

LA Campagna PUBBLICITARIA

IL MESSAGGIO PUBBLICITARIO

è l'elemento fondamentale per **distinguersi dai competitors**, nonché lo strumento principale per posizionarsi al meglio sul mercato, per comunicare i propri valori e la propria **brand identity**, nonché per creare e mantenere un rapporto di fiducia con il consumatore.

Per creare una pubblicità efficace, quindi, occorre entrare nella psicologia del consumatore e toccare le corde dell'emotività.

La scelta dei canali pubblicitari è fondamentale per la tecnica pubblicitaria, poiché in base ad essi il messaggio pubblicitario verrà adattato di conseguenza. **Non è possibile creare un unico messaggio e veicolarlo indistinta-**

mente su tutti i canali a disposizione. Possiamo ragionare quindi su:

STAMPA: le inserzioni pubblicitarie cartacee rimangono un ever green. La peculiarità è quella di essere **un canale prettamente visivo**, ideale non tanto per promuovere un singolo prodotto, ma per creare notorietà al brand.

AFFISSIONI: come per la stampa, questo canale è puramente visivo. La scelta **può essere molto efficace, ma va ragionata profondamente.** In questo caso è necessario studiare una localizzazione strategica prendendo in considerazione

molteplici fattori.

VOLANTINAGGIO: questa soluzione è percorribile soprattutto dalle pmi grazie ai bassi costi richiesti. Questa tecnica **non serve tanto per promuovere un singolo prodotto ma piuttosto un evento speciale.**

Sicuramente una buona pubblicità comporta anche l'esigenza di ricorrere alle tecnologie digitali. Per un'azienda è importante essere presenti offline, ma esistere anche **ONLINE** è fondamentale. **Quindi è necessario coordinare pubblicità offline e pubblicità online.**

LA VIA DELLA RIPARTENZA
È TUTTA IN SALITA

MA NOI ABBIAMO I RAZZI!

IMPIANTI PUBBLICITARI

...per ogni esigenza comunicativa. Nascono per dare ai nostri clienti il massimo della visibilità su tutto il territorio di Orvieto, e sono posizionati su strade principali e punti strategici di passaggio.

Disponiamo di circuiti di cartelli formato 100x140 cm. che coprono le zone interne ed esterne di Orvieto e sono tutti posizionati in punti strategici di maggior passaggio (vicino a scuole, sedi di lavoro, strade di raccordo, ambienti ricreativi e di ristorazione, impianti sportivi, ospedale, studi medici, ecc...).

I nostri "grandi impianti" comprendono cartelli monofacciali o bifacciali formato 6x3 e 3x2 mt., di cui alcuni dotati di illuminazione, interna ed esterna, oltre ad un elegante impianto rotativo luminoso. Tutti sono dislocati in maniera mirata e omogenea sul territorio.

VELE PUBBLICITARIE

Se cerchi pubblicità in movimento ti proponiamo le vele pubblicitarie: mezzi nuovi, eleganti, gestiti direttamente da noi su strada con tutta la cura e la professionalità del nostro personale specializzato.

Le nostre vele, 6x3 mt., offrono la possibilità di comunicare non solo sul territorio di Orvieto ma anche nelle regioni limitrofe come Toscana e Lazio! Naturalmente, anche in tutta la nostra regione: l'Umbria.

Il formato mt. 6x3 dà la possibilità di comunicare "in grande", ma non dimentichiamoci l'ultimo arrivato: il "Messaggio del vicino"! Una vela di piccolo formato che, grazie alle sue dimensioni e versatilità, offre un servizio "snello e simpatico" per chi vuole comunicare raggiungendo più facilmente tutti gli angoli, anche i meno accessibili, del territorio di Orvieto.

I nostri impianti sono pensati per soddisfare ogni necessità comunicativa e dare al cliente il massimo della visibilità sul territorio.

CHIAMA

IL VICINO
PUBBLICITARIA

0763.39 30 24

Alcuni dei nostri ultimi lavori



#manoiabbiamoirazzi

STAMPA

Stai cercando prodotti di stampa?

Rivolgiti a noi e potrai stampare qualsiasi materiale promozionale pubblicitario scegliendo tra tantissimi prodotti utili alla tua attività commerciale. Insieme possiamo scegliere tra centinaia di soluzioni per promuovere il tuo business.

Stampe su supporto cartaceo, come volantini, pieghevoli, brochure, biglietti da visita, manifesti, poster, locandine, riviste, cataloghi, calendari ed in generale tutto ciò che può essere stampato su carta;

Stampa su supporti rigidi come forex, polionda, altri tipi di materiali e pannelli pubblicitari in genere.

Stampa di pvc adesivi, vetrofanie, etichette, tovaglette, materiali per fiere ed eventi, gadget pubblicitari, abbigliamento con stampa personalizzata ed ogni tipo di prodotti promozionali come bandiere, striscioni, roll-up ed espositori.

Ideazione e realizzazione di campagne pubblicitarie incisive ed efficaci grazie alla professionalità e all'esperienza dei nostri responsabili marketing.



