

TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

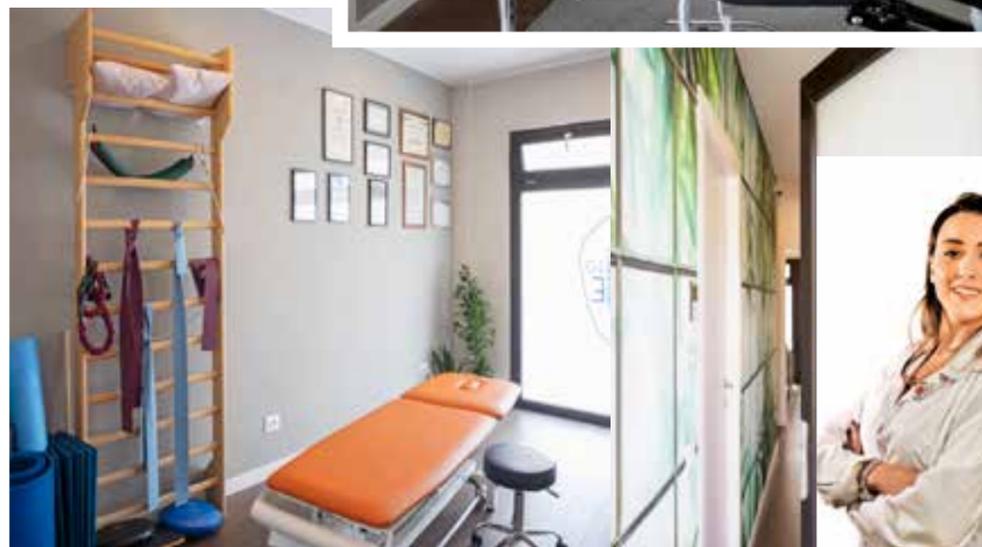
- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



Fisioterapia - Osteopatia



ATTIVA LA TUA SALUTE

Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE
E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA
(IPERTENSIONE | DIABETE | IPERCOLESTEROLEMIA)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA
(GRavidANZA | ALLATTAMENTO | MENOPAUSA)

PATOLOGIE INTESTINALI,
INFLAMMATORIE E AUTOIMMUNI

PRENOTA SUBITO UN CONSULTO

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di Fisiolife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista,
Osteopata
Chinesiologo,
Mezieser, Ginnastica
Posturale,
Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista,
Chinesiologo,
Osteopata,
Ginnastica Posturale,
Mezieser.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista
Specializzata
in: Ginnastica
Posturale, Mezieser
e Rieducazione
Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo
Clinico
Massoterapista
Ginnastica
posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrizionista.



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

OTTOBRE, MESE DELLA PREVENZIONE DENTALE.

Prevenire è economico, meno doloroso e meno debilitante che curare. Perché non farlo?

Sapevi che ottobre è il Mese della Prevenzione Dentale?

Un mese intero che ogni anno i dentisti italiani dedicano a visite gratuite che consentono di individuare precocemente l'insorgere di patologie orali e di intervenire spesso prima ancora che il problema si presenti evitando così al paziente dolore e cure più invasive.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE ORALE

Una bocca sana non contribuisce solo a migliorare il nostro aspetto: la prevenzione dentale infatti non è solo una questione estetica, ma è fondamentale per la salute dell'intero organismo.

Denti e gengive che si ammalano, infatti, creano una reazione a catena che interessa tutto il corpo: molti disturbi e malattie hanno origine da una cattiva igiene orale.

Vuoi sapere se i tuoi denti sono in salute? Vuoi scoprire se alcune patologie sono correlate alla salute dei tuoi denti?

Approfitta del Mese della Prevenzione Dentale e consulta i nostri dentisti.

LE VISITE GRATUITE PER I PAZIENTI CON PATOLOGIE CRONICHE

Per tutto ottobre, Mese della Prevenzione Dentale, i dentisti dello Studio dentistico Cliniche Arcone effettueranno visite di controllo gratuite per tutti coloro che soffrono di patologie croniche, dentali e non.

In particolare potrai richiedere la tua visita gratuita se soffri di:

- Alitosi
- Sanguinamento gengivale
- Diabete
- Cardiopatia
- Ipertensione
- Osteoporosi
- Tumore o malattia oncologica oppure se
- sei in gravidanza

Chiama subito e prenota il tuo appuntamento.



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortodonzia
Ortodonzia
estetica/
Trasparente



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale
Sigillature
Estetica del sorriso



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



Francesca Bacchio
Assistente
alla poltrona
odontoiatrica



AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Questo mese vi presentiamo la **Dott.ssa Elena Manzi** Biologa Nutrizionista

“La mia passione per la nutrizione è cresciuta nel corso degli anni, anche grazie alla mia famiglia; per me è molto importante far comprendere che una buona alimentazione e uno stile di vita sano sono la base per uno stato di salute ottimale, sia fisico che mentale”.

