

Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.

Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



PSICOLOGIA

LA FRUSTRAZIONE: UN OSTACOLO O UNA OPPORTUNITÀ PER LA CRESCITA DI SÉ STESSI?

La frustrazione è un'emozione che tutti sperimentano ad un certo punto della propria vita, nonché nel semplice quotidiano. Può essere causata da una varietà di fattori, come il fallimento, la delusione, la mancanza di controllo o la sensazione di essere bloccati. Tuttavia, non deve essere vista solo come un'emozione negativa. Al contrario, può essere utilizzata come una rampa di lancio per migliorare sé stessi e raggiungere i propri obiettivi. Del resto, a mio avviso, la frustrazione è strettamente legata al concetto di crescita di sé. Quando si prova frustrazione, si può sentire un senso di stallo, come se non si stesse facendo progressi, tuttavia, questo sentimento può essere utilizzato come un'opportunità per riflettere su sé stessi e sulle proprie strategie e come segnale che qualcosa non sta funzionando come dovrebbe e che è necessario apportare dei cambiamenti. Quando siamo frustrati, dopo un iniziale senso di normale scoramento, invece di devalorizzarsi e chiudersi nella negatività, possiamo anche iniziare a pensare in modo più critico e a cercare nuove vie per risolvere costruttivamente i problemi. Questo processo di riflessione e di ricerca di soluzioni può portare a una maggiore consapevolezza di sé e a una maggiore capacità di gestire le situazioni difficili, aumentando il senso di resilienza e di perseveranza, due qualità essenziali per migliorarsi. Quando si prova frustrazione, si può sentire il desiderio di arrendersi o di mollare, ma se si riesce a superare questo iniziale passaggio ed a continuare a lavorare verso ciò che si vuole veramente, si può sviluppare una maggiore fiducia in sé stessi ed un potenziamento del proprio io interno. Ad esempio, un atleta che si sente frustrato per non aver raggiunto i propri obiettivi può utilizzare questa emozione per lavorare più duramente e migliorare le proprie prestazioni. Allo stesso modo, un lavoratore che si sente frustrato per non aver ottenuto una promozione può utilizzare questa emozione per cercare nuove opportunità e migliorare le proprie competenze. Inoltre, è importante ricordare che la frustrazione è un'emozione normale e naturale e non è qualcosa di cui vergognarsi o di cui avere paura, anzi spesso è proprio un qualcosa da accogliere come bagaglio per affrontare i propri limiti e dimostrare a sé stessi le proprie reali capacità. Esporsi, scegliere, prendere posizione e assumersi responsabilità sono tutte attitudini che possono portare alla frustrazione ma allo stesso tempo ad un salto di qualità interiore invidiabile. Da tutto questo, la frustrazione può essere un buon viatico anche per la propria autonomia.

Al prossimo numero.

Per appuntamento: 339 2189490

Orvieto: Piazza Marconi, 1 - Perugia: Via del Bovo, 19
Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

INFOSALUTE

Conosci il Bioneedling?

È una pratica estetica innovativa che combina l'uso di microaghi o coni (chiamati anche nano), con l'applicazione di sostanze attive per migliorare l'aspetto della pelle e incentivare il processo di rigenerazione naturale.

... e il Microneedling?

È un trattamento ad alta precisione che utilizza un dispositivo dotato di piccolissimi aghi per creare microstimolazioni sulla superficie della pelle. L'obiettivo di questa tecnica controllata è di stimolare il processo rigenerativo naturale della pelle, favorendo la produzione di collagene ed elastina.

BENEFICI:

- Riduzione delle rughe e delle macchie
- Miglioramento delle cicatrici
- Riduzione dei pori dilatati
- Uniformità del tono della pelle
- Miglioramento della texture



**EVOLUZIONE
EVA NUEVA
NANO-NEEDLING**

È un trattamento estetico rivoluzionario non invasivo che utilizza un dispositivo a forma di penna dotato di una cartuccia nano con coni microscopici per stimolare la pelle senza perforarla. Crea dei canali microscopici grazie alla ripetuta battitura superficiale, che consentono un migliore assorbimento dei prodotti specifici e stimolano la produzione di nuovo collagene.

Come scegliere il trattamento più adatto a te?

La scelta tra nano-needling e microneedling dipende dalle esigenze specifiche della pelle e dalle preferenze personali in termini di trattamento.

NANO-NEEDLING: ideale per chi cerca un trattamento delicato e completo di ringiovanimento cutaneo.

