

Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.
Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



PSICOLOGIA

COME IL DIRE SEMPRE "SI" AGLI ALTRI PORTA A DIRE UN "NO" A NOI STESSI.

Quante volte ci è capitato di fare qualcosa che non volevamo fare, solo per timore del giudizio altrui? Essere collaborativi, fare dei favori è senz'altro positivo, purché venga in modo spontaneo o se ne abbia voglia. È naturale che se non mettessimo mai in pratica il detto "oggi per te e domani per me", le relazioni sociali risulterebbero deteriorate, nonché inesistenti. Il problema è che spesso si esagera e si finisce per dire di "si" a tutto ciò che gli altri ci chiedono, ci propongono o addirittura ci impongono. È proprio quello il momento in cui si rischia seriamente di perdere noi stessi poiché si mettono da parte i nostri desideri, i nostri criteri personali. Cosa può stare alla base di un simile atteggiamento? Sicuramente la paura del rifiuto e il desiderio di approvazione e di consenso da parte degli altri. Del resto, risultare ben accetti e non rifiutati, oltre ad essere una cosa ampiamente piacevole, è anche necessaria per certi aspetti. Si guardi ad esempio se già ai tempi dell'uomo delle caverne il gruppo ci avesse rifiutati. Sicuramente saremmo stati divorati dalle belve feroci che ci circondavano. Di conseguenza, l'approvazione possiede una sorta di vantaggio evolutivo che è rimasto registrato nel nostro codice genetico e che ci fa agire in un modo che oggi, però, non è così funzionale in tutti i contesti del quotidiano. È vero che può risultare difficile in specifiche situazioni o contesti rispondere in modo negativo a qualcuno (vedi sul posto di lavoro quando il proprio capo ci chiede qualcosa o in famiglia e nelle relazioni significative) ma dobbiamo essere consapevoli riguardo al combattere l'idea di dover continuamente voler piacere a tutti o la paura che un "no", seppur motivato costruttivamente, possa farci perdere una persona significativa, nonché il pensiero di doverci sentire a tutti i costi necessari per chiunque per contrastare il timore di rimanere o sentirsi soli. Il dire continuamente "sì", oltre ad allontanarci da noi stessi, può paradossalmente allontanare l'altro più che avvicinarlo. Spesso e volentieri nel rispondere costantemente in modo positivo per non fare arrabbiare o deludere si arrivano a sopportare molti atteggiamenti che non accetteremmo mai nel nostro modo di essere e questo alla lunga non porterà ad esplosioni o implosioni con consequenziali chiusure o distacchi da tutto ciò che ci circonda? Si arriva a temere così tanto il rifiuto che alla fine si riuscirà ad ottenerlo anche senza aver detto mai un "no". Bisogna anche qui essere coraggiosi e dire ciò che si pensa o si sente. Ognuno è libero di pensare ciò che vuole e non abbiamo il potere di controllarlo. Il "no" è normale che abbia delle conseguenze ma questo è il prezzo della libertà. Aiutare e collaborare è, come detto in precedenza, positivo ma perdere la propria libertà e il proprio senso di sé, no.

Al prossimo numero.

Per appuntamento: 339 2189490

Orvieto: Piazza Marconi, 1 - Perugia: Via del Bovo, 19
Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

Se sei un PROFESSIONISTA della SALUTE e sei alla ricerca di un ambiente professionale e confortevole dove svolgere la tua attività, contattaci per entrare a far parte del nostro team di specialisti.

FISIOMED è il poliambulatorio medico in Orvieto dove Fisioterapia ed Osteopatia collaborano con la medicina specialistica, aiutando il paziente a raggiungere il migliore stato di salute.

FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551
Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936
Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336
Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282
Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini:
Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (Whatsapp)

REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936
Dott.ssa Caggiano Valeria: tel.
392 2485551 / 327 9032936

PODOLOGIA

Dott.ssa Multinu Desirée: Tel. 393 8810220

PSICOLOGIA

Dott.ssa Antonella Capozzi: Tel. 331 1514940

FISIOMED, AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE!



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata
D.O.
Dottore in Fisioterapia

Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia

manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare.
Cell. 3279032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA

EVA
NUEVAC
ne
VARINNOVA E SCOLPISCI
IL TUO CORPO

LA NUOVA LINEA COSMETICA EVA NUEVA

CONEVA CORPO è la nuova linea cosmetica professionale Eva Nueva, formulata per **INTEGRARSI PERFETTAMENTE CON I TRATTAMENTI BIONEEDLING CORPO**, massimizzandone i benefici e i risultati.

PARLIAMO DI COSMETICA AVANZATA

Il Bioneedling Corpo è una tecnica estetica innovativa che sfrutta **microaghi o coni nano** per stimolare il rinnovamento cutaneo in modo non invasivo. Questo trattamento combina la microstimolazione meccanica con l'applicazione mirata di attivi cosmetici, favorendo la rigenerazione cellulare, il miglioramento della texture cutanea e il potenziamento dell'efficacia dei principi attivi.

