

SCONTO IMMEDIATO IN FATTURA a partire dal 30%



# MCERAMICHE ARCHETT

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799

THE STANDARD STANDARD.

STANDARD.

STANDARD.

STANDARD. SXX V



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po,17/a Sferracavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int.16b TERNI tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it



# **OFFERTE SPECIALI**

Antiparassitari Seresto e Advantix



Via dei Falegnami, 9 Zona ind. <u>Bardano</u>
Via delle Acacie, 26 <u>Ciconia</u>
P.zza XXIX Marzo, 26 <u>Orvieto</u>
Tel. 0763 316372 - e-mail:effevet@tin.it

www.effeveterinaria.it















CHIAMA 0763.393024

**MA NOI ABBIAMO I RAZZI** 

## > IMPIANTI PUBBLICITAR

...per ogni esigenza comunicativa. Nascono per dare ai nostri clienti il massimo della visibilità su tutto il territorio di Orvieto, e sono posizionati su strade principali e punti strategici di passaggio.

Disponiamo di circuiti di cartelli formato 100×140 cm. che coprono le zone interne ed esterne di Orvieto e sono tutti posizionati

in punti strategici di maggior passaggio (vicino a scuole, sedi di lavoro, strade di raccordo, ambienti ricreativi e di ristorazione, impianti sportivi, ospedale, studi medici, ecc...).

I nostri "grandi impianti" comprendono cartelli monofacciali o bifacciali formato 6×3 e 3×2 mt., di cui alcuni dotati di illuminazione, interna ed esterna,

oltre ad un elegante impianto rotativo luminoso. Tutti sono dislocati in maniera mirata e omogenea

sul territorio.

Ideazione e realizzazione di campagne pubblicitarie incisive ed efficaci grazie alla professionalità e all'esperienza dei nostri responsabili marketing.

# >> VELE PUBBLICITARIE

Se cerchi pubblicità in movimento ti proponiamo le vele pubblicitarie: mezzi nuovi, eleganti, gestiti direttamente da noi su strada con tutta la cura e la professionalità del nostro personale specializzato.

Le nostre vele, 6×3 mt., offrono la possibilità di comunicare non solo sul territorio di Orvieto ma anche nelle regioni limitrofe come Toscana e Lazio! Naturalmente, anche in tutta la nostra regione: l'Umbria. Il formato mt. 6×3 dà la possibilità di comunicare "in grande", ma non dimentichiamoci l'ultimo arrivato: il "Messaggino del vicino"! Una vela di piccolo formato che, grazie alle sue dimensioni e versatilità, offre un servizio "snello e simpatico" per chi vuole comunicare raggiungendo più facilmente tutti gli angoli, anche i meno accessibili, del territorio di Orvieto.







# LE MERAVIGLIE TECNOLOGICHE DEL SOLE IN AUSTRALIA E NEGLI STATI UNITI ALCUNE SCOPERTE SCIENTIFICHE E INNOVAZIONI TECNOLOGICHE CI MOSTRANO IL FUTURO (MOLTO PROSSIMO) DELL'ENERGIA SOLARE. Treni ad energia solare, elettrodi ispirati alle foglie di felce e l'utilizzo della stampa 3D per ridurre i costi dei pannelli solari: alcune delle più intriganti invenzioni promosse dal Sole.

#### IL TRENO A **ENERGIA SOLARE**

La regione metropolitana di Brisbane, a sud della Gold Coast in Australia, è famosa per le sue onde che richiamano numerosi surfisti e le lunghe spiagge sabbiose prese d'assalto durante il periodo estivo da numerosi turisti. Chi visita questa parte dell'Australia ha la possibilità di utilizzare un nuovo servizio di trasporto, completamente sostenibile: la Byron Bay Railroad Company, una società noprofit, ha dato vita ad un progetto che ha permesso la nascita del primo treno alimentato esclusivamente ad energia solare.

Oltre ad essere green, il progetto ha permesso il recupero di un tratto ferroviario in disuso da aualche decennio e il riutilizzo di un vecchio convoglio, risalente addirittura al 1949 e che fu impiegato per trasportare i numerosi immigrati in fuga da un'Europa distrutta dal secondo conflitto mondiale, in cerca di una nuova vita nel Nuovo Galles del Sud. in grado di fare fino a 5

Sul tetto sono stati montati pannelli solari leggeri e flessibili capaci di produrre un totale di 6,5 kW di potenza, permettendo al treno di percorrere in meno di dieci minuti poco più di tre chilometri.

Un piccolo collegamento fondamentale per una zona così turistica, che collega la località di Byron Bay resort Elements. L'idea di questo treno green è venuta proprio al proprietario

Come funziona

nery.

del resort,

Brian Flan-

Per sopperire alla mancannico modo che ha per fare za di energia solare, nelle rare giornate nuvolose, il pieno di energia: un gruppo di batterie è stato è stato installato a metà collocato eliminando uno strada un impianto solare dei due motori diesel e da 30 kWp. Il convoglio è possono essere ricaricate

viaggi, senza la necessità di doversi fermare in stazione per ricaricarsi. Inoltre, proprio come accade nelle vetture ibride, il sistema di frenata permette di recuperare circa il 25% dell'energia necessaria al treno per la fase di accelerazione.

non è l'u-

geografica è stato un elemento chiave per la riuscita del progetto: il collegamento avviene in una parte della regione completamente pianeggiante. Anche la scelta di utilizzare un convoglio del 1949 nore l'energia necessaria

Il treno è già entrato in funzione, con viaggi ad ogni ora in grado di trasportare 100 passeggeri seduti, e la società Byron Bay Railroad spera già di poter ampliare la tratta e di aumentare anche il nu-

quando il treno è fermo alla banchina. L'altro motore diesel viene utilizzato solamente auando l'energia solare non è più sufficiente.

La particolarità della zona si è rilevata vincente: la struttura leggera con cui è realizzato, la stessa con la quale si costruivano gli aeroplani durante il conflitto mondiale, rende il treno molto più leggero, con la naturale conseguenza che è miper spostarlo.

mero delle corse.

#### **UNA RICERCA PER SUPERARE STRUTTURE** TROPPO GRANDI E INEFFICIENTI

Sempre dall'Australia arriva una ricerca della RMIT University, pubblicata su Scientific Reports, che potrebbe rappresentare una svolta per la storia dell'energia solare. L'Università ha sviluppato un prototipo di elettrodo in grado di auto-ricaricarsi sfruttando energia solare. Diventa possibile, quindi, pensare di poter ricaricare senza elettricità piccoli dispositivi tecnologici, come tablet e smartphone.

I ricercatori si spingono oltre e immaginano, in un futuro non certo lontanissimo, di poter applicare il loro lavoro in campi sempre più vasti, arrivando persino ad alimentare con la loro tecnologia autovetture o case. La ricercatrice Litty V. Thekkekar e il professor Min Gu hanno realizzato dei supercondensatori attraverso i quali è possibile aumentare la capacità di immagazzinamento di energia fino al 3000%.

#### **IMPARARE DALLE FOGLIE CHE NON SPRECANO NEANCHE UNA** GOCCIA

Musa ispiratrice di questa ricerca, l'osservazione delle strutture frattali che si trovano in natura, da quella dei fiocchi di neve alla spirale dei cavoli, anche se la chiave di volta è stata l'osservazione della struttura delle foglie della felce.

La particolare struttura delle foglie di questa pianta, infatti, permette di raccogliere perfettamente ogni singola goccia d'acqua. I due ricercatori han-

no riprodotto su grafene il pattern delle foglie, ottenendo così degli ottimi e performanti accumulatori di energia. Questa particolare conformazione permette, infatti, di raccogliere l'energia in tutti gli spazi possibili dell'accumulatore, aumentando di circa 30 volte la capacità di conservazione dell'energia e rendendo minime le dispersioni.

Quella della RMIT University è ancora una ricerca d'avanguardia, ma esperimenti di questo tipo riescono a farci immaginare un futuro, ormai non troppo lontano, in cui si potranno avere sistemi di stoccaggio solare sottili, flessibili e ad alta capacità che, iniziando da piccoli dispositivi, potranno essere utilizzati per fornire energia a strutture sempre più imponenti.

#### **LA STAMPA 3D AIUTERÀ I PANNELLI SOLARI?**

Il prezzo dei pannelli solari è diminuito in modo particolarmente significativo negli ultimi anni, tuttavia il costo delle strutture di sostegno su cui vengono montati è rimasto relativamente elevato. Tali strutture vengono generalmente prodotte utilizzando leghe di alluminio, e possono arrivare a costare

fino al 50 - 55% in più delle celle solari stesse. Ma in uno studio pubblicato di recente, dei ricercatori statunitenhanno evidenziato che il codelle sto strutture di supporto dei pannelli solari può essere ridotto tra l'83 e il 92% costruendo gli appositi bracci di soste-

Un anno intero alle intemperie: test superato

Nello studio, due ricercatori della Michigan Technological University hanno utilizzato una stampante 3D basica denominata RepRap per costruire una serie di staffe di montaggio in plastica che hanno poi impiegato per supportare una batteria di pannelli fotovoltaici da

Le componenti in plastica Uniti. Dopo dodici mesi i hanno funzionato come sostegni delle celle solari previsto e sono riuscite stampati in 3D avevano a supportare la batteria mantenuto le caratteristifotovoltaica esattamente come avrebbero fatto le tradizionali staffe in alluminio. Inoltre, mentre le

gno in plastica utilizzando una stampante 3D.

talliche costano circa 575 dollari, la versione in plastica stampata in 3D costa solo una frazione di tale importo — circa 95 dollari nel caso venga impiegata della plastica "PLA" che si trova normalmente in commercio a circa 50 dollari utilizzando plastica riciclata.

I sostegni in plastica, collegati ai pannelli solari sono stati testati per un intero anno lasciandoli alle intemperie nella parte settentrionale degli Stati che di resistenza ed erano ancora in arado di supportare in modo adeguato i carichi previsti.



# FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA

# **OVERPOLISH**

Un sistema per la cura delle unghie capace di trasformare, rinnovare e migliorare le unghie naturali, immediatamente dalla prima applicazione, oltre a colorarle e proteggerle.

Avvalendosi di un'alta concentrazione di ingredienti naturali, la linea Overpolish è nata per proteggere a lungo la bellezza delle unghie e delle mani.



Beauty Concept presso Parafarmacia Frisoni Porta d'Orvieto Via Angelo Costanzi 59/b · 329/1456221

Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

Farmacia <u>3343639244</u> • Parafarmacia <u>3665437130</u> • Beauty Concept <u>3291456221</u>

Via Monte Nibbio,16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949 Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

#### **LUSSAZIONE DI SPALLA**



Con questo termine si fa riferimento ad una problematica dovuta dalla perdita del rapporto anatomico tra due superfici articolari che compongono l'articolazione della spalla, ovvero la testa dell'omero e la cavità glenoidea.

La causa principale è quella di origine traumatica, che si riscontra maggiormente in seguito a cadute accidentali e nella pratica di sport da

I sintomi principali sono: dolore alla spalla, limitazione funzionale e parestesia.

La diagnosi avviene in seguito ad una visita specialistica, alcune volte associata ad un esame diagnostico. Una volta ridotta la lussazione, il paziente inizia il percorso riabilitativo, che ha lo scopo di migliorare la mobilità articolare, incrementare il tono muscolare e la propriocezione, recuperando così la piena funzionali-

Per raggiungere questo obiettivo il fisioterapista si avvale di tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici specifici, che variano in base alla tipo di lussazione.

#### **OSTEOPATIA PER LA CURA E LA PREVENZIONE DEL MAL DI SCHIENA**



Tutti almeno una volta nella vita abbiamo avuto a che fare con il mal di schiena. Questo sintomo così comune può avere però cause differenti, come ad esempio alterazioni posturali, problematiche discali e muscolari o uno stile di vita sedentario. L'Osteopata, attraverso test specifici di mobilità articolare, può individuare le principali cause di mal di schiena del paziente ed, attraverso il trattamento manuale, migliorare il dolore e prevenire il rischio di recidive. Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono diverse e sono scelte dall'

Osteopata in base al paziente ed alla sua sintomatologia. Possono essere utilizzate tecniche dolci di rilasciamento muscolare, tecniche dirette di manipolazione vertebrale e articolare, oppure tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale.

Essendo il trattamento di Osteopatia sempre personalizzato al paziente, è possibile curare individui di ogni età: bambini,

#### FISIOMED, al servizio della tua salute!

# FISIOMED



DOTT. MATTEO COCHI Osteopata D.O. Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione posturale metodo Méziéres, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva. Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO **Dottore in Fisioterapia** Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia. Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso: FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

# **PIACCIONO** GLI AGRETTI?

EOPATI/

ERA



Sapete che vengono chiamate anche barbe dei frati?

marzo e la prima metà di maggio. Non hanno una lunga conservabilità e come tutte le verdure, al fine di preservarne le componenti

conditi con olio e limone come una comune verdura, oppure sbollentati ed usati per condire la pasta (ottimo lo spaghetto ali agretti, dove alla forchetta si arrotolano pasta e agretti assieme). Ottimo anche assieme ai funghi o insieme alla frittata di uova o di ceci.

#### Ingredienti:

- 1 mazzetto di agretti
- Un pugno di uvetta
- Un pugno di pinoli
- Uno spicchio d'aglioOlio EVO
- Sale

#### **Procedimento:**

Pulisci gli agretti e lava accuratamente la parte verde rimanente per eliminare eventuali residui di terra. In un tegame fai soffriggere a fiamma dolce uno spicchio d'aalio schiacciato in 2-3 cucchiai

di olio EVO ed acqua. Quando sentirai il profumo dell'aglio aggiungi anche gli agretti. Sala e copri con un coperchio. Lascia stufare a fuoco moderato rigirandoli di tanto in tanto. Quando gli agretti si saranno appassiti rilasciando la loro acqua di vegetazione togli il coperchio, aggiungi uvetta e pinoli e porta a cottura facendo asciugare tutto il fondo di

BUON APPETITO!

cottura.

#### **SERVIZI** OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione deali alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare



## OSTEOPATIA & DOLORE DI ORIGINE VISCERALE

Un DOLORE DI ORIGINE VISCERALE può influenzare e MODIFICARE LA POSTURA di una persona; per dolore di origine viscerale si intende un DOLORE provato da un soggetto a LIVELLO MUSCOLO SCHELETRICO, la cui ORIGINE è dovuta al MALFUNZIONAMENTO di un ORGANO (viscere). Molti dei dolori e delle LIMITAZIONI dei MOVIMENTI che si verificano nel corpo a livello delle STRUTTURE MUSCOLARI e ARTICOLARI non dipende dalle strutture stesse, ma la causa in alcun casi; ORIGINA dai VISCERI (organi) che non funzionano in modo

Con un'attenta VALUTAZIONE dei SINTOMI e una serie di TEST PALPATORI viscerali, ESSENZIALI per la RISOLUZIONE della PROBLEMATICA DOLOROSA, è possibile comprendere LA CAUSA di un dolore muscolo-scheletrico di origine viscerale. I sintomi che ci possono aiutare ad IDENTIFICARE un dolore di origine viscerale sono:

Un dolore che inizia SENZA una CAUSA EVIDENTE

Un INFORTUNIO che NON viene RECUPERATO nel TEMPO FISIOLOGICO

Il dolore che si INTENSIFICA in una determinata FASCIA ORARIA del

Un dolore che NON si ALLEVIA ai CAMBIAMENTI di POSIZIONE

La spiegazione di questo tipo di dolore è che i NERVI che raccolgono le INFORMAZIONI dai VISCERI, sono collegati agli stessi NEURONI che ricevono gli IMPULSI dalle TERMINAZIONI NERVOSE della PELLE, ARTICOLAZIONI e MUSCOLI. Queste informazioni NON vengono PERCEPITE dagli ORGANI INTERNI che NON HANNO RECETTORI del DOLORE (come ad esempio il Fegato); ma reindirizzano il dolore a livello osseo-articolare e il corpo non sà percepire da dove esso provenga

L'unico sintomo di DISFUNZIONE può essere un DOLORE IRRADIATO all'apparato muscolo scheletrico, ciò può causare un ADATTAMENTO POSTURALE creando uno SQUILIBRIO della postura stessa. Un "DISEQUILIBRIO" di origine viscerale causerà una VARIAZIONE del nostro organo, sia dal punto di vista del TONO che della sua

Dott. CROCCOLINO RICCARDO

Ginnastica Posturale Mezieres

Dott. CROCCOLINO GIACOMO

Ginnastica Posturale Mezieres

Fisioterapista, Osteopata

Preparatore Atletico

Masso-Fisioterapista

Chinesiologo

Chinesiologo

FUNZIONE: ma anche ADATTAMENTO SOMATICO tipo livello strutturale con un "BLOCCO", in corrispondenza delle vertebre da cui originano INNERVAZIONI viscere "DISFUNZIONE". Con un OSTEOPATICO PALPATORIO si percepirà

una maggiore "DENSITA' " a livello dell'ORGANO in disfunzione e una "RIGIDITA' " dei TRATTI VERTEBRALI che innervano le viscere

Ciò avviene a causa dell'ECCESSIVA STIMOLAZIONE NEURONALE delle terminazioni nervose che innescano un DOLORE RIFLESSO alle strutture circostanti e che causano una minore mobilità delle strutture corporee interessate (muscoli, fasce-mio-tendinee e articolazioni).

Le PROBLEMATICHE DOLOROSE più COMUNI di origine viscerale possono essere problemi alle SPALLE, dolori al tratto CERVICALE. DORSALE e LOMBARE, DISTURBI DIGESTIVI e INTESTINALI, fino a problemi più gravi che alterano le normali funzioni fisiologiche (polmoniti, bronchiti, epatiti, gastriti, ecc).

Per capire meglio come agiscono i dolori muscolo-scheletrici di origine viscerale: di seguito sono illustrate alcune delle ZONE CORPOREE MAGGIORMENTE INTERESSATE dalle problematiche dolorose e gli organi corrispondenti:



Con un CICLO di due, massimo tre TRATTAMENTI OSTEOPATICI di tipo VISCERALE è possibile ELIMINARE gli SQUILIBRI e le RESTRIZIONI tra il movimento degli organi e le strutture corporee circostanti, rimuovendo così DEFINITIVAMENTE la SENSAZIONE di DOLORE.

Questo tipo di trattamento consiste in MANIPOLAZIONI DOLCI per FAVORIRE la NORMALE MOBILITA', il tono e il movimento dei VISCERI e dei loro TESSUTI CONNETTIVI CIRCOSTANTI: al fine di RIPRISTINARE l'integrità e il FUNZIONAMENTO dei singoli ORGANI e L'EQUILIBRIO POSTURALE di tutto il CORPO.Quindi anche in questo caso, una

volta INDIVIDUATA la CAUSA e l'ORIGINE VISCERALE del DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO, è possibile TRATTARE OSTEOPATICAMENTE la PROBLEMATICA ELIMINANDOLA **DOLOROSA** DEFINITIVAMENTE e portando così un MIGLIORAMENTO della POSTURA e della MOBILITA' di tutto il CORPO.



#### I professionisti di FisioLife:



Dott.ssa GIRONI GLORIA Specializzata in: Ginnastica Posturale Mezieres e Rieducazione Pavimento



CICA SERENA Specializzata in Rieducazione Pavimento Pelvico



**GIULIANA MAZZOCCHIN** Operatrice qualificata kobido Shiatsu

CONTATTACI PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

Tel. 329 9219878 - 339 2028734 Orvieto, Via Piave 1/3 (Sferracavallo)

fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it



# CLINICHEARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La Clinica Arcone oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

#### ALCOL NEI COLLUTORI? NO GRAZIE

Ci sono molti collutori commerciali venduti come antibatterici, antiplacca, antitartaro. Alcuni di questi presentano alcol. Li riconosci subito, perché esplodono in bocca e "sono una bomba per l'igiene orale". Bruciano, non sempre si riescono a tenere in bocca per il tempo giusto per questo tendiamo a diluirlo o a fare sciacqui brevi, senza

Perché non utilizzare un collutorio con l'alcool?

-Ci sono studi che evidenziano la forte correlazione in pazienti fumatori tra alcol e carcinoma orale:

Il carcinoma orale non ha una sola causa definita, ma sicuramente uno dei cofattori principale è il fumo, assieme alle cattive abitudini di igiene orale. Se al fumo si associa l'alcol, quindi un forte bevitore o un forte consumatore di collutori alcolici la probabilità che compaia un cancro orale è molto ma molto più alta, fino a 9 volte superiore. E già questo motivo mi basta per evitare questo tipo di collutori. Ma vediamo il resto... -L'alcol disidrata le mucose. Ve ne renderete conto anche se avete fatto una serata con un pò di stravizi alcolici, il giorno dopo le mucose della bocca sono tutte bruciate sensibili e appiccicose. La disidratazione può portare a disiepitelizzazione delle mucose con conseguenti fastidi, come un peggioramento dell'alitosi che di solito è uno dei primi motivi per cui si usa il collutorio.

Sappiate che se lo usate per alitosi o per sentirvi più freschi, esso non vi risolverà il problema ma lo coprirà temporaneamente per poi peggiorare la situazione facendovi aumentare il suo consumo. Insomma è un circolo vizioso che porta a frustrazione e spreco di denaro. L'unico modo per curare l'alitosi è conoscerne la causa.

Se proprio c'è bisogno del collutorio meglio evitare quelli con l'alcol e utilizzare altre molecole con principi attivi specifici antibatterici come clorexidina, zinco, cloruro, o preparazioni erboristiche come olii essenziali, tinture madri.



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429 - 392/2926508 studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDI al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

Prof. Sergio Corbi Medico Chirurgo Odontoiatra Specialista in chirurgia Maxillofacciale Già Direttore del reparto di Odontoiatria Implantologi Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi Specialista in . Implantologia e Protesi



Pedodonzia Legale e Forenze Dr. William

**Adramante** Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturb dell'ATM Estetica Additiva

Dr. Laura Rosignoli Spec. in Ortognatodonzia Ortodonzia Estetica -invisalign



Dr. Noemi Bilotta Igenista Dentale Sigillature Estetica del



Dr Chiara Gradi Igenista Dentale Sigillature Estetica del



Deborah Bilotta Assistente denta





ON IL DOTTOR AMILCARE PARIS

Più di dieci mila interventi in chirurgia mininvasiva laparoscopica e robotica eseguiti.

Relatore a più di 200 convegni nel campo della chirurgia digestiva e generale.

Il dottor Amilcare Parisi, con i suoi record e un curriculum d'eccezione, entra nelle strutture sanitarie del Gruppo Cidat.

Una garanzia per i pazienti e clienti dei nostri centri.

Lo specialista collabora nella struttura ospedaliera di Orvieto, per attività di chirurgia relativa a patologie benigne e maligne dell'apparato digerente, tumori dello stomaco, colon, retto, milza, ernie iatali, calcolosi della colecisti e delle vie biliari, ernie inguinali e laparoceli. Ogni intervento viene eseguito prevalentemente in chirurgia mini invasiva laparoscopica. Una tecnica

ALL'AVANGUARDIA che permette di effettuare interventi chirurgici, anche complessi, grazie a piccole incisioni cutanee.

Il dottor Parisi riceverà ogni venerdì pomeriggio nel Centro "Orvieto Diagnostica" del Gruppo Cidat, in Piazza Monte Rosa n. 44 ad Orvieto. Per avere maggiori informazioni e prenotare è possibile contattare il numero 0763.32521 o inviare una e-mail all'indirizzo orvieto diagnostica@ cidatsanita.it.

Presso la sede di Terni il dottor Parisi riceve presso il Centro Diagnostico e Polispecialistico "Murri", in via Italo Ciaurro n. 6. Chiunque voglia prenotare la visita chirurgica può utilizzare il modulo online, disponibile sul nostro sito: www.cidatsanita. it. Altrimenti, è possibile contattare il numero telefonico: 0744.427262.

#### **ORVIETO DIAGNOSTICA**

Presso il centro è possibile inoltre eseguire esami di:

- RADIOLOGIA TRADIZIONALE,
- MAMMOGRAFIE,
- ESAMI DI ECOGRAFIA INTERNISTICA,
- ECOGRAFIA GINECOLOGICA E VASCOLARE,
- ECO COLORDOPPLER,
- VASCOLARE,
- ORTOPANTOMOGRAFIA,
- TAC CONE BEAM,
- ELETTROMIOGRAFIA NON INVASIVA,
- DENSITOMETRIA OSSEA,
- VISITE SPECIALISTICHE.





ORVIETO SCALO
plazza Monte Rosa, 44
tel. 0763 32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it

## **Dott. Giuliano Barbabella**

### **DOTTORE DEI CORAGGIOSI**

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino. Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in

psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.

### Il fermarsi è così negativo?

Da quando apriamo gli occhi il pensiero che nella maggior parte dei casi ci accomuna è quello di perdere il meno tempo possibile.

La nostra mente è da subito attraversata dalle immagini degli impegni che ci aspettano, dalle commissioni da sbrigare, dai problemi e scadenze da adempiere. Il tempo, lo sappiamo, risulta tiranno e sembra non dare tregua e ci sono giorni o settimane particolarmente frenetiche in cui le ore di una intera giornata sembrano non bastare.

Non riusciamo così mai a fermarci, sempre assaliti dal timore di non portare a termine gli impegni presi. Avvolti da questa quotidiana lotta, spesso si cade vittima di affanni, tensioni, ansie, disagi emotivi con conseguente senso di sconfitta, insonnia, tachicardia, ipertensione. Tutti campanelli di allarme che dovrebbero a quel punto spingerci a darci degli stop. Ecco l'immobilità costruttiva che non significa bloccarsi ma fermarsi per riflettere, ricaricarsi, prendersi uno spazio per sé stessi (anche piccolo e di pochi minuti) e tutto ciò per poi ripartire. Mi viene in mente una persona che va ad una velocità molto alta in autostrada e che, ad un certo punto, prende paura per qualcosa e inizia a frenare.

Nel momento della frenata si accorge di quanto andava veloce, si rende conto che nei secondi o minuti precedenti non aveva consapevolezza pienamente di cosa stava facendo (si correva e basta). Ma allora da questo esempio, che si può allargare ad ogni contesto e situazione, il fermarsi è così negativo? Non può dunque aumentare i nostri livelli di consapevolezza? Non può metterci in primo piano fronteggiando tutti quei limiti e pensieri negativi (associati ad eventi anche molto spiacevoli) che con la continua mobilità mentale ci illudiamo di mettere da parte?

È per questo che prima parlavo di immobilità costruttiva, una immobilità scomoda, ma essenziale perché ci costringe a mettere finalmente mano a quel nostro mondo interno che vogliamo intenzionalmente e quotidianamente nascondere a noi stessi ma che ci condiziona in ogni ambito della nostra vita. Ecco, pertanto, che tramite il fermarci potremmo entrare in quella sfera del vero sé che contribuisce a renderci una persona autentica e completa con risvolti importanti riguardo al senso di autostima e di autonomia emotiva.

Al prossimo mese

#### Per appuntamento: 339 2189490

Studio in <u>Orvieto</u>: Piazza Marconi, 1 Studio in <u>Perugia</u>: Via del Bovaro,19

Studio FISIOMED in <u>Ciconia</u>: Via degli Aceri, 58/60

# È allarme donazioni sangue: -10% nei primi 2 mesi dell'anno.

Pazienti, drammatica carenza di plasma, sangue ed emoderivati

Nel primo bimestre del 2022, la raccolta di sangue e plasma in Italia è calata del 10% rispetto allo stesso pe-

riodo dello scorso anno.

È l'allarme lanciato dalle associazioni dei pazienti affetti da patologie che richiedono trasfusioni o plasmaderivati.

"Oggi siamo già di fronte ad una drammatica carenza di plasma, sangue e prodotti derivati, in particolare immunoglobuline. Tali prodotti per molti pazienti garantiscono terapie salvavita. Il periodo estivo che si avvicina, come da trend storici, non può che aumentare le nostre preoccupazioni", scrivo-

no in una nota congiunta l'Associazione Immunodeficienze Primitive, la Fondazione Italiana "Leonardo Giambrone" per la Guarigione dalla Thalassemia e l'Associazione italiana dei pazienti di neuropatie disimmuni.

Le organizzazioni dei pazienti chiedono perciò un "Piano Marshall" per "scongiurare carenze nel sistema di raccolta e nella filiera di lavorazione, che inevitabilmente avranno ripercussioni sulla salute dei cittadini"

# Schermi tv e pc nocivi per i ragazzi anche solo 2 ore giorno.

Mal di testa, depressione e irritabilità i sintomi più comuni

Televisione, videogame e computer hanno un impatto durissimo sulla salute psicofisica dei ragazzi già dopo "solo" due ore di utilizzo.

Lo dimostra una ricerca pubblicata su American Journal of Preventive Medicine e condotta su oltre 400.000 adolescenti dalla University of Queensland, in Australia, e dalle Queen's University e University of Ottawa in Canada.

Lo studio ha messo in relazione il tempo trascorso davanti allo schermo con la frequenza con cui si soffriva di disturbi 'psciosomatici' come mal di testa, dolore addominale, mal di schiena, sensazione di depressione, irritabilità o cattivo umore, nervo-

sismo, difficoltà a dormire e vertigini. L'analisi ha rilevato che gli adolescenti maschi che guardavano più di quattro ore di televisione al giorno avevano il 67% in più di probabilità di riferire disturbi psicosomatici ri-

spetto a quelli che guardavano meno di due ore al giorno, per le ragazze il rischio era del 71% in più. Nel caso dei videogame, il rischio saliva al 78% per i ragazzi e all'88% per le ragazze. Non meno dannoso è risultato l'uso del computer e di altri schermi per scopi di intrattenimento: in tal caso l'aumento del rischio di disturbi psicosomatici è risultato essere dell'84% più alto nei ragazzi e del 108% in più nelle ragazze.

"I risultati di questo studio sono preoccupanti poiché l'uso degli schermi tra gli adolescenti è aumentato in modo significativo negli ultimi decenni, ma sappiamo ancora poco sugli effetti che i diversi tipi di utilizzo hanno sulla salute mentale e fisica", ha affermato Asaduzzaman Khan, primo firmatario dello studio.









CANTINA BIGI Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR Tel. 0763/315888 · bigi@giv.it





Risonanza magnetica nucleare aperta adatta a soggetti claustrofobici, per esaminare

colonna cervicale, dorsale, lombosacrale e tutte le articolazioni

**Tac Total Body** 

Radiografie digitali con tomosintesi Moc

#### **PACCHETTO DONNA:**

Mammografia digitale con tomosintesi e visita senologica con ecografia

Visite geriatriche con certificato medico-legale

Visite per l'udito

Consulenza osteoporosi

Servizio di terapia del dolore

Consulenze ortopediche

Chirurgia anca, spalla, ginocchio,

rachide lombo sacrale

Consulenza reumatologica

Consulenza ginecologica

Visite nutrizionali

Consulenze dermatologiche

Consulenze urologiche e andrologiche

Consulenza medicina estetica

Logopedista

Psicologia cognitiva comportamentale

**Psicomotricista** 

Elettromiografia

**Ecografia** 

**Ecocolordoppler** 



P.zza del Fanello, 27 · Via dei Mandarini, 5/A - Orvieto (TR) Tel. 0763 533089 · 0763 533090 - Cell. 329 0739773

eolodiagnostica@gmail.com - www.eolodiagnostica.it

### **AD ORVIETO**

**UN POLO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO COMPLETO** 

Direttore Sanitario Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico



**Ecografia 3D prenatale** 



**Ecodoppler** 





