

COME NASCE E SI CREA UNA CAMPAGNA PUBBLICITARIA?

Per creare una campagna pubblicitaria Per creare una campagna pubblicitaria di successo è indispensabile sviluppare un piano di marketing. La creatività fine a sé stessa non porta da nessuna parte se non è supportata da una valida strategia.

COME PIANIFICARE UNA CAMPAGNA DI ADVERTISING?

Procediamo per step:

1. Analisi e definizione degli obiettivi

Per creare una campagna pubblicitaria occorre innanzitutto conoscere a fondo il prodotto, il target, il mercato, quali sono le proprie esigenze produttive e gli obiettivi commerciali. Vuoi incrementare la brand awareness? Realizzare volumi di vendita immediati? Fidelizzare i tuoi clienti? Attrarre di nuovi?

2. Ideazione dei contenuti della campagna pubblicitaria

È la fase creativa, in cui si definiscono le argomentazioni pubblicitarie. Per essere efficace una campagna deve concentrarsi su un unico messaggio. Questo dovrà essere confezionato in maniera diversa per essere declinato nelle varie forme di comunicazione.

3. Scelta dei canali e delle modalità di divulgazione.

La fase successiva è la scelta dei canali da utilizzare per veicolare il messaggio pubblicitario. Per gestire le modalità con cui verrà diffuso il messaggio (media planning) occorre tenere conto degli obiettivi, del target e del budget che si ha a disposizione.

4. Monitoraggio dei risultati.

L'ultima fase è quella di raccolta dei dati per capire se la strategia adottata è risultata efficace oppure no. Si tratta di un passaggio importante anche per valutare le risorse spese e il rientro degli investimenti profusi nella campagna.

LA VIA DELLA RIPARTENZA
È TUTTA IN SALITA

MA NOI ABBIAMO I RAZZI!

IMPIANTI PUBBLICITARI

...per ogni esigenza comunicativa. Nascono per dare ai nostri clienti il massimo della visibilità su tutto il territorio di Orvieto, e sono posizionati su strade principali e punti strategici di passaggio.

Disponiamo di circuiti di cartelli formato 100x140 cm. che coprono le zone interne ed esterne di Orvieto e sono tutti posizionati in punti strategici di maggior passaggio (vicino a scuole, sedi di lavoro, strade di raccordo, ambienti ricreativi e di ristorazione, impianti sportivi, ospedale, studi medici, ecc...).

I nostri "grandi impianti" comprendono cartelli monofacciali o bifacciali formato 6x3 e 3x2 mt., di cui alcuni dotati di illuminazione, interna ed esterna, oltre ad un elegante impianto rotativo luminoso. Tutti sono dislocati in maniera mirata e omogenea sul territorio.

VELE PUBBLICITARIE

Se cerchi pubblicità in movimento ti proponiamo le vele pubblicitarie: mezzi nuovi, eleganti, gestiti direttamente da noi su strada con tutta la cura e la professionalità del nostro personale specializzato.

Le nostre vele, 6x3 mt., offrono la possibilità di comunicare non solo sul territorio di Orvieto ma anche nelle regioni limitrofe come Toscana e Lazio! Naturalmente, anche in tutta la nostra regione: l'Umbria.

Il formato mt. 6x3 dà la possibilità di comunicare "in grande", ma non dimentichiamoci l'ultimo arrivato: il "Messaggio del vicino"! Una vela di piccolo formato che, grazie alle sue dimensioni e versatilità, offre un servizio "snello e simpatico" per chi vuole comunicare raggiungendo più facilmente tutti gli angoli, anche i meno accessibili, del territorio di Orvieto.

I nostri impianti sono pensati per soddisfare ogni necessità comunicativa e dare al cliente il massimo della visibilità sul territorio.

CHIAMA

IL VICINO
PUBBLICITARIA

0763.39 30 24

Alcuni dei nostri ultimi lavori



#manoiabbiamoirazzi

STAMPA

Stai cercando prodotti di stampa?

Rivolgiti a noi e potrai stampare qualsiasi materiale promozionale pubblicitario scegliendo tra tantissimi prodotti utili alla tua attività commerciale. Insieme possiamo scegliere tra centinaia di soluzioni per promuovere il tuo business.

Stampe su supporto cartaceo, come volantini, pieghevoli, brochure, biglietti da visita, manifesti, poster, locandine, riviste, cataloghi, calendari ed in generale tutto ciò che può essere stampato su carta;

Stampa su supporti rigidi come forex, polionda, altri tipi di materiali e pannelli pubblicitari in genere.

Stampa di pvc adesivi, vetrofanie, etichette, tovaglette, materiali per fiere ed eventi, gadget pubblicitari, abbigliamento con stampa personalizzata ed ogni tipo di prodotti promozionali come bandiere, striscioni, roll-up ed espositori.

Ideazione e realizzazione di campagne pubblicitarie incisive ed efficaci grazie alla professionalità e all'esperienza dei nostri responsabili marketing.



GRAFICA

Parte fondamentale della comunicazione pubblicitaria è il lavoro grafico, ossia la creazione di una immagine identificativa e riconoscibile del tuo brand.

Proponiamo un percorso personalizzato dall'ideazione del logo aziendale alla realizzazione grafica delle singole campagne pubblicitarie, tenendo conto delle differenze tra i vari canali di comunicazione scelti, siano essi carta stampata, affissione, campagne online, ecc...

Tutto coordinato dalla sinergia tra i nostri creativi ed il cliente.

Il Vicino pubblicitaria è in grado di offrire anche questo servizio come parte integrante di un lavoro completo di ogni singola campagna marketing.



#manoiabbiamoirazzi



Lo studio è all'interno dell'agenzia stessa: si parte dallo studio del nome, a quello del logo per creare un'immagine coordinata adatta allo stile e al messaggio del brand.



SITI WEB

Da più di 20 anni operiamo nel settore web marketing con i migliori risultati raggiunti dai clienti che si rivolgono a noi.

Realizziamo siti web responsive, predisposti per essere indicizzati, sicuri e veloci, esteticamente all'avanguardia nella costruzione grafica accattivante e seducente. Insomma, tutto quello che serve per proporre la tua attività sulla rete in modo moderno ed efficace.

Lo scopo del nostro lavoro è dare visibilità sul web, sia con siti internet che con i social: ultima frontiera della comunicazione pubblicitaria, diventati ormai assolutamente necessari.

Creare o aumentare le visualizzazioni significa fare campagne mirate all'acquisizione di contatti, quindi, all'aumento esponenziale delle probabilità di convertire in vendite.



La nostra esperienza al servizio del cliente lo accompagna direttamente nel futuro della comunicazione.

SOCIAL MEDIA

Al giorno d'oggi è impossibile pensare di avere una presenza online senza avere un rapporto con i social media come, soprattutto, Facebook e Instagram. L'obiettivo di questi ultimi non è soltanto finalizzato alla vendita di un prodotto o servizio, ma anche alla fidelizzazione del cliente, che diventerà non un semplice fan, ma parte della vita social della pagina stessa, aiutando il brand a crescere di notorietà sulla piattaforma ma anche tramite il vecchio passaparola.

Il Vicino Pubblicitaria per tutto questo si avvale di un reparto giovane e sempre aggiornato che guiderà ogni campagna pubblicitaria con la creatività e la vena virale che lo contraddistingue. Utilizziamo i social come fossero rappresentanti virtuali, lavorando sull' "immagine sociale" il nostro team offre risultati tangibili da ogni campagna: la forza dei social è vedere nero su bianco la conversione dei "LIKE" e non solo...

0763.39 30 24



www.ilvicino.it

#manoiabbiamoirazzi

Pescare: con quale luna?

Uno degli argomenti più dibattuti dai pescatori sportivi, e non solo, riguarda proprio le influenze della luna, che spesso sono dei veri e propri enigmi per la maggior parte delle persone. Il nostro satellite, con le sue fasi, influenza tutti gli ambiti della natura, come la stagionatura dei vini, la crescita dei funghi e dei capelli, la maturazione dei tartufi, la montata a seme delle specie orticole, le doglie delle partorienti, la schiusa delle uova, ecc. ecc. La specie homo sapiens inoltre, fa purtroppo registrare un

ta marea arriverà circa 53 minuti più tardi ogni giorno. Dopo questa premessa, la domanda sorge spontanea: la luna con le sue diverse fasi influisce sui comportamenti e quindi sulle abitudini alimentari dei pesci?



“alte” e dell’abbassamento di quelle “basse”. Queste si verificano a intervalli di due settimane e coincidono con le lune nuove e le lune piene. Tutte le altre maree, meno esasperate, sono intermedie e si verificano quando i tre astri formano un angolo retto e coincidono con i primi e gli ultimi quarti delle fasi lunari. Osservando una carta delle maree si nota una leggera differenza da un giorno all’altro. Questo è dovuto al fatto che il giorno lunare (24 ore 53 minuti) è più lungo del giorno solare (24 ore) e perciò l’al-

ta marea arriverà circa 53 minuti più tardi ogni giorno. Dopo questa premessa, la domanda sorge spontanea: la luna con le sue diverse fasi influisce sui comportamenti e quindi sulle abitudini alimentari dei pesci?

IN MARE

L’innalzamento e l’abbassamento del livello dei mari, provocano dei flussi di acqua che entra ed esce dalle baie e dai porti, flussi chiamati rispettivamente “marea entrante” e “riflusso di marea”. In genere ogni 6 ore le correnti invertono la loro direzione.

Tutti questi movimenti delle masse d’acqua, provocano uno spostamento di materiali tra cui i nutrienti ma anche le uova e gli avannotti che vengono trascinati verso acque più profonde. Riguardo alla pesca, il flusso favorisce i pesci predatori che cacciano contro corrente, ma poi tutte le specie vanno in “frenesia alimentare” quando le correnti sono più forti. In condizioni di luna piena inoltre, sono più visibili le prede per i cacciatori ed i fondali per i grufolatori, tipo le mormore.

Con la bassa marea, inoltre, si ha lo svuotamento dei letti dei fiumi nei pressi della foce con trasporto in mare di materiali e di vari organismi. Di tutti questi aspetti i pesca-

tori, ovviamente, ne tengono conto per insidiare le prede con le tecniche più adatte.

IN ACQUA DOLCE

Nelle acque dolci, specie nei fiumi, le maree sono meno accentuate e i dati sono più difficili da ponderare. Tuttavia, in Inghilterra, un gruppo di pescatori ha registrato le

catture nell’arco di alcuni anni durante le quattro principali fasi lunari. Gli esiti sono inequivocabili in quanto si sono registrati buoni risultati in condizioni di luna nuova (luna nera) e scarsi con

luna piena. Nelle fasi intermedie, i pesci erano più attivi dal pomeriggio alla sera, con luna calante, più attivi al mattino con luna crescente.

Un pescasportivo americano,

John Alden Knight, nel 1926 ha elaborato una teoria conosciuta anche come Solunare, che è stata supportata dalle analisi sistematiche di ricercatori scientifici e biologi durante gli anni successivi ed è riassunta nella tabella che segue. Interessante, ma da considerarla insieme ad altri fattori quali le temperature, il periodo, le condizioni meteorologiche, lo stato delle acque ecc.

TEORIA SOLUNARE DI KNIGHT		1° Giorno	2° Giorno	3° Giorno	4° Giorno	5° Giorno	6° Giorno	7° Giorno
Fasi lunari								
Luna nuova	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Luna crescente	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Luna piena	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Luna calante	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Sta ad ogni bravo pescatore fare un compendio di tutto e, in base alle sue conoscenze, al suo istinto ed alla sua esperienza, regolarsi poi di conseguenza.

Renato Rosciarelli

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010



Col System
STONFO ITALY
COLMIC
www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Zaghino
PESCA E SPORT

E' ARRIVATA LA STAGIONE DELLA PESCA ALLA TROTA... VASTA SCELTA DI ATTREZZATURE PER TROTA LAGO, TORRENTE E TROUT AREA, DELLE MIGLIORI MARCHE
Vi Aspettiamo in Negozio in tutta Sicurezza

Pesca e sport Zaghino
Via degli Eucalipi, 27/a Orvieto (TR) Tel. 335/348740 - 0763/302317
Aperto anche Domenica mattina fino alle 12:00 - www.zaghinopesca.com

*Augura
un meraviglioso Natale
ai tuoi piccoli amici*



Via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano
Via delle Acacie, 26 Ciconia
P.zza XXIX Marzo, 26 Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it
www.effeveterinaria.it



FRANK WILLIAMS È MORTO.

Il boss del team di F1 aveva 79 anni. Sir Williams ha fatto la storia della Formula Uno, meglio di lui è morto sir Frank Williams, fondatore ed ex capo del team di F1 Williams. L'imprenditore aveva 79 anni. La squadra corse scrive: "Dopo essere stato ricoverato in ospedale venerdì, Sir Frank, è morto pacificamente questa mattina circondato dalla sua famiglia". Lascia i tre figli Jonathan, Jamie e Claire, che ha lavorato con lui ai box, nati dal matrimonio con Virginia Berry, morta nel 2013.

Sir Francis Owen Garbett Williams è nato a South Shields il 16 aprile 1942 da un ufficiale della RAF e da una maestra, ma crebbe con gli zii materni perché i genitori si separarono.

La passione per i motori nacque quando alla fine degli anni cinquanta un suo amico gli fece guidare una Jaguar XK150, e ne fu sedotto. Fu subito meccanico e poi pilota, ma la vera strada per le corse se la creò da solo: nel 1966 fondò una propria scuderia, la Frank Williams Racing Cars.

Nel 1971 diede la macchina a Henri Pescarolo, con un telaio fornito dalla March. Ma nel 1972 la Williams progettò e costruì la sua prima vettura: la Politoys FX3 su progetto di Len Bailey, ma si schiantò all'esordio.

Williams, a corto di soldi si risollevò grazie alle sponsorizzazioni della Marlboro e dell'Iso Rivolta. Comunque nel '76 dovette



pararli, così dopo i Cosworth arrivò la Honda, e poi i motori Judd, Renault, Mecachrome e Bmw nel 2000.

Soprattutto la collaborazione con la Honda fu vincente: la Williams Honda era la monoposto da battere dalla fine del 1985 al 1987. La parentesi con i motori Judd rese meno, ma la squadra inglese tornò a dominare con i V10 Renault, imbattibile dal 1991 al 1997. Sempre quell'anno Frank Williams divenne il primo costruttore della storia ad aver toccato il traguardo dei 9 mondiali costruttori conquistati.

La tragedia che lo costrinse su una sedia a rotelle fu nel marzo del 1986, quando in un incidente in auto in Francia, Williams ruppe la spina dorsale e le gambe rimasero paralizzate.

Williams divenne Comendatore dell'Ordine dell'Impero Britannico nel 1987, e nel 1999 cavaliere. Ma non solo, anche la Francia gli rese onore investendolo del titolo di Cavaliere della Legion d'Onore francese, grazie alla collaborazione con la Renault che aveva fruttato 5 titoli costruttori.

Nel maggio del 1994 Ayrton Senna perse la vita a bordo di una Williams, e lo stesso Frank fu accusato di omicidio colposo, accusa caduta dopo le indagini.



Il team iniziò in Formula 2 e Formula 3, con piloti come Piers Courage, Richard Burton, Tetsu Ikuzawa e Tony Trimmer. Poi nel 1969 Williams fece il grande passo nella Formula 1. Una scelta importante per la quale investì nel telaio di un vecchio modello di monoposto della Brabham, e ci mise al volante Courage. Arrivarono due secondi posti nelle prime gare disputate, un successo inaspettato.

Nel 1970 Williams collaborò con Alejandro de Tomaso, ma tutto finì con la morte di Courage nel Gran Premio d'Olanda dello stesso anno.



cedere il 60% della società al magnate petrolifero Walter Wolf. L'anno successivo Frank Williams lasciò la sua scuderia e assieme all'ingegnere Patrick Head fondò la

Nacque il mito della Williams: solo Ferrari e McLaren hanno fatto meglio nelle gare automobilistiche. Frank sapeva scegliere i motori, e i suoi tecnici pre-

FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA



Cerca da noi il regalo perfetto!

Scegli tra le nostre idee regalo L'Erbolario e troverai quella giusta per rendere felice chi ami,

cofanetti regalo e tanto altro



Per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

Numero Verde WhatsApp Farmacia **3343639244** • Parafarmacia **3665437130** • Beauty Concept **3291456221**

Via Monte Nibbio, 16 Orvieto (TR) - Tel. 0763 301949
Via Angelo Costanzi 59/b - cc Porta d'Orvieto - Tel. 0763 316183

LA DORSALGIA

Con il termine "dorsalgia" si fa riferimento ad una problematica dolorosa che riguarda la zona dorsale e che può irradiarsi anche agli arti superiori, le costole e il torace.

Il dolore si manifesta principalmente in determinati movimenti o nel mantenimento di una posizione scorretta.

Tra le cause principali vi sono: problematiche muscolo-articolari, traumi, malattie reumatiche, scompensi posturali e sovraccarico funzionale (come nel caso di alcune attività professionali dove è richiesta una postura obbligata o movimenti ripetitivi).

Il trattamento è prettamente conservativo e si basa su un'attenta valutazione fisioterapica, sull'utilizzo di terapia fasciale ed esercizi terapeutici specifici, oltre che a consigli su come comportarsi durante le attività di vita quotidiana.



FISIOTERAPIA OSTEOPATIA

OSTEOPATIA PER LA DONNA PRIMA, DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA



Durante la gravidanza il corpo della donna viene sottoposto a numerosi e significativi cambiamenti. La postura si modifica, aumentano il peso e la pressione addominale e ci sono cambiamenti ormonali che possono modificare lo stato emotivo della futura mamma.

È molto importante che tutti questi processi di adattamento non incontrino ostacoli e procedano in modo del tutto naturale.

Il trattamento Osteopatico della donna in gravidanza ha proprio l'obiettivo di massimizzare le capacità del corpo di adattarsi a questi cambiamenti così che la gravidanza possa essere portata a termine nel modo più naturale e indolore possibile.

L'Osteopatia è inoltre particolarmente indicata nel post-parto per aiutare la neomamma a ritrovare il proprio benessere ed equilibrio posturale. Le tecniche utilizzate durante il trattamento sono diverse e sono scelte dall'Osteopata in base alla paziente ed alla sua sintomatologia.

Possono essere utilizzate tecniche dolci per il rilassamento muscolare ed articolare, e tecniche specifiche per la mobilità viscerale e craniosacrale.

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED

FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

AEROSAL



A Natale regalati il benessere del mare

Presso la Clinica del Sale Orvieto potrai acquistare per te o per i tuoi cari la **GIFT CARD** per un trattamento di salute e benessere offerto dal nostro centro.



LA CLINICA DEL SALE DI ORVIETO OFFRE SUPPORTO ONLINE

Sul sito www.aerosal.it è attivo il servizio **IL MEDICO RISPONDE** a cura della Dott.ssa Alessia Bertocchini specializzata in Pediatria Chirurgica.

- BABY DOCTOR -

Dott.ssa Alessia Bertocchini
Potrete scrivere direttamente al pediatra fare domande mirate relative al trattamento prima, durante e dopo per poter personalizzare al massimo il vostro percorso con il metodo AEROSAL.



aerosal

Aerosalmed presso Clinica del Sale Orvieto

Maria Letizia Giorgio
Piazza del Fanello, 19 - Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 393 6710115

Dott. Giuliano Barbabella

IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO — PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori de il Vicino. Sono il Dott. Giuliano Barbabella **psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista**, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



PSICOLOGIA

La relazione di aiuto.

Mi sono proposto di far conoscere a più persone possibili **chi veramente sia lo psicoterapeuta**; c'è poca informazione rispetto alle differenze professionali di figure quali il medico psichiatra, lo psicologo e lo psicoterapeuta stesso ed in particolare c'è l'idea che questi ultimi due si occupino di patologie gravi. In realtà, i problemi psicologici fanno parte della vita di tutti i giorni e non soltanto sono molto comuni e diffusi, ma soprattutto sottovalutati.

Problemi relazionali, conflitti di coppia e familiari, "blocchi" di varia natura, emozioni che non si riescono a comprendere, genitori in difficoltà con i figli, situazioni sospese con persone del presente o del passato che non si arrivano a chiudere, stress, questioni legate all'orientamento sessuale, momenti complicati e pesanti della vita come possono essere lutti e malattie: queste sono le tematiche più ricorrenti che incontro nel mio lavoro psicoterapico.

Lo psicologo e lo psicoterapeuta, seppur con strumenti ed esperienze diverse (cosa che sarà mia premura, già dal prossimo numero, sottolineare per non creare confusioni o disguidi purtroppo fin troppo presenti), sono **professionisti della "relazione d'aiuto"** e hanno come obiettivo il **migliorare la qualità** della vita delle persone che gli si rivolgono, affinché possano trovare, dentro di loro, le risorse e le potenzialità per metterlo in pratica.

Rispetto al "dallo psicologo ci vanno i deboli" vorrei dimostrare, invece, quanto sia effettivamente il contrario. Infatti, a mio avviso, lo psicologo o lo psicoterapeuta che sia, rappresentano il **"dottore dei coraggiosi"**, ossia di coloro che hanno la forza di guardare in faccia i propri limiti e sensibilità, ammettendoseli, elaborandoli, mostrandoli e consequenzialmente trasformando la paura proprio in coraggio, tanto da assumersi la responsabilità del cambiamento.

La vera forza, del resto, per me non sta nel nascondere le debolezze, ma nel saperle accettare, iniziando a lavorare per, addirittura, ottimizzarle al massimo.

Al prossimo mese

Per appuntamento: 339 2189490

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60



OSTEOPATIA: UN APPROCCIO ALTERNATIVO AL TRATTAMENTO DELLA SINUSITE.

La sinusite è un processo infiammatorio, acuto o cronico, che coinvolge le mucose dei seni nasali e paranasali, a volte correlata ad un fenomeno infettivo; questa situazione provoca generalmente una netta difficoltà respiratoria, dolori in sede frontale e nella zona maxillo-zigomatica, e spesso cefalea.

L'osteopatia propone un approccio terapeutico, volto a migliorare il drenaggio dei liquidi presenti nei seni cranici, attraverso la manipolazione delle ossa craniche.

Nel caso specifico della sinusite il problema si verifica sulle prime vertebre cervicali e sulle ossa del viso e del cranio: un loro blocco può creare un rallentamento del drenaggio dei liquidi, con conseguente difficoltà nell'eliminare le scorie, ed aumento della possibilità di generare infiammazioni.

Il compito dell'osteopata è quindi quello di ristabilire un corretto equilibrio tensionale delle ossa craniche e delle prime vertebre cervicali, al fine di favorire una corretta circolazione sanguigna e linfatica, e di migliorare il drenaggio dei seni nasali e paranasali.

Una volta individuati i punti chiave l'osteopata effettua delle manovre atte a eliminare le tensioni che mantengono le strutture coinvolte nella posizione disfunzionale; per fare ciò si avvale di tecniche dirette alle suture craniche e alle strutture membranose intracraniche, effettuate tramite delle pressioni leggere e ben localizzate su alcuni punti chiave, di tecniche di mobilizzazione delle vertebre cervicali, e di tecniche di drenaggio dei liquidi per diminuire la congestione e dare al corpo delle chance migliori per combattere l'infiammazione dei seni. Il miglioramento della mobilità delle ossa craniche comporta inoltre una riduzione significativa delle recidive.

Il risultato di questo tipo di trattamento è spesso apprezzabile fin dalla prima seduta.



RIABILITAZIONE E TERAPIA MANUALE

I professionisti di FioLife:

 Dott. CROCCOLINO RICCARDO Fisioterapista, Osteopata Chinesiologo Ginnastica Posturale Mezies Preparatore Atletico	 Dott.ssa GIRONI GLORIA Fisioterapista Specializzata in: Ginnastica Posturale Mezies Rieducazione Pavimento Pelvico
 Dott. CROCCOLINO GIACOMO Masso-Fisioterapista Chinesiologo Ginnastica Posturale Mezies	 CICA SERENA Ostetrica Specializzata in Rieducazione Pavimento Pelvico
 Dott. FRANCESCO CECCARELLI Biologo Nutrizionista	 GIULIANA MAZZOCCHINI Operatrice qualificata - Kobido - Shiatsu

CONTATTACI PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

Via Piave 1/3, Orvieto (Sferracavallo) cell. 329 9219878
fisiolifeorvieto@gmail.com - www.studiofisiolife.it



CLINICHE ARCONI

Eccellenza dentale ad Orvieto



La Clinica Arcone oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

PARODONTITE

La parodontite (alcuni potrebbero conoscerla con il nome di Piorrea) è una grave infezione che colpisce e danneggia irreversibilmente i tessuti di sostegno dei denti (osso, legamento parodontale), è causata da batteri che si sono accumulati sui denti e sulle gengive e anche se genera la distruzione dei tessuti parodontali, se viene trattata precocemente e se il paziente riesce a mantenere una corretta igiene orale domiciliare, il danno può essere fermato.

La malattia parodontale inizia come una semplice infiammazione delle gengive (gingivite) causata dalla placca batterica che si accumula indisturbata sul bordo della gengiva e nel solco gengivale.

Uno dei primi segni di gengivite è che le gengive sanguinano quando ci si lava i denti o si usa il filo interdentale.

Nelle prime fasi della parodontite, le gengive non si ritirano, ma si formano piccole tasche tra gengive e denti che l'Igienista dentale è in grado di intercettare con il sondaggio parodontale. Queste tasche parodontali diventano il rifugio ideale per i batteri più dannosi e se lasciata progredire verso una malattia parodontale moderata, si potrebbe trovare sangue al mattino sul cuscino o si potrebbero vedere le gengive ritirarsi in alcuni punti ed alcuni denti potrebbero sembrare più mobili.

Nella malattia avanzata la distruzione ossea compromette la vitalità dei denti che ora appaiono visibilmente mobili tanto da rendere difficile e dolorosa la masticazione; il paziente può provare dolore, possono formarsi ascessi multipli.

I denti appaiono più lunghi perché la gengiva continua a ritirarsi seguendo l'osso distrutto. Essendo l'infezione il paziente potrebbe percepire un forte alito cattivo e un cattivo sapore in bocca. A questo stadio è probabile che alcuni denti siano già persi.

Per contrastare la malattia parodontale è bene sapere che la prima causa d'insuccesso è la placca batterica, per cui occorrerà eseguire un'igiene domiciliare accurata e affidarsi ad un'igienista dentale almeno due volte l'anno, ma è bene anche sapere quali sono i fattori di rischio per l'insorgenza e il peggioramento di questa patologia.

Tra questi ricordiamo: il fumo, che è uno dei maggiori fattori di rischio per la parodontite, il diabete non controllato, l'obesità, cambiamenti ormonali nelle donne (es. gravidanza e menopausa), condizioni che hanno un impatto sul sistema immunitario, farmaci che riducono il flusso di saliva in bocca, familiarità, cattiva

alimentazione, inclusa una carenza di vitamina C.

Se non trattata per la parodontite può portare a diverse complicanze anche all'esterno del distretto orale: aumento del rischio di complicanze durante la gravidanza, tra cui basso peso alla nascita e preeclampsia, aumento del rischio di malattie cardiache, malattie respiratorie, diabete.

COME SI CURA?



Abbiamo visto che il primo strumento che possiamo usare è una corretta igiene domiciliare (la vostra igienista saprà consigliarvi tutti gli strumenti più adatti a voi), in secondo luogo è necessario sottoporsi ad almeno due igieni professionali all'anno e se lo stadio della patologia è già in fase moderata o avanzata si faranno delle levigature radicolare.

La levigatura radicolare è una metodica di igiene professionale di tipo meccanico utilizzata per rimuovere il tartaro sottogengivale, adeso alla superficie delle radici dei denti e a rendere queste ultime lisce e compatibili con i tessuti parodontali. Può essere fatta a "cielo chiuso", cioè senza scollamento della gengiva, o a "cielo aperto", cioè mediante il sollevamento di lembi chirurgici gengivali per migliorare l'accesso e la visibilità del sito da trattare.

QUALI SONO LE PROSPETTIVE PER LA PARODONTITE?

La parodontite può essere fermata se presa e trattata abbastanza presto. Il trattamento non chirurgico è in genere molto efficace. Se hai la parodontite, sono essenziali controlli regolari con un'Igienista per garantire che la malattia rimanga stabile nel tempo. Dovrai cambiare le tue abitudini di igiene dentale e collaborare pienamente con le istruzioni del tuo Igienista per un risultato positivo. Le prospettive a lungo termine dipendono dai tuoi sforzi per l'igiene orale e dalla valutazione continua del tuo Igienista. Nei fumatori la parodontite progredisce molto più velocemente, inoltre questa categoria di pazienti risponde male sia alla terapia non chirurgica che alla chirurgia.

Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR) - Tel. 0763/302429 - 392/2926508
studioarcone@gmail.com

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30 ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0 - AMPIO PARCHEGGIO

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo
Odontoiatra
Specialista
in chirurgia
Maxillofacciale
Già Direttore
del reparto di
Odontoiatria e
Implantologia
Azienda Ospedaliera
San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi
Specialista in
Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia
- Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forenze



Dr. William Adramante
Odontoiatria
Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi
dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia Estetica
- invisalign



Dr. Noemi Bilotta
Igienista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Dr. Chiara Gradi
Igienista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale





Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Ambulatorio Medico
Via G. Marconi 5, Porano

Abbadia Medica
Pzza del Fanello 22/23, Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

NUTRIZIONE

Natale è alle porte e per tanti nascono le paranoie di come affrontarlo senza ripercussioni negative sul peso. Meglio resistere alle tentazioni ma rimanere con quel senso di insoddisfazione o cedere e appagare il nostro palato con successiva frustrazione? La rinuncia alimenterà ancor di più il desiderio, che si farà sempre più irrefrenabile e incontrollabile, l'aver ceduto creerà sconforto ma tutto dipende dalla quantità. Sicuramente pubblicità, aziende contribuiscono ad aumentare i sensi di colpa perché ci propongono prodotti gustosi confrontando per esempio un pandoro e panettone con canditi con differenze caloriche irrisorie tra loro o tisane snellenti, o promuovendo pacchetti dieta-sauna...



NATALE E DIETA

COME SOPRAVVIVERE ALLE FESTE NATALIZIE?

NON PENSARE TROPPO ALLA DIETA

- in questi momenti è bene nutrire anche la mente sempre con buon senso cercando di non arrivare al dolce con la fame rinunciando ai capelletti o lasagne che ti attiravano, per poi fare rifornimento di mascarpone: non rinunciare alle pietanze precedenti per dar spazio ai dolci.

NON PESARSI

- durante tutta la settimana di questa festività e non prolungare il periodo di sgarro.

NON CONCEDERSI EXTRA INUTILI

- al di fuori dei momenti conviviali, a casa da soli per esempio perché golosi e tentati dal pandoro/torrone sulla tavola.

SALTA IL PASTO SUCCESSIVO

- solo se sei completamente sazio/a e ti senti appesantito, segnale fisiologico che il corpo percepisce, in questo caso fai ricorso a una tisana calda digestiva, se invece avete digerito e avete una leggera fame cenare con un piatto leggero a base di verdure, olio, semi e scaglie di parmigiano potrebbe essere sufficiente.

NON BUTTARSI SUL PRIMO VASSOIO

- e questo implica non arrivare con quella fame da lupi incontrollabile, ma inizia con verdure e poi scegli quei cibi che più ti appagano, cercando di SELEZIONARE: non farti ingannare da pane o grissini, lasciali sul tavolo per altro di più gustoso, arrivati al dolce qui diventa essenziale fare una cernita poiché il menu ne prevede spesso da 2 o più.

NON ABBUFFARSI

- un conto è non pensare alla dieta, altro è non avere freni e mangiare a dismisura.

TIENI D'OCCHIO ALLE PORZIONI

- e informati del menù così sai a cosa non potrai veramente rinunciare, esempio cerca di consumare anche ciò che mangi meno frequentemente nell'arco dell'anno a cui davvero non rinunceresti.

EVITA IL DIGESTIVO

- che si traduce in ulteriore sfizio contenente zucchero e/o alcol che sovraccarica il nostro fegato.

NON CERCARE RIMEDI MIRACOLOSI

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

Buone feste



TAGLIO DEL NASTRO ALLA NUOVA RISONANZA MAGNETICA AD ALTO CAMPO

ESAME PIÙ PRECISO E TEMPI DIMEZZATI, FACILITÀ DI ACCESSO ANCHE PER I BAMBINI

La CIDAT si è dotata di una nuova RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE ad alto campo di ultima generazione nel suo Centro "Domus Gratiae" di Terni. La scelta del Gruppo è ricaduta nel top di gamma della SIEMENS MAGNETOM SOLA, dotata di sofisticati sistemi di acquisizione immagini, che permetteranno di offrire esami diagnostici molto più dettagliati, con livelli di risoluzione elevatissimi.

Una strumentazione che, ad oggi, non è presente in nessuna struttura umbra. Basti pensare che ne sono state installate solo otto sull'intero territorio nazionale. Avere a disposizione questo tipo di macchinario nella nostra comunità costituirà un valore aggiunto anche per il sistema sanitario pubblico, in quanto struttura accreditata e convenzionata. Da sempre infatti i professionisti CIDAT collaborano con quelli dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni, in particolare nell'ambito neuro-radiologico.

CARATTERISTICHE - La risonanza magnetica possiede alcune caratteristiche che la rendono unica:

- La macchina dispone di specifici vettori, attualmente i più elevati in commercio e può utilizzare fino a 204 canali. Cosa significa questo? Significa che la maggior parte delle risonanze attualmente presenti nel territorio opera con 8 o 16 canali. Il balzo tecnologico è indubbiamente enorme. La disponibilità di vettori elevati ed un numero di canali notevolmente superiore agli standard attuali, permette una maggiore capacità di analisi ed una estrema stratificazione del settore indagato.
- La RM è dotata di un tubo ampio 70 centimetri, il maggiore standard attualmente in commercio, che permetterà di superare le criticità legate alle sindromi claustrofobiche o alle dimensioni corporee dei pazienti.

MAGNETOM SOLA permetterà in particolare:

- di studiare il cuore, il suo movimento e la sua funzionalità
- di studiare la prostata, evitando procedure molto invasive
- di studiare accuratamente il seno, in particolare nel check post operatorio delle protesi

- Per il settore neurologico si faranno notevoli passi in avanti nello studio delle malattie infiammatorie autoimmunitarie (es. sclerosi multipla) e degenerative, oncologiche, vascolari, nonché nello studio delle demenze.

- Particolarmente accurato sarà lo studio del sistema arterioso centrale (angio-RM encefalo) e periferico; la macchina sarà in grado di restituire una ricostruzione tridimensionale dell'intero ambito studiato

- La risonanza è dotata di una intelligenza artificiale che permette, attraverso specifici sensori, di rilevare in automatico le caratteristiche fisiche ed i parametri fisiologici del paziente (es. respiro). Lo posizionerà automaticamente in modo ottimale per studiarne la parte presa in esame.

- La durata dell'esame è molto ridotta. Un aspetto non secondario: si potranno ridurre i fastidi e le scomodità a discapito del paziente. La minor durata dell'esame facilita inevitabilmente l'utilizzo del macchinario anche in campo pediatrico.

CIDAT - Il gruppo Cidat garantisce da oltre 30 anni prestazioni di Diagnostica per immagini di qualità elevatissima. Basti ricordare che nel 1991 il Gruppo CIDAT installò nella sua struttura la prima risonanza magnetica in Umbria. Un "primato" che anticipò anche il sistema sanitario pubblico regionale.



ORVIETO DIAGNOSTICA
centro medico polispecialistico

ORVIETO SCALO
piazza Monte Rosa, 44
tel. 0763-32521
orvietodiagnostica@cidatsanita.it



*In Umbria dal 1880
con la Passione per Orvieto
nel cuore*

*Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti
vieni a trovarci presso il Punto Vendita
Loc. Ponte Giulio 3
- dal Lunedì al Giovedì
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00*

CANTINA BIGI
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it



eolo
**CENTRO MEDICO
DIAGNOSTICO**

P.zza del Fanello, 27
Via dei Mandarini, 5/A
Orvieto (TR)
Tel. 0763 533089 - 0763 533090
Cell. 329 0739773
eolodiagnostica@gmail.com
www.eolodiagnostica.it



AD ORVIETO
**UN POLO DIAGNOSTICO
RADIOLOGICO COMPLETO**

Direttore Sanitario
Dott. Carmine Piunno - Medico Ortopedico



I NOSTRI SERVIZI

Risonanza magnetica nucleare aperta
adatta a soggetti claustrofobici, per esaminare colonna
cervicale, dorsale, lumbosacrale e tutte le articolazioni

Tac Total Body

**Radiografie digitali
con tomosintesi**

Moc

Consulenza osteoporosi

Ecografia

Punto prelievi

Servizio di terapia del dolore

Servizio di visite mediche specialistiche

Consulenze ortopediche

Consulenze specialistiche

**Chirurgia anca, spalla, ginocchio, rachide
lombo sacrale**

Consulenza neurochirurgica

Consulenza reumatologica

Consulenza ginecologica

Visite nutrizionali

Pacchetto DONNA:
**Mammografia digitale
e visita senologica**

