

su TUTTI i  
pavimenti, rivestimenti, sanitari,  
arredo bagno e rubinetteria

**SCONTO IMMEDIATO  
IN FATTURA**

a partire dal 30%

*Rinnovati con noi*

**M CERAMICHE I  
MARCHETTI**

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

**IMPRESA & FISCO**

17

## Per lo sconto in fattura e la cessione del credito non è sempre facile individuare i lavori in edilizia libera.

Nel 2018 è entrato in vigore il nuovo Glossario dell'edilizia libera che elenca punto per punto tutti gli interventi di manutenzione che possono essere effettuati senza la necessità di presentare alcun tipo di comunicazione al Comune (CILA o SCIA).

Accanto al rifacimento degli intonaci e degli infissi, all'installazione di inferriate, parapetti e grondaie, rientrano infatti tra gli interventi completamente liberalizzati, quelli di realizzazione di controsoffitti di tipo non strutturale, ossia quelli che servono come ripostiglio, e l'installazione di scale interne d'arredo. Via libera anche a rampe, montascale e ascensori per abbattere le barriere architettoniche, purché realizzati all'interno degli edifici e senza interventi sulle parti strutturali. Nessuna comunicazione al comune neppure per i pannelli solari e gli altri impianti per il risparmio energetico, a patto che

siano realizzati su immobili al di fuori dei centri storici.

Le opere classificate come edilizia libera, possono tuttavia, dare comunque origine a detrazioni fiscali, a prescindere dal fatto che nel Glossario siano classificate come "manutenzione ordinaria". Ai fini fiscali, infatti, la differenza tra manutenzione ordinaria e straordinaria è relativa alla tipologia dell'opera da realizzare, non all'obbligo di presentare o meno la CILA o altre comunicazioni. A fissare le regole è stata la Circolare M.E.F. numero 57 del 24 febbraio 1998 dove veniva chiarito che la differenza tra interventi di manutenzione ordinaria - detraibili solo se realizzati su parti comuni di edifici - e quelli di manutenzione straordinaria, è data dagli elementi di innovazione presenti nell'intervento, non dal titolo abilitativo richiesto in quanto la differenza tra le due categorie di interventi è data dal

criterio della innovazione nel rispetto dell'immobile esistente.

Questo concetto diventa di fondamentale importanza oggi, quando, con la legge di Bilancio per il 2022, sono state regolate le disposizioni per richiedere lo sconto in fattura e la cessione del credito per i bonus casa, alla luce della normativa antifrode introdotta nel novembre 2021, che ha reso obbligatori asseverazione e Visto di conformità anche per tutte le detrazioni sulla casa oltre che per il Superbonus 110%.

In particolare, in base a quanto prevede la lettera b) del comma 1-ter dell'art. 121 del decreto Rilancio, l'asseverazione delle spese e il Visto di conformità per la cessione del credito (tranne il caso di Bonus Facciate) non si applicano alle opere già classificate come attività di edilizia libera e agli interventi di importo complessivo non superiore a

10.000 euro. Con queste norme sono stati introdotti in sostanza due criteri diversi ai fini dell'esenzione, il primo che riguarda l'esclusione dalle asseverazioni per le fatture di qualunque importo per le "opere" che rientrano nell'ambito dell'edilizia libera, ossia sostanzialmente per tutti i lavori per i quali non è necessaria la CILA, in quanto non incidono sulle caratteristiche catastali dell'immobile e non richiedono, quindi, il pagamento di nessun onere al comune, il secondo in relazione a quegli interventi per i quali è necessaria la CILA ma il cui importo complessivo dei lavori a progetto è inferiore ai 10.000 euro tutto compreso.

A cura di:  
**Rag. Andrea Rellini**  
Consulente fiscale e  
del Lavoro.  
Partner STUDIO RB



## Concordato semplificato: possibilità di falcidia del debito tributario e previdenziale.

Con il piano di cui all'art. 160 L.F. (concordato preventivo), il debitore può proporre il pagamento, parziale o anche dilazionato, dei tributi, nonché dei contributi, e dei relativi accessori.

Il presupposto per proporre una proposta di stralcio è che il piano preveda la soddisfazione di anzidetti crediti in misura non inferiore a quella realizzabile (tenuto conto della collocazione preferenziale) sul ricavato in caso di liquidazione, avuto riguardo al valore di mercato attribuibile ai beni o ai diritti sui quali sussiste la prelazione.

Anzidetto valore deve essere indicato nella relazione di un professionista in possesso dei requisiti di cui all'articolo 67, c. 3, lett. d) L.F. Quando il credito tributario o contributivo è privilegiato, la percentuale, i tempi di pagamento e le possibili garanzie non possono essere inferiori o meno vantag-

giosi rispetto a quelli proposti ai creditori che hanno un grado di privilegio inferiore.

Il debitore può effettuare la proposta di stralcio dei crediti tributari e previdenziali anche nell'ambito delle trattative che precedono la stipulazione dell'accordo di ristrutturazione di cui all'articolo 182 bis L.F.

Cosa succede invece nel nuovo istituto del concordato semplificato (art. 18 D.L. 118/2021)? Si può presentare una proposta di pagamento parziale dei crediti tributari e previdenziali?

Il tribunale procede con l'omologazione del concordato semplificato dopo aver verificato la regolarità del contraddittorio e del procedimento, nonché il rispetto dell'ordine delle cause di prelazione e la fattibilità del piano di liquidazione ed aver rilevato che la proposta non arrechi pregiudizio ai creditori rispetto

all'alternativa della liquidazione fallimentare e che comunque assicura un'utilità a ciascun creditore (art. 18, c. 5. D.L. 118/2021). La norma e relative interpretazioni portano a concludere che la proposta di concordato semplificato può contenere uno stralcio anche per i creditori tributari e previdenziali, pur senza passare dall'istituto della transazione fiscale.

La possibilità di falcidia dei crediti prelati, siano essi anche tributari o previdenziali, nel concordato semplificato parrebbe vincolata solo al rispetto della graduazione dei privilegi e al fatto che la proposta non arrechi pregiudizio ai creditori rispetto all'alternativa della liquidazione fallimentare e che comunque assicuri un'utilità a ciascun creditore.

Di conseguenza, l'esperto nominato nella compo-

sizione negoziata della crisi di impresa, e poi anche l'ausiliario (dopo la presentazione della proposta di concordato semplificato) dovranno necessariamente effettuare una giusta verifica, stimando i presumibili valori di realizzo dei beni dell'impresa in ipotesi di liquidazione fallimentare e quindi la percentuale di soddisfazione che potrebbe essere riservata ai creditori.

Nei casi in cui la proposta di concordato semplificato riservi ai creditori un'utilità non inferiore a tali valori, anche nel caso in cui preveda uno stralcio per i crediti tributari e previdenziali, la stessa sarà considerata omologabile.

A cura di:  
**Dott. Bartolini Marco**  
Dottore Commercialista;  
Revisore dei Conti;  
Curatore e Consulente presso,  
i Tribunali di Terni e di Viterbo.  
Partner STUDIO RB



**STUDIO RB**  
RISORSE & BUSINESS  
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI  
E GIURIDICHE  
di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI  
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

[www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)



*In Umbria dal 1880  
con la Passione per Orvieto  
nel cuore*

*Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti  
vieni a trovarci presso il Punto Vendita  
Loc. Ponte Giulio 3  
- dal Lunedì al Giovedì  
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.  
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00*

**CANTINA BIGI**  
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR  
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it

Alcuni dei nostri ultimi lavori



**MA NOI ABBIAMO I RAZZI!**

**CHIAMA** ☎ **0763.393024**

### SITI WEB

Da più di 20 anni operiamo nel settore web marketing. Realizziamo siti web responsive, predisposti per essere indicizzati, sicuri e veloci, esteticamente all'avanguardia nella costruzione grafica accattivante e seducente. Insomma, tutto quello che serve per proporre la tua attività sulla rete in modo moderno ed efficace.

Lo scopo del nostro lavoro è dare visibilità sul web, sia con siti internet che tramite i social: ultima frontiera della comunicazione pubblicitaria, diventati ormai assolutamente necessari. Creare o aumentare le visualizzazioni significa fare campagne mirate all'acquisizione di contatti, quindi, all'aumento esponenziale delle probabilità di convertire in vendite.

### SOCIAL MEDIA

Al giorno d'oggi è impossibile pensare di avere una presenza online senza avere un rapporto con i social media come, soprattutto, Facebook e Instagram. L'obiettivo di questi ultimi non è soltanto finalizzato alla vendita di un prodotto o servizio, ma anche alla fidelizzazione del cliente, che diventerà non un semplice fan, ma parte della vita social della pagina stessa, aiutando il brand a crescere di notorietà sulla piattaforma ma anche tramite il vecchio passaparola. Il Vicino Pubblicitaria per tutto questo si avvale di un reparto giovane e sempre aggiornato che guiderà ogni campagna pubblicitaria con la creatività e la vena virale che lo contraddistingue.

Utilizziamo i social come fossero rappresentanti virtuali, lavorando sull' "immagine sociale" il nostro team offre risultati tangibili da ogni campagna: la forza dei social è vedere nero su bianco la conversione dei "LIKE" e non solo...



# 架起来

La Cina sembra essere in una «corsa all'accumulo» di materie prime strategiche, dai chip e minerali a cereali e cotone.

**E nei suoi acquisti globali, gli Stati Uniti sono uno dei suoi maggiori fornitori.**

Pechino ha accumulato chip. E gli esperti del settore ritengono che questo accumulo abbia avuto un ruolo nella carenza globale.

In effetti, l'amministrazione statale cinese per la regolamentazione del mercato, ad agosto aveva lanciato un'indagine sull'accaparramento e altre pratiche speculative, poiché il regime si è reso conto che queste pratiche avevano creato problemi al proprio stesso mercato. Lo stesso problema, a settembre, ha spinto il Dipartimento del Commercio degli Stati Uniti a richiedere ai principali produttori globali di semiconduttori di fornire i propri dati sulle vendite.

Le informazioni richieste includevano chi fossero stati i principali tre acquirenti dei prodotti delle aziende in ciascuno degli ultimi tre anni.

Alcuni analisti hanno affermato che Washington aveva bisogno dei dati per capire fino a che punto l'accumulo della Cina avesse causato la scarsità di chip.

La Cina ha iniziato ad accumulare chip nel 2019, quando l'amministrazione Trump ha imposto sanzioni al suo gigante delle telecomunicazioni Huawei.

**Temendo di poter essere le prossime, le aziende cinesi, molte delle quali gestite dallo Stato, hanno acquistato un gran numero di chip sufficienti a coprire le loro esigenze per i prossimi anni.**

Essendo il Paese leader nella produzione di veicoli elettrici (Ev), la Cina sta acquistando in modo aggressivo il cobalto, un metallo chiave nella produzione di batterie Ev, dall'estero. **Negli ultimi cinque anni, la seconda economia più grande ha acquisito la maggior parte delle miniere di cobalto del Congo, che producono i due terzi dell'offerta mondiale.**

Stando allo scorso anno, 15 delle 19 miniere in Congo erano di proprietà o finanziati da società cinesi, secondo un recente articolo del New York Times.

**Pechino ha finanziato la corsa:**

«Le società hanno ricevuto almeno 12 miliardi di dollari in prestiti e altri finanziamenti da istituzioni sostenute dallo Stato e probabilmente ne avranno prelevati altri miliardi». La corsa all'acquisto di cobalto da parte della Cina è iniziata quando il gigante minerario americano Freeport-McMoRan ha venduto le sue due grandi riserve di cobalto in Congo a un conglomerato cinese sostenuto dal governo.

La vendita «ha segnato la fine di qualsiasi impor-

tante presenza mineraria statunitense di cobalto nel Paese», ha aggiunto l'articolo.

**Nel campo delle materie prime agricole, le scorte cinesi sono ugualmente sorprendenti.**

Le statistiche del Dipartimento dell'Agricoltura degli Stati Uniti mostrano che la Cina detiene attualmente quasi la metà delle riserve globali di mais e altri cereali principali.

**Gli acquisti di grano in Cina sono aumentati all'inizio di quest'anno.**

## LA CINA E LA CORSA ALLE MATERIE PRIME

Le importazioni di mais e sorgo sono aumentate rispettivamente di quattro e cinque volte rispetto a un anno fa.

Si prevede che le riserve cinesi di mais, riso e grano raggiungeranno rispettivamente il 69%, il 60% e il 51% entro la prima metà del 2022.

Gli Stati Uniti e il Brasile hanno venduto la maggior parte dei prodotti agricoli alla Cina.

Le esportazioni statuniten-

Il leader del Partito Comunista Cinese (Pcc) Xi Jinping ha affermato che **la Cina deve stabilire una «linea di base strategica» per garantire l'autosufficienza nelle materie prime chiave, e che la fornitura di prodotti primari aiuterà a far avanzare l'agenda a lungo termine del Paese.**

si di semi di soia e prodotti a base di soia durante la stagione 2020-21, hanno raggiunto il massimo storico di 74,76 milioni di tonnellate, di cui due terzi spediti in Cina.

**La Cina sta anche acquistando cotone americano su larga scala.**

Le esportazioni settimanali di cotone statunitense verso la Cina in ottobre sono aumentate di un terzo rispetto allo scorso anno, portando le riserve di cotone statunitensi al punto più basso di quest'anno.

Anche se si prevede che quest'anno l'America vedrà un buon raccolto di cotone, potrebbe arrivare molto più tardi del solito a causa delle temperature più basse.

**I prezzi del cotone sono così aumentati.**

Alla conferenza di lavoro economica centrale della Cina Pechino ha identificato la sicurezza della fornitura di beni primari come prodotti agricoli e minerali, come una delle cinque questioni importanti da affrontare tra le sfide globali.

Gli analisti affermano che le tensioni con gli Stati Uniti e i suoi alleati come l'Australia, un altro importante esportatore di cibo verso la Cina, potrebbero spingere il regime comunista ad aumentare drasticamente le riserve di cibo.

**Negli ultimi tempi, Pechino ha sempre più enfatizzato la «sicurezza alimentare».**

Ma Andrea Durkin, senior fellow del Global Food and Agriculture presso il Chicago Council on Global Affairs, ha affermato che le enormi quantità sotto il controllo della Cina «si traducono in riserve più sottili disponibili per una più ampia sicurezza alimentare globale»: «L'opacità che circonda la dimensione e la qualità delle riserve, lascia



anche domande aperte su quanto la Cina abbia bisogno per mantenere scorte 'adeguate'.

Alcuni esperti hanno avvertito che il regime cinese potrebbe usare le sue enormi scorte come arma.



**FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA**

**1 + 1**  
*su tutti i solari*



**BioNike**  
 SALUTE E BELLEZZA

Promo valida tutta l'estate fino ad esaurimento scorte.

Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

Numero Verde WhatsApp Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949  
 Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183



**Dott.ssa Azzurra Fini**  
 Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

**Abbadia Medica**  
 Piazza del Fanello 22/23,  
 Ciconia

**Ambulatorio Medico**  
 Via Roma Nuova 2,  
 Castel Giorgio

Tel. **328 8633173**  
 azzurra\_fini@hotmail.it

**BURGER DI PISELLI E QUINOA**



Questo mese vi propongo la ricetta dei burger di piselli e quinoa. E' un piatto che ho già preparato diverse volte. Questi burger sono facilissimi da fare, la quinoa è un pseudocereale senza glutine ed è molto versatile.

Con la quinoa si possono preparare burger, ma si possono creare anche dei patti come insalata di quinoa o metterla in una zuppa.

Si può utilizzare la farina di quinoa anche per fare dolci, piadine o il pane di quinoa.

La quinoa ha un elevato contenuto di proteine ad alto valore biologico e a differenza degli altri cereali come pasta o riso che non contengono tutti gli aminoacidi essenziali, la quinoa li contiene tutti.

Sapete che veniva chiamata oro degli Inca? Era infatti l'alimento base di questa antica popolazione.



**ECCO A VOI LA RICETTA: NIENTE DI PIÙ SEMPLICE!**

Cuocete i piselli con il porro e cuocete la quinoa (prima passatela sotto l'acqua corrente per eliminare saponine che gli danno un pò il gusto amaro). Poi prendere metà piselli e frullateli. Mettere tutto insieme ed amalgamate.

Mettete 2 cucchiai di farina di piselli per avere un impasto malleabile e create dei piccoli burger.

Cuocete in forno per circa 30 minuti. Per girarli aspettate che si stacchino dalla carta forno, sennò si potrebbero rompere, devono risultare dorati.

Potete accompagnarli con cavolo cappuccio rosso in agrodolce.

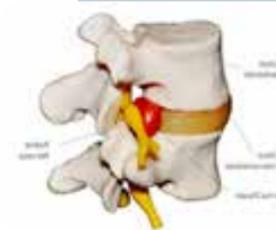
**BUON APPETITO!**



**SERVIZI OFFERTI**

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

**L'OSTEOPATIA PER LA GESTIONE DELL'ERNIA DEL DISCO**



L'ernia del disco, più frequente a livello del rachide cervicale e lombare, può determinare sintomatologia dolorosa e limitazione funzionale sia a livello locale che degli arti superiori ed inferiori.

Con l'Osteopatia è possibile prevenire e curare questa patologia e l'aggravarsi della

condizione clinica del paziente.

Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono diverse e sono scelte dall'Osteopata in base al paziente ed alla sua sintomatologia.

Possono essere utilizzate tecniche dolci di rilasciamento muscolare, tecniche dirette di manipolazione vertebrale e articolare, oppure tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale.

**RIZOARTOSI E FISIOTERAPIA**



Con il termine rizoartrosi si fa riferimento all'artrosi dell'articolazione trapezio-metacarpale, alla base del primo dito della mano, ovvero il pollice.

La rizoartrosi è una patologia degenerativa che comporta la perdita della cartilagine articolare, causando alterazioni a livello anatomico e quindi una perdita della funzionalità.

Tra i fattori predisponenti ci sono: età avanzata, sesso femminile, traumi pregressi a livello dell'articolazione, familiarità per la patologia e la pratica di lavori ripetitivi ed usuranti.

Tale patologia si manifesta tramite: dolore a livello del pollice, gonfiore, perdita della forza, rigidità articolare e limitazione funzionale.

La diagnosi avviene in seguito ad una visita specialistica, associata ad una RX della zona.

Grazie alla fisioterapia è possibile ridurre il dolore ed il gonfiore, ridurre la rigidità, migliorare la mobilità articolare e recuperare una buona funzionalità.

Per ottenere ciò è importante iniziare precocemente il percorso riabilitativo, in modo da evitare una degenerazione importante.

**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

**FISIOMED**

FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
 MEDICINA SPECIALISTICA



**DOTT. MATTEO COCHI**  
 Osteopata D.O.  
 Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.  
 Cell. 3922485551



**DOTT. MATTEO FUSO**  
 Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.  
 Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:  
**FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60**

FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA



# CLINICHE ARCONA

Eccellenza dentale ad Orvieto

## DENTI DA LATTE E CARIE: ECCO COSA DEVI SAPERE.

Se hai un figlio piccolo, potresti esserti chiesto se i suoi denti da latte possono rovinarsi e sviluppare le carie come quelli degli adulti. La risposta è sì.

I denti da latte possono cariarsi, allo stesso modo dei denti permanenti. Secondo una recente indagine, in Italia, circa l'8% dei bambini sotto i 6 anni di età potrebbe essere affetto da carie. La stessa indagine ha spiegato che molti genitori non sono a conoscenza dei meccanismi che portano allo sviluppo di carie nei bambini. In questo articolo puoi scoprire quali sono le cause principali di questa patologia e come prevenirla.



I denti decidui, meglio conosciuti come denti da latte, iniziano a spuntare verso i sei mesi di età. Anche se sembrano uguali ai denti permanenti, in realtà sono più fragili. Infatti nei denti da latte lo smalto e la dentina (gli strati più esterni) sono più sottili rispetto ai denti permanenti, e ciò li rende più suscettibili alla carie. I primi denti decidui iniziano a cadere intorno ai 6 anni di età, e lasciano piano spazio ai denti permanenti, che dureranno tutta la vita.

La carie è una malattia che comporta la distruzione dei tessuti duri del dente, e si sviluppa a causa di diversi fattori, tra cui i batteri e gli zuccheri.

Quando si presenta nei bambini sotto i sei anni di età, che hanno ancora i denti da latte, si parla generalmente di "carie della prima infanzia".

Se non viene trattata, può progredire velocemente causando dolore e fastidio e portando alla distruzione dei denti. A causa di questi sintomi, il bambino potrebbe avere difficoltà a dormire, mangiare e parlare.

### La carie può avere effetti molto seri sulla salute generale

Quando questa patologia progredisce, il bambino potrebbe andare incontro a numerosi problemi:

- Aumenta il rischio di sviluppare malocclusioni e carie in dentizione mista e permanente (cioè quando nella bocca ci sono sia denti da latte che permanenti).
- Aumentano gli episodi di dolore ai denti. Spesso il bambino ha bisogno di visite di emergenza dal dentista, e a causa di queste situazioni spiacevoli potrebbe sviluppare una sensazione di paura che rende difficile le visite e le cure e che può restare anche negli anni successivi.
- Può influenzare negativamente la crescita e lo sviluppo del bambino, condizionando anche la capacità di apprendimento e la performance.



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429  
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

**Prima visita e check-up completo senza impegno**

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

**Dr. Marco Gradi**  
Specialista in Implantologia e Protesi



**Dr. Alex Adramante**  
Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forenze



**Dr. William Adramante**  
Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



**Dr. Laura Rosignoli**  
Spec. in Ortognatodonzia Ortodonzia estetica/ Trasparente



**Dr. Chiara Gradi**  
Igenista dentale Sigillature Estetica del sorriso



**Dr. Noemi Bilotta**  
Igenista Dentale Sigillature Estetica del sorriso



**Deborah Bilotta**  
Assistente dentale



**Francesca Bacchio**  
Assistente alla poltrona odontoiatrica



La rubrica **Infosalute** di Studio FISIOLIFE

## OSTEOPATIA PER RAGAZZI E ADOLESCENTI

L'adolescenza è quel delicato periodo in cui il bambino o la bambina iniziano a vivere i numerosi cambiamenti che li porteranno ad essere futuri uomo e donna. È la fase nella quale l'individuo comincia a subire le modifiche somatiche e psicologiche e a perdere le caratteristiche dell'infanzia. Oltre ai numerosi cambiamenti fisici e ormonali, c'è un progressivo desiderio di distacco dai genitori verso una maggiore indipendenza e spirito di gruppo con i coetanei. In questa fase assistiamo ad una fragilità sia fisica che psicologica durante la quale si va compiendo un consolidamento delle strutture fisico-psichiche. Ragazzi e ragazze devono rapportarsi con un corpo che cambia e che assumere forme molto diverse da quelle infantili ed è percorso da flussi ormonali che modificano l'umore, gli interessi e lo stile di vita. È frequente imbattersi in situazioni in cui il corpo parla al posto delle parole, manifestando disagi, dolori, sintomi che a volte sono l'unica modalità di espressione possibile di un vissuto problematico.



**L'osteopata agevola il processo di crescita in maniera fisiologica, in maniera delicata e globale, sostenendo e fornendo consigli sulla postura, per gestire al meglio i cambiamenti in atto.**

Ci sono cambiamenti importanti a livello della postura: alcune scoliosi si manifestano prepotentemente, molti ragazzi tendono ad "incurvarsi", il corpo parla dei disagi interiori spesso presenti in questi anni.

Assistiamo inoltre ad un utilizzo eccessivo di smartphone, tablet, PC, console per videogiochi, ecc... che portano irrimediabilmente ad assumere posture scorrette, influenzando così le fisiologiche curve della colonna vertebrale, portando dolori cervicali, peggiorando il sistema posturale e visivo.



I professionisti di Fisiolife:



**Dott. CROCCOLINO RICCARDO**  
Fisioterapista, Osteopata  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale Mezieres  
Preparatore Atletico



**Dott.ssa GIRONI GLORIA**  
Fisioterapista  
Specializzata in: Ginnastica Posturale Mezieres e Rieducazione Pavimento Pelvico



**Dott. FRANCESCO CECCARELLI**  
Biologo  
Nutrizionista



**Dott. CROCCOLINO GIACOMO**  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale Mezieres  
Osteopata



**CICA SERENA**  
Ostetrica  
Specializzata in Rieducazione Pavimento Pelvico



**GIULIANA MAZZOCCHINI**  
Operatrice qualificata  
- kobido  
- Shiatsu

CONTATTACI PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

Tel. 329 9219878 - 339 2028734

Orvieto, Via Piave 1/3 (Sferracavallo)

fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it

GRUPPO  
**CIDAT**  
l'alta specializzazione in sanità

PRESSO IL CENTRO ORVIETO DIAGNOSTICA  
DEL GRUPPO CIDAT

## DIAGNOSI E PREVENZIONE AL FEMMINILE CON CHECK UP SENOLOGICO

### Ecografia mammaria, visita senologica e mammografia nel nostro Centro "Orvieto Diagnostica"

Prendersi cura del proprio seno significa volersi bene. Nel Centro polispecialistico del Gruppo Cidat "Orvieto Diagnostica" (Piazza Monte Rosa, 44) il Dottore Emanuele Orlandi esegue il check up senologico. Consigliato a tutte le donne a partire dai 40 anni. E' indicato nella prevenzione dei tumori della mammella: con una diagnosi precoce ed un controllo del rischio si può scoprire la malattia allo stadio iniziale con elevata possibilità di guarigione. Il check up è composto da: l'ecografia mammaria, la visita senologica e la consueta mammografia. Tutti e tre esami fondamentali e completi che si svolgono in un unico appuntamento e il referto è consegnato al termine degli esami.

L'ecografia mammaria è un esame diagnostico per immagini, che consente lo studio anatomico e strutturale del seno. Grazie all'ecografia mammaria è possibile individuare cisti al seno, formazioni di natura benigna, spesso a contenuto liquido o misto e fibroadenomi. L'indagine consente inoltre di diagnosticare la presenza di tessuti infiammati (come nel caso di mastite o ascessi) ed è importante nella diagnosi precoce di lesioni più serie, come i tumori maligni. Permette di visualizzare anche le eventuali alterazioni a carico dei linfonodi dei cavi ascellari.

### ORVIETO DIAGNOSTICA

Presso il centro è possibile inoltre eseguire esami di:

- RADIOLOGIA TRADIZIONALE,
- MAMMOGRAFIE,
- ESAMI DI ECOGRAFIA INTERNISTICA,
- ECOGRAFIA GINECOLOGICA E VASCOLARE,
- ECO COLOR DOPPLER,
- VASCOLARE,
- ORTOPANTOMOGRAFIA,
- TAC CONE BEAM,
- ELETTROMIOGRAFIA NON INVASIVA,
- DENSITOMETRIA OSSEA,
- VISITE SPECIALISTICHE.

Nella maggior parte dei casi, l'ecografia al seno non è un'indagine alternativa alla mammografia e i due esami sono ritenuti complementari. Nella diagnostica senologica, l'esame ecografico è più adatto a valutare i tessuti mammari densi (in cui la componente ghiandolare è prevalente) delle donne giovani, non sempre ben visualizzabili ai raggi X della mammografia.

La visita senologica è un esame completo del seno, del tutto indolore, eseguito senza l'impegno di strumentazioni. Questo tipo di visita può essere necessaria in caso di noduli, secrezioni, stati infiammatori o dolorosi che interessano una o entrambe le mammelle. L'obiettivo è individuare, o escludere, la presenza di patologie che interessano il seno. In base alle rilevazioni effettuate nel corso della visita, lo specialista potrà porre una diagnosi e prescrivere la relativa terapia oppure, a seconda del sospetto diagnostico, potrà richiedere al paziente di sottoporsi ad altri esami per ulteriori approfondimenti, tra cui l'ecografia mammaria e la mammografia.

Per sottoporsi alla visita senologica è consigliabile che la paziente porti con sé tutta la documentazione eventualmente già posseduta inerente il problema senologico.

La Mammografia è una radiografia che analizza il seno, è un esame senza particolari controindicazioni e che non richiede nessuna particolare preparazione.

La donna sta in piedi davanti alla macchina che esegue l'esame, uno dei seni viene appoggiato su un piatto di plastica trasparente e viene premuto da un altro piatto che scende dall'alto. Le due superfici di plastica servono per appiattire il seno e tenerlo fermo, per poter produrre una miglior immagine mammografica. La pressione dura per pochi secondi e non fa assolutamente male al seno. Il procedimento viene ripetuto per l'altro seno.

I piatti della macchina, infine, vengono ruotati di novanta gradi, per poter analizzare il seno anche da una prospettiva laterale.

Alcune donne si sentono preoccupate pensando ad eventuali pericoli derivanti dall'esposizione alle radiazioni, tuttavia queste sono molto modeste e considerate innocue.

La tecnologia attuale e l'esperienza del tecnico di radiologia permettono di ottenere delle immagini di alta qualità utilizzando una dose di radiazioni particolarmente contenuta.



**ORVIETO  
DIAGNOSTICA**  
centro medico polispecialistico

ORVIETO SCALO  
piazza Monte Rosa, 44  
tel. 0763.32521  
orvietodiagnostica@cidatsanita.it

## Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino.  
Sono il Dott. Giuliano Barbabella  
psicologo/psicoterapeuta/psico-  
analista, laureato in  
psicologia clinica e di comunità  
e specializzato in psicoanalisi  
applicata alle malattie somatiche.



### La noia: una emozione da cui fuggire o da accogliere?

Nel linguaggio quotidiano un termine sembra aver perso ormai di rilevanza. Si parla tanto a sproposito di mal di vivere, di apatia o di depressione ma non più semplicemente di noia. Eppure ci sono delle notevoli differenze. La noia è uno stato d'animo che prova un individuo che tendenzialmente vorrebbe essere attivo ma che è posto o si pone in una condizione di "stallo emotivo". In altre parole, una persona si annoia perché crede di non poter fare qualcosa di stimolante nell'immediato, mentre l'apatia, il depresso o il cosiddetto "malato di vivere" è immobilizzato dalla condizione che non ci sia nulla di interessante da mettere in atto in questo mondo. La noia è ciò che si prova quando dentro di noi si muovono contemporaneamente due aspetti: da un lato il costante bisogno di fare qualcosa, dall'altro il non sapere cosa. E' come se provassimo fame senza la consapevolezza di quale cibo mangiare o come se avessimo il motore acceso ed il pedale pronto sull'acceleratore senza, però, sapere dove andare. L'annoiato sperimenta uno stato di sospensione che limita la percezione di sé, degli altri e di ciò che lo circonda. La sua idea centrale è il non aver nulla da fare e, allo stesso tempo, la pesante certezza che sperimentarsi in chissà che sarebbe troppo faticoso e deludente per giustificare lo sforzo. Da tutto questo, dunque, sembrerebbe che la noia sia totalmente negativa, anche se, come spesso ho dimostrato, l'apparenza inganna! Innanzitutto, a mio avviso, può essere vista come una emozione-sentinella che emerge quando il contesto di vita e le relazioni di un soggetto smettono di rispondere ai suoi bisogni emotivi e ripetono rigidamente routines che, in precedenza, risultavano soddisfacenti. Ma proprio rivestendo tale ruolo essa non ci potrebbe aiutare a mettere in allerta rispetto alla necessità di operare un cambiamento nelle modalità con cui ci rapportiamo al nostro contorno di vita ed a noi stessi? Come? Tramite la nostra creatività! L'uomo è da sempre una potenziale vittima della noia, fin dall'età delle caverne dove i lunghi tempi di inattività risultavano probabilmente insopportabili per un individuo pronto all'azione e ricco di curiosità. Così, in una giornata di pioggia anche in una caverna della preistoria ci si poteva annoiare a tal punto da iniziare, però, a disegnare sulla pietra per rievocare l'ultima caccia (ecco i graffiti: la prima forma di arte della storia) o a costruire nuovi utensili con quello che la natura metteva a disposizione (ecco le prime armi, le prime posate, ecc). La noia è creativa e, se usata in modo giusto, può "partorire" il talento! Contattarla in modo sano restituisce, se si vuole, una bussola importante per modificare in meglio la propria vita. Pertanto non si deve necessariamente fuggire quando la si vede all'orizzonte, è possibile venirne a patti semplicemente restando in silenzio e, imparando ad assecondarla, aumentiamo la nostra creatività, un talento che sta alla base della libertà e crescita individuale. Permettete, pertanto, pure di annoiarvi! .

**Al prossimo mese**

**Per appuntamento: 339 2189490**

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

## A maggio la settimana Mondiale della Tiroide.

Torna la Settimana Mondiale della Tiroide dal 25 al 31 maggio 2022 per sensibilizzare e promuovere una corretta informazione sulla salute di questa ghiandola.

È la corretta informazione il tema scelto per l'edizione 2022 della Settimana Mondiale della Tiroide: "Tiroide e salute: io mi informo bene" e, in occasione di questo annuale appuntamento, si cercherà di dare risposta alle tante domande che le persone con una malattia tiroidea si fanno. Lo sviluppo di internet e la grande disponibilità di informazioni mediche in rete ha contribuito a far credere al cittadino di essere "medico di sé stesso", grazie all'aiuto di Doctor Google, spesso con risultati dannosi: la caccia di salute sul web registra la "salute della tiroide" come uno dei quesiti più cercati sui motori di ricerca.

"Il tema della fruibilità e dell'accessibilità delle informazioni sulla salute in rete è estremamente attuale. È indubbio che il web si sia rivelato uno strumento utile e alla portata di tutti, ma proprio per questa sua natura, si scontra con la difficoltà di controllare la qualità e la veridicità delle informazioni.

L'edizione 2022 della settimana mondiale della tiroide è l'occasione per affrontare i falsi miti più comuni e sfatarli, ma soprattutto rappresenta un momento per esortare a far riferimento ai medici di famiglia e agli specialisti e aiutare a identificare le fonti qualificate cui attingere per l'informazione sul web" dichiara Marcello Bagnasco, Presidente AIT, Associazione Italiana della Tiroide e Responsabile Scientifico della Settimana Mondiale della Tiroide.

La SMT ha non solo l'obiettivo di sensibilizzare alla prevenzione e alla corretta gestione delle malattie della tiroide, ma soprattutto quello di sottolineare l'importanza di impiegare fonti di informazione autorevoli e non fidarsi ciecamente di ciò che si trova in rete. Sarà un'occasione per mettere in luce le inesattezze più comuni che circolano sulla tiroide come causa di malattia; spesso si attribuiscono a patologie della tiroide il sovrappeso e l'obesità (associate automaticamente nell'immaginario comune all'ipotiroidismo), disturbi quali ansia, depressione o insonnia, anche quando gli esami di laboratorio indicano una normale funzione della ghiandola, oppure si attribuiscono alla tiroide disturbi quali senso di costrizione alla gola (che possono essere causati solo da patologia infiammatoria acuta o da noduli tiroidei molto grandi, non così frequenti e facilmente identificabili dal medico o dallo specialista).

Ma non solo: si affronterà anche il tema della terapia dell'ipotiroidismo con la tiroide secca, proposta (immotivatamente) come alternativa "naturale" all'uso dell'ormone tiroideo purificato, inoltre i problemi e le opinioni correnti sulle malattie della tiroide nel bambino e nell'anziano.



Non mancano inoltre dubbi, che devono essere fugati, sull'utilizzo del sale iodato nell'alimentazione, a cui si aggiungono offerte di integratori contenenti iodio nelle quantità più svariate. Infine, circolano timori, spesso immotivati, su possibili effetti sulla tiroide delle radiazioni impiegate nelle procedure diagnostiche (es. scintigrafia).

La Settimana Mondiale della Tiroide 2022 è promossa dalle principali società scientifiche endocrinologiche, mediche e chirurgiche, quali l'Associazione Italiana della Tiroide - AIT, l'Associazione Medici Endocrinologi - AME, la Società Italiana di Endocrinologia - SIE, la Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica - SIEDP, la Società Italiana di Gerontologia e Geriatria - SIGG, la Società Italiana Unitaria di Endocrino Chirurgia - SIUEC, l'Associazione Italiana Medici Nucleari - AIMN, insieme al Comitato delle Associazioni dei Pazienti Endocrini - CAPE e la partecipazione dell'Istituto Superiore di Sanità - ISS.

# Prenditi cura dei tuoi cuccioli

# All they  
need is  
love!

Proteggici



## Antiparassitari delle migliori marche scontati fino al

# -30%

Via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano  
Via delle Acacie, 26 Ciconia  
P.zza XXIX Marzo, 26 Orvieto  
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it  
[www.effeveterinaria.it](http://www.effeveterinaria.it)



P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A - Orvieto (TR)  
Tel. 0763 533089 · 0763 533090 - Cell. 329 0739773  
[eolodiagnostica@gmail.com](mailto:eolodiagnostica@gmail.com) - [www.eolodiagnostica.it](http://www.eolodiagnostica.it)

## AD ORVIETO UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO

Direttore Sanitario  
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico

### I NOSTRI SERVIZI

**Risonanza magnetica nucleare aperta**  
adatta a soggetti claustrofobici, per esaminare  
colonna cervicale, dorsale, lumbosacrale  
e tutte le articolazioni

**Tac Total Body**

**Radiografie digitali con tomosintesi**

**Moc**

Consulenza osteoporosi

**PACCHETTO DONNA:**

Mammografia digitale con tomosintesi  
e visita senologica con ecografia

**Visite geriatriche**

con certificato medico-legale

**Visite per l'udito**

Consulenza osteoporosi

Servizio di terapia del dolore

Consulenze ortopediche

Chirurgia anca, spalla, ginocchio, rachide  
lombo sacrale

Consulenza reumatologica

Consulenza ginecologica

Visite nutrizionali

Consulenze dermatologiche

Consulenze urologiche e andrologiche

Consulenza medicina estetica

Logopedista

Psicologia cognitiva comportamentale

Psicomotricista

Elettromiografia

Ecografia

Ecocolordoppler

### APERTURA PUNTO PRELIEVI



• **Analisi del sangue**  
base e specifici



• **Pacchetti Check-up**

**Chiama e prendi  
il tuo appuntamento**



**Ecografia 3D prenatale**



**Ecodoppler**



**Ecografie**

