

Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.

Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



PSICOLOGIA

L'IRREPERIBILITÀ COME TUTELA DI SÉ.

Nel linguaggio comune l'assenza di risposta o la difficoltà a essere contattati viene spesso etichettata come "irreperibilità" e, di conseguenza, come qualcosa di negativo. È facile pensare che chi non risponde a un messaggio, chi scompare per un periodo prolungato o chi non è disponibile a un incontro sia colpevole di disinteresse, mancanza di rispetto o persino di tradimento.

Tuttavia, osservando il fenomeno da più angolazioni, emerge come l'irreperibilità non sia un concetto monolitico e possa assumere, in molte situazioni, una valenza neutra o positiva. È utile distinguere tra due forme fondamentali di irreperibilità: quella volontaria e quella involontaria.

La prima nasce da una scelta consapevole dell'individuo, che decide di non essere raggiungibile per proteggere la propria privacy, gestire un carico emotivo eccessivo o dedicare tempo a sé stesso. In questi casi l'allontanamento non è un atto di ostilità, ma una forma di autocura.

Concedersi un periodo di silenzio per ricalibrarsi consente spesso di tornare più presenti e capaci di relazioni autentiche. In questo senso, l'irreperibilità volontaria può essere letta come un segnale di rispetto verso sé stessi e verso gli altri, poiché una persona meno sopraffatta è meno incline a relazioni superficiali o a dinamiche di dipendenza emotiva. La seconda tipologia, quella involontaria, deriva invece da circostanze esterne come impegni improvvisi, problemi di salute o limiti tecnologici.

In questi casi, interpretare negativamente la mancanza di contatto rischia di generare incomprensioni e attribuzioni errate. Una comunicazione chiara, anche se tardiva, può ridimensionare l'accaduto e trasformare l'irreperibilità in un semplice inconveniente temporaneo.

Dal punto di vista relazionale, l'irreperibilità può inoltre funzionare come uno spazio di respiro. La disponibilità costante, infatti, può portare a dare per scontato il tempo e l'attenzione dell'altro, mentre una pausa può far emergere il valore della presenza e rafforzare la consapevolezza del legame.

Se comunicata, la distanza temporanea può consolidare la fiducia, dimostrando la capacità di gestire l'assenza senza cadere nell'ansia o nella gelosia. In conclusione, l'irreperibilità non è di per sé negativa: la sua valenza dipende dal contesto, dalle motivazioni e dalle modalità con cui viene vissuta.

Quando nasce da un'esigenza autentica o da circostanze temporanee, può contribuire all'equilibrio personale e relazionale; quando diventa una strategia per evitare responsabilità emotive o creare distanza senza spiegazioni, si trasforma invece in fonte di sofferenza.

Riconoscere questa differenza e comunicare con empatia permette di accogliere il silenzio come parte del rapporto, trasformando l'irreperibilità da minaccia a opportunità di crescita individuale e relazionale.

Al prossimo numero

Per appuntamento: 339 2189490

Orvieto: Piazza Marconi, 1 - **Perugia:** Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

EPILÉ

INNOVATIVO LASER A DIODO



Una tecnologia scientificamente testata che garantisce risultati irraggiungibili da altre tipologie di trattamento. Un laser a diodo di ultima generazione applicato all'epilazione progressiva duratura, capace di agire anche in zone particolarmente ricche di peli. Grazie alla potenza del suo diodo, con Epilè è possibile offrire sedute brevi e personalizzate per ogni tipologia di pelle e pelo; le sue doti di versatilità ed efficacia ne fanno il trattamento oggi più utilizzato nei centri estetici all'avanguardia.

La tecnologia laser a diodo Epilè non è aggressiva e, grazie all'ottima fotoselettività pelo/derma, permette di trattare con successo anche fototipi più scuri e pelli abbronzate senza rischi e con ottimi risultati.

UN'EPILAZIONE RAPIDA E DURATURA.

► **COSTI CONTENUTI** Epilè consente di ottenere un'epilazione progressiva duratura a costi estremamente bassi.

► **INDOLORE** Un trattamento non invasivo che trasmette solo una leggera sensazione di calore.

► **DIVERSI FOTOTIPI** Una tecnologia che non ha stagionalità e può essere utilizzata in sicurezza sulle pelli più chiare come su quelle abbronzate.

