

Periodico Gratuito

IL VICINO



COMPENSORIO
Orvieto sognata.

FOCUS
Boing è la fine!

FENOMENO
Il Noma. Alla chiusura?

ITINERARY
Segovia.

RUBRICHE

Lenza Orvietana
Gymnastic Orvieto
Farmacia Erboristeria Frisoni
Lo psicologo risponde
Cliniche Arcone
Fisio life
Nutrizione con Azzurra Fini
Fisiomed al servizio della tua salute
Parco Laghi Orvieto
Stazione di servizio IP
L'elettrodiesel
Gala Pneumatici
Autonoleggio Movers
BirrAlfina
OMAR

INSERTO:

Abbadia Medica

#ILVICINOCERCAARTISTA

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

Sportsalus sostiene l'informazione orvietana

sportsalus
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

LE NOSTRE SEDI SI TROVANO PRESSO: ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13Q - ORVIETO | Tel. 0763.301592
Piazza del Fanello, 22/23 - ORVIETO | Tel. 0763.630216



altarocca
WINE RESORT

REGALATI UN MODO DIVERSO
DI VIVERE LA NATURA
ENJOY THE NATURE
IN A DIFFERENT WAY

IL BUON VINO È FRUTTO DEL LAVORO
DELLA DEDIZIONE E DEI TALENTI DELLE PERSONE
IL RISULTATO DELLA COMBINAZIONE DI TANTI FATTORI
ESTRO
PERSONALITÀ
ABILITÀ AGRONOMICHE
ED ENOLOGICHE
ESPERIENZA
BUONA SORTE

GOOD WINE IS THE FRUIT OF HARD WORK
DEDICATION AND TALENTED PEOPLE
IT IS THE RESULT OF A COMBINATION OF MANY FACTORS
INSPIRATION
PERSONALITY
AGRONOMIC AND ENOLOGICAL SKILLS
EXPERIENCE
GOOD FORTUNE



UNA TERRA GENEROSA
RICCA DI NATURALI FONTI D'ACQUA
CHE SPINGONO LA VITE
A CERCARE NEI SUOLI PIÙ PROFONDI
IL GIUSTO APPORTO NUTRITIVO
ESSENZIALE PER OFFRIRE
UN FRUTTO DI ELEVATA QUALITÀ

A GENEROUS LAND
RICH IN NATURAL WATER SOURCES
THAT MOTIVATE THE VINE
TO SEEK IN THE DEEPEST LAYER OF SOIL
THE PERFECT RATIO OF ESSENTIAL NUTRIENTS
TO DELIVER
A SUPERIOR QUALITY FRUIT



LA NUOVA LINEA COSMETICA NATURALE
TRA OLIVETI E VIGNETI
ALTAROCKA WINE SPA
NASCE DALLA VOLONTÀ
DI RISPETTARE L'UOMO E L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO
CON PRODOTTI PULITI E SOSTENIBILI
ED È IL RISULTATO
DI UNA COLLAUDATA COMBINAZIONE COSMETICA
TRA NATURA E SCIENZA FARMACOLOGICA

THE NEW LINE OF NATURAL SKINCARE
AMONG OLIVE GROVES AND VINEYARDS
ALTAROCKA WINE SPA
WAS CREATED WITH A DESIRE
TO RESPECT MAN AND THE ENVIRONMENT IN WHICH WE LIVE
OUR TESTED FORMULA
FOR CLEAN SUSTAINABLE PRODUCTS
IS A COSMETIC COMBINATION
OF NATURE AND PHARMACOLOGICAL SCIENCE



Vivi diVino



Altarocca Oil Mill



Natural Skincare

Altarocca Wine Resort | Rocca Ripeseana, 62 | 05018 Orvieto (TR) | Italy
Tel +39 0763 344 210 | +39 0763 393 437 | +39 0763 617291 | info@altaroccawineresort.com | www.altaroccawineresort.com

#altaroccawineresort



CONCEDITI IL SOGNO DI UNA CASA



OCCASIONE

CICONIA: Ci troviamo nel pieno centro della frazione, vicino a tutti i servizi di prima necessità. L'immobile, facente parte di un complesso residenziale, è ubicato all'interno di una palazzina di quattro unità abitative posto al secondo ed ultimo piano. L'appartamento, molto luminoso, dispone di riscaldamento autonomo a metano ed infissi in legno e doppio vetro. E' composto da un ampio soggiorno con accesso ad un balcone, cucina abitabile con camino, due camere e due bagni. Possibilità di ricavare una terza camera. Posto auto coperto, garage e cantina. **Prezzo richiesto € 138.000,00.**



PROPOSTA DEL MESE

PORANO: In zona residenziale, disponiamo di un luminoso ed accogliente appartamento posto al piano primo di una palazzina di 4 unità abitative. L'immobile è composto da un soggiorno, cucina abitabile con camino, disimpegno, tre camere e due bagni oltre soffitta e balconi. Ideale per giovani coppie. **Prezzo richiesto € 98.000,00**



NOVITÀ

ORVIETO CENTRO STORICO: In zona medievale, posto al piano primo, grazioso appartamento di circa 60 mq, ristrutturato nel 2010 con finiture caratteristiche. L'immobile è composto da soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno e disimpegno oltre magazzino e cantina di 30 mq al piano terra. Ideale ad uso investimento. **Prezzo richiesto € 139.000,00**



Affiliato: Ferretti Immobiliare s.a.s.
Via Sette Martiri n.46 Orvieto Scalo
tel. 0763/390023 338 9435706
<http://tecnocasaorvieto.it>



Inquadra il QR code per visualizzare
le altre proposte immobiliari disponibili.

SEGUICI SU: AGENZIA TECNOCASA ORVIETO



HAIR & wedding

CERIMONIA FASHION SHOW

"HAIR & WEDDING" nasce da un'idea del noto salone **Marina's Style di Marina Codino e Alessio Montenero**, con la necessità di far conoscere la nuova tecnica di *extension* per capelli che il salone propone per le proprie spose e non solo.

Questa nuova tecnologia proposta riguarda le "Cold Hair", un sistema di biointegrazioni dei capelli che grazie alla polarizzazione elettrostatica, supportata da membrane vegetali, permette di proteggere i capelli dando la possibilità di cambiare look in modo naturale, rispettando i capelli e l'ambiente. Come le Biointegrazioni per i capelli, sono state integrate al progetto alcune delle aziende orvietane per abbracciare e rilanciare il mondo wedding in tutte le sue sfaccettature che ormai da anni è stato lasciato alle spalle.



L'elegante cena evento, supervisionata e coordinata dalla **Wedding ed Event planner** Mariarosa Borsetti e da Elisa Cupelli, si è svolta nell'attuale nota location "TodoLoco" di Serena Ciprini con la collaborazione di Davide Lo Conte per la musica; Massimo Baffo, Noemi Morelli e Roberta Cotigni per le foto; Maria Rumori per la grafica; Sara Stella per il make up; Davide Riscaldati della pasticceria **Dolceamaro** per le torte; Jenny Muzi di **Milleluci Bomboniere** per la confettatura; Roberta Farina ed Elisabetta Spallaccia di **Ikebana** per l'allestimento floreale. La Sfilata con i meravigliosi abiti proposti da **Atelier Nozze** di Maria Pia D'Avino e **Domenica Scaccia** è stata allietata dalle note di Paride Cannone e il suo sax e dall'intrattenimento danzante di Rita, Stefano, Marco e Alice dell'**Orvieto Latin Project**.

Con estro e creatività, ad aprire ed impreziosire la serata è stata la creazione di Elisa Cupelli che a secondo della luce che rifletteva, assumeva diverse gradazioni di colore come le varie sfaccettature della vita.

Con l'auspicio di una seconda edizione, Marina e Alessio ringraziano tutti coloro che vi hanno partecipato e vi aspettano con tante novità nei saloni di Orvieto e Civitella d'Agliano.

Con l'auspicio di una seconda edizione, Marina e Alessio ringraziano tutti coloro che vi hanno partecipato e vi aspettano con tante novità nei saloni di Orvieto e Civitella d'Agliano.

Marina's Style

Via degli Eucalipti, 57A - ORVIETO (TR) & Loc. San Sebastiano, 85 - CIVITELLA D'AGLIANO (VT)

Tel. 380 1485941 marinastyle.ale2.0@gmail.com

SOMMARIO

Comprensorio

7



Focus

22



InfoSalute

24

Fenomeno

31



Itinerary

32



Mondo

33



InfoMotori

36

IL VICINO

Direttore responsabile
Sergio Cesarini

Editore
Easymedia srl

Redazione
Lorenzo Grasso, Leandro Tortolini,
Silvia Angeli, Maria Vittoria Pronesti,
Damiano Bellocchio, Cristina Dini, Letizia
Baciarello, Claudio Dini, Winifer Severino.

Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)

Registrazione al Tribunale di Terni
n°4 del 29.07.05

rivista.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità

IL VICINO
PUBBLICITÀ
0763.393024

di Lorenzo Grasso

ORVIETO SOGNATA.

Le contraddizioni sono decisamente tante. Anche perché noi che viviamo la città ogni giorno le abbiamo sotto gli occhi. Ma che Orvieto sia in finale per essere capitale della cultura e' una grandissima cosa.

Non conosco il progetto portato per ambire a questo riconoscimento ma mi permetto, a giochi ormai fatti, di mettere sul piatto qualche idea.

Si parla tanto di riqualificazione della Caserma Piave, forse dopo il Duomo la cosa più conosciuta di Orvieto per tutte le migliaia di italiani che ci hanno fatto il militare.

Ecco caserma potrebbe diventare un grande polo museale, un luogo dove far coesistere il grande popolo Etrusco, l'anima di Gianni Rodari, le bellezze di Valentini, le ceramiche di Orvieto, i vestiti del Corte storico e magari ogni tot mesi una mostra di livello nazionale di Arte Moderna.

Addirittura adibire delle sale alle nuove mostre di Mapping che tanti turisti richiamano nelle città d'arte.

L'altra idea e' trasformare il centro storico in un museo del vino, adibendo parte del palazzo dei Sette a museo storico del vino di Orvieto, che vanta una storia millenaria e magari affittare un locale del centro per aprire una vera enoteca con tutti gli orvieti in mescita.

Questo creerebbe non solo visibilità ma anche posti di lavoro e una location unica per il prodotto più importante dell'economia orvietana. Idee, sogni, ma almeno questi non ce li toglie nessuno.



{ parla con il Vicino } info@ilvicino.it



Service Point
by Autocarrozzeria 88
offre ai suoi clienti il servizio di

AUTO SOSTITUTIVA A ORVIETO

Nel caso in cui la riparazione del veicolo richieda che lo stesso venga trattenuto in officina per più di 24 ore, per ridurre il disagio al minimo, al cliente viene offerta la possibilità di avere un'auto sostitutiva, che potrà essere utilizzata per tutto il tempo necessario alla riparazione dell'automobile.



soccorso stradale 24h
Pierluigi 337 927425

- Noleggio Auto e Furgoni
- Auto Sostitutiva
- Deposito Giudiziario
- Gestione Pratiche Assicurative
- Sostituzione e Riparazione Cristalli
- Ritiro e Consegna a Domicilio della Vettura
- Ripristino Proiettori
- Banco di Riscatto
- Ricarica Aria Condizionata
- Verniciatura ECO
- Pellicole Oscuranti
- Servizio Pneumatici

SERVICE POINT s.a.s. di Basili Pierluigi & C.
Loc. Le Prese, 8 - 05014 Castel Viscardo (TR)
Cod. Fisc. e P. IVA 01684720558 - SDI QDZCM9N
servicepoint.basili@gmail.com

Cell. 337927425 Fax 0763 629332
Tel. 0763 626245 Ab. 0763 374179

PER
EVENTI
MANIFESTAZIONI
INAUGURAZIONI
ALLESTIMENTO VETRINE
SVENDITE
CONVEGNI ...

**NOLEGGIO
DISPLAY A LED**



IL VICINO
PUBBLICITARIA

0763.393024 335.1242981

via A. Costanzi 98 Orvieto (TR) - info@ilvicino.it

COMPENSORIO

"Innamorati di Orvieto #4", domenica 12 febbraio i concerti dai balconi.

Una serenata "al contrario" per esprimere l'amore per la città. Domenica 12 febbraio, dalle 16 alle 20, in occasione della quarta edizione di "Innamorati di Orvieto" i balconi che si affacciano sulle principali vie del centro storico, da via del Duomo a corso Cavour fino a piazza della Repubblica, sono diventati degli spetta-



colari palchi per i musicisti orvietani e le loro band. Sperimentati con successo nella prima edizione della manifestazione nel febbraio 2020, tornano a tre anni di distanza i concerti dai balconi che successivamente, nel

periodo della pandemia, erano diventati un fenomeno globale per manifestare la voglia di stare insieme e fare musica malgrado le limitazioni e le distanze. Il programma musicale è stato affidato all'Associazione MusicAlt e alla Scuola comunale di musica "Adriano Casasole". Sui balconi del centro storico si sono esibiti Marco Cocchieri e Gabriele Tardiolo Duet, Andrea Caponeri e Andrea Massino Duet, Stranizza, Andrea Gioia e i Fusion X.

Gli adolescenti fotografano l'amore.
In mostra gli scatti dell'Artistico.

"Omnia vincit amor et nos cedamus amoris (?)". È questo il titolo della mostra fotografica collettiva che vede come protagonisti gli elaborati della classe 3A dell'Indirizzo Audiovisivo e Multimediale del Liceo Artistico "Livio Orazio Valentini" di Orvieto. In occasione di San Valentino, la Scuola ha deciso di accogliere la proposta arrivata dai titolari del Ristorante "Vis à Vis. Cucina&Eventi".

I proprietari, da sempre impegnati nel creare nel loro locale contaminazioni e sinergie con il mondo dell'arte, dopo lo stop causato dalle limitazioni della pandemia, hanno deciso di ripartire così...con un tributo

all'amore. L'amore visto attraverso l'obiettivo e raccontato con la sensibilità e la sfrontatezza dell'adolescenza.

Gli studenti e le studentesse hanno accolto con entusiasmo il progetto e, nelle ultime tre settimane, si sono dedicati prima ad individuare la loro personale visione dell'amore e poi ad interpretarlo attraverso scatti fotografici, fuori e dentro la scuola, percorrendo ogni originale declinazione del tema: l'inizio e la fine di un amore, l'amore filiale, l'amicizia, la natura, l'arte, il corpo.

Sarà possibile vedere l'amore "a modo loro", senza pregiudizi, né limiti interpretativi, con la loro



colonna sonora, da martedì 14 febbraio a domenica 12 marzo, dal giovedì alla domenica, dalle 11 alle 13 e dalle 17.30 alle 19.30 al Ristorante "Vis à Vis. Cucina&Eventi", in Piazza XXIX Marzo, accanto alla Chiesa di San Domenico.

Il territorio si apre così alla scuola e la scuola si apre al territorio affinché gli studenti e le studentesse possano avere la possibilità di sperimentare e di contribuire, nel loro piccolo, alla proposta culturale della città.

"I cani in città tra diritti e doveri", incontro con l'avvocato Portoghese.

Nuovo appuntamento alla Biblioteca pubblica "Luigi Fumi" con "I cani in città tra diritti e doveri", il ciclo di conferenze organizzato dall'associazione culturale NaturalMenteCane e Agri-dog School con il patrocinio del Comune di Orvieto.

Sabato 11 febbraio, alle ore 16, si è svolto l'incontro "Le regole queste sconosciute - Inevitabile sfondo ad una vita vissuta in compagnia di un animale" nel quale è intervenuto l'avvocato Filippo Portoghese. Civilista specializzato sulle problematiche relative al diritto e alla tutela del benessere degli animali, Portoghese è molto attivo

nella divulgazione con articoli, conferenze e interventi in trasmissioni televisive e



radiofoniche. In attesa della nuova data dell'incontro con Luca Spennacchio, in calendario il 7

gennaio scorso e poi rinviata a data da destinarsi, i prossimi appuntamenti, sempre alla biblioteca comunale, si terranno entrambi con il medico veterinario Alessandra Tilli e l'educatrice cinofila Fulvia Leoncini. "Ti ascolto, cosa vuoi dirmi" (25 febbraio) e "Perché il mio cane si comporta così" (18 marzo).

Poesia dal Vicino

LOS ANGELES

02/02/2000

di Mirko Belliscioni

Anna e Nikolay alloggiavano al C. Hotel dal giorno di S. Stefano e la prenotazione sarebbe scaduta l'indomani alle 12:00. Quel pomeriggio fecero i bagagli e andarono a Hollywood a fare qualche foto. Mentre camminavano si avvertì una scossa tellurica nettamente percepibile e si spaventarono; altresì notarono che le persone tutt'intorno erano quasi indifferenti.

In un bar chiesero alla cameriera come potevano essere tutti così sereni, e la risposta fu che terremoti di quella magnitudo erano piuttosto frequenti nella città degli angeli. Ciò che era da temere, proseguì la ragazza, era il tremendo Big Bang, che a detta degli esperti si sarebbe verificato nell'arco dei prossimi cinquant'anni e avrebbe probabilmente raso al suolo gran parte della California meridionale.

ORVIETO D.O.C.

di Gaetano Presciuttini

Il tipico bianco dei verdeggianti colli è pregiato richiamo che vanto ci dà. Ha il colore del sole cangiante il riflesso di gente genuina garanzia che infonde prestigio bersaglio che timore non ha. È infuso di gradevole sapore retrogusto per fine palato nettare dai nascosti poteri dono di squisita bontà. Caio ambasciatore rinomato immagine di terra promessa requisiti che onorano Orvieto simbolo per sua vanità.

Poesia

dal Vicino

PIETRA E SABBIA

di Fausto Cerulli

*tu sei tornata come torna il vento
e scuote le cime degli alberi e
poi diventa brezza e scompare
eco di tutti i venti. Tu sei
tornata,
mia pallida amica, il volto
velato
da una morte antica, mi hai
guardato solo un attimo,
pietra e sabbia, hai mormorato
un addio che già ho sentito
quel giorno che a te fu ultimo
e a me inizio del pianto. Poi
sei tornata ad abitare la mia
mia memoria affaticata.
Ho dimenticato come si
dimentica.
Pietra che diventa sabbia.*

IN NOME

di Fausto Cerulli

*Possederti mi è stato terrore e
se ho affondato il mio volto
nel tuo piacere, sempre ho
avuto paura che fosse per
un'ultima volta. Tu mi avevi
insegnato i misteri di tutte le
rose,
e il pudore del glicine. Ora tutto
è angoscia, anche le rose
hanno perso profumo.
Mi aggrappo alla vita
come il glicine al muro
di tufo. Di te ho scelto
di tenere nella memoria
la tua schiena mentre tu
ti allontanavi da me.
Sentivo che era finto
per sempre il tempo dei baci
non dati. Avevi uno strano
pudore. Un profumo ambiguo
come il tuo nome. Bianca.*

Provincia, l'amministrazione applicherà la rottamazione per le cartelle esattoriali.

La Provincia di Terni ha deciso di attuare quanto previsto dalla legge di bilancio 2023 in materia di rottamazione delle cartelle esattoriali. La presidente Laura Pernazza, in accordo con i dirigenti dell'ente, ha ritenuto utile applicare le misure per quei cittadini e quelle attività economiche che hanno ancora debiti pendenti con l'amministrazione provinciale tenendo conto del par-

ticolare periodo di crisi a cui devono far fronte famiglie e imprese.

Secondo quanto stabilito dalle normative, la rottamazione riguarderà le cartelle fino a 1.000 euro, elevate nel periodo 1° gennaio 2000-31 dicembre 2015. Per queste si pagherà solo la somma iniziale escludendo sanzioni, interessi di mora e somme aggiuntive dovute sui contributi

previdenziali.

Per accedere alle agevolazioni previste per la rottamazione gli interessati dovranno presentare domanda all'Agenzia delle entrate entro il 30 aprile. La procedura sarà on line. Basterà collegarsi al sito dell'Agenzia, andare nella sezione dedicata alla "definizione agevolata" dall'area pubblica e compilare il form di richiesta.

Porano, mensa gratis per chi si iscrive alla Vittorio Bachelet da fuori comune.

Sarà gratuita la mensa scolastica per gli studenti di fuori comune che sceglieranno di iscriversi alla scuola primaria e dell'infanzia Vittorio Bachelet di Porano. Lo annunciano il sindaco Marco Conticelli e l'assessore alla scuola Giovanna Brunelli presentando il piano di iscrizioni 2023-2024 finalizzato a potenziare il numero di studenti per evitare la riduzione delle classi. "Anche il territorio di Porano, come sta avvenendo a livello nazionale - spiegano sindaco e assessore - pur non registrando un significativo decremento demografico rispetto al passato (attualmente 1930 residenti) e rispetto anche ad altri comuni del comprensorio, evidenzia un calo delle nascite, in questo caso riferito all'anno 2017, che potrebbe incidere sulla realizzazione di nuove classi. Ciò - proseguono - comporterebbe una serie di significative ripercussioni quali l'interruzione di un ciclo scolastico e la perdita di una continuità didattica fon-

damentale per i bambini.

Ulteriori conseguenze potrebbero essere rappresentate dalla perdita di posti di lavoro relativamente al corpo docente e alla quale sarebbe quasi impossibile ricostituire.

Tutto questo - sottolineano ancora Conticelli e Brunelli - in una fase in cui la scuola è oggi finalmente dotata di un corpo docente stabile dopo anni in cui, nell'arco dello stesso anno scolastico, le insegnanti cambiavano anche più di una volta, situazione che causava evidente disagio agli alunni".

Alla mensa gratuita potranno accedere tutti quei bambini di fuori comune che si iscriveranno entro il 31 gennaio alla prima classe.

"L'obiettivo - puntualizzano sindaco e assessore - è prima di tutto tutelare le famiglie ed i bambini di Porano che devono avere l'opportunità di compiere in continuità i primi anni del percorso educativo e scolastico nella propria scuola e nel pro-

prio territorio di residenza. In tal modo si potranno confermare anche importanti opportunità professionali ed un indotto socio-economico sempre rilevante per una piccola comunità e per le sue attività commerciali.

La scuola - aggiungono Conticelli e Brunelli - funziona grazie alla competenza di un collaudato team di insegnanti a disposizione dell'istituto comprensivo Orvieto-Montecchio del quale la scuola di Porano fa parte e alla realizzazione di numerosi progetti legati soprattutto alla conoscenza e valorizzazione del territorio ricco di testimonianze storiche e risorse naturali.

L'istituto Bachelet - concludono - rappresenta da tempo un punto di riferimento grazie anche alla costante collaborazione con l'amministrazione comunale che, tra l'altro, eroga un apprezzato servizio di mensa scolastica mettendo inoltre a disposizione il servizio di trasporto scolastico per uscite didattiche ed extrascolastiche".

NARDINI

ARREDAMENTI

in collaborazione con **Binova**

Presenta una nuova promozione



Il top in gres al prezzo del laminato



Via Cassa Km 93.800
Montefiascone 01027 VT



0761.827011



info@nardiniarredamenti.it

www.nardiniarredamenti.it



Nardini Arredamenti



nardini.arredamenti

TUTTO LEGNO
di Pacifici Paolo

**VASTA SCELTA DI
TOP PER CUCINA**

Via dei Vasari, 20 - 05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763 349567
www.strutturelegno.com - info@strutturelegno.com

EL.CA. S.n.c.
Nucci Marcello & C.

**Impianti di allarme
Videosorveglianza**

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

La sanità umbra ed il Pnrr.

Con la pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Regolamento per la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nell'ambito del Servizio sanitario nazionale (Dm 77) e la sottoscrizione dei Contratti istituzionali di sviluppo (Cis) tra il Ministero della Salute e ciascuna Regione e Provincia Autonoma, sono stati raggiunti due importanti traguardi previsti nella Missione 6 salute del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (Pnrr) per rendere sempre più efficace il nostro Sistema Sanitario Nazionale (Ssn), con l'obiettivo di garantire equità di accesso alle cure, nonché rafforzare la prevenzione e i servizi sul territorio.

I fondi e i progetti previsti dal Pnrr avrebbero la potenzialità di ridurre alcuni gap storici, come quello dell'assistenza territoriale in alcune aree del Paese. L'analisi curata da Cittadinanzattiva ha utilizzato dati ufficiali forniti dal Ministero della Salute relativi al 2020, riguardo alle figure sanitarie attualmente impiegate: pediatri di libera scelta, medici di medicina generale, ginecologi, cardiologi e farmacisti (questi ultimi tre, nello specifico in ambito ospedaliero) per ciascuna provincia italiana. Di conseguenza si analizza quante Case (CdC) e Ospedali di Comunità (OdC) si prevede di realizzare nelle aree interne del paese dove la carenza di personale sanitario è più marcata.

Ma i risultati che ne emergono non sono incoraggianti: su 1431 Case della Comunità, 508 - pari al 35,5% - sono previste nelle Aree Interne, ma solo una piccola parte - 233, pari al 16,3% - andranno a beneficio delle aree periferiche ed ultra periferiche, dove vivono oltre 5 milioni di italiani. Analogamente, su 434 Ospedali di Comunità, 163 - pari al 37,6% - sono previsti nelle Aree Interne, ma solo una piccola parte - 74, pari al 17,1% - andranno a beneficio delle aree interne periferiche ed ultra periferiche.

