



IL REIKI NEGLI OSPEDALI

Finalmente abbiamo testimonianza dell'introduzione del Reiki negli ospedali italiani; la dottoressa Silvia Cecchini, medico olistico oncologo, ce ne dà notizia, aggiungendo che a suo parere, sarebbe un grande passo avanti per ogni azienda ospedaliera promuovere corsi di aggiornamento per il personale medico e paramedico sul Reiki.

L'apprendimento di un primo livello Reiki ha bassi costi e, a fronte di questi, si hanno enormi benefici, non solo nella salute dei pazienti, ma anche nel benessere degli stessi operatori, perché il Reiki migliora l'equilibrio energetico anche di chi lo trasmette ad altri.

Infatti osservazioni cliniche riportano che accelera il processo di cicatrizzazione, abbassa la pressione sanguigna, riduce lo stress e, poiché accelera il processo di guarigione e



minimizza gli effetti collaterali, ben si addice ai trattamenti allopatrici e convenzionali. È utilissimo in tutte le malattie funzionali dovute ad un

disequilibrio energetico.

Mi sento in dovere di aggiungere che laddove il Reiki non guarisca completamente una qualsiasi malattia, è perché resta sempre in primo piano di osservazione, il fattore del Karma; cioè bisogna sempre tenere presente che a volte non basta il nostro personale desiderio di guarigione, ma esiste anche il Karma, cioè la necessità di sciogliere nodi karmici più o meno antichi; cioè è necessario il superamento degli ostacoli che si frappongono tra il desiderio e la risoluzione dei problemi. In tutto questo potrebbe essere fondamentale la consapevolezza di questi ostacoli; ovvero l'apprenderne la conoscenza e, quindi, il superamento degli stessi proprio attraverso una o più sedute di Reiki.

In tutto questo processo è molto importante, direi fondamentale, l'aiuto che può dare il Reiki; e questo aiuto è un aiuto dolce, a volte inconsapevole; ma la realtà della trasformazione che poi avviene, resta tangibile e

sicuramente ci mette in condizione di vivere la nostra vita, quale essa sia, in modo sereno e forse anche felice.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI
DIANA GRADOLI
377 9932409

IL BINGE WATCHING:

DIPENDENZA O FENOMENO SOCIALE

Italiansubaddicted, Maniaci seriali, Telefilm addicted, sono solo alcuni dei nomi più conosciuti e cercati in rete da chi vuole scaricare sottotitoli di serie tv o trovare link per poter vedere la puntata della propria serie preferita direttamente on line, attraverso il canale streaming. Questo è un fenomeno sempre più frequente in Italia, dato che le maggiori serie televisive sono statunitensi o comunque anglofone e l'utenza ricerca un modo per seguire in real time gli episodi, senza aspettare la programmazione italiana, da sempre fanalino di coda in questo settore, per questione di diritti televisivi. Lo streaming ovvia a questa problematica, così anche la creazione di piattaforme come Skybox o Netflix, dove intere stagioni vengono caricate e sono a disposizione degli spettatori. Tutto ciò porta i consumatori ad una fruizione del prodotto televisivo differente dall'"appointment viewing", letteralmente appuntamento televisivo, e porta alla nascita, sia nel nostro paese che oltre oceano e oltre Manica, di un fenomeno noto come binge watching.

Il termine "binge watching" è stato definito anche dall'Oxford Dictionaries, come "guardare più episodi di un programma televisivo in rapida successione, di solito attraverso DVD o usando lo streaming" (Oxford Dictionaries, 2013) e, è giusto aggiungere, tutti nello stesso luogo. Una definizione di binge watching più nostrana viene data dal dizionario Treccani e recita: "visione ininterrotta di una grande quantità di episodi appartenenti a una serie televisiva, che è interamente disponibile in rete o in cofanetti di dvd", si può arrivare fino a 10-15 episodi di 40-50 minuti ciascuno.

Alcuni numeri possono dare il polso della situazione: da un

sondaggio commissionato da Netflix su 1500 streamers, si evidenzia che circa il 61% ha praticato binge watching almeno una volta alla settimana; altri dati pubblicati da MarketCast rivelano come il 67% degli Americani tra i 13 e i 49 praticano maratone televisive. Il binge televisivo è personale e del tutto accidentale, praticato in casa e in solitudine dal 98% dei bingers. Come suggerivano i nomi sopracitati, con termini come "addicted", anche la parola "binge" lascia sottintendere una dipendenza.

Una dipendenza non comprende unicamente comportamenti che includono eccesso e che sono potenzialmente dannosi per la vita del soggetto, come quella da alcool o sostanze, ma anche comportamenti caratterizzati comunque da perdita di controllo, che però si configurano come soddisfacenti per chi li attua.

La dipendenza da televisione, insieme a quella da internet, si inserisce in quest'ultimo tipo di comportamenti in quanto la persona percepisce il desiderio soggettivo di guardare la tv come un modo per raggiungere una soddisfazione, ma può poi diventare senza controllo: si inizia con una puntata, poi due, poi tre...fino a passare il fine settimana di fronte allo schermo del pc o della televisione.

Secondo uno studio recente condotto da Pattison, Dombrowski e Presseau nel gennaio 2016, il binge watching appare collegato sia all'impulsività che alla riflessività in un campione di



isolamento, disordini alimentari e problemi nel sonno. (Harris & Bargh, 2010; Wheeler, 2015) I comportamenti "binge" sono generalmente accompagnati da sensi di colpa, mentre il binge watcher lo vive magari come una sorta di piacere colpevole. Uno studio dell'University of Siracuse condotto da Lena ha investigato l'effetto del binge watching sulla fruizione dello spettacolo da parte degli spettatori.

86 partecipanti che hanno compilato dei questionari su auto-efficacia, aspettative di risultato e automaticità.

Inizialmente, quando ci si appresta a vedere la televisione, gioca il fattore riflessivo, si segue uno scopo, poi, durante la visione, subentra un'impulsività, all'interno di un meccanismo di rinforzo contingente.

Un comportamento che si caratterizza come "binge" ha comunque anche una connotazione negativa: lo ritroviamo nelle condotte alimentari compulsive come il binge eating, con il quale la visione di programmi televisivi, al pari dei conflitti familiari, pare avere una correlazione secondo uno studio condotto da Harris e Bargh della Yale University.

Nel binge watching rientra comunque anche la pericolosità dei comportamenti di dipendenza, poiché può portare a

appassionati di serie tv certamente sottoscriverebbero. Significa sapere di dover scendere prima o poi a patti col fatto che la serie finirà e ci sarà un season finale, un episodio a cui non ne seguiranno altri. Quando una serie finisce per molti di essi la sensazione è quella traumatica di un vero e proprio lutto, accompagnato dalla sensazione che qualcuno li abbia abbandonati. La creazione di questi rapporti parasociali può avere origini nella storia di vita degli individui che arrivano poi a praticare il binge watching.

A questo proposito uno studio descrittivo della Georgia Southern University, condotto da Katherine Wheeler, ha evidenziato come i partecipanti, studenti del college, che ottenevano alti punteggi nella scala di attaccamento ansioso della scala Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R; Fraley, Waller, & Brennan, 2000), erano quelli che più frequentemente ricorrevano al binge watching come comportamento.

Questo dato potrebbe spiegarci pensando al fatto che questi soggetti hanno spesso preoccupazioni eccessive riguardo alla pericolosità della vicinanza nelle relazioni e paura dell'abbandono e di conseguenza ricercano nella serie tv dei rapporti parasociali, surrogati di quelli che non riescono a gestire, e vengono gratificati dalla fuga da questi ultimi.

Magari di fondo ci può essere una struttura di personalità di tipo evitante o schizoide che favorisce quel ritiro, in quanto vivendo con difficoltà l'interazione sociale, trovano un rifugio ideale e una modalità di esperienze determinate emozioni.

In conclusione, molta ricerca si è concentrata negli Stati Uniti, ma anche qui nel nostro paese il fenomeno del binge watching è ormai diventato presente e per tale preoccupante.

È auspicabile uno studio di settore che dia il polso della si-

tuazione anche in Italia, dove la nascita dei gruppi di ragazzi che si ritrovano in piattaforme on line, come quelle citate all'inizio dell'articolo, per caricare i sottotitoli delle più amate serie tv ci mostra il grado di partecipazione e coinvolgimento per questo fenomeno che porta ragazzi, spesso universitari o studenti liceali a spendere svariate ore e parte importante del proprio tempo libero a tradurre, sincronizzare e commentare intere puntate, per poi metterle a servizio di un utenza sempre più ampia.

Si può effettivamente parlare di dipendenza? O siamo di fronte ad un fenomeno sociale di massa?

È quello che si chiedono anche nei forum nati per la condivisione della passione per i telefilm tra i giovani, anche nel nostro paese.

A mio avviso è un fenomeno che va controllato, poiché da quanto emerge dai vari studi, il rischio di un comportamento come il binge watching sul well-being è reale e se non è il fenomeno sociale a portare la dipendenza, potrebbe essere la dipendenza a portare il fenomeno sociale, crescendo individui sempre meno capaci socialmente.

Nel suo saggio "Cattiva maestra televisione" il filosofo Karl Popper mette in guardia dal prodotto scadente dell'industria televisiva; direi che ora dobbiamo essere messi in guardia da quello ottimo, che oscura la vita reale, che non termina dopo 40 minuti e può non darci tutto quel concentrato emotivo, ma è naturale, spontanea.

Il binge watcher ha paura di fronte ai rapporti sociali, proprio per le emozioni spiacevoli che possono comportare, così lascia che siano altri a decidere quali emozioni proverà; facendo così, paradossalmente, rinuncia a quello che lo attira verso la serie tv: il proprio vissuto emotivo.

Winehappenings

Lavorare insieme, dialogare con il territorio, valorizzare le eccellenze territoriali, creare sinergie, scoprire aziende, artisti e musicisti di alta qualità, nella nostra meravigliosa terra di confine, questa è la Mission di WINEHAPPENINGS. Il nostro obiettivo è di crescere insieme ad altre realtà emergenti con le quali condividere scelte etiche e imprenditoriali, è un progetto di sinergie per la valorizzazione di prodotti territoriali della nostra terra.

21 Luglio aperitivo

"...avrete sentito, suppongo, lo nome di GROPPONE da Ficulle..."
Dalle ore 19:00 vini e cicchetti... a seguire cena, per chi vuole continuare il viaggio con noi... Con "Odio l'estate", nuovo progetto musicale live di Stopponi-Dragoni

22 Luglio chef in vigna

Il nostro pescato... I vini Vitalonga, memori dei Mari pliocenici, accolgono i sapori della Comunità dei pescatori del Trasimeno, Slow Food Umbria. Alle 20:30 sarete accolti da un aperitivo, la cena sarà servita tra i filari del vigneto alle ore 21:00. RSVP "Bartender" live concert

28 Luglio aperitivo

COTTURE ANTICHE... elaborazioni gastronomiche nella creta e nel coccio. Dalle ore 19:00 vini e cicchetti... a seguire cena, per chi vuole continuare il viaggio con noi... "Les Cerveaux Malèfiques" live concert

11 Agosto aperitivo

TRAMONI AL TRAMONTO primizie di fichi, simbolo araldico del Comune di Ficulle. Dalle ore 19:00 vini e cicchetti... a seguire cena, per chi vuole continuare il viaggio con noi... "Bossanova Jazz trio" in concert

12 Agosto chef in vigna

UMBRIA: LA TERRA DEI TARTUFI. I vini Vitalonga incontrano il Tartufo estivo - Tuber Aestivum - Re dei boschi dell'Alto Orvietano. Alle 20:30 sarete accolti da un aperitivo, la cena sarà servita tra i filari del vigneto alle ore 21:00. RSVP In compagnia di "Hot Nuts" live

Eventi organizzati da L'Osteria di Vitalonga
Per informazioni e prenotazioni:
Pietro 331 338 8408 · Marco 347 876 0525
Elia 345 762 5629
prenotazioni@vitalonga.it
Strada Montiano, 10 FICULLE (TR)

COPENAGHEN

cosa vedere nella smart city ecosostenibile

Cosa vedere a Copenaghen, la capitale della Danimarca e quarta smart city visitata nello #smarcities360 tour: un giro nella città della Sirenetta.

Siete arrivati a Copenaghen e vi sentite stranamente di buonumore mentre vi chiedete cosa vedere? Niente di insolito, siete infatti capitati in quella che viene definita come la città più felice d'Europa. Felicità legata al tenore di vita dei suoi abitanti, uno dei migliori al mondo, con un tasso di soddisfazione che raggiunge il 97 per cento. Cosa li rende così felici? Il fatto di essere "coccolati" e "viziati" di tutto: stiamo parlando di trasporti, di un Welfare presente ed efficace, di servizi efficienti, di sostenibilità e di un'attenzione al cittadino e alle sue esigenze, dalla A alla Z. Certo, ogni cosa ha il suo costo, ma gli abitanti di Copenaghen sono ben lieti di pagare un po' di più se in cambio viene garantita una vita serena, sana e senza stress.

A Copenaghen (o Copenhagen, come scrivono gli inglesi) l'ambiente è davvero un affare di stato. La Danimarca è stata la prima nazione al mondo che ha promosso una legislazione ambientalista e da oltre 20 anni ogni progetto e ogni costruzione è stata pensata in relazione all'impatto ambientale che genera. Copenaghen offre ai suoi abitanti vivibilità a partire dagli spazi urbani, lo fa mantenendo e promuovendo una politica ambientale decisa a raggiungere obiettivi chiari, come la riduzione

radicale delle emissioni di CO2. La città è impegnata a creare infrastrutture che migliorano la viabilità e la sicurezza sia a piedi che in bicicletta, ha modernizzato il sistema delle acque reflue e ha avviato sistemi alternativi e rinnovabili per i fabbisogni energetici.

Mobilità elettrica, piste ciclabili e bike sharing gratuiti, edifici costruiti green, e l'energia rinnovabile come fonte primaria, utilizzata anche per alimentare il parco Tivoli, il parco giochi più antico al mondo. Ma anche gli hotel sono costruiti con materiali ecosostenibili, gli ostelli con arredi di seconda

mano e i bar che producono birra a impatto zero.

Se c'è una capitale verde, in Europa, quella è Copenaghen. Una città che ha fatto dell'attenzione all'ecologia il suo punto di forza, tanto con oltre 350 chilometri di piste ciclabili e il free city bike, un bike sharing attivo dal 1995, Copenaghen è la vera capitale delle due ruote, eletta due volte come miglior città al mondo per le biciclette. Ma il primo messaggio della sensibilità verso l'ambiente di questa città arriva ancora prima di entrare a Copenaghen quando sulla strada si incrociano decine di turbine eoliche marine che testimoniano la volontà della Danimarca di liberarsi delle fonti fossili. Un progetto ambizioso ma già in uno stato avanzato, tanto che grazie all'eolico in alcuni mesi del 2015 il vento è arri-

vato a coprire anche il 140% della domanda di energia, garantendo completamente il fabbisogno elettrico nazionale. Il Middelgrunden, è il celebre impianto eolico off-shore dello stretto di Oresund al largo di Copenaghen, vera "case history" nel campo dell'energia eolica: lungo complessivamente 3,4 km, l'impianto comprende 20 turbine eoliche, per una potenza complessiva di 40 MW. Bus e metro dal 1998 hanno una rete completamente automatizzata, in funzione 24 ore al giorno, con 22 stazioni e che collega in 20 minuti la città all'aeroporto. La Metro di Copenaghen è stata premiata con il "World's best Metro 2008" e con il "World's best driverless Metro 2009". La zona del porto negli ultimi decenni è stata ristrutturata e restaurata con ingenti investimenti per renderla il più pulita possibile. Il risultato è che al porto puoi nuotare e goderti alcune delle acque migliori d'Europa. In estate la zona balneabile di Island Brygge, famosa per il caratteristico design, è un luogo molto popolare. Copenaghen ha messo in atto da tempo una serie di politiche nel suo percorso di trasformazione in smart city e in città più sostenibile. Il concetto di sostenibilità perseguito è quello di sviluppare interventi che oltre a rendere più verde e pulita la città, siano finalizzati ad aumentare la qualità della vita dei suoi cittadini. Il progetto di riqualificazione urbana si colloca proprio in questa direzione, proponendo una pianificazione che ha come obiettivo quello di mettere in atto una serie organica di azioni

per affrontare e risolvere le conseguenze dei cambiamenti climatici. Un esempio per tutti è la Città delle Nazioni Unite, si trova su un'isola artificiale, nel



Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il faticoso Sì, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze. Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedi. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezziere. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'evento. Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa.



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352



Inoltre il team di Verdemela è specializzato anche in allestimenti natalizi, negozi, vetrine e ristoranti e se venite a trovarci vi aspettano tanti oggetti originali e splendide idee regalo.

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO
ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE

LUNEDÌ 31 LUGLIO
GIORNATA PROMOZIONALE HILL'S
 PRESSO I NOSTRI PUNTI VENDITA
 DI BARDANO E CICONIA

La nutrizione
 che trasforma le vite



€34,50
 mantenimento 12 Kg.



Gamma Benessere



Gamma Naturale



Gamma Terapeutica

SCONTO del 20% su tutte le linee Hill's



www.effeveterinaria.it

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
 Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it



Una città vivibile è anche e soprattutto a misura di bambino. Girare con i vostri piccoli su due ruote sarà un'esperienza indimenticabile e poco faticosa: Copenaghen non è una città dispersiva e le principali attrazioni le trovate nella zona centrale. Inoltre le attività dedicate ai più piccoli sono tantissime e per tutti i gusti e le età. Come i Giardini di Tivoli, attrazione principale della città: lo storico parco dei divertimenti (realizzato nel 1843) che sorge in un'immensa oasi verde all'interno del centro cittadino, rispettando al 100 per cento l'ecosistema dell'area. I giardini di Tivoli si stanno tuttora evolvendo, senza abbandonare tuttavia le tradizioni e l'atmosfera che li contraddistinguono. Il loro fondatore, Georg Carstensen, nel 1844 disse infatti: "Tivoli non sarà mai terminato", sentimento a cui si unì un secolo dopo Walt Disney, che riferendosi al suo parco divertimenti, ispirato ai Giardini di Tivoli, affermò: "Disneyland non sarà terminato finché ci sarà ancora fantasia nel mondo". Ma l'attrazione centrale di Copenaghen è sicuramente **Nyhavn**, antico porto della città. Con i suoi canali, le casette coloratissime, i locali e i caffè, è la zona più turistica della città, anche perché è da qui che partono numerose imbarcazioni che vi permetteranno di girare tutto il centro storico attraversando i numerosi canali. Il simbolo di Copenaghen, però, è lei: la **Sirenetta**, la statua della creatura metà donna metà pesce, tratta dall'omonima fiaba di Hans Christian Andersen, che da più di cento anni accoglie i viaggiatori al porto.

Per capire meglio com'è la vita a Copenaghen e soprattutto le differenze con le città italiane, abbiamo scambiato due parole con chi ha scelto di vivere nella capitale danese.

- Come potrete facilmente intuire le differenze sono abissali, a cominciare dall'età in cui un figlio lascia casa dei genitori per andare a vivere da solo, intorno ai 20 anni, grazie ai contributi statali che permettono ai giovani studenti di emanciparsi dai genitori in età universitaria.
- Altre differenze, molto tangibili, frutto di politiche eco-sostenibili già avviate da molti anni, si possono notare in ogni angolo della città, con le biciclette che in centro superano di gran lunga il numero di auto presenti ed un terzo dei pendolari che, ogni giorno, entra ed esce da Copenaghen pedalando.
- Come abbiamo già accennato, il riciclo dell'acqua e dei rifiuti ha un ruolo decisivo in chiave di eco-sostenibilità ambientale: per invogliare e stimolare sempre più cittadini alla partecipazione, nei supermercati troviamo il raccoglitore automatico dei vuoti a rendere che restituisce qualche corona se riportiamo indietro le bottiglie o lattine già utilizzate. Da una parte quindi c'è un'amministrazione che quotidianamente lavora per offrire una città sempre più vivibile ai suoi abitanti e questi ultimi che ricambiano considerando il bene pubblico prezioso come quello privato.

Soluzioni ideali per la tua casa

La Termoidraulica Express offre nuove tecnologie del settore, specializzata in IMPIANTI TERMICI A PAVIMENTO, INSTALLAZIONE PANNELLI SOLARI, IMPIANTI GEOTERMICI, POMPE DI CALORE, IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE, IMPIANTI IRRIGAZIONE E TRATTAMENTO ACQUE.

La New Service S.R.L. è leader sul territorio nell'ASSISTENZA TECNICA su CALDAIE, STUFE A PELLETTI, IMPIANTI SOLARI, CLIMATIZZAZIONE, TRATTAMENTO ACQUA E GESTIONE PISCINE.

Gestite grazie all'esperienza ultraventennale di Ragno Mauro, esperto di impiantistica termica, idraulica, climatizzazione e antincendio, le due ditte si avvalgono di personale specializzato che periodicamente viene aggiornato con corsi di formazione presso le case costruttrici nonché presso la sede stessa. Inoltre dispongono delle più sofisticate strumentazioni ed attrezzature per la corretta esecuzione delle attività lavorative.

Presso la sede di Bardano il personale sarà lieto di fornirvi consulenze circa INCENTIVI e DETRAZIONI FISCALI nell'acquisto di sistemi a risparmio energetico nonché di mostrarvi la zona SHOW ROOM dove troverete un'ampia esposizione di RIVESTIMENTI, CALDAIE, PANNELLI SOLARI, SANITARI, RUBINETTERIE E CERAMICHE.



LA TERMIDRAULICA
 express di Ragno Mauro

Via dei Tessitori 10/a - Bardano - Orvieto (TR)
 Tel 0763.316046

L'ESPERTO IN CASA

Chiusura farmacie online.

Già 6.000 farmacie illegali sul web chiuse nei primi mesi del 2017 e oltre 20.000 bloccate nel 2016. Quello della vendita di farmaci contraffatti online è però un fenomeno difficile da arginare perché, per ogni sito che si chiude, altrettanti arrivano aprono le proprie vetrine online. A fare il punto il convegno "Contraffazione, un virus da estirpare", promosso da Federfarma Servizi, in collaborazione con la Società Italiana di Urologia (Siu). Da Viagra a anoressizzanti, da anabolizzanti a integratori, quello dell'acquisto di farmaci per vie illegali è un vero e proprio "mare monstrum" in cui gli italiani navigano senza bussola. "Questi siti - spiega Antonello Mirone, presidente di Federfarma Servizi - si moltiplicano, sfuggono ai controlli e si nascondono fra le maglie della rete". Intanto, aggiunge, anche "l'uso dei social come canale di promozione sta aumentando soprattutto per la diffusione illegale di farmaci in-

novativi ad alto costo". Un business che muove un volume di denaro "quasi superiore a quello del commercio di droga" e che vede "la criminalità organizzata molto attiva". Ma proseguono anche i



controlli delle forze dell'ordine. Nel 2016, nell'operazione PAN-GEA IX sono state sequestrate, in 103 Paesi, 12 milioni di unità di farmaci illegali o contraffatte, di cui circa 80.000 in Italia. Quella dei farmaci, conclude Paolo Russo, componente della Commissione parlamentare d'inchiesta sulla contraffazione, "è un tipo di falsificazione più odiosa di qualsiasi altra, perché oltre a colpire aziende sane, incide su un consumatore ancora più fragile degli altri, ovvero il paziente".

Cresce la bolletta elettrica.

Dal 2010 al 2016 le famiglie italiane hanno visto crescere del 22,34% i costi per l'utilizzo dell'energia elettrica a fini domestici: è questo il risultato di una ricerca del Centro Studi ImpresaLavoro che ha analizzato l'andamento dei prezzi medi dell'energia elettrica per uso domestico fornita in questo periodo di tempo alle famiglie in tutta Europa. Rispetto a sei anni fa tra i 28 Paesi oggetto del monitoraggio solo in 8 nazioni il prezzo dell'energia domestica è diminuito: Ungheria (-31,63%), Malta (-23,30%), Cipro (-18,85%), Olanda (-9,67%) Repubblica Ceca (-6,70%), Slovacchia (-6,24%), Lussemburgo (-2,22%) e Polonia (-1,43%). In tutti gli altri casi la bolletta elettrica delle famiglie è cresciuta con aumenti anche consistenti: +55,08% in Lettonia, +45,05% in Portogallo, +43,77% in Grecia e +34,48% in Belgio. Tra le grandi economie cresce l'onere per le famiglie anche nel Regno Unito (+33,40%), in Francia (+28,98%), in Spagna (+24,87%), in Germania (+23,54%) e, come detto, Italia (+22,34%). Nel nostro Paese, quindi, il costo per l'energia elettrica domestica (tasse incluse) è passato da 0,1943 euro per

kWh nel 2010 a 0,2377 kWh nel 2016. Stimando nel 2016 un consumo medio annuo per famiglia di 3.199 kWh (fonte: osservatorio facile.it) si ottiene un costo a carico di ogni famiglia per la sola bolletta elettrica di 760,24 euro su base annua. A livello europeo solo in Danimarca, Germania e Belgio l'energia costa di più che nel nostro Paese. Se la stessa famiglia, infatti, si trovasse a vivere in Francia risparmierebbe 217,05 euro su base annua; 155,31 euro se visse nel Regno Unito e 45,43 euro se visse in Spagna. In Germania, invece, il conto sarebbe più elevato: +190,82 euro. Si tratta di costi comprensivi di tasse e accise che nel nostro Paese rappresentano il 39,87% del prezzo finale. Un dato superiore alla media sia dell'Area Euro (39,36%) sia dell'Unione Europea a 28 membri (36,07%). L'incidenza delle imposte è più elevata che da noi soltanto in Danimarca (68,65%), Germania (53,41%) e Portogallo (47,28%). Il fisco pesa meno nella bolletta delle famiglie in tutte le altre economie continentali: Francia (35,42%), Grecia (31,75%), Spagna (21,37%) e Regno Unito (19,22%).

Sesso e teenager.

L'estate e i viaggi implicano spesso un incremento delle relazioni tra individui, e, talora di rapporti sessuali di tipo occasionale, che come è evidente sono a rischio di infezioni sessualmente trasmissibili. I rapporti occasionali devono essere protetti, sempre e ovunque ci si trovi, tanto in Italia quanto all'estero. È fondamentale usare il preservativo. Indagini epidemiologiche scaturite da questionari sottoposti ai teenager italiani mostrano come circa il 50% di loro non usi il profilattico nei rapporti in genere e una percentuale molto vicina al 50% non lo usi nei rapporti occasionali. Di Hiv e Aids si è parlato nel corso della nona edizione di ICAR (Italian Conference on AIDS and Antiviral Research), la manifestazione più importante in Italia dedicata all'AIDS e all'Epatite che si è svolta a Siena con oltre 1000 delegati presenti dall'Italia e dall'estero. ICAR (Italian Conference on Antiviral Research) è organizzata sotto l'egida della SIMIT, Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali, con il patrocinio di tutte le maggiori società scientifiche di area virologica ed epatologica. Ogni anno, durante l'estate, si contano gli spostamenti di un miliardo di persone, tra turisti e professionisti. Un rischio, quello delle infezioni, che si rivela, quindi, particolarmente alto. Non solo per i rapporti sessuali, ma anche per altre infezioni, come le gastroenteriti. Il 15-20% dei teenager confonde la contraccezione con la prevenzione delle infezioni trasmesse sessualmente. Le infezioni sessualmente trasmesse, oltre l'Hiv, sono infatti in aumento: i centri infettivologici italiani negli ultimi 3-4 anni hanno notato un incremento pari a più del doppio dei casi di sifilide. "A queste si aggiungono - spiega Andrea De Luca, direttore Malattie Infettive Università di Siena - altre infezioni, anche meno gravi, come quelle da Clamidia, ma non prive di conseguenze, tra cui l'infertilità femminile.

L'infezione più diffusa è quella da papilloma virus, per la quale è fondamentale la vaccinazione gratuita per le adolescenti e che verrà ora introdotta anche per i maschi. Essa è la causa del cancro della cervice uterina e dell'ano e delle condilomatosi genitali e anali. Nei contagi, per l'Hiv e per le altre malattie, anche se il rischio di un singolo rapporto è basso, se si gioca alla roulette russa prima o poi il proiettile arriva e per questo bisogna proteggersi sempre". Sono le donne single i soggetti a più alto rischio di contagio, soprattutto se non viaggiano in gruppo. Secondo uno studio del 2015, infatti, queste hanno una percezione del pericolo inferiore, soprattutto in caso di sesso orale. Da un punto di vista anagrafico, sono i giovani, in generale, i principali protagonisti del sesso a rischio durante i mesi estivi, soprattutto nella fascia d'età compresa tra i 20 e i 30 anni. Maggiormente pericolosi i rapporti in alcuni Paesi dell'America Latina e dell'Africa. Ogni anno, ed in particolare durante l'estate, si contano gli spostamenti di un miliardo di persone, tra turisti e professionisti. Un rischio, quello delle infezioni, che si rivela, quindi, particolarmente alto. Non solo per i rapporti sessuali, ma anche per altre infezioni, come le gastroenteriti. "Normalmente, durante i viaggi e le vacanze, la possibilità di avere degli incontri sessuali occasionali aumenta - spiega Massimo Andreoni, responsabile dell'Unità Operativa Complessa di Malattie infettive del Policlinico Tor Vergata di Roma e past president Simit - Non è un caso che, nel periodo successivo a quello estivo, si registri il picco assoluto annuale di pazienti con infezioni e malattie sessualmente trasmissibili. Un altro rischio che corriamo sono le infezioni dell'apparato gastroenterico, come diarree e gastroenteriti, legate al consumo di bevande e alimenti non controllati. In alcuni casi si tratta di infezioni pericolose, quindi si consiglia di portare sempre sali minerali e, in caso di diarrea, assimilare molti liquidi".



Che cos'è Brazilian waxing?

Novità assoluta

PER LA PRIMA VOLTA IN ITALIA L'EPILAZIONE BRASILIANA

Una tecnica che dal Brasile sta conquistando il mondo e per la prima volta con SKIN'S arriva anche in Italia. Questo metodo di EPILAZIONE INTEGRALE, da noi normalmente conosciuto per la depilazione intima brazilian style, è adottato universalmente e all'unanimità dalle donne brasiliane per ragioni di praticità logistica visto che trascorrono 8 mesi all'anno in spiaggia. Il sistema di applicazione SKIN'S rivoluziona radicalmente le tecniche epilatorie esistenti con un trattamento efficace, non traumatico e molto rapido in UN UNICO STRAPPO. Il metodo risulta facile, creativo e molto divertente per chi lo esegue; comodo, veloce e piacevole per chi lo riceve. **La tecnica si basa su cere a bassa temperatura che hanno la capacità di estrarre il pelo delicatamente più in profondità, risultando molto efficaci su peli più piccoli (fase anagen) e quasi indolore.** Questo sistema innovativo consente di traumatizzare la matrice del pelo e di ridurne progressivamente il diametro ed il numero nell'area trattata. La cera ingloba il pelo ma non si attacca alla pelle come le cere tradizionali. L'utilizzo del sistema su basi continuative aumenta il periodo estetico tra un'epilazione e l'altra, garantendo ottimi risultati, quindi, in termini di durata. Da un'importante ricerca e sperimentazione di settore è nata l'idea di studiare dei prodotti epilatori di nuova generazione per migliorare l'applicazione del Brazilian Waxing. Sono state, quindi, formulate tipologie di cera idonee per ogni tipologia di pelle, anche quelle difficili, ideale anche per l'uomo e specifica per follicoliti, peli incarniti e pelli più sensibili, ovviando ai problemi creati dalle cere tradizionali. Le cere SKIN'S, inoltre, corrispondono a tutti i requisiti della normativa europea in campo cosmetico.

PERCHÉ SCEGLIERLE?

- Fondono a bassa temperatura
- Alta plasticità di utilizzo
- Epilazione non traumatica
- La pelle rimane a lungo idratata, morbida e setosa
- Durata maggiore
- Ideale associazione di utilizzo nella foto epilazione (laser e luce pulsata) di cui ne migliora l'efficacia

Invito prova

PRENOTA IL NUOVO TRATTAMENTO DI EPILAZIONE SKIN'S AL PREZZO DELLA SOLITA CERETTA



CENTRO AUTORIZZATO



Pressoterapia · Bagno di vapore · Fangoterapia · Linfodrenaggio metodo vodder · Massaggio estetico · Massaggio connettivale · Cioccolaterapia · Ricostruzione unghie · Gel semipermanente · Manicure · Pedicure · Puliziavviso · Epilazione · Make-up · LPG · Bioforesi

Via degli Agrifogli, 2 · Ciconia · Orvieto (Tr)
tel. 329 2610591 · 3713870786



Voglia di pesce?

