

**COLOR K-PAK**  
**MERAVIGLIOSA LINEA COLORE JOICO INTENSA E LUMINOSA**  
 La linea per coloro che non hanno paura di guardare al futuro  
**IN UNO SPETTACOLO DI COLORE ABBAGLIANTE ED ESPRESSIVO.**  
 I pigmenti Joico sono progettati per creare infinite possibilità,  
 mescolando le tinte di una tavolozza sempre in evoluzione  
**PER FARVI ESSERE SEMPRE ALL'ALTEZZA DELLE ULTIME TENDENZE MODA.**  
**VIENI A PROVARE COLOR K-PAK**  
**TI ASPETTIAMO**

NAIL ART STUDIO - BABY PARKING

Via Velino, 6 - Sferacavallo - Orvieto (TR) - Tel. 0763 630190 - raccontodibellezza@gmail.com



di Valentina Laschino



**JOICO**  
 THE ART OF HEALTHY HAIR  
 by JIL/JUDO



DEDICATO ALLA CURA E IL BENESSERE DI CUTE E CAPELLI  
 riserviamo a te che ci hai scelto servizi esclusivi e innovativi, oltre a passione e dedizione!

**A cura di:**  
**Rag. Andrea Rellini**  
 Consulente fiscale e  
 del Lavoro.  
 Partner STUDIO RB



## IVA. Dal 1° luglio anche per i professionisti niente iva sulle fatture emesse alla pubblica amministrazione.

La Manovra Correttiva ha modificato, a decorrere dal 1° luglio 2017, l'ambito applicativo dello "Split Payment" (Scissione dei pagamenti) disciplinato dall'articolo 17 ter del DPR 633/72.

In particolare il Legislatore ha ora esteso sia la platea dei soggetti obbligati coinvolgendo anche il settore dei lavoratori autonomi sia ampliando le amministrazioni statali destinate-

rie. Il meccanismo iva in esame è già in vigore da tempo per altre categorie imprenditoriali e prevede che debitore dell'iva non sia il soggetto emittente la fattura ma il ricevente.

Lo Split Payment si applica esclusivamente sulle cessioni e/o prestazioni di servizi documentate da fatture e verso le pubbliche amministrazioni.

Nella fattura deve essere riportata l'annotazione "scissione dei pagamenti" ed il soggetto emittente è comunque obbligato ad annotare e registrare nel proprio registro iva il documento fiscale emesso e calcolare l'imposta senza far concorrere l'iva non incassata nella liquidazione del periodo.

Lo Split Payment è applicabile dal 1° luglio anche ai lavora-

tori autonomi sulle operazioni fatturate da tale data e di conseguenza quelle emesse fino al 30 giugno con addebito dell'iva nei modi ordinari non sono interessate.

La scissione dei pagamenti riguarda solo l'ambito iva e non interessa assolutamente l'applicazione della ritenuta di acconto che rimane applicabile nei modi consueti.

**A cura di:**  
**Dott. Bartolini Marco**  
 Dottore Commercialista;  
 Revisore dei Conti;  
 Curatore e Consulente presso,  
 i Tribunali di Terni e di Viterbo.  
 Partner STUDIO RB



## Espropriazione delle quote societarie.

Al fine di valorizzare l'impresa in stato di insolvenza, nell'ambito di una procedura fallimentare, può essere intrapreso l'esercizio provvisorio. Questo con l'obiettivo di favorire, attraverso una vendita oppure un affitto, il passaggio dell'azienda ad altro imprenditore. L'esercizio provvisorio può essere ordinato dal giudice, in seguito alla sen-

tenza dichiarativa di fallimento, prima del deposito del piano di liquidazione dell'attivo, oppure successivamente al deposito dello stesso, in presenza, però, dell'autorizzazione del comitato dei creditori.

Il curatore fallimentare dovrà illustrare tutti gli elementi economici e giuridici, predisponendo un piano finanziario di cassa e

indicando le modalità con cui sarà gestita l'impresa; tutto ciò in modo tale che il Tribunale possa essere documentato per poter esprimere una valutazione di convenienza.

Il Tribunale, pertanto, si pronuncerà con apposito decreto, motivando l'eventuale esercizio provvisorio, specificando i limiti e le modalità con cui il curato-

re dovrà adempiere al proprio incarico.

Si tenga presente che il Tribunale può disporre l'esercizio provvisorio anche in sede di emissione della sentenza di fallimento, qualora si ritenga che dalla cessazione dell'attività possa derivare un grave danno all'azienda e quindi anche ai creditori.

**A cura di:**  
**dott.ssa Emanuela**  
**Mechelli**  
 Esperta Contabile  
 Partner STUDIO RB



## Modello IVA TR: le novità

L'art. 38-bis comma 2 D.P.R. n. 633/1972, prevede la possibilità, per il soggetto passivo IVA, di chiedere il rimborso oppure l'utilizzo in compensazione (orizzontale), del credito IVA riguardante i primi tre trimestri dell'anno, al verificarsi di determinate situazioni.

A tal fine, la richiesta deve essere fatta attraverso la presen-

tazione all'Agenzia delle Entrate del Modello IVA TR.

Il predetto Modello può essere utilizzato da quei soggetti IVA che hanno realizzato nel trimestre un'eccedenza di imposta detraibile superiore a 2.582,28 euro.

L'articolo 10, comma 1, lettera a, numero 7, DI 78/2009 (come modificato dall'ar-

ticolo 3, comma 2, del DI 50/2017) prevede che chi intende utilizzare in compensazione crediti iva per importi superiori a 5.000 euro annui deve richiedere l'apposizione del visto di conformità sulle dichiarazioni (ovvero sulle istanze) dalle quali emerge il credito.

E' stata così, aggiornata (con

Provvedimento dell'Agenzia delle Entrate del 4 luglio 2017) la versione del Modello Iva TR.

La novità riguarda le richieste di rimborso o di utilizzo in compensazione a partire dal periodo aprile/giugno 2017.



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO tel. 0763.343638 - fax 0763 216201  
 www.studiorborvieto.it - e-mail: info@studiorborvieto.it

**STUDIO RB è anche in Terni, Corso del Popolo 47 int. 16b**

## Terra di confine

**Vitalonga:** prima l'agricoltura biologica, poi la cura di siepi e margini, il recupero del vigneto "maritato", l'orto medievale, i frutteti delle varietà a rischio di estinzione, il bosco, le grotte etrusche. Un lavoro in corso, paziente, gravoso, elettrizzante. Si cominciano a vedere i primi esiti. Nel prossimo futuro, un vino nelle anfore di terracotta di Ficulle, una selezione di bottiglie del vigneto maritato, un nuovo bianco...

**Il viaggio verso Tenuta Vitalonga vale la salita:** troverete persone accoglienti, allegre, gentili. La conoscenza diretta di Luigi e Francesco è d'ausilio alla conoscenza del vino di Tenuta Vitalonga. In questo aveva ragione in grande Mario Soldati: "Il vino è come la poesia, che si gusta meglio, e che si capisce davvero, soltanto quando si studia la vita, le altre opere, il carattere del poeta, quando si entra in confidenza con l'ambiente dove è nato, con la sua educazione, con il suo mondo. La nobiltà del vino è proprio questa; che non è mai un oggetto staccato e astratto, che possa essere giudicato bevendo un bicchiere, o due o tre, di una bottiglia che viene da un luogo dove non siamo mai stati".

**Il vino di Luigi e Francesco non è un oggetto astratto.** Dentro ci sta la terra con i fossili del Pliocene e le microzonazioni, gli orizzonti che si aprono verso la Toscana e il Lazio, la leggera brezza che accarezza e fa respirare le uve, la passione di una bella comunità che ha messo insieme grandi e piccoli per costruire un sogno possibile, fatto di agricoltura biologica, biodiversità, recuperi di storie agricole passate, cultura e piaceri conviviali. Un sogno (ecologico) che vale la pena di conoscere...

Terra di confine, il nome con il quale veniva chiamato il vino prodotto nella grotta d'origine etrusca divenuta cantina nell'800, indica la peculiare caratteristica del territorio di Ficulle, dove oltre alla collocazione geografica al confine dell'Umbria con la Toscana ed un tempo cuore dell'Etruria orientale, il suolo calcareo argilloso d'origine sedimentaria segna la differenza con quello vulcanico dell'orvietano.

La nuova etichetta, che segna anche l'innovazione di stile enologico, riporta il simbolo della terra l'ultimo dei quattro elementi fondamentali appartenenti alle tradizioni sapienziali dell'antichità: la Terra, il femminile, ad indicare il progetto di un vino teso ad esaltare i caratteri varietali dei vitigni e le caratteristiche pedoclimatiche dei vigneti situati a 450 m slm.

Il Terra di Confine è prodotto con le varietà Montepulciano e Merlot nei vigneti più a Nord, dove il suolo argilloso-sabbioso di medio impasto, altitudine, esposizione e microclima concedono all'armonia delle varietà struttura e complessità, esaltando la morbidezza e l'eleganza dei tannini, mentre la parte in appassimento, frutto di una ricerca che ha trovato ragione nell'annata 2013, dona una dolcezza ben equilibrata, rivelando al naso intensi sentori di frutta rossa matura.

L'evoluzione in botti di rovere francese per un periodo di 12 mesi completa il carattere di un vino equilibrato nell'armonia delle varietà, che nel corso delle annate ha dimostrato una costanza di qualità e capacità d'invecchiamento.



Per visite e degustazioni:

Pierfrancesco Maravalle 333 600 3077  
www.vitalonga.it  
prenotazioni@vitalonga.it  
Strada Montiano, 10 FICULLE (TR)

# Un anno dal terremoto del centro Italia. QUAL È LA SITUAZIONE?

È passato un anno dalla notte del 24 agosto 2016. Una scossa di grado 6.0 della scala Richter alle 3:36 del mattino, con epicentro ad Accumoli. Quattro paesi distrutti e 298 vittime. Dodici mesi dopo qual è la situazione? Quanti e quali sono gli edifici danneggiati? A che punto è la ricostruzione?

Inefficienze, ritardi. Le promesse per la ricostruzione dopo il terremoto che ha messo in ginocchio, l'Italia centrale sono state ancora una volta sacrificate sull'altare della burocrazia. Secondo un'inchiesta, a circa un anno dal terremoto che ha colpito le Marche, Abruzzo, Lazio e Umbria il 92 per cento delle macerie sono ancora a terra, mentre il 92 per cento delle casette di legno non consegnate. Secondo una stima per difetto ci sono 2,3 milioni di tonnellate di macerie da rimuovere: da quel 24 agosto, quando il primo terremoto distrusse Amatrice e Accumoli, la macchina dell'emergenza è stata in grado di portarne via 176mila e 700, meno dell'8 per cento.

Nel Lazio hanno cominciato a novembre: rimosse 98mila su un milione; in Umbria 3.700 su 100mila; in Abruzzo 10mila su 100mila. Nelle Marche sono partiti solo ad aprile.

Ad oggi hanno raccolto appena 65mila tonnellate su un milione. Il 6,5 per cento del totale.

La Protezione civile, che coordina gli interventi, parla di un impegno di quasi 13mila volontari di 40 gruppi nazionali.

Un numero al di sotto di

quello reale, a cui vanno sommati i volontari dei gruppi regionali e locali, come dei tanti 'cani sciolti', di piccoli gruppi. I volontari sono 'sentinelle' dei territori, li definì l'allora capo della Protezione civile Fabrizio Curcio. E oggi, pur avendo lasciato l'incarico, ribadisce il suo apprezzamento. Il loro impegno per assistere decine di migliaia di persone, sacrificando le proprie famiglie, non è mai venuto meno e rappresenta un esempio prezioso che ha valso al nostro modello di Protezione civile il riconoscimento delle istituzioni anche in ambito internazionale. Uomini e donne sempre pronti ad intervenire, competenti

e formati, radicati all'interno delle singole comunità, di cui conoscono profondamente necessità e vulnerabilità.

**I cittadini rimangono senza punti di riferimento. Le fiaccolate e le visite dei ministri e del Capo del Governo non bastano più. Il problema grande sono le macerie che ancora non sono state spostate per la gran parte e poi ci sono le**

**case, le SAE, che dovrebbero sostituire le casette in legno che sono costruzioni di emergenza ma che non danno garanzie sul lungo periodo. di soluzioni abitative di emergenza**

**a Norcia ne sono state consegnate 101 su 500.**

**Oggi molto è cambiato, soprattutto a livello istituzionale. Errano sta per lasciare, Curcio lo ha già fatto.**

**Ad Amatrice 25 su 595. Così sintetizza Sergio Pirozzi, il sindaco: «Per le abitazioni siamo in braccio a Cristo: il percorso è ancora lungo e servirebbero procedure da guerra in tempo di guerra» invece ci sono «più soggetti che si occupano delle abitazioni mentre dovrebbe essercene solo uno». Insomma infinita burocrazia, appalti, interessi.**

**Mentre la gente soffre e chiede solo un tetto dove stare, ed intanto la terra trema ancora, come di Ischia, ed è sempre l'uomo ad avere le colpe più grandi, per eccessiva sete di denaro e perché siamo convinti sempre che ci andrà bene e ch non succederà a noi, che c'è sempre tempo per fare e sistemare.**



Salve a tutti, sono Viera Danielli, decoratrice di interni e restauratrice, e questo mese parlerò con voi de

## L'arte del restauro

Semplificando potremmo dire che per **restauro** si intende l'attività di recupero, manutenzione e conservazione di manufatti storici. In realtà il restauro è molto di più, è una vera e propria arte, tra le più nobili, dove sapere e saper fare diventano un tutt'uno in funzione del recupero e della valorizzazione del passato. Il lavoro di un **restauratore** infatti è caratterizzato dal connubio perfetto tra arte e artigianato, talento e ingegno, lavoro quotidiano e creatività.

Nel corso degli anni mi sono trovata di fronte a molti lavori di restauro, ognuno dei quali ha rappresentato una sfida che ho sempre affrontato con la ricerca, lo studio, un'assoluta dedizione e tanta, ma tanta, pazienza!



### Restauro dipinto su muro:

La pittura ottocentesca presentava molte lacune. La prima fase è stata quella della **pulitura della superficie** e la **stuccatura** delle lacune. Successivamente sono intervenute con il **risarcimento pittorico** delle lacune utilizzando i colori a tempera con la tecnica del sottotono per dare continuità al disegno e rendere al contempo riconoscibile l'intervento di restauro. Allerona (TR).

### Restauro cornice antica



Al momento dell'arrivo nel mio laboratorio la cornice presentava numerose fenditure e grandi lacune.

Dopo un'accurata pulitura e stuccatura, molto impegnativa è stata l'operazione di **risarcimento della doratura**: sul gesso di Bologna ho steso uno strato di bolo armeno e successivamente ho applicato la foglia oro 24 carati. Una volta fissato l'oro ho proceduto con la brunitura con pietra d'agata e successivamente ho invecchiato le parti nuove con una **patinatura** a imitazione della superficie originale. Viterbo.



### Restauro statua in gesso

La superficie appariva notevolmente sporca e deteriorata e numerose erano le fratture presenti nella struttura. La prima fase è stata quella della **pulitura** a cui sono seguite la **stuccatura** delle lacune e poi la **ricostruzione** delle parti mancanti. Successivamente sono intervenute sulla superficie con un **ritocco pittorico, reversibile**, a imitazione della cromia originale.

Restauro di dipinti a secco su muro e affreschi, restauro di dipinti su tela e cornici antiche, restauro di statue e mobili antichi sono gli ambiti del restauro a cui mi dedico con passione e dedizione da anni. Per vedere altri miei lavori e rimanere in contatto con me, visitate il mio sito internet

[www.vieradanielli.it](http://www.vieradanielli.it)

seguitemi sulla mia pagina facebook

Vie D'Arte di Viera Danielli

tel. 328 1464517



**Vi aspetto!**

# Vi aspettiamo

dal 1 al 30 settembre

per ritirare i premi della raccolta punti

## Fidelity Card



[www.effeveterinaria.it](http://www.effeveterinaria.it)

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto  
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

 *Le Chalet*



# SCHOOL

# NEW LOOK! WINTER



Dal 15 settembre  
al 15 ottobre

# -60%

**BASCHI** Via Amelia, 31/33 · Tel/Fax 0744 957196 · [danioloelisa@tiscali.it](mailto:danioloelisa@tiscali.it) 



**NUOVA PARAFARMACIA FRISONI**

Omeopatia Misurazione pressione Erboristeria Autoanalisi del sangue

# GLI EVENTI DI SETTEMBRE



## VENERDÌ 22 SETTEMBRE

### Evento Bionike:

Un consulente d'immagine sarà a vostra disposizione per analisi del cuoio capelluto e trattamenti viso gratuiti  
· SU APPUNTAMENTO ·

## VENERDÌ 29 SETTEMBRE

### Black Friday Defence Color:

Occasione imperdibile! Corri in parafarmacia!

Per te sconto del 50% su TUTTA la linea trucco di Bionike.



Orvieto - Via A. Costanzi 59/b - Tel. 0763 316183  
Numero interno 12

ORARIO CONTINUATO · APERTO ANCHE LA DOMENICA · Tutti i giorni dalle 9,00 alle 20,00



NOTIZIE DEL CUORE

## Mozart «salva-arterie»: la musica aiuta il cuore

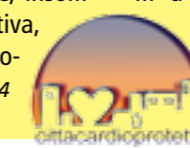
Non importa che si tratti di Beatles o Mozart, Beethoven o Vasco Rossi: a raccomandarci di ascoltare la nostra musica preferita arrivano anche i cardiologi.

Lo stabilisce uno studio dell'University of Maryland Medical Center di Baltimora presentato al meeting annuale dell'American heart association's. I ricercatori americani, coordinati da Micheal Miller, hanno sottoposto ai test un gruppo di 10 volontari e hanno scoperto che la nostra musica preferita ha per il sistema cardiocircolatorio lo stesso effetto benefico delle risate, dello sport e dei farmaci vasodilatatori.

"Avevamo precedentemente dimostrato - spiega Miller, direttore di Cardiologia preventiva all'Università del Maryland - che le emozioni 'positive', come quelle suscitate dalle risate, fanno bene al sistema cardiovascolare. Così, il passo successivo è stato chiedersi se altri tipi di emozioni, come quelle evocate dalla musica, possono ingenerare gli stessi effetti. Ognuno reagisce in maniera differente ai vari generi musicali, per cui abbiamo chiesto ai partecipanti al test di selezionare la musica in base ai propri gusti".

Ai volontari, tutti sani e non fumatori, i medici hanno anche chiesto di astenersi dall'ascolto delle loro canzoni preferite per due settimane per potenziare le sensazioni registrate al momento del test: ascoltando le proprie canzoni preferite, i partecipanti presentavano una dilatazione dei vasi sanguigni circa del 26%, a fronte di un restringimento individuato in chi ascoltava musica non di suo gradimento.

I ricercatori ritengono che si tratti di una reazione fisiologica. "Ascoltare musica provoca emozioni spontanee, in parte collegate al rilascio di endorfine, in parte dovute a una connessione tra il cuore e il cervello di cui dobbiamo ancora scoprire molto - afferma Miller. - Le nostre canzoni preferite, insomma, sono un'ulteriore strategia preventiva, un'abitudine quotidiana per promuovere la salute del cuore. Fonte: salute24



## ISCRIVITI AD "AMICI DEL CUORE"

costa solo € 13,00

Puoi iscriverti presso i nostri PUNTI AMICI:

- **NEGOZIO FIORI E PIANTE "BLUE ROSES"**  
in piazza Ippolito Scalza, 8/A - Orvieto
- **EDICOLA DI POLLEGIONI SILVIA**  
in Corso Cavour, 304 - Orvieto
- **BAR BLANDINI ETTORE**  
in piazza XX settembre, 20 - Viceno
- **CENTRO ABBADIA MEDICA**

Strada dell'Arcone, 13Q e Piazza del Fanello 22/23 - Orvieto

OPPURE:

- Effettuare un versamento sul **C/C POSTALE N. 10162055**  
intestato a: Associazione Amici del Cuore
- Effettuare un versamento sul **C/C BANCARIO N. 01137014** della Cassa di Risparmio di Orvieto  
intestato a: Associazione Amici del Cuore

Per informazioni:

0763 301592 · 333 5703075



*dr. Roberto Ausilio*  
PSICOLOGO  
PSICOTERAPEUTA

Le storie di cui parlo qui sono vere e i nomi che utilizzo sono di fantasia.

## Antonio lo "sciocco"



Antonio ha 23 anni e crede di essere sciocco e incapace. Ha paura del futuro ed è convinto che **non combinerà nulla di buono nella vita**. In particolare Antonio è timido con le ragazze e dice "sono un lupo solitario e non ho pazienza: chi vuoi che mi prenda, col carattere che ho?" Mi chiede aiuto perché si sente triste, non ha voglia di far niente, è stanco e si sta **isolando dagli altri**. In effetti dai test che facciamo in prima seduta risulta che è abbastanza depresso e che il suo livello di autostima e di ottimismo sono molto bassi. La sua storia personale non presenta gravi traumi. Il problema di Antonio infatti è il suo dialogo interiore, quello che continuamente ripete a se stesso. **Nella sua testa gira un vecchio disco** che trasmette frasi tipo: "tanto non ce la fai", "Lo vedi che sei stupido!", "sei sempre il peggio" ecc. Come spesso accade, Antonio sembra aver interiorizzato la voce negativa di sua madre (anche lei era stata depressa). Quando è arrivato da me Antonio aveva pensieri molto rigidi, catastrofici e assoluti. Non era in grado di esaminare la realtà in maniera oggettiva e si sentiva troppo spesso la causa dei suoi fallimenti. **Quando qualcosa gli andava storto, immediatamente si innescava nella sua mente un circolo vizioso che gli confermava le sue antiche e rigide credenze**. Gli ho insegnato a riconoscere "il disco rotto della mente", cioè il suo stile esplicativo, il suo modo di spiegarsi i fatti. Con l'aiuto di alcuni efficaci esercizi Antonio ha imparato a mettere in discussione i suoi vecchi pensieri ...

leggi tutto l'articolo sul sito [www.robertoausilio.it](http://www.robertoausilio.it) e se vuoi fai le tue domande e lascia il tuo commento

Se vuoi conoscere più dettagli sulle storie di cui scrivo qui, puoi collegarti al mio sito web, alla mia Pagina Facebook e al Canale Youtube "Psicologia e Vita".

VEDI IL VIDEO DEL MESE "LO PSICOLOGO RISPONDE"



SULLA PAGINA DEL VICINO



## Nuovo Studio

Psicologia e Vita  
in Via Sette Martiri 80,  
vicino Stazione FS · Orvieto Scalo

Dr. Ausilio, Psicologo Psicoterapeuta  
328 4645207

# DOMVS

## Pedagogico Clinica

In un luogo protetto dove attivare risorse e scambi,  
punto di incontro tra professioni e innovazione.  
• PROFESSIONALITÀ • ACCURATEZZA • TEMPESTIVITÀ

RIPENSARE UNA CLINICA  
PIU' PROSSIMA ALLA PERSONA...  
Nel ciclo di vita.

La clinica del territorio

Lavoro di alto artigianato in una piccola bottega...  
LE OPERE D'ARTE SONO LE PERSONE.

### La Dott.ssa Luisa Vera

ci spiega come lavora con le famiglie ed è a disposizione se avete delle domande, o se volete conoscere meglio l'operato che da anni conduce fianco a fianco con colleghi di diversa provenienza. Ha preparato il suo curriculum vitae sul sito [www.pedagogiadomus.it](http://www.pedagogiadomus.it) in modo che possiate capire il suo tipo di esperienza e inizia a dirvi qualcosa della sua passione, professione.

I miei bambini dicono; «ci vado perché faccio fatica con le paroline... mi insegna tanti trucchetti per essere più bravo. E' la descrizione più bella del nostro ruolo di educatori, riabilitatori! La logopedia ha molte definizioni, in una società in continua evoluzione in cui molti ambiti si intersecano, si mescolano e si confondono. Nel mio lavoro ho dei punti fissi, un faro che mi aiuta a restare focalizzata sul LINGUAGGIO, sulla PAROLA e sulla VOCE avendo come presupposto LA RELAZIONE.

### IL LINGUAGGIO È UNA COSA MOLTO SERIA!

Quando il bambino sperimenta il potente mezzo del linguaggio avviene una svolta! Inizia a sentirsi abile ed efficace...basta "un DA" ed ottiene qualcosa...

Il bambino che viene aiutato nelle sue difficoltà linguistiche precocemente evita che tali difficoltà si ripercuotano inevitabilmente negli apprendimenti di cui esso è diretta manifestazione.

### IL LINGUAGGIO FORMA IL PENSIERO!

Nei primi anni di vita, quando il lessico non è ancora sufficiente per poter supportare ogni situazione quello che il bambino sa e riesce a dire è tutto ciò che ha! I genitori allo studio Domus vengono accompagnati in un percorso insieme al figlio per scoprire come piccole accortezze possano portare giovamento all'atto comunicativo e come il linguaggio corporeo sia già presente e fondamentale per stare in relazione.

### OGNI BAMBINO HA I SUOI TEMPI!

Le forzature sono inutili, soprattutto se non vi sono le basi maturative e la disponibilità ad apprendere. Vivere in atelier con i genitori le competenze del bambino predispone alla giusta attenzione e alla necessaria vigilanza (con serenità) per evitare che il linguaggio e/o gli apprendimenti diventino fattori di ansia invece che di crescita. Idea e parte dei testi tratti dal "Trenino dei bambini" Alto Adige.



Luisa Vera

Tel. 371 1879533

Pedagogista clinico, Logopedista Senior con formazione eclettica in filosofia, pedagogia, neuropsicologia e psicomotricità.

Da sempre ha seguito persone con difficoltà della comunicazione nel ciclo di vita.

Attualmente docente di logopedia al Master di Psicogeriatrics all'Università di Roma La Sapienza.

Svolge la sua attività di clinica ad Orvieto, Viterbo, Roma.



## PICCOLE CRONACHE DEL REIKI

Ho sempre scritto sul Reiki cercando di dare informazioni il più obiettive possibili; quindi sono stata molto razionale per non sembrare un'esaltata o una fissata con quello in cui crede. Ho scritto con la testa ma mai con il cuore. Oggi ho deciso di farlo, raccontando gli accadimenti o gli eventi che si sono verificati o i "miracoli" che il Reiki ha attuato attraverso le mie mani o, meglio, attraverso il mio cuore.

Oggi non mi importa affatto che chi mi legge, ci creda oppure no.

Oggi il mio cuore dice "raccontalo"; basterà uno, uno solo che si ponga un dubbio e che si chieda se sia veramente possibile.

Perché quella sola persona a cui verrà il dubbio, sarà anche quell'unica persona che avrà aperto il cuore a più grandi consapevolezza e conoscenze; cioè la sua anima sarà ormai pronta ad intraprendere un percorso nuovo, sconosciuto in parte, per proseguire nel sentiero già conosciuto e già tracciato ma soltanto nel suo inconscio.

Così mi fu chiesta la serenità da chi l'aveva perduta per i più svariati motivi: denaro, amore, lavoro, salute, instabilità psicologica e, per quanto abbia potuto constatare l'ha sempre ritrovata. E così arrivarono soluzioni e miglioramenti per malattie che non miglioravano, cioè medicine diverse o un



terapeuta diverso che fecero sì che la malattia regredisce ed il paziente cominciasse a stare veramente meglio. Bruciatore e ferite guarirono in pochi istanti.

Ci furono amori persi e ritrovati e amori sconosciuti finalmente trovati; diatribe personali risolte anche in tribunale; oggetti smarriti e tornati al legittimo proprietario; il Reiki aggiustò una lavatrice e un'automobile che non voleva più ripartire...

Certo so che, nel migliore dei casi, voi penserete a coincidenze o casualità imponderabili; lo so non ci crederete ma io spero che ci sia, tra voi, quell'unica persona che si sia fatta venire un dubbio, anzi il dubbio perché significherà che la sua anima avrà cominciato a volare più in alto e, sicuramente, avrà iniziato un cammino nuovo che non finirà e che la renderà più felice.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
DIANA GRADOLI  
377 9932409

UNIVERSOeBENESSERE



## COXARTROSI o ARTROSI DELL'ANCA

La Coxartrosi o Artrosi dell'anca è una delle patologie muscolo-scheletriche più comuni che colpisce le persone over 50. E' una malattia da usura nella quale, la cartilagine presente nell'articolazione si usura e assottiglia gradualmente. I Pazienti afflitti da Coxartrosi NON sono tutti uguali, ma possono essere più o meno gravi in base a quanto dolore reca la patologia ai pazienti e in base al grado di usura della cartilagine.

I Primi sintomi che si manifestano:

- Il dolore inguinale, che si può irradiare fino al ginocchio;
- Difficoltà nel muovere l'anca e difficoltà nel cammino, che spesso diventa zoppicante.

E' una malattia degenerativa, ovvero che peggiora con il passare del tempo, soprattutto se non viene trattata. Nei casi più gravi, la coxartrosi è una malattia invalidante, perché il forte dolore che crea nella persona gli impedisce le attività quotidiane, anche le più semplici.

### QUINDI, COSA FARE?

Nelle situazioni più gravi la procedura utilizzata è quella chirurgica, con la Protesi dell'Anca; ma prima di arrivare a questa soluzione esistono dei Trattamenti Fisioterapici Conservativi, ovvero non chirurgici, che permettono di ridurre e/o far sparire il dolore e le altre problematiche associate alla coxartrosi. L'approccio tramite la TERAPIA MANUALE prevede l'utilizzo di movimenti passivi e attivi fatti dal paziente, durante i quali l'operatore corregge gli errori di posizionamento attraverso l'utilizzo delle mani o di altri aiuti, come cinture o pesi. Ogni tecnica deve essere indolore per il paziente, che deve sentire un rapido miglioramento delle sue condizioni.

Per una consulenza GRATUITA vi aspettiamo presso il nostro centro.

Al cento di riabilitazione Fisiolife Orvieto proponiamo programmi riabilitativi personalizzati, basati su un'attenta valutazione funzionale. Ci distinguiamo per serietà, competenza, professionalità e continuo aggiornamento. Dedichiamo la massima attenzione ai nostri pazienti, che vengono seguiti da terapisti qualificati.



Professionisti:  
← **CROCCOLINO RICCARDO**  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Terapista Manuale  
Ginnastica Posturale Mezieres  
Preparatore Atletico



← **CROCCOLINO GIACOMO**  
Masso-Fisioterapista  
Chinesiologo  
Ginnastica Posturale Mezieres



**GIRONI GLORIA**  
Fisioterapista  
Ginnastica Posturale Mezieres  
Specialista in Riabilitazione Pavimento Pelvico



← **CICA SERENA**  
Ostetrica  
Specialista in Riabilitazione Pavimento Pelvico  
**FINI AZZURRA**  
Biologa Nutrizionista



Via Piave 2, Orvieto (Loc. Sferracavallo)  
Cell. 329.92.19.878 - Cell. 392.55.59.214



# ABBADIA MEDICA

POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO  
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO

## SEDI

Strada dell'Arcone 13Q  
05018 ORVIETO (TR)



Contatti:  
0763.301592 - Cell. 328.5885966

Piazza del Fanello 22 / 23  
05018 ORVIETO (TR)



Contatti:  
0763.630216 - 0763.301592

Email: [abbadiamedica@alice.it](mailto:abbadiamedica@alice.it)  
Sito: [www.abbadiamedica.it](http://www.abbadiamedica.it)  
Facebook: [Abbadia Medica srl](https://www.facebook.com/AbbadiaMedica)

## NOVITÀ



**AEROSALBUBBLE**  
stanza del sale



**FOOTBALANCE**  
100% plantari personalizzati in pochi minuti



**TRX**

## ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE

AEROSALBUBBLE

ALLERGOLOGIA

ANGIOLOGIA

ARTOSCAN

ARITMOLOGIA

CARDIOLOGIA

CHINESIOLOGIA

CHIRURGIA GENERALE

CHIRURGIA DELLA  
COLONNA VERTEBRALE

CHIRURGIA DELLA SPALLA

CHIRURGIA DELL'ANCA

CHIRURGIA DEL  
GINOCCHIO

CHIRURGIA DEL PIEDE E  
DELLA CAVIGLIA

CENTRO DIAGNOSTICA  
ECODOPPLER

CENTRO DIAGNOSTICA  
ECOGRAFIA

CENTRO DI DIAGNOSI  
E CURA DEL DOLORE  
OSTEOARTICOLARE E

MUSCOLOSCHIELETICO

DERMATOLOGIA E  
TRICOLOGIA

DIABETOLOGIA E  
ENDOCRINOLOGIA

DIETOLOGIA CLINICA

FISIATRIA

FISIOCHINESITERAPIA

FOOTBALANCE 100% plantari  
personalizzati in pochi minuti

GASTROENTEROLOGIA  
E FISIOPATOLOGIA  
DIGESTIVA

GERIATRIA

MEDICINA DELLO SPORT

MEDICINA INTERNA

MEDICINA ESTETICA

MOC

NEFROLOGIA

NEUROCHIRURGIA

NEUROFISIOLOGIA

NEUROLOGIA

OCULISTICA

ORTOPEDIA

OSSIGENO-  
OZONOTERAPIA

OSTEOPATIA

OSTEOPOROSI

OSTETRICA E  
GINECOLOGIA

OTORINOLARINGOIATRIA

PALESTRA MEDICA

PNEUMOLOGIA

PODOLOGIA

POSTUROLOGIA

PSICHIATRIA

PSICOLOGIA

SCIENZE  
DELL'ALIMENTAZIONE E  
NUTRIZIONE UMANA

UROLOGIA

VISITE  
PER RINNOVO E  
RILASCIO  
PATENTI DI GUIDA



**ARTOSCAN**  
RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE



**Mineralometria ossea computerizzata  
con tecnica DEXA (Dual X-Ray Absorptiometry)**



**OSSIGENO-OZONOTERAPIA**  
O<sub>3</sub> OZONO



**PALESTRA MEDICA**





# CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

## SIGILLATURE E FLUOROPROFILASSI: prevenzione delle carie dei bambini

La sigillatura è un semplice intervento mirato alla prevenzione della carie nei bambini da eseguire appena i denti da latte lasciano il posto a quelli permanenti. La sigillatura dei denti è consigliata, in particolare, per prevenire lo sviluppo di carie nei molari strutturati con numerosi e profondi solchi al cui interno la placca e i batteri possono facilmente annidarsi e creare danno. La prevenzione aiuta a ridurre drasticamente il rischio di sviluppare eventuali carie che andrebbero curate comunque, sia in età pediatrica che in età adulta.

La procedura della sigillatura viene eseguita nello studio dentistico e consiste nell'applicare della resina speciale in grado di proteggere lo smalto dentale da eventuali processi cariogeni futuri, sui solchi della superficie masticante nei denti posteriori permanenti, per un dente occorrono pochi minuti e non serve anestesia dato che l'intervento non è invasivo ed è indolore. Le resine utilizzate per la sigillatura non sono tossiche e non rilasciano sostanze nocive a lungo termine, quindi sono completamente innocue, inoltre sono biancastre e passano pressoché inosservate.

L'applicazione è molto semplice: dopo la pulizia e la preparazione del dente sui solchi viene applicato il sigillante che viene fatto indurire con un'apposita luce. Di solito i sigillanti resistono alla normale masticazione, tuttavia dopo alcuni anni potrebbe rendersi necessaria la loro riapplicazione, anche se una sigillatura ben fatta garantisce un'efficace protezione dalle carie per decine di anni.

Perché applicare le sigillature è importante?

I denti molari permanenti compaiono ad un'età in cui il consumo di dolci ed alimenti zuccherati è molto alto e la detersione è difficoltosa: il bambino fatica a pulire i denti molari in modo accurato sia perché ha scarsa praticità nell'utilizzo adeguato di dentifricio e spazzolino sia per la posizione particolare dei molari che può rendere questa operazione piuttosto difficile. Per questo la possibilità di sviluppare carie è estremamente elevata nei bambini.

La sigillatura dei denti costituisce dunque un importantissimo presidio nei programmi di prevenzione dalle carie e di mantenimento della salute del cavo orale del bambino.

In aggiunta alla sigillatura sono consigliate applicazioni topiche di gel di fluoro ad elevate concentrazioni, la fluoroprofilassi, il cui scopo è di potenziare l'azione profilattica contro i processi cariogeni per ottenere una maggior protezione dallo sviluppo di processi cariogeni.

L'applicazione di fluoro dovrebbe sempre essere associata ad una sigillatura dentale e consiste nella somministrazione topica professionale di gel al fluoro ad alta concentrazione ogni 3/6 mesi per circa 10 minuti.

Attenzione però! Anche se la sigillatura e la fluoroprofilassi aiutano a prevenire la carie il dente non ne è immune ed è indispensabile l'uso quotidiano dello spazzolino e del filo interdentale.



**Prof. Sergio Corbi**  
Medico Chirurgo Odontoiatra  
Specialista in chirurgia Maxillofaciale  
Già Direttore del reparto di Odontoiatria  
e Implantologia Azienda Ospedaliera  
San Camillo di Roma



**Dr. Marco Gradi**  
Specialista in Implantologia  
e Protesi



**Dr. Alex Adramante**  
Conservativa  
Endodonzia - Protesi -  
Pedodonzia  
Odontoiatria  
Legale e Forense



**Dr. William Adramante**  
Odontoiatria Generale  
Protesi - Gnatologia  
per disturbi dell'ATM  
- Estetica Additiva



**Dr. Laura Rosignoli**  
Spec. in  
Ortognatodonzia  
Ortodonzia Estetica  
- invisalign



**Dr. Noemi Bilotta**  
Igenista Dentale  
Sigillature  
Estetica del  
sorriso



**Deborah Bilotta**  
Assistente dentale



Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR)  
Tel. 0763/302429 - 392/2926508  
studioarcone@gmail.com

AMPIO PARCHEGGIO

NOVITÀ

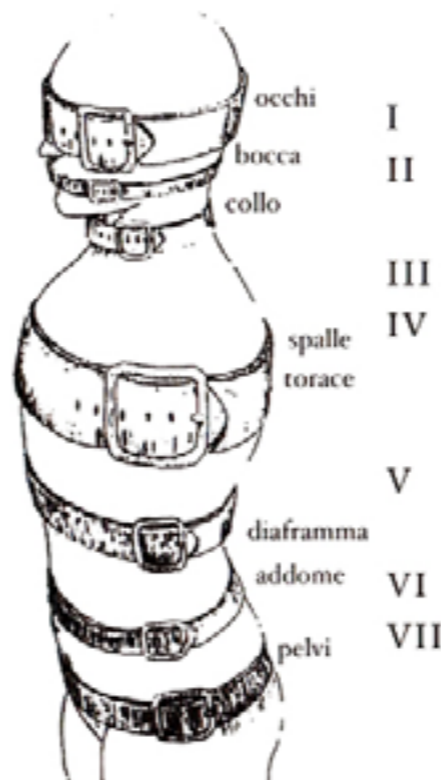
APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0

## BIOENERGETICA E CORAZZA MUSCOLARE.



### CHE COS'È LA BIOENERGETICA

Si tratta di una tecnica psicocorporea che utilizza esercizi di respirazione e fisici per aumentare l'integrazione corpo-mente; con l'obiettivo di facilitare lo scioglimento dei blocchi energetici ed i meccanismi difensivi che si creano sia a livello fisico che psicoemotivo inibendo il piacere e la gioia di vivere. La Bioenergetica nasce con Alexander Loren, allievo di Wilhelm Reich, padre delle terapie centrate sul corpo. Oggi in particolare parliamo delle corazze emotive/muscolari.

Reich durante i suoi studi capì che l'uomo è prigioniero delle emozioni bloccate e qui nascono tensioni muscolari.

lari .

Con il tempo...questo stato cronico di contrazione muscolare provoca un indurimento nel carattere, riducendo la comunicabilità, l'amore e la percezione del piacere di vivere.

Secondo Reich l'armatura si dispone in modo circolare formando degli anelli di tensioni detti segmenti.

#### Segmento oculare:

Si tratta di un blocco della zona oculare, delle palpebre e della fronte, porta ad uno sguardo inespresso, vuoto.

#### Segmento orale:

Comprende la muscolatura della bocca, della gola, del mento, della nuca. In questa zona la corazza si crea inibendo il pianto, la rabbia ed

il desiderio di suzione.

#### Segmento cervicale:

Nella terza corazza troviamo coinvolti i muscoli del collo dopo aver "ingoiato" l'ira ed il pianto.

#### Segmento toracico:

Coinvolge la zona del petto, delle spalle e delle scapole si manifesta con respiro piatto e immobilità del torace causato da un eccessivo autocontrollo e contenimento emotivo.

#### Segmento diaframmatico:

Si trova nella zona diaframmatica e negli organi in corrispondenza impedendo il fluire dell'energia verso l'alto.

#### Segmento addominale:

Contrazione del ventre e della zona lombare della schiena. Questa è la sede delle emozioni più intime e

profonde da dove proviene il riso ed il piacere.

#### Segmento pelvico:

Qui troviamo tutti i muscoli pelvici e la parte interne delle cosce inibendo il desiderio ed il piacere sessuale.

Lo scopo della Bioenergetica, attraverso le classi di esercizi, è quello di rilassare le contrazioni muscolari, allentando la nostra corazza e permettendo alle emozioni di riaffiorare e liberare il corpo.



Per ulteriori informazioni  
**Claudia Micocci**  
338/4048511

- Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini, Sistema Namikoshi
- Mèzièrista
- Insegnante A.I.M.I. Associazione Massaggio Infantile
- Conduttrice di classi di Bioenergetica S.I.A.B.
- Counselor a meditazione corporea S.I.A.B. Società italiana analisi bioenergetica

Si riceve per appuntamento presso gli studi di Orvieto (TR) Castiglione in Teverina (VT)



CENTRO PER IL BENESSERE PSICO CORPOREO  
Rieducazione Posturale Metodo Mézières · Back School  
Classi di esercizi di Bioenergetica  
Yoga VinyAsana · Shiatsu Namikoshi · Counseling  
VIA DEL POPOLO 4b · ORVIETO