

Riscossione. Rottamazione bis c'è tempo fino al 15 maggio.

La Legge 172/2017 ha esteso la possibilità di "Definizione Agevolata" per le somme affidate all'Agente della Riscossione per il periodo che va dal 1 gennaio 2000 al 30 settembre 2017. I contribuenti interessati possono usufruire di questa "Rottamazione bis" presentando apposita domanda di adesione entro il prossimo 15 maggio. L'istanza può essere inviata tramite il portale dell'AGENZIA DELLE ENTRATE PER LA RISCOSSIONE compilando l'apposito form on

line oppure mediante Pec o tramite gli sportelli territoriali dell'Agente stessa. Una volta ricevuta l'istanza l'Agente provvederà ad effettuare i calcoli delle somme ed invierà, in due distinti momenti, al contribuente (entro il 30/09/2018 per i ruoli relativi al periodo 2000-2016 ed entro il 30/06/2018 per quelli relativi al periodo 01/01/2017 - 30/09/2017) il calcolo dell'ammontare complessivo sia delle somme dovute che delle rate richieste. Anche la scadenza delle

rate è diversificata a secondo la data di affidamento dei ruoli e comunque va da tre rate per quelli fino al 2016 a cinque per quelli più recenti del 2017. Presentando l'istanza di Definizione Agevolata, l'Agente della riscossione non può né avviare nuove azioni esecutive e cautelari sui carichi definiti che sono oggetto della richiesta né proseguire le procedure di recupero coattivo già iniziate in precedenza a condizione che non si sia tenuto l'incanto con esito positivo ovvero

non sia stata presentata istanza di assegnazione di crediti pignorati con provvedimento definitivo. Per ultimo evidenzio che è possibile aderire alla Rottamazione Bis anche per quei contribuenti che hanno in corso sia rateazioni sia che si sono visti respingere la prima istanza di richiesta di Definizione Agevolata scaduta lo scorso anno.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Abbonamenti trasporti pubblici: detrazioni e altre agevolazioni dal 2018.

La Legge di Bilancio 2018 ha introdotto la detrazione Irpef del 19% in sede di dichiarazione dei redditi (Modello 730 2019/Modello Redditi 2019) per le spese sostenute nel 2018 per gli abbonamenti al trasporto locale, regionale ed interregionale (quindi autobus, metropolitane, tram, treni,...) nella misura massima di 250 Euro di spesa. Il risparmio massimo fruibile pertanto nel caso di acquisto di un abbonamento di 250 euro sarà pari massimo a 47,5 euro. La misura non è nuova, fu introdotta con la

Finanziaria 2008 ma poi non fu più riproposta. Ai fini della detrazione vale il principio di cassa. La detrazione pertanto può essere calcolata sull'intera spesa sostenuta nel 2018, anche se l'abbonamento scade nel periodo d'imposta successivo (ad esempio abbonamento pagato a dicembre 2018, con validità dicembre 2018-febbraio 2019). La detrazione spetta anche per le spese sostenute per i familiari a carico, fermo restando il limite complessivo di spesa di 250 Euro. Per abbonamento si dovrebbe intendere un

titolo di trasporto che consenta al titolare di poter effettuare un numero illimitato di viaggi, per più giorni, su un determinato percorso o sull'intera rete, in un periodo di tempo specificato. Dovrebbero essere esclusi, pertanto, i titoli di viaggio con durata oraria. Per usufruire in maniera corretta della detrazione è necessario conservare copia delle spese sostenute per gli abbonamenti. La Legge di Bilancio ha previsto, inoltre, la possibilità per il datore di lavoro di rimborsare al dipendente l'abbonamento al trasporto pubbli-

co in completa esenzione. La nuova disposizione, infatti, prevede che le somme erogate o rimborsate ai dipendenti da parte del datore di lavoro, o quelle da quest'ultimo direttamente sostenute, per l'acquisto di abbonamenti al trasporto pubblico locale, regionale ed interregionale del dipendente o dei suoi familiari fiscalmente a carico, non costituiscono reddito in capo al dipendente.

A cura di:
dott.ssa Emanuela Mechelli
Esperta Contabile
Partner STUDIO RB



Sospensione dell'obbligo contributivo lavoratori domestici.

Durante lo svolgimento del rapporto di lavoro domestico accade che i lavoratori assunti, si assentino dal lavoro per giustificati motivi come ad esempio per il periodo obbligatorio di maternità. In tali casi come può agire il datore di lavoro per sospendere l'obbligo contributivo? La vigente normativa prevede che la sospensione dall'obbligo del versamento contributivo per assenza del

lavoratore, può essere richiesta solamente nelle seguenti circostanze: congedo di maternità, aspettativa per motivi personali richiesta dal lavoratore, malattia o infortunio di durata superiore a quella riconosciuta come retribuita prevista nel CCNL lavoro domestico. Tra i servizi on line dell'Inps, è presente per i datori di lavoro domestico un servizio telematico per comunicare la sospensione

dell'obbligo contributivo accessibile tramite PIN alla sezione gestione del rapporto di lavoro domestico. La suddetta richiesta è valida per i trimestri dell'anno in corso non ancora scaduti o, se scaduti, entro la fine del mese di scadenza del pagamento. Per i periodi già scaduti, non è possibile utilizzare la comunicazione telematica ma è necessario rivolgersi alla sede Inps competente per terri-

torio, presentando la documentazione attestata l'assenza del lavoratore. Inoltre, la richiesta ha efficacia solo per i trimestri per i quali non è dovuto alcun contributo a qualsiasi titolo e non per i trimestri parzialmente coperti da contribuzione.

A cura di:
Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro ed
elaborazione buste paga
Partner STUDIO RB



Collocamento obbligatorio nel settore agricolo e computo dei lavoratori stagionali

Con la nota n. 43 del 6 marzo 2018 l'Ispettorato Nazionale del Lavoro, ha fornito alcuni chiarimenti circa i criteri di computo dei lavoratori stagionali ai fini della determinazione dell'organico aziendale su cui determinare gli obblighi assunzione del personale disabile. Per le attività stagionali nel settore agricolo, bisogna tenere conto delle giornate di lavoro effettivamente prestate nell'arco dell'anno solare, ancorché non con-

tinuative (DPR 333/2000 e circ. Min. Lav. n. 4/2000). Pertanto, al fine di uniformare l'orientamento degli Organi di vigilanza, nelle more di eventuali pronunciamenti interpretativi ministeriali o di pronunciamenti giurisprudenziali, l'Ispettorato del Lavoro ritiene che il predetto limite semestrale per gli operai agricoli, possa arrivare fino al limite delle 180 giornate di lavoro annue. Tale orientamento trova giustificazione, sia in

disposizioni di carattere normativo che regolamentare, dalle quali si evince che il criterio di distinzione fra il rapporto a termine e il rapporto a tempo indeterminato in agricoltura è rappresentato proprio dal superamento o meno di tale limite quantitativo. A tal proposito va ricordato l'articolo 23 del CCNL degli operai agricoli e florovivaisti, che individua in 180 giornate di lavoro l'anno la discriminante fra rapporti a termine

e a tempo indeterminato, ma anche l'articolo 8 della legge n. 457/72, che in materia cassa integrazione salaria considera lavoratori a tempo indeterminati coloro che svolgono annualmente oltre 180 giornate lavorative presso la stessa azienda.