► **RISULTATI EVIDENTI** Un trattamento efficace, i cui effetti sono visibili già a partire dalla prima applicazione.

► **TEMPI BREVI** L'efficienza di Epilè e la velocità nel raggiungere l'obiettivo consentono un'importante ottimizzazione dei tempi.



COSA ASPETTI?
Chiamaci subito e prenota la tua prima seduta.

Centro estetico Passion Beauty
Via delle Mimose, 5-7-9
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 329 2610591



STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

Se sei un PROFESSIONISTA della SALUTE e sei alla ricerca di un ambiente professionale e confortevole dove svolgere la tua attività, contattaci per entrare a far parte del nostro team di specialisti.

FISIOMED è il poliambulatorio medico in Orvieto dove Fisioterapia ed Osteopatia collaborano con la medicina specialistica, aiutando il paziente a raggiungere il migliore stato di salute.

FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936

Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336

Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282

Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini:

Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (Whatsapp)

REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

Dott.ssa Caggiano Valeria: tel.

392 2485551 / 327 9032936

PODOLOGIA

Dott.ssa Multinu Desirée: Tel. 393 8810220

PSICOLOGIA

Dott.ssa Antonella Capozzi: Tel. 331 1514940

FISIOMED, AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE!



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia

Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia

manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare.
Cell. 3279032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



Antimicrobico-resistenza, Proietti: “L'Umbria in prima linea con il modello One Health”.

La Regione Umbria lancia una sfida decisa alla 'minaccia invisibile' della resistenza agli antibiotici. In linea con il Piano nazionale di contrasto all'antimicrobico resistenza (Pncar), la Giunta regionale ha approvato una strategia integrata che coinvolge ospedali, allevamenti e monitoraggio ambientale. L'obiettivo è di preservare l'efficacia dei farmaci antibiotici, attraverso il modello 'One Health', che riconosce come la salute dell'uomo sia indissolubilmente legata a quella degli animali e dell'ecosistema. "Con questo provvedimento, l'Umbria si pone all'avanguardia nel contrasto all'antimicrobico resistenza – afferma la presidente della Regione Umbria Stefania Proietti – una delle sfide sanitarie più complesse del nostro tempo. Non stiamo solo attuando un piano, ma stiamo costruendo un modello di prevenzione che unisce le competenze dei nostri medici, veterinari ed esperti ambientali. La vera svolta per il 2026 sarà poi l'integrazione digitale, ovvero la creazione di un sistema informativo integrato regionale, un 'cruscotto

unico' capace di incrociare i dati sanitari umani, veterinari e ambientali. Questo permetterà di passare da una gestione frammentata a una visione d'insieme, guidando i medici verso scelte terapeutiche basate sui dati epidemiologici locali e garantendo che ogni dose di antibiotico sia somministrata solo quando realmente necessaria".

L'attuazione del piano vede il coinvolgimento delle quattro Aziende sanitarie regionali (Usl Umbria 1, Usl Umbria 2, Aziende ospedaliere di Perugia e Terni), dell'Università degli studi di Perugia, dell'Istituto zooprofilattico sperimentale dell'Umbria e delle Marche (Izsum) "Togo Rosati" e dell'Arpa, garantendo così la copertura di tutte le attività previste, dalla ricerca scientifica alla pratica clinica sul campo.



sistenza nelle acque superficiali dei principali torrenti regionali (Caina, Genna e del fiume Nestore) e nei reflui urbani delle principali città umbre (Perugia, Terni, Foligno e Città di Castello), come sistema di allerta precoce.

L'attuazione del piano vede il coinvolgimento delle quattro Aziende sanitarie regionali (Usl Umbria 1, Usl Umbria 2, Aziende ospedaliere di Perugia e Terni), dell'Università degli studi di Perugia, dell'Istituto zooprofilattico sperimentale dell'Umbria e delle Marche (Izsum) "Togo Rosati" e dell'Arpa, garantendo così la copertura di tutte le attività previste, dalla ricerca scientifica alla pratica clinica sul campo.



Eccellenza dentale ad Orvieto

HERPES LABIALE: attenzione all'esposizione al sole, anche d'inverno.

Molte persone che soffrono di herpes labiale ricorrente hanno notato una cosa: dopo una giornata al sole, compare quella fastidiosa vescicola sulle labbra. Ma perché succede? Qual è il legame tra herpes e esposizione solare?

