

JN PASSO D

Ladakh, dove tra le montagne di oltre 6000 e 7000 metri si ergono meravigliosi monasteri, dune di sabbia si stagliano contro i ghiacciai, laghi d'alta quota dalle acque limpide e monaci buddhisti,che cantano antichi mantra lanciati verso il cielo per raggiungere il Nirvana.

Atterrare a Leh, capoluogo del Ladah situato a 3500 mt di altitudine, vale già tutto il viaggio.

Dopo un'ora sospesi sulle nuvole l'aereo si abbassa fino a sfiorare i fianchi delle montagne. Ad un passo dal cielo le alte vette di oltre 6500 mt offrono spettacolo uno formidabile di scenografia, infinite vallate rocciose su cui svettano cime innevate, fiumi imponenti che si insinuano tra sponde di laghi

turchesi, strade sinuose che scalano i più alti passi carrozzabili del mondo (oltre i 5600 mt), monasteri buddhisti arroccati nei luoghi più impervi dove monaci si ritirano in meditazione.

L'aereo si abbassa e con un'ampia virata si immette nella valle dell'Indo, dove alcune oasi di verde qua e là si fanno spazio intorno al fiume impetuoso.

in Himalaya, dimora delle nevi, luogo spartane e la semplicità dei

e sfida.

le sue valli e montagne.

Il Ladakh è una zona fredda

e inospitale, le condizioni

mitico degli dei, il cui solo suoi hotel e campi tendati massiccia presenza militare nome suggerisce emozione viene poi ricompensata dalla vista impareggiabile



Tibet" per via dei numerosi Anche nei monasteri e del suo legame ristoranti le socio culturale col Yibet, condizioni il Ladakh non è una meta igieniche di viaggio che si sceglie a sono non caso puntando il dito sul tra mappamondo che gira, ma migliori

ma con un buon spirito di deve essere il frutto di una scelta consapevole e ben adattamento i pochi piatti del menù possono risultare motivata, per questo sono convinto che sia il Ladakh a gradevoli e sicuramente a scegliere chi accogliere tra buon prezzo.

> Un altro aspetto del Ladakh che può far desistere il viaggiatore comune è la del luogo, lo smartphone

mt è un'esperienza per cuori forti, l'aria rarefatta, leggera, freddo secco e povero di ossigeno hanno subito un effetto benefico, i movimenti assumono un ritmo meno frenetico in sintonia con la natura

dell'esercito indiano. È una zona di confine, una zona calda ai confini con Pakistan e Cina, un intreccio di popoli e di religioni diverse, di passi e snodi importanti da richiedere lo stretto

Trovarsi ad un'altitudine variabile tra i 3500 e 5600



acque dell'Indo, anche il semplice contemplare il silenzio. Sul tetto del mondo, ad un passo dal cielo viene quasi

marmotte, il gorgoglio delle

meditazione sui grandi temi della spiritualità. Viene quasi naturale chiedersi chi ha creato tutta questa meraviglia. I numerosi monasteri Buddhisti strutture semplici, spartane, fatte legno e pietre antiche, decorate con infinite ruote delle preghiere bandierine colorate che diffondono al vento i

mantra. In questi rifugi remoti, affacciati su paesaggi di un'intensità emotiva quasi divina, vivono intere comunità di monaci pacifici e indisturbati che si dedicano agli studi, alla preghiera, alla meditazione.

Vicino a Leh ci sono molti di questi monasteri, tutti piacevolmente decorati colorati e dove in tutti si respira

Ci sono scuole naturale la riflessione e la 4000

di altitudine, dove si raccolgono e vivono bambini dei nomadi del posto, bambini bellissimi, educati, rispettosi, con dei sorrisi e degli occhi incredibili... bambini che ti sciolgono il cuore.

Si possono trovare laghi a 4500 mt di altitudine tra

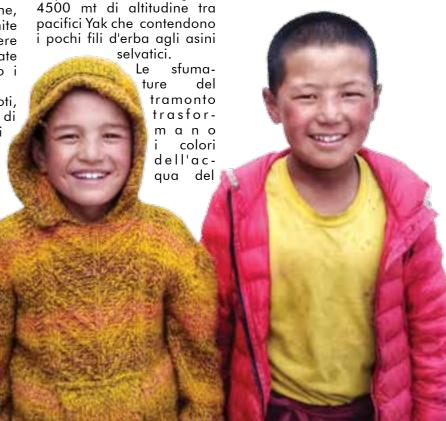
lago come il pennello sulla tavolozza di un pittore impazzito: blu, turchese, smeraldo, arancione e pii grigio e nero, nerissimo come il cielo che si fa buio.

di Paolo Cotigni

Ma in piena notte stelle a perdita d'occhio trafiggono questo nero e su riflettono sulle acque del lago.

Il cielo avvolge la terra in un tripudio di stelle e tu uomo piccolo e insignificante osservi a bocca e occhi spalancati estasiato come un bimbo con il naso attaccato al vetro.

Questa è la magia del Ladakh!









- · Vino nuovo sfuso € 1,00 al litro
- · Vino nuovo box 5 litri € 6,00 a box

PUNTO VENDITA

Via A. Costanzi, 61 Orvieto scalo Tel. 0763 349247 Cell. 342 8750942 Shop online: www.vinisantafrancesca.it

VI ASPETTIAMO

La 500: eterno mito

La Fiat 500 è un'icona che non tramonta mai: dopo infatti undici anni di vita è ancora una delle auto più vendute in tutta Europa.

Con quasi 194.000 unità vendute nel 2018 (in totale tra Fiat e Abarth) risulta infatti l'auto più venduta del seg-

La Fiat 500 è la vettura Fiat che ha ottenuto il miglior riscontro fuori dai confini nazionali, con oltre 100 Paesi in cui è stata commercializzata e l'80% dei volumi effettuati all'estero. Si tratta di un veicolo che nel corso di questi undici ha totalizzato circa 2 milioni e 110.000 vendite e detiene circa il 15% delle quote nel segmento. Come ha dichiarato Luca Napolitano, Head of EMEA Fiat and Abarth brand:

'Questo record di vendita è la testimonianza di quanto la 500, sia una vera icona senza tempo nell'automotive e non solo per il marchio Fiat. Sono molto orgoglioso di questo risultato che vede la 500 leader di vendita in 11 Paesi europei e sul podio in

In questi 11 anni di vita, la 500 non è mai passata di moda e si è affermata ovunque come simbolo del "made in Italy" che, senza mai perdere la propria identità, ha sa-

puto reinterpretarsi legandosi a brand iconici - dalla moda alla nautica di lusso, dalla tecnologia all'heritage - realizzando così oltre 30 serie speciali con le quali esplorare territori inusuali per una city-car. Insomma, come la sua illustre antesignana, la nuova 500 ha saputo "colorare" la quotidianità e le strade di tutto il mondo divenendo una risposta cool alle esigenze di mobilità urbana internazionale. Oggi è la vettura Fiat più globale con oltre 100 Paesi nel mondo in cui è commercializzata e l'80% dei volumi realizzati fuori dall'Italia.

Complessivamente, dal 2007 a oggi, sono oltre 2 milioni e 110 mila le Fiat 500 prodotte che diventano oltre 6 milioni se sommate a quelle dell'antesignana, realizzata dal 1957 al 1977, tanto da essere uno dei modelli Fiat più venduti di tutti i tempi'.

Dal 2007 ad oggi, sia la Fiat sia la 500 realizzata da Abarth, hanno saputo rinnovarsi mantenendo l'identità pop che le ha da sempre contraddistinte. Sono state infatti più di trenta le serie speciali prodotte. Il 2018 inoltre è stato un periodo in cui le serie speciali hanno avuto un particolare effetto. L'annata è infatti iniziata con la presentazione della 500 Mirror, auto dotata dei migliori sistemi per la connessione tra auto e smartphone. In seguito sono uscite le 500 Collezione "Primavera" e "Autunno", chiaramente ispirate alla moda e dal look particolarmente elegante. In estate poi è stato il turno della Fiat 500 Spiaggina, auto che congiun-

ge lo stile vintage della sua antesignana con la modernità attuale. Giusto per chiudere il 2018 nel migliore dei modi ad ottobre Fiat ha presentato la nuova gamma Abarth 595. La Fiat ha saputo far rendere al massimo un modello già azzeccato dandogli ogni anno un look "fresco". Nonostante abbia infatti undici anni il veicolo risulta sempre nuovo ed ag-

giornato. Proprio per questo il suo immenso pubblico non si è mai stancato del modello e le immatricolazioni sono rimaste altissime ogni anno. Oltre ad una grande vittoria della Fiat però si tratta anche di una vittoria del "Made in Italy" nel mondo, di cui la 500 è sicuramente ambasciatrice

Auto e clima.

Il settore automobilistico, con 86 milioni di auto vendute nel 2018, si stima sia responsabile di 4.8 gigatonnellate (Gt) di CO2 equivalente (CO2eq), circa il 9 % del totale delle emissioni globali di gas serra, più delle emissioni dell'intera Unione Europea (4.1 Gt CO2eq).

Questo il primo allarmante dato che emerge dal documento pubblicato oggi – 10 settembre - da Greenpeace, che contiene una classifica delle 12 principali compagnie automobilistiche del mondo in relazione al loro impatto sul clima.

Complessivamente, aziende analizzate dal rapporto "Scontro con il clima: come l'industria automobilistica guida la crisi climatica", pubblicato a ridosso del Salone dell'Automobile di Francoforte, sono responsabili di 4.3 GT di CO2eq;

In particolare, secondo l'analisi di Greenpeace, Volkswagen è l'azienda che produce la maggior quantità di emissioni, seguita da Renault Nissan, Toyota, General Motors e Hyunday-Kia. Fiat Chrysler Automobiles (FCA) detiene invece il primato negativo di azienda più inauinante per emissioni medie per veicolo. Nel suo complesso, nel 2018 il settore automobilistico ha prodotto il 9 % delle emissioni globali di gas serra, più di tutta l'Ue. Nella tabella la classifica com-

Azienda automobilistica	Emissioni di gas serra in milioni di tonnellata	Velcoli vendubi	Emissioni medie di gas serra per velicolo in tonnellelle
Wi Oron	562	10.819,346	518
Renault Nesen Marce	687	11.745.902	967
Coyota	962	10,436,420	50.8
Deneral Muture	930	6,543,903	01.3
Nyunda Kis	401	7,416,346	54.0
Fund Mutor Cole:	346	1,692,794	61.4
F.C.A.	306	435.46	63.1
Nede	280	1,250,016	561
PSA Group (incl Opel)	201	4.004,845	97
Sanki	984	3,304,242	469
Diameter AUA	101	2,775,000	96.7
HMW AG	100	2.500.912	54.4

"Viviamo una grave emergenza peranno a Francoforte al Salone climatica e le case automobilisti-

che sono tra le principali responsabili di auanto sta accadendo al clima – dichiara in una nota stampa dell'associazione Luca lacoboni, responsabile della campagna Clima di Greenpeace Italia – la sola Volkswagen emette più dell'Australia, e non è da meno Fiat Chrysler Automobiles che in termini di gas serra inquina di più dell'intera Spagna".

Dall'analisi effettuata da Greenpeace – prosegue la nota – emerge che la rapida diffusione di modelli più grandi e pesanti come i SUV sta causando un ulteriore incremento delle emissioni. In Europa, la quota di mercato di questi modelli è aumentata di oltre quattro volte negli ultimi dieci anni - dall'8 % del 2008 al 32 % del 2018 – mentre nel 2018 le vendite totali di SUV negli Stati Uniti hanno raggiunto quasi il 70% del mercato.

"Occorre una rivoluzione della mobilità e del settore dei trasporti, e le aziende automobilistiche, che oggi stanno ostacolando questo cambiamento proponendo false soluzioni come le macchine ibride, devono invece esserne protagoniste», continua lacoboni. «L'industria dell'auto deve abbandonare completamente gli inquinanti motori a combustione interna, smettere di seguire un modello di business sbagliato che prevede un co-

> stante aumento della vendita di veicoli, e puntare su servizi che si integrino con il trasporto pubblico, come il car sharing e il car pooling", conclude.

manifestazione davanti al Salone dell'Automobile

In questi giorni produttori di auto e rappresentanti politici da tutto il mondo parteci-

WIND

dell'Automobile, la più grande

fiera del settore a livello globale. Il 14 settembre Greenpeace. insieme ad altri gruppi e a migliaia di persone, manifesterà - muovendosi a piedi o in bicicletta – davanti all'ingresso del Salone per chiedere una rapida transizione verso modelli di trasporto più sostenibili.

"Per raggiungere l'obiettivo fissato dall'Accordo di Parigi di

mantenere l'aumento medio della temperatura globale entro 1,5°C, Greenpeace chiede a tutte le case automobilistiche di fermare la produzione e la vendita di auto diesel e benzina entro il 2028, compresi i modelli ibridi. e di impegnarsi a produrre veicoli elettrici più piccoli, leggeri, ed efficienti dal punto di vista energetico", conclude la nota.

Carne e consumi.

Il clamore mediatico che ha accolto l'ultimo saggio di Safran Foer ha imposto una riflessione sulla quantità di carne consumata. Foer ha rivolto il suo appello principalmente ai cittadini americani e ha raccontato il climate change come un'emergenza complessa, derivata da molti fattori fra cui l'uso di energie non rinnovabili, il sovrappopolamento, e, anche ma non solo, l'eccessivo consumo di proteine animali. Ma quanta carne si mangia davvero in Italia? Sulla questione è intervenuta Carni Sostenibili, l'associazione italiana no profit dedicata alla corretta informazione sul mondo delle carni. I recenti studi, fanno notare dall'associazione, dicono che il nostro consumo è equilibrato e sostenibile, a differenza di auello di altri paesi, come ad esempio ali Stati Uniti, da dove spesso vengono campagne per la riduzione del consumo che arrivano fino a noi senza essere contestualizzate.

"Per auanto l'invito dello scrittore americano sia ancora troppo generalizzato - commenta il prof. Giuseppe Pulina, presidente di Carni Sostenibili - se il senso è quello di andare verso un consumo equilibrato e sostenibile, non solo siamo d'accordo, ma l'Italia è già su questa strada. Infatti gli italiani mangiano la metà del quantitativo di carne bovina consumata daali americani - precisa Pulina - e se consideriamo bovino, pollo e maiale si arriva a quasi 40 Kg procapite in meno in un anno. Insomma – prosegue il professore – se in America serve davvero una campagna di sensibilizzazione verso una corretta alimentazione, in Italia la situazione è molto diversa: fortunatamente il nostro stile alimentare è parte della nostra cultura e oggi possiamo vantare un consumo sostenibile e l'adozione di un regime dietetico corretto, nell'ambito del quale una quantità equilibrata di carne apporta solo benefici".

Il consumo di carne in Usa, in effetti, è molto distante da quello Italiano sia per quantità che per qualità. Secondo i dati ufficiali di Fao, oggi in Italia abbiamo un consumo di carne di circa 77 ka procapite all'anno. in America invece si arriva a 114 kg a testa. Andando, poi, a vedere il dettaglio di questa cifra, scopriamo che in America si consumano 36 ka di carne bovina, in Italia 19 Kg (circa la metà), 50 kg di carne di pollo, tre volte quella che mangiamo qui da noi, cioè 19 Kg. Solo sulla carne suina gli Usa arrivano dopo l'Italia, 28 kg contro i nostri 40 kg, ma dobbiamo considerare che quel quantitativo è costituito quasi totalmente da bacon, würstel e poco altro.







Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il fatidico SÌ, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze.

Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedi. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezzieri. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'even-







to. Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa.

Inoltre il team di Verdemela è specializzato anche in allestimenti natalizi, negozi, vetrine e ristoranti e se venite a trovarci vi aspettano tanti oggetti originali e splendide idee regalo.



Via della Resistenza, 15 Allerona Scalo 334 6821352

Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr) Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622

info@eleasne.it - www.eleasne.it







TUTTE LE NOVITÀ

DAL SALONE
INTERNAZIONALE

DELLA CERAMICA

MCERAMICHE ARCHETT

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799





Orvieto Scalo



AFFIDATI ALLA QUALITÀ DEI PRODOTTI PELLENC













STR. DELL'ARCONE, 5 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 344225 - info@gardenmotor.it VIA DELLE ACACIE, 27 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 302098 - info@montefioregd.it





NUOVA VITA

Con CASA VERA di Castiglione in Teverina il tuo vecchio caminetto tornerà ad essere il cuore caldo della casa regalando un nuovo comfort, un notevole risparmio sul costi di riscaldamento e con gli alti rendimenti, bassi consumi e ridotte emissioni, contribuirà a mantenere pulito l'ambiente, creando un'atmosfera unica che solo il fuoco sa donare. L'inserto a legna è un focolare progettato per essere inserito in vecchi caminetti trasformandoli in macchine super-performanti ad altissimo rendimento!

Inoltre installando un prodotto di nuova generazione con performance che contribuiscono al risparmio energetico e al rispetto per l'ambiente è possibile accedere al Conto Termico con rimborso in un'unica rata fino al 65% dei costi di acquisto.

Con CASA VERA

di Castiglione in Teverina avrai:

- Assistenza gratuita nella compilazione di tutte le pratiche relative al Conto Termico
- 📩 Sicura approvazione della tua pratica al 100%
- 🜟 Incentivi fino al 65% dei costi di acquisto erogati in tempi rapidissimi in un'unica rata direttamente sul tuo conto corrente !!!!!

Esempio:

EDILKAMIN FIREBOX LUCE PLUS RIMBORSO €1545,00



NON ASPETTARE CHE SCADANO GLI INCENTIVI, VIENI A TROVARCI A CASTIGLIONE IN TEVERINA

Castiglione in Teverina (VT) Via di Paterno 7/C Tel. 0761 94 71 20 Fax 0761 94 85 60

Via Tuderte 230 Narni Scalo (TR) - Tel 0744 73 72 37 Viale Flume 84 Bagnala (VT) - Tel 0761 2531 81 veraedilizia@virgilio.it



O.M.A.R.

Officina Veicoli Industriali

- L'officina O.M.A.R. è in grado di far fronte a qualsiasi tipo di riparazione e attività in tempi molto contenuti, sia su prenotazione che in caso di emergenza.
- Ciò è reso possibile grazie ad un **orario esteso di apertura**. alla possibilità di reperire ricambi 24 ore su 24 e ad una squadra pronto intervento in caso di emergenza.
- Per i clienti in attesa della riparazione è disponibile una saletta, un distributore di bevande, snack e caffè e una toilette con
- La OMAR esegue lavori di carrozzeria su telai e componenti meccanici con sabbiatura, verniciatura, piccoli allestimenti e
- Dal 2005 abbiamo iniziato la vendita e l'assistenza dei pneumatici per auto, veicoli commerciali e autocarri.
- Siamo in grado di far fronte a tutte le esigenze e le richieste dei
- Presso la nostra organizzazione è possibile usufruire di tutta l'esperienza maturata negli anni nel campo dell'oleodinamica per la realizzazione di impianti e movimentazioni idrauliche in genere.
- Costruiamo tubi per impianti ad alta e bassa pressione e ci avvaliamo di un ben assortito magazzino di raccorderie e accessori oleodinamici.
- Realizziamo e mettiamo in opera impianti pneumatici legati al mondo del trasporto per qualsiasi esigenza dei nostri clienti.
- Siamo specializzati nell'assistenza degli impianti frenanti e nella revisione delle valvole aria
- Grazie alle **nuove attrezzature** di cui siamo dotati possiamo intervenire e riparare tutti i nuovi sistemi elettronici di frenatura come ABS/EBS e sospensioni pneumatiche.
- Nell'ottica di un servizio a 360 gradi per i nostri clienti, la nostra officina è in grado di porre in opera vari sistemi di copertura per cassoni fissi, ribaltabili e casse scarrabili.
- Ritenendo che sia di naturale importanza il fattore ricambi a magazzino, la OMAR grazie al proprio magazzino riesce a soddisfare le riparazioni più comuni avendo a disposizione pezzi di ricambio originali e sistemi informatici per la ricerca e gestione dei particolari. Inoltre avendo stretto accordi con i suoi principali fornitori riesce a reperire tutti i componenti non disponibili nel giro di poche ore.











ALCUNI DATI:

Superficie coperta; mg 1600 Nr Buche: 1 + 4 colonne mobili Nr Camion ospitabili all'interno:10 Nr Camion ospitabili all'esterno:20

ATTREZZATURE SPECIFICHE

- sistemi pneumatici
- sistemi idraulici
- meccanici e elettronici.
- Linee di revisione con banchi prova freni e prova giochi per il controllo e le revisioni annuali di motoveicoli, autovetture e autocarri.
- Sistema laser per il controllo dell'allineamento e convergenza degli
- Stazione di ricarica impianti di climatizzazione.
- Riparazioni veicoli industriali
- Servizio assistenza 24h
- Centro revisioni mctc
- Carrozzeria
- Assistenza pneumatici
- Elettrauto
- Oleodinamica
- allestimenti





Via dei Tessitori, 14 Orvieto (TR) Tel. 0763 316284 - 339 8490905 - Fax 0763 316007

O.M.A.R. Officina Veicoli Industriali

amministrazione@officinaomar.it - www.officinaomar.it



GRUPPO RCOLINI

Sicurezza, affidabilità, garanzia.

Scopri la formula

Contract

dal progetto alla posa in opera









- ▶ Parquet → Scale
- Rivestimenti

- ▶ Infissi
- Falegnameria
- > Arredo esterni
- ▶ Levigatura marmi **Porte**
 - **▶** Centro Cucine





Sede Viterbo Tangenziale Ovest, 42/a 01100 Viterbo (VT) 0761/275644 | 335 7295682

Sede Chiusi Prossima Apertura





Villlino bifamiliare su due livelli 154 mg commerciali

- Portico di 19 mq ed ampio giardino esclusivo di pertinenza (circa 250 mq)
- Soggiorno
- Cucina
- Due bagni
- · Camera matrimoniale e 2 camere doppie
- Garage
- Ripostiglio
- Ampio terrazzo di 20 mg circa





Alta efficienza energetica

Utilizzo di energia rinnovabile per alimentare l'edificio (pannelli solari fotovoltaici e solari termici)

Impianti tecnologici

Sistema di riscaldamento e raffrescamento a pavimento Impianto di ventilazione controllata con recupero di calore

Sistemi costruttivi certificati

Isolamenti acustici con pareti ad alto spessore, assenza di punti freddi.

Strutture portanti antisismiche

in cemento armato,

fondazioni profonde su pali

Finiture di pregio Sistemazioni esterne



Visita il sito:

www.ediliziadeltacasa.it

Contatti:

Geom. Lamberto Boco 360 300136 Ivano Febbraro 3332321706