

Periodico Gratuito

IL VICINO

COMPENSORIO

Tra natura e
vita di tutti i giorni

FOCUS

Proteste che hanno
cambiato la storia

ORVIETO NASCOSTA

Il dialetto
gender neutral

ITINERARY

Urbino

FENOMENO

I fratelli Amoretti

VICINO AGLI STUDENTI

I.C. Orvieto-Montecchio
I.C. Orvieto-Baschi
I. Tecnico Agrario "F.lli Agosti"
I.I.S.S.T. Majorana-Maitani

Le RUBRICHE

Il Volo

Gli Amici di Charlie

Lo psicologo risponde

Centro Antiviolenza L'Albero di Antonia

La ginnastica artistica a Orvieto

Medicina estetica rigenerativa

Eccellenza dentale ad Orvieto

Nutrizione con Azzurro Fini

Fisiomed, al servizio della salute

Studio Life fisioterapia-osteopatia

Cooperativa S. Antonio Abate

Lenza Orvietana

Scuola di Musica BbMusic Orvieto

Gala auto e pneumatici

INSERTO:

Abbadia Medica Orvieto

#ILVICINOCERCAARTISTA

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

Sportsalus sostiene l'informazione orvietana

sportsalus
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

LE NOSTRE SEDI SI TROVANO PRESSO: ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13Q - ORVIETO | Tel. 0763.301592

Piazza del Fanello, 22/23 - ORVIETO | Tel. 0763.630216

Stiamo tornando!

TODD
CIRCO GASTRONOMICO

Dal 17 settembre si accendono le notti

DAL MERCOLEDÌ ALLA DOMENICA // dalle 18:30 alle 02:30

TODD
CIRCO GASTRONOMICO

ORVIETO // P.ZZA FANELLO 8 // TEL: 380 1478993

ABBADIA MEDICA ARCONE: UNA NUOVA OPPORTUNITÀ TERAPEUTICA



› tinnito e acufeni, perdita improvvisa dell'udito.

› recupero post-allenamento e post-gara,
› preparazione fisica,
› supporto pre e post-operatorio

› ritardi nel consolidamento delle fratture (stimola la formazione del callo osseo),
› lesioni muscolari, tendinee e legamentose,
› traumi ossei ed edema osseo,
› osteonecrosi.

› ulcere venose, arteriose e miste, piede diabetico, piaghe da decubito, ustioni, ferite difficili e post-chirurgiche.

PER INFO E PRENOTAZIONE

0763 301592

0763 630216

ABBADIA MEDICA

FOLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO



ORVIETO CINEMA FEST

VIII EDIZIONE

21-28 SETTEMBRE 2025

www.orvietocinemafest.com

SOMMARIO

Comprensorio

6



Focus

23



Itinerary

25



InfoSalute

26

Fenomeno

33



Mondo

35

InfoMotori

39

IL VICINO

Direttore responsabile
Sergio Cesarini

Editore
Easymedia srl

Redazione
Lorenzo Grasso, Leandro Tortolini,
Silvia Angeli, Damiano Bellocchio,
Cristina Dini, Letizia Baciarello,
Claudio Dini.

Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Terni
n°4 del 29.07.05

rivista.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità
IL VICINO PUBBLICITARIA
0763.393024

COMPENSIORIO



di Lorenzo Grasso

TRA NATURA E VITA DI TUTTI I GIORNI

Una cosa ultimamente mi ha colpito che molte persone, in giro per vacanza o lavoro, osservano come vengono gestite e migliorate le città.

L'arte di copiare chi ha idee migliori delle nostre è antichissima, andrebbe coltivata e non disdegnata.

Mi ha colpito molto la piantumazione di Place de Ville a Parigi. Intanto parliamo di una grande città con diversi problemi di traffico e milioni di turisti. Inoltre parliamo del centro pulsante della capitale francese, non di una zona periferica. La piazza, all'inizio, era addirittura attraversata dalle auto per poi essere trasformata in una bellissima zona pedonale. Adesso diventerà una grande area verde, piena di alberi e piante, davanti all'hotel de Ville, un bellissimo monumento di stampo prettamente parigino.

Il tutto fatto per donare uno spazio verde alla città, un luogo di aggregazione, per incidere sul fattore ambientale riducendo e la temperatura di quella zona grazie alle piante e immettendo ossigeno buono.

Una visione che per certi versi a noi può sembrare fantascientifica. Ed invece è, a pensarci bene, la soluzione più semplice. Ogni angolo di verde che vediamo in città ci strappa un sorriso, ci fa scattare una foto, rende quell'angolo delizioso, particolare, unico. E può convivere con tutto quello che ci accade ogni giorno, anche con la necessità di patcheggiare una macchina. Sarebbe interessante ripensare le città in questa ottica di futuro legato alla natura, far scomparire il brutto ed armonizzare la natura con la vita di tutti i giorni.

A Parigi, ma non solo, lo stanno facendo. È un lascito alla comunità che rimane nel tempo, più del cemento...



{ parla con il Vicino } info@ilvicino.it



EVENTI
FIERE
MANIFESTAZIONI
MOSTRE
INAUGURAZIONI
ALLESTIMENTO VETRINE
SVENDITE
CONVEGNI
CONCERTI
E ALTRO ANCORA!

NOLEGGIO
DISPLAY A LED



Offriamo varie possibilità di formato per tutte le esigenze. Inoltre forniamo servizio di installazione e supporto tecnico. PREVENTIVI PERSONALIZZATI PER OGNI RICHIESTA.



IL VICINO PUBBLICITARIA

0763.393024

335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR)
info@ilvicino.it

POESIA *dal Vicino*

Una piccola raccolta di poesie dai nostri "vicini poeti".

GLI ANGELI
di Fiorella Possieri

Mai creduto agli spiriti che indossano una bianca tunica o lenzuola color argento mentre ritengo che molti in questa terra

con jeans e maglietta sono angeli al cento per cento.

Non è detto che i loro occhi siano azzurri o abbino riccioli d'oro

Stranamente ti senti attratto e il tempo scivola via se parli con loro.

Sono messaggeri celesti che ci infondono pace e amore mentre scende una magica serenità nel nostro cuore.

Inutile osservarli cercando un benchè minimo indizio o una semplice percezione, ci si rende conto che il nostro umore cambia

trapassato da una profonda emozione.

Quante volte ho rischiato di toccare il fondo, ma una misteriosa gru figura finora m'ha alzato

facendomi notare quant'è meraviglioso questo mondo. Ognuno è seguito dal proprio angelo custode

che lo guida e lo protegge con dolcezza, ci suggerisce per il meglio anche se spesso rimaniamo sordi alle sue parole di saggezza.

Lui ci è sempre accanto elargendoci buoni consigli vicino a noi ed ai nostri figli. "Esci di casa, incamminati in fretta perché fuori c'è uno straordinario cosmo che ti aspetta".

"stendi al massimo i tuoi muscoli e fai apparire un bel sorriso

così appariranno diversi i tratti del tuo viso"
"Cerca di camminare a testa alta e rilassata perchè la vita, credimi, non ti concederà d'essere replicata".

ASPETTANDO ANDREA
di Tonino Cristiano

È febbraio. In Maremma viene una fresca brezza dal mare, che con il sole caldo contrasta. Insieme viene un odore acuto di cavalli dal loro riposo invernale. Nei loro stazzi aspettano piccoli e grandi cavalieri che verranno con la buona stagione.

Due cani pastori vigilano sdraiati ma pronti allo scatto ad ogni nuovo arrivo. Ed eccoli veloci verso la campagna con un abbaire cupo per qualche transito selvaggio. Con un'aria seria tornano paghi del lavoro svolto a salvaguardia del loro territorio, come padri di famiglia giudiziosi.

Di nuovo si stendono placidi. Sonnacchiano assorti in chissà quali pensieri. Io da loro distolgo lo sguardo e osservo Adriana, accoccolata su una panca di legno, occupata ad assorbire il calore del sole avvolta nel suo poncho di lana.

Un corso di formazione gratuito per i nuovi volontari della Protezione Civile.

La Funzione associata di Protezione civile Sud Ovest Orvietano organizza un corso di base gratuito per la formazione dei nuovi volontari.

Le lezioni, che si terranno nella Sala operativa della Protezione civile di Orvieto a Fontanelle di Bardano, inizieranno il prossimo martedì 21 ottobre e andranno avanti fino al 18 novembre seguendo un programma che prevede otto moduli di formazione condotti da docenti provenienti dal Servizio regionale di Protezione civile dell'Umbria e da esperti nei settori in cui si potranno trovare ad operare i volontari a partire da quello sanitario e del primo soccorso.

Il corso terminerà con una prova pratica di montaggio tende cui seguirà il successivo esame finale al Centro funzionale regionale di Protezione civile a Foligno con cui sarà rilasciata la qualifica di volontario operativo. Al corso possono partecipare tutti i cittadini con età superiore ai 18 anni e le ragazze e i ragazzi di età inferiore ai 18 anni con l'autorizzazione dei genitori. Per iscriversi è possibile compilare il form accessi-

bile a questo link. Per ulteriori informazioni si possono contattare i numeri telefonici 0763306410 e 3296509972.

"Questo corso - commenta Gianluca Luciani, assessore alla Protezione civile del Comune di Orvieto che è capofila della Funzione associata - è un'opportunità importante per rafforzare il sistema di Protezione civile sul nostro territorio che in questi anni a Orvieto ha formato quasi cento volontari.

Questo significa investire sulla sicurezza e sulla capa-



bilità di risposta della nostra città nelle situazioni di emergenza. Ringrazio la Protezione civile di Orvieto e la Funzione associata per l'impegno costante sul territorio e il significativo apporto che assicura al servizio regionale. Invito tutti i cittadini, in particolare i più giovani, a cogliere questa occasione per mettersi attivamente al servizio della comunità".

DOTT.SSA SILVIA AQUILI
Biologa Nutrizionista
PIANI NUTRIZIONALI PERSONALIZZATI
347 1956842
silviaaquili.sa@gmail.com

RICEVE PRESSO: Studio medico Alviano Via Regina Margherita, 1
Studio fisioterapico Zenit - Amelia Via Europa, 35
Centro Ortopedico Moderno - Bagnoregio Via Divino Amore, 1
Centro fisioterapia Equilibrio del Corpo, Orvieto Corso Cavour, 137

Fondo nazionale per il consumo di suolo, la Regione Umbria investe i 3,8 milioni di euro nell'adattamento climatico.

Via all'impermeabilizzazione dei suoli che causano alluvioni lampo, riduzione delle isole calore, decemntificazione e bonifica delle aree inquinate attraverso progetti di forestazione urbana.

La Regione Umbria stanza 3,8 milioni di euro per la rinaturalizzazione urbana attraverso la delibera N. 837 del 27 agosto 2025. "Un atto cruciale per il contrasto al consumo di suolo e l'avvio della programmazione di interventi in ambito urbano e periurbano per la rinaturalizzazione di suoli degradati o in via di degrado. Un passo concreto verso un'Umbria più verde, resiliente e attenta al suo ambiente" dichiara l'assessore all'ambiente e all'energia Thomas De Luca.

La delibera dà attuazione al Decreto del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica n. 2 del 2

gennaio 2025, che ripartisce le risorse del "Fondo per il contrasto del consumo di suolo", istituito dall'articolo 1, comma 695 della Legge 29 dicembre 2022, n. 197 (Legge di Bilancio 2023).

come Comuni, Province e Unioni dei Comuni per finanziare progetti di rinaturalizzazione.

Uno strumento concreto per trasformare aree degradate in spazi verdi pubblici, mi-

della Strategia dell'UE per il suolo 2030 che punta al consumo di suolo netto pari a zero.

"Attraverso i criteri che abbiamo definito - spiega l'assessore De Luca - vogliamo invertire quel processo di cementificazione che ha causato l'impermeabilizzazione e il degrado del suolo, ripristinando le aree compromesse e trasformandole in spazi verdi fruibili e ad uso pubblico.

Questi interventi sono cruciali per l'adattamento climatico del nostro territorio. La rinaturalizzazione, attraverso l'incremento di spazi verdi, favorisce la riattivazione dei servizi ecosistemici annullati dall'impermeabilizzazione, dalla compat-

tazione, dall'erosione e dal deterioramento". Si tratta di misure dirette per la mitigazione del fenomeno delle isole di calore urbano e azioni concrete che con-



Per la Regione Umbria, sono stati assegnati complessivamente 3.796.130 euro per il periodo di programmazione 2023-2027.

Questi fondi saranno destinati agli enti locali umbri

gliorando la qualità della vita dei cittadini e rafforzando la resilienza dell'ambiente.

Un investimento per il futuro e la salute dell'ecosistema, coerente con gli obiettivi

AFFITTASI

AFFITTASI LOCALE AL PIANO TERRA
USO UFFICIO/COMMERCIALE [95mq]
ampio ingresso, 2 vani e bagno.

Via dei Vasari n.7
Loc. Bardano - Orvieto

0763 393024

in **COPERTINA**

L'artista in copertina è **Andrea Panezi.**

"Dipingere permette di tradurre le proprie emozioni, pensieri e stati d'animo in immagini, offrendo un canale di espressione personale. Dipingere è libertà, la scelta dei colori, le forme e tecniche, stimola l'immaginazione e la creatività, permettendomi di esplorare nuove possibilità espressive.

In copertina: **Resilienza di un bambino.** E' la capacità di un individuo, in questo caso un bambino, di affrontare e superare un evento traumatico o un periodo di difficoltà. Nel vivere quotidiano è l'arte di adattarsi ai cambiamenti, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà."

il Vicino cerca "artisti"!!!
Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini,...
ANCHE TU IN COPERTINA!
il tema lo decidi tu! manda ciò che più ti piace a info@ilvicino.it

#ilvicinocercaartista



Facciamo crescere la ginnastica artistica ad Orvieto!!!

L'ASD GYMNAS TIC Orvieto dal 2018 si impegna a far crescere la ginnastica artistica sul territorio orvietano!!! Un sogno che sta divenendo realtà, giorno dopo giorno, anno dopo anno, investendo su attrezzature e lavorando con passione e dedizione.

Benefici psicologici

AUTOSTIMA: Riuscire, pian piano, dopo un po' di allenamento, a svolgere un esercizio o a fare correttamente una ruota è raggiungere un piccolo grande traguardo. Ogni bambino, dopo un po' di pratica, può imparare a fare cose nuove e vedere con i propri occhi che è in grado di migliorarsi e raggiungere obiettivi più alti. Questo contribuisce a rafforzare l'autostima e avere una percezione positiva di sé

CONCENTRAZIONE: Lo svolgimento degli esercizi richiede precisione affinché i movimenti siano fluidi ed esteticamente gradevoli. Le prove agli attrezzi necessitano di molta concentrazione per non sbagliare e rischiare di cadere, o comunque di svolgere male la prova. La concentrazione è quindi un requisito essenziale in questa disciplina, e la si acquisisce man mano che ci si allena, imparando a focalizzarsi sugli obiettivi e sul proprio rapporto mente-corpo. Questa capacità ha dei sicuri risvolti positivi in ogni ambito della vita, primo tra tutti quello dello studio

CORAGGIO: Chi pratica una disciplina come la ginnastica si trova ad affrontare i propri timori e ad imparare a gestire la paura e l'ansia.

Queste qualità sono di grande importanza nella vita e un sicuro vantaggio per chi le riesce a sviluppare;

FARE SQUADRA: Apparentemente, la ginnastica artistica potrebbe sembrare una disciplina che coinvolge gli atleti singolarmente. Non è così. In genere, chi pratica questo sport lo fa in squadra, nonostante gli esercizi vengano svolti dal singolo. Il senso di appartenenza al gruppo si rafforza, così come la capacità di essere solidali e di prendere parte alle vicende di chi ci sta accanto. La squadra sostiene e sprona gli atleti perché diano il meglio, li consola quando qualcosa va storto e li accompagna nella crescita sia umana che sportiva;

SANA COMPETIZIONE: gli atleti sono costantemente stimolati a dare il loro massimo verso un costruttivo superamento dei propri limiti fisici e mentali.

Come è emerso da questa rapida analisi dei benefici che la ginnastica artistica possiede, questa disciplina si presta davvero ad essere praticata fin dalla più tenera età.



A.S.D GYMNAS TIC ORVIETO
Per Info: Roberta 320 1929475 Susanna 331 8623302

sentiranno un considerevole aumento dell'infiltrazione delle acque meteoriche; porteranno a un miglioramento della qualità dell'aria grazie all'assorbimento dell'anidride carbonica e al rilascio di ossigeno; contribuiranno alla riduzione dell'assorbimento di calore delle superfici urbane, offrendo ombreggiamento e frescura nei periodi caldi e migliorando il microclima nei dintorni delle nuove aree verdi.

Il Fondo mira specificamente a finanziare interventi di decementificazione e bonifica.

Tra le lavorazioni ammissibili rientrano la de-impermeabilizzazione di superfici artificiali o di suoli compattati che prevedono il ripristino della struttura e della funzionalità ecologica del suolo esistente; la demolizione di piccoli manufatti edilizi, piazzali e strade (le demolizioni di grandi manufatti sono ammesse solo con cofinanziamento) per liberare il suolo dal cemento e dall'asfalto.

E ancora lavorazioni del terreno come riprofilatura o modellazione per drenaggio superficiale, integrazione e arricchimento del suolo garantendo uno spessore finale di almeno 50 centimetri; piantumazioni di vegetazione arborea e arbustiva autoctona secondo le prescrizioni di riforestazione urbana; impianti irrigui in sub-irrigazione e sistemi di recupero delle acque meteoriche (laghetti, cisterne,

serbatoi); formazione di settori per la coltivazione di ortaggi (orti pubblici, botanici); opere accessorie per arredo e sicurezza, nel limite del 10% dell'importo dei lavori; azioni non strutturali di carattere gestionale, anche a fini educativi e ricreativi.

La selezione dei progetti avverrà attraverso un bando pubblico e un processo di valutazione articolato in tre fasi: valutazione di priorità regionale (0-12 punti) condotta dalla Regione Umbria; istruttoria tecnica (0-9 punti) a cura delle Autorità di Bacino Distrettuali dell'Appennino Centrale e dell'Appennino Settentrionale in accordo con la Regione Umbria; valutazione della significatività ambientale (0-9 punti) effettuata dalla Direzione generale competente per la materia suolo del MASE, con il supporto di ISPRA e la collaborazione della Regione e delle Autorità di Bacino. Il bando è rivolto agli enti locali e saranno ammissibili progetti di importo compreso tra un minimo di 50 mila euro e un massimo di 2 milioni di euro.

"Sono profondamente convinto che questa iniziativa rappresenti un investimento strategico per il benessere della nostra comunità e per la tutela del nostro prezioso ambiente.

Un passo fondamentale per contrastare il consumo di suolo e promuovere la rinaturalizzazione dei nostri territori" conclude l'assessore Thomas De Luca.

EL.CA. s.r.l.c. 

Nucci Marcello & C.

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
Info@elcasnc.it - www.elcasnc.it



OFFERTA EXPO

SU 5 CUCINE DI MOSTRA
SCONTO REALE DEL

-65% DA LISTINO



- RIMODULABILI
- ELETTRODOMESTICI DI ALTA GAMMA INCLUSI
- SUPER ACCESSORIE
- IN PRONTA CONSEGNA
- MADE IN ITALY



MONTEFIASCONE (VITERBO)

 **0761 827011**

Istituto Comprensivo Orvieto-Baschi.

Ancora un successo per Educocamp, il campo scuola in lingua inglese dell'I.C. Orvieto-Baschi 2024/2025.



Si è concluso con successo il campo scuola di lingua inglese estivo per le scuole primarie e secondarie di 1° grado, organizzato presso la scuola "Luca Signorelli" di Orvieto. L'iniziativa, rivolta alle classi 3,4 e 5 della primaria e 1 e 2 della secondaria di primo grado ha avuto come obiettivo quello di migliorare le competenze linguistiche degli studenti in un contesto divertente con una full immersion nella lingua.

All'Educocamp, che si è svolto dal 1 al 5 settembre, gli studenti, hanno avuto l'opportunità di migliorare le loro abilità linguistiche attraverso la metodologia "learning by doing", la drammatizzazione, il "far finta di" e naturalmente giochi a squadre e attività musicali.

Dalle 9 alle 17, in una full immersion nella lingua e nella cultura inglese, gli studenti hanno avuto la possibilità di interagire con giovani tutors madrelingua, provenienti da U. S. A e U. K., che hanno guidato le attività e fornito feedback costruttivi.

"L'Educocamp, alla sua sesta edizione, è stato un'esperienza fantastica per tutti noi", ha dichiarato la professoressa Elisabetta Simoncini, camp director e promotrice dell'evento. "Gli studenti hanno mostrato un grande entusiasmo e una forte motivazione a imparare,

e abbiamo visto un netto miglioramento nelle loro abilità linguistiche".

Le attività del campo scuola hanno incluso giochi di ruolo, conversazioni guidate, canzoni e gare sportive. Gli studenti hanno anche avuto la possibilità di venire in contatto con usanze dei paesi anglofoni durante il "culture day".

L'iniziativa si è conclusa con il "Final Show": studenti e tutors madrelingua hanno salutato i genitori con un piccolo spetta-



colo.

L'iniziativa è stata resa possibile grazie alla collaborazione con Educo, cooperativa accreditata dal Ministero dell'Istruzione.

Il camp è stato ancora una volta un'esperienza entusiasmante per tutti e ha dimostrato l'importanza dell'apprendimento delle lingue straniere in un contesto divertente ed emotivamente coinvolgente.

Istituto Comprensivo Orvieto-Montecchio.

IC OrvietoMontecchio: una ricca offerta formativa...anche estiva!

Anche per tutto il mese di Luglio l'I.C. OrvietoMontecchio ha continuato a costituire un valido punto di riferimento per il territorio con la propria offerta laboratoriale per gli allievi della scuola primaria e "media" e di costante aggiornamento a livello europeo per i propri docenti.

Per due settimane uno dei maggiori esperti in campo nazionale di Storia dell'Arte e Tecniche Pittoriche, il Prof. Carmelo Vinciguerra, insieme a un nutrito numero di allievi degli ultimi due anni della scuola primaria e primi due anni di studio della scuola media, ha sperimentato e illustrato tutti i segreti e le tecniche dell'Arte Musiva.

L'aula usata come laboratorio è stata così trasformata in un vero e proprio "Atelier" di artisti creativi in erba, dove gli allievi hanno prodotto veri e propri mosaici artistici, composti in maniera complessa con passione e precisione.

Terminato il percorso artistico si è passati al percorso scientifico, con due giornate completamente vissute a contatto con la Natura. Gli studenti della Scuola Secondaria di Montecchio hanno vissuto un laboratorio scientifico-ambientale unico, guidati da uno dei massimi esperti a livello nazionale del settore, il Professore Marco Priori.

Nella prima giornata hanno esplorato e conosciuto a fondo il territorio, imparando sul campo i cicli naturali, il rapporto tra uomo e ambiente, il riconoscimento delle piante selvatiche e studiando e apprendendo tecniche come l'intreccio

del "piccolo mondo faunistico" del territorio e imparando a distinguere le varie tracce degli animali.

L'offerta culturale e formativa di luglio non ha coinvolto solo gli allievi ma anche alcuni dei docenti, infatti con il motto "Imparare, esplorare, condividere" ha trovato continuità il progetto formativo Erasmus+.



Per un'intera settimana a Crikvenica in Croazia, le docenti Pettinacci, Guido e Miscetti hanno vissuto un'esperienza formativa e culturale unica, immerse nei percorsi "Easy Digital Design" e "Strumenti digitali per studenti con bisogni speciali". Questo percorso ha permesso di acquisire nuove competenze, arricchendo anche il proprio bagaglio culturale di nuove esperienze, idee e connessioni internazionali da trasformare in valore concreto per la loro scuola e per tutti gli studenti. Proprio da esperienze come queste prende vita una scuola aperta, inclusiva e al passo con i tempi.

Insomma, un mese di Luglio ricco di Cultura, Arte e Passione per studenti e docenti coinvolti in questi progetti che sempre di più fanno dell'IC Orvieto-Montecchio un vero faro e un sempre validissimo punto di riferimento culturale per l'intero territorio.

FONDAZIONE COTARELLA

- Prevenzione e cura dei disturbi alimentari
- Natura, tradizione e radici
- Sviluppo armonico ed educazione alimentare

Visita il sito

www.fondazionecotarella.com

per scoprire le nostre attività e conoscere i nostri progetti

Punto di ascolto Fondazione Cotarella

Via G. Michelangeli 2, Orvieto • info@fondazionecotarella.com



DONA

Cultura e digitale, due grandi opportunità di crescita per l'Umbria: Bori incontra Sir Whittingdale e Andrew Sunnucks.

La connessione tra cultura, impresa creativa e sviluppo digitale è stata al centro di un confronto tra il vice-presidente della Regione Umbria, Tommaso Bori, Sir John Whittingdale, ex Ministro della Cultura del Regno Unito, e Andrew Sunnucks, produttore discografico e fondatore di Audio Network.

L'incontro informale, che si è tenuto a Monte Santa Maria Tiberina, ha avuto come focus principale lo scambio di idee sul ruolo del digitale come strumento per la valorizzazione culturale, un tema di grande rilevanza per il vice-presidente Bori, che detiene entrambe le deleghe. L'espe-

rienza di Whittingdale, che ha guidato le politiche culturali, digitali e creative del Regno Unito, ha fornito spunti preziosi, specialmente in vista della redazione del testo unico in materia per la Regione Umbria.

Il confronto è stato arricchito anche dalla presenza di Andrew Sunnucks, l'imprenditore che con Audio Network ha dimostrato come l'industria musicale possa innovare e raggiungere un pubblico globale. Non poteva mancare un momento dedicato a Umbria



Jazz, un grande laboratorio internazionale dell'Umbria.

Nel corso dell'incontro al quale era presente anche il presidente di Umbria Jazz, Stefano Mazzoni, è stata infatti ribadita l'importanza di continuare a valorizzare il festival che

non è solo un evento di grande richiamo, ma rappresenta un modello di sviluppo culturale e digitale, un luogo in cui le arti si fondono con le nuove tecnologie per creare connessioni globali e sperimentare forme innovative di espressione.

Per il vicepresidente Bori, "questo momento di confronto ha rappresentato un'importante occasione di crescita e di apertura internazionale per la regione, rafforzando l'impegno dell'Umbria a posizionarsi al centro del dibattito su cultura, creatività e innovazione digitale."

LA PICCOLA BIBLIOTECA del Vicino



Una piccola raccolta di racconti, testi e brevi saggi, uno ogni mese a cura di Andrea Laprovitera

LE LUCI DI SETTEMBRE

È il primo settembre e, complice un breve temporale notturno, stamattina si respira un'aria fresca, pulita e diversa dal solito. Non è solo una questione di temperatura o di umidità, la percezione che qualcosa sta cambiando intorno e dentro di me, supera la scienza meteorologica. Settembre è uno stato d'animo, è la fine di qualcosa (che però è sempre l'inizio di qualcos'altro), è nostalgia e bellezza allo stesso tempo. Le giornate si accorciano ma i colori sono fantastici; le spiagge si svuotano ma senza il solito caos sono ancora più belle; il mare si confonde con il cielo. Cammino lentamente sul bagnasciuga e ogni volta che arriva una piccola onda mi bagna i piedi. Di fronte a me c'è il molo e oltre, il vecchio faro ormai non più funzionante, ma che rimane

dritto e resiste come fanno alcune persone nonostante la vita non sempre facile. Cammino silenzioso, in lontananza solo un pescatore sta buttando la lenza con gesti lenti e misurati. Una musica che sembra provenire da un juke box degli anni ottanta si diffonde nell'aria. Faccio altri due passi poi vedo un oggetto che il mare ha portato a riva. Mi avvicino e lo raccolgo, si tratta di un pallina di plastica colorata su una metà con all'interno l'immagine di un mezzobusto. Guardo meglio e sotto la foto leggo anche il nome di un ciclista ormai in pensione.

È questione di un attimo, perché le porte del tempo si aprono in un momento, e mi ritrovo bambino in spiaggia pronto a colpire con il pollice e l'indice, la stessa identica biglia di plastica. Sono

al mare con la mia famiglia, siamo sotto l'ombrellone e io e mio padre stiamo facendo una gara su una pista che abbiamo fatto con la sabbia umida. Ci sono curve, piccole salite e abbiamo messo anche una paletta nel punto che segna la partenza e l'arrivo. È il mio turno, poco fa mio padre, che era in vantaggio, ha lanciato fuori pista la sua biglia colorata colpendola in maniera maledetta. Credevo di aver perso e invece... prendo bene la mira, colpisco dritto e la mia biglia oltrepassa il traguardo rimanendo in pista. Ho vinto. Sono felice e alzo le mani. Mio padre applaude e sembra contento anche lui nonostante abbia perso... penso che forse ha sbagliato l'ultimo tiro di proposito. Mia mamma mi chiama, è ora di andare a fare il bagno.

Mi porto nel costume la biglia della vittoria perché non la voglio lasciare e così mi tuffo. Quando il bagno è finito metto la mano in tasca e scopro che la biglia non c'è più, il mare l'ha portata via. Ci rimango male, ma l'estate è ancora lunga e ci sono ancora tanti giochi da fare nell'estate dei miei otto anni...

La porta del tempo si richiude e mi ritrovo di nuovo in spiaggia da solo con una vecchia biglia di plastica in mano. Sorrido e mi viene in mente una frase di Zafon che in suo libro scriveva: "il mare ha questa capacità; restituisce tutto dopo un po' di tempo, specialmente i ricordi". Metto la biglia in tasca e mi avvio verso casa mentre il sole comincia a calare.



ASD APS il Volo - San Lorenzo Nuovo (VT).

Quando la Sagra unisce: una serata speciale e una visita che ci ha toccato il cuore.

Settembre è arrivato e, come ogni anno, si porta via l'estate e con essa tutti i bei ricordi che abbiamo collezionato.

Uno di questi è sicuramente la bella serata che abbiamo passato tutti insieme a cena per la Sagra degli Gnocchi proprio a San Lorenzo Nuovo, siamo stati in compagnia allietati dai ragazzi della Pro Loco che come sempre ci accolgono e ci fanno sentire a casa.

Ci hanno offerto una buonissima cena: abbiamo assaggiato tutti i tipi di gnocchi, le salsicce alla brace, le patatine fritte; una vera cena da sagra! Inoltre durante una delle serate di festa, proprio il giorno di Ferragosto, è venuta a trovarci nella nostra struttura, accompagnata dall'amministrazione comunale, Claudia Conte, un'importante attrice, scrittrice e opinionista tv attiva soprattutto

nell'ambito delle politiche sociali e attenta alle fragilità e



alle diversità.

Ha passato un po' di tempo con noi e ha avuto modo di conoscere la nostra realtà, è rimasta davvero sorpresa dal lavoro che portiamo avanti ogni giorno e si è complimentata per l'impegno e la dedizione che mettiamo in ciò che facciamo. Come lei stessa ha scritto nel suo articolo ha scelto di passare del tempo "con chi ogni giorno affronta sfide importanti" e ha sottolineato quanto sia fondamentale valorizzare e sostenere le realtà come la nostra, grande fonte di ricchezza e di solidarietà.



chi ogni giorno affronta sfide importanti" e ha sottolineato quanto sia fondamentale valorizzare e sostenere le realtà come la nostra, grande fonte di ricchezza e di solidarietà.

CORRADINI SERRAMENTI SRL
 Produzione e Lavorazione Impasti in ALLUMINIO - LEGNO - PVC - FERRO e COMPLEMENTI
 Cell. 348 2508390

- Infissi termici
- Finestre di sicurezza
- Porte blindate
- Porte basculanti e sezionali
- Tende da sole e d'arredamento
- Zanzariere avvolgibili
- Scale a chiocciaio in acciaio e legno
- Vetreria
- Rampiere in alluminio e ferro

Fraz. Le Presse, 1 - Zona Ind. Le - 05014 CASTEL VISCARDO (TR)
 Tel. 0763 626176 - Fax 0763 626049
 Partita IVA 01484170558 - corradini.serramenti@libero.it

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di Corradini Serramenti.



UN GIOCO DA GIGANTI

AMICI, SOGNATE SEMPRE IN GRANDE!

Lampadino, Caramella e Zampacorta assistono alla gara di mela-canestro tra il Magic Team e il Super Athletic... ma un doloroso imprevisto ci ricorderà ancora una volta che non bisogna mai giudicare dalle apparenze! Siete pronti a scoprire chi vincerà?



Oggi nel Magiregno il cagnolino Zampacorta, con due cappellini in mano, aspetta entusiasta i fratellini per...



Andare alla gara di mela-canestro! Ma... come si gioca? Bisogna tirare le mele nelle bocche degli ippopotami!



Si avvicina ai tre amici Lemòn, un okapi che, a causa del suo collo corto, non è mai riuscito ad entrare in squadra.



Il capitano del Magic Team, Bill Collosmilzo, proprio non ne vuole sapere di dargli una possibilità.



Inizia la partita e subito il Super Athletic fa molti punti fino a che... Bill sbatte contro un ramo e si fa male!



Lemòn ha la sua occasione, fa tantissimi canestri e porta la squadra alla vittoria, ora è un gigante anche lui!

NON PERDETE LA PROSSIMA USCITA PER VIVERE ALTRE FANTASTICHE AVVENTURE DI LAMPADINO E CARAMELLA!

Associazione di volontariato "Gli Amici di Charlie".

Adozione del cuore – cerchiamo famiglia per i nostri amici a 4 zampe.

Tom e Jhonny

Due splendidi fratellini di circa 6 mesi, già oltre i 20 kg e destinati a diventare meravigliosi cani di taglia grande.

Sono dolcissimi, curiosi e intelligenti: hanno imparato subito ad andare al guinzaglio, a viaggiare in macchina e si muovono con sicurezza anche in contesti urbani.

Per loro cerchiamo una famiglia con ampi spazi esterni, dove possano crescere felici e sereni, ricambiando

con tutto l'amore che hanno da dare.

Cucciolo

Il nome dice "cucciolo", ma lui ormai ha 11 anni e pesa circa 12 kg.

È un cagnolino tenero e un po' timido, che aspetta ancora la sua occasione.

Da quando è arrivato, pensavamo che la sua adozione sarebbe stata

immediata... e invece non è mai stato "quello giusto": troppo piccolo, troppo grande, troppo giovane, troppo vecchio, troppo maschio...

La verità è che per Cucciolo non è mai arrivato il momento. Ma



AIUTACI A CAMBIARE LA LORO VITA!

Adottare significa regalare amore, e riceverne in misura ancora più grande.



Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di Stop&Go

noi crediamo che da qualche parte ci sia la famiglia speciale pronta a regalargli finalmente gli anni sereni che merita.

SOSTIENICI

- 5X1000 (C.F. 90016720550)
- Iban: IT90 Q070 7588 4300 0000 0507 354
- 1€/mese con Teaming
- Tesseramento 10€/anno

Associazione di volontariato "Gli amici di Charlie"

Via della Stazione Allerona (TR)
 adoziioni.charlie@gmail.com
 Gli Amici di Charlie Orvieto
 Cell: 339 8126408 (Patrizia)



Stop & Go
 Self Service - Bar - Pizzeria - Eventi e Compleanni

St. Fontanelle di bardano 24 - Orvieto (TR)
 Cell: 3516029832
 Tel: 0763.316170
 Email: stop.go202022@gmail.com

Web & Menu della settimana

Incentivi per l'occupazione stabile: aperta la misura per le imprese ombre.

Da lunedì 25 agosto, alle ore 12:00 le imprese ombre potranno presentare domanda per accedere agli incentivi previsti dall'avviso pubblico "Incentivi per l'occupazione stabile nel 2025", finanziato con risorse del Programma regionale Umbria FSE+ 2021-2027 - Asse I Occupazione e del Fondo per lo sviluppo e la coesione. L'avviso mette a disposizione 5 milioni di euro complessivi per sostenere le imprese che, tra il 1° agosto e il 31 dicembre 2025, abbiano effettuato assunzioni a tempo indeterminato, attivato contratti di apprendistato o stabilizzato rapporti di lavoro precari. La richiesta non deve essere preventiva, ma deve riguardare assunzioni o stabilizzazioni già effettuate al momento della domanda, ad eccezione di quelle realizzate

nei primi 25 giorni del mese di agosto, che saranno comunque ammesse. Gli incentivi vanno da 9.000 a 15.000 euro per ciascun lavoratore assunto o stabilizzato, con importi maggiori riconosciuti per l'inserimento di giovani laureati per mansioni che prevedono il titolo di studi accademico e per le assunzioni di persone con disabilità oltre la quota di legge. È inoltre prevista una prima scadenza il 30 settembre 2025: le domande arrivate entro tale data saranno ammesse a valutazione senza attendere la chiusura definitiva dell'avviso, fissata al 31 dicembre. Arpal Umbria potrà chiudere anticipatamente la procedura solo se le richieste

supereranno di tre volte la dotazione finanziaria.

«Con questa misura – spiega l'assessore allo sviluppo economico, al lavoro e alle infrastrutture Francesco De Rebotto – mettiamo a disposizione delle imprese ombre strumenti con-



creti per creare occupazione stabile, con un'attenzione particolare ai lavoratori più fragili e ai giovani laureati. È un passo importante per contrastare la precarietà e la fuga di competenze, frutto di un percorso di concertazione che ha visto il

contributo delle rappresentanze datoriali. Arpal Umbria è costantemente a disposizione delle imprese e dei consulenti del lavoro per fornire chiarimenti e accompagnare le aziende nella fase di presentazione delle domande».

Un elemento che caratterizza l'avviso è l'introduzione di un meccanismo di erogazione che consentirà alle imprese di disporre più velocemente delle risorse richieste senza sostenere spese per garanzie fidejussorie: gli incentivi saranno liquidati per il 50% dopo sei mesi dall'assunzione o dalla stabilizzazione e per la restante parte dopo 12 mesi. Si tratta di un aspetto determinante per semplificare le procedure, alleggerire il carico finanziario delle aziende e favorire così nuove opportunità di lavoro stabile.



Centro Antiviolenza L'Albero di Antonia · Orvieto

Uscire dalla violenza è possibile insieme è più facile.

L'Albero di Antonia nasce nel 2005 dall'idea di un gruppo di donne convinte che il cambiamento inizi da noi stesse. Da vent'anni ci occupiamo di violenza maschile contro le donne, offrendo ascolto, sostegno e strumenti concreti per permettere a ogni donna di riappropriarsi della propria libertà e della propria vita. Il nome richiama il film L'Albero di Antonia di Marleen Gorris, che racconta una comunità solidale e libera dalle logiche patriarcali, lo stesso spirito che guida il nostro Centro.

Abbiamo incontrato centinaia di donne, accompagnandole in un percorso di uscita dalla violenza, con un approccio basato sulla relazione tra donne: qui non si è "vittime", ma persone con diritti e possibilità di ricostruirsi.

Il nostro Centro non è un servizio, ma uno spazio vivo di relazioni e progettualità.

Organizziamo gruppi di auto-mutuo-aiuto, percorsi di empowerment, attività creative, incontri nelle scuole, consulenze legali e psicologiche,

mediazione interculturale. Crediamo che prevenire la violenza significhi rafforzare le donne e costruire una cultura del rispetto.

L'Albero di Antonia è composto quasi interamente da volontarie.

Grazie ai fondi del Piano antiviolenza della Regione Umbria e al co-finanziamento del Comune di Orvieto, offriamo servizi gratuiti e qualificati.

Siamo parte della rete nazionale D.i.Re - Donne in Rete contro la violenza e aderiamo al numero nazionale 1522.

Il nostro lavoro continua grazie a donazioni, raccolte fondi e al 5x1000.

Contrastare la violenza di genere è una responsabilità collettiva: ogni persona può fare la propria parte per costruire una società più sicu-

SOSTIENICI

Fai una donazione tramite:
IBAN: IT 73 G 07075 25700 00000802213
Paypal www.paypalme/lalberodiantonia

SOSTIENI IL CENTRO ANTIVIOLENZA CON IL TUO 5 X MILLE
C.F. 90011880557

Telefono: 0763 300944
e-mail: info@alberodiantonia.org

Le donne ti ringraziano!



progetti artistici, editoriali e culturali.

Tutte condividono lo stesso obiettivo: trasformare la solidarietà in libertà.

Perché ogni donna ha il diritto di vivere sicura, rispettata e libera.

ra e giusta.

Qui le donne trovano altre donne pronte a mettersi in gioco: alcune diventano operatrici, altre portano la propria creatività in

Studio Dentistico
Dr. Giuseppe Mancini

Lo studio odontoiatrico offre prestazioni di: gnatologia, implantologia, protesi, ortodonzia, parodontologia, odontoiatria generale e pediatrica.

Tutte le prestazioni possono essere eseguite in sedazione cosciente.

Via De Montemarte n. 12 - Orvieto
Tel. 0763/341912

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di Studio Dentistico Mancini



PAVIMENTI

BAGNI

CUCINE

INFISSI

ORSOLINI

Dal 1880 Cultura della Casa

www.orsolini.it

Inaugurato a Perugia il rinnovato Padiglione C del Collegio Innamorati.

È stato inaugurato oggi, a Perugia, il nuovo Padiglione C del Collegio Innamorati, una struttura completamente ristrutturata da ADiSU Umbria per offrire agli studenti universitari 36 posti letto moderni, sicuri e funzionali. Alla cerimonia assieme all'Amministratore unico di ADiSU, Giacomo Leonelli, hanno partecipato l'assessore all'istruzione e alla formazione Fabio Barcaioli, il vicepresidente della Regione Umbria Tommaso Bori, e l'assessore comunale Andrea Stafisso.

«C'è stato un lavoro importante di demolizione e ricostruzione - ha spiegato Leonelli - con standard abitativi più che

soddisfacenti e moderni per rendere sempre più appetibile l'offerta universitaria della regione, rafforzando le politiche abitative pubbliche per studenti». I lavori, effettuati da alcune realtà del territorio come Calzoni Spa ed Ediltermica, hanno previsto adeguamenti sismici, efficientamento energetico e soluzioni innovative per la piena accessibilità. «Il nuovo padiglione diventa decisivo nell'ampliare l'offerta dei posti per il diritto allo studio - ha continuato Leonelli.

«Garantire spazi adeguati, per studiare e vivere serenamente l'esperienza universitaria è una priorità della Regione Umbria

- ha sottolineato l'assessore Barcaioli - questi lavori avviati nel 2020 con un'altra direzione di ADiSU e un'altra giunta, sono stati completati con attenzione e cura, dimostrando che, si è lavorato bene e in modo efficace per le studentesse e gli studenti. Un ringraziamento particolare va ai tecnici e all'amministratore unico di ADiSU Giacomo Leonelli per la collaborazione e l'impegno costante nella gestione dei collegi universitari».

Il Padiglione C, situato in via Francesco Innamorati 4, si sviluppa su cinque piani ed è collegato agli altri blocchi del collegio tramite un corridoio

interno. Grazie al doppio accesso - da via Astorre Lupatelli, attraverso le scalette superiori, e da via Elce di Sotto - la struttura è vicina a molte facoltà, alla mensa centrale e facilmente raggiungibile e perfettamente integrata nel tessuto urbano.

Il nuovo Padiglione C non è soltanto un edificio rinnovato, ma rappresenta un investimento sul futuro: una struttura che eleva la qualità dei servizi offerti e contribuisce alla valorizzazione del diritto allo studio e consolida il ruolo di Perugia come città universitaria di riferimento a livello regionale e nazionale.