A cura di:
Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro
Partner STUDIO RB



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO · Corso del Popolo 47 int.16b TERNI
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it



NUOVI IMPIANTI DI PESCA nel territorio orvietano

Il nostro territorio ha avuto da sempre una vocazione spiccata per la pesca sportiva, prossimale com'è a fiumi e laghi, al Paglia, al Chiani, al lago di Corbara, al Tevere e, confinando con il suo territorio, al lago di Bolsena. La Fipsas negli anni '60 è arrivata ad emettere oltre 500 tessere, tanti erano gli Orvietani associati alla Federazione che si mostrarono molto attivi, dal controllo del territorio con le Guardie Ittiche volontarie, all'organizzazione di gare sociali, e, soprattutto, all'allestimento ed al funzionamento ottimale dell'incubatoio situato sul torrente Carcaione, a valle della borgata Padella. Alcuni dei Soci che ricordiamo con piacere lo curavano assiduamente, a partire dalle battute sul Paglia per la cattura di grossi cavedani e barbi, i riproduttori, che, con la classica "spremuta" rilasciavano i gameti maschili e femminili che, mescolati, diventavano uova fecondate; queste, mantenute in appositi bottiglioni dove l'acqua gorgogliava, si schiudevano ed avveniva la nascita degli avannotti che poi, accresciutisi, sarebbero stati introdotti nei fiumi della zona.

La Lenza Orvietana Colmic Stonfo ha raccolto e mantenuto la vocazione pescatoria che man mano si è evoluta ed ha lasciato il posto ad una sempre più intensa attività agonistica e non solo, protesa com'è alla diffusione di questo sport tra gli alunni delle scuole medie del territorio, scuole nelle cui classi seconde si reca annualmente con i suoi Istruttori per parlare di Ambiente, soprattutto di quello acquatico, per cercare di sensibilizzarli sui problemi sempre più pressanti che incombono e per cercare di contribuire a farne futuri cittadini consapevoli e rispettosi di quanto li circonda.

L'attività agonistica viene condivisa in perfetta armonia con altre due Associazioni di Pescatori Sportivi presenti nel territorio orvietano: La Valle del Paglia e la Profish e si au-



spica che l'armonia e lo spirito di collaborazione vengano condivisi anche con una New Entry: la Fishing Aquesio che da quest'anno si è affiliata al Comitato FIPSAS di Terni. La Società Orvietana, inoltre, fin dagli anni '90, oltre a curare la salvaguardia delle acque del territorio, si è adoperata per la costruzione di nuovi impianti di Pesca Sportiva il località Pian De' Poveri, nella piana di Orvieto. Superati i non facili inghippi burocratici, i lavori sono iniziati e finalmente nel 2008 si poterono intravedere già quasi ultimati due dei tre laghi previsti, il piccolo e l'intermedio, come poi è regolarmente avvenuto negli anni successivi. Il terzo impianto, che si estende su di una superficie di circa 5 ettari e che doveva costituire il vero "fiore all'occhiello" di tutto il Complesso non era però ultimato allorquando sopravvenne la tragica alluvione del 2012 che pose bruscamente fine ai lavori. Ci sono voluti l'impegno e la determinazione di due giovani, Enzo ed Alessio, che hanno preso in gestione l'intero complesso, denominan-



zialità per la quale il 17 e 18 marzo si terranno le semifinali del Campionato italiano Fisheries 2018. Attualmente vi si svolgono numerose gare al colpo sul bacino intermedio, gare preparatorie alla imminente stagione agonistica, con ottimi risultati dal punto di vista delle catture.

Renato Rosciarelli



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Lenza
Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...
COLMIC FOX SHIMANO STONFO ZEBCO
Chiedi per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi!
Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317

Zambelli Orvieto fiduciosa per i play-off, è convinta Ramona Aricò

La striscia vincente della Zambelli Orvieto si è interrotta domenica 11 marzo, ma la classifica della serie A2 femminile non è cambiata di molto e le speranze play-off restano immutate. Inalterata è l'ottava piazza della classifica per le figlie gialloverdi che, arrendendosi al tie-break, hanno incassato un punto di capitale importanza per restare ben posizionate nella corsa agli spareggi promozione. Certo, se avessero vinto contro Collegno le ruestri avrebbero preceduto le dirette avversarie, invece



adesso a 44 punti ci sono anche Ravenna e la stessa Collegno, mentre il Club Italia insegue staccata di una lunghezza. Di queste quattro squadre solo due avranno accesso alla post season e a cinque giornate dal termine della stagione regolare si annuncia uno sprint sicuramente avvincente tra i team che vogliono essere protagonisti nella seconda categoria nazionale. A commentare il momento è l'opposta Ramona Aricò: «Un match non semplice quello disputato domenica, sapevamo che avremmo affrontato momenti di difficoltà durante la gara. Collegno è una

compagine la cui arma migliore è la difesa, con queste squadre bisogna avere molta pazienza e mantenersi sempre lucide. Lo siamo state nei primi due set con una partenza aggressiva e riuscendo a conquistare azioni prolungate che hanno registrato scambi davvero stupendi. Abbiamo dato tutto e siamo state bravissime a non mollare mai, però credo che la stanchezza abbia inciso nel risultato finale del match. È un campionato molto complicato eravamo tornate da poco da una trasferta lunga ed è normale che le energie non fossero al top». Affrontare due viaggi di trasferte lontane nel giro di quattro giorni e giocare dieci set ha chiaramente intaccato la condizione delle orvietane che non cercano scu-

se anche se non hanno avuto un vantaggio dal calendario. Adesso però è il momento di guardare avanti, c'è una intera settimana per recuperare le forze e per preparare il trentesimo turno di campionato che sarà uno dei tre appuntamenti casalinghi rimasti da disputare. «Sono molto fiduciosa per i play-off, siamo consapevoli di aver fatto grandi cose fino ad ora e consapevoli di poter raggiungere ancora buoni risultati. Domenica torneremo tra le mura amiche per affrontare Olbia, un'altra delle rivali che nelle ultime gare ha fatto bene. Si tratta di un'avversaria sicuramente tosta e bisogna affrontarla con la giusta attenzione e con il giusto entusiasmo, quello che fino ad oggi non ci ha mai abbandonato».

