

# LA TERRA: UN EQUILIBRIO DELICATO MINACCIATO DALL'UOMO

**La Terra è un pianeta dall'incredibile biodiversità:**

in ogni luogo del globo, infatti, è possibile scovare una moltitudine di specie vegetali e animali tra le più disparate. Eppure, a causa delle attività dell'uomo quali l'urbanizzazione massiccia, il disboscamento e l'inquinamento, molti paradisi di flora e fauna sono oggi altamente minacciati. Ormai da tempo si parla di "polmoni verdi" per indicare quelle aree che, data la loro ricchezza vegetale, contribuiscono in modo preponderante alla salute della Terra.

Luoghi estesi e incontaminati, veri e propri serbatoi d'ossigeno che, da millenni, garantiscono la sopravvivenza di ogni essere vivente. Ma quali sono i principali polmoni verdi della Terra e perché sono sempre di più a rischio? Sono molte le grandi foreste, e i paradisi di vegetazione, disponibili sul nostro Pianeta. Queste aree assolvono alle più svariate funzioni: oltre alla produzione di ossigeno, e contestualmente all'assorbimento e alla riduzione dell'immissione di anidride carbonica in atmosfera, risultano fondamentali per la regolazione del clima, per il mantenimento del terreno con una continua azione anti-erosione, come fonte di nutrimento e riparo per molte specie animali e molto altro ancora. Di seguito, le più note.

## AMAZZONIA

Quando si fa riferimento ai polmoni verdi della Terra, l'Amazzonia è certamente la prima area che balza alla mente. Nota anche come Foresta Amazzonica, si trova in Sudamerica e si estende per ben 7 milioni di chilometri quadrati, di cui 5,5 unicamente di zone boschive. L'incredibile grandezza è tale da comprendere parte di

molte nazioni sudamericane: il 65% del territorio si trova in Brasile, ma vengono compresi anche Colombia, Perù, Venezuela, Ecuador, Bolivia, Guyana, Suriname e Guyana francese.

Con un clima umido di tipo equatoriale, frequenti piogge e temperature medie annuali tra i 26 e i 28 gradi, l'Amazzonia è uno dei luoghi della Terra dalla più incredibile biodiversità, tanto che si stima molte specie vegetali presenti non siano

pressioni internazionali, sono stati avviati dei programmi di conservazione più efficienti, in grado di ridurre l'impatto dell'uomo anche del 70% rispetto all'ultimo decennio del precedente millennio. Ora, con la nuova politica in atto in Brasile, molti temono per la salute di questo prezioso pezzo del nostro pianeta.

## FORESTA PLUVIALE DEL CONGO

L'area nei pressi del fiume Congo, un corso d'acqua dell'Africa equatoriale lungo ben 4.700 chilometri, è una delle zone verdi più ricche e incontaminate del Pianeta. La foresta pluviale che caratterizza questa zona, in particolare lungo i bacini del fiume, rappresenta il secondo polmone verde più grande del mondo: oltre due milioni di chilometri quadrati, tale da coinvolgere diversi paesi quali il Congo Francese, la Repubblica Democratica del Congo, la Repubblica Centrafricana, il Gabon, il Camerun, la Guinea Equatoriale e molti altri ancora. Area dalla fittissima vegetazione, tanto che si stima il 70% sia completamente intatto, conserva a oggi circa 10.000 specie di piante classificate, anche se moltissime altre potrebbero essere ancora in attesa di essere scoperte. Per quanto riguarda gli animali, invece, si stimano 1.000 specie di uccelli, 500 di pesci e oltre 500 mammiferi, tra cui l'iconico gorilla di montagna. Tra le aree considerate



indispensabili per l'equilibrio del Pianeta, sia a livello climatico che di assorbimento dell'anidride carbonica, la Foresta Pluviale del Congo è minacciata dalle crescenti attività dell'uomo, ma anche dall'instabilità politica di alcune delle nazioni che vi appartengono.

## TAIGA O FORESTA BOREALE

Non rappresenta un luogo univoco del mondo, né una foresta in senso stretto. La Taiga, conosciuta anche con il nome di Foresta Boreale, è uno dei più importanti biomi terrestri. Un vero e proprio ecosistema con una vegetazione dominante, quella delle conifere, che si estende fino a 12 milioni di chilometri quadrati, coinvolgendo le zone sub-artiche dell'Europa, dell'Asia e dell'America Settentrionale. Dal clima decisamente freddo, anche di -40 gradi durante la stagione invernale, la Taiga ospita centinaia di specie vegetali, in particolare quasi tutte le famiglie delle conifere dell'emisfero boreale, nonché migliaia di uccelli e mammiferi. Spiccano, in particolare, renne, alci, visoni, castori, orsi e linci. Anche in questo caso, la principale minaccia per la Taiga, nei continenti in cui si estende, è la crescente attività di espansione dell'uomo, a cui seguono opere di disboscamento.



ancora conosciute all'uomo: le classificate sono oltre 60.000. Molto ricca è anche la presenza di insetti, circa 2,5 milioni di specie, ma anche di animali: 3.000 specie di pesci, 1.294 di uccelli, 427 di mammiferi, 427 di anfibi, 378 rettili e molte altre ancora.

Negli ultimi decenni la Foresta Amazzonica è prepotentemente entrata nel dibattito pubblico e politico, poiché una delle aree mondiali in cerca di maggiore protezione. Nell'ultimo secolo, in particolare a partire dalla prima metà del '900, l'Amazzonia è stata infatti coinvolta da grandi mutamenti dovuti alle attività dell'uomo. Tra queste, il più pericoloso è il disboscamento, sia per la produzione di legname che per far spazio ad allevamenti intensivi. Fortunatamente, grazie anche alle



TU VALI,  
LA TUA AZIENDA VALE.

STA A VOI  
VENDERLA,

STA A LORO  
COMPRARLA.

STA A  
STUDIO RB  
VALUTARLA



**STUDIO RB**  
RISORSE & BUSINESS  
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI  
E GIURIDICHE

di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int. 16b TERNI  
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

[www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)

# FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA

## I NOSTRI SERVIZI

### FARMACIA

- Emoglobina glicata
- Assetto lipidico (Colesterolo tot., HDL, LDL, trigliceridi)
- Tamponi faringei (Streptococco Gruppo A)
- Noleggio tiralatte
- Noleggio bilancia pediatrica
- Misurazione pressione
- Elettrocardiogramma
- Holter cardiaco
- Holter pressorio

Orario continuato dal lunedì al venerdì  
9:00 - 19:45  
Sabato 9:00 - 13:00 / 16:30 - 19:45  
Domenica chiuso

Via Monte Nibbio, 16 - 05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 301949

### PARAFARMACIA

- Glicemia
- Colesterolo tot.
- Trigliceridi
- Tamponi faringei (Streptococco Gruppo A)
- Misurazione pressione
- Foratura orecchie

Orario continuato dal lunedì alla domenica  
9:00 - 20:00

Via Angelo Costanzi 59/b  
Presso Porta d'Orvieto  
Tel. 0763 316183

### GIORNATA TEST per le INTOLLERANZE ALIMENTARI Giovedì 24 ottobre

€ 40,00



Il nostro esperto Biologo Nutrizionista ti offrirà:

- Anamnesi generale
- Test intolleranze alimentari su 212 alimenti
- Piani alimentari depurativi
- Visite di controllo periodiche

### VIENI A SCOPRIRE LA NUOVA LINEA TRUCCO

### Defence Cover di Bionike

e i tanti imperdibili sconti su tutto il make-up!



Nuovi Numeri Whatsapp

per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

**SALVA IL NUMERO**

Farmacia **334 3639244**

Parafarmacia **366 5437130**

FISIOMED è un centro specializzato in Fisioterapia ed Osteopatia, presso il quale è possibile effettuare trattamenti specialistici in sede o a domicilio. Lo studio si trova a Ciconia, in via degli Aceri 58, ed è dotato di ampio parcheggio. Lo staff di FISIOMED è composto esclusivamente da fisioterapisti laureati e qualificati, sempre in continuo aggiornamento per garantirvi un servizio di qualità.

Il nostro obiettivo è quello di offrirvi un servizio di alta specializzazione con accurata attenzione alle esigenze del paziente, il quale è posto al centro del progetto terapeutico. A seguito di una attenta valutazione, i fisioterapisti di FISIOMED impostano un piano di trattamento personalizzato ed individuale, con lo scopo di raggiungere l'obiettivo prefissato insieme al paziente ed ottenere il risultato desiderato.

#### Di seguito l'elenco dei servizi offerti da FISIOMED:

- Terapia Manuale;
- Osteopatia;
- Trattamento fasciale;
- Massoterapia;
- Rieducazione Posturale Globale metodo Souchard (RPG);
- Rieducazione Posturale metodo Mézières;
- Trattamento della scoliosi;
- Ginnastica posturale;
- Fisioterapia sportiva;
- Riabilitazione neurologica;
- Linfodrenaggio manuale metodo Vodder e Leduc;
- Rieducazione vestibolare;
- Trattamento dei disturbi dell'articolazione temporo mandibolare (ATM)
- Fisioterapia pre e post operatoria;
- Idrokinesi;
- Taping neuromuscolare e bendaggi;
- Terapia Strumentale (Tecar, Laser, Ultrasuono, Elettroterapia, Magnetoterapia);
- Fisioterapia a domicilio.

#### Presso FISIOMED è inoltre possibile usufruire dei seguenti servizi specialistici:

- Agopuntura: Dott. Pieretti Claudio 338.8275854
- Angiologia: Dott. Rosi Gianluigi 337.640061
- Ecografia: Dott. Bologna Vincenzo 392.2485551
- Logopedia: Dott.ssa Carboni Giada 334.3468229
- Neurochirurgia: Dott. De Martino Luca 347.6489800
- Neurologia e Elettromiografia: Dott. Bartocci Arnaldo 3922485551
- Nutrizione: Dott. Bedini Gabriele 339.4250935
- Oculistica: Dott. Contu Saverio 338.6832566
- Ortopedia: Dott. Antinolfi Pierluigi 392.2485551
- Psicologia: Dott. Barbabella Giuliano 339.2189490

**FISIOMED, al servizio della tua salute!**

### FISIOMED

FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA  
MEDICINA SPECIALISTICA



**DOTT. MATTEO COCHI**  
Osteopata D.O.  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.  
Cell. 3922485551



**DOTT. MATTEO FUSO**  
Dottore in Fisioterapia  
Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia.  
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:  
**FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60**

FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

**Aerosalmed®**

- Il metodo Aerosalmed è un sistema standardizzato
- La dose di cloruro di sodio medicale viene preconfzionata in laboratorio controllato
- Validazione scientifica del Metodo Aerosalmed

**Stanza Benessere**

- ✗ Sistema Standardizzato ???
- ✗ Dose Medicale ???
- ✗ Validazione Scientifica ???

**IL MARE in una STANZA**

Sarebbe comodo vivere a pochi passi dal mare o, pur vivendoci, avere il tempo di godere dei suoi benefici tutto l'anno, purtroppo questo è un privilegio per pochi.

### DIFFIDATE DALLE IMITAZIONI o da chi vi propone terapie a base di sale di dubbia provenienza!

Il trattamento di **haloterapia** viene effettuato nella **cabina di sale Aerosal®**, ovvero una stanza prefabbricata simile ad una sauna dal punto di vista strutturale in cui le pareti e il pavimento ricoperti di sale **simulano il microclima di una grotta di sale.**

Il sale conferisce all'aria respirata una bassissima carica batterica creando condizioni favorevoli e confortevoli per i clienti.

Il trattamento è molto semplice tanto che è possibile entrare vestiti senza un abbigliamento specifico (ma possibilmente comodo), basta indossare un copriscarpa e una cuffia monouso forniti direttamente dal punto vendita.

Nel soffitto, anch'esso ricoperto di sale è inserita la cromoterapia, una terapia dolce e non invasiva che si rivolge a tutti, aiutando il corpo e la psiche a ritrovare il benessere.

Oggi, sempre più persone si affidano alla cromoterapia per ritrovare un benessere globale, e sempre più medici e ricercatori ne stanno studiando gli effetti, consapevoli del fatto che i colori siano una vera forza vitale e i fasci di luce colorata stimolino la formazione di cellule e influiscano positivamente su nervi e organi.

Ecco perchè la cromoterapia è uno strumento che permette di distinguersi offrendo un valore aggiunto alla propria clientela.

La cabina di sale Aerosal® di per sé non ha nessun effetto terapeutico ma è da considerarsi un ambiente scenografico che aumenta il benessere di chi vi staziona.

L'azione benefica è dovuta al sale inalato che viene rilasciato da un erogatore salino a secco e che permette attraverso il gradiente osmotico di membrana di migliorare l'attività respiratoria.

Grazie alla porta trasparente di cui è dotata la cabina, anche chi soffre di claustrofobia può sentirsi a suo agio.

La cabina di sale Aerosal® fa parte del sistema certificato Dispositivo Medico CE 0476.

**aerosal®**

Aerosalmed presso Clinica del Sale Orvieto

**Maria Letizia Giorgio**  
Piazza del Fanello, 19 - Ciconia - Orvieto (TR)  
Tel. 393 6710115



# Beautyfarma

## PER UNA PELLE PERFETTA



### COME SENTI LA TUA PELLE DOPO LE VACANZE?

Più secca, più ruvida... più spenta?

La pelle del viso e del corpo parla di te, per avere un aspetto giovane e sano dobbiamo prevenire, mantenere e migliorare la sua salute e la sua qualità.

Noi di BeautyFarma siamo alleate della pelle, possiamo proporti il percorso estetico professionale adatto a te!

Combinando tante tecnologie di medicina estetica ristrutturiamo dall'interno la tua pelle prestando attenzione ad ogni diversa esigenza.

Ti aspettiamo alla Farmacia del Fanello & Beautyfarma, vieni a trovarci e prenota il tuo appuntamento.



FARMACIA del FANELLO



FARMACIA CAMILLI

Piazza del Fanello, 30 05018 Loc. Ciconia - Orvieto (TR) - Tel. 0763 300956 - Farmacia del Fanello & Beautyfarma

Farmacia Camilli - P.zza Olona, 22 Sfferracavallo - Tel. 0763 342711 - BeautyFarma Tel e Whatsapp Tel. 331 2212046

ORARIO CONTINUATO: Centro estetico 9:00-19:00 - Farmacia 9:00-20:00

SIAMO APERTI ANCHE DOMENICA MATTINA E LUNEDÌ · Parcheggio sotterraneo



## HAMSA YOGA E SHIATSU

DISCIPLINE PER IL TUO BENESSERE

### SI STA COME D'AUTUNNO...

Nel momento dell'equinozio di autunno, il giorno e la notte hanno uguale durata. La luce lascia gradualmente spazio all'oscurità, favorendo un movimento dell'energia verso l'interno, anche nell'uomo, nel corpo, ed un rallentamento del ritmo, stimolando nell'uomo gli aspetti di raccoglimento, riflessione, cura dello spirito.

È un periodo delicato, per la necessità di adeguare il proprio ritmo e regime vitale ad un moto più lento, che invita a raccogliere e tesaurizzare le proprie risorse in vista del rigore dell'inverno. Per affrontarlo al meglio è opportuno mettere in pratica accorgimenti depurativi in relazione all'intero stile di vita, per mantenerci leggeri e vigorosi. È il momento migliore per fare un bilancio e "potare" qualche abitudine malsana in relazione alla stagione.

#### SHIATSU

Un trattamento shiatsu mirato a stimolarne la funzione del polmone può costituire un valido aiuto per affrontare al meglio questo periodo: rendendo meno probabile contrarre i malanni stagionali. La qualità dominante in questi mesi è la secchezza, per cui anche l'intestino crasso, che tra i vari compiti regola il transito delle sostanze e l'evacuazione delle scorie, potrà soffrire di disturbi legati alla stitichezza, in quanto la mancanza dei liquidi non favorisce la peristalsi.

Valido supporto per la sfera emo-

tiva, le emozioni, essendo espressione di energia, hanno una direzionalità. A polmone è legato un movimento di raccolta e di interiorizzazione, inducendo quella tristezza fisiologica che porta all'introspezione. Se l'energia di quest'organo è carente o turbata si può sviluppare tristezza fino alla depressione.

Lo shiatsu è un valido aiuto per mantenere il corpo e la mente in uno stato di benessere che ci permette di affrontare al meglio le difficoltà della vita quotidiana.

#### YOGA

L'autunno, secondo l'Ayurveda è la stagione in cui il Dosh Vata, composto dagli elementi aria ed etere, è predominante. Capita perciò in questo periodo di sentirsi nervosi, ansiosi, con scarsa capacità di concentrazione. E capita di sentirsi rigidi, con le articolazioni che "scricchiolano", la pelle secca, ecc. Niente panico, lo yoga è un ottimo alleato, da praticare regolarmente più che mai in questo periodo. Prediligendo nella pratica Yoga esercizi e tecniche volte all'equilibrio, a prendersi cura degli organi più coinvolti, è possibile migliorare la funzionalità polmonare, arginando allergie e disturbi respiratori, migliorare il funzionamento metabolico aiutando l'intestino crasso a eliminare le scorie e aumentare l'assorbimento dei minerali, stimolare la produzione di endorfine che aiutano ad attenuare gli effetti dello stress tipici dell'autunno.

#### PANCAFIT

Rientrare nei ritmi della routine quotidiana non è cosa semplice, ma abbiamo delle frecce al nostro arco e una di queste è proprio l'attività fisica. Dopo settimane di inattività o di scarsa attività saremo meno forti, agili e resistenti. La pancafit® Metodo Raggi® può asservire a questo scopo, perché riallunga la muscolatura del corpo in maniera omogenea e con gradualità. Ne beneficiano gli arti inferiori e superiori, la forza addominale, i vari segmenti della colonna (cervicale, dorsale e lombo-sacrale) migliorando così molte delle funzioni del nostro organismo.

È un ottimo ausilio per alleviare il mal di schiena e i vari dolori articolari che possono comparire alla ripresa dell'attività fisica. La muscolatura viene allungata e, allo stesso tempo, tonificata. Infatti l'obiettivo della disciplina è quello di sollecitare articolazioni e zone poco utilizzate, spesso atrofizzate



E all'improvviso, l'estate sprofondò nell'autunno.

Oscar Wilde



dallo scarso o scorretto movimento o dalla non corretta postura.

La semplice collocazione del nostro corpo sulla panca, mentre si è seguiti da un operatore qualificato, fa sì che la colonna si estenda dolcemente, allontanando via via le tensioni. La muscolatura viene stimolata ad allungarsi; questo perché Pancafit® riallunga i muscoli attraverso un lavoro simmetrico e globale.

Prenderti cura di te in autunno può davvero essere un bel viaggio da cui trarre serenità e armonia con te stesso e con l'ambiente intorno a te.

Se sei interessato ad approfondire questo argomento in maniera dettagliata leggi l'articolo intero su fb: il Vicino e Hamsa Yoga e Shiatsu o sul sito web [www.ilvicino.it](http://www.ilvicino.it)

HAMSA YOGA SHIATSU PANCAFIT

ORARI 2019/2020

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
S. YOGA	S. SHIATSU	S. YOGA	S. SHIATSU	S. YOGA	S. SHIATSU	S. YOGA	S. SHIATSU	S. YOGA	S. SHIATSU
HATHA YOGA 10:15 - 11:15	TRATTAMENTI SHIATSU 9:00 - 19:00	YIN YOGA 11:00 - 12:00	TRATTAMENTI SHIATSU 9:00 - 15:00	HATHA YOGA 10:15 - 11:15	PANCAFIT 9:00 - 12:00			PANCAFIT 9:00 - 11:00	TRATTAMENTI SHIATSU 9:00 - 20:00
ASHTANGA YOGA Prima Serie Modificata 11:15 - 12:15				ROCKET 1 11:15 - 12:30		YIN YOGA 11:00 - 12:00	TRATTAMENTI SHIATSU 9:00 - 15:00	ASHTANGA YOGA Prima Serie Modificata 11:15 - 12:15	
ROCKET LUNCH 13:15 - 14:15		PANCAFIT 14:00 - 15:00	TRATTAMENTI SHIATSU 15:00 - 21:00	ROCKET LUNCH 13:15 - 14:15					
PANCAFIT 16:00 - 18:00		HATHA YOGA 17:00 - 18:00		PANCAFIT 16:00 - 20:00		HATHA YOGA 17:00 - 18:00	PANCAFIT 16:30 - 19:30	YOGA MAMME & BIMBI 17:15 - 18:15	
ROCKET 1 18:15 - 19:30	TRATTAMENTI SHIATSU 18:30 - 20:30				TRATTAMENTI SHIATSU 18:30 - 20:30	ASHTANGA YOGA Prima Serie Modificata 18:15 - 19:15		YOGA IN GRAVIDANZA 18:30 - 19:30	
YIN YOGA 19:45 - 20:45		PANCAFIT 19:00 - 20:00						YIN YOGA 19:45 - 20:45	



Per restare aggiornato su tutte le nostre attività INVIA un messaggio whatsapp: scrivi "INFO" al numero 3518503208

Piazza del Commercio, 8 ORVIETO SCALO

Tel. 351 85 03 208 · Pancafit® 347 94 00 873

[Facebook](https://www.facebook.com/hamsayoga) [Instagram](https://www.instagram.com/hamsayoga) Hamsa Yoga e Shiatsu

# DOMVS

## Pedagogico Clinica

Lavoro di alto artigianato in una piccola bottega... LE OPERE D'ARTE SONO LE PERSONE.

La clinica del territorio

### IL FLOORTIME ALLO STUDIO DOMVS

Il Floortime è una tecnica specifica del modello DIR (sviluppo individuo, relazione), che fa riferimento a una serie di situazioni e strategie messe in atto dai **genitori insieme al terapeuta DIR**. Nel Floortime si parte dagli **interessi spontanei del bambino** per costruire su di essi sequenze di gioco e **scambi relazionali sempre più complessi** favorendo la regolazione, l'attenzione, il linguaggio e il pensiero.

**Nel Floortime i genitori vengono supportati a seguire questi principi:**

- Segui l'iniziativa del bambino e adattati al suo livello di sviluppo
- Crea un'ambiente giocoso e piacevole
- Adatta le richieste al profilo individuale del tuo bambino (caratteristiche sensoriali, motorie, visuo-spaziali, emozionali e comunicative)
- Sostieni il continuo scambio interattivo
- Utilizza la tua affettività per supportare il bambino nell'acquisizione delle 9 capacità dello sviluppo emotivo-funzionale
- Divertiti!

#### Cosa non è

- NON è far fare al bambino tutto ciò che vuole senza condurre la sessione. Nel DIRFloortime la terapia segue precisi obiettivi di trattamento, modalità e strategie.
- NON è animazione o intrattenimento. L'affettività piacevole e calda è la cornice di lavoro, non il fine.
- NON è esclusione del genitore dalla sessione o dal piano di trattamento. Il modello DIRFloortime è una terapia centrata sulla famiglia.
- NON è esclusione della scuola o delle altre figure professionali che lavorano con il bambino. Il terapeuta DIRFloortime crea scambio e collaborazione con tutte le figure professionali che lavorano con il bambino in un'ottica di condivisione degli obiettivi e delle strategie di intervento.
- NON è improvvisazione sensori-motoria. Le teorie di riferimento DIRFloortime necessitano di accurato approfondimento e certificazione. La Dott.ssa Luisa Vera è certificata ed opera in contesti riabilitativi ed educativi.

#### Evidenze scientifiche:

E' un modello d'intervento rivolto a persone (bambini, adolescenti, adulti) con **disturbi dello neurosviluppo** che racchiude **evidenze di psicologia, neuroscienze, biologia e scienze dell'educazione**. In Italia, è stato inserito nel 2005 nelle Linee Guida della Società italiana di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (SINPIA) **tra le raccomandazioni tecniche-operative per i servizi di neuropsichiatria** dell'età evolutiva.



#### Dott. Luisa Vera

- Laurea in Pedagogia, iscrizione n.2432 Pedagogia clinica.
- Laurea in Logopedia, iscrizione albo n 17 Umbria.
- Master in Pedagogia clinica
- Master in Neuropsicologia del cerebroleso adulto e Psicopatologia dell'apprendimento
- Master in Posturologia e Osteopatia integrata
- Psicomotricista funzionale.
- Terapista DIR Floortime certificata.
- e-mail: veraluisa@alice.it
- Cell. 371 1879533

Lavoro in ambito clinico e formativo dal 1993.

Docente di logopedia al Master Psico-Geriatria - Università di Roma la Sapienza. Titolare dello Studio Domvs di Orvieto e Viterbo.

Parto da una formazione Pedagogica e Riabilitativa e mi muovo in contesti quali la scuola, lo studio, la casa. Adopero il ventaglio metodologico Pedagogico clinico dal 1996;

Seguo le famiglie nella traiettoria evolutiva dello sviluppo tipico e atipico, con l'approccio Brazelton "Touchpoint", nel rispetto della maturità dei bambini e degli scatti evolutivi.

Nei disturbi del neuro sviluppo seguo il modello multidisciplinare D.I.R che partendo dal profilo individuale

lavora su attenzione, regolazione, processazione sensoriale, sviluppo motorio e linguaggio, con il coinvolgimento attivo dei genitori.

Nel funzionamento cognitivo limite, applico il Bright Start ed il Feuerstain;

Mi occupo dello SMOF squilibrio muscolare oro-facciale, coniugando l'approccio posturologico globale a quello logopedico.

Seguo Persone con aspetti involutivi nella terza età, Parkinson, Alzheimer, Afasia, cerebro lesioni acquisite.

L'aspetto qualitativo della Voce "Speech", rimane un interesse sempre vivo, e in continuo approfondimento, nei contesti professionali e talora negli aspetti disfunzionali DISFONIE e DISFLUENZE.



# CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

### ALITOSI.

L'alitosi è una condizione abbastanza comune che interessa circa il 25% della popolazione, ma sono numerosi anche i pazienti che credono di soffrire di alito cattivo spesso sovrastimando l'entità del disturbo. Questi pazienti possono sviluppare sintomatologia psicopatologica di tipo ansioso o depressivo e vengono identificati con il termine di alitofobici. L'alitosi, o foetor ex ore, è un termine utilizzato per indicare l'odore sgradevole che viene emesso dal cavo orale. L'alitosi è provocata dalla presenza nell'aria espirata di composti volatili che principalmente vengono prodotti nei processi biochimici putrefattivi operati da microrganismi sulle sostanze organiche proteiche. Le cause dell'alitosi sono orali in oltre l'89% dei casi. L'alito cattivo è naturalmente un sintomo che può limitare fortemente la vita di relazione di un soggetto. Il paziente potrà scegliere di rivolgersi all'odontoiatra al fine di capire le cause del problema. Tale condizione può derivare in primo luogo dal proliferare di microrganismi, soprattutto batteri anaerobi, all'interno del cavo orale. Questi, in alcuni casi, possono accelerare la propria proliferazione, metabolizzando le macromolecole proteiche contenute nei residui di cibo o nei fluidi salivari. Tra i prodotti di tale metabolismo ritroviamo quei composti volatili solforati responsabili del cattivo odore. L'odontoiatra dovrà capire se il sintomo derivi da una gengivite o sia manifestazione di una condizione cronica degenerativa associabile alla vera e propria malattia parodontale. Oltre alla diagnosi parodontale (PSR, sondaggio, eventuali radiografie intraorali) il paziente dovrà essere da subito informato e motivato all'adozione e al mantenimento delle corrette procedure domiciliari di spazzolamento. L'odontoiatra, in questa fase, sarà coadiuvato dal ruolo dell'igienista dentale. In alcuni casi, ovviamente, a monte sarà necessaria un'ablazione del tartaro professionale, anche organizzata su più sedute. L'alitosi, in secondo luogo, può essere l'espressione di malattie di competenza stomatologica, ma a differente base eziologica. È infatti un dato comune nelle diverse forme di candidosi, e anche in tali casi l'odore sarà caratteristico. Nella maggior parte dei casi la diagnosi è semplice e il paziente risponde bene agli antimicotici. Nel caso in cui i sintomi persistano, tuttavia, l'odontoiatra potrà scegliere di rivolgersi ad un collega maggiormente esperto in patologia orale o demandare il caso ad altro specialista medico. Sempre per quanto riguarda



il distretto cranio-facciale, alcune condizioni innate o acquisite di interesse otorinolaringoiatrico possono causare alitosi. Un capitolo a se stante è invece quello riguardante le patologie sistemiche. Spesso si tratta di condizioni patologiche importanti, che interessano fortemente il trattamento odontoiatrico del singolo paziente. Una causa frequente e ben riconoscibile di alitosi è sicuramente l'abuso di alcolici. Ricordiamo anche altre problematiche a carico dell'apparato digerente, quali reflusso gastro-esofageo e gastriti. Lo si ritrova anche in condizioni piuttosto gravi, quali epatopatie, nefropatie e patologie polmonari..

#### Come possiamo risolvere il problema dell'alitosi?

**Praticare una corretta igiene orale** ogni giorno, con costanza, è la prima e più efficace soluzione. Quindi:

- spazzolare i denti con cura almeno due volte al giorno
- usare il filo interdentale dopo ogni pasto, o almeno prima di andare a letto
- eseguire controlli periodici dal dentista per individuare in tempo eventuali carie, ascessi o parodontiti.

**Imparare a nutrirsi in modo intelligente** è altrettanto importante e non è difficile come può sembrare. Per cominciare provate a: ridurre il consumo di zuccheri, mangiare tanta frutta e verdura fresca, bere molta acqua durante la giornata... nel lungo periodo sarà l'intero organismo a beneficiare di queste ottime abitudini.

#### Smettere di fumare

Se con questi accorgimenti l'alito non migliora, è necessario recarsi dal proprio medico per indagare le possibili cause con esami specialistici.

#### Prof. Sergio Corbi

Medico Chirurgo Odontoiatra  
Specialista in chirurgia Maxillofacciale  
Già Direttore del reparto di Odontoiatria e Implantologia Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma



#### Dr. Marco Gradi

Specialista in Implantologia e Protesi



#### Dr. Alex Adramante

Conservativa Endodonzia - Protesi - Pedodonzia Odontoiatria Legale e Forenze



#### Dr. William Adramante

Odontoiatria Generale Protesi - Gnatologia per disturbi dell'ATM - Estetica Additiva



#### Dr. Laura Rosignoli

Spec. in Ortognatodonzia Ortodonzia Estetica - invisalign



#### Dr. Noemi Bilotta

Igienista Dentale Sigillature Estetica del sorriso



#### Dr. Chiara Gradi

Igienista Dentale Sigillature Estetica del sorriso



#### Deborah Bilotta

Assistente dentale



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR)  
Tel. 0763/302429 - 392/2926508  
studioarcone@gmail.com

NOVITÀ

APERTO dal LUNEDI al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

AMPIO PARCHEGGIO

Finanziamenti a tasso 0





### CHECK-UP SALUTE DONNA:

- Emocromo completo con formula
- Esame urine
- Glicemia
- Azotemia
- Creatinina
- Acido urico
- Gamma GT
- Got, GPT
- Protidogramma + proteine totali
- Colesterolo TOT, HDL, LDL
- Trigliceridi
- Sideremia
- Ves
- TSH

70€

### CHECK-UP SALUTE UOMO:

- Emocromo completo con formula
- Esame urine
- Glicemia
- Azotemia
- Creatinina
- Acido urico
- Gamma GT
- Got, GPT
- PSA libero + PSA totale
- Colesterolo TOT, HDL, LDL
- Trigliceridi
- TSH
- Protidogramma + proteine totali

80€

### CONTROLLO STREPTOCOCCO BETA EMOLITICO GRUPPO A:

- Rapido

15€

- Colturale con antibiogramma

20€

### BREATH TEST LATTOSIO: 100€

### BREATH TEST HELICOBACTER PILORI: 50€

### ASSETTO LIPIDICO:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Glicemia

10€

### FUNZIONALITA' RENALE:

- Azotemia
- Creatinina
- Esame urine
- Urinocoltura

20€

### ESAME URINE:

- Adulti e Bambini
- Consegna entro le ore 10.00

5€

### CHECK-UP COMPLETO TIROIDE:

- FT3
- FT4
- TSH
- AA. Tireoglobulina (TG)
- AA. Tireoperossidasi (TPO)

45€

### CHECK-UP BASE TIROIDE:

- FT3
- FT4
- TSH

15€

ORVIETO (TR) Vicolo Corsica n°1-3  
Tel. 347 3817976 - Tel. e Fax 0763 391095  
Per prelievi domiciliari 360 616783  
e-mail: lab2000orvieto@gmail.com

#### ORARIO:

- Dal lunedì al venerdì
- Prelievi 8.00-9.30
- Consegna referti 10.00/12.00

PRESSO LAB 2000 RICEVE:



**Dott.ssa Picchiami Giulia Ada**  
Responsabile Tecnico di  
Laboratorio Biomedico



**Dr. Antonio Rosatelli**  
Biologo Nutrizionista  
Tel. 349 7256747

- Diete Dimagranti Personalizzate
- Diete per Sportivi
- Menù per Mense
- Test Intolleranze Alimentari
- Test Genetici DNA e Dieta
- Test Bio-impedenziometrico per la valutazione della composizione corporea
- Test Adipometrico, Ecografia stratigrafica per la valutazione Muscolare e Adiposa

# DIETA D'AUTUNNO

Le giornate si accorciano, l'estate è ormai un lontano ricordo e il tempo scorre verso il freddo dell'inverno. E mentre le campagne si tingono di colori, un sole tiepido tinge di malinconia il nostro umore, ci sentiamo stanchi, deconcentrati e senza forze. E' arrivato l'autunno! Con i primi freddi autunnali diminuiscono le ore di luce e l'organismo risponde producendo più melatonina, sostanza prodotta in assenza di luce a partire dalla serotonina, l'ormone dell'umore. La serotonina influenza non solo l'umore, ma anche l'appetito e ciò spiega perché quando d'autunno diminuisce possiamo sentire quella smania irrefrenabile di dolci, cioè di quei cibi che ci aiutano a sentirci felici e appagati, seppur a scapito del peso e della salute. Ma cosa possiamo fare per contrastare i sintomi del cambio di stagione e l'arrivo dell'inverno? Semplice, basta fare attenzione all'alimentazione.

potenti antiossidanti che contrastano l'invecchiamento. E' diuretica, depurativa e disintossicante. Inoltre, i semi di zucca sono ricchi di acidi grassi Omega 3, necessari a mantenere le arterie pulite, abbassare il livello del colesterolo e migliorare la circolazione.



**Agrumi e Kiwi:** sono concentrati di vitamina C perfetti alleati contro il raffreddore e i malanni autunnali.

**Uva:** bianca, rossa o nera? Indipendentemente dal colore è ricca di antiossidanti (polifenoli), vitamine del gruppo B, vitamina K e vitamina C. E' energetica, diuretica e leggermente lassativa. Grazie a luteina e zeaxantina protegge la vista e la salute degli occhi, mentre il resveratrolo, presente nell'uva rossa e nera, contrasta la formazione dei radicali liberi.



**Melagrana:** è un frutto ricchissimo di antiossidanti, vitamine del gruppo B, vitamina A, vitamina C, potassio e magnesio. E' ricca anche di antiossidanti con flavonoidi, quercitina, acido gallico e ellagico. L'acido ellagico è un antibatterico naturale efficace per prevenire infezioni intestinali, respiratorie e urinarie.



**Castagne:**

Chi non ama questo frutto? Se pensiamo all'autunno come

non pensare all'odore delle castagne arrostate. Sono ricche di carboidrati complessi, come i cereali, ma non contengono glutine. Sono molto energetiche, ricche di sali minerali e

vitamine del gruppo B e sono utili per il funzionamento del sistema nervoso e dei muscoli.

**Brassicaceae:** cavoli, broccoli, verza. C'è chi li ama e chi li odia, ma sono considerati tra gli ortaggi più nutrienti. Ricchi di fibre, calcio, potassio, vit. A, vit. C e antiossidanti. Tra gli antiossidanti spiccano i flavonoidi, i composti fenolici e solforati (isotiocianati, indoli e sulfurafani), potenti molecole in grado di contrastare i radicali liberi e con azione antitumorale. Non solo aiutano la detossificazione, ma potenziano le difese immunitarie e tutelano il sistema cardiovascolare. Ecco perché non dovrebbero mancare nella dieta di adulti e bambini.



**Funghi:** Che dire del re indiscusso della tavola autunnale? Sono ricchi di acqua, proteine, fibre, vit. del gruppo B, potassio, selenio e betaglucani, utili a migliorare l'attività del sistema immunitario e ridurre le infezioni. Fate però attenzione ai bambini, sono comuni casi di allergie. Si possono mangiare anche crudi, ma si consiglia la cottura proprio per migliorarne la digeribilità.



**Noci:** Le noci sono note per la loro ricchezza di sali minerali (es. magnesio, potassio, zinco e calcio), vitamina E, ma soprattutto come fonte di acido ellagico e Omega 3, che contribuisce ad abbassare i livelli del colesterolo "cattivo", proteggere il sistema cardiovascolare e svolgere un'azione antinfiammatoria. Inoltre contengono melatonina e sono efficaci nel favorire il sonno, non esagerate però con i quantitativi.

**Cachi:** o Pane degli Dei. Sono fra i frutti autunnali per eccellenza e sono ricchi di energia, sali minerali (es. potassio, magnesio, selenio), vit. C e carotenoidi. Sono capaci di sostenere

**Dott.ssa Azzurra Fini**  
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

**Ambulatorio Medico**  
Via G. Marconi 5, Porano

**Abbadia Medica**  
P.zza del Fanello 22/23, Ciconia

**Ambulatorio Medico**  
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

**FisioLife**  
Via Piave 2, Sferracavallo

Tel. 328 8633173  
azzurra\_fini@hotmail.it

il sistema immunitario, hanno azione antinfiammatoria, favoriscono la diuresi e migliorano la salute della pelle e del cuore.

#### SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare



**BELATI**  
HEALTHCARE

# AFFEZIONI STAGIONALI

Bronchiti - Influenza - Raffreddore  
Sinusite - Otite - Tracheite - Tonsillite

## Fai una scelta responsabile

**NO** all'abuso di antibiotici,  
spesso non sono necessari

## SCEGLI IL NATURALE



P.zza Fanella, 1/2 - Ciconia - Orvieto (TR) - Tel. 0763 301004

## Dott. Giuliano Barbabella IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori di il Vicino.  
**Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista**, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



PSICOLOGIA

### LA LIBERTÀ: un'altalena continua tra paura e desiderio.

Cari lettori, per caso conoscete qualcuno che non aspiri ad essere o sentirsi libero? Non credo di scoprire l'acqua calda affermando che la vera libertà non coincide con l'agire senza costrizioni o impedimenti esterni ma sia rappresentata dalla cosiddetta "libertà psicologica". Con questo termine intendo tutto ciò che è inerente allo scegliere, all'essere responsabile delle proprie azioni senza percepirsi schiavi di un qualche proprio "blocco interiore". Ma al contrario di quello che si può pensare non voglio, con questo articolo, mettere l'accento sull'importanza della libertà mentale di cui si è scritto e riscritto, bensì su un qualcosa di parimenti profondo: la paura della libertà. Si può realmente parlare di paura rispetto a quest'ultima? Certo che si può! Non fraintendiamoci. Il fatto che l'uomo provi un sentimento del genere rispetto a tale valore non significa affermare che si preferisca stare in catene. Significa, però, che, rispetto a siffatto concetto, si ha un atteggiamento ambivalente, contraddittorio. Da un lato la si smania, dall'altro la si teme. E per quale ragione l'uomo ha paura della libertà? Un aspetto preponderante non può venire rappresentato dal timore di perdersi, di smarrirsi? Abbandonare del resto il proprio porto (un porto sicuro come può essere, anche temporaneamente, un lavoro, un rapporto, una dipendenza, una quotidianità, persino un blocco psichico) e prendere il largo attrae ma incute paura: paura delle tempeste (possibili o probabili e quindi del naufragio), di non trovare più la rotta e, a quel punto, non solo di non riuscire a raggiungere la destinazione prefissata, ma di non riuscire neanche a tornare indietro da dove si è partiti. Colui che si ritiene libero è, pertanto, spesso e volentieri, proprio una persona che si aggira in un mare senza confini con lo sguardo di chi non sa dove andare, cosa fare, quale direzione seguire. E questo lo si può notare, ad esempio, nella gestione del tempo libero. Maggiore risulta quest'ultimo e maggiore, alla lunga, c'è la possibilità che possa presentarsi una qualche angoscia. Si guardino le persone che durante le vacanze si scoprono desiderare di tornare a lavoro o altre che dopo la pensione o dopo aver fatto una grande vincita al gioco o ancora dopo aver lasciato per loro giusti o meno motivi famiglia e realtà di ogni giorno allo scopo di rincorrere chissà che cosa, si destabilizzano totalmente cadendo in depressione o in un turbinio di ansie ricorrenti. Evidentemente tutto questo si, imprigionava, toglieva la libertà (almeno quella sognata), ma allo stesso tempo, era una struttura portante per il soggetto. Prigione e sicurezza come gabbia e protezione, come spesso accade per molte cose, assumono due facce della stessa medaglia. Da tutto ciò credo che sia lecito allora chiedersi se si possa superare la paura della libertà. Come? Cercando un ancoraggio all'interno del proprio io e, scusate il gioco di parole, trovando l'altro da sé dentro di sé, in modo da non sentirsi mai soli pure nella più perfetta solitudine esteriore. Il coraggio non è solo relativo al cercare a tutti i costi la libertà, ma nell'accettare di sentirsi liberi. Al prossimo mese.

Per appuntamento: 339 2189490

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1

Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19

Studio FISIOMED in Ciconia: Via degli Aceri, 58/60

## L'IMPORTANZA DELLA VALUTAZIONE POSTURALE

Il corpo, in fase di sviluppo cresce sempre in maniera asimmetrica.

Parte destra e sinistra del corpo hanno sviluppi differenti, basta notare la diversa grandezza o allineamento degli occhi, la differente forza muscolare, la differente conformazione degli arti. Per cui ancora prima dell'adolescenza più o meno tutti i corpi tendono ad avere una postura scorretta:

- Spalle incurvate in avanti
- Chiusura del petto e della cassa toracica
- Testa sbilanciata in avanti
- Riduzione della lordosi (curva vertebrale lombare)
- Appoggio scorretto e sbilanciato dei piedi
- Diversa inclinazione e rotazione del bacino
- Differente lunghezza delle gambe
- Scorretta proporzione tra cifosi (curva vertebrale del collo) e lordosi

Tutto questo causa spesso affanno, ridotta capacità polmonare e disturbi respiratori, oltre a svariate problematiche che le persone possono accusare nell'arco della vita, nelle seguenti aree:

- Collo (cervicale, dolori muscolari, formicolio braccia/mano)
- Spalla (infiammazione di tendini e legamenti, presenza di calcificazioni)
- Gomito (epicondilite, epitrocleite)
- Mano (formicolio alle dita e/o insensibilità)
- Schiena (schiacciamenti vertebrali, ernia, sciatica)
- Gluteo (dolori muscolari)
- Inguine (pubalgia)
- Anca (artrosi, borsiti)
- Ginocchio (lesione al menisco, lesione della cartilagine)
- Caviglia (predisposizione a distorsioni)
- Piede (alluce valgo, tallonite, fascite plantare, spina calcaneare, calli, vesciche, occhio di pernice)

Una corretta postura garantisce il corretto utilizzo del nostro corpo, la giusta attivazione muscolare e soprattutto ci protegge dall'uso improprio di articolazioni e strutture corporee, permettendoci di evitare eventuali usure ed infortuni. Il dolore è una minaccia per il nostro organismo e il compenso è solo una soluzione momentanea... ma quando diventa cronico il dolore si ripresenta creando un circolo vizioso senza fine. Una corretta valutazione posturale individua i difetti del corpo che causano gli svariati sintomi elencati precedentemente, per poi eliminarli in via definitiva, agendo appunto sulle cause.

Ti aspettiamo presso il nostro centro per un esame della postura fondamentale sia in età evolutiva che in età adulta.

I professionisti di Fisiolife:



**CROCCOLINO RICCARDO**  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Terapista Manuale  
Ginnastica Posturale  
Mezieres  
Preparatore Atletico  
**CROCCOLINO GIACOMO**  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale  
Mezieres



**GIRONI GLORIA**  
Fisioterapista  
Ginnastica Posturale  
Mezieres  
Specialista in  
Riabilitazione



Pavimento Pelvico  
**CICA SERENA**  
Ostetrica  
Specialista in  
Riabilitazione



Pavimento Pelvico  
**FINI AZZURRA**  
Biologa Nutrizionista

**Fisiolife**

Via Piave 2, Orvieto (Loc. Sferracavallo)  
Cell. 329.92.19.878 - Cell. 392.55.59.214



**sconto**

fino al

**40%**

**valido per tutti i nuovi contratti**

sconto applicabile alle tariffe vigenti all'atto della sottoscrizione.

**scegli la migliore  
polizza al miglior  
prezzo !**

Allianz Arena

Sede di Orvieto  
Delegato assicurativo:  
Luca Piazzai  
Via San Leonardo, 9  
Tel. 0763 590177

Sede di Orvieto Scalo  
Delegato assicurativo:  
Ciuffa Dott. Daniele  
P.zza del Commercio, 33  
Tel. 0763 393261

**Allianz** 



l'alta specializzazione in sanità

**ECOGRAFIE  
E ECOCOLORDOPPLER**

**ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

**ODONTOIATRIA**

**DENTASCAN**

**RISONANZA MAGNETICA  
NUCLEARE 1,5 TESLA**

**RISONANZA MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE**

**TAC**

**CONE BEAM**

**ELETTROMIOGRAFIA**

**MAMMOGRAFIA**

**MOC**

**FISIOTERAPIA  
E RIABILITAZIONE**

**CENTRO PRELIEVI**

**RADIOLOGIA**

**MEDICINA DEL LAVORO**

**MEDICINA DELLO SPORT**

**CENTRO PRELIEVI**

**VISITE SPECIALISTICHE**

- senologia
- ortopedia
- angiologia
- dermatologia
- gastroenterologia
- ginecologia
- fisioterapia
- cardiologia
- logopedia
- neurologia
- nutrizionista

 **MURRI**  
diagnostica  
fisiokinesiterapia

TERNI  
via Italo Ciaurro, 6  
tel. 0744.427262  
diagnosticamurri@gmail.com



**DOMUS  
GRATIÆ**  
centro diagnostico

TERNI  
via Ippocrate, 164  
tel. 0744.221025  
prenotazioni@cidatsanita.it



**ORVIETO  
DIAGNOSTICA**  
centro medico polispecialistico

ORVIETO SCALO  
piazza Monte Rosa, 44  
tel. 0763.32521  
orvietodiagnostica@cidatsanita.it