

ANIDRIDE CARBONICA.

UNA CONVIVENZA NON FACILE

La CO₂ è tra i principali responsabili dell'effetto serra:

insieme ad altri gas, impedisce alla Terra di disperdere il proprio calore accumulato dai raggi solari, comportando un aumento della temperatura globale che causa il cambiamento climatico (scioglimento fuori controllo dei ghiacci, innalzamento del livello dei mari, eventi atmosferici sempre più estremi e molto altro). L'immissione di CO₂ nell'atmosfera è aumentata enormemente nell'ultimo secolo a causa delle attività umane, il cui ruolo nel riscaldamento globale è ormai scientificamente dimostrato. Più CO₂ continuiamo a produrre, più diventa difficile tenere sotto controllo il cambiamento del clima, da qui la necessità e l'impegno dei paesi del mondo per ridurre le emissioni e studiare nuove soluzioni per ridurre la presenza di anidride carbonica nell'atmosfera.

Cristoph Gebald e Jan Wurzbacher, due imprenditori tedeschi, hanno fondato l'azienda Climeworks per rimuovere la CO₂ dall'atmosfera.

Il loro impianto di prova a Hinwil esiste dal 2017 e si trova sul tetto di un termovalorizzatore, che brucia rifiuti per produrre energia elettrica. È formato da una dozzina di grandi sistemi di "cattura diretta dell'aria", che esteticamente assomigliano a grandi lavatrici. Al loro interno hanno ventole che aspirano l'aria dall'esterno e la convogliano verso una particolare sostanza assorbente, costituita da microscopici granuli ai quali la CO₂ si lega per reazione chimica separandosi dal resto dell'aria. Periodicamente la

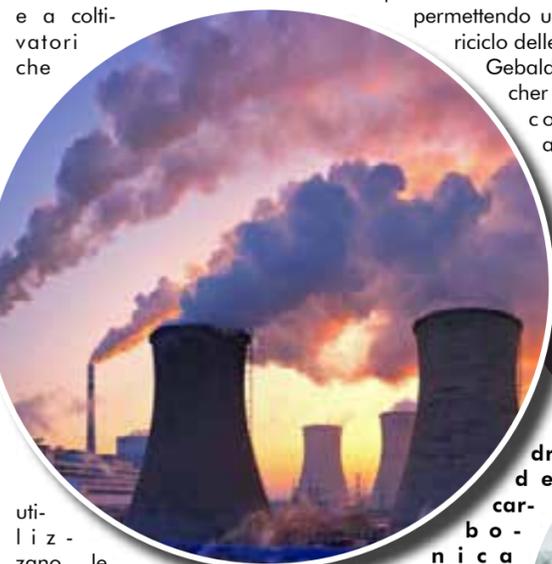
sostanza assorbente viene riscaldata dal sistema, in modo che rilasci l'anidride carbonica, che viene poi immagazzinata sotto pressione in contenitori in pressione.

Parte della CO₂ ottenuta con questo sistema viene venduta a una fabbrica che per conto di Coca-Cola si occupa di produrre bibite gasate.

Il gas viene aggiunto alle bevande rendendole frizzanti, come avviene in qualsiasi altro stabilimento per la produzione di acqua e bibite gasate.

Altra CO₂ viene invece convogliata verso una serra dove sono coltivati ortaggi, sfruttando la capacità delle piante di utilizzare l'anidride carbonica per produrre l'energia di cui hanno bisogno.

Climeworks è la azienda pri-



utilizzano le serre, interes-

sate a farsi un po' di pubblicità dicendo di vendere prodotti più sostenibili per l'ambiente. Come ricorda il NYT Magazine, si parla comunque di un mercato molto ristretto, che necessita di circa 6 milioni di tonnellate di CO₂ all'anno, una frazione minuscola se confrontata con i 37 miliardi di tonnellate di anidride carbonica emessi nell'atmosfera ogni anno.

Climeworks sta però scommettendo sui progressi tecnologici dei prossimi anni per rendere più rapida ed economica la rimozione della CO₂, potendola poi offrire a prezzi più bassi.

Uno dei settori di maggiore interesse riguarda la produzione di combustibili che si possono

circa 50 milioni di dollari, ma in molti si chiedono comunque se l'iniziativa possa diventare redditizia ed entro quanto tempo. I cofondatori di Climeworks dicono comunque di avere le idee chiare su come espandere le loro attività.

In una prima fase confidano di vendere la loro CO₂ ad altre aziende di bibite e a coltivatori che

ottenere combinando la CO₂ con l'idrogeno, da utilizzare al posto dei combustibili fossili.

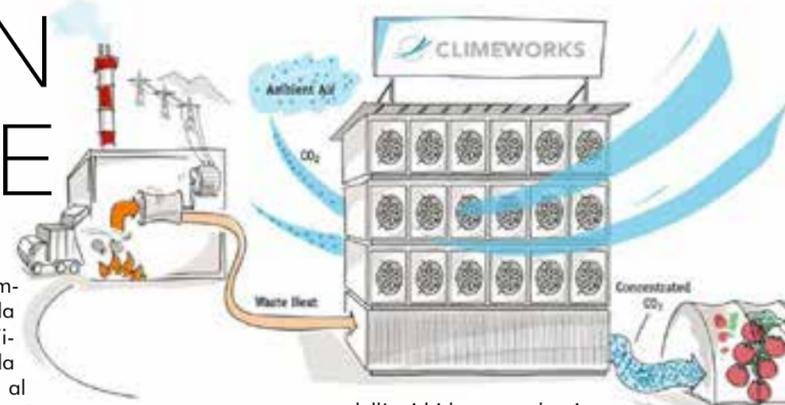
Questa idea, che viene esplorata ormai da anni, potrebbe consentire di ridurre significativamente la produzione di nuova CO₂, permettendo una sorta di riciclo delle emissioni.

Gebald e Wurzbacher pensano comunque ancora più in grande e alla possibilità di non trasformare l'anidride carbonica

in nuovi prodotti, ma di sottrarla dall'atmosfera e pomparla nelle profondità della Terra, dove si legherebbe poi agli strati rocciosi.

Un progetto pilota di Climeworks è in corso vicino a Reykjavik, in Islanda, e sta dando risultati incoraggianti anche se con qualche complicazione tecnica. Il problema di fondo è però un altro: **a oggi nessun governo o istituzione ha dimostrato di avere particolare interesse ad acquistare CO₂ sottratta dall'atmosfera.**

Nonostante susciti ancora molto scetticismo - tra scienziati, tecnici ed economisti - la sottrazione



dell'anidride carbonica viene proposta ormai da tempo come uno dei sistemi che potrebbero aiutarci a far perlomeno rallentare il riscaldamento globale.

Secondo le stime più ottimistiche, per evitare un catastrofico aumento della temperatura di circa 3 °C entro la fine del secolo, dovremo ridurre enormemente le emissioni di CO₂ nei prossimi decenni.

Dagli attuali 37 miliardi di tonnellate all'anno, dovremmo scendere a non più di 20 miliardi di tonnellate annue entro il 2030, per poi raggiungere zero emissioni entro il 2050. Considerato come stanno andando le cose ora, e come sono andate negli ultimi decenni, sembra impossibile poter raggiungere un obiettivo simile.

La quantità di CO₂ rimossa attualmente da Climeworks è marginale rispetto alle dimensioni del problema, ma non per questo è meno importante, almeno secondo i suoi fondatori.

Prelevare la CO₂ e metterla nel sottosuolo può apparire come raccogliere la polvere e nascondere sotto al tappeto, ma i sostenitori di questo sistema ritengono invece che sia una soluzione nell'ordine delle cose e in linea con quanto abbiamo fatto per più di un secolo. Dalla Rivoluzione industriale in poi, abbiamo prodotto CO₂ bruciando i combustibili fossili (carbone, gas, petrolio) e grandi quantità di legname, entrambi riserve di anidride carbonica. Ora l'idea è di fare il contrario, riportando la CO₂ dove era ri-

masta immagazzinata per miliardi di anni.

Anche se in diverse parti del mondo sono stati sperimentati sistemi di scambio di quote di anidride carbonica, in modo che le aziende virtuose potessero beneficiarne vendendo le loro inutilizzate a quelle più inquinanti, a oggi non esiste un mercato vero e proprio per la CO₂.

Gebald e Wurzbacher dicono che le cose potrebbero cambiare con l'introduzione di specifiche imposte da parte dei governi.

Un'azienda che produce inevitabilmente emissioni, come una compagnia aerea, potrebbe essere obbligata a pagare per la rimozione di una quantità di anidride carbonica equivalente a quella che produce in un anno con i suoi aeroplani e attività al suolo. Potrebbero anche essere avviati piani di incentivi e sovvenzioni per indurre le aziende a investire in sistemi di sottrazione dell'anidride carbonica e per la loro conservazione nel sottosuolo.

L'immissione di alcuni tipi di gas nel sottosuolo è una pratica piuttosto diffusa, per esempio per fare aumentare la pressione nei pozzi dai quali si estrae il petrolio. Si stima che ogni anno in giro per il mondo siano pompate nel sottosuolo 34 milioni di tonnellate di anidride carbonica a un costo che, a seconda dei luoghi e delle tecnologie utilizzate, oscilla tra i 2 e i 15 dollari per tonnellata. I ricercatori stimano che in tutto si possano pompare nel sottosuolo fino a 25 miliardi di tonnellate di CO₂. Lo spazio teoricamente c'è, la tecnologia per farlo anche, ma non ancora certezze sulla sostenibilità economica di una simile impresa.



CERIMONIE

Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il fatidico SÌ, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze.

Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedé. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezzeri. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'evento.

Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa. Inoltre il team di Verdemela è specializzato anche in allestimenti natalizi, negozi, vetrine e ristoranti e se venite a trovarci vi aspettano tanti oggetti originali e splendide idee regalo.

La vostra Wedding Designer
Azzurra



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352



FARMACIA FRISONI E PARAFARMACIA

-50%

su tutti i prodotti della linea corpo **DEFENCE BODY**



Imperdibili OFFERTE sui trattamenti corpo Rilastil



Nuovi Numeri Whatsapp

per prenotazioni, richieste di disponibilità, informazioni su medicinali, costi e promozioni

SALVA IL NUMERO

Farmacia **334 3639244**

Parafarmacia **366 5437130**

FARMACIA

Orario continuato dal lunedì al venerdì
9:00 - 19:45
Sabato 9:00 - 13:00 / 16:30 - 19:45
Domenica chiuso

Via Monte Nibbio,16 – 05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 301949

PARAFARMACIA

Orario continuato dal lunedì alla domenica
9:00 - 20:00

Via Angelo Costanzi 59/b
Presso Porta d'Orvieto
Tel. 0763 316183

Osteopatia e manipolazione vertebrale

La manipolazione vertebrale è una delle tecniche che utilizza l'Osteopata per curare il dolore e migliorare l'equilibrio posturale del paziente. La tecnica viene eseguita dopo un accurato colloquio con il paziente volto ad individuare tutte le indicazioni e controindicazioni al trattamento. I benefici della manipolazione vertebrale sono il miglioramento della mobilità articolare, il miglioramento della contrattura muscolare e la riduzione della sintomatologia dolorosa.



Cosa è il trattamento fasciale?

La fascia muscolare è uno strato di tessuto connettivo che riveste varie strutture corporee, mettendole in relazione tra loro e permettendo la trasmissione delle forze. Per cause di varia natura si possono creare addensamenti a livello della fascia, che impediscono il giusto scorrimento della stessa, con conseguente comparsa di problematiche che generano dolore. Le suddette cause possono essere varie, come posture scorrette sostenute nel tempo, attività ripetitive ed esiti successivi ad un trauma. Tali alterazioni possono essere risolte tramite il trattamento fasciale. La seduta di trattamento fasciale inizia con un'attenta valutazione e la compilazione di una cartella clinica, in base alle quali il fisioterapista andrà a ricercare i punti alterati, per poi trattarli secondo una precisa logica, tramite un lavoro esclusivamente manuale.

FISIOMED, al servizio della tua salute!

FISIOMED
FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA



DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata D.O.
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, trattamento fasciale, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia Cell.
3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl - Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

Dott. Giuliano Barbabella
IL DOTTORE DEI CORAGGIOSI
PSICOLOGO – PSICOTERAPEUTA

Salve a tutti i lettori di Il Vicino. Sono il Dott. Giuliano Barbabella psicologo/psicoterapeuta/psicoanalista, laureato in psicologia clinica e di comunità e specializzato in psicoanalisi applicata alle malattie somatiche.



L'equilibrio interiore come indice dello stare bene con se stessi

Cari lettori, penso che ad ognuno di noi sia capitato di passare momenti della propria vita in cui tutto potesse sembrare una lotta, dove anche la situazione più semplice diventava complicata e si aveva l'impressione di sbagliare qualsiasi cosa si provasse a dire o fare. Ma che vuol dire, signori, stare bene con se stessi? Sicuramente, a mio parere, significa trovare ciò che si definisce: equilibrio. Naturalmente, ristabilirlo ogni volta è alquanto difficile, sebbene, credo fortemente che vi siano alcuni aspetti che, se curati maggiormente, aiutano e non poco a raggiungere tale scopo. Innanzitutto, **non si dovrebbe dipendere dagli altri**, bensì imparare a stare anche da soli, prendendosi la responsabilità dei propri pensieri e azioni. La libertà individuale è importantissima, quella mentale specialmente, e "l'altro" deve rappresentare una risorsa e non un limite. Si dovrebbe, parimenti, **cercare di gestire meglio sia il giudizio che il senso di colpa**. Qualche volta, infatti, capita di auto-accusarci o di sentirci giudicati; accettare se stessi, il proprio passato, i nostri atteggiamenti, giusti o sbagliati che siano, senza usarli come pretesto o come ancora distruttiva, è una delle basi per arrivare a mettere in atto tutto quello che può essere costruttivo per noi e conseguentemente donarci quella stabilità mentale a cui si lega **l'equilibrio interiore**. Altri due aspetti profondamente legati a quest'ultimo sono il **concetto di gratitudine ed il coraggio di scoprirsi per quello che si è veramente**. Mi spiego meglio; riguardo alla gratitudine, questa rappresenta uno dei migliori modi per accogliere tutto quello che può venire di positivo dalla vita di tutti i giorni. Spesso e volentieri, però, si è molto distratti da ciò che non reca piacere, non mettendo, invece, l'attenzione su quelle piccole cose di cui effettivamente si potrebbe essere soddisfatti. **Bisogna darsi una nuova e ripetuta rivalutazione di sé ed una ri-equilibratura rispetto a ciò che si reputa negativo**. Rispetto allo scoprirsi, per chi si è veramente, si dovrebbe avere la forza di riconnettersi con il nostro essere riprendendo in mano il proprio potere, cosa che permetterà di agire con più consapevolezza senza diventare succubi di schemi e convinzioni da cui è complicato poi liberarsi, aprendosi, di conseguenza, al cambiamento. **Molti immaginano l'equilibrio come un mare sempre calmo e per raggiungerlo cercano di eliminare ciò che si "agita dentro" e che li infastidisce. Ma il vero equilibrio è ben altro. Non si deve eliminare ciò che ci può creare disagio, né si deve compensare con chissà che cosa, ma si deve affrontare. Oltretutto basta alle perenni lotte o bracci di ferro con la propria persona. Bisogna iniziare a sforzarsi di vedere le inimicizie interiori come propri compagni di viaggio, come parti inerenti del proprio viaggio esistenziale. La rabbia, la gelosia, l'invidia e via dicendo, non assumono solo il ruolo di emozioni da sconfiggere, bensì quello di nuove fonti di energia per modificarsi al meglio. Ecco allora l'equilibrio. Un qualcosa di dinamico, non di statico. Al prossimo mese.**

Studio in Orvieto: Piazza Marconi, 1
Studio in Perugia: Via del Bovaro, 19
Per appuntamento: 339. 21 89 490

RIVITALIZZARE IL DERMA E L'EPIDERMIDE SENZA AGHI O EMATOMI? OGGI SI PUÒ

CON IL TRATTAMENTO TRANSDERM TOSKANI VISO E CORPO

Trattamento indolore per la veicolazione di sostanze attive per mezzo di ELETTROPORAZIONE, dunque senza l'utilizzo di aghi. L'Elettroporazione è una tecnica Medico estetica che permette al principio attivo o molecola (sia farmaco che cosmetico) di oltrepassare derma e ipoderma arrivando così a profondità estremamente elevate. La penetrazione con questa particolare tecnologia, è profonda, rapida e selettiva e permette di raggiungere maggiori risultati rispetto alla normale applicazione topica del prodotto.

TOSKANI Cosmetics è oggi considerata un'azienda tra le più rappresentative e riconosciute a livello internazionale fra quelle operanti nel settore della cosmetica medicale. Offre una gamma di prodotti cosmetici medicali, per il trattamento di qualsiasi problema estetico, nel modo più sicuro ed efficace.

La filosofia Toskani è quella di utilizzare una elevata concentrazione di agenti con un **contenuto minimo di eccipienti**, per offrire trattamenti altamente performanti adatti a qualsiasi tipo di pelle anche le più sensibili e reattive.

 **Beautyfarma**

 **TOSKANI**

TRATTAMENTI EFFICACI MA NON INVASIVI:

- Trattamenti corpo lipolitici/riducenti
- Trattamento corpo rassodante localizzato
- Trattamento viso di biorivitalizzazione
- Trattamento collo di biorivitalizzazione
- Trattamento contorno occhi - borse, occhiaie ed antiage
- Trattamento rimpolpante labbra e rughe labiali



FARMACIA del FANELLO



FARMACIA CAMILLI

Piazza del Fanello, 30 05018 Loc. Ciconia - Orvieto (TR) - Tel. 0763 300956 -  Farmacia del Fanello & Beautyfarma

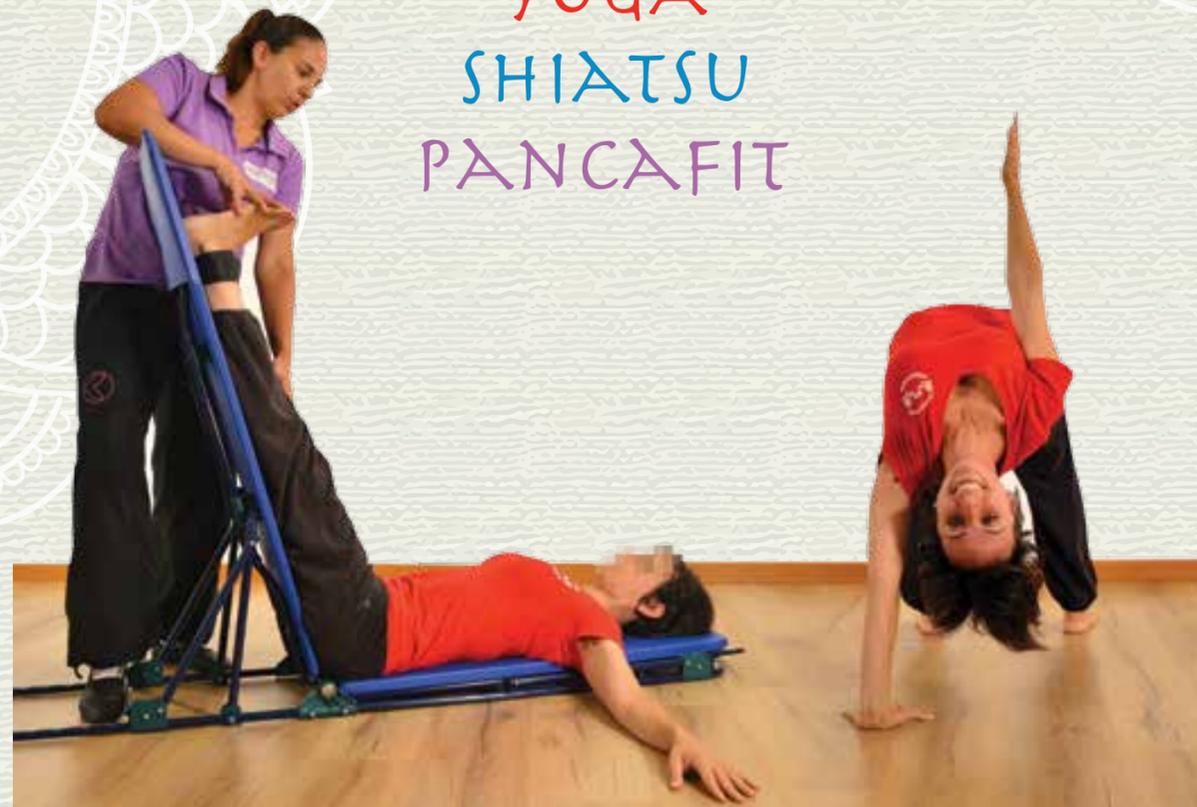
Farmacia Camilli - P.zza Olona, 22 Sferacavallo - Tel. 0763 342711

ORARIO CONTINUATO: Centro estetico 9:00-19:00 - Farmacia 9:00-20:00



DISCIPLINE PER IL TUO BENESSERE

YOGA
SHIATSU
PANCAFIT



Cosa stai facendo per il tuo BenEssere?

Per restare aggiornato su tutte le nostre attività basta inviarti un messaggio whatsapp: scrivi "INFO" al numero **3518503208**

Piazza del Commercio, 8 ORVIETO SCALO - Tel. 351 85 03 208 - Pancafit® group 347 94 00 873

  Centro Studi Hamsa

DOMVS

Pedagogico
Clinica

ORVIETO VITERBO ROMA



Un'equipe di professionisti

specializzati nelle varie fasi dello sviluppo tipico e atipico nel ciclo della vita

DOMVS è il luogo dove la Persona può ritrovare nuovi equilibri, è lo spazio protetto dove attivare ogni propria risorsa verso il superamento di ostacoli e difficoltà. DOMVS come casa, punto raccolto e intimo dove favorire incontri e scambi.

DOMVS prende il nome dalla cattedrale che rappresenta Orvieto, perché lo studio si trova in questa splendida cittadina, e trae influenze positive dalle radici artistiche locali.

Lo studio offre consulenze e cicli di trattamenti per bambini, adulti e anziani: bambini con difficoltà psicomotorie, del linguaggio e dell'apprendimento; adulti che incontrano difficoltà quotidiane e vogliono riflettere in un luogo protetto; anziani con patologie specifiche, quali afasie, disprassie, disfonie, con possibilità di trattamenti domiciliari.

COME OPERIAMO



Accoglienza telefonica



Prima Consulenza



Valutazione



Terapia



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

BRUXISMO E BITE: quando la causa è lo stress

Bruxismo: digrignare i denti, sfregamento involontario, ritmico e spasmodico dei denti, in genere durante il sonno. La forza così generata può causare trauma da occlusione.

Negli ultimi anni c'è stato un vertiginoso aumento dei pazienti che si sono accorti di soffrire di bruxismo: in Italia 15 milioni di persone secondo l'Accademia Italiana di Odontoiatria Protesica. Questo perché l'era in cui viviamo ci sottopone a grandi stress e ansie quotidiane e tra le principali cause di questo disturbo ci sono proprio le condizioni psico-patologiche. Anche difetti della occlusione dentale e problemi alla mandibola si annoverano tra le cause del disturbo, ma negli ultimi anni purtroppo il responsabile numero uno è lo stress e si può manifestare di giorno nel 30% dei casi e di notte nel 12%.

Bruxismo: quali sono i sintomi?

Non è sempre facile diagnosticare questo disturbo perché è involontario e spesso i pazienti non ne sono consapevoli, per questo motivo vi invito a monitorare alcuni aspetti: chiedete al vostro partner se avverte dei rumori strani durante il vostro sonno: i denti che stringono fanno un rumore sordo, così come l'apertura-chiusura della bocca a scatti; fate caso se la mattina avete dolore o indolenzimento alla mandibola e ai muscoli delle guance, fino addirittura ai mal di testa/emicranie mattutine fate caso all'aspetto dei vostri denti: sono opachi? ingialliti? sembrano più corti? avete la sensazione che non siano "saldi"?; fate caso se vi si sono ritirate le gengive e se avete maggiore sensibilità al freddo e alle bevande zuccherate. Come avrete capito i denti sono profondamente coinvolti in questo disturbo e di fatto si consumano sotto lo stress masticatorio e tensivo a cui sono sottoposti: è molto importante evitare l'utilizzo di dentifrici whitening ad alto indice di abrasività prediligendo dentifrici remineralizzanti (Biorepair, Biosmalto, Sensodyne ripara&protegge, Elmex ecc).

Bruxismo: come si contrasta?

Un mezzo estremamente utile per contrastare questo disturbo è il BITE. Questo dispositivo viene realizzato su misura attraverso la rilevazione di impronte delle due arcate dentarie. E' una mascherina trasparente in resina che una volta in posizione stimolerà il rilassamento della muscolatura andando a ridurre notevolmente le forze dei muscoli masticatori. Inoltre rappresenta di fatto una protezione importante dall'usura dei denti (infatti spesso nel tempo il bite si consuma al posto dei denti).

Esistono diversi tipi di bite?

Sì. Il Nightguard (il più frequente): flessibile, morbido. Si consiglia in assenza di sintomatologie correlate all'articolazione temporo-mandibolare ma per i pazienti che presentano chiari segni di usura dentale, abrasione e recessione gengivale

Il bite rigido: si consiglia ai pazienti che avvertono il coinvolgimento della mandibola e quindi sentono scrosci e click mandibolari, fanno fatica ad aprire la bocca e sentono male all'articolazione se stringono i denti. Esistono dei bite universali acquistabili in farmacia ma non sono personalizzati e customizzati. Sull'occlusione del paziente e per questo motivo non possono essere performanti. Inoltre non restando fermi sui denti non garantiscono il blocco della mandibola fondamentale per il rilassamento del complesso muscolare.

Bite: qual è la durata media?

Il bite va indossato tutte le notti e nei casi più gravi anche nelle ore del giorno dove ci si accorge di digrignare, ad esempio in ufficio concentrati davanti al pc.

Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR)
Tel. 0763/302429 - 392/2926508
studioarcone@gmail.com

NOVITÀ

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0

AMPIO PARCHEGGIO

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in chirurgia Maxillofaciale
Già Direttore del reparto di Odontoiatria
e Implantologia Azienda Ospedaliera
San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia - Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forenze



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia Estetica
- invisalign



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Dr. Chiara Gradi
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



LABORATORIO ANALISI

chimico-cliniche e batteriologiche



PRESSO LAB 2000



Dr. Antonio Rosalelli
Biologo Nutrizionista

- Diete Dimagranti Personalizzate
- Diete per Sportivi
- Menù per Mense
- Test Intolleranze Alimentari
- Test Genetici DNA e Dieta
- Test Bio-impedenziometrico per la valutazione della composizione corporea
- Test Adipometrico, Ecografia stratigrafica per la valutazione Muscolare e Adiposa



Dott.ssa Picchiami Giulia Ada
Responsabile Tecnico di Laboratorio Biomedico

ORVIETO (TR) Vicolo Corsica n°1-3
Tel. e Fax 0763 391095
Per prelievi domiciliari 360 616783
e-mail: lab2000orvieto@gmail.com

ORARIO:
• Apertura Lun/Ven 8.00/12.00 Sab 8.00/10.00
• Prelievi 8.00-9.30
• Consegna referti 10.00/12.00

CHECK-UP SALUTE DONNA:

- Emocromo completo con formula
- Esame urine
- Glicemia
- Azotemia
- Creatinina
- Acido urico
- Gamma GT
- Got, GPT
- Protidogramma + proteine totali
- Colesterolo TOT, HDL, LDL
- Trigliceridi
- Sideremia
- Ves
- TSH

70€

CHECK-UP SALUTE UOMO:

- Emocromo completo con formula
- Esame urine
- Glicemia
- Azotemia
- Creatinina
- Acido urico
- Gamma GT
- Got, GPT
- PSA libero + PSA totale
- Colesterolo TOT, HDL, LDL
- Trigliceridi
- TSH
- Protidogramma + proteine totali

80€

CHECK-UP SALUTE BAMBINO-GIOVANI:

- Emocromo completo con formula
- VES
- TAS
- PCR
- Tampone rapido per streptococco beta
- Emolitico gruppo A

40€

• ORMONI TIROIDEI:

- FT3
- FT4
- TSH

15€

CHECK-UP COAGULAZIONE:

- PT
- PTT
- Fibrinogeno
- Omocisteina
- Antitrombina III

40€

CHECK-UP LIPIDICO:

- Colesterolo TOT, HDL, LDL
- Trigliceridi
- Glicemia

10€

CHECK-UP ORMONALE DONNA:

- LH
- Prolattina
- FSH
- Estradiolo
- Progesterone

40€

MARKERS TUMORALI DONNA:

- Alfa - fetoproteina
- CEA
- CA 125
- CA 15-3

50€

MARKERS TUMORALI UOMO:

- Sangue occulto (1 campione)
- PSA
- PSA free
- CA 19-9
- CEA

50€

CHECK-UP TIROIDEO BASE:

- FT3
- FT4
- TSH

15€

PSA LIBERO E TOTALE

- Urinocultura

25€



ALLERGIA AL NICHEL

Il nichel è un metallo pesante contenuto in moltissimi oggetti, prodotti cosmetici e nei cibi che portiamo in tavola ogni giorno.

Si trova in particolar modo nel terreno e nelle acque ed è assorbito dagli organismi viventi, quindi, presente in tantissimi alimenti di origine animale e vegetale. Per questo motivo l'allergia al nichel è una patologia complessa che richiede la collaborazione di un allergologo e di un nutrizionista.

Il nichel è responsabile della più alta incidenza di sensibilizzazione in tutto il mondo industrializzato, anche in età pediatrica.

Al di là della dermatite allergica da contatto, provocata dagli oggetti o materiali che lo contengono, recentemente è stata osservata una sindrome sistemica da allergia al nichel, caratterizzata dall'insorgenza di sintomi generalizzati (cefalea, orticaria, prurito, dolori addominali, diarrea o costipazione, rinite e asma) che sono strettamente correlati all'ingestione di questo metallo nella normale alimentazione.

Proprio per la presenza del nichel nel terreno e nelle acque è doveroso premettere che non esistono alimenti il cui contenuto di nichel è nullo. Tutti gli alimenti che consumiamo ne contengono una concentrazione più o meno significativa. La presenza del nichel nei prodotti alimentari è dovuta a variabili che non sono sempre sotto il nostro controllo.

Esso è contenuto negli alimenti sia come costituente biologico che come inquinante.

Vi sono, comunque, degli alimenti che presentano un contenuto in media maggiore rispetto ad altri.

Tra questi in particolare modo i legumi (soprattutto le lenticchie), la frutta secca, diversi vegetali (come pomodori, broccoli, cavoli, cavolfiori, carote), il pesce (come ad esempio le aringhe), la liquirizia, il tè nero, le patate e gli insaccati.

In linea generale è meglio non acquistare i prodotti industriali che sull'etichetta riportano la scritta "GRASSI IDROGENATI" perché sono ricchi di nichel. Essendo veramente numerosi i cibi con alto e medio contenuto di nichel il ruolo del nutrizionista è quello di fornire al paziente una varietà di cibi alternativi all'intero di un gruppo alimentare.

Oltre ai cibi è importante anche far attenzione all'acqua che si beve.

L'acqua che arriva nelle nostre case, pur essendo controllata, presenta solitamente delle tracce di nichel presente in particolar modo nelle condutture che dalla rete pubblica vanno ai rubinetti. Sarebbe opportuno o consigliabile far analizzare l'acqua da aziende private per avere la certezza che non vi sia un accumulo di questo metallo.

È sempre meglio far scorrere l'acqua per evitare almeno di bere

quella iniziale in cui esso si accumula.

Inoltre, è sempre bene utilizzare dei piccoli accorgimenti nella cottura e nella conservazione dei cibi:

- preferire tegami in alluminio o teflon
- evitare la carta di alluminio
- abolire i cibi in scatola e prediligere il consumo di alimenti conservati in recipienti di vetro.
- Se si cuoce in padelle o su piastre di ghisa utilizzare la carta da forno.

In ogni caso **L'OBIETTIVO DEL PIANO ALIMENTARE È QUELLO DI RECUPERARE LA TOLLERANZA NEI CONFRONTI DEL NICHEL**, riducendo il sistema immunitario.

Per fare questo è utile seguire inizialmente un'alimentazione che esclude tutti i cibi con alto e medio contenuto di nichel.

La durata di questa alimentazione senza nichel varia in relazione al singolo paziente.

Successivamente verranno reintrodotti i cibi con medio contenuto di nichel a giorni alterni, e solo dopo che si è evidenziato un reale miglioramento delle condizioni fisiche si potrà effettuare un inserimento degli alimenti che sono più ricchi di nichel partendo ovviamente con quantità molto piccole. Questo vale in quelle situazioni in cui per esigenza del paziente si è eliminato o drasticamente ridotto il consumo di nichel, condizione

Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Ambulatorio Medico
Via G. Marconi 5, Porano

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23, Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

FisioLife
Via Piave 2, Sferracavallo

Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

non sempre necessaria. La graduale reintroduzione del nichel deve essere monitorata mano da nutrizionista per evitare banali errori che potrebbero vanificare il percorso effettuato.

LA REINTRODUZIONE ALIMENTARE AVVIENE SOLITAMENTE TRAMITE UNA DIETA DEFINITA "A ROTAZIONE".

Nella maggior parte dei casi il recupero della tolleranza è un processo esponenziale: inizia lentamente per poi accelerare rapidamente.

Per la riuscita di questo percorso resta comunque sempre essenziale il lavoro in sinergia tra l'allergologo, il cui ruolo è quello di definire una precisa diagnosi allergologica e di formulare l'idonea terapia farmacologica, e il nutrizionista che su questi dati clinici, e in relazione alla terapia in atto, elaborerà l'opportuno piano alimentare.

SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

rimodella
il tuo corpo

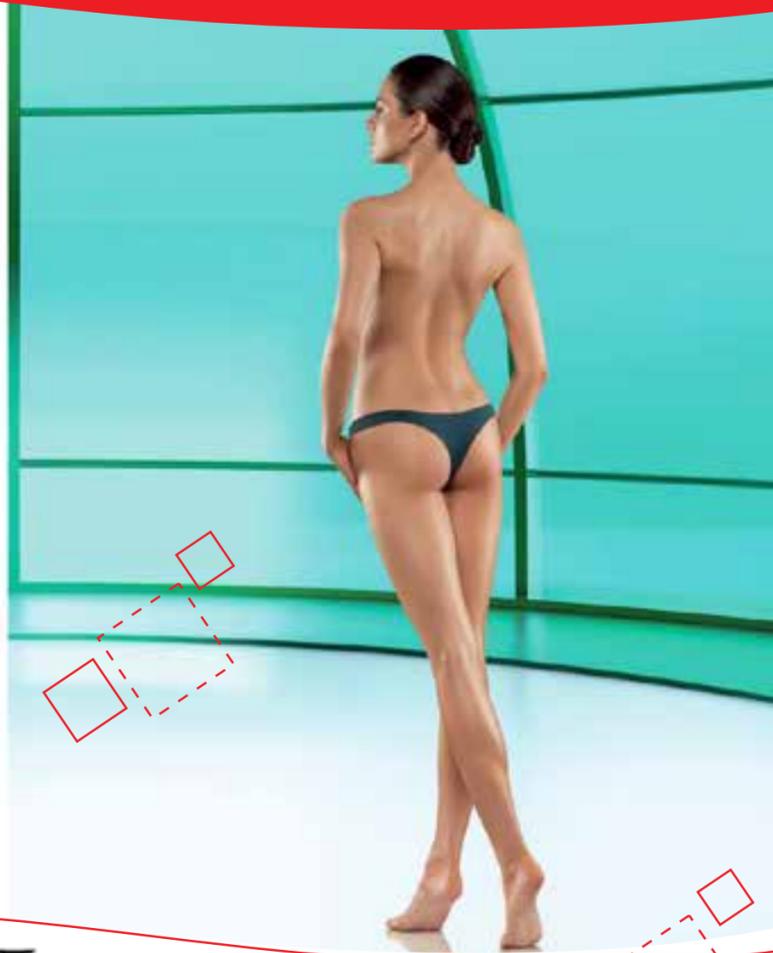
IN VISTA DELL'ESTATE

OFFERTE
DEL MESE

Somatoline
Cosmetic®



BELATI
HEALTHCARE



Somatoline Blu & Somatoline snellente 7 notti
SUPER OFFERTA → € 39,90



Su tutti i prodotti della linea Somatoline Cosmetic
PROMO → - € 10,00

P.zza Fanello, 1/2 - Ciconia - Orvieto (TR) - Tel. 0763 301004

**IL MARE
in una
STANZA**

Sarebbe comodo vivere a pochi passi dal mare o, pur vivendoci, avere il tempo di godere dei suoi benefici tutto l'anno, purtroppo questo è un privilegio per pochi.

L'**HALOTERAPIA** può essere in questo caso la risposta ai nostri bisogni !!! È un metodo non invasivo, molto semplice che prevede, da un lato, l'inalazione per le vie respiratorie di aerosol salini a secco, e dall'altro, il contatto con la pelle.

AMBIENTE IDEALE PER BAMBINI

L'Haloterapia ha effetti benefici in molte malattie, quali:

- **Asma:** l'haloterapia è un trattamento estremamente benefico per i pazienti con asma, grazie alla capacità degli aerosol salini.
- **Bronchite:** Spesso, un semplice raffreddore può essere seguito da bronchite, che può durare fino a qualche settimana. La bronchite cronica è comune tra i fumatori. Nel caso della bronchite, l'haloterapia porta ad una migliore funzione dei polmoni riducendo pertanto la tosse.
- **Allergie:** L'allergia è una reazione del sistema immunitario causata da sostanze innocue chiamate allergeni che, nel caso delle persone allergiche, provocano una reazione esacerbata del corpo. Gli allergeni, tramite inalazione, possono provocare un attacco d'asma a causa del restringimento delle vie respiratorie e dell'aumento della quantità di muco nei polmoni. L'haloterapia può aiutare contribuendo alla riduzione dell'infiammazione delle vie respiratorie.
- **Infezioni del seno paranasale, sinusite:** L'haloterapia migliora i sintomi della sinusite tramite l'eliminazione dei blocchi contribuendo alla riduzione dei seni paranasali e alla loro purificazione.
- **Malattie della pelle, acne, eczema:** Gli aerosol salini hanno effetti benefici, creando un ambiente sfavorevole alla proliferazione batterica. Inoltre, l'haloterapia grazie anche al rilassamento raggiunto durante la seduta, contribuisce ad una situazione di benessere.



La quantità di cloruro di sodio inalata nel corso del trattamento che dura 30 minuti è paragonabile a quella respirata durante un soggiorno al mare di circa 3 giorni

La STANZA DEL SALE, AEROSALMED, è un Dispositivo Medico di classe I conforme alla Direttiva 2007/47 CE, come richiesto dal comma 1 dell'allegato VII, e tutti i requisiti essenziali richiesti dall'allegato I della Direttiva 93/42 CE emandata dalla Direttiva 2007/47 CE sui dispositivi medici.

aerosal®

Aerosalmed presso Clinica del Sale Orvieto

Maria Letizia Giorgio
Piazza del Fanello, 19 - Ciconia - Orvieto (TR)
Tel. 393 6710115

in occasione della giornata mondiale della
Consapevolezza dell'Autismo
DOMENICA 7 APRILE alle ore 10:00

NEL BLU DIPINTO DI BLU
- incontro informativo ABA

Con l'esperta dottoressa
Benedetta Pollegioni
Rivolto a genitori, insegnanti,
professionisti e tutti coloro che
desiderano conoscere questa
terapia. **EVENTO GRATUITO** - Posti
limitati - prenotazione obbligatoria.



Salve a tutti i lettori de
IL Vicino, siamo Silvia e
Valentina Pettinelli,
sorelle e fautrici di un
posto magico nell'orvietano:
L'Alveare Centro Crescita.
In questo numero Vi presentiamo
Specially Honey:

*Cos'è l'Analisi Applicata al
Comportamento (ABA)?*

Quando parliamo di ABA non parliamo né di un metodo né di una teoria ma di una **SCIENZA** "nella quale le procedure derivate dai principi del comportamento sono sistematicamente applicate per migliorare comportamenti rilevanti" (Cooper, Heron & Heward 2007).

Su cosa si basa l'ABA?

L'ABA (Applied Behavior Analysis) è una scienza che prende in esame il comportamento.

I principi del comportamento su cui si basa sono molti ma il più importante è quello del RINFORZO.

Il rinforzo si verifica quando una conseguenza segue un comportamento rendendolo più probabile in futuro. Può essere positivo o negativo.

Ad esempio se Luca indica la palla e la mamma gliela consegna, per Luca l'aver ottenuto la palla rappresenta un rinforzo positivo che renderà il comportamento di indicare più probabile in futuro.

In un intervento ABA, una volta valutato il livello di abilità del bambino e individuati gli obiettivi da raggiungere, utilizzando il principio del rinforzo si vanno ad incrementare comportamenti positivi già presenti nel repertorio e insegnati dei nuovi. Esempio, vedi foto: 1) istruzione 2) risposta corretta 3) rinforzo positivo.

Per fare in modo che il bambino apprenda ciò che gli viene insegnato è fondamentale che tali obiettivi e strategie siano condivise con i genitori i quali devono essere guidati e supportati nel riuscire a seguire le medesime strategie nella vita quotidiana.

A chi è rivolta la TERAPIA ABA?

L'Istituto Superiore di Sanità raccomanda interventi precoci basati sull'ABA per bambini con DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO, ma è una scienza i cui principi possono migliorare la qualità di vita di ogni persona, soprattutto se l'intervento è intrapreso in età prescolare.



Specially Honey



facciamo le cose con cura

Centro Crescita

CICONIA Piazza del Fanello 25 - Orvieto (TR)
Silvia 338 9015872 - Valentina 338 1150961

EDUCARE ALLA CREATIVITÀ

ABBADIA MEDICA

POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO



A ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE
SEDE ARNONE · ORVIETO SCALO

Strada dell'Arcone 13Q
Orvieto Scalo
0763.301592



F ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE
SEDE FANELLO · CICONIA

Piazza del Fanello 22/23
Ciconia
0763.630215



IN EVIDENZA ALCUNE DELLE TANTE ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE DI ABBADIA MEDICA

INFETTIVOLOGIA	EPATOLOGIA	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	GASTROENTEROLOGIA	MEDICINA ESTETICA
----------------	------------	----------------------------	-------------------	-------------------

OCULISTICA Dott. Ceccarelli Renzo Dott.ssa Ignagni Sabina Dott.ssa Riccitelli Francesca Dott. Torroni Giovanni	SENOLOGIA	ANDROLOGIA E UROLOGIA	PNEUMOLOGIA E SPIROMETRIA
--	-----------	-----------------------	---------------------------

ARTOSCAN	MOC	ECOGRAFICA E ECODOPPLER	ANALISI SU SANGUE, URINE E TAMPONI	OTORINOLARINGOIATRIA
----------	-----	-------------------------	------------------------------------	----------------------

CARDIOLOGIA Dott. Cellai Tommaso Dott. Iadicola Roberto Dott. Giordano Giampiero Dott. Repaci Salvatore	VISITA CARDIOLOGICA CON ECG	ECG DA SFORZO	ECODOPPLER CARDIACO	ECG DINAMICO O HOLTER
---	-----------------------------	---------------	---------------------	-----------------------

CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE Dott. Piuino Carmine Dott. Franci Michele Dott. Bellini Diego Dott. Castellani Lorenzo Dott. Bocchino Lorenzo Dott. Giraldi Damiano Dott. Bensi Giuseppe Dott. Menotti Francesco Dott. Gambera Dario Dott. Roccalto Salvatore Dott.ssa Favilli Giulia Dott. Leonardo Pasquale	ORTOPEDIA DELL'ANCA	ORTOPEDIA DEL GINOCCHIO	ORTOPEDIA DEL PIEDE E DELLA MANO
--	---------------------	-------------------------	----------------------------------

TERAPIA DEL DOLORE	FISIOTERAPIA, RIABILITAZIONE, RIEDUCAZIONE	PLANTARI FOOTBALANCE	DERMATOLOGIA	PICCOLA CHIRURGIA AMBULATORIALE
--------------------	--	----------------------	--------------	---------------------------------

Continua per il mese di marzo la campagna di Abbadia Medica per la "PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE"



PROPOSTE MESE DI MARZO ABBADIA LAB

Colesterolo totale Colesterolo hdl Colesterolo ldl Trigliceridi Glicemia Omocisteina Cpk Transaminasi ast Transaminasi alt Gammagt	PREVENZIONE RISCHIO CARDIOVASCOLARE BASE	26€
---	---	------------

Colesterolo totale Colesterolo hdl Colesterolo ldl Trigliceridi Glicemia Omocisteina Cpk Transaminasi ast Transaminasi alt Gammagt PCR- hs FIBRINOGENO	PREVENZIONE RISCHIO CARDIOVASCOLARE PLUS	36€
---	---	------------

PUNTO PRELIEVI

ANALISI DI LABORATORIO SINGOLE
PACCHETTI CHECK UP E PREVENZIONE



F P.zza del Fanello 22/23
05018 Orvieto (TR) - Tel. 0763.630215

ORARIO PRELIEVI
Martedì: 08:00 - 10:00
Giovedì: 08:00 - 10:00

Campagna nazionale di prevenzione della FRAGILITÀ OSSEA e dell'OSTEOPOROSI



ABBADIA MEDICA

MARZO e APRILE

In occasione della campagna nazionale Abbadia Medica presenta le sue proposte:

OSTEOPOROSI
BASE € 25
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D

OSTEOPOROSI
PLUS € 45
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D
 PARATORMONE (PTH)

OSTEOPOROSI
TOP € 80
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D
 PARATORMONE (PTH)
 CROSS LAPS SIERICI (CTX)

OSTEOPOROSI
BASE € 55 + MOC
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D
MOC

OSTEOPOROSI
PLUS € 75 + MOC
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D
 PARATORMONE (PTH)
MOC

OSTEOPOROSI
TOP € 110 + MOC
 CALCIO
 FOSFORO
 MAGNESIO
 FOSFATASI ALCALINA
 VITAMINA D
 PARATORMONE (PTH)
 CROSS LAPS SIERICI (CTX)
MOC

ABBADIA MEDICA - PER INFORMAZIONI 0763.301592 (Arcone) - 0763.630216 (Fanello)

TRATTAMENTI ESTETICI ovvero NIENTE E' PIU' NECESSARIO DEL SUPERFLUO (O.Wilde)

La pelle ci protegge, ma non ci isola anzi ci mette in comunicazione con gli altri. La pelle del viso e del corpo parla agli altri della nostra età, della nostra salute e del nostro stato d'animo divenendo rossa per le emozioni o modellandosi sulle espressioni del viso. Una ruga tra le sopracciglia ci dà un aspetto preoccupato, anche se no lo siamo. Gli angoli della bocca spioventi o gli zigomi svuotati ci danno un aspetto triste, anche se non lo siamo. Per questo un trattamento estetico, che non stravolga l'aspetto ma lo migliori o lo ripristini, denota una cura di sé, come ognuno di noi cura l'abbigliamento o la capigliatura. Una pelle sana e possibilmente senza imperfezioni consolida la nostra autostima ed aumenta la nostra sicurezza di essere accettabili ed accettati dagli altri.



PERCHE' L'ESTETICA DAL DERMATOLOGO

Il dermatologo è l'unico specialista che conosce la pelle nella sua normalità e nella sua patologia perché dietro un inestetismo potrebbe nascondersi un problema medico ben più importante: dietro una macchia del viso un tumore melanocitario o dietro una peluria in eccesso un problema ormonale.

LA PAURA DI ESSERE STRAVOLTI

La paura più frequente in chi si avvicina alle procedure estetiche è di risultarne stravolto, "come quelle in televisione con le labbra a canotto". In realtà in quei casi non si tratta quasi mai di un errore, ma di un effetto voluto, anche se discutibile! Molte delle procedure hanno inevitabilmente un periodo di maggior visibilità nei primi giorni dopo il trattamento, ma in seguito l'effetto appare molto naturale e la correzione può essere graduale fino ad incontrare i gusti di ogni singola paziente.

PER IL MESE DI APRILE PRIMA VISITA GRATUITA

Successivamente verrà scontata dal primo trattamento

IL TUNNEL NON ESISTE

L'altra paura è che iniziando ad effettuare i trattamenti estetici si sia poi costretti a continuarli. Niente di più falso in quanto ogni procedura ha un effetto totalmente reversibile nell'arco di qualche mese e niente obbliga a ripetere le sedute. E se dopo tanti anni si sospendono i trattamenti non si invecchia all'improvviso anzi l'effetto delle procedure, che rallentano di fatto il naturale invecchiamento cutaneo, regala una 'scia lunga' di apprezzabili vantaggi rispetto ai coetanei.

A CHE ETA' INIZIARE?

In realtà è bene iniziare quando se ne sente l'esigenza. Alcune procedure hanno un effetto preventivo ma sotto i 30 anni spesso è sufficiente una consulenza su come mantenere quello che la gioventù ci regala.

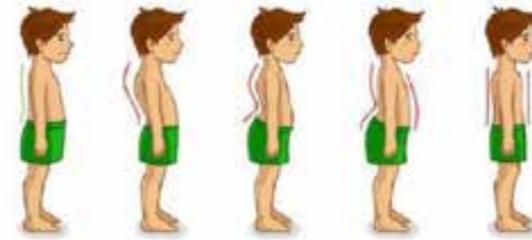
Tuttavia è bene non iniziare troppo tardi: le situazioni troppo avanzate sono più difficili da correggere in modo efficace mantenendo un effetto naturale.



CHI SONO

Dr. Giuseppe Rossi. Specialista in Dermatologia e Venereologia ed in Dermatologia Cosmetologica. Mi occupo da anni della pelle a 360°, dalle patologie agli inestetismi, mediante terapia medica, chirurgia, dispositivi medici e laser. Fin dai tempi della specializzazione ho ricevuto una formazione estetica lavorando a fianco del prof. L. Rusciani, chirurgo plastico e professore di Dermatologia al Policlinico Gemelli. Frequento annualmente diversi corsi di aggiornamento sulle metodiche estetiche più recenti. Nel tempo ho selezionato una serie nutrita di procedure efficaci ma sicure mediante le quali poter migliorare quasi ogni inestetismo: rughe, macchie, capillari, teleangectasie, pori dilatati, opacità della pelle, asimmetrie, vene, cicatrici di acne o varicella, smagliature, peluria in eccesso, fibromi, cheratosi.

STAI DRITTO, STAI SU, RADDRIZZA LA SCHIENA HA SENSO DIRLO AL PROPRIO FIGLIO?



CHINESIOLOGIA

Dire al proprio figlio stai dritto, stai su, ha senso? Molto spesso sentiamo persone che dicono al proprio figlio di raddrizzare la schiena, cioè di stare più dritto per migliorare il suo atteggiamento posturale. Perché non produce effetti? Perché il bambino ritorna ad avere nuovamente quella postura?

Analizziamo i 2 tipi principali di muscoli deputati al movimento ed alla postura.

Nel nostro corpo sono presenti muscoli fasici e muscoli tonici. Quelli fasici o dinamici, sono dei muscoli volontari, cioè si muovono quando lo vogliamo noi, se decidiamo di fare un qualsiasi gesto usiamo questi muscoli, chi fa ginnastica sa di cosa stiamo parlando.

Hanno fibre muscolari bianche, sono muscoli veloci che lavorano quando vengono sollecitati, ma sono poco resistenti alla fatica.

I muscoli tonici, statici, hanno una tensione permanente inconscia 24 ore su 24, volontariamente non possiamo fare granché, hanno fibre muscolari rosse, sono meno veloci ma più resistenti alla fatica, sono economici nello sforzo.

Il lavoro posturale deve essere rivolto alla muscolatura tonica, statica, quella con le fibre rosse.

Quando si dice al proprio figlio stai su e lui si raddrizza non fa altro che reclutare la muscolatura fasica, dinamica, compie soltanto un movimento, prima o poi il muscolo si stancherà e la postura tornerà quella di prima.

Ecco perché lo stare su non produce miglioramenti.

Per una corretta valutazione e per un trattamento personalizzato vi aspettiamo presso il nostro centro.

TRATTARE IL PAZIENTE "SERIAMENTE" E NON "IN SERIE"

Trattarlo come "unico" e non come "uno in più"
Fisio Life Orvieto

I professionisti di FisioLife:

CROCCOLINO RICCARDO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Terapista Manuale
Ginnastica Posturale
Meziers
Preparatore Atletico

CROCCOLINO GIACOMO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Ginnastica Posturale
Meziers

GIRONI GLORIA
Fisioterapista
Ginnastica Posturale
Meziers
Specialista in
Riabilitazione
Pavimento Pelvico

CICA SERENA
Ostetrica
Specialista in
Riabilitazione
Pavimento Pelvico
FINI AZZURRA
Biologa Nutrizionista

FisioLife

Via Piave 2, Orvieto (Loc. Sferracavallo)
Cell. 329.92.19.878 - Cell. 392.55.59.214

PRANOTERAPIA



Pranoterapia: tocchiamo con mano.

Normalmente, tutti noi, abbiamo le mani fredde o relativamente fredde.

Quando il pranoterapeuta entra in funzione curativa, c'è il passaggio ad una situazione diversa per cui le mani diventano calde, talvolta un po' lentamente, altre volte rapidamente.

Vi sono dei soggetti che hanno sempre le mani calde, ci sono altri invece, che hanno sempre le mani fredde e difficilmente riescono ad entrare in questa impostazione di allocoscienza (cioè coscienza diversa); in cui c'è il parasimpatico, che domina nella fase terapeutica del nostro sistema nervoso.

Quello che però da un punto di vista curativo è importante sono le onde elettrobiologiche a bassa frequenza, come ha potuto dimostrare, scientificamente il dott. Luigi Lapi.

Nel pranoterapeuta, durante la sua attività, la temperatura delle mani si attesta a valori superiori alla normalità. E' questa la principale caratteristica palese e dimostrabile che indica un'attività pranoterapica in atto. Studi scientifici condotti dal Dott. Luigi Lapi indicano che tale produzione di energia è attivata dal sistema nervoso centrale che attraverso il parasimpatico permette il riscaldamento delle mani e l'emissione della bioenergia stessa.

Quindi è importante per i pranoterapeuti che hanno le mani relativamente fredde, imparare a modificare le proprie impostazioni mentali per essere in grado poi di predisporre bene nell'attività curativa.

Per far sì che tutto questo avvenga naturalmente necessita rispetto, considerazione e tanto amore, nel senso lato, verso le persone che si sottopongono alla cura.

Per quanto scritto sopra, è necessaria una preparazione adeguata predisposta da un pranoterapeuta già formato e con esperienza.

Vuoi saperne di più?

Ti interessa approfondire nozioni di pranoterapia? Vuoi iniziare un cammino alla scoperta del tuo IO nascosto?

Contattami e insieme porteremo alla luce il terapeuta che risiede in te !!!!



Per info
Tel. 339 8826860
Silvano