MICRONEEDLING: più adatto per affrontare inestetismi specifici come cicatrici da acne, rughe profonde o irregolarità marcate. Offre un'azione più intensa per risultati mirati e visibili.



**COSA ASPETTI?
Prenota subito
il tuo trattamento!**

Centro estetico Passion Beauty
Via delle Mimose, 5-7-9
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 329 2610591



SCLERODERMIA E FISIOTERAPIA

La Sclerodermia, o Sclerosi Sistemica, è una patologia autoimmune cronica che colpisce prevalentemente il sesso femminile. Tale patologia è caratterizzata dall'ispessimento della cute e degli organi interni e causa un profondo impatto sulla vita quotidiana delle persone, comportando gravi limitazioni funzionali. La diagnosi precoce da parte del reumatologo e l'inizio tempestivo della fisioterapia possono ridurre significativamente le disabilità e le complicanze associate. La sclerodermia causa un'insidiosa perdita del movimento articolare e le deformità si instaurano primariamente perché la fibrosi non è controllata; grazie ad interventi fisioterapici mirati si può però ottenere un miglioramento della qualità della vita!

L'obiettivo del fisioterapista è quello di lavorare sulla rigidità articolare per evitare il blocco dei movimenti, ritardando così l'evoluzione della patologia. Per ottenere ciò il professionista in fisioterapia si avvale di tecniche manuali specifiche, nonché dell'utilizzo di terapia strumentale.



ARTROSI DEL GINOCCHIO

Cosa è? La GONARTROSI, o artrosi del ginocchio, è una situazione cronico-degenerativa dell'articolazione del ginocchio dovuta ad una progressiva degenerazione della cartilagine articolare.

Quali sono i sintomi? Il sintomo che maggiormente colpisce i soggetti affetti da questa patologia è il dolore al ginocchio che aumenta con il movimento e si riduce con il riposo. Rigidità articolare e riduzione della mobilità sono presenti soprattutto al mattino e dopo lunghi periodi di immobilità. Nelle fasi acute, inoltre, sono spesso presenti gonfiore, arrossamento e senso di calore in corrispondenza dell'articolazione.

Quali sono le cause? Le cause che possono portare ad una artrosi del ginocchio sono differenti come ad esempio l'età avanzata, il sovrappeso, traumi e microtraumi ripetuti, la predisposizione genetica e un'attività lavorativa o sportiva usurante.

Come si fa la diagnosi? La diagnosi viene fatta valutando la sintomatologia del paziente e tramite l'esame di radiografia (RX) che potrà mostrare la degenerazione articolare più o meno avanzata.

Quale è il trattamento? Il trattamento dipende dal grado di avanzamento della patologia e può prevedere l'utilizzo di farmaci specifici, sedute di Fisioterapia ed Osteopatia o, nei casi più gravi e avanzati, l'intervento chirurgico.

FISIOMED, al servizio della tua salute!



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata
D.O.
Dottore in Fisioterapia

Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva. Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia

manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare. Cell. 3279032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



I PISELLI SONO LEGUMI O VERDURA?

Uno dei dubbi che attanaglia moltissime persone sapete quale è? Ma i piselli sono legumi o verdura? I piselli non sono una verdura ma appartengono alla famiglia delle leguminose. Sono legumi così come lo sono, ad esempio, anche i ceci, i fagioli, le cicerchie, lenticchie, fave e soia. I piselli, quindi, da linee guida, non devono essere considerati un contorno, ma un secondo piatto, oltre che complemento di un primo.

Ed ora vi lascio una ricetta davvero buonissima:

VELLUTATA DI PISELLI CON LATTE DI COCCO E TIMO.

- 140 g di patate
- 100 g di cipolla
- 1 spicchio di aglio
- 15 g di olio extravergine di oliva
- 450 g di piselli surgelati
- 425 g di latte di cocco (in alternativa anche latte vaccino)
- 220 g di brodo vegetale
- ½ cucchiaino di sale
- 1 pizzico di pepe bianco macinato e timo crostini, a piacere



Il procedimento è davvero semplice: Tagliate le patate e la cipolla in pezzi, metteteli in una pentola con un filo d'olio e aggiungete il brodo vegetale e lasciate cuocere per 10 minuti.

Aggiungete poi anche i piselli ed il latte di cocco, lasciate cuocere per altri 20 minuti, il liquido si restringerà leggermente, aggiustate poi di sale.

