

Istituto Tecnico Agrario "F.lli Agosti" - Bagnoregio.

Scuola agraria F.lli Agosti di Bagnoregio...una storia lunga cento anni!

Costituita con Regio Decreto nel lontano 1925, sotto il nome di Scuola Teorico-pratica d'Agricoltura, divenne l'attuale Istituto Tecnico Agrario Statale nel 1945. Le articolazioni presenti attualmente sono due:

- Enologia e Viticoltura, al termine del quale è previsto un sesto



la vinificazione delle uve prodotte e la presenza del Campus per agevolare gli studenti fuori sede, collaborazioni con aziende, associazioni ed è capofila della rete degli istituti agrari ITA Senza Frontiere.

anno di specializzazione per il conseguimento del titolo di "Enotecnico";

- Gestione dell'Ambiente e del Territorio, nella quale si affrontano le problematiche della conservazione e tutela del patrimonio am-

bientale. Per concretizzare lo studio teorico gli studenti si esercitano nell'azienda della scuola, 20 ettari di coltivazioni erbacee ed arboree, dove le tecniche colturali tradizionali incontrano l'innovazione tramite la presenza di sistemi di supporto alle decisioni in agricoltura 4.0.

Oltre ai laboratori, la scuola dispone di una cantina didattica nella quale viene realizzata

Storia, tradizione, prestigio e qualità dell'offerta formativa fanno dell'Istituto Tecnico Agrario di Bagnoregio un fiore all'occhiello per chi vuole intraprendere una formazione specifica nei settori agroalimentare ed ambientale, settori che stanno assumendo sempre maggiore rilevanza nel futuro dei nostri territori per uno sviluppo economico e sociale sostenibile.



Produttore n°1 di bottiglie di vino a Orvieto
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it

Questa pagina è stata realizzata grazie al contributo di Bigi Vini Orvieto

Riparte la stagione dell'aeroporto di Perugia.

Prenderà il via a fine marzo e sarà operativa fino a fine ottobre la programmazione estiva 2025 dell'Aeroporto Internazionale dell'Umbria - Perugia "San Francesco d'Assisi". Dal 30 marzo al 25 ottobre, lo scalo umbro offrirà 17 rotte, 6 compagnie aeree e fino a 114 voli settimanali, segnando un nuovo record in termini di movimenti aerei. L'aumento delle frequenze settimanali, con un incremento del 6% rispetto alla scorsa estate, amplia ulteriormente le possibilità di viaggio da e per l'Umbria, per un totale di oltre 580.000 posti offerti nella stagione estiva. Il network prevede 8 collegamenti nazionali e 9 internazionali, con alcune novità.

Tra queste, il nuovo volo da/per Pantelleria operato da Hello Fly, che conferma an-

che la rotta su Lampedusa già introdotta nella scorsa stagione. Aeroitalia ripropone inoltre i voli per Olbia e Lamezia Terme, operativi dal 14 giugno con due frequenze settimanali, programmate ogni martedì e sabato.

Anche per l'estate 2025 Ryanair sarà il principale vettore dello scalo, con 10 destinazioni servite e un potenziamento delle frequenze su diverse rotte: i collegamenti da/per Londra Stansted vengono confermati con frequenza giornaliera, quelli da/per Catania passano a 5 settimanali e quelli da/per Cagliari e Palermo saranno operati rispettivamente con 3 e fino a 7 voli a settimana. Confermati inoltre per tutta la stagione i collegamenti da/per Barcellona (2 frequenze settimanali), Bruxelles (4

settimanali), Bucarest (2 settimanali), Cracovia (fino a 4 settimanali) e Malta (fino a 3 voli settimanali).

La rotta da/per Brindisi sarà operativa dal 3 giugno ed è programmata con 2 frequenze settimanali.

Per quanto riguarda gli altri collegamenti internazionali, British Airways conferma i voli da/per Londra Heathrow, operativi dal 3 maggio con fino a 4 frequenze settimanali, Transavia opererà i collegamenti da/per Rotterdam, attivi dal 19 aprile con fino a 3 frequenze settimanali, e Wizz Air i voli giornalieri sulla rotta da/per Tirana.

Stefania Proietti, Presidente della Regione Umbria, ha commentato: "La Regione Umbria conferma il suo impegno per lo sviluppo dell'aeroporto internazionale "San Francesco d'Assisi", che ha

l'obiettivo di incrementare rotte e voli.

L'offerta della stagione estiva è importante, ma il lavoro che insieme alla SASE (la società che gestisce lo scalo) stiamo facendo è di rendere l'aeroporto sempre più competitivo e attrattivo per nuove compagnie.

L'Umbria ha bisogno di puntare sulle infrastrutture per ridurre l'isolamento in cui si trova per cui l'aeroporto, che funziona in modo efficace, diventa indispensabile soprattutto per accogliere visitatori e turisti che scelgono la nostra terra".

Tutti i voli della programmazione estiva 2025 sono già disponibili per l'acquisto sui siti delle compagnie aeree o presso le migliori agenzie di viaggio. Per maggiori informazioni: www.airport.umbria.it.

I.I.S.T. Majorana-Maitani di Orvieto.

"Dalla culla alla culla: riusciremo a chiudere il cerchio?"

Come mai questi studenti stanno aprendo delle cozze (a scuola, non al ristorante!) ed estraendo i molluschi dal guscio? Si tratta di uno dei laboratori di OrvietoScienza, l'appuntamento annuale organizzato dall'IIS Majorana-Maitani di Orvieto, che mira a potenziare la diffusione della scienza dentro e fuori la scuola. Anche quest'anno l'evento ha permesso agli studenti del Majorana-Maitani e dell'II-SACP di sperimentare la pratica laboratoriale e di confrontarsi con gli scienziati su temi di grande interesse scientifico e sociale.

Il titolo dell'edizione 2025 era "Dalla culla alla culla: riusciremo a chiudere il cerchio?" Un interrogativo cruciale: è possibile un'economia che non esaurisce, ma rigenera? Un mondo che non spreca, ma rinasce, proprio come fa la natura? Già, perché il tempo della natura non è lineare, ma ciclico: il tramonto cede il passo all'alba, la pioggia ritorna al cielo e la terra si rinnova in ogni stagione. Nulla si perde, nulla davvero finisce, tutto è trasformazione. Dovremmo adottare un modello di produzione, utilizzo e restituzione, perché l'economia lineare, basata su "estrai, produci, usa e getta", è chiaramente insostenibile: dagli 8 milioni di tonnellate di plastica che ogni anno finiscono in mare alle emissioni di gas serra e sostanze tossiche che aggravano il riscaldamento globale e causano malattie. Discariche, pesticidi e rifiuti avvelenano il suolo e le acque, mentre l'estrazione di minerali consuma enormi quantità di energia e

distrukge interi ecosistemi. E allora torniamo ai nostri studenti, che, con una complessa procedura di laboratorio, hanno individuato fibre di microplastica nelle cozze e analizzato le microplastiche provenienti dagli scarichi delle lavatrici. Altri studenti hanno monitorato settimana dopo settimana la decomposizione di una bioplastica in condizioni controllate, mentre un altro gruppo ha addestrato un'Intelligenza Artificiale a riconoscere diverse tipologie di rifiuti per ottimizzare il riciclo. Non sono



mancati gli aspetti umanistici: il laboratorio filosofico ha stimolato una riflessione sull'economia circolare da diverse prospettive, portando alla stesura di un documento per sensibilizzare le coscienze e immaginare un futuro migliore. Nel laboratorio teatrale, invece, i ragazzi si sono messi in gioco con la voce e il corpo,



esplorando il tema attraverso la performance.

Infine, nelle giornate del 27, 28 febbraio e 1 marzo, presso il Teatro del Carmine e il Palazzo del Capitano del Popolo di Orvieto, OrvietoScienza ha visto alternarsi i resoconti dei laboratori con i seminari di scienziati, divulgatori, giornalisti e docenti universitari. I temi affrontati hanno spaziato dagli aspetti strutturali (eco-design, raccolta differenziata e riciclo)

a quelli biologici e chimici (decontaminazione ambientale, problema delle microplastiche, materiali biodegradabili e sostenibili), fino agli interrogativi filosofici sulle implicazioni sociali dei modelli economici e agli esempi



un futuro più sostenibile. Come diceva il Mahatma Gandhi: Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo!

C. I. S. E. s.r.l.
WWW.BASILI.IT

COSTRUZIONI IDRAULICHE STRADALI EDILI

Sede Legale:
Via Monte Vettore snc - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302527 Fax 178 2207216

Impianto di produzione
Conglomerati Bituminosi:
Loc. Pian dei Poveri - Orvieto (TR)
Tel. 334 626642
cise@basili.it

Questa pagina è stata realizzata grazie al contributo di C.I.S.E. srl

SCHERMA: Leonardo LE GRAND argento alla gara Nazionale di Vercelli e N.1 del Ranking Nazionale di categoria

Ancora un ottimo risultato per la UISP SCHERMA ORVIETO e ancora con il Giovannissimo Leonardo LE GRAND, che alla

mentore il numero 1 del ranking nazionale della categoria Giovanissimi Spada.

