

IL VICINO

RUBRICHE

Atelier uomo
 Antico Callaro
 Educare alla creatività
 Vie d'arte
 Fitness d'autore
 Fisco
 Casa Vera
 Esperto in casa
 Beauty&Co
 Wedding designer

COMPENSORIO

Contenitore e contenuti

SPORT

La seconda volta
al "Lago d'Argento"

FENOMENO

L'olio di palma
non fa più paura?

ITINERARY

Il bosco monumentale
del Sasseto

INFO SALUTE

Farmacia Erboristeria
 Lo psicologo risponde
 Chinesiologia
 Fisioterapia e Osteopatia
 Nutrizione
 Amici del Cuore
 Abbazia Medica
 Domus Pedagogico Clinica
 Prevenzione dentale
 Shiatsu e benessere
 Universo e benessere



