

# Rassegna stampa 2022 · Lenza Orvietana:

Come è ormai consuetudine, vi riproponiamo una carrellata con gli articoli pubblicati su "Il Vicino" durante il 2022. Lo facciamo con la consapevolezza che durante l'anno non tutti hanno il tempo o la possibilità di leggere gli articoli sulla pesca per i motivi più vari.

Con questa rassegna in cui ad ogni mese viene riportato il titolo dell'argomento trattato, vi invogliamo a ricercarlo, se interessa l'argomento, sul sito della Lenza Orvietana alla sezione rassegna stampa/il Vicino

(<https://www.lenzaorvietana.it/?cat=192>)

o su quello de "Il Vicino" (<https://rivista.ilvicino.it/memory/>)

Gennaio 2022



Febbraio 2022



Marzo 2022



Aprile 2022



Maggio 2022



Giugno 2022



Luglio/Agosto 2022



Settembre 2022



Ottobre 2022



Novembre 2022



Dicembre 2022



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Canale di Orvieto  
Località Botto, 23  
Tel. 0763 29010



[www.lenzaorvietana.it](http://www.lenzaorvietana.it) - [info@lenzaorvietana.it](mailto:info@lenzaorvietana.it)

**Zaghino**  
PESCA E CACCIA

**E' ARRIVATA LA STAGIONE DELLA PESCA ALLA TROTA...**  
Vasta scelta di Attrezzature per Trota Lago, Torrente e Trout Area, delle migliori Marche.  
**VI ASPETTIAMO IN NEGOZIO!!**

**Pesca e sport Zaghino**  
Via degli Eucalipi, 27/a Orvieto (TR) Tel. 335/348740 - 0763/302317  
Aperto anche Domenica mattina fino alle 12:00 - [www.zaghinopesca.com](http://www.zaghinopesca.com)



## Recesso del socio: quanto vale la sua quota?

Nel corso della vita di un'impresa, può essere necessario liquidare la quota ad uno o più soci che recedono. Per la valutazione della quota del socio recedente di una s.r.l., per esempio, soccorre l'articolo 2473, comma 3, c.c., in cui si dispone che il rimborso debba avvenire in proporzione del patrimonio sociale determinato tenendo conto del suo valore di mercato al momento della dichiarazione di recesso.

Ma quali criteri di valutazione adottare? Valutare l'azienda (e quindi anche una sua quota) significa, in sostanza, ridurre le caratteristiche qualitative e quantitative della stessa ad una espressione monetaria. L'obiettivo principe dello stimatore deve essere quello quantificare un giusto prezzo attraverso l'individuazione di un intervallo di valori entro cui si presume che trovi collocazione l'effettivo va-

lore aziendale.

Si potrà utilizzare il metodo valutativo che risulterà più idoneo in base alle caratteristiche della società. In primo luogo, quindi, è bene procedere con un'analisi storica dell'azienda oggetto di valutazione al fine di conoscere più in dettaglio le caratteristiche e le peculiarità della stessa. Importante, poi, avere una conoscenza del settore in cui l'azienda opera. A tale scopo è utile avere a disposizione anche qualche dato sui competitors diretti.

Va detto comunque che un buon valutatore deve attenersi a criteri di obiettività e razionalità. Non esiste un metodo universale di valutazione. La scelta è influenzata da diversi fattori, quali il settore di appartenenza dell'azienda da valutare, le caratteristiche della stessa, le particolari fasi di vita in cui l'impresa viene a trovarsi. Un'azienda

immobiliare, per esempio, andrà valutata con un criterio patrimoniale, visto che il valore sta sicuramente nel suo patrimonio; per un'azienda che ha buona capacità di generare di cassa, invece, il metodo finanziario potrebbe essere più adatto. Detto ciò, lo stimatore potrà utilizzare varie metodologie di valutazione.

Le tre principali sono:

- **Flussi attesi.** Si ha un'indicazione di valore basata sulla capacità di un'azienda di generare flussi di risultati per il futuro. Vi sono le valutazioni reddituali (basate sull'attualizzazione dei flussi di reddito futuri attesi) e le valutazioni di tipo finanziario (basate sull'attualizzazione dei flussi finanziari futuri attesi). Tali metodiche sono in genere preferibili per un'azienda in funzionamento.

- **Costo.** Fornisce un'indicazione dell'onere che

dovrebbe essere sostenuto per sostituire o rimpiazzare l'azienda oggetto di valutazione. Il valore dell'azienda sarà, quindi, la somma dei valori delle singole attività e passività aziendali. Tale metodo è spesso utilizzato per valutare le immobiliari.

- **Mercato.** Fornisce un'indicazione di valore attraverso la comparazione con aziende simili o identiche con riferimento alle quali sono disponibili indicazioni significative di prezzi recenti.

Si accenna poi all'esistenza di valutazioni di tipo Misto, criterio che coniuga l'affidabilità della dimensione patrimoniale dell'azienda e la rilevanza dei dati reddituali prospettici.

A cura di:

**Dott. Bartolini Marco**  
Dottore Commercialista;  
Revisore dei Conti;  
Curatore e Consulente presso  
i Tribunali di Terni e di Viterbo.  
Partner STUDIO RB



## I Bonus edilizi del 2023 approvati dalla Legge di Bilancio.

La Legge di Bilancio 2023 ha portato con sé molteplici novità per i bonus edilizi. L'aliquota del superbonus, scende, tranne che per alcune eccezioni, dal 110 al 90%; non viene prorogato il bonus facciate che cessa il 31/12/2022 e viene riformulato un nuovo tetto di spesa per il bonus mobili, diminuito a 8.000 euro contro i 10.000 euro del 2022. Entra poi in vigore l'obbligo di affidare l'esecuzione dei lavori di importo superiore a 516.000 euro a imprese che al momento della sottoscrizione del contratto di appalto o subappalto sono in possesso della certificazione SOA.

Scendendo nel dettaglio e partendo dal bonus 110%, prendiamo atto che la misura della maxi-detrazione nella generalità dei casi, con alcune eccezioni, passa dal 110% al 90%. La misura esatta dell'aliquota da applicare nel 2023 varia a seconda del soggetto e del rispet-

to di determinate condizioni. Per i Condomini, persone fisiche proprietarie (o comproprietarie) di edifici composti fino a 4 unità immobiliari e Onlus, Associazioni di volontariato e Associazioni di promozione sociale la detrazione spetta nella misura del 110% anche per le spese sostenute nel 2023 se la CILAS è stata presentata entro il 25 novembre 2022 e, per i condomini, l'assemblea che ha approvato l'esecuzione dei lavori è stata adottata tra il 19 e il 24 novembre 2022 mentre (solo per i condomini) se la CILAS è stata presentata entro il 31 dicembre 2022 e l'assemblea che ha approvato l'esecuzione dei lavori è stata adottata entro il 18 novembre 2022.

Riguardo agli Edifici unifamiliari o unità funzionalmente autonome la detrazione è pari al 110% fino al 31 marzo 2023 solo se i lavori sono iniziati prima del 1° gennaio 2023 e gli stessi siano poi stati effettuati e

certificati al 30 settembre 2022 per almeno il 30% dell'intervento complessivo.

Diversamente, ovvero se i lavori sono iniziati nel 2023, la detrazione spetta nella misura del 90% per le spese sostenute dal 1° gennaio 2023 al 31 dicembre 2023, a condizione che il contribuente sia titolare di diritto di proprietà o di diritto reale di godimento sull'unità immobiliare; che l'unità immobiliare sia adibita ad abitazione principale e che il contribuente abbia un reddito di riferimento, non superiore a 15.000 euro, calcolato dividendo la somma dei redditi complessivi posseduti, nell'anno precedente, dal contribuente, da coniuge/soggetto legato da unione civile/convivente/familiare, per un coefficiente pari a 1 se il nucleo familiare è formato solo dal contribuente, aumentato di 1 se è presente un secondo familiare convivente, di 0,5 se è presente un familiare a carico, di

1 se sono presenti 2 familiari a carico e di 2 se sono presenti 3 o più familiari a carico. Riguardo al bonus mobili si registra la diminuzione della spesa detraibile che scende da 10.000 euro del 2022 a 8.000 euro del 2023.

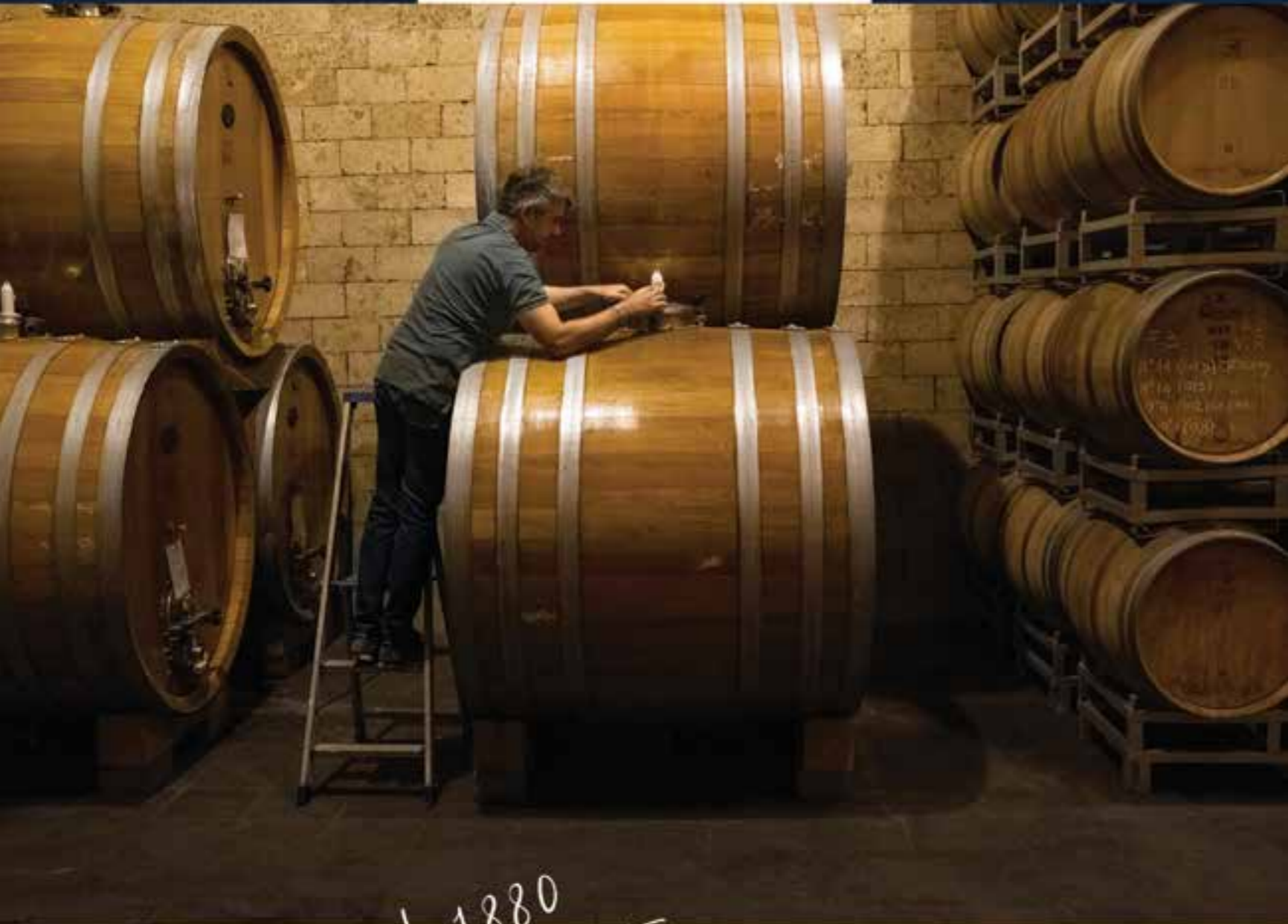
Viene poi prorogato fino al 31 dicembre 2025 il bonus 75% per l'abbattimento, o eliminazione, delle barriere architettoniche, introdotto dalla legge di Bilancio 2022 ed eliminato il bonus facciate per il quale la detrazione al 60% si ferma alle spese sostenute fino al 31/12/2022.

Nessuna modifica tocca gli altri bonus edilizi minori che rimangono confermati (recupero del patrimonio edilizio 50%, ecobonus 50-70-75-80-85% ecc.).

A cura di:

**Rag. Andrea Rellini**  
Consulente fiscale e  
del Lavoro.  
Partner STUDIO RB





*In Umbria dal 1880  
con la Passione per Orvieto  
nel cuore*

*Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti  
vieni a trovarci presso il Punto Vendita  
Loc. Ponte Giulio 3  
- dal Lunedì al Giovedì  
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.  
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00*

**CANTINA BIGI**  
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR  
Tel. 0763/315888 · bigi@giv.it

Alcuni dei nostri ultimi lavori



**MA NOI ABBIAMO I RAZZI!**

**CHIAMA** **0763.39 30 24**

**IL VICINO**  
PUBBLICITARIA

### IMPIANTI PUBBLICITARI

...per ogni esigenza comunicativa. Nascono per dare ai nostri clienti il massimo della visibilità su tutto il territorio di Orvieto, e sono posizionati su strade principali e punti strategici di passaggio. Disponiamo di circuiti di cartelli formato 100x140 cm. che coprono le zone interne ed esterne di Orvieto e sono tutti posizionati in punti strategici di maggior passaggio (vicino a scuole, sedi di lavoro, strade di raccordo, ambienti ricreativi e di ristorazione, impianti sportivi, ospedale, studi medici, ecc...).

I nostri "grandi impianti" comprendono cartelli monofacciali o bifacciali formato 6x3, 4x3, 4x2, 3x2 e 2x1 mt., di cui alcuni dotati di illuminazione, interna ed esterna. Tutti sono dislocati in maniera mirata e omogenea sul territorio.



*Ideazione e realizzazione di campagne pubblicitarie incisive ed efficaci grazie alla professionalità e all'esperienza dei nostri responsabili marketing.*

### VELE PUBBLICITARIE

Se cerchi pubblicità in movimento ti proponiamo le vele pubblicitarie: mezzi nuovi, eleganti, gestiti direttamente da noi su strada con tutta la cura e la professionalità del nostro personale specializzato. Le nostre vele, 6x3 mt., offrono la possibilità di comunicare non solo sul territorio di Orvieto ma anche nelle regioni limitrofe come Toscana e Lazio! Naturalmente, anche in tutta la nostra regione: l'Umbria. Il formato mt. 6x3 dà la possibilità di comunicare "in grande", ma non dimentichiamoci l'ultimo arrivato: il "Messaggio del vicino"! Una vela di piccolo formato che, grazie alle sue dimensioni e versatilità, offre un servizio "snello e simpatico" per chi vuole comunicare raggiungendo più facilmente tutti gli angoli, anche i meno accessibili, del territorio di Orvieto.

*I nostri impianti sono pensati per soddisfare ogni necessità comunicativa e dare al cliente il massimo della visibilità sul territorio.*



## CASA AUTOSUFFICIENTE?

Ecosostenibili, economiche, confortevoli e "senza reti". Le case off-grid sono edifici scollegati dalle reti di elettricità, gas, sistema fognario, connessione internet. Edifici senza reti, completamente autonomi dal punto di vista energetico e quindi anche a zero impatto ambientale perché dall'ambiente nulla prendono e nell'ambiente nulla rilasciano. Case che, però, sono ancora poco conosciute come realtà abitative per tutta una serie di motivi di ordine sociale ed economico.

Le Earthship sono edifici completamente scollegati dalle reti di elettricità, gas, sistema fognario, connessione internet. Abitazioni a zero impatto ambientale che sfruttano tutta la tecnologia della bioarchitettura. E c'è già qualche esperienza italiana. Ecosostenibili, economiche, confortevoli e "senza reti". Le case off-grid sono edifici scollegati dalle reti di elettricità, gas, sistema fognario, connessione internet. Edifici senza reti, completamente autonomi dal punto di vista energetico e quindi anche a zero impatto ambientale perché dall'ambiente nulla prendono e nell'ambiente nulla rilasciano. Case che, però, sono ancora poco conosciute come realtà abitative per tutta una serie di motivi di ordine sociale ed economico.

Una casa off-grid (ovvero fuori rete) è un'abitazione totalmente svincolata dall'allacciamento a una rete elettrica pubblica o privata e autosufficiente da ogni punto di vista. Una realtà che scambia con l'ecosistema solo sole, vento e pioggia senza consumare risorse né inquinare.

Si tratta di un edificio in grado di produrre in modo autonomo l'energia elettrica e termica di cui ha bisogno e di ricavare l'acqua dalla pioggia o da un pozzo e persino di depurare in modo naturale le acque reflue. E si tratta di edifici che adottano soluzioni anche estreme, ma di grande impatto estetico. Sono chiamate, invece, "case passive" (passive houses) quelle costruzioni realizzate con criteri che consentono di limitare il consumo di energia che sono costruite, ad esempio, in legno e alimentate con pannelli solari.

Il concetto alla sua base nasce dalla bioedilizia di derivazione tedesca degli anni Settanta sospinta da Karl Ernst Lotz e portata avanti dall'americano Michael Reynolds che nel 1971 decise di dar vita al proprio sogno costruendo il prototipo di Earthship con lattine di birra riciclate e successivamente intonacate.

Realizzata nel 1988 a Taos, nel New Mexico, Earthship è una casa off-grid totalmente autonoma costruita sostituendo integralmente i materiali solitamente utilizzati per l'edilizia e bioedilizia con lattine di birra, bottiglie di vetro e pneumatici. In questo modo nacque Earthship Biotecture, un'organizzazione oggi diffusa in tutto il mondo, che dà vita ad architetture con un'impronta di carbonio negativa. Si tratta di costruzioni che, non solo non pesano sull'ambiente, ma sono persino in grado di autoprodurre l'energia necessaria al loro funzionamento e all'equilibrio termico.

Oggi la filosofia del modello Earthship è sostenuta grazie anche ad intere comunità di volontari. Le case off grid sono case confortevoli a tutti gli effetti. Sono case con sistemi termici a energia zero e indipendenti dal punto di vista dell'approvvigionamento idrico ed energetico. Inoltre sono costruite con materiali e tecniche di costruzione speciali che consentono di creare strutture ecosostenibili, utilizzando la bassa tecnologia con materiali più svariati come terra, argilla, paglia legno e soprattutto pneumatici riempiti di terra per i muri portanti e bottiglie o lattine per i muri non portanti.

I principi che caratterizzano le Earthship del mondo sono sei: riscaldamento e raffreddamento termico e solare, materiali naturali e riciclati, energia solare ed eolica, trattamento delle acque reflue, raccolta dell'acqua, produzione di cibo.

**NEL DETTAGLIO:**  
Il calore viene dato dalla massa termica che, ad esempio, è costituita dal muro di copertoni imbottiti di terra.

La terra accumula il calore in estate e lo rilascia quando la temperatura scende avviene uno scambio termico naturale. Inoltre la ventilazione passiva estiva si fa aprendo gli Skyline sul tetto creando differenza di pressione tra la parte bassa delle canalizzazioni a terra e questi "tetti meccanici" apribili a mano (si crea effetto camino).

Grazie ai principi dell'architettura passiva, in un'Earthship il calore può essere ottenuto con pannelli solari a tubi. Il calore che si ottiene dai "tubi solari" serve, però, per produrre acqua calda sanitaria.

Costruite con il 45% di materiali riciclati, le Earthship hanno un'impronta di carbonio negativa perché l'edificio riutilizza materiali che in caso contrario dovrebbero essere eliminati ed evita l'uso di materiali che andrebbero prodotti.

Fotovoltaico, eolico, geotermico (e in rarissimi casi anche idroelettrico), geotermico forniscono l'energia rinnovabile necessaria.

L'elettricità prodotta viene poi immagazzinata in una serie di batterie connesse a un sistema "intelligente" che la fornisce quando richiesto (la molecola più stoccata è l'idrogeno).

Il tetto convoglia l'acqua piovana in una cisterna di raccolta, dove viene filtrata e pretrattata, fornendo quella necessaria per il sistema termico. L'acqua può anche essere potabilizzata. La raccolta dell'acqua serve per dare acqua potabilizzata attraverso un sistema wom (water organizing module). Dalle stesse taniche di raccolta è possibile prelevare acqua non potabilizzata ma filtrata dallo stesso per fare doccia, lavare piatti. L'acqua segue un percorso di fitodepurazione che alimenta le piante della serra.

Le acque grigie vengono trattate. L'acqua rimanente viene prelevata dal water per poi come acque nere alla fine alimentare piante da frutto esterne. L'acqua raccolta viene usata anche nelle coltivazioni della casa che, grazie alle serre, assicurano la produzione di cibo.





# NOVITÀ





## IN ARRIVO LA NOSTRA NUOVA BIRRA



Per info:  
[www.birralfina.net](http://www.birralfina.net) - [info@birralfina.net](mailto:info@birralfina.net)  
 @\_birralfina f BirrAlfina



# SALDI L'ERBOLARIO

Sconti fino al -50%  
su Linee selezionate fino a esaurimento scorte.

## AMBRALIQUIDA



## OSMANTHUS



## BOUQUET D'ORO



## VANIGLIA



## LEGNI FRUTTATI



Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949  
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

## Miele, propoli, pappa reale: tante virtù da sfruttare tutto l'anno.

Ippocrate ne scriveva, gli antichi egizi lo usavano i romani lo chiamavano "nettare degli dei". "Sulla pelle, il miele ha un'azione antibatterica grazie alla formazione di una piccola quantità a breve rilascio di

come quello di acacia, di lavana antisettico, di grano saraceno per regolare la tensione neurale diminuire stress e frequenza cardiaca, migliorare elasticità e resistenza dei capillari sanguigni. Dove trovarlo? Nei supermercati



perossido di idrogeno che si sviluppa a partire dal glucosio per mezzo della ossidasi - spiega Gaia Gottardi, biologa, nutrizionista -, un enzima rilasciato naturalmente dalle api nel miele stesso. Insieme a un altro zucchero contenuto, il fruttosio, ai suoi enzimi e alle sue vitamine, permette alle cellule di rigenerarsi in un ambiente chiuso ed evitare la proliferazione di batteri. Il cucchiaino di miele per alleviare la nostra gola irritata diminuisce l'infiammazione". Fra gli altri suoi vantaggi ci sono la sua consistenza viscosa, che permette la creazione di un microfilm di rivestimento per la gola, e il suo sapore dolce, che induce il riflesso di salivazione e contribuisce all'idratazione della bocca. Da vero e proprio potenziatore, il miele diventa uno scudo e ci protegge dalle aggressioni esterne. I suoi punti di forza? "Zuccheri: rafforzano i batteri del nostro intestino, proteggono dalle infezioni e riequilibrano la flora intestinale, grazie alla loro fermentazione e conseguente produzione di sostanze ad azione prebiotica. I suoi antiossidanti combattono anche l'invecchiamento cellulare". Attenzione: il miele è ricco di benefici terapeutici, ma rimane molto dolce, quindi i diabetici non devono abusarne. Non solo quello classico d'api, ma tante alternative: il miele di colza energetico, è particolarmente indicato per gli sportivi, di castagno per contrastare i disturbi della circolazione sanguigna; di tiglio, favorisce il sonno e calma anche l'emicrania così

come quello di acacia, di lavana antisettico, di grano saraceno per regolare la tensione neurale diminuire stress e frequenza cardiaca, migliorare elasticità e resistenza dei capillari sanguigni. Dove trovarlo? Nei supermercati o direttamente da un produttore, biologico. Indispensabili all'organismo, le proteine partecipano al rinnovamento del tessuto muscolare, della pelle e della matrice ossea. "Buone notizie: il polline ne è pieno. È possibile incrementare

l'apporto proteico nella dieta anche in quelle persone che seguono regimi rigidi o che non introducono proteine provenienti da carne o pesce, compensandone la mancanza, tramite questo straordinario prodotto dell'alveare". La flora intestinale contiene milioni di batteri e microrganismi che ci proteggono dalle aggressioni esterne. Il suo squilibrio porta ad aumento di peso, diabete, gonfiore e varie patologie. "Grazie alla sua azione attiva contro i batteri intestinali patogeni, il polline fresco riequilibra la microflora intestinale e garantisce la salute dell'intestino". Secreta dalle api operaie nell'alveare, costituisce il nutrimento della regina; è una miniera di benefici grazie alle proteine, zuccheri, grassi, oligoelementi e vitamine che contiene. "Antidepressivo, ricco di vitamina B, magnesio e aminoacidi essenziali, la pappa reale rafforza il corpo, agisce sullo stress e sulla fatica, allevia i disturbi della menopausa. La pappa reale stimola la produzione di estrogeni e agisce sull'equilibrio ormonale delle donne". Una resina recuperata dalle api durante il foraggiamento, antisettica, è usata dalle api stesse per disinfettare l'alveare. Le sue proprietà sono identiche sul corpo umano: "La propoli contiene antiossidanti e fenoli, di cui sono riconosciute le proprietà antisettiche. Interviene con azione diretta sui germi, contrasta le infezioni virali e batteriche, stimola le difese immunitarie"

Questo mese voglio farvi conoscere

## UNO SPUNTINO DAVVERO GOLOSO....

Quanti di voi mangiano frutta disidratata? La frutta disidratata è frutta a cui viene estratta gran parte del contenuto di acqua attraverso tecniche di essiccazione o disidratazione. Grazie a questo processo di disidratazione, i frutti possono essere mantenuti in perfette condizioni per molto più tempo. Solitamente l'essiccazione avviene in modo naturale, al sole o attraverso essiccatori, e senza aggiunta di additivi. La frutta disidratata è particolarmente ricca di fibre, potassio e antiossidanti, inoltre, è priva di grassi e ha un basso contenuto di sodio. Ecco a voi la ricetta:

Ho aperto dei datteri, tolto il nocciolo e riempiti con crema di arachidi. Poi ho messo sopra una noce e un pizzico di cocco in scaglie.

Questi sono spuntini davvero golosi che consiglio spesso, perché oltre ad essere veramente buoni sono ottimi da vedere. Eh si sa che molto spesso si mangia prima con gli occhi. La cura e l'impiattamento sono molto importanti perché gratificano ancora di più il pasto.

Ecco perché quando consiglio la frutta a merenda dico sempre di utilizzare spezie, anche la semplice cannella sopra una mela tagliata a fettine può migliorare la percezione del pasto.



### SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

**Dott.ssa Azzurra Fini**  
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

**Abbadia Medica**  
P.zza del Fanello 22/23,  
Ciconia

**Ambulatorio Medico**  
Via Roma Nuova 2,  
Castel Giorgio

Tel. **328 8633173**  
azzurra\_fini@hotmail.it



# Studio FISIOLIFE

Tel. 329 9219878 - 339 2028734  
ORVIETO, Via Piave 1/3 (Sferracavallo)  
fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it

*I professionisti dello Studio Fisiolife Orvieto seguono la persona a 360 gradi tramite Terapia Manuale, Attività Motoria e Nutrizione; tre pilastri fondamentali per prevenire, curare e mantenere il benessere di ognuno di noi.*

## TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

## TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

## SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
- Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



NOVITÀ

### Dott.ssa Chiara Delli Poggi

Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo

- Diabete mellito di tipo 1
- Diabete mellito di tipo 2
- Diabete gestazionale
- Patologie della tiroide
  - Ecografia tiroidea
- Osteoporosi e patologie del metabolismo osseo
  - Patologie delle paratiroidi
  - Patologie surrenaliche
  - Patologie ipofisarie
- Sindrome dell'ovaio policistico, alterazioni del ciclo mestruale



Per appuntamenti:  
Telefoni: +39 3385242866  
E-mail: dellipoggi.chiara@gmail.com

I professionisti di Fisiolife:



Dott. RICCARDO CROCCOLINO  
Fisioterapista, Osteopata  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale  
Meziers  
Preparatore Atletico



Dott. GIACOMO CROCCOLINO  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale  
Meziers  
Osteopata



Dott.ssa GLORIA GIRONI  
Fisioterapista  
Specializzata in: Ginnastica Posturale  
Meziers e Rieducazione Pavimento Pelvico



Dott. FRANCESCO CECCARELLI  
Biologo  
Nutrizionista



Dott.ssa CHIARA DELLI POGGI  
Endocrinologia  
Diabetologia  
Malattie del metabolismo



# CLINICHE ARCONONE

Eccellenza dentale ad Orvieto

## LASERTERAPIA

Cos'è la Laserterapia?

L'utilizzo del Laser in odontoiatria è relativamente recente ma oggi, grazie all'eccellenza tecnologica raggiunta, se ne può affermare l'assoluta efficacia e validità.

I moderni laser dentali sono infatti diventati una semplice, veloce e confortevole alternativa per il trattamento di una vasta gamma di patologie, applicabile a vari tipi di tessuti, offrendo così notevoli vantaggi tanto per il paziente quanto per il medico.

**Quali sono le proprietà del Laser a Diodi?**

- Azione di decontaminazione ed antibatterica
- Emostasi taglio e coagulo
- Rapida e migliore cicatrizzazione
- Diminuzione del gonfiore post operatorio
- Drastica e rapida diminuzione della sensibilità dentinale
- Velocità ed efficacia nello sbiancamento dentale
- Riduzione anestesia: grazie alle sue proprietà il Laser permette di ridurre ed in diversi casi eliminare completamente la necessità dell'uso dell'anestetico
- Utilizzo pediatrico: eliminando rumore, impatto meccanico e rotazione degli strumenti, il Laser ha un impatto rassicurante su tutti i pazienti ed in special modo sui giovanissimi.

**I Campi di Applicazione**

- Parodontologia: in abbinamento alla detartrasi ed allo scaling manuale, il Laser permette una profonda decontaminazione delle tasche gengivali in quanto la sua luce coerente permette di raggiungere spazi diversamente insondabili, riducendo nel tempo la profondità della tasca trattata
- Perimplantiti: decontaminazione del sito implantare
- Chirurgia: il laser consente il taglio con emostasi, e grazie anche al suo potente effetto battericida riduce il rischio di infezioni e recidive, eliminando infiammazione e relativo gonfiore
- Endodonzia: il potere battericida del Laser risulta un aiuto fondamentale nella disinfezione / sterilizzazione dei canali trattati
- Desensibilizzazione dentinale: il marcato e rapido potere desensibilizzante del laser permette di trattare pazienti affetti da denti e colletti sensibili, aiutando anche nella desensibilizzazione dei monconi protesici
- Herpes e afte: il Laser risulta estremamente efficace nel loro trattamento
- Sbiancamento Dentale



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429  
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

**Prima visita e check-up completo senza impegno**

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

**Dr. Marco Gradi**  
Specialista in Implantologia e Protesi



**Dr. Alex Adramante**  
Conservativa  
Endodonzia  
- Protesi -  
Pedodonzia  
Odontoiatria  
Legale e Forenze



**Dr. William Adramante**  
Odontoiatria  
Generale  
Protesi - Gnatologia  
per disturbi dell'ATM  
- Estetica Additiva



**Dr. Laura Rosignoli**  
Spec. in Ortognatodonzia  
Ortodonzia estetica/  
Trasparente



**Dr. Chiara Gradi**  
Igenista dentale  
Sigillature  
Estetica del sorriso



**Dr. Noemi Bilotta**  
Igenista Dentale  
Sigillature  
Estetica del sorriso



**Deborah Bilotta**  
Assistente dentale



**Francesca Bacchio**  
Assistente alla poltrona odontoiatrica



### AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario  
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

Presso la nostra struttura è arrivato un nuovo Professionista:  
**Dott. Simone Ulivieri · Neurochirurgo**

Il Dott. Ulivieri Simone, neurochirurgo, chirurgo vertebrale ed oftalmoplastico, vanta una personale casistica operatoria riguardante tutta la patologia orbitaria risultata essere per numeri e risultati ai vertici in ambito nazionale.

Fra i campi di interesse e trattamenti, le problematiche degenerative del rachide cervicale, dorsale e lombosacrale (ernia del disco, stenosi vertebrale, instabilità segmentaria, fratture) del sistema nervoso periferico (sindrome del tunnel carpale, sindrome del tunnel cubitale), i disturbi della dinamica liquorale (idrocefalo), la patologia oncologica cerebrale e midollare e le malformazioni vascolari intracraniche e spinali.

Autore di decine di pubblicazioni scientifiche, il Dott. Ulivieri Simone opera presso Maria Cecilia Hospital (Cotignola, Ravenna), presso la casa di cura prof. Nobili (Castiglione dei Pepoli, Bologna) e presso Rugani Hospital a Siena, tutte strutture convenzionate con il sistema sanitario nazionale.

#### PATOLOGIE TRATTATE:

##### - Patologia Orbitaria:

- Angioma cavernoso
- Displasia Fibrosa
- Glioma nervo ottico
- Meningioma sfero orbitario
- Pseudotumor
- Orbitomiopia Basedowiana
- Tumori della ghiandola lacrimale

##### - Patologia tumorale cerebrale e spinale

##### - Idrocefalo

##### - Traumatologia sistema nervoso

##### - Patologia disco artrosica:

- Ernia del disco
- Ernia del disco lombosacrale
- Stenosi vertebrale
- Spondilolistesi

##### - Patologia dei nervi periferici:

- S. del Tunnel Carpale
- S. del Tunnel Cubitale



### Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.  
Sono il Dott. Giuliano Barbabella  
psicologo/psicoterapeuta/psico-  
analista, laureato in  
psicologia clinica e di comunità  
e specializzato in psicoanalisi  
applicata alle malattie somatiche.



#### AVETE GIÀ STILATO LA LISTA DEI BUONI PROPOSITI PER L'ANNO NUOVO? ATTENZIONE, POTREBBE NON ESSERVI UTILE!

Cari lettori del Vicino, un anno è da poco finito, mentre un nuovo né è appena iniziato e, come classico dei classici, ecco che subito ci si dedica ad uno dei riti più gettonati: la fantomatica lista dei buoni propositi per i mesi a venire. Che si tratti di iniziare una dieta o di iscriversi ad una palestra, di dedicarsi maggiormente agli altri o di cambiare uno o più limiti o difetti, la parola d'ordine diventa il motto: "anno nuovo, vita nuova". Ma se da una parte è sicuramente positivo cercare di migliorarsi costantemente, perfino programmando, dall'altra può risultare sterile farlo unicamente perché abbiamo appena dovuto cambiare calendario. E' dimostrato, infatti, che la maggior parte delle risoluzioni per l'anno nuovo vanno in fumo dopo poche settimane, se non pochi giorni. Questo per il fatto che, spesso e volentieri, ci fissiamo degli obiettivi irrealistici o molto più grandi di noi, o altre volte perché seguitiamo ad insistere su problemi su cui già in passato, con la semplice forza di volontà, non abbiamo ottenuto risultati. Addirittura, peggio ancora, nulla cambia poiché riteniamo sufficiente il solo pensiero di voler cambiare. Dobbiamo, dunque, concludere che i desideri per l'anno nuovo sono tutti futili e che in realtà siamo destinati a rimanere sempre gli stessi? La risposta alla seconda parte della domanda è ovviamente no. Ma questo no, cioè la certezza, anzi la necessità, che dobbiamo continuare a crescere, viene dalla risposta alla prima parte dell'interrogativo e cioè: sì. Del resto le deliberazioni di inizio anno sono pressoché inutili visto che, in linea generale, hanno l'effetto esclusivamente di placebo al fine di tranquillizzare la nostra coscienza sporca, non gettandoci così in un vortice di angosce e desolazioni. E' una visione egoistica quella che vi propongo signori rispetto al rito dei buoni propositi? Assolutamente sì! Al di là degli obiettivi concreti di piccola entità, non è che di punto in bianco una persona può mettersi in testa di cambiare radicalmente, di cancellare repentinamente il proprio passato. Stiamo scherzando? Si può anche solo ipotizzare di mettere una pietra sopra ai propri difetti? Utopia! Innanzitutto, il passato non può e non deve essere mai dimenticato per il fatto che rappresenta ciò che siamo realmente, per di più, oltretutto, se si ha la forza di ricordare ed affrontare i cosiddetti personali scheletri nell'armadio, esso può aiutarci come monito o esempio per non ripetere gli stessi errori. E comunque, va bene smussare delle lacune caratteriali, cercare di evolversi, ma non ci si può porre di trasformarsi in qualcos'altro, di adeguarsi a qualcos'altro. Si perderebbe ciò che ci contraddistingue come individui nel bene o nel male e cioè la nostra unicità, un pregio che deve essere difeso con coraggio in tutte le occasioni. Buon 2023 a tutti.

Per appuntamento: 339 2189490

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

#### LOMBALGIA IN GRAVIDANZA

Molti fattori come traumi, cattive abitudini alimentari, La lombalgie in gravidanza è una problematica che viene riscontrata comunemente, soprattutto nelle donne che soffrivano già di questo disturbo precedentemente. Nella maggior parte dei casi compare tra il quinto ed il settimo mese di gestazione e può essere dovuta da una serie di fattori, come ad esempio il rilascio di determinati ormoni, la modificazione della postura (che avviene per accogliere meglio il bambino e preparare la donna al parto) e l'aumento del peso. La fisioterapia svolge un ruolo importante sia nella prevenzione che nella cura della lombalgie in gravidanza. Per fare ciò il fisioterapista si avvale di tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici adatti alla situazione, nonché del compito di insegnare alla futura mamma come svolgere al meglio le proprie attività di vita quotidiana.



#### OSTEOPATIA PER IL TRATTAMENTO DEL DOLORE CERVICALE

Il Dolore cervicale è spesso causato da alterazioni posturali, come ad esempio una eccessiva tensione muscolare o una ridotta mobilità delle vertebre cervicali.

A volte il dolore può essere accompagnato da mal di testa e sensazione di sbandamento durante il movimento della testa e del collo.

L' Osteopata, attraverso una attenta valutazione e test specifici di mobilità, è in grado di individuare le principali cause del dolore ed attraverso il trattamento manuale di ripristinare un migliore equilibrio posturale.

Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono differenti e sono scelte dall' Osteopata in base al paziente ed alla sua sintomatologia.

Possono essere utilizzate tecniche dolci di rilasciamento muscolare, tecniche dirette di manipolazione vertebrale o articolare e tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale.

Essendo il trattamento di Osteopatia sempre personalizzato al paziente è possibile curare individui di ogni età: bambini, giovani ed anziani.

**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

FISIOMED  
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI  
Osteopata D.O.  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.  
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.  
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:  
**FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60**