

# ACUFENE E OSTEOPATIA

L'acufene o tinnito è la percezione costante o discontinua della sensazione di un fischio, ronzio, sibilo o comunque rumore non pulsante né intermittente nelle orecchie o nella testa quando non c'è alcun tipo di rumore fisico esterno (acufeni soggettivi).

Non sono acufeni le vibrazioni, gli scricchiolii, il ticchettio, la percezione del proprio battito cardiaco o respiro (erroneamente definiti acufeni oggettivi).

Questa sensazione rumorosa varia come volume, durata e frequenza.

Può verificarsi improvvisamente, senza alcuna ragione apparente, e causare un grande stress per il malato, o rimanere silente per brevi periodi o anni e poi ricomparire improvvisamente con una frequenza continua o intermittente su uno o entrambi i lati.

**La causa dell'acufene è difficile da individuare anche se è ormai noto che sono molteplici i fattori che possono aumentare il rischio d'insorgenza:**

- esposizione al rumore/ suono con numerosi decibel
- infezioni nell' orecchio o nei seni frontali o mascellari
- perdita dell'udito
- sindrome di Ménière
- colpi o vibrazioni alla testa
- alta pressione sanguigna
- problemi dentali
- problemi al collo/rachide cervicale
- tensione intorno all' articolazione temporo-mandibolare (ATM)
- traumi dell'orecchio interno dovuti ad esempio alle immersioni
- processi autoimmuni e effetti collaterali di malattie croniche o degenerative
- Idrope

**Esistono quindi diverse ipotesi in merito alla causa degli acufeni:**

1. origine vascolare: acufene pulsatile, implica perturbazioni del flusso di sangue dovute a numerosi fattori quali ad esempio le principali patologie del sistema vascolare arterioso e venoso, quali aterosclerosi e displasia fibromuscolare, che interessano la carotide e le sue ramificazioni ed ipertensione intracranica, predisposta da fattori quali anomalie dei seni venosi e delle vene della base cranica.
2. origine neurologica, legata a circuiti nervosi coinvolti nell'udito che, iperstimolati, alterano la trasmissione dello stimolo acustico. Le valutazioni mediche diagnostiche degli acufeni sono: esame otoscopico dell'orecchio, ecodoppler per un'indagine in tempo reale dei vasi sanguigni di testa e collo, tac, risonanza magnetica, angiografia, audiometria, timpanometria e anche questionari compilati personalmente dal paziente.

L'acufene è un segnale bioelettrico che arriva all'area acustica della corteccia cerebrale, connessa all'orecchio attraverso il nervo acustico e le vie acustiche centrali (neuroni).

L'unica area dell'orecchio capace di produrre un segnale bioelettrico è l'orecchio interno (coclea) e lo fa ad ogni stimolo acustico, rispondendo alla vibrazione dei liquidi che piegano le ciglia delle cellule ciliate determinando la produzione del segnale.

Nessuna patologia del condotto uditivo, del timpano o degli ossicini, può produrre un segnale bioelettrico ma, al limite, rumori meccanici che non sono acufeni.

Tappo di cerume, otite, perforazione del timpano, otosclerosi, patologie che vengono inserite tra le possibili origini di acufene possono essere concomitanti, mai cause.

L'acufene da idrope ha origine dalla pressione che l'endolinfa in eccesso esercita sulle ciglia delle cellule cigliate; le ciglia si piegano in risposta all' aumentata pressione e viene prodotto un segnale bioelettrico.

Esistono anche acufeni da danni permanenti e irreversibili delle cellule ciliate, del nervo acustico o delle vie uditive centrali ma ad oggi nessuno è ancora riuscito a spiegare in che modo l'eventuale danno possa generare l'acufene.

Un'eccezione è l'acufene pulsante, ovvero la percezione del battito cardiaco nell'orecchio, che è molto probabilmente dovuta a liquidi in eccesso "cerebrali" e non nell'orecchio.

E' spesso presente in associazione all'idrope ed è un sintomo caratteristico dell'ipertensione endocranica benigna, sindrome dovuta ad eccesso di liquido e varia con la pressione endocranica. In genere il medico specialista prescrive un angio-RM, in caso di pulsazione continua e non reversibile, per escludere anomalie vascolari.

Lo stress psicologico e fisico causati dal dolore, dalla patologia, dall'infezione e/o dal deterioramento complessivo della salute generale, possono contribuire allo sviluppo del tinnito o portare al suo peggioramento.

Considerando che l'acufene non ha un'origine unica e definita su cui intervenire in modo mirato, l'approccio globale dell'osteopatia è quello di aiutare il corpo a ripristinare la fisiologia e la funzione di tutti quegli elementi che potrebbero essere all'origine dei sintomi. La proposta osteopatica è mirata quindi alla valutazione e al trattamento funzionale delle strutture cranio-cervicali, agendo sulla componente muscolo-scheletrica della base della testa e

dell'area cervicale, sulle ossa craniche, sulle membrane intracraniche (meningi) e sui fluidi (sanguigni e linfatici). E' bene precisare che l'osteopatia va a complementare la terapia medica, epuò di certo essere utile nel miglioramento della qualità di vita.



**Fisioterapia - Osteopatia**

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

**I professionisti di Fisiolife:**

**Dott. RICCARDO CROCCOLINO**  
Fisioterapista,  
Osteopata  
Chinesiologo,  
Mezieser, Ginnastica  
Posturale,  
Preparatore Atletico.

**Dott. GIACOMO CROCCOLINO**  
Masso-Fisioterapista,  
Chinesiologo,  
Osteopata,  
Ginnastica Posturale,  
Mezieser.

**Dott.ssa GLORIA GIRONI**  
Fisioterapista  
Specializzata  
in: Ginnastica  
Posturale, Mezieser  
e Rieducazione  
Pavimento Pelvico.

**Dott. GUGLIELMO GRAZIANI**  
Chinesiologo  
Clinico  
Massoterapista  
Ginnastica  
posturale.

**Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI**  
Nutrizionista.



# CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

## Cos'è la gengivectomia, quando è necessaria.

Con il termine gengivectomia intendiamo un'operazione chirurgica che interessa le gengive. Si procede con la rimozione di una porzione del tessuto da trattare per ottenere diversi risultati in base alle necessità. Si usa spesso per il trattamento di problemi parodontali.

La gengivectomia è un intervento chirurgico odontoiatrico in cui viene rimossa parte del tessuto gengivale. Questo tipo di procedura viene fatta per il trattamento delle patologie che interessano le gengive

Questa procedura serve a eseguire altre terapie come carie sottogengivali o corone protesiche, ma spesso viene applicata anche per un fine estetico del paziente. Come nel caso di un sorriso gengivale.

In linea generale il dentista può decidere di procedere con un intervento di gengivectomia quando è presente una malattia che interessa i tessuti molli o quando le gengive intralciano il lavoro del dentista. Ad esempio se:

- C'è grave ascesso infiammatorio ma non si può fare un curettage.
- La quantità del tessuto gengivale impedisce l'inserimento di una protesi.
- La gengiva cresce sopra una carie e ne impedisce l'otturazione.
- C'è ipertrofia gengivale come l'eruzione passiva o un'epulide.
- -La gengiva è asimmetrica e determina un roblema estetico.
- Si ha un sorriso gengivale per cui si mostrano troppe gengive. Come si fa, le fasi dell'intervento

La gengivectomia è semplice da eseguire e ha una durata media che va dai 30 ai 60

minuti in base alla complessità del caso specifico. Se la gengivectomia interessa un solo dente, l'operazione viene svolta in un'unica seduta.

Se il tessuto gengivale da asportare è maggiore possono essere necessarie più sessioni per concludere il trattamento.



L'intervento di gengivectomia non è doloroso perché effettuato in anestesia e prevede le seguenti fasi:

1. Anestesia locale iniezione di anestetico sulla parte da trattare.
2. Preparazione con sciacquo con un collutorio a base di clorexidina.
3. Incisioni - con bisturi, laser o elettrobisturi - sul tessuto da rimuovere.
4. Asportazione dell'area incisa.
5. Applicazione dell'impacco chirurgico per proteggere la parte trattata.
6. Rimozione dopo una settimana nel post-operatorio.

La gengivectomia è dolorosa?

L'intervento in sé non è doloroso in quanto viene svolto in anestesia locale. Una volta finito l'effetto dell'anestetico il paziente potrebbe provare dolore che tuttavia può essere tenuto sotto controllo assumendo un analgesico.

La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

**Dr. Marco Gradi**  
Specialista in  
Implantologia  
e Protesi



**Dr. Alex Adramante**  
Conservativa  
Endodonzia  
- Protesi -  
Pedodonzia  
Odontoiatria  
Legale e Forense



**Dr. William Adramante**  
Odontoiatria  
Generale  
Protesi - Gnatologia  
per disturbi  
dell'ATM  
- Estetica Additiva



**Dr. Laura Rosignoli**  
Spec. in  
Ortodonzia  
Ortodonzia  
estetica/  
Trasparente



**Dr. Chiara Gradi**  
Igenista dentale  
Sigillature  
Estetica del sorriso



**Dr. Noemi Bilotta**  
Igenista Dentale  
Sigillature  
Estetica del sorriso



**Deborah Bilotta**  
Assistente dentale



**Francesca Bacchio**  
Assistente  
alla poltrona  
odontoiatrica



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429  
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDI al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

**Prima visita e check-up completo senza impegno**

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO





### AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario  
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

### I benefici della Grande Auto Emo Infusione (GAEI)

La Grande Auto Emo Infusione (GAEI) o trattamento sistemico con miscela di ossigeno-ozono può rivelarsi un vero toccasana nella cura di svariate patologie e anche per contrastare l'invecchiamento, la stanchezza cronica e lo stress. Tale tecnica, semplice e indolore, migliorando il microcircolo esercita un effetto rivitalizzante sistemico. La Grande Auto Emo Infusione (GAEI) o trattamento sistemico con miscela di ossigeno-ozono è un atto medico che prevede l'aggiunta di ossigeno-ozono a una certa quantità di sangue (150-200 cc) prelevata al paziente attraverso un prelievo venoso fisiologico, ovvero per caduta, e successiva reinfusione al paziente stesso. Il sangue, per mezzo di un catetere, viene fatto confluire all'interno di una apposita sacca, miscelato con ossigeno-ozono grazie a una bilancia basculante e poi reinfuso. Un circuito chiuso che garantisce la massima sicurezza e, dal momento che non è una trasfusione, è adatto anche ai Testimoni di Geova. La miscela di ossigeno-ozono viene fatta sul momento e la sua concentrazione, ottenuta grazie all'impiego di macchinari di altissimo livello, dipende dalla persona/paziente che si ha di fronte e dal risultato che si vuole ottenere. Il trattamento di tipo ambulatoriale, della durata di circa 40 minuti, è dunque mirato e personalizzato così come il numero di sedute.

#### Chi vi si può sottoporre?

L'ossigenazione è vita e la funzione principale di questa tecnica è quella rivitalizzante. Ognuno di noi, anche se non soffre di alcuna patologia, vi si può sottoporre: crescendo la saturazione dell'ossigeno aumenta l'energia spendibile e ci si sente più vitali, più resistenti agli sforzi e alla fatica. L'ozono ha anche un effetto disintossicante rispetto ai metalli pesanti, migliora la funzionalità di fegato e reni favorendo l'eliminazione delle tossine, contrasta i radicali liberi e migliora le difese immunitarie. Inoltre, l'ossigeno-ozono ha una potente funzione fungicida, battericida e virustatica. E' poi un ottimo strumento per contrastare lo stress e l'affaticamento indotto dalla vita quotidiana ed è molto efficace per facilitare la fase di recupero degli sportivi.

#### E' utile nel trattamento di quali patologie?

Sono numerose le patologie che possono trarre vantaggio dalla terapia con ossigeno-ozono per via sistemica, come ad esempio i pazienti con problemi di carattere circolatorio, invecchiamento precoce, che soffrono di stanchezza cronica o per vincere la spassatezza che l'infezione da Covid comporta anche a guarigione avvenuta. Inoltre, migliorando la circolazione cerebrale, questa terapia aiuta anche

nel trattamento della demenza vascolare o nella fase post ictus. Avendo poi un effetto anti-infiammatorio e antidolorifico, trova un'utile applicazione anche in patologie come la fibromialgia o l'artrite reumatoide.

#### Ci sono controindicazioni, chi non vi si può sottoporre?

Le donne in gravidanza (perchè non ci sono studi scientifici in merito), le persone affette da favismo, talassemia major, anemia falciforme e ipertiroidismo non in trattamento.

#### Dopo il trattamento occorre seguire degli accorgimenti particolari?

Nessuno, a seduta terminata, si torna alla propria vita quotidiana.




# eolo

## CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A  
Ciconia - Orvieto (TR)

Tel. 0763 533089 · 0763 533090

Cell. 329 0739773

[eolodiagnostica@gmail.com](mailto:eolodiagnostica@gmail.com) - [www.eolodiagnostica.it](http://www.eolodiagnostica.it)

### STUDIO FISIOMED FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA MEDICINA SPECIALISTICA

FISIOMED è il poliambulatorio medico dove Fisioterapia e Osteopatia collaborano con la Medicina specialistica per offrirti il servizio migliore.

#### FISIOTERAPIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551  
Dott. Matteo Fuso: Tel. 327 9032936  
Dott.ssa Alice Cochi: Tel. 340 7508336  
Dott. Salvatore De Bellis: Tel. 333 5433282  
Dott.ssa Elisa Leoni: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

#### OSTEOPATIA

Dott. Matteo Cochi: Tel. 392 2485551

#### AGOPUNTURA

Dott. Claudio Pieretti: Tel. 338 8275854

#### ANGIOLOGIA

Dott. Gianluigi Rosi: Tel. 337 640061

#### ECOGRAFIA

Dott. Claudio Allegrini: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

#### NUTRIZIONE

Dott. Gabriele Bedini: Tel. 339 4250935

#### OCULISTICA

Dott. Fabio Segoloni: Tel. 334 7846080 (contattare via whatsapp)

#### ORTOPEDIA

Dott. Pierluigi Antinolfi: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

#### REUMATOLOGIA

Dott. Antonio Vitale: Tel. 392 2485551 / 327 9032936

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

**FISIOMED**  
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
MEDICINA SPECIALISTICA



**DOTT. MATTEO COCHI**  
Osteopata D.O.  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in  
Rieducazione posturale  
metodo Mézières,  
Riabilitazione neurologica  
e Fisioterapia sportiva.  
Cell. 3922485551



**DOTT. MATTEO FUSO**  
Dottore in fisioterapia, specializzato in terapia manuale, Rieducazione Posturale Globale (RPG), trattamento fasciale e rieducazione vestibolare.  
Cell. 3279032936

FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

### ALZI LA MANO CHI HA ADOLESCENTI IN CASA. QUANTE VOLTE VI CHIEDONO DI MANGIARE FUORI CASA?



Durante l'adolescenza i ragazzi amano mangiare fuori insieme agli amici e soprattutto utilizzano molto più spesso cibo spazzatura, chiamato anche junk food.

Il famoso Cibo spazzatura come carne processata e salse, patatine e fritti vari si è visto che può causare diverse carenze come: calcio, minerale necessario per il corretto sviluppo delle ossa; ferro essenziale soprattutto per le ragazze perché lo perdono durante il ciclo mestruale e zinco, minerale essenziale per la maturazione degli organi sessuali maschili.

Uno dei punti deboli del cibo spazzatura è inoltre l'alto contenuto di sale negli alimenti che vengono serviti come salsa di soia, ketchup e carni processate. Inoltre molto spesso i nostri ragazzi consumano bevande gassate e quindi troppi zuccheri semplici e caffeina che sono dannosi se assunti in eccesso.

Cosa dovremmo fare quindi noi genitori? Proibire e vietare determinati alimenti non è il modo giusto. Sappiamo che comunque questi alimenti saranno presenti nella vita dei nostri figli. Vietandoli potremmo avere solo l'effetto contrario.

È comunque bello per loro mangiare fuori. I nostri figli stanno insieme, si divertono e costruiscono un loro piccolo mondo dove noi adulti noi siamo ammessi.

Cosa si può fare a livello alimentare?

Come nutrizionista e come mamma di una ragazza adolescente ho deciso che basta applicare poche e semplici regole:

- Non più di 3 pasti fuori. Una regola importante non solo a livello alimentare ma anche economico.
- Utilizzare nei giorni in cui si mangia tutti a casa i piatti che difficilmente si possono trovare fuori o che i nostri ragazzi solitamente non assumono quando mangiano insieme agli amici.

Quindi la mia proposta è quella di utilizzare più spesso legumi e prodotti con pochi grassi saturi: quindi anche uova o pesce.

**E voi avete delle regole con i vostri figli per i pranzi o le cene fuori?**

#### Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

**Abbadia Medica**  
P.zza del Fanello 22/23,  
Ciconia

**Ambulatorio Medico**  
Via Roma Nuova 2,  
Castel Giorgio

.....  
Tel. 328 8633173  
[azzurra\\_fini@hotmail.it](mailto:azzurra_fini@hotmail.it)

#### SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare



# ARREDAMENTI IN

LUGNANO IN TEVERINA

*by Innocenzi*  
dal 1983

## NON SAI COME ARREDARE LA TUA CASA?

## CI PENSIAMO NOI

CONSULENZA GRATUITA COMPLETA DI  
PROGETTAZIONE, PREVENTIVO E SOPRALLUOGO

## REALTA' VIRTUALE



### Lugnano in tenerina

Via Orvieto, 14 (TR)  
335.7537524 - 0744.900004

[www.arredamentiin.it](http://www.arredamentiin.it)

## IL GIARDINO BOTANICO HELLER



Un viaggio  
nel mondo  
restando in  
Italia.

A Gardone Riviera, nello splendido contesto del Lago di Garda, sorge quest'incredibile giardino, che si può considerare un complesso ecologico vero e proprio, senza eguali in altri parchi e giardini botanici. Infatti, in 10.000 mq, sono presenti circa 3.000 specie botaniche di ogni parte del mondo, dalle Alpi all'Himalaya al Mato Grosso alla Nuova Zelanda, dal Giappone all'Australia, dal Canada all'Africa.

Una raccolta eccezionale, resa ancora più straordinaria dal fatto che ciascuna specie è calata nel suo ambiente naturale, ricreato con cura attraverso non poche difficoltà.

L'obiettivo della naturalezza e dell'amore paesaggistico e naturalistico è l'elemento unificante di un giardino in cui si mescolano ambienti diversi, dai ruscelli alle cascate, dagli stagni con carpe Koi alle colline in pietra dolomitica accanto a cactus e torri ricoperte di edera.

Quest'incredibile varietà si sposa armonicamente con le strutture artificiali create nel giardino ed è arricchita da sculture contemporanee e da effetti scenografici sorprendenti, offrendo al visitatore l'opportunità di compiere un viaggio inconsueto in un mondo che coniuga natura e



arte, ambedue di qualità internazionale, tra le sculture di artisti quali Keith Haring, Roy Lichtenstein, Auguste Rodin, Fernand Leger, Pierre-Auguste Renoir e molti altri.

La storia del Giardino Botanico risale al 1903, quando l'austriaco Arturo Hruska, dentista dell'ultimo Zar e di illustri personaggi come Sigmund Freud o i Papi Pio XII e Giovanni

XXIII, rimase così colpito dalla bellezza del Lago di Garda che acquistò un terreno e vi trasferì il proprio studio. Contemporaneamente, iniziò a creare uno dei giardini privati più magici e più ricchi di biodiversità d'Italia.

Nel 1988, durante un soggiorno, André Heller scoprì questo posto un po' trascurato. Heller, che aveva raggiunto la fama a livello mondiale come artista universale che infrangeva i confini dei generi, ha raccolto l'eredità di Hruska ed è stato il custode di questo paradiso per oltre trent'anni.

Oggi i nuovi proprietari, in collaborazione con André Heller, proteggono con cura questo tesoro.

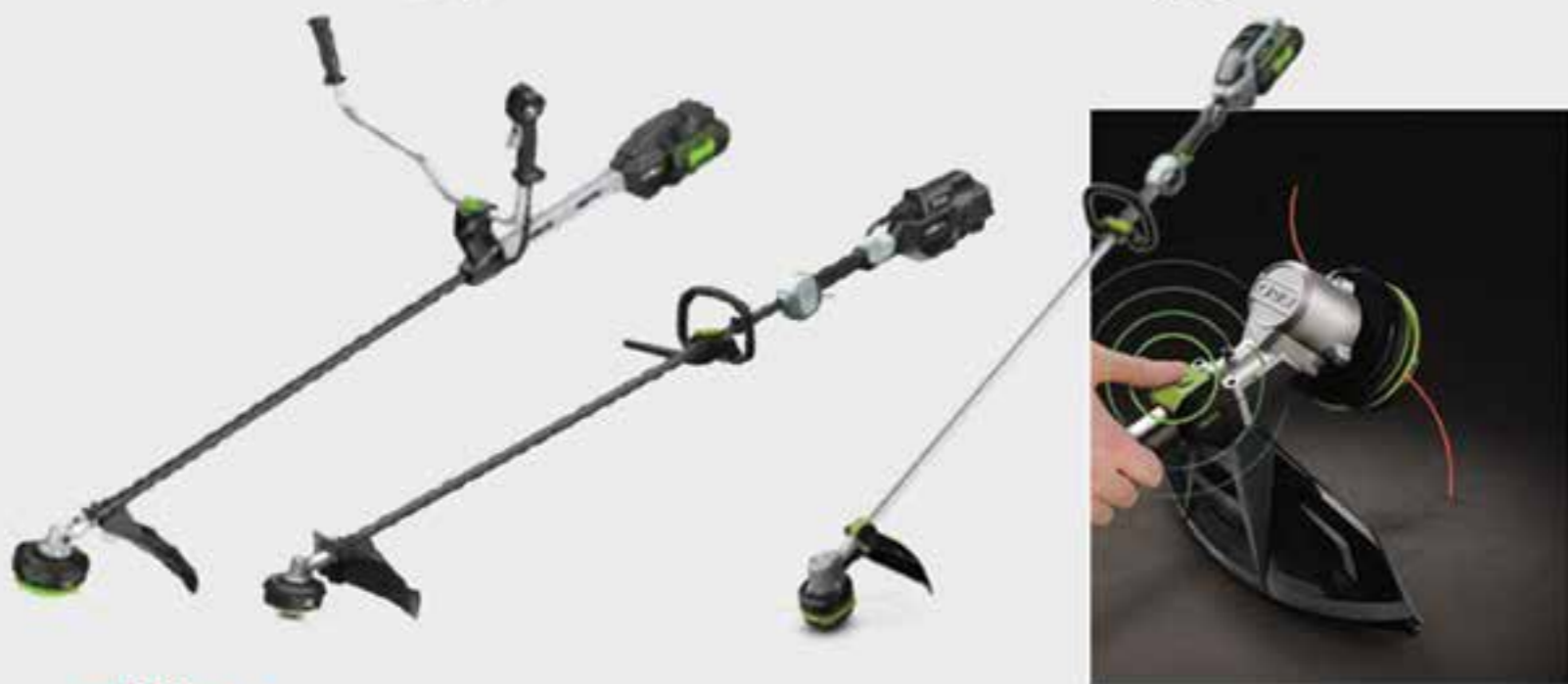


## TOSAERBA EGO

Chiedi Info sulla Promo valida fino al 30 giugno

TI ASPETTIAMO AL NOSTRO PUNTO VENDITA EGO

**EGO**  
POWER BEYOND BELIEF™



**GARDEN MOTOR** SRL di Montefiore

ORVIETO Strada dell'Arcone, 5 - Tel. 0763 344225

## FENOMENO



## NAVI CONTAINER

Anche se ci sembrano così lontane da noi movimentano la maggior parte delle merci nel mondo. Dal 2006 a oggi la dimensione media delle portacontainer è raddoppiata arrivando a 4.580 teu, e le navi con una capacità superiore a 12.000 teu hanno rappresentato il 51% dell'espansione della capacità della flotta, secondo i dati diffusi da Bimco.

Oggi, 626 navi rappresentano da sole il 36% della capacità della flotta, e la tendenza continuerà perché le megaships domineranno il portafoglio ordini. Quando la 'Emma Maersk' fu consegnata nell'agosto del 2006, era di gran lunga la più grande nave portacontainer del mondo, con i suoi 400 metri di lunghezza, 56 metri di larghezza e con una capacità di circa 17.800 teu. La nave più grande fino a quel momento aveva una capacità di 9.500 teu ed era stata consegnata solo due mesi prima, e le uniche navi di dimensioni simili ordinate erano le sette navi gemelle della Emma. Passarono altri sei anni prima che venisse consegnata la nona nave di dimensioni simili.

Nel tempo è nata una nuova categoria di navi portacontainer, le PostPanamax. Troppo grandi per adattarsi anche alle nuove chiuse del

Canale di Panama, aperte nel 2016, hanno una capacità di oltre 17.000 teu e oggi le più grandi hanno una capacità di 24.000 teu. Contestualmente è stata sviluppata una tipologia di nave più piccola, chiamata NeoPanamax, che può transitare attraverso le nuove chiuse del Canale e ha una capacità da 12.000 a 17.000 teu.

Entrambi i tipi di navi hanno contribuito a ridurre significativamente sia i costi che le emissioni di gas serra rispetto alle navi più piccole. Rispetto ad una nave da 10.500 teu, la costruzione di navi più grandi costa il 25% in meno per teu, e il consumo di carburante e le emissioni di gas serra sono inferiori del 25%.

Attualmente, le navi NeoPanamax e PostPanamax forniscono quasi il 70% della capacità ordinata e continueranno a guidare la crescita della flotta. Secondo Bimco, entro la fine del 2025, la nave portacontainer media sarà più grande di 5.000 teu e i due segmenti contribuiranno per oltre il 40% alla capacità della flotta.

### LA CLASSIFICA DELLE 3 COMPAGNIE PIÙ GRANDI AL MONDO:

- **MSC – Mediterranean Shipping Company** Compagnia di trasporto internazionale svizzera. Fondata nel 1970. MSC ha una rete di esperti in più di 675 uffici, pianificando 300 rotte globali verso 520 porti in oltre 155 paesi. Il conglomerato è considerato una delle compagnie di trasporto merci più estese a livello globale con una capacità TEU di circa 4.287.000 TEU.

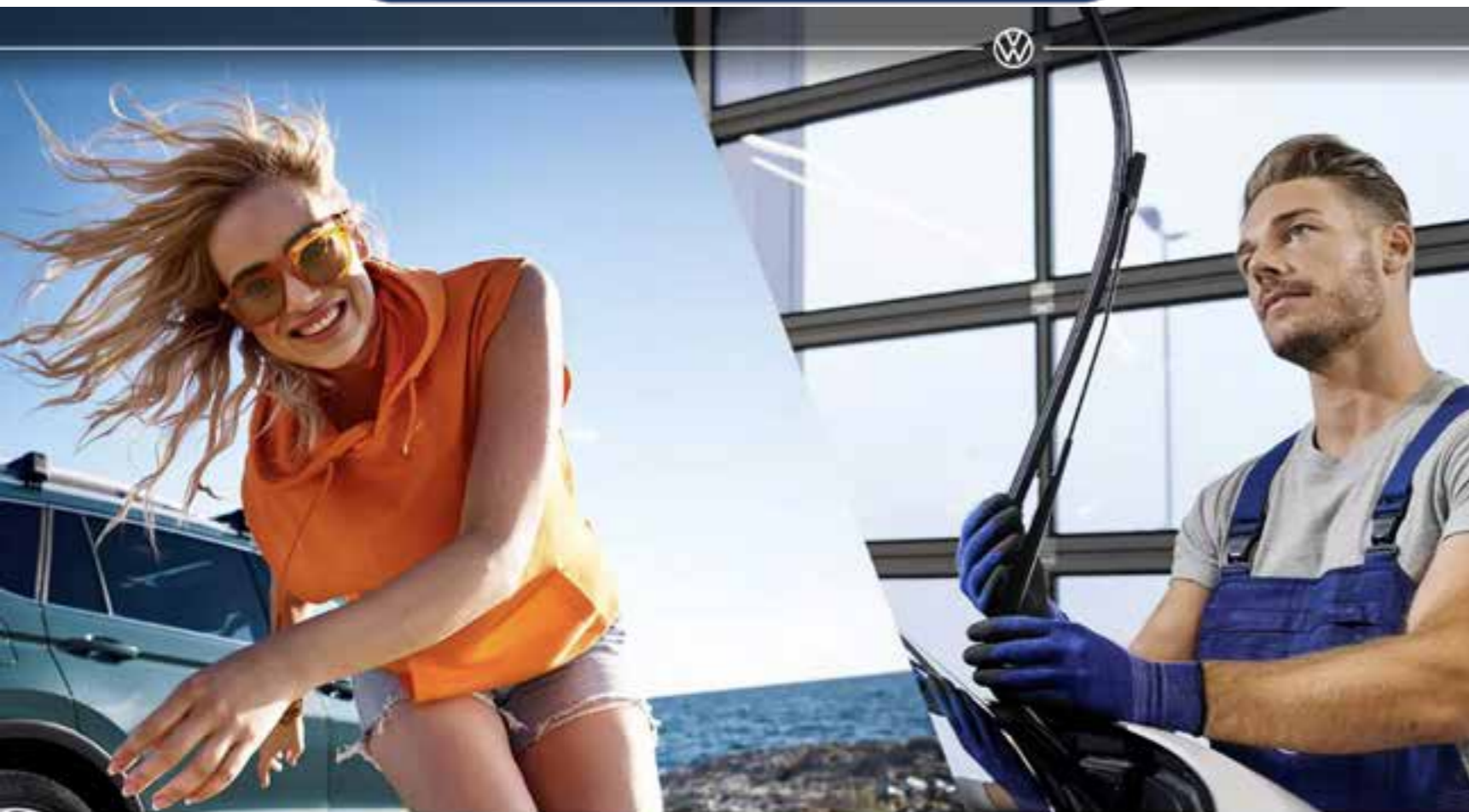
- **APM-Maersk** La società di spedizioni ha sede in Danimarca. La Maersk Line ha debuttato nell'arena internazionale del trasporto di container nel 1904. Maersk Shipping Line è una filiale della società AP Moller-Maersk. Ampiamente noto per la sua flotta di navi portacontainer. Attualmente la compagnia dispone di una flotta di circa 738 navi portacontainer con una capacità di circa 4.275.000 TEU.

- **CMA-CGM** Compagnia francese di spedizioni internazionali di container. Con l'aggiunta di nuove mega-navi alla sua flotta, è ora la terza compagnia più grande per capacità di TEU. La CMA CGM è nata nel 1978 a seguito di una serie di fusioni tra società di navigazione precedentemente costituite. Attualmente la compagnia ha una flotta di oltre 568 navi che operano su oltre 150 rotte a livello globale. Ha una capacità di carico di circa 3.198.000





# autover



## Promozione Summer Check

Al servizio della tua estate.

Con l'aumento di giornate soleggiate cresce anche la voglia di pianificare nuovi viaggi estivi. Per affrontarli in piena serenità, come ogni anno, i professionisti dei Centri Volkswagen Service ti offrono un check up della vettura completo e di qualità.

Programma il Summer Check per la tua Volkswagen e approfitta di:

- 15 accurati controlli gratuiti
- uno sconto del 30% sulle spazzole tergicristalli originali in caso di sostituzione

## TI ASPETTIAMO AL VOLKSWAGEN SERVICE AUTOVER

La promozione è valida fino al 30 settembre 2024.



TI ASPETTIAMO

Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244 - info@autoverorvieto.it

autover

Seguici su

## Plastica tax.

La Commissione europea ha deciso di avviare una procedura di infrazione inviando una lettera di costituzione in mora all'Italia per non aver recepito integralmente e correttamente la Direttiva sulla plastica monouso (Direttiva 2019/904) e per aver violato gli obblighi previsti dalla direttiva sulla trasparenza del mercato unico (direttiva 2015/1535). La direttiva sulla plastica monouso - scrive l'Esecutivo Ue - è un elemento essenziale della strategia sulla plastica della Commissione e del piano d'azione per l'economia circolare. L'obiettivo è prevenire e ridurre l'impatto di alcuni prodotti di plastica sull'ambiente e sulla salute umana, nonché promuovere la transizione verso un'economia circolare. L'Italia non è riuscita a recepire, o a recepire correttamente, diverse disposizioni della direttiva sulla plastica monouso nel diritto nazionale, il che ne influenza la portata e l'applicazione. L'obiettivo della direttiva

sulla trasparenza del mercato unico è prevenire la creazione di ostacoli nel mercato interno. Gli Stati membri devono notificare alla Commissione tutti i progetti di regole tecniche riguardanti i prodotti prima che siano adottati nella legislazione nazionale. Secondo la direttiva, gli Stati membri devono rispettare un periodo sospensivo di tre mesi tra la notifica del progetto di regola tecnica e la sua adozione. L'Italia ha violato le norme procedurali stabilite da tale direttiva adottando la legislazione di recepimento della direttiva sulla plastica monouso durante il periodo di stallo, mentre il dialogo con la Commissione era ancora in corso. La Commissione sta pertanto inviando una lettera di costituzione in mora all'Italia, che ora ha due mesi per rispondere e colmare le carenze sollevate dalla Commissione. In assenza di una risposta soddisfacente, la Commissione può decidere di emettere un parere motivato.



## I giovani in Italia.



Al 1 gennaio 2024 i residenti in Italia tra gli 11 e i 19 anni sono oltre 5 milioni 140 mila, ma nelle proiezioni demografiche il numero dei giovanissimi nei prossimi decenni è destinato a diminuire. Dalle intenzioni espresse dai ragazzi tra gli 11 e i 19 anni una ripresa demografica non sembrerebbe però impossibile. I giovanissimi intervistati vedono infatti il loro futuro in coppia (74,5%) e molti pensano al matrimonio

(72,5%). Tra i giovanissimi desidera avere figli il 69,4%, di questi soltanto l'8,8% è per il figlio unico, mentre il 18,2% pensa a tre o più figli. Tra gli stranieri la percentuale di coloro che vogliono tre figli o più arriva al 20,5%. Le nuove generazioni multiculturali e digitali esprimono preoccupazioni: un ragazzo su tre dichiara di aver paura del futuro e il 34% vorrebbe vivere all'estero da grande.

## Siti finanziari oscurati.

Consob ha ordinato l'oscuramento di 5 nuovi siti web che offrono abusivamente servizi finanziari. L'Autorità si è avvalsa dei poteri derivanti dal "decreto crescita" (legge n. 58 del 28 giugno 2019, articolo 36, comma 2-terdecies), in base ai quali Consob può ordinare ai fornitori di servizi di connettività Internet di inibire l'accesso dall'Italia ai siti web tramite cui vengono offerti servizi finanziari senza la dovuta autorizzazione. Di seguito i siti per i quali la Consob ha disposto l'oscuramento:

- "Marketsac.eu" (sito internet <https://marketsac.eu> e relativa pagina <https://platform.marketsac-tp.eu>);
- "TopTierCapital" (sito internet [www.top-tier-capital.org](http://www.top-tier-capital.org));
- "Top Markets LTD" (sito internet [www.vantagecf.com](http://www.vantagecf.com) e la relativa pagina <https://wt.vantagecf.com>);
- "CryptosMarket" (sito internet <https://cryptosmarket.io>);
- "GMT Brokers Ltd" (sito internet <https://gmtbrokers.com> e la relativa pagina <https://portal.tradingfxapp.net>).



Sono in corso le attività di oscuramento dei siti da parte dei fornitori di connettività a internet che operano sul territorio italiano. Per motivi tecnici l'oscuramento effettivo potrà richiedere alcuni giorni.

La Consob richiama l'attenzione dei risparmiatori sull'importanza di usare la massima diligenza al fine di effettuare le scelte di investimento, adottando comportamenti di comune buon senso, imprescindibili per salvaguardare il proprio risparmio: tra questi, la verifica preventiva, per i siti che offrono servizi finanziari, che l'operatore tramite cui si investe sia autorizzato e, per le offerte di prodotti finanziari, che sia stato pubblicato il prospetto informativo. A tal fine Consob ricorda che sul sito [www.consob.it](http://www.consob.it) è presente in homepage la sezione "Occhio alle truffe!", dove sono disponibili informazioni utili a mettere in guardia l'investitore contro le iniziative finanziarie abusive.



## SONO ARRIVATI I NUOVI INCENTIVI STATALI

**NUOVO**  
INCENTIVI FINO A  
**13.750€**



**USATO**  
INCENTIVI DI  
**2.000€**



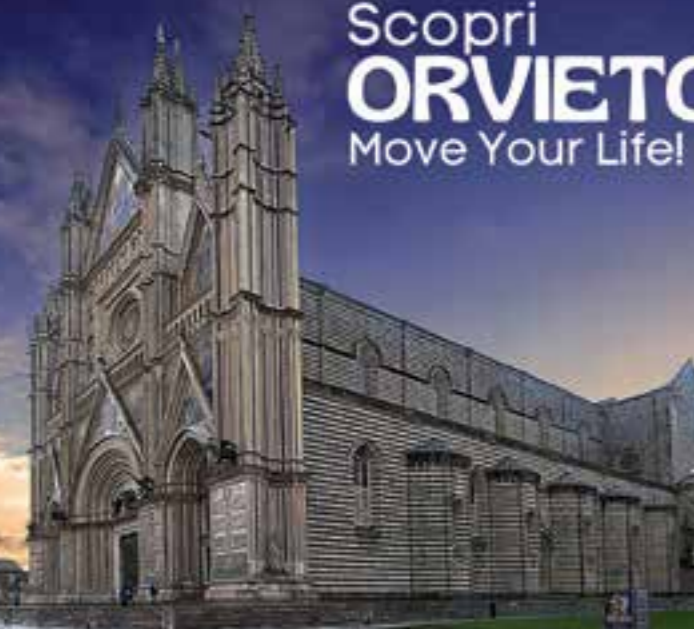
**AFFRETTATI**  
BLOCCA SUBITO  
LA TUA NUOVA AUTO



**CHIAMACI**  
**ORA**  
351 5510174



Tutte le nostre novità le trovi su:

Scopri  
**ORVIETO**  
Move Your Life!

**MOVERS**

0763 302 547  
389 145 2283

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)  
Strada Bagnorese, 11



## PERCHÉ CONTROLLARE LA PRESSIONE È FONDAMENTALE PER LA TUA SICUREZZA

Controllare regolarmente la pressione degli pneumatici è un'abitudine semplice ma fondamentale per la sicurezza, l'economia e il comfort della tua guida. Non trascurare questo importante aspetto della manutenzione del tuo veicolo. Ricorda, pneumatici ben gonfiati significano un viaggio più sicuro e piacevole per te e i tuoi passeggeri.

### 1. Sicurezza

Pneumatici ben gonfiati offrono una migliore aderenza, riducendo il rischio di sbandamenti e migliorando la stabilità del veicolo, soprattutto in situazioni di emergenza.

### 2. Risparmio di Carburante

Una corretta pressione riduce la resistenza al rotolamento, migliorando l'efficienza del carburante e diminuendo il consumo.

### 3. Durata degli Pneumatici

La pressione adeguata previene l'usura irregolare, prolungando la vita degli pneumatici e risparmiandoti il costo di sostituzioni frequenti.

### 4. Comfort di Guida

Pneumatici con la giusta pressione assorbono meglio gli urti e le vibrazioni, garantendo una guida più confortevole.

### Quando e Come Controllare

Controlla la pressione almeno una volta al mese e prima di lunghi viaggi. Utilizza un manometro di qualità, misura a freddo, e segui le indicazioni del manuale del tuo veicolo. Non dimenticare: pneumatici ben gonfiati significano un viaggio più sicuro e piacevole.



## GALA PNEUMATICI

CENTRO  A ORVIETO

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.



**GALA**  
PNEUMATICI

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr) - Tel. 0763302962  
www.galaorvieto.it

## Città e qualità della vita.

Sondrio per i bambini, Gorizia per i giovani e Trento per gli anziani. Sono queste tre province italiane a garantire una migliore qualità della vita alle rispettive fasce d'età. La rilevazione sulla qualità della vita di bambini, giovani e anziani, giunta alla quarta edizione, è stata presentata oggi in anteprima al Festival dell'Economia di Trento.

I risultati integrali saranno pubblicati sul Sole 24 Ore di lunedì 27 maggio: le classifiche - ciascuna delle quali si basa su 12 indicatori - misurano le "risposte" dei territori. Tutti e tre gli indici confluiranno a fine anno nella 35esima edizione dell'indagine sulla Qualità della vita del Sole 24 Ore.

L'indice della Qualità della vita dei bambini premia Sondrio, complici posizionamenti alti negli indicatori che fotografano la competenza numerica e alfabetica non adeguata - che a Sondrio è ridotta - e nell'indice Sport e Bambini. Sul podio anche Ravenna e Trieste, tallonate da Gorizia. A garantire maggiore benessere ai giovani, invece, è proprio Gorizia - che è appena sotto il podio anche nella qualità della vita dei bambini - seguita da Ravenna, vincitrice nel 2023, e Forlì Cesena. La

top 10 di questo indice continua a essere presidiata dalle province emiliano romagnole - a quelle citate si aggiungono Ferrara e Piacenza - che, proprio come nelle precedenti edizioni, confermano performance generalmente positive. Trento mantiene il primo posto nell'indice della qualità della vita degli anziani.

La testa di questa classifica è caratterizzata con prevalenza indiscussa di tre regioni: Trentino Alto Adige, Lombardia e Veneto.

Tra le prime 10 classificate, infatti, ci sono tre province lombarde (Como, al secondo posto, Cremona, al terzo posto,

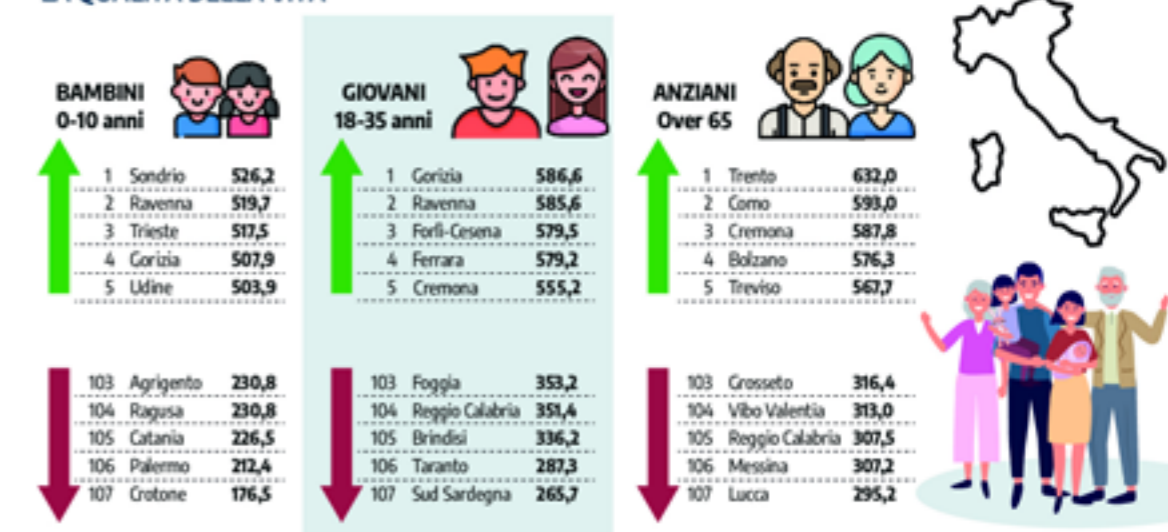
e Lodi) e quattro venete (Treviso, Vicenza, Padova e Verona) oltre alla già citata Trento e a Bolzano.

Gli indici generazionali restituiscono dinamiche ormai consolidate nella "distribuzione" del benessere territoriale in Italia. Quasi sempre, infatti, le province del Sud si trovano in coda alla classifica (che, va detto, nel caso degli anziani, è chiusa anche quest'anno da Lucca).

Non mancano, però, exploit come quello di Vibo Valentia, prima per imprenditoria giovanile (Indice dei giovani); Siracusa, Catania e Crotone, sul podio nell'indicatore dell'età media al parto (Indice dei giovani); Catanzaro e Pescara,

terza e quarta per numero di geriatri ogni 10mila residenti over 65 (Indice degli anziani). In linea con le edizioni precedenti, poi, l'indagine per fasce di età fotografa performance medie, se non basse, delle grandi aree metropolitane. Che sono particolarmente negative quando si parla di benessere dei giovani: nell'indice generazionale a loro dedicato, infatti, ad eccezione di Bologna (14/o posto) e Firenze (33/a), le grandi città italiane si posizionano tutte da metà classifica circa - con Milano, 45/a in forte ascesa rispetto al 2022 - in poi. Bari, Napoli, Palermo e Roma (98/a) registrano i punteggi peggiori.

### LA QUALITÀ DELLA VITA



## Il prezzo pazzo della carta igienica.

Uno dei prodotti più utilizzati, la carta igienica, ha subito in Italia un sensibile rincaro, con i prezzi al dettaglio che, negli ultimi 3 anni, sono saliti in media del +44%. Lo afferma il Centro di formazione e ricerca sui consumi (Crc) che ha elaborato i dati pubblicati sull'osservatorio Mimit, mettendo a confronto i prezzi attuali con quelli in vigore nel 2021.

Una confezione da 4 rotoli costava in media in Italia 1,74 euro nel 2021, mentre oggi, per la stessa confezione, si spendono mediamente 2,51 euro, con un aumento esattamente del +44,2%. - afferma il Crc - E' Bolzano la città dove

la carta igienica costa di più, 3,40 il pacco da 4 rotoli, seguita da Grosseto (3,15 euro), Udine (3,06 euro) e Trento (3,03).

Sull'altro versante della classifica Siracusa, con un prezzo medio di 1,77 euro, è la provincia più economica d'Italia, seguita da Bari (1,81 euro) e Mantova (1,87 euro). Se si analizza l'andamento dei listini al dettaglio tra il 2021 e il 2024, emerge come i rincari più pesanti si registrino a Grosseto e

Ferrara, con una variazione dei prezzi che supera il +89%, +85% a Bolzano, Udine e Livorno. Le province dove la carta igienica è rincarata di meno nel triennio sono Messina (+14,5%), Bari (+15,3%) e Vercelli (+17,3%).

"Si stima che il mercato della carta igienica valga in Italia circa 1,2 miliardi di euro all'anno. - afferma il presidente del comitato scientifico Crc, Furio Truzzi - Un bene talmente indispensabile che, come si ricorderà, durante

la pandemia fu uno dei primi a sparire dagli scaffali dei supermercati, con i cittadini che acquistarono ingenti scorte di tale bene.

A pesare sui rincari dei prezzi ci sono più fattori: in primis la crisi delle materie prime, con la guerra in Ucraina che ha portato ad un crollo delle importazioni di legno dalla Russia da cui si ottiene la cellulosa indispensabile per produrre la carta igienica, e il conseguente rialzo delle quotazioni internazionali della fibra corta, salite a gennaio del 68% rispetto ai livelli pre-rincari.

Ci sono poi i maggiori costi di produzione determinati dal caro-energia".





**O.M.A.R.**

Officina Veicoli Industriali



**OFFICINA O.M.A.R.: Riparazioni veloci e Assistenza H24 per ogni esigenza.**

L'officina O.M.A.R. offre un'ampia gamma di servizi di riparazione e assistenza per veicoli, caratterizzati da tempi di intervento rapidi e flessibili. Grazie a un orario esteso di apertura e alla disponibilità di ricambi 24 ore su 24, O.M.A.R. è in grado di rispondere prontamente sia su prenotazione che in situazioni di emergenza. Il servizio di assistenza 24 ore su 24 può essere attivato tramite una semplice telefonata, garantendo un pronto intervento per rimettere il veicolo in marcia nel minor tempo possibile.

Le competenze dell'officina comprendono lavori di carrozzeria su telai e componenti meccanici, sabbiatura, verniciatura, piccoli allestimenti e personalizzazioni. O.M.A.R. si occupa anche della ristrutturazione di vecchi veicoli e del montaggio di accessori.

L'officina offre una vasta gamma di pneumatici per auto, veicoli commerciali e autocarri a prezzi competitivi, con opzioni di pagamento dilazionato e personalizzato. Grazie alle moderne attrezzature, O.M.A.R. è in grado di intervenire sui nuovi sistemi elettronici di frenatura, come ABS/EBS, e sulle sospensioni pneumatiche.

La disponibilità immediata di ricambi è garantita dal fornito magazzino interno, che dispone di pezzi di ricambio originali e sistemi informatici avanzati per la gestione dei componenti. Inoltre, gli accordi con i principali fornitori permettono di ottenere rapidamente i componenti non disponibili, assicurando un servizio di riparazione efficiente e tempestivo.

OFFICINA AUTORIZZATA FORD TRUCKS



O.M.A.R.  
Officina Veicoli Industriali  
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 316284 – 339 8490905 – Fax 0763 316007  
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



**Autolavaggio ISTOBAL**

Il portale di lavaggio più moderno e digitalizzato.



Grazie al suo aspetto semplice ed elegante, il portale di lavaggio ISTOBAL M22 saprà catturare il vostro sguardo. I nuovi semafori a LED attireranno l'attenzione con i loro giochi di luce, facilitando il posizionamento della vettura. Prova il nuovo programma con la cascata di schiuma luminosa, per rendere ancora più piacevole ed efficace il risultato finale di lavaggio. Osserva il nuovo dispositivo lava cerchi in alta pressione con maggiori prestazioni di lavaggio su ruota e passaruota, indipendentemente dal diametro e dalla tipologia del cerchio. Completa il tutto una nuova ed efficace asciugatura, soprattutto sulla parte anteriore e posteriore del vostro veicolo. Provalo nelle varie configurazioni di programma selezionabili dalla stazione di pagamento. Ma non dimenticarti di chiedere la nuova tessera ricaricabile per accedere a promozioni e bonus che ci permetterà di premiare la vostra fiducia sul nostro servizio.

Ritira subito la nuova tessera IP Autolavaggio Self Service

Ogni 20€ di ricarica subito 2€ in omaggio



Vieni a provarlo  
Ti aspettiamo!



Stazione servizio IP  
Maiolini e Galanello  
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)  
Tel. 347 0890342

**WAVE 3**

da 19.950 €

full optional  
manuale / automatica  
anche in versione GPL



**WAVE 2**

da 17.700 €

full optional  
manuale / automatica  
anche in versione GPL



da 25.400 € + iva

full optional  
2.0 Diesel 163 cv  
manuale o automatico



**Patrignani Auto**

strada Fontanelle di Bardano 8a - Orvieto (TR)  
0763.316144 - www.patrignanigroup.com



SALONE

# STEFANIA ANSELMI

*Laura Anselmi*

DA SEMPRE  
il nostro STILE è fatto  
di NATURALEZZA  
ed ELEGANZA

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB  
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO  
COPPOLA

shu uemura

L'OREAL

KÉRASTASE

Via Monte Bianco, 18/20/22/24  
ORVIETO SCALO - TR  
Tel. 0763 302503 / 327 0781909  
[www.stefaniaanselmi.it](http://www.stefaniaanselmi.it)

