



Istituto Tecnico Agrario "F.lli Agosti" - Bagnoregio.

Irroratrice Martignani Phantom per la difesa fitosanitaria del vigneto didattico dell'Istituto Tecnico Agrario F.lli Agosti di Bagnoregio.

La vite è una delle colture più presenti e importanti in Italia e rappresenta una delle principali coltivazioni nell'azienda agraria dell'Istituto Tecnico Agrario "F.lli Agosti" di Bagnoregio. Anni e anni di esperienza in tutto il territorio italiano hanno disegnato forme di allevamento diverse in base alla zona o alla varietà di uva.

Ma tutte, anche se con suscettibilità diverse, non sono immuni alle avversità fitopatologiche che durante la stagione vegetativa mettono a rischio la produzione.

Oidio, Peronospora, Botrite, Tignoletta, sono tanti i funghi ed i patogeni che possono attaccare la vite e l'uva.

Come fare allora per proteggerla in modo efficace? La via percorribile per mantenere la vite sana è la prevenzione, ovvero programmare trattamenti fitosanitari efficaci, soprattutto da maggio ad agosto, che possano salvaguardare le viti e le produzioni.

Al fine di ottimizzare il programma di difesa fitosanitaria biologica del vigneto didattico la scuola da questo anno si è dotata di una irroratrice Martignani PHANTOM.

Il Phantom, come tutti i nebulizzatori Martignani, adottano un sistema di polverizzazione pneumatica che garantisce rapidità di esecuzione, nebulizzazione ottima-

le e costante, distribuzione uniforme, ottima penetrazione fogliare ed efficacia superiore nei trattamenti fitosanitari.

Caratteristica chiave dei nebulizzatori Martignani è la possibilità di operare con volumi di acqua estremamente ridotti ottenendo ottimi risultati tra i filari, il basso volume Martignani garantisce una ridotta richiesta di potenza per l'azionamento dei nebulizzatori permettendone l'abbinamento a trattatrici di bassa potenza, consente di limitare i consumi di acqua (fino al 90%) e di prodotto chimico distribuito (fino al 40%) ma anche ridurre i tempi di lavoro, a tutto vantaggio di costi e consumi di carburante. Inoltre, Martignani è pioniere nel mondo del trattamento elettrostatico.

Grazie alle cariche negative conferite alle goccioline nebulizzate, queste vengono attratte dalla vegetazione anche nelle parti più nascoste della pianta.

I vantaggi dei sistemi elettrostatici sono ampiamente apprezzati dal mondo vitivinicolo: riduzione ulteriore dei consumi, zero residui nei grappoli e



Il giorno 23 Maggio 2024 è stato inaugurato l'utilizzo della nuova irroratrice Martignani presso l'azienda scolastica, con trattamenti su vigneto e nocciolo, alla presenza dei tecnici della ditta e degli studenti di alcune



minor effetto di deriva, quindi, si può raggiungere una migliore uniformità della copertura durante il trattamento grazie alla combinazione di tre fattori chiave: nebulizzazione pneumatica, basso volume d'irrorazione e carica elettrostatica.

classi dell'Istituto Tecnico Agrario che, oltre ad apprezzare taratura del mezzo e la prova in campo, hanno potuto verificare l'efficacia della carica elettrostatica grazie all'utilizzo di una apposita sostanza luminescente che si evidenzia in assenza di luce.



Crea - I.A.

MARCHETTI CERAMICHE

LAFENZA
TILE WITH STYLE



MARCHETTI CERAMICHE

BADEN HAUS

REALIZZARE E RINNOVARE



MARCHETTI CERAMICHE
S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

Questa pagina è stata realizzata grazie al contributo di Bigi Vini Orvieto

Produttore n°1 di
bottiglie di vino
a Orvieto



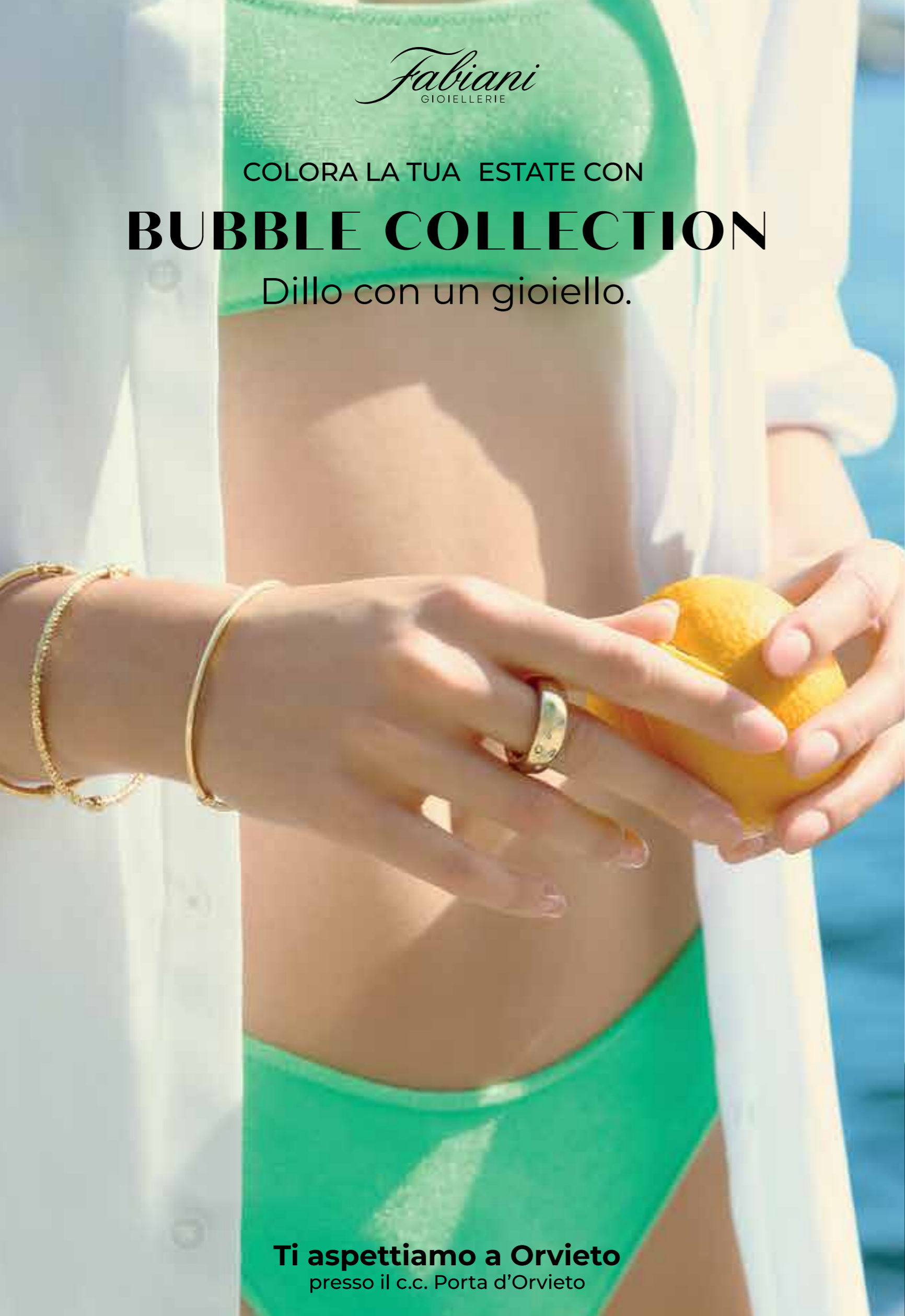
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 · bigi@giv.it

Fabiani
GIOIELLERIE

COLORA LA TUA ESTATE CON

BUBBLE COLLECTION

Dillo con un gioiello.



Ti aspettiamo a Orvieto
presso il c.c. Porta d'Orvieto



ERCOLINI
Home
Solo il meglio per la tua casa.

La migliore
Formula Contract
per l'arredo bagno e rivestimenti.

Scegli la nostra progettazione,
fornitura e posa in opera
per realizzare il tuo bagno
chiavi in mano.



www.gruppoercolini.it

Store Orvieto:
Via dei Fabbri, 1 - Fontanelle di Bardano
(zona ind.le) 05018 Orvieto - (TR)
Tel. 0763.316282 | call. 337.927464
commerciale@gruppoercolini.it

Store Viterbo:
Tangenziale Ovest 42/a
01100 Viterbo - (VT)
Tel. 0761.275644 | Cell. 335.7295682
viterbo@gruppoercolini.it

Store Chiusi:
Centro Commerciale Etrusco
Via dell'Orchidea - 53043 Chiusi - (SI)
Cell. 320.9280533
chiusi@gruppoercolini.it



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010



TU VALI,
LA TUA AZIENDA VALE.

STA A VOI
VENDERLA,

STA A LORO
COMPRARLA.

STA A
STUDIO RB
VALUTARLA



STUDIO RB
RISORSE & BUSINESS
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE

di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studio**rb**orvieto.it

[www.studio**rb**orvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)

ORVIETO NASCOSTA

Un piccolo viaggio alla scoperta di alcune curiosità su Orvieto e il suo ricchissimo territorio. Piccole chicche, spesso nascoste, legate a storie particolari, che forse vale la pena di ricordare e raccontare.

a cura di Marco Sciarra



SAN FRANCESCO Nascosta... sul più alto!

Quella di Orvieto è stata la seconda chiesa in ordine di tempo ad essere dedicata a San Francesco, preceduta soltanto dalla immensa basilica di Assisi. Costruita in stile gotico nel 1240 sopra i resti di un tempio etrusco, fu ampliata nel 1263 e consacrata tre anni dopo da Papa Clemente IV. La pianta della chiesa, concepita come un'unica grande sala, fu ridotta a tre navate nel 1773, dopo consistenti interventi in stile barocco tuttora visibili, o meglio, visibili fino a quando la chiesa risultava agibile, essendo chiusa al culto e alle visite oramai da anni. Alla fine del Novecento, nascosto sotto uno strato di calce dietro la cappella dei caduti, è tornato alla luce un interessante ciclo di affreschi eseguiti da Piero di Puccio per i Banincasa con le storie di San Matteo. Per scolpire il portale della facciata furono utilizzati materiali provenienti probabilmente da Bolsena, come testimoniano alcune iscrizioni romane incise sulla parte alta dell'architrave. Una piccola lapide, sul lato sinistro della chiesa, ricorda che la stessa è stata edificata nel punto più alto



della rupe, a 327 metri sul livello del mare; vi si può infatti leggere, accanto ad una mano che regge una sfera, «Nel più altu d'Orvieto io sto». La chiesa ha fatto diverse volte le veci del duomo, è successo ad esempio nel

1273, quando la vecchia cattedrale di Santa Maria Prisca era inagibile, con la celebrazione dei funerali di Arrigo di Inghilterra, alla presenza di Carlo d'Angiò, Gregorio X ed Edoardo I d'Inghilterra con la Regina sua consorte. Accadde ancora nel 1297, mentre il "nuovo" duomo era in co-

struzione: Bonifacio VIII vi canonizzò San Luigi IX re di Francia.



Il destino ha voluto che per alcuni anni la chiesa abbia ospitato proprio le due monumentali effigi che Bonifacio VIII aveva posto sopra le principali porte della città, ora sostituite da delle copie. Attualmente vi è custodita la sontuosa macchina in cartapesta della processione dell'Assunta. Adiacente alla chiesa si trova il grande convento che la tradizione vuole sia stato fondato da San Francesco in persona, quando, attorno al 1220, venne ad Orvieto per rendere omaggio a Papa Onorio III. Dopo esser stato adibito a collegio dei Gesuiti, distretto militare, caserma, palazzo delle mostre e scuola, è ora sede della biblioteca comunale. Nel bel chiostro quadrato di Ippolito Scalza spicca il puteale fatto costruire da San Bonaventura da Bagnoregio, che dimorò a lungo nel convento.



SPECIALIZZATO IN RISTRUTTURAZIONE EDILIZIA DI VILLE E CASALI

NUOVA EDILIZIA di LACA ALTIN
Via Salceta, 27
Castel Viscardo (TR)



WWW.LACAEDILIZIA.IT



Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di ilVicinoPubblicitaria

ilVicino PUBBLICITARIA
Via A. Costanzi 98 Orvieto TR
0763 393024

Vuoi risparmiare sulla bolletta elettrica?

Non esitare, CONTATTACI!



**ENERGIA SUBITO
ENERGIA SEMPRE
ENERGIA PULITA**

ultraenergy

Gruppo Ultragas

Come risparmiare sulla bolletta elettrica con Ultraenergy



Il Gruppo Ultragas, con 70 anni di storia, ti offre consulenza e risparmio su LUCE & GAS con Ultraenergy la nuova società del Gruppo Ultragas che si occupa di energia elettrica.



**TUTTA L'ENERGIA DI CUI HAI BISOGNO
CON IL MASSIMO DEL RISPARMIO**

**CONSULENZA E SOPRALLUOGO
GRATUITI**

CONTATTACI SENZA IMPEGNO AL

NUMERO VERDE
840 001844

**OPPURE VIENI A TROVARCI
PRESSO IL NS POINT IN**

**Via della Svolta 1/B ORVIETO – Ciconia
Tel. 0763 393502 – 0763 349277**

www.ultragas.it • tuttogas@tuttogasspa.it

PER MAGGIORI INFO



**DALLA PLASTICA AL CIBO
grazie ai batteri**

Ogni anno vengono prodotti oltre 400 milioni di tonnellate di rifiuti derivanti dall'impiego dei vari tipi di plastica usati per gli imballaggi, i contenitori, gli abiti sintetici e molti altri prodotti. Una percentuale crescente di questi rifiuti viene riciclata, ma l'impatto della plastica è ancora oggi una delle principali preoccupazioni legate alla contaminazione degli ecosistemi e alla tutela della nostra salute.

La DARPA l'agenzia del dipartimento della Difesa degli Stati Uniti che si occupa dello sviluppo di nuove tecnologie da utilizzare in ambito militare. Nel 2019, la stessa invitò i gruppi di ricerca interessati a proporre nuovi sistemi per ridurre la quantità di rifiuti prodotti dai soldati quando sono in guerra o lavorano per dare sostegno alla popolazione in seguito a emergenze e disastri naturali. L'agenzia era interessata a trovare sistemi per convertire gli imballaggi in nuovi prodotti, possibilmente sul posto, in modo da ridurre la produzione di rifiuti e rendere meno onerosa la loro gestione. La Michigan Technological University (MTU) ha portato un progetto e consiste nell'impiegare sostanze e microorganismi per degradare la plastica e trasformarla in qualcos'altro. Il

sistema per ora è dedicato a ricavare materiale organico che sia commestibile, mentre solo in un secondo momento si penserà ai modi in cui utilizzarlo.

La plastica viene tritata e successivamente inserita in un reattore dove viene aggiunto l'idrossido di ammonio (il composto chimico che in soluzione acquosa chiamiamo ammoniacca) ad alta temperatura. Non tutta la plastica è uguale, la parola stessa è un termine ombrello che usiamo per riferirci a materiali molto diversi tra loro, di conseguenza non tutto ciò che viene sottoposto al trattamento reagisce allo stesso modo.

Alcuni tipi di plastica come il polietilene tereftalato (PET), il materiale con cui sono solitamente fatte le bottiglie, si disgrega dopo questo primo passaggio, mentre altre plastiche hanno necessità di ulteriori trattamenti ad alte temperature e in assenza di ossigeno, che vengono effettuati in un reattore a parte. Le plastiche di questo tipo possono essere convertite in carburante oppure in sostanze lubrificanti.

Ciò che si è ottenuto dal PET con il passaggio nel reattore viene invece dato in pasto a colonie di batteri, in grado di nutrirsi della plastica, che ha

tra i propri componenti anche composti organici. Come ha raccontato al sito Undark, il gruppo di ricerca della MTU inizialmente riteneva che trovare i batteri più adatti per nutrirsi della plastica processata avrebbe richiesto molto tempo, ma le cose sono andate diversamente. In breve tempo, il gruppo di ricerca ha infatti notato che i batteri che normalmente degradano il compost (fatto per lo più di rifiuti e scarti alimentari) si adattano facilmente alla plastica trattata nel reattore. L'ipotesi è che la struttura a livello molecolare di alcuni composti delle piante abbia alcune caratteristiche in comune con ciò che viene processato con l'idrossido di ammonio, favorendo il banchetto dei batteri.

Dopo che i batteri hanno consumato e trasformato la plastica, la poltiglia che si ottiene viene fatta essiccare fino a ottenere una polvere che contiene i principali macronutrienti: proteine, carboidrati e grassi.

Da tempo si discute sull'opportunità di utilizzare particolari batteri e altri microorganismi come fonte di proteine e di altre sostanze nutrienti. La loro coltivazione richiede meno risorse e acqua rispetto a ciò che viene coltivato nei

campi e per questo c'è chi sostiene che potrebbero affiancare la produzione di cibo più tradizionale riducendo l'impatto ambientale dell'intera catena alimentare. Le stime variano sensibilmente, ma si ritiene che circa un terzo di tutte le emissioni di gas serra sia prodotto dal settore alimentare.

La polvere ottenuta dal processo messo a punto dalla MTU è stata testata senza trovare per ora sostanze note per essere tossiche.

I batteri sono comunque strettamente legati alla nostra alimentazione, come alcuni tipi di funghi e altri microrganismi. Li ingeriamo quando mangiamo un vasetto di yogurt, assaggiamo un formaggio o proviamo del kimchi e altri cibi fermentati. Oltre a rendere più semplici e sicuri da conservare alcuni elementi, contribuiscono alla salute del microbiota, cioè l'insieme dei microrganismi che vivono nel nostro intestino e che ci aiutano a digerire gli alimenti e a regolare numerose altre attività dell'organismo. Naturalmente non tutti i batteri sono commestibili (alcuni possono causare gravi danni) e per questo sono necessarie verifiche sulla sicurezza alimentare.

fonte il post

FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA



Ci vuole un fiore

Compra un maxi formato
da 500ml a soli
10,90€



Ti regaliamo un
sacchetto di semi
da piantare insieme ai
tuoi bambini



Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

Dott. Giuliano Barbabella
IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI
PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.
Sono il Dott. Giuliano Barbabella
psicologo/psicoterapeuta/psico-
analista, laureato in
psicologia clinica e di comunità
e specializzato in psicoanalisi
applicata alle malattie somatiche.



L' anche come importante strumento di
consapevolezza e di flessibilità mentale.

La paura di sbagliare rappresenta una delle più grandi paure dell'essere umano. Essa è vero che può essere bloccante per qualsiasi persona in qualunque momento, eppure gli errori sono un mezzo indispensabile per imparare e crescere. Gli errori non sono solo un pericolo ma una opportunità e per tale motivo non vanno demonizzati e/o evitati a tutti i costi, bensì accettati come un ingrediente prezioso per ogni esperienza. Gli errori permettono di sperimentarsi e di coscientizzarsi rispetto ai propri limiti e pregi. Siamo stati sempre abituati a vederli sottolineati con la matita rossa e accompagnati da un brutto voto. È dai tempi della scuola e non solo che siamo propensi a credere che siano da non fare, da punire, che siano una cosa di cui provare vergogna. È vero che lo sbagliare può assumere conseguenze negative e qualche volta disastrose, ma se agire con prudenza è necessario per prevenire i rischi, lasciarsi prendere dal timore dello sbaglio può essere parimenti disastroso. In tutto questo discorso ecco quanto sia basilare L' ANCHE. Perché parlo di questa congiunzione? Perché l'anche, a mio parere, è uno dei maggiori paracaduti mentali che ci sono allo scopo di aiutarci ad affrontare e metabolizzare la paura di sbagliare ed a spronarci a prendere delle decisioni. Essa rappresenta quel basilare "piano B" che ci supporta nel darsi un'alternativa in tutte le cose. Sebbene l'anche possa essere pure un rafforzativo dei "sì" e dei "no", è soprattutto uno dei grandi strumenti di flessibilità e di consapevolezza del sé, nonché un viatico costruttivo per viaggiare con la propria immaginazione figurativa senza slegarsi dal qui e ora della realtà (ad esempio: " questa è una sedia, ma può anche essere per me un trono", ecc.). Occhio però che non diventi un modo per non prendere invece posizione, per legittimarsi nel vivere in un limbo che sarebbe solo che distruttivo e che farebbe perdere a questa "particella" tutto il suo potere benefico. L' anche è, pertanto, il darsi alternative, possibilità, il nostro supporto interno per permetterci di sentirci meno in difetto rispetto allo sbagliare ed alla paura di prendersi la responsabilità di decisione. Non voglio affermare che ora sia la "bacchetta magica" per eccellenza che risolve ogni cosa, ma se già non rimaniamo bloccati nei nostri timori e rigidità, le varie trappole e imprevisti del quotidiano, possono così diventare dei mostri meno impervi contro cui combattere le nostre battaglie? E tutto questo non può renderci, oltretutto più consapevoli, anche, nel limite del possibile, più liberi? **Al prossimo numero**

Per appuntamento: 339 2189490
Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1
Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19
Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

STUDIO
MEDICINA ESTETICA
Dr. Aldo Morelli

Sono il Dr. Aldo Morelli,
laureato in Medicina e Chirurgia,
Odontoiatra, mi occupo di Medicina
estetica dal 1985. Mi sono specializzato
in Medicina tradizionale cinese e laser
terapia presso la Scuola Hahnemann
di Roma. Sono docente di Fisiologia
medica e Clinica odontoiatrica presso
l'Accademia di Osteopatia di Roma.



La **Medicina estetica rigenerativa**
prevede la veicolazione di sostanze attive attraverso
l'uso di apparecchi medicali come l'elettroporatore, uno
strumento di ultima generazione, che sfrutta le proprietà
delle correnti sinusoidali, per far penetrare nei tessuti, per
via transdermica, in modo del tutto mininvasivo, farmaci,
cosmetici e sostanze funzionali attive, tramite l'ausilio di un
gel trasduttore. Tale somministrazione per via transcutanea
prende il nome di **Elettroporazione** in quanto gli impulsi
elettrici, emessi dalla strumento, permettono alle molecole
attive, disciolte in un gel a base acquosa, di raggiungere la
matrice interstiziale e/o l'interno della cellula. I trattamenti
di elettroporazione sono visibili rapidamente: la pelle risulta
idratata e distesa, le rughe sono meno visibili, il tono della
cute migliorato, discromie e macchie attenuate. I trattamenti
con elettroporatore possono essere eseguiti in ogni periodo
dell'anno senza particolari controindicazioni. Si possono
trattare cicatrici, macchie scure e/o rosse come quelle lasciate
dall'acne. E' possibile contrastare il rilassamento cutaneo del
viso e del collo, le borse e le occhiaie, le smagliature presenti
sul corpo.

Nel periodo estivo con le prime esposizioni al sole si notano
maggiormente teleangectasie, capillari e vene evidenti e
a ragnatela Spider Vein sono un fenomeno che interessa
una parte importante della popolazione e che spesso viene
percepito solamente come problema estetico, ma che
potrebbe talvolta rivelarsi come il campanello d'allarme
rispetto al funzionamento del sistema vascolare. Anche se
possono manifestarsi su tutto l'arto inferiore, generalmente
le teleangectasie si presentano con ramificazioni, anche
molto estese e di colore blu o rossastro, per lo più su caviglie,
parte esterna della coscia e parte interna del ginocchio.
Il trattamento mininvasivo con il **Laser** rappresenta la
metodica migliore per gli inestetismi vascolari del viso e
delle gambe e consente di intervenire sui punti interessati in
modo efficace e poco invasivo, senza alcun danneggiamento
della cute circostante. L'energia del Laser viene assorbita
selettivamente dal capillare che viene così coagulato e
chiuso. A questa tipologia di trattamento possono essere
affiancati interventi di **biorivitalizzazione** e trattamenti
specifici con elettroporatore per migliorare l'aspetto cutaneo
e la funzionalità capillare del sottocute.

Al prossimo numero.

Per appuntamento:
ORVIETO Via Cesare Nebbia n.1, 0763.341221
Lunedì / Mercoledì / Sabato
ROMA, Via Innocenzo X n. 13, 06.5800492
Martedì / Giovedì



TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

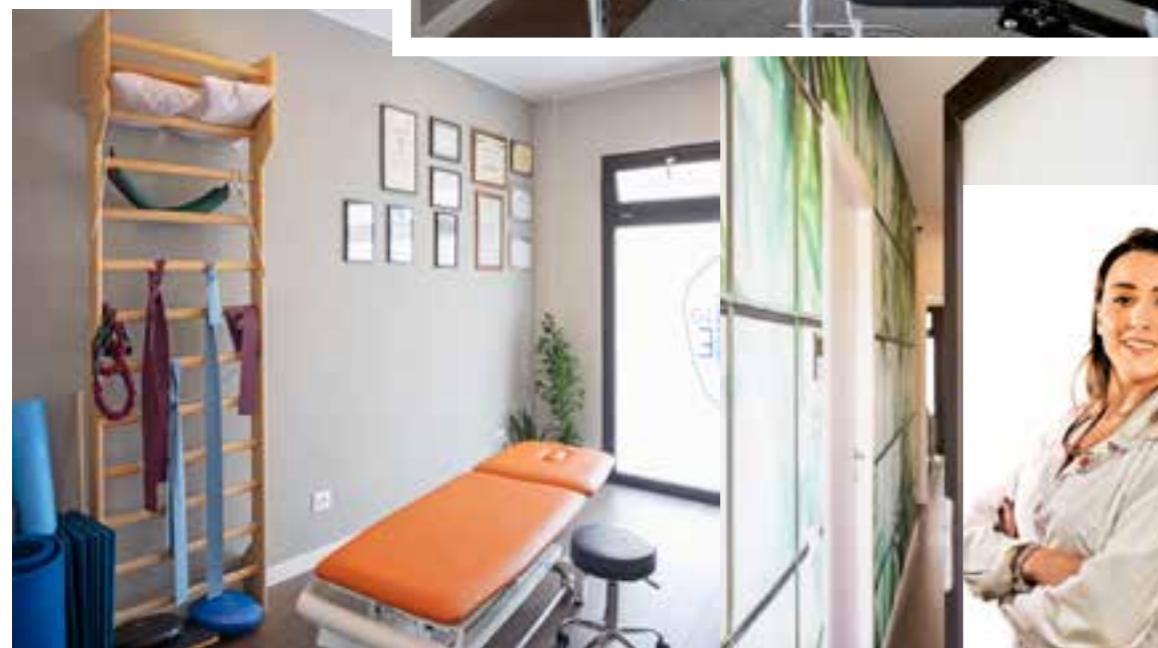
- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



Fisioterapia - Osteopatia



ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti di Fisiolife:



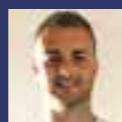
Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista, Osteopata
Chinesiologo, Mezieres, Ginnastica Posturale, Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata, Ginnastica Posturale, Mezieres.



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale, Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI
Chinesiologo Clinico
Massoterapista Ginnastica posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI
Nutrionista.

ATTIVA LA TUA SALUTE

**Dott.ssa Nutrizionista
Giulia Governatori**

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE
E COMPOSIZIONE CORPORA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA
(IPERTENSIONE | DIABETE | IPERCOLESTEROLEMIA)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA
(GRAVIDANZA | ALLATTAMENTO | MENOPAUSA)

PATOLOGIE INTESTINALI,
INFLAMMATORIE E AUTOIMMUNI

**PRENOTA SUBITO
UN CONSULTO**



CLINICHE ARCONONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

Come prendersi cura della bocca dei più piccini?

La cura di bocca e denti è importante fin da piccoli. Di seguito, alcuni semplici consigli per imparare a prendersi cura dei dentini, prima ancora del loro arrivo.

- L'allattamento al seno, oltre a favorire un sereno rapporto affettivo tra mamma e figlio, contribuisce allo sviluppo armonico della bocca del bambino.
- La cura dell'igiene orale inizia fin dai primi mesi di vita del bambino: dopo ogni pasto è consigliabile detergere e strofinare con delicatezza le sue gengive con una garza umida.
- Alla nascita dei primi dentini, si può iniziare a utilizzare uno spazzolino piccolo e morbido inumidito con l'acqua. Spunteranno dapprima gli incisivi, poi i canini e i molari; saranno in tutto venti: dieci sopra e dieci sotto. La dentatura da latte dovrebbe essere completa verso i due anni.
- Prestare attenzione a non bagnare il ciuccio o la tettarella del biberon con la propria saliva: questo potrebbe trasmettere al piccolo batteri dannosi.
- È sconsigliabile intingere il ciuccio o la tettarella nel miele o in altre sostanze dolci: potrebbero causare carie gravi e dolorose.
- Intorno ai due anni è preferibile iniziare a limitare l'uso del ciuccio in modo da toglierlo entro i tre anni.

- Scegliere con cura gli alimenti per i pasti dei più piccoli: tutto ciò che fa bene ai denti fa bene a tutto il corpo.
- Evitare alimenti e bevande zuccherate fuori dai pasti principali e cercare di non utilizzare i dolci come premio o consolazione.
- Prima di andare a dormire e durante la notte si beve solo acqua: la regola è "Si va a letto con i dentini puliti".
- Succhiarsi il dito o mangiarsi le unghie sono abitudini dannose: possono procurare gravi danni alla dentatura e alla bocca. Qualora insorgessero, è importante scoraggiare queste pratiche.
- Assicurare ai bambini un ambiente il più possibile sicuro da possibili traumi accidentali che potrebbero interessare denti e mascelle.
- Lavatevi insieme i denti: i bambini inizieranno a imitarvi per gioco. È una preziosa occasione per insegnargli i corretti movimenti di igiene orale. I dentini vanno spazzolati con una piccola dose di dentifricio per bambini, prestando attenzione a pulire tutte le superfici.
- Le carie vanno curate in maniera tempestiva: non solo sono dolorose ma possono danneggiare i denti futuri.
- Per aiutare i bambini a familiarizzare con il dentista, è consigliabile portarli con sé durante una propria visita di controllo

La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in Ortognatodonzia Ortodonzia estetica/ Trasparente



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale Sigillature Estetica del sorriso



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale Sigillature Estetica del sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



Francesca Bacchio
Assistente alla poltrona odontoiatrica



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO



AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Grande Auto Emo Infusione (GAEI)

La testimonianza di una cura che funziona:
le parole di Ligia Pavelescu.

Nel mese di giugno, abbiamo già parlato del trattamento sistemico con miscela di ossigeno-ozono che può rivelarsi un vero toccasana nella cura di svariate patologie, per contrastare l'invecchiamento, la stanchezza cronica e lo stress. Migliorando il microcircolo, esercita un effetto rivitalizzante sistemico pari ad una moderata attività fisica.

La seduta di massimo 40 minuti, prevede l'aggiunta di ossigeno-ozono a una certa quantità di sangue (150-200 cc) precedentemente prelevata al paziente e successiva reinfusione al paziente stesso. Un circuito chiuso che garantisce la massima sicurezza dal momento che non è una transfusione.

Ognuno di noi, anche se non soffre di alcuna patologia, vi si può sottoporre: l'ozono ha anche un effetto disintossicante rispetto ai metalli pesanti, ha ottimi risultati nel lenire gli effetti collaterali della chemioterapia e riduce notevolmente infezioni e infiammazioni stimolando il sistema immunitario. Sono numerose le patologie che possono trarre vantaggio dalla terapia con ossigeno-ozono per via sistemica: fibromialgia, patologie reumatiche e neurodegenerative.

A seduta terminata, si torna alla propria vita quotidiana, ed è proprio quello che ha fatto la Signora Ligia Pavelescu, che desidera lasciare la sua testimonianza di grande efficacia di questo trattamento, l'unico che ha risolto tutti i suoi problemi di salute laddove farmaci e terapie di ogni genere non avevano sortito alcun effetto.

Ligia soffriva da anni di infezioni causate da varie tipologie di batteri intestinali oltre a cistiti ricorrenti.

Dopo diversi cicli di terapia antibiotica (diventando anche resistente ai farmaci) senza risultati evidenti si è rivolta al "Centro Medico Eolo" dove la Dott.ssa Margherita Cantoni le ha proposto un pacchetto di 6 sedute (necessarie per la sua patologia) di ozonoterapia con metodo GAEI di autotrasfusione. Dopo aver effettuato tutti i cicli di terapia ha ripetuto di nuovo le analisi scoprendo che tutti i valori erano tornati nella norma con totale remissione di ogni tipo di batterio presente, causa delle infezioni.

Dice Ligia: "Oggi sono perfettamente guarita da una patologia che ho combattuto per diversi anni senza risultati e raccomando a tutti questo trattamento Grande Auto Emo Infusione (GAEI), completamente indolore, senza nessun tipo di effetto collaterale, che mi ha salvato letteralmente la vita".

**Hai provato tutto ma non hai mai risolto?
Non hai mai provato l'ozonoterapia?
Prendi subito un appuntamento
con la Dott.ssa Margherita Cantoni
per una prima visita**



eolo
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 · 0763 533090
Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

FISIOMED è il poliambulatorio medico dove Fisioterapia e Osteopatia collaborano con la Medicina specialistica per offrirti il servizio migliore.

FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551
Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936
Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336
Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282
Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

NUTRIZIONE

Dott. Gabriele Bedini: Tel. 339 4250935

OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (contattare via whatsapp)

ORTOPEDIA

Dott. Pierluigi Antinolfi: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in
Rieducazione posturale
metodo Mézières,
Riabilitazione neurologica
e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare.
Cell. 3279032936

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

SALE:
SAPETE
QUANTO LO
UTILIZZATE AL
GIORNO?



Nell'ultimo periodo si è passati dall'uso, all'abuso e come spesso accade, per i più, in maniera inconsapevole. L'aggiunta del sale da cucina ai cibi, in realtà riusciamo a quantificarla piuttosto bene e anche a tenerla sotto controllo. Molto meno facile è sapere quanto sale assumiamo inconsapevolmente.

Il sale è contenuto in decine di prodotti, come biscotti di ogni tipo, torte farcite, creme di nocchie o yogurt alla frutta. Vi invito a leggere l'etichetta ingredienti dei prodotti dolci che acquistate, vedrete che il sale lo trovate dappertutto. Il sale ha un impatto importante sul nostro metabolismo e non solo perché "...alza la pressione" come si dice comunemente.

Il sale ci predispone maggiormente all'insorgenza di malattie cardio-cerebrovascolari, patologie renali, osteoporosi e tanto altro. Studi recenti confermano che un consumo medio di sale inferiore a 5grammi al giorno di sale rappresenti un buon compromesso tra il soddisfacimento e la palatabilità e la prevenzione del rischio.

Quali consigli per moderare l'utilizzo del sale in cucina?

- Usare spezie ed erbe aromatiche per insaporire i piatti;
- Usare succo di limone o aceto;
- Usare il gomasio lo conoscete?
- Ridurre il consumo di dadi e salse.
- Consumare saltuariamente patatine, snack salati, formaggi, salumi.

Imparando a ridurre gradualmente il sale a tavola, il nostro palato si adatterà facilmente al punto che dopo pochi mesi o settimane, i cibi appariranno saporiti al punto giusto, mentre quelli conditi nel modo precedente, vi sembreranno troppo salati.

Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare