

AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piuino - Medico Ortopedico



OTTOBRE ROSA

*Il mese della
prevenzione
del tumore al
seno*

Il tumore al seno è una malattia che, ogni anno in Italia, interessa oltre 48.000 donne. Questa patologia se diagnosticata e curata nelle sue fasi iniziali, consente un'altissima percentuale di sopravvivenza. Per questa ragione, occorre effettuare dei controlli periodici come la mammografia e l'ecografia mammaria.

Tra le metodiche utilizzate per lo studio della mammella abbiamo
LA MAMMOGRAFIA CON TOMOSINTESI

E' un'apparecchiatura di ultima generazione che permette un'estrema accuratezza diagnostica nello scoprire e localizzare le lesioni mammarie ed è fondamentale per la prevenzione del tumore al seno. La prevenzione tramite mammografia ed ecografia è la migliore arma contro il tumore al seno, per questo motivo si consiglia a tutte le donne dai 40 anni in su di iniziare a sottoporsi a controlli annuali.



eolo
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A
Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 · 0763 533090
Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it



TRATTAMENTO FASCIALE PER LA CURA DELLA PUBALGIA

Per pubalgia si intende una sindrome dolorosa caratterizzata da dolore a livello pubico e/o inguinale, che colpisce maggiormente gli uomini e chi pratica sport come il calcio e la corsa. Le cause di questa problematica sono molteplici, tra le principali troviamo: microtraumi ripetuti, sovraccarico funzionale, squilibri muscolari, problemi posturali. La diagnosi avviene in seguito ad una visita specialistica, a volte accompagnata da esami strumentali (come RX ed RM bacino), durante la quale verranno effettuati dei test specifici per risalirne alla causa. Una volta fatto ciò è utile rivolgersi al proprio fisioterapista, che, tramite una valutazione mirata, sarà in grado di individuare i punti fasciali alterati e trattarli tramite un lavoro manuale e personalizzato. Oltre al lavoro manuale, verrà impostato un piano di rieducazione funzionale tramite degli esercizi terapeutici specifici, alcuni dei quali verranno insegnati al paziente, in modo che possa ripeterli a casa. Lo scopo sarà quello di trattare sia il sintomo che la causa, evitando così le recidive. Il trattamento fasciale è quindi un rimedio efficace per la risoluzione della pubalgia, nonché per un ritorno ottimale all'attività sportiva.



HAI SPESSO LA SENSAZIONE DI ESSERE RIGIDO, CONTRATTO E DI FATICARE A COMPIERE MOVIMENTI ANCHE SEMPLICI?

Se la risposta è SI il trattamento di OSTEOPATIA per il RIEQUILIBRIO POSTURALE fa al caso tuo. Devi sapere infatti che le nostre articolazioni tendono nel tempo a perdere la loro capacità di movimento ed i nostri muscoli a ridurre la loro elasticità. Come conseguenza di questo ci possiamo sentire rigidi, contratti, stanchi ed affaticarci facilmente.



Inoltre, devi sapere che questo stato di rigidità e contrattura può portare nel tempo a vero e proprio dolore muscolare ed articolare e predisporre ad infortuni e problematiche di diverso tipo. Con il trattamento di OSTEOPATIA per il RIEQUILIBRIO POSTURALE è possibile recuperare in modo facile e piacevole la nostra mobilità articolare ed elasticità muscolare per STARE BENE e prevenire dolore ed infortuni.

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in
Rieducazione posturale
metodo Mézières,
Riabilitazione neurologica
e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

PASTI IN FAMIGLIA PERCHÉ SONO COSÌ IMPORTANTI?



Quando siamo a tavola insieme alla nostra famiglia abbiamo una grande responsabilità. Le parole hanno un peso davvero importante così come il nostro comportamento. Durante i primi anni di vita si costruiscono le abitudini alimentari che ci accompagneranno poi per tutta la vita. Avere a tavola un ambiente dove non si giudica, piacevole e sicuro è un buon punto di riferimento per creare un buon rapporto con il cibo. È importante quando si è a tavola tutti insieme non focalizzarsi sempre su quanto e soprattutto se i nostri bambini mangiano. I bambini sperimentano il senso di fame e di sazietà tramite il senso di autoregolazione. Questa è una competenza davvero importante per i nostri piccoli.

Se noi interferiamo poco questo processo di autoregolazione sarà sicuramente più efficace.

Spesso in studio mi dite: mi figlio/a non mangia nulla. Siamo sicuri che quello che è poco per noi sia poco anche per nostro figlio/a?

Se mangia poco durante i pasti abbiamo controllato se magari durante l'arco della giornata fa delle merende più abbondanti?

Ricordiamoci che quello che noi mettiamo nel piatto del nostro bambino/a sono delle imposizioni esterne e non necessariamente rispecchiano le sue reali esigenze.

Quale è quindi il nostro ruolo?

Il nostro ruolo è quello di proporre alimenti sani, equilibrati e vari. È importante mantenere una buona routine a tavola e magari organizzare anche un menù settimanale facendovi aiutare anche dai bambini.

Quale è il ruolo dei nostri bambini?

Loro possono decidere quanto e cosa mangiare tra gli alimenti che noi proponiamo a tavola. Questa viene chiamata alimentazione responsiva.



Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

COLLEZIONE IN ARGENTO
IL GIOIELLO PER TE

vieni a scoprire le novità



Fabiani
GIOIELLERIE

Ti aspettiamo a Orvieto
presso il c.c. Porta d'Orvieto

ORVIETO NASCOSTA

a cura di Marco Sciarra



Un piccolo viaggio alla scoperta di alcune curiosità su Orvieto e il suo ricchissimo territorio. Piccole chicche, spesso nascoste, legate a storie particolari, che forse vale la pena di ricordare e raccontare.

SIGNORELLI TRA CAPOLAVORI E IRONIA

Ricorrono nel 2023 i 500 della morte di Luca Signorelli, autore del sublime ciclo pittorico della Cappella Nova, o di San Brizio, realizzata sul lato destro del transetto del duomo di Orvieto a partire dal 1409.

Signorelli fu chiamato nel 1499 a terminare la decorazione delle volte, a cui avevano preso parte, tra gli altri, anche Benozzo Gozzoli e Beato Angelico, che aveva

dall'artista cortonese fu così ampio che gli fu subito commissionata l'affresatura di tutte le pareti della cappella. Vasari scrisse che a quei dipinti si ispirò anche Michelangelo per gli affreschi della Cappella Sistina.

Abbiamo già parlato del bizzarro contratto che il pittore stipulò con la città: due letti, una somma in denaro e parecchie some di vino di Orvieto.

Stavolta ci soffermeremo sui ritratti che l'ironico artista ha disseminato quasi ovunque nella Cappella Nova, sia nella fascia inferiore, dove si possono riconoscere Empedocle, Sallustio, Dante, Virgi-

sta), sia quello del figlio di Signorelli, dipinto di getto a lume di candela nella notte in cui il ragazzo fu assassinato in seguito ad una rissa con dei giovani orvietani.

Non mancano nemmeno diversi autoritratti dello stesso Signorelli, in tonaca nera accanto a Beato Angelico nel già citato episodio dell'Anticristo e nella notissima scena dei dannati, dove si è voluto rappresentare come un diavolo che conduce all'inferno una bella donna, tenendola sulle sue spalle.



Quella stessa immagine femminile è rappresentata ben tre volte nella medesima scena e ogni volta è torturata da un demone differente.

La tradizione vuole che in questo modo l'autore abbia voluto punire una bella orvietana che, dopo essersi concessa al maestro, avrebbe avuto l'ardire di presentargli il conto; a convalidare questa ipotesi è il quarto ritratto della donna, nella affollata scena dell'Anticristo, dove la procace bionda è rappresentata come una prostituta nell'atto di riscuotere la parcella per le sue prestazioni.

lio, Tibullo, Omero e Ovidio, sia nella predica dell'Anticristo, con Alessandro Magno, Raffaello, Cristoforo Colombo e Cesare Borgia, sia in altre scene dell'imponente ciclo pittorico.

Vasari afferma, infatti, che il volto del Cristo Morto, ritratto tra San Faustino e San Pietro Parenzo (rappresentato con un martello conficcato in te-



Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di ilVicinoPubblicitaria

il VICINO
PUBBLICITARIA

Via A. Costanzi 98 Orvieto TR
0763 393024



GRADARA

TRA TERRA E MARE



Gradara è conosciuta soprattutto per la sua bella Rocca e per le vicissitudini strettamente legate al suo castello, soggetto nei secoli al dominio delle famiglie Malatesta, Sforza e Della Rovere, e memorabile palcoscenico della storia d'amore di Paolo Malatesta e Francesca da Rimini, resa immortale dai versi del Canto V dell'Inferno di Dante.

Gradara merita i prestigiosi riconoscimenti di Paese Bandiera Arancione e di Borgo più Bello d'Italia. Possiede due cinte murarie: la più esterna, scandita da torrioni e torricini quadrati merlati, fornisce un forte impatto scenografico al visitatore ed è tutt'oggi percorribile; la cinta muraria intermedia, quella che separa il borgo dalla Rocca, si raggiunge attraversando la Porta dell'Orologio e percorrendo via Umberto I sul-

la quale si affacciano basse palazzine con botteghe e luoghi di convivio. L'impianto originario della Rocca risale al XII secolo e furono apportati ampliamenti e modifiche sotto il dominio dei Malatesta e degli Sforza, fino a proseguire nei secoli XVIII e XIX.



Ad oggi la struttura presenta pianta quadrata con un possente torrione poligonale sul lato nord est. Gli interni visitabili tutto l'anno sono arredati con mobili del '400 e '500 e decorati con pregevoli affreschi, particolare attenzione meritano il camerino di Lucrezia Borgia

e la camera di Francesca ma soprattutto le magnifiche opere d'arte rinascimentale esposte, come la pala di terracotta invetriata di Andrea della Robbia e la famosa pala di Giovanni Santi padre di Raffaello.

La Rocca di Gradara, oltre a rispondere a esigenze difensive, inizia ad essere utilizzata come residenza privata dai Malatesti prima e dagli Sforza poi, i quali apportano notevoli modifiche architettoniche sia all'interno che all'esterno dell'edificio.

Dopo un breve periodo in cui la Rocca passa sotto i possedimenti dei Della Rovere, il complesso architettonico alterna momenti di rinnovamento, con piccoli interventi di restauro, a momenti di decadenza e abbandono, che segnano il suo destino fino alla fine dell'Ottocento quando vengono intrapresi consistenti restauri ad opera dei nuovi proprietari.

In un primo momento il conte Alessandro Morandi Bonacossi interviene sulla muratura: apre nuove finestre nei muri perimetrali, elimina il ponte levatoio e modifica la copertura della torre del mastio, sostituendola con una merlatura ghibellina. Il secondo restauro è intrapreso nel 1921 dall'ingegnere Umberto Zanvetori, collezionista e amante di arte e storia, che effettua nuovi interventi, più interpretativi che filologici. Oltre a ricostruire l'esterno – gra-



vemente danneggiato dal terremoto del 1916 – opera un importante restauro anche delle sale interne, conferendo loro l'aspetto attuale, che è frutto di una commistione di stili ed elementi eterogenei ripresi sia dal periodo medioevale sia da quello rinascimentale con delle incursioni decorative di stile liberty.

Attorno al castello si può percorrere la Passeggiata degli Innamorati o i sentieri del Bosco di Paolo e Francesca che cingono la collina, da cui si può ammirare il paesaggio rurale del pesarese, dove si mescolano campi coltivati e la vegetazione tipica della macchia mediterranea grazie ad uno spettacolare scorcio sul mare.

turismo.marche.it



Nel favoloso contesto del Borgo medievale oltre alla Rocca e ai Camminamenti di Ronda, si possono visitare altri luoghi della cultura come il Museo Storico e la sua grotta, Palazzo Rubini Vesin nuovo spazio espositivo per eventi mostre e matrimoni, il Teatro Comunale, il Teatro dell'Aria parco ornitologico e centro di falconeria, infine il percorso di street art "Oltre le Mura".

Il Piatto tipico di Gradara sono i "Tagliolini con la Bomba" un piatto della tradizione contadina condito con cipolla e lardo, ma anche la Amor piada ovvero la piadina da assaporare passeggiando tra le vie del borgo di Gradara, frutto della passione e della tradizione del territorio che mostra un "cuore antico" per la sua forma romantica realizzata con pregiate farine prodotte in queste terre di confine.

A Gradara si può acquistare il "Profumo di Paolo e Francesca" due fragranze esclusive per uomo e donna e il gioco da tavolo "Intrighi a Gradara" gioco di carte nel quale i giocatori impersonano le grandi famiglie storiche legate a Gradara e al Montefeltro.

Gli eventi di rilievo che hanno luogo a Gradara nel corso dell'anno sono:

- Gradara d'amare (febbraio),
- Giovedì al castello (giugno/settembre),
- Assedio al Castello (luglio),
- The Magic Castle Gradara (agosto),
- Castello di Natale (dicembre).



LA NOSTRA PASSIONE, LA NOSTRA CUCINA,
LA NOSTRA ATMOSFERA...
IL VOSTRO EVENTO.



CATERING

Buffet personalizzati per le tue occasioni speciali, compleanno, feste a tema in una location scelta da te.

Consegna/Ritiro o Chef, Servizio e Allestimento.



CHEF PRIVATO

Una cena esclusiva creata su misura per te e i tuoi ospiti, come al ristorante ma nella tua casa, nel tuo giardino o nel tuo posto del cuore.
Chef, Servizio e Mise en place.



EVENTI

Per un pranzo o una cena di gruppo o per promuovere i tuoi prodotti e distinguerti dai tuoi competitor, nella tua azienda, in fiera o nel nostro ristorante.
Cena servita o Buffet.

PORTIAMO NELLA TUA TAVOLA
I SAPORI DELLA NATURA!

Tutti i nostri eventi sono personalizzati, chiamaci, raccontaci le tue idee e i tuoi desideri, studieremo la proposta più adatta alle tue esigenze per rendere il tuo evento indimenticabile
visavis.homerestaurant@gmail.com - t. 331.2117528
@visavis_cucina_eventi

RISTORANTE *Gourmet* Vis à Vis

Piazza XXIX Marzo, 8A Orvieto (TR)
t. 331 2117528



RYDER CUP

La Ryder Cup è un torneo di golf che si tiene ogni due anni in autunno tra due squadre composte dai migliori giocatori di Stati Uniti ed Europa.

REALIZZARE E RINNOVARE

La Ryder Cup è un torneo di golf che si tiene ogni due anni in autunno tra due squadre composte dai migliori giocatori di Stati Uniti ed Europa.

Un primo incontro non ufficiale a squadre si disputa nel lontano 1921 a Gleneagles con la vittoria della Gran Bretagna sugli Stati Uniti. Nel 1926 viene programmata la rivincita al Wentworth Club, con il trionfo ancora europeo.

Walter Hagen, grande giocatore e fondatore dell'American PGA decide allora di istituire un torneo ufficiale insieme ad un altro professionista, Abe Mitchell, ed al suo ricco allievo Samuel Ryder. La competizione nasce ufficialmente nel 1927 quando quest'ultimo, un uomo d'affari inglese, dona una coppa (che prenderà il suo nome) agli Stati Uniti, stavolta vincitori nel primo confronto da albo d'oro.

Nel corso dei decenni, la competizione si è poi evoluta fino a diventare l'evento sportivo internazionale di golf più importante al mondo.

Nel complesso, ha un appeal più forte di un torneo Major, nonostante i giocatori non siano pagati. Qui in gioco c'è l'onore, una caratteristica tutt'altro che secondaria in uno sport dove etichetta e spirito del gioco sono al centro.

Dopo la prima Ryder Cup del 1927, disputata all'epoca su due soli giorni al Worcester Country Club in Massachusetts e vinta dagli Usa 9,5-2,5, la competizione si è svolta poi

ogni due anni, con una pausa di dieci dovuta alla Seconda Guerra Mondiale.

Ripresa nel 1947 in forma sempre biennale, nel 1979 è l'anno di svolta: la Ryder Cup apre anche ai giocatori dell'Europa continentale, ampliando così la competizione ad una squadra nel complesso europea, e non solo del Regno Unito.

Da allora, la Ryder Cup si è trasformata in uno degli eventi sportivi più importanti al mondo. Molte sono state le partite emozionanti e i momenti memorabili, come ad esempio il "Miracolo di Brookline" del 1999, quando gli Stati Uniti sono riusciti a ribaltare un grande svantaggio per vincere la partita. Oppure il "Miracolo di Medinah" nel 2012, con la situazione opposta, e la grande rimonta europea nella terza giornata.

La Ryder Cup si articola in una serie di incontri che si svolgono su tre giorni consecutivi. Dal venerdì alla domenica, i giocatori si sfidano in una serie di partite a coppie e singole. Gli incontri prevedono vari tipi di match play (si conta cioè il numero di buche vinte da ogni giocatore) tra i giocatori scelti tra le 2 squadre, e giocati nell'arco di 18 buche. La formula attuale (invariata dal 1979) prevede 8 sfide fourso-

mes (2 palline, colpi alternati), 8 fourball (si tira 4 palle, si sceglie la migliore) e 12 incontri individuali.

Il vincitore o la coppia vincitrice di ogni incontro conquista un punto per la propria squadra, mentre in caso di pareggio ad entrambe le squadre si assegna

La scelta dei giocatori I giocatori della Ryder Cup rappresentano il meglio del golf mondiale.

Ogni squadra è composta da 12 giocatori, selezionati in base

alla loro classifica mondiale e alle prestazioni recenti. Inoltre, ogni squadra ha anche un capitano, scelto per guidare i giocatori e prendere decisioni strategiche durante la competizione. La selezione dei giocatori è un processo lungo e complicato.

Dal 2018 per la squadra europea, i primi 4 giocatori sono selezionati in base alla Race to Dubai, altri 4 in base al ranking, gli ultimi 4 dal capitano sulla base di una serie di fattori come prestazioni, esperienza e compatibilità con gli altri giocatori.

Per gli Usa, dal 2008 otto golfisti arrivano in base al montepremi vinto, mentre quattro li sceglie il capitano. Il colore di riferimento per i giocatori europei è il blu, mentre per quelli americani il rosso, ma negli ultimi anni si sono viste divise con combinazioni di colori differenti ogni volta.

mezzo punto. Il primo

giorno, il venerdì, si giocano 4 fourball e 4 foursome, stessa cosa il sabato.

L'ultimo giorno invece, i giocatori si sfidano in una serie di 12 partite singole dove scendono in campo tutti i giocatori, anche quelli non selezionati nei giorni precedenti. La squadra vincitrice della Ryder Cup è quella che riesce a ottenere il maggior numero di punti in totale, quindi almeno 14 e mezzo sui 28 a disposizione. In caso di pareggio 14-14 la coppa rimane alla squadra detentrici. I vincitori ricevono una medaglia e, naturalmente, la coppa Ryder.

Ma soprattutto, l'onore di aver rappresentato e portato in trionfo il proprio continente.



M CERAMICHE I
MARCHETTI
S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

I paesi più visitati al mondo.

Nonostante sia stato uno dei più colpiti dalla crisi sanitaria, il settore del turismo sembra essere sulla strada della ripresa nel 2023.

Secondo gli ultimi dati dell'Organizzazione mondiale del turismo (UNWTO), gli arrivi internazionali hanno raggiunto l'80% del loro numero iniziale. -livello pandemico nel primo trimestre 2023 (rispetto al primo trimestre 2019).

Inoltre, l'UNWTO stima che il numero di turisti internazionali sarà pari a 235 milioni nei primi tre mesi del 2023, più del doppio della cifra misurata nello stesso periodo dell'anno precedente.

Come mostra l'infografica, la Francia mantiene la sua posizione di prima destinazione turistica mondiale, in cima alla lista dei paesi con il maggior numero di turisti internazionali nel 2022, con oltre 79 milioni di visitatori, quasi il doppio del numero di arrivi registrati nel 2020 (41,7 milioni).

Un livello vicino anche a quello del 2019, quando 90,9 milioni di viaggiatori internazionali hanno visitato la Francia. Spagna (71,7 milioni di visitatori) e Stati Uniti (50,9 milioni di visitatori) completano il podio dei Paesi preferiti dai turisti stranieri nel 2022, davanti a Turchia e Italia.



Cbd. Da oggi è sostanza stupefacente.

In base a una sentenza della Corte di giustizia dell'Unione europea del 2020, i prodotti a base di CBD non devono essere considerati come stupefacenti, eppure, da oggi in Italia un decreto del ministro della Salute del governo Meloni, Orazio Schillaci, ha stabilito che la cannabidiolo (CBD), molecola non psicotropa presente nella cannabis, rientrerà tra le sostanze stupefacenti.

La norma risale però al 2020, voluta dall'allora Ministro Speranza, fu sospesa un mese dopo l'approvazione.

"Oltre a non comportare niente in termini di sicurezza, questo decreto colpisce duramente il mondo degli imprenditori che, a livello economico, si stima avranno un calo di fatturato del 35% - dice Antonella Soldo, coordinatrice dell'associazione Meglio legale - "Questa decisione non ha niente a che fare con il contrasto alle dipendenze, è dovuto esclusivamente ai pregiudizi sulla cannabis portando così avanti una guerra alla droga che ha solo sbagliato i suoi obiettivi".

Il CBD è infatti una molecola della pianta della canna-

bis che non ha effetti psicotropi, cioè stupefacenti, e non crea dipendenza in alcun modo dipendenza. Si tratta di una molecola che ha proprietà antinfiammatorie, antiepilettiche, antiemetiche e che, con il suo commercio sancito per legge dal 2016, ha aiutato in questi anni molti consumatori che non sono riusciti a recepire dal Sistema Sanitario la terapia a base di cannabis. Il decreto del Ministro Schillaci porta ora un grande terremoto tra gli imprenditori che, con la Legge 242/2016 che disciplina la produzione e il commercio della canapa industriale, hanno fondato su questo settore il loro business.

Lavoratori a cui finora è stato consentito di investire in ricerca scientifica, in laboratori e marketing. In questi anni il mercato della canapa industriale si è dimostrato uno dei settori più promettenti dell'agricoltura italiana e del commercio al dettaglio: in 7 anni ha creato più di 12mila posti di lavoro, soprattutto per i giovani under 35.

E' l'Italia la capitale delle fake news.

La Commissione la scorsa settimana ha pubblicato un rapporto sull'attuazione del Codice di condotta da parte della piattaforma social. Il risultato è che l'Italia è la capitale europea delle "fake news":



nei primi sei mesi dell'anno sono

stati rimossi da Facebook oltre 45 mila contenuti dall'Italia perché "violavano le politiche di disinformazione dannosa per la salute o di interferenza con gli elettori nei paesi degli stati membri dell'Ue".

Il secondo paese per contenuti rimossi è la Germania con meno della metà rispetto all'Italia (22 mila), seguita da Spagna (16 mila), Paesi Bassi (13 mila) e Francia (12 mila).

Il primato italiano riguarda anche TikTok, con 1.334.235 account falsi e dunque disattivati, 300mila in più di quelli disabilitati in Spagna e Germania.

PANE E PAZIENZA
di Gentile e Iannucci
Produzione Artigianale

ORVIETO
Corso Cavour, 19
388 7814021

"Siamo venuti da lontano armati di Pane e Pazienza, con un biglietto in mano e un'idea nella credenza..."

Cresce la fame ma si spreca più cibo.

Sono circa 735 milioni le persone che soffrono la fame nel mondo eppure la Fao stima che a livello globale, il 13% del cibo viene perso nella catena di distribuzione, dal post-raccolto alla pre-vendita al dettaglio e un ulteriore 17% del cibo viene sprecato a livello familiare.

Inoltre, molti dei sistemi agroalimentari mondiali non sono sostenibili, poiché degradano i terreni agricoli, contribuiscono alle emissioni di gas serra e alla perdita di biodiversità e consumano acque sotterranee.

I sistemi agroalimentari sono responsabili, infatti, di un terzo delle emissioni totali di gas serra.

I processi di pre e post-produzione nei sistemi agroalimentari emettono quantità significative di metano, un potente gas serra che deriva



principalmente dalla decomposizione dei rifiuti alimentari solidi in discariche e discariche a cielo aperto.

Per questo la riduzione delle perdite e degli sprechi alimentari oltre a rappresentare un'importante strategia climatica in quanto porta a una riduzione delle emissioni di gas a effetto serra, può svolgere un ruolo chiave nella trasfor-

mazione dei sistemi agroalimentari, in quanto porta a una maggiore disponibilità di cibo, contribuisce alla sicurezza alimentare, promuove diete sane e costruisce la resilienza.

La Fao ricorda che l'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile si propone di dimezzare la quantità di rifiuti alimentari pro capite a livello globale, a

livello di distribuzione e consumo, e di ridurre le perdite alimentari lungo le catene di produzione e di approvvigionamento.

Dunque, in previsione della Giornata internazionale di sensibilizzazione contro lo spreco del cibo, che si celebra il 29 settembre, la Fao sottolinea che restano solo pochi anni per raggiungere questo obiettivo e dunque che l'urgenza di aumentare l'azione per ridurre le perdite e gli sprechi alimentari non può essere sottovalutata.

"Ridurre le perdite e gli sprechi alimentari offre benefici climatici immediati, migliorando al contempo la sostenibilità complessiva dei nostri sistemi alimentari, una trasformazione non nutrizionale necessaria per le generazioni attuali e future" conclude. (ANSA).

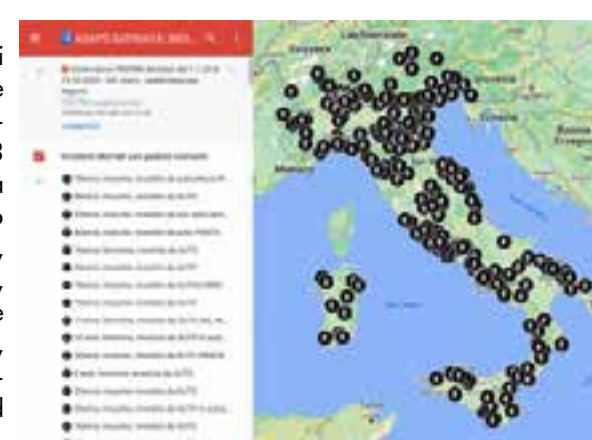
Osservatorio incidenti pedoni.

ASAPS, Associazione Sostenitori e Amici della Polizia Stradale, in collaborazione con Sapidata, presenta il report in tempo reale dell'Osservatorio Pedoni, con i dati che vedono il decesso sulle strade italiane di ben 318 utenti dal 1° gennaio al 1° ottobre 2023. Questo dato è parziale e non tiene conto dei gravi feriti che molto spesso perderanno la vita negli ospedali anche a distanza di mesi. Istat infatti conta solo i decessi nei primi trenta giorni dal sinistro. Nell'ultima settimana sono stati ben 17 i decessi tra gli utenti più vulnerabili.

Molti pedoni sono stati uccisi nel luogo più sicuro, sulle strisce pedonali dei centri urbani, nonostante sia prevista la perdita di 8 punti dalla patente in caso di mancata precedenza da parte dei conducenti di veicoli. O addirittura mentre camminavano tranquilli sul marciapiede. Nel Lazio è una vera strage con 51 decessi, un sesto del totale, di cui ben 29 a Roma. Ma i dati sono molto preoccupanti in Campania con 36 morti, segue la Lombardia con 35, il Veneto e l'Emilia Romagna

con 30. Suddivisi per mese sono avvenuti 53 decessi a gennaio, 36 a febbraio, 31 a marzo, 18 nel mese di aprile, che ha avuto un trend migliore rispetto ai tre mesi precedenti. Poi sono 21 i decessi accertati a maggio, 32 quelli di giugno e ben 38 quelli di luglio che è proseguita con una scia di sangue da nord a sud d'Italia. Ad agosto 37 i morti e a settembre altro mese negativo nell'anno con ben 52, una vera carneficina, che supera anche l'anno 2019, prima del COVID.

Dall'analisi ASAPS emerge che nei mesi di giugno e luglio 2023 sono deceduti più pedoni dell'anno 2022, secondo i dati appena pubblicati dall'ISTAT, erano infatti morti 28 pedoni a giugno e 35 a luglio. Sono morti complessivamente 206 uomini e 112 donne. Dal report



ASAPS gli anziani sono quelli più indifesi, ben 160 pedoni avevano più di 65 anni, la metà del totale. Purtroppo 15 pedoni avevano meno di 17 anni, di cui due deceduti ad

aprile, uno a giugno, un piccolo in Veneto e una bimba di appena sei anni, scappata dalla guerra in Ucraina e morta a Potenza, un 13enne a Negrar di Valpolicella, lo scorso 31 luglio e ad agosto un 17enne nella bergamasca e la 15enne nel Lazio e i più recenti in queste settimane di settembre.

ASAPS, al fine di sensibilizzare sempre più sul tema della sicurezza stradale, ha attivato la geolocalizzazione aggiornata in tempo reale con i luoghi degli omicidi stradali, con il dettaglio delle vie, l'età del pedone e il veicolo investito.

TUTTO LEGNO
di Pacifici Paolo

CASSETTA IN LEGNO SU MISURA PER TE!

Via dei Vasari, 20 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 349567
www.strutturelegno.com - info@strutturelegno.com

O.M.A.R.

Officina Veicoli Industriali

LA NOSTRA OFFICINA

L'officina O.M.A.R. è in grado di far fronte a qualsiasi tipo di riparazione e attività in tempi molto contenuti, sia su prenotazione che in caso di emergenza.

Ciò è reso possibile grazie ad un orario esteso di apertura, alla possibilità di reperire ricambi 24 ore su 24 e ad una squadra pronto intervento in caso di emergenza.

Per i clienti in attesa della riparazione è disponibile una saletta con televisore - dvd, un distributore di bevande, snack e caffè e una toilette con doccia.

ALCUNI DATI

- Superficie coperta: mq 1.300
- n.2 buche + 4 colonne mobili
- n.10 Camion ospitabili all'interno
- n.20 Camion ospitabili all'esterno
- Personale: 7 Meccanici, 1 Capo Officina, 2 Amministrazione
- n.2 Veicoli di soccorso

ATTREZZATURE SPECIFICHE

Banchi prova sistemi di iniezione - sistemi pneumatici - sistemi idraulici - meccanici e elettronici. Linee di revisione con banchi prova freni e prova giochi per il controllo e le revisioni annuali di motoveicoli, autovetture e autocarri. Sistema laser per il controllo dell'allineamento e convergenza degli assali. Stazione di ricarica impianti di climatizzazione.

CARROZZERIA

La OMAR esegue lavori di carrozzeria su telai e componenti meccanici con sabbatura, verniciatura, piccoli allestimenti e personalizzazioni. Eseguiamo ristrutturazioni di vecchi veicoli e ci dedichiamo al montaggio di accessori

PNEUMATICI

Dal 2005 abbiamo iniziato la vendita e l'assistenza dei pneumatici. Siamo in grado di far fronte a tutte le esigenze e le richieste dei clienti. Abbiamo una vasta gamma di pneumatici per auto, veicoli commerciali e autocarri con prezzi molto competitivi e vantaggio - si con possibilità di pagamenti dilazionati e personalizzabili.

SISTEMI DI COPERTURA

Nell'ottica di un servizio a 360 gradi per i nostri clienti, la nostra officina è in grado di porre in opera vari sistemi di copertura per cassoni fissi, ribaltabili e casse scarrabili. Eseguiamo in sede tutti i vari lavori di carpenteria per l'adattamento del copri-scopri alla cassa, di verniciatura e di montaggio finale, riuscendo ad essere competitivi nel prezzo finale e sveltire i tempi di montaggio.

I nostri operai sono in grado di eseguire montaggi, manutenzioni e riparazioni in qualunque momento della giornata con o senza prenotazione.

OFFICINA AUTORIZZATA
FORD TRUCKS

* RICERCHIAMO
UN OPERAIO MECCANICO
CON ESPERIENZA E DUE
APPRENDISTI MECCANICI

O.M.A.R.
Officina Veicoli Industriali
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)
Tel. 0763 316284 - 339 8490905 - Fax 0763 316007
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



Autolavaggio ISTOBAL

Il portale di lavaggio più moderno
e digitalizzato.



Grazie al suo aspetto semplice ed elegante, il portale di lavaggio ISTOBAL M22 saprà catturare il vostro sguardo. I nuovi semafori a LED attireranno l'attenzione con i loro giochi di luce, facilitando il posizionamento della vettura. Prova il nuovo programma con la cascata di schiuma luminosa, per rendere ancora più piacevole ed efficace il risultato finale di lavaggio. Osserva il nuovo dispositivo lava cerchi in alta pressione con maggiori prestazioni di lavaggio su ruota e passaruota, indipendentemente dal diametro e dalla tipologia del cerchio. Completa il tutto una nuova ed efficace asciugatura, soprattutto sulla parte anteriore e posteriore del vostro veicolo. Provalo nelle varie configurazioni di programma selezionabili dalla stazione di pagamento. Ma non dimenticarti di chiedere la nuova tessera ricaricabile per accedere a promozioni e bonus che ci permetterà di premiare la vostra fiducia sul nostro servizio.

Ritira subito la nuova tessera IP
Autolavaggio Self Service

Ogni 20€ di ricarica subito 2€ in omaggio



Vieni a provarlo
Ti aspettiamo!

Stazione servizio IP
Maiolini e Galanello
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)
Tel. 347 0890342



Scopri
ORVIETO
Move Your Life!



LE PROMOZIONI DEL MESE

Jeep Compass
2.0 mpi 115kW (155 CV)
Chilometraggio: 95.000 km
Tipo di cambio: Automatico
Anno: 02/2018
Carburante: Diesel
Potenza: 103 Kw (140 CV)
€23.900

Opel Mokka
1.3 e Elegance s/s 110CV a/8
Chilometraggio: 53.000 km
Tipo di cambio: Automatico
Anno: 07/2021
Carburante: Benzina
Potenza: 96 Kw (130 CV)
€23.500

Peugeot 108
Sp 1.0 101 Active s/s
Chilometraggio: 16.000 km
Tipo di cambio: Manuale
Anno: 07/2021
Carburante: Benzina
Potenza: 53 Kw (72 CV)
€11.900

Peugeot 208
1.3 petrol Active Pack s/s
Chilometraggio: 22.000 km
Tipo di cambio: Manuale
Anno: 06/2021
Carburante: Benzina
Potenza: 55 Kw (75 CV)
€15.300

MOVERS

0763 302 547
389 145 2283

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)
Strada Bagnorese, 11



EUROMASTER

**CAMBIO
GOMME**

ON

Chiama per un preventivo
e scopri le nostre offerte!

Inverno sicuro con Gala Pneumatici!

15 OTTOBRE
GOMME
ESTIVE

15 NOVEMBRE
GOMME
INVERNALI

EUROMASTER

**GALA PNEUMATICI
CENTRO EUROMASTER A ORVIETO!**

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo! Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.

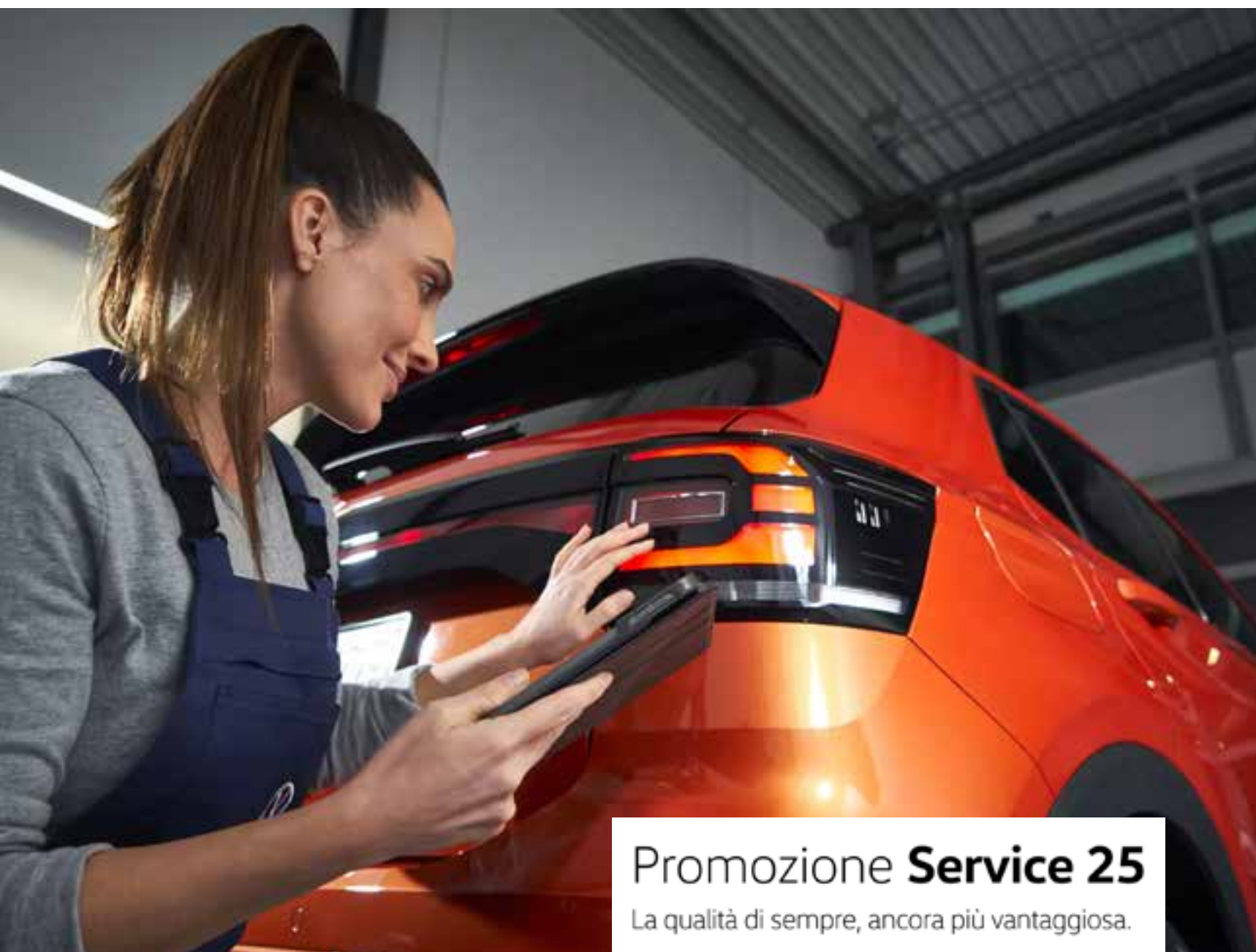


GALA
PNEUMATICI

Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr)
Tel. 0763302962
www.galaorvieto.it



autover



Promozione **Service 25**

La qualità di sempre, ancora più vantaggiosa.

Mantenere la tua Volkswagen in perfetta forma conviene sempre, anche se gli anni e i chilometri percorsi insieme cominciano ad essere importanti.

Con la Promozione Service 25, puoi usufruire di uno **sconto del 25%** su ricambi originali impiegati per gli interventi di manutenzione/riparazione più comuni.

Scarica il coupon su volkswagen.it e recati presso **AUTOVER Centro Volkswagen Service**:

la promozione è valida fino al 31 dicembre 2023.

Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244 - info@autoverorvieto.it

autover

Seguici su



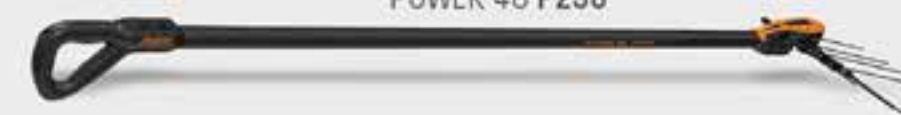
PELLENC

PROMO VALIDA FINO AL 15 NOVEMBRE

PROMO RACCOLTA 2023

Promo valida fino al 15 novembre

POWER 48 P230



POWER 48 T220-300



"TESTA SOLO"
Per una
produttività
senza eguali
SISTEMA PELLENC



"TESTA DUO"
Per la massima
autonomia
e comfort di
lavoro

**RICHIEDI INFORMAZIONI ED UNA PROVA GRATUITA
AL TUO RIVENDITORE AUTORIZZATO PELLENC DI FIDUCIA**



GARDEN MOTOR SRL
di Montefiore

STR. DELL'ARCONI, 5 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 344225 - www.gardenmotor.it

SALONE STEFANIA ANSELMI

Laura Anselmi

Non lasciare che il tempo indebolisca i tuoi capelli!
TI OFFRIAMO SOLUZIONI MIRATE
PER PRESERVARE LA LORO FORZA E BELLEZZA

AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM BLUE
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO
COPPOLA

shu uemura

L'ORÉAL
PARIS

KÉRASTASE
PARIS

Via Monte Bianco, 18/20/22/24
ORVIETO SCALO - TR
Tel. 0763 302503 / 327 0781909
www.stefaniaanselmi.it

