

Periodico Gratuito

IL VICINO

COMPENSORIO
Riqualificazione
stradale.

FOCUS
Il petrolio
ai tempi della
decarbonizzazione.

ORVIETO NASCOSTA
Tanto sesso,
siamo Etruschi!

ITINERARY
Isola del Liri.

FENOMENO
Storia della
Sagrada Familia.

VICINO AGLI STUDENTI

I.C. Orvieto-Montecchio

I.C. Orvieto-Baschi

I. Tecnico Agrario "F.lli Agosti"

I.I.S.S.T. Majorana-Maitani



le RUBRICHE

Il Volo

Gli Amici di Charlie

Lo psicologo risponde

L'Albero di Antonia

La ginnastica artistica a Orvieto

Medicina estetica rigenerativa

Eccellenza dentale ad Orvieto

Podologia Integrata

Al servizio della salute

Protezione Civile di Orvieto

Studio Life

Cooperativa S. Antonio Abate

Lenza Orvietana

INSERTO:

Abbadia Medica Orvieto

#ILVICINOCERCAARTISTA

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

sportsalus
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

LE NOSTRE SEDI SI TROVANO PRESSO: ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13Q - ORVIETO | Tel. 0763.301592

Piazza del Fanello, 22/23 - ORVIETO | Tel. 0763.630216

Sportsalus sostiene l'informazione orvietana



ORSOLINI Sogni di CAMBIARE BAGNO?

Facile con il
Tasso Zero per 24 Mesi

TAN 0% TAEG 0%

altarocca
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO
DI VIVERE LA NATURA
ENJOY THE NATURE
IN A DIFFERENT WAY

IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI
ESTRO
PERSONALITÀ
ABILITÀ AGRONOMICHE
ED ENOLOGICHE
ESPERIENZA
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS
INSPIRATION
PERSONALITY
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS
EXPERIENCE
GOOD FORTUNE



UNA TERRA GENEROSA
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA
CHE SPINGONO LA VITE
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO
ESSENZIALE PER OFFRIRE
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND
RICH IN NATURAL WATER SOURCES
THAT MOTIVATE THE VINE
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS
TO DELIVER
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE
TRA OLIVETI E VIGNETI
ALTAROCCA WINE SPA
NASCE DALLA VOLONTÀ
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI
ED È IL RISULTATO
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS
ALTAROCCA WINE SPA
WAS CREATED WITH A DESIRE
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE
OUR TESTED FORMULA
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS
IS A COSMETIC COMBINATION
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Vivi diVino



Altarocca Oil Mill



Natural Skincare



Altarocca Wine Resort | Rocca Ripesena, 62 | 05018 Orvieto (TR) | Italy
Tel +39 0763 344 210 | +39 0763 393 437 | +39 0763 617291 | info@altaroccawineresort.com | www.altaroccawineresort.com

#altaroccawineresort



CENTRO CUCINE STOSA

- SHOWROOM DI 10.000 MQ
- CONSULENZA DI ARREDATORI ESPERTI
- PROGETTAZIONE E RILIEVO MISURE GRATUITO
- REALTÀ VIRTUALE/3D
- CONSULENZA FISCALE E FINANZIARIA GRATUITA
- TRASPORTO E MONTAGGIO GRATUITI
- ASSISTENZA POST VENDITA



TEL. 0761827011
S.S. CASSIA KM 93.800
MONTEFISCONE (VITERBO)

SOMMARIO

Comprensorio

6

Focus

25

Itinerary

27

InfoSalute

28

Fenomeno

35

Mondo

36

InfoMotori

38

IL VICINO

Direttore responsabile
Sergio Cesarini

Editore
Easymedia srl

Redazione
Lorenzo Grasso, Leandro Tortolini,
Silvia Angeli, Damiano Bellocchio,
Cristina Dini, Letizia Baciarello,
Claudio Dini.

Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Terni
n°4 del 29.07.05

rivista.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità
IL VICINO
PUBBLICITARIA
0763.393024

COMPENSO



di Lorenzo Grasso

PEZZI

Quando un paese, una città, si riempie di cantieri è sempre una cosa positiva. Ne cambia il volto, lo migliora e ne permette di affrontare il trascorrere degli anni. Ma quegli stessi cantieri devono essere portati a termine, devono realmente avere una ricaduta positiva sulla città. Le situazioni ferme, in stasi, quasi paralizzate cominciano ad essere troppo: in piazza Duomo, in Piazza del Popolo, a Sferacavallo. Luoghi della salute, dell'anima e della vita di tutti i giorni quasi abbandonati, appesi a promesse che non voglio dire non mantenute ma da troppi anni rimaste in sospeso. Una città è fatta di luoghi e soprattutto di bello. Una facciata diroccata non è bella, un cantiere abbandonato non trasmette nulla di positivo, una chiesa fatiscente è un'ammissione di impotenza. Il privato non può prendere sulle proprie spalle tutto questo, non può pensare al decoro della città né al suo sviluppo; può essere parte del meccanismo ma non il motore, avendo altro a cui pensare. Se l'ex ospedale è vuoto, se alcune chiese sono fatiscenti, se gli asili sono in fase di ricostruzione, se...troppi se che aspettano un punto netto e fragoroso. La città è fragile e antica, ma non per questo dobbiamo vederla cadere a pezzi.



{ parla con il Vicino } info@ilvicino.it



EVENTI
FIERE
MANIFESTAZIONI
MOSTRE
INAUGURAZIONI
ALLESTIMENTO VETRINE
SVENDITE
CONVEGNI
CONCERTI
E ALTRO ANCORA!