Voglia di pesce? Ecco alcune delle mie specialità di pesce, cucinate sempre con grande attenzione alle materie prime, le quali vengono attentamente selezionate per ogni ricetta. Per i miei piatti scelgo ingredienti di stagione, freschi e di alta qualità, per regalarti pietanze genuine e dal sapore unico, alcune legate alla tradizione altre rielaborate per adattarsi anche ai gusti più moderni. Pesce sempre fresco, di stagione, cucinato con ricette che mescolano innovazione e tradizione.



Potete assaggiare i miei piatti esclusivamente a RISTORANTE Antico Callaro Viale 1 Maggio 20 · LUBRIANO (VT) Barbara 320 2223937 Anna 333 2645045

ASSORTIMENTO TENDINE PER PORTE



IN CINIGLIA E ALTRI MATERIALI

ANTIZANZARE



Volkswagen raccomanda Castrol EDGE PROFESSIONAL

Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te.

www.volkswagen.it

Non toccare.



VASTA GAMMA DI PRODOTTI CIFO
PER IL NUTRIMENTO DELLE TUE PIANTE



CONCIMI E PRODOTTI A BASE RAMEICA
ESCLUSIVAMENTE BIOLOGICI

PER PRODURRE E MANGIARE SANO

PELLET INIZIA L'OFFERTA DEL PRESTAGIONALE

consegna gratuita fino a 30 km



AGRICOLA MARIANI

PELLET DI PURO
LEGNO DI ABETE,
CLASSE A1
CON CERTIFICAZIONE
EN PLUS

€ 4,80



PELLET DI PURO LEGNO
DI FAGGIO E ABETE, CLASSE A
PRODUZIONE ITALIANA

€ 4,50



Volkswagen

Nuova Golf con Gesture Control.

Scopri il potere dei gesti con il nuovo navigatore da 9,2" e gestisci playlist, menu e radio con un semplice movimento della mano.

Gamma Golf da 149 euro al mese.

Abituatevi al futuro.

Patrignani

Volkswagen - Orvieto

Str. Fontanelle di Bardano 8/A - Orvieto Tel. 0763/316144 www.patrignanigroup.com

Nuova Golf 1.0 TSI Trendline BlueMotion Technology 81kW/110 CV da € 18.900 (IPT escl.). Listino € 20.900 più Tech&Sound Pack pari a € 900 meno € 2.900 (IVA incl.) grazie al contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen. Offerta valida fino al 31.07.2017. Discover Pro con Gesture Control disponibile a richiesta. La vettura raffigurata è puramente indicativa. Valori massimi: consumi di carburante ciclo comb. 5,3 l/100 km - CO₂ 122 g/km.

Loc. Ponte del Sole, 34/35 - ORVIETO - Tel. 0763/344300

- MANGIMI
- LEGNA E PELLET
- OGGETTISTICA DA GIARDINO
- ACCESSORI PER CANI E GATTI
- GIARDINAGGIO
- ANTINFORTUNISTICA
- FERRAMENTA
- MANGIMI PER CONIGLI E POLLI

HITACHI

EDILIZIA, GIARDINAGGIO, FAI DA TE, INSTALLAZIONI

SCEGLI IL PRODOTTO GIUSTO PER TE!!!!

VIENI A PROVARE LA FANTASTICA GAMMA HITACHI PRESSO I NOSTRI NEGOZI,
con offerte strabilianti fino a dicembre!



GARDEN MOTOR SRL

di Montefiore

Via delle Acacie, 27 Orvieto (TR) | Str. Dell'Arcone, 5 Orvieto (TR)
Tel. 0763/302098 - info@montefioregd.it | Tel. 0763/34422 - info@gardenmotor.it

Casa Vera NUOVO CONTO TERMICO 2.0



Ecco alcuni esempi di Il nuovo Conto Termico 2.0 è una delle migliori misure di sostegno alle famiglie a livello europeo. Fino a € 5.000 di incentivi, i soldi vengono versati direttamente sul tuo Conto Corrente in un'unica soluzione. Il versamento avviene in un massimo di 90 giorni.

Ecco alcuni esempi di rimborso nel Comune di Orvieto

Prodotti a legna:



Prodotti a pellet



SVEZIA NEW
Multi a legna in stile nordico (legna e pellet)

Capacità: 10,6 kW
Potenza massima nominale

303 m³
di stoccaggio

CALCOLA L'INCENTIVO DEL CONTO TERMICO

1328,69 €
Zona D

CALCOLA

EVELYNE 1000
Pellet a pellet in stile nordico (legna e pellet)

Capacità: 11,075 kW
Potenza massima nominale

18,0 kW H₂O
Potenza massima nominale

500 m³
di stoccaggio

CALCOLA L'INCENTIVO DEL CONTO TERMICO

1610,85 €
Zona D

CALCOLA

CASA VERA fornisce la propria assistenza GRATUITA
nello svolgimento di tutte le pratiche relative al NUOVO CONTO TERMICO 2.0
CON CASA VERA APPROVAZIONE PRATICHE 100%

caldaie



DC30GD
Caldaia a Legna e Pellet a condensa

Capacità: 29,8 kW
Potenza massima nominale

854 m³
di stoccaggio

CALCOLA L'INCENTIVO DEL CONTO TERMICO

5632,20 €
Zona D

CALCOLA



FILIALI:
• Via Tuderte 230 Narni Scalo (TR) - Tel 0744 73 72 37
• Viale Fiume 84 Bagnai (VT) - Tel 0761 2531 81

SEDE:
• Via di Paterno 7/C - Castiglione in Teverina (VT)
Tel. 0761 94 71 20 - Fax 0761 94 85 60 - veraedilizia@virgilio.it



Saldi

Più compri meno spendi

Collezione 2017

FIFTY FOUR

PYREX

Meltin'Pot

40WEFT

REPLAY

TAKE.TWO

IMPERFECT



SALDI

fino al

-60%



Le Chalet

shockly

No-Na

FLYGIRL

GAUDI

RETRO

squad



ES
YES-ZEE

MARKUP
ITALIAN CLOTHING

CRISTINA
GAVIOLI

DIKTAT

SSEINSE

DOUBLE EIGHT

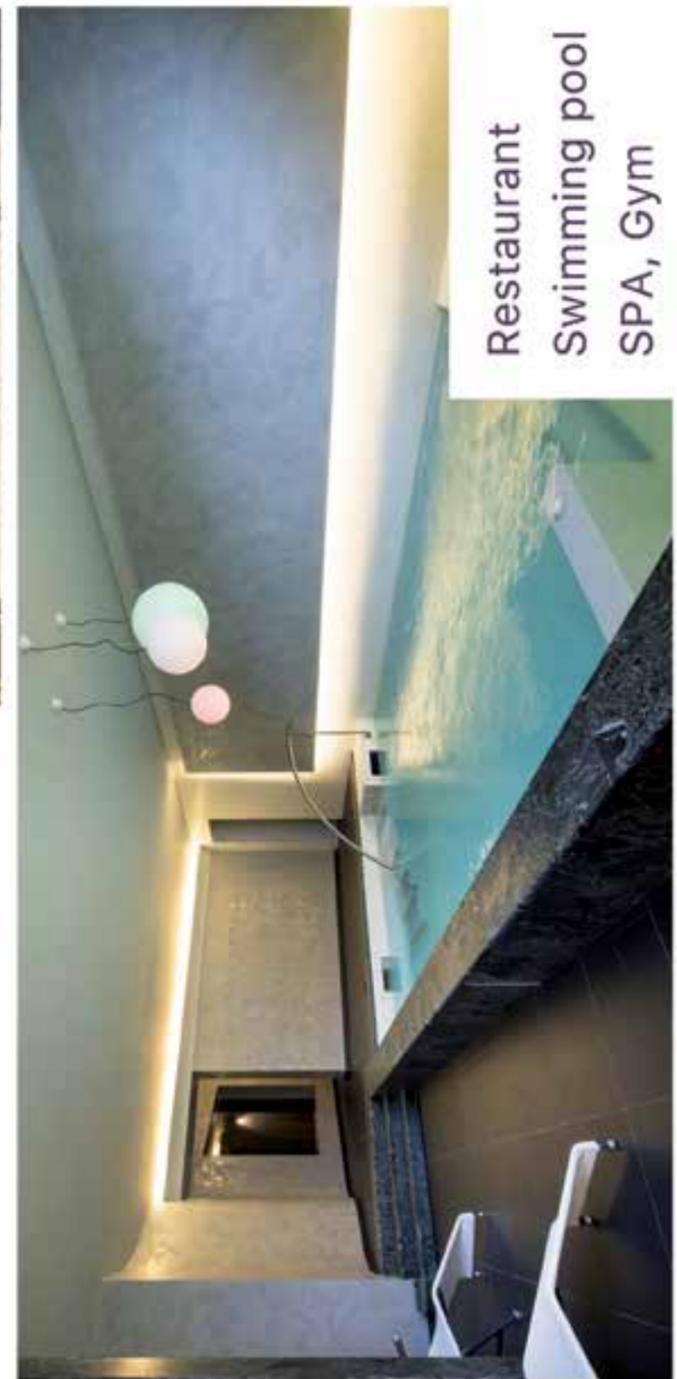
PLEASE

BEVERLY HILLS
POLO CLUB

Clara Garrone



altarocca wine resort



Restaurant
Swimming pool
SPA, Gym
Rooms
Wine Tasting

Tel. 0763 344 210
Orvieto - Loc. Rocca Ripesena



ASET ELETTRICITÀ ELETTOIMPIANTI è impianti elettrici, civili e industriali, impianti antifurto, impianti di video sorveglianza, tvcc, impianti Tv digitale terrestre, automazioni, impianti di diffusione sonora.

ASET ELETTRICITÀ ELETTOIMPIANTI è Rivenditore Autorizzato **Linkem**, il servizio di **connessione internet veloce senza fili e senza linea fissa**. Grazie a Linkem puoi navigare da casa **fino a 20 Mega senza limiti, senza linea fissa** e collegare in Wi-Fi tutti i tuoi dispositivi, godendo di un'offerta chiara, semplice e **senza sorprese**.

ASET ELETTRICITÀ ELETTOIMPIANTI ha realizzato più di 1000 attivazioni **Linkem** nell'Orvietano, generati dal passaparola positivo dei nostri clienti soddisfatti. Un gran numero di persone interessate si reca presso il nostro punto vendita di Sferrocavallo per ricevere tutte le informazioni relative al servizio **Linkem**.



A SOLI
€ **24,90**
AL MESE
tutto incluso

**Navighi bene
e ti conviene**



SENZA I LIMITI
DELLA CHIAVETTA



SENZA LIMITI
DI TRAFFICO



SENZA LINEA FISSA



CONVENIENTE

Vieni a trovarci anche presso

- **ASET ELETTRICITÀ ELETTOIMPIANTI di Alessandro Stella**
Via Po 27/d · 05018 · Orvieto (TR) · Cel 3285612670
e-mail: aset.elettro@alice.it
www.asetelettroimpianti.it

**SOPRALLUOGO
TECNICO
GRATUITO**