

AMBULATORIO DI CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE



CASI CLINICI: CASO DI CHIRURGIA ORTOGNATICA



Foto a sinistra: dismorfia dento-scheletrica con deviazione della mandibola. Foto al centro: risultato dopo chirurgia correttiva della malocclusione dentale.



Foto a destra: risultato dopo correzione della asimmetria residua dei tessuti dell'emivolto destro.

Risultato a distanza di 12 mesi.

CASO DI CHIRURGIA ORALE

Figura in alto: presenza di voluminosa cisti odontogena con elemento dentario profondamente incluso a livello dell'angolo mandibolare sinistro. Figura in basso: si evidenzia lo stretto rapporto tra l'elemento dentario incluso e il nervo mandibolare e la vicinanza del dente al bordo della mandibola.



Questa condizione richiede un intervento di chirurgia maxillo-facciale per enucleare la cisti e estrarre l'elemento dentario profondamente incluso, evitando la perdita della sensibilità a livello del labbro. Non operando, in tale situazione si arriverebbe alla frattura spontanea della mandibola.

Per informazioni e prenotazioni telefonare al seguente numero: 0763 301592

Orari: Lunedì-Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00
Sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Il Dott. Dallera e la Dott.ssa Sarti eseguono interventi chirurgici presso strutture private e convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale del Gruppo GVM Care & Research
www.the-face.it

Di cosa si occupa il Chirurgo Maxillo-Facciale?

CHIRURGIA ORTOGNATICA: trattamento chirurgico delle malocclusioni dento-scheletriche dei mascellari :

- correzione dei deficit trasversali mediante disgiunzione chirurgica della sutura palatina
- avanzamento mandibolare per correzione delle 2° classi scheletriche
- avanzamento del mascellare superiore nelle ipoplasie del terzo medio del volto e/o arretramento mandibolare per correzione dei prognemismi

CHIRURGIA PREPROTESICA:

- ricostruzione dei mascellari gravemente atrofici per permettere il posizionamento di impianti e quindi la riabilitazione protesica fissa, mediante innesti ossei autologhi eterologhi o omologhi

CHIRURGIA ORALE:

- enucleazione di neoformazioni cistiche dei mascellari
- trattamento chirurgico di osteiti e displasie dei mascellari
- estrazione chirurgica di denti profondamente inclusi
- implantologia osteointegrata avanzata in collaborazione con i colleghi odontoiatri

CHIRURGIA ONCOLOGICA:

- diagnosi e trattamento chirurgico delle neoplasie benigne e maligne del massiccio facciale e del collo

TRAUMATOLOGIA:

- trattamento delle fratture del massiccio facciale e degli esiti di trauma.

CHIRURGIA DEI SENI PARANASALI:

- trattamento delle sinusiti mascellari odontogene
- chiusura chirurgica di fistole bucco-sinusal
- rimozione di corpi estranei dal seno mascellare

CHIRURGIA DELLE GHIANDOLE SALIVARI:

- diagnosi e trattamento delle neoplasie benigne e maligne delle ghiandole salivari maggiori e minori
- asportazione di calcoli salivari

CHIRURGIA DEL PADIGLIONE AURICOLARE:

- ricostruzione auricolare in esiti di trauma o di neoplasie

CHIRURGIA ORBITARIA:

- diagnosi e trattamento delle alterazioni orbitarie conseguenti a patologia endocrina distiroidea (morbo di Basedow-Graves)
- chirurgia ricostruttiva orbitaria negli esiti di trauma o di patologia neoplastica
- chirurgia ricostruttiva dell'anoftalmia.

CHIRURGIA DELLA ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE

- artrocentesi
- condilectomie e meniscectomie

STANCHEZZA?

DOLORE?

CRAMPI?

PRURITO?

VENE VARICOSE
E CAPILLARI?

CAMPAGNA PREVENZIONE GAMBE

PREVIENI L'INSORGERE DELLA PATOLOGIA VENOSA CRONICA

**VISITA ANGIOLOGICA
+
ESAME ECOCOLORDOPPLER ARTI INFERIORI**

PER TUTTO IL MESE DI GENNAIO A SOLI 30 €

L'INNOVATIVA TECNICA PER L'ELIMINAZIONE DELLE VENE VARICOSE E DEI CAPILLARI DELLE GAMBE

ScleroMix®

ELIMINA E PREVIENI



Cos'è SCLEROMIX

Scleromix è una tecnica combinata che sfrutta i maggiori effetti benefici delle due metodiche «Gold Standard» nel mondo flebologico, ossia, la Scleroterapia e la Scleromousse, in modo da massimizzare il risultato e nel contempo azzerare gli effetti avversi.

Scleromix nasce dall'esperienza di anni nell'ambito flebologico e dalla necessità di favorire il paziente sotto il punto di vista della durata del percorso terapeutico e del costo totale della terapia ma soprattutto offrire risultati migliori senza effetti collaterali



Il Dott. Aldo Tracchegiani inizia una collaborazione con Abbadia Medica con una **PROMOZIONE** per la prevenzione della patologia venosa cronica presso Abbadia Medica Fanello e presenta la sua innovativa tecnica per l'eliminazione delle vene varicose e dei capillari delle gambe: **SCLEROMIX**

ANNO NUOVO: alcune idee su dove andare in questo 2019.

Lago di Resia: dove il tempo si è fermato



Data l'abbondanza di specchi d'acqua disponibili nella nostra penisola, tra le mete consigliate non poteva di certo mancare un lago: abbiamo scelto lo splendido lago di Resia, che forse non tutti conoscono. Situato in una delle zone più belle e tranquille dell'Alto Adige, questo lago alpino artificiale si contraddistingue per la presenza di un campanile romanico del XVI secolo che emerge dalle profondità del lago, unica traccia visibile dell'ormai sommerso borgo di Curon, distrutto e ricostruito più a monte. Qui sembra realmente che il tempo si sia fermato, in particolar modo durante l'inverno quando il campanile si può raggiungere a piedi attraversando il lago ghiacciato: provare per credere.

San Fruttuoso di Camogli e il Cristo degli Abissi

Chi non ha sentito nominare almeno una volta Portofino, meta rinomata per il turismo VIP? Non tutti sanno però che percorrendo i sentieri che attraversano il Parco regionale del Monte di Portofino (il Sentiero delle Batterie, che attraversa un complesso di bunker a picco sul mare edificato a difesa della linea costiera, è considerato tra i più belli della Liguria) è possibile raggiungere la splendida, piccola baia dove sorge

l'Abbazia di San Fruttuoso di Camogli. Circondata dalla lussureggiante macchia mediterranea, nelle acque di questo luogo mistico giace il Cristo degli Abissi, un'impressionante statua eretta a memoria di coloro che hanno dedicato la loro vita al mare. Potrai ammirarlo facendo immersione presso questi fondali. Attraversare il monte a piedi non fa al caso tuo? San Fruttuoso è raggiungibile anche via mare da diverse località del litorale, tra cui la splendida cittadina di Camogli, da visitare assolutamente. In questo ex villaggio di pescatori infatti, l'atmosfera è magica e il cibo squisito: rilassati sulla spiaggia di ciottoli e poi rinfrescati con un tuffo prima di pranzare con le specialità tipiche di queste parti per poi fare acquisti nei negozi etnici lungo la passeggiata. La sera, un aperitivo in riva al mare o nei locali che affacciano sul porticciolo è d'obbligo.

Cingoli: ammira il panorama dal Balcone delle Marche

Cingoli: ammira il panorama dal Balcone delle Marche

I paesaggi sono la tua passione e nulla ti emoziona di più di un bellissimo orizzonte? Allora Cingoli è la destinazione giusta per te. Questo splendido borgo arroccato su una collina in provincia

di Macerata è conosciuto anche come il "Balcone delle Marche" e offre una superba vista panoramica. Passeggia per il centro storico e poi recati presso la terrazza situata sulle mura castellane per go-

dere del panorama del territorio marchigiano, dell'Adriatico e del monte Conero: al tramonto, quando gli altri paesi sono ormai al buio, Cingoli è ancora illuminata dal sole.

Il giardino dei tarocchi: vola sulle ali della fantasia



Alzi la mano chi non ha mai sentito nominare il famoso Parc Güell di Barcellona. Probabilmente molti meno sanno che in Toscana, nelle vicinanze del piccolo borgo di Capalbio, c'è un giardino che trae ispirazione proprio dalle opere di Gaudì: Il giardino dei tarocchi. Adornato da splendide sculture che raffigurano i 22 Arcani Maggiori dei Tarocchi, il giardino nasce dalla fantasia dell'arti-



sta Niki de Saint Phalle ed è stato realizzato in collaborazione con grandi artisti contemporanei. Esplora la surreale ambientazione del giardino dove l'opera dell'uomo e quella della natura si incontrano, ammira le grandi statue adornate di specchi e ceramiche e perditi in questo caleidoscopio di colori in grado di far volare con la fantasia gli adulti e strabillare i bambini.

Il giardino di Ninfa: trova l'ispirazione per il tuo libro

Il giardino di Ninfa è uno dei parchi privati più belli della nostra penisola di cui forse non hai mai sentito parlare. Chi l'ha visitato lo definisce un vero proprio paradiso terrestre, in particolar modo durante la fioritura primaverile. Non è un caso infatti che questa oasi naturale in provincia di Latina sia stata una meta visitata da esponenti del mondo letterario come Virginia Woolf, Truman Capote, Ungaretti e Moravia, che qui hanno trovato ispirazione per le loro opere.



Questo meraviglioso parco è ornato da una lussureggiante vegetazione e include pittoresche rovine situate nell'area dell'ormai scomparsa cittadina medioevale di Ninfa.

Rocca Calascio: un paesaggio medievale mozzafiato

All'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso, a un'altezza di 1.460 metri, sorge una delle Rocche più elevate d'Italia: Rocca Calascio. Il castello, adagiato sul crinale della montagna, domina la valle del Tirino e l'altopiano di Navelli, e la vista a 360° che si può ammirare da qui è semplicemente mozzafiato: non è un caso infatti che sia stata scelta come set di alcuni film di grande successo come "Lady Hawke" e "Il nome della rosa", di cui in



queste zone furono girati gli esterni. La rocca, dopo essere stata abbandonata nel corso del XX secolo assieme all'antico borgo medioevale sottostante, è stata ristrutturata negli anni '80 e oggi è visitabile gratuitamente.

Sant'Agata de'



Goti: tra storia e mistero

In provincia di Benevento c'è uno splendido borgo conosciuto anche come la "Perla del Sannio", che grazie alla sua peculiare bellezza è stato spesso utilizzato come set cinematografico per film e cortometraggi italiani. Fai un tuffo nel passato visitando lo splendido centro storico perfettamente conservato, e dopo aver degustato gli eccellenti vini di queste zone, come l'Aglianico e il Falanghina, fai una passeggiata presso il Ponte sul Martorano: da qui potrai ammirare un tramonto da brividi accendere di colori le case costruite a strapiombo sul costone di roccia.

Le rocce rosse di Arbatax: la magia della Sardegna



meno una volta nella vita e se possibile esplorare in lungo e in largo: offre incredibili spiagge di ogni tipo, acque cristalline e panorami indimenticabili, oltre a una deliziosa offerta gastronomica. Se sei in visita da queste parti, in aggiunta alle località balneari più famose, fai tappa nella provincia dell'Ogliastra e ammira il suggestivo panorama delle rocce di porfido rosso che si stagliano contro l'azzurro del cielo e il mare dai riflessi smeraldo: sono situate a poca distanza dal porto di Arbatax e il panorama che ti si presenterà all'alba al momento dell'attracco ti farà innamorare all'istante di questa terra.

La Scala dei Turchi: uno spettacolo strabiliante

D'accordo, l'ultima meta della nostra lista non è proprio sconosciuta, tutt'altro. Scegliere tra le numerose spiagge da sogno presenti in Sicilia è stata un'impresa ardua, ma alla fine abbiamo deciso di inserire la meraviglia della natura conosciuta anche grazie al personaggio del commissario Montalbano, pro-



tagonista dei romanzi di Camilleri che in questi luoghi si muove e vive. Questa meta deve il nome all'essere stata in passato il punto d'approdo usato dai pirati (turchi) per le loro incursioni e che qui trovavano riparo dai forti venti. Il panorama che si presenta alla vista di chi la visita è di quelli da togliere il fiato: una parete di roccia calcarea color bianco candido si erge a picco sul mare tra due spiagge di sabbia fine, e si tuffa nel blu del mediterraneo creando un incredibile contrasto cromatico.



La sposa "Boho chic":

La parola "Boho" fa riferimento allo stile di vita bohémien, LIBERO E ANTICONFORMISTA. Il concetto si è poi evoluto nel campo della moda e con il tempo ha assunto anche sfumature hippie e gipsy. La sposa 'Boho chic' dunque interpreta questo stile in chiave romantica, elegante e vagamente retrò.



dacciuntaglio
Michele Provenzani

Via Amelia 16 - Baschi (TR) - Tel. 0744 957627
Riceve solo su appuntamento

Black Friday

SALE

FENOMENALE

Anche chi non mastica l'inglese ormai lo conosce e lo storpia.

Oggi il Black Friday è un fenomeno di massa:

ha oltrepassato la cornice temporale (è un weekend, ma in alcuni casi arriva

le promozioni del Black Friday, gli italiani hanno speso 1,6 miliardi di euro (di cui circa 1 miliardo di euro online).

Le stime dell'Osservatorio e-commerce B2C Netcomm-Politecnico di Milano stima che gli operatori e-commerce hanno realizzato in media più di tre volte il fatturato di un giorno qualsiasi, ma c'è chi ha toccato un valore sette volte più grande della media giornaliera.

Da qui, la pioggia di avvisi su tutte le tipologie di sconto in tutti i modi: nella newsletter, su Facebook, sulla vetrina del negozio o del beauty center sotto casa, perfino al supermercato o al museo. Il Black Friday, infatti, ribassa i prezzi di beni e

a toccare la settimana: la Black Week), i confini geografici e barriere tra i canali di vendita, per imporsi anche nei mercati che, per tradizione, i prezzi ribassati li avevano sempre destinati al dopo feste. Come l'Italia. Che, invece, oggi cavalca questo appuntamento off price che promette affari a chi compra e, sicuramente, permette a chi vende rimpolpare i fatturati in chiusura d'anno. I numeri parlano chiaro: secondo il Codacons, complici

servizi di qualsiasi categoria: dagli elettrodomestici ai massaggi.

La moda non fa eccezione.

Una ricerca di Groupon ha evidenziato che 9 italiani su 10 conoscono il Black Friday e ha incoronato l'abbigliamento come categoria più menzionata tra le intenzioni d'acquisto. Con le temperature in picchiata e il Natale in anticipo, del resto, lo stimolo all'acquisto non manca. Le offerte

dei negozi, on e offline, nemmeno. Accanto ai grandi e-tailer come Amazon Fashion, Yoox e Zalando - solo per citarne alcuni - il Black Friday coinvolge realtà diverse per Dna e canale di vendita.

I venti del Black Friday a stelle e strisce hanno raggiunto l'Italia via Web, come raccontano gli operatori.

Tra loro, per esempio, c'è l'insegna fiorentina (oggi globale) LuisaViaRoma: «Parteciperemo al Black Friday, essendo un'azienda pure digital (è nata come negozio fisico, ormai rimasto, di fatto, solo una vetrina, ndr) è un'iniziativa imprescindibile» dice Nicola Antonelli, marketing manager.

Gli obiettivi sono diversi, dice, ma ne cita due su tutti: «Il fatturato e l'acquisizione di nuovi clienti che spesso fanno il primo ordine di importo basso, una sorta di primo test».

Il Black Friday è un boost non solo per i mercati internazionali, ma anche per quello italiano.

Che, sul fronte online, sta dando ottimi risultati: «È cresciuto a doppia cifra negli ultimi due/tre anni e per LuisaViaRoma si è andato a posizionare nella top 5. Si è notato un importante cambiamento del comportamento del consumatore italiano che in una prima fase navigava online senza acquistare, mentre adesso ha una propensione all'ac-

quisto decisamente maggiore». La crescita esponenziale dell'importanza di questi ribassi anticipati è legata a doppio filo alle strategie di coinvolgimento del consumatore.

Che, come già detto, spaziano dai cartelli alle email, fino alle campagne sui social. Ma spesso vanno anche oltre, "corteggiando" i clienti più affezionati con esperienze ad hoc.

È questo il caso dell'insegna di negozi sportswear **AW Lab** che ha fatto scegliere agli utenti quali prodotti mettere in promozione: «Per il Black Friday - racconta Domenico Romano, direttore marketing AW Lab - abbiamo sviluppato una strategia di comunicazione in cui i nostri clienti sono parte attiva.

Due settimane fa è partita una campagna sui nostri social network in cui i nostri fan potevano votare la sneakers da inserire in promozione.

Due giorni fa abbiamo aperto una "secret room" ai nostri AW Lab club members in modo che potessero godere delle promozioni sulle sneaker in anteprima».

Romano conferma l'importanza del "venerdì nero": «Cresce di anno in anno, diventa sempre più un appuntamento atteso dai clienti, quindi l'obiettivo è capitalizzarne l'effetto, noi cerchiamo di farlo attraverso ciò che ci è proprio, l'interazione con chi ci è fedele».

C'è poi chi ha scelto di interpretare il Black Friday a modo proprio, come **Save the Duck**, brand di outerwear dall'anima sostenibile che ha scelto di trasformare il nero in verde: il "Green Friday" nel monarca Save the duck e online non prevede sconti al consumatore finale che, tuttavia, acquistando uno dei piumini del marchio contribuirà a un progetto solidale del Cai a sostegno dei territori del Nord Est colpiti dal maltempo all'inizio di novembre. L'azienda, infatti, ha devoluto il 50% del fatturato delle vendite realizzate il 23 novembre, sia online sia offline, all'iniziativa benefica.

Tutto il mondo è paese, soprattutto quando si va in cerca di sconti.

SALE



Un matrimonio incantato

C'era una volta un mondo incantato popolato di Elfi, fate, folletti e mille creature che nemmeno nei vostri sogni più fantasiosi potreste immaginare. C'era una volta... e c'è ancora... un bosco pieno di magia diventato scenario del giorno più importante nella storia d'amore di **Gabriele e Francesca**.

Dal primo momento in cui ci siamo incontrati è stata subito sintonia e simpatia... Due ragazzi decisamente fuori dal comune, ricchi di estro e fantasia.

Lui, un costumista, abile nel lavorare il cuoio, lei una ragazza dai bellissimi occhi verdi che sembrava uscita dalle illustrazioni di un libro di fiabe. Mille passioni, mille idee, tutte da far confluire in un unico giorno:

Un'attenzione maniacale ai particolari, bordeaux ed azzurro, gli stessi colori del kilt dello sposo, per composizioni e partecipazioni... una cornamusa per creare la colonna sonora della cerimonia... un bosco illuminato da candele, drappaggi e fiori... damigelle con abiti rubati all'azzurro del cielo.

E' sempre estremamente stimolante per noi misurarsi con temi e stili nuovi, ma soprattutto conoscere, attraverso il nostro lavoro, persone ricche di fantasia ed immaginazione.

Per questo grazie, Gabriele e Francesca.

Grazie di avere scelto di affidare a noi la scenografia e la cura dei dettagli di un giorno così importante.

Vi auguro un meraviglioso cammino insieme colmo della fantasia, della passione e dell'allegria che mettete in ogni cosa.



La vostra Wedding Designer
Azzurra

Azzurra Danielli
WEDDING AND EVENT
DESIGNER

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO

ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE

Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352

Buy and share.

L'Autorità ha adottato quattro provvedimenti cautelari nei confronti di altrettanti operatori che svolgono attività di vendita on line di apparecchiature elettroniche utilizzando la modalità del c.d. buy and share secondo la quale i consumatori sono invitati ad acquistare i beni ad un prezzo particolarmente scontato e poi, per ottenere il bene prescelto, devono impegnarsi affinché altri consumatori, almeno 2/3, effettuino un analogo acquisto, aderendo ad una specifica lista.

Le indagini effettuate, con la collaborazione del Nucleo Antitrust della Guardia di Finanza, hanno evidenziato che gli operatori in questione utilizzano la prima fase di promozione per acquisire credito attraverso un rapido scorrimento delle liste e la conseguente consegna dei beni prenotati. Solo dopo che un numero rilevante di soggetti aderisce versando l'importo iniziale, lo scorrimento della lista rallenta progressivamente fino ad arrestarsi e, a questo punto, viene impedito ai consumatori di uscire dal sistema e di essere rimborsati di quanto originariamente versato.

L'Autorità ha ritenuto che tali sistemi di vendita siano in grado di attrarre un numero sempre crescente di acquisti - in realtà mere prenotazioni - e possano funzionare solo in caso di una loro continua e rapida espansione, condizioni del tutto particolari e aleatorie che ne evidenziano la natura gravemente scorretta, in grado di ingannare un numero crescente di consumatori e condizionare indebitamente coloro che vi hanno aderito.

Tali evidenze hanno giustifi-



cato l'intervento cautelare con il quale è stato ordinato agli operatori di sospendere ogni attività diretta all'utilizzo della modalità di vendita subordinata alla successiva adesione di altri consumatori, nonché alla vendita di prodotti presentati come disponibili ma che in realtà non risultano pronti per la consegna. Destinatari dell'intervento cautelare sono le società Zuami S.r.l.s. (sito: zuami.it.), Gladiatori Roma s.r.l.s. (sito: lista-pro.it.), SHOP BUY S.r.l.s. (sito: shopbuy.it) e IBALO S.r.l.s. (sito: ibalo.it).

Velocità internet in città.

La velocità delle connessioni mobili Tim, Vodafone, Wind e Tre è migliorata in 26 città. È quanto emerge dai risultati dell'ultima campagna di misurazioni condotta da aprile ad agosto 2018 dall'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, nell'ambito del progetto Misura Internet Mobile.

Su 40 città esaminate, rispetto allo scorso anno, 26 registrano un miglioramento, sia per la velocità in download, con un valore medio di oltre 31 Mbps (+12%), sia per la velocità in upload, con un valore medio di circa 20 Mbps (+10%).

In particolare, a Milano, la velocità supera i 32 Mbps, con un miglioramento di oltre il 3%. A Roma la velocità in download raggiunge i 30 Mbps, registrando un incremento del 27%, mentre la velocità in upload supera i 19 Mbps, il 17% in più dello scorso anno.

A Torino la velocità

in download oltrepassa i 31 Mbps (+5%), mentre l'upload tocca i 21 Mbps (+11%). Buoni risultati anche a Bologna, Napoli e Bari: a Bologna la velocità in download è aumentata del 10%, sfiorando i 40 Mbps, mentre la velocità in upload è cresciuta del 9%, superando i 23 Mbps.

A Napoli la velocità in download supera i 21 Mbps (+7%) e quella in upload oltrepassa i 16 Mbps (+10%) e a Bari, si è registrato un aumento del 16% della velocità in download (quasi 34 Mbps) e del 14% (oltre 21 Mbps) di quella in upload.



Vita aliena o buchi neri? Registrati dallo spazio segnali misteriosi.

Brevi impulsi radio, durati pochi millesimi di secondi sono stati sufficienti per alimentare le speranze di una vita extraterrestre. "Questi segnali anomali ci suggeriscono che può esserci qualcosa là fuori" ha dichiarato Ingrid Stairs, astrofisica della British Columbia University. Infatti, è solo la seconda volta nella storia dell'astronomia, che segnali simili vengono intercettati. Gli impulsi, registrati dal nuovo telescopio canadese Chime, provengono da una galassia

distante un miliardo di anni luce.

Segnali di questo tipo, chiamati Fast radio burst, sono molto inusuali. Sono infatti emissioni o flash radio che spesso arrivano dal remoto universo e che si pensa possano essere causati da eventi violentissimi come i buchi neri. Nel corso di decine di anni ne sono stati intercettati pochissimi, mentre il nuovo telescopio Chime, in funzione dallo scorso anno, ne ha già registrati tredici.

Gli astronomi ancora non

sono riusciti a precisare l'esatta natura e origine degli impulsi. "Con maggiori ripetitori e con l'evolversi degli studi potremmo essere in grado di risolvere questi enigmi del cosmo" aggiunge l'astrofisica Stairs.

Ma prima di parlare di vita extraterrestre gli scienziati ci tengono a precisare che i segnali potrebbero provenire anche da una stella di neutroni, una delle ipotesi più accreditate per ora.

Tari

L'attuale tasso sui rifiuti Tari sfavorisce le famiglie con redditi più bassi, non incentiva un uso più responsabile delle risorse ambientali e andrebbe così riconsiderata, cambiando i parametri di calcolo della tariffa. È quanto emerge da uno studio della Banca d'Italia che auspica una modifica della tassazione che invece di considerare la dimensione dell'abitazione (a prescindere dal suo valore) e del nucleo familiare, valuti la produzione dei rifiuti.

Una modalità che porterebbe anche a una gestione più efficiente dei rifiuti, questione centrale per l'Italia. Nello studio, curato da Giovanna Messina, Marco Savegnago e Andrea Sechi del Servizio Struttura Economica, Divisione Economia e diritto della Banca d'Italia (ma le opinioni non riflettono necessariamente le opinioni dell'istituzione) si rileva come attraverso i dati dell'indagine sui bilanci delle famiglie italiane (SHIW) condotta dalla Banca d'Italia, la Tari. "agisce di fatto come un'imposta patrimoniale, con effetti redistributivi però peculiari poiché la tassa dipende solo

alla produzione di rifiuti mentre una riconfigurazione in chiave tariffaria, più aderente allo spirito della benefit taxation, porterebbe vantaggi non solo in termini di efficienza dell'assetto di finanza locale e di un utilizzo più consapevole delle risorse ambientali, ma anche sul piano di una più equa ripartizione del carico fiscale".

La ricerca ricorda come con l'innovazione tecnologica "si siano sviluppati metodi sempre più accurati per misurare la quantità di rifiuti prodotti da ogni nucleo familiare" diffusi all'estero ma in Italia molto limitati. "La Tari. - ricorda la ricerca - ha un ruolo rilevante nei bilanci locali.

Essa fornisce un gettito di quasi 10 miliardi (di cui si può stimare che all'incirca il sessanta per cento sia prelevato sulle famiglie), corrispondente a quasi un quinto delle entrate comunali; inoltre dal 2016 rappresenta l'unica forma di prelievo sulla proprietà dell'abitazione di residenza e il suo importo può essere incrementato dagli enti (a differenza delle aliquote degli altri tributi locali, che sono bloccate)".

E a parte il gettito, una gestione più efficiente dei rifiuti è "una questione di importanza centrale per l'Italia: la quota smaltita in discarica è molto elevata, anche nel confronto internazionale, il che rende il servizio particolarmente oneroso.

Inoltre i risultati deludenti conseguiti nella gestione dei rifiuti, soprattutto in alcuni grandi centri urbani, hanno pesanti ricadute sulla qualità della vita percepita dai cittadini e sul valore del patrimonio immobiliare".



dalla dimensione e non dal valore dell'immobile; il prelievo non discrimina adeguatamente fra famiglie in base



FITNESS: benessere e preparazione della forma fisica.

Con il termine fitness si identifica la capacità di svolgere un particolare compito motorio, indipendentemente dallo stato di forma fisica del soggetto e lo stato generale di salute. Praticare questa disciplina porta il soggetto verso uno stato di benessere psico-fisico volto a sviluppare capacità condizionali e coordinative: la forza, la velocità, la resistenza, la coordinazione, la mobilità articolare e l'equilibrio.

Il Centro di Formazione Vertycal Loft sviluppa i suoi corsi Fitness attraverso diverse metodologie di allenamento:

- **POWER JUMP:** l'utilizzo del trampolino elastico aiuta a migliorare la resistenza cardiaca e la resistenza polmonare ed a tonificare i muscoli di cosce, glutei e addome. Brucia calorie. Fare salti sul trampolino elastico è una attività capace di alleviare lo stress e migliorare il sonno.

- **AEROBICA STEP E TONE-UP:** L'esercizio al corpo libero per la tonificazione che può prevedere l'utilizzo di piccoli attrezzi come manubri, elastici e cavaliere o attrezzi più specifici come lo Step. Esercita benefici metabolici e cardiocircolatori. Per effetto delle coreografie sollecita anche l'aspetto coordinativo e l'equilibrio passando attraverso la stimolazione propriocettiva.

- **ZUMBA FITNESS:** Sistema innovativo per allenare tutto il corpo a ritmo di musica in maniera semplice e divertente. Sessioni a ritmo lento alternate a ritmi veloci provocano un dispendio calorico assicurato. Ne trae profitto l'apparato cardiovascolare. Senza dubbio favorisce l'aspetto sociale delle attività di gruppo.

- **FUNZIONALE:** Allenamento finalizzato a migliorare il movimento dell'intero corpo e non del singolo distretto muscolare. Gli esercizi sono caratterizzati da movimenti globali che simulano i comuni gesti quotidiani, stimolando il controllo del corpo e del CORE (cintura addominale e muscolare dell'anca). Essere funzionali significa essere forti, coordinati, flessibili ed agili.

Chiunque può praticare una sana ed equilibrata attività fisica: dal ragazzino alla persona anziana, traendo notevoli benefici sotto tutti i punti di vista. Fare Fitness significa praticare con costanza una serie di esercizi ed avere un tenore di vita sano ed equilibrato. Migliora tutte le strutture e gli apparati del corpo umano.

Susanna Manuali, Marco Virgili e Valeria Ladi con l'aerobica, lo step coreografato e tone-up (gag), Marco Gatto con il powerjump e l'allenamento funzionale e Valentina Cincotti con la zumba ti aspettano tutti i giorni per migliorare il tuo stato di wellness alla Vertycal loft.

VERTYCAL LOFT



Centro di Formazione Danza e Fitness
VERTYCAL LOFT A.S.D.
Via delle Acacie, 39 Orvieto
Tel 0763 301065
info.vloft@gmail.com

Riconosciuto come Centro Professionale per il tirocinio dall'Università degli Studi di Roma Foro Italico

FITNESS/AUTORE

foto a cura di Fabio Alessandrini

EL.CA. S.R.L.C.
Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
Info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

NON ANDARE A LETTO CON IL PRIMO CHE CAPITA

erreci
Professionisti del riposo
materassi - poltrone relax - divani letto

Info@materasserreci.it - www.materasserreci.it
Orvieto - Strada Dell'Ancone, 13Q - Tel. 0763 314031

IDRO PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI EDILKAMIN E CLAM.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

EDILKAMIN **CLAM** **Ferrolti**

Loc. Pian del Vanlaggio, n.40 Orvieto(TR)
Tel.3488156331/3294137024e-mail:patriziocorradini@libero.it



GARDEN MOTOR SRL

di Montefiore

IN VIGNA CON PELLENC

FIXION 2 + VINION 250

TUTTO A SOLI 1.625,00 €

(CON LAMA PRADINES IN OMAGGIO) (+ IVA)

PROMOZIONE VALIDA
dal 3 al 20 DICEMBRE 2018
e dal 1 al 21 GENNAIO 2019

FIXION 2 + VINION 150

TUTTO A SOLI 1.470,00 €

(CON LAMA PRADINES IN OMAGGIO) (+ IVA)

PROMOZIONE VALIDA
dal 3 al 20 DICEMBRE 2018
e dal 1 al 21 GENNAIO 2019



Riscaldamento globale.

I dati Ispra mostrano chiaramente come i cambiamenti climatici non siano un fenomeno lontano nel tempo e nello spazio: anzi, l'Italia ne è maggiormente colpita rispetto alla media globale.

Quello in corso per il nostro Paese è l'anno più caldo da due secoli, con conseguenze chiaramente visibili anche a occhio nudo, come mostrano purtroppo anche i monitoraggi condotti nel Parco Nazionale Gran Paradiso dal Corpo di Sorveglianza dell'Ente Parco, in collaborazione con gli operatori del Comitato Glaciologico Italiano: i 57 ghiacciai controllati continuano infatti a perdere terreno, con un arretramento medio solo nell'ultimo anno di 22 metri.

cima oltre 4.000 metri più a sud d'Italia - spiega Stefano Cerise, Ispettore del Corpo di Sorveglianza del Parco - I ghiacciai a quote più basse sono quelli che hanno risentito maggiormente delle temperature elevate, nonostante l'inverno 2018 sia stato molto nevoso, con scioglimenti precoci che hanno causato il crollo di vie alpinistiche storiche, come quella sulla parete nord del Ciarforon in Valsavarenche.

È importante sottolineare che lo scioglimento dei ghiacciai comporta anche possibili pericoli diretti nel breve periodo; ne è esempio la formazione di laghi proglaciali come quello del Grand Croux in Valle di Cogne, per cui la scorsa estate è stata



Se questo è il dato medio, non mancano arretramenti (molto) più eclatanti che mostrano con drammatica chiarezza l'effetto dei cambiamenti climatici sui ghiacciai presenti nel Parco Nazionale Gran Paradiso.

L'arretramento più consistente è stato registrato nel ghiacciaio del Grand Etret, in Valsavarenche, che ha perso 130 metri rispetto alle rilevazioni effettuate nel 2017.

In questo caso il bilancio di massa, parametro che esprime meglio di altri lo stato di salute di un ghiacciaio, relativo al periodo 2017-2018, è risultato negativo con una perdita di quasi un metro di equivalente in acqua. Dal 2000 il ghiacciaio ha perso quasi un terzo della sua superficie.

«Il Gran Paradiso è in enorme difficoltà dal punto di vista nivologico, forse anche perché è la

resa necessaria un'operazione di svuotamento con intervento d'urgenza, in quanto un'erosione avrebbe potuto provocare una piena del torrente Valnontey con pericolose conseguenze per i turisti e abitanti presenti lungo il corso dello stesso.

Il lago è sorvegliato speciale da parte del Corpo di Sorveglianza, che sta monitorando la situazione in collaborazione con i tecnici della Fondazione Montagna Sicura.

I cambiamenti climatici non hanno conseguenze solo sul paesaggio ma anche sulla fauna dell'area protetta; i guardaparco hanno notato che, soprattutto nel caso dello stambecco, gli esemplari salgono sempre più di quota nei mesi caldi e si spostano alla ricerca di zone più fresche e riparate, su pendii esposti a nord.

Passeggeri aerei.

Nel 2017, nell'Unione europea, hanno viaggiato in aeree 1.043 miliardi di persone, con un aumento del 7 per cento rispetto al 2016 e del 39 per cento rispetto al 2009.

il 2017, trainato dall'aumento dei trasporti extra Ue (+9 per cento) e intra-Ue (+7 per cento). Londra-Heathrow è rimasta l'aeroporto più trafficato



In questi anni, il trasporto aereo è costantemente aumentato nell'Ue. In Italia, mentre l'aeroporto di Fiumicino mostra un calo di passeggeri del 2 per cento, Malpensa ha un aumento del 14 per cento. Lo ha reso noto l'Eurostat, l'Ufficio di statistica dell'Ue.

Nel 2017, i trasporti intra-Ue hanno rappresentato quasi la metà (47 per cento) del totale del trasporto aereo di passeggeri nell'Ue e il trasporto extra-Ue è stato oltre un terzo (36 per cento).

Meno di un passeggero su 5, pari al 17 per cento, ha usato l'aereo per spostamenti nazionali.

Nel 2017, il maggior numero di passeggeri aerei è stato registrato nel Regno Unito (265 milioni di passeggeri), seguito da Germania (212 milioni), Spagna (210 milioni) e Francia (154 milioni) e Italia (144 milioni).

Il numero di passeggeri aerei trasportati nel 2017 è cresciuto in tutti gli Stati membri dell'Ue rispetto al 2016 e gli aumenti più elevati sono stati registrati in Slovenia (+20 per cento), Lussemburgo, Estonia, Bulgaria e Repubblica Ceca (tutti +19 per cento), Romania, Croazia e Malta (tutto +18 per cento), davanti a Polonia e Portogallo (entrambi +17 per cento).

Tra i primi cinque paesi membri in termini di passeggeri aerei trasportati nel 2017, i maggiori aumenti sono stati registrati in Spagna (+8 per cento) e nel Regno Unito (+6 per cento). Complessivamente nell'Ue, il numero di passeggeri aerei è aumentato di 70,5 milioni (+7 per cento) tra il 2016 e

to dell'Ue nel 2017, con 78 milioni di passeggeri gestiti, in leggero aumento (+3 per cento) rispetto al 2016. Seguono Parigi-Charles de Gaulle (69 milioni, +5 per cento), Amsterdam-Schiphol (68 milioni, +8 per cento), Francoforte sul Meno (64 milioni, +6 per cento) e Madrid-Barajas (52 milioni, +6 per cento). Questi i primi 5 aeroporti.

Scorrendo ancora la classifica si vedono Barcellona-El Prat (47 milioni, +7 per cento), Londra-Gatwick (46 milioni, +6 per cento), Monaco (45 milioni, +6 per cento) e Roma-Fiumicino che, con 41 milioni, ha mostrato un calo del 2 per cento. Ciascuno dei primi 30 aeroporti dell'Ue ha registrato un aumento del numero di passeggeri nel 2017, tranne Berlino-Tegel (-4 per cento) e Roma-Fiumicino (-2 per cento).

I maggiori aumenti tra i primi 30 aeroporti dell'Ue sono stati registrati a Varsavia-Chopin (+23 per cento), davanti a Lisbona e Praga-Ruzyně (entrambi +19 per cento), Milano-Malpensa e Bruxelles-Zaventem (entrambi +14 per cento), Malaga-Costa del Sol (+12 per cento), Alicante e Helsinki-Vantaa (entrambi +11 per cento).

Nel 2017, Londra-Heathrow, con 46 milioni di passeggeri, ha gestito il maggior numero di passeggeri sui trasporti extra Ue e Amsterdam-Schiphol, con 41 milioni di passeggeri, il massimo sui trasporti intra-Ue. Madrid-Barajas (15 milioni) è in testa per numero di passeggeri di voli nazionali.



STR. DELL'ARCONI, 5 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 344225 - info@gardenmotor.it

VIA DELLE ACACIE, 27 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 302098 - info@montefioregd.it



REGALATEVI
UN PICCOLO GRANDE
SOGNO



VENITE A VISITARE
IL NOSTRO
SHOWROOM



IL 2019 È ARRIVATO
È ORA DI
RINNOVARE
LA TUA CASA

TI ASPETTIAMO
con tante soluzioni su misura per te!

M CERAMICHE I
MARCHETTI

S.R.L.

Bivio Crocefisso - Todi (PG) - Tel/Fax 075.8943799