**NOLEGGIO
DISPLAY A LED**



Offriamo varie possibilità di formato per tutte le esigenze. Inoltre forniamo servizio di installazione e supporto tecnico. PREVENTIVI PERSONALIZZATI PER OGNI RICHIESTA.



IL VICINO
PUBBLICITARIA

0763.393024

335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR)
info@ilvicino.it

POESIA *dal Vicino*

Una piccola raccolta di poesie dai nostri "vicini poeti".

NON MI LASCIARE.

di Tonino Cristiano

Non mi lasciare, anche quando
le picconate mie saranno dure
e la tua resistenza
messa a dura prova.
Aspettiamo che il futuro
inesorabile
distrugga il nostro tempo,
chiuda ogni ingresso
e le nostre vite
andranno da sole.
Nessun altro legame ci unirà
che il ricordo.
Ma ora
dammi e prendi dieci cento
mille baci
prima che diventino amari.
Lasciamo che i nostri corpi
si intreccino ancora sudati
o si riscaldino nei pomeriggi
del prossimo inverno.
I nostri ricordi saranno
cristallizzati
in gocce segrete
belle, immutabili.
Resteranno anche dopo di noi:
che senso ha dunque il nostro
sentire?

PREGHIERA ALLA MADRE (1971).

di Tonino Cristiano

Che aspetti, mamma,
che tutte le mattine
corri giù a vedere della posta?
Che aspetti, mamma, dal
mondo
alla tua età matura?
Ti son rimasti sogni da
sognare
ché prima non ne hai avuto il
tempo
e vuoi sognarli ora, che non
puoi?

Mamma,
non aspettare niente dal
postino.
Prendi i tuoi figli
che non sono sogni, sono
realtà
e hanno bisogno di sentirti
serena.
Mamma, non aspettare niente
dal mondo.
Accetta noi e guidaci.

Monteleone d'Orvieto, dalla Regione 225 mila euro per la sicurezza stradale.

Nell'ambito della programmazione regionale per il miglioramento della sicurezza stradale e la tutela delle infrastrutture viarie, la Regione Umbria ha assegnato al Comune di Monteleone d'Orvieto un finanziamento di 225 mila euro destinato alla messa in sicurezza della Strada Comunale Paladina, arteria strategica di collegamento tra il capoluogo e la viabilità provinciale e statale.

Il contributo è stato formalizzato con la Deliberazione della Giunta regionale n. 1096/2025, cui è seguita la Determinazione dirigenziale di impegno n. 12145/2025, nell'ambito delle risorse stanziolate dalla legge 145/2018. Un iter amministrativo che consente di trasformare la programmazione in interventi concreti a beneficio dei territori.

La Strada Paladina rappresenta un'infrastruttura fondamentale per la comunità locale: collega il centro abitato alla S.S. 71 e alla S.P. 54 Fondovalle, garantendo l'accesso alle aree rurali, alle attività agricole e assicurando un collegamento essenziale anche per i mezzi di soccorso. Negli ultimi anni il tracciato ha evidenziato criticità legate al deterioramento del manto stradale, rendendo necessario un intervento strutturale.

"Si tratta di un investimento mirato e significativo per un territorio che ha bisogno di infrastrutture sicure ed efficienti", dichiara l'assessore regionale alle Francesco De Rebotti. "Garantire la manutenzione e la messa in sicurezza delle strade comunali significa tutelare l'incolumità delle persone, sostenere le attività economiche e rafforzare la qualità della vita nelle aree interne. La Regione continua a dimostrare attenzione concreta verso i piccoli Comuni, riconoscendone il valore strategico per la coesione e lo sviluppo dell'Umbria".

Soddisfazione viene espressa anche dall'amministrazione comunale. "Questo finanziamento rappresenta un risultato importante per la nostra comunità – afferma il sindaco di Monteleone d'Orvieto Paolo Garofani – perché consente di intervenire su un'arteria fondamentale per i collegamenti del territorio e per le nostre attività agricole. È il frutto di un dialogo costante con la Regione e di un lavoro condiviso che oggi si traduce in un'opportunità concreta per migliorare la sicurezza e la funzionalità della nostra viabilità". Nei prossimi mesi il progetto esecutivo entrerà nella fase operativa, con l'obiettivo di procedere all'affidamento dei lavori secondo il cronoprogramma definito. L'intervento



Le risorse stanziolate permetteranno il consolidamento del piano viabile, il ripristino delle banchine, il miglioramento del sistema di drenaggio e l'adeguamento della segnaletica, con l'obiettivo di aumentare la sicurezza per automobilisti, ciclisti e mezzi agricoli.

si inserisce nella più ampia strategia regionale di sostegno ai piccoli Comuni e alle aree interne, dove la qualità delle infrastrutture rappresenta un elemento decisivo per contrastare lo spopolamento e promuovere uno sviluppo equilibrato del territorio.

Riqualificazione strade Umbria.

Prosegue in Umbria il programma di riqualificazione profonda della rete stradale, portato avanti da Anas in coordinamento con la Regione. Un piano articolato di interventi strutturali che interessa diversi tratti strategici della viabilità regionale e che, nel corso dell'ultimo periodo, ha già prodotto risultati significativi in termini di sicurezza, qualità delle infrastrutture e ammodernamento complessivo della rete.