La risposta sta nel comportamento del virus herpes simplex di tipo 1 (HSV-1), che una volta contratto resta nel nostro organismo in forma latente, pronto a riattivarsi in determinate condizioni. E una di queste è proprio l'esposizione ai raggi ultravioletti (UV). Diversi studi clinici hanno dimostrato che i raggi UV possono riattivare il virus dell'Herpes, causando una recidiva. Dopo un'esposizione prolungata, la prima manifestazione si verifica tipicamente entro 3-5 giorni, con vescicole che compaiono sul bordo del labbro, la zona più sensibile.

Le categorie più a rischio: sciatori, nuotatori, pescatori, agricoltori, persone che praticano attività all'aperto in estate o in alta quota.

La buona notizia è che possiamo prevenire efficacemente le recidive da sole adottando alcune strategie semplici ma efficaci.

Usa stick labbra con filtro solare (SPF 30 o superiore)

Proprio come proteggi la pelle con la crema solare, anche le labbra vanno schermate. Scegli uno stick labbra con filtro UV, da applicare più volte al giorno se ti trovi al mare, in montagna o sotto il sole diretto.

Evita l'esposizione prolungata nelle ore centrali. Se possibile, stai all'ombra o copri la bocca con una bandana o un cappello a tesa larga.

Considera l'uso preventivo di antivirali, in particolare in vista di vacanze o attività all'aperto.

Se, nonostante le precauzioni, l'herpes si manifesta, ci sono diversi rimedi che possono alleviare i sintomi e accelerare la guarigione:

Ghiaccio: Applicato ai primi segnali (formicolio, bruciore), può rallentare la replicazione del virus.

Aloe vera: Ha proprietà antivirali, antinfiammatorie e cicatrizzanti. Il gel puro di aloe è un rimedio naturale efficace e ben tollerato.

Farmaci da banco: Paracetamolo, ibuprofene o creme antivirali possono ridurre dolore e durata dell'episodio.

L'esposizione al sole è uno dei principali fattori scatenanti dell'herpes labiale, soprattutto per chi ha già contratto il virus. Tuttavia, con le giuste misure preventive – protezione solare specifica per le labbra, attenzione all'orario di esposizione, e se necessario il supporto farmacologico – è possibile vivere senza sorprese. In caso di herpes, puoi promuovere la guarigione usando un balsamo labbra a base di tea tree oil.



Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. William Adramante
Odontoiatra
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. Chiara Gradi
Igienista dentale
Sigillature
Estetica del sorriso



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

La Cooperativa Sociale S. Antonio Abate di Monterubiaglio gestisce, da diversi anni, la struttura dell'ex Istituto San Domenico Savio, fondato da Mons. Marzio Miscetti.



Attualmente tale sede ospita anziani e persone con portamento fragile.

Recentemente la Cooperativa ha acquistato il complesso dalla Parrocchia di Monterubiaglio e conseguentemente ha realizzato una nuova ristrutturazione sia all'esterno che all'interno e nelle numerose camere.

Successivamente la zona sociale n. 12, capofila il Comune di Orvieto, con Determina Dirigenziale, ha autorizzato un ampliamento dei posti di ricovero fino a 20 unità, permettendo quindi maggiore possibilità di accettazione ospiti.

Il personale specializzato conta tredici unità impegnate a turno, giorno e notte, quotidianamente, nell'assistenza degli ospiti nelle varie fasi della giornata.

La Cooperativa ha a disposizione due pulmini per le varie uscite nel comprensorio e per le visite guidate. L'esperienza trentennale garantisce massima serietà, un'altissima qualità del servizio offerto e soprattutto, la massima attenzione e delicatezza nella gestione degli ospiti.



Per Info Tel. 0763 626050 - Cell. 335 7632317



COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

Via del Poggio, 13/17
05014 Monterubiaglio (TR)
cooperativasantantonioabate@gmail.com



Fisioterapia Osteopatia



ATTIVA LA TUA SALUTE



Dott.ssa Nutrizionista

Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE
E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA

DIABETE (I e II TIPO) - IPERLIPIDEMIE

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA

GRavidanza - ALLATTAMENTO - MENOPAUSA

PAATOLOGIE INTESTINALI

INFIAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di StudioLife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista,
Osteopata
Chinesiologo,
Mezieser, Ginnastica
Posturale,
Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista,
Chinesiologo,
Osteopata,
Ginnastica Posturale,
Mezieser.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista
Specializzata
in: Ginnastica
Posturale, Mezieser
e Rieducazione
Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo
Clinico
Massoterapista
Ginnastica
posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.

