

1973 / 2023: Un arco temporale lungo mezzo secolo.

La Lenza Orvietana nel 2023 raggiunge il traguardo dei 50 anni di vita, meta che ben poche Associazioni sportive possono vantarsi di avere raggiunto dato che in un periodo così lungo gli eventi che determinino l'interruzione se non la fine di un percorso potrebbero essere davvero tanti e non sempre causati da problematiche interne ad un sodalizio.

Nel lontano 1973 un gruppetto di amici, tra i quali si trovava anche il sottoscritto, era intento a pescare all'altezza del Canale di San Lorenzo dove le acque di Corbara, alimentata la Centrale idroelettrica di Baschi si immettono nel vecchio letto del Tevere, incontrò l'amico Valentino Maggi, poi divenuto Presidente dopo Enrico Ciotti, che rivelò l'intenzione di fondare un nuova Associazione di pesca, e ci chiese se avessimo voluto farne parte.

Nelle intenzioni, che poi si concretizzarono, la nuova Società si sarebbe chiamata Lenza Orvietana, denominazione forse quasi scontata, ma che poi si è rivelata di buon auspicio ed ha retto alla prova del tempo.

L'idea piacque e quasi tutti gli appartenenti al gruppetto accettarono con entusiasmo. Senza fare della retorica, da quell'anno di acqua ne è passata sotto i ponti, ma si è rivelata un'acqua sempre fresca e foriera di grandi successi, sportivi e non solo.

A quei tempi, certamente l'agonismo era ancora praticato in modo semplicistico ma era caratterizzato da un grande accanimento, come dimostra la folta partecipazione dei nuovi iscritti alla prima gara sociale immortalata dalla bellissima foto scattata del parco di Villa Ciconia.



Mentre l'acqua continuava a scorrere sotto i ponti, si instaurarono contatti con negozi di pesca ed agonisti di fuori regione, soprattutto toscani, che arricchirono notevolmente il bagaglio tecnico dei garisti i quali, ad un certo punto spiccarono il volo verso gli affascinanti ma complicati cam-

pi di gara del Nord Italia. A fine anni settanta, visti i primi successi conseguiti, subentrò il primo sponsor, la Franchi Pesca capitata dal mitico Fausto Pasinetti. Negli anni ottanta e novanta le tecniche si affinarono ulteriormente ma, soprattutto, i protagonisti di quegli anni rivelarono tutta la loro bravura raggiungendo traguardi importantissimi, a tutti i livelli, mentre si affacciavano alla ribalta alcuni ragazzi della Lenza Orvietana che, insieme ad altri, vinsero il primo "mondialino" su Danubio. Anni meravigliosi, forse irripetibili, non tanto perché oggi manchino nuovi Campioni, e di fatto ce ne sono molti, quanto per il livello forse esasperato che ha raggiunto oggi il mondo della pesca sportiva, con l'avvento di materiali e di attrezzature sempre più sofisticati che fanno evolvere la pratica agonistica in modo talmente rapido da rendere tutto più difficile e quasi mai scontato.

Oltre che in campo agonistico, il sodalizio orvietano dall'inizio degli anni novanta, si è dedicato alla diffusione di una certa cultura tra i giovani, in particolare di quella che riguarda la salvaguardia e la protezione dell'Ambiente. Alcuni suoi esperti da oltre un ventennio cercano di diffondere nelle nuove generazioni, specificatamente tra i ragazzi delle scuole medie, dapprima di Allerona Scalo e poi tra quelli di



Orvieto, il concetto fondamentale che l'Ambiente vada rispettato e preservato per le future generazioni. Lo propagandano con cognizione di causa in quanto i pescatori sono i primi ad essere consapevoli che il progressivo degrado dell'Ambiente, insieme a tante catastrofiche conseguenze, porterebbe anche alla fine del loro amatissimo sport.

Un terzo fronte, ma di non trascurabile importanza, è quello che da molti anni vede la Compagine Orvietana impegnata

Questa pagina è stata realizzata
GRAZIE al contributo di

Zaghino
VASTA SOELTA DI • Canne • Mulinelli
• Accessori ed sche vive, anche per il mare.

Pesca e sport Zaghino
Via degli Eucalipti, 27/a Orvieto (TR) Tel. 335/348740 - 0763/302317
Aperto tutti i giorni anche Domenica fino alle 12:00 - www.zaghinopesca.com

con il settore D, formato da alcune persone con le quali la vita non è stata generosa e che per difficoltà fisiche o mentali devono lottare quotidianamente contro barriere di ogni sorta. La Società orvietana li accompagna e li assiste durante tutte le competizioni loro riservate, anche fuori regione, ed organizza annualmente la gara a coppie denominata "Pescare con Fabio ed i suoi amici", fornendo l'assistenza, le necessarie attrezzature, le esche ed of-

tanti competizioni agonistiche a livello nazionale sul bacino di Corbara, per le quali si è assistito ad un progressivo incremento in numero delle strutture ricettive: alberghi, agriturismi, case vacanze, produttori vinicoli e negozianti in genere hanno visto aumentare il loro fatturato grazie ad una costante crescita del numero di persone legate al circo della pesca sportiva, quella ad altissimi livelli

Questo concetto è stato ribadito durante il pranzo del cinquantenario, che si è tenuto il primo di aprile presso il Ristorante "La Barzelletta" a Ciconia - Orvieto, nell'intervento di Damiano Bernardini, Sindaco di Baschi, uno dei comuni rivieraschi del lago di Corbara. Il Sindaco ha avuto parole di elogio nei confronti della nostra Associazione, per le sue capacità di organizzare eventi in materia di pesca sportiva e per le cure che dedica al lago, peculiarità che hanno portato ad una migliore conoscenza delle eccellenze del territorio da parte dei pescatori nazionali e dei loro accompagnatori con conseguente notevole e positivo incremento dell'economia locale.

Per quanto riguarda i rapporti con le altre Associazioni di pesca e gli Enti del territorio, la Lenza Orvietana da sempre collabora con tutti in modo costruttivo. Se poi qualcuno, a suo buon diritto, ci critica, sappia che le critiche ci rafforzano ed i consigli ci aiutano ad andare avanti per altri...anta anni.

Renato Rosciarelli



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

fino al **30%**



OFFERTA
pipetta singola
a partire da
€ 5,00



www.effeveterinaria.it

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

Il Bonus Arredo.

Prendiamo in esame un tema molto spesso richiesto durante il periodo delle dichiarazioni: il "Bonus Arredo". Al fine di fruire della detrazione IRPEF relativa al suddetto bonus fiscale, pari al 50% delle spese sostenute per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici, è necessario che: 1) i predetti beni siano destinati all'arredo di un immobile oggetto di interventi di recupero del patrimonio edilizio per i quali si fruisce della relativa detrazione di cui all'art. 16-bis, TUIR (rientrano anche gli interventi di riduzione del rischio sismico); 2) gli elettrodomestici rispettino determinati parametri di efficienza energetica. La Finanziaria 2022 ha prorogato la detrazione in esame alle spese sostenute fino al 2024, fermo restando che la detrazione spetta a condizione che gli interventi di recupero del patrimonio edilizio siano iniziati a decorrere

dal 1° gennaio dell'anno precedente a quello dell'acquisto dei mobili/grandi elettrodomestici finalizzati all'arredo dell'immobile ristrutturato. È necessario che le spese di arredo siano sostenute dopo la data di inizio dei lavori di recupero edilizio. La spesa massima su cui calcolare il 50% di detrazione è pari a €10.000 per il 2022; €8.000 per il 2023 e €5.000 per il 2024. Il limite della detrazione è riferito alla singola unità immobiliare, a prescindere dal numero di soggetti che partecipano alla spesa. La detrazione va obbligatoriamente suddivisa in 10 rate annuali di pari importo, dall'anno di sostenimento della spesa. Attenzione! Alcuni interventi non consentono di fruire del bonus in esame. Non è possibile, ad esempio, fruire del bonus arredo a seguito di interventi di risparmio e

riqualificazione energetica rientranti nel cosiddetto Ecobonus; oppure gli interventi volti all'adozione di misure finalizzate a prevenire il rischio del compimento di atti illeciti da parte di terzi. L'agevolazione riguarda l'acquisto di mobili nuovi, come, a titolo esemplificativo, tavoli, librerie, letti ecc. Risulta poi agevolabile l'acquisto di grandi elettrodomestici nuovi che rispettino la classe energetica prevista dalla legge: frigoriferi, congelatori, lavatrici, lavastoviglie, piani di cottura, ecc. Per usufruire dell'agevolazione, inoltre, i pagamenti devono essere effettuati alternativamente con bonifico bancario/postale (non necessario il bonifico "parlante") oppure con carte di credito/debito (non sono validi tutti gli altri mezzi di pagamento). La detrazione è inoltre ammessa anche per i

mobili acquistati con un finanziamento a rate, a condizione che la società finanziatrice paghi il bene con una delle modalità anzidette (conservare copia della ricevuta di pagamento). In ultimo, si segnala che non è possibile optare per lo sconto in fattura/cessione del credito. Non è nemmeno possibile trasferire le rate non ancora fruite in caso di decesso del beneficiario oppure in caso di cessione dell'immobile. Le rate della detrazione non usufruite dal "de cuius" vengono infatti perse. Nel caso di cessione dell'immobile, invece, è il cedente che continua a fruire della detrazione.

A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista;
Revisore dei Conti;
Curatore e Consulente presso
i Tribunali di Terni e di Viterbo.
Partner STUDIO RB



Per gli interventi edilizi di rimozione delle barriere architettoniche possibile ancora sia la cessione del credito che sconto in fattura.

L'approvazione definitiva del D.L. n. 11/2023, ha determinato un allentamento della "stretta" per ciò che riguarda il "blocco" della cessione dei crediti e dello sconto in fattura con riferimento ai bonus edilizi. Da una parte il legislatore ha cercato di non penalizzare oltre misura gli interventi già avviati, o anche "avanzati" e dall'altra ha individuato alcuni interventi più "meritevoli" e quindi, in tali ipotesi, ha reintrodotta la cedibilità dei crediti. Tipico esempio è quello rela-

tivo agli interventi finalizzati alla rimozione delle barriere architettoniche effettuati al di fuori del Superbonus. Si tratta, in questo caso, degli interventi di cui all'art. 119 - ter del D.L. n. 34/2020, che attribuiscono il diritto di fruire di un beneficio fiscale pari al 75% della spesa in cinque quote annuali di pari importo. Questa tipologia di detrazione si pone su di un piano completamente diverso rispetto al Superbonus e non solo per la misura, ma anche ai fini del computo dei limiti

di spesa. Infatti, il limite massimo è previsto nella misura di 50.000 euro, per gli interventi effettuati su edifici unifamiliari; 40.000 euro moltiplicati per il numero delle unità immobiliari che compongono l'edificio per gli edifici composti da due a otto unità; 30.000 euro moltiplicati per il numero delle unità immobiliari per gli edifici composti da più di otto unità. E' dunque logico che il legislatore abbia previsto per gli interventi effettuati al di fuori del Superbonus la possibilità

di effettuare la cessione del credito o fruire dello sconto in fattura anche se i lavori sono iniziati dopo il 16 febbraio 2023. Presumibilmente ha anche incluso la tipologia degli interventi in ragione della finalità sociale che gli stessi intendono perseguire.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB




di Rellini A. e Bartolini M.
Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it

Per :
 EVENTI
 FIERE
 MANIFESTAZIONI
 MOSTRE
 INAUGURAZIONI
 ALLESTIMENTO VETRINE
 SVENDITE
 CONVEGNI
 CONCERTI
 E ALTRO ANCORA!



NOLEGGIO DISPLAY A LED

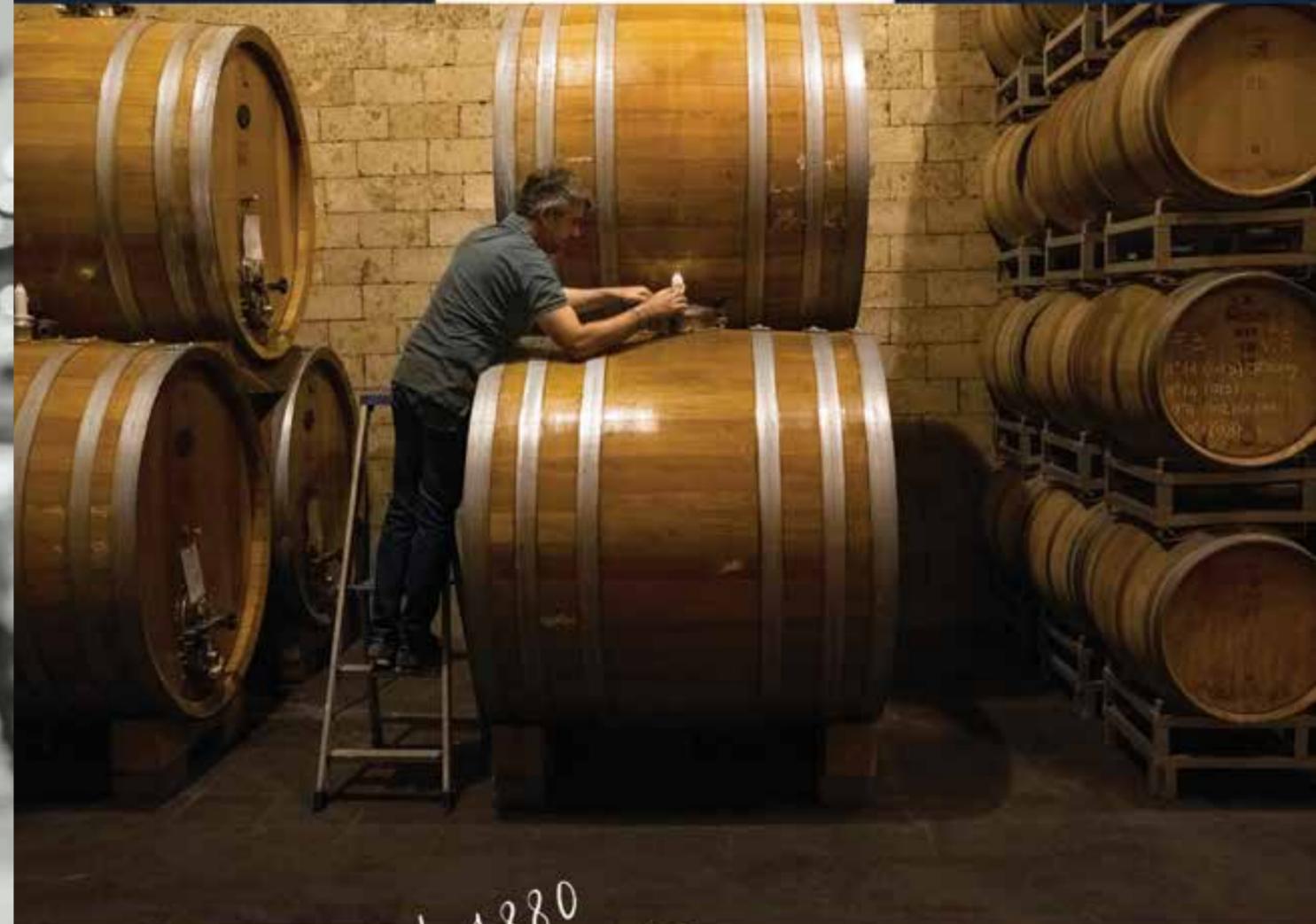
Offriamo varie possibilità di formato per tutte le esigenze.
 Inoltre forniamo servizio di installazione e supporto tecnico.
 PREVENTIVI PERSONALIZZATI PER OGNI RICHIESTA.



IL VICINO
 PUBBLICITARIA

☎ 0763.393024 📞 335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR) - info@ilvicino.it



*In Umbria dal 1880
 con la Passione per Orvieto
 nel cuore*

Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti
 vieni a trovarci presso il Punto Vendita
 Loc. Ponte Giulio 3
 - dal Lunedì al Giovedì
 dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.
 - Venerdì dalle 8:00 alle 13:00

CANTINA BIGI
 Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
 Tel. 0763/315888 · bigi@giv.it

e-fuel

LA RISPOSTA ALL'AUTO ELETTRICA?

Il mondo dell'automobile e' sempre più un fermento. In futuro potremmo avere a disposizione per la mobilità sostenibile non solo le auto elettriche, ma anche veicoli convenzionali alimentati da carburanti ecologici come la benzina sintetica. Gli eFuel potrebbero garantire importanti vantaggi, riducendo l'impatto ambientale provocato dai motori endotermici.



bisogna cambiare l'intera infrastruttura di trasporto e stoccaggio, in quanto la benzina sintetica può essere distribuita utilizzando il sistema attuale.

Secondo le aziende che stanno lavorando a questa tecnologia il risultato potrebbe permettere di mantenere gli attuali motori endotermici, con una drastica riduzione delle emissioni di carbonio. Ovviamente siamo ancora in una fase sperimentale, tuttavia i progetti legati ai carburanti sintetici stanno avanzando, soprattutto in Europa.

La produzione di benzina ecologica da acqua potrebbe rappresentare la svolta nel settore della mobilità, per accelerare la rivoluzione verde attraverso lo sviluppo degli eFuel. I carburanti sintetici sono climaticamente neutri, realizzati attraverso processi ambientalmente sostenibili.

La grande novità e' che per produrre gli eFuel, infatti, si utilizza una particolare combinazione di anidride carbonica e idrogeno verde, prelevando la CO₂ dall'ambiente attraverso sistemi che funzionano con le energie rinnovabili. L'operazione consente di ottenere un carburante ecologico, con bassissime emissioni di gas serra in tutto il processo produttivo e nella combustione.

Il grande vantaggio è l'impiego degli eFuel nelle normali vetture endotermiche, per consentire anche a chi non dispone di un veicolo elettrico la possibilità di circolare senza inquinare. Inoltre, non

Una delle prime imprese impegnate sulla benzina sintetica è stata Bosch, con il colosso tedesco che da diversi anni sta lavorando sugli eFuel. Secondo il gruppo di Stoccarda, la tecnologia per la produzione della benzina è già disponibile al giorno d'oggi. Tuttavia, l'ostacolo principale sono i costi elevati, considerando che oggi un litro dieFuel costa circa 10 euro.

In questo caso un sostegno da parte delle Istituzioni e una produzione su larga scala potrebbero aiutare a diminuire i costi, con uno studio di Bosch che ipotizza un possibile prezzo di 1,5 euro al litro per la benzina sintetica nel 2030. L'azienda tedesca indica come sia possibile usare gli eFuel per produrre benzina, gas, diesel e kerosene sintetici.

Un'altra azienda che crede negli eFuel è Porsche, come affermato dall'amministratore delegato del gruppo automobilistico

Oliver Blume. Secondo Blume, per arrivare alla neutralità climatica entro il 2030 è indispensabile affiancare la mobilità elettrica con i carburanti sintetici, sviluppando entrambe le tecnologie.

Recentemente Porsche ha inaugurato un impianto in Cile per la produzione dei carburanti alternativi, con un progetto incentrato sull'innovazione nel campo della benzina sintetica. L'obiettivo è produrre nel 2022 130 mila litri di eFuel, arrivando fino a 550 milioni di litri entro il 2026, con la benzina sintetica Porsche che dovrebbe favorire la diffusione di questo carburante ecologico e ridurre il prezzo.

Il progetto pilota cileno per la produzione di benzina sintetica vede la partecipazione di numerose aziende, tra cui Porsche, Gascio, Enel, ENAP, Siemens Energy, ExxonMobil e HIF. Secondo le prime valutazioni i carburanti sintetici realizzati nell'impianto sudamericano potrebbero ridurre fino al 90% le emissioni dei motori endotermici.

Il loro impiego è previsto sia nelle auto stradali sia nelle vetture utilizzate per le competizioni sportive, per diminuire l'impronta carbonica delle gare automobilistiche. Secondo Bosch, infatti, nel 2030 oltre la metà dei veicoli circolanti su scala globale sarà ancora dotato di motori diesel e benzina, i quali nonostante il bando della benzina al piombo sono ancora i più inquinanti.

L'elettrificazione delle auto sta avanzando in modo sostenuto, tuttavia il ricambio completo del parco auto mondiale richiederà diversi decenni per essere terminato. Infatti, non basta incentivare l'acquisto e il noleggio delle auto elettriche, ma è necessario cambiare l'intera infrastruttura e garantire la presenza capillare delle stazioni di ricarica.

Gli eFuel possono offrire una soluzione in più per mobilità green, da abbinare ad esempio alle auto a idrogeno, con applicazioni non solo nel trasporto su strada ma anche nel settore marittimo e aeronautico. I bio carburanti sintetici hanno anche il grande vantaggio di non consumare le risorse naturali, come avviene ad esempio con il bioetanolo, utilizzando appena l'acqua e le energie verdi.

Fonte Leaseplan.com

BirrAlfina

L'origine della parola "BirrAlfina"

La parola "birra" si pensa che derivi dal proto-germanico "beuwoz", che significa "bevanda fermentata" + il nome "Alfina" sembra provenire dal latino "ad fines", che significa "ai confini", che indicherebbe la collocazione ai confini dell'altopiano rispetto al territorio comunale di Orvieto.

Inoltre sapevi che...

La birra offre diversi benefici per la salute, tra cui:

- Nutrienti come vitamine B, proteine e fibre solubili che aiutano a mantenere sano il corpo.
- La birra può ridurre il rischio di malattie cardiache.
- La birra migliora l'umore e riduce lo stress.
- La birra contribuisce a una migliore digestione.
- La birra può aiutare a mantenere ossa forti e sane.



BirrAlfina

Per info:

www.birralfina.net - info@birralfina.net

Instagram: @_birralfina Facebook: BirrAlfina

Achilli Alessandro
SALIDA AGRICOLA

FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA



INSIEME PER UN NUOVO MAKE-UP

L'Armonia dei Colori è il metodo che in base al mix di colori di pelle, occhi e capelli, definisce la palette di colori più adatta per ciascuno di noi, cioè la gamma di colori in grado di mettere in risalto la propria naturale bellezza.

Il segmento Armonia dei colori si basa proprio sulle 4 diverse categorie di colori proposte dalla disciplina – Primavera, Estate, Autunno e Inverno – dedicando a ciascuna di esse un SET DI PRODOTTI ideati appositamente per ciascuna palette colore, valorizzando così la bellezza di ogni persona.



La collezione propone 4 look make-up, uno per ciascuna palette: **primavera, estate, autunno e inverno.**

VIENI A TROVARCI!

FAI IL TEST

E SCOPRI LA TUA STAGIONE!

Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

Dott. Giuliano Barbabella
IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI
PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino. Sono il Dott. Giuliano Barbabella **psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista**, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



LA FELICITÀ: UN INDICATORE SIGNIFICATIVO DEL NOSTRO SENSO DI RESPONSABILITÀ.

