

## TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

## TERAPIA STRUMENTALE

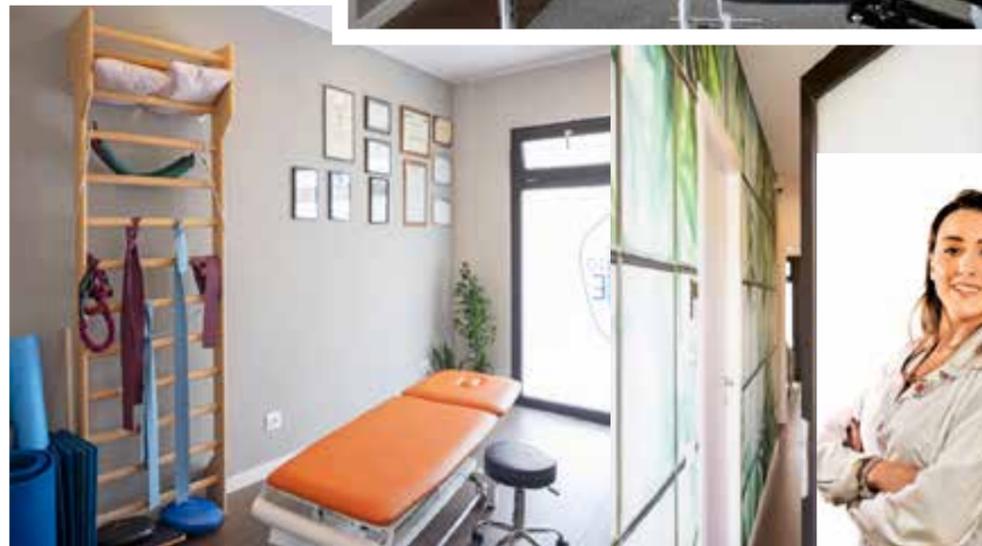
- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

## SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



Fisioterapia · Osteopatia



**ATTIVA LA TUA SALUTE**

**Dott.ssa Nutrizionista**  
*Giulia Governatori*

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE CORPOREA

SOVRAPPESO, OBESITÀ, SOTTOPESO

EDUCAZIONE ALIMENTARE

SINDROME METABOLICA (IPERTENSIONE | DIABETE | IPERCOLESTEROLEMIA)

ALIMENTAZIONE DELLA DONNA (GRAVIDANZA | ALLATTAMENTO | MENOPAUSA)

PATOLOGIE INTESTINALI, INFAMMATORIE E AUTOIMMUNI

**PRENOTA SUBITO UN CONSULTO**

ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

### I professionisti di FisiLife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO  
Fisioterapista, Osteopata  
Chinesiologo, Mezieres, Ginnastica Posturale, Preparatore Atletico.



Dott. GIACOMO CROCCOLINO  
Masso-Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata, Ginnastica Posturale, Mezieres.



Dott.ssa GLORIA GIRONI  
Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale, Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico.



Dott. GUGLIELMO GRAZIANI  
Chinesiologo Clinico  
Massoterapista Ginnastica posturale.



Dott.ssa GIULIA GOVERNATORI  
Nutrizionista.



# CLINICHE ARCONONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

## GRAVIDANZA E IGIENE DENTALE.

Durante il periodo della gravidanza, la donna va incontro a cambiamenti fisiologici complessi dell'organismo che possono incidere negativamente sulla salute orale. Le modificazioni delle abitudini alimentari e dell'igiene orale, l'iperemesi gravidica mattutina e il reflusso esofageo possono provocare la demineralizzazione dei tessuti dentali con erosioni dello smalto e aumento del rischio di carie se non vengono pianificati opportuni interventi preventivi.

Inoltre, a causa delle modificazioni ormonali, vascolari e immunologiche associate alla gravidanza, i tessuti gengivali spesso manifestano una risposta infiammatoria esagerata nei confronti dei microbi patogeni dei biofilm orali e gengivali; durante la gravidanza è, quindi, frequente l'insorgenza o l'aggravamento di patologie dei tessuti parodontali, come gengivite, parodontite ed epulidi.

Il controllo delle malattie orali può migliorare significativamente la qualità della vita della gestante e ha il potenziale di ridurre la trasmissione dei batteri orali da madre a figlio. Diversi studi scientifici hanno analizzato l'incidenza delle due principali patologie del cavo orale, malattia parodontale e carie dentale, durante il periodo perinatale. Le prove scientifiche, oltre a dimostrare l'associazione tra infezione parodontale ed esiti negativi della gravidanza come parto pretermine e il basso peso alla nascita,

evidenziano che quanto è più elevata la presenza di carie dentale attiva e di batteri cariogeni nel biofilm orale materno, tanto maggiore è il rischio di trasmissione e la conseguente colonizzazione delle superfici orali del bambino.

La gravidanza rappresenta una opportunità unica per fornire informazioni sulla salute orale e sul beneficio che ne possono trarre sia la madre che il figlio dal controllo del biofilm batterico. L'obiettivo dell'igienista dentale è quello di analizzare lo stile di vita e i comportamenti della donna e motivarla ad attivare cambiamenti positivi per promuovere la sua salute orale, quella del suo bambino e dei membri della famiglia.



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

**Dr. Marco Gradi**  
Specialista in Implantologia e Protesi



**Dr. Alex Adramante**  
Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forense



**Dr. William Adramante**  
Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



**Dr. Laura Rosignoli**  
Spec. in Ortognatodonzia Ortodonzia estetica/ Trasparente



**Dr. Chiara Gradi**  
Igenista dentale Sigillature Estetica del sorriso



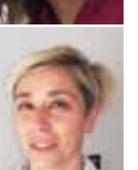
**Dr. Noemi Bilotta**  
Igenista Dentale Sigillature Estetica del sorriso



**Deborah Bilotta**  
Assistente dentale



**Francesca Bacchio**  
Assistente alla poltrona odontoiatrica



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429  
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

**Prima visita e check-up completo senza impegno**

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO



### AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario  
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Questo mese vi presentiamo

#### Dott. Angelo Tocci

È specialista in Ginecologia ed Ostetricia, Andrologo e Sessuologo e dirige il Gruppo Donamed di Roma. Collabora con diversi Centri di Fecondazione Assistita in Italia e all'estero.

Dopo aver conseguito, nel 1988, la Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica di Roma, consegue la Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso la medesima Istituzione nel 1992. È Dottore di Ricerca in Scienze Ostetriche e Ginecologiche presso l'Università "La Sapienza". Ha conseguito il Master di II livello universitario in Andrologia, Medicina della Sessualità e della Riproduzione presso l'Università degli Studi di Firenze.

Si occupa principalmente di Fecondazione Assistita, Inseminazione Artificiale, FIVET, Fecondazione Eterologa, Fallimento di Impianto Embrionario, Ridotta Riserva Ovarica, Andrologia e Sessuologia, Abortività Ripetuta, Sterilità di Coppia, malattie dovute al Papilloma Virus maschile e femminile.

È particolarmente attento alle problematiche bioetiche connesse con l'applicazione delle tecniche di Fecondazione Assistita e alla loro utilità.

Ha svolto attività di ricerca scientifica nel campo delle cellule staminali embrionali

nelle seguenti Istituzioni: Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Bambino Gesù di Roma, Imperial College School of Medicine di Londra (UK), Istituto Superiore di Sanità di Roma, Claude Bernard University di Lione (Francia), Istituto Giuseppe Toniolo di Studi Superiori di Milano, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Roma.

Ha tenuto seminari di studio nelle seguenti Istituzioni: Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Bambino Gesù di Roma, Università di Pavia, Istituto Gaslini di Genova, Imperial College of Medicine di Londra (UK), Georgetown University Medical Center, Center for Clinical Bioethics di Washington DC (USA).

Il Dott. Tocci è autore di numerose pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali nell'ambito dello Screening Genetico Preimpianto, della Ridotta Riserva Ovarica, Adenomiosi, Endometriosi, Studio delle Cellule Staminali Embrionali.



**eolo**  
CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A  
Ciconia - Orvieto (TR)  
Tel. 0763 533089 · 0763 533090  
Cell. 329 0739773

[eolodiagnostica@gmail.com](mailto:eolodiagnostica@gmail.com) - [www.eolodiagnostica.it](http://www.eolodiagnostica.it)

#### OSTEOPATIA: IL TRATTAMENTO GENERALE OSTEOPATICO

Il Trattamento generale osteopatico (TGO) consente di individuare le zone del corpo che hanno perso il loro equilibrio e, attraverso il trattamento manuale, ripristinare una migliore mobilità articolare ed elasticità muscolare.

Questo consente di stare meglio, di prevenire il dolore e di migliorare la performance sportiva.



FISIOTERAPIA e OSTEOPATIA

#### FISIOTERAPIA:

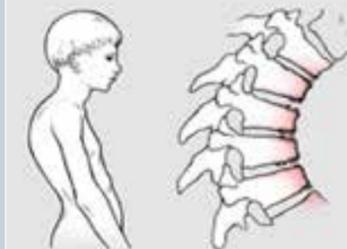
##### IL MORBO DI SCHUERMANN

Con questo termine si fa riferimento ad una patologia che colpisce le cartilagini di accrescimento delle vertebre, comportandone una deformazione a cuneo.

Tale problematica si manifesta maggiormente durante l'accrescimento ed interessa le vertebre del tratto dorsale, generando un aumento della cifosi dorsale (iper cifosi). I sintomi principali sono dolore a livello dorsale, rigidità muscolo-articolare e limitazione funzionale.

La diagnosi avviene in seguito ad una visita specialistica, abbinata ad un esame radiologico.

La fisioterapia ricopre un ruolo importante nella cura di questa problematica, aiutando il paziente a recuperare la funzionalità della colonna e migliorare la qualità di vita. Per fare ciò il fisioterapista si avvale di tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici specifici.



**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

**FISIOMED**  
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
MEDICINA SPECIALISTICA



**DOTT. MATTEO COCHI**  
Osteopata D.O.  
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.  
Cell. 3922485551



**DOTT. MATTEO FUSO**  
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.  
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:  
**FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60**

## CONOSCIAMO I LUPINI.



Oggi voglio farvi conoscere un legume particolare. Conoscete i lupini? I lupini sono legumi originari dei Paesi Orientali e diffusi nelle aree del Mediterraneo e del Medio Oriente. Si coltivano molto più facilmente rispetto ad altri tipi di legumi. La pianta di lupino si adatta bene a terreni acidi ed aridi e a climi sfavorevoli, dove altre piante non crescono, ed inoltre ha il potere di migliorare la fertilità del terreno.

