

Ottavo Campionato Italiano FIPSAS disabili mare Cala Galera.

La tregua del Covid 19 ha finalmente consentito l'8 ottobre 2022 di riprendere una manifestazione di altissimo livello umano e tecnico che è approdata in maremma per la quinta volta con l'organizzazione da parte del Circolo Nautico e della Vela Argentario (CNVA) di Cala Galera e il contributo fattivo della FIPSAS di Grosseto.

La gara, riservata ai D.A. ha raggruppato in due giorni intensissimi tre discipline marittime: Canna da Riva, Surf Casting, Canna da Natante. Gli atleti, ben 19 provenienti da quasi tutta Italia, quest'anno ha visto l'inserimento di tre Nazionali capitanati dal C.T. della Nazionale D. A. Franco Bisi e la conferma della pattuglia della Lenza Orvietana con ben 5 atleti, scesi a 4 all'ultimo momento. Le danze si sono aperte sabato 1° ottobre sul pennello a mare del porto di Porto Ercole dove, sistemate le postazioni, si sono ritrovati a pescare fianco a fianco Fabio Coscia della Lenza Orvietana e Luigi Perla della ASD Canna da Riva di Civitavecchia che sportivamente se le sono date di santa ragione, prevalendo il Civitavecchiese nel finale con una serie importante di coppie; terzo di settore, con alcune bellissime occhiate, Davide Guidi da Pistoia. Il pomeriggio del sabato 1° ottobre si è svolta la gara di Surf Casting dove i partecipanti erano ben 12 con tutti i concorrenti seguiti da uno più Tutor.

Luca Ferioli, bravissimo atleta non vedente supportato da Alberto Capannoli dell'APS Etruria, vinceva alla grande; secondo Luca Folliero della Società Surfcastingmania di Napoli, terzo il Grossetano Paolo Rossi dell'APSO Ombrone.

La mattina della domenica alle ore 8,00, con tutti patemi del Direttore di Gara, si sono presentati all'imbarco i concorrenti della gara di Canna da Natante affidati alle capaci mani dei manovratori della gruetta per disabili di Cala Galera. Le barche erano state messe a disposizione dai soci del CNVA di Cala Galera a cui vanno ringraziamenti

per la collaborazione. Si è iniziato con l'imbarco di Sebastiano Meloni che come Tutor aveva il Presidente Emerito della FIPSAS di Grosseto Mario Benucci che ha l'onore di avere 90 primavere sulle spalle. Raggiunta la zona di pesca a ridosso dell'isolotto di Porto Ercole, Fabio Coscia dominava la gara da par suo con 1535 punti, sopravanzando l'azzurro Giovanni Bottazzi e con Luca Folliero ottimo terzo. Da rimarcare il quarto posto di Lelia Bellesini della Lenza Orvietana alla sua prima partecipazione ad una manifestazione di mare.

Terminata la gara i convenuti si sono ritrovati alla Club House del CNVA che ha ospitato le premiazioni ed ha offerto il pranzo a tutti. Nel corso della cerimonia è stato premiato da parte della Sezione ANSMES di Grosseto il C.T. Franco Bisi per la sua attività, ed è stato conferito alla ASD Lenza Orvietana il premio "Luigi e Sacchini" per la costante attività in



zione (.....). Da giovane sono stato socio della FIPS per tanti anni, poi la mia attività lavorativa mi ha portato in giro per l'Italia, concedendomi poco spazio per gli svaghi personali. Con simili eventi mi sono riavvicinato alla Federazione e tramite la Lenza Orvietana ne ho apprezzato il costruttivo impegno anche nel campo della disabilità. E l'evento di Porto Ercole non ha fatto che accrescere i miei sentimenti di gratitudine nei confronti di una magnifica realtà sportiva, qual'è oggi la FIPSAS, così attiva anche nel cre-

are queste mirabili occasioni, che costituiscono un concreto incentivo ai fini dell'inclusione di questi ragazzi in attività di autentica socializzazione. (.....). Presidente, sono perfettamente consapevole delle innumerevoli difficoltà che car-

atterizzano un evento come quello appena trascorso, nel quale gli ordinari, ma non per questo meno onerosi, impegni organizzativi si sommano con l'oggettiva necessità di assicurare a questi atleti speciali le condizioni migliori per partecipare con gioia e serenità ad un evento tanto atteso. È un grande sforzo per tutti coloro che hanno contribuito alla sua felice realizzazione che, tuttavia, ritengo pienamente ripagato dal grande sorriso impresso negli occhi e sui volti di queste splendide creature. Con viva cordialità. G. B."

Giampaolo Ricci - Renato Rosciarelli



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010



tema di Disabilità da parte di due suoi dirigenti: Valentino Maggi e Renato Rosciarelli.

Alla fine, vedere la gioia sui volti dei partecipanti ha riempito di orgoglio quanti hanno contribuito alla riuscita della manifestazione. Vogliamo a questo proposito citare uno stralcio della lettera di ringraziamento che il padre di un D.A. ha indirizzato al Presidente della FIPSAS, Ugo Claudio Matteoli:

"Gentile Presidente, sono il papà di uno degli atleti che nei giorni 1 e 2 ottobre scorso ha partecipato

Zaghino
PESCA E SPORT

E' ARRIVATA LA STAGIONE DELLA PESCA ALLA TROTA...
Vasta scelta di Attrezzature per Trota Lago, Torrente e Trout Area, delle migliori Marche.
VI ASPETTIAMO IN NEGOZIO!!

Pesca e sport Zaghino
Via degli Eucalipi, 27/a Orvieto (TR) Tel. 335/348740 - 0763/302317
Aperto anche Domenica mattina fino alle 12:00 - www.zaghinopesca.com

FISCO

La Finanziaria 2023 prende vita, fissate le direttive delle norme fiscali.

Forfetari

Dal 1° gennaio 2023 viene innalzata a 85.000 euro la soglia di volume di ricavi per l'accesso al regime forfetario con una clausola di salvaguardia per chi sfiora nel corso dell'anno. Infatti, diversamente da quanto fino ad ora stabilito, è previsto che in caso di superamento del limite di 85.000 euro, si continuerà a beneficiare del regime per tutto l'anno ma solo se si resta entro 100.000 euro di fatturato. Al contrario, a decorrere dalla fattura che determinerà l'eventuale superamento della soglia di 100.000 euro di ricavi, si dovrà cominciare ad applicare l'IVA. In questo caso, ovviamente, si dovrà procedere anche alla rettifica dell'IVA non detratta relativa agli acquisti di beni ancora non ceduti alla data del superamento della soglia di ricavi di 100.000 euro.

Flat Tax per le partite iva

La nuova disposizione consente ai contribuenti persone fisiche esercenti attività d'impresa, arti o professioni, diversi da quelli che si avvalgono del regime forfetario, di applicare un'imposta sostitutiva del 15 per cento sugli incrementi di reddito del 2023 rispetto al triennio precedente, fino a un limite massimo di 40.000 euro. L'imposta che si applica sul reddito incrementale è sostitutiva dell'IRPEF e delle relative addizionali. Il risparmio d'imposta è tanto maggiore quanto più alto è il reddito complessivo. Gli effetti li vedremo in sede di dichiarazione dei redditi a giugno 2024.

Regolarizzazione Avvisi Bonari dell'Agenzia Entrate

Una prima norma verso la così

detta "Tregua Fiscale" è quella che riguarda le somme chieste dall'Agenzia Entrate con le comunicazioni di irregolarità (avvisi bonari). Viene previsto, infatti, che si potranno definire previo pagamento delle imposte e dei contributi previdenziali, oltre a interessi e somme aggiuntive, con una sanzione ridotta del 3%. Questa disposizione, se mantenuta, permetterà a una vasta platea di contribuenti di regolarizzare la propria posizione fiscale senza un grosso aggravio di oneri aggiuntivi. Attualmente, da come è scritta la norma, sarà possibile definire in via agevolata solo gli avvisi il cui termine non sia ancora scaduto (30 giorni dalla notifica), alla data di entrata in vigore della Legge, oppure notificati successivamente. Saranno ricompresi anche gli avvisi bonari già rateizzati a condizione che si sia in regola con il pagamento delle rate.

Nuova Rottamazione delle Cartelle Esattoriali

La seconda norma della "Tregua Fiscale" riguarda sia la cancellazione automatica delle mini cartelle sotto a mille euro notificate fino al 31/12/2015 che quella più corposa relativa ai debiti risultanti dai singoli carichi affidati all'Agenzia della Riscossione dal 1° gennaio 2000 al 30 giugno 2022 che possono essere estinti, senza corrispondere le somme affidate all'agente della riscossione a titolo di interessi e di sanzioni, versando le somme dovute a titolo di capitale e quelle maturate a titolo di rimborso delle spese per le procedure esecutive e di notifica della cartella esattoriale. Il pagamento delle somme dovute può essere effettuato in unica soluzione (entro il 31 luglio 2023) ovvero in forma rateale con un massimo di 18

rate di cui la prima e la seconda rata di importo pari al 10% ciascuna delle somme complessivamente dovute ai fini della definizione ed aventi rispettivamente scadenza al 31 luglio e il 30 novembre 2023 mentre le restanti rate, di pari ammontare, scadranno il 28 febbraio, il 31 maggio, il 31 luglio e il 30 novembre di ciascun anno a decorrere dal 2024. Sulle rate sono dovuti comunque, a decorrere dal 1° agosto 2023, gli interessi al tasso del 2% annuo. Per aderire alla definizione agevolata c'è tempo fino al 30 aprile 2023. Per effettuare la richiesta di adesione è previsto che l'Agente della Riscossione fornisca ai debitori, nell'area riservata del proprio sito internet, i dati necessari a individuare i carichi definibili, procedura questa che sarà attivata nelle prossime settimane.

Superbonus

Per gli interventi effettuati sui condomini ed edifici plurifamiliari da 2 a 4 unità immobiliari possedute da persona o più persone fisiche compresi quelli effettuati su edifici oggetto di demolizione e ricostruzione la detrazione fiscale sarà al:

- 110% fino al 31 dicembre 2023 ma solo con CILA-S presentata entro il 25 novembre 2022 e, nel caso di condomini, con delibera assembleare firmata di approvazione precedente a tale data;
- 90% fino al 31 dicembre 2023;
- 70% per il 2024;
- 65% per il 2025.

Invece per gli interventi effettuati dalle persone fisiche su edifici unifamiliari, la scadenza per beneficiare del 110% è fissata al 31 marzo 2023 per i lavori avviati per i quali, alla data del 30 settembre 2022, sia stato realizzato il 30% dei lavori. Nel computo

possono essere compresi anche i lavori non agevolati. Invece per i lavori nuovi sulle unifamiliari (spese anno 2022 o 2023), è possibile beneficiare di un Superbonus al 90% per i proprietari di singole abitazioni a condizione che si tratti di prima casa e che i proprietari stessi non raggiungano una determinata soglia di reddito (15mila euro l'anno, innalzato in base al quoziente familiare edilizio, cioè un meccanismo di calcolo in cui si procede alla divisione dei redditi complessivi posseduti per nucleo familiare per i singoli componenti a cui è attribuito un coefficiente).

Sconto in Fattura e Cessione del Credito

Ad oggi nulla di concreto anche se dalle ultime indiscrezioni apparse sulla stampa specializzata, sono stati presentati due emendamenti alla Legge di conversione del Decreto Aiuti quater, che prevedono da una parte per i condomini l'estensione alla presentazione della CILAS al 31/12/2022 ai fini della salvaguardia per tutto l'anno 2023 degli interventi 110% e dall'altra il recepimento delle proposte di ABI e ANCE sull'utilizzo di una parte dei debiti fiscali raccolti con gli F24, da parte delle Banche, per compensare con i crediti da bonus edilizi ceduti dalle imprese e acquisiti dagli intermediari stessi. Ciò consentirebbe di liberare rapidamente la capienza fiscale degli istituti bancari ed in particolare di Poste il cui stop all'acquisto dei crediti sta provocando notevoli disagi anche ai privati. Si attendono ulteriori novità nei prossimi giorni.

Rag. Andrea Rellini

Buone Feste da



STUDIO RB
RISORSE & BUSINESS
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE
di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sffracavallo ORVIETO - Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it

FIDELITY CARD EFFEVETERINARIA



La raccolta punti
termina il
31 dicembre 2022!

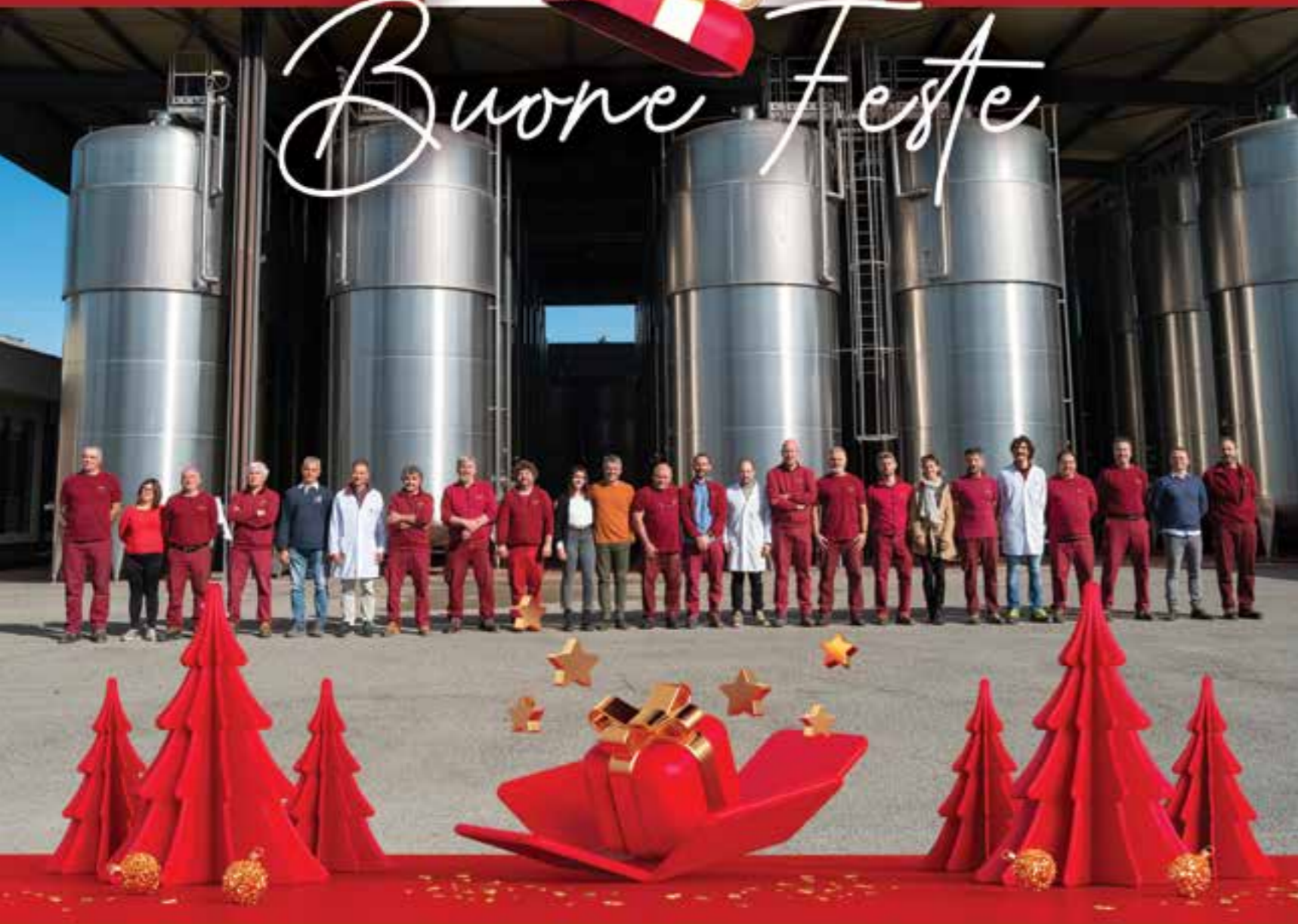
* Dal 1 al 31 gennaio 2023
sarà possibile ritirare o
prenotare i premi.



via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it
www.effeveterinaria.it



Buone Feste



In Umbria dal 1880
con la Passione per Orvieto
nel cuore

Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti
vieni a trovarci presso il Punto Vendita
Loc. Ponte Giulio 3
- dal Lunedì al Giovedì
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00

CANTINA BIGI
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it



MA NOI ABBIAMO I RAZZI!

CHIAMA 0763.393024

IL VICINO
PUBBLICITARIA

IMPIANTI PUBBLICITARI

...per ogni esigenza comunicativa. Nascono per dare ai nostri clienti il massimo della visibilità su tutto il territorio di Orvieto, e sono posizionati su strade principali e punti strategici di passaggio. Disponiamo di circuiti di cartelli formato 100x140 cm. che coprono le zone interne ed esterne di Orvieto e sono tutti posizionati in punti strategici di maggior passaggio (vicino a scuole, sedi di lavoro, strade di raccordo, ambienti ricreativi e di ristorazione, impianti sportivi, ospedale, studi medici, ecc...).

I nostri "grandi impianti" comprendono cartelli monofacciali o bifacciali formato 6x3, 4x3, 4x2, 3x2 e 2x1 mt., di cui alcuni dotati di illuminazione, interna ed esterna. Tutti sono dislocati in maniera mirata e omogenea sul territorio.



Ideazione e realizzazione di campagne pubblicitarie incisive ed efficaci grazie alla professionalità e all'esperienza dei nostri responsabili marketing.

VELE PUBBLICITARIE

Se cerchi pubblicità in movimento ti proponiamo le vele pubblicitarie: mezzi nuovi, eleganti, gestiti direttamente da noi su strada con tutta la cura e la professionalità del nostro personale specializzato. Le nostre vele, 6x3 mt., offrono la possibilità di comunicare non solo sul territorio di Orvieto ma anche nelle regioni limitrofe come Toscana e Lazio! Naturalmente, anche in tutta la nostra regione: l'Umbria. Il formato mt. 6x3 dà la possibilità di comunicare "in grande", ma non dimentichiamoci l'ultimo arrivato: il "Messaggio del vicino"! Una vela di piccolo formato che, grazie alle sue dimensioni e versatilità, offre un servizio "snello e simpatico" per chi vuole comunicare raggiungendo più facilmente tutti gli angoli, anche i meno accessibili, del territorio di Orvieto.

I nostri impianti sono pensati per soddisfare ogni necessità comunicativa e dare al cliente il massimo della visibilità sul territorio.



I SOCIAL STANNO MORENDO?

Per circa un decennio, tra la fine degli anni Duemila e quella degli anni Dieci, Facebook è stato l'emblema di ciò che la maggior parte degli utenti sembravano volere da internet, ovvero uno spazio su cui condividere in modo più o meno sincero e disinteressato pensieri, esperienze ed emozioni con una rete di persone. La maggior parte di loro erano amici e parenti, o almeno conoscenti o amici di conoscenti.

Certo, si seguivano anche le pagine di artisti, politici e altri personaggi pubblici, e poteva anche capitare di diventare a propria volta personaggi piuttosto seguiti per le proprie opinioni. Ma la promessa dei social network per molti anni è stata quella di permettere a chiunque di rimanere regolarmente aggiornato anche sulla vita di persone che si sarebbero altrimenti perse di vista, all'interno di enormi piattaforme utilizzate da un numero sempre crescente di persone.

Di recente, però, questa promessa sta perdendo attrattiva sia tra le generazioni più giovani, che non ne hanno mai capito davvero il fascino, sia tra chi è stato su Facebook, Instagram o Twitter fin dall'inizio e ha sempre meno voglia di usarli, se non in modo passivo.

Questa tendenza, accompagnata ai licenziamenti di massa nel settore tecnologico e alla sensazione che Twitter potrebbe diventare qualcosa di molto diverso da quando è stato

acquistato da Elon Musk, stanno portando vari opinionisti a parlare della fine dell'era dei social network. Almeno per come li conosciamo.

Due sono le tendenze che ne stanno causando la fine.

La prima è l'ascesa delle piattaforme colme di contenuti generati da creator, che vengono però consumati dalla maggior parte degli utenti in modo passivo, come se fossero Netflix o in televisione.

In questa categoria rientrano TikTok, Twitch e YouTube, su cui «scrolli per varie ore, e forse ti viene anche voglia di fare un video o un piccolo progetto, ma saresti molto sorpreso se trovassi un post di tua nonna, a meno che tua nonna non sia fighissima».

Questa teoria è sostenuta dai dati: su TikTok, che da tempo si definisce una piattaforma di intrattenimento e non di social network, il 66 per cento degli utenti non crea video, ma si limita a consumarli da spettatore. Su Twitch, si stima che per ogni "streamer" – ovvero gli utenti che usano la piattaforma per fare video in diretta – ci siano 28 spettatori passivi.

La seconda tendenza

descritta ha spostato quel genere di contenuti più privati e condivisi un tempo con la cerchia di amici verso quello che chiama «il tuo internet locale, composto da chat di gruppo, mega app di messaggistica come WhatsApp e Telegram e piattaforme di contenuti effimeri come Snapchat o le storie di Instagram».

All'interno della tendenza può essere fatto rientrare anche BeReal, il social network che una volta al giorno, alla stessa ora che cambia casualmente tutti i giorni, chiede ai suoi utenti di pubblicare quello che stanno facendo in quel momento. E anche Discord, app di comunicazione su cui ci si riunisce principalmente in base ad interessi comuni.

I motivi di questo cambiamento sono molteplici: hanno influito in parte i tanti scandali legati alla privacy e alla



moderazione dei contenuti che hanno coinvolto Facebook a partire dal 2016 e che hanno fatto passare la voglia a

molte persone di usare la piattaforma. Ma c'è anche una sensazione di stanchezza e disagio generale nel continuare, dopo anni e anni online, a pubblicare aggiornamenti sulla propria vita privata all'interno di piattaforme che si sono evolute più per diventare delle vetrine per aziende ed influencer che per continuare ad essere abitate da esseri umani qualsiasi.



Per Natale
-30%
su
www.birralfina.net



Buona
BirrAlfina

Per info:

www.birralfina.net - info@birralfina.net

@_birralfina f BirrAlfina

Ashlii Alessandro
GRUPPO ALEXANDRO



Dalla ricerca BioNike nasce
Bionike Cosmeceutical



Protocolli collettivi ispirati alle procedure di biorivitalizzazione dermo-estetica con ingredienti bioattivi ad elevate percentuali, sviluppati con l'esperienza di dermatologhe di alto profilo internazionale, per un'azione globale sull'intera struttura della pelle.



Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183



DR **SALVO CILAURO**
ODONTOIATRA

PICCOLO E' BELLO

Io dò valore alla dimensione "piccola" perché a giusta misura d'uomo e di relazione, perché i grandi numeri delle grandi strutture sanitarie spesso sono spersonalizzanti, perché "a tu per tu" ci si riesce a conoscere meglio e l'inizio della cura è proprio la conoscenza e il sapere di potersi fidare / affidare. Gli studi dove lavoro sono piccoli, ma estremamente attrezzati e sicuri.

Le piccole dimensioni mi consentono di mantenere una bella misura nel rapporto umano con i miei pazienti che non diventano un numeretto nello schedario, e mi permettono di contenere un po' i costi che una struttura più grande deve necessariamente sostenere. Questo a beneficio di tutti! Inoltre l'occuparmi in prima persona di quasi tutte le cure eseguite nello studio mi consente di non perdere di vista quella relazione tra tutte le parti, denti - bocca- corpo - mente, così importante, che a volte l'iperspecializzazione in un solo settore rischia di perdere. I nostri spazi e il nostro modo di accogliere risentono del valore di essere "piccoli".



Mi piace che chi si affida a noi possa sentirsi come a casa. Per questo mi prendo cura degli spazi dove lavoro e ci tengo che il tempo che passate con noi sia il più piacevole possibile. **ODONTOIATRIA COME ARTE E ARTIGIANATO DI ALTA QUALITÀ.** La dimensione Piccola è come quella dell'officina di un bravo artigiano. Non servono grandi spazi per fare un lavoro di qualità. La mia è una piccola officina del mago aggiusta denti / ripara sorrisi, attrezzatissima per i lavori di super precisione. E' un lavoro di fine manualità.

Mi prendo tempo, osservo da vicino, scelgo i materiali migliori e le cure più attente. Per fare bene le cose ci vuole il giusto tempo, la giusta attenzione e l'esperienza di chi ha fatto e rifatto queste cose da tanto tempo, affinando la propria manualità e il proprio occhio clinico. Così le cure che faccio e i restauri che realizzo possono avere un'anima.

ORVIETO

Via dei Mandarini, 17 - Ciconia
(Si accede da p.zza del Fanello, sul retro del complesso della farmacia)
Tel. 347 1876305

VITERBO

Via Palmanova, 5 - Tel. 0761 345381



Dr. Salvo Cilaurò Odontoiatra

**ODONTOIATRIA FUNZIONALE
MINIMAMENTE INVASIVA
E NATURALE
PER ADULTI E PER BAMBINI**

**PESTO DI
RADICCHIO E
NOCCIOLE.**



Pesto di radicchio e nocchie. E sì, solitamente si fa con le noci vero? Io non le avevo e allora ho utilizzato le nocchie.

Questo pesto è tipicamente invernale. È adatto per condire primi piatti ma anche bruschette ma si può usare anche come accompagnamento ai secondi piatti. È molto semplice e con pochissimi ingredienti. Ha un sapore molto deciso e gustoso.

Ingredienti:

- Radicchio
- Nocchie
- Parmigiano
- Basilico
- Olio Evo
- Pepe e sale

Procedimento:

1. Lavate il radicchio e sminuzzate le foglie grossolanamente;
2. Trasferite le nocchie all'interno del mixer, ed azionatelo per un paio di minuti fino a tritare il tutto;
3. Mettete da parte le nocchie tritate, e, all'interno del boccale del mixer mettete il radicchio, frullate per tritare le foglie;
4. Successivamente aggiungete le nocchie tritate, l'olio d'oliva, il sale, il pepe ed il formaggio grattugiato e il basilico.
5. Frullate in modo omogeneo tutti gli ingredienti. Decidete voi la consistenza del pesto.



Io ho utilizzato questo pesto per condire il risotto. Adoro i pesti e in studio li Consiglio spesso ai miei pazienti e voi? Quali utilizzate più spesso?



SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

Tel. **328 8633173**
azzurra_fini@hotmail.it



I professionisti dello Studio Fisiolife Orvieto seguono la persona a 360 gradi tramite Terapia Manuale, Attività Motoria e Nutrizione; tre pilastri fondamentali per prevenire, curare e mantenere il benessere di ognuno di noi.

TERAPIE MANUALI

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E SPORTIVO
- RIABILITAZIONE PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO
- OSTEOPATIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA
- GINNASTICA POSTURALE
- RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO
- LINFODRENAGGIO
- KINESIOTAPING
- BENDAGGI FUNZIONALI

TERAPIA STRUMENTALE

- TECAR TERAPIA
- ULTRASUONI
- LASER YAG
- TENS
- ELETTROTHERAPIA
- ONDE D'URTO
- IONOFRESI
- MAGNETOTERAPIA

SERVIZI

- CONVENZIONI ASSICURATIVE
- TERAPIE A DOMICILIO
- CONSULENZE MEDICHE
- PERSONAL TRAINER
Esame di valutazione e Programmi personalizzati
- NUTRIZIONISTA



Buone Feste
Studio FISIOLIFE
Tel. 329 9219878 - 339 2028734
ORVIETO, Via Piave 1/3 (Sferracavallo)
fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it

I professionisti di Fisiolife:



Dott. CROCCOLINO RICCARDO
Fisioterapista, Osteopata
Chinesiologo
Ginnastica Posturale
Mezieres
Preparatore Atletico



Dott. CROCCOLINO GIACOMO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Ginnastica Posturale
Mezieres
Osteopata



Dott.ssa GIRONI GLORIA
Fisioterapista
Specializzata in: Ginnastica Posturale
Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico



Dott. FRANCESCO CECCARELLI
Biologo
Nutrizionista



CLINICHE ARCONONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La Clinica Arcone oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia - Protesi - Pedodonzia
Odontoiatria Legale e Forenze



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale
Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in Ortognatodonzia
Ortodonzia estetica/Trasparente



Dr. Chiara Gradi
Igenista dentale
Sigillature Estetica del sorriso



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature Estetica del sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



Francesca Bacchio
Assistente alla poltrona odontoiatrica



Buone feste da tutto lo staff

di Cliniche Arcone



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO



AD ORVIETO
UN POLO DIAGNOSTICO
RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

I NOSTRI SERVIZI

PUNTO PRELIEVI

- Analisi del sangue base e specifici
- Pacchetti Check-up

Ecografia 3D prenatale

Ecodoppler

Ecografie

NOVITÀ Podologia

Osteopatia

Visite endocrinologiche

Risonanza magnetica nucleare aperta
adatta a soggetti claustrofobici, per esaminare
colonna cervicale, dorsale, lombosacrale e
tutte le articolazioni

Tac Total Body

Radiografie digitali

Moc Consulenza osteoporosi

PACCHETTO DONNA:

Mammografia digitale con tomosintesi

e visita senologica con ecografia

Visite geriatriche

con certificato medico-legale

Visite per l'udito

Consulenza osteoporosi

Servizio di terapia del dolore

Consulenze ortopediche

Chirurgia anca, spalla, ginocchio,

rachide lombo sacrale

Consulenza reumatologica

Consulenza ginecologica

Visite nutrizionali

Consulenze dermatologiche

Consulenze urologiche

Consulenze andrologiche

Consulenza medicina estetica

Logopedista

Psicologia cognitiva comportamentale

Psicomotricista

Elettromiografia

Ecografia

Ecocolordoppler

Visite oculistiche

Ozonoterapia

Carbossiterapia

Laser terapia

Terapia sclerosante

Visite Ortottiche - Oct

Visite Otorino-laringoiatriche



IL CENTRO MEDICO EOLO

augura Buone Feste

eolo
CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO

P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarinari, 5/A

Ciconia - Orvieto (TR)

Tel. 0763 533089 · 0763 533090

Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

Dott. Giuliano Barbabella

IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.
Sono il Dott. Giuliano Barbabella
psicologo/psicoterapeuta/psico-
analista, laureato in
psicologia clinica e di comunità
e specializzato in psicoanalisi
applicata alle malattie somatiche.



LA TRISTEZZA

È REALMENTE UNA EMOZIONE "NEGATIVA"?

Sulla lunghezza d'onda dell'articolo del mese precedente dove ho parlato di emozioni in generale, vorrei affrontare singolarmente alcune di esse e vorrei iniziare dalla tristezza. La tristezza non gode di una buona fama e viene frequentemente considerata qualcosa di negativo e disfunzionale come sinonimo di debolezza stridendo con l'immagine performante ed energica che la nostra cultura enfatizza. Viene associata a vissuti di pena e dolore, di disagio e frustrazione, di tormento e malinconica e per tale motivo si cerca spesso e volentieri di proteggersi da essa nonché di sbarazzarsene, anche se utopisticamente. Eppure la tristezza come le altre emozioni viste come "negative" ha avuto un ruolo fondamentale nell'evoluzione dell'essere umano. La tristezza può, infatti, essere considerata un segnale che il nostro sistema di attaccamento si è attivato. Il sistema di attaccamento ci consente di segnalare all'altro il bisogno che abbiamo della sua presenza in momenti di difficoltà e costituisce le fondamenta delle nostre relazioni affettive più importanti. Una delle funzioni principali della tristezza risiede proprio nel segnalare, alle persone a noi significative, il bisogno della loro vicinanza, del loro sostegno, aiuto o conforto. E il pianto stesso, che può essere un indicatore di tristezza intensa, aiuta a esprimere agli altri ciò che proviamo e evidenzia loro questo bisogno di vicinanza e aiuto. La tristezza riveste, quindi, un ruolo centrale nello sperimentare il supporto da parte degli altri, oltre che nello sviluppo e nel mantenimento delle nostre relazioni. Altra funzione importante svolta dalla tristezza è quella di consentirci di "raccolgerci", promuovendo l'analisi profonda e autentica sugli eventi della nostra vita, con la possibilità di cercare un senso a quello che ci accade o al nostro dolore, favorendo la riflessione anche su temi di vita più generali e esistenziali. Pertanto, è importante per elaborare gli eventi spiacevoli, nonché ha anche la potenzialità di agire come stimolo al cambiamento. Infatti, starci in contatto, ci consente di farle svolgere la funzione di segnalarci che qualcosa non va e di cercare di trovarne un senso, per di più sollecitando la persona a raggiungere un equilibrio e un assetto che sia il migliore possibile e mostrando nuove prospettive prima magari non visibili. Se il primo istinto è spesso combattere la tristezza, si sappia che questa emozione è dunque lungi dall'essere negativa. La tristezza è un'emozione che ci vuole bene e fa bene poiché spinge ad agire, e protegge a modo suo. È una luce rossa che si illumina sul tuo cruscotto interno, informandoti che devi cercare conforto da nuove persone o in un'attività gratificante. È solo accogliendo la tristezza e sentendola pienamente che se ne può trarre beneficio. In effetti, non appena si smette di fuggire da essa e quando si accetta il dolore per quello che è, diventa una grande fonte di trasformazione personale facendo in modo che il soggetto possa iniziare a prendersi cura di sé stesso e, di conseguenza, sprona, in un modo un po' paradossale, a vivere meglio. Per questo motivo, in questo articolo che uscirà nel mese del Natale ho voluto intenzionalmente parlare di questa emozione. Se il Natale è sinonimo del voler stare insieme ad altri, la tristezza che equivale a tale richiesta e pensiero non può rappresentare l'essenza del Natale stesso? **Al prossimo numero e buone feste.**

Per appuntamento: 339 2189490

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

L'OSTEOPATIA PER IL RIEQUILIBRIO POSTURALE E LA PREVENZIONE DEL DOLORE MUSCOLARE ED ARTICOLARE

Molti fattori come traumi, cattive abitudini alimentari, stress, interventi chirurgici, sforzi fisici ed uno stile di vita sedentario possono determinare



nel tempo alterazioni posturali che ci predispongono a DOLORE muscolare ed articolare. Con l'OSTEOPATIA è possibile individuare le principali alterazioni posturali di ogni individuo e, attraverso il trattamento manuale, ripristinare un migliore EQUILIBRIO POSTURALE prevenendo il dolore e migliorando la qualità della nostra vita. Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono differenti e sono scelte dall'Osteopata in base al paziente ed alla sua sintomatologia. Possono essere utilizzate tecniche dolci di rilassamento muscolare, tecniche dirette di manipolazione articolare e vertebrale, oppure tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale. Il trattamento di riequilibrio posturale è particolarmente indicato nello SPORT per il miglioramento della performance e la prevenzione degli infortuni muscolari ed articolari.

SINDROME DEL TUNNEL TARSALE

Con il termine "Sindrome del Tunnel Tarsale" si fa riferimento ad una neuropatia causata dalla compressione del nervo tibiale posteriore o di una delle sue branche a livello della caviglia.

Si manifesta tramite dolore a livello della caviglia e parestesia nella zona di innervazione del suddetto nervo (generalmente nella zona mediale della caviglia, calcagno e pianta del piede) che aumentano durante la deambulazione o dopo essere stati molto tempo in piedi.

Tra i fattori predisponenti ci sono: la pratica di sport che tendono a sovraccaricare la zona, lavori che creano sollecitazioni ripetitive, utilizzo di calzature scorrette, esiti di traumi alla caviglia, presenza di malattie reumatiche, problematiche muscolo-articolari.

La diagnosi avviene in seguito a visita specialistica, affiancata da esami diagnostici specifici (elettromiografia, ecografia o RM). Nella maggior parte dei casi il trattamento è di tipo conservativo e consiste in tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici specifici, oltre che aiutare il paziente a correggere le proprie attività di vita quotidiana, in modo da ridurre lo stress nella zona coinvolta.

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60