TEMPO DI POTATURA

VASTA GAMMA DI FORBICI E SEGHETTI DA POTATURA DEI MIGLIORI MARCHI.



PELLENC ausonia



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225

L'OROLOGIO DELL'APOCALISSE

Il Bulletin of the Atomic Scientists ha annunciato oggi il nuovo posizionamento del Doomsday Clock, l'"Orologio dell'Apocalisse", fissandolo a 85 secondi dalla mezzanotte. Questo orologio è un simbolo internazionale che rappresenta il livello di rischio globale legato a minacce generate dall'uomo, tra cui armi nucleari, crisi climatica, instabilità geopolitica e tecnologie emergenti. Con l'aggiornamento di pochi giorni fa, il Doomsday Clock si posiziona più vicino alla eliminazione dell'Umanità rispetto allo scorso anno, quando era stato fissato a 89 secondi dalla mezzanotte.

Secondo quanto comunicato dal Bulletin, la decisione è motivata dall'aumento di tutte le minacce (armi nucleari, cambiamento climatico, nuove tecnologie emergenti con impatti negativi) che hanno caratterizzato gli ultimi anni, senza che ci sia stata una reale presa di coscienza e attivazione dei decisori politici verso una soluzione di questi problemi. La mobilitazione "Italia ripensaci" (promossa nel nostro Paese da Senzatmica - campagna coordinata dalla Fondazione Be The Hope - e Rete Italiana Pace Disarmo) ricorda che il Doomsday Clock non va letto come una previsione "del tempo che resta", ma come un indicatore del livello di pericolo e soprattutto della qualità della risposta collettiva: scelte politiche, cooperazione internazionale, prevenzione, riduzione dei rischi.

L'avvicinamento delle lancette dell'Orologio dell'Apocalisse è un segnale preoccupante che evidenzia l'aggravarsi dei rischi globali e l'urgenza di azioni concrete per la sicurezza internazionale.

"È indispensabile promuovere un cambiamento nella percezione delle armi nucleari, riconoscendole non come strumenti di sicurezza, ma come una grave minaccia per l'umanità - afferma Alessia Trama,

rappresentante di Senzatmica - Fondazione Be the Hope - Il Trattato per la Proibizione delle Armi Nucleari (TPNW) risponde a questa esigenza,

individuando nel disarmo il fondamento di una sicurezza duratura e condivisa".

"A portarci in una situazione di pericolo esistenziale per l'Umanità - come evidenziato dal lavoro del Bulletin - sono vari fattori, ma tra i più problematici e negativi vi è di certo la

corsa agli armamenti, anche nucleari, causata da una falsa idea di sicurezza basata sulla deterrenza - dichiara Francesco Vignarca, coordinatore campagne della Rete Italiana Pace Disarmo - Una teoria fondamentalmente errata e pericolosa che ci tiene tutti



OROLOGIO DELL'APOCALISSE - minuti a mezzanotte



sotto la minaccia nucleare con i suoi falsi miti: la deterrenza infatti non garantisce sicurezza e pace, non è puramente difensiva, e non è il modo normale di affrontare le relazioni internazionali. Bisogna invece mettere al centro la cura e la protezione di comunità e persone, eliminando quelle minacce armate che ci avvicinano all'Apocalisse".

A rendere ancora più urgente questo appello è anche una data imminente: il 5 febbraio, scade il trattato New START, l'ultimo grande strumento bilaterale rimasto per la limitazione e la trasparenza sugli arsenali nucleari strategici tra Stati Uniti e Russia.

Esistono misure immediate e concrete per ridurre il rischio, come l'adozione di politiche di Non Primo Uso (No First Use), per escludere l'impiego iniziale dell'arma nucleare come opzione militare. Senzatmica ribadisce il valore dell'educazione e della partecipazione attiva della cittadinanza. La mostra Senzatmica sarà prossimamente esposta a Grugliasco (TO), offrendo uno spazio di informazione e riflessione sul tema delle armi nucleari, sulle loro conseguenze umanitarie e sulla responsabilità collettiva nel costruire un futuro libero dalla minaccia nucleare.

Record negativo in sicurezza stradale.

Un incidente stradale mortale in Nigeria, che ha coinvolto l'ex campione di pugilato dei pesi massimi Anthony Joshua, e due incidenti di minibus in Sudafrica, a distanza di pochi giorni l'uno dall'altro, in cui sono morte almeno 25 persone, hanno evidenziato la scarsa sicurezza stradale in Africa. Il continente ha il tasso di mortalità stradale

la Commissione Economica per l'Africa delle Nazioni Unite. In Europa il tasso è inferiore a 10. Ogni anno in Africa muoiono più di 300.000 persone in incidenti stradali. Un rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità del 2024 afferma che le morti sulle strade erano diminuite a livello globale, ma erano aumentate in Africa,

che ospita circa 1,5 miliardi di persone. L'agenzia sanitaria delle Nazioni Unite ha definito gli incidenti stradali "un grave problema di salute pubblica per i paesi africani, con centinaia di migliaia di vite perse inutilmente".

L'Africa ha un numero di automobili relativamente basso a causa della necessità di opzioni più economiche, ma questo a volte crea un quadro caotico e affollato sulle strade africane, con pedoni, biciclette e motociclette che si contendono lo spa-

zio con auto, autobus e camion. Molti paesi non dispongono di spazi separati per pedoni e biciclette. Circa il 40% delle vittime di incidenti stradali in Africa sono pedoni, il doppio della media mondiale, e in alcuni paesi africani la percentuale sfiora il 50%. Il rapporto dell'OMS del 2024 afferma che pochi paesi in Africa hanno compiuto progressi nell'istituire sistemi di trasporto che tengano conto di queste modalità di trasporto alternative. I sistemi di trasporto pubblico limitati non lasciano altra scelta a milioni di africani se non quella di viaggiare su autobus sovraccarichi che potrebbero non essere in condizioni di circolare o su altri mezzi di trasporto pericolosi come i mototaxi. In Sudafrica, circa il 70% dei pendolari si sposta da e per il lavoro in minibus, il che significa che oltre 10 milioni di persone al giorno, su una popolazione di 62 milioni, utilizzano i minibus. Le autorità spesso faticano a regolamentare adeguatamente i minibus e a garantire che gli autisti siano in possesso

di patente e rispettino il codice della strada, nonché a stabilire che i loro veicoli siano in condizioni di circolare. L'applicazione delle leggi sulla circolazione stradale è generalmente scarsa, mentre l'OMS ha affermato che anche i livelli di sicurezza delle infrastrutture stradali sono notevolmente bassi in Africa, con solo una piccola percentuale della rete stradale del continente che soddisfa standard accettabili. Il periodo delle vacanze da dicembre a gennaio è notoriamente pericoloso, perché un gran numero di persone viaggia su reti stradali sottoposte a stress. Le autorità del Sudafrica, che vanta una delle migliori reti stradali del continente, hanno riferito questo mese di aver assistito a un gradito, seppur piccolo, calo delle vittime delle strade durante le festività natalizie. Tuttavia, nel periodo compreso tra il 1 dicembre 2025 e l'11 gennaio 2026, l'economia più avanzata dell'Africa ha comunque registrato 1.427 morti sulle strade, con una media di oltre 30 al giorno.

Differenziata.

L'Italia continua a registrare importanti evoluzioni nella gestione dei rifiuti urbani. Come emerge dai dati ISPRA aggiornati al 2024, nonostante l'aumento della produzione complessiva, il Paese consolida una tendenza positiva nella raccolta differenziata e nel riciclaggio. Nel corso dell'ultimo anno, la produzione nazionale di rifiuti urbani ha raggiunto quasi 30 milioni di tonnellate, con un incremento del 2,3% rispetto al 2023, un dato in linea con la crescita del PIL e dei consumi finali.

La raccolta differenziata continua a migliorare su scala nazionale. Il tasso complessivo si attesta al 67,7%, un valore che supera stabilmente la soglia del 65% fissata come obiettivo minimo. Il Nord si conferma l'area più virtuosa con il 74,2%, seguito dal Centro con il 63,2%, mentre il Sud compie un passo significativo in avanti raggiungendo il 60,2%.

La classifica delle regioni più virtuose vede in testa l'Emilia-Romagna (tasso del 78,9%), che registra anche la crescita più marcata rispetto al 2023 con un incremento di 1,7 punti percentuali. Seguono Veneto (78,2%), Sardegna (76,6%), Trentino-Alto Adige (75,8%), Lombardia (74,3%) e Friuli-Venezia Giulia (72,7%). Superano la soglia del 65% anche Marche, Valle d'Aosta, Umbria, Piemonte, Toscana, Basilicata e Abruzzo, a dimostrazione di una diffusione sempre più ampia delle buone pratiche.

Oltre il 72% dei comuni italiani supera il 65% di raccolta differenziata e quasi il 90% intercetta più della metà dei rifiuti in modo separato.

Tra le grandi città emergono Bologna (72,8%), Padova (65,1%), Venezia (63,7%) e Milano (63,3%), seguite da Firenze (60,7%) e Messina (58,6%). Più indietro, ma in progressiva crescita, si trovano Genova, Roma, Bari e Napoli, con valori ancora inferiori al 50%. Il contesto urbano rappresenta una delle principali sfide per il miglioramento della raccolta differenziata, richiedendo politiche mirate e una maggiore sensibilizzazione dei cittadini.

Un ruolo decisivo è giocato anche dalla qualità della differenziazione.

Come spiega la guida di Acea Energia, molti errori comuni

compromettono l'efficacia del riciclo: dalle bottiglie di plastica schiacciate nel modo sbagliato, alla confusione tra oggetti e imballaggi, fino al conferimento scorretto di carta, vetro, ceramica e bioplastica. Anche azioni apparentemente virtuose, come lavare gli imballaggi prima di buttarli, possono trasformarsi in sprechi inutili. Una corretta informazione resta quindi fondamentale per migliorare non solo le quantità, ma anche la qualità della raccolta.

Sul fronte del riciclaggio, il tasso nazionale si attesta al 52,3%, superando l'obiettivo del 50% fissato per il 2020. Per raggiungere il 60% entro il 2030 sarà però necessario un ulteriore sforzo. L'Italia è sulla strada giusta, ma la transizione verso un modello di economia circolare pienamente efficace richiede continuità negli investimenti, nelle politiche pubbliche e nei comportamenti quotidiani dei cittadini.

IN ARRIVO LA NUOVA BYD ATTO 2 DM-i

il SUV ibrido compatto
con tecnologia Super DM-i



DISPONIBILI MG KMØ



GALA 
Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302547 www.galaorvieto.it



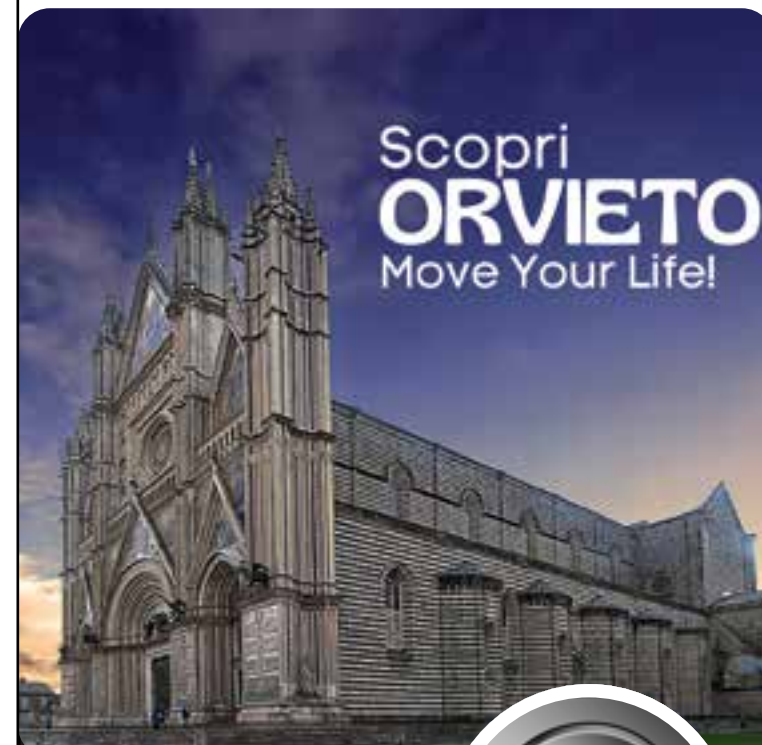
CONSIGLI UTILI PER GUIDARE SULLA NEVE O SUL GHIACCIO.

