



Posti mistici nel Mondo

Non importa quale fede si pratici o se si è credenti o no. Alcuni luoghi dello spirito hanno una energia tutta speciale che supera i confini delle religioni e fa innalzare il cuore e la mente. Non sono le classiche mete di pellegrinaggio ma spettacolari angoli dove trovare momenti di meditazione e riflessione.

In Grecia spicca il Monte Athos. Splendido complesso ortodosso di ben 20 monasteri. (vedi foto in alto) Tutti arroccati su questa penisola considerata territorio autonomo della Repubblica Greca e dotata di uno statuto speciale di autogoverno. Pochi i permessi rilasciati per la visita alla penisola, un vero e proprio visto che permette di restare per quattro giorni (estensibili) su questo territorio della penisola Calcedica. Per tradizione alle donne non è permesso l'accesso all'area. Una volta arrivati sono i monaci a guidare i visitatori tra i monasteri e indicargli le bellissime opere e le strutture, alcune risalenti al V o IV secolo

a.C. Si dorme all'interno dei monasteri vivendo per alcuni giorni come monaci.

Alle pendici del Monte Agung, nella zona est dell'isola indonesiana di Bali, Pura Besakih è uno dei luoghi indù più sacri dell'isola. Il Pura Besakih o Mother Temple di Besakih, come è anche conosciuto, sorge proprio alle pendici di uno dei vulcani più grandi di Bali. Costruito nel XIV secolo ha bellissime terrazze



e pagode collegate da scale che ascendono verso l'alto. Il centro simbolico del tempio è il complesso di Pura Penataran Agung e il trono di loto detto padmasana al centro del principale santuario.

In India non si può prescindere da Varanasi. Abitata da oltre 4000 anni si dice sia la più antica città vivente. Certamente è la città santa dove morire per gli indù. E' infatti l'unica, sulla



riva occidentale del Gange, dove si può interrompere il ciclo delle reincarnazioni. Per questo molti induisti la scelgono per trascorrervi gli ultimi giorni di vita. E' inoltre la città dove si accendono le pire per le cremazioni rituali in riva al fiume: le ceneri sono sparse sulle acque. Ogni giorno milioni di fedeli si bagnano nelle acque del sacro Gange per purificarsi. Si può assistere al rituale dalle barche, come anche, a distanza, si possono vedere i fuochi delle pire, uno spettacolo toccante e sereno allo stesso tempo.

Agli antipodi della terra, in Australia, ecco Uluru. Per gli aborigeni australiani è un luogo sacro, a stretto contatto con la natura. Uluru, conosciuto in inglese come Ayers Rock, è una formazione rocciosa



nell'outback australiano di straordinaria bellezza. La sua forma, riconoscibile a chilometri, ha sempre caratterizzato parte del suo fascino, insieme al colore, che in alcuni momenti di sole acquista una sfumatura rosso fuoco e oro che coinvolge profondamente i visitatori.

In Argentina, luogo sacro è la Difunta Correa. Il suo culto è una

leggenda in America Latina. Sono tantissimi i fedeli che ogni anno vanno in pellegrinaggio per una preghiera e un pensiero nel luogo dove è sepolta la Difunta Correa, nel piccolo villaggio di Vallecito, vicino San Juan. Non è una santa ufficiale ma per le centinaia di migliaia di persone che qui vengono a pregare, Deolinda Correa lo era. Si dice che fosse la moglie di un uomo forzato ad arruolarsi intorno al 1840 durante la guerra civile argentina. Nel tentativo di raggiungere il marito, lasciato indietro perché

malato, la donna prese il suo bambino e iniziò un viaggio difficile in mezzo al deserto senza abbastanza viveri. Finito il cibo la donna morì. Il suo corpo fu trovato giorni dopo, il piccolo era ancora vivo grazie al latte materno che miracolosamente ancora c'era. Secondo alcune leggende il piccolo morì poco dopo, secondo altre fu adottato. Deolinda fu subito amata dal popolo che ancora oggi le porta offerte di acqua e crede che lei possa fare miracoli.

Italia: Eremo delle Carceri.

A 4 km da Assisi in Umbria e a quasi 800 metri d'altezza, l'Eremo delle Carceri è il luogo dove San Francesco e i suoi seguaci si ritiravano a pregare.

Alle pendici del Monte Subasio è letteralmente ricavato dalla roccia, particolare che lo rende un luogo essenziale di preghiera ma anche di meditazione profonda. Il luogo, con le sue



gotte naturali, era considerato sacro già in età paleocristiana. Nel Quattrocento San Bernardino da Siena fece realizzare l'attuale chiesa di Santa Maria delle Carceri, che ha inglobato una primitiva cappella, preesistente a San Francesco. Del piccolo complesso fa parte anche un convento dove i pellegrini si ritirano ancora oggi in contemplazione in ogni stagione dell'anno.



ARGILLAE

VINI PLASMATI DAL TERROIR

Come rivela il suo stesso nome, per la cantina **Argillae**, situata tra Alleron e Ficulle, il rapporto tra vino e terroir non è semplicemente inseparabile, ma di totale simbiosi. L'azienda vinicola, infatti, sorge su un'area collinare di natura calcareo-argillosa, caratterizzata dai famosi calanchi, che per esposizione, microclima e composizione del terreno, è altamente vocata per la produzione di vini di eccellente qualità.

Su queste ridenti e assolate colline a nord-ovest di Orvieto vengono coltivati in modo sostenibile vitigni autoctoni e internazionali, che danno vita a vini eleganti, profumati, di straordinaria freschezza e perfetto equilibrio, come **Orvieto DOC**, **Grechetto Umbria IGP** e **Sinuoso Umbria Rosso IGP**: bianchi e rossi ispirati alla terra di appartenenza, dedicati a chi ama bere bene ogni giorno.

Per scoprirli e degustarli visita la cantina:

0763 624604 - info@argillae.eu - www.argillae.eu



UTENSILERIA
bal dini



LISAM

FELCO

STIHL

NOVITA
Forni a legna
realizzati a mano



Distributore
pellet



Beta | checcarini | ABAC | OMCN | MARCETTI | LISAM | KÄRCHER | FELCO | Caprari | BOSCH | STIHL

Strada dell'Arcone, 29 · Orvieto (TR) · Tel. 0763 302998
www.baldiniferramenta.it · orut@libero.it



New Collection

2018/19



Le Chalet

BASCHI
Via Amelia, 31/33
Tel/Fax 0744 957196
daniolisa@tiscali.it





SENZA BAFFI

un uomo non è vestito correttamente



Baffi Dali

Qua il moustache stuling diventa opera d'arte: come nei quadri del celeberrimo pittore spagnolo la forma di questi baffi trascende infatti le normali leggi fisiche e biologiche per diventare altro. Chiamiamola pure creatività!



Baffi Connoisseur

Baffo dalle forme arrotondate, serve una rasatura accurata per renderlo così sottile e c'era quanto basta per arricchire le estremità. Tanta fatica, certo: in compenso avrete fama di intenditore, critico e viveur fino a quando lo esibirete.



Baffi Americani

La particolarità di questo baffo sta nella sottile striscia rasata in prossimità del labbro superiore che li snellisce, i bordi sono da delimitare con attenzione, vanno portati corti, quindi è necessario tagliarli ogni due-tre giorni. Ci si può aiutare con gel e spazzola per barba e baffi.



daccun>taglio
Michele Provenzani



Via Amelia 16 - Baschi (TR) - Tel. 0744 957627
Riceve solo su appuntamento



È solo vino...

È solo vino. Vero. Spesso però lo dice chi non è al di dentro del mercato del vino. Ormai certi prodotti di certe case produttrici sono diventati dei veri status symbol e attirano l'interesse di chi vive anche grazie all'apparenza. Basta pensare ai conti faraonici dei vari locali di lusso dove i nuovi ricchi aprono bottiglie da migliaia di euro come fossero lattine di coca cola. O i calciatori nostrani o meno che brindano con magnum di Dom Perignon del valore di 4 o 5 mesi di stipendio di un operaio. Come le opere d'arte anche certe bottiglie ormai scatenano aste milionarie.

7,3 milioni di dollari raccolti con 100 lotti di grandi vini di Borgogna, con due nuovi record mondiali assoluti, due bottiglie di Romanée Conti Domaine de la Romanée-Conti 1945 aggiudicate per oltre 1 milione di dollari (una a 558.000 dollari, e una a 496.000): sono le cifre monstre dell'asta battuta da Sotheby's a New York poche settimane fa, che ha mandato sotto il martelletto le rare bottiglie provenienti dalla "Personal Cellar of

Robert Drouhin", patriarca della famiglia che guida la Maison Joseph Drouhin, uno dei nomi più prestigiosi del mondo del vino.

Un'asta che ha visto cifre da capogiro, visto che oltre ai due record assoluti, hanno spuntato aggiudicazioni da 310.000 dollari ognuna delle 3 magnum di Romanée Conti Domaine de la Romanée-Conti 1937, mentre due lotti da 3 bottiglie di La Tache Domaine de la Romanée-Conti 1945 sono stati aggiudicati uno per 297.600 e l'altro per 248.000 dollari.

Numeri da capogiro in un



mondo, quello del vino, che sta sempre più attirando capitali dagli investitori di ogni angolo del globo.



Comprare vini rari è come investire in una start up: c'è bisogno di dieci anni per ottenere un ritorno significativo dall'investimento.

Ma a differenza di una start up, il vino in questo periodo si dimostra ben più lucrativo. Si pensi a Cult Wines, socie-

tà inglese specializzata in quest'ambito: chi avesse investito in questo specialista di fine wines avrebbe mediamente ottenuto un guadagno del 13% annuo, con una punta del 26% durante il 2016.

Anche nel bel paese ci sono vini capaci di rendere di più di una casa, basti pensare a certe bottiglie di Brunello o di

Barolo, al Sassicaia o al Massetto, vini che ormai escono quasi solo in assegnazione e che è più facile bere durante le degustazioni delle cause associazioni di sommelier che seduti ad un ristorante se non avete un conto da qualche zero in più del vostro.

Quindi bevete ma attenti alle bottiglie sugli scaffali di vecchi bar od enoteche... Magari c'è qualche cosa di valore lasciata ad impolverare.



Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il fatidico SÌ, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze.

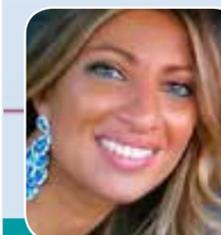
Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedeli. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezzeri. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'evento.

Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa.

Inoltre il team di Verdemela è specializzato anche in allestimenti natalizi, negozi, vetrine e ristoranti e se venite a trovarci vi aspettano tanti oggetti originali e splendide idee regalo.

La vostra Wedding Designer
Azzurra



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352



ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE



Professional Training

Agenzia di Formazione - ACCR. REGIONE UMBRIA
ORVIETO - Via delle Acacie, 39
Tel. 366 7055465 - 0763 344598

CORSI DI QUALIFICA PROFESSIONALE PER ESTETISTA E PARRUCCHIERE

ISCRIZIONI ESTETISTA

- PRIMO ANNO ore 900
- SECONDO ANNO ore 900
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso centri estetici)
- ANNO SPECIALISTICO ore 600
(Acquisizione della specializzazione che permette di aprire un proprio centro estetico)

ISCRIZIONI PARRUCCHIERE

- BIENNIO ore 1.600
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso saloni per acconciature)
- ABILITAZIONI
Specializzazione percorso A ore 200
Specializzazione percorso B ore 130

CORSO OPERATORE SOCIO SANITARIO

Con rilascio di attestato di qualifica professionale legalmente riconosciuto

- Il corso avrà durata di 18 mesi
- 1000 ore complessive:
- 450 ore di lezione teorica
- 100 ore di esercitazione
- 450 ore di tirocinio presso strutture ospedaliere e case di riposo.

Iscrizione a numero chiuso

Tutti i corsi si terranno nella nostra sede di Ciconia in Via delle Acacie, 39 - Orvieto

Per tutti i corsi è previsto il rilascio di attestato legalmente riconosciuto

PAGAMENTO RATEIZZATO

Italiani ignoranti.

Le conoscenze finanziarie degli italiani sono ancora basse. E' quanto emerge dal rapporto della Consob sulle scelte di investimento delle famiglie italiane. In media, un intervistato su due non e' in grado di definire correttamente nozioni finanziarie di base; il dato scende a meno di uno su cinque nel caso di concetti avanzati.

Le conoscenze finanziarie delle famiglie italiane rimangono contenute: le nozioni di base (inflazione, relazione rischio/rendimento, diversificazione, mutui, interesse composto) sono comprese da circa il 50% degli intervistati, mentre per i concetti piu' avanzati (relazione

prezzo/tassi di interesse delle obbligazioni e rischiosita' delle azioni) si registrano meno del 20% di risposte corrette. Meno di un italiano su due tiene una pianificazione finanziaria e risparmia in modo regolare. Questi comportamenti sono piu' frequenti al crescere delle conoscenze finanziarie e in presenza di alcune attitudini personali (ad esempio, propensione all'uso di informazioni numeriche, auto-efficacia, auto-controllo, abilita' di calcolo); viceversa, l'ansia finanziaria (ossia la propensione a provare disagio nella gestione delle proprie finanze) e' correlata negativamente.

Congresso Associazione Coscioni.

Oltre 500 persone hanno preso parte a "Le liberta' in Persona", il congresso della liberta' di scienza dell'Associazione Luca Coscioni. "Il tempo per il Parlamento e il Governo di scaricare le colpe sul passato e' finito: le proibizioni che non vengono abolite saranno d'ora in poi anche loro responsabilita' - dichiara Marco Cappato, tesoriere dell'Associazione -.

Noi non ci limitiamo ad avanzare richieste, perche' in ogni caso proseguiremo le nostre azioni di disobbedienza civile". Al Governo l'associazione chie-

cazione fino al 63 giorno di amenorrea e in regime di day hospital e ambulatoriale e sostenere la campagna per ottenere la contraccezione gratuita, denunciare come in molte zone del paese si continui ad ostacolare la piena applicazione; proseguire il sostegno a chi chiede l'eutanasia e all'azione di disobbedienza civile di SO-Seutanasia.it; operare per la piena applicazione della legge sulle disposizioni anticipate di trattamento.

E poi ancora richiedere il superamento delle proibizioni in materia di OGM, rafforzare la



de di rimuovere i divieti alle Universita' per la partecipazione ad alcuni bandi europei sulle malattie rare; una corretta applicazione della legge 40 e la legalizzazione della ricerca sulle Blastocisti; promuovere il metodo farmacologico della interruzione volontaria di gravidanza estendendone l'appli-

ricerca in materia di biotecnologie vegetali anche attraverso sperimentazioni in campo aperto; rimuovere gli ostacoli alla prescrizione della cannabis terapeutica superare il monopolio pubblico della produzione di infiorescenze; includere tra i Livelli Essenziali di Assistenza la riduzione del danno.

GINNASTICA RITMICA mix di eleganza e divertimento

La Ginnastica Ritmica è una disciplina Olimpica femminile, di squadra, individuale o di coppia. L'obiettivo delle ginnaste è quello di eseguire un esercizio, composto da diverse difficoltà e basato su un accompagnamento musicale, attraverso i movimenti del corpo e dell'attrezzo.

Gli attrezzi utilizzati negli esercizi di ritmica sono 5: FUNE, CERCHIO, PALLA, CLAVETTE e NASTRO, e sono definiti Piccoli Attrezzi, in contrapposizione dei Grandi Attrezzi della Ginnastica Artistica. Fino ai 13 anni è prevista anche la competizione a corpo libero cioè senza attrezzi per mettere in risalto l'acquisizione corretta delle Difficoltà Corporee che sono: Salti, Giri ed Equilibri. Lo studio di quest'ultima fonda le sue basi nella Danza Classica, è difatti necessaria una grande conoscenza e consapevolezza del corpo e una spiccata musicalità. La ginnastica ritmica favorisce uno sviluppo fisico completo e omogeneo. Durante gli allenamenti vengono migliorati:

- la flessibilità e la forza muscolare grazie alle attività di stretching e potenziamento;
 - la coordinazione grazie all'utilizzo dei piccoli attrezzi;
 - il controllo completo del proprio corpo.
 - Vengono inoltre stimolati:
 - il senso del ritmo;
 - l'espressività e l'interpretazione personale;
 - la collaborazione e il lavoro di squadra;
- LE CAMPIONESSE NON DIVENTANO TALI QUANDO VINCONO UNA GARA, LO DIVENTANO NELLE ORE, NEI GIORNI, NEI MESI E NEGLI ANNI CHE PASSANO AD ALLENARSI. LE LORO MERAVIGLIOSE ESIBIZIONI SONO LA SOLA DIMOSTRAZIONE DEL LORO CARATTERE DA CAMPIONESSE. In questa frase è raccolto il senso con cui la Vertycal Loft e l'insegnante Annalisa Ammendola promuovono la disciplina della Ginnastica Ritmica. Ti aspettiamo. Vieni anche tu a provare questo mix di eleganza e divertimento.

VERTYCAL
LOFT

Centro di Formazione
Danza e Fitness
VERTYCAL LOFT A.S.D.
Via delle Acacie, 39 Orvieto
Tel 0763 301065
info.vloft@gmail.com

ACS
AFFILIATO AICS



Riconosciuto come Centro
Professionale per il tirocinio
dall'Università degli Studi di
Roma Foro Italico



GARDEN MOTOR SRL

di Montefiore

OPEN DAY

ECHO

**Presentazione e prova dimostrativa delle macchine
PRESSO LA NOSTRA SEDE DELLA SEGHERIA**

**SABATO
17
NOVEMBRE**

Vi aspettiamo numerosi

STR. DELL'ARCONI, 5 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 344225 - info@gardenmotor.it
VIA DELLE ACACIE, 27 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763 302098 - info@montefioregd.it

No alla plastica monouso.

Il Parlamento europeo ha approvato il divieto al consumo nell'Unione di alcuni prodotti in plastica monouso, che costituiscono il 70% dei rifiuti marini, per un totale di 150 milioni di tonnellate nei nostri oceani. Ogni anno, la Commissione europea stima che tra le 4,8 e le 12,8 tonnellate finiscano in mare ogni anno. La nuova normativa, se approvata in via definitiva, vieterà a partire dal 2021 la vendita all'interno dell'Ue di articoli in plastica monouso, come posate, bastoncini cotonati, piatti, cannucce, miscelatori per bevande e bastoncini per palloncini. I deputati - si legge in una nota - hanno aggiunto all'elenco delle materie plastiche vietate, proposto dalla Commissione: gli articoli di plastica ossi-degradabili, come sacchetti o imballaggi, e i contenitori per fast-food in polistirolo espanso. I dieci prodotti di plastica che si trovano più frequentemente sulle spiagge europee secondo uno studio della Commissione europea sono infatti bottiglie e tappi, mozziconi di sigaretta e cotton fioc, seguiti poi da pacchetti di patatine, carte di caramella, assorbenti igienici, buste di plastica, posate e cannucce, coperchi di bibite e tazze, palloncini e bastoncini dei palloncini, e infine contenitori per il cibo, inclusi quelli dei fast food. Secondo la nuova direttiva, gli Stati membri dovranno ridurre del 25% il consumo dei prodotti in plastica per i quali non esistono alternative entro il 2025. Tra tali articoli figurano le scatole monouso per hamburger e panini e i contenitori alimentari per frutta e verdura, dessert o gelati. Altre materie plastiche, come le bottiglie per bevande, dovranno essere raccolte separatamente e riciclate al 90% entro il 2025. Gli Stati membri dovrebbero quindi elaborare piani nazionali per incoraggiare l'uso di prodotti adatti ad uso multiplo, nonché il riutilizzo e il riciclo. I deputati, prosegue l'Europar-

lamento nel comunicato, hanno convenuto che le misure di riduzione dovrebbero riguardare anche i rifiuti da tabacco, in particolare i filtri per sigarette che contengono plastica. La mole di tali rifiuti dovrebbe essere ridotta del 50% entro il 2025 e dell'80% entro il 2030. Un mozzicone di sigaretta, spiegano ancora dall'Europar-

lamento, può inquinare tra i 500 e i 1.000 litri d'acqua e, se gettato in strada, può richiedere fino a dodici anni per disintegrarsi. Si tratta dei secondi articoli in plastica monouso più diffusi tra i rifiuti. Gli Stati membri dovrebbero inoltre garantire che almeno il 50% degli attrezzi da pesca contenenti plastica smarriti o abban-

donati venga raccolto ogni anno, con un obiettivo di riciclaggio di almeno il 15% entro il 2025. Gli attrezzi da pesca rappresentano il 27% dei rifiuti che si trovano sulle spiagge europee. Infine, gli Stati membri vengono incoraggiati a garantire che i produttori di tabacco si facciano carico dei costi di raccolta dei rifiuti per tali prodotti, compresi il trasporto, il trattamento e la raccolta dei rifiuti. Lo stesso vale per i produttori di attrezzi da pesca contenenti plastica, che dovranno contribuire al raggiungimento dell'obiettivo di riciclaggio. Frederique Ries, eurodeputata olandese del gruppo Alde, in diretta Facebook ha citato uno studio ha rilevato la presenza di plastiche nell'organismo di tutti i soggetti che hanno partecipato. Le plastiche dunque non solo sono un problema per l'ambiente, per via della loro lenta decomposizione, ma accumulandosi anche nei mari, negli oceani e sulle spiagge fanno sì che i residui entrino negli organismi di varie specie marine - come tartarughe marine, foche, balene e uccelli, ma anche in pesci e crostacei - e quindi anche nella catena alimentare dell'uomo, "sollevando timori per la salute". "Viviamo in un mondo fatto di plastica - ha proseguito Ries - al punto che nuotiamo e ingeriamo plastiche". La relazione è stata approvata con 571 voti favorevoli, 53 voti contrari e 34 astensioni. Il Parlamento avvierà negoziati con il Consiglio non appena i ministri dell'Ue avranno stabilito la propria posizione comune.

Microplastiche

I ricercatori hanno a lungo sospettato che le microplastiche potessero ormai trovarsi anche nell'intestino umano. E un precedente studio ha stimato che le persone che mangiano regolarmente crostacei possono arrivare a consumare fino a 11.000 pezzi di plastica all'anno. Il nuovo lavoro, che è stato presentato a una conferenza di gastroenterologia in Austria, potrebbe fornire supporto ai biologi marini che da tempo lanciano allerte sui pericoli legati alle microplastiche nei nostri oceani. Ma il documento suggerisce che le microplastiche stanno entrando nel nostro corpo anche attraverso altri mezzi: due degli otto partecipanti hanno infatti affermato di non consumare pesce. Per lo studio, gli esperti hanno tenuto diari alimentari per una

settimana e fornito campioni di feci. I medici li hanno analizzati con uno spettrometro. Sono stati rilevati fino a 9 diversi tipi di plastica, con dimensioni comprese tra 0,002 e 0,02 pollici. Le plastiche più comuni rilevate sono risultate polipropilene e tereftalato di polietilene, entrambi componenti principali di bottiglie e tappi di plastica. "La maggior parte dei partecipanti ha bevuto liquidi da bottiglie di plastica. Ed è anche altamente probabile che il cibo venga contaminato dalla plastica durante le varie fasi di lavorazione o di confezionamento", dice Schwabl. Insomma, anche se la concentrazione di contaminanti - 20 particelle microplastiche per 10 grammi di feci - è risultata relativamente bassa, gli esperti assicurano che la situazione è degna di essere approfondita.



Vieni ad assaggiare la nuova pizza del Pam Pam

PAM PAM

PIZZA & BIRRA

Anche da asporto

Via degli Ulivi, 11 - COCONIA (TR) Tel. 0763 349450
pampampizzabirra@gmail.com

**ANTICIPA IL FREDDO
SCALDA
IL TUO INVERNO**



*** Accedi subito al Conto Termico!**
Ti rimborsiamo in tempi brevissimi in un'unica rata fino al **65%** dei costi di acquisto

Ti sei reso conto che scaldare una stanza con il tuo vecchio caminetto è davvero un'impresa e vorresti trovare una soluzione al problema? Effettivamente, la resa termica di un camino aperto è molto bassa; questo succede perché la camera di combustione è aperta e il focolare riscalda direttamente l'ambiente.

Ma è possibile migliorare il rendimento energetico del tuo vecchio camino aperto? LA RISPOSTA È SÌ.

Gli inserti camino a legna e a pellet di nuova generazione garantiscono massimo comfort, un notevole risparmio sui costi di riscaldamento, bassi consumi e ridotte emissioni. Il tuo vecchio caminetto è troppo grande - o troppo piccolo - e pensi che non esista un inserto adatto? Nessun problema: esistono inserti a legna e a pellet di varie dimensioni per adattarsi meglio al focolare esistente.

Con **CASA VERA**
di Castiglione in Teverina avrai:

- * Assistenza gratuita nella compilazione di tutte le pratiche relative al Conto Termico
- * Sicura approvazione della tua pratica al 100%
- * Incentivi fino al 65% dei costi di acquisto erogati in tempi rapidissimi in un'unica rata direttamente sul tuo conto corrente !!!!!

Esempio:

EDILKAMIN FIREBOX LUCE PLUS
RIMBORSO €1545,00



**NON ASPETTARE CHE SCADANO GLI INCENTIVI,
VIENI A TROVARCI A CASTIGLIONE IN TEVERINA**

Castiglione in Teverina (VT)
Via di Paterno 7/C
Tel. 0761 94 71 20
Fax 0761 94 85 60

FILIALI:
Via Tuderte 230 Narni Scalo (TR) - Tel 0744 73 72 37
Viale Fiume 84 Bagnala (VT) - Tel 0761 2531 81
veraedilizia@virgilio.it



**GRUPPO
ERCOLINI**

Sicurezza, affidabilità, garanzia.



Filippo Saifa
SISTEMI PER INTERNO

NUOVO CENTRO
ARAN
CUCINE
ad Orvieto

Scopri la formula
contract

dal progetto
alla posa in opera

la foto mostra un lavoro di nostra realizzazione

- ▶ Parquet
- ▶ Infissi
- ▶ Porte
- ▶ Scale
- ▶ Centro Cucine
- ▶ Falegnameria
- ▶ Levigatura Marmi
- ▶ Rivestimenti
- ▶ Arredo esterni

www.gruppoercolini.it
Orvieto, Loc. Fontanelle di Bardano 6;
commerciale@gruppoercolini.it
Cell. 337 927464

NUOVA APERTURA!
Viterbo - Tangenziale Ovest 42/a
viterbo@gruppoercolini.it
Dimitri Ercolini: 335 7295682
Rappresentante di zona: 336 796420



SUV

BY HYUNDAI

Proprio come li volevi.



Scopri i SUV che cercavi.

Solo a ottobre su nuova Kona, nuova Tucson e nuova Santa Fe fino a **5.500 euro di vantaggi****.

Con permuta o rottamazione e finanziamento HyundaiGOLD.

KMØ

Paci Auto

Concessionaria Ufficiale Hyundai

TERNI, Via Vanzetti, 48 - T. 0744.300095

ORVIETO, Fontanelle di Bardano - T. 0763.316236

www.paciauto.hyundai.it

Scopri di più su hyundai.it

HYUNDAI

5 **GARANZIA**
KM ILLIMITATI

* SALVO CONDIZIONI E LIMITAZIONI INDICATE DA CONTRATTO.
Garanzia nuova Santa Fe: consumi 1/100km (ciclo medio combinato) da 6,8 a 7,4. Emissioni CO₂ g/km da 179 a 193. Gamma nuova Tucson: consumi 1/100km (ciclo medio combinato) da 5,5 a 6,9. Emissioni CO₂ g/km da 145 a 203. Gamma nuova Kona: consumi 1/100km (ciclo medio combinato) da 4,9 a 6,3. Emissioni CO₂ g/km da 129 a 194. Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Nuova Tucson: prezzo €22.200 riferito a Tucson 1.6 CRDi 115CV 2WD KTech, IPT e PFI esclusi. Offerta valida fino al 31/10/2018 in caso di permuta o rottamazione di veicolo usato con il contributo delle Concessionarie aderenti. Esempio rappresentativo di finanziamento con la formula "Hyundai GOLD" prezzo di listino €26.450, prezzo primo con finanziamento €22.200 (offerta valida fino al 31/10/2018 in caso di permuta o rottamazione di veicolo usato e con finanziamento Gold), anticipo €4.200. Nuova Kona: prezzo €20.750 riferito a nuova Kona 1.6 CRDi 115CV 2WD XPossible, IPT e PFI esclusi. Offerta valida fino al 31/10/2018, in caso di permuta o rottamazione di veicolo usato con il contributo delle Concessionarie aderenti. Esempio rappresentativo di finanziamento con la formula "Hyundai - Gold" prezzo di listino €30.990, prezzo primo con finanziamento €19.500 (offerta valida fino al 31/10/2018 in caso di permuta o rottamazione di veicolo usato con il contributo delle Concessionarie aderenti) anticipo €1.500. Nuova Santa Fe: prezzo €46.550 riferito a nuova Santa Fe 2.2 CRDi 200CV 4AT 4WD XPrime, IPT e PFI esclusi. Offerta valida fino al 31/10/2018, in caso di permuta o rottamazione di veicolo usato con il contributo delle Concessionarie aderenti) anticipa €27.450. Per tutte le vetture importo totale del credito €19.468 da restituire in 84 rate mensili ognuna di €229,00, importo totale dovuto dal consumatore €25.426,39. TAN 6,99% (tasso fisso) - TAEG 8,23% (tasso fisso) spese comprese nel costo totale del credito interessi €5.298,84, onerosità €350,00, incasso rata €3,00 cad. e prezzo IDD, produzione e invio lettera conferma contratto €1,00; comunicazione periodica annuale €1,00 cad.; imposta sostitutiva €48,55. Eventuali contratti relativi a uno o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi e perciò non inclusi nel TAEG. Offerta valida fino al 31/10/2018. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso i concessionari e sul sito www.santanderconsumer.it. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Creditor Proteo: tutti i rischi auto (Polizza Crediti Life per dipendenti del settore privato - contratto di assicurazione vita inabilità totale permanente, perdita d'impiego; in alternativa, Polizza Crediti Life per qualsiasi tipologia di lavoratore - contratto di assicurazione vita, inabilità totale temporanea e permanente) - durata della copertura pari a quella del finanziamento, premio €1.468, compagnie assicurative: Cnp Santander Insurance Life Dec e Cnp Santander Insurance Europe Dec (facoltative e perciò non incluse nel TAEG). Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo, disponibile sul sito internet www.santanderconsumer.it e consultabile presso le Filiali Santander Consumer Bank e i concessionari. Messaggio finalizzato al collocamento di polizze auto: Vantaggi fino €5.500 riferiti a nuova Santa Fe 2.2 CRDi 200CV 4AT 4WD XPrime solo in caso di permuta e rottamazione e finanziamento Hyundai Gold. Vantaggi €4.250 riferiti a Kona 1.6 CRDi 115CV 2WD XPossible solo in caso di permuta e rottamazione. Vantaggi €4.250 riferiti a Tucson 1.6 CRDi 115CV 2WD KTech solo in caso di permuta e rottamazione. Condizioni e limiti della garanzia Hyundai su www.hyundai.it/servizi/posivendita/servi.aspx. Tale Garanzia proposta non si estende a tutte le componenti delle autovetture. La Garanzia Hyundai di 5 Anni e Chilometri Illimitati si applica esclusivamente ai veicoli Hyundai venduti al cliente finale da un Rivenditore Autorizzato Hyundai, come specificato dalle condizioni contrattuali contenute nel libretto di garanzia.