Emerge inoltre che le 39 province che presentano il rapporto più alto persone/personale non corrispondono con le province destinatarie del maggior numero di Case & Ospedali di Comunità. Per ben 654.883 italiani che vivono in queste aree interne periferiche o ultra periferiche di 7 Regioni, non è previsto alcun nuovo Ospedale di Comunità: tra queste c'è anche l'Umbria.

La situazione in Umbria.

A livello regionale abbiamo 865.452 persone abitanti nel territorio suddiviso in 92 comuni. I comuni sono stati a loro volta divisi in centri e aree interne. I centri sono suddivisi a loro volta tra: Polo (A), Polo intercomunale (B), Cintura (C). Le aree interne invece si dividono fra: Intermedio (D), Periferico (E) e Ultraperiferico (F). La maggioranza dei comuni rientra nella categoria Cintura (sono ben 39/92 - per una popolazione di 238.998); segue la categoria Intermedio (33 corrispondente ad una popolazione di 148.330). Del tutto assenti le categorie Polo intercomunale e Ultraperiferico. Soltanto 5 sono i comuni che rientrano nella categoria Polo e interessano 385.379 persone. Per la provincia di Perugia, le Case di Comunità sono 12, di cui 2 per le aree Intermedie e 4 per le Periferiche; per la provincia di Terni 5. Gli Ospedali di Comunità invece rispettivamente 3, di cui 1 per le aree Intermedie, e 2 nel ternano.

Dai dati emerge inoltre che ci sono: 729 medici di medicina generale (415 nella provincia di Perugia e 314 in quella di Terni). Per ogni medico ci sono 1.362 persone sopra i 15 anni di età nel perugino e 631 nel ternano. 110 pediatri di libera scelta (65 nel perugino e 45 nel ternano). Il rapporto tra numero di pediatri e minori di un'età compresa tra 0 e 15 anni è di 1.252 nel perugino e 560 nel ternano. In questo caso la nostra regione rientra nella top 10 - collocandosi in 8° posizione - per il numero più alto di bambini ogni sin-

golo pediatra. 86 ginecologi ospedalieri (64 nel perugino e 22 nel ternano). C'è un ginecologo ospedaliero ogni 4.830 donne con più di 10 anni di età nella provincia di Perugia e 4.934 per la provincia di Terni; 128 cardiologi ospedalieri (rispettivamente 100 e 28) pari a uno ogni 5.653 pazienti nel perugino e 7.081 nel ternano; infine 23 farmacisti ospedalieri (con 17 e 6), uno ogni 38.042 persone nella provincia di Perugia e 37.243 nel ternano.

Ma cosa prevede la nuova organizzazione?

Al centro della nuova organizzazione continuerà ad essere il Distretto: 1 ogni 100 mila abitanti con il compito di perseguire l'integrazione tra le diverse strutture sanitarie del proprio territorio di riferimento ed assicurare una risposta coordinata ai bisogni dei cittadini. Il Distretto dovrebbe quindi garantire una risposta assistenziale integrata ottimizzando le risorse, gli strumenti e le competenze professionali per una efficace presa in carico.

Il Distretto si articola sul proprio territorio in: Case di Comunità (CdC) divise in hub (nodi) e spoke (raggio): CdC Hub: uno ogni 40-50 mila abitanti, operativi h 24, 7 giorni/7 con la presenza di medici, infermieri, un assistente sociale, operatori socio-sanitari e personale amministrativo; vi è presente un punto prelievi, un punto Cup, servizi diagnostici (ecografia, ECG, spirometria...) e servizi ambulatoriali specialistici (cardiologo, pneumologo, diabetologo...).

Di particolare importanza il Pua (Punto Unico di accesso) sanitario e sociale - evidente tentativo di unificare sul territorio i vari servizi alla persona, sia sanitari che sociali - . Continua tuttavia a non essere prevista la quota di assistenza psicologica particolarmente importante in questi momenti di grave disagio sociale e psicologico. CdC spoke: sostanzialmente coincidono con gli ambulatori dei medici di famiglia e dei pediatri che verrebbero così messi in rete ed organizzati funzionalmente per garantire anche una presenza più continua.

Ospedale di Comunità (OdC):

un ospedale con 20 posti letto ogni 100 abitanti: strutture di ricovero breve, con funzioni intermedie tra domicilio e ricovero ospedaliero, con lo scopo di evitare ricoveri impropri e di favorire dimissioni protette. Una struttura a bassa intensità di cura con assistenza quasi esclusivamente infermieristica; il medico dovrebbe essere presente solo per alcune ore dal lunedì al sabato.

Centrale Operativa Territoriale (Cot): uno ogni 100 mila abitanti con funzioni di ascolto e coordinamento a cui rivolgersi per tutte le prestazioni sanitarie e sociali di competenza territoriale. La Cot è sede operativa del nuovo Numero Europeo Armonizzato (Nea) 116.117. E' un servizio telefonico gratuito attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Rete delle Cure

Palliative articolata in:

Unità di Cure Palliative Domiciliari (Ucp-Dom): uno ogni 100 mila abitanti
Hospice: almeno 8-10 posti letto per 100 mila abitanti.

Consultori familiari:

uno ogni 20 mila abitanti o uno ogni 10 mila abitanti per le zone interne e rurali.

Infermiere di famiglia e comunità:

uno ogni 3 mila abitanti. Una figura nuova con compiti prevalenti di collaborazione con tutti i professionisti presenti nel territorio e con una missione orientata alla gestione "proattiva" della salute.

Farmacie:

da semplici dispensatori di farmaci e presidi potenziano il ruolo di presidi sanitari di prossimità - come già avvenuto durante la pandemia e nel post pandemia con le vaccinazioni - dove si attivano o vengono ampliati altre importanti funzioni (tra le quali Cup, vaccinazioni, farmacovigilanza) che possono rientrare nel ruolo di "farmacia dei Servizi".

"I dati di una ricerca di Fadoi, la società scientifica dei medici di medicina interna, mostrano chiaramente che il problema in sanità non sono solo i soldi pubblici mancanti, ma il fatto che vengono spesi male. Oltre un miliardo e mezzo di euro all'anno di spesa che ricade indebitamente sulla sanità pubblica a causa delle carenze del sistema di assistenza sociale, ma anche dei servizi territoriali sanitari poco attrezzati alla presa in carico di questi pazienti".

Lo evidenzia il consigliere regionale umbro Andrea Fora (Patto civico) spiegando che "il 75,5% dei pazienti anziani rimane impropriamente in ospedale perché non ha nessun familiare o badante in grado di assisterli in casa,

mentre per il 49% non c'è possibilità di entrare in una Rsa. Il 64,3% protrae il ricovero oltre il necessario perché non ci sono strutture sanitarie intermedie nel territorio mentre il 22,4% ha difficoltà ad attivare l'Adi, l'assistenza domiciliare integrata".

"il nuovo piano sanitario umbro - aggiunge Fora - scommette sugli ospedali di comunità, luoghi dove dovrebbero essere assistiti quei pazienti che non necessitano più del ricovero ordinario ma che nemmeno possono essere assistiti in casa. E parla di appropriatezza, riduzione ricoveri e meno accessi al Pronto soccorso.

Ma è un film già visto. Per esempio, il collegamento casa-territorio-ospedale-post acuzie-riabilitazione-casa dovrebbe essere ben precisato con regole d'ingaggio strette e rigorose.

Di medicina di territorio non si parla neanche. Di potenziare l'assistenza domiciliare non c'è traccia.

Di riorganizzare l'offerta residenziale sociosanitaria per lungodegenti favorendo l'integrazione pubblico privato in strutture di piccole dimensioni che ricreino ambienti familiari neanche un accenno.

Rafforzare il territorio non vuol dire ricreare strutture o altri ospedali, ma intervenire sulla rete dei servizi, rafforzare il rapporto tra medici di base e terzo settore, valorizzare il ruolo delle farmacie, della cooperazione sociale.

Mettere in rete ciò che esiste piuttosto che creare altri snodi burocratici.

Ma di tutto ciò - conclude l'esponente dell'opposizione consiliare - il piano sanitario umbro non parla minimamente. E continuiamo a spendere male soldi pubblici per curare i nostri anziani in ospedale quando si potrebbe favorire e migliorare la loro condizione in luoghi più idonei e più confortevoli.

Ecco perché va riscritto il piano sanitario".

Baschi, la biblioteca apre la casetta dei libri per il bookcrossing e stila la classifica dei più letti nel 2022.

Una casetta pubblica dove realizzare il bookcrossing per grandi e piccini. E l'iniziativa della biblioteca comunale di Baschi che ha installato all'esterno un contenitore dove i cittadini possono prendere e lasciare libri. Il progetto, già partito, ha l'obiettivo di incentivare la lettura sia fra i grandi che fra i bambini, aiutando soprattutto questi ultimi a prendere confidenza con la letteratura.



"Il bookcrossing - spiega il Comune

- è un ottimo sistema che permette ai libri di viaggiare e di raggiungere tutte le persone".

In occasione dell'apertura della casetta, la biblioteca comunale ha anche reso nota la classifica dei

libri più letti fra quelli presi in prestito nel 2022. Per quanto riguarda i bambini al primo posto c'è "Pimpa e la talpa Camilla", al secondo "I colori" e al terzo "Chi mi ha rubato il naso". Per la categoria ragazzi al primo

posto "Guerre in famiglia", al secondo "Cuori di carta" e al terzo "Harry Potter e il calice di fuoco". Per gli adulti al primo posto "Il labirinto ai confini del mondo", al secondo "Il nemico di Bourne" e al terzo "Almost blue".

Parrano, pubblicato un bando per aiutare commercianti e artigiani a pagare l'Imu.

il Comune di Parrano ha emanato un bando pubblico per la concessione di un contributo per il pagamento dell'Imu 2022.

bando è rivolto alle attività commerciali e artigianali che iniziano, proseguono o trasferiscono la propria attività in comuni con popolazione fino a 500 abitanti.

"Con decreto ministeriale si è data attuazione alla legge di bilancio che aveva stabilito l'erogazione di un contributo sperimentale a favore delle attività ricadenti nelle aree interne per il pagamento dell'imposta municipale sugli immobili utilizzati per

attività economica", spiega il sindaco Valentino Filippetti che ricorda gli impegni dell'amministrazione comunale per favorire la crescita demografica di Parrano.

Fra i requisiti previsti dal bando ci sono quelli di essere in regola con il pagamento della rata in acconto Imu 2023 al momento della presentazione della richiesta, non aver riportato condanne, ancorché non definitive, o l'applicazione di una pena concordata per delitti non colposi, salva la riabilitazione, e non essere stati dichiarati falliti o insolventi.

EDIL-Tecnica
di Russo Massimo

Russo Massimo 345 4586590

Via Scalo Merci, 74 - ALLERONA (TR)
@ russomassimo532@gmail.com
PEC: massimorosso532@pec.it

ediltecnicarusso

L'impresa C.I.S.E. Costruzioni Idrauliche Stradali Edili S.R.L., costituita nel 1981, è attiva nel settore della costruzione e dei lavori edili, con particolare riferimento alla realizzazione e manutenzione di infrastrutture viarie e lavori stradali in genere e nella produzione, vendita e posa in opera di conglomerati bituminosi. La C.I.S.E. SRL svolge la propria attività avvalendosi di un parco macchine costituito da oltre 30 unità tra automezzi e macchine operatrici.

Nell'ambito della propria attività la C.I.S.E. S.R.L. è operativa principalmente nella realizzazione e manutenzione delle strade, nella esecuzione di acquedotti e fognature, nella produzione e vendita di conglomerati bituminosi, per cui dispone di un impianto di proprietà; esso è il fulcro centrale dell'attività dell'azienda ed è localizzato nel comune di Orvieto, avvalendosi comunque di impianti esterni opera su tutto il territorio nazionale.

La produzione del conglomerato bituminoso è stata sottoposta nel 2011 alla procedura di qualificazione in conformità alla norma UNI EN ISO 9001:2008 per il settore EA 28, allo scopo di rispondere ai requisiti qualitativi di produzione richiesti in ambito pubblico per la partecipazione agli appalti nel settore.

I NOSTRI LAVORI

ASFALTI

Con il nostro impianto di produzione Bernardi CEM 1300 e le nostre 3 Vibrofinitrici realizziamo pavimentazioni tradizionali, depolverizzazioni, asfalti ecologici e con resine

GUARD RAIL

Siamo specializzati nella riparazione post incidente delle barriere stradali tramite 2 squadre complete di battipalo, gru e furgone adibito alla segnaletica di cantiere.

SERVIZIO GRU

I nostri autocarri dotati di PM 10023, Palfinger 29002 e Palfinger 63002 possono essere da Voi utilizzate per carichi fino a 12 Tonnellate e con cestello fino a 33ml da terra.

MOVIMENTO TERRA

La nostra flotta per il noleggio a caldo è composta da 14 Autocarri da 1mc a 23mc di portata, 8 Escavatori, 6 Motopale, 4 Rulli, 1 Motogreder e 1 Motoscopa.

I NOSTRI STANDARD

- SOA 24/02/2015
- CERT CE 28/06/2013
- ISO 9001 28/01/2013
- BURN 11/04/1981

Oltre gli asfalti tradizionali...
Pavimentazioni chiare
per ville e agriturismi

COSTRUZIONI IDRAULICHE STRADALI EDILI - Sede Legale: Via Monte Vettore s.n.c. - 05018 Orvieto (TR) - Tel: 0763.302527 Fax: 178.2207216

Impianto di produzione Conglomerati Bituminosi: Loc. Pian del Poveri Orvieto (TR) - Tel: 334.6266642

C.F. e P.Iva: 00242300556 - REA N. 50376 di Terni - SDI: 5RU082D

WWW.BASILI.IT - CISE@BASILI.IT

Disoccupazione agricola.

La domanda di disoccupazione agricola per l'anno 2022. Sono interessati - informa Coldiretti - tutti coloro che hanno lavorato in agricoltura, anche per un breve periodo nel 2022, indipendentemente dall'attuale occupazione. Si tratta infatti di un importo annuale erogato dall'INPS su domanda, a cui hanno diritto gli operai che lavorano in agricoltura, tenuto conto della forte "stagionalità" del comparto con periodi di picco, come le stagioni delle raccolte, alternati a periodi di pausa come quelli invernali. Il lavoro dell'operaio agricolo ha infatti caratteristiche particolari legate alla stagionalità - ricorda Coldiretti - e quindi vi sono momenti di fermo, per i quali i lavoratori sono coperti da disoccupazione. La domanda è importante - spiegano da Epaca Coldiretti Umbria - sia per ottenere la prestazione economica che per la copertura contributiva, ma anche per eventuali prestazioni integrative a sostegno del reddito come ad esempio gli assegni al nucleo familiare per il coniuge o per una verifica al nuovo assegno unico. Per verificare i propri requisiti, è possibile contattare uno degli uffici del patronato Epaca Coldiretti presenti sul territorio, dove gli operatori sono a disposizione per controllare la posizione contributiva e per la presentazione della domanda. La scadenza delle domande - precisa Coldiretti - è fissata a fine marzo, ma è utile agire

per tempo reperendo i seguenti documenti: documento di riconoscimento; passaporto e copia del permesso/carta di soggiorno in caso di nazionalità extra EU; copia dichiarazione redditi 2021/2022 propri e del coniuge, se si richiedono gli assegni familiari e o nuovo assegno unico. Prosegue l'impegno di Epaca



per tempo reperendo i seguenti documenti: documento di riconoscimento; passaporto e copia del permesso/carta di soggiorno in caso di nazionalità extra EU; copia dichiarazione redditi 2021/2022 propri e del coniuge, se si richiedono gli assegni familiari e o nuovo assegno unico. Prosegue l'impegno di Epaca



sul territorio - conclude Coldiretti - con una consulenza qualificata e specializzata sempre più attiva, tra l'altro, nell'assistenza nel campo della previdenza, della tutela sociale, degli infortuni sul lavoro e malattie professionali e prestazioni a sostegno del reddito.

Porano, laboratori su spazi verdi e orti cittadini dedicati ai bambini.

Sono rivolti agli alunni della scuola primaria gli atelier cittadini organizzati dalla biblioteca comunale di Porano. A darne notizie è il sindaco Marco Conticelli che spiega le attività messe a

Attraverso un approccio attivo, le azioni pratiche saranno accompagnate anche dall'uso della lingua inglese. I laboratori si svolgeranno tutti i giovedì pomeriggio fino all'11 maggio e nello specifico riguarderanno l'utilizzo della lingua inglese nella vita quotidiana, la tutela dell'ambiente, la simulazione di orto e di giardinaggio partendo dal ciclo



disposizione con i laboratori curati da una cooperativa locale. Ai bambini verranno insegnate diverse discipline come la riqualificazione e la cura degli spazi verdi, oltre alla realizzazione di orti cittadini ed esperienze artistiche con l'uso di diversi linguaggi espressivi e di tecniche grafico-pittoriche.

delle stagioni. Ci saranno lezioni su come piantare le erbe aromatiche a disposizione dei cittadini, mettendo dei cartellini con scritte le proprietà di ciascuna o far preparare delle insegne in inglese dai bambini per indicare i vari negozi del paese



in COPERTINA

Artista in copertina questo mese è **Massimiliano Borri.**

Titolo dell'opera "Inverno".

"Il dipinto è stato realizzato con tecnica pennello e acrilici su tela.

In questo lavoro è immaginato l'inverno, che tiene su una mano un cubetto di ghiaccio qui rappresentato come simbolo della stagione fredda."



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini,...

ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu! manda ciò che più ti piace a info@ilvicino.it

#ilvicinocercaartista



ARAN
CUCINE

Ecco perchè chi cerca una cucina sceglie Gruppo Ercolini.

Vi presentiamo oggi il nostro centro cucine Aran ad Orvieto. Il Gruppo Ercolini è da oltre 25 anni nel mondo dell'arredo cucine in Umbria, Lazio e Toscana.

Vuoi una cucina moderna o classica senza rinunciare alla qualità?

Progettiamo e realizziamo decine e decine di cucine per tutti i gusti e stili ogni anno.

Perché scegliere il nostro centro cucine Aran ad Orvieto?

Da anni è forte il nostro legame con Aran cucine poiché è un'azienda italiana affidabile, solida, con grande attenzione alla qualità, allo sviluppo e all'ecologia.

Progettazione

il centro cucine Aran ad Orvieto è stato concepito per essere un laboratorio di progettazione dove puoi creare di tutto.

Nel nostro centro infatti potrai trovare e toccare con mano i materiali migliori e vedere dal vivo le finiture più in voga del momento. Abbiamo un centro cucine da 250 mq con più di 10 modelli esposti, realizzato da importanti architetti specializzati nel mondo cucine. Oltre allo store di Orvieto, puoi trovare i nostri centri di progettazione anche a Viterbo e Chiusi.

Vuoi un progetto a 360°?

Non preoccuparti, siamo in grado di fornirti un coordinato total look! Gruppo Ercolini non è solo cucine ma anche porte, pavimenti, infissi e molto altro.

Fornitura e posa in opera

Il nostro reparto cucine è costituito da un'equipe di tecnici, falegnami e installatori che riescono a realizzare e fornire ogni tipo di cucina.

Con Aran cucine possiamo soddisfare tutte le richieste della nostra clientela. Lavoriamo inoltre tutti i materiali presenti sul mercato come: legno massello, hpl, lpl, fenix, gres, vetro, laminam, okite, corian e dekton e molto altro per la realizzazione di ante e top. Non solo processi industriali, la nostra falegnameria interna infatti è sempre presente a supporto di lavori su misura. La posa in opera è inoltre realizzata esclusivamente dal nostro team di posatori interni specializzati.

Il Gruppo Ercolini offre la possibilità di finanziare i tuoi sogni ed è sempre pronto con l'assistenza post vendita per accompagnarti nel tempo assieme ai nostri prodotti.

Ti aspettiamo nei nostri showroom.



www.gruppoercolini.it

Store Orvieto: Località Fontanelle di Bardano, 6 (zona ind.le) 05018 ORVIETO - TR
Tel. 0763.316282 | cell. 337.927464 | commerciale@gruppoercolini.it

Store Viterbo: Tangenziale Ovest 42/a - 01100 Viterbo (VT) - Tel. 0761/275644
cell. 335/7295682 | email: viterbo@gruppoercolini.it

Store Chiusi: Centro Commerciale Etrusco | Via dell'Orchidea - 53043 Chiusi (SI)
cell. 320.9280533 | chiusi@gruppoercolini.it

Centro Cucine Aran & Falegnameria: Via dei Lanaïoli, 16 - Zona Ind.le Fontanelle di Bardano
cell. 335/7295682 | Rappresentante di zona: 336/796420

COMPENSORIO

Kanseikan Karate Orvieto conquista Cervia.

Weekend di competizioni per il karate orvietano in trasferta a Cervia in occasione del Grand Prix di Emilia Romagna promosso da FIK (Federazione italiana karate). Il 4 e 5 Febbraio il Palazzetto dello Sport di Cervia (Ravenna) ha ospitato circa tantissimi atleti provenienti da tutta la penisola, registrando un "boom" di partecipazioni che ha superato i livelli pre-pandemia, dando un bel segnale non solo di ripresa ma anche di crescita per l'attività



del karate. Presente il gruppo agonistico KANSEIKAN, guidato dal M° Antonio Affatati, 10 atleti selezionati che hanno sfidato i loro avversari sui tatami nelle rispettive specialità di kata (forma) e kumite (combattimento).

Nicolò Petrangeli, nel pomeriggio di sabato si è cimentato nella numerosa e combattuta categoria di Kata Shotokan Seniores, superando la prima prova e fermandosi in seconda prova dopo i primi quattro.

Julie Delli Poggi, nella mattina di domenica ha gareggiato nel Kumite Sanbon Seniores -63kg, fermata purtroppo al primo incontro dalla sua avversaria. Trasferta importante a 360° per

la neo-allenatrice Julie, che oltre alla gestione della sua gara si è cimentata come coach di alcuni compagni.

Thomas Delli Poggi, nel Kumite Sanbon Cadetti -63kg, ha riportato una bella e importante vittoria, piazzandosi al primo posto nella categoria. Promettente atleta in fortissima crescita.

Michele Di Silvio, nella difficile categoria di Kumite Sanbon Seniores -68kg, si è piazzato al 3° posto. Anche per Michele, neo-allenatore, trasferta di responsabilità nei confronti dei compagni più giovani, che ha accompagnato da bordo tatami in veste di coach e per tutta la trasferta.

Leandro Tarantello, nel Kumite Sanbon Seniores -74kg, ha governato la categoria vincendo tutti gli incontri e piazzandosi sul gradino più alto del podio. Gara di conferma per uno degli atleti di punta della squadra.

Alessandro Breti, Kumite Ippon Seniores +70kg, si è piazzato al 5° posto.

Simone Ricci, Kumite Sanbon Juniores -68kg, 5° posto.

Gabriele Martinelli, Kumite Ippon Cadetti +60kg,

guadagna una preziosa medaglia d'argento, stoppato in finale dal suo avversario.

Emanuele Conti, Kumite Ippon Juniores -65kg, 3° posto sul podio.

Mihai Pertica, Kumite Sanbon Cadetti -70kg, 5° posto.

Il maestro Affatati si complimenta con orgoglio con tutti i ragazzi, per i traguardi raggiunti e per le sane sconfitte che porteranno i loro frutti. E inoltre ringrazia tutti i genitori per il sostegno, la fiducia e l'attiva collaborazione nella realizzazione della trasferta del gruppo orvietano. Il gruppo agonisti Kanseikan prosegue nella sua routine di allenamento presso il Centro Fitness Agorà UISP, già Centro CONI, in vista del prossimo appuntamento apicale FIK, il Campionato italiano che si terrà ad Aprile in provincia di Como.

A.S.D. GYMNASTICO ORVIETO CONTRO OGNI DISCRIMINAZIONE E IL BULLISMO



Il campo di allenamento o la palestra, è il luogo ideale in cui trovare le condizioni per una richiesta di aiuto. L'ambiente che si trova in una palestra o in un campo sportivo è un ambiente sereno, sincero, leale, ed è un'ottima valvola di sfogo per scaricare quelle tensioni che altrimenti esploderebbero in cattivi atteggiamenti.

Allenatore e allenatrici hanno il compito di insegnare innanzitutto il fair play, un concetto bellissimo di lealtà nel gioco che spazia dal rispetto delle regole del gioco al rispetto del compagno di squadra e dell'avversario e che alla fine dovrebbe diventare uno stile di vita dello sportivo! Il ruolo dello sport è molto importante, e gli sportivi possono essere uno stimolo positivo per aiutare soprattutto le vittime, aiutandole ad essere più estroverse, ad aprirsi con gli altri e ad avere una maggiore sicurezza in se stesse. Lo sport è un baluardo della nostra società, insieme alla famiglia e alla scuola ed occupa un ruolo molto importante nella formazione dei giovani.

Non arrendersi mai, lo spirito di sacrificio, l'osservanza delle regole, la sportività, la tenacia, l'umiltà nel riconoscere i propri limiti, il congratularsi con gli avversari.

Queste caratteristiche sono tutte qualità che educano nella vita di ogni giorno e che certamente insegnano una convivenza pacifica.

*Non essere vittima di bullismo in silenzio. Non permettere che facciano di te una vittima. Non accettare la definizione di nessuno sulla tua vita, definisci te stesso.
(Harvey Fierstein)*



A.S.D. GYMNASTICO ORVIETO
Per Info: Roberta 320 1929475 Susanna 331 8623302

