

## PRIMA MISURA E POI AGISCI.

Viviamo in un'epoca in cui la rapidità è diventata la regola: ci aspettiamo soluzioni immediate ai nostri problemi, soprattutto quando si tratta di salute e benessere. Dolori muscolari? Una pillola. Stanchezza cronica? Un integratore. Aumento di peso? Una dieta improvvisata trovata online. Eppure, la vera chiave non è agire in fretta, ma misurare prima di agire. Senza una valutazione corretta, ogni intervento rischia di essere inefficace o addirittura dannoso.

Il principio "prima misura e poi agisci" non è solo buon senso, ma un metodo che trova applicazione in diversi ambiti della salute: dall'osteopatia, alla nutrizione, fino alla fisioterapia.

### L'APPROCCIO OSTEOPATICO:

#### ASCOLTARE IL CORPO

In osteopatia, il primo passo non è il trattamento, ma l'ascolto del paziente e la valutazione funzionale. Un dolore lombare, ad esempio, può avere origini completamente diverse: postura scorretta, rigidità diaframmatica, squilibri viscerali, traumi pregressi. Senza una misurazione accurata - test di mobilità articolare, palpazione, analisi posturale - si rischia di "spegnere il sintomo" senza toccare la causa.

L'osteopata non lavora mai in modo standardizzato: misura, valuta e poi agisce con tecniche manuali specifiche, mirate a ristabilire l'equilibrio globale dell'organismo.

### NUTRIZIONE:

#### IL VALORE DEI DATI

In alimentazione il concetto è lo stesso. Spesso le persone iniziano diete drastiche senza sapere quali siano i reali bisogni del loro corpo. La nutrizione scientifica parte da una valutazione: misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea, parametri ematici, anamnesi delle abitudini alimentari e del ritmo circadiano.

Solo così si può elaborare un piano alimentare personalizzato, che non sia una "dieta copia-incolla", ma un percorso su misura. Il corpo non è una fotocopiatrice: ognuno di noi ha fabbisogni, cronotipi e stili di vita diversi. Prima si misura, poi si agisce con strategie nutrizionali che rispettano tempi biologici e obiettivi individuali.

### FISIOTERAPIA:

#### VALUTARE PER PREVENIRE

In fisioterapia la regola è ancora più evidente: ogni protocollo parte da una valutazione funzionale.

Un dolore al ginocchio può derivare da un sovraccarico muscolare, da una disfunzione del piede o da un problema posturale globale.

Senza test di forza, range di movimento, valutazioni cinematiche e funzionali, l'intervento rischia di essere inefficace. Un rinforzo muscolare senza una misurazione preventiva è come aggiungere peso su una struttura instabile: non migliora, peggiora.

Il fisioterapista misura, individua deficit e disequilibri, e poi costruisce un programma personalizzato per il recupero e la prevenzione.

### UNFILO CONDUTTORE COMUNE

Ciò che accomuna osteopatia, nutrizione e fisioterapia è un concetto semplice ma fondamentale: la personalizzazione passa dalla valutazione. Non esiste un trattamento valido per tutti.

- In osteopatia si valuta la globalità del corpo.
- In nutrizione si misura il metabolismo e le abitudini.
- In fisioterapia si analizzano forza, mobilità e postura.

Senza queste misurazioni, ogni azione è cieca. Con esse, ogni intervento diventa mirato, efficace e soprattutto preventivo.

### UN CAMBIO DI MENTALITÀ

Il messaggio finale è rivolto a tutti: smettiamo di inseguire soluzioni veloci senza capire prima da dove nasce il problema. La scienza del benessere è fatta di dati, di valutazioni e di osservazione. Prima misura e poi agisci significa scegliere consapevolezza al posto dell'improvvisazione, costruire un percorso di salute che non sia un cerotto temporaneo, ma una strada solida verso il benessere a lungo termine.

Perché la salute non è mai casuale: è il risultato di scelte consapevoli, misurate e applicate con metodo.



Fisioterapia  
Osteopatia



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista  
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE  
E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA  
(DIABETE, DISLIPIDEMIE, IPERTENSIONE)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA  
(GRAVIDANZA, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA)

PATOLOGIE ENTEROESTERNALE  
INFIAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di StudioLife:

Dott. RICCARDO CROCCOLINO  
Fisioterapista,  
Osteopata  
Chinesiologo,  
Mezieser, Ginnastica  
Posturale,  
Preparatore Atletico.

Dott. GIACOMO CROCCOLINO  
Masso-Fisioterapista,  
Chinesiologo,  
Osteopata,  
Ginnastica Posturale,  
Mezieser.

Dott.ssa GLORIA GIRONI  
Fisioterapista  
Specializzata  
in: Ginnastica  
Posturale, Mezieser  
e Rieducazione  
Pavimento Pelvico.

Dott. GUGLIELMO GRAZIANI  
Chinesiologo  
Clinico  
Massoterapista  
Ginnastica  
posturale.

Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI  
Nutrizionista.

# PACIAUTOQUATTRO

## OUTLET NUOVO & USATO

### FIAT 600

1.2 Hybrid Anno 2025 Km 200



~~€ 23.900~~ € 22.900

### FIAT 500 DolceVita

1.0 hybrid 70cv Anno 2024 Km 14.725



~~€ 18.700~~ € 17.700

### FIAT PANDA

CROSS 1.2 Hybrid Anno 2024 Km 15.200



€ 12.900

### HYUNDAI KONA EV

FL 39Kwh Xtech ITY Anno 2022 Km 14.000



€ 21.900

### LANCIA YPSILON

1.2 mhev LX e-dct Anno 2024 Km 7.665



~~€ 23.400~~ € 22.400

### CITROEN C3

Van 1.5 Bluehdi 100cv SGS Feel M6  
Anno 2021 Km 109.650



€ 11.900

### JEEP AVENGER

1.2 turbo Altitude fwd 100cv  
Anno 2024 Km 20.600



~~€ 23.400~~ € 20.900

## VEICOLI COMMERCIALI



CITROEN JUMPER  
FURGONE 33 L3H2 BLUEHDI 140cv S&S

€ 19.900



CITROEN JUMPER  
FURGONE 33 L3H2 BLUEHDI 120cv S&S

~~€ 28.400~~ € 27.400

Concessionaria ufficiale per:



CITROËN



DS AUTOMOBILES



HYUNDAI



NISSAN



KIA



ABARTH



LANCIA

SPOTICAR

OMODA | JACOO

WWW.PACIAUTOQUATTRO.COM



seguici su

ORVIETO - Via dei Mercari, 1 | Via dei Muratori

\*Le foto sono puramente dimostrative



COLLEZIONE BIK COMPAB E LINEE GLOBO



FUNZIONALITÀ, BENESSERE E BELLEZZA IN UN EQUILIBRIO PERFETTO



**M CERAMICHE I**  
**MARCHETTI**

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799



## I FRATELLI AMORETTI

Un sogno che nasce da un padre visionario

I fratelli Amoretti – Marco, Mauro e Fabio – crescono con un padre fuori dagli schemi, Giorgio, fotoreporter, spirito libero e provocatore.

Nel 1978 Giorgio tenta un'impresa folle: attraversare l'oceano su una Volkswagen Maggiolino riempita di polistirolo, ribattezzata Automare. Le autorità spagnole fermano subito l'esperimento, ma quell'idea rimane impressa nella mente dei figli.

Quando, nel 1999, a Giorgio viene diagnosticato un tumore maligno, i ragazzi decidono di trasformare il suo sogno in realtà. Insieme al loro amico Marcolino De Candia, mettono in cantiere un progetto impossibile: **varcare l'Atlantico a bordo di due automobili.**

**Le protagoniste dell'impresa sono una Volkswagen Passat dell'87 e una Ford Taunus dell'81, rese galleggianti riempiendole di poliuretano espanso.**

Sul tetto vengono montate zattere di salvataggio, vele improvvisate e pannelli solari per alimentare il telefono satellitare. Un cantiere nautico improvvisato che riflette lo spirito fai-da-te e visionario della famiglia.

Il 4 maggio 1999, all'alba, i quattro avventurieri lasciano La Palma, alle Canarie.

Per non attirare l'attenzione della Guardia Civil, scelgono di varare le insolite imbarcazioni in silenzio, trainandole per qualche miglio con piccoli motori fuoribordo.

Poi gettano i motori in mare: da quel momento sarà solo vento, corrente e coraggio a guidarli.

Il progetto prevede di sfruttare un paracadute ascensionale come vela trainante, ma il vento instabile lo rende inutile. Al suo posto, De Candia monta alla meglio alcune vele recuperate in Liguria.

Per dieci giorni le due Automare restano quasi ferme, intrappolate dalle correnti vicino alle coste spagnole.

Il 14 maggio, scoraggiati e provati, Fabio e Mauro decidono di abbandonare: vengono soccorsi e riportati a terra. Restano in mare soltanto Marco Amoretti, 23 anni, e Marcolino De Candia, 21.

**Per i due ragazzi l'oceano diventa una sorta di rifugio: scrivono, meditano, vivono senza tempo.**

Mentre sulla terra la famiglia si consuma nell'attesa, loro raccontano di sentirsi finalmente liberi da una società che non sentivano propria.

Ma il mare non concede tregua: l'acqua filtra nell'abitacolo, il telefono satellitare si spegne per giorni, gli uragani minacciano l'oceano.

Nonostante tutto, le auto galleggiano sorprendentemente bene, dimostrando che quell'assurda idea era meno fragile del previsto.

Il 28 maggio, mentre i due autonauti sono ancora in mezzo all'oceano, Giorgio Amoretti muore. La famiglia decide di non avvisare subito Marco, temendo che la notizia lo travolga.

anche se la notizia presto scivola nell'oblio: la loro impresa, troppo fuori dagli schemi, non rientra nei canoni delle grandi avventure patrocinata da sponsor e riconosciute dai media.



**La traversata dei fratelli Amoretti non fu una sfida tecnologica, né un record sportivo. Fu un atto di amore, follia e libertà: il regalo di tre figli al padre moriente, la dimostrazione che anche un'idea impossibile può diventare reale. Oggi, a distanza di anni, le immagini di due auto che solcano l'oceano sembrano appartenere a un sogno. Eppure, fu tutto vero: una delle più incredibili avventure italiane mai raccontate.**

Dopo più di tre mesi di navigazione, il destino regala un incontro provvidenziale: la petroliera Chevron Atlantic. Il comandante lancia in mare viveri e acqua che Marco recupera a nuoto. È il segnale che la terra non è lontana.

Il 31 agosto 1999, dopo 119 giorni in mare, le due insolite imbarcazioni approdano a Port Tartane, in Martinica.

Marco e Marcolino vengono accolti come eroi,





LA  
CASA  
DEL  
COLORE

LA TUA  
RIVENDITA  
SPECIALIZZATA  
IN PITTURA EDILE

PPG TECNOCERAMIC

Ridona vita alle tue vecchie piastrelle, cambia solo il colore!



SMALTO EPOSSIDICO ALL'ACQUA  
PER PIASTRELLE

- AD ALTE PRESTAZIONI
- FINITURA LUCIDA O OPACA

Permette di rinnovare gli ambienti con vecchie piastrelle utilizzando il colore, senza la necessità di ristrutturare



#### CARATTERISTICHE



Facilmente pulibile



Semplice da applicare  
in verticale e in orizzontale



Certificato HACCP per uso  
in ambienti alimentari



Ottima resistenza  
a graffi e abrasioni



Calpestabile



Prodotto per interni

LA  
CASA  
DEL  
COLORE

Per avere un buon risultato  
PASSA IN NEGOZIO  
Ti consiglieremo nel migliore dei modi!

Via dei Muratori, 12 - BARDANO - Orvieto  
info@lacasadelcolore.it - www.lacasadelcolore.it

Tel. 0763 393557  
Cell. 335 7259620 / 329 4897420

MONDO

## Il compenso per diritto d'autore sulla copia privata è una rendita anacronistica.

Il ministero della Cultura, con una consultazione pubblica, ha avviato l'iter per un documento sulla disciplina dell'aggiornamento dei compensi per la copia privata, che prevede un incremento del venti-venticinque per cento rispetto ai livelli attuali.

Per copia privata s'intende quella che ciascuno di noi, avendo acquistato un originale, potrebbe fare per



sé su un supporto libero. È il genere di cose che si facevano un tempo: chi aveva un LP a casa, ne trasferiva il contenuto su una musicassetta per ascoltarlo in automobile.

La questione è intricata, ma, prima di spiegarla, saltiamo alle conclusioni: si tratta di un'imposta di dubbia razionalità fin dal momento della sua introduzione, che oggi è completamente priva di un senso che non sia una difesa corporativa fuori tempo massimo. Per questo invitiamo ad aderire alla campagna lanciata da DDay.it per l'abolizione della copia privata.

Tutto inizia una quindicina di anni fa. Dal punto di vista tecnologico, un'era geologica. All'epoca, i fruitori dei contenuti protetti da diritto d'autore (dalle canzoni al software) potevano usare supporti fisici, quali pennet-

te usb, hard drive e floppy disk, per farne delle copie. Non siamo nel campo della pirateria, ma dei comportamenti legittimi.

Tuttavia, in principio, ogni copia avrebbe dovuto originare un compenso a favore dei titolari dei diritti. Nell'ovvia impossibilità pratica di esigerlo, il legislatore ebbe la bella idea di applicare un prelievo ex ante su ogni supporto fisico (a cui, da un certo punto, si sono aggiunti pure smartphone e simili) per tenere conto del suo potenziale utilizzo.

Questo giocattolo (su cui abbiamo sempre avuto posizioni molto critiche, per esempio qui e qui) ha generato un gettito, l'anno scorso, di circa centodiciannove milioni, mentre nel 2025 è atteso un gettito analogo. Tali risorse non vanno allo Stato, ma alla Siae, che le ribalta sugli aventi diritto.

Adesso il Comitato consultivo per il diritto d'autore, a cui spetta proporre eventuali aggiornamenti del compenso, non solo suggerisce di adeguare il prelievo all'inflazione (!), ma anche di estendere il balzello al cloud (!!).

Si tratta di una manovra indifendibile per radicare ulteriormente una gabella nata male e oggi, nell'epoca dello streaming, del tutto priva di fondamento: nessuno, semplicemente, fa più copie di nulla.

Ma allora perché tassare l'acquisto di qualunque supporto potenzialmente utile a svolgere un'operazione superata dalla storia e dalla tecnologia? Si tratta di un trasferimento forzoso di risorse dai consumatori a un ristretto gruppo di beneficiari. Se è mai esistita l'idea platonica della rendita, questa ci va molto vicino. Si fa un gran parlare di cancellare gli auto-dazi: cominciamo da questo?

## RIPARTONO I CORSI alla BbMusic Orvieto!

A ottobre si ricomincia a suonare, cantare, scoprire, crescere!

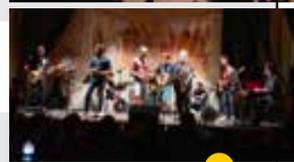
I corsi di musica della nostra scuola sono aperti a tutte le età e a tutti i livelli, dai principianti assoluti ai musicisti più esperti.

Settimana di prove gratuite!

Nell'ultima settimana di settembre potrai prenotare una lezione di prova gratuita per scegliere con calma lo strumento più adatto a te. È il momento perfetto per iniziare un nuovo percorso musicale!

### I nostri corsi attivi:

- Basso
- Batteria
- Chitarra elettrica e acustica
- Pianoforte e tastiera
- Canto moderno
- Musica d'insieme
- Coro moderno (pop, rock, blues, gospel)
- Flauto
- Sax
- Fisarmonica
- Computer music
- Propedeutica musicale (per bambine e bambini da 1 a 6 anni)



**Novità di quest'anno:** nuovi insegnanti entrano a far parte del nostro team, portando nuove energie e competenze per arricchire ancora di più l'offerta didattica.

### Come prenotare la lezione di prova gratuita?

- Compila il form sul nostro sito: [www.bbmusicorvieto.it](http://www.bbmusicorvieto.it)
- Oppure contattaci al numero: 389 6310697 wa

### Perché scegliere BbMusic Orvieto?

- Lezioni personalizzate per tutte le età
- Docenti qualificati e ambiente accogliente
- Disponibilità di sala prove attrezzata con ampi spazi
- Un luogo dove la musica si vive davvero, ogni giorno



BbMUSIC  
SCUOLA DI MUSICA

Via Monteluco 13, Orvieto - 3896310697  
bbmusicorvieto@gmail.com

[www.bbmusicorvieto.it](http://www.bbmusicorvieto.it)



## Come vanno le auto elettriche?

Gli ultimi dati provvisori sulle vendite globali di auto elettriche scrivono un nuovo capitolo della corsa per il primato tra i veicoli elettrici. La notizia più sorprendente è che Volkswagen è emersa vittoriosa, mentre Tesla ha ceduto posizioni. BYD, invece, ha superato Volvo, consolidando la propria ascesa europea. Le vendite totali di veicoli elettrificati (BEV + PHEV) sono salite del 21% anno-su-anno a luglio. In particolare, la crescita in Cina si è assestata al 12%, mentre in Europa ha visto un +48%.

### VOLKSWAGEN PRIMA NELLA CORSA ALLE AUTO ELETTRICHE

Volkswagen si è presa la scena a luglio, primeggiando nella corsa alle auto elettriche e scalzando i concorrenti più blasonati. Un segnale che sembra dimostrare l'efficacia della strategia intrapresa e la resilienza della casa auto tedesca. Tuttavia, i dati precisi sulle unità vendute non sono ancora stati divulgati.

### TESLA IN CADUTA LIBERA

Sul fronte opposto, Tesla registra una battuta d'arresto significativa. Infatti, in Cina, le vendite dei veicoli prodotti localmente (Model 3, Model Y) sono diminuite dell'8,4% rispetto a luglio 2024 e del 5,2% rispetto a giugno. In UK, Tesla ha venduto solo 987 unità in luglio, un calo del 60% su base annua, riducendo la sua quota di mercato allo 0,7%.



In Germania, le immatricolazioni sono scese del 55% anno su anno, attestandosi a circa 1.110 veicoli. Flessioni che hanno provocato il sorpasso al settimo posto per Tesla nella classifica EV di luglio. La domanda principale è: Cosa sta affondando Tesla? La pressione competitiva, soprattutto dai produttori cinesi più economici, unita a controversie legate all'immagine del CEO Elon Musk, ha contribuito alla perdita di terreno in Europa.



### ELETTRICHE, BYD CONFERMA LA SUA ASCESA

La cinese BYD continua la sua scalata sul mercato globale ai danni di competitor storici come Volvo. In UK, i suoi volumi sono quadruplicati: 3.200 unità vendute in luglio, e un totale di 22.600 nei primi sette mesi del 2025. In Germania, BYD ha visto crescere le registrazioni fino a 4.544 nel primo semestre.

Nei dati finanziari globali, le vendite totali di luglio sono state stabili a 341.300 unità, ma le vendite di veicoli completamente elettrici sono cresciute del 36,8% rispetto all'anno precedente.



## Vendite al dettaglio. Specchio di un'economia ferma.

I dati Istat sulle vendite al dettaglio del mese di luglio, fanno sapere che sono invariate per valore rispetto al mese precedente, mentre il volume è in leggero calo (-0,2%). Vuol dire che i consumatori spendono di più per le medesime quantità di prodotti: calano gli acquisti di alimentari sia in valore che volume, mentre crescono i non-alimentari. A luglio l'acquisto di cibo - specchio della quotidianità più di qualunque altro

prodotto - diventa determinante per significare la situazione: un'economia ferma. Al momento non vediamo proposte o avvio di leggi o comportamenti che indichino una diversa tendenza. "Si tira a campà", detto in modo popolare. Il mese in corso di settembre comporta più spese per i consumatori: la scuola, il rientro - per chi s'è potuto concedere la partenza - per il quale bisogna spendere ed investire di più, l'aumento

dei prezzi così come indicato dall'inflazione sempre in crescita. Il contesto che vede la fiducia dei consumatori in calo, verso privati e istituzioni, dove queste ultime barcollano tra crisi economiche e politiche internazionali (dazi Usa e guerre in corso che in qualche modo ci coinvolgono economicamente). Diamo per buono che questo sia un periodo di transito e difficoltà essenzialmente oggettive, ma dove sono le politiche

per superarle? Non è questione di governo buono e opposizioni cattive o viceversa. Viviamo di rendita con tendenza al peggioramento: si pensi alle non-politiche industriali - produzione sempre in calo - ed energetiche - incertezza delle scelte e prezzi in crescita. Crescono le persone occupate, ma diminuiscono quelle che cercano lavoro (non certo perché vivono di rendita, ma perché si adattano in quello che si chiama "nero").

## Frodi.

Nella seconda metà del 2024 sono stati frodati agli italiani quasi 110 milioni di euro. E' quanto emerge dalla lettura del rapporto semestrale di Bankitalia sulle frodi, sommando le operazioni estorte tramite bonifico bancario, carte e moneta elettronica.

Lo strumento con l'ammontare più elevato di operazioni fraudolente è il bonifico. Nel secondo semestre del 2024 il valore dei bonifici fraudolenti (esclusi quelli eseguiti allo sportello) disposti dalla clientela ammonta a circa 65,5 milioni di euro (+61% su base annua), mentre il valore delle operazioni fraudolente con carte di pagamento (debito e credito) e quello con moneta elettronica emesse da prestatori di servizi di pagamento italiani si collocano, rispettivamente, a 34 milioni (-20%) e 9 milioni (-36%).

In termini di frequenza, invece, il maggior numero di operazioni fraudolente riguarda le carte di pagamento, lo strumento più utilizzato (oltre

il 70% del totale delle operazioni) seguite dalla moneta elettronica. Banca d'Italia mette in ogni caso in evidenza che il tasso di frode, cioè l'incidenza del valore delle transazioni frau-

continuano a mostrare tassi di frode superiori (0,057% rispetto ai bonifici ordinari (0,0015%). Secondo il rapporto pubblicato da Banca d'Italia, la frode 'da manipolazione del pa-



dolente sul valore totale delle operazioni di pagamento, è dello 0,002% per i bonifici nel loro complesso, dello 0,017% per le operazioni con carte e dello 0,021% per quelle con moneta elettronica.

Tra i bonifici, quelli istantanei

gatore' è diffusa soprattutto nei bonifici, ma è in crescita anche nelle operazioni con carta.

"È molto insidiosa perché sfrutta informazioni sul cliente raccolte con tecniche di ingegneria sociale e lo induce

a disporre volontariamente un pagamento verso un beneficiario fraudolento", viene evidenziato. Inoltre, questo tipo di frode non consente l'attivazione automatica dei meccanismi di rimborso previsti dalla normativa, rendendo più difficile per l'utente il recupero delle somme.

Nel secondo semestre del 2024 la quota di perdite da frode a carico dell'utente è del 71% per i bonifici e del 68% per i prelievi da ATM.

Per le carte di pagamento e la moneta elettronica, invece, risulta più elevato l'onere a carico del prestatore di servizi di pagamento e di altri intermediari finanziari.

Un argine alle frodi scatterà dal 9 ottobre: diventerà obbligatorio per i prestatori di servizi di pagamento effettuare la verifica in tempo reale sull'IBAN e sui dati del beneficiario del bonifico (istantaneo e tradizionale), che dovranno segnalare eventuali discrepanze prima dell'autorizzazione del pagamento.

## 2 miliardi di account Gmail a rischio.

Tutto sarebbe iniziato lo scorso giugno, quando il gruppo di hacker ShinyHunters è riuscito a mettere le mani su un database interno di Google ospitato su Salesforce. Per riuscirci, gli hacker hanno messo a punto un attacco mirato di social engineering che ha preso di mira un dipendente. Con i dati rubati, i cybercriminali hanno avviato diverse campagne di phishing e vishing, documentate anche su Reddit. Nel primo caso, hanno inviato email fraudolente per spingere le vittime a rivelare informazioni sensibili. Nel secondo, hanno finto di essere Google stessa, contattando gli utenti per carpire codici di verifica e credenziali.

Gmail sotto attacco hacker: phishing e password rubate. Nel database trapelato compaiono i dati di 2,5 miliardi

di account legati a Gmail e Google Cloud. Non si tratterebbe però solo della recente violazione, bensì di un'enorme raccolta di informazioni provenienti anche da fughe precedenti. Per rendere più convincenti i loro attacchi, gli hacker hanno persino utilizzato il prefisso telefonico 650, tipico della Silicon Valley, riuscendo così a ingannare molte vittime e a farsi consegnare codici di verifica e credenziali.

Google ha confermato la campagna malevola, segnalando intrusioni riuscite in alcuni account. Le vittime più colpite sono, come spesso accade, quelle che non aggiornano regolarmente le proprie password.

### Cosa fare per difendersi

Di fronte al rischio, Big G ha giustamente lanciato un al-



larme mondiale e fornito preziosi consigli agli utenti:

- Utilizzare una password lunga, complessa e unica;
- - Attivare la doppia autenticazione, idealmente tramite un'app piuttosto che tramite SMS;
- Adottare le passkey, un sistema di autenticazione senza password, particolarmente resistente al phishing;

- Utilizzare il Security Checkup di Google per identificare eventuali vulnerabilità;
- Installare gli aggiornamenti urgenti per Chrome e Android per colmare altre falle critiche.

In ogni caso, non bisogna abbassare la guardia, soprattutto perché le fughe di dati ci espongono ad attacchi sempre più mirati e convincenti.



**altarocca**  
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO  
DI VIVERE LA NATURA  
ENJOY THE NATURE  
IN A DIFFERENT WAY

IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO  
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE  
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI  
ESTRO  
PERSONALITÀ  
ABILITÀ AGRONOMICHE  
ED ENOLOGICHE  
ESPERIENZA  
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK  
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE  
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS  
INSPIRATION  
PERSONALITY  
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS  
EXPERIENCE  
GOOD FORTUNE



UNA TERRA GENEROSA  
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA  
CHE SPINGONO LA VITE  
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI  
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO  
ESSENZIALE PER OFFRIRE  
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND  
RICH IN NATURAL WATER SOURCES  
THAT MOTIVATE THE VINE  
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL  
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS  
TO DELIVER  
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE  
TRA OLIVETI E VIGNETI  
ALTAROCCA WINE SPA  
NASCE DALLA VOLONTÀ  
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO  
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI  
ED È IL RISULTATO  
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA  
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE  
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS  
ALTAROCCA WINE SPA  
WAS CREATED WITH A DESIRE  
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE  
OUR TESTED FORMULA  
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS  
IS A COSMETIC COMBINATION  
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Vivi diVino



Altarocca Oil Mill



Natural Skincare

**INCENTIVI  
FINO A € 8.000**

su tutta la gamma OPEL e PEUGEOT

OPEL

**GALA**

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)  
Tel. 0763 302547 www.galaorvieto.it

Tutte le nostre novità le trovi su:

Facebook, Instagram, AutoScout24

Scopri  
**ORVIETO**  
Move Your Life!

MOVERS

0763 302 547  
351 551 0174

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)  
Strada Bagnorese, 11

**GALA**

**Settembre: Il Momento Giusto per Pianificare il Cambio dei Pneumatici Invernali**

Settembre è un mese ideale per pianificare il cambio dei pneumatici. Molte persone tendono a procrastinare fino a ottobre o novembre, causando un sovraccarico di richieste presso i gommisti. Prenotare in anticipo ti assicura un servizio tempestivo e accurato.

Verifica lo stato dei tuoi pneumatici invernali prima del cambio. Se noti segni di usura eccessiva o danni, settembre è anche un buon momento per acquistare nuovi pneumatici, approfittando di eventuali promozioni stagionali.

Se vivi o viaggi frequentemente in zone montane o in regioni dove l'inverno arriva presto, il cambio a settembre potrebbe essere necessario. In queste aree, le prime nevicate o le gelate mattutine possono verificarsi già verso la fine di settembre.

Se usi pneumatici all-season e vivi in una zona con clima mite, settembre potrebbe non richiedere un cambio immediato. Tuttavia, è importante monitorare le condizioni climatiche locali e considerare un cambio più vicino a ottobre se le temperature iniziano a scendere.

Effettuare il cambio dei pneumatici a settembre ti offre alcuni vantaggi, come evitare le lunghe attese nei centri di assistenza e garantire che il tuo veicolo sia pronto per affrontare le prime condizioni invernali. Inoltre, una pianificazione anticipata ti permette di risolvere eventuali problemi con i tuoi pneumatici invernali, come la necessità di acquistarne di nuovi o di far riparare quelli esistenti.



**GALA PNEUMATICI**

**CENTRO EUROMASTER A ORVIETO**  
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.



Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962  
www.galaorvieto.it

**EMC****4 QUATTRO****da 15.950 €**full optional + Metalizzato e IPT  
anche in versione GPL**6 SEI****da 18.900 €**full optional + Metalizzato e IPT  
anche in versione GPL**7 SETTE****da 24.800 €**full optional + Metalizzato e IPT  
anche in versione GPL**G7 da 25.400 € + iva**full optional escluso metalizzato e IPT  
2.0 Diesel 163 cv - manuale o automatico**V9 da 37.500 € + iva**full optional escluso metalizzato e IPT  
2.0 Diesel Hybrid - automatico**Patrignani Auto**Strada Fontanelle di Bardano 8A - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.316144 - [www.patrignanigroup.com](http://www.patrignanigroup.com)**EDILTEC**

PROGETTAZIONE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI

**RISTRUTTURAZIONE APPARTAMENTI****Facciamo tutto noi** dal sopralluogo, alla progettazione,  
alla consegna **CHIAVI IN MANO**

- Assistenza tecnica e gestione completa delle pratiche burocratiche
- Consegna in tempi certi e veloci
- Gestione puntuale degli stati di avanzamento lavori
- Garanzia di consegna nei tempi prestabiliti

**AFFIDATI A NOI**  
**RISTRUTTURAZIONE IL TUO APPARTAMENTO**  
**SENZA PENSIERI!**

Chiamaci subito per un sopralluogo

**EDILTEC SRLS: INNOVAZIONE,**  
**QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ**  
**AL SERVIZIO DELL'EDILIZIA**

Da sempre, EDILTEC srls si distingue per la passione e la competenza con cui affronta ogni progetto, sia nel settore civile che industriale.

*Con EDILTEC srls costruire significa guardare avanti, con solidità e visione.***I NOSTRI SERVIZI:**

- Progettazione e Assistenza tecnica
- Interventi di manutenzione
- Demolizioni e rifacimenti ex novo
- Nuove costruzioni classiche o moderne
- Pavimenti in pietra naturale
- Chiavi in mano

**PER GLI INTERNI:**

- Muratura che arreda
- Rinnova il tuo bagno

**PROGETTAZIONE**  
**COSTRUZIONI**  
**RISTRUTTURAZIONI**Per saperne di più visita subito il nostro sito [www.ediltec.net](http://www.ediltec.net)[info@ediltec.net](mailto:info@ediltec.net)**EDILTEC**

Via dei Platani 2A/bis Orvieto (TR) 0763 216728 · 3917543196

# PROMOZIONI RACCOLTA 2025

## PELENC

ATTREZZATURE PROFESSIONALI A BATTERIA



**TESTA SOLO**  
PER UNA  
PRODUTTIVITÀ  
SENZA EGUALI  
SISTEMA PELENC



**TESTA DUO**  
PER LA MASSIMA  
AUTONOMIA E  
COMFORT DI  
LAVORO

VALIDA DAL 1 AGOSTO AL 31 OTTOBRE 2025



# POWER 48

AGEVOLATORE PER LA RACCOLTA DELLE OLIVE

## RICHIEDI UNA PROVA GRATUITA!



**GARDEN MOTOR** SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225



**ERCOLINI  
Home**  
Solo il meglio per la tua casa

## ORVIÉ

L'ORIGINALE PARQUET DI ORVIETO

BY GRUPPO ERCOLINI

### Una linea di 16 modelli:

spine  
piallati  
spazzolati  
levigati  
termotrattati



L'esigenza di creare una linea personalizzata sta nella ricerca e nel perfezionamento del prodotto. Nella realizzazione della linea Orvié firmata Ercolini Home, abbiamo voluto dare un qualcosa in più rispetto ai pavimenti in legno presenti sul mercato, innanzitutto partendo da uno studio dei colori accurato e da un qualcosa di reale che si potesse riprodurre su un pavimento di un'abitazione. Il parquet è realizzato con un impianto d'ultima generazione a controllo numerico, che certifica l'avvenuta presenza dei vari passaggi di verniciatura.

PARQUET | CENTRO CUCINE | INFISSI E SERRAMENTI | PORTE | SCALE | BLINDATI | BASCULANTI | RIVESTIMENTI | ARREDO BAGNO | LAMINATI

Showroom  
**ORVIETO**  
e Foligno

Via dei Fabbri, 1  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763/316282  
Cell. 337927464  
commerciale@ercolinihome.it  
tecnico@ercolinihome.it  
amministrazione@ercolinihome.it

Showroom  
**CHIUSI**

Centro Commerciale Etrusco  
Via dell'Orchidea  
53043 Chiusi (SI)  
cell. 320/9280533  
rappresentante 336/796420  
chiusi@ercolinihome.it

Showroom  
**VITERBO**

Tangenziale Ovest, 42/A  
01100 Viterbo (VT)  
Tel. 0761/275644  
Cell. 3357295682  
viterbo@ercolinihome.it

WWW.ERCOLINIHOME.IT

SALONE  
STEFANIA ANSELMI

*Laura Anselmi*

“IL TUO STILE  
La Nostra Passione”

*Loredana · Settembre*

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB  
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO  
COPPOLA

shu uemura

L'OREAL  
PARIS

KÉRASTASE  
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24  
ORVIETO SCALO - TR

Tel. 0763 302503 / 327 0781909

[www.stefaniaanselmi.it](http://www.stefaniaanselmi.it)