"Siamo molto contenti del risultato di Leonardo, che ci fa ben sperare per i prossimi Campionati Italiani di Categoria in programma a Maggio a Riccione. Ci sarà da lavorare ma abbiamo un gruppo che con questi risultati è molto motivato. Avanti così!" queste le parole del Maestro Davide LO CONTE che, con i Maestri Federico TOGNARINI e Domenico LO CONTE, hanno seguito Leonardo e tutti gli atleti orvietani durante i due giorni di gara.



gara Nazionale di Vercelli lo scorso week-end ha conquistato uno splendido secondo posto.

La gara di Leonardo è stata esemplare. Su 189 partecipanti da tutta Italia, Leonardo ha confezionato tutte vittorie al girone eliminatorio, entrando di diritto nel tabellone dei 128. Poi vincendo tutti gli assalti, è entrato nei 64, nei 32, nei 16 e nei primi 8. Qui ha incontrato e vinto contro un atleta della Brianza Scherma e si è aggiudicato l'accesso al podio. Per raggiungere la finale ha tirato un assalto bellissimo con un atleta di Verona vincendo 7 a 5 allo scadere dei 6 minuti. Purtroppo non è riuscito a completare l'impresa perdendo l'assalto per il primo posto con un bravissimo pari età di Ravenna.

A seguito del ricalcolo dei punteggi per la determinazione del ranking nazionale, è poi arrivata la notizia che grazie a questo splendido risultato, Leonardo è al mo-

A Vercelli la delegazione orvietana infatti era composta oltre che da Leonardo Le Grand anche da Sofia Muzi, Simonetta Lamanna, Rebecca Frizza, Davide Pettinacci, Giordano Emanuele Breccia, Gianluca Celi, Edoardo Venturi, Lorenzo Moscatelli, Caterina Menichini e Michele Malerba, i quali hanno tenuto alti i colori della UISP SCHERMA ORVIETO.



Motori Elettrici: molto funzionali nella pesca sportiva.

Negli ultimi anni, l'industria nautica ha visto un grosso aumento nell'interesse verso i motori elettrici per natanti, grazie alla crescente consapevolezza ambientale e alla ricerca di soluzioni più performanti. Questi motori rappresentano un'alternativa validissima ai tradizionali motori a combustione interna, offrendo numerosi vantaggi sia per l'Ambiente che per gli utenti, specie per i pescatori sportivi che li utilizzano per piccole imbarcazioni, gommoni, kayak, belly boat, anche quando e dove non si può usare il motore a scoppio.

I vantaggi dei Motori Elettrici sono molteplici, come ad esempio la non emissione di gas di scarico, riducendo a zero l'inquinamento delle acque dei fiumi, dei laghi, dei mari e dell'aria circostante. Sono particolarmente indicati nelle zone fluviali e lacustri anche per la loro silenziosità per cui non turbano la quiete della fauna che vi staziona.

Un altro grosso vantaggio è rappresentato dalla loro ridotta manutenzione che è notevolmente semplificata e meno costosa. Ovviamente stiamo parlando di motori che non consentono la tipologia d'uso assicurata invece dai motori a scoppio, in quanto le loro potenze non permetterebbero mai di affrontare le distanze anche dell'ordine di centinaia di miglia e a velocità sostenute; non sarebbero nemmeno in grado di affrontare le onde di una certa consistenza.

Possono variare notevolmente in termini di potenza, a seconda del tipo di imbarcazione e dell'uso previsto, si va da 1 kW (circa 1,3 CV) fino a 15 kW (circa 20 CV) o più. Alcuni modelli di alta gamma possono raggiungere potenze superiori, fino a 30 kW (circa 40 CV).

Importante è la capacità delle batterie, tuttavia con l'evoluzione della tecnologia, è probabile che vi saranno ulteriori sviluppi in termini di potenza e efficienza, sulla scia delle auto, anche di questa tipologia si motori.

L'uso prevalente rimane quindi ancora limitato a funzioni di spostamento, di traina, di stazionamento essendo i più recenti dotati di GPS e quindi in grado di funzionare da efficientissima ancora, per la buona riuscita di una battuta di pesca.



Renato Rosciarelli



STONFO ITALY COLMIC
www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

ARMIERIA ORVIETO
VIA DEI MELI N.11
05018 ORVIETO TR
0763 302830

TUTTO PER IL CACCIATORE
PORTANDO QUESTO COUPONS AVRAI UNO SCONTO DEL **15%**
ESCLUSE ARMI E MUNIZIONI

JADENIA
PURE DIAMOND



by **Fabiani**
GIOIELLERIE

Ti aspettiamo a Orvieto
presso il c.c. Porta d'Orvieto

ORVIETO NASCOSTA

Un piccolo viaggio alla scoperta di alcune curiosità su Orvieto e il suo ricchissimo territorio. Piccole chicche, spesso nascoste, legate a storie particolari, che forse vale la pena di ricordare e raccontare.

a cura di Marco Sciarra



PAPA FICO, L'INVENTORE DEL GIUBILEO E... DEI BUTTI.

Tutti sanno che il 2025 è un anno giubilare, così come tutti sanno che fu Papa Bonifacio VIII, al secolo Benedetto Caetani, ad "inventare" questa ricorrenza venticinquennale, nell'anno del Signore 1300.

Il suo nome, però, è strettamente legato anche ad Orvieto, come testimoniano le due statue che lo ritraggono, poste sulle porte ovest ed est della città, ora sostituite da copie. Quella di Porta Rocca è famosa per essere stata decapitata, mentre quella di Porta Maggiore per aver ospitato una pianta di fichi alle sue spalle, elemento che, negli anni, è valso a Bonifacio VIII l'appellativo tutto orvietano di "Papa Fico".

Nel 1298, infatti, il Santo Padre è stato eletto podestà e confermato nella carica di capitano del popolo, il che equivarrebbe, equiparando la città-stato di Urbevetus all'odierna Italia, ad assegnare a Papa Francesco anche i poteri di Mattarella e della Meloni.

Tra i vari editti, il trivalente pontefice, nel 1299, ordinò che ogni abitazione fosse dotata di un apposito pozzetto, in cantina o nel cortile, in cui gettare ossa, rifiuti solidi inorganici e tutta l'immondizia che non potesse marcire o essere usata come concime. Voleva infatti far cessare l'abitudine di gettare i rifiuti dalla rupe, sia per evitare infezioni, sia per impedire ad eventuali nemici di poter entrare in città camminando sui cumuli di immondizia, che spesso colmavano il dislivello della rupe stessa, che cessava di essere una fortificazione naturale pressoché inespugnabile.

Fu così che, da allora, le cantine di Orvieto si sono popolate di questi singolari pozzi, collegati alle abitazioni con delle canalette verticali simili agli scioli per la biancheria degli

hotel tanto cari ai film hollywoodiani. I più antichi hanno la forma di un fiasco, con una piccola bocca in alto e una pancia capiente, mentre quelli scavati dal Quattrocento in poi presentano delle pareti verticali, con una grande apertura superiore, che veniva chiusa con un pavimento sorretto da travetti in legno.

Questi butti sono diventati, nel corso dei secoli, dei veri e propri serbatoi di tesori per storici ed archeologi, rivelando, strato dopo strato, moltissimi dettagli sulla dieta, le stoviglie e gli accessori delle rispettive famiglie, riportando alla luce, tra gusci di lumache e zanne di cinghiale, numerosi manufatti in ceramica, soprattutto medievali e rinascimentali.

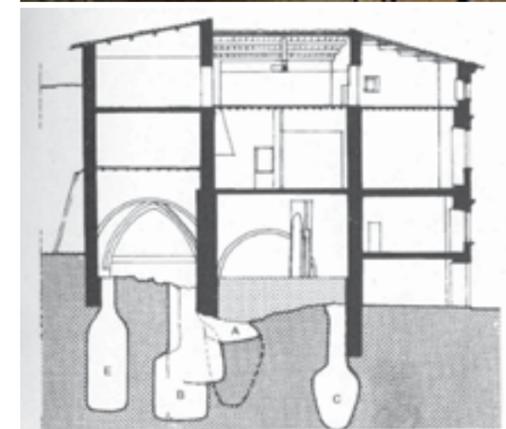
In caso di peste, poi, tutti gli oggetti del defunto che non potevano essere bruciati, venivano sepolti nei butti di casa, sigillando e disinfettando tutto con uno spesso strato di calce.

Praticamente ogni cantina medievale ha uno di questi pozzetti e alcuni si possono ammirare presso il Labirinto di Adriano e presso il Pozzo della Cava. Quest'ultimo complesso archeologico conserva, a pochi metri di distanza, quattro butti a fiasco (tre dei quali

fortemente rimaneggiati), un butto a pareti verticali e una stanza etrusca trasformata nel Medioevo, mediante un foro superiore, nel del laboratorio di ceramica sovrastante.



