

IL VICINO

COMPENSORIO

Una lenta risalita.

FOCUS

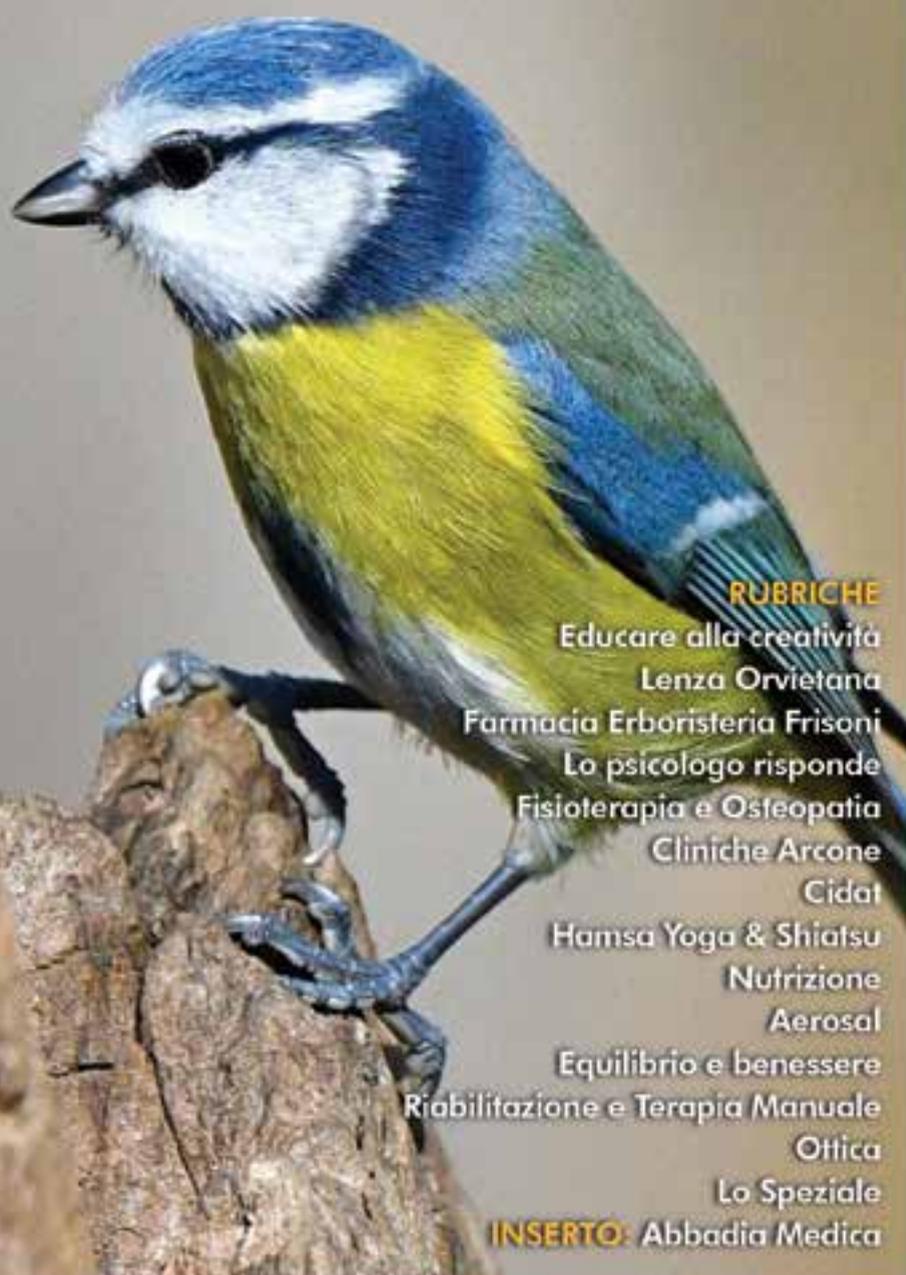
Non solo covid.

FENOMENO

Apple vola.

ITINERARY

Volare ai tempi
del covid.



RUBRICHE

Educare alla creatività

Lenza Orvietana

Farmacia Erboristeria Frisoni

Lo psicologo risponde

Fisioterapia e Osteopatia

Cliniche Arcone

Cidat

Hamsa Yoga & Shiatsu

Nutrizione

Aerosol

Equilibrio e benessere

Riabilitazione e Terapia Manuale

Ottica

Lo Speciale

INSERTO: Abbadia Medica

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

IL NEGOZIO PARTNER ENEL - EMMELETRICA DI ORVIETO SCALO SOSTIENE L'INFORMAZIONE ORVIETANA

Negozi Partner



EMMELETRICA DI LAZZARINI MASSIMO. L'energia che si avvicina a te.

Via Angelo Costanzi 9 - Orvieto Scalo - 0763.301909 - lazzariniricciardienergia@gmail.com

torniamo all'origine!

"Il mondo gira e ci riporta al civico 48 D in via A. Costanzi, Orvieto Scalo"

Alessandro Lumini



CANALE

VINERIA SANTA FRANCESCA

www.vinisantafrancesca.it

Vino sfuso
1€ al litro
per tutto Luglio
e Agosto



Numero Verde
800-665959



CANALE
BISTROT

Vineria
Caffetteria
Gelateria
Pizzeria

by Maestro pizzaiolo

Mirko Bernardini

Scarica la nostra App
CANALE BISTROT
e ordina on line:



CANALE BISTROT
(Ex Pam Pam)
Via degli Ulivi, 11
Ciconia - Orvieto

Numero Verde
800-665959



Luogo ideale dove ritrovare
energia e vitalità
per il corpo e per la mente,
480 mq progettati e realizzati per
offrire una pausa di puro benessere.

An ideal location to re-energize
your body and mind, our innovative spa
consists of 480 square meters,
designed and dedicated
for your total wellbeing.

Dove la natura migliora la cosmetica
Where nature enhances cosmetics



Cosmetica naturale tra oliveti e vigneti
Natural skincare among olive groves and vineyards

UN MODO DIVERSO DI RILASSARSI

SOMMARIO

7 Compensorio



22 Focus



24 InfoSalute



33 Fenomeno



35 Itinerary



36 Mondo



IL VICINO
Direttore responsabile
Sergio Cesarini
Editore
Easymedia srl
Redazione
Lorenzo Grasso, Leandro Tortolini,
Silvia Angeli, Gianluca Benucci,
Lefizia Baciarello, Anna Della Ciana,
Cristina Dini, Claudio Dini.
Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli
Concessionaria pubblicità
Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024
Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Orvieto
n°4 del 29.07.05
www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità de **IL VICINO**
EASY MEDIA
Tel. e Fax 0763.393024

COMPENSORIO

UNA LENTA RISALITA.

di Lorenzo Grasso

Sono stati messi difficili per la nostra città e lo sono ancora. Manca completamente il settore del turismo straniero e di certo non sarà facile recuperare questa parte di incassi. Sono in sofferenza le strutture ricettive come gli Hotel e i B&B dal momento che americani, asiatici e chiunque in questo momento abiti aldilà dell'oceano trovano difficoltà a spostarsi. Il turismo interno, che c'è e soprattutto è fatto di persone del nord italia, non può comunque coprire questa enorme mancanza. Anche se i nostri fine settimana sono pieni questo non ci deve illudere.

Lo smartworking fa sì che tanti che lavorano fuori sono da mesi a casa e passano le loro giornate qui e non a Roma o sul luogo di lavoro. Lo stesso per i tanti studenti che hanno le università chiuse e che sono rientrati tutti da diverso tempo, affollando le strade del corso ed i locali notturni.

C'è sempre l'altro lato della media in tutto quello che succede. Le attività di prossimità hanno trovato qualche giovamento da quello che è successo, anche se la tendenza a comprare su internet non sembra dare segnali di cedimento. Il fatto è che riorganizzare e riorganizzarsi in poco tempo non è facile e non è così veloce come lo sono stati i cambiamenti di questi mesi.

Va fatto uno sforzo generale per fare sì che la nostra città ed il nostro territorio arrivi preparato alla fase autunnale ed invernale quando le chiusure di marzo ed aprile si sentiranno con tutto il loro peso. Speriamo la macchina continui a camminare, magari a giri più bassi, ma senza fermarsi mai. Ci vuole una visione a lungo termine, con manifestazioni e eventi capaci di attrarre persone nei periodi più difficili dell'anno. In primis serve far ripartire i nodi cruciali della città, fra i quali il teatro.



{ parla con il Vicino } info@ilvicino.it

88 Autocarrozzeria 88
LA TUA AUTO HA BISOGNO DI UN RITOCOCCO?
L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
VISIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

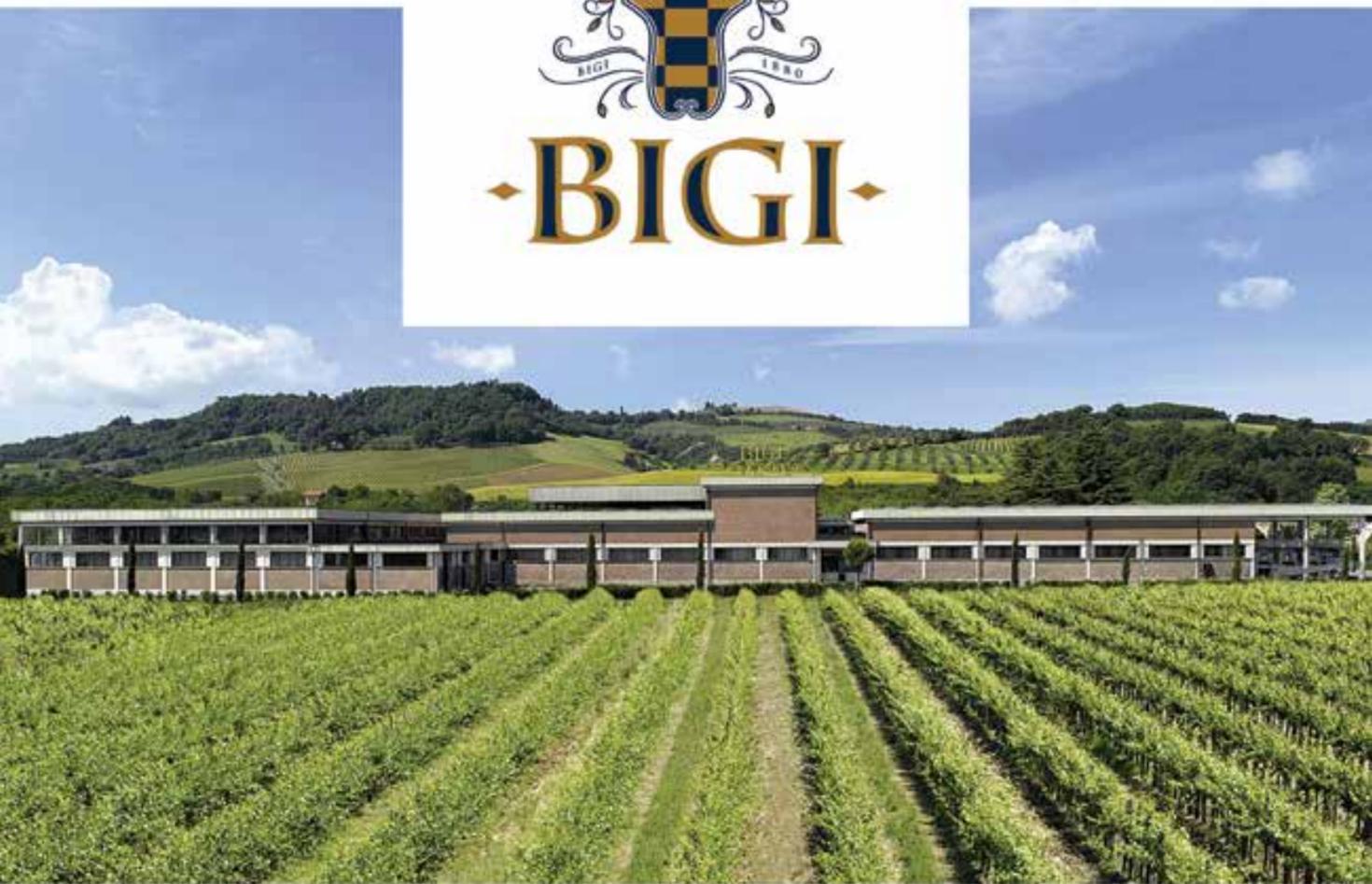
- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banchi di riscontro e banche dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati

ALD
Automa

SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423
www.autocarrozzeria88.com

88 Autocarrozzeria 88



*In Umbria dal 1880
con la Passione per Orvieto
nel cuore*

*Se vuoi degustare la tipicità dei Nostri prodotti
vieni a trovarci presso il Punto Vendita
Loc. Ponte Giulio 3
- dal Lunedì al Giovedì
dalle 8:30 alle 12:00 e dalla 13:00 alle 17:00.
- Venerdì dalle 8:00 alle 13:00*

CANTINA BIGI
Località Ponte Giulio, 3 Orvieto TR
Tel. 0763/315888 - bigi@giv.it

Sostegno alle famiglie.

“La Regione rinnova la ferma volontà di essere vicina alle famiglie umbre nell'affrontare l'emergenza in atto, supportandole nelle spese sostenute per far partecipare i propri figli ai centri estivi con uno stanziamento di 2milioni 950mila euro.

Per i bambini e i ragazzi coinvolti, dopo il lungo periodo di sospensione delle attività in presenza, i centri estivi rappresentano una fondamentale occasione di socializzazione e di crescita”.

Lo annuncia l'assessore regionale all'Istruzione, Paola Agabiti,

alla luce della delibera che definisce lo stanziamento grazie alla riprogrammazione dei fondi europei Por Fse 2014-2020.

I destinatari del contributo sono le famiglie di bambini e ragazzi in età prescolare e in obbligo di istruzione, ovvero da 0 a 16 anni.

Il rimborso verrà calcolato sulla base delle settimane di frequenza del centro estivo, attestate dalle ricevute di pagamento del servizio presentate dalle famiglie, con un tetto di 50 euro a settimana e per una durata

di 11 settimane al massimo. Il beneficio potrà essere richiesto per ogni figlio.

“In questo modo andiamo a sostenere le famiglie nelle spese per i servizi socioeducativi, sportivi e di educazione motoria già dal 15 giugno, cioè da quando sono stati autorizzati.

Un ulteriore passo in avanti per superare le concrete difficoltà a cui l'emergenza covid 19 ci ha messo di fronte” conclude l'assessore Agabiti.

Le domande di accesso al contributo potranno essere inoltra-

te dalle famiglie direttamente ai centri estivi frequentati dai bambini.

Saranno poi gli stessi centri delegati, siano questi pubblici o privati, a sottoporre le relative richieste di rimborso al Servizio Istruzione, università, diritto allo studio e ricerca della Regione Umbria.

Per questa funzione svolta, ai centri estivi verrà riconosciuto un contributo fino a un massimo del 10%, calcolato sull'ammontare complessivo delle istanze trasmesse, approvate e oggetto di successivo pagamento.

Covid-19: anche i laboratori privati accreditati possono effettuare tamponi oro faringei per ricerca virus SARS-CoV-2.

Dopo le disposizioni regionali che hanno permesso l'esecuzione dei test sierologici presso i laboratori privati e in ambito lavorativo, la Giunta regionale dell'Umbria estende ai laboratori privati accreditati la possibilità di effettuare il test molecolare per la ricerca del virus SARS-CoV-2 con metodica rRT-PCR su tampone oro/rino-faringeo.

Lo comunica una nota ufficiale dell'Assessorato regionale alla Sanità, secondo cui con il superamento del lockdown e il progressivo riavvio delle attività produttive e sociali è necessario prevedere l'implementazione e il rafforzamento di un solido sistema di accertamento diagnostico, monitoraggio e sorveglianza della circolazione del Covid, finalizzato a intercettare tempestivamente anche soggetti asintomatici, a fronte delle evidenze scientifiche e delle raccomandazioni internazionali che puntano sui tre pilastri: estensione dei tamponi per individuare i soggetti asintomatici

(testing), strategie di tracciatura dei casi (tracing) e loro adeguato isolamento (treatment) ed indagini sierologiche per conoscere la diffusione del virus nella popolazione.

Per raggiungere l'obiettivo, in questa diversa fase dell'epide-

mi, vengono pertanto attivate tutte le risorse disponibili sul territorio, prevedendo in affiancamento ai laboratori pubblici che già svolgono tale attività nell'ambito dei controlli di sanità pubblica dell'epidemia,

l'estensione ai laboratori privati, già in possesso di accreditamento istituzionale regionale, la possibilità di effettuare i test per la ricerca del virus con metodica rRT-PCR su tampone oro/rino-faringeo.



dalla Regione, i laboratori privati accreditati che intendono eseguire i test dovranno darne comunicazione alla Direzione Regionale Salute e Welfare che, a sua volta, attiverà l'iter di valutazione della capacità

Secondo la procedura stabilita dai Servizi di Sanità Pubblica di tutti i soggetti risultati positivi al test molecolare su tampone oro/rino-faringeo per l'attivazione della procedura di gestione del caso positivo. Inoltre, dovrà comunicare l'esito di tutti i test, sia positivi che negativi, all'Azienda Sanitaria Locale, tramite inserimento nei sistemi informativi regionali di biosorveglianza. Il cittadino che si sottopone a test molecolare su tampone oro/rino-faringeo presso tali Laboratori può effettuarlo esclusivamente a fronte di una prescrizione medica e previo consenso informato. I relativi costi sono a totale carico del cittadino.

VENDESI TERRENO EDIFICABILE



955mq

LOC. FANELLO
CICONIA ORVIETO (TR)

PER INFO:
335 1242981



Provincia di Terni, approvato rendiconto gestione.

Potrebbe essere raggiunto già dal prossimo anno l'obiettivo del piano di rientro legato al predissesto della Provincia di Terni. Lo ha reso noto in Consiglio provinciale il presidente Giampiero Lattanzi, illustrando, insieme ai funzionari finanziari, i dati relativi al rendiconto 2019 che mostra un attivo di oltre 3 milioni e 659mila euro, molto superiore a quanto atteso che era di cir-

petenza", ha detto Lattanzi. "Penso anche a come è stata affrontata la questione strade in relazione alla chiusura del viadotto Montoro - ha poi sottolineato - abbiamo lavorato in silenzio ma assicurando una gestione ottimale delle strade interessate e contribuendo alle proposte messe in campo per affrontare l'emergenza".

"La Provincia è un ente che sa



ca 1 milione e 614mila euro. A fronte di questa situazione positiva la cifra che rimane da recuperare è soltanto di poco più di 613mila euro.

"E' la dimostrazione che l'amministrazione ha lavorato in maniera molto attenta, tanto da rendere concreta la prospettiva di abbreviare di molto i dieci anni inizialmente previsti per il predissesto e di vedere la possibilità di concludere il piano stesso entro il 2021. I dati di oggi confermano ancora una volta che la Provincia ha lavorato bene e con ocularità. Lasciamo un ente con i conti in ordine e con prospettive molto più certe rispetto al passato", ha dichiarato Lattanzi.

Il Consiglio provinciale ha approvato la manovra con il voto favorevole della maggioranza e l'astensione della minoranza.

Il presidente ha rivolto un ringraziamento agli uffici "che sul bilancio ma anche su altri settori hanno dimostrato professionalità dedizione e com-

gestire le proprie finanze - ha sottolineato il consigliere di maggioranza Daniele Longaroni - e di questo va dato atto ai dirigenti e al personale". Il consigliere, sempre di maggioranza Federico Novelli si è soffermato sul futuro ruolo delle Province.

"Il governo - ha detto - sta mostrando un'inversione di tendenza rispetto al passato ma adesso occorre che anche la Regione svolga il ruolo che le compete". Tamara Grilli, consigliera di minoranza, ha invece chiesto maggiore chiarezza sulla questione delle partecipate dell'ente.

Approvato anche a variazione di assestamento di bilancio 2020-2022, sempre con i voti favorevoli della maggioranza e l'astensione della minoranza.

I conti mostrano un utile di 125mila euro, destinato per 20mila euro all'acquisto dei Dpi per l'emergenza covid e per il restante al fondo di riserva.

polvere d'anima

LA NOTTOLELLA

di Mirko Belliscioni

La primavera era appena iniziata, le giornate iniziavano ad allungarsi, la stretta delle nuove disposizioni governative era se possibile ancora più difficile da rispettare. Improvvisamente però, dopo giorni quasi caldi, giunse una bassa pressione da est e la neve; il paese arrancava, le notizie si rincorrevano velocissime e ormai tutti avevano smarrito ogni certezza. La modernità, forse, aveva portato anche a questo, all'involuzione, al medioevo, al dover allontanarsi gli uni dagli altri, alla disperazione in molti casi. Era oltre un mese che le strade erano vuote, tutti gli esercizi commerciali chiusi ad eccezione degli alimentari e delle farmacie: c'era chi aveva iniziato a non dormire più, chi sognava la vita di qualche settimana prima, chi aveva deciso finalmente di separarsi, chi aveva scoperto di saper cucinare.

Un paio di secoli prima qualcuno aveva sentito l'imperatore Napoleone Bonaparte pronunciare la seguente frase "Lasciate dormire la Cina, perché al suo risveglio il mondo tremerà". Ovviamente il riferimento era alla politica e alle sfere militari, ma in qualche modo quell'intuizione era anche riconducibile alla pandemia che stava interessando quasi tutto il pianeta. Dopo decenni di torpore infatti, il gigante asiatico aveva iniziato a battere ogni record tecnologico, e ormai aveva quasi superato la prima economia mondiale, quella statunitense. A quale prezzo veniva da chiedersi!! Due le correnti di pensiero: pessimismo e rassegnazione oppure ottimismo e speranza?

Da qualche ora era buio e Eros non riusciva a dormire, da troppi giorni era a casa e cominciava a sentire la mancanza dei compagni di scuola. Il padre entrò nella sua cameretta per raccontargli la solita storiella della sera e cominciò con il ricordo della nonna Annina; era una donna di campagna che aveva avuto fame, visto la guerra e indossato scarpe di cartone. Già da molto piccola doveva badare agli animali, andare nei campi, cucinare e pulire; nulla la spaventava se non di sera la "nottolella". Eros chiese cosa fosse al papà, quello era il nome dialettale con cui sua nonna chiamava il pipistrello.

CANTO DEI CORVI

di Fausto Cerulli

a noi, Dylan, fu detto ragionate con il cuore per coloro che ci sapevano arvezzati al nostro infrangere regole con la fantasia poetica, per stare noi alle nostre ragione o di cuore o di ragione, some tell you the raven'sins, se io non avrò dolore sufficiente a ridurre il dolore con l'anestesia del passato, il mio, forse anche il nostro, ché se il passato è morto e il nuovo non arriva è putrefazione anche questo oggi sospeso alle sere troppo lunghe, some let me make you of the water's speeches .Poi le altre parole le non dette, al funerale dei capelli di Ofelia, lievi sullo scorrere di ruscello di Elsinore. Mi torna in mente, se mai vi ho fatto nido, il ricordo di lei che a me negava il bacio: o forse fu in una sera di febbraio, contratta tra rovine di castelli vulnerati dal tempo, o forse fu quel mai che a me NON fu destino, essendo debole io, curvato a veglia sotto il peso di un amore sbilanciato. Perché adesso, proprio adesso, penso che il corvo canti, prima di notte, nella faggetta? non dette

ARDINI

ARREDAMENTI



PROMO IMPERDIBILE!

QUATTRO ELETTRODOMESTICI SAMSUNG AL PREZZO DI DUE!

PRENDI UN APPUNTAMENTO ONLINE PER PROGETTARE COMODAMENTE DA CASA TUA!

SAMSUNG

FORNO DOPPIA PORTA
DUAL COOK FLEX



VIDEO EMOZIONALE



CARATTERISTICHE
DEL PRODOTTO

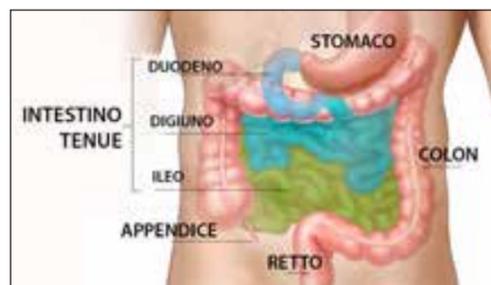


S.S. CASSIA KM 93,800 MONTEFIASCONE (VT)

“Nuove prospettive nell’endoscopia gastroenterica”.

Lo scorso mese di giugno presso il reparto di Pediatria dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria dell’Ospedale Sant’Andrea di Roma è stato condotto in via sperimentale per la prima volta in Italia l’esame endoscopico dell’apparato digerente con videocapsula a guida magnetica esterna, su un quindicenne abitante a Porano, affetto da malattia infiammatoria cronica dell’intestino (MICI). L’indagine è stata eseguita dal Prof. Giovanni Di Nardo e dall’equipe del reparto in presenza degli specialisti dell’azienda che ha messo a punto il dispositivo. L’uso della videocapsula nella diagnostica è ormai datato ma la novità in questo caso è rappresentata dal fatto che essa è dotata di un magnete che le permette di essere guidata attraverso la prima parte del digerente con un manipolo polarizzato che l’operatore muove dall’esterno sull’addome del paziente.

sofago all’intestino tenue, cosa che ad oggi richiede due esami ovvero la gastroscopia e la videocapsula per lo studio del tenue. I pazienti con tali patologie (Malattia di Crohn e Colite ulcerosa) sono notevolmente aumentati negli ultimi anni e soprattutto l’insorgenza della malattia avviene sempre più precocemente (bambini, adolescenti e addirittura neonati) si può quindi comprendere quanto questa metodica d’indagine con i suoi sviluppi futuri apra prospettive interessanti per coloro che devono essere regolarmente monitorati poiché ad oggi l’esplorazione dell’intestino tenue in età pediatrica si effettua con Ecografia con contrasto, Entero-RM ed Enteroscopia.



Dal momento in cui la capsula viene ingerita semplicemente deglutendola con acqua, il medico può guidarla attraverso l’esofago e lo stomaco seguendo le immagini ad alta definizione che si producono sul monitor del PC collegato ad una serie di antenne adesive poste sulla cute. Rispetto alla tradizionale metodica in cui la capsula seguiva il naturale decorso, questo nuovo prototipo consente al medico di esplorare in modo mirato l’esofago e le diverse porzioni dello stomaco (antro, corpo, fondo), permettendo anche di poter tornare indietro focalizzando l’attenzione su punti di particolare interesse. Dopodiché la capsula segue il naturale decorso della peristalsi attraverso l’intestino tenue. Tale esame consente di fare con una unica procedura una valutazione completa della mucosa dell’apparato digerente dall’e-

strointestinale che comporta il rilascio di mediatori dell’infiammazione come il TNF (Fattore di Necrosi Tumorale) che producono il danno tessutale. L’etiologia precisa delle malattie infiammatorie intestinali rimane sconosciuta, ma evidenze suggeriscono che la flora intestinale inneschi un’anomala reazione immunitaria nei pazienti con una predisposizione genetica multifattoriale.

ABBIAMO CHIESTO AL PROFESSOR DI NARDO: -Quali sono i limiti, i punti di forza e le prospettive nell’uso della video capsula in endoscopia?

Il limite principale della videocapsula è l’impossibilità ad effettuare prelievi biotici che sono cruciali per fare la diagnosi all’esordio dei sintomi. Un altro limite è rappresentato dall’impossibilità di valutare in tempo reale le lesioni riscontrate fermandosi ad esempio con la capsula per valutare con maggiore dettaglio l’immagine. Il nuovo prototipo utilizzato per la prima volta in Italia nel nostro centro potrebbe aiutarci a superare tale limite. L’enorme vantaggio della videocapsula è la sua capacità di valutare in modo non invasivo la mucosa dell’intestino tenue

che fino a 10 anni fa era valutabile in modo grossolano e solo con esami radiologici che espongono il bambino a notevoli quantità di radiazioni. In futuro la videocapsula potrebbe diventare una metodica di routine per effettuare in modo non invasivo i controlli periodici in bambini con MICI.

-Quali sono le cause di queste malattie?

L’infiammazione è dovuta a una risposta immunitaria, cellulo-mediata, della mucosa gastro-

strointestinale che comporta il rilascio di mediatori dell’infiammazione come il TNF (Fattore di Necrosi Tumorale) che producono il danno tessutale. L’etiologia precisa delle malattie infiammatorie intestinali rimane sconosciuta, ma evidenze suggeriscono che la flora intestinale inneschi un’anomala reazione immunitaria nei pazienti con una predisposizione genetica multifattoriale.

-Spesso molti pazienti pediatrici sono oggetto di errori diagnostici (ragadi anali, emorroidi interne) e arrivano al vostro reparto in situazioni di emergenza con fasi acute dopo un lungo peregrinare tra medici, pronto soccorso, ospedali. Quali consigli può dare ai genitori affinché si possa giungere tempestivamente ad un diagnosi corretta?

Capisco che spesso si hanno

remore ad effettuare esami invasivi come la colonscopia in piccoli pazienti ma è bene ricordare che in centri di riferimento tali esami vengono effettuati in anestesia da personale abituato a gestire anche sul piano emozionale il bambino e la sua famiglia. Mi sento inoltre di consigliare che quando vi è una sintomatologia eclatante come la rettorragia (sangue nelle feci con o senza diarrea) o la diarrea cronica con calo di peso bisogna contattare, magari con l’ausilio del pediatra di famiglia o dell’ospedale territoriale, i centri di riferimento che sono sempre pronti ad accogliere in pochi giorni pazienti con “sintomi di allarme”.

E’ possibile contattare la nostra struttura via mail ai seguenti indirizzi inserendo nella mail i dati anagrafici del bambino, la sintomatologia e un recapito telefonico: giovanni.dinardo@uniroma1.it - gastroped@ospedalesantandrea.it.

Il prof. Giovanni Di Nardo (già medico presso la Pediatria dell’Ospedale S. Maria della Stella di Orvieto nel 2018), la Gastroenterologia Pediatrica e la Pediatria dell’Ospedale Sant’Andrea di Roma rappresentano un importante punto di riferimento per tanti genitori provenienti anche da altre regioni che si trovano a dover affrontare la malattia dei propri figli. La competenza, l’umanità e la dedizione profusi da tutto lo staff costituiscono sicuramente un esempio di quella buona Sanità che spesso lavora nell’ombra.

Prof. Giovanni Di Nardo
Sapienza - Università di Roma, Facoltà di Medicina e Psicologia UOC di Pediatria - UO di Gastroenterologia Pediatrica Azienda Ospedaliero Universitaria Sant’Andrea
giovanni.dinardo@uniroma1.it

Umbria: prosegue riorganizzazione generale dei collegamenti veloci.

“Si va completando la riorganizzazione generale dei collegamenti veloci dall’Umbria per i principali hub del Paese. Un vero e proprio piano industriale che la nuova giunta regionale sta attivando, basato su continue razionalizzazioni”. E’ quanto afferma l’assessore regionale alle infrastrutture e trasporti Enrico Melasecche, presentando alcune delle novità che sono state introdotte nel trasporto ferroviario umbro.

Dal 3 luglio infatti, due corse regionali veloci, con orari opportunamente rimodulati, collegheranno Perugia - Firenze in 1 ora e 50 minuti circa, rendendo possibile raggiungere

con treno RV 1619 in partenza da Firenze alle 16.14 e arrivo a Perugia alle 18.05 (in tre ore e 55 minuti).

Particolarmente significative sono le riduzioni dei tempi di viaggio che vedono la combinazione RV 1619 RV 2489 Firenze S.M.N 16:14 - Spoleto (19;11) con cambio a Perugia.

Spoleto, per esempio, potrà essere raggiunta da Firenze in sole 2 ore e 57 minuti (53 minuti in meno rispetto alla precedente soluzione di viaggio), Foligno in sole 2 ore e 40 minuti (19 minuti in meno) e Assisi in sole due ore e 24 minuti (14 minuti in meno).



Milano Centrale in sole 4 ore e Torino in poco più di cinque ore.

“L’abbiamo chiamata la politica degli “smart links” - ha sottolineato Melasecche -, i collegamenti intelligenti, massimo risultato senza aumento dei costi”.

Partendo con RV 1620 alle 10.04 dalla stazione di Fontivegge, sarà possibile arrivare a Firenze in tempo utile per proseguire verso Milano con FR9310 delle 12:10, con arrivo nel capoluogo lombardo alle 14.05 e nel capoluogo piemontese alle 15.20. Tempi di viaggio competitivi anche rispetto all’auto, che sul percorso Perugia - Firenze, in condizioni ottimali di traffico, sarebbero comunque superiori a quelle del treno regionale.

Al rientro con FR9543, in partenza da Torino PN alle ore 13:00 e da Milano Centrale ore 14:10, sarà possibile arrivare a Firenze in tempo utile per proseguire verso Perugia

“Quindi nuove opportunità per i cittadini umbri, non solo perugini - prosegue l’assessore Melasecche -, poiché tali soluzioni di viaggio sono fruibili anche da Spoleto/Foligno/Assisi/Bastia. Applicando criteri di massima razionalità ed economicità si stanno insomma ridisegnando i nuovi collegamenti dell’Umbria. Una rivoluzione leggera ma di assoluta utilità che riduce sempre più i tempi di percorrenza per abbattere l’isolamento della nostra regione. Ed a questi nei prossimi anni seguiranno ulteriori velocizzazioni grazie ai lavori in corso sulla tratta Foligno-Terontola (24 minuti in meno) e ai nuovi complessi veloci (oltre 200 km/ora), che Trenitalia dovrà fornirci nel 2021 e nel 2022 che consentiranno ulteriori vantaggi.

Come suol dirsi ‘work in progress’ - ha concluso Melasecche - con la giusta fermezza e gli obiettivi ben chiari nel piano industriale della nuova giunta”.



Salve a tutti, siamo Silvia e Valentina Pettinelli, sorelle e autrici di un posto magico nell’orvietano: **L’Alveare Centro Crescita**. Vi presentiamo i nostri **GIOCHI SPECIALI!**

GIOCHI CREATIVI ed EDUCATIVI da 0 a 99 anni

Un mare di Giochi

anche durante l’estate SCEGLI IL GIOCO ADATTO ed incoraggia l’insaziabile sete di apprendimento del tuo bambino!

ALL’ALVEARE PUOI TROVARE: PRIMI GIOCHI 0-1 anno & GIOCHI 1-99 anni perché giocare è anche “stare insieme, sperimentare insieme e crescere insieme”.

“OGNI FASCIA D’ETÀ RISPONDE A SPECIFICHE ESIGENZE EVOLUTIVE, SAREMO LIETE DI AIUTARVI NELLA RICERCA DI GIOCHI CHE REGALANO EMOZIONI A CHI LI RICEVE!”

Crediamo che Giocare sia una cosa seria ed aiuti la crescita dei bambini. E’ con questa importante consapevolezza che presso il nostro punto vendita, abbiamo selezionato per voi giochi con delle proprietà specifiche, con una grande attenzione ai materiali e al rispetto dell’ambiente, in grado di stimolare ed attuare la crescita dei bambini, ma anche degli adulti, SCEGLI I GIOCHI CREATIVI-EDUCATIVI selezionati dell’ Alveare e incoraggia L’APPRENDIMENTO LUDICO!

“SE GIOCHI UNICI ED ORIGINALI VUOI TROVARE... ALL’ALVEARE DEVI ANDARE!”



PER I PICCINI... giochi d’acqua



GIOCHI da portare sempre con te



ASPETTANDO LA SCUOLA... Ripasso e Gioco



GIOCHI per i più creativi

NUOVO ORARIO NEGOZIO aperto tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30 Mercoledì pomeriggio Chiuso

soprattutto ora... facciamo le cose con cura

Alveare Centro Crescita
CICONIA Piazza del Fanello 25 - Orvieto (Tr)
Silvia 338 9015872 - Valentina 338 1150961

ADRIX S.R.L.
VENDITA PROMOZIONALE
PAVIMENTI e RIVESTIMENTI
PARQUET e LAMINATI
GRADINI per SCALE
COTTO FATTO A MANO
ARREDO BAGNO
COLLANTI

Civitella d’Agliano (VT)
Str.Teverina - Loc Pazzagliana
Vera Marzio 393 9845900 - 393 9744293
Magazzino Centrale 350 5124950 - 350 523038 info@adrixsrl.it

EL.CA. S.n.c.
Nucci Marcello & C.
Impianti di allarme
Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

L'azienda agricola Achilli Alessandro nasce nel luglio del 2014 con l'acquisto di un piccolo appezzamento di terreno in località Canonica. La voglia di creare qualcosa di nuovo e la passione per la natura inizia a dare i primi frutti e le prime soddisfazioni l'anno successivo quando arrivano i primi raccolti. Con il passare del tempo vengono acquistati altri terreni e una piccola vigna.



Nel 2019 a seguito della costruzione della cantina viene vinificato il primo vino dando alla luce un bianco ed un rosso. Nel corso di quest'anno sarà imbottigliato anche il primo spumante.

Durante l'estate scorsa insieme ad altri amici abbiamo aperto un birrifico agricolo all'interno dell'azienda dove utilizziamo prodotto a km 0 da noi coltivati.

Cereali, leguminose, tartufi e foraggi sono gli altri prodotti coltivati. Tutti i prodotti e le lavorazioni sono svolte con metodo biologico.

Alessandro



A

**ACHILLI
ALESSANDRO
- AZIENDA AGRICOLA -
ORVIETO
339/8490905**

Tavolo verde Umbria.

L'Assessore alle Politiche Agricole Roberto Morroni ha riunito in videoconferenza il Tavolo Verde con le associazioni rappresentative della categoria per condividere con esse il pacchetto di interventi teso a modificare e ricalibrare il piano finanziario che porterà a conclusione il Programma di Sviluppo Rurale 2014/20. "Rispetto alla proposta discussa durante l'ultimo Tavolo Verde - afferma il Vicepresidente della Giunta e Assessore alle Politiche Agricole Roberto Morroni - abbiamo dovuto rettificare gli interventi alla luce del diniego da parte della Commissione Europea di distogliere quelle che noi riteniamo es-

sere le risorse sovrabbondanti finanziate dal Psr per la realizzazione del progetto banda ultra larga. Questo ci avrebbe permesso di utilizzare, nell'ambito della modifica finanziaria proposta, ulteriori 21 milioni di euro, mentre la posizione della commissione europea ci consente una redistribuzione di risorse di circa 36 milioni di euro, somma che rappresenta comunque un rilevante aiuto per sostenere le imprese del settore in questo periodo di difficoltà economica". La riallocazione dei 36,4 milioni di euro riguarderà in particolare le domande a superficie e gli investimenti, cercando



di supportare inoltre le filiere del latte, del nocciolo e dell'olio. Anche in virtù delle esigenze espresse durante la riunione di oggi l'Assessore Morroni ha poi annunciato la decisione di prorogare la scadenza del terzo bando sulle misure 4.1 (investimenti imprese agricole), 4.2 (trasformazione e commercializzazione dei prodotti agricoli) e 6.1 (investimenti giovani in agricoltura), che avrebbe dovuto chiudersi il prossimo 31 luglio, al 18 dicembre dell'anno in corso. "In termini di raggiungimento degli obiettivi di spesa - ha tranquillizzato l'Assessore - già a fine maggio abbiamo superato l'importo da spendere per tutto il 2020, mettendo così in sicurezza le risorse impegnate sul bilancio comunitario per il Psr Umbria".

"Inoltre - ha aggiunto l'Assessore - anche il rischio del mancato riconoscimento della spesa al 30 giugno 2020 relativa alle domande di pagamento a superficie per l'annualità 2019 è stata in pratica scongiurata. Grazie all'impegno degli uffici regionali nonostante il lockdown e dei CAA l'importo da noi liquidato è stato di oltre 33,3 milioni di euro, pari al 97% di quanto ammesso in istruttoria". Infine, un nuovo regolamento comunitario ha introdotto la possibilità di indennizzare le imprese agricole che svolgono anche attività di agriturismo e l'Assessore Roberto Morroni ha annunciato l'intenzione di definire un indennizzo forfetario che realisticamente potrebbe arrivare alle aziende entro la metà del 2021 e il cui importo è in fase di definizione.

Treni a idrogeno sulle tratte umbre.



Un innovativo progetto per favorire la diffusione della mobilità sostenibile legato all'utilizzo dell'idrogeno come combustibile per i treni che percorrono le tratte ferroviarie tra Sansepolcro (Arezzo) e Sulmona (L'Aquila), passando per Terni e Rieti è stato illustrato durante la presentazione dei laboratori condotti dalle allieve e dagli allievi del master in Gestione e controllo dell'ambiente, management efficiente delle risorse (in breve: Geca), promosso dall'Istituto di management della scuola superiore Sant'Anna di Pisa. A conclusione della fase didattica, si legge nella nota del Sant'Anna, sono stati presentati alcuni progetti sviluppati dalle allieve e dagli allievi con i manager di aziende partner, per favorire la transizione verso un futuro sostenibile, passando dalla diffusione dell'economia circolare, agli acquisti 'green', allo smaltimento dei residui dei combustibili, per arrivare all'utilizzo dell'idrogeno combustibile 'verde' per far muovere i convogli lungo alcune tratte ferroviarie. Il laboratorio si è con-

centrato, in particolare, sulle tratte ferroviarie che attraversano il cuore dell'Italia, unendo Sansepolcro, in Toscana, a Sulmona, in Abruzzo, passando per Terni, in Umbria, e Rieti nel Lazio. Il laboratorio sul treno a idrogeno è stato proposto da Giuseppe Rinaldi di Ancitel energia e ambiente Spa. ed è stato supervisionato per la parte accademica da Marco Frey, docente all'Istituto di management della scuola superiore Sant'Anna di Pisa e direttore del master, e da Francesco Rizzi, docente all'Università di Perugia. Lo studio di prefattibilità per la riconversione delle tratte ferroviarie tra Sansepolcro e Sulmona, attraverso l'impiego di treni alimentati ad idrogeno, è stato inquadrato nell'ambito delle iniziative analoghe in Italia e a livello internazionale. Il gruppo di lavoro ha anche approfondito aspetti tecnici e normativi legati all'uso dell'idrogeno. La dimensione economica è stata analizzata prendendo in esame i costi progettuali per l'utilizzo dell'idrogeno.

in COPERTINA

L'artista in copertina questo mese è **Vincenzo Breccia**:
Ciao, sono Vincenzo, vigile di professione, naturalista per passione. Passione che mi ha portato nel tempo al desiderio di cristallizzare le meraviglie che via via mi si presentavano ogni giorno durante le escursioni, soprattutto quelle campestri. Da qui è scaturito l'amore per la fotografia ed il desiderio di immortalare le immagini capaci di suscitare emozioni.



il Vicino cerca "artisti"!!!
Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!
il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it

MAX

ACCONCIATURE

J CENTRO
DEGRADE'
JOELLE
PARRUCCHIERI



NOVITÀ

IN ESCLUSIVA AD ORVIETO

SOLO DA MAX ACCONCIATURE

NUOVO CENTRO DEGRADE' JOELLE

J

L'originale Degrade' è la prima tecnica di colorazione verticale con cui ottieni meravigliose sfumature senza ricrescita, nel pieno rispetto della salute dei tuoi capelli. In un solo passaggio ti consente di schiarire, scurire, tonalizzare, cambiare altezza di tono e coprire i capelli bianchi.

Con una sola seduta i tuoi capelli risplendono.



MAX Acconciature

Largo delle Mimose, 3 - Ciconia - Orvieto (Tr) - T. 0763 301140

Questa estate riparti con la maxi rottamazione Hyundai



Fino a € 8.500 di vantaggi solo con finanziamento
Hyundai GOLD e maxi rottamazione Hyundai

TAN 6,05% - TAEG 8,62%

Paci Auto

TERNI | ORVIETO | RIETI



HYUNDAI