

FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA



PREZIOSI MOMENTI DI BELLESSERE

Trova il regalo perfetto per te o per chi ami, scopri tutti i cofanetti regalo BioNika



idee regalo PER NATALE

Cofanetti **BIONIKE**
Infusi e Accessori **Neavita**



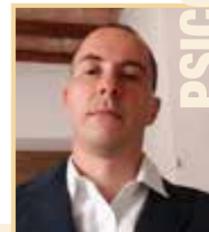
Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI **WhatsApp** Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

Dott. Giuliano Barbabella
IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI
PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino. Sono il Dott. Giuliano Barbabella **psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista**, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



LA TRISTEZZA È REALMENTE UN'EMOZIONE "NEGATIVA"?

La tristezza non gode di buona fama ed è frequentemente considerata un sentimento negativo e disfunzionale, spesso associato alla debolezza, in contrasto con l'immagine performante ed energica che la nostra cultura tende a enfatizzare. Essa viene legata a sensazioni di pena, dolore, disagio, frustrazione, tormento e malinconia. Per questo motivo, spesso ci si protegge da essa e si cerca di liberarsene, anche se utopicamente. Tuttavia, come le altre emozioni considerate "negative", la tristezza ha avuto un ruolo fondamentale nell'evoluzione dell'essere umano. La tristezza può, infatti, essere vista come un segnale che il nostro sistema di attaccamento si è attivato. Il sistema di attaccamento ci permette di comunicare agli altri il nostro bisogno della loro presenza nei momenti di difficoltà, ed è alla base delle nostre relazioni affettive più importanti. Una delle funzioni principali della tristezza è proprio quella di segnalare, alle persone a noi significative, la necessità della loro vicinanza, del loro sostegno, aiuto o conforto. Il pianto stesso, che può essere un indicatore di tristezza intensa, aiuta a esprimere agli altri ciò che proviamo e a far loro capire questo bisogno di supporto. La tristezza, quindi, gioca un ruolo centrale nell'esperienza di supporto da parte degli altri e nello sviluppo e mantenimento delle nostre relazioni affettive. Un'altra funzione importante della tristezza è quella di permetterci di "raccolgerci", favorendo una riflessione profonda e autentica sugli eventi della nostra vita, con la possibilità di cercare un senso a ciò che ci accade o al nostro dolore. La tristezza promuove anche una riflessione su temi di vita più generali e esistenziali. Pertanto, è fondamentale per elaborare gli eventi spiacevoli e ha anche la potenzialità di stimolare il cambiamento. Infatti, restare in contatto con la tristezza ci consente di farla funzionare come segnale che qualcosa non va, spingendoci a cercare un senso e a raggiungere un equilibrio che sia il migliore possibile, mostrandoci nuove prospettive, magari prima non visibili. Se il primo istinto è spesso quello di combattere la tristezza, bisogna sapere che questa emozione è tutt'altro che negativa. La tristezza è un'emozione che ci vuole bene e ci fa bene, perché ci spinge ad agire e ci protegge a modo suo. È come una luce rossa che si accende sul nostro cruscotto interno, informandoci che è il momento di cercare conforto, sia in nuove persone che in attività gratificanti. Solo accogliendo la tristezza e sentendola pienamente possiamo trarne beneficio. In effetti, non appena smettiamo di fuggire da essa e accettiamo il dolore per quello che è, la tristezza diventa una grande fonte di trasformazione personale. Ci aiuta a prenderci cura di noi stessi e, paradossalmente, a vivere meglio. Per questo motivo, in questo articolo che uscirà nel mese di Natale, ho voluto parlare intenzionalmente di questa emozione. Se il Natale è sinonimo del desiderio di stare insieme agli altri, non potrebbe forse la tristezza, con la sua richiesta di vicinanza, rappresentare anche l'essenza del Natale stesso? **Al prossimo numero e buone feste!**

Per appuntamento: 339 2189490
Studio in **Orvieto**: Piazza Marconi, 1
Studio in **Perugia**: Via del Bovaro, 19
Studio **FISIOMED** in **Ciconia**: Via degli Aceri, 58/60

STUDIO MEDICINA ESTETICA
Dr. Aldo Morelli

Sono il Dr. Aldo Morelli, laureato in Medicina e Chirurgia, Odontoiatra, mi occupo di Medicina estetica dal 1985. Mi sono specializzato in Medicina tradizionale cinese e laser terapia presso la Scuola Hahnemann di Roma. Sono docente di Fisiologia medica e Clinica odontoiatrica presso l'Accademia di Osteopatia di Roma.



BIORIVITALIZZAZIONE La medicina estetica rigenerativa prevede la veicolazione di sostanze attive attraverso l'uso di apparecchi medicali. La medicina rigenerativa è la nuova frontiera della medicina estetica; stimola l'auto-rigenerazione delle cellule cutanee e tessuti con micro iniezioni, con un approccio naturale che mira al benessere e all'equilibrio. Oltre a migliorare l'aspetto del viso, quello immediatamente visibile, agisce anche sulla qualità della cute, rallentandone i processi di invecchiamento. Non si può intervenire sui piccoli difetti ed inestetismi se prima non ci si occupa della cura della propria pelle. Per questo esistono dei trattamenti in grado di dare un effetto refresh alla pelle, rimuovendo piccole imperfezioni, migliorando lucentezza, elasticità e rimuovendo inestetismi e imperfezioni. Metodiche come il micropeeling, l'elettroporazione sono trattamenti che consentono di migliorare la qualità della pelle, ridurre la lassità cutanea e il grasso del sottocute. Protocolli di medicina estetica non invasivi che vanno incontro all'esigenza del momento: un effetto "natural beauty" che non modifica artificialmente i volumi e permette di mantenere un aspetto naturale, contrastando attivamente i segni visibili dell'invecchiamento cutaneo. Nell'ottica rigenerativa l'obiettivo è quello di ristrutturare i tessuti cutanei alterati, fornendo loro uno stimolo a "ricostruirsi" attraverso le proprie risorse. A questa tipologia di trattamento possono essere affiancati interventi di biorivitalizzazione e trattamenti specifici con **elettroporatore** per migliorare l'aspetto cutaneo e la funzionalità capillare del sottocute.

LASER I trattamenti di **Re-surface** cutaneo, sono protocolli bio-rigeneranti ad azione verticale. Si parte applicando uno strato composito di acidi organici come il tartarico o polioidrossiacidi come il gluconolattone, polimerizzati con disciolti glicerina vegetale. L'azione del Laser CO2 frazionato si esplicita con una vaporizzazione dello strato della cute interessato dal trattamento; in particolare, vengono colpite, o fatte "esplodere" le cellule ma senza danneggiare il tessuto circostante grazie all'innalzamento della temperatura generato dal laser. Il calore, inoltre, può raggiungere il derma e colpire i fibroblasti stimolandoli a produrre collagene. La luce emessa dal laser è tanto precisa quanto potente a tal punto da vaporizzare e coagulare uno spessore di pelle di 40 millesimi di millimetro in pochi secondi senza danni collaterali. La luce del laser è, infatti, diretta nella sua precisa azione da un computer che gli consente di eseguire una serie di micro forellini quasi impercettibili nella pelle ma solo laddove necessario. Grazie all'azione del laser, le fibre di collagene si ritraggono mentre il successivo processo di guarigione post trattamento consente la generazione di nuovo collagene nella parte più profonda del derma. Come per altri, trattamenti, così facendo, la pelle si rigenera, appare subito più luminosa ed elastica. Pori e macchie saranno meno visibili e la cute rigenerata giorno dopo giorno con effetti maggiormente visibili dopo 5 giorni dalla prima applicazione.

Per appuntamento:
ORVIETO Via Cesare Nebbia n.1, 0763.341221
Lunedì / Mercoledì / Sabato
ROMA, Via Innocenzo X n. 13, 06.5800492
Martedì / Giovedì

TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



Fisioterapia - Osteopatia

Buone Feste



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPORALE

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA (DIABETE | IPERLIPIDEMIE)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA (GRavidANZA | ALLATTAMENTO | MENOPAUSA)

PAATOLOGIE INTESTINALI (INFIAMMATORIE E AUTOIMMUNI)

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di Fisiolife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista, Osteopata
Chinesiologo, Mezieres, Ginnastica Posturale, Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata, Ginnastica Posturale, Mezieres.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale, Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo Clinico
Massoterapista Ginnastica posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia
estetica/
Trasparente



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale
Sigillature
Estetica del sorriso



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



Francesca Bacchio
Assistente
alla poltrona
odontoiatria



Buone feste da tutto lo staff
di Cliniche Arcone



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO



AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

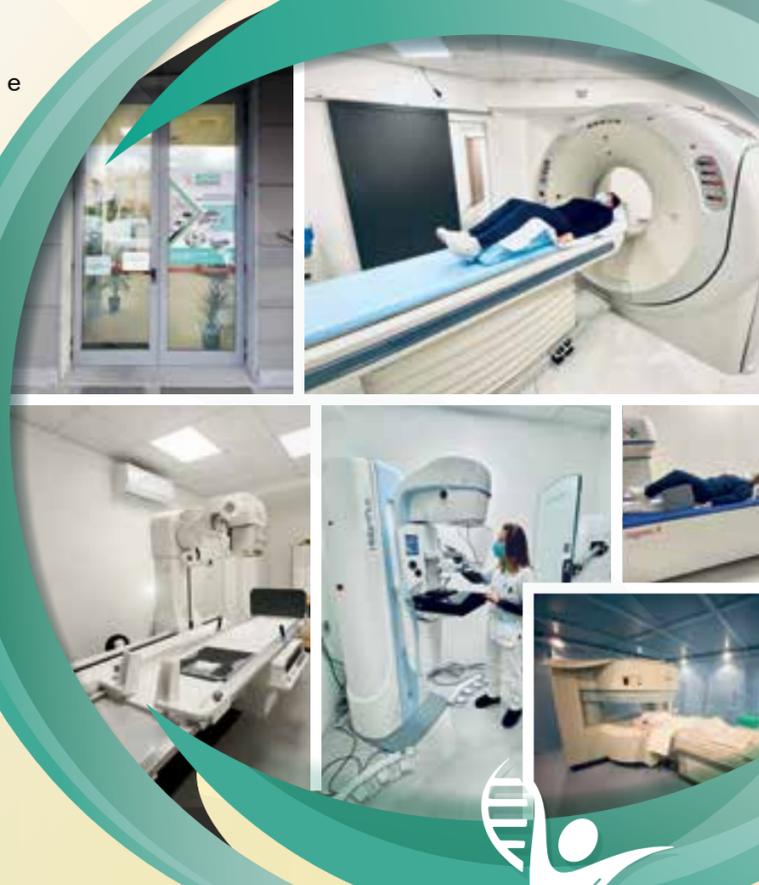
DOCT. Angelo Macchiarella Specialista in Urologia

Il Dott. Angelo Macchiarella si è laureato in Medicina e Chirurgia nel 1992 all'Università degli Studi di Firenze e nel 1998 ha conseguito la Specializzazione in Urologia.

È esperto nella diagnosi e trattamento della litiasi urinaria delle basse e alte vie escrettrici, dell'incontinenza urinaria femminile, dell'ipertrofia prostatica benigna, delle neoplasie prostatiche e della chirurgia andrologica.

PATOLOGIE TRATTATE:

- Cistite
- Prostatite
- Tumore del testicolo
- Infezione delle vie urinarie
- Incontinenza urinaria
- Carcinoma della prostata
- Carcinoma della vescica
- Fimosi
- Varicocele
- Idrocele
- Ipertrofia prostatica benigna
- Calcolosi urinari
- Tumori rene e via escrettrice urinaria
- Pene curvo



eolo

augura a tutti
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO *Buone Feste*

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 · 0763 533090
Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

FISIOMED è il poliambulatorio medico dove Fisioterapia e Osteopatia collaborano con la Medicina specialistica per offrirti il servizio migliore.

FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551
Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936
Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336
Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282
Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

NUTRIZIONE

Dott. Gabriele Bedini: Tel. 339 4250935

OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (contattare via whatsapp)

REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

PODOLOGIA

Dott.ssa Multinu Desirée: Tel. 393 8810220

PSICOLOGIA

Dott.ssa Antonella Capozzi: Tel. 331 1514940

*** FISIOMED ***
augura a tutti Buone Feste

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOCT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in
Rieducazione posturale
metodo Mézières,
Riabilitazione neurologica
e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOCT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, spe-
cializzato in terapia manua-
le, Rieducazione Posturale
Globale(RPG), trattamento
fasciale e rieducazione
vestibolare.
Cell. 3279032936

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

ZUPPA DI FARRO E FAVE SECCHHE



Le fave secche sono un alimento semplice che la natura ci regala e che riescono a stupirci grazie a meravigliose pietanze in cucina. Se ne trovano di diverse in commercio, con buccia o senza, e sono perfette per zuppe, purè, creme, vellutate, insalate e minestre.

Ecco la ricetta del mese:

Ingredienti per 4 persone

- 250 g di fave secche
- 120 di farro perlato
- 2 carote
- 1/2 cipolla
- 1 costa di sedano
- 1 foglia di alloro
- 1 rametto di rosmarino
- 1 spicchio d'aglio
- 2 cucchiaini di passata di pomodoro
- olio evo
- sale e pepe

Procedimento

La sera prima mettiamo in ammollo le fave. La mattina le sciacquiamo bene e le lessiamo partendo da acqua fredda. In una pentola a parte raccogliamo carote, sedano, cipolla, aglio tritati e li lasciamo appassire nell'olio con alloro e rosmarino.

Aggiungiamo il pomodoro e portiamo a cottura, eventualmente aggiungendo acqua calda. Una volta cotte le fave (dopo circa 1 ora e 1/2), aggiungiamo il sugo e saliamo.

Eventualmente aggiungiamo acqua calda e mettiamo il farro lavato, che dovrà cuocere per il tempo indicato sulla confezione. Gestite voi quanta acqua mettere in base a come vi piace di più se più a minestra o più ad insalata. Per noi ho scelto di farla più come un farrotto.

Serviamo con poco olio a crudo e una macinata di pepe fresco.



DOCT. SSSA AZZURRA FINI Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

**PROMO
NATALE**

**PACCHETTI VACANZA
IN OMAGGIO**

**Una settimana a scelta
per 2 persone + 1**

Offerta valida fino al 31 gennaio 2025

Su contratti per ristrutturazioni
a partire da 15.000 euro



**SPECIALIZZATO IN
RISTRUTTURAZIONE
EDILIZIA
DI VILLE E CASALI**

CHIAVI IN MANO

ORVIETO (TERNI) ☎ 328 9642735

WWW.LACAEDILIZIA.IT

NUOVA EDILIZIA
di LACA ALTIN



ITINERARY



BAGNI DI LUCCA

Sin dall'Ottocento Bagni di Lucca è una località capace di attrarre soggiornanti sofisticati, che non hanno mancato di tornare più volte a visitare la cittadina nel cuore della Lucchesia la cui fama via via, grazie ai loro resoconti, andava diffondendosi in tutta Europa. E così tra le varie visite di Montaigne, Shelley, Byron, dei grandi Falloppio e Redi - i medici più famosi del tempo - e di tanti altri, finì per innamorarsi di questo posto anche Elisa Bonaparte dei Baciocchi che, divenuta Principessa di Lucca, durante il suo regno cambiò questo paese al punto da farne una vera capitale estiva. Si deve a lei il grande sviluppo delle terme, e perfino il paesaggio è stato plasmato dalla sua volontà. Per la ristrutturazione degli stabilimenti chiamò gli architetti più quotati dell'epoca: il Marracci e il Sanbuchy. Di lì a pochi anni tra restaurazione borbonica e ducato di Carlo Ludovico, Bagni di Lucca era destinata a diventare una stazione termale tra le prime del continente.

Scoprire Bagni di Lucca significa immergersi in un'oasi che dalla primavera

all'autunno non manca di rivelare angoli dotati di bellezza, armonia, freschezza e vestigia di un passato non così lontano, come il classicismo venato di liberty del Real Casinò, inaugurato nel 1839, a stretto giro seguito dalla prima chiesa Anglicana d'Italia e dal Cimitero Inglese.

La statura internazionale di Bagni di Lucca non si limitava a farne il fiore all'occhiello dello stato lucchese, ma spingeva la località a dotarsi di tutto l'occorrente per far sentire a proprio agio gli ospiti che giungevano da tutta Europa.

Tra i segni più impressionanti dell'epoca si distingue il Ponte delle Catene, progettato da Lorenzo Notolini. Era un ponte davvero avveniristico, basato sull'uso del ferro, sulla tecnica di sospensione delle catene e su un complesso meccanismo che le tiene in tensione. Il ponte doveva apparire come un piccolo antesignano di quello di Brooklyn o del Golden Gate, e inoltre rispondeva ai criteri estetici dell'impegnante classicismo: acceso dai due archi di trionfo che ne costituiscono gli accessi. E come era stupefacente

allora il Ponte delle Catene sa esserlo anche oggi, essendo in Europa uno dei più antichi ponti in ferro ancora in piedi!

Il british touch splende anche a Villa Ada, la cui struttura tardo rinascimentale fu rimodernata nel 1800 dal console britannico Sir Mc Bean. La villa è circondata da un parco romanti-

delle quali incanalate per formare centri termali che offrono programmi di benessere e relax. Tra tutti gli stabilimenti, quello più importante si trova all'interno dell'Hotel & Terme Bagni di Lucca, composto dai bagni termali Jean Varaud e Casa Boccella, e da una splendida piscina termale; al suo fianco è nata un'a-



co, arricchito da grotte artificiali in pietra calcarea e ringhiere in ferro battuto a forma di rami intrecciati. Le acque termali di Bagni di Lucca hanno note proprietà curative, soprattutto per le patologie delle vie respiratorie e reumatiche. L'acqua sgorga in diverse sorgenti a temperature elevate, comprese tra 45 e 55 gradi centigradi, alcune

rea dedicata al benessere, con fanghi e trattamenti benessere, oltre a massaggi a base di oli essenziali. Il complesso Jean Varaud comprende anche due splendide grotte, la Grotta Paolina e la Grotta Grande, che all'interno hanno una temperatura costante tra i 40 e i 45 gradi, e per questo usate per i bagni di vapore. toscanaovunquebella.it

ORSOLINI

INTERIOR



DESIGN

MATERIALI



EDILI

SVILUPPO



PROGETTI



PELLENC

OFFERTA LANCIO GAMMA FORBICI

NUOVA

C3X



€730,00

iva esclusa



C35

€990,00

iva esclusa



C35

€1.190,00

iva esclusa



C45

€1.090,00

iva esclusa



C45

€1.290,00

iva esclusa

33 PUNTI VENDITA IN 6 REGIONI

ABRUZZO LAZIO LOMBARDIA MOLISE TOSCANA UMBRIA



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225

USATO IN ARRIVO



AUDI A3 sportback



VOLKSWAGEN T-ROC bianca con tetto nero



AUDI Q2

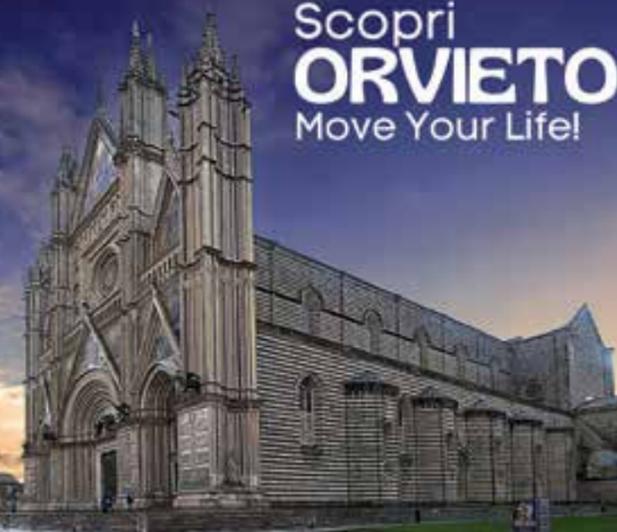
GALA

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763 302547 www.galaorvieto.it

Tutte le nostre novità le trovi su:



Scopri **ORVIETO**
Move Your Life!



MOVERS

0763 302 547
351 551 0174

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)
Strada Bagnorese, 11



È IL MOMENTO GIUSTO PER CONTROLLARE I TERGICRISTALLI!

Dal sole che spacca le pietre a una valanga di pioggia, è un attimo.



Non mettere a rischio la tua sicurezza al volante!

La sicurezza alla guida dipende anche dalla visibilità, e quando la pioggia si fa intensa, avere tergicristalli in perfette condizioni è fondamentale. Non lasciare che le spazzole consumate ti facciano rischiare: vieni a fare un check-up gratuito presso il centro GALA PNEUMATICI. I nostri esperti meccanici effettueranno un controllo approfondito delle spazzole e, se necessario, provvederanno alla loro sostituzione con i migliori modelli disponibili, pensati per resistere a ogni condizione meteo. Scegliere i tergicristalli giusti è essenziale per garantire una visibilità ottimale in caso di pioggia, nebbia o neve. I prodotti che ti proponiamo sono selezionati per garantire performance elevate, lunga durata e sicurezza al volante. Non rischiare, vieni a trovarci e metti in sicurezza la tua guida con il supporto dei nostri professionisti. Inoltre, un tergicristallo inefficiente può ridurre la capacità di visione e aumentare il rischio di incidenti. Le spazzole usurate potrebbero lasciare striature sul vetro o addirittura danneggiare il parabrezza. Per questo motivo, è importante non solo verificare l'efficienza delle spazzole, ma anche la loro integrità, soprattutto durante i periodi di pioggia abbondante o di neve. I nostri tecnici ti guideranno nella scelta del modello più adatto al tuo veicolo, garantendoti un prodotto di alta qualità che durerà nel tempo, per una guida sicura e confortevole.

ranno un controllo approfondito delle spazzole e, se necessario, provvederanno alla loro sostituzione con i migliori modelli disponibili, pensati per resistere a ogni condizione meteo. Scegliere i tergicristalli giusti è essenziale per garantire una visibilità ottimale in caso di pioggia, nebbia o neve. I prodotti che ti proponiamo sono selezionati per garantire performance elevate, lunga durata e sicurezza al volante. Non rischiare, vieni a trovarci e metti in sicurezza la tua guida con il supporto dei nostri professionisti. Inoltre, un tergicristallo inefficiente può ridurre la capacità di visione e aumentare il rischio di incidenti. Le spazzole usurate potrebbero lasciare striature sul vetro o addirittura danneggiare il parabrezza. Per questo motivo, è importante non solo verificare l'efficienza delle spazzole, ma anche la loro integrità, soprattutto durante i periodi di pioggia abbondante o di neve. I nostri tecnici ti guideranno nella scelta del modello più adatto al tuo veicolo, garantendoti un prodotto di alta qualità che durerà nel tempo, per una guida sicura e confortevole.

GALA PNEUMATICI

CENTRO EUROMASTER A ORVIETO
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.



GALA PNEUMATICI

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962
www.galaorvieto.it

O.M.A.R.

Officina Veicoli Industriali



INNOVAZIONE E COMPETENZA AL SERVIZIO DEI VEICOLI INDUSTRIALI.

Officina O.M.A.R. si è affermata come leader nella manutenzione e riparazione di veicoli industriali, grazie a un approccio che unisce esperienza, innovazione e attenzione al cliente. Con sede in un'area strategica, l'azienda è in grado di servire una vasta clientela con servizi di alta qualità e personalizzati.

SERVIZI OFFERTI

▪ **Riparazioni Meccaniche:** Officina O.M.A.R. offre un servizio completo di riparazione meccanica per veicoli industriali. Grazie a un team di tecnici specializzati e all'uso di attrezzature all'avanguardia, l'azienda è in grado di affrontare qualsiasi problema meccanico, garantendo interventi rapidi e precisi. Questo servizio è essenziale per mantenere i veicoli sempre operativi e ridurre al minimo i tempi di fermo.

▪ **Carrozzeria:** La carrozzeria è un altro punto di forza dell'azienda. O.M.A.R. dispone di un reparto dedicato alla riparazione e alla verniciatura dei veicoli, offrendo soluzioni su misura che soddisfano le esigenze estetiche e funzionali dei clienti. L'attenzione ai dettagli e l'uso di materiali di alta qualità garantiscono risultati duraturi e di grande impatto visivo.

▪ **Pneumatici:** Officina O.M.A.R. offre un servizio completo di assistenza e vendita di pneumatici, con un'ampia gamma di prodotti disponibili per soddisfare ogni tipo di esigenza. Dalla sostituzione alla riparazione, il servizio pneumatici è pensato per garantire la massima sicurezza e performance su strada.

▪ **Sistemi Idraulici e Pneumatici:** L'azienda è specializzata nell'installazione e manutenzione di sistemi idraulici e pneumatici per veicoli industriali. Questo servizio è particolarmente importante per i mezzi che richiedono attrezzature specifiche per il loro funzionamento, come gru e camion cisterna.

Assistenza d'emergenza e servizi personalizzati

Uno degli aspetti più apprezzati di Officina O.M.A.R. è il servizio di assistenza d'emergenza. Grazie a una squadra sempre pronta a intervenire, l'azienda è in grado di offrire supporto rapido in caso di guasti imprevisti, riducendo al minimo i disagi per i clienti. Inoltre, O.M.A.R. è in grado di fornire soluzioni personalizzate, studiando le esigenze specifiche di ogni cliente e offrendo modifiche su misura per i veicoli.

OFFICINA AUTORIZZATA FORD TRUCKS



O.M.A.R.
Officina Veicoli Industriali
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)
Tel. 0763 316284 - 339 8490905 - Fax 0763 316007
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it

Autolavaggio ISTOBAL

Il portale di lavaggio più moderno e digitalizzato.



Grazie al suo aspetto semplice ed elegante, il portale di lavaggio ISTOBAL M22 saprà catturare il vostro sguardo. I nuovi semafori a LED attireranno l'attenzione con i loro giochi di luce, facilitando il posizionamento della vettura. Prova il nuovo programma con la cascata di schiuma luminosa, per rendere ancora più piacevole ed efficace il risultato finale di lavaggio. Osserva il nuovo dispositivo lava cerchi in alta pressione con maggiori prestazioni di lavaggio su ruota e passaruota, indipendentemente dal diametro e dalla tipologia del cerchio. Completa il tutto una nuova ed efficace asciugatura, soprattutto sulla parte anteriore e posteriore del vostro veicolo. Provalo nelle varie configurazioni di programma selezionabili dalla stazione di pagamento. Ma non dimenticarti di chiedere la nuova tessera ricaricabile per accedere a promozioni e bonus che ci permetterà di premiare la vostra fiducia sul nostro servizio.

Ritira subito la nuova tessera IP
Autolavaggio Self Service
Ogni 20€ di ricarica subito 2€ in omaggio



Vieni a provarlo
Ti aspettiamo!



Stazione servizio IP
Maiolini e Galanello
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)
Tel. 347 0890342

EMC



4 QUATTRO
da 15.950 €
full optional
anche in versione GPL

6 SEI
da 18.900 €
full optional
anche in versione GPL



YUDO
da 24.200 €
elettrica - full optional
da 325 Km di autonomia



FOTON
da 25.400 € + iva
full optional
2.0 Diesel 163 cv
manuale o automatico

Patrignani Auto

strada Fontanelle di Bardano 8a - Orvieto (TR)
0763.316144 - www.patrignanigroup.com



altarocca
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO
DI VIVERE LA NATURA
ENJOY THE NATURE
IN A DIFFERENT WAY

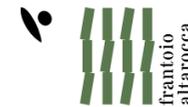
IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI
ESTRO
PERSONALITÀ
ABILITÀ AGRONOMICHE
ED ENOLOGICHE
ESPERIENZA
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS
INSPIRATION
PERSONALITY
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS
EXPERIENCE
GOOD FORTUNE



UNA TERRA GENEROSA
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA
CHE SPINGONO LA VITE
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO
ESSENZIALE PER OFFRIRE
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND
RICH IN NATURAL WATER SOURCES
THAT MOTIVATE THE VINE
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS
TO DELIVER
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE
TRA OLIVETI E VIGNETI
ALTAROCCA WINE SPA
NASCE DALLA VOLONTÀ
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI
ED È IL RISULTATO
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS
ALTAROCCA WINE SPA
WAS CREATED WITH A DESIRE
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE
OUR TESTED FORMULA
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS
IS A COSMETIC COMBINATION
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Vivi diVino



Altarocca Oil Mill



Natural Skincare



Altarocca Wine Resort | Rocca Ripeseana, 62 | 05018 Orvieto (TR) | Italy

Tel +39 0763 344 210 | +39 0763 393 437 | +39 0763 617291 | info@altaroccapineresort.com | www.altaroccapineresort.com

#altaroccapineresort

SALONE
STEFANIA ANSELMI

Laura Anselmi

Auguri

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'OREAL
PARIS

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