Proseguendo nel mio voler trattare le varie emozioni, in questo articolo tratterò il tema della felicità. La ricerca della felicità negli ultimi anni è diventato un ottimo sistema per fare soldi. Libri, convegni, corsi, cercano in tutti i modi di "vendere" la ricetta per essere felici.

Ma, in tutto ciò, vige un concetto erroneo: situare la felicità al di fuori di noi. Essa viene spesso presentata come una dimensione che si trova in cima ad una montagna ed è raggiungibile solo percorrendo cammini ripidi e tortuosi, una dimensione, dunque, esterna o comunque dovuta ad agenti esterni.

Al contrario, la felicità è sensibile alle circostanze e all'individualità e risiede dentro la persona.

È uno stato mentale e, pertanto, è soggettiva e i nostri pensieri sono i suoi principali attori.

Quest'ultimi costituiscono un cast che, motivato dalle emozioni e dagli eventi, non sempre interpreta una sceneggiatura funzionale ai nostri interessi. Tuttavia, l'aspetto importante, è che possiamo intervenire direttamente sulla sceneggiatura stessa.

Questo non significa eludere o dimenticare i pensieri negativi, ma cercare anche di vedere ciò che ci accade da altri punti di vista.

Non sto dicendo che sia assolutamente facile ma la verità è che niente e nessuno può farci sentire gratificati e appagati. Solo noi abbiamo questo potere, pure nei momenti obiettivamente più difficili.

Ciò che avviene e come scegliamo di viverlo è una nostra responsabilità. I momenti di dolore sono un dato di fatto, una certezza, una condizione strutturale della nostra vita.

Come si decide di scendere a patti con quest'ultimo è una scelta.

Possiamo essere "felici solo se" (sarei felice se avessi....sarei felice se facessi.....) avvalorando la tesi per cui la felicità è esterna a noi o possiamo essere "felici nonostante", sottolineando il tema della scelta personale e dell'andare oltre. Per sentirci, nel limite del possibile, soddisfatti di ciò che stiamo facendo e vivendo dobbiamo lavorare su noi stessi, nella consapevolezza che la felicità è dentro di noi perché siamo noi a dare un senso alla realtà esterna, siamo noi ad elaborarla in specifici modi ed a decidere come reagire. Ecco perché sottolineo che la felicità è una nostra responsabilità.

Consapevolezza di sé, autostima, senso di responsabilità, gestione delle emozioni, accettazione costruttiva: ecco gli ingredienti per quel cocktail che si chiama felicità.

Al prossimo numero

Per appuntamento: 339 2189490
Studio in **Orvieto**: Piazza Marconi, 1
Studio in **Perugia**: Via del Bovaro, 19
Studio **FISIOMED** in **Ciconia**: Via degli Aceri, 58/60

Perché alcune persone attraggono le zanzare più di altre?

Secondo uno studio di ricercatori della Virginia Tech (Usa) pubblicato sulla rivista "iScience" a condizionare la preferenza potrebbe essere anche il lavaggio con alcuni saponi piuttosto che con altri, ma a contare di più sarebbe il tipo di interazione che si realizza fra il profumo del sapone e l'odore naturale di chi lo usa. Ognuno ha un odore diverso, anche dopo aver utilizzato un sapone. Oltre all'aspetto fisiologico influiscono diversi fattori nel creare l'odore personale: il modo in cui si vive, l'ambiente in cui si vive, quello che si mangia.

Le zanzare non si nutrono solo di sangue - infatti, la loro principale fonte di cibo è il nettare delle piante - quindi spruzzarci profumi di origine vegetale o che «imitano» la fragranza di piante potrebbe confondere il loro processo decisionale. Per esplorare la relazione tra saponi e attrazione per le zanzare i ricercatori hanno caratterizzato gli odori emessi da quattro volontari, prima e dopo la detersione con quattro diverse marche di sapone e hanno determinato i profili olfattivi dei saponi stessi. Il team ha scoperto così che ciascuno dei volontari emetteva propri profili odorosi unici, alcuni dei quali più attraenti per le zanzare. Ma il lavaggio con il sapone ha modificato in modo significativo questi profili olfattivi. Successivamente, i ricercatori hanno confrontato l'attrattiva di ciascun volontario rispetto alle zanzare *Aedes aegypti* prima e dopo un'ora dopo aver usato i diversi saponi.

Poiché le zanzare maschio si nutrono esclusivamente di nettare e le femmine solo di sangue dopo l'accoppiamento, i ricercatori hanno testato esclusivamente l'attrazione verso le zanzare femmine adulte che si erano accoppiate di recente, escludendo gli effetti dell'anidride carbonica espirata (CO₂) - altro segnale importante per le zanzare - conducendo le prove sulle preferenze delle zanzare su tessuti che avevano assorbito gli odori del volonta-

rio umano. Il lavaggio con il sapone ha avuto effettivamente impatto sulle preferenze delle zanzare, che differiva in base ai tipi di sapone e ai volontari. Lavarsi con due delle marche di saponi testate ha incrementato l'attrattiva di alcuni volontari (ma non di tutti), mentre lavarsi con un'altra marca funzionava da «repellente».

Per identificare gli ingredienti specifici che attirano e respingono le zanzare, i ricercatori hanno analizzato le composizioni chimiche dei diversi saponi, identificando quattro sostanze chimiche associate all'attrazione e tre sostanze alla repulsione e le hanno combinate per creare e testare miscele di odori attraenti e repellenti, che hanno avuto un forte impatto sulle preferenze delle zanzare. «Sceglierei un sapone al profumo di cocco se volessi ridurre l'attrazione delle zanzare» ha dichiarato il neuroetologo Clément Vinauger, autore principale dello studio. Alcuni dei saponi contenevano una sostanza chimica chiamata limonene che è un noto repellente per zanzare, ma nonostante sia la sostanza chimica principale di quattro saponi testati, tre di questi hanno aumentato l'attrazione delle zanzare.

La conclusione per ora è quindi che il tipo di sapone che si usa può davvero contribuire a respingere o ad attirare le zanzare, ma conta molto il tipo



di «combinazione» che si crea con l'odore naturale di chi li utilizza, tuttavia i ricercatori intendono approfondire la ricerca per trovare alcuni modelli o regole generali testando più varietà di sapone su più persone.



Fisioterapia Osteopatia



ORVIETO, Piazza Olona 21 (Sferracavallo) - Tel. 329 9219878 - 339 2028734

I professionisti dello Studio FisiLife Orvieto seguono la persona a 360 gradi tramite Terapia Manuale, Attività Motoria e Nutrizione; tre pilastri fondamentali per prevenire, curare e mantenere il benessere di ognuno di noi.

TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
-RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
-OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
-GINNASTICA POSTURALE
-RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
-LINFODRENAGGIO
-KINESIOTAPING
-BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
-ULTRASUONI
-LASER YAG
-TENS
-ELETTROTHERAPIA
-ONDE D'URTO
-IONOFRESI
-MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
-TERAPIE A DOMICILIO
-CONSULENZE MEDICHE
-PERSONAL TRAINER
Esame di valutazione e Programmi personalizzati
-NUTRIZIONISTA



NOVITA

Dott.ssa Chiara Delli Poggi
Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo

Infographic listing conditions treated: Diabete mellito di tipo 1, Diabete mellito di tipo 2, Diabete gestazionale, Patologie della tiroide, Osteoporosi e patologie del metabolismo osseo, etc.

Per appuntamenti: Telefono: +39 3385242866 E-mail: dellipoggi.chiara@gmail.com



Dott. RICCARDO CROCCOLINO
Fisioterapista, Osteopata, Chinesologo, Ginnastica Posturale, Mezieres, Preparatore Atletico



Dott. GIACOMO CROCCOLINO
Masso-Fisioterapista, Chinesologo, Ginnastica Posturale, Mezieres, Osteopata



Dott.ssa GLORIA GIRONI
Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico



Dott. FRANCESCO CECCARELLI
Biologo Nutrizionista



Dott.ssa CHIARA DELLI POGGI
Endocrinologia, Diabetologia, Malattie del metabolismo

I professionisti di FisiLife:



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

Oggi chiariamo dei dubbi frequenti circa lo sbiancamento dentale.

CHE COS'É LO SBIANCAMENTO?

Lo sbiancamento dentale è un trattamento che serve a schiarire il colore "di partenza" del dente.

COME FUNZIONA?

Lo sbiancamento prevede l'uso di un agente sbiancante: il Perossido di idrogeno o il Perossido di carbamide, impiegati in varie concentrazioni a seconda della tecnica che si intende utilizzare e delle esigenze del paziente.

Questi Perossidi si scompongono in radicali liberi di Ossigeno, che migrano tra i prismi dello smalto, decomponendo le molecole colorate che causano la discromia dentale.

La struttura del dente non viene alterata. Semplicemente, il colore interno del dente è reso più chiaro.



QUALI SONO I RISULTATI?

Il risultato è poco prevedibile, come anche la durata. La risposta allo sbiancamento è molto soggettiva. Il risultato e la durata variano anche in base al tipo di sbiancamento che si sceglie di eseguire.

LO SBIANCAMENTO PROVOCA SENSIBILITÀ DENTALE?

La sensibilità è un effetto collaterale relativamente comune dello sbiancamento dentale. Se la sensibilità si verifica, è spesso temporanea e scompare una volta completato il processo di sbiancamento.

QUANTO DURA LO SBIANCAMENTO?

La durata nel tempo e l'efficacia del trattamento dipendono anche dalla struttura del dente, dall'igiene domiciliare, dal tipo di alimentazione e dalla frequenza dei controlli da parte del paziente.

Sperando di aver chiarito alcuni dubbi, possiamo concludere dicendo che esistono tantissime tipologie di sbiancamento, vieni a trovarci e sapremo indicarti la soluzione che fa al tuo caso!



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429 studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDI al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

La Clinica Arcone oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa, Endodonzia, Protesi, Pedodonzia, Odontoiatria Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale, Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM, Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in Ortognatodonzia, Ortodonzia estetica/Trasparente



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale, Sigillature, Estetica del sorriso



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale, Sigillature, Estetica del sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



Francesca Bacchio
Assistente alla poltrona odontoiatrica



AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Questo mese vi presentiamo

Dott. Valdemiro Poeta

Il Dott. Valdemiro Poeta, visita presso il nostro studio ogni mercoledì pomeriggio.

Si occupa di effettuare:

Ecografie: addominali, linfonodi, articolari, tiroidee, mammarie, ecc...

Ecocolordoppler

Terapia sclerosante: rimozione dei capillari visibili sugli arti

Laser terapia: per rimozione di verruche, papillomi, macchie cutanee

Ozono terapia: ernie discali, cicatrici acniche, dolore articolare, cistite interstiziale, ecc...



eolo
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarinini, 5/A
Ciconia - Orvieto (TR)

Tel. 0763 533089 · 0763 533090

Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

TENDINOPATIA DELLA ZAMPA D'OCA

Con il termine "zampa d'oca" si fa riferimento ad una struttura situata nella parte antero-mediale del ginocchio, dove si inseriscono i tendini dei muscoli sartorio, gracile e semitendinoso, che tutti insieme assumono la forma di una zampa d'oca.

Tale problematica si manifesta tramite dolore nella medesima zona, che aumenta nel salire o scendere le scale e nell'accovacciarsi sulle ginocchia.

Alcune volte il dolore si accompagna a gonfiore e può comportare una maggiore rigidità mattutina.

Tra le cause principali ci sono: sovraccarico funzionale, problematiche a livello del ginocchio, squilibri a livello muscolo-articolare, sollecitazioni ripetitive e prolungate, obesità ed esiti di traumi al ginocchio.

Questa patologia è diffusa sia nella popolazione sportiva professionista che non, ed è maggiormente associata a sport come corsa, calcio, basket e tennis.

Il trattamento è prevalentemente conservativo e si basa su tecniche di terapia manuale, abbinata ad esercizi terapeutici specifici



FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

OSTEOPATIA E MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

La manipolazione vertebrale è una delle tecniche che utilizza l'Osteopata per la cura del dolore muscolare ed articolare. È una tecnica precisa, rapida e non dolorosa che viene eseguita nella massima sicurezza del paziente dopo aver raccolto dati ed informazioni posturali. La manipolazione vertebrale, eseguita nel modo corretto e con la giusta intenzione durante un percorso terapeutico, consente di migliorare la mobilità delle colonne vertebrale e tutte le funzioni ad essa collegate, permettendo una riduzione della sintomatologia dolorosa più rapida e duratura.



FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED

FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in
Rieducazione posturale
metodo Mézières,
Riabilitazione neurologica
e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60



PERCHÉ MAI UNA NUTRIZIONISTA DOVREBBE SCRIVERE UN LIBRO SUI VIAGGI?

Ho scritto un libro a tema alimentazione in viaggio perché tramite il racconto di alcune mie esperienze personali ho cercato di spiegare qualche argomento di carattere nutrizionale per me importante.

Ho inserito anche delle ricette e qui vi lascio una piccola anticipazione con le focaccine allo yogurt:

Ingredienti:

480 g di FARINA 00 - 230 ml di ACQUA
220 g YOGURT greco - 100 g di BURRO
LIEVITO Istantaneo 1 bustina - SALE 1 cucchiaino
PREZZEMOLO q.b.

La ricetta è senza lievitazione e non prevede l'utilizzo del forno: infatti, vengono cotte in padella, proprio come le piadine fatte in casa, e sono pronte in soli 5 minuti. Basta mescolare lo yogurt con l'acqua e aggiungere la farina, il lievito istantaneo per torte salate e il sale. Impastate e poi dividete l'impasto in palline.

Stendete le palline con il matterello e fatele cuocere in padella su entrambi i lati, per qualche minuto.

Come si possono farcire? In tantissimi modi ma lascio a voi la curiosità di andarlo a leggere nel mio libro.



Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

.....
Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare