

### AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario  
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Questo mese vi presentiamo

#### Dott.ssa Giulia Fiorucci - neurochirurgo

Nata a Perugia, dopo la Maturità Scientifica, compie la formazione di base alla Università degli Studi di Perugia dove ottiene la laurea in Medicina e Chirurgia nel 2010 con voti assoluti e lode.

Nel 2016 consegue il Diploma di Specializzazione in Neurochirurgia a Roma presso il Policlinico Tor Vergata con voto assoluto e lode.

Dal 25 agosto 2017 al 05 gennaio 2018 ricopre un incarico di Collaborazione Continuativa in qualità di Medico Esperto in Neurochirurgia per la realizzazione di un progetto presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia.

Dal 1 febbraio 2018 al 31 maggio 2019 ha ricoperto incarico di Dirigente con incarico a tempo indeterminato presso la S.C. di Neurochirurgia dell'Ospedale di Rovigo.

Dal 01 giugno 2019 ad oggi è Dirigente con incarico a tempo indeterminato presso la S.C. di Neurochirurgia dell'Azienda Ospedaliera di Perugia.



#### Patologie trattate:

- Neurochirurgia spinale degenerativa (cervicoartrosi, ernia del disco, stenosi del canale, cervicobrachialgia, lombosciatalgia).
- Neurochirurgia del sistema nervoso periferico e del plesso brachiale (schwannomi dei nervi, s. tunnel cubitale, s. tunnel carpale etc..)
- Idrocefalo.
- Neurochirurgia oncologica: neoplasie cerebrali e vertebrali.
- Neurochirurgia vascolare (aneurismi e malformazioni vascolari cerebrali e spinali).
- Traumatologia cranio-encefalica e vertebro-midollare.



eolo  
CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarinini, 5/A  
Ciconia - Orvieto (TR)

Tel. 0763 533089 · 0763 533090

Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

#### CURARE LA METATARSALGIA

Con il termine "metatarsalgia" si fa riferimento ad una patologia dolorosa che colpisce le articolazioni metatarsali, ovvero le ossa che si trovano nell'avampiede. La diagnosi avviene in seguito ad una valutazione clinica, a volte associata ad esami strumentali, volti ad individuare la causa (RX o RM). Tra i fattori predisponenti vi sono: utilizzo di calzature non idonee, presenza di deformità a livello del piede, presenza di malattie reumatiche, esiti di traumi, attività sportiva su terreni non idonei, sovrappeso. Il sintomo principale della metatarsalgia è il dolore, che spesso si accompagna a bruciore, con conseguente limitazione funzionale del piede. Il trattamento è prettamente conservativo e si basa su tecniche di terapia manuale, terapia strumentale ed esercizi terapeutici specifici. Lo scopo del trattamento è quello di trattare non solo le conseguenze ma anche la causa scatenante, riducendo il dolore e recuperando la piena funzionalità.



FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

#### OSTEOPATIA E MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

La manipolazione vertebrale è una delle tecniche che utilizza l'Osteopata per la cura del dolore muscolare ed articolare. È una tecnica precisa, rapida e non dolorosa che viene eseguita nella massima sicurezza del paziente dopo aver raccolto dati ed informazioni posturali. La manipolazione vertebrale, eseguita nel modo corretto e con la giusta intenzione durante un percorso terapeutico, consente di migliorare la mobilità delle colonne vertebrale e tutte le funzioni ad essa collegate, permettendo una riduzione della sintomatologia dolorosa più rapida e duratura.



**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

FISIOMED  
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI  
Osteopata D.O.  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in  
Rieducazione posturale  
metodo Mézières,  
Riabilitazione neurologica  
e Fisioterapia sportiva.  
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in Rieduca-  
zione Posturale Globale  
(R.P.G.) e trattamento della  
scoliosi, trattamento fascia-  
le, rieducazione vestibolare  
ed Idrokinesiterapia.  
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:  
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

#### QUANTA ACQUA DOBBIAMO BERE OGNI GIORNO?



Diciamo subito che non c'è una quota di acqua che sia universalmente quella giusta, perché ciascuno di noi, secondo tante variabili, ha necessità di idratarsi in maniera differente. L'acqua rappresenta uno dei costituenti essenziali dell'organismo umano. È l'elemento più abbondante della cellula (70% del suo peso è rappresentato da acqua).

L'acqua è responsabile dello svolgimento di tutti i processi fisiologici che avvengono nel nostro corpo.

L'acqua è fondamentale anche in tutti i processi di digestione, assorbimento e trasporto dei nutrienti ed è il mezzo attraverso il quale i prodotti di scarto vengono eliminati.

L'acqua è fondamentale anche per regolare l'omeostasi del corpo.

Uno degli aspetti più importanti dell'omeostasi è la regolazione della temperatura corporea: l'acqua gioca un ruolo importante nel mantenere la temperatura del corpo, infatti quando il corpo diventa troppo caldo, si suda per eliminare il calore e mantenere l'omeostasi all'interno del corpo.

Bere poca acqua comporta diversi rischi per il nostro organismo. Quando il bilancio idrico è negativo si sviluppa uno stato di disidratazione con ripercussioni sull'intero organismo.

Bere quando si ha la sensazione di sete è già troppo tardi, la sete è spesso il primo sintomo della scarsa idratazione.

Molto spesso capita infatti che quando ci accorgiamo di avere sete le perdite di acqua siano già state abbondanti. È fondamentale allora ricordarsi di bere spesso, senza aspettare che ci venga il "senso di sete": questo vale per tutti noi, ma soprattutto per anziani e bambini.

Quindi:

-Bere almeno un bicchiere colmo d'acqua appena svegli.

-Definire il numero di bicchieri o di bottiglie da bere durante la giornata (8 bicchieri, 1 bottiglia da 1,5-2 litri, 3 bottiglie da mezzo litro ognuna);

-Tenere sempre accanto una bottiglia d'acqua, posizionarla sul tavolo della cucina o di lavoro.

#### Dott.ssa Azzurra Fini Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento  
presso:

Abbadia Medica  
P.zza del Fanello 22/23,  
Ciconia

Ambulatorio Medico  
Via Roma Nuova 2,  
Castel Giorgio

.....  
Tel. 328 8633173  
azzurra\_fini@hotmail.it

#### SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

# ORSOLINI

Gres Porcellanato Effetto Legno 20x120

**21,90**  
+iva

**-50%**

**FINO AL  
31 LUGLIO**

**200 PAVIMENTI IN OFFERTA**

**ORVIETO - LOCALITÀ PONTE GIULIO**

## ORVIETO NASCOSTA

a cura di Marco Sciarra



Un piccolo viaggio alla scoperta di alcune curiosità su Orvieto e il suo ricchissimo territorio. Piccole chicche, spesso nascoste, legate a storie particolari, che forse vale la pena di ricordare e raccontare.

### IL SOLE D'ITALIA IN BOTTIGLIA.

È impossibile parlare di Orvieto senza nominare il suo celeberrimo vino, famoso già nell'antichità, tanto che i Greci chiamavano la nostra città «Oinarea», che vuol dire «dove scorre il vino». Citato perfino nella commedia dell'arte, nelle «pasquinate» romane e nei sonetti del Belli, il vino di Orvieto è stato definito da D'Annunzio «il sole d'Italia in bottiglia».

Questo mese ci divertiremo ad immaginare un itinerario urbano alla ricerca di testimonianze più o meno «enologiche», vivendo il centro storico come una sorta di parco enoletterario.

Iniziamo dal Duomo, che ospita le reliquie del miracolo eucaristico di Bolsena in cui il vino s'è fatto sangue. Il prodigio fu immortalato in una delle più antiche sacre rappresentazioni della storia con le rime «Pane e Vino del Signore sull'altare, vino e pan d'Orvieto pel corpo ristora-  
re».

Sempre rimanendo all'interno della cattedrale, nella Cappella di San Brizio, ricordiamo che quando, il 27 aprile 1500 Luca Signorelli stipulò il contratto per affrescarla, volle, oltre ad

un cospicuo compenso in denaro, ben dodici some (circa 1000 litri) di vino l'anno, anche in virtù del fatto che solo quattro anni prima un trattamento analogo era stato riservato al Pinturicchio. Spostandoci di pochi metri, possiamo godere della visione del complesso dei palazzi papali e ricordare che Gregorio XVI, nel suo testamento, ordinò addirittura che fosse lavato con il «vin d'Orvieto» prima di essere sepolto.

Nell'antico rione della Cava, inoltre, ogni casa ha la sua secolare cantina scavata nel tufo, per produrre e conservare il vino.

Un bell'esempio di cantina medievale con la scala corredata dai tipici «scendibotte» (due scivoli laterali per far rotolare le botti nei sotterranei) si può ammirare nelle grotte del Pozzo della Cava.

Il nostro itinerario si conclude con Porta Maggiore, ingresso principale di Orvieto, dove fino al secolo scorso, accorti gabellieri facevano pagare il dazio sul vino.



Proseguendo per Corso Cavour si può ammirare quello che fu il vecchio Albergo delle Arti, che ospitò un altro estimatore del vino di Orvieto: Sigmund Freud, il cui soggiorno è ricordato da una targa.

Continuando la passeggiata verso il quartiere medievale, in Piazza della Repubblica una lapide sulla sede della Cassa di Risparmio ricorda la visita di Giuseppe Garibaldi, che amava così tanto il biondo nettare orvietano da averlo scelto, il 9 maggio 1860, per brindare, assieme ai Mille a Talamone, «alla buona fortuna dell'Italia».

«Vino famoso, ha un sapore simile al Porto»

da una cartolina di Sigmund Freud alla moglie

«Beviamo un bicchiere d'Orvieto, compagni, cha val più d'una benedizione del Santo Padre, in questa notte d'inverno»

da «Clelia ovvero il governo dei preti», di Giuseppe Garibaldi



Questa pagina è stata realizzata GRAZIE al contributo di ilVicinoPubblicitaria

**ilVicino**  
PUBBLICITARIA

Via A. Costanzi 98 Orvieto TR  
0763 393024



# SANTA FIORA



Arroccato su una rupe, alle pendici del Monte Amiata, Santa Fiora è una piccola meraviglia ferma al medioevo, un gioiello pieno di testimonianze da visitare.

Casette in pietra, stradine strette e tortuose, vicoli lastricati compongono la morfologia di questo borgo costruito lungo la sorgente della Fiora, Il paese in provincia di Grosseto è senza dubbio uno dei più belli d'Italia.

Il borgo toscano ha una storia diversa da quella degli altri centri amiatini, il paese fu un importante possedimento degli Aldobrandeschi in montagna, prima di passare sotto gli Sforza-Cesarini.

Prima di alimentare una rete di acquedotti, le sorgenti del fiume Fiora defluivano in una peschiera, che si trovava all'interno del giardino degli Sforza-Cesarini.

La Peschiera esiste ancora ed è uno dei luoghi più belli della città.

L'acqua è un elemento importantissimo per la città, è per questo motivo che è conosciuto come il Paese sull'acqua.

Passeggiare per Santa Fiora è come fare un viaggio nel tempo, alla scoperta dell'antico passato del paese,



ese, al vostro ingresso in città sarete accolti dalla

bellissima piazza che sorge intorno ai resti di antiche fortificazioni. Il centro storico della città è diviso

so in tre terzi: Castello, Borgo e Montecatino.

La vostra visita non può che iniziare dal terziere di Castello, la parte più antica della città dove troverete i resti di strutture fortificate di quello che era il Castello degli Aldobrandeschi di cui si possono ancora vedere la torre, i basamenti e la torretta.

Non troppo distante dalla piazza, non perdetevi assolutamente una visita ad uno dei palazzi più interessanti



del paese, il Palazzo Sforza Cesarini, sede del comune del Museo delle Miniere del Monte Amiata. Visitate la Chiesa del Suffragio la Pieve delle Sante Flora e Lucilla, una chiesa in stile romanico che conserva alcuni piccoli tesori.

Una piccola porta vi introdurrà nel Terziere del borgo, la parte del paese circondato da mura di cinta, il cui fulcro fu probabilmente il Convento agostiniano di san Michele.

Raggiungete la Chiesa di Sant'Agostino alla quale era annesso un convento, di cui resta una porta ad arco, e visitate la Chiesa di Santa Chiara e il Convento

delle Cappuccine. Prima di lasciare il terziere del borgo, non perdetevi la bellissima vista che da questo angolo di paese si gode sulla vallata del Fiora, il Monte Calvo e il Monte Labbro.

Attraversando porta San Michele arriverete al terziere di Montecatino dove si trova la bellissima Peschiera e l'attigua Chiesa della Madonna della Neve, un piccolo gioiello ricco di affreschi caratterizzata da un pavimento a vetro dove è possibile vedere la sorgente del fiume Fiora sgorgare sotto i vostri piedi.

Un paese unico. Da vivere metro per metro



RISTORANTE *Gourmet* Vis à Vis

Piazza XXIX Marzo, 8A Orvieto (TR)  
331 2117528 @visavis\_cucina\_eventi

- Pranzo e Cena
- Degustazione wine&food
- Menù a la carte
- Chef Experience
- Sala riservata
- Cerimonie
- Serate a tema
- Organizzazione Eventi



- Hand&Heart Made
- Catering
- Consulenza & menù creator
- Private Chef

LO STAFF

# CALIGOLA

ed il

## LAGO DI NEMI

Sin dall'antichità il lago di Nemi fu oggetto di una leggenda riguardante due navi favolose di dimensioni gigantesche, costruite in epoca romana, ricche di sfarzo e forse contenenti dei tesori, che sarebbero state sepolte sul fondo del lago per ragioni misteriose.

Tale leggenda prese a circolare probabilmente sin dal I secolo d.C., e poi per tutto il Medioevo, accreditata ogni tanto dal ritrovamento occasionale di strani reperti da parte dei pescatori del lago. Queste voci avevano in effetti un fondamento di verità. Le due navi, lunghe 70 metri e larghe più di 25, erano state fatte costruire dall'imperatore Caligola, in onore della dea egizia Iside e della dea locale Diana protettrice della caccia.

Frutto di un'ingegneria avanzata e splendidamente decorate, Caligola le utilizzava come palazzi galleggianti in cui abitare o sostare sul lago, o con cui simulare battaglie navali.

Ma in seguito alla sua morte avvenuta nel 41 d.C., il Senato di Roma (di cui l'imperatore era stato acerrimo avversario politico) per cancellarne il ricordo fece distruggere tutte le opere di Caligola, tra cui anche le navi di Nemi che furono affondate sul fondo del lago. Da allora la storia delle navi, unita al ricordo della loro

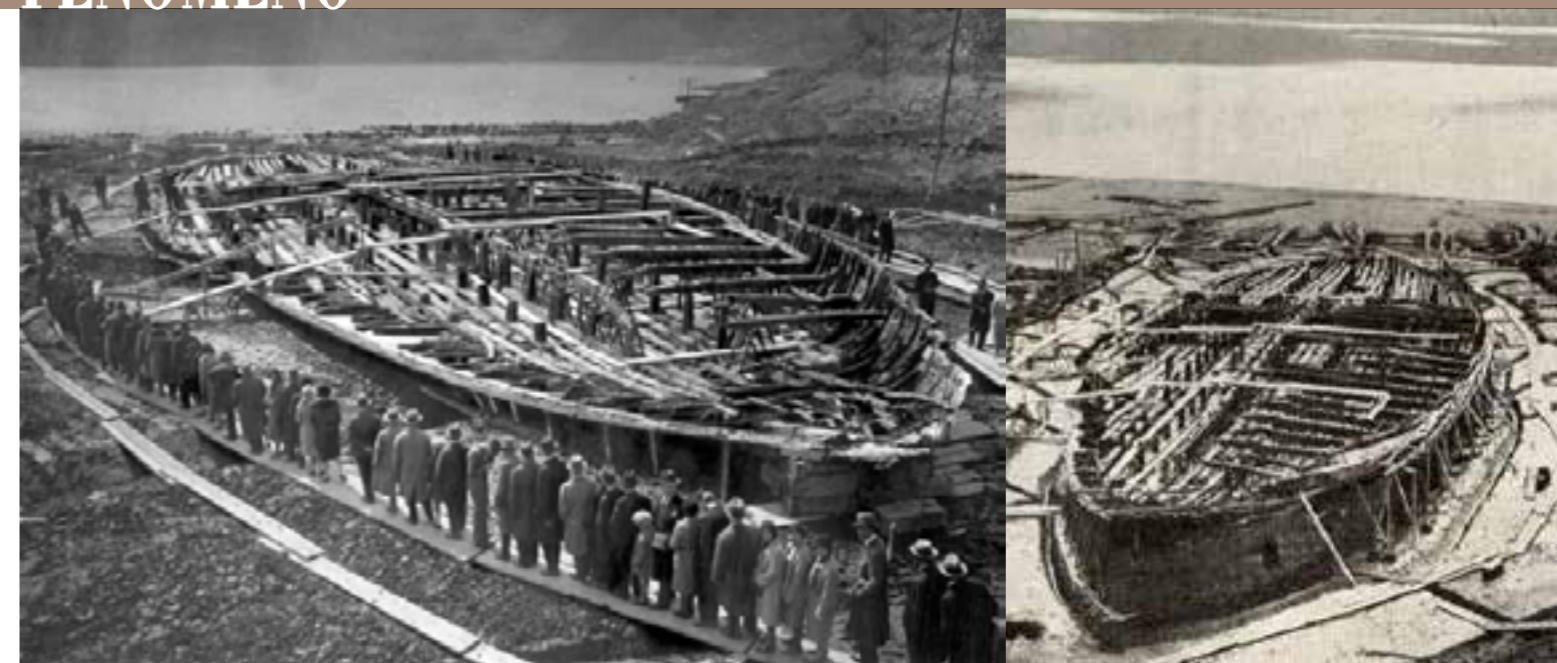
magnificenza, fece presto a diventare leggenda.