Si tratta di lavori complessi e strutturali, che in molti casi prevedono interventi radicali su ponti, viadotti e pavimentazioni. Non semplici manutenzioni o interventi superficiali, ma operazioni di risanamento profondo: in alcuni casi le opere vengono completamente demolite e ricostruite, in altri vengono rifatti integralmente gli appoggi, consolidati gli elementi portanti e migliorate le caratteristiche sismiche delle strutture. Anche dove non è necessario intervenire con demolizioni, la riqualificazione interessa comunque componenti fondamentali delle infrastrutture e, per quanto riguarda le pavimentazioni, di norma si procede con il rifacimento della fondazione stradale, garantendo standard qualitativi superiori rispetto al passato. "È un piano di riqualificazione profonda della rete – sottolinea l'assessore regionale alle infrastrutture Francesco De Rebotti – che sta raggiungendo un livello di attuazione molto avanzato. Parliamo di interventi strutturali, non di semplici rattoppi o aggiustamenti: in molti casi si tratta di lavori equivalenti a opere nuove o addirittura migliorative rispetto alle condizioni originarie".

All'interno di questo programma si inserisce anche l'intervento sul viadotto Castagnola, lungo la strada statale 675 Umbro Laziale nel territorio comunale di Narni, dove da giovedì 19 marzo Anas avvierà l'ultima fase dei lavori di risanamento strutturale. Attualmente sono in fase di completamento le attività al di sotto della sede stradale, che

hanno riguardato il rinforzo delle pile e delle travi del viadotto, la sostituzione degli appoggi e interventi di miglioramento sismico dell'opera. Per la nuova fase di lavori si passerà alla parte superiore: sarà interessata la sede stradale ed è prevista la demolizione della vecchia barriera spartitraffico centrale, la realizzazione di una nuova barriera di sicurezza e il rifacimento della pavimentazione e della segnaletica.

Per consentire lo svolgimento degli interventi il traffico sarà regolato a doppio senso di marcia su una sola carreggiata per un tratto di circa 2,5 chilometri, tra il km 17,900 e il km 20,400, tra gli svincoli di Narni Scalo (Capitone) e Amelia. Il completamento dei lavori sulla prima carreggiata, in direzione Terni, è previsto entro il mese di maggio. Successivamente si procederà con lo stesso intervento sulla carreggiata opposta, in direzione Orte, con conclusione complessiva dei lavori entro la fine dell'estate. La statale 675 rappresenta uno dei principali collegamenti tra l'Umbria e il nodo autostradale di Orte, punto di accesso strategico per chi proviene dal Lazio e dal Sud Italia. Proprio per questo motivo il cantiere interesserà un tratto caratterizzato da elevati volumi di traffico, in particolare nei periodi di maggiore afflusso turistico e negli spostamenti del fine settimana.

"Il viadotto Castagnola – evidenzia l'assessore De Rebotti – è un'infrastruttura strategica per i collegamenti tra l'Umbria e il nodo autostradale di Orte. Intervenire su quest'opera significa rafforzare la sicurezza e l'affidabilità di uno dei principali accessi alla regione. Si tratta di un lavoro complesso che riguarda una struttura importante e collocata in un tratto della statale caratterizzato dall'alternanza



di viadotti e gallerie, ma che una volta completato garantirà condizioni di percorrenza migliori e standard di sicurezza più elevati. Siamo consapevoli – aggiunge De Rebotti – che lavori di questa portata possono determinare temporaneamente rallentamenti e qualche disagio per gli automobilisti. Proprio per questo la Regione sta lavorando in stretto coordinamento con Anas per programmare e gestire i cantieri nel modo più efficace possibile, riducendo al minimo gli impatti sulla circolazione".

L'intervento sul viadotto Castagnola si inserisce infatti nel più ampio programma di

riqualificazione della rete stradale Anas in Umbria, che ha già consentito di risanare oltre il 95% della pavimentazione del tratto umbro dell'itinerario E45 tra Orte e San Giustino, oltre alla sostituzione dello spartitraffico centrale su circa il 50% del tracciato. Nell'ambito dello stesso piano

sono in corso anche interventi di risanamento strutturale su ponti e viadotti, mentre sono stati già completati i lavori di ammodernamento degli impianti nelle gallerie e di sostituzione della segnaletica. "L'obiettivo – conclude l'assessore – è arrivare entro quest'anno a un punto molto avanzato di questo percorso di sistemazione complessiva della rete. Stiamo lavorando per consegnare ai cittadini e a chi attraversa l'Umbria infrastrutture più sicure, moderne ed efficienti, sapendo che i cantieri di oggi sono la condizione necessaria per avere strade migliori e più affidabili domani".

AFFITTASI



AFFITTASI LOCALE AL PIANO TERRA
USO UFFICIO/COMMERCIALE [95mq]
ampio ingresso, 2 vani e bagno.



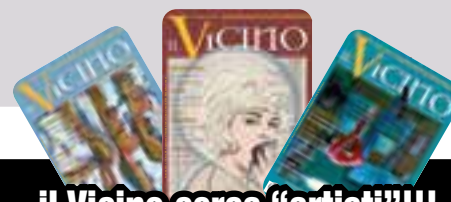
Via dei Vasari n.7
Loc. Bardano - Orvieto

0763 393024

in COPERTINA

L'artista in copertina è
Nicole Presciuttini:

Ciao, mi chiamo Nicole, ho 13 anni, e quest'anno ho realizzato la copertina del "Vicino" di marzo. In questo disegno ho rappresentato la primavera come una donna che indossa un vestito che richiama un giglio rosa e viola. Ho preferito lasciare il risultato con un po' di imperfezioni, come se fosse uno schizzo di un futuro progetto. Ho messo tutta me stessa in esso e spero che il risultato possa piacervi!



Il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini,...
ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu! manda ciò che più ti piace a info@ilvicino.it

#ilvicinocercaartista



Influenza aviaria H5N1: individuato focolaio in un allevamento di fagiani.

Le Autorità sanitarie veterinarie regionali e della Asl 1 rendono noto che, nell'ambito delle costanti attività di sorveglianza sanitaria sul territorio, è stato individuato un focolaio di influenza aviaria ad alta patogenicità (H5N1) in un allevamento di fagiani. Il caso rientra in un contesto nazionale in cui si segnalano episodi analoghi in diverse regioni. Non si segnalano criticità per la popolazione: il rischio per le persone è molto basso e legato a contatti diretti e prolungati con animali infetti.



tenzialmente a rischio, la sanificazione delle strutture e l'istituzione di specifiche attività di monitoraggio nell'area circostante.

I Servizi veterinari stanno inoltre conducendo indagini epidemiologiche per ricostruire l'origine del virus e verificare eventuali collegamenti con la fauna selvatica o con altri allevamenti, al fine di garantire la massima tutela del patrimonio avicolo e del territorio.

Le autorità sanitarie invitano gli allevatori e i detentori di volatili a mantenere elevata l'attenzione e a rispettare scrupolosamente le misure di biosicurezza previste, segnalando tempestivamente ai servizi veterinari eventuali situazioni anomale negli animali.

Il sistema di sorveglianza sanitaria continuerà a monitorare attentamente la situazione e saranno forniti aggiornamenti qualora necessario.

La conferma della presenza del focolaio arriva a seguito degli accertamenti di laboratorio effettuati dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Umbria e delle Marche. L'Istituto, oltre alle attività di laboratorio, supporta le autorità sanitarie nella sorveglianza epidemiologica e il controllo delle patologie infettive. L'individuazione tempestiva del virus è stata possibile grazie del sistema di monitoraggio e sorveglianza attivo sul territorio, che consente di rilevare precocemente eventuali casi e intervenire rapidamente per limitarne la diffusione.

Attivate immediatamente tutte le misure previste dalla normativa sanitaria nazionale ed europea per la gestione dell'influenza aviaria. Tra queste il rafforzamento

Protezione Civile di Orvieto

NUOVI VOLONTARI IN PRIMA LINEA: ORVIETO PROTAGONISTA A FOLIGNO

"Si è concluso al Centro regionale di protezione civile di Foligno, con una giornata intensa e partecipata, il ciclo dei corsi base di protezione civile aperti ai cittadini aspiranti volontari, organizzati dalla Regione Umbria con il supporto dei docenti del servizio regionale di protezione civile e di istruttori specializzati."

Inizia così il comunicato stampa della Regione Umbria che ha organizzato in modo impeccabile, come sempre, l'ennesima giornata conclusiva dei corsi base di protezione civile svolti nell'ultimo semestre del 2025. Una giornata all'insegna della formazione e dell'amicizia, dove il Gruppo Comunale di Orvieto si è distinto con la presenza di un nutrito gruppo di 40 volontari.

Ad arricchire la delegazione orvietana c'erano cittadini provenienti dai gruppi comunali di Castel Viscardo e Baschi, oltre ai rappresentanti del costituendo Gruppo di Porano. In questo clima di collaborazione, si è inserita una novità significativa: per la prima volta, insieme ai comuni umbri, ha preso parte alla sessione d'esame anche il neo-costituito Gruppo Comunale di Bagnoregio. I volontari del comune laziale confinante hanno frequentato il percorso formativo proprio presso la sede di Orvieto, a testimonianza di come la cultura della protezione civile sappia creare legami solidi tra comunità limitrofe che condividono lo stesso territorio.

La giornata è iniziata presto: partiti dai piedi della Rupe alle 6:30 con un pullman turistico, i ragazzi "in giallo" hanno raggiunto il Centro Funzionale di Foligno alle 8:00. Qui sono stati divisi in quattro squadre miste insieme a colleghi provenienti da altri gruppi e associazioni della regione, favorendo così lo scambio di esperienze e la conoscenza reciproca. Dopo il benvenuto dei Responsabili Regionali del Servizio, i partecipanti hanno affrontato le tre prove previste per il conseguimento dell'operatività. La prima, e certamente la più impegnativa dal punto di vista nozionistico, è sta-



corso base rappresenta l'ultimo gradino di un percorso formativo composto da 9 moduli. Attraverso lezioni interattive tenute da docenti qualificati, i partecipanti acquisiscono le basi per diventare cittadini consapevoli ed "autoprotetti", pronti a intervenire correttamente nelle criticità ma soprattutto a diffondere la cultura della prevenzione nella società civile durante il cosiddetto "tempo di pace". L'auspicio è che questa esperienza possa ripetersi nel prossimo futuro, per accogliere nuovi volti e nuove storie di cittadini pronti a mettersi a disposizione del prossimo e della propria comunità.

Dietro una divisa gialla non c'è solo spirito di sacrificio, ma un lungo percorso di studio e addestramento tecnico. Ti sei mai chiesto cosa spinge quaranta cittadini comuni a svegliarsi all'alba per imparare a proteggere il proprio territorio?



PER INFO - 0763.306410 329.6509972

Facciamo crescere la ginnastica artistica ad Orvieto!!!

L'ASD GYMNASTIC Orvieto dal 2018 si impegna a far crescere la ginnastica artistica sul territorio orvietano!!! Un sogno che sta divenendo realtà, giorno dopo giorno, anno dopo anno, investendo su attrezzature e lavorando con passione e dedizione.

Benefici psicologici

AUTOSTIMA: Riuscire, pian piano, dopo un po' di allenamento, a svolgere un esercizio o a fare correttamente una ruota è raggiungere un piccolo grande traguardo. Ogni bambino, dopo un po' di pratica, può imparare a fare cose nuove e vedere con i propri occhi che è in grado di migliorarsi e raggiungere obiettivi più alti. Questo contribuisce a rafforzare l'autostima e avere una percezione positiva di sé.

CONCENTRAZIONE: Lo svolgimento degli esercizi richiede precisione affinché i movimenti siano fluidi ed esteticamente gradevoli. Le prove agli attrezzi necessitano di molta concentrazione per non sbagliare e rischiare di cadere, o comunque di svolgere male la prova. La concentrazione è quindi un requisito essenziale in questa disciplina, e la si acquisisce man mano che ci si allena, imparando a focalizzarsi sugli obiettivi e sul proprio rapporto mente-corpo. Questa capacità ha dei sicuri risvolti positivi in ogni ambito della vita, primo tra tutti quello dello studio.

CORAGGIO: Chi pratica una disciplina come la ginnastica si trova ad affrontare i propri timori e ad imparare a gestire la paura e l'ansia.

Queste qualità sono di grande importanza nella vita e un sicuro vantaggio per chi le riesce a sviluppare;

FARE SQUADRA: Apparentemente, la ginnastica artistica potrebbe sembrare una disciplina che coinvolge gli atleti singolarmente. Non è così. In genere, chi pratica questo sport lo fa in squadra, nonostante gli esercizi vengano svolti dal singolo. Il senso di appartenenza al gruppo si rafforza, così come la capacità di essere solidali e di prendere parte alle vicende di chi ci sta accanto. La squadra sostiene e sprona gli atleti perché diano il meglio, li consola quando qualcosa va storto e li accompagna nella crescita sia umana che sportiva;

SANA COMPETIZIONE: gli atleti sono costantemente stimolati a dare il loro massimo verso un costruttivo superamento dei propri limiti fisici e mentali.

Come è emerso da questa rapida analisi dei benefici che la ginnastica artistica possiede, questa disciplina si presta davvero ad essere praticata fin dalla più tenera età.



A.S.D GYMNASTIC ORVIETO
Per Info: Roberta 320 1929475 Susanna 331 8623302

EL.CA. S.R.L.C.
Nucci Marcello & C.

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di

la Bottega del Tortellino

Istituto Comprensivo Orvieto-Baschi. Full immersion a Oxford per l'I.C. Orvieto Baschi.

Anche quest'anno prende il via lo stage linguistico a Oxford che vede protagonisti 80 studenti dell'ultimo anno dell'Istituto Comprensivo Orvieto Baschi, impegnati in un'intensa esperienza formativa all'estero all'insegna della lingua inglese, della cultura e della scoperta della città universitaria e della capitale britannica.

I ragazzi, suddivisi in gruppi, partiranno per una settimana a partire dai primi giorni di febbraio, accompagnati dalle loro docenti. Il progetto rientra nelle attività di potenziamento linguistico previste dal Piano dell'Offerta Formativa.

Durante il soggiorno gli studenti frequenteranno quotidianamente le lezioni presso l'Harcourt Hill Campus, situato nella suggestiva campagna di Oxford, vivendo una vera e propria full immersion nella lingua inglese. Le attività didattiche si svolgeranno in orario mattutino e pomeridiano e saranno affiancate da un ricco programma culturale. Il calendario delle visite prevede tappe nei luoghi più significativi di Londra, tra cui Buckingham Palace, Big Ben, Trafalgar Square e Piccadilly Circus. È inoltre prevista una visita alla città di Oxford, con

i suoi suggestivi college, tra cui la celebre Christ Church, nota anche per essere stata set cinematografico della Sala Grande di Harry Potter, con momento finale dedicato allo shopping.

Non mancheranno occasioni di socializzazione e di scoperta delle tradizioni gastronomiche locali.

Lo stage rappresenta un'importante opportunità di crescita personale e culturale: gli



studenti potranno migliorare le proprie competenze linguistiche, confrontarsi con una realtà internazionale, sviluppare autonomia e spirito di gruppo, vivendo un'esperienza formativa coinvolgente e significativa. L'iniziativa conferma ancora una volta l'impegno dell'Istituto Comprensivo Orvieto Baschi nel promuovere percorsi educativi di qualità, capaci di coniugare istruzione, cultura e apertura al mondo, offrendo agli studenti concrete opportunità di apprendimento in contesti reali.



Istituto Comprensivo Orvieto-Montecchio. La musica come ponte fra Orvieto e Paraguay... ma anche come strumento di riflessione.



Grande entusiasmo ha suscitato l'incontro fra le classi quinte delle Scuole Primarie dell'IC Orvieto-Montecchio, la Ss1g "Ippolito Scalza" e l'Orchestra reciclada" del Paraguay, avvenuto nella mattinata di giovedì 19 febbraio. L'esibizione è stata preceduta dall'intervento dell'orchestra della Ss1g a Indirizzo Musicale "I. Scalza".

I nostri ragazzi hanno eseguito l'inno nazionale ed europeo come gesto di accoglienza e amicizia, lasciando poi il palco a questa inconsueta orchestra, composta da ragazzi giovani e giovanissimi strappati ad un difficile destino a Cateura, quartiere poverissimo di Asunción, capitale del Paraguay.

Il direttore, l'ingegnere ambientale Favio Chàvez, ha voluto creare un'importante opportunità per questi ragazzi, partendo proprio dalla grande discarica di Cateura. "Il mondo ci manda spazzatura e noi gli restituiamo musica" è il suo motto.

L'Orchestra reciclada infatti suona su strumenti costruiti interamente con oggetti recuperati dalla discarica. L'aspetto commovente che ne è risultato è stato proprio il contrasto tra la povertà di mezzi a disposizione e la bellezza che questi ragazzi sono riusciti a creare.

L'entusiasmo dei nostri giovani musicisti e di tutti i presenti è stato palpabile e si è tradotto in una partecipazione attiva con battiti di mani e canto, terminata con un lunghissimo applauso.

Tutto ciò a riprova del fatto che la musica è sempre un'occasione importante di riscatto sociale e personale e unisce nella diversità.

L'Istituto comprensivo Orvieto Montecchio continua a creare opportunità diversificate per gli alunni del comprensorio orvietano, offrendo l'impagabile possibilità di imparare a suonare uno strumento musicale e di poter partecipare alla incredibile esperienza della musica d'insieme.

Dopo mesi di confronto tra azienda e organizzazioni sindacali è stato raggiunto l'accordo sulla seconda fase del piano industriale 2025-2027 di Unicoop Etruria, la cooperativa nata il 1° luglio 2025 dalla fusione tra Unicoop Tirreno e Coop Centro Italia. Un'intesa arrivata al termine di mesi di trattative, anche complesse, che consente di definire il percorso di riorganizzazione dell'azienda salvaguardando l'occupazione.

La Regione Umbria ha seguito con attenzione, fin dall'inizio, il confronto tra l'azienda e le organizzazioni sindacali. Un percorso sviluppatosi su un tavolo nazionale nel quale le Regioni non erano direttamente presenti, ma che l'Umbria ha accompagnato con un costante lavoro di interlocuzione e monitoraggio a tutela dei lavoratori e dei territori coinvolti. "La trattativa tra azienda e sindacati non è stata semplice - sottolinea l'assessore regionale allo sviluppo economico



e al lavoro, Francesco De Rebotti - ma la Regione Umbria è stata presente a tutte le fasi di questo percorso, prima, durante e dopo l'avvio del confronto nazionale, mantenendo un dialogo costante con le organizzazioni sindacali e con l'azienda per salvaguardare l'occupazione e le prospettive del sistema cooperativo nei nostri territori".

L'accordo raggiunto sulla seconda fase del piano industriale prevede strumenti di gestione degli esuberanti attraverso incentivi all'esodo volontario e misure finalizzate alla tutela occupazionale, evitando

il ricorso a procedure di licenziamento collettivo. L'intesa riguarda complessivamente circa 180 posizioni in esubero e stabilisce inoltre che la riorganizzazione della rete di vendita, con la cessione di alcuni punti vendita, avvenga garantendo la continuità occupazionale e gestionale dei lavoratori coinvolti.

"È un risultato importante - prosegue De Rebotti - perché consente di eliminare la necessità di avviare procedure di licenziamento e di salvaguardare i posti di lavoro, mantenendo allo stesso tempo gli impegni assunti un anno fa nel

percorso che ha portato alla nascita della nuova cooperativa. L'obiettivo è accompagnare una fase di riorganizzazione garantendo la massima tutela per lavoratrici e lavoratori". Nel corso degli ultimi mesi la Regione ha promosso momenti di confronto e approfondimento sul territorio con l'azienda e con le organizzazioni sindacali, seguendo da vicino le ricadute della riorganizzazione, in particolare per quanto riguarda le sedi e i punti vendita umbri.

"Il percorso non si conclude - conclude l'assessore - con la firma dell'accordo. Continueremo a lavorare insieme alle parti sociali e all'azienda per monitorare la concreta attuazione degli impegni assunti e per verificare la messa a terra dell'accordo, affinché la nuova Unicoop Etruria possa consolidare la propria presenza e sviluppare nuovi investimenti anche nei nostri territori, nel rispetto della tutela del lavoro".

LA PICCOLA BIBLIOTECA del Vicino



Una piccola raccolta di racconti, testi e brevi saggi, uno ogni mese a cura di Andrea Laprovitera



"COME UNA NUVOLO"

«Tutto bene. L'influenza è passata e i polmoni sono assolutamente liberi. È sano come un pesce» - dice il dottore.

«E allora cos'è questo forte senso di oppressione che sento dentro?» - chiedo ancora preoccupato..

«Lei deve essere più leggero» - risponde bonario il medico. «Come posso fare?» - lo incalzo io.

«Quando si sente pesante, schiacciato a terra dagli impegni e dalle responsabilità, rivolga il suo sguardo al cielo e si soffermi sulle nuvole» - mi dice il discendente indietto di Ippocrate.

«Le nuvole?!» - rispondo stupito.

«Esatto, cosa c'è di più leggero delle nuvole che vengono portate dal vento? Prenda esempio da loro e si lasci trasportare dal vento della vita» - conclude il dottore sorridendo.

Esco dallo studio e mi allontano camminando in strada pensieroso. Mi fermo e alzo gli occhi rivolgendoli al cielo che oggi è terso e pulito con qualche bella nuvola bianca che si muove lentamente lasciandosi trasportare proprio come ha detto il dottore.

Beh, ho scoperto qualche tempo fa che le nuvole pesano

no, e anche tanto. Una nuvola in pratica è un grande insieme di piccole gocce d'acqua (piccolissime, delle particelle) e quelle grandi possono arrivare a pesare anche cinquecento tonnellate! E dico Cinquecento, mica una!

Questo per dire che ho capito l'esempio fatto dal dottore ma, allo stesso tempo, mi sono reso conto di quante cose diamo per scontate. Pensiamo che le nuvole siano leggere perché stanno in cielo, ma allora allo stesso modo dovremmo credere che anche le navi lo siano in quanto galleggiano sull'acqua e invece sappiamo bene che pesano

tonnellate e sono fatte d'acqua.

Tutte le cose hanno il loro peso e se lo devono portare dietro ogni giorno; magari le nuvole fanno una fatica enorme a restare appese in cielo, magari hanno pensieri pesantissimi mentre volano e solo grazie alla loro forza di volontà resistono invece di schiantarsi al suolo e magari io sono come una nuvola, ma non per questo devo essere per forza una piuma... La prossima volta che torno dal dottore glielo dico che anche le nuvole, a volte, sono pesanti.

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di

PASTICCERIA *Nando*

ASD APS il Volo - San Lorenzo Nuovo (VT).

IL VOLO: Evoluzione naturale di un sogno.

A marzo comincia la primavera: un momento di rinascita, di cambiamento, di rivoluzione.

Proprio in questo mese getteremo le basi per un progetto molto importante, che cambierà il volto della nostra struttura.

Abbiamo deciso di rinnovarci, di metterci ancora una volta in gioco.

La nostra struttura è composta da tre piani separati tra loro; è possibile accedere a ciascun piano solo uscendo all'esterno e salendo delle scale.

Quando abbiamo costruito "IL VOLO" eravamo convinti che questa fosse la disposizione migliore: avevamo in mente progetti per i quali quella suddivisione sarebbe stata perfetta.



Da allora sono passati quasi nove anni e, nel tempo, molte dinamiche interne sono cambiate.

Ci siamo resi conto che il piano terra, in alcuni periodi, risulta poco utilizzato, mentre il primo piano sta diventando un po' stretto per accogliere

tutti i nostri ragazzi. Sono cambiate le nostre esigenze e i nostri bisogni educativi, che da tempo si rivolgono a un bacino di utenza più adulto.

Anche per questo, la nostra cucina necessita al più presto di un rinnovamento.

Abbiamo quindi deciso di

collegare i tre piani tramite un ascensore e di modificare la planimetria del piano terra, creando una cucina più grande e funzionale, adatta a tutte le esigenze, e una sala da pranzo capace di accogliere tutti i nostri ragazzi.

In questo modo, al primo piano potremo realizzare una sala più ampia, uno spazio in cui ciascuno possa riposarsi, svagarsi e vivere la propria quotidianità in serenità.

Non è stato semplice scegliere di affrontare nuovamente una spesa così importante. Tuttavia, in questi anni ci ha sempre accompagnato una frase che continua a rappresentarci:

"Se in un primo momento l'idea non è assurda, allora non c'è nessuna speranza che si realizzi."

Associazione di volontariato "Gli Amici di Charlie".

Ogni giorno in attesa di un abbraccio: la dolce Bianca ti aspetta.

Bianca è una bulletta intelligente e simpatica che sta vivendo ingiustamente la sua vita in canile. Sensibile al freddo e alla mancanza di affetto – un mix di caratteristiche di razza e di personalità – Bianca sogna una famiglia che possa darle il calore che merita.

Al canile è molto amata e coccolata, ma nessuna carezza sostituisce una vera casa. Le sue giornate scorrono tra attese per la passeggiata quotidiana, momenti di gioco e coccole con chi la accudisce, dimostrando sempre equilibrio, attenzione e grande dolcezza.

Bianca è compatibile con persone e cani di sesso maschile, e saprà donare amore incondizionato a chi vorrà aprirle il cuore.



Non lasciamola aspettare oltre: Bianca merita finalmente di sentirsi a casa.

Oltre alle adozioni, è possibile supportare l'attività dell'associazione attraverso **donazioni** (IBAN: IT90Q0707588 430000000507354), il 5x1000 (C.F. 90016720550), il **tesseramento** annuale o con il **progetto Teaming**, che permette di donare 1 euro al mese.

SOSTIENICI

- 5X1000 (C.F. 90016720550)
- IT90 Q070 7588 4300 0000 0507 354
- 1€/mese con Teaming
- Tesseramento 10€/anno

Associazione di volontariato
"Gli amici di Charlie"

Via della Stazione Allerona (TR)
adozioni.charlie@gmail.com - 339 8126408

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di

CORRADINI
SERRAMENTI

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di

Stop & Go



L'ALBERO SAPIENTE

AMICI, QUALE SARÀ LA DECISIONE MIGLIORE?

Facciamocelo dire dal Magialbero Sapiente!

Insieme a Lampadino e Caramella aiutiamo gli abitanti del MagiRegno a risolvere tutti i loro dubbi. Siete pronti?



Oggi nel MagiRegno i fratellini trovano Zampacorta molto preoccupato per una marachella fatta dal Duca:



il cattivone ha sparso nell'aria il polline della pianta insicurella e gli abitanti non sanno più cosa scegliere.



Lampadino scopre nel libro del Grande Sapere che solo il Magialbero Sapiente può aiutarli! Tutti si recano da lui...



anche il Duca e le Faine, che si sono camuffati per non farsi riconoscere! Il Magialbero inizia a dispensare consigli:



ai tre amici suggerisce la merenda da mangiare e alle tre pecorelle quale sciarpa colorata devono indossare!



Il Duca vuole assolutamente sapere come diventare re, ma viene subito smascherato e il suo trucco rivelato!

NON PERDETE LA PROSSIMA USCITA PER VIVERE ALTRE FANTASTICHE AVVENTURE DI LAMPADINO E CARAMELLA!

La Giunta Regionale umbra adotta la nuova legge per la cultura e l'impresa creativa.

La Giunta regionale dell'Umbria ha dato il via libera definitivo alla nuova legge organica per la cultura e l'impresa creativa, un provvedimento che segna una svolta per l'Umbria trasformando il comparto da patrimonio da preservare a leva di sviluppo economico, crescita sociale e territoriale. Attraverso un lavoro di riordino che ha portato all'abrogazione di leggi precedenti, il nuovo testo di legge introduce un modello di programmazione triennale volto a garantire stabilità e continuità operativa a tutti gli operatori del sistema.

"Questo non vuole essere un restyling normativo - ha dichiarato il vicepresidente con delega alla Cultura, Tommaso Bori - ma rappresenta il nuovo respiro di una Regione che non procede a compartimenti stagni, ma inizia a muoversi come un unico ecosistema".

"Il testo - aggiunge - è stato ampiamente partecipato con incontri sul territorio e un evento è stato inserito nell'ambito di UmbriaLibri. Si sono tenuti anche tavoli tematici che sono serviti a cogliere tutti gli spunti per arrivare a un testo realmente condiviso dal basso. Questo perché - sottolinea il vicepresidente - siamo convinti che l'ascolto sia fondamentale per dare gambe alle grandi realtà culturali che operano in Umbria, terra naturalmente vocata per la cultura".

Per Bori "altro aspetto importante è la distinzione introdotta tra le grandi manifestazioni di rilievo nazionale e internazionale e le manifestazioni emergenti. Questa è una distinzione voluta proprio per dare alle nuove realtà la possibilità di crescere. E non solo. Il provvedimento nasce per dare da una parte dignità a chi ope-

ra nel settore, ma anche per rendere la cultura un diritto effettivamente fruibile da ogni cittadino, abbattendo non solo le barriere fisiche, ma anche quelle economiche e sociali".

Il cuore finanziario della legge poggia su un'architettura integrata di risorse regionali, nazionali ed europee che mobilita circa 31 milioni di euro; pilastro di questo sistema è il nuovo fondo regionale per la cultura con 9 milioni di euro di risorse già stanziati per il triennio 2026-2028. Per i beni culturali e gli attrattori, dal Fesr (Fondo europeo di Sviluppo regionale) arrivano 5,4 milioni di euro per bandi destinati alla rigenerazione di attrattori culturali, mentre altri 10 milioni di euro per i beni culturali sono destinati dal Fondo per lo sviluppo e la coesione (Fsc). Infine, altri 6 milioni di euro andranno a sostenere le imprese

culturali e creative attraverso il Fondo regionale Fondo europeo di Sviluppo regionale.

La legge però non si limita solo al sostegno economico, ma introduce strumenti come l'Osservatorio regionale della cultura, il laboratorio permanente per una regione creativa, il riconoscimento dei live club come spazi fondamentali per la musica contemporanea e introduce per la prima volta anche la nona arte (fumetti e manga) riconoscendo pari dignità artistica rispetto alle forme più tradizionali.

Dalla tutela del patrimonio materiale e immateriale fino al sostegno all'editoria indipendente e alla rigenerazione urbana, l'Umbria si dota quindi di un'infrastruttura strategica capace di generare occupazione qualificata e inclusione sociale all'insegna della crescita culturale della popolazione.

OROLOGI MERIDIEN

Il tempo più prezioso è quello insieme.

by *Fabiani*
GIOIELLERIE

Ti aspettiamo a Orvieto
presso il c.c. Porta d'Orvieto



APRIAMO LE PORTE ALLA TUA BELLEZZA:
VIENI A SCOPRIRE
IL NOSTRO NUOVO CENTRO ESTETICO



Glamour

- LASER DIODO EPILAZIONE
- RADIO FREQUENZA FRAZIONATA ANTIAGE
- RASSODAMENTO
- ULTRASUONO ANTICELLULITE
- MASSAGGIO ENDODERMICO
- LIPOLASER PER CELLULITE
- PROGRAMMI DI SNELLIMENTO LOCALIZZATO
- CONSULENZA BEAUTY
- CHECK UP VISO E CORPO
- MICROBLANDING SOPRACCIGLIA + LABBRA
- TRATTAMENTO + CORPO + VISO
- TRATTAMENTO + PIEDI + MANI + CERETTA
- BRASILIANA
- SPA DEI PIEDI

Prenota subito il tuo
primo appuntamento *Glamour*



centro estetico


Glamour
ESTETICA AVANZATA

VIALE PRIMO MAGGIO, 105/C
ORVIETO SCALO (TR)
CELL. 352 0044229

 @glamour_silvasantos
 Lucilaine Silvasantos

PROMO DEL MESE

MASSAGGIO
+ BENDAGGIO
snellente e
tonificante

~~€ 105~~
€ 80