La specie più coltivata dei lupini nell'area Mediterranea è il lupino bianco.

Sapete che i lupini hanno innumerevoli proprietà nutrizionali? Sono tra i legumi più ricchi di proteine, e sono secondi solo alla soia rispetto al contenuto proteico.

Hanno un elevato contenuto di sali minerali, in particolare ferro, calcio e fosforo, quindi sono un alimento prezioso per chi soffre di anemia o di osteoporosi.

Contengono anche una modesta quantità di vitamina B1, B2 e B3.

Alcuni studi hanno confermato che, grazie all'omega 3, aiutano a prevenire i radicali liberi e l'invecchiamento cellulare. Riducono il colesterolo LDL nel sangue e prevengono l'ipertensione.

Come tutti i legumi, i lupini hanno diversi benefici grazie all'elevata presenza di fibre.

Riescono a prevenire il problema della stipsi, accelerando anche il transito intestinale.

#### LA RICETTA:

##### CROCCHETTE LUPINI e SPINACI

Ingredienti:

- 100 gr di lupini
- 200 gr di spinaci freschi;
- 1 spicchio d'aglio;
- pane grattato;
- 100 gr di yogurt greco;
- 1 cucchiaino di curry.



Stucciate i lupini e sciacquateli in acqua, saltateli in padella con olio evo aglio e spinaci freschi. Aggiungere un po' di acqua. Quando gli spinaci si saranno appassiti aggiungete sale, pepe e frullare nel mixer. Formate delle crocchette e impanatele con pane grattato. Io ho fatto anche una salsa con yogurt greco e curry da accompagnamento.

#### Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

**Abbadia Medica**  
P.zza del Fanello 22/23,  
Ciconia

**Ambulatorio Medico**  
Via Roma Nuova 2,  
Castel Giorgio

.....  
Tel. 328 8633173  
[azzurra\\_fini@hotmail.it](mailto:azzurra_fini@hotmail.it)

#### SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

Mercoledì 23 Febbraio 1887 una violenta scossa di terremoto colpì l'entroterra sanremese, danneggiando gravemente l'abitato di Bussana.

## BUSSANA

Numerose abitazioni, sorte intorno al castello subirono danni gravissimi. Fra gli edifici più colpiti ci furono l'antico castello (peraltro già in rovina al momento del sisma) e la chiesa di S. Maria delle Grazie (poi di S. Egidio), costruita nel 1652 in stile barocco al posto di un precedente edificio medievale esistente già alla fine del XIV secolo.

I superstiti, dopo aver vissuto per anni in abitazioni di fortuna, abbandonarono il borgo e il comune di Sanremo chiuse ogni accesso al paese.

Bussana rimase un borgo fantasma (città morta) per circa sessanta anni.



La storia della comunità artistica di Bussana prende l'avvio alla fine degli anni Cinquanta, quando il torinese Mario Gianì, in arte, Clizia, ceramista, visitò il borgo diroccato, allora completamente disabitato e lanciò l'idea di fondare una comunità internazionale di artisti, dotata di uno statuto, una sorta di piccola Costituzione volta a regolare

i rapporti sociali fra i suoi membri. Gli edifici di Bussana erano a disposizione della comunità; di essi non era possibile rivendicare la proprietà, ma ne era consentito l'utilizzo per lo svolgimento di attività artistiche. Dopo tre anni di abbandono,

gli immobili dovevano essere rilasciati alla comunità, che avrebbe disposto una successiva assegnazione. Inoltre si faceva divieto di vendere i prodotti del proprio lavoro. Il paese si trovava allora in una situazione di completo abbandono: totalmente privo di infrastrutture urbane (acqua, corrente elettrica,

telefono, fognature). Ben presto il borgo ricominciò a vivere, artigiani e artisti provenienti dall'Italia e dall'Europa incominciarono i lavori di restauro, rispettando la struttura urbanistica medioevale del borgo. I materiali impiegati per la



ricostruzione furono le tegole, le pietre e i mattoni recuperati dalle macerie.

Negli anni settanta si assiste al progressivo consolidamento urbanistico di Bussana.

Un numero sempre maggiore di edifici viene recuperato e, nel corso del decennio, sono completate le indispensabili opere di urbanizzazione: nel 1974 viene effettuato l'allacciamento all'acquedotto comunale di Sanremo; al 1976 risale la costruzione dell'impianto fognario, infine, nella primavera del 1978, tutto l'abitato viene collegato alla rete elettrica.

scita, ha come inevitabile conseguenza l'allentamento del legame ideale che teneva unita la comunità ai suoi inizi.

Fra coloro che, negli anni Settanta, si sono stabiliti o hanno lavorato a Bussana vanno citati Wolfgang Hunderdt, Ruiba, Gianna Canova, Massimo Locarno, Klaus Quast, Roggerone, Miriam Hawort, Jean Santilli.

Fra la fine degli anni Ottanta e l'inizio degli anni Novanta si è assistito a una sempre più evidente crescita del fenomeno speculativo immobiliare del paese.

Alle origini, chi abbandonava Bussana Vecchia e l'abitazione che aveva restaurato chiedeva a chi subentrava stabilmente al suo posto un semplice rimborso per le spese sostenute in quella che spesso era stata una radicale ricostruzione degli edifici; ma successivamente, il grande aumento dell'afflusso di artisti e artigiani verso il borgo ha provocato l'instaurarsi di un vero e proprio mercato immobiliare. In questi ultimi anni un numero sempre maggiore di abitazioni è stato acquistato (ma da chi e in virtù di quale titolo, dal momento che la proprietà, a Bussana, non esiste?) da persone che risiedono a Bussana esclusivamente per ragioni turistiche.

Ne risulta così stravolta, nella più totale assenza di regole, la vocazione artistica del borgo.



Cook for you!

LA NOSTRA PASSIONE, LA NOSTRA CUCINA,  
LA NOSTRA ATMOSFERA...  
IL VOSTRO EVENTO.



### CATERING

Buffet personalizzati per le tue occasioni speciali, compleanno, feste a tema in una location scelta da te.

Consegna/Ritiro o Chef, Servizio e Allestimento.



### CHEF PRIVATO

Una cena esclusiva creata su misura per te e i tuoi ospiti, come al ristorante ma nella tua casa, nel tuo giardino o nel tuo posto del cuore.

Chef, Servizio e Mise en place.



### EVENTI

Per un pranzo o una cena di gruppo o per promuovere i tuoi prodotti e distinguerti dai tuoi competitor, nella tua azienda, in fiera o nel nostro ristorante.

Cena servita o Buffet.

PORTIAMO NELLA TUA TAVOLA  
I SAPORI DELLA NATURA!

Tutti i nostri eventi sono personalizzati, chiamaci, raccontaci le tue idee e i tuoi desideri, studieremo la proposta più adatta alle tue esigenze per rendere il tuo evento indimenticabile  
visavis.homerestaurant@gmail.com - t. 331.2117528

@visavis\_cucina\_eventi

RISTORANTE *Gourmet* Vis à Vis

Piazza XXIX Marzo, 8A Orvieto (TR)  
t. 331 2117528





REALIZZARE E RINNOVARE

**M CERAMICHE I**  
**MARCHETTI**

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

# Taylor Swift

DONNA DELL'ANNO PER TIME.  
Ormai brucia record su record.

Taylor Swift è l'artista più ascoltata del 2023 su Spotify, con oltre 25 miliardi di stream, ed è stata anche nominata "Persona dell'Anno" dal magazine "Time", battendo personaggi del calibro di Vladimir Putin, il re d'Inghilterra Carlo III e Barbie, e diventando la prima artista che riceve da sola il riconoscimento da 96 anni, da quando la rivista nomina la persona dell'anno.



L'estate dei record di Taylor Swift: la cantante di All Too Well è diventata la prima artista donna da un milione di ascolti streaming al mese. Lo ha annunciato Spotify sui suoi profili social.

Il colosso svedese della musica vanta 550 milioni di utenti worldwide.

"Comportamento da regina", ha scritto Spotify, salutando un primato che avvicina la 33enne Taylor al primato di The Weeknd, attuale Number One con 110 milioni di ascolti mensili e che a sua volta ha superato a febbraio la soglia dei cento milioni di ascoltatori. Certo è che, con il tour The Eras in corso da mesi - il primo da oltre un miliardo di dollari - e il debutto al primo posto nelle hit parade del terzo album registrato Speak Now (Taylor's Version), Swift sta andando fortissimo: in luglio è diventa-

ta la prima donna ad avere quattro album contemporaneamente nelle classifiche dei top ten di Billboard - oltre a Speak Now, Midnights (al quinto posto), Lover (al settimo) e Folklore (al decimo): il secondo artista nella storia dopo Herb Albert a raggiungere questo risultato. Intanto proprio dal palco del SoFi Stadium di Los Angeles, ultima data del tour a stelle e strisce, Taylor ha annunciato che il suo 1989 (Taylor

Version) debutterà questo autunno. Non una sorpresa per i fan che seguono attentamente i segnali nascosti lanciati dalla cantante e sono ora in attesa della data del lancio: il 27 ottobre. Intanto il tour dagli Stati Uniti è passato in Messico, per proseguire in Brasile e in Argentina: "Quattro degli show più indimenticabili per i fan più belli e generosi", ha scritto su Instagram da Citta' del Messico la cantante che nel luglio

2024 sarà per due sere a Milano.

Finora ogni concerto ha registrato il tutto esaurito con scene di delirio come quelle che a Seattle hanno provocato un vero e proprio terremoto: subito ribattezzato Swift Quake, di intensità pari a 2.3 della scala Richter.

I numeri che Taylor, dopo aver mandato l'anno scorso in tilt il sistema di prenotazione Ticketmaster, si porta dietro hanno intanto catturato l'attenzione della Fed: nei suoi rilevamenti gli economisti hanno messo nero su bianco come ogni tappa della tournée abbia avuto un effetto trainante sull'economia, tra vendita dei biglietti dei concerti, alberghi prenotati dai fan e altri effetti a cascata, dai ristoranti agli aerei, con una spinta totale sul pil da 5 miliardi di dollari.

**PANE E PAZIENZA**  
di Gentile e Iannucci  
Produzione Artigianale

ORVIETO  
Corso Cavour, 19  
388 7814021

"Siamo venuti da lontano armati di Pane e Pazienza, con un biglietto in mano e un'idea nella credenza..."

**TUTTO LEGNO**  
di Pacifici Paolo

PENSILINE PER PORTE E/O FINESTRE. TUTTO SU MISURA!

Via dei Vasari, 20 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 349567  
www.strutturelegno.com - info@strutturelegno.com

## Risarcimento dopo 32 anni.

Il risarcimento per l'alluvione del Tronto nelle Marche arriva a una famiglia 32 anni dopo. Tre persone di uno stesso nucleo familiare riceveranno 96mila euro per i danni provocati dall'esonazione del fiume nell'Ascolano avvenuta il 10 aprile del 1992.

In un documento in possesso dell'AGI viene ricostruito il complicato percorso che ha portato all'epilogo con cui il Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti ha autorizzato il pagamento nei giorni scorsi. L'ultimo, decisivo passaggio risale all'8 settembre 2023 quando il Tribunale Regionale delle acque pubbliche di Roma (Trap) ha condannato il Mit.

Nelle carte viene spiegato che dall'evento provocato dalle "eccezionali precipitazioni", causa di ingenti danni a citta-

e davanti alla Corte dei Conti nei confronti dei funzionari del Provveditorato Regionale per le opere pubbliche della Regione Marche "che avevano progettato, appaltato ed eseguito lavori di sistemazione dell'alveo del fiume Tronto".

Sia a livello penale sia della Corte dei Conti sono arrivate solo assoluzioni ma, nel frattempo, i danneggiati hanno promosso ricorso al Tribunale Regionale Acque Pubbliche per avere un risarcimento.

Da allora, e stiamo parlando di più di dieci anni fa, si sono susseguite condanne da parte del Trap, organo di primo grado, e ricorsi dell'Avvocatura Generale dello Stato al Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche, tutti respinti per l'indimostrabilità dell'eccezionalità dell'evento e perché i giudici hanno sempre ricon-

osciuto il legame tra la costruzione degli argini e l'esonazione. E' stata invece riconosciuta la tesi difensiva del Provveditorato relativa alla prescrizione delle istanze presentate nel 2015 che ha tagliato così fuori dai risarcimenti molte persone.

Con il nuovo anno visitare la Ville Lumière richiederà un budget più alto. Si parte con la tassa di soggiorno che, si legge su schengenvisa.info, aumenta nel 2024 del 200%: per una camera doppia in hotel di categoria superiore i visitatori devono ora aspettarsi una tariffa a notte superiore agli 11 euro. Ma non basta.

Anche il Louvre ha annunciato un innalzamento del prezzo d'ingresso: il biglietto base aumenterà del 29%, passando dai 17 ai 22 euro.



Aumento della tassa di soggiorno, rialzo dei prezzi dei musei e dei trasporti e, non ultimo, l'impatto dell'inflazione. Nel 2024 visitare alcune destinazioni europee costerà di più.

Da Parigi a Venezia sono infatti diverse le città tornate a fare i conti con l'overtourism e che, nell'ottica di governare il fenomeno, hanno introdotto nuove tasse turistiche o aggiornato quelle esistenti. Ecco una panoramica della situazione attuale.

### Parigi

Con il nuovo anno visitare la Ville Lumière richiederà un budget più alto. Si parte con la tassa di soggiorno che, si legge su schengenvisa.info, aumenta nel 2024 del 200%: per una camera doppia in hotel di categoria superiore i visitatori devono ora aspettarsi una tariffa a notte superiore agli 11 euro. Ma non basta.

Anche il Louvre ha annunciato un innalzamento del prezzo d'ingresso: il biglietto base aumenterà del 29%, passando dai 17 ai 22 euro.

### Amsterdam

Ma anche Amsterdam ha scelto di aumentare ulteriormente le tasse di soggiorno e di ingresso, che sono già le più elevate d'Europa. La prima sale dal 7 al 12,5% e dipende dal costo della camera in cui si pernotta. I crocieristi pagano invece 11 euro a persona, 3 euro in più rispetto alla tariffa precedente.

### Venezia

Se n'è tanto parlato: dal prossimo 24 aprile e durante i weekend estivi l'accesso alla

città patrimonio Unesco sarà consentito solo pagando un ticket d'ingresso di 5 euro e prenotandosi da un'apposita piattaforma online. La misura è stata varata per regolare gli ingressi in laguna e scacciare il cosiddetto turismo mordi e fuggi.

### Valencia

Novità importanti anche per Valencia, in Spagna, dove, si legge su schengenvisa.info, i visitatori dovranno pagare tra 50 centesimi e 2 euro a notte a seconda della sistemazione scelta, per un massimo di sette notti.

### Barcellona

Aumenti in vista anche per Barcellona, dove dal prossimo aprile la tassa di soggiorno salirà a 3,25 euro. Ma novità potrebbero riguardare anche Madrid, che tornata a confrontarsi con i problemi di overtourism, valuta l'introduzione della tassa a partire dal 2024.

### Figueira da Foz

Ma attenzione, non sono solo le grandi destinazioni a varare aumenti. Dal 2024 inizierà a imporre una tassa di soggiorno anche Figueira da Foz, in Portogallo. Da ottobre a marzo il pernottamento costerà 1,5 euro a notte, tra aprile e settembre 2 euro.

### Regno Unito

Novità importanti anche per i viaggi del Regno Unito, con l'obbligo a partire dal 2024 anche per i visitatori europei di richiedere l'Electronic Travel Authorisation (Eta). Comporterà il pagamento di una tassa di 7 sterline e muoversi senza implicherà sanzioni.

## Tasse di soggiorno in crescita.

## MULTE ANTITRUST.

### Sanzione di 4,5 milioni a Facile Ristrutturare e Renovars per pratiche commerciali scorrette e ingannevoli

Secondo l'Autorità le società hanno diffuso false recensioni online. Inoltre è emerso che in alcuni casi applicavano un costo occulto in caso di IVA agevolata al 10%, invece che al 22%.

L'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato ha sanzionato per complessivi 4,5 milioni Facile Ristrutturare S.p.A. e la sua controllante Renovars S.p.A., per pratiche commerciali scorrette e ingannevoli nell'attività di ristrutturazione edilizia di immobili residenziali.

Il provvedimento riguarda, in primo luogo, la diffusione - sulle piattaforme di recensioni online Trustpilot e Opinioni.it - di giudizi positivi non autentici perché riconducibili ai collaboratori di Facile Ristrutturare, e del messaggio "98% clienti

soddisfatti", risultato falso, alla pagina <https://promo.facileristrutturare.it/ristrutturazioni-chiavi-in-mano-preventivo-gratuito/>: tutto ciò per



accreditare un livello di soddisfazione dei clienti maggiore di quello reale in relazione ai servizi offerti. Dall'istruttoria è emerso, inol-

tre, che Facile Ristrutturare applica un costo occulto ai consumatori in caso di IVA agevolata al 10%, invece che al 22%, quando i materiali di

strutturare e Renovars hanno violato gli articoli 20, 21 e 22 del Codice del consumo per la diffusione online di recensioni non autentiche e di un dato falso sulla percentuale di clienti soddisfatti dai servizi offerti e per omesso controllo sull'attività dei propri collaboratori. Inoltre l'applicazione di un costo occulto in caso di acquisto di materiali per le ristrutturazioni tramite Facile Ristrutturare con IVA agevolata, oltre ad essere contraria alla diligenza professionale, può indurre in errore i consumatori sul prezzo dei materiali di finitura per la ristrutturazione e/o sul modo in cui è calcolato. Si tratta peraltro di una voce di costo rilevante per la scelta di natura economica del consumatore.

Secondo l'Autorità, Facile Ristrutturare e Renovars hanno violato gli articoli 20, 21 e 22 del Codice del consumo per la diffusione online di recensioni non autentiche e di un dato falso sulla percentuale di clienti soddisfatti dai servizi offerti e per omesso controllo sull'attività dei propri collaboratori.

Inoltre l'applicazione di un costo occulto in caso di acquisto di materiali per le ristrutturazioni tramite Facile Ristrutturare con IVA agevolata, oltre ad essere contraria alla diligenza professionale, può indurre in errore i consumatori sul prezzo dei materiali di finitura per la ristrutturazione e/o sul modo in cui è calcolato.

Si tratta peraltro di una voce di costo rilevante per la scelta di natura economica del consumatore.

## Canone RAI 2024: quali sono i nuovi importi dell'abbonamento.

La legge di bilancio 2024 ha ridotto da 90 a 70 euro l'ammontare del canone di abbonamento alla televisione per uso privato, dovuto per l'anno in corso.

Con la risoluzione n. 1/E di oggi l'Agenzia delle Entrate rende noti gli importi del canone per l'anno 2024 per le

pagamento avvengano direttamente sulla pensione, spetterà alle imprese elettriche e gli enti previdenziali addebitare i nuovi importi ridotti e quindi i diretti interessati non dovranno far nulla.

Gli altri contribuenti già titolari di abbonamento Tv per i quali invece non è stato possibile l'inserimento nella fattura di fornitura elettrica, devono effettuare entro il 31 gennaio 2024 il versamento del canone dovuto per l'intera annualità, pari a 70 euro, tramite modello F24 (co-



varie casistiche che possono presentarsi.

Per i cittadini per i quali l'addebito del canone avviene nella bolletta dell'energia elettrica o per i pensionati che in alternativa hanno scelto che le trattenute di

dice tributo TVRI). Tra questi, ad esempio, anche i nuclei familiari in cui nessun componente è titolare di contratto di fornitura di energia elettrica su cui sia possibile addebitare il canone Tv.

## La miglior compagnia aerea.

Già dalla vetta e fine di un'era. Dopo diversi anni di dominio nella classifica delle compagnie aeree più sicure, tema citato anche nel famoso film Rain Man, Qantas deve quest'anno cedere lo scettro della top 20 stilata da Airlineratings, anche se per un soffio. A succederle in cima alla classifica una 'vicina di casa', Air New Zealand che, al di là dell'essere stata immu-

ne da incidenti al pari del vettore australiano, è stata premiata anche per alcune innovazioni e spirito di ripresa nel post Covid. Il 2024 si apre quindi come di consuetudine con il tradizionale contest che tiene conto di una serie di fattori che includono incidenti gravi, incidenti mortali recenti, audit da parte degli organi di governo e del settore dell'aviazione, redditività, iniziative di sicurezza leader del settore, valutazione dell'addestramento dei piloti esperti ed età della flotta. La valutazione non tiene invece conto di situazioni come gli impatti con uccelli, le lesioni da turbolenza, le deviazioni meteorologiche e i fulmini, poiché la compagnia

aerea non ha alcun controllo su tali eventi.

La lista completa: Tornando alla classifica, dietro a Air New Zealand e Qantas, si trova quest'anno Virgin Australia, seguita da Etihad, Qatar Airways, Emirates e All Nippon. All'ottavo posto la prima compagnia europea, Finnair. Completano l'elenco Cathay Pacific, Alaska Airlines, Sas, Korean Air, Singapore Airlines, Eva Air, British Airways, Turkish Airlines, Tap Air Portugal, Lufthansa/Swiss Group, Klm, Japan Airlines, Hawaiian Airlines, American Airlines, Air France, Air Canada Group e United Airlines.

Le low cost: Airlineratings ha poi stilato una classifica a parte per i vettori low cost, dove la presenza del Vecchio Continente è molto più marcata nelle prime posizioni, fatta eccezione per la vetta, conquistata da Jetstar. A seguire infatti ci sono easyJet, Ryanair, Wizz, Norwegian, Frontier, Vueling, Vietjet, Southwest, Volaris, flydubai, AirAsia Group, Cebu Pacific, Sun Country, Spirit, Westjet, JetBlue, Air Arabia, Indigo e Eurowings.



dini e commercianti nell'area di Porto d'Ascoli, sono originati procedimenti in sede penale

## Boom di presenze al cinema.

I cinema hanno registrato nel 2023 un incasso complessivo di circa 495 milioni con 70,5 milioni di biglietti venduti. Risultati nettamente superiori al 2022 (+62% incassi e +59% presenze) ma al di sotto (del 16% gli incassi e del 23% le presenze) rispetto alla media del triennio 2017-2019.

Le produzioni italiane, incluse le coproduzioni, hanno registrato un incasso di oltre 120 milioni per un numero di ingressi pari a circa 18 milioni di biglietti venduti ed una quota sul totale delle presenze di circa il 26%.

Si tratta di un valore non solo superiore alla media del triennio 2017-2019 (21%) ma vicino alla media dell'intero de-



cennio 2010-2019 (26,9%). I tre film che in generale hanno registrato il migliore risultato di incasso al box office sono stati «C'è ancora domani» (quasi 33 milioni di euro d'incasso), «Barbie» (32,1 milioni di euro) e «Oppenheimer» (27,9 milioni di euro). I dati Cinetel saranno presentati il 10 gennaio a Roma.

# O.M.A.R.

Officina Veicoli Industriali



L'officina O.M.A.R. è in grado di far fronte a qualsiasi tipo di riparazione e attività in tempi molto contenuti, sia su prenotazione che in caso di emergenza. Ciò è reso possibile grazie ad un orario esteso di apertura, alla possibilità di reperire ricambi 24 ore su 24 e ad una squadra pronto intervento in caso di emergenza. L'assistenza 24h viene attivata tramite una semplice telefonata. Il nostro personale si attiverà immediatamente prestando soccorso al veicolo in panne, rimettendolo di nuovo in marcia nel minor tempo possibile. La OMAR esegue lavori di carrozzeria su telai e componenti meccanici con sabbatura, verniciatura, piccoli allestimenti e personalizzazioni. Eseguiamo ristrutturazioni di vecchi veicoli e ci dedichiamo al montaggio di accessori. Abbiamo una vasta gamma di pneumatici per auto, veicoli commerciali e autocarri con prezzi molto competitivi e vantaggiosi con possibilità di pagamenti dilazionati e personalizzabili. Grazie alle nuove attrezzature di cui siamo dotati possiamo intervenire e riparare tutti i nuovi sistemi elettronici di frenatura come ABS/EBS e sospensioni pneumatiche. Ritenendo che sia di naturale importanza il fattore ricambi a magazzino, la OMAR grazie al proprio magazzino riesce a soddisfare le riparazioni più comuni avendo a disposizione pezzi di ricambio originali e sistemi informatici per la ricerca e gestione dei particolari. Inoltre avendo stretto accordi con i suoi principali fornitori riesce a reperire tutti i componenti non disponibili nel giro di poche ore.

REVISIONI INFERIORI 35 Q.li  
Lunedì - Venerdì  
08:00 - 13:00 / 15:00 - 18:30  
Sabato 08:00 - 12:00

REVISIONI SUPERIORI 35 Q.li  
1 volta al mese  
solo su prenotazione  
e svolta da funzionari DTT



O.M.A.R.  
Officina Veicoli Industriali  
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 316284 - 339 8490905 - Fax 0763 316007  
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



## La stazione di servizio è un LUOGO TUTTO DA SCOPRIRE! Festival Snack Bar

con Caffè Vergnano  
VIENI A TROVARCI



Come sempre vi aspettiamo con la nostra gentilezza e cortesia, con i nostri prodotti di ottima qualità, oltre ai tanti servizi offerti a tutti i nostri clienti.

Siamo sempre a disposizione con gustose colazioni, tante idee per i tuoi pranzi veloci, gli aperitivi e il nostro ottimo caffè, che oggi diventa Vergnano, per iniziare al meglio la tua giornata!

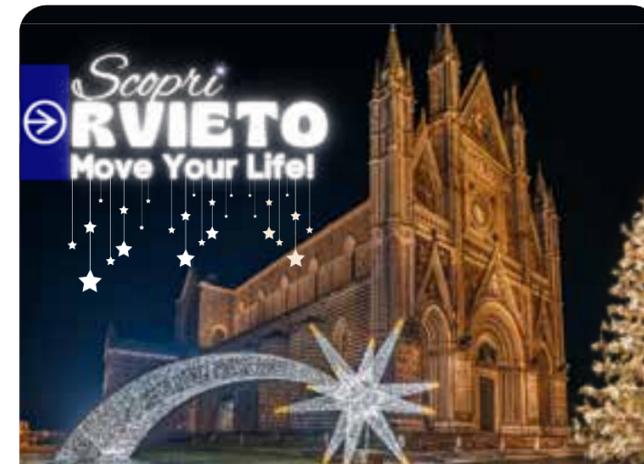


Tra i tanti servizi offerti: tabacchi, ricariche, pagamenti, Supernalotto e molto altro.  
Vendita diretta di olio Podere Torricella

*Ti aspettiamo!*

Stazione servizio IP  
Maiolini e Galanello  
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)  
Tel. 347 0890342

STAZIONE DI SERVIZIO IP



### LE PROMOZIONI DEL MESE

Peugeot 3008 1.5 bluehd GT s&s 130cv cat8  
€ 35.490  
05/2023  
BENZINA  
AUTOMATICO  
96 KW / 130 CV  
NERO/BIANCO/GRIGIO

Peugeot 408 1.2 puretech Allure Pack s&s 130cv cat8  
€ 33.390  
05/2023  
BENZINA  
AUTOMATICO  
96 KW / 130 CV  
NERO/BIANCO

Fiat 500X 1.0 T3 Sport 120cv  
€ 23.350  
05/2023  
BENZINA  
MANUALE  
88 KW / 120 CV  
BIANCO

Opel Corsa 1.2 Edition s&s 75cv  
€ 14.890  
03/2023  
BENZINA  
MANUALE  
65 KW / 75 CV  
BIANCO/NERO

**MOVERS**  
0763 302 547  
389 145 2283  
orvieto@moversrent.it  
Orvieto (TR)  
Strada Bagnorese, 11

**GALA**  
GALA PNEUMATICI

**LA PILLOLA SE LO SAI, LO FAI**  
Tutti i modi per evitare L'AQUAPLANING

- Controlla lo spessore del battistrada: deve essere minimo 4 mm;
- Controlla la pressione: valori troppo bassi possono diminuire la tenuta di strada;
- Abbassa la velocità in caso di pioggia. Anche pneumatici nuovi non possono evitarlo se vai troppo veloce;
- Non guidare nei solchi pieni d'acqua sulle strade principali;

**MASTER CHECK-UP**  
12 CONTROLLI GRATUITI PER LA TUA SICUREZZA

- Tergicristalli
- Liquido lavavetri
- Olio motore
- Ammortizzatori
- Climatizzazione
- Test e livello liquido freni
- Conformità e usura pneumatici
- Controllo visivo geometria del veicolo
- Pressione pneumatici e ruota di scorta
- Pastiglie freno anteriori e posteriori
- Dischi freno anteriori e posteriori
- Tyre pressure monitoring system

**EUROMASTER**  
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

**GALA PNEUMATICI**  
CENTRO EUROMASTER A ORVIETO!



**GALA PNEUMATICI**  
Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr)  
Tel. 0763302962  
www.galaorvieto.it



**Linea Revisioni  
PER TUTTI I VEICOLI DI QUALSIASI MARCHIO**



AUTO  
FURGONI (entro 35 ql.)  
MOTO  
CICLOMOTORI  
MOTOCARRI APE  
MINI CAR  
QUAD

*Da quest'anno effettuiamo ogni tipo di revisione  
in tempi rapidi e con la massima efficienza.*



**PRENOTA SUBITO!**

Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244 - info@autoverorvieto.it



**PER  
EVENTI  
MANIFESTAZIONI  
INAUGURAZIONI  
ALLESTIMENTO VETRINE  
SVENDITE  
CONVEGNI ...**



**NOLEGGIO  
DISPLAY A LED**



**IL VICINO**  
PUBBLICITARIA

0763.393024 335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR) - info@ilvicino.it

SALONE  
**STEFANIA ANSELMI**

*Laura Anselmi*

**Per l'anno nuovo  
ACCENDI LA LUCE CHE È IN TE!**



AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB  
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO COPPOLA shu uemura

L'ORÉAL PARIS KÉRASTASE PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24  
ORVIETO SCALO - TR  
Tel. 0763 302503 / 327 0781909  
[www.stefaniaanselmi.it](http://www.stefaniaanselmi.it)