> Il disegno di Papa Fico che fa il gallo sopra l'immondizia è opera di Alessandra Roticiani - XaNu



> La sezione del Palazzetto Faina con i butti è di Alberto Satolli

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di ilVicinoPubblicitaria

IL VICINO
PUBBLICITARIA
Via A. Costanzi 98 Orvieto TR
0763 393024



IL FUTURO È DAVVERO QUESTO.

Il mondo sta cambiando a grande velocità. Soprattutto nel settore auto.



Ha destato molta curiosità la pubblicazione di un video sullo stato dei lavori di uno stabilimento automobilistico del colosso cinese BYD.

Nuovo marchio di auto elettriche cinesi. Seppur abituati ormai all'enormità degli stabilimenti cinesi, quello di BYD a Zhengzhou sembra essere totalmente fuori scala. Basti pensare che è grande più di dieci volte la GigaFactory di Tesla in Nevada.

Più che di uno stabilimento per auto elettriche sembra di vedere una città. E l'estensione della fabbrica è paragonabile proprio a quella di una città: con i suoi circa 130 kmq, lo stabilimento è infatti più grande di città come Torino, Napoli o Firenze. O, se vogliamo guardare all'estero, è grande quanto Liverpool e più grande di Manchester o Barcellona.

Proprio come una città, nello stabilimento BYD sono presenti diverse tipologie di edifici.

Oltre agli edifici pensati per la produzione di batterie, i magazzini e gli uffici, spuntano

anche complessi residenziali, campi di tennis e piscine.

Non una fabbrica in città, dunque, ma una "città-fabbrica" che ricorda, con le dovute differenze,

stabilimento è giunto nella fase 5 della sua costruzione. L'obiettivo è giungere il più velocemente possibile alla conclusione, identificata come fase 8 del progetto.

Impressionanti, e non poteva essere diversamente, anche i numeri legati agli operai che lavoreranno nel complesso: al termine della fase 5, quella attualmente raggiunta, saranno 60.000 per turno gli operai che si avvicenderanno.

Durante la fase di produzione a pieno regime, però, questo numero aumenterà fino a 80.000. Parliamo, per rendere

portata di questo numero, di un numero di lavoratori paragonabile all'intera popolazione di città come Monza, Terni o Alessandria.

A testimoniare l'ormai raggiunta centralità di BYD nel panorama auto mondiale sono i numeri: il 2024 di BYD si è chiuso infatti con 1.777.960 di auto elettriche prodotte, dato che ha reso il produttore cinese il primo al mondo per elettriche prodotte.

A queste si aggiungono gli altri 2,5 milioni circa di auto prodotte con motorizzazioni più "classiche". Il totale supera i 4,25 milioni di auto prodotte, con numeri paragonabili ormai a quelli di Volkswagen o Ford.

Allo stesso tempo, però, BYD è anche uno dei leader mondiali nella produzione di batterie. Secondo gli ultimi dati, BYD controlla infatti il 15% circa dell'intero mercato di batterie per auto elettriche.

Anche se l'altro colosso cinese CATL è molto lontano in questa classifica, BYD rappresenta sicuramente una delle realtà più interessanti nella mobilità di domani.

Ricordiamo che BYD nasce solo nel 2003, un altro mondo...forse...



ze, vecchie esperienze di stampo sovietico.

Secondo quanto dichiarato dalla stessa azienda cinese, lo

TU VALI,
LA TUA AZIENDA VALE.

STA A VOI
VENDERLA,

STA A LORO
COMPRARLA.

STA A
STUDIO RB
VALUTARLA



STUDIO RB
RISORSE & BUSINESS
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE

di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it



L'energia sostenibile, luce e gas

Da oltre 70 anni il Gruppo Ultragas si occupa di gas e metano, oggi con Ultraenergy offre soluzioni competitive e convenienti anche per la fornitura di energia elettrica, facendoti risparmiare su LUCE&GAS.

CONSULENZA E SOPRALLUOGO GRATUITI

VIENI A TROVARCI PORTA la tua vecchia bolletta LUCE&GAS E SCOPRI QUANTO PUOI RISPARMIARE!

TI ASPETTIAMO
Via della Svolta 1/B ORVIETO - Ciconia
Tel. 0763 393502 - 0763 349277
www.ultragas.it • tuttogas@tuttogasspa.it

NUMERO VERDE
840 001844



**UN GIACIMENTO CARICO DI...
innovazione e sostenibilità**

IN FINLANDIA

è stato trovato un giacimento geotermico, la cui importanza potrebbe essere epocale per il Paese. A partire dal 2030 potrebbe infatti consentire già di raggiungere la neutralità carbonica. È ben noto come i Paesi scandinavi siano generalmente molto attenti alle tematiche green. La Finlandia non fa di certo eccezione e, dopo una recente scoperta, potrebbe anticipare notevolmente i tempi sulla neutralità carbonica indicata dall'Unione europea.

• Nel dettaglio...

A Vantaa, città poco distante da Helsinki, è stato realizzato un impianto di riscaldamento geotermico di enorme importanza. È il primo in Finlandia ed è in grado di generare calore in maniera "pulita", rispettando tutti i crismi della rivoluzione green di cui il mondo necessita. L'energia prodotta viene poi immessa e venduta nella rete. Il tutto grazie a un giacimento geotermico e alla lungimiranza della classe politica. Entro il 2030 il Paese, come

detto, potrebbe centrare la neutralità carbonica.

• Il processo...

Una centrale geotermica agisce sfruttando il calore che proviene dalle profondità della Terra. Ciò viene trasformato in energia, da poter immettere nella rete per alimentare interi sistemi in maniera "pulita".

Sappiamo che la temperatura media interna della Terra sale di 3 gradi ogni 100 metri di profondità. In presenza di particolari condizioni, però, può raggiungere anche i 350 gradi, intorno ai 2mila-4mila metri. Acque bollenti e vapore sono costantemente spinti verso la superficie, passando attraverso strati rocciosi. In questo processo vengono intercettati dai pozzi geotermici, che mettono in funzione la turbina. È qui che avviene la trasformazione in energia meccanica di rotazione, che a sua volta diventa energia elettrica, sfruttando un alternatore. Si passa poi dalla trasmissione al trasformatore e, infine, all'immissione. La scoperta

in Finlandia consentirà di contribuire al fabbisogno energetico in maniera considerevole, potenzialmente per secoli. Se in potenza si tratta di un sistema infinito, all'atto pratico occorre tener conto anche di variabili locali, che influenzeranno la longevità del sistema (es. equilibrio tra estrazione e iniezione di calore nel sottosuolo).

• I vantaggi...

Questa rivoluzione contribuirà in maniera evidente e netta all'abbassamento delle emissioni di CO2. La società che gestisce la centrale geotermica ha infatti spiegato come "le emissioni di carbonio sono inferiori del 95% rispetto a quelle generate dai combustibili fossili". A differenza delle centrali elettriche tradizionali, infatti, in questo caso non si procede a bruciare carburante fossile.

L'impianto consentirà la produzione di circa 1.400 MWh di calore, il che corrisponde a circa 35 pozzi geotermici tradizionali, in termini di volume. In origine si prefigurava una perforazione di 2 km ma, a causa del substrato roccioso, si è optato per tre pozzi con profondità di 800 metri.

Si tratta di un primo passo, che dovrebbe segnare l'avvio di una vera e propria "rete" in tutto il Paese. Si procederà a rivoluzionare la vita dei cittadini, considerando anche come la flessibilità di tale tecnologia consenta anche di immagazzinare calore ed energia durante il periodo invernale, quando i consumi sono ovviamente alle stelle e la luce solare ridotta.



• In conclusione...

Allo stato attuale, è in costruzione l'impianto di stoccaggio di energia termica stagionale più grande al mondo, proprio a Vantaa. Il tutto all'interno di tre caverne di circa 20 metri di larghezza ma lunghe 300 e alte 40. Il fondo, invece, è a 100 metri sotto il livello del suolo.





FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA



**DEFENCE MY BODY
PROMO -10€ -30€ -60€**

Componi il tuo protocollo IN&OUT e scegli i trattamenti corpo più adatti alle tue esigenze:

- 10€ all'acquisto di 1 prodotto*
- 30€ all'acquisto di 2 prodotti*
- 60€ all'acquisto di 3 o più prodotti*



Componi il tuo protocollo IN&OUT

-10€
all'acquisto di 1 prodotto*

-30€
all'acquisto di 2 prodotti*

-60€
all'acquisto di 3 o più prodotti*

Speciale Promo Bionike

**GLAM SALES -50%
SPECIALE BASE VISO**

Esalta la tua bellezza difendendo il benessere della pelle. Approfitta dell'imperdibile -50% su una selezione di fondotinta e correttori!



Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



Allergeni alimentari nei prodotti di igiene orale: OCCHIO ALL'ETICHETTA.

Negli ultimi anni è aumentato l'utilizzo di molti allergeni alimentari nei prodotti di igiene orale, per migliorare le loro proprietà per la salute della bocca. Tuttavia, anche una piccola quantità può scatenare una reazione allergica nelle persone sensibili a certi ingredienti. Per questo, è importante conoscere il contenuto dei prodotti grazie all'etichetta.

COSA SONO LE ALLERGIE ALIMENTARI

Un'allergia alimentare è una reazione avversa del sistema immunitario che si scatena a causa dell'esposizione a un cibo particolare. Queste reazioni possono essere più o meno gravi e comparire con diversi sintomi. Le reazioni allergiche, infatti, possono colpire tutto il corpo, con manifestazioni a livello di pelle, sistema respiratorio e cardiovascolare, intestinale e anche neurologico. Ad oggi, in caso di allergie l'arma migliore è la prevenzione delle reazioni avverse. In poche parole, in caso di allergie note, è bene evitare l'esposizione agli allergeni alimentari che le scatenano, che possono essere presenti anche nei prodotti di igiene orale.

GLI ALLERGENI ALIMENTARI NEI PRODOTTI DI IGIENE ORALE: INFORMARSI PER PREVENIRE

Molti prodotti per la salute orale contengono allergeni alimentari perché sono in grado di migliorare le proprietà benefiche e il trattamento di alcune patologie della bocca. Anche una piccola dose di allergene può bastare, nei soggetti sensibili, a scatenare una reazione avversa. Le etichette alimentari, come spiega anche il Ministero della Salute, sono regolamentate per quanto riguarda il contenuto di allergeni. Allo stesso modo, anche i prodotti di igiene orale dovrebbero riportare la presenza di queste sostanze, ma spesso non è così. Quando acquisti un prodotto, deve essere semplice capire se contiene allergeni alimentari (e non solo) che possono scatenare reazioni allergiche. Ecco perché, se soffri di allergie a qualche tipo di alimento, devi controllare con attenzione che i prodotti che usi non contengano allergeni pericolosi per la tua salute.

Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia e Protesi



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale
Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



Dr. Alex Adramante
Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forense



Dr. Chiara Gradi
Igienista dentale Sigillature Estetica del sorriso



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

RADIOFREQUENZA MEDICA:
il trattamento non invasivo
che fa la differenza

R DOTT.ssa
VALERIA REGGIANI

Tonicità, compattezza e definizione dei contorni sono obiettivi sempre più richiesti, anche da chi non desidera ricorrere a procedure invasive ma vuole migliorare il proprio aspetto e sentirsi bene. La **radiofrequenza medica** offre una risposta concreta, equilibrata e naturale a queste esigenze. Si tratta infatti di un trattamento medico non chirurgico che sfrutta il calore prodotto da onde elettromagnetiche ad alta potenza, per aumentare la produzione di collagene ed elastina con miglioramento del tono, della compattezza e dell'elasticità della pelle e conseguente riduzione delle rughe. Nel mio studio utilizzo un dispositivo ad uso medico ad alta potenza, che consente un'azione efficace sui tessuti mantenendo un elevato livello di sicurezza e comfort. La radiofrequenza è un trattamento indolore, ben tollerato, non lascia segni visibili, non richiede tempi di recupero è eseguibile in tutte le stagioni dell'anno a donne e uomini di ogni età anche con pelli sensibili; i risultati si sviluppano gradualmente mentre i benefici si mantengono a lungo nel tempo. **A seconda delle esigenze individuali, è possibile trattare il viso, il collo, le borse sotto gli occhi, il décolleté, le adiposità sub mentoniere per tonificare e ridefinire il contorno del viso. Inoltre si possono effettuare trattamenti su addome, braccia, cosce e glutei per combattere la cellulite, le adiposità localizzate, per stimolare il drenaggio dei liquidi in eccesso ed indurre il riassorbimento del tessuto adiposo.** I trattamenti di radiofrequenza sono utili anche per **migliorare l'aspetto delle cicatrici** sia post chirurgiche che acneiche e delle smagliature. La durata di ciascun trattamento è variabile (generalmente dai 40 ai 60 minuti) ed il numero di sedute consigliato varia a seconda del caso e delle esigenze del paziente, generalmente si consiglia un ciclo di circa 8-10 sedute e successivamente delle sedute di mantenimento e già dopo i primi trattamenti i risultati sono visibili, grazie ad una continua produzione di collagene. La pelle appare più tonica, levigata e molto luminosa. **La radiofrequenza è una soluzione sicura ed efficace per chi desidera risultati concreti e naturali senza ricorrere a procedure invasive.**



Parte del viso trattata | Parte del viso non trattata

Sia che tu desideri migliorare il tuo viso, contrastare i segni dell'invecchiamento o semplicemente regalarti un momento di benessere, la radiofrequenza rappresenta una delle soluzioni più moderne e sicure in medicina estetica.

Dott.ssa Valeria Reggiani

Riceve su appuntamento presso: Studio Medico
via Garibaldi n° 39 Orvieto - Tel. 3498711083
valeriareggiani.v@gmail.com



Fisioterapia
Osteopatia



TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA

IPERTENSIONE (DIABETE) IPERURICEMIA

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA

GRavidANZA | ALLATTAMENTO | MENOPAUSA

PATOLOGIE INTESTINALI

INFIAMMATORE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di Fisiolife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista,
Osteopata
Chinesiologo,
Mezieser, Ginnastica
Posturale,
Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista,
Chinesiologo,
Osteopata,
Ginnastica Posturale,
Mezieser.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista
Specializzata
in: Ginnastica
Posturale, Mezieser
e Rieducazione
Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo
Clinico
Massoterapista
Ginnastica
posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.

Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.
Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



L' HORROR: tra paura, piacere e consapevolezza di sé.

Ci sono paure e comunque emozioni di paura che possono generare anche piacere. Sembra una contraddizione: la parola paura e il verbo piacere nella stessa frase. Eppure è proprio quello che spesso accade nella visione dei film horror. Esistono, del resto, vari contesti in cui ciò che desta spavento nella persona crea nello stesso tempo attrazione. Potersi confrontare con le proprie paure o con quello che ci crea repulsione, senza toccarlo realisticamente, può dare la possibilità di avvicinarsi con sicurezza all' ignoto o al già noto, palestrizzando ad affrontare o riaffrontare (iniziando così anche a elaborare o rielaborare ed a condividere) temi importanti quali ad esempio la morte, il male in generale, i vissuti distruttivi di sé e/o dell' altro, ecc. Guardare un film horror ci potrebbe permettere di controllare cognitivamente ed emotivamente ciò che sta succedendo. Il piacere della paura sta nel controllo e nella consapevolezza che non siamo esposti, sul serio, a niente. I film horror possono pure fungere da valvola di sfogo che può servire a sublimare costruttivamente una parte che in ogni essere umano è sempre presente: quella istintiva, primordiale, predatoria che per ovvi motivi abbiamo dovuto e voluto mettere a tacere o represso, ossia tutti gli istinti più cruenti e crudeli. Una parte che, tramite l' horror ha la possibilità di essere soddisfatta e, pertanto, aiutarci a continuare a farla rimanere latente. Un altro fattore importante rispetto all' horror è quello inerente alla necessità di voler cercare di provare sensazioni forti (vedi uno degli scopi di chi pratica sport estremi come il bungee jumping, il lancio con il paracadute, ecc), cosa che ha la conseguenza di produrre altrettanti forti sensazioni di sollievo che invece di sovraccaricare negativamente, caricano positivamente. Da tutto questo posso anche concludere che i film che ci terrorizzano oggi potrebbero migliorare la nostra risposta alle paure di domani, fornendoci sia un buon rimedio alle nostre ansie e stress, che degli effetti positivi in termini di potenziamento delle strategie di reazione. Guardando i film di paura si può iniziare a conoscere le proprie reazioni ed a gestire le proprie emozioni, aiutandoci nel lavoro interno di aumento di consapevolezza di sé. Ci credevate? Piacere, consapevolezza e miglioramento di sé come aspetti legati all' horror. Al prossimo numero.

Per appuntamento: 339 2189490

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60



A CHI PIACCIONO GLI AGRETTI?

Sapete che vengono chiamate anche barbe di frati?

Si raccolgono nei mesi tra marzo e la prima metà di maggio. Non hanno una lunga conservabilità e come tutte le verdure, al fine di preservarne le componenti nutritive, è consigliato cuocerli nelle 24 ore successive all'acquisto.

Risultano ricchi di vitamina A, C e sali minerali. Risultano ottimi come condimenti di primi piatti con pasta, ma anche di secondi.

Sono ottimi bolliti e conditi con olio e limone come una comune verdura.

Oppure sbollentati ed usati per condire la pasta (ottimo lo spaghetti agli agretti, dove alla forchetta si arrotolano pasta e agretti assieme).

Ottimo anche assieme ai funghi o insieme alla frittata di uova o di ceci.



Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. **328 8633173**
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare