

# IL VICINO

## COMPENSORIO

**Casa della comunità.  
Si parte.**

## FOCUS

**La "Porta dell'Inferno"  
si sta allargando.**

## ORVIETO NASCOSTA

**San Giuseppe  
Patrono.**

## ITINERARY

**Tresigallo.**

## FENOMENO

**L'aeroporto  
che non c'è.**

## VICINO AGLI STUDENTI

I.C. Orvieto-Montecchio  
I.C. Orvieto-Baschi  
I. Tecnico Agrario "F.lli Agosti"  
I.I.S.S.T. Majorana-Maitani

## Le RUBRICHE

Osteria del Fico  
Lo psicologo risponde  
La ginnastica artistica a Orvieto  
Medicina estetica rigenerativa  
Nutrizione con Azzurra Fini  
Fisiomed, al servizio della salute  
Studio Life fisioterapia-osteopatia  
Lenza Orvietana  
Scuola di Musica BbMusic Orvieto  
Gala auto e pneumatici

## INSERTO:

Abbadia Medica Orvieto

#ILVICINOCERCAARTISTA

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)

Sportsalus sostiene l'informazione orvietana

**sportsalus**  
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

LE NOSTRE SEDI SI TROVANO PRESSO: ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13Q - ORVIETO | Tel. 0763.301592  
Piazza del Fanello, 22/23 - ORVIETO | Tel. 0763.630216



**altarocca**  
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO  
DI VIVERE LA NATURA  
ENJOY THE NATURE  
IN A DIFFERENT WAY

IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO  
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE  
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI  
ESTRO  
PERSONALITÀ  
ABILITÀ AGRONOMICHE  
ED ENOLOGICHE  
ESPERIENZA  
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK  
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE  
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS  
INSPIRATION  
PERSONALITY  
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS  
EXPERIENCE  
GOOD FORTUNE



Vivi diVino

UNA TERRA GENEROSA  
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA  
CHE SPINGONO LA VITE  
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI  
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO  
ESSENZIALE PER OFFRIRE  
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND  
RICH IN NATURAL WATER SOURCES  
THAT MOTIVATE THE VINE  
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL  
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS  
TO DELIVER  
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



Altarocca Oil Mill

LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE  
TRA OLIVETI E VIGNETI  
ALTARocca WINE SPA  
NASCE DALLA VOLONTÀ  
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO  
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI  
ED È IL RISULTATO  
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA  
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE  
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS  
ALTARocca WINE SPA  
WAS CREATED WITH A DESIRE  
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE  
OUR TESTED FORMULA  
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS  
IS A COSMETIC COMBINATION  
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Natural Skincare

Altarocca Wine Resort | Rocca Ripeseana, 62 | 05018 Orvieto (TR) | Italy  
Tel +39 0763 344 210 | +39 0763 393 437 | +39 0763 617291 | info@altarocccawineresort.com | www.altarocccawineresort.com

#altarocccawineresort

# ABBADIA MEDICA

POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO  
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO

## Promozione "Marzo Donna"



PREVENZIONE E CONTROLLO  
**OSTEOPOROSI**

**IMPORTANTE**

**MOC + ANALISI** Vitamina D, Calcio, Fosforo, Fosfatasi alcalina

**Pacchetto check-up Donne over 50**

Nuova  
Opportunità



**NOVITÀ**

**CAMERA IPERBARICA**

**0763 301592**

**0763 630216**

al  
WIN



**ERCOLINI Home**  
Solo il meglio per la tua casa

**ORVIÉ**

L'ORIGINALE PARQUET DI ORVIETO.

BY GRUPPOERCOLINI

Una linea di  
16 modelli:

spine  
piallati  
spazzolati  
levigati  
termotrattati



VISION  
SISTEMI  
SOLUZIONI

L'esigenza di creare una linea personalizzata sta nella ricerca e nel perfezionamento del prodotto. Nella realizzazione della linea Orvié firmata Ercolini Home, abbiamo voluto dare un qualcosa in più rispetto ai pavimenti in legno presenti sul mercato, innanzitutto partendo da uno studio dei colori accurato e da un qualcosa di reale che si potesse riprodurre su un pavimento di un'abitazione. Il parquet è realizzato con un impianto d'ultima generazione a controllo numerico, che certifica l'avvenuta presenza dei vari passaggi di verniciatura.

PARQUET | CENTRO CUCINE | INFISSI E SERRAMENTI | PORTE | SCALE | BLINDATI | BASCULANTI | RIVESTIMENTI | ARREDO BAGNO | LAMINATI

Showroom  
**ORVIETO**  
e Falegnameria

Via dei Fabbri, 1  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763/316282  
Cell. 337927464  
commerciale@ercolinihome.it  
tecnico@ercolinihome.it  
amministrazione@ercolinihome.it

Showroom  
**CHIUSI**

Centro Commerciale Etrusco  
Via dell'Orchidea  
53043 Chiusi (SI)  
cell. 320/9280533  
rappresentante 336/796420  
chiusi@ercolinihome.it

Showroom  
**VITERBO**

Tangenziale Ovest, 42/A  
01100 Viterbo (VT)  
Tel. 0761/275644  
Cell. 3357295682  
viterbo@ercolinihome.it

WWW.ERCOLINIHOME.IT

**SOMMARIO**

**6 Compensorio**

**Umbria Jazz**

**25 Focus**

**26 InfoSalute**

**33 Itinerary**

**35 Fenomeno**

**36 Mondo**

**38 InfoMotori**

**IL VICINO**

**Direttore responsabile**  
Sergio Cesarini

**Editore**  
Easymedia srl

**Redazione**  
Lorenzo Grasso, Leandro Tortolini,  
Silvia Angeli, Maria Vittoria Pronesti,  
Damiano Bellocchio, Cristina Dini, Letizia  
Baciarollo, Claudio Dini.

**Progetto grafico e impaginazione**  
Silvia Angeli

**Stampa** Graffietti Montefiascone (VT)  
Registrazione al Tribunale di Terni  
n°4 del 29.07.05

[rivista.ilvicino.it](http://rivista.ilvicino.it) - [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)

Per la pubblicità  
**IL VICINO**  
PUBBLICITARIA  
0763.393024

di Lorenzo Grasso

**COMPENSIORIO**

## CASA DELLA COMUNITÀ. SI PARTE

Partono i lavori per la Casa della Comunità e dell'Ospedale di comunità dell'azienda Usl Umbria 2. Ad Orvieto, centro. Centrissimo, vista Duomo. Le due opere sono finanziate con i fondi Pnrr per un importo complessivo superiore ai 7,7 milioni di euro (3.2 milioni per la Casa di comunità, 7.5 milioni per l'Ospedale di comunità). Il progetto di riqualificazione dell'edilizia sanitaria territoriale della Usl Umbria 2 rientra nel programma di governo della presidente Stefania Proietti e della Giunta regionale dell'Umbria. La Casa della comunità - spiega la Usl - rappresenta la porta di accesso dei cittadini ai servizi sanitari e socio-sanitari di prossimità con un'attenzione particolare alla popolazione più anziana e fragile, riducendo così il ricorso improprio alle ospedalizzazioni nei casi non urgenti. L'Ospedale di comunità è invece una struttura sanitaria di ricovero della rete di assistenza territoriale che svolgerà una funzione intermedia tra il domicilio e il ricovero ospedaliero. In questo modo l'assistenza e le cure sanitarie saranno programmate e coordinate dai professionisti della salute in modo efficiente e rapido per rispondere ai bisogni dei cittadini. Dal 10 marzo 2025 verrà allestito il cantiere per la messa in sicurezza dell'edificio e dell'intera area. Per evitare interferenze con la pubblica viabilità, poiché l'accesso all'area di cantiere avviene esclusivamente da via del Duomo, percorso veicolare frequentato per l'attrazione turistica del luogo, si procederà per l'intera durata dei lavori, previsti fino a marzo 2026, alla ripermetrazione del cantiere ampliandolo sull'area di proprietà dell'azienda, con conseguente riduzione dello spazio di sosta attiguo a via del Duomo.

Le domande, lecite o meno, sono tante. Si arriverà in tempo alla fine dei lavori? Era la soluzione più idonea? Che fine faranno gli spazi di via postierla? C'è un progetto di riutilizzo? Quali operatori faranno capo alla nuova struttura? Come verrà cambiata la viabilità essendo uno snodo particolare e di passaggio prettamente turistico? Tante domande...



{ parla con il Vicino } [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)



EVENTI  
FIERE  
MANIFESTAZIONI  
MOSTRE  
INAUGURAZIONI  
ALLESTIMENTO VETRINE  
SVENDITE  
CONVEGNI  
CONCERTI  
E ALTRO ANCORA!

**NOLEGGIO  
DISPLAY A LED**



Offriamo varie possibilità  
di formato per tutte  
le esigenze.  
Inoltre forniamo servizio  
di installazione  
e supporto tecnico.  
**PREVENTIVI  
PERSONALIZZATI  
PER OGNI RICHIESTA.**



**IL VICINO**  
PUBBLICITARIA

0763.393024

335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR)  
[info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)

## POESIA *dal Vicino*

Una piccola raccolta di poesie dai nostri "vicini poeti".

### ESISTERE, RESISTERE, MAI DESISTERE

di Paolo Pupo

Tornano, tornano sempre,  
foreste scoscese di braccia tese,  
offese attese di sordidi manipoli  
in Paese,  
retaggio, oltraggio, miraggio di  
un vigliacco coraggio,  
amputata partitura di uno  
sconcerto a teatro,  
orrore di ammuffito sapore,  
sfascio nuovo in camicia  
d'ordinanza,  
refolo sghimbescio di arditi  
canditi al lucore del nulla.  
Tornano, tornano sempre,  
attenti agli scontenti dei  
malviventi,  
onde sorde ai richiami degli  
umani,  
battono tacchi senza stacchi,  
attacchi scollati in spregio al  
rispetto,  
fango in doppio petto  
e morale fioca al passo dell'oca,  
mordaci paladini di un vuoto  
d'amore,  
furore e sentore d'arroganza,  
baldanza in flagranza di  
belato.

Tornano, tornano sempre,  
conati di belve imbelli travestite  
da lupi,  
cupi arpeggi di un'ora segnata  
dal destino,  
mastino brutale che cola sangue  
dai canini,  
trampolieri sull'orlo di un  
abisso,  
volti cinerei che odorano di sale  
sulle ferite della storia,  
mentre le pagine ingiallite di  
una trincea  
si piegano al fracasso dell'oblio.  
Marciare, non marciare,  
che abominio è mai questo?  
La vostra vergogna è un abito  
mai smesso,  
scucito da milioni di roci  
dimesse,  
indesse al cospetto dei vostri  
latrati.  
Esistere, resistere, mai desistere.  
Alla vostra tronfia tracotanza

conviene far di conto con la  
sostanza,  
madre di libertà e serva della  
virtù,  
tanto la democrazia vi farà a  
brandelli,  
poveri orpelli,  
figli di un secolo breve che ha  
ucciso il drago,  
fiamma che si spegnerà per  
sempre, spero,  
sotto gli zampilli di un'Acca  
muta,  
nel disonore del silenzio.

### SARÀ TUTTO COME PRIMA

di Tonino Cristiano

Un giorno mi sveglierò  
e sarà tutto come prima.  
A mezzogiorno  
babbo tornerà dal forno.  
Mamma, lavandaia in casa,  
sospeso il suo lavoro,  
cucinerà un pasto svelto.  
Alberto tornerà da scuola  
ed io  
interromperò lo studio  
della Letteratura Latina,  
o della Storia Medievale  
o della Geografia  
dell'Ecumène...

Da piazza Malcorini,  
qualche voce ancora  
si sentirà  
di chi ritarda il pranzo.  
Oppure  
saremo già tutti a Porano.  
Andrea e Ale  
torneranno dal gioco  
sudati e soddisfatti,  
con la promessa di trovarsi  
dopo.

E noi cinque  
chi in sala, chi in cucina,  
chi in giardino,  
ignari di Facebook e di Twitter,  
chiacchieremo delle tante cose  
faccia a faccia.

Vorrei svegliarmi così, un giorno.  
Vorrei svegliarmi  
con Ale che si affaccia dalla  
porta.  
Ale che non c'è più, da dieci  
anni...

## Umbria Jazz: pubblicato l'avviso per la nomina dei componenti della Fondazione.

La Regione Umbria, con la pubblicazione dell'avviso sul Bollettino Ufficiale della Regione Umbria, ha ufficialmente avviato il processo di selezione per la nomina dei componenti di propria spettanza nel Consiglio di Amministrazione della Fondazione "Umbria Jazz".

La Regione Umbria, in qualità di ente fondatore, partecipa attivamente alla governance, assicurandone il buon funzionamento e la crescita strategica.

Secondo quanto stabilito dall'avviso, il Consiglio di Amministrazione della Fondazione sarà composto da tre membri nominati direttamente dalla Presidente della Giunta regionale. Il termine presentazione candidatura è fissato al 20 marzo 2025 e la durata dell'incarico è di cinque anni, con scadenza alla data di approvazione del bilancio relativo all'ultimo anno della carica. Le cariche di presidente e consigliere di amministrazione sono esercitate a titolo gratuito.

L'Assessore alla Cultura e Turismo, Tommaso Bori ha dichiarato: "Umbria Jazz è un patrimonio culturale e artistico che va tutelato e potenziato. La selezione di un Consiglio di Amministrazione competente sarà fondamentale per garantire una programmazione di qualità e una gestione sostenibile dell'evento. Con questo

avviso, la Regione Umbria ribadisce la propria volontà di consolidare il ruolo di Umbria Jazz - ha evidenza l'Assessore - come evento di spicco nel panorama internazionale. La scelta di figure qualificate e appassionate per il Consiglio di Amministrazione sarà determinante per affrontare le sfide future e ampliare il prestigio della nostra manifestazione."

Modalità di presentazione del-



la candidatura: Le domande devono essere inviate entro il 20 marzo 2025 attraverso: posta raccomandata alla Regione Umbria - Giunta regionale - Servizio Segreteria di Giunta, Attività legislative, BUR - Corso Vannucci n. 96 - 06121 PERUGIA.

PEC all'indirizzo regione.giunta@postacert.umbria.it, con documento d'identità allegato. Consegna a mano all'Ufficio protocollo della Giunta regionale (lun-ven, 9:00-13:00). L'avviso è stato pubblicato nel Bollettino Ufficiale della Regione Umbria (Serie Avvisi e Concorsi), sul sito istituzionale della Giunta regionale.

**DOTT.SSA SILVIA AQUILI**  
Biologa Nutrizionista

**PIANI NUTRIZIONALI  
PERSONALIZZATI**

**347 1956842**  
silviaaquili.sa@gmail.com

**RICEVE PRESSO: Studio medico Eolo - Orvieto P.zza del Fanello, 27**  
**Studio medico Alviano Via Regina Margherita, 1**  
**Studio fisioterapico Zenit - Amelia Via Europa, 35**  
**Centro Ortopedico Moderno - Bagnoregio Via Divino Amore, 1**

## Epatite C, potenziato screening gratuito con il coinvolgimento delle farmacie per esecuzione del test.

Coerentemente con il nuovo percorso della programmazione sanitaria regionale, da oggi 6 marzo, la campagna di screening gratuito per l'epatite C viene ulteriormente potenziata grazie al coinvolgimento delle farmacie pubbliche e private di tutti i territori regionali, presso le quali i cittadini potranno recarsi per effettuare il prelievo e ritirare il referto; è quanto afferma la Presidente della Regione Umbria, Stefania Proietti

"Conosciamo bene l'importanza della prevenzione per la tutela della salute della popolazione - dichiara la Presidente Proietti - ed è per questo motivo che, grazie alla collaborazione con le farmacie pubbliche e private del territorio, rendiamo ancora più semplice per i cittadini l'accesso allo screening, permettendo loro di effettuare il test in un ambiente familiare. L'epatite C è una patologia subdola, perché può restare silente per anni. Per questo è fondamentale sottoporsi allo screening, attivo dall'autunno 2023 e rivolto ai cittadini nati tra il 1969 e il 1989: oggi abbiamo a disposizione terapie antivirali efficaci che eliminano il virus in oltre il 95% dei casi. Ogni nuova opportunità per ampliare la partecipazione è un passo avanti per la salute pubblica".

L'adesione allo screening è semplice e gratuita: chi ha ricevuto la lettera informativa può prenotare il test attraverso il portale <http://scr.regione.umbria.it>, scegliendo data, sede e orari più comodi.

Anche chi non ha ricevuto la comunicazione può richiedere il test al momento della prenotazione di altri esami ematochimici presso qualsiasi sportello CUP o FarmaCUP e d'ora in avanti si potrà effettuare il prelievo e il ritiro referto direttamente in farmacia, rendendo lo screening ancora più capillare.

"Siamo lieti di poter annunciare che un altro prezioso screening potrà essere effettuato nelle nostre farmacie - commenta il presidente di Federfarma Umbria, Stefano Monicchi - Con un semplice prelievo di sangue capillare in farmacia, il cittadino potrà avere immediato responso e nel caso di esito positivo, saranno i farmacisti stessi a prenotare un esame HCV RNA su prelievo venoso. La strada tracciata con la Farmacia dei Servizi è ormai una realtà davvero preziosa per la salute dei cittadini. oltre allo screening dell'epatite C, nelle farmacie umbre, i cittadini possono infatti trovare altri servizi molto utili, tra cui: le prestazioni di telemedicina (elettrocardiogramma, holter pressorio, holter cardiaco, spirometria), il servizio gratuito di confezionamento personalizzato dei farmaci (noto anche come 'deblistering') e gli altri screening, cardiovascolare e colon retto, da tempo attivi nei presidi con la croce verde".

L'elenco delle farmacie aderenti, presso le quali è possibile eseguire il test, è disponibile sul sito web [www.umbria.federfarma.it](http://www.umbria.federfarma.it) nella sezione Servizi al Cittadino.



## Osteria di Campagna RICETTE DELLA TRADIZIONE, musica e vini buoni

Simone e Matteo vi aspettano



L'Osteria del fico vi ringrazia per questo  
primo splendido anno passato insieme



e vi aspetta sempre con i migliori piatti  
della tradizione orvietana, musica e vini buoni.



Da noi troverete ottime **ricette della tradizione orvietana** e del centro Italia, proprio come le facevano le nonne, con **amore e uso di materie prime di qualità**, fornite da produttori e allevatori locali rigorosamente selezionati.

**La nostra carta dei vini** segue la stessa filosofia, con vini naturali, di vignaioli indipendenti, vecchie vigne o comunque vini etici, sostenibili e con cura nella produzione.

Come nelle migliori osterie di una volta,  
**AL FICO NON MANCA MAI LA MUSICA**  
organizziamo settimanalmente concerti ed eventi  
culturali, accompagnati da ottimo cibo e vino.

Da noi trovate anche gustosi piatti vegetariani e per chi è celiaco  
o presenta altre intolleranze alimentari.



Chiamaci e prenota subito il tuo tavolo!

Via della Svolta, 47 - Orvieto (TR)

Tel: 370 1327246

[osteriadelficoorvieto@gmail.com](mailto:osteriadelficoorvieto@gmail.com)



# Campionato Regionale UMBRIA Ginnastica Artistica

TROFEO BABY GYM / RAINBOW GYM GAF / CUP DI SQUADRA



**8/9 Marzo**  
Palazzetto dello Sport  
Magione PG, Via della Libertà 20

**La Gymnastic Orvieto  
pronta a brillare nelle gare regionali  
di ginnastica artistica!**

Le atlete della Gymnastic Orvieto si stanno preparando con passione, impegno e determinazione per affrontare questa importante competizione.

L'evento vedrà la partecipazione di tutte le società umbre, un'occasione per le nostre ginnaste di mettersi alla prova, confrontarsi con le migliori atlete della regione e mostrare il frutto del duro lavoro svolto in palestra. Ogni esercizio sarà il risultato di mesi di allenamenti intensi, di sacrifici e di una dedizione che va oltre lo sport: la ginnastica artistica è una disciplina che richiede eleganza, forza, tecnica e tanta determinazione.

Per molte delle nostre atlete sarà un'esperienza emozionante, un'opportunità per crescere non solo dal punto di vista sportivo, ma anche personale. Affrontare una competizione significa superare i propri limiti, credere nelle proprie capacità e imparare a gestire l'emozione della gara.

Noi siamo fieri di tutte le nostre ginnaste, indipendentemente dal risultato finale. Ogni salto, ogni movimento, ogni esercizio sarà una vittoria, perché dietro c'è impegno, passione e amore per la ginnastica.

Forza ragazze, siamo con voi!

Un grandissimo in bocca al lupo a tutte le nostre atlete! Che queste gare regionali siano un'occasione per dimostrare il talento e la determinazione che contraddistinguono la Gymnastic Orvieto!



A.S.D GYMNASTIC ORVIETO  
Per Info: Roberta 320 1929475 Susanna 331 8623302

## Al via il nuovo bando per l'insediamento dei giovani agricoltori, plafond da 6,5 milioni.

La Giunta regionale dell'Umbria ha approvato il nuovo "Bando per l'insediamento dei giovani agricoltori", su proposta dell'assessorato alle Politiche agricole e agroalimentari, Simona Meloni. L'intervento ha a disposizione un plafond di 6,5 milioni di euro ed è inserito nell'ultima annualità della Programmazione dello sviluppo rurale 2014-2022 (PSR Umbria), rientra nella Misura 6.1.1. e ha già sostenuto oltre 600 giovani imprenditori agricoli in passato.

Un'opportunità per chi si è insediato dal 2022. Questo nuovo bando nasce con l'obiettivo di supportare i giovani imprenditori agricoli che si sono insediati a partire dal 2022 e che, fino ad oggi, non hanno potuto beneficiare dei precedenti finanziamenti. Per loro è ora possibile accedere al premio di primo insediamento, pari a 70.000 euro.

Fondi anticipati e proroga dei progetti. Una delle novità più rilevanti del bando è la possibilità di anticipare la spesa dei fondi FEASR (PSR), garantendo un acconto fino al 90% del premio già al momento della concessione degli aiuti. Inoltre, la conclusione dei progetti è stata posticipata al 2026, offrendo maggiore flessibilità agli imprenditori.

Chi può partecipare. Il bando è destinato ai giovani agricoltori che si sono insediati tra l'inizio del 2023 e l'inizio del 2025. Per essere considerato "insediato", il giovane imprenditore (under 41 anni) deve aver avviato un'impresa agricola con iscrizione alla Came-

ra di Commercio. Nel caso di una società, deve possedere almeno il 25% delle quote ed esercitare funzioni di rappresentanza legale e amministrazione straordinaria.

"In Umbria c'è un forte bisogno di investire sul ricambio generazionale, sono i numeri che ci danno l'urgenza di interventi a sostegno. Se guardiamo i dati della PAC, infatti, si vede chiaramente che in Italia l'Umbria è fanalino di coda tra le Regioni che hanno maggiormente investito nei giovani agricoltori. Anche per questo tra le priorità del mio Assessorato ho messo al primo posto il sostegno alle ragazze e ai ragazzi che hanno deciso di investire il loro futuro nel settore primario - spiega l'assessora Simona Meloni -. Il bando è pensato per essere più rapido ed efficiente possibile: abbiamo lavorato sulla semplificazione delle domande, non c'è bisogno di presentare preventivi ma le pratiche vengono istruite su quanto dichiarato. Inoltre il piano aziendale da presentare è in formato compilativo. Anche l'erogazione delle risorse avverrà in tempi rapidi: il 90% delle risorse verrà dato già al momento dell'ok al contributo. Ulteriore elemento importante riguarda la possibilità di cumulare questo beneficio con altri bandi del CSR". Con questo intervento, la Regione Umbria conferma il proprio impegno a sostenere il ricambio generazionale in agricoltura, promuovendo un settore più innovativo, competitivo e sostenibile.

# ARREDO COMPLETO A SOLI € 8.900

L'OFFERTA INCLUDE: CUCINA, LIVING, DIVANO,  
CAMERA DA LETTO, ARMADIO O CABINA ARMADIO



SCOPRI I  
DETTAGLI SUL  
NOSTRO NUOVO  
SITO INTERNET



VISUALIZZA IL  
VIDEO DELLA  
NOSTRA  
OFFERTA

S.S. CASSIA KM 93.800 - MONTEFIASCONE (VT)  
TEL. 0761827011- INFO@NARDINIARREDAMENTI.IT  
WWW.NARDINIARREDAMENTI.IT

**EL.CA.** s.r.l.c. 

Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme  
Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)  
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622  
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it



## Istituto Comprensivo Orvieto-Baschi. Un ponte tra culture: il viaggio linguistico e culturale della Scuola 'Luca Signorelli'.

La Scuola Secondaria di Primo grado "Luca Signorelli" continua il suo viaggio verso l'internazionalità con progetti che ne potenziano le competenze linguistiche e culturali.

Le classi di francese sono state protagoniste di un scambio linguistico all'interno del progetto Erasmus con alunni di una scuola di Nizza, ai quali sono state mostrate le bellezze artistiche della nostra città attraverso visite guidate e bellissime brochure realizzate dagli studenti. Inoltre hanno visitato la nostra scuola e svolto attività e giochi linguistici volti alla conoscenza della cultura italiana e francese, grazie alla preziosa collaborazione dei docenti.

È stata un'esperienza entusiasmante che ha arricchito il bagaglio di conoscenze umane e culturali di tutti i ragazzi! Per quanto riguarda la lingua inglese, si è svolto a fine gennaio il consueto appuntamento con il mondo anglosassone, lo Stage linguistico delle classi

terze medie, che si sono recate nella meravigliosa Canterbury, cittadina medievale nel cuore del Kent.

In un college internazionale immerso nel verde, gli alunni hanno avuto lezioni di lingua inglese giornaliera, scambi linguistici e nuove conoscenze con studenti di tutto il mondo. Entusiasmante è stata la gita a Londra, dove gli alunni hanno potuto vedere con i loro occhi i bellissimi monumenti studiati sui libri!

Attraverso un battello hanno percorso il Tamigi, da Greenwich fino a Westminster, passando sotto i tanti ponti di Londra e rimanendo sbalorditi al momento dell'incontro con il maestoso Tower Bridge. E poi ancora avanti alla volta di Buckingham Palace, Trafalgar Square, Piccadilly Circus e Covent Garden con gli occhi sognanti e grati per un'esperienza unica di multiculturalità, scoperta, amicizia e condivisione.

## Istituto Comprensivo Orvieto-Montecchio. La scuola del "SAPER FARE": la primaria "Gianni Rodari" di Orvieto Scalo.

La classe 5<sup>a</sup>A della Primaria "G.Rodari" di Orvieto Scalo sta portando avanti, una volta a settimana, sotto la guida delle Maestre Catia e Sabina, un laboratorio "sul campo". Le Insegnanti, con i loro alunni, hanno voluto risistemare un angolo del giardino scolasti-

Sereni, osservano, aspettano e rispettano la natura e l'ambiente in cui vivono.

Le informazioni che già hanno maturato e l'esperienza sul campo li aiutano a comprendere meglio l'importanza di certi argomenti: così l'attività pratica all'aperto rafforza anche il loro dialogo interiore.



co dando vita a 6 aiuole, da cui il laboratorio prende il nome, ricollegandosi al progetto d'Istituto "Orto e mangiato".

Le attività degli alunni sono legate al saper fare e al saper essere: insieme, dividendosi i ruoli, senza l'intervento dell'insegnante, seminano, concimano, innaffiano... senza discutere! Inoltre, sono state riciclate delle cassette di legno della frutta per costruirsi un trenino floreale, con un vagone rosso simbolo della violenza contro le donne.



## FONDAZIONE COTARELLA

- Prevenzione e cura dei disturbi alimentari
- Natura, tradizione e radici
- Sviluppo armonico ed educazione alimentare

Visita il sito

[www.fondazionecotarella.com](http://www.fondazionecotarella.com)

per scoprire le nostre attività  
e conoscere i nostri progetti

Punto di ascolto Fondazione Cotarella

Via G. Michelangeli 2, Orvieto • [info@fondazionecotarella.com](mailto:info@fondazionecotarella.com)



DONA

## Liste di attesa: al via 30.600 nuove disponibilità.

Prosegue il lavoro della Regione e delle Aziende sanitarie regionali per il recupero delle liste di attesa e la riorganizzazione delle attività per la presa in carico della persona.

"Ad oggi, sono state aumentate le disponibilità nelle agende di prenotazione di oltre 30.600 posti - dichiara la Presidente della Regione Umbria, Stefania Proietti - i quali verranno tutti prenotati entro il mese di marzo e circa il 70% delle prestazioni saranno effettuate entro il prossimo mese di aprile. Nel frattempo, verranno creati nuovi posti disponibili per proseguire il recupero delle prestazioni arretrate, cercando di rispettare al massimo gli ambiti territoriali di garanzia, ovvero evitare il più possibile il 'turismo sanitario' che in questi ultimi anni ha portato i cittadini da un capo all'altro della regione".

Nell'opera di abbattimento delle liste d'attesa è iniziato anche il coinvolgimento dei centri privati accreditati, che da oltre 30 anni, per legge, operano a supporto del sistema sanitario pubblico. La

logica è quella di non proseguire nel percorso adottato negli anni passati, secondo cui sono stati assegnati dei budget alla sanità privata basati unicamente sul numero di prestazioni portando ad una sorta di concorrenza tra pubblico e privato.

"Contestualmente al recupero delle prestazioni - prosegue la Presidente Proietti - sono state rese più efficaci anche le modalità di contatto dei cittadini, i quali vengono chiamati telefonicamente almeno tre volte e in momenti diversi della giornata. Vengono immediatamente fissati gli appuntamenti a coloro che accettano la data e la sede proposta mentre vengono mantenuti in lista coloro che scelgono di essere ricontattati per effettuare la prestazione in un'altra sede. Vengono cancellati dalle liste quei cittadini che lo chiedono espressamente mentre a coloro che non rispondono alla chiamata viene inviato

un SMS con un numero di telefono da richiamare. Per rendere chiaro e trasparente il percorso ricordiamo che i

sé stessi ma anche per terzi, scegliendo luogo, giorno e orario. UmbriaFacile infatti è dotata di un'interfaccia intuitiva e user-friendly che garantisce un'esperienza ottimale agli utenti. Autenticandosi tramite SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale) o CIE (Carta d'Identità Elettronica), è possibile consultare anche altri servizi sanitari, come il fascicolo sanitario, l'esenzione ticket, il cambio del medico curante e la situazione dell'affluenza dei pazienti nei vari pronto soccorso degli ospedali regionali, per codice di priorità. A

breve verrà attivata anche il servizio di notifica push delle prenotazioni CUP, un utile promemoria direttamente sulla schermata del proprio smartphone. UmbriaFacile è scaricabile sia su Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=it.regione.umbria.appunica&pli=1> che su App Store <https://apps.apple.com/it/app/umbriafacile/id6670786848>

Inoltre, nell'ottica della semplificazione dell'accesso dei cittadini ai servizi sanitari, giova ricordare che grazie all'app unica regionale "UmbriaFacile" è possibile effettuare le prenotazioni per visite ed esami in totale sicurezza e con facilità, per



## Norcia per la Capitale europea della Cultura 2033.

La Candidatura di Norcia a Capitale europea della Cultura 2033 rappresenta un'occasione unica per dare slancio a una ricostruzione che va oltre i luoghi fisici, ma investe sulla ripresa socioeconomica e culturale della comunità: così la presidente della Regione Umbria, Stefania Proietti, a Norcia per la firma del Manifesto.

Questa proposta parte dai cittadini e quindi dal basso ed è rappresentativa di una voglia di crescita e di rinascita. Ma il 2033 - ha aggiunto Proietti - si celebra il bimillenario della morte del Signore e quindi Norcia, città del Patrono d'Europa,

può richiamare con forza il simbolo della cristianità. Ritornando sul tema della ricostruzione, la presidente ha evidenziato che la vera sfida è rendere i nostri borghi attrattivi per i giovani non solo italiani, ma europei, anche alla luce del fatto che cresce sempre di più la ricerca di luoghi di vita all'insegna della sostenibilità.

Il dossier che si presenterà nel 2027 quindi, sarà un'occasione per ripensare e riscrivere insieme un nuovo corso per rendere questi luoghi feriti dal terremoto sempre più attrattivi.



## il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, ... ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu! manda ciò che più ti piace a [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it)

#ilvicinocercaartista



ASD APS il Volo - San Lorenzo Nuovo (VT).

## L'accoglienza nella nostra Casa Famiglia.

Più volte, parlando delle nostre attività, ho nominato i nostri educatori.

Scegliamo il nostro personale con grande cura e zelo perché sappiamo quanto è importante che siano idonei ad affrontare tutte le fragilità e gli ostacoli che si incontrano lavorando con la disabilità ma che, al contempo, sappiano gioire e apprezzare tutte le piccole, piccolissime cose, che i nostri ragazzi hanno da offrire.

La scelta di personalità sensibili è il primo passo da fare per creare un personale unito, che abbia in mente un obiettivo

unico e comune.

Il passo successivo, estremamente più complesso del primo, è quello di far sì che tutti loro imparino a collaborare tra di loro.

Per cercare di accogliere ogni criticità e aiutarli il più possibile nel loro lavoro organizziamo mensilmente degli incontri tutti insieme per discutere dei problemi, delle incertezze e cercare di guardarli

nel modo più attento possibile nel lavoro di gruppo e nell'impatto con il mondo della disabilità.

Fortunatamente siamo riusciti a creare un'equipe che ha imparato a credere fermamente

nei nostri valori lavorativi, nei nostri ideali di fiducia e collaborazione per garantire una vita serena e sana a tutti i ragazzi che abbiamo scelto di accogliere nella nostra Casa Famiglia.



**CORRADINI SERRAMENTI s.r.l.**  
 PRODUZIONE E LAVORAZIONE INFERMI IN  
 ALLUMINIO - LEGNO - PVC - FERRO E COMPLEMENTI

Cell. 348 2508390

- Infissi termici
- Finestre di sicurezza
- Porte pronte e su misura
- Portoni blindati
- Porte basculanti e sezionali
- Tende da sole e d'arredamento
- Zanzariere avvolgibili
- Scale a chiocciola in acciaio e legno
- Vetreria
- Alinghiev in alluminio e ferro

Fraz. Le Prese, 1 - Zona Ind. Ite - 05014 CASTEL VISCARDO (TR)  
 Tel. 0763 626176 - Fax 0763 626049  
 Partita IVA 01484170558 - corradini.serramenti@libero.it

Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di Corradini Serramenti.



## SEMPLICE COME LA PIZZA

AMICI, IMPROVVISIAMOCI CHEF!

Oggi Elizampetta va a trovare il Re suo figlio al castello. Zampasaggia è molto felice e vuole che ogni cosa sia perfetta, ma un imprevisto rischia di lasciare tutti senza cena! Riusciranno Lampadino e Caramella a trovare la ricetta giusta?



Anche oggi l'uccellino Zilia chiama i due fratellini sotto la Grande Quercia per andare nel Magiregno...



dove il loro amico Zampacorta li aspetta entusiasta per l'imminente visita della Regina madre Elizampetta!



Al castello è quasi tutto pronto per il suo arrivo, ma d'un tratto entra Oca cuoca con brutte notizie...



"...il cuoco Antonione è andato improvvisamente in letargo senza lasciare indicazioni, cosa prepariamo ora per cena?"



Ci vorrebbe qualcosa di buono ma anche semplice da preparare... la pizza! Tutti si mettono subito all'opera



e in un attimo, grazie a pochi e semplici ingredienti, la Regina può gustare un piatto straordinario!

NON PERDETE LA PROSSIMA USCITA PER VIVERE ALTRE FANTASTICHE AVVENTURE DI LAMPADINO E CARMELLA!



Associazione di volontariato "Gli Amici di Charlie".

## Giulio e Martina.

**Giulio**, segugio maremmano di 10 anni, da 6 in canile. Aspetta con ansia il momento di uscire in passeggiata. È bravissimo al guinzaglio e sale in macchina con un'agilità sorprendente. Ha imparato a camminare in strada e supera velocemente le difficoltà. Sembra un cucciolo curioso di tutto; ha un carattere meraviglioso, è dolcissimo con le persone e può convivere con cani e gatti.



**Martina** è una dolcissima cagnolina entrata al rifugio all'età di un anno. Finora, purtroppo, non è stata mai presa in considerazione per l'adozione, in quanto positiva alla leishmaniosi. E pensare che i controlli che fa regolarmente vanno tutti bene e non necessita di cure.



È piccola di taglia, uno scricciolo. Certo, dopo 5 anni di canile la sua timidezza nei confronti

degli estranei è aumentata ma ce la può fare. Deve solo trovare la famiglia giusta e molto calore... anche quello di una morbida cuccia.



**SOSTIENICI**

- 5X1000 (C.F. 90016720550)
- Iban: IT90 Q070 7588 4300 0000 0507 354
- 1€/mese con Teaming
- Tesseramento 10€/anno

Associazione di volontariato "Gli amici di Charlie"  
 Via della Stazione Allerona (TR)  
 adozioni.charlie@gmail.com  
 Gli Amici di Charlie Orvieto  
 Cell: 339 8126408 (Patrizia)



**Stop & Go**

Self Service - Bar - Pizzeria - Eventi e Compleanni

St. Fontanelle di bardano 24 - Orvieto (TR)  
 Cell: 3516029832  
 Tel: 0763.316170  
 Email: stop.go202022@gmail.com

Web & Menu della settimana

QR code

LA PICCOLA BIBLOTECA del Vicino



Una piccola raccolta di racconti, testi e brevi saggi, uno ogni mese a cura di Andrea Laprovitera

## A FORMULA DELLA FELICITÀ.

Sono in attesa che mio figlio esca da scuola. Arrivo sempre qualche minuto prima specie se devo andare con l'auto per portarlo a una delle sue molteplici attività sportive extrascolari che riempiono le sue, e di conseguenza anche la mie, giornate. Mentre guardo velocemente il telefono quasi con un gesto meccanico e ripetitivo senza un fine preciso, mi appare una strana formula... quella della felicità. È una cosa curiosa e allora continuo a leggere per capire meglio l'argomento; magari la felicità si trova davvero risolvendo semplicemente un'equazione. Cercando ho trovato addirittura diverse formule, segno che la materia

è in continua evoluzione e che ci sono addirittura studi matematici e scientifici dietro. La più interessante che ho trovato, almeno per me, è quella dello psicologo Martin Seligman (fondatore della "psicologia positiva") che è la seguente:  $H = S + C + V$  La Felicità H (Happiness) è uguale alla somma di S (set range) che è la felicità costituzionale, C (circumstance in life) cioè le circostanze della vita e infine V (Voluntarily controlled factors) che indica i fattori sotto il proprio controllo. La felicità costituzionale è la felicità con la quale nasciamo, è qualcosa che appartiene alla genetica. Le circostanze

della vita sono i fatti che non possiamo controllare e che ci capitano indipendentemente da quello che pensiamo, vorremmo e facciamo. Infine ci sono i fattori che possiamo controllare, su quelli invece si può lavorare ogni giorno. I fattori sono la valutazione del passato, il modo in cui ci relazioniamo con il presente e l'aspettativa del futuro. In pratica la nostra visione della vita nel tempo. Trovo tutto molto interessante, peccato che io abbia sempre avuto un voto basso in matematica, la materia che più soffrivo a scuola. Probabilmente sono il meno adatto per valutare e applicare la formula anche se penso che un fondo di verità in tutto questo ci sia davvero.

Non faccio in tempo a mettere a fuoco un pensiero su Seligman e la sua formula, che sento suonare la campanella della scuola e vedo mio figlio, sorridente, scendere le scale e venirmi incontro con lo zaino pieno di libri e quaderni. Lo abbraccio e capisco di aver risolto la mia personale formula della felicità anche se rimango sempre un pessimo matematico. Ci allontaniamo insieme mano nella mano e mentre salgo in auto, mi chiedo se anche Seligman, quando elaborava la formula, stava aspettando suo figlio all'uscita di scuola...



Associazione Andromeda - Orvieto.

## Nasi Rossi e Cuori Grandi: La Clownterapia a Orvieto.

L'associazione Viviamo in Positivo Clownterapia Orvieto è stata fondata nel 2019 grazie al sostegno, all'amicizia e alla collaborazione di quattro associazioni di clownterapia attive nelle zone circostanti: VIP Perugia, NasieNasi VIP Siena, VIP Terni e Goji VIP Viterbo. È inoltre la concretizzazione di un sogno voluto da tante delle persone che hanno conosciuto e voluto bene a Raffaella Ermini e che hanno sognato che il suo amore per i bambini potesse continuare con la nascita di un progetto di clownterapia a Orvieto.



Fin dai primi mesi di attività sono stati organizzati incontri formativi periodici per favorire l'integrazione tra le diverse realtà e formare un vero e proprio gruppo di volontari affiliati a VIP Orvieto. Il nostro primo servizio di clownterapia si è svolto presso la residenza protetta San Giorgio, grazie alla collaborazione con la Cooperativa Sociale "Il Quadrifoglio".

Nel febbraio 2020,

il nostro impegno si è esteso alla residenza protetta "Don Bosco" di Monterubiaglio e all'ospedale Santa Maria della Stella di Orvieto, attualmente portiamo avanti con entusiasmo la nostra missione di regalare sorrisi e momenti di leggerezza a chi ne ha più bisogno soprattutto grazie alla disponibilità e all'entusiasmo dei volontari.



REALIZZARE E RINNOVARE

**Vuoi aiutare la nostra associazione?**  
Clown Viviamo In Positivo Orvieto è un'associazione di volontariato. La risorsa più importante è il tempo che dedichiamo alla clownterapia, ma dobbiamo sostenere comunque delle spese che, seppur limitate, richiedono delle risorse.

Se vorrai sostenerci te ne saremo molto grati! Quanto raccogliamo verranno impiegato per:

- per la nostra formazione
- per la gestione delle nostre attività: sala per gli allenamenti, energia elettrica, spostamenti, eccetera
- per i progetti della federazione di cui facciamo parte

Bonifico bancario:  
IT9110622025710000001001833  
intestato all'associazione Clown Vip Orvieto ODV



Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di Studio Dentistico Mancini

**Studio Dentistico**  
Dr. Giuseppe Mancini

Lo studio odontoiatrico offre prestazioni di: gnatologia, implantologia, protesi, ortodonzia, parodontologia, odontoiatria generale e pediatrica.

Tutte le prestazioni possono essere eseguite in sedazione cosciente.

Via De Montemarte n. 12 - Orvieto  
Tel. 0763/341912

## Donazione all'Ospedale "Santa Maria della Stella" di Orvieto.

Un pulsossimetro da polso WristOx2 di ultima generazione. È quello donato all'Ospedale "Santa Maria della Stella" di Orvieto dal Gruppo di Preghiera di Padre Pio "Madonna della Cava". La cerimonia di consegna dello strumento diagnostico ai professionisti della struttura complessa di Medicina diretta

dal dottor Massimo Bracaccia si è svolta alla presenza dei rappresentanti dell'Associazione guidati dal Cav. Uff. al merito della Repubblica Italiana Giacomo Gusmano, della direttrice del "Santa Maria della Stella" Ilaria Bernardini, del direttore del reparto di Medicina e della pneumologa Vincenzina Anna Maria Martino.

Il generoso gesto rappresenta un'ulteriore testimonianza della sensibilità e dello spirito di solidarietà del gruppo di preghiera nei confronti dei sanitari e dei pazienti della struttura ospedaliera di Orvieto. "Il pulsossimetro provvisto di sistema Bluetooth - spiega la dottoressa Martino - permetterà la rilevazione saturimetrica

continua in condizioni difficili come la bassa perfusione periferica sia movimento che durante il sonno. La donazione consentirà quindi al servizio di Pneumologia dell'Ospedale di Orvieto di ampliare l'offerta diagnostica domiciliare nell'ottica di una maggiore integrazione ospedale - territorio."

**MCERAMICHE**  
**MARCHETTI**  
S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

RINNOVO DI PRIMAVERA  
CON SCONTI DAL 20%