GRAFICA

Parte fondamentale della comunicazione pubblicitaria è il lavoro grafico, ossia la creazione di una immagine identificativa e riconoscibile del tuo brand.

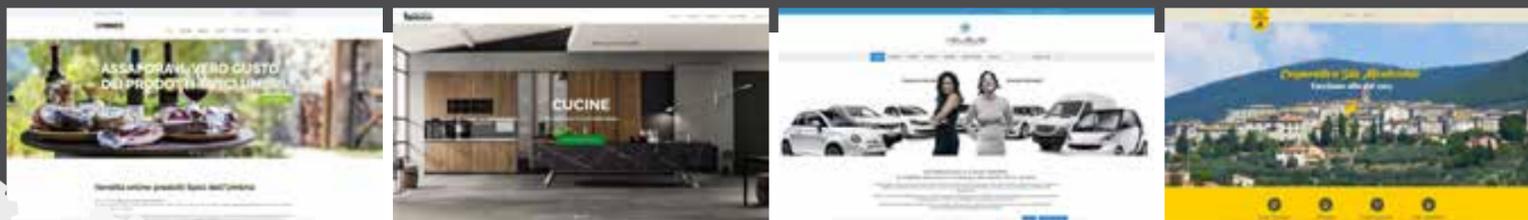
Proponiamo un percorso personalizzato dall'ideazione del logo aziendale alla realizzazione grafica delle singole campagne pubblicitarie, tenendo conto delle differenze tra i vari canali di comunicazione scelti, siano essi carta stampata, affissione, campagne online, ecc...

Tutto coordinato dalla sinergia tra i nostri creativi ed il cliente.

Il Vicino pubblicitaria è in grado di offrire anche questo servizio come parte integrante di un lavoro completo di ogni singola campagna marketing.



Lo studio è all'interno dell'agenzia stessa: si parte dallo studio del nome, a quello del logo per creare un'immagine coordinata adatta allo stile e al messaggio del brand.



SITI WEB

Da più di 20 anni operiamo nel settore web marketing con i migliori risultati raggiunti dai clienti che si rivolgono a noi.

Realizziamo siti web responsive, predisposti per essere indicizzati, sicuri e veloci, esteticamente all'avanguardia nella costruzione grafica accattivante e seducente. Insomma, tutto quello che serve per proporre la tua attività sulla rete in modo moderno ed efficace.

Lo scopo del nostro lavoro è dare visibilità sul web, sia con siti internet che con i social: ultima frontiera della comunicazione pubblicitaria, diventati ormai assolutamente necessari.

Creare o aumentare le visualizzazioni significa fare campagne mirate all'acquisizione di contatti, quindi, all'aumento esponenziale delle probabilità di convertire in vendite.



La nostra esperienza al servizio del cliente lo accompagna direttamente nel futuro della comunicazione.

SOCIAL MEDIA

Al giorno d'oggi è impossibile pensare di avere una presenza online senza avere un rapporto con i social media come, soprattutto, Facebook e Instagram. L'obiettivo di questi ultimi non è soltanto finalizzato alla vendita di un prodotto o servizio, ma anche alla fidelizzazione del cliente, che diventerà non un semplice fan, ma parte della vita social della pagina stessa, aiutando il brand a crescere di notorietà sulla piattaforma ma anche tramite il vecchio passaparola.

Il Vicino Pubblicitaria per tutto questo si avvale di un reparto giovane e sempre aggiornato che guiderà ogni campagna pubblicitaria con la creatività e la vena virale che lo contraddistingue. Utilizziamo i social come fossero rappresentanti virtuali, lavorando sull' "immagine sociale" il nostro team offre risultati tangibili da ogni campagna: la forza dei social è vedere nero su bianco la conversione dei "LIKE" e non solo...

 **0763.39 30 24**



www.ilvicino.it

RASSEGNA STAMPA 2021.

A conclusione del 2021, anno che ha visto per certi aspetti una discreta ripartenza anche per la pesca, ma che alla fine si è ripiegato su sé stesso con un incremento della pandemia, riproponiamo in sintesi dei fermo-immagine di tutto quanto pubblicato nell'anno.

Lo facciamo a dimostrazione del fatto che comunque anche nel nostro sport abbiamo tenuto duro, invitando, chiunque non ne avesse avuto il tempo o il modo, a leggere gli articoli pubblicati visitando il sito della **Lenza Orvietana** (www.lenzaorvietana.it alla sezione "rassegna stampa") o quello de "Il Vicino" (<https://rivista.ilvicino.it/memory/>).

Renato Rosciarelli



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Gennaio 2021
La Lenza Orvietana e i suoi D.A. nel 2020 (DIVERSI I PROGRAMMI IRRREALIZZATI)

Febbraio 2021
Salviamo le sigille dall'estinzione. Intervista a Tommaso Nicoletti

Marzo 2021
LA PESCA DI IERI E LA PESCA DI OGGI

Aprile 2021
Importanti iniziative FIPSA, anche nelle Strutture periferiche.

Maggio 2021
A Falso la preza settore del Campesinato Regionale. Elementi di pesca in luglio

Giugno 2021
L'acqua, fonte di vita e campione di anomalia.

Luglio/Agosto 2021
2021: a Corbara riparte l'agonismo post covid.

Settembre 2021
La Lenza Orvietana riparte con i giovani dopo la pandemia.

Ottobre 2021
5 Settembre 2021: Club Azzurro Feeder a Corbara.

Novembre 2021
C.I.S. colpo a Corbara 2/3 ottobre 2021.

Dicembre 2021
Pescare con spole lana?

Logos: STONFO ITALY, COLMIC, C.B. System

Website: www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Zaghino Pesca & Sport
E' ARRIVATA LA STAGIONE DELLA PESCA ALLA TROTA... VASTA SCELTA DI ATTREZZATURE PER TROTA LAGO, TORRENTE E TROUT AREA, DELLE MIGLIORI MARCHE
Vi Aspettiamo in Negozio in tutta Sicurezza

Pesca e sport Zaghino
Via degli Eucalipi, 27/a Orvieto (TR) Tel. 335/348740 - 0763/302317
Aperto anche Domenica mattina fino alle 12:00 - www.zaghinopesca.com



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

PRONTI



Con il nuovo anno
su cuccie e accessori

arrivano i
SALDI



Via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano
Via delle Acacie, 26 Ciconia
P.zza XXIX Marzo, 26 Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it
www.effeveterinaria.it



METAVERSO: ORA E QUI.

Il 2021 è stato decisamente l'anno del Metaverso, grande spazio virtuale immersivo in cui si potranno vivere molte delle esperienze che facciamo nella nostra vita reale. A rendere popolare il futuro di Internet è stato sicuramente l'annuncio del ceo di Facebook, Mark Zuckerberg: anche il destino del social network è quello di diventare un mondo virtuale. Si chiamerà 'Horizon' e vi si accederà con device di realtà virtuale, come gli occhiali Oculus o le cuffie Cambria.



varie, film, fiere, videogiochi, shopping... Tutto si potrà vivere all'interno del nuovo ambiente 3D direttamente dal salotto di casa.

Innanzitutto, quando è nato il Metaverso?

A creare questa parola è stato lo scrittore Neal Stephenson, che voleva così descrivere l'ambiente virtuale in cui viveva l'avatar digitale del protagonista del romanzo Snow Crash, pubblicato nel 1992. Se finora questa è rimasto più che altro uno scenario da fantascienza, nel corso del 2021 abbiamo invece cominciato a sentirla come un'ipotesi decisamente tangibile.

Come entrare nel Metaverso?

Non è difficile: ci si registra a un sito che ne faccia parte e il gioco è fatto, anche se per vivere al meglio questa esperienza l'ideale è indossare un visore o qualche accessorio che consenta di proiettarsi nel mondo virtuale.

Il Metaverso è il prossimo step evolutivo di Internet. E' un nuovo mondo virtuale, un nuovo universo immersivo in cui si potrà entrare per fare diverse esperienze, tra cui film, concerti, incontri, giochi e tutto ciò che si può trasformare in forma digitale.

Qualche altro esempio?
Meeting di lavoro, chiacchierate con gli amici, pranzi e cene, fitness e attività sportive



In pochi clic si ritroverà immersi in una gigantesca città virtuale in cui seguire una riunione con i colleghi dell'ufficio, indossare abiti nei negozi oppure fare la spesa al supermercato, giocare, disegnare, invitare amici a bere un caffè nella propria casa "digitale". Il tutto sfruttando la tecnologia Blockchain e gli NFT per fare acquisti.

Il 2022 sarà l'anno in cui sempre più persone cominceranno a prendere confidenza con quello che finora è stato visto come scenario da film di fantascienza.

In molti desidereranno vivere questa esperienza immer-

siva e per farlo pienamente si doteranno dei gadget hi-tech legati all'Internet del futuro, come i visori di realtà virtuale e altri gadget indossabili di realtà aumentata, come occhiali e smartwatch, dagli occhiali Apple in arrivo - pare - nel 2022, alle novità Google agli Oppo Air Glass, che sono già stati presentati. Secondo la stima effettuata a fine ottobre dagli analisti di Idc, la spesa per l'acquisto di questi dispositivi crescerà fino a 542,8 milioni di dollari entro il 2025.

Se Fortnite è arrivato ad attirare fino a 15 milioni di giocatori online, nel 2022 la sfida per Facebook (Meta), Nvidia, Microsoft & co. è tutta aperta.



FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA

BEAUTY CONCEPT



I programmi *Harmony Castle* sono stati appositamente studiati per svolgere una vera e propria azione rigenerante. Attraverso trattamenti a base di cheratolitici e peptidi che stimolano le cellule del derma a produrre nuovo collagene, prevenire l'invecchiamento cutaneo, contrastare i danni metabolici indotti dal danneggiamento della pelle (crono-aging e foto-aging)

Beauty Concept presso Parafarmacia Frisoni
Porta d'Orvieto Via Angelo Costanzi 59/b · 329/1456221

Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

NUOVI NUMERI WHATSAPP  Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

OSTEOPATIA PER IL TRATTAMENTO DEL DOLORE CERVICALE



Il Dolore cervicale è spesso causato da alterazioni posturali, come ad esempio una eccessiva tensione muscolare o una ridotta mobilità delle vertebre cervicali. A volte il dolore può essere accompagnato da mal di testa e sensazione di sbandamento durante il movimento della testa e del collo.

L' Osteopata, attraverso una attenta valutazione e test specifici di mobilità, è in grado di individuare le principali cause del dolore ed attraverso il trattamento manuale di ripristinare un migliore equilibrio posturale.

Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono differenti e sono scelte dall' Osteopata in base al paziente ed alla sua sintomatologia.

Possono essere utilizzate tecniche dolci di rilasciamento muscolare, tecniche dirette di manipolazione vertebrale o articolare e tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale.

Essendo il trattamento di Osteopatia sempre personalizzato al paziente è possibile curare individui di ogni età: bambini, giovani ed anziani.

CURARE LA FIBROMIALGIA CON IL TRATTAMENTO FASCIALE



La fibromialgia è una sindrome cronica e sistemica, il cui sintomo più importante è costituito da forti dolori diffusi a livello muscolo-scheletrico.

Altri segni e sintomi con cui comunemente si presenta sono: astenia, problemi gastro-intestinali, disturbi del sonno e dell'umore.

Le cause non sono ancora chiare, ma si è a conoscenza di alcuni fattori predisponenti come: cause genetiche, familiarità per la patologia, traumi ripetuti, infezioni, presenza di malattie autoimmuni e traumi psicologici.

La diagnosi avviene in seguito a visita reumatologica, con la quale verrà stabilito il piano terapeutico.

La Fisioterapia ricopre un ruolo importante nel trattamento di questa patologia. Il Fisioterapista, tramite l'utilizzo di tecniche manuali specifiche, come il Trattamento Fasciale, ha la possibilità di agire sulle strutture muscolo-articolari, riducendo i sintomi e migliorando la qualità di vita della persona.

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA



4 Azioni che svolge il sale per contrastare il naso chiuso

Usi il sale tutti i giorni ma non conosci il potere che può avere nella tua vita?

Sei sempre alle prese con il naso chiuso del tuo bambino che sia ammalato in questo periodo continuamente e non sai come risolvere questo problema?

Hai una predilezione per il naturale ma non hai ancora trovato il prodotto giusto che ti aiuti a migliorare la respirazione del tuo bambino?

Oggi ti voglio svelare le 4 azioni che svolge il sale:

1. Azione antisettica e antibatterica perché uccide virus, germi e batteri
2. Azione mucolitica perché scioglie il muco e facilita l'espettorazione del catarro.
3. Azione disostruente perché libera il naso
4. Azione di ossigenazione dell'intero albero respiratorio.

Adesso che hai scoperto il potere del sale ricordati di pulire il naso con la soluzione fisiologica che contiene sale e fai respirare al tuo bambino il più possibile l'aria del mare.

Se vivi lontano dal mare usa Aerosal, il mare in una stanza. E' un aerosol naturale che permette di respirare l'aria salata simulando quella marina.

Il mare è da sempre considerato un toccasana per la salute e un aiuto naturale per aumentare le difese immunitarie.

I bambini nella prima fascia d'infanzia vivono l'età delle infezioni respiratorie ricorrenti e si ammalano molto spesso per carenza di difese immunitarie.

In quest'ottica può venirti in aiuto l'Haloterapia, ovvero l'inalazione per via respiratoria di sale medico secco che, grazie ai molteplici benefici del cloruro di sodio, svolge un'efficace azione di pulizia delle vie respiratorie superficiali e profonde.

Avere un albero respiratorio pulito, infatti, significa garantirsi una buona respirazione uno stato di salute ottimale e una maggiore garanzia nella prevenzione dei malanni stagionali. Se vuoi prenderti cura della salute del tuo bimbo e preservarla al meglio tieni sempre puliti naso e bronchi.

LA CLINICA DEL SALE DI ORVIETO OFFRE SUPPORTO ONLINE

Sul sito www.aerosal.it è attivo il servizio

IL MEDICO RISPONDE

a cura della Dott.ssa Alessia Bertocchini specializzata in Pediatria Chirurgica.

- BABY DOCTOR -

Dott.ssa Alessia Bertocchini

Potrete scrivere direttamente al pediatra fare domande mirate relative al trattamento prima, durante e dopo per poter personalizzare al massimo il vostro percorso con il metodo AEROSAL.



aerosal

Aerosalmed presso Clinica del Sale Orvieto

Maria Letizia Giorgio
Piazza del Fanello, 19 - Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 393 6710115

LA RIZOARTROSI:



È possibile eliminare il dolore e recuperare parte della mobilità nei casi di artrosi del primo dito della mano? Si può!!

Avere la base del pollice rigida e dolente e la mano che perde molte delle sue abilità tra cui anche la forza della presa sta diventando un problema clinico più frequente di quanto si poteva vedere fino a qualche decennio fa.

Eppure i lavori pesanti sono molti meno di una volta e tra gli affetti da questa patologia vi sono molti lavoratori "da ufficio", persone che nella loro vita hanno fatto un uso limitato delle braccia con lavori pesanti saltuari, magari solo nei fine settimana per mettere in ordine il giardino.

Come è possibile che un uso così limitato di una parte del corpo porti all'usura e alla deformazione delle sue articolazioni?

Concorrono almeno tre componenti alla creazione del danno articolare:

1. la prima è lo scarso uso dei muscoli dell'avambraccio con conseguente loro debolezza.

Uno dei compiti di questi muscoli è stabilizzare il polso, rendere compatta e contemporaneamente mobile una struttura complessa formata da 15 ossa (radio e ulna + 8 ossa del polso + 5 ossa metacarpi della mano) che per funzionare bene devono essere ben coordinate ed allineate.



- 2. Indebolendo la struttura muscolare diventa abbastanza facile che l'allineamento del polso si modifichi** magari con movimenti e gesti non ordinari o con piccoli traumi o con il classico "schio con la scossa" che ogni tanto si avverte facendo lavori manuali, una volta che il polso è in disfunzione mantiene rapporti obbligati e sfasati tra le varie ossa che lo compongono, sottoponendole a un uso anomalo che porta a pressione esagerata ed usura.
- 3. La terza componente è il tempo**, nel senso che più viene mantenuta la disfunzione più è facile rilevare danni, uno tra questi è la rizoartrosi.

Un'altra patologia molto famosa è il tunnel carpale che ha le stesse basi funzionali solo che modifica l'assetto di un'altra parte del polso, con conseguenze molto diverse anche dal punto di vista dei sintomi.

COME SI PUO' AGIRE PER RECUPERARE, QUANTO POSSIBILE IL MOVIMENTO ED ELIMINARE IL DOLORE NEI CASI DI RIZOARTROSI?

La prima cosa è capire cosa è fuori allineamento. La palpazione dei muscoli dell'avambraccio indica, in base alla localizzazione del dolore, quale tecnica di riposizionamento eseguire sulle ossa del polso e della mano.

Una volta corretto il polso bisogna risalire fino alla schiena per trovare le vertebre che si sono adattate all'utilizzo scorretto del polso e riallinearle senza manovre violente.

Però, fondamentale è la prevenzione.

Infatti per evitare questi problemi è necessario allenare costantemente la muscolatura dell'avambraccio: uno tra i modi per avere le mani in movimento con muscoli validi di tutto l'arto superiore è imparare ad usarle camminando cioè accompagnare il movimento delle gambe con quello dell'arto superiore, il paziente verrà educato attraverso "il camminare" ad apprendere anche l'importanza di tali gesti nell'equilibrio e nella postura.



I professionisti di Fisiolife:



Dott. CROCCOLINO RICCARDO
Fisioterapista, Osteopata
Chinesiologo
Ginnastica Posturale Mezieres
Preparatore Atletico



Dott.ssa GIRONI GLORIA
Fisioterapista
Specializzata in: Ginnastica Posturale
Mezieres e Rieducazione Pavimento
Pelvico



Dott. FRANCESCO CECCARELLI
Biologo
Nutrizionista



Dott. CROCCOLINO GIACOMO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Ginnastica Posturale Mezieres



CICA SERENA
Ostetrica
Specializzata in Rieducazione
Pavimento Pelvico



GIULIANA MAZZOCCHINI
Operatrice qualificata
- kobido
- Shiatsu

CONTATTACI PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

Tel. 329 9219878 - 339 2028734

Orvieto, Via Piave 1/3 (Sferracavallo)

fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it



CLINICHE ARCONI

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

ODONTOIATRIA PEDIATRICA

La dentizione è una componente molto importante del primo anno di sviluppo di un neonato. Ogni bambino è diverso, ma di seguito sarà possibile trovare una tabella di marcia generale sulle tempistiche della dentizione, che può aiutare chi diventa genitore per la prima volta ad affrontare questo periodo entusiasmante, ma spesso doloroso, della vita del proprio figlio.

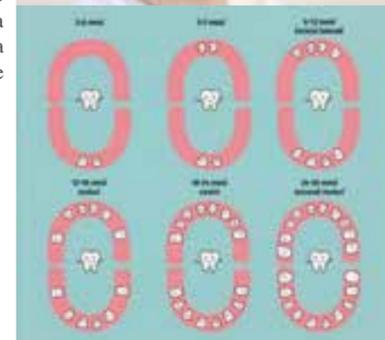
PRIMA DELLA NASCITA DEL BAMBINO

Lo sviluppo dei denti ha inizio già nelle prime sei settimane di gestazione; nel corso dell'ottava settimana di gestazione sotto alle gengive iniziano a formarsi le gemme dentali. Questi denti embrionali rimarranno in questo stato per ciò che rimane della gravidanza e per i primi mesi di vita del neonato.



DA QUATTRO A DODICI MESI

Generalmente ai neonati iniziano a spuntare i primi dentini tra i quattro e i sei mesi. Il processo parte dalle radici, che iniziano a crescere e spingono il dente verso l'alto. La pressione applicata sulle gengive del bambino provoca fastidio. È a questo punto che i genitori iniziano a notare alcuni segni dell'inizio del processo di dentizione.



I SINTOMI COMUNI DELLA DENTIZIONE COMPRENDONO:

- Istinto di mordere
- Salivazione abbondante
- Sfregamento delle gengive
- Bisogno di suzione
- Irritabilità
- Calo dell'appetito
- Febbre bassa

Nel primo anno di vita a un bambino possono spuntare fino a sei denti. I primi a emergere sono generalmente i due incisivi centrali inferiori. Di solito questi denti non provocano molto fastidio al bambino, perché sono più sottili e più appuntiti, e questa forma consente loro di fuoriuscire più facilmente dalla gengiva. In seguito iniziano a emergere i quattro incisivi superiori, sia quelli centrali sia i laterali. A questo punto il bambino potrà fare buon uso dei suoi nuovi dentini, perciò è un ottimo momento per introdurre più alimenti solidi nella sua alimentazione.

DA UNO A TRE ANNI

Entro il primo compleanno del bambino si consiglia di pianificare il suo primo appuntamento dal dentista/igienista, per verificare che ci si stia prendendo cura dei suoi denti nel migliore dei modi. Sempre intorno a questa età iniziano a esercitare pressione sulle gengive i primi molari. La fuoriuscita dei molari è spesso più dolorosa, perché la loro superficie piatta è più estesa rispetto a quella degli incisivi, che sono invece più appuntiti. Tra uno e tre anni al bambino spunteranno tutti i 20 denti da latte.

Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429 - 392/2926508
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 **ORARIO CONTINUATO**

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

Prof. Sergio Corbi

Medico Chirurgo
Odontoiatra
Specialista
in chirurgia
Maxillofacciale
Già Direttore
del reparto di
Odontoiatria e
Implantologia
Azienda Ospedaliera
San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi

Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante

Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forenze



Dr. William Adramante

Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli

Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia Estetica
-invisalign



Dr. Noemi Bilotta

Igienista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Dr Chiara Gradi

Igienista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta

Assistente dentale





DIETA NON È PRIVAZIONE

Subito dopo le feste inizia la rincorsa alla dieta miracolosa che permetta di raggiungere il peso sognato in poco tempo.

Le fonti da cui attingere sono innumerevoli (libri, TV, Internet, amici...) e non si sa che pesci pigliare ma si cerca sempre la strada più facile ma che spesso dà limitati risultati e mai permanenti senza tener conto degli effetti collaterali come: yoyo, e tanto altro. Dieta significa stile di vita e non privazione, rinunce come la maggioranza della popolazione pensa. Iniziare significa essere pronti a fare qualcosa di diverso dalla routine, quindi un impegno duraturo che consenta di raggiungere l'obiettivo.

Un percorso in cui si lotta e non ci si scoraggia al primo ostacolo che si trova pensando anche a quanto tempo abbiamo impiegato per raggiungere quella condizione. Ci possono anche essere piccole ricadute alle vecchie abitudini ma non hanno un risvolto così negativo sul risultato se consapevoli e pronti a correggerle.

Ogni successivo incontro avrà lo scopo di confrontarsi e correggersi per avvicinarsi sempre più all'obiettivo.

La dieta può avere come unico fine il solo dimagrimento ma anche migliorare un disturbo che ha peggiorato la qualità di vita (es allergie primaverili, rallentamento tiroideo, tiroiditi, ipertensione...)

o anche benessere, energia. Iniziare una dieta presuppone un cambiamento e una maggior cura di se stessi.

Un cambiamento che non deve creare eccessivo stress (psicologico).

E' necessario capire cosa vogliamo ottenere dalla dieta: perdita di peso o meglio grasso? Salute o miglioramento della prestazione sportiva?

Son obiettivi diversi e richiedono approcci diversi e vanno anche integrati alla storia e alle caratteristiche del soggetto.

Evitate le diete monocibo o che prevedano forti limitazioni perché alimenti buoni e cattivi non esistono, è la carenza o l'eccesso che fa la differenza.

Inoltre nell'immaginario col-



lettivo permangono ancora falsi miti come l'idea che il grasso faccia sempre male, che il latte sia l'unica fonte di calcio, che il colesterolo sia un grande nemico cardiovascolare.

La dieta deve essere sempre equilibrata e varia tendendo in considerazione soprattutto della qualità.

Fino a quando l'uomo si alimentava con cibo naturale non conosceva patologie croniche come diabete, ipertensione, obesità poiché la sensazione di fame e sazietà era finemente regolata e l'uomo era molto flessibile a condizioni di carestia o di abbondanza oggi invece l'industria alimentare è riuscita a modificare le nostre esigenze con l'impiego di conservanti e migliorativi della palatabilità innescando un pericoloso circolo vizioso.

La progressiva perdita di autoregolazione raggiunge il culmine in età adulta per questo diventa importante fin dai primi anni educare il gusto ai sapori che la natura offre spontaneamente quindi un'alimentazione povera di prodotti trasformati e il più possibile grezzi. (es: yogurt bianco e non alla frutta, carne fresca e non elaborata...) Lo stile di vita prevede anche un esercizio fisico regolare e costante e spesso risulta difficile inserirla tra i mille impegni di famiglia e lavorativi. Si può iniziare a piccoli step senza strafare e senza voler



Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23,
Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2,
Castel Giorgio

Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

NUTRIZIONE



CENTRO PRELIEVI CIDAT: TAMPONI RAPIDI DI TERZA GENERAZIONE, TAMPONI MOLECOLARI E TEST SIEROLOGICI

Presso il Centro Medico Polispecialistico ORVIETO DIAGNOSTICA del gruppo Cidat è attivo il centro prelievi per analisi del sangue, tamponi tonsillari, esami delle urine, test e diagnosi prenatali.

La prevenzione attiva è la strategia più efficace contro molte malattie. Adottare uno stile di vita salutare e affidarsi alla diagnosi precoce attraverso esami del sangue di routine da collocarsi all'interno di un programma di prevenzione individuale, rappresenta il modo più corretto di proteggere salute e benessere nel tempo.

Che informazioni può dare il test di ricerca degli anticorpi anti-2019-nCoV?

• Presenza di solo IgM anti Covid-19: la probabilità che il paziente sia stato a contatto con il virus in un periodo recente (comunque superiore a una settimana) è molto alta. • Presenza di IgG ed IgM anti-Covid-19: la probabilità che il paziente sia stato a contatto con il virus in un periodo di 15-25 giorni antecedente al momento del prelievo è piuttosto alta.

• Presenza di solo IgG anti Covid-19: la probabilità che il paziente sia stato a contatto con il virus e si sia immunizzato è molto alta. Sulla base delle attuali conoscenze, le IgG appaiono dopo almeno 15 giorni dal contagio.

• Assenza di IgG e di IgM anti-Covid-19: il paziente non è venuto a contatto con il virus.

L'esame viene eseguito in regime privatistico e l'esecuzione prevede la firma di uno specifico consenso informato.

Per eseguire il test è necessario prenotarsi al numero telefonico 0763.32521

L'esame verrà eseguito da personale infermieristico in assoluta sicurezza per il paziente e per l'operatore.

La risposta verrà garantita entro 24-48 ore.

Inoltre la CIDAT in collaborazione con laboratorio CRABioN di Perugia ha avviato già da tempo l'esecuzione di test sierologici e test molecolari per la diagnostica della infezione da SAS-CoV2, con analisi quantitativa di anticorpi IgM e IgG mediante immunodosaggi in chemiluminescenza indiretti.

Dopo l'infezione umana con 2019-nCoV (coronavirus), il sistema immunitario viene stimolato a produrre una difesa immunitaria, che determina la comparsa degli anticorpi corrispondenti. Tra questi, compaiono per prime le IgM anti-2019-nCoV, che di norma risultano positive dopo 3-5 giorni dall'insorgenza; In un secondo momento la loro concentrazione diminuisce per dar spazio alla produzione di IgG anti-2019-nCoV, anticorpi che garantiscono la risposta immunitaria secondaria, quella che con ogni probabilità sarà persistente.

La titolazione dell'anticorpo IgG anti-2019-nCoV durante la fase di convalescenza può aumentare anche più di 4 volte rispetto alla fase acuta e tende a restare a livelli elevati nel tempo.

Si apre quindi la possibilità di investigare la presenza, nel sangue umano, di queste due tipologie di anticorpi antivirali. In un'ottica di studio epidemiologico, informazioni sulla loro presenza possono permettere di valutare quante persone sono effettivamente venute in contatto con il virus e si sono difese, anche senza sintomi.

Inoltre sarà possibile comprendere se queste persone, che hanno sviluppato anticorpi, saranno protette, sviluppando quindi un'immunità, nei confronti di una successiva esposizione al coronavirus.

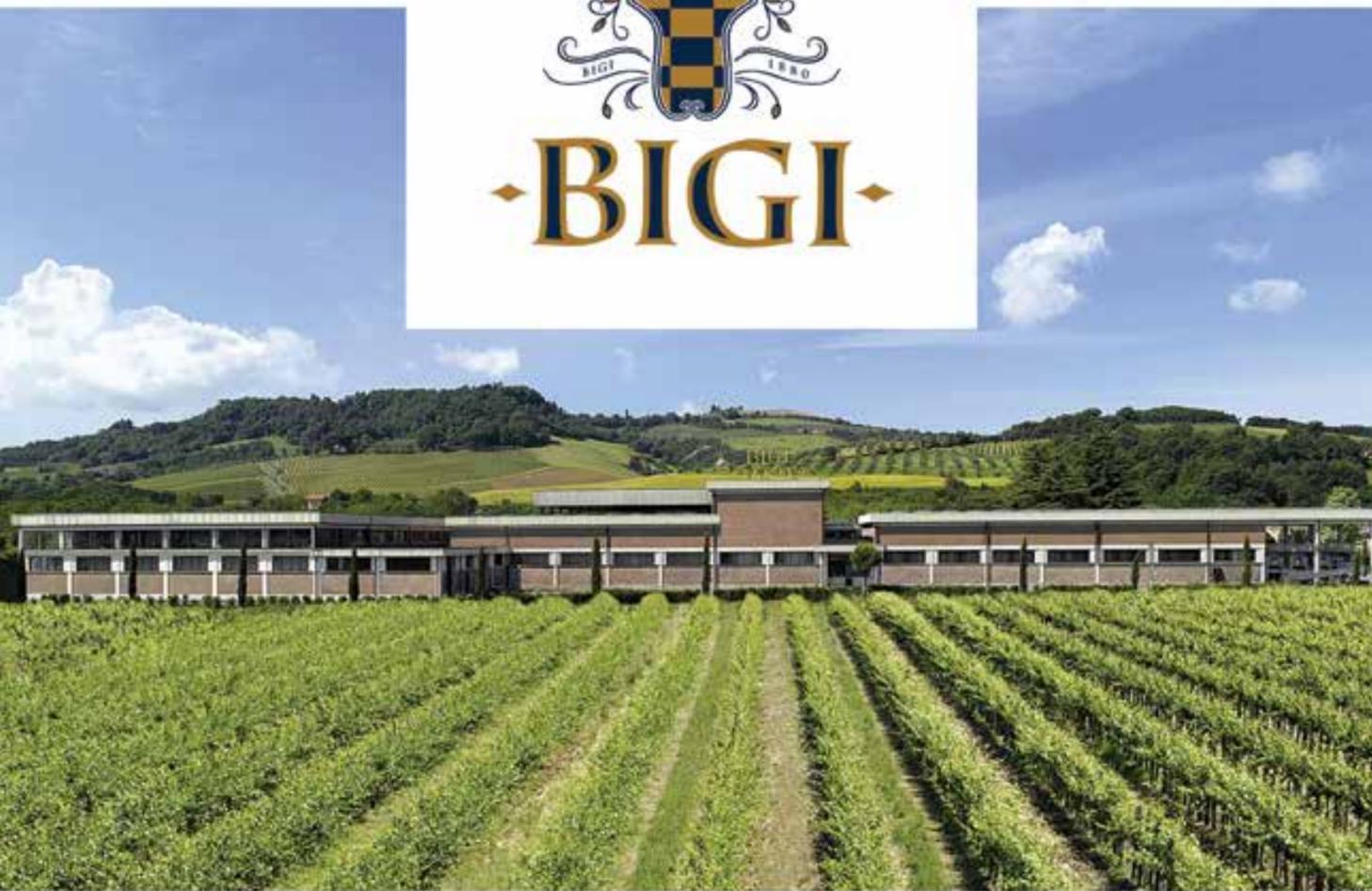
Il gruppo CIDAT esegue inoltre i nuovi tamponi rapidi antigenici di terza generazione con lettura automatica ad immunofluorescenza; tali tamponi sono più sensibili, più precisi e ancora più veloci.



**ORVIETO
DIAGNOSTICA**
centro medico polispecialistico

ORVIETO SCALO
piazza Monte Rosa, 44
tel. 0763 32521

orvietodiagnostica@cidatsanita.it



*In Umbria dal 1880
con la Passione per Orvieto
nel cuore*

*Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti
vieni a trovarci presso il Punto Vendita
Loc. Ponte Giulio 3
- dal Lunedì al Giovedì
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00*

CANTINA BIGI
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it



eolo
**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO**

P.zza del Fanello, 27
Via dei Mandarini, 5/A
Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 - 0763 533090
Cell. 329 0739773
eolodiagnostica@gmail.com
www.eolodiagnostica.it



AD ORVIETO
**UN POLO DIAGNOSTICO
RADIOLOGICO COMPLETO**

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico



I NOSTRI SERVIZI

Risonanza magnetica nucleare aperta
adatta a soggetti claustrofobici, per esaminare colonna
cervicale, dorsale, lumbosacrale e tutte le articolazioni

Tac Total Body

**Radiografie digitali
con tomosintesi**

Moc

Consulenza osteoporosi

Ecografia

Punto prelievi

Servizio di terapia del dolore

Servizio di visite mediche specialistiche

Consulenze ortopediche

Consulenze specialistiche

**Chirurgia anca, spalla, ginocchio, rachide
lombo sacrale**

Consulenza neurochirurgica

Consulenza reumatologica

Consulenza ginecologica

Visite nutrizionali

Pacchetto DONNA:
**Mammografia digitale
e visita senologica**