Trofeo Pegaso a Orvieto e Trofeo Lui&Lei a Roma

"Eccellente week-end di scherma": Orvieto, con il Trofeo Pegaso organizzato dalla Uisp Scherma Orvieto e Roma, con il Trofeo Nazionale a coppie Lui&Lei. È questa la sintesi per lo scorso fine settimana relativamente alla scherma orvietana. Sono stati circa 160 i partecipanti al Trofeo Pegaso di Scherma svoltosi ad Orvieto presso la palestra del Liceo Scientifico. Hanno infatti partecipato 20 diverse società di scherma, provenienti da Umbria, Toscana, Lazio e con due atleti anche del Piemonte. Tutto bene relativamente all'organizzazione della ASD UISP SCHERMA ORVIETO che con la partecipazione corale di tutti i soci ha potuto rispettare orari e dare una buona accoglienza alle molte famiglie che sono giunte ad Orvieto per tale occasione nonostante la pioggia. Sono stati 23 i giovani atleti della UISP SCHERMA ORVIETO nati tra il 2004 e il 2009 che hanno

preso parte alla gara: Olimpieri Jacopo (3° nella categoria Allievi), Tognarini Gianmarco, Lo Conte Francesca, Trippini Beatrice, Dominici Giada, Graziani Agnese, Olimpieri Alice, Stollo Flavia, Rosati Ottavia, Dominici Elisa, Tognarini Sofia, Urbani Fiorinda, Ortu Riccardo, Di Guida Giovanni, Mechelli Giulio, Rocchigiani Lorenzo (3° nella categoria Giovanissimi), Neri Alessio, Inches Adriano, Lo Conte Edoardo (tutte vittorie nella categoria Prime Lame dove non viene stilata una classifica finale ufficiale), Pontremoli Luca, Montesanti Flavio, Foresi Ludovico, Massimo Francesco. "Siamo contenti che per il secondo anno consecutivo c'è stata una buona risposta da molte società schermistiche del centro Italia, segno che Orvieto può essere una buona location per questi eventi sportivi. Grazie all'aiuto spontaneo di tutti i genitori abbiamo messo in campo

un ottimo gruppo di lavoro, segno di quanto sia sano e genuino il nostro ambiente della scherma, sempre in continua crescita", questo il commento di Luca Ortu, dirigente della ASD UISP SCHERMA ORVIETO. Oltre alla gara di casa, un altro orvietano Ludovico Cherubini Domenica 4 marzo è sceso in pedana a Roma per il Trofeo Lui&Lei in coppia con la spadista del club scherma Roma Laura Cresta. I due si sono classificati ottavi su 48 coppie e l'apporto di Ludovico è stato importante, molto bene. Prossimi appuntamenti: la prossima domenica a Caorle per la seconda prova nazionale assoluta di Spada per Cherubini, il fine settimana successivo a Caserta per gli agonisti GPG (nati dal 2004 al 2007) per un'altra prova nazionale.



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

Un vero impasto integrale

100% farina italiana, macinata a pietra

PAM PAM

PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11 - CICONIA (TR)

Tel. 0763 349450

pampampizzabirra@gmail.com

Scegliamo sempre il meglio per voi



Menu di Pasqua Vitalonga

"A Natale a casa mia...
a Pasqua in osteria!"

Amuse-bouche
Uova benedette

Antipasto
Tortino di carciofi con Mentuccia
e crema di parmigiano

Primo
Ravioli di ricotta e limone con
asparagi

Secondo
Agnello in crosta di pistacchi con
verdure arrosto

Dessert
Consistenze di cioccolato

Vini abbinati al Menù di Pasqua :
Elcione Rosé 2016
Vitalonga Chardonnay 2016
Terra di Confine 2013

IL TERRÀ DI CONFINE

Il Terra di Confine è prodotto con le varietà Montepulciano e Merlot nei vigneti più a Nord, dove il suolo argilloso-sabbioso di medio impasto, altitudine, esposizione e microclima concedono all'armonia delle varietà struttura e complessità, esaltando la morbidezza e l'eleganza dei tannini, mentre la parte in appassimento, frutto di una ricerca che ha trovato ragione nell'annata 2013, dona una dolcezza ben equilibrata, rivelando al naso intensi sentori di frutta rossa matura....



Per prenotazioni ed informazioni
Pier Francesco Maravalle
+39 333 6003077

Tenuta Vitalonga
Azienda Agricola Maravalle
Strada Montiano, 10 FICULLE (TR)
info@vitalonga.it

SOTTO LA NEVE PANE, sotto l'acqua fame.

La neve costituisce una riserva idrica di notevole importanza, che sciogliendosi lentamente idrata pian piano il grano, evitando il formarsi di ristagni. Diversamente, la troppa pioggia non riesce ad essere tratteneuta per intero dal terreno e ad essere quindi assorbita completamente dalle colture. Essendo formata di acqua e aria, la neve si comporta anche come un isolante termico, trattenendo il calore del terreno e proteggendo le colture dal gelo. In questo modo contribuisce al rallentamento della ripresa vegetativa delle piantine, che nel frattempo continuano però a sviluppare il loro apparato radicale.

Oltre a ciò, la neve rappresenta una prima fonte di concimazione. I cristalli nel cadere intrappolano l'azoto presente nell'aria trasportandolo al suolo, dove svolge una funzione indispensabile alla crescita e al rigoglio della pianta. L'effetto positivo della neve ha poi anche un risvolto meccanico di rullatura del terreno. Se il ghiaccio invernale infatti ammorbidisce e rigonfia il terreno, la neve copiosa lo ricompatta, facendone aderire i diversi strati alla vegetazione. Non sappiamo infine se l'emozione che la neve porta con sé sia in qualche modo misurabile, ma vi assicuriamo che la serenità che trasmette quel man-

to bianco sul nostro grano in attesa fa bene anche a noi. Il termine Buran, o Burian, arriva dal russo e significa vento molto forte.

Un termine semplice con un significato altrettanto "basico", ma il suo arrivo sull'Italia ha portato con sé delle conseguenze importanti. Se in Siberia il Buran porta anche il fenomeno delle tempeste di neve, in Italia questo non è successo ma il freddo è stato veramente straordinario. Il Buran, o Burian, nasce nei territori compresi tra Siberia, Kazakistan, Mongolia e Asia Centrale.

Qui visto che la luce solare diminuisce in inverno il Buran porta con sé un ovvio raffreddamento e l'aria diventa gelida. Il motivo per cui Buran è arrivato in Europa dipende, come si legge su 3bmeteo, dal Ponte di Weikoff che collega virtualmente la Scandinavia con tutte le aree siberiane. Da qui il Buran così riesce a scivolare verso il nostro continente.

Se questo ponte è forte allora il Buran arriva anche in Italia, cosa che è successa quest'anno. Le ultime volte in cui il Buran ha raggiunto l'Italia sono nel febbraio del 1991 e del 1996. Prima di queste due date altre volte era già successo, ma si parla di prove storiche risalenti



a moltissimi anni fa, come nel 1929 e nel 1956. Questo episodio del 2018 quindi arriva dopo più di dieci anni di tregua e, ovviamente, sta sconvolgendo il nostro Paese.

La più grande nevicata del ventesimo Secolo. Un'ondata di freddo eccezionale che capovolsse le sorti dell'inverno 84-85 fino ad allora risultato mite e poco perturbato. Tutto avvenne nell'arco di una ventina di giorni a partire dalla fine di Dicembre del 1984 quando a livello stratosferico un massiccio riscaldamento polare fece scivolare due noccioli di aria gelida, uno verso l'Europa settentrionale ed un altro sul Canada.

Con la complicità dell'anticiclone delle Azzorre che si spinse fino all'Islanda e oltre la colata artica europea riuscì ad arrivare alle nostre latitudini dando luogo ad una lunga ondata di gelo e neve che si divise in due fasi.

PRIMA FASE 5-9 GENNAIO: l'aria gelida in ingresso dalla porta della Bora che soffiò fino 100km/h riesce a formare un minimo di bassa pressione tra la Toscana ed il Lazio con nevicate storiche che interessarono abbondantemente Firenze con 40cm di

accumulo (fino a 80cm in val di Cecina) e Roma con 30cm. La neve raggiunge poi anche la Campania ed il resto del sud con accumuli fino a 25cm sulle zone collinari di Napoli, era dal 1956 che non accadeva. Tra i giorni 10 e 11 Gennaio il maltempo lasciò il centro sud e i cieli tornarono sereni ma si registrarono ulteriori diminuzioni nei valori minimi con valori record a Firenze (-23,2°) e Piacenza (-22,2°).

SECONDA FASE 13-17 GENNAIO: un nuovo ed imponente impulso di aria gelida aggirò le Alpi sfociando nel Mediterraneo dal Golfo del .

In una sola nevicata, che durò oltre 72 ore, caddero tra i 70 ed i 90 cm di neve. Il totale dei centimetri di neve caduti raggiunse livelli record: 20 centimetri a Genova, 30 a Venezia, 40 a Padova e Treviso, 50 a Udine e Vicenza, 60 a Biella, 80 a Bologna, 110 a Como, 122 a Varese, da 130 a 150 cm a Trento. A Milano, dopo 4 giorni e 3 notti di nevicata, il manto nevoso arrivava fino a 70 cm.

Nevicò poi in tutta la Sardegna, Cagliari compreso con veri e propri blizzard nelle zone interne dell'isola dove il manto nevoso raggiunse i 50cm. La neve tornò ad imbiancare anche la Toscana ma in misura minore dei giorni precedenti. Altri tempi. Altre nevicate.



Salve a tutti, sono Viera Danielli, decoratrice di interni e restauratrice, e questo mese parlerò con voi de

IL RESTAURO DEI SOFFITTI

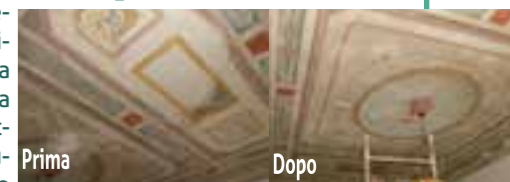
Le case antiche, le dimore storiche e i vecchi palazzi sono spesso dei veri e propri musei che custodiscono affreschi e decorazioni provenienti dal passato. Non sempre si ha la fortuna di avere decorazioni ben conservate, nella maggior parte dei casi ci si trova di fronte ad affreschi o pitture molto danneggiate che possono però essere riportate agli antichi splendori attraverso il restauro.

Recupero e valorizzazione sono gli obiettivi principali dell'attività di restauro, conoscenza delle tecniche e dei materiali, dedizione e competenza gli strumenti che un restauratore deve possedere. Molte sono le tipologie di soffitti decorati: dai soffitti decorati con affreschi o con pitture a secco, ai soffitti a cassettoni in legno, passando poi dai soffitti con carta decorata, fino ad arrivare ai soffitti con gli stucchi. La diversità delle tecniche e dei materiali utilizzati, gli eventuali restauri o rimaneggiamenti, i distacchi, l'umidità, le perdite di coesione dello strato pittorico sono elementi che un buon restauratore deve analizzare preventivamente, prima di iniziare l'operazione di recupero vera e propria.

Nel corso degli anni mi sono trovata di fronte a molti lavori di restauro, ognuno dei quali ha rappresentato una sfida che ho sempre affrontato con la ricerca, lo studio, un'assoluta dedizione e tanta, ma tanta, pazienza!

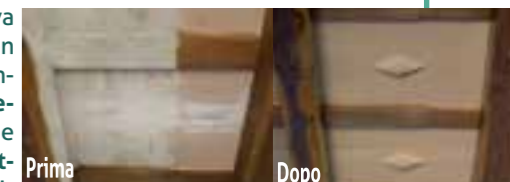
Restauro soffitto dipinto a tempera

La pittura ottocentesca presentava molte lacune. La prima fase è stata quella della pulitura della superficie e la stuccatura delle lacune. Successivamente sono intervenute con il risarcimento pittorico delle lacune utilizzando i colori a tempera con la tecnica del sottotono per dare continuità al disegno e rendere al contempo riconoscibile l'intervento di restauro. Allerona (TR).



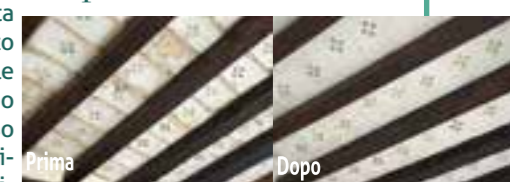
Restauro soffitto a cassettoni

Il soffitto ligneo presentava vecchie stuccature fatte con calce e cemento, il primo intervento è stato quello di liberare la superficie dalle vecchie stuccature e ripristinare il sottile strato di gesso che originariamente copriva i pannelli di legno. Roma



Restauro soffitto con travi e pianelle

Umidità, distacchi e perdita di coesione del sottile strato di calce posto sulle pianelle caratterizzava questo vecchio soffitto di Ficulle: attraverso un sapiente lavoro di consolidamento e ripristino dell'antico scialbo, il soffitto è tornato a vivere. Ficulle (TR)



Restauro di dipinti a secco su muro e affreschi, restauro di dipinti su tela e cornici antiche, restauro di statue e mobili antichi sono gli ambienti del restauro a cui mi dedico con passione e dedizione da anni.



Per consulenze e preventivi, per vedere le mie creazioni e rimanere in contatto con me, visitate il mio sito internet

www.vieradanielli.it

seguitemi sulla mia pagina facebook
Vie D'Arte di Viera Danielli

tel. 328 1464517

Vi aspetto!

NUOVA PARAFARMACIA FRISONI
 Omeopatia Misurazione pressione Erboristeria Autoanalisi del sangue

OFFERTA BIOSCALIN:



- Integratore in compresse vari tipi € ~~28,50~~ → € 24,90
- Fiale Anticaduta vari tipi € ~~57,00~~ → € 52,00
- Shampoo vari tipi € ~~10,90~~ → € 8,90

OFFERTA BIONIKE:

DEFENCE BODY

dal **1** marzo al **15** aprile 2018

SU TUTTI I PRODOTTI* DELLA LINEA



PROMO



PORTA D'ORVIETO
 centro commerciale

Anche in farmacia

Orvieto - Via A. Costanzi 59/b - Tel. 0763 316183
 Numero interno 12

ORARIO CONTINUATO · APERTO ANCHE LA DOMENICA · Tutti i giorni dalle 9,00 alle 20,00



FISIOMED

FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA
MEDICINA SPECIALISTICA

FISIOMED srl, presso la sede di Ciconia, sita in via degli Aceri 58/60, offre, previo appuntamento, i seguenti servizi di medicina specialistica e diagnostica:

<p>AGOPUNTURA Dott. Pieretti Claudio Tel. 338 8275854</p> <p>ANGIOLOGIA Dott. Rosi Gianluigi Tel. 337 640061</p> <p>CHINESIOLOGIA Dott.ssa Signorini Lara Tel. 347 9400873</p> <p>DERMATOLOGIA Dott. Borgognoni Stefano Tel. 345 9846529</p> <p>ECOGRAFIA Dott. Siano Giulio Tel. 327 7849474</p> <p>FISIOTERAPIA Dott. Cochi Matteo Tel. 392 2485551</p> <p>Dott. Fuso Matteo Tel. 327 9032936</p>	<p>Dott.ssa Cochi Alice Tel. 340 7508336</p> <p>LOGOPEDIA Dott.ssa Carboni Giada Tel. 334 3468229</p> <p>NUTRIZIONISTA Dott. Bedini Gabriele Tel. 339 4250935</p> <p>OCULISTICA Dott. Contu Saverio Tel. 338 6832566</p> <p>Dott.ssa Riccitelli Francesca Tel. 339 5729549</p> <p>OSTEOPATIA Dott. Matteo Cochi Tel. 392 2485551</p> <p>ORTOPEDIA Dott. Antinolfi Pierluigi Tel. 347 3784405</p>
---	---

FISIOMED, AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE!

DOTT. MATTEO COCHI
 Osteopata D.O.
 Dottore in Fisioterapia
 Specializzato in Rieducazione posturale metodo Mézières, Riabilitazione neurologica e Fisioterapia sportiva.
 Cell. 3922485551

DOTT. MATTEO FUSO
 Dottore in Fisioterapia
 Specializzato in Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) e trattamento della scoliosi, rieducazione vestibolare ed Idrokinesiterapia
 Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso:
FISIOMED srl
 Ciconia, Via Degli Aceri n. 58/60

FISIOTERAPIA e OSTEOPATIA

PSICOLOGIA e VITA

dr. Roberto Ausilio
 PSICOLOGO
 PSICOTERAPEUTA

Le storie di cui parlo qui sono vere e i nomi che utilizzo sono di fantasia.

Carlo rischiava di fare la fame

Si era rivolto a me perché aveva un blocco della creatività. Carlo amava il suo lavoro di grafico pubblicitario ma ultimamente non riusciva proprio a trovare l'ispirazione. Aveva provato di tutto, ma niente sembrava motivarlo. Erano mesi che la sua attività si era arrestata e iniziava ad avere seri problemi economici. Dal primo colloquio è emerso che **il suo vero ostacolo era la relazione di coppia**. Carlo aveva divorziato dalla sua ex moglie e i loro rapporti erano ancora conflittuali. Le doveva un congruo mantenimento mensile anche per suo figlio di 12 anni, col quale aveva adesso meno contatti perché ostacolati dalla madre. Carlo soffriva molto questa situazione e in seguito alla grande delusione non riusciva ad avere rapporti con le donne. Finora aveva deciso di non coinvolgersi troppo, **ma da qualche mese aveva una relazione con Sonia e per la prima volta ha detto "qui rischio di innamorarmi"**. Carlo era molto spaventato. Da una parte si sentiva fortunato ad aver incontrato una persona così interessante, dall'altra aveva un enorme paura di essere di nuovo ferito. Carlo ha ritrovato pian piano la sua forza interiore. Ma ad un certo punto del percorso di terapia, la situazione ha preso una brutta piega. **Sonia si è ammalata** e ha dovuto affrontare un lungo ricovero. La malattia di Sonia ha portato a galla tutte le difficoltà di Carlo. Ha provato a stare vicino alla sua nuova compagna, ma non è stato semplice. Si sentiva lacerato tra la voglia di starle vicino, i suoi compiti di padre, di lavoratore e i suoi dubbi sul futuro della loro relazione... ..

leggi tutto l'articolo sul sito www.robertoausilio.it e se vuoi fai le tue domande e lascia il tuo commento

Se vuoi conoscere più dettagli sulle storie di cui scrivo qui, puoi collegarti al mio sito web, alla mia Pagina Facebook e al Canale Youtube "Psicologia e Vita".

VEDI IL VIDEO DEL MESE "LO PSICOLOGO RISPONDE"

SULLA PAGINA DEL VICINO

iscriviti alla newsletter dal sito robertoausilio.it

Studio Psicologia e Vita

in Via Sette Martiri 80,
vicino Stazione FS · Orvieto Scalo

Dr. Ausilio, Psicologo Psicoterapeuta
328 4645207

DOMVS

Pedagogico Clinica

La clinica del territorio

Lavoro di alto artigianato in una piccola bottega... LE OPERE D'ARTE SONO LE PERSONE.

PER GENTORI ED INSEGNANTI

Lo "Sportello Logopedico" sarà attivo presso lo studio Domus di viale 1 maggio 103 Orvieto
IL PRIMO MARTEDÌ DI OGNI MESE, su appuntamento...



In maniera libera, riservata e propone come un luogo di incontro momenti di difficoltà, che i bambini primaria, che i ragazzi si trovano ad linguaggio rappresenta il mediatore dei processi di organizzazione delle successive acquisizioni cognitive, dal linguaggio sono utili infatti, fin l'intersoggettività e l'espressione il comportamento e il pensiero; lo del linguaggio e della memoria, vissuti di vulnerabilità, paure e rabbia nella definizione del sé e nella linguaggio e la difficoltà a pronunciare compongono le parole possono l'apprendimento e, in particolare, ritardare l'acquisizione corretta della lettura e della scrittura. Il bambino, infatti, deve confrontarsi con le maggiori richieste che l'ambiente esterno gli propone giorno per giorno: si passa dalla pura spensieratezza dell'attività ludica alle prime attività scolastiche più impegnative dal punto di vista sia linguistico-cognitivo che emotivo-relazionale. Queste difficoltà possono destabilizzare non solo il bambino e il ragazzo, ma anche e soprattutto insegnanti e genitori che si trovano ad affrontarle con loro.

gratuita, lo sportello logopedico si e dialogo, un punto di riferimento nei affrontano con l'ingresso nella scuola affrontare nei passaggi evolutivi. Il primario dell'interazione sociale e pensiero e costituisce la base per sociali ed affettive. Processi mediati dalla prima infanzia, per mantenere emotiva, organizzare e modulare sviluppo di abilità rappresentative, permettono al bambino di elaborare ed assumere presto un ruolo centrale regolazione degli affetti. I problemi di correttamente alcuni suoni che inoltre influenzare negativamente

Non esitate a contattarci per un confronto.

Dott.ssa Luisa Vera



Luisa Vera
Tel. 371 1879533

Pedagogista clinico, Logopedista Senior con formazione eclettica in filosofia, pedagogia, neuropsicologia e psicomotricità. Da sempre ha seguito persone con difficoltà della comunicazione nel ciclo di vita. Attualmente docente di logopedia al Master di Psicogeriatrics all'Università di Roma La Sapienza. Svolge la sua attività di clinica ad Orvieto, Viterbo, Roma.



Associazione
Amici del Cuore di Orvieto

LA MORTE IMPROVVISA DI DAVIDE ASTORI, quali possono essere le cause.



L'arresto cardiaco di un atleta così giovane può essere causato da malattie genetiche ereditarie causate da difetti o mutazioni del Dna non evidenziabili dagli screening.

Non sempre c'è una risposta sulle cause di morte. La morte improvvisa giovanile è un tema complesso oggetto di studi clinici e molecolari perché la scienza non ha ancora identificato tutte le cause di aritmie fatali nei giovani. Nonostante più di 50 geni siano associati al rischio di morte improvvisa giovanile, non tutti casi vengono spiegati dal test genetico. Spesso infatti neppure l'autopsia riesce ad identificare la causa di un decesso inatteso. Come sottolinea la professoressa Priori, professore ordinario di Cardiologia dell'Università di Pavia e Direttore Scientifico degli Istituti Clinici Scientifici Maugeri, «circa il 20% degli arresti cardiaci in soggetti giovani con un cuore apparentemente sano restano di origine ignota: abbiamo pazienti sopravvissuti ad un arresto cardiaco in età giovanile che nonostante siano state svolte tutte le possibili indagini cliniche per capirne la causa, restano senza una diagnosi, il ruolo della ricerca resta fondamentale per riuscire ad identificare le cause di queste aritmie giovanili e soprattutto per sviluppare test che consentano una diagnosi precoce, prima che i sintomi si manifestino.

ISCRIVITI AD "AMICI DEL CUORE"

costa solo € 13,00

- Puoi iscriverti presso i nostri PUNTI AMICI:
- **NEGOZIO FIORI E PIANTE "BLUE ROSES"**
Piazza Ippolito Scalza, 8/A - 0763 344020 - Orvieto
Via degli aceri 15 - 0763 300319 - Ciconia
 - **ABBADIA MEDICA**
Strada dell'Arcone, 13Q e Piazza del Fanello 22/23 - Orvieto

OPPURE:

Effettuare un versamento sul **C/C BANCARIO N. 01137014** della Cassa di Risparmio di Orvieto intestato a: Associazione Amici del Cuore

Per informazioni:
0763 301592 • 333 5703075



FISIO LIFE, CAMBIA IN MEGLIO LA TUA VITA!



Nel nostro centro:

- **non** vendiamo tecar.
- **non** vendiamo manipolazioni.
- **non** vendiamo Terapie Manuali.
- **non** vendiamo posturali.
- **non** vendiamo tabelle di preparazione fisica.
- **non** vendiamo rieducazione ortopedica.
- **non** vendiamo diete.

VENDIAMO ...

- *L'entusiasmo di ritornare a correre.*
- *La felicità di non sentirsi un peso per gli altri e sentirsi liberi.*
- *La gioia di poter riabbracciare i figli piccoli.*
- *La sensazione di non sentirsi avanti con gli anni.*
- *La possibilità di viaggiare ovunque contando sul proprio fisico.*
- *Talvolta... La possibilità di cambiare... In meglio la propria vita.*

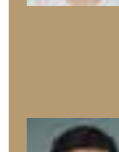
I professionisti di Fisiolife:



CROCCOLINO RICCARDO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Terapista Manuale
Ginnastica Posturale
Mezieser



GIRONI GLORIA
Fisioterapista
Ginnastica Posturale
Mezieser
Specialista in
Riabilitazione



CICA SERENA
Specialista in
Pavimento Pelvico
Ostetrica



CROCCOLINO GIACOMO
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Ginnastica Posturale
Mezieser



FINI AZZURRA
Specialista in
Riabilitazione
Pavimento Pelvico
Biologa Nutrizionista



Via Piave 2, Orvieto (Loc. Sferracavallo)
Cell. 329.92.19.878 - Cell. 392.55.59.214



**ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE
SEDE ARNONE · ORVIETO SCALO**

Strada dell'Arcone 13Q – Orvieto Scalo
0763.301592 – 328.5885966



**ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE
SEDE FANELLO · CICONIA**

Piazza del Fanello 22/23 – Ciconia
0763.301592



- ALLERGOLOGIA
- ANGIOLOGIA
- ARITMOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CHINESIOLOGIA
- CHIRURGIA GENERALE
- CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE
- CHIRURGIA AMBULATORIALE
- CHIRURGIA DELLA SPALLA
- CHIRURGIA DELL'ANCA
- CHIRURGIA DEL GINOCCHIO
- CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE
- CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER
- CENTRO DIAGNOSTICO ECOGRAFIA

- DERMATOLOGIA E TRICOLOGIA
- DIABETOLOGIA E ENDOCRINOLOGIA
- DIETOLOGIA CLINICA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ECG DA SFORZO
- ECG DINAMICO SECONDO HOLTER
- FISIATRIA
- FISIOCHINESITERAPIA
- GERIATRIA
- MEDICINA DELLO SPORT
- MEDICINA INTERNA
- MEDICINA ESTETICA
- MOC
- NEFROLOGIA
- NEUROCHIRURGIA
- NEUROFISIOLOGIA
- NEUROLOGIA

- OCULISTICA
- ORTOPEDIA
- OSTEOPATIA
- OSTEOPOROSI
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- PALESTRA MEDICA
- PNEUMOLOGIA
- PODOLOGIA
- POSTUROLOGIA
- PSICHIATRIA
- PSICOLOGIA
- RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE
- SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA
- UROLOGIA
- VULNOLOGIA

- AEROSALBUBBLE
- CARDIOLOGIA
- CHINESIOLOGIA
- CHIRURGIA DELLA SPALLA
- CHIRURGIA DELL'ANCA
- CHIRURGIA DEL GINOCCHIO
- CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA
- CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER
- CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFIA
- CENTRO DI DIAGNOSI E CURA DEL DOLORE OSTEOARTICOLARE E MUSCOLOSCHIELETICO
- DERMATOLOGIA E

- TRICOLOGIA
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- ECG DA SFORZO
- ECG DINAMICO SECONDO HOLTER
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- FISIOCHINESITERAPIA
- FOOTBALANCE
100% plantari personalizzati in pochi minuti
- GASTROENTEROLOGIA E FISIOLOGIA DIGESTIVA
- GRAFOLOGIA
- MEDICINA DELLO SPORT
- MEDICINA ESTETICA
- MUSICOTERAPIA

- ORTODONZIA
- ORTOPEDIA
- ORTOPEDIA PEDIATRICA
- ORTOTTICA
- OSSIGENO-OZONOTERAPIA
- OSTEOPATIA
- OSTEOPOROSI
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- OTORINOLARINGOIATRIA PEDIATRICA
- PODOLOGIA
- POSTUROLOGIA
- SENOLOGIA
- VISITE PER RINNOVO E RILASCIO PATENTI DI GUIDA





CLINICHE ARCONONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già eccellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

LA CARIE: COS'È E COME PREVENIRLA!

La carie è una patologia che indebolisce e distrugge le strutture dure del dente: smalto, cemento e dentina.

Si tratta di un problema ancora molto frequente, che può interessare fino al 90% della popolazione, e che si manifesta molto precocemente, se si pensa che almeno il 60% dei bambini ne è già affetto. Com'è noto, l'evoluzione della carie porta alla formazione di una cavità sullo smalto. Riconoscere una carie dentaria, dunque, è molto semplice, tuttavia è importante sapere che la carie, prima di acquisire tali sembianze, si presenta sotto forma di macchie bianche (white spot). Tali macchie non sono altro che l'esito del processo di demineralizzazione, caratterizzato dalla perdita delle sostanze minerali dello smalto. Tale condizione, pur critica, è fortunatamente reversibile.

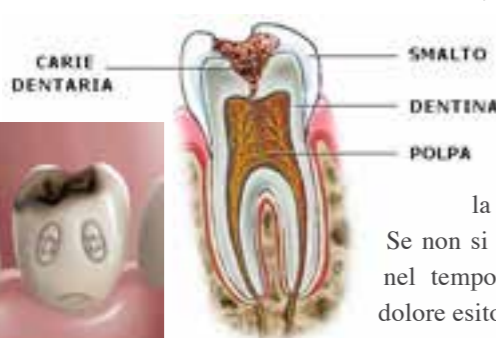
Infatti, se lo smalto viene correttamente nutrito con calcio, fosfato o fluoro, si remineralizza tornando al suo stato iniziale.

COME SI SVILUPPA LA CARIE?

La carie è causata: dalla placca batterica e dagli zuccheri che la nutrono, dalla struttura propria dello smalto (genetica), dal disallineamento dei denti e dalle patologie che alterano la normale produzione di saliva (un ph salivare acido aumenta il rischio di insorgenza della patologia cariosa). La carie dopo essersi manifestata visibilmente sotto forma di una cavità, evoca un dolore che assume caratteristiche che possono variare nel tempo. Appena la carie supera lo smalto e raggiunge la dentina, inizia a svilupparsi un processo infiammatorio all'interno della polpa dentaria, che tende a gonfiarsi. Essendo questa racchiusa in una cavità rigida, il suo gonfiore inizia a sollecitare i nervi al suo interno generando dolore. Il dolore inizialmente tollerabile, diventa acuto e violento nel tempo (pulpite). Passata questa fase il dente diventa necrotico perché la polpa dentaria non ha più al suo interno i vasi che la nutrono.

Se non si interviene terapeutamente, nel tempo, si sviluppa un fastidioso dolore esito dei processi infettivi insorti all'interno del dente, che talvolta porta alla formazione di ascessi.

Ma ora parliamo di come si può prevenire l'insorgenza del processo carioso; innanzitutto effettuare giornalmente le pratiche di igiene domiciliare, utilizzando dentifrici al fluoro e filo interdentale, ma la cosa più importante è effettuare le visite di controllo dal dentista così che si possano intercettare subito i processi nella loro fase iniziale al fine di risparmiare sia tempo sulla poltrona odontoiatrica che denaro!



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR)
Tel. 0763/302429 - 392/2926508
studioarcone@gmail.com

AMPIO PARCHEGGIO

NOVITÀ

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in chirurgia Maxillofaciale
Già Direttore del reparto di Odontoiatria
e Implantologia Azienda Ospedaliera
San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia - Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia Estetica
-invisalign



Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Dr Chiara Gradi
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



LA MERENDA DEL PICCOLO ATLETA

Questo articolo su nutrizione e attività sportiva dei giovani atleti non vuole essere l'ennesima "pappa riscaldata" su quanto sia importante l'alimentazione quotidiana per tutti coloro che praticano sport.

Parliamo di merenda e bambini!

Sappiamo già che le nuove generazioni sono minacciate dalla diffusa sedentarietà e dall'epidemia di obesità, per questo motivo è necessario promuovere una sana ed equilibrata nutrizione, uno stile di vita attivo e la pratica regolare di attività fisica.

Sappiamo anche che l'alimentazione deve essere sana, varia, equilibrata ed organizzata, se possibile, in cinque pasti giornalieri, al fine di poter soddisfare i fabbisogni di macro e micronutrienti anche per il bambino o l'adolescente che pratica sport.

Ebbene, in questo articolo vorrei fornire qualche indicazione pratica sul pasto più problematico per un giovane atleta che arriva a casa stanco, sudato e affamato: la merenda del pomeriggio!

È giusto non farsi trovare impreparati: il piccolo atleta rischia di svuotare il frigo o di fare delle merende infinite che durano fino a cena!

Quali possono essere idee golose, sane e colorate per la merenda?

I frullati di frutta fresca potrebbero essere un ottimo sostituto del classico succo di frutta (potete anche acquistarli biologici, 100% frutta, non zuccherati ecc., ma in ogni caso non sostituiscono una bel frullato fatto al momento!).



Oltre alla frutta fresca, si può aggiungere acqua per regolarne la fluidità oppure sostituirla con latte vegetale non zuccherato (di avena, mandorla, riso, cocco) o con qualche cucchiata di yogurt intero.

Si potrebbero inserire saltuariamente anche ingredienti extra, come ad esempio cacao o vaniglia.

Inoltre, come si possono evitare merendine confezionate piene di farina raffinata, conservanti e oli vegetali malsani?

Possiamo sbilanciarci verso merende più dolci, ma non esageriamo con gli zuccheri!

ECCO QUALCHE ESEMPIO PRATICO:

- Macedonia di frutta servita con frutta secca, ad esempio mandole, noci e pinoli;
- Frutta a pezzi mischiata a yogurt greco o yogurt intero bianco, magari con l'aggiunta di frutta secca e cacao;
- Yogurt greco o intero con fiocchi d'avena o muesli fatto in casa semplicemente mescolando frut-

ta secca e miele (su internet trovate mille varianti molto più salutari dei classici "cornflakes" che trovate al supermercato);

- Una piccola porzione di torta fatta in casa.

QUALCHE ESEMPIO PER UNA MERENDA SALATA:

- Un paio di fette di melone con due o tre fette di prosciutto crudo privo di nitrati e nitrati (Preferite sempre un Dop come Parma o San Daniele);
- Una fetta di pane tostato con pomodorini (o altra verdura di stagione) e olio extravergine d'oliva;
- Un pezzetto di parmigiano e qualche noce;
- Pane tostato (integrale o di segale) con ricotta e miele.

Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Ambulatorio Medico
Via G. Marconi 5, Porano

Abbadia Medica
P.zza del Fanello 22/23, Ciconia

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

Fisilofe
Via Piave 2, Sferracavallo

Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

Se voi non mangiate frutta, come potrete convincere il piccolo che vi sta davanti? Se lui vi vede piluccare merendine e caramelline, come potrà veramente pensare che sia una cosa sbagliata?

BUONA MERENDA!



SERVIZI OFFERTI

- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare

Molti di voi storceranno il naso ed esclameranno "mio figlio non mangia queste cose".

Posso semplicemente dirvi che, se volete educare correttamente vostro figlio dal punto di vista alimentare, poche chiacchiere e tanta azione.

Date il buon esempio, e soprattutto reiterate il vostro comportamento pasto dopo pasto.



OPEN DAY ABBADIA MEDICA

AMBULATORIO DI CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE

Sabato 17 Marzo 2018 • Sabato 14 aprile 2018

presso Abbadia Medica - Strada dell'Arcone 13Q - ORVIETO

Il Dott. Vittorio Dallera e la Dott.ssa Elisabetta Sarti *Specialisti in Chirurgia Maxillo Facciale* saranno a vostra disposizione per eseguire una

VISITA GRATUITA

per valutare alterazioni o patologie del volto e del cavo orale

Di cosa si occupa il Chirurgo Maxillo-Facciale?

CHIRURGIA ORTOGNATICA: trattamento chirurgico delle malocclusioni dento-scheletriche dei mascellari:

- correzione dei deficit trasversali mediante disgiunzione chirurgica della sutura palatina
- avanzamento mandibolare per correzione delle 2° classi scheletriche
- avanzamento del mascellare superiore nelle ipoplasie del terzo medio del volto e/o arretramento mandibolare per correzione dei prognismi

CHIRURGIA PREPROTESICA:

- ricostruzione dei mascellari gravemente atrofici per permettere il posizionamento di impianti e quindi la riabilitazione protesica fissa, mediante innesti ossei autologhi eterologhi o omologhi

CHIRURGIA ORALE:

- enucleazione di neoformazioni cistiche dei mascellari
- trattamento chirurgico di osteiti e displasie dei mascellari
- estrazione chirurgica di denti profondamente inclusi
- implantologia osteointegrata avanzata in collaborazione con i colleghi odontoiatri

CHIRURGIA ONCOLOGICA:

- diagnosi e trattamento chirurgico delle neoplasie benigne e maligne del massiccio facciale e del collo

TRAUMATOLOGIA:

- trattamento delle fratture del massiccio facciale e degli esiti di trauma.

CHIRURGIA DEI SENI PARANASALI:

- trattamento delle sinusiti mascellari odontogene
- chiusura chirurgica di fistole bucco-sinusali
- rimozione di corpi estranei dal seno mascellare

CHIRURGIA DELLE GHIANDOLE SALIVARI:

- diagnosi e trattamento delle neoplasie benigne e maligne delle ghiandole salivari maggiori e minori
- asportazione di calcoli salivari

CHIRURGIA DEL PADIGLIONE AURICOLARE:

- ricostruzione auricolare in esiti di trauma o di neoplasie

CHIRURGIA ORBITARIA:

- diagnosi e trattamento delle alterazioni orbitarie conseguenti a patologia endocrina distiroidea (morbo di Basedow-Graves)
- chirurgia ricostruttiva orbitaria negli esiti di trauma o di patologia neoplastica
- chirurgia ricostruttiva dell'anoftalmia.

CHIRURGIA DELLA ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE

- artrocentesi
- condilectomie e meniscectomie

Il Dott. Dallera e la Dott.ssa Sarti

eseguono interventi chirurgici presso strutture private e convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale del Gruppo GVM Care & Research

www.the-face.it

CASI CLINICI:

CASO DI CHIRURGIA ORTOGNATICA



Foto a sinistra: dismorfia dento-scheletrica con deviazione della mandibola.

Foto al centro: risultato dopo chirurgia correttiva della malocclusione dentale.

Foto a destra: risultato dopo correzione della asimmetria residua dei tessuti dell'emivolto destro.



Risultato a distanza di 12 mesi.

CASO DI CHIRURGIA ORALE:

Figura in alto: presenza di voluminosa cisti odontogena con elemento dentario profondamente incluso a livello dell'angolo mandibolare sinistro. Figura in basso: si evidenzia lo stretto rapporto tra l'elemento dentario incluso e il nervo mandibolare e la vicinanza del dente al bordo della mandibola. Questa condizione richiede un intervento di chirurgia maxillo-facciale per enucleare la cisti e estrarre l'elemento dentario profondamente incluso, evitando la perdita della sensibilità a livello del labbro. Non operando, in tale situazione si arriverebbe alla frattura spontanea della mandibola.



Per informazioni e prenotazioni telefonare al seguente numero:

0763 301592

Orari

Lunedì-Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00
Sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00

IL METODO MÉZIÈRES



Il metodo Mézières nasce grazie al lavoro ed all'intuito di Françoise Mézières, è una tecnica di rieducazione posturale che prende in considerazione il corpo nella sua globalità per risolvere i problemi della postura e le sue conseguenze.

Racconta... che un paziente le fu d'ispirazione quando chiedendogli di raddrizzare

la sua cifosi notò che aumentava la sua lordosi lombare e, se gli chiedeva di correggere quest'ultima il problema si evidenziava nel tratto cervicale con un accorciamento del collo ed uno spostamento del mento verso l'alto.

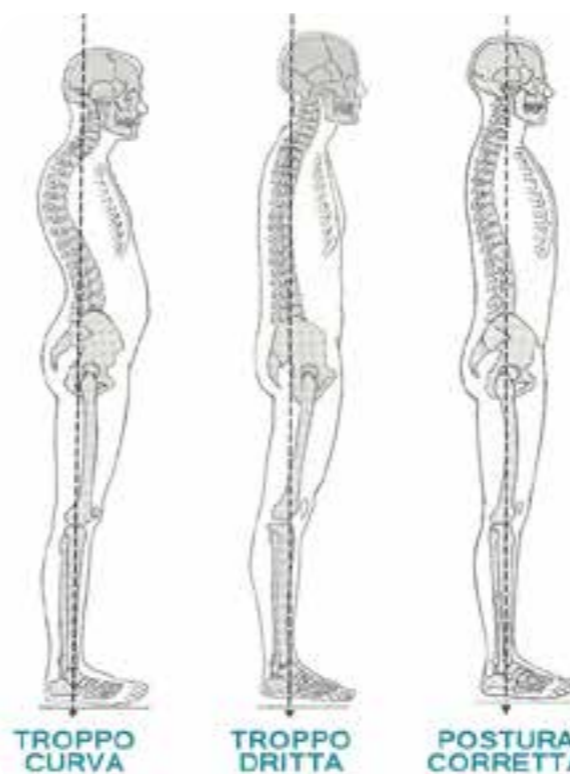
Da qui l'intuizione che ogni singola correzione non faceva altro che spostare il problema, provocando un accorciamento in qualche altro segmento.

Cercò allora, di ideare una tecnica dove la correzione potesse evitare tutti i possibili compensi, **un allungamento costante e progressivo di tutta la catena muscolare posteriore.**

Un muscolo sofferente è sempre un muscolo accorciato che conseguentemente ha perso la sua capacità di contrarsi in maniera funzionale.

Il metodo posturale Mézières, attraverso un lavoro lento, prolungato, preciso e paziente, permette al muscolo di allentare le sue tensioni, attraversare il dolore e trovare nuova forma!

Durante la seduta, svolta a terra e con una durata di circa un'ora, il cliente ha sempre un ruolo attivo in cui imparare ad auto-correggersi, a lavorare sul proprio respiro, sul proprio diaframma, con espirazioni lunghe e profonde che hanno lo scopo di allungare le fibre di questo muscolo per noi vitale, ma spesso causa di accorciamenti e mal di schiena.



CENTRO PER IL BENESSERE PSICO CORPOREO

Rieducazione Posturale Metodo Mézières · Back School

Classi di esercizi di Bioenergetica

Yoga VinyAsana · Shiatsu Namikoshi · Counseling

VIA DEL POPOLO 4b · ORVIETO



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

- Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini, Sistema Namikoshi
- Méziérista
- Insegnante A.I.M.I. Associazione Massaggio Infantile
- Conduttrice di classi di Bioenergetica S.I.A.B.
- Counselor a meditazione corporea S.I.A.B. Società italiana analisi bioenergetica

Si riceve per appuntamento presso gli studi di Orvieto (TR) Castiglione in Teverina (VT)