BENEFICI DEL BIONEEDLING CORPO:

- **Rinnova e rigenera** la pelle attraverso la stimolazione cellulare profonda.
- **Favorisce la produzione di collagene ed elastina**, migliorando tonicità ed elasticità.
- **Rafforza la barriera cutanea** e migliora la texture della pelle.
- **Migliora la circolazione sanguigna** e il drenaggio linfatico, favorendo un'azione detox e riducente.
- **Potenzia l'assorbimento di principi attivi**, massimizzando i risultati dei trattamenti cosmetici.

Inestetismi che si possono trattare con il Bioneedling



CELLULITE E ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

Il bioneedling aiuta a ridurre l'aspetto della pelle a buccia d'arancia e a migliorare la compattezza cutanea



CELLULITE E ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

Il bioneedling aiuta a ridurre l'aspetto della pelle a buccia d'arancia e a migliorare la compattezza cutanea



CICATRICI POST-ACNE/DERMATITI/PSORIASI/VARICELLA E POST-CHIRURGICHE

Migliora la texture della pelle e uniforma l'incarnato, grazie alla stimolazione del naturale meccanismo di rigenerazione tissutale.



RILASSAMENTO CUTANEO (PELLE SENESCENTE)

Dona maggiore tonicità e compattezza alla pelle, contrastando la perdita di elasticità donando un effetto anti-age



DISCROMIE E MACCHIE CUTANEE

Favorisce il turnover cellulare, riducendo l'iperpigmentazione e macchie solari



COME SCEGLIERE IL TRATTAMENTO PIÙ ADATTO?

Il Nano-needling è ideale per trattamenti più delicati

- Migliorare l'idratazione e la luminosità della pelle nell'immediato
- Uniformare tono e texture
- Potenziare la veicolazione di attivi cosmetici senza microlesioni
- Pelle e cliente molto sensibile o reattiva che non tollera trattamenti intensi
- Possibile esposizione al sole dalle 24 ore successive al trattamento

Il microneedling è indicato per inestetismi più marcati, tra cui:

- Cellulite e adiposità localizzate, perché induce la stimolazione del metabolismo tissutale
- Smagliature e cicatrici, grazie alla stimolazione di nuovo collagene
- Rilassamento cutaneo, migliorando la tonicità della pelle
- Discromie localizzate, accelerando il turnover cellulare

PASSIONBEAUTY
vivi il tuo benessere

COSA ASPETTI?
Chiamaci subito e prenota
la tua prima seduta.

Centro estetico Passion Beauty
Via delle Mimose, 5-7-9 / Ciconia - Orvieto (TR) / Tel. 329 2610591



Eccellenza dentale ad Orvieto

Herpes labiale: attenzione all'esposizione al sole.

Molte persone che soffrono di herpes labiale ricorrente hanno notato una cosa: dopo una giornata al sole, compare quella fastidiosa vescicola sulle labbra. Ma perché succede? Qual è il legame tra herpes e esposizione solare?

La risposta sta nel comportamento del virus herpes simplex di tipo 1 (HSV-1), che una volta contratto resta nel nostro organismo in forma latente, pronto a riattivarsi in determinate condizioni. E una di queste è proprio l'esposizione ai raggi ultravioletti (UV). Diversi studi clinici hanno dimostrato che i raggi UV possono riattivare il virus dell'Herpes, causando una recidiva. Dopo un'esposizione prolungata, la prima manifestazione si verifica tipicamente entro 3-5 giorni, con vescicole che compaiono sul bordo del labbro, la zona più sensibile.

Le categorie più a rischio: sciatori, nuotatori, pescatori, agricoltori, persone che praticano attività all'aperto in estate o in alta quota.

La buona notizia è che possiamo prevenire efficacemente le recidive da sole adottando alcune strategie semplici ma efficaci.

Usa stick labbra con filtro solare (SPF 30 o superiore)

Proprio come proteggi la pelle con la crema solare, anche le labbra vanno schermate. Scegli uno stick labbra con filtro UV, da applicare più volte al giorno se ti trovi al mare, in montagna o sotto il sole diretto.

Evita l'esposizione prolungata nelle ore centrali. Se possibile, stai all'ombra o copri la bocca con una bandana o un cappello a tesa larga.

Considera l'uso preventivo di antivirali, in particolare in vista di vacanze o attività all'aperto.

Se, nonostante le precauzioni, l'herpes si manifesta, ci sono diversi rimedi che possono alleviare i sintomi e accelerare la guarigione:

Ghiaccio: Applicato ai primi segnali (formicolio, bruciore), può rallentare la replicazione del virus.

Aloe vera: Ha proprietà antivirali, antinfiammatorie e cicatrizzanti. Il gel puro di aloe è un rimedio naturale efficace e ben tollerato.

Farmaci da banco: Paracetamolo, ibuprofene o creme antivirali possono ridurre dolore e durata dell'episodio.

L'esposizione al sole è uno dei principali fattori scatenanti dell'herpes labiale, soprattutto per chi ha già contratto il virus. Tuttavia, con le giuste misure preventive - protezione solare specifica per le labbra, attenzione all'orario di esposizione, e se necessario il supporto farmacologico - è possibile vivere senza sorprese. In caso di herpes, puoi promuovere la guarigione usando un balsamo labbra a base di tea tree oil.



Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. William Adramante
Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale
Sigillature
Estetica del sorriso



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

La Cooperativa Sociale S. Antonio Abate di Monterubiaglio gestisce, da diversi anni, la struttura dell'ex Istituto San Domenico Savio, fondato da Mons. Marzio Miscetti.



Attualmente tale sede ospita anziani e persone con portamento fragile.

Recentemente la Cooperativa ha acquistato il complesso dalla Parrocchia di Monterubiaglio e conseguentemente ha realizzato una nuova ristrutturazione sia all'esterno che all'interno e nelle numerose camere.

Successivamente la zona sociale n. 12, capofila il Comune di Orvieto, con Determina Dirigenziale, ha autorizzato un ampliamento dei posti di ricovero fino a 20 unità, permettendo quindi maggiore possibilità di accettazione ospiti.

Il personale specializzato conta tredici unità impegnate a turno, giorno e notte, quotidianamente, nell'assistenza degli ospiti nelle varie fasi della giornata.

La Cooperativa ha a disposizione due pulmini per le varie uscite nel comprensorio e per le visite guidate. L'esperienza trentennale garantisce massima serietà, un'altissima qualità del servizio offerto e soprattutto, la massima attenzione e delicatezza nella gestione degli ospiti.



Per Info Tel. 0763 626050 - Cell. 335 7632317



COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE
Via del Poggio, 13/17
05014 Monterubiaglio (TR)
cooperativasantantonioabate@gmail.com



**Fisioterapia
Osteopatia**



ATTIVA LA TUA SALUTE



Dott.ssa Nutrizionista

Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE
E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA

PREVENZIONE I DISTURBI | SPERIMENTAZIONE

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA

GRATUITA L'ALFABETTO | MENOPAUSA

PATOLOGIE INFESTINALE
INFIAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di StudioLife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista,
Osteopata
Chinesiologo,
Mezieser, Ginnastica
Posturale,
Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista,
Osteopata,
Chinesiologo,
Ginnastica Posturale,
Mezieser.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista
Specializzata
in: Ginnastica
Posturale, Mezieser
e Rieducazione
Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo
Clinico
Massoterapista
Ginnastica
posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.

CONOSCI DAVVERO LA CERETTA BRASILIANA?

E' UNA CERA ELASTICA A CALDO CHE SI STENDE SENZA STRISCE
E SI RIMUOVE DIRETTAMENTE QUANDO SI SOLIDIFICA.
ADERISCE PIÙ AL PELO CHE ALLA PELLE,
QUINDI È MOLTO MENO TRAUMATICA.

Dove si può usare?

Oltre alla zona intima, è adatta anche per:

- Ascelle
- Inguine
- Gambe
- Braccia
- Viso

È particolarmente indicata per zone sensibili, ma funziona bene anche su aree più ampie.

Perché provarla?

Più delicata rispetto alla ceretta tradizionale con strisce

Più precisa: ideale per peli corti e resistenti

Meno dolorosa, non si usa la cera bollente

Rimuove anche peli di pochi millimetri

Lascia la pelle più liscia e meno irritata

Sensazione di freschezza e comfort ogni giorno

Risultati

Durata: circa 3-4 settimane

Risultato preciso e definito

Ricrescita più lenta e peli più sottili nel tempo

LA CERETTA BRASILIANA

È IL TRATTAMENTO IDEALE PER CHI DESIDERA
UN RISULTATO IMPECCABILE E DURATURO.



TRATTAMENTO SPA DI 1 ORA

PIÙ DI UNA PEDICURE, UN TRATTAMENTO DI BELLEZZA E BENESSERE!

- Esfoliazione
- Idratazione
- Rimozione callosità
- Trattamento cuticola
- Massaggio
- Applicazione smalto

La pedicure SPA è un trattamento di bellezza e benessere che unisce la cura estetica del piede a un rituale di relax.

Offre benefici come pelle liscia, riduzione dello stress, stimolazione della circolazione e un'immediata sensazione di leggerezza.



**PRENOTA SUBITO
IL TUO APPUNTAMENTO
e riscopri il piacere di sentirti
perfetta in ogni momento**

centro estetico



Glamour
ESTETICA AVANZATA

VIALE PRIMO MAGGIO, 105/C

ORVIETO SCALO (TR)

CELL. 352 0044229



@glamour_silvasantos



Lucilaine Silvasantos

FENOMENO

a cura di Claudio Dini

40 anni di internet in Italia.



Era la settimana di Chernobyl e la notizia che il 30 aprile 1986 l'Italia aveva effettuato il suo primo collegamento a Internet passò in secondo piano.

Come racconta Elisabetta Tola, quello storico collegamento tra il Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) di Pisa e la Pennsylvania, negli Stati Uniti, seguì un percorso tortuoso: attraverso un cavo della Sip (all'epoca monopolista statale per le telecomunicazioni), il segnale viaggiò alla velocità di 64 kbit/s e giunse fino all'Italcable di Frascati, da dove partivano le chiamate internazionali. Da lì raggiunse il centro spaziale di Telespazio nella piana del Fucino, in Abruzzo, e poi venne spedito in orbita verso il satellite Intelsat V, che gli permise di raggiungere un computer negli Stati Uniti. Qualche secondo dopo arrivò la risposta: "Okay".

La stessa Internet era al tempo relativamente nuova: erano passati meno di vent'anni da quando, nell'ottobre 1969, la rete allora chiamata Arpanet (dal nome dell'agenzia di ricerca della Difesa statunitense, poi diventata Darpa) aveva permesso di inviare un segnale tra l'università UCLA di Los Angeles e lo Stanford Research Institute, viaggiando quindi tra il sud e il nord della California.

Arpanet, che nel giro di pochi anni collegò 16 università americane, era però solo una delle varie reti - tra cui Alohanet, PRNet e Satnet - che alcuni pionieri delle tecnologie di comunicazione informatica stavano sviluppando. La svolta avviene nel 1973, quando Vinton Cerf e Bob Kahn definirono lo standard di comunicazione tra reti diverse: il protocollo TCP/IP, che suddivide i dati in piccoli pacchetti indipendenti e definisce le regole per instradarli tra reti diverse fino a destinazione. Usando TCP/IP, ogni rete è libera di funzionare al proprio interno come preferisce, ma ai confini viene adottato questo linguaggio comune per

scambiare pacchetti con le altre. Dove prima c'erano tante reti separate, con il protocollo TCP/IP diventa possibile creare una "rete di reti". Una Internet, appunto.

E poi, 13 anni dopo la cruciale innovazione di Cerf e Kahn, toccava all'Italia entrare in rete, preceduta in Europa soltanto da Germania Ovest, Gran Bretagna e Norvegia. Il merito di questa impresa va soprattutto a tre persone: Antonio Blasco Bonito, sistemista esperto di protocolli di rete; Stefano Trumpy, al tempo direttore del CNUCE di Pisa (Centro nazionale universitario di calcolo elettronico, parte del Cnr e oggi non più esistente); Luciano Lenzini, ricercatore e responsabile del reparto networking sempre del CNUCE, uno dei più avanzati nodi europei del settore. Nel documentario LOGIN: il giorno in cui l'Italia scoprì internet, Riccardo Luna racconta come Lenzini si fosse recato qualche anno prima a Cambridge, nel Massachusetts, per studiare i primi sviluppi nel settore delle telecomunicazioni statunitensi. Qui scoprì quanto i lavori fossero già in

fase avanzata. Tornato in Italia, Lenzini convinse proprio Bob Kahn a raggiungerlo nel nostro paese per mettere a punto la configurazione tecnica necessaria a connettere due nazioni separate da un oceano, ricevendo in omaggio dal dipartimento della Difesa anche l'ingombrante gateway, una sorta di router, necessario a portare a termine l'impresa. Questa collaborazione non era per niente scontata: "Internet era ancora una rete giovane che collegava pochi centri di supercomputing tra vari stati americani e, in più, in Italia c'erano altre reti di computer che collegavano aziende e università", scrive Arturo Di Corinto. "All'epoca infuriava la feroce battaglia dei protocolli tra università, centri di ricerca e organizzazioni scientifiche, ma soprattutto tra l'Europa e l'America: ognuno voleva affermare il proprio standard di comunicazione sulle reti digitali". Se non bastasse, alcune ricostruzioni degli eventi riportano come i tre protagonisti della vicenda italiana dovettero "combattere una sorta di guerra con la burocrazia

italiana e coordinare tutte le operazioni affinché fosse possibile trasmettere il segnale Internet attraverso la stazione satellitare del Fucino, in Abruzzo. Non è un caso, dunque, che il progetto per connettere l'Italia alla rete parta ben sei anni prima, agli albori degli anni Ottanta, e segua una lunghissima trafila burocratica tra autorizzazioni e permessi".

L'anno successivo all'impresa, nel 1987, comparve il primo dominio Internet italiano: cnuce.cnr.it, inaugurando anche il dominio .it che da allora è diventato l'indirizzo di riferimento per i siti italiani (ancora oggi gestito dall'Istituto di informatica e telematica del Cnr di Pisa). Con il senno di poi, lo sbarco dell'Italia, e delle altre nazioni che arrivarono nei mesi e negli anni successivi, rappresenta una tappa importante dell'allora nascente globalizzazione. "La necessità di fare rete era assai urgente in un mondo che stava assumendo sempre più la dimensione contemporanea e globale", scrive ancora Elisabetta Tola, segnalando come il programma Erasmus sarebbe stato inaugurato nel 1987 e i primi voli continentali low cost introdotti nel 1991 da Ryanair.

Quarta nazione in Europa a connettersi a Internet, l'Italia fece maggiore fatica sotto il fronte commerciale e della diffusione della rete: il primo provider italiano, I.Net, fu fondato da Stefano Quintarelli e Marco Negri nel 1994, mentre l'anno precedente era stato il turno dell'avventura di Video On Line, fondata dall'imprenditore sardo Nicola Grauso: il primo tentativo di portare Internet nelle case degli italiani su scala nazionale, con una strategia di diffusione che prevedeva la distribuzione gratuita di floppy disk e cd-rom per l'accesso alla rete. L'esperimento, per quanto avveniristico, si rivelò economicamente insostenibile e nel 1996 Video On Line fu ceduta a Telecom Italia, dando origine a Tin.it.



Frode sui cibi.

Mozzarella tedesca già confezionata con l'immagine della caprese, prosciutti freschi dalla Danimarca pronti per essere stagionati, bastoncini di merluzzo dalla Germania in scatole con scritte in italiano, kiwi cileni arrivati dal porto di Rotterdam, pollo congelato dall'Olanda, fusti pieni di miele tedesco. Sono solo alcuni dei prodotti scoperti dai diecimila agricoltori della Coldiretti all'interno dei tir fermati dalle forze dell'ordine al Brennero. Un fiume di prodotto rappresentativo della vera e propria invasione che ogni giorno vede tonnellate e tonnellate di alimenti stranieri varcare i confini per raggiungere industrie e laboratori in tutta Italia per essere lavorati e commercializzati, alimentando inganni che colpiscono agricoltori e cittadini consumatori.

Le carni e i formaggi tra i prodotti più presenti

Le cosce di maiale fresche sono il prodotto più presente nei camion fermati alla frontiera. Prosciutti provenienti da Germania, Olanda, Danimarca e Francia destinati a essere stagionati e rivenduti

all'estero o addirittura sulle tavole degli italiani, sfruttando le opacità presenti in alcuni disciplinari. Ma ci sono anche i formaggi, denuncia Coldiretti, a partire dalla mozzarella, come quella tedesca che arriva già pronta per l'immissione al consumo perché all'estero non vale l'obbligo dell'etichettatura d'origine, con tanto di confezione che richiama l'italianità. Da Francia e Germania arrivano cisterne con centinaia di quintali di latte, così come yogurt e altri prodotti caseari. Un vero paradosso se si considera che agli allevatori nazionali viene detto che c'è troppo latte e quindi devono accettare bassi prezzi quando la verità è che si preferisce acquistarlo all'estero.



I prodotti trasformati che diventano italiani

Non mancano bastoncini di pesce tedeschi confezionati con scritte in italiano che finiscono nei piatti dei consumatori, così come peperoni olandesi che possono diventare italiani nella fase di trasformazione, come nelle giardinere, dove non è ancora previsto l'obbligo dell'origine. Lo stesso vale per i kiwi cileni passati dal porto di Rotterdam. Dalla Germania arrivano fusti con tonnellate di miele che finiscono nei dolci industriali, mentre gli apicoltori italiani devono fare i conti con prezzi bassissimi rispetto al lavoro svolto, oltre agli effetti dei cambiamenti climatici. Senza dimenticare i pallet di confettura di fragole con etichette che non permet-

tono di capire dove siano stati prodotti. Una beffa, denuncia Coldiretti, per tutti i produttori nazionali che si vedono pagare il prodotto pochi centesimi proprio per la pressione degli arrivi dall'estero.

Il ruolo dei controlli al Brennero

La giornata al Brennero è stata resa possibile, ricorda Coldiretti, grazie al supporto determinante della Guardia di Finanza con la collaborazione della polizia e dell'Icqr, che si confermano come i principali alleati degli agricoltori e dei cittadini consumatori nella tutela della salute e del rispetto delle regole, grazie anche a un sistema di controlli che non ha eguali nel mondo.

La richiesta di maggiore trasparenza

Un sistema al quale va ora aggiunta una svolta decisa sul fronte della trasparenza, conclude Coldiretti, con l'obbligo dell'etichetta d'origine su tutti i prodotti alimentari venduti in Europa e la riforma dell'attuale codice doganale, che consente autentici inganni commerciali grazie alla regola dell'ultima trasformazione sostanziale.

Sport e calcio al ristorante.

Il calcio e lo sport vengono vissuti sempre più spesso al ristorante. Cresce infatti il numero di italiani che preferisce seguire le partite fuori casa, unendo convivialità e buona cucina. A confermarlo sono i dati di TheFork, a un anno dall'avvio della partnership con Sky Business, che permette agli utenti di individuare e prenotare facilmente i locali dove vedere gli eventi sportivi a tavola.



ne tra pizza ed evento sportivo, perfetta per un'esperienza informale e condivisa. L'analisi della spesa tramite TheFork Pay mostra uno scontrino medio leggermente superiore nei ristoranti dotati di Sky Business rispetto a quelli che non trasmettono eventi sportivi.

Un dato che suggerisce un impatto positivo dell'offerta sportiva sull'esperienza complessiva e sui consumi.

Lo sport vissuto fuori casa si conferma così un driver di business per la ristorazione.

Nei prossimi mesi i locali con Sky Business offriranno una programmazione ricca: il finale della stagione calcistica tra Serie A e UEFA Champions League, il grande tennis con Sinner e gli altri azzurri negli ATP e WTA 1000 di

Sono oggi più di 1.000 i ristoranti prenotabili su TheFork che offrono il calcio e lo sport di Sky tramite Sky Business. Questi locali registrano un +15% di prenotazioni rispetto a quelli che non trasmettono eventi sportivi, evidenziando un impatto diretto dell'offerta sportiva sulla scelta dei clienti. Tra i ristoranti che offrono Sky emergono cinque categorie principali: cucina italiana (22%), pizzerie (17%), cucina mediterranea (11%), ristoranti di carne (8%) e di pesce (5%). La pizzeria si conferma il contesto ideale per la visione delle partite, grazie alla combinazio-

Madrid dal 22 aprile e di Roma dal 6 maggio, Wimbledon dal 29 giugno e US Open dal 30 agosto. Gli italiani saranno protagonisti anche nei motori, con Kimi Antonelli in testa alla classifica di Formula 1 e Marco Bezzecchi leader del mondiale MotoGP, con tutti i Gran Premi live su Sky. L'estate di Sky porterà inoltre il Rugby Nations Championship dal 4 luglio, gli Europei di nuoto dal 31 luglio, gli Europei di atletica dal 10 agosto, gli Europei femminili di volley dal 21 agosto, i Mondiali femminili di basket dal 4 settembre e gli Europei maschili di volley dal 10 settembre.

Più prestiti per gli acquisti.

Nel secondo semestre del 2025 i finanziamenti Buy Now Pay Later (BNPL - Compra ora paghi dopo) hanno continuato a registrare un tasso di crescita a doppia cifra segnando un +23% rispetto allo stesso periodo del 2024.

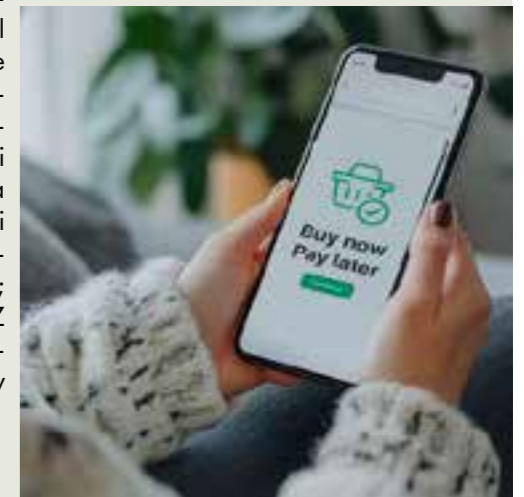
Parallelamente, i prestiti sotto i 1.500 euro hanno mostrato una contrazione del 10%, confermando un cambio di rotta dei consumatori verso soluzioni di credito digitali, secondo lo scenario che emerge dall'aggiornamento dell'Osservatorio CRIF.

La rischiosità del BNPL continua a mantenersi su livelli contenuti, con tassi di default inferiori rispetto al credito finalizzato tradizionale.

Una scelta che non riguarda più solo le generazioni più giovani: il secondo semestre del 2025 evidenzia come la maggior parte degli utenti appartenga alle generazioni Gen X (34%) e Millennials (29,5%); seguono Gen Z (18,1%) e la generazione dei Baby Boomers (18%).

Il tasso di 'new to credit', ovvero la quota di chi si affaccia per la prima volta al mondo del credito, resta più del doppio (19%) rispetto a quello rilevato per le soluzioni di credito tradizionali (8%). Il 60% dei contratti BNPL erogati nel 2025 mostrano ticket inferiori ai 1.000euro; mentre nel 24% dei casi i finanziamenti salgono sopra la soglia dei 1.500euro.

A livello geografico, si evidenzia una minore incidenza dell'erogato BNPL nelle regioni del Sud-Italia (31% BNPL vs 40% dello Small Ticket), e Nord-Ovest (31% BNPL vs 23% dello Small Ticket), a fronte di una minore incidenza nel Centro (24% BNPL vs 22% dello Small Ticket). Similari invece le quote nel Nord-Est (15% per entrambe le tipologie).



Irregolarità su metà dei bonus edilizia.

Controlli più serrati, incrocio dei dati e sanzioni fino a oltre ottomila euro. L'Agenzia delle Entrate accelera sulla verifica degli immobili ristrutturati con i bonus edilizi, a partire dal Superbonus, e scopre che quasi una casa su due presenta irregolarità catastali.

Secondo quanto emerge dal Documento di finanza pubblica 2026, i primi controlli a campione hanno evidenziato criticità diffuse: su circa tremilacinquecento verifiche concluse a fine 2025, oltre millecinquante immobili - quasi il quarantacinque -

necessitano di una regolarizzazione. In molti casi, dopo interventi che hanno aumentato il valore dell'immobile, i proprietari non hanno aggiornato la rendita catastale, con effetti diretti anche sulle imposte dovute.

L'offensiva del Fisco è già partita e si intensificherà nei prossimi anni. Sono previste circa centoventimila comunicazioni tra il 2026 e il 2028, con quarantacinquemila lettere già in programma tra il 2026 e il 2027. Si tratta delle cosiddette "lettere di compliance", con cui l'Agenzia invita i contribuenti a verificare

eventuali incongruenze tra lavori effettuati e dati registrati al Catasto.

A supporto dei controlli entra in gioco anche la tecnologia: l'amministrazione finanziaria sta utilizzando sistemi di fotointerpretazione e algoritmi di intelligenza artificiale per incrociare mappe catastali e immagini aeree, con l'obiettivo di individuare immobili non censiti o modifiche non dichiarate. A fine 2025 il monitoraggio ha già coperto il settantacinque per cento del territorio nazionale, con l'obiettivo di arrivare



all'ottantacinque per cento entro quest'anno.

L'obbligo di aggiornamento catastale non è una novità, ma è stato rafforzato negli ultimi anni proprio per gli immobili che hanno benefi-

ciato di incentivi pubblici. In generale, scatta quando gli interventi incidono in modo significativo sul valore o sulla consistenza dell'immobile, ad esempio superando una soglia del quindici di incremento.

Chi non si adegua rischia sanzioni pesanti: da un minimo di 1.032 euro fino a oltre 8.200 euro per ogni unità immobiliare. È però possibile ridurre le multe attraverso il

ravvedimento operoso, presentando spontaneamente la dichiarazione anche in ritardo.

Le conseguenze non sono solo economiche. In caso di mancata regolarizzazione, l'Agenzia può attribuire una rendita catastale presunta, con effetti immediati su imposte come Imu e Tari. Inoltre, un immobile non in regola non può essere venduto, affittato o trasferito,

dato che la conformità catastale è obbligatoria per qualsiasi atto.

L'obiettivo dei controlli è anche recuperare gettito. Molti degli immobili interessati dai bonus edilizi - circa cinquecentomila quelli coinvolti dal Superbonus - hanno aumentato il proprio valore e la propria efficienza energetica, ma senza un aggiornamento catastale questo non si traduce in un adeguamen-

to delle imposte.

Accanto alle irregolarità, però, emergono anche segnali di maggiore attenzione: nel 2025 sono state presentate spontaneamente circa settantamila dichiarazioni di variazione, in crescita del venticinque per cento rispetto all'anno precedente. Un dato che lascia intravedere un progressivo riallineamento, anche se il lavoro di verifica resta ancora ampio.

OMODA 9 **SHS-P** SUPER HYBRID SYSTEM



**SUPER AUTONOMIA DI OLTRE 1.100 KM.
L'EFFICIENZA HA UN NUOVO STILE.**

TUA DA 339 € AL MESE¹ IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE
ANTICIPO 13.670 € - 35 CANONI MENSILI DI 339 € - VALORE RISCATTO 27.141 €
TAN FISSO 7,99% - TAEG 9,24%. IMPORTI INDICATI AL LORDO DI IVA
(OVE PREVISTA). FINO AL 31.05.2026.



OMODA 9 SHS-P: Consumo carburante ponderato misto: 1,7 l/100 km; Consumo energia elettrica ponderato misto: 18,1 kWh/100 km; Emissioni CO₂ ponderate miste: 38 g/km. SHS-P - Nota: la "P" indica un veicolo plug-in hybrid. Es. di leasing finanziario su Omoda 9 Super Hybrid - Prezzo Listino (messa su strada, IPT e contributo PFU escl.) 51.210€. Valore fornitura 45.400€, in caso di permuta o rottamazione di un veicolo usato ed esclusivamente per dealer aderenti all'iniziativa. Anticipo 13.670€, durata 36 mesi, 35 canoni mensili di 339€ (incluso spese in cassadi 5,95€/canone) salvo arrotondamento all'ultimo canone. Valore Riscatto 27.141€. Importo Totale del Credito 31.730€. Spese istruttoria 579,5€. Bollo 16€. Spese in vi rendiconti operativi digitali: 2€/anno. Interessi totali 7.054€. Importo Totale Dovuto 39.606€ (escluso anticipo comprensivo dell'eventuale Valore di Riscatto). Solo in caso di restituzione del veicolo alla scadenza contrattualmente prevista, verrà addebitato un costo pari a 0,25€/km oltre il chilometro massimo di 30.000 km. TAN fisso 7,99% - TAEG 9,24%. Tutti gli importi sono comprensivi di IVA, ove prevista. Offerta CA AUTO BANK soggetta ad approvazione. Il Dealer opera, non in esclusiva per CA AUTO BANK quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti di finanziamento. Documentazione precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito CA AUTO BANK (sez. Trasparenza). Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Iniziativa valida fino al 31.05.2026.



PACIAUTOQUATTRO

ORVIETO - Via Dei Muratori snc - Tel. 0763316236
www.paciautoquattro.com

**IN ARRIVO LA NUOVA
BYD ATTO 2 DM-i**

il SUV ibrido compatto
con tecnologia Super DM-i



**DISPONIBILI
MG KMØ**



**PRONTA
CONSEGNA**

GALA OPEL

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302547 www.galaorvieto.it

**PRONTI
PER OGNI
STRADA**

CON **MICHELIN**

EUROMASTER VANTAGGI FINO A **110€**

Con l'acquisto di
**4 PNEUMATICI MICHELIN
SUMMER O ALL SEASON**
SU VETTURE, SUV E TRASPORTO LEGGERO,
il consumatore riceverà a scelta

**UN BUONO SERVIZIO
ACCESSORI AUTO
O UN BUONO CARBURANTE**
dei seguenti importi:

- 4 PNEUMAT 17 = € 60
- 4 PNEUMAT 18 = € 70
- 4 PNEUMAT 19 = € 90
- 4 PNEUMAT 20+ = € 110

GALA PNEUMATICI

CENTRO **A ORVIETO**
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.



**GALA
PNEUMATICI**

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962
www.galaorvieto.it

ROBOT TAGLIAERBA IGARDEN senza filo perimetrale

Dimenticati del filo perimetrale e delle antenne

Riconoscimento ostacoli intelligente

iGarden fonde innovazione e sostenibilità, creando robot intelligenti che sono più di semplici macchine rasaerba.

Grazie alla nostra autonomia da record garantiamo prestazioni estreme e di alto livello.

Il sistema LIDAR, utilizzando la nuova tecnologia assieme alla telecamera frontale da 1080P, consente di avere la massima precisione del posizionamento, taglio organizzato e riconoscimento ostacoli intelligente.



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225



NON SOLO SU PIASTRELLE CUCINA

SCONTO A PARTIRE DAL **20%**



MCERAMICHE
MARCHETTI

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799



Patrignani

Nuovo T-Roc

Carattere forte. Anima ibrida.



Prezzo Promozionale da 29.900€

Nuovo T-Roc Life 1.5 eTSI 115CV DSG tuo a € 29.900,00 (chiavi in mano IPT esclusa). Prezzo di Listino € 33.900,00. Il prezzo in promozione di € 29.900,00 è calcolato tenendo in considerazione un contributo della marca Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen aderenti all'iniziativa pari ad € 4.000,00. Offerta valida sino al 30.04.2026 in caso di permuta o rottamazione. La vettura raffigurata è puramente indicativa.

LOC. FONTANELLE DI BARDANO, 8A - 0763.316144
INFO@PATRIGNANIGROUP.COM

EDILTEC

PROGETTAZIONE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI



- **FACCIAMO TUTTO NOI, DAL SOPRALLUOGO ALLA PROGETTAZIONE**
- **CONSEGNA CHIAVI IN MANO IN TEMPI CERTI E VELOCI**
- **Affidati a noi senza pensieri! CHIAMACI SUBITO PER UN SOPRALLUOGO**

- **I NOSTRI SERVIZI:**
- Progettazione e assistenza tecnica
 - Interventi di manutenzione
 - Demolizioni e rifacimenti
 - Nuove costruzioni classiche o moderne
 - Pavimenti in pietra naturale
 - Chiavi in mano
 - Muratura che arreda
 - Rinnova il tuo bagno

HAI BISOGNO DI
Imbiancare la cucina?
Aggiustare una serranda?
Sostituire delle mattonelle?
Riparare una tubazione?

VIENI A SCOPRIRE I NOSTRI SERVIZI DI PICCOLA MANUTENZIONE
 Fornitura e montaggio infissi

352 0022427



INNOVAZIONE QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ al servizio dell'edilizia

Da sempre EDILTEC srls si distingue per la passione e la competenza con cui affronta ogni progetto, sia nel settore civile che industriale.

CON EDILTEC srls COSTRUIRE SIGNIFICA GUARDARE AVANTI, CON SOLIDITÀ A VISIONE.

Via dei Platani 2A/bis Orvieto (TR) / **0763 216728 · 3520022427**

www.ediltec.net / info@ediltec.net

SALONE
STEFANIA ANSELMI

Laura Anselmi



Toni neutri leggermente caldi
Eleganza e Naturalezza

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'ORÉAL
PARIS

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR

Tel. 0763 302503 / 327 0781909

www.stefaniaanselmi.it