Con l'inverno 2025 ormai nel vivo, le condizioni di neve e ghiaccio richiedono maggiore attenzione e l'utilizzo di pneumatici adeguati. Gala Pneumatici ricorda che i moderni pneumatici invernali e quattro stagioni di ultima generazione garantiscono oggi una mescola più performante alle basse temperature e un battistrada progettato per migliorare l'aderenza anche su superfici molto scivolose.

Consigli utili per la guida invernale:

- Partenza in seconda marcia: Permette di ridurre lo slittamento e aumentare il controllo nelle prime fasi di movimento. Rilascia sempre la frizione lentamente.
- Freno motore: Per rallentare, evita di usare il freno eccessivamente. Scala gradualmente le marce per mantenere stabilità e ridurre il rischio di blocco delle ruote.
- Aumenta la distanza di sicurezza: Su neve o ghiaccio mantieni una distanza di almeno 6-10 secondi dal veicolo che precede, utile per compensare le distanze di arresto più lunghe.
- Movimenti dolci: Sterza, accelera e frena con delicatezza per evitare sbandate improvvise.

Gala Pneumatici, anche a dicembre 2025, continua a offrire servizi di controllo pneumatici, verifica freni e manutenzione stagionale per affrontare l'inverno con un veicolo sempre efficiente e sicuro.



MOVERS

0763 302 547
351 551 0174

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)
Strada Bagnorese, 11



GALA



Kamiq

Anticipo 0

Offerta su vetture disponibili

TAN 0
da 199 € al mese
TAEG 0,96%

36 mesi - 30.000 km - Rata finale 16.592 €

Skoda Kamiq Your Way 1.0 TSI 95cv. Prezzo di Listino a € 26.950. Prezzo Promozionato a € 23.177,00 (chiavi in mano IPT esclusa) con contributo della marca Skoda e delle concessionarie aderenti all'iniziativa. Offerta valida fino al 31/01/2026 su vetture in pronta consegna ed in caso di permuta e sottoscrizione di finanziamento Skoda Clever Value e Extended Warranty da 270€. Esempio di finanziamento Skoda Clever Value: Anticipo € 0,00 - Finanziamento di € 23.557,00 in 35 rate da € 199,00. Interessi € 0,00 - TAN 0,00% fisso - TAEG 0,96% - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 16.592,04 per un chilometraggio totale massimo di 30.000 km. Informazioni Europee di Base sul Credito al Consumo, Fogli Informativi e condizioni dei servizi accessori disponibili presso le Concessionarie Skoda. La vettura raffigurata è indicativa della gamma Kamiq e può contenere equipaggiamenti opzionali a pagamento.

Patrignani

Loc. Fontanelle di Bardano, 8A - 0763.316144 -
info@patrignanigroup.com

EDILTEC

PROGETTAZIONE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI

INNOVAZIONE QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ al servizio dell'edilizia

Da sempre EDILTEC srls si distingue per la passione e la competenza con cui affronta ogni progetto, sia nel settore civile che industriale.

CON EDILTEC srls COSTRUIRE SIGNIFICA
GUARDARE AVANTI, CON SOLIDITÀ A VISIONE.



- **FACCIAMO TUTTO NOI, DAL SOPRALLUOGO ALLA PROGETTAZIONE**
- **CONSEGNA CHIAVI IN MANO IN TEMPI CERTI E VELOCI**
- ***Affidati a noi senza pensieri!* CHIAMACI SUBITO PER UN SOPRALLUOGO**

■ I NOSTRI SERVIZI:

- Progettazione e assistenza tecnica
- Interventi di manutenzione
- Demolizioni e rifacimenti
- Nuove costruzioni classiche o moderne
- Pavimenti in pietra naturale
- Chiavi in mano
- Muratura che arreda
- Rinnova il tuo bagno

HAI BISOGNO DI
Imbiancare la cucina?
Aggiustare una serranda?
Sostituire delle mattonelle?
Riparare una tubazione?

VIENI A SCOPRIRE
I NOSTRI SERVIZI DI
PICCOLA MANUTENZIONE
Fornitura e montaggio infissi

352 0022427



Via dei Platani 2A/bis Orvieto (TR) / **0763 216728 • 3917543196**

www.ediltec.net / info@ediltec.net

SALONE
STEFANIA ANSELMI
Laura Anselmi



Biondo Caramello: Caldo e Avvolgente

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'ORÉAL
PARIS

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