Il primo a raccogliere le voci sulle Navi di Nemi fu, attorno alla metà del XV secolo, il Cardinale Prospero Colonna, il quale affidò a Leon Battista Alberti il compito del recupero. Il tentativo fu effettuato con l'ausilio di una grande zattera e l'intervento di nuotatori genovesi. Furono recuperate alcune fistole di piombo che permisero una datazione più precisa dell'epoca di costruzione delle navi.

Quasi un secolo dopo, il 15 luglio 1535, il bolognese Francesco De Marchi fece un tentativo avvalendosi di una specie di campana. Fu riportato in superficie "tanto legname da caricarne due muli".

Nel 1827, a opera del Cavalier Annesio Fusconi, si riprende l'esplorazione del fondo del lago con una campana di Halley.

Vengono recuperate pezzi di pavimento in porfido e serpentino, smalti, mosaici, frammenti di colonne metalliche, chiodi, laterizi e tubi di terracotta. Il 3 ottobre 1895 un provetto palombaro individua una delle navi e recupera una bellissima testa di leone in bronzo.



A condurre l'operazione è l'antiquario Eliseo Borghi autorizzato dai Principi Orsini. Su indicazione dei pescatori, il 18 novembre, viene localizzata anche la seconda nave che fornisce altro abbondante materiale. La presenza dei reperti testimonia dell'adibizione del lago a sede di riti sacri e battaglie navali simulate.

Il recupero delle navi vere e proprie, avvenuto per volere del governo fascista, fu un'opera mastodontica che richiese, in un tempo di quasi 5 anni (ovvero dall'ottobre del 1928 all'ottobre del 1932), l'abbassamento del livello del lago per mezzo di idrovore.

Dopo quell'intervento, anche dopo il successivo riempimento del lago il livello dell'acqua non tornò mai più ad essere quello originario. L'impresa di recupero fu resa possibile dall'Ing. Guido Ucelli che fece sì che idrovore necessarie fossero fornite dalla società Riva Calzoni di Milano e, in tale occasione, fu insignito del titolo 'di Nemi'.

Per fare defluire le acque aspirate dalle idrovore fu utilizzato un preesistente emissario artificiale, risalente all'epoca romana, restaurato proprio in occasione del recupero delle navi.

Un incendio scoppiato la notte dal 31 maggio e durato fino al 1 giugno del 1944 distrusse le due navi e gran parte dei reperti che erano custoditi con esse. L'incendio di origine quasi certamente dolosa fu ad opera, si disse subito, dei tedeschi che avevano piazzato una batteria di cannoni a 150 metri circa dal museo che conteneva le navi.

Il museo delle Navi Romane è ancora di estremo interesse per i numerosi pezzi archeologici che conserva. Delle navi sono esposti due fedeli modelli in scala 1:5 e molti elementi salvati dall'incendio: tra questi, i notissimi bronzi di rivestimento delle travi, con teste di leone, di lupo, di pantera, di gorgoni e con mani apotropiche che dovevano tenere lontani gli spiriti maligni; molte ermette bifronti, una transenna bronzea, terrecotte ornamentali, un'ancora di ferro a ceppo mobile che porta inciso il peso (di 417 kg), un grande rubinetto di bronzo, pompe, piattaforme girevoli, ruote dentate, un timone, ecc. Il museo comprende anche una sezione documentaria sulla tecnica navale romana e sulle organizzazioni marinare.



## Carta di identità italiana.

La Carta d'Identità Elettronica (Cie) da oggi è ancora più semplice, veloce e sicura. Tutti i cittadini in possesso della Cie potranno, infatti, accedere ai servizi digitali della Pubblica amministrazione e dei privati semplicemente impostando on line una password e senza aver più bisogno della carta fisica a portata di mano.

Dopo una fase di sperimentazione con alcune amministrazioni, spiega una nota congiunta del Viminale, del Dipartimento per la Trasformazione Digitale e del Poligrafico e Zecca dello Stato,

La Carta d'identità Elettronica è l'identità più sicura poiché: specifici elementi di anticontraffazione congiuntamente alla presenza di un microchip integrato, garantiscono l'autenticità dei dati del titolare al massimo livello di sicurezza; è l'unico strumento che permette il riconoscimento fisico di una persona; attraverso l'utilizzo della carta fisica è garantito l'accesso con il massimo livello di sicurezza previsto in ambito comunitario.

Con l'App Cield o con un codice temporaneo ricevuto per sms è possibile acce-



ora per l'accesso ai servizi digitali abilitati, si potrà scegliere se continuare ad utilizzare la carta fisica oppure in modo più semplice inquadrare un QR Code tramite l'App Cield o inserire email e password con un codice temporaneo ricevuto per sms. La Cie, il documento d'identità emesso dal Ministero dell'Interno con la collaborazione del Dipartimento per la Trasformazione Digitale e realizzato dal Poligrafico e Zecca dello Stato, è già nelle mani di oltre 35 milioni di italiani e consente la verifica dell'identità sia fisica che digitale del titolare.

La Cie, ricorda la nota, può essere rilasciata fin dalla nascita e viene utilizzata da una platea di utenti molto ampia: dai minori agli anziani fino ai cittadini stranieri residenti in Italia.

dere velocemente ai servizi online.

Una facile chiave per utilizzare, in pochi minuti, comodamente e con qualsiasi dispositivo, i servizi digitali delle amministrazioni che hanno già reso disponibili per i propri utenti questa nuova funzionalità, come ad esempio Agenzia delle Entrate e Inps.

La Cie permette di firmare un documento digitale attraverso una firma elettronica avanzata sia in ambito pubblico che privato; i cittadini che hanno comunicato in fase di rilascio della Cie l'email o il cellulare e avessero smarrito il Puk possono recuperarlo in modo semplice attraverso l'App Cield. (Agi)

## Consumi e famiglie

A maggio il fatturato della Grande Distribuzione Organizzata in Italia a totale Omnichannel è pari a 7,2 miliardi di euro, un valore in crescita del +8,9% rispetto alla performance dello scorso anno.

Lo rileva 'Lo stato del Largo Consumo in Italia', l'indagine mensile di NielsenIQ che fotografa lo scenario della Grande Distribuzione Organizzata nel nostro Paese. Secondo l'analisi, l'indice di inflazione teorica nel Largo Consumo Confezionato (Lcc), ovvero il settore di mercato che comprende tutti i beni di Consumo primario e i prodotti confezionati dall'industria, a maggio è scesa al 14,1%, dal 14,4% di aprile. La variazione reale dei prezzi invece è pari al 12,4%, con una riduzione dell'1,7% del mix del carrello della spesa. Questo dato evidenzia come le variazioni di scelta dei Consumatori sui prodotti e sulle quantità acquistate incidano sull'importo finale della spesa. Per quanto riguarda i canali distributivi, tutti registrano un trend positivo rispetto allo stesso periodo del 2022.

Nello specifico, a maggio la crescita è guidata da Supermercati e Superstore (+9,4%), seguiti dai Discount (+9,1%), Iper (+8,4%), Liberi Servizi (+7,8%) e Specialisti Drug (+6,6%).

Stando ai dati di NielsenIQ (Niq), inoltre, continua la riduzione dell'incidenza promozionale a totale Italia

nel mese di maggio 2023 (22,9%), un dato in calo di 0,2 punti percentuali rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso. Infine, a maggio la scelta di prodotti a marchio del distributore (Mdd) registra un valore pari al 22,4% del LCC nel perimetro Iper, Super e Liberi Servizi mentre sale al 31,9% a Totale Italia Omnichannel - inclusi i Discount.

Continua anche a maggio 2023 l'ascesa dei prodotti dedicati agli Animali Domestici (+16,6%) e il Cibo Confezionato (+8,3%), che da molti mesi a questa parte si collocano in testa alla classifica delle aree merceologiche con l'incremento a valore più significativo. Per quanto riguarda invece l'andamento a volume, l'unica categoria che registra un trend positivo è il Food Confezionato (+4,2%), mentre tutte le altre mostrano una tendenza negativa, in particolar modo i prodotti per la Cura della persona (-8,2%), il Freddo (-9,5%) e le Bevande (-9,8%). In merito alla relazione tra valore e volume in ambito Grocery, a totale Italia Omnichannel nel mese di maggio (vs 2022) l'andamento a valore è positivo (+9,3%), mentre è negativo a volume (-3,1%).

Alla guida della TOP10 del mese di maggio 2023 per quanto riguarda i prodotti Grocery invece troviamo zucchero (+59,9%), passate (+40,9%) e surgelati vegetali - patate (+39,5%).



## Le città più ciclabili.



La città olandese di Utrecht è stata nominata la città più a misura di bicicletta al mondo dal Global Bicycle Cities Index 2022. Lo studio, condotto dalla compagnia di assicurazioni digitale Luko, ha analizzato 90 città in tutto il mondo, sulla base di indicatori raggruppati in sei categorie: meteo, utilizzo della bicicletta, criminalità e sicurezza, infrastrutture, opportunità di bike sharing ed eventi di sen-

sibilizzazione come "No Car Day". I risultati finali sono presentati su una scala da 0 a 100, dove più alto è il punteggio, migliore è la città. Utrecht è affiancata da altre otto città europee nella top 10, con Hangzhou (Cina) l'unica città non europea nella fascia alta della classifica. Nelle 90 città della lista quelle italiane che compaiono sono solo Milano 65, Roma 70.

da Aduc.it

## UE e pesticidi.

In tema di pesticidi, la Commissione europea tira dritto. E non intende accogliere le richieste di associazioni agricole e governi che chiedono un approccio più soft rispetto al programma di riduzione pari al 50% in media da qui al 2030, con anche l'incremento delle coltivazioni biologiche a quota 25%.

Ufficialmente, la Commissione renderà pubblica la propria posizione lunedì, ma una prima bozza è trapelata in questi giorni, come scrive il Sole 24 Ore. Secondo quanto riporta il quotidiano, per ridurre l'uso di pesticidi Bruxelles punterà sull'aumento delle coltivazioni bio e, qualora non fosse sufficiente, opterebbe per concentrare i tagli di pesticidi in "settori non essenziali come il vino o i pomodori".

Pronta la reazione di alcuni protagonisti di queste filiere. Così commenta al Sole Luca Rigotti, coordinatore settore vino dell'Alleanza delle cooperative: "Come si fa a non considerare essenziali due produzioni strategiche per

l'economia europea come il comparto vitivinicolo e il pomodoro.

Quello del vino è un comparto che crea un indotto enorme, dalla produzione di macchinari al turismo, e si è anche rivelato un settore anticiclico durante i periodi di crisi.

Diminuire la produzione europea poi non avrebbe senso perché i consumi di vino certo non diminuirebbero di conseguenza, e questo aprirebbe il mercato a produzioni extra-Ue non necessariamente più sostenibili di quelle europee". Anche sul fronte del mercato bio ci sono diverse perplessità. Commento Davide Vernocchi, coordinatore ortofrutta dell'Alleanza: "Il mercato del bio è in grande affanno, salvo qualche nicchia, la frutta fresca bio e quella trasformata non registrano nessun aumento della quota di consumo.

Oltretutto i prezzi si stanno livellando su quelli delle produzioni convenzionali e molti produttori preferiscono uscire dal mercato".

## Batterie estraibili per i telefonini.

Sono ormai mesi che l'Unione Europea è al lavoro sul ritorno delle batterie rimovibili in smartphone e cellulari, possibilità che consentirebbe di allungare la vita utile dei dispositivi e ridurre i rifiuti elettronici. Un nuovo passo in questa direzione è stato fatto pochi giorni fa, quando il Parlamento Europeo ha approvato - con 587 voti a favore, 9 contrari e 20 astenuti - la revisione delle regole sulle batterie.

All'interno del testo approvato, accanto a varie imposizioni ideate per ridurre le possibilità di inquinamento, è chiaramente elencata l'introduzione dell'obbligo di «progettare le batterie portatili nei dispositivi in maniera tale da consentire agli utenti di rimuoverle e sostituirle da sé con facilità».

All'inizio dell'era dei cellulari, e anche nei primi tempi dell'era degli smartphone, era già così. Poi i produttori hanno pressoché tutti deciso di creare soltanto dispositivi con batterie integrate e non rimovibili, so-

stenendo che in questo modo si ottiene una migliore organizzazione degli spazi ai fini della disposizione di vari componenti e si possono realizzare apparecchi più sottili nonché completamente impermeabili.

Ora che il Parlamento Europeo s'è espresso, tocca al Consiglio dell'Unione Europea avallare il medesimo testo votato a Strasburgo; solo a quel punto ci potrà essere la pubblicazione sulla Gazzetta Ufficiale dell'Unione Europea e la norma entrerà in vigore.

Aspettiamoci d'altra parte le proteste da parte dei diversi produttori, che si troveranno - come già capitato - di fronte a un bivio: se proprio dovranno cedere ai dettami della UE, lamenteranno la necessità di creare due modelli diversi (l'uno, magari più costoso, con batterie rimovibili per l'Europa, e l'altro senza per il resto del mondo), oppure dovranno rassegnarsi a introdurre le batterie rimovibili per l'intero globo.

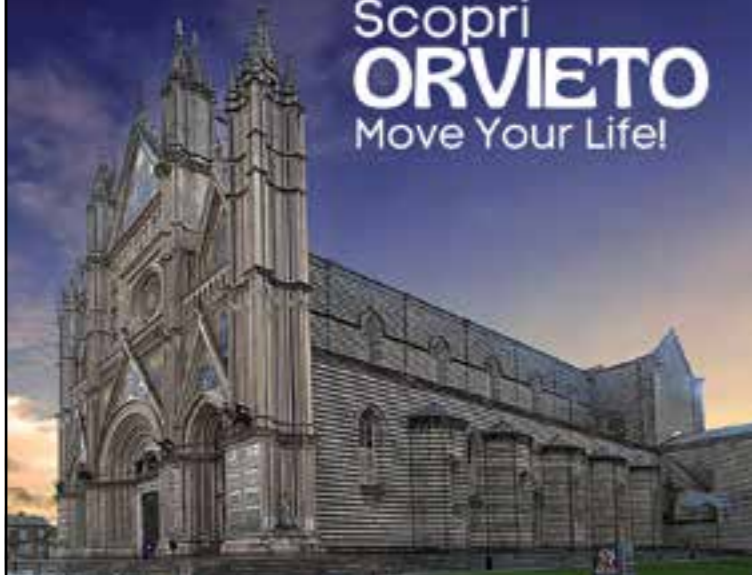
## Etichette ingannevoli.

Basta etichette ingannevoli come "naturale" o "rispettoso dell'ambiente": arriva il via libera dal Parlamento europeo con 544 voti favorevoli, 18 contrari e 17 astensioni alla proposta di direttiva sulla responsabilizzazione dei consumatori per la transizione verde. Il testo mira a vietare le dichiarazioni ambientali generiche e vieta altre pratiche ingannevoli come fare dichiarazioni sull'intero prodotto se la dichiarazione è vera solo per una parte di esso, o affermare che un prodotto durerà un certo periodo di tempo

o potrà essere utilizzato con un determinato livello di intensità se ciò non è vero. Per aumentare la durata dei prodotti inoltre l'Eurocamera chiede che si vieti di introdurre caratteristiche di progettazione che limitino la durata di un prodotto o che ne causino il malfunzionamento prematuro. Inoltre i produttori non dovrebbero essere autorizzati a limitare le funzionalità di un prodotto quando vengono utilizzate parti di ricambio o accessori prodotti da altre aziende. (ANSA).



Scopri  
**ORVIETO**  
Move Your Life!



**LE PROMOZIONI DEL MESE**

**Peugeot 3008**  
1.2 puretech i Allure s&e  
Chilometraggio: 55.400 km  
Tipo di cambio: Manuale  
Anno: 11/2019  
Carburante: Benzina  
Potenza: 96 KW (130 CV)  
**€27.900**

**Peugeot 3008**  
1.8 Mkhali GT s&e  
Chilometraggio: 34.500 km  
Tipo di cambio: Manuale  
Anno: 04/2021  
Carburante: Diesel  
Potenza: 81 KW (110 CV)  
**€27.500**

**BMW 318d**  
Touring xDrive 48V M Sport auto  
Chilometraggio: 30 km  
Tipo di cambio: Automatico  
Anno: 04/2023  
Carburante: Elettrico/Diesel  
Potenza: 110 KW (150 CV)  
**€37.200**

**Renault Clio**  
Sporter 1.5 dci energy intense 90cv  
Chilometraggio: 50000 km  
Tipo di cambio: Manuale  
Anno: 01/2011  
Carburante: Diesel  
Potenza: 66 KW (90 CV)  
**€12.800**

**MOVERS**

0763 302 547  
389 145 2283

orvieto@moversrent.it

Orvieto (TR)  
Strada Bagnorese, 11

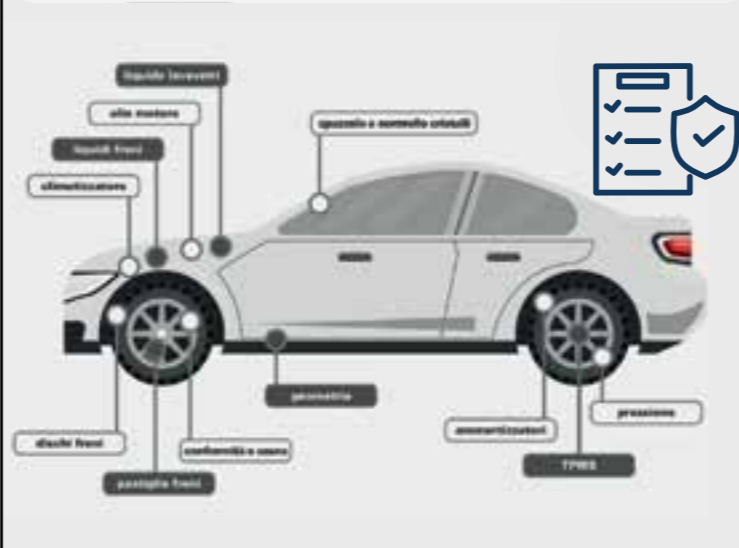


L'estate è arrivata...

... prenditi cura della tua auto da Gala Pneumatici!

**Fissa il tuo appuntamento!**

*I check-up stagionali sono controlli periodici sullo stato del veicolo che ti permettono di viaggiare sempre in sicurezza e conservare l'efficienza della tua auto.*



**GALA PNEUMATICI  
CENTRO EUROMASTER A ORVIETO!**

Da noi troverai le migliori offerte gomme al miglior prezzo ed offerte sui servizi di manutenzione auto. Vieni da GALA PNEUMATICI e approfitta delle nostre offerte speciali per equipaggiare la tua auto al meglio. Le nostre offerte e promozioni ti permettono di equipaggiare la tua auto con le migliori marche di gomme al miglior prezzo, ma non solo!

*Sono disponibili offerte e promozioni anche per cerchi e altre componenti dell'auto.*



Strada Bagnorese 11 - Orvieto (Tr)  
Tel. 0763302962  
www.galaorvieto.it

**Mercato auto Italia, +9,19% le vendite a giugno.**

Nel mese di giugno in Italia sonostate immatricolate 138.927 auto, il 9,19% in più dello stesso mese del 2022.

Nel semestre le immatricolazioni sono state complessivamente 684.262, con una crescita del 22,96% rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso. I dati sono del ministero dei Trasporti.

Stellantis ha immatricolato in Italia a giugno 43.099 auto, l'11,1% in meno dello stesso mese del 2022. La quota di mercato è del 31% contro il 38,2% di un anno fa.

Nei primi sei mesi dell'anno le immatricolazioni del gruppo sono 279.373, in crescita del 9,7% sull'analogo periodo del 2022, con la quota che scende dal 37,2 al 31,2%. Il dato delle vendite di auto a giugno "è positivo, ma deludente perché viene dopo "ben otto crescite a due cifre con un 40,78% in marzo e un 29,21% in aprile".

E' il commento del Centro Studi Promotor che si chiede se "la festa per l'automobile sia già finita o se il rallentamento di giugno sia solo un incidente di percorso". "Se la festa fosse già finita - spiega - saremmo di fronte a una situazione veramente difficile.

Infatti, anche mantenendo il tasso di crescita dei sei mesi nell'intero 2023 otterremmo un volume di immatricolazioni di 1.619.543, lontano dal livello necessario per assicurare la regolare sostituzione delle auto a fine corsa".

Dall'inchiesta mensile del Centro Studi Promotor a fine giugno su un campione rappresentativo di concessionari emergono elementi di preoccupazione. A giugno l'86% valuta basso il livello degli ordini, mentre a gennaio la percentuale era del 41%. Il 71% ritiene alti i prezzi e il 31% pensa che aumenteranno ancora.

Il 77% prevede il mercato stabile o in crescita per i prossimi tre/quattro mesi, solo il 23% si attende un calo. Secondo Gian Primo Quagliano, presidente del Centro

Studi Promotor, "nonostante la decelerazione di giugno il mercato italiano sembra destinato a continuare a crescere e a raggiungere il livello di 1.619.543 immatricolazioni", ma con un ulteriore incremento dell'anzianità del parco circolante.

"Per compiere il balzo che manca - sottolinea Quagliano - per il ritorno alla normalità le soluzioni sembrano essere due: la prima è una politica di incentivi alla rottamazione veramente aggressiva che premi non solo chi passa all'auto elettrica,

più contenuta (+9,2%), confrontandosi con un giugno 2022 asfittico (-15%). Rimanendo distante il dato del 2019, ultimo anno quasi normale per le vendite del settore, con oltre il 19% di vendite da recuperare".

Lo afferma Roberto Vavassori, presidente dell'Anfia. "Nei mesi estivi le immatricolazioni - osserva - seguono una naturale tendenza al ribasso, senza contare che i potenziali acquirenti sono condizionati dall'attesa dell'annunciata rimodulazione degli incentivi a oggi in vi-

di questo dialogo è lo sviluppo delle infrastrutture di ricarica, su cui il nostro Paese è ancora in ritardo, nonostante sia un elemento prioritario per il passaggio all'elettrificazione". processo di decarbonizzazione intervenendo finalmente sul fronte aperto della fiscalità delle auto aziendali per uso promiscuo, sulle storture dello schema 2022-24 degli incentivi per le auto a basse emissioni, sull'intensificazione e massima diffusione delle infrastrutture di ricarica". Lo sottolinea il presidente dell'Unrae, Michele Crisci,



ma anche chi rottama una vecchia carretta per comprare un'auto usata recente; la seconda un mutamento della politica delle case automobilistiche, che appaiono impegnate nella produzione di modelli altamente remunerativi, per mettere a punto un'offerta dignitosa sul piano quantitativo e qualitativo di auto alla portata delle masse". 33,2%.

A giugno si registra "un piccolo recupero delle auto 'con la spina' che salgono a quota 9,8%", ma "siamo sempre lontani dagli obiettivi della transizione energetica. A giugno 2023, il mercato auto italiano rimane positivo, ma registra una crescita

gore per l'acquisto di vetture a bassissime e zero emissioni che è fondamentale concretizzare al più presto per stimolare la domanda e accelerare il rinnovo del parco circolante in ottica green. Servono una pluralità di strumenti e tecnologie per disegnare una transizione percorribile e sostenibile ed è importante che industria e politica lavorino insieme, improntando le rispettive azioni ad un dialogo aperto e leale".

Vavassori ribadisce che la filiera guarda con grande favore all'ipotizzato 'accordo per la transizione e il rilancio industriale della filiera automotive' in definizione da parte del Governo" e ricorda che "uno dei temi aperti all'interno

commentando i dati sulle vendite di auto in Italia a giugno. Crisci aggiunge che "ormai da troppo tempo si attende l'emanazione delle norme da parte del Mimit per l'acquisto e l'installazione di colonnine di ricarica da parte di privati e condomini" e auspica "una rapida convocazione dell'atteso Tavolo Automotive, che garantisca un confronto autentico, e non a posteriori, con tutti gli attori della filiera.

Il presidente dell'Unrae aggiunge che "la riconversione della filiera automotive italiana è fondamentale per salvaguardare Pil e occupazione, ma bisogna ricordare che il 60% della componentistica italiana viene esportato".

# O.M.A.R.

Officina Veicoli Industriali



L'officina O.M.A.R. è in grado di far fronte a qualsiasi tipo di riparazione e attività in tempi molto contenuti, sia su prenotazione che in caso di emergenza. Ciò è reso possibile grazie ad un orario esteso di apertura, alla possibilità di reperire ricambi 24 ore su 24 e ad una squadra pronto intervento in caso di emergenza. L'assistenza 24h viene attivata tramite una semplice telefonata. Il nostro personale si attiverà immediatamente prestando soccorso al veicolo in panne, rimettendolo di nuovo in marcia nel minor tempo possibile. La OMAR esegue lavori di carrozzeria su telai e componenti meccanici con sabbatura, verniciatura, piccoli allestimenti e personalizzazioni. Eseguiamo ristrutturazioni di vecchi veicoli e ci dedichiamo al montaggio di accessori. Abbiamo una vasta gamma di pneumatici per auto, veicoli commerciali e autocarri con prezzi molto competitivi e vantaggiosi con possibilità di pagamenti dilazionati e personalizzabili. Grazie alle nuove attrezzature di cui siamo dotati possiamo intervenire e riparare tutti i nuovi sistemi elettronici di frenatura come ABS/EBS e sospensioni pneumatiche. Ritenendo che sia di naturale importanza il fattore ricambi a magazzino, la OMAR grazie al proprio magazzino riesce a soddisfare le riparazioni più comuni avendo a disposizione pezzi di ricambio originali e sistemi informatici per la ricerca e gestione dei particolari. Inoltre avendo stretto accordi con i suoi principali fornitori riesce a reperire tutti i componenti non disponibili nel giro di poche ore.

**REVISIONI INFERIORI 35 Q.li**

Lunedì - Venerdì 08:00 - 13:00 / 15:00 - 18:30  
Sabato 08:00 - 12:00

**REVISIONI SUPERIORI 35 Q.li**

1 volta al mese solo su prenotazione e svolta da funzionari DTT

OFFICINA AUTORIZZATA  
FORD TRUCKS



O.M.A.R.  
Officina Veicoli Industriali  
Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 316284 - 339 8490905 - Fax 0763 316007  
amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



## Autolavaggio ISTOBAL

Il portale di lavaggio più moderno e digitalizzato.



Grazie al suo aspetto semplice ed elegante, il portale di lavaggio ISTOBAL M22 saprà catturare il vostro sguardo. I nuovi semafori a LED attireranno l'attenzione con i loro giochi di luce, facilitando il posizionamento della vettura. Prova il nuovo programma con la cascata di schiuma luminosa, per rendere ancora più piacevole ed efficace il risultato finale di lavaggio. Osserva il nuovo dispositivo lava cerchi in alta pressione con maggiori prestazioni di lavaggio su ruota e passaruota, indipendentemente dal diametro e dalla tipologia del cerchio. Completa il tutto una nuova ed efficace asciugatura, soprattutto sulla parte anteriore e posteriore del vostro veicolo. Provalo nelle varie configurazioni di programma selezionabili dalla stazione di pagamento. Ma non dimenticarti di chiedere la nuova tessera ricaricabile per accedere a promozioni e bonus che ci permetterà di premiare la vostra fiducia sul nostro servizio.

Ritira subito la nuova tessera IP  
Autolavaggio Self Service

Ogni 20€ di ricarica subito 2€ in omaggio



Vieni a provarlo  
Ti aspettiamo!



Stazione servizio IP  
Maiolini e Galanello  
Via A. Costanzi, 108 Orvieto (TR)  
Tel. 347 0890342

# L'ELETTRODIESEL

di Graziani Mauro & C.

## M&G GRAZIANI



L'AMORE E' COME  
L'ARIA CONDIZIONATA,  
LO SAI CHE FA MALE  
MA LA SPARI SEMPRE  
AL MASSIMO!

VIENI DA NOI A RICARICARE  
L'ARIA CONDIZIONATA DELLA TUA AUTO!



PREZZI  
VANTAGGIOSI  
PER IL TAGLIANDO  
DELLA TUA AUTO!



NOVITÀ  
BARACCHINI



CENTRO  
TACHIGRAFI DIGITALI

Via Monte Cimino, 5 - Orvieto Scalo (TR)  
Tel/Fax 0763 301895 - 0763 305323  
Mauro: 380 7121178 - Giulio 388 8755719  
www.lelettrodiesel.it - eledie@tin.it



SALONE  
**STEFANIA ANSELMI**

*Laura Anselmi*

Preserva la fibra e la morbidezza con il giusto rituale di bellezza

**AQUAMARE ALDO COPPOLA**  
**ESSENCE ABSOLUE OIL SHU UEMURA**



AC EXCLUSIVE MASTER PLATINUM CLUB  
ACCADEMIA ALDO COPPOLA

ALDO  
COPPOLA

shu uemura

L'OREAL  
PARIS

KÉRASTASE  
PARIS



Via Monte Bianco, 18/20/22/24  
ORVIETO SCALO - TR  
Tel. 0763 302503 / 327 0781909  
[www.stefaniaanselmi.it](http://www.stefaniaanselmi.it)