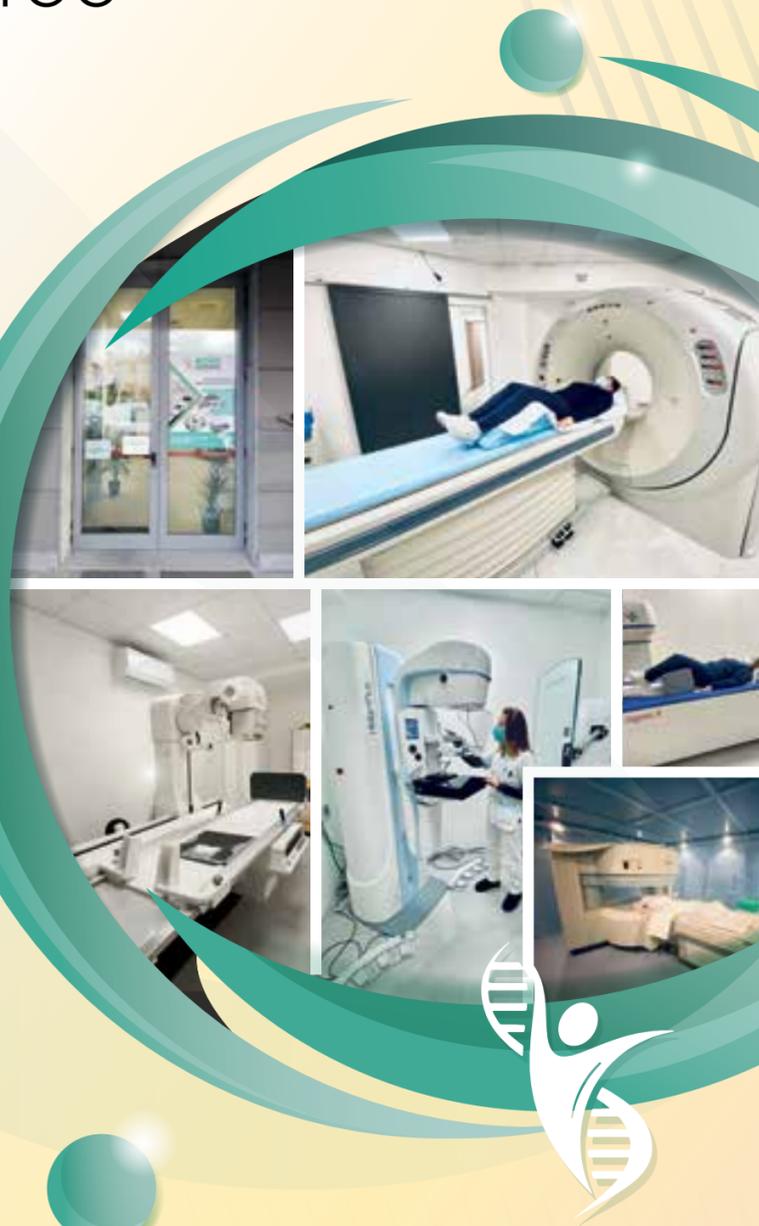
Ho conseguito una laurea in Scienze Biologiche e successivamente in Scienze della Nutrizione Umana; continuo a tenermi sempre aggiornata, principalmente, attraverso corsi di formazione e webinar.

Il percorso nutrizionale curato dalla Dott.ssa Manzi prevede:

- Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale
- Stima fabbisogni energetici e nutritivi
- Acquisizione dei parametri antropometrici e bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate
- Educazione alimentare
- Visite di controllo periodiche



Prendi subito un appuntamento
presso Il Centro Medico Diagnostico Eolo



eolo
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 · 0763 533090
Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

FISIOMED è il poliambulatorio medico dove Fisioterapia e Osteopatia collaborano con la Medicina specialistica per offrirti il servizio migliore.

FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551
Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936
Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336
Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282
Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

NUTRIZIONE

Dott. Gabriele Bedini: Tel. 339 4250935

OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (contattare via whatsapp)

ORTOPEDIA

Dott. Pierluigi Antinolfi: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in
Rieducazione posturale
metodo Mézières,
Riabilitazione neurologica
e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, spe-
cializzato in terapia manu-
ale, Rieducazione Posturale
Globale(RPG), trattamento
fasciale e rieducazione
vestibolare.
Cell. 3279032936

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOTERAPIA e OSTEOPATIA

INIZIA IL PERIODO DELLA ZUCCA



Quanti di voi la utilizzano in cucina? Sapete che ne esistono di tante varietà? Questa zucca per esempio non la avevo mai trovata prima... Una vera scoperta...

Le proprietà della zucca sono notevoli, è ricca di carotenoidi, precursori della Vitamina A importanti in quanto intervengono nella regolazione dei processi legati alla vista e all'integrità della pelle, sono in grado di combattere i radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento.

La zucca contiene sali minerali, ad esempio calcio e fosforo che sono indispensabili per la crescita di ossa e denti e potassio, minerale fondamentale per il buon funzionamento del sistema nervoso.

La zucca in cucina è molto versatile, si può lessare in poca acqua, per non disperdere i principi nutritivi, ottenendo una crema da insaporire con olio extravergine di oliva e noce moscata.

Questa crema potrebbe essere usata come accompagnamento per legumi come ceci o anche cicerchie; oppure si può tagliare a tocchetti e cuocere in padella antiaderente o utilizzare come base quando si cucina farro o orzo (un'ottima alternativa al classico risotto alla zucca).

Ci sono molte ricette dolci che utilizzano la zucca.

Sapete che sono ottimi anche i PANCAKE CON LA ZUCCA?

Vi lascio una piccola ricetta magari li potete preparare per una colazione domenicale:

- 100 gr. polpa di zucca cotta
- 70 ml latte (io ho scelto quello di avena, ma potete optare anche per del latte vaccino)
- 70 gr. farina integrale
- 1 uovo bio
- 1/2 bustina di lievito per dolci
- 1/2 cucchiaino di bicarbonato in polvere
- 1/2 cucchiaino di cannella



Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

ARREDAMENTI IN

LUGNANO IN TEVERINA

by Innocenzi
dal 1983

NON SAI COME ARREDARE LA TUA CASA?

CI PENSIAMO NOI

CONSULENZA GRATUITA COMPLETA DI
PROGETTAZIONE, PREVENTIVO E SOPRALLUOGO

REALTA' VIRTUALE



Lugnano in tenerina

Via Orvieto, 14 (TR)
335.7537524 - 0744.900004

www.arredamentiin.it

FENOMENO

G CANS PROJECT

G Cans Project è un sistema di drenaggio esterno che serve l'area metropolitana di Tokyo. Noto anche come tunnel sotterraneo, è un'infrastruttura idraulica ideata per mantenere sotto controllo le inondazioni. È la più grande infrastruttura al mondo nella sua tipologia. G Cans è stato costruito tra il 1992 e il 2006, per una spesa di circa 2 miliardi e mezzo di euro. Strutturalmente, consiste in un complesso di 6,4 km di tunnel, situati a diverse profondità, fino a 50 metri sotto la superficie. Questi collegano 5 silos giganti a un unico grande serbatoio, ribattezzato il Tempio. Questo sistema di drenaggio delle acque alluvionali è capace di pompare fuori dalla struttura anche 200 metri cubi di acqua ogni secondo.

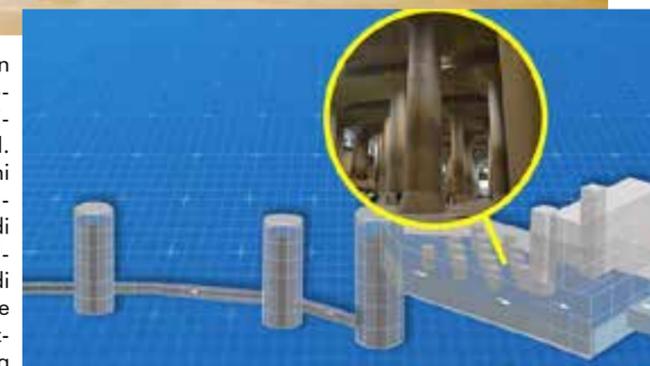


Dal momento che la città di Tokyo sorge presso un'area a rischio, poiché posta in una depressione collocata al di sotto del livello del mare, è maggiormente esposta alla minaccia delle inondazioni. Per tal motivo, questa struttura sotterranea funge da sistema anti-alluvione, diventando, a tutti gli effetti, un'infrastruttura avanzata capace di difendere la città e i suoi numerosissimi abitanti. Il G Cans Project ha richiesto un lavoro di quasi 15 anni ma oggi è, a tutti gli effetti, un capolavoro dell'ingegneria. Non a caso, riveste una funzione fondamentale per proteggere e tutelare uno dei nuclei urbani più popolosi al mondo.

L'acqua di un'inondazione viene innanzitutto raccolta attraverso i canali di scolo, collocati strategicamente in giro per la città. Questi la fanno confluire all'interno dei 5 silos, disposti lungo il tunnel sotterraneo. Ciascuna di queste capienti cisterne è molto profonda, 65 metri. La loro larghezza è di 32 metri. Sostanzialmente, sono grandi abbastanza da contenere, al loro interno, la Statua della Libertà. O, alternativamente, uno space shuttle. Quando i silos si riempiono, secondo il celebre principio dei vasi comunicanti, l'acqua si fa stra-

da fino a un serbatoio posto al termine del tunnel. Le dimensioni di questo bacino sono di 25 metri d'altezza, 177 di lunghezza e 78 di larghezza. Una volta terminata l'emergenza alluvione al livello superficiale, quattro turbine a motore che ricordano abbastanza quelle di cui si servono gli aerei di linea, spingono l'acqua del serbatoio di nuovo verso l'esterno. Ciò vale a dire che la restituiscono al vicino corso d'acqua, il fiume Edo, e lo fanno con una potenza tale da pompare 200 metri cubi d'acqua al secondo. Per visualizzare questa quantità, si pensi che è come svuotare una piscina olimpica in circa 12 secondi.

Questo elaborato sistema di tutela e prevenzione, porta numerosi benefici all'area urbana della capitale giapponese. La collocazione nella prefettura di Saitama non è



certo casuale. Questa zona è ricca di fiumi e torrenti, i quali scorrono dal Nord del Paese verso la grande area di Tokyo. Dal momento in cui è stato completato, si stima che il sistema dei G Cans (i quali, come si sarà inteso, non sono altro che le grandi cisterne già descritte) abbia ridotto, fino all'80%, i danni causati dalle inondazioni. L'infrastruttura protegge dal pericolo dell'acqua un'area di circa 13 milioni di abitanti.

Il Consiglio centrale per la gestione dei disastri di Tokyo ha calcolato che, se una pioggia di 550 millimetri colpisse la città per tre giorni, questa causerebbe l'esondazione del fiume Arakawa. Di conseguenza, si allagherebbero contempo-

aneamente ben 97 stazioni della trafficatissima metropolitana attiva sotto la capitale. La statistica dice che un simi-

le scenario ha possibilità concrete di capitare soltanto una volta ogni 200 anni. Si tratta di uno dei peggiori scenari possibili per il nucleo urbano ma, ad ogni modo, i G Cans riuscirebbero comunque a contrastarlo in

maniera decisa, scongiurando la totale paralisi cittadina.

Come ci si può facilmente immaginare, quella di Tokyo è la più grande struttura di controllo delle inondazioni esistente al mondo.

Un simile sistema di prevenzione potrebbe persino apparire esagerato, dati alla mano, poiché una quantità d'acqua come quella che riempirebbe le condutture è veramente molto rara. Per tal motivo, il sistema dei G Cans è stato oggetto di numerose discussioni politiche relative al suo rapporto tra costi e benefici. Alla fine, però, la linea della massima sicurezza ha prevalso e l'infrastruttura è stata completata per intero.

MIRNY LA CITTÀ-MINIERA

Sono diverse le città nel mondo che sono nate per esigenze specifiche: uno dei casi più particolari si trova in Jacuzia, nella Federazione Russa. La cittadina di Mirny è stata costruita esattamente sull'orlo di una gigantesca miniera di diamanti, che oggi si presenta come un cratere di forma conica. Ecco, allora, com'è e come si vive a Mirny, la città sospesa su una miniera.

La storia di Mirny è indissolubilmente legata alla scoperta della sua gigantesca miniera di diamanti. Fondata nel 1955, quasi per caso, durante le esplorazioni geologiche sovietiche in Siberia orientale, questa cittadina ha visto la sua sorte cambiare quando i geologi Yuri Khabardin, Ekaterina Elagina e Viktor Avdeenko scoprirono un kimberlite ricco di diamanti. Questa scoperta ha trasformato un'area remota e inhospitale in uno dei centri più importanti per l'estrazione dei diamanti nel mondo.

Per questa ragione la città iniziò a svilupparsi rapidamente: gli abitanti, infatti, erano inizialmente di 5700. La popolazione ha raggiunto il massimo storico nel 2002 con 39.981 abitanti, iniziando poi una fase decrescente. Nel 2004 la produzione mineraria è stata prima fermata e poi definitivamente interrotta nel 2011. Il sito estrattivo si estende per un diametro di circa 1.250 metri e raggiunge una profondità di 525 metri. La sua grandezza è tale che è visibile perfino dallo spazio. Inoltre, sulla miniera vige divieto di volo per motivi di sicurezza, soprattutto per veicoli leggeri come elicotteri.

Tuttavia, l'aeroporto della città si trova poco lontano dal cratere.

Il clima di Mirny è notoriamente rigido e rappresenta una delle sfide più significative per chi vive e lavora in questa remota località della Siberia orientale. Le temperature invernali possono scendere sotto i -40°C, mentre in estate raramente superano i +20°C. Il record di temperatura minima è infatti attualmente a -54 gradi; tuttavia, la media minima nei mesi invernali è di circa -30 gradi.

Si racconta che a trovare i diamanti in questo luogo abbia aiutato una volpe. Aveva scavato una buca sotto un albero le cui radici erano fuori dal terreno a causa di una frana. Nel giugno 1955, i geologi che cercavano della kimberlite (considerata la "roccia madre" dei diamanti) notarono dei colori caratteristici di questo minerale nella terra scavata dalla volpe. Le analisi sui campioni confermarono che si trattava di quello che volevano.

Come si vive nella città russa che si affaccia su un enorme cratere?

A Mirnyj, in Jacuzia, c'è una sola attrazione: la gigantesca miniera di diamanti a cielo aperto. Al momento non è operativa, ma sono in corso nuove prospezioni per vedere se è redditizia una ripresa dell'attività estrattiva. Molto probabilmente questo è il buco più famoso della Russia. Una gigantesca miniera a cielo aperto che su Reddit ha generato migliaia di commenti del tipo: "Adoro soprattutto l'aeroporto con la pista che finisce ai bordi del cratere. Atterraggio un po' lungo? Beh, allora è la fine della tua vacanza!".

La città di Mirnyj è davvero ai margini di una miniera tanto gigantesca da lasciare sbalorditi. Si trova nella regione più grande e meno popolata del Paese, la Repubblica di Jakuzia (Sachá), che copre un quinto dell'intero territorio della Russia ma ospita poco meno di un milione di persone.

A Mirnyj gli abitanti sono 35 mila, e sono qui principalmente per un motivo: i diamanti. È proprio per via della loro presenza nel sottosuolo che la città è apparsa qui, nel mezzo del nulla, nel 1955.



La miniera "Mir" ("Pace") è uno dei giacimenti di diamanti più ricchi del mondo: 525 metri di profondità, 1,2 chilometri di diametro. Questo abisso artificiale lascia a bocca aperta.

Uno scavo durato cinquant'anni.

Si racconta che a trovare i diamanti in questo luogo abbia aiutato una volpe. Aveva scavato una buca sotto un albero le cui radici erano fuori dal terreno a causa di una frana. Nel giugno 1955, i geologi che cercavano della kimberlite (considerata la "roccia madre" dei diamanti) notarono dei colori caratteristici di questo minerale nella terra scavata dalla volpe. Le analisi sui campioni confermarono che si trattava di quello che volevano.

Nello stesso anno sorse qui il primo insediamento, e nel 1959 gli fu conferito lo status di città. Macchinari e persone arrivarono attraverso quasi 3.000 chilometri di fuoristrada. Nei primi 10-12 anni la popolazione di Mirnyj quadruplicò. Ci sono voluti poi quasi 50 anni per scavare un buco di queste dimensioni nel terreno. Dal 1957 all'inizio degli anni Duemila, qui furono estratti diamanti per 17 miliardi di dollari. Il percorso dei camion con la roccia dal fondo alla superficie seguiva, alla fine, una spirale lunga otto chilometri. La cosa più affascinante della città...il suo cratere.

PELLENC

ATTREZZATURE PROFESSIONALI A BATTERIA
info@pellencitalia.com



TESTA SOLO

PER UNA
PRODUTTIVITÀ
SENZA EGUALI

SISTEMA PELLENC



TESTA DUO

PER LA MASSIMA
AUTONOMIA E
COMFORT DI
LAVORO

VALIDITÀ FINO AL 15 NOVEMBRE 2024

PROMOZIONI RACCOLTA 2024



AGEVOLATORE DI RACCOLTA OLIVE

POWER 48

RICHIEDI UNA PROVA IN CAMPO!



GARDEN MOTOR SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225

Dati su uso droghe e alcol.

Questi i dati, riconducibili al biennio 2022-2023 che segnano il ritorno dei consumi di sostanze stupefacenti ai livelli pre-pandemici.

TRA UNDER 18 CRESCE IL CONSUMO DI DROGHE: 4 SU 10 NE HANNO GIÀ FATTO USO

Infatti, "nel biennio 2022-2023 è stato registrato un aumento dei consumi di sostanze stupefacenti, che sono tornati ai livelli pre-pandemici: 4 giovani su 10 tra i 15 e i 19 anni ha assunto una sostanza stupefacente almeno una volta nella vita. Nel 2023 ben 516mila studenti, il 34% di tutti quelli tra i 15 e i 17 anni, ha detto di aver consumato almeno una volta una sostanza illegale, mentre il 4,5% ne fa un uso frequente". Lo ha detto il sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei ministri, Alfredo Mantovano, citando

tovano, "è la sostanza psicoattiva di più comune utilizzo, assunta dal 69% dei minori nel 2023; le intossicazioni e il binge drinking riguardano rispettivamente il 13 e il 25% dei minori, e sono fonte di pericolo per la correlazione con le condotte antisociali. Nel tempo si è ridotta l'età della prima ubriacatura e c'è stato anche un sorpasso di genere: nel 2023 sono soprattutto le ragazze ad aver consumato in eccesso".

LA CANNABIS È LA SOSTANZA ILLEGALE PIÙ USATA DAI GIOVANI

Tra le sostanze illegali, ha proseguito il sottosegretario, "la più usata è la cannabis, seguita dalle nuove sostanze psicoattive e poi cannabinoidi, stimolanti, anabolizzanti, oppiacei. Per quanto riguarda la cannabis, 265mila ragazzi tra i 15 e 17 anni, il 17% del totale, hanno riferito di averne fatto uso nel corso del 2023, con valori tornati a prima della pandemia.

Un dato su cui richiamo l'attenzione è l'aumento della percentuale media di principio attivo: 40 anni fa quando ho iniziato fare il giudice il thc viaggiava tra l'1 e il 2%, mentre al naturale non supera il 2,5%. La concentrazione media nei sequestri di L'hashish è passata dal 17% nel 2018 al 25% nel 2023. Anche l'1% in età evolutiva può avere effetti gravi, invito quindi ad estrema cautela nel definire leggera una sostanza che ha il 25% di principio attivo, sarebbe come mettere sullo stesso piano mezzo litro di birra e mezzo

litro di grappa. Anche il ghb, la cosiddetta droga dello stupro, è considerata leggera: si tratta di una sostanza che se somministrata in maniera controllata ha effetti positivi sui disturbi del sonno e sul trattamento dell'alcolismo, mentre è fonte di pericolo l'uso non sotto controllo medico".

E ancora: "Il numero di studenti che iniziano a fare uso di cannabis a 14 anni è in costante aumento, con un picco nel 2023 in linea con quanto osservato prima della pandemia, confermato anche nei consumi di cocaina, oppiacei e allucinogeni dopo il calo del biennio 2020-2021- ha proseguito Mantovano- Sono in crescita anche i consumi delle nuove sostanze psicoattive, che come fonte principale di acquisto hanno il mercato del web. Un dato di rilievo riguarda anche l'uso di psicofarmaci senza prescrizione, riportato dal 10% studenti tra i 15 e i 17 anni, mentre nel 2021 era il 6,6%".

NEL 2023 DENUNCIATI PER REATI DROGA 1.246 MINORI

Nel 2023, ha continuato il sottosegretario, "sono stati denunciati per reati correlati alla droga 1.246 minorenni, il 4,5% del totale delle denunce, con un aumento del 10% rispetto all'anno precedente. Nello stesso anno sono stati segnalati 3.799



minorenni, il 12% di tutti i segnalati per possesso di sostanza stupefacente per uso personale. La quasi totalità delle segnalazioni riguarda cannabinoidi".

IL 10% DEGLI ACCESSI IN PS PER DROGA RIGUARDA RAGAZZI

Sul piano sanitario, "nel 2023 il 10% degli accessi in pronto soccorso per patologie correlate alla droga ha riguardato minorenni. Si è ridotta la percentuale dei minori in carico ai servizi sociali minorili correlati alla droga: nel 2023 erano in trattamento 2.800 giovani under 19, il 2% del totale, per la maggior parte a causa di cannabinoidi".

Inoltre, ha proseguito Mantovano, "per quanto riguarda il legame tra sostanze psicoattive, incluso l'alcol, e i comportamenti a rischio, compresa la violenza anche digitale, nel 2023 il 40% degli studenti minorenni ha partecipato a risse e il 14% a episodi di violenza collettiva, mentre il 6% danneggiato proposito beni pubblici o privati, rappresentando il 7,6 e il 4,2% del totale di questi reati. L'8,1% dei minori ha già avuto problemi con le forze dell'ordine e il 6,5 ha fatto seriamente male a qualcuno tanto da richiedere un intervento medico. Il 30% dei minorenni è stato coinvolto in fenomeni di cyberbullismo, il 10% ha assistito a una scena di violenza filmata da qualcuno con il cellulare, il 2% l'ha filmata direttamente".

Aerei in ritardo.

Bandiera nera per il traffico aereo estivo. Secondo gli ultimi dati diffusi da AirHelp, tra giugno e agosto, oltre il 45% dei voli in partenza dall'Italia ha subito disagi, interessando oltre 928mila viaggiatori. Rispetto alla stagione estiva 2023, dagli aeroporti della Penisola hanno volato oltre 32 milioni di passeggeri, il 3,2% in più. Tuttavia, dei 213.834 voli totali in partenza dallo Stivale, 97.581 hanno subito disservizi. Gli scali più colpiti dai disservizi sono stati: Roma Fiumicino, Milano Malpensa e Bergamo Orio al Serio.

La situazione in Europa

Una situazione che non riguarda solo l'Italia. In tutta Europa, oltre il 38% dei voli ha registrato ritardi o cancellazioni durante i mesi estivi, colpendo oltre 7,4 milioni di passeggeri. A livello globale, il numero di viaggiatori interessati da disservizi sale a 12,8 milioni. Tra i principali aeroporti europei che hanno registrato il maggior numero di disservizi, Londra Heathrow, seguito da Francoforte e Parigi Charles de Gaulle.

Come va la spesa degli italiani.

Nonostante la recente attenuazione dei costi, i consumatori sembrano aver interiorizzato profondamente le lezioni apprese durante i periodi di più elevata inflazione, che avevano imposto cambiamenti significativi nelle modalità di acquisto, spingendoli ad adottare approcci più oculati e strategici nella gestione delle proprie risorse finanziarie. In risposta agli aumenti dei costi e per limitare gli sprechi, i consumatori avevano infatti progressivamente abbandonato la pratica della spesa di provvista che aveva caratte-



zzato il periodo pandemico, a favore di frequenti visite ai punti vendita e dell'acquisto di un numero ridotto di prodotti per ciascuna spesa.

Secondo un'indagine condotta da NielsenIQ a livello europeo, in Italia tra il 2022 e il 2023 la frequenza di acquisto ha registrato un incremento del 5,7%, mentre il numero di prodotti acquistati per ogni transazione è sceso dell'8,4%. Questo fenomeno non è esclusivo

dell'Italia, ma si estende in tutta Europa, manifestandosi con particolare intensità in Spagna, Francia, Germania e Regno Unito.

L'abitudine alla spesa quotidiana, caratterizzata da un'acquisizione oculata di piccole quantità di beni e dall'evitare dell'accumulo di scorte, si distingue per la sua regolarità e per l'acquisto esclusivo di ciò che è strettamente necessario nel breve termine. Sebbene inizialmente potesse apparire come una reazione temporanea a circostanze eccezionali, l'"instant food shopping" si sta consolidando come un'abitudine strutturale e pervasiva. Questo nuovo modello di acquisto non solo risponde a esigenze economiche e di contenimento delle spese, ma riflette anche una trasformazione culturale nei comportamenti dei consumatori, che manifestano una crescente attenzione alla riduzione degli sprechi e alla flessibilità nelle loro scelte di acquisto.

Tale tendenza conferma anche nei primi sei mesi del 2024, caratterizzati da una spesa 'just in time'. Il contenimento dei volumi ha determinato una riduzione dello scontrino medio per transazione, fissato a 23 euro, sebbene sia stato registrato un incremento della frequenza degli acquisti (+0,8%), con un conseguente lieve aumento della spesa media (+0,5%).

Città con limiti a 30 km orari.



Questi sono i risultati del primo studio scientifico del mondo per accrescere la cultura della sicurezza stradale oggi a Trento in occasione della seconda edizione di 'City flows', evento internazionale organizzato da Fondazione Unipolis, la

fondazione d'impresa del Gruppo Unipol e Unipol-Sai, e dall'European Transport Safety Council con l'obiettivo di analizzare gli impatti dell'abbassamento dei limiti di velocità nei centri urbani. L'analisi inedita, curata dal professor George Yannis, responsabile del Dipartimento di pianificazione e ingegneria dei trasporti dell'Università tecnica nazionale di Atene, ha preso in considerazione 70 studi diversi permettendo di arrivare a calcolare i benefici su 17 città europee. "L'obiettivo della Fondazione Unipolis è favorire in un Paese, in cui crescono le disparità sociali ed economiche, una società più solidale sostenendo i fragili a partire dalle nostre competenze e aree di presidio - ha detto Alberto Federici, consigliere delegato della Fondazione Unipolis -. Per questo abbiamo lanciato negli scorsi mesi un nuovo piano triennale che risponda a questi obiettivi e, nell'ambito di quella strategia, ci concentriamo su tre direttrici: mobilità, welfare e disuguaglianze. Per quanto riguarda la mobilità, tema di questo convegno e da sempre nel dna della Fon-

dazione Unipolis, lavoriamo per accrescere la cultura della sicurezza stradale perché rendendo più sicure le nostre città miglioriamo la qualità della vita di tutti, in particolare dei più fragili".

Durante l'evento sono stati presentati anche i dati di mobilità urbana di Trento, che si conferma un modello di eccellenza nella gestione della mobilità sostenibile grazie a iniziative innovative e politiche mirate. Ogni giorno, a Trento si registrano circa 323mila movimenti di veicoli, includendo sia i residenti che il traffico di attraversamento, circa 3 volte il numero di abitanti, pari a 119mila. Secondo il Piano urbano della mobilità sostenibile del Comune di Trento, il 51,4 per cento degli spostamenti avviene tramite auto private, il 34,8 per cento della popolazione si muove a piedi o in bicicletta, mentre il 13,8 per cento utilizza il trasporto pubblico locale tra cui bus e treno, segnalando una crescente adozione di modalità di trasporto sostenibili. Un dato significativo è che il 56 per cento gli spostamenti interni avviene su distanze inferiori ai 5 chilometri offrendo così grandi opportunità per promuovere ulteriormente la mobilità leggera e sostenibile. Il trasporto pubblico registra ogni giorno circa 80mila utenti, con un incremento significativo nell'uso della bicicletta e del bike sharing.

Nuova Peugeot 3008 Hybrid

Vieni a scoprirla da

GALA

Fino a € 7000,00 di ecoincentivi

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (TR)
Tel. 0763302547 www.galaorvieto.it

Tutte le nostre novità le trovi su:

f QR Auto Scout24 QR

Scopri **ORVIETO**
Move Your Life!



MOVERS

0763 302 547
351 551 0174

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)
Strada Bagnorese, 11

GALA

**Preparati all'Inverno:
SCEGLI I PNEUMATICI GIUSTI
PER UNA GUIDA SICURA E EFFICIENTE.**

Ottobre è il mese ideale per prepararsi all'inverno. Che tu scelga pneumatici invernali o quattro stagioni, la sicurezza alla guida deve essere la tua priorità. Investire in pneumatici adeguati non solo garantisce la tua sicurezza, ma migliora anche l'efficienza del tuo veicolo e riduce il rischio di incidenti.

Vantaggi degli Pneumatici Invernali:

- **Maggiore Adesione:** Il battistrada progettato per le basse temperature offre una tenuta di strada superiore.
- **Sicurezza:** Riduce i rischi di slittamento e migliorando le performance di frenata.
- **Durata:** Gli pneumatici invernali possono durare più a lungo se utilizzati nelle condizioni appropriate.

Vantaggi degli Pneumatici Quattro Stagioni:

- **Praticità:** Non è necessario cambiare pneumatici due volte l'anno, risparmiando tempo e costi.
- **Versatilità:** Adatti a diverse condizioni meteorologiche, purché non siano estremamente invernali.
- **Condizioni Generali:** Controlla la presenza di tagli, screpolature o deformazioni e mantieni sempre la giusta pressione negli pneumatici, poiché influisce sulla manovrabilità e sul consumo di carburante.

Non aspettare l'arrivo del freddo per prendere decisioni importanti: pianifica in anticipo e goditi un viaggio sicuro durante i mesi invernali!



GALA PNEUMATICI

CENTRO EUROMASTER A ORVIETO
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da **GALA PNEUMATICI** e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.



GALA PNEUMATICI

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962
www.galaorvieto.it

O.M.A.R.
Officina Veicoli Industriali

INNOVAZIONE E COMPETENZA AL SERVIZIO DEI VEICOLI INDUSTRIALI.

Officina O.M.A.R. si è affermata come leader nella manutenzione e riparazione di veicoli industriali, grazie a un approccio che unisce esperienza, innovazione e attenzione al cliente. Con sede in un'area strategica, l'azienda è in grado di servire una vasta clientela con servizi di alta qualità e personalizzati.

SERVIZI OFFERTI

- **Riparazioni Meccaniche:** Officina O.M.A.R. offre un servizio completo di riparazione meccanica per veicoli industriali. Grazie a un team di tecnici specializzati e all'uso di attrezzature all'avanguardia, l'azienda è in grado di affrontare qualsiasi problema meccanico, garantendo interventi rapidi e precisi. Questo servizio è essenziale per mantenere i veicoli sempre operativi e ridurre al minimo i tempi di fermo.
- **Carrozzeria:** La carrozzeria è un altro punto di forza dell'azienda. O.M.A.R. dispone di un reparto dedicato alla riparazione e alla verniciatura dei veicoli, offrendo soluzioni su misura che soddisfano le esigenze estetiche e funzionali dei clienti. L'attenzione ai dettagli e l'uso di materiali di alta qualità garantiscono risultati duraturi e di grande impatto visivo.
- **Pneumatici:** Officina O.M.A.R. offre un servizio completo di assistenza e vendita di pneumatici, con un'ampia gamma di prodotti disponibili per soddisfare ogni tipo di esigenza. Dalla sostituzione alla riparazione, il servizio pneumatici è pensato per garantire la massima sicurezza e performance su strada.
- **Sistemi Idraulici e Pneumatici:** L'azienda è specializzata nell'installazione e manutenzione di sistemi idraulici e pneumatici per veicoli industriali. Questo servizio è particolarmente importante per i mezzi che richiedono attrezzature specifiche per il loro funzionamento, come gru e camion cisterna.

Assistenza d'emergenza e servizi personalizzati

Uno degli aspetti più apprezzati di Officina O.M.A.R. è il servizio di assistenza d'emergenza. Grazie a una squadra sempre pronta a intervenire, l'azienda è in grado di offrire supporto rapido in caso di guasti imprevisti, riducendo al minimo i disagi per i clienti. Inoltre, O.M.A.R. è in grado di fornire soluzioni personalizzate, studiando le esigenze specifiche di ogni cliente e offrendo modifiche su misura per i veicoli.

O.M.A.R.
Officina Veicoli Industriali
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)
Tel. 0763 316284 – 339 8490905 – Fax 0763 316007
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



Autolavaggio ISTOBAL
Il portale di lavaggio più moderno e digitalizzato.



Grazie al suo aspetto semplice ed elegante, il portale di lavaggio ISTOBAL M22 saprà catturare il vostro sguardo. I nuovi semafori a LED attireranno l'attenzione con i loro giochi di luce, facilitando il posizionamento della vettura. Prova il nuovo programma con la cascata di schiuma luminosa, per rendere ancora più piacevole ed efficace il risultato finale di lavaggio. Osserva il nuovo dispositivo lava cerchi in alta pressione con maggiori prestazioni di lavaggio su ruota e passaruota, indipendentemente dal diametro e dalla tipologia del cerchio. Completa il tutto una nuova ed efficace asciugatura, soprattutto sulla parte anteriore e posteriore del vostro veicolo. Provalo nelle varie configurazioni di programma selezionabili dalla stazione di pagamento. Ma non dimenticarti di chiedere la nuova tessera ricaricabile per accedere a promozioni e bonus che ci permetterà di premiare la vostra fiducia sul nostro servizio.

Ritira subito la nuova tessera IP
Autolavaggio Self Service
Ogni 20€ di ricarica subito 2€ in omaggio



Vieni a provarlo
Ti aspettiamo!

Stazione servizio IP
Maiolini e Galanello
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)
Tel. 347 0890342

ANC



WAVE 2
da 17.700 €
full optional
anche in versione GPL

WAVE 3
da 19.950 €
full optional
anche in versione GPL



YUDO
da 24.200 €
elettrica - full optional
da 325 Km di autonomia



FOTON

da 25.400 € + iva
full optional
2.0 Diesel 163 cv
manuale o automatico



Patrignani Auto

strada Fontanelle di Bardano 8a - Orvieto (TR)
0763.316144 - www.patrignanigroup.com



altarocca
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO
DI VIVERE LA NATURA
ENJOY THE NATURE
IN A DIFFERENT WAY

IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI
ESTRO
PERSONALITÀ
ABILITÀ AGRONOMICHE
ED ENOLOGICHE
ESPERIENZA
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS
INSPIRATION
PERSONALITY
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS
EXPERIENCE
GOOD FORTUNE



UNA TERRA GENEROSA
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA
CHE SPINGONO LA VITE
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO
ESSENZIALE PER OFFRIRE
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND
RICH IN NATURAL WATER SOURCES
THAT MOTIVATE THE VINE
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS
TO DELIVER
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE
TRA OLIVETI E VIGNETI
ALTAROCCA WINE SPA
NASCE DALLA VOLONTÀ
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI
ED È IL RISULTATO
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS
ALTAROCCA WINE SPA
WAS CREATED WITH A DESIRE
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE
OUR TESTED FORMULA
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS
IS A COSMETIC COMBINATION
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Vivi diVino



Altarocca Oil Mill



Natural Skincare

Altarocca Wine Resort | Rocca Ripeseana, 62 | 05018 Orvieto (TR) | Italy

Tel +39 0763 344 210 | +39 0763 393 437 | +39 0763 617291 | info@altarocccawineresort.com | www.altarocccawineresort.com

#altarocccawineresort

SALONE STEFANIA ANSELMI

Laura Anselmi

Nelle proporzioni fluide
affiora la femminilità
raffinata dello stile autunno
inverno che ad ogni
movimento cambia forma
ed esalta ciuffi morbidi, bob
senza tempo e capelli che
con eleganti lunghezze
sfiorano armoniosamente



AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'OREAL

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