Mettete la vellutata nel mixer aggiungete timo e frullate il tutto, infine aggiungete pepe. (Facoltativo)
Servire calda con crostini di pane.



Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23, Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

NUTRIZIONE



Eccellenza dentale ad Orvieto

MINI IMPIANTI DENTALI: PRO E CONTRO.

Perdere i denti può avere un forte impatto sulla qualità della vita: non solo rende difficile masticare e parlare, ma può anche minare la fiducia in se stessi. La buona notizia è che oggi esistono diverse soluzioni per ritrovare il sorriso, tra cui i mini impianti dentali.

Cosa sono i mini impianti dentali? I mini impianti sono simili agli impianti tradizionali, ma hanno un diametro molto più piccolo (circa 2-3 mm). Questa caratteristica li rende più facili da inserire e meno invasivi, spesso senza bisogno di interventi complessi come innesti ossei. Sono indicati soprattutto per chi ha poco osso residuo e non può affrontare procedure chirurgiche più impegnative.

Quali sono i PRO?

- Intervento rapido e poco invasivo: niente grandi tagli né suture nella maggior parte dei casi.
- Guarigione veloce: meno dolore e ritorno più rapido alla vita quotidiana.
- Costo inferiore rispetto agli impianti tradizionali.
- Stabilità delle protesi mobili: finalmente una dentiera che non "balla" più!
- Possibilità di soluzioni provvisorie fisse, in attesa di un impianto tradizionale.

Quali i CONTRO?

Come ogni trattamento, anche i mini impianti hanno dei limiti:

- Non sono adatti a chi ha forte forza masticatoria o soffre di bruxismo (digrignamento dei denti).
- Possono avere una durata minore rispetto agli impianti tradizionali.
- Non sempre sono indicati per lavori complessi e ponti molto estesi.
- In alcuni casi, se serve inserirne molti, il risparmio economico si riduce.

I mini impianti sono la scelta giusta per te? I mini impianti dentali rappresentano una soluzione pratica, veloce ed economica per molte persone, soprattutto per chi porta protesi mobili e cerca più stabilità. Tuttavia, non sono adatti a tutti. Solo una visita con il dentista potrà stabilire se questa tecnica è la più indicata per il tuo caso.

Come si mantengono in salute? La riuscita a lungo termine dipende anche dalla cura quotidiana. Usare spazzolino e filo oppure scovolini ti permette di rimuovere la placca batterica che può compromettere la salute delle mucose intorno all'impianto. L'uso di prodotti specifici per impianti può aiutare a mantenere le gengive sane, e quindi a prolungare la durata di queste protesi artificiali. Per sapere quali prodotti usare, rivolgiti all'igienista dentale, che conosce la tua bocca e le tue necessità e può indirizzarti nella scelta più corretta.



Dr. Marco Gradi Specialista in Implantologia e Protesi 	Dr. William Adramante Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva 
Dr. Alex Adramante Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forense 	Dr. Chiara Gradi Igienista dentale Sigillature Estetica del sorriso 

Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

La Cooperativa Sociale S. Antonio Abate di Monterubiaglio gestisce, da diversi anni, la struttura dell'ex Istituto San Domenico Savio, fondato da Mons. Marzio Miscetti.



Attualmente tale sede ospita anziani e persone con portamento fragile.

Recentemente la Cooperativa ha acquistato il complesso dalla Parrocchia di Monterubiaglio e conseguentemente ha realizzato una nuova ristrutturazione sia all'esterno che all'interno e nelle numerose camere.

Successivamente la zona sociale n. 12, capofila il Comune di Orvieto, con Determina Dirigenziale, ha autorizzato un ampliamento dei posti di ricovero fino a 20 unità, permettendo quindi maggiore possibilità di accettazione ospiti.

Il personale specializzato conta tredici unità impegnate a turno, giorno e notte, quotidianamente, nell'assistenza degli ospiti nelle varie fasi della giornata. La Cooperativa ha a disposizione due pulmini per le varie uscite nel comprensorio e per le visite guidate. L'esperienza trentennale garantisce massima serietà, un'altissima qualità del servizio offerto e soprattutto, la massima attenzione e delicatezza nella gestione degli ospiti.



Per Info Tel. 0763 626050 - Cell. 335 7632317



COOPERATIVA S. ANTONIO ABATE

Via del Poggio, 13/17
05014 Monterubiaglio (TR)
cooperativasantantonioabate@gmail.com



Fisioterapia Osteopatia



TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA (DIABETE, IPERTENSIONE, DISLIPIDEMIA)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA (GRavidanza, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA)

PAATOLOGIE INTERSTIZIALI, INFAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di StudioLife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista, Osteopata
Chinesiologo, Mezieres, Ginnastica Posturale, Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata, Ginnastica Posturale, Mezieres.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale, Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo Clinico Massoterapista Ginnastica posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.

PACIAUTOQUATTRO

INAUGURA AD ORVIETO LA NUOVA CONCESSIONARIA

FIAT

22 NOVEMBRE

DALLE ORE 16.00
CON MUSICA E BUFFET



Scopri in anteprima la
NUOVA FIAT 500 HYBRID

FIAT



KIA



SEAT
JACOO

SPOTICAR

Fontanelle di Bardano - Via dei Muratori

WWW.PACIAUTOQUATTRO.COM

seguici su



FENOMENO

a cura di Claudio Dini

37



DERINKUYU

La misteriosa città sotterranea di Derinkuyu nell'Anatolia centrale, in Turchia, è un vero e proprio centro urbano sotto terra: si sviluppa per 85 m di profondità su otto livelli diversi e poteva ospitare una popolazione fino a un massimo di 20.000 persone. Si trova nella provincia di Nevşehir, in Cappadocia. La parte più antica della città risale all'VIII-VII secolo a.C. ma il centro raggiunge la sua maggiore espansione nell'Alto Medioevo, in epoca bizantina, tra il VII e l'XI secolo d.C. Il complesso, riscoperto per caso nel 1963, venne utilizzato per nascondersi durante le guerre e le invasioni. La parte più antica della città di Derinkuyu venne scavata nella roccia vulcanica tra l'VIII e il VII secolo a.C., quando l'area era controllata dal popolo dei Frigi, un popolo che abitava l'odierna Turchia centrale. Non sappiamo perché queste genti scelsero di costruire questo complesso sotterraneo, ma nella regione della Cappadocia il fenomeno dell'ipogeoismo (la costruzione di ambienti scavati nella roccia) ha sempre avuto una grande diffusione fin dalla preistoria. Anche lo storico greco Senofonte (vissuto tra il V e il IV secolo a.C., e che passò per questi luoghi) racconta che gli abitanti della regione erano soliti scavare nella roccia le proprie abitazioni. Nel corso dei secoli, Derinkuyu divenne sempre più grande e complessa, arrivando a svilupparsi su otto livelli e sempre più in profondità, arrivando a 85 metri. Uno degli elementi più

grandi e riconoscibili della città è il grande pozzo centrale, largo ben 55 metri, che serviva per la ventilazione del complesso. Il nome stesso della città, in turco vuol dire letteralmente "pozzo profondo".

Derinkuyu raggiunse la sua massima espansione e complessità nel corso dell'Alto Medioevo, al tempo dell'Impero Romano d'Oriente o Impero Bizantino. A partire dal VII secolo d.C., l'aggressiva espansione degli Arabi aveva portato l'impero a cedere terreno e le terre che oggi fanno parte della Turchia divennero un campo di battaglia in cui i Bizantini cercarono per secoli di difendere il loro impero con le unghie e con i denti prima dagli Arabi e poi dai Turchi.

Le popolazioni della Cappadocia, all'epoca cristiane e di lingua e cultura greca, scelsero di difendersi dagli invasori sfruttando la grande quantità di strutture ipogee presenti in questa regione rocciosa per nascondersi. La città all'epoca era nota chiamata col nome greco di Malakopea.

Malakopea/Derinkuyu venne espansa, arrivando ad ospitare fino a 20.000 persone, con tanto di impianti di ventilazione, chiese, stalle per gli animali, pozzi, impianti per la spremitura dell'uva e delle olive. Nel momento in cui le entrate venivano sigillate con grandi pietre tonde, gli abitanti della città sotterranea erano totalmente autosufficienti e in grado di man-

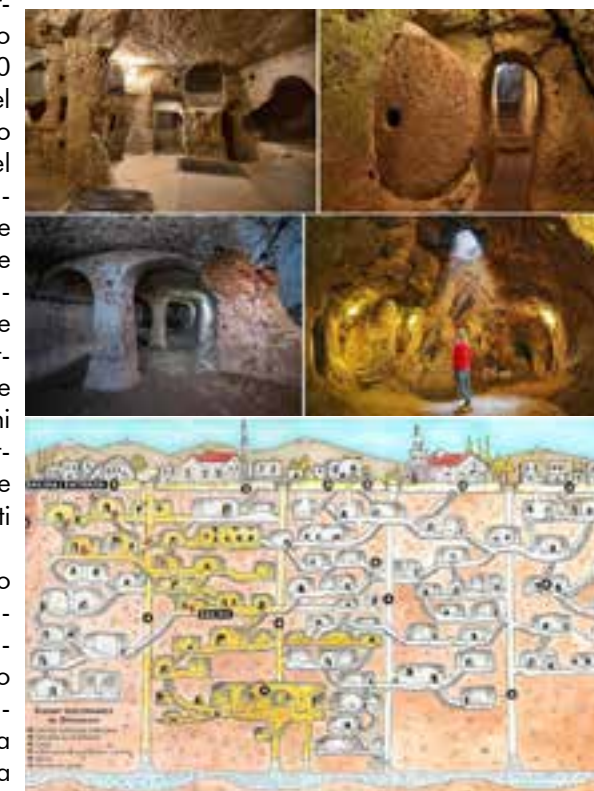
tenersi per un lungo periodo di tempo. Derinkuyu era collegata da un sistema di tunnel lungo quasi 9 km a un'altra vicina città sotterranea, Kaymakli.

Anche dopo la fine delle minacce araba e turca Malakopea/Derinkuyu rimase un rifugio per i fuggiaschi. Gli ultimi usi del complesso sotterraneo risalgono alla fine dell'800 e ai primi del '900. In questo periodo i tunnel di Derinkuyu vennero usati dalle comunità greche e armena per nascondersi dalle persecuzioni etniche promosse negli ultimi anni dell'Impero Ottomano da parte dei nazionalisti turchi.

Nel 1923, dopo il caos della Prima Guerra Mondiale, il collasso dell'Impero Ottomano, la guerra d'indipendenza turca e la nascita della nuova repubblica, Grecia e Turchia siglarono un trattato di pace che comprendeva uno scambio di popolazione. Questo processo provocò una grave crisi migratoria: i musulmani che vivevano nella penisola balcanica avrebbero lasciato la Grecia per trasferirsi in Turchia, e la stessa cosa avrebbero do-

vuto fare i greci che vivevano nella penisola anatolica, nel Ponto (lungo la costa del Mar Nero) e in Cappadocia. Dopo l'abbandono della regione da parte della popolazione greca, Malakopea/Derinkuyu venne presto dimenticata.

La città venne riscoperta per caso nel 1963, quando un uomo che stava ristrutturando



la cantina di una casa scoprì che dietro a un muro si celava un tunnel segreto. I sotterranei vennero esplorati negli anni successivi, portando in pochi anni all'apertura al pubblico. Ad oggi, pur non essendo del tutto esplorata, Derinkuyu è uno dei siti archeologici più noti e visitati della Cappadocia.



COLLEZIONE BIK COMPAB E LINEE GLOBO

FUNZIONALITÀ, BENESSERE E BELLEZZA
IN UN EQUILIBRIO PERFETTO

M CERAMICHE MARCHETTI

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

INFOMOTORI

BYD N°1 Produttore mondiale di veicoli elettrici e ibridi, plug-in

COSTRUISCI IL TUO SOGNO
BYD SEAL U DM-I

DA OGGI IL TUO SOGNO
LO TROVI DA GALA AUTO

BYD KM Ø PRONTA CONSEGNA

GALA OPEL

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302547 www.galaorvieto.it

Tutte le nostre novità le trovi su:



Scopri
ORVIETO
Move Your Life!

MOVERS

0763 302 547
351 551 0174

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)
Strada Bagnorese, 11



IL TUO VIAGGIO INIZIA CON



Op. a premi "Il tuo viaggio inizia con Michelin ed Euromaster" dal 13/10 al 30/11/25 presso i rivenditori Euromaster aderenti. Info e Regolamento su <http://promozioni.michelin.it>

COME OTTENERE IL BUONO

Acquista 4 pneumatici MICHELIN Vettura, SUV o Trasporto Leggero Summer, Winter o ALL Season (CrossClimate) ed avrai diritto ad un Buono Servizi* o Buono Carburante Enilive**

60€ CERCHIO DA 17"	80€ CERCHIO DA 18"	100€ CERCHIO DA 19"	110€ CERCHIO DA 20"
-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

GALA PNEUMATICI

PNEUMATICI E MANUTENZIONE VEICOLI



GALA PNEUMATICI



GALA PNEUMATICI

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962
www.galaorvieto.it



SKODA SERVICE

- servizio pneumatici
- ricambi originali
- controllo batterie
- servizio mobilità
- manutenzione ordinaria



Patrignani

Loc. Fontanelle di Bardano, 8A - 0763.316144 -
info@patrignanigroup.com

EDILTEC

PROGETTAZIONE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI



INNOVAZIONE QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ al servizio dell'edilizia

Da sempre EDILTEC srls si distingue per la passione e la competenza con cui affronta ogni progetto, sia nel settore civile che industriale. CON EDILTEC srls COSTRUIRE SIGNIFICA GUARDARE AVANTI, CON SOLIDITÀ A VISIONE.

- FACCIAMO TUTTO NOI, DAL SOPRALLUOGO, ALLA PROGETTAZIONE,
- ALLA CONSEGNA CHIAVI IN MANO IN TEMPI CERTI E VELOCI
- *Affidati a noi senza pensieri!* CHIAMACI SUBITO PER UN SOPRALLUOGO

I NOSTRI SERVIZI:

- Progettazione e Assistenza tecnica
- Interventi di manutenzione
- Demolizioni e rifacimenti ex novo
- Nuove costruzioni classiche o moderne
- Pavimenti in pietra naturale
- Chiavi in mano

PER GLI INTERNI:

- Muratura che arreda
- Rinnova il tuo bagno



PROGETTAZIONE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI

EDILTEC

Via dei Platani 2A/bis Orvieto (TR) 0763 216728 • 3917543196

www.ediltec.net - info@ediltec.net

NUOVE FORBICI A BATTERIA C35 - C45 IL TUO PARTNER PER LA POTATURA

Potenti e leggere, sono dotate di una nuova testa di taglio che offre una capacità di potatura di 35 mm (modello C35) o di 45 mm (modello C45).

Sono destinate ai lavori in viticoltura, arboricoltura, olivicoltura e per la manutenzione degli spazi verdi.



DUREVOLI: autonomia garantita 1 giorno.
SICURE: dotate del sistema "Activ'Security", un sistema antitaglio che causa l'arresto immediato della lama in caso di contatto con il dito dell'utilizzatore. "Activ'Security" funziona grazie ad un circuito conduttivo naturale creato tramite 3 punti di contatto (in arancione), con o senza guanti.

PELLENC



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225



ORVIÉ

L'ORIGINALE PARQUET DI ORVIETO

BY GRUPPO ERCOLINI

Una linea di 16 modelli:

spine
piallati
spazzolati
levigati
termotrattati



L'esigenza di creare una linea personalizzata sta nella ricerca e nel perfezionamento del prodotto. Nella realizzazione della linea Orvié firmata Ercolini Home, abbiamo voluto dare un qualcosa in più rispetto ai pavimenti in legno presenti sul mercato, innanzitutto partendo da uno studio dei colori accurato e da un qualcosa di reale che si potesse riprodurre su un pavimento di un'abitazione. Il parquet è realizzato con un impianto d'ultima generazione a controllo numerico, che certifica l'avvenuta presenza dei vari passaggi di verniciatura.

PARQUET | CENTRO CUCINE | INFISSI E SERRAMENTI | PORTE | SCALE | BLINDATI | BASCULANTI | RIVESTIMENTI | ARREDO BAGNO | LAMINATI

Showroom
ORVIETO
e Folognara

Via dei Fabbri, 1
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763/316282
Cell. 337927464
commerciale@ercolinihome.it
tecnico@ercolinihome.it
amministrazione@ercolinihome.it

Showroom
CHIUSI

Centro Commerciale Etrusco
Via dell'Orchidea
53043 Chiusi (SI)
cell. 320/9280533
rappresentante 336/796420
chiusi@ercolinihome.it

Showroom
VITERBO

Tangenziale Ovest, 42/A
01100 Viterbo (VT)
Tel. 0761/275644
Cell. 3357295682
viterbo@ercolinihome.it

WWW.ERCOLINIHOME.IT

SALONE
STEFANIA ANSELMi

Laura Anselmi

**“IL TUO STILE
La Nostra Passione”**

Bagliori oro catturano luce e la restituiscono.

Federica - Novembre

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

L'ORÉAL
PARIS

shu uemura

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

