

Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.

Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



LE EMOZIONI: LE BUSSOLE INTERNE DI OGNUNO DI NOI.

Non scopriamo assolutamente niente di nuovo affermando che le emozioni sono fondamentali nella nostra vita. Tuttavia, siamo spesso portati a considerarle alcune più adeguate rispetto ad altre: alcune "positive", altre "negative"; alcune "giuste", altre "sbagliate". Tutte le emozioni che proviamo sono importanti e svolgono funzioni indispensabili per la nostra sopravvivenza e qualità di vita. Ad esempio ci forniscono informazioni relative a situazioni che potrebbero essere pericolose o dannose per noi, nonché possono suggerirci se avvicinarci o allontanarci da una specifica condizione esterna o interna. Sono, pertanto, strumenti basilari per prendere decisioni ed effettuare conseguentemente scelte precise in un determinato momento, consentendoci di organizzare i nostri comportamenti in maniera coerente con quello che va bene per noi. Nonostante ciò, tendiamo il più delle volte a svalutare la sfera emotiva, assumendo atteggiamenti o meccanismi di difesa che non ci consentono, per nostra intenzionale volontà, di starci a contatto. Anche la nostra cultura, spesso, ci porta a percepire determinate emozioni come qualcosa da nascondere, e questo in molti ambiti dove, ai nostri occhi, la sofferenza propria e altrui sembra essere poco tollerata o accettabile o vista come un peso da non aggiungere (vedi a lavoro, vedi in un gruppo di pari, vedi anche in famiglia). L'espressione emotiva e il problema solving per molti sembrano essere due rette parallele che, per definizione, non si incontrano mai. In alcuni casi la poca disponibilità ad entrare in sintonia con certe emozioni percepite come "negative" può anche essere relativa al fatto che mostrarle significherebbe farsi notare non sufficientemente "interessanti" o "attraenti" per gli altri e magari, per tale motivo, correre il rischio di essere lasciati da soli. Oltretutto, in generale, lo "stare dentro" determinati sentimenti aumenta la loro stessa intensità (ad esempio: se sono arrabbiato o triste perché il mio compagno/a mi ha lasciato, ripensarci non fa altro che esacerbare il mio stato d'animo), cosa molto spesso inaccettabile e difficile da reggere. Ma se non ci consentiamo di vivere e sperimentare le emozioni come possiamo riuscire a gestirle o assumere la consapevolezza che abbiamo in noi le risorse necessarie per fronteggiarle? Allora, determinate emozioni possono essere viatici solo di impotenza o anche di potenza? L'emozione è importante per elaborare anche gli eventi spiacevoli che ci accadono e per di più ha la potenzialità di agire come stimolo al cambiamento. Starci in contatto ci aiuta necessariamente a segnalarci, oltre che un qualcosa sta andando bene, soprattutto che qualche altra cosa non va, a rifletterci e trovare un senso, sollecitandoci ad un cambiamento per raggiungere un nuovo assetto e mostrandoci nuove prospettive prima magari non visibili. Per tale motivo le emozioni sono la nostra bussola interna e rivestono un ruolo preminente nei processi di decisione, consapevolezza e crescita di sé. Ci danno informazioni sul nostro stato, ci aiutano a comprendere le nostre necessità e pertanto aiutano a metterci sempre in primo piano. Se non è potenza questa! Questo non vuol dire che la razionalità non sia importante ma parimenti importante e necessario è l'equilibrio, nel limite del possibile, tra le due sfere. Al prossimo numero.

Per appuntamento: 339 2189490

Orvieto: Piazza Marconi, 1 - Perugia: Via del Bovo, 19
Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

INFOSALUTE

ARTROSI DEL GINOCCHIO



Cosa è? La GONARTROSI, o artrosi del ginocchio, è una situazione cronico-degenerativa dell'articolazione del ginocchio dovuta ad una progressiva degenerazione della cartilagine articolare. **Quali sono i sintomi?** Il sintomo

che maggiormente colpisce i soggetti affetti da questa patologia è il dolore al ginocchio che aumenta con il movimento e si riduce con il riposo. Rigidità articolare e riduzione della mobilità sono presenti soprattutto al mattino e dopo lunghi periodi di immobilità. Nelle fasi acute, inoltre, sono spesso presenti gonfiore, arrossamento e senso di calore in corrispondenza dell'articolazione. **Quali sono le cause?** Le cause che possono portare ad una artrosi del ginocchio sono differenti come ad esempio l'età avanzata, il sovrappeso, traumi e microtraumi ripetuti, la predisposizione genetica e un'attività lavorativa o sportiva usurante. **Come si fa la diagnosi?** La diagnosi viene fatta valutando la sintomatologia del paziente e tramite l'esame di radiografia (RX) che potrà mostrare la degenerazione articolare più o meno avanzata. **Quale è il trattamento?** Il trattamento dipende dal grado di avanzamento della patologia e può prevedere l'utilizzo di farmaci specifici, sedute di Fisioterapia ed Osteopatia o, nei casi più gravi e avanzati, l'intervento chirurgico.

SINDROME DEL TUNNEL TARSALE



Cosa è? Con il termine "Sindrome del Tunnel Tarsale" si fa riferimento ad una neuropatia causata dalla compressione del nervo tibiale posteriore o di una delle sue branche a livello della caviglia. **Quali sono i sintomi?** Si manifesta tramite dolore a livello della caviglia e parestesia nella zona di innervazione

del suddetto nervo (generalmente nella zona mediale della caviglia, calcagno e pianta del piede) che aumentano durante la deambulazione o dopo essere stati molto tempo in piedi. **Quali sono le cause?** Tra i fattori predisponenti ci sono: la pratica di sport che tendono a sovraccaricare la zona, lavori che creano sollecitazioni ripetitive, utilizzo di calzature scorrette, esiti di traumi alla caviglia, presenza di malattie reumatiche, problematiche muscolo-articolari. **Come si fa la diagnosi?** La diagnosi viene fatta valutando la sintomatologia del paziente e tramite l'esame di radiografia (RX) che potrà mostrare la degenerazione articolare più o meno avanzata. **Quale è il trattamento?** Nella maggior parte dei casi il trattamento è di tipo conservativo e consiste in tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici specifici, oltre che aiutare il paziente a correggere le proprie attività di vita quotidiana, in modo da ridurre lo stress nella zona coinvolta.



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia

Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia

manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare.
Cell. 3279032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



La salute delle giovani donne: una sfida tra benessere fisico e mentale.

La salute delle giovani donne rappresenta oggi un tema di grande importanza sociale e sanitaria.

Durante l'adolescenza e la prima età adulta, il corpo e la mente attraversano cambiamenti significativi, mentre aumentano le responsabilità legate allo studio, al lavoro, alle relazioni e alla vita quotidiana.

Per questo motivo, garantire alle giovani donne informazioni corrette, assistenza sanitaria e sostegno psicologico è fondamentale per tutelare il loro benessere presente e futuro.

Uno degli aspetti più preoccupanti riguarda la salute mentale. Ansia, stress, solitudine e difficoltà nel rapporto con il proprio corpo possono compromettere la qualità della vita.

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, circa un adolescente su sette tra i 10 e i 19 anni convive con un disturbo mentale. Le ragazze possono essere particolarmente esposte a pressioni legate al rendimento scolastico, alle aspettative sociali e all'immagine di sé. Anche i social network possono contribuire ad aumentare l'insoddisfazione personale, attraverso il confronto continuo con modelli estetici spesso irrealistici.

Un'altra questione importante è rappresentata dai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, come anoressia e bulimia, che possono manifestarsi durante l'adolescenza o nei primi anni dell'età adulta. Le pressioni legate all'aspetto fisico, unite a insicurezze personali e difficoltà emotive, possono influenzare negativamente il rapporto con il cibo e con il proprio corpo.

Per questo è importante riconoscere tempestivamente i segnali di disagio e favorire l'accesso a professionisti qualificati, evitando giudizi e discriminazioni.

Accanto al benessere psicologico, è fondamentale prestare attenzione alla salute ginecologica e sessuale. Informazioni corrette sul ciclo mestruale, sulla contraccezione, sulle infezioni sessualmente trasmissibili e sulla prevenzione consentono alle giovani donne di compiere scelte consapevoli e responsabili.

È importante, inoltre, poter contare su servizi sanitari accessibili e su professionisti capaci di rispondere alle domande senza pregiudizi. Alimentazione equilibrata, attività fisica regolare, sonno adeguato e controlli medici appropriati contribuiscono a mantenere una buona salute nel tempo.

Per affrontare queste problematiche è necessario il coinvolgimento di famiglie, scuole, istituzioni e servizi sanitari. L'educazione alla salute dovrebbe iniziare fin dall'adolescenza e comprendere non soltanto gli aspetti fisici, ma anche quelli emotivi e relazionali.

Allo stesso tempo, è importante rendere più accessibili i servizi di consulenza psicologica e ginecologica, affinché chiedere aiuto non sia motivo di vergogna o un ostacolo economico.

In conclusione, la salute delle giovani donne richiede attenzione costante e interventi concreti.

Le difficoltà legate al benessere psicologico, all'immagine corporea e alla prevenzione sanitaria dimostrano quanto sia importante investire nell'informazione e nell'assistenza.

Promuovere la salute femminile significa offrire alle nuove generazioni gli strumenti necessari per crescere in modo consapevole, sviluppare fiducia in sé stesse e affrontare con maggiore serenità le sfide della vita adulta.



TRATTAMENTO VITAMINA C

VITAMIN C SKIN QUALITY

La scienza della luminosità cutanea

Dalla ricerca Histomer Professional nasce **Vitamin C Skin Quality**, il trattamento professionale sviluppato per migliorare luminosità, uniformità e qualità globale della pelle attraverso un approccio multi-livello che agisce simultaneamente su stress ossidativo, photo-ageing, discromie e perdita di vitalità cutanea.

Grazie all'esclusivo **C Seven Complex**, che combina 7 differenti forme di Vitamina C e attivi cosmetici di nuova generazione, aiuta a migliorare la qualità della pelle favorendo un incarnato più luminoso, uniforme, compatto e vitale.

Ideale nei cambi di stagione, dopo l'estate o ogni volta che la pelle appare spenta, affaticata o segnata dagli effetti delle aggressioni ambientali.

BENEFICI DEL TRATTAMENTO

- Aiuta a migliorare luminosità e uniformità dell'incarnato
- Favorisce una pelle più compatta, levigata e vitale
- Contribuisce a contrastare stress ossidativo e photo-ageing
- Aiuta a ridurre l'aspetto di macchie e discromie
- Dona immediata freschezza e radiosità

LUMINOSITÀ
UNIFORMITÀ
VITALITÀ
QUALITÀ
DELLA PELLE

PROMO TRATTAMENTO VISO

VITAMIN C SKIN Q

€ 75,00

€ 40,00

VALIDA FINO AL
30 NOVEMBRE 2026



COSA ASPETTI?
Prenota subito
il tuo trattamento!

Centro estetico Passion Beauty
Via delle Mimose, 5-7-9
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 329 2610591





Eccellenza dentale ad Orvieto

I DENTI DEL GIUDIZIO SPOSTANO GLI ALTRI DENTI?

I denti del giudizio spostano gli altri denti: un timore diffuso

Un timore molto comune è che i denti del giudizio, in assenza di spazio, spingano gli altri causando un affollamento e rendendoli storti e disallineati. Questa preoccupazione affligge soprattutto chi ha portato l'apparecchio per anni e ora teme che il lavoro possa essere vanificato da questi famigerati denti del giudizio.

Ma quanto c'è di vero?

Secondo gli studi scientifici più recenti, i denti del giudizio non sono in grado di causare affollamento nei denti

anteriori. In Italia, la maggior parte degli ortodontisti e dei chirurghi orali sono d'accordo con questa teoria. Per questo motivo, l'estrazione dei denti del giudizio

per evitare che si storciano i denti davanti non avrebbe senso. Infatti, se i terzi molari erompono senza causare dolore e sono sani, si possono tenere d'occhio durante le visite di controllo.

Quando togliere i denti del giudizio?

Se i denti iniziano a fare male oppure non riescono a uscire completamente, allora il dentista potrebbe consigliarti di toglierli. In questo caso puoi valutare i pro e i contro dell'estrazione insieme all'odontoiatra, che ti spiega quali sono i vantaggi rispetto ai rischi. Per fare una valutazione precisa e accurata, potrebbe essere utile fare delle radiografie specifiche, come per esempio la panoramica (o ortopantomografia).

Se per esempio il dente del giudizio sbucca solo a metà, oppure è storto e ti impedisce di rimuovere in modo corretto la placca, il dentista potrebbe consigliarti l'estrazione. Infatti, se non riesci a spazzolare bene, si potrebbe rovinare anche il secondo molare, cioè il dente che precede quello del giudizio.

Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Chiara Gradi
Igienista dentale
Sigillature
Estetica del sorriso



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

La Cooperativa Sociale S. Antonio Abate di Monterubiaglio gestisce, da diversi anni, la struttura dell'ex Istituto San Domenico Savio, fondato da Mons. Marzio Miscetti.



Attualmente tale sede ospita anziani e persone con portamento fragile.

Recentemente la Cooperativa ha acquistato il complesso dalla Parrocchia di Monterubiaglio e conseguentemente ha realizzato una nuova ristrutturazione sia all'esterno che all'interno e nelle numerose camere.

Successivamente la zona sociale n. 12, capofila il Comune di Orvieto, con Determina Dirigenziale, ha autorizzato un ampliamento dei posti di ricovero fino a 20 unità, permettendo quindi maggiore possibilità di accettazione ospiti.

Il personale specializzato conta tredici unità impegnate a turno, giorno e notte, quotidianamente, nell'assistenza degli ospiti nelle varie fasi della giornata.

La Cooperativa ha a disposizione due pulmini per le varie uscite nel comprensorio e per le visite guidate. L'esperienza trentennale garantisce massima serietà, un'altissima qualità del servizio offerto e soprattutto, la massima attenzione e delicatezza nella gestione degli ospiti.



Per Info Tel. 0763 626050 - Cell. 335 7632317



COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

Via del Poggio, 13/17
05014 Monterubiaglio (TR)
cooperativasantantonioabate@gmail.com



Fisioterapia Osteopatia



TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFORESIS
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA (DIABETE, IPERTENSIONE, DISLIPIDEMIA)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA (GRavidanza, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA)

PAATOLOGIE INTERSTIZIALI, INFAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di StudioLife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista,
Osteopata
Chinesiologo,
Mezieser, Ginnastica
Posturale,
Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista,
Chinesiologo,
Osteopata,
Ginnastica Posturale,
Mezieser.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista
Specializzata
in: Ginnastica
Posturale, Mezieser
e Rieducazione
Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo
Clinico
Massoterapista
Ginnastica
posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.

IL GIGANTE SCOMPARSO: DOVE SI NASCONDE L'ANTICO LAGO DELL'UMBRIA.



NANOPEN

MICRONEEDLING PROFESSIONALE
PER RIGENERARE E PERFEZIONARE
LA PELLE

DA
CENTRO ESTETICO

Glamour

PRECISIONE ESTREMA, RISULTATI VISIBILI

NANOPEN è il dispositivo professionale Robeus progettato per trattamenti di nano e micro-needling con cartucce sterili monouso. Grazie alla penna elettrica ad alta precisione (utilizzabile sia con batteria ricaricabile sia tramite alimentazione diretta) **NANOPEN migliora visibilmente la qualità della pelle, attenua i segni dell'età e supporta i processi di rigenerazione epidermica.** Un design ergonomico e regolazioni intuitive rendono il trattamento ancora più efficace, sicuro e personalizzabile.

COME FUNZIONA

Durante il trattamento, la cartuccia sterile viene inserita nella **NANOPEN** e fissata con un semplice meccanismo di rotazione. Una volta regolata la velocità, la penna lavora in modo costante producendo micro-stimolazioni epidermiche calibrate. La lunghezza degli aghi può essere regolata a dispositivo in funzione, permettendo di personalizzare il trattamento in base all'area e alle esigenze della pelle.

I benefici includono: miglioramento della grana cutanea, riduzione delle microrughe, maggiore luminosità, attenuazione delle discromie e potenziamento dell'assorbimento dei cosmetici applicati. La pelle appare progressivamente più compatta, levigata e uniforme già dopo le prime sedute.



ZONE TRATTABILI:



PROMO LANCIO

PRIMA
SEDUTA
~~€120~~ **€70**

Prenota subito la tua seduta!

centro estetico



Glamour
ESTETICA AVANZATA

VIALE PRIMO MAGGIO, 105/C
ORVIETO SCALO (TR)
CELL. 352 0044229

@glamour_silvasantos
Lucilaine Silvasantos

LA FINE DEL LAGO E LA NASCITA DEL TEVERE

Il destino del Lago Tiberino cambiò profondamente circa 400.000 anni fa, quando i movimenti tettonici e il progressivo sollevamento della catena appenninica modificarono l'assetto del territorio. La barriera rocciosa che chiudeva il bacino verso sud cedette, consentendo alle acque di defluire e aprendo la strada a una nuova fase della storia geologica umbra.

La rottura avvenne nella zona di Todi, in corrispondenza dell'area in cui oggi si trovano le spettacolari Gole del Forello, caratterizzate da pareti rocciose ripide e profonde incisioni. Il progressivo svuotamento del bacino contribuì alla formazione del sistema fluviale del Tevere e lasciò emergere una vasta pianura, destinata a diventare uno degli elementi distintivi del paesaggio regionale.

La scomparsa del lago, tuttavia, non trasformò immediatamente l'intero territorio in una distesa asciutta e uniforme. Al suo posto rimasero aree lacustri residue, terreni umidi e zone paludose, che avrebbero richiesto secoli di interventi e bonifiche da parte dell'uomo prima di assumere l'aspetto che conosciamo oggi.

LE TRACCE DI UN MONDO SCOMPARSO

Del grande lago preistorico oggi non rimane lo specchio d'acqua, ma la sua presenza continua a raccontarsi attraverso testimonianze geologiche e paesaggistiche di straordinario valore. Una delle più suggestive si trova nei pressi di Avigliano Umbro, dove la celebre Fo-

resta Fossile di Dunarobba custodisce decine di tronchi fossili ancora in posizione verticale.

Si tratta dei resti di alberi che un tempo crescevano sulle rive dell'antico bacino e che sono giunti fino a noi conservando la posizione originaria.

Una testimonianza eccezionale, capace di restituire uno scorcio concreto dell'ambiente naturale che caratterizzava l'Umbria preistorica e di trasformare una visita in un vero viaggio nel tempo.

Ma l'eredità del Lago Tiberino non si limita ai fossili. I sedimenti di sabbia e argilla accumulati sul fondo nel corso dei millenni hanno contribuito a formare terreni particolarmente fertili, favorevoli alle coltivazioni della vite e dell'olivo, due elementi centrali del paesaggio e della tradizione agricola umbra.

Le stesse risorse geologiche hanno inoltre fornito materie prime importanti per lo sviluppo della ceramica artigianale, una delle espressioni più riconoscibili della cultura locale.

UN PAESAGGIO CHE CONSERVA LA MEMORIA DELL'ACQUA

Il Lago Tiberino appartiene ormai al passato remoto della storia della Terra, eppure la sua impronta continua a essere leggibile in molti aspetti dell'Umbria contemporanea: nella conformazione delle pianure e delle vallate, nella composizione dei terreni, nelle testimonianze

fossili e nelle attività che da secoli legano le comunità al territorio.

È un'eredità silenziosa, spesso nascosta sotto la superficie delle cose, che invita a guardare con occhi diversi luoghi familiari.

Le colline coltivate, i campi, gli uliveti e i borghi che oggi caratterizzano la regione sono il risultato di una lunghissima evoluzione geologica, iniziata quando una parte dell'Italia centrale era occupata da un enorme bacino d'acqua dolce.

Così, ogni volta che lo sguardo si posa sul profilo morbido delle colline umbre, vale la pena immaginare ciò che si nasconde nella loro storia: il fondale di un lago scomparso, le antiche rive di un mondo perduto e la forza della natura che, nel corso di centinaia di migliaia di anni, ha trasformato un paesaggio acquatico nella terra che conosciamo oggi.



Concessionario Ufficiale



PREZZI Sottocosto

su tutte le vetture
km zero, usate e aziendali



fino al **30%**
di **SCONTO**

PASSAGGIO DI
PROPRIETÀ
OMAGGIO

ESTENSIONE
GARANZIA
FINO A **5 ANNI**

SODDISFATTI
O RIMBORSATI



CI FACCIAMO PICCOLI PER FARE LE COSE IN GRANDE!



**⚠ REVISIONE IN SCADENZA?
CI PENSIAMO NOI!**

Non rischiare sanzioni e viaggia in totale tranquillità. Scegli chi mette la sicurezza al primo posto.

🔍 CONTROLLI REALI E SCRUPOLOSI
Puntiamo su un servizio chiaro e accurato: i nostri tecnici controllano accuratamente la tua auto, offrendoti una diagnosi reale e affidabile.

🔧 CHECK COMPLETO PRE-REVISIONE
Esaminiamo ogni dettaglio della tua auto per assicurarti il superamento della revisione senza intoppi o perdite di tempo.

**PRENOTA OGGI
IL TUO APPUNTAMENTO!
CHIAMACI:**

☎ 0763 391772
📞 331 396 1107

**DA OGGI
ANCHE
CENTRO
REVISIONE
AUTORIZZATO!**

GALA

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302547
www.galaorvieto.it



Economia italiana: tra risparmi e investimenti.

Come stanno le finanze pubbliche, quanto riescono a risparmiare le famiglie e come si comportano le imprese? I dati del secondo trimestre del 2026 offrono uno spaccato interessante dell'economia italiana, tra segnali di miglioramento dei conti pubblici e nuove difficoltà per il potere d'acquisto delle famiglie.

Tra aprile e giugno 2026, l'indebitamento netto delle Amministrazioni pubbliche si è attestato al 2% del PIL, in miglioramento rispetto al 2,1% registrato nello stesso periodo del 2025. Positivo anche il saldo primario, che esclude la spesa per interessi sul debito pubblico, pari al 3% del PIL, contro il 2,2% dell'anno precedente.

La pressione fiscale, invece, è salita al 43,5%, con un aumento di 0,5

punti percentuali rispetto al secondo trimestre del 2025. Un dato che indica una maggiore incidenza di imposte e contributi sul PIL.

Per le famiglie italiane, il trimestre ha portato una crescita sia del reddito disponibile, aumentato dello 0,4% rispetto ai primi tre mesi dell'anno, sia dei consumi, cresciuti dell'1,7%. La spesa, quindi, è aumentata più del reddito. Questo andamento si riflette

nella propensione al risparmio, scesa al 6,7%, con una riduzione di 1,2 punti percentuali rispetto al trimestre precedente.

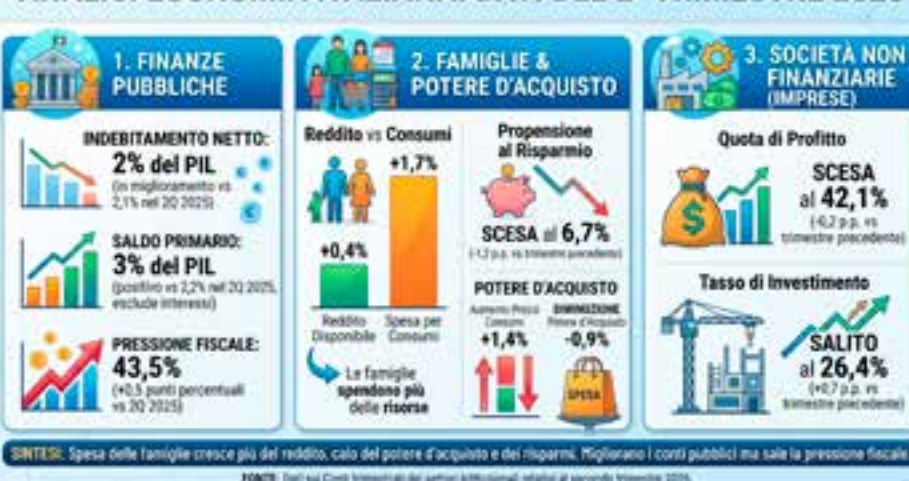
A pesare è anche il potere d'acquisto: a fronte di un aumento dell'1,4% dei prezzi dei consumi, il potere d'acquisto delle famiglie è diminuito dello 0,9% rispetto al trimestre precedente.

Per le società non finanzia-

rie, il quadro è caratterizzato da due tendenze diverse. Da un lato, la quota di profitto è scesa al 42,1%, diminuendo di 0,2 punti percentuali rispetto al trimestre precedente. Dall'altro, il tasso di investimento è salito al 26,4%, con un incremento di 0,7 punti percentuali.

Il dato più interessante riguarda il rapporto tra reddito e consumi delle famiglie: il reddito disponibile è cresciuto dello 0,4%, mentre la spesa è aumentata dell'1,7%. In altre parole, le famiglie hanno speso più velocemente di quanto siano aumentate le loro risorse, riducendo la quota destinata al risparmio. E, con il potere d'acquisto in diminuzione, sostenere i consumi diventa una sfida sempre più legata all'equilibrio tra entrate, spese e risparmi.

ANALISI ECONOMIA ITALIANA: DATI DEL 2° TRIMESTRE 2026



Multe false.

Trovare una multa sul parabrezza non è mai piacevole, ma il rischio è ancora maggiore quando la contravvenzione è falsa.

A Modena sono stati segnalati avvisi di pagamento contraffatti che imitano le sanzioni ufficiali e che, attraverso un codice QR, puntano a sottrarre denaro e dati personali agli automobilisti. L'allarme arriva dal Comune e dalla Polizia Locale, che invitano i cittadini a prestare attenzione.

I falsi verbali sono realizzati per sembrare autentici e riportano diversi elementi che possono trarre in inganno: il logo istituzionale, l'indirizzo del comando, un numero di telefono e i riferimenti normativi relativi all'infrazione contestata. In alcuni casi, coincidono persino il modello e la targa del veicolo, rendendo più difficile riconoscere il raggio.

Le contravvenzioni contraffatte contestano violazioni che possono comportare sanzioni elevate, come la sosta in uno spazio riservato alle persone con disabilità. Nei documenti viene indicato

un importo di diverse centinaia di euro, accompagnato dalla possibilità di ottenere uno sconto pagando entro pochi giorni. Una modalità pensata per spingere le vittime ad agire rapidamente, senza verificare l'autenticità della multa.

Il principale strumento della truffa è il codice QR stampato sull'avviso. Anziché indirizzare l'automobilista verso un portale ufficiale per il pagamento, il collegamento conduce a una procedura fraudolenta, attraverso la quale i criminali possono ottenere il denaro e i dati inseriti dalla vittima. Per evitare di cadere nel raggio, è importante non scansionare automaticamente i codici QR presenti su avvisi di pagamento sospetti e non inserire dati personali o bancari su pagine di cui non sia stata verificata l'autenticità. In caso di dubbi, è preferibile controllare la sanzione attraverso i canali ufficiali del Comune o contattare direttamente la Polizia Locale, utilizzando recapiti reperiti sui siti istituzionali. La segnalazione riguarda Mode-

na, ma non si può escludere che tentativi analoghi possano verificarsi anche in altre città.

Prima di pagare una contravvenzione trovata sul parabrezza, è quindi fondamentale verificare che il documento sia autentico e che la procedura di pagamento rimandi effettivamente ai canali autorizzati.



KillSec smantellata: il presunto leader ha 16 anni.

Un'operazione internazionale coordinata da Europol ha portato allo smantellamento del gruppo KillSec, una banda di cybercriminali specializzata in attacchi ransomware ed estorsioni informatiche. Le forze dell'ordine di dieci Paesi hanno sequestrato i server e il sito utilizzato per diffondere i dati sottratti alle vittime.

Tra gli sviluppi più significativi dell'indagine figura l'identificazione del presunto leader del gruppo, un adolescente di appena 16 anni. Il 30 settembre, le autorità hanno preso il controllo del DLS (Data Leak Site) utilizzato da KillSec, mettendo in sicurezza almeno 110 TB di dati rubati attraverso accessi non autorizzati. Il portale rappresentava uno strumento centrale nelle attività estorsive del gruppo: i criminali minacciavano di rendere pubblici i file sottratti alle organizzazioni colpite se queste non avessero pagato il riscatto richiesto.

L'operazione, denominata Operation KillSwitch e guidata dalla Germania, ha coinvolto le autorità di Belgio, Finlandia, Grecia, Paesi Bassi, Romania, Spagna, Svizzera, Regno Unito e Stati Uniti, con il supporto di Europol ed Eurojust.



Gli aspetti tecnici dell'indagine sono stati supportati anche dagli esperti di Bitdefender e Group-IB.

Secondo le informazioni raccolte dagli investigatori, KillSec sarebbe responsabile di circa 1.000 attacchi contro aziende di diversi Paesi, dei quali circa 500 avrebbero avuto successo.

Per compromettere i sistemi delle organizzazioni, i cybercriminali avrebbero sfruttato vulnerabilità informatiche e punti di accesso insufficientemente protetti, riuscendo così a sottrarre informazioni riservate.

Tra i principali risultati dell'indagine c'è l'identificazione del presunto amministratore e principale operatore di KillSec, un ragazzo di 16 anni.

Gli investigatori hanno individuato anche uno sviluppatore che ha compiuto 18 anni nell'agosto 2026 e che,

secondo quanto emerso, era ancora minorenne quando sarebbero stati commessi alcuni dei reati contestati.

Le indagini hanno inoltre permesso di identificare altre due persone: una sospettata di aver svolto il ruolo di negoziatore con le vittime e un'altra ritenuta coinvolta nelle attività del gruppo in qualità di affiliato.

Nel corso dell'operazione sono state eseguite otto perquisizioni domiciliari in Spagna, Grecia, Romania e Regno Unito.

Le autorità hanno effettuato tre arresti provvisori e sequestrato diversi dispositivi elettronici potenzialmente utili alle indagini.

L'intervento ha consentito alle forze dell'ordine di prendere il controllo di cinque server centrali, comprese le infrastrutture utilizzate per amministrare le operazioni

criminali e conservare i dati sottratti alle vittime.

Sono stati sequestrati anche i domini gestiti da KillSec. I visitatori che tentano di accedere ai siti coinvolti vengono ora reindirizzati verso una pagina che comunica l'intervento delle autorità e l'avvenuto sequestro delle infrastrutture.

In alcuni casi, le vittime avrebbero versato somme considerevoli per evitare la pubblicazione dei dati rubati. Gli investigatori analizzeranno ora le prove e le informazioni sequestrate per ricostruire i flussi finanziari riconducibili alle attività illecite, comprese le transazioni in criptovalute.

L'esame del materiale acquisito potrebbe inoltre consentire di identificare ulteriori organizzazioni colpite, individuare attacchi finora sconosciuti e risalire ad altre persone coinvolte nella gestione e nell'esecuzione delle operazioni di KillSec.

L'operazione rappresenta un intervento significativo contro il cybercrime internazionale, grazie alla capacità delle autorità di colpire contemporaneamente le infrastrutture tecniche, i canali di estorsione e le persone sospettate di gestire il gruppo.

Scuola, in sei anni oltre 612mila alunni italiani in meno.

Il confronto tra l'anno scolastico 2019/2020 e quello attuale, il 2025/2026, evidenzia una trasformazione significativa della popolazione studentesca italiana.

Come riporta Orizzonte Scuola, i dati contenuti nella relazione illustrativa e tecnica allegata al Decreto Scuola delineano un cambiamento strutturale legato a due fenomeni: il calo delle nascite e l'aumento degli studenti con cittadinanza straniera.

Gli alunni con cittadinanza italiana sono passati da circa 7,4 milioni a 6.788.990, con una diminuzione superiore a 612.000 unità. Si tratta di una

contrazione dell'8,3% nell'arco di sei anni scolastici, che riflette il progressivo calo demografico del Paese.

Di segno opposto l'andamento degli studenti con cittadinanza non italiana, aumentati da 827.743 a 911.578. La crescita è pari a 83.835 alunni, corrispondente a un incremento del 10,12%. Questa componente rappresenta oggi l'11,9% dell'intera popolazione scolastica.

La combinazione tra la diminuzione degli alunni italiani e l'aumento di quelli stranieri ha contribuito ad alimentare il dibattito sulla distribuzione degli studenti nelle classi. In

questo contesto, il governo ha introdotto nel Decreto Scuola un limite del 30% di alunni stranieri per classe, con l'obiettivo dichiarato di evitare concentrazioni elevate di studenti non italofoni in determinati quartieri e istituti.

Il provvedimento si inserisce in un quadro più ampio, caratterizzato da differenze nelle condizioni di apprendimento e nei percorsi scolastici. I dati Invalsi richiamati nel testo normativo evidenziano, in particolare, una distanza nei tassi di abbandono scolastico precoce tra gli studenti stranieri di prima generazione e i coetanei italiani.

La percentuale raggiunge infatti il 16,9% tra i giovani stranieri di prima generazione, contro il 6,2% registrato tra gli italiani. Un divario che riporta al centro dell'attenzione le difficoltà di integrazione scolastica e la necessità di interventi mirati per contrastare la dispersione e garantire pari opportunità educative.

I numeri descrivono quindi una scuola che sta cambiando insieme alla società italiana, chiamata ad affrontare contemporaneamente le conseguenze della crisi demografica e le sfide legate all'inclusione degli studenti con background migratorio.

PELLENC



TESTA SOLO
PER UNA
PRODUTTIVITÀ
SENZA UGUALI
BISTENA PELLENC



TESTA DUO
PER LA MASSIMA
AUTOSOMMA
COMFORT DI
LAVORO

VALIDA DAL 1 AGOSTO AL 31 OTTOBRE 2026

PROMOZIONI RACCOLTA 2026



POWER 48

AGEVOLATORE PER LA RACCOLTA DELLE OLIVE

RICHIEDI UNA PROVA GRATUITA!



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225

NARDINI

ARREDAMENTI

S.S. Cassia Km 93.800 - Montefiascone (VITERBO)

ARREDO COMPLETO

a soli

€ 9.900,00

L'offerta include:



CUCINA

TAVOLO E SEDIE

CUCINA

Fino a mt. 3,60 metri di design, con elettrodomestici Hoover in Classe A. Tavolo e 4 sedie. Finiture e colori personalizzabili.



PARETE TV

DIVANO

PARETE TV

Parete attrezzata modulare, L. 2,70 metri, con moduli chiusi e a giorno, personalizzabile.

DIVANO

Divano 3 posti con chaise longue, tessuto antimacchia e modulo relax estraibile.



CAMERA DA LETTO

CAMERA DA LETTO

Composta da armadio Maxi da 3,60 metri a 6 ante, con porta TV e cassettera (in alternativa cabina armadio), letto contenitore, comò e comodini.



LA TUA CASA FIRMATA
NARDINI ARREDAMENTI



Patrignani

Nuovo T-Roc

Carattere forte. Anima ibrida.



Da oggi, con tecnologia
Full Hybrid Volkswagen

Lavettura raffigurata e puramente indicativa.
Valori massimi: consumo di carburante ciclo WLTP combinato 5,6 l/100 km - emissioni CO2 127 g/km.

LOC. FONTANELLE DI BARDANO, 8A - 0763.316144
INFO@PATRIGNANIGROUP.COM

ORSOLINI

Regali di casa

più acquisti fai
più regali ricevi



Bagni e Pavimenti | Cucine e Arredamento | Porte e Infissi

Operazione a premi ai sensi D.P.R. 430/2001 - Regolamento su orsolini.it

SALONE
STEFANIA ANSELMI

Laura Anselmi

ATTRAVERSO IL COLORE
INTERPRETIAMO
LE NUOVE TENDENZE AUTUNNO/INVERNO

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'ORÉAL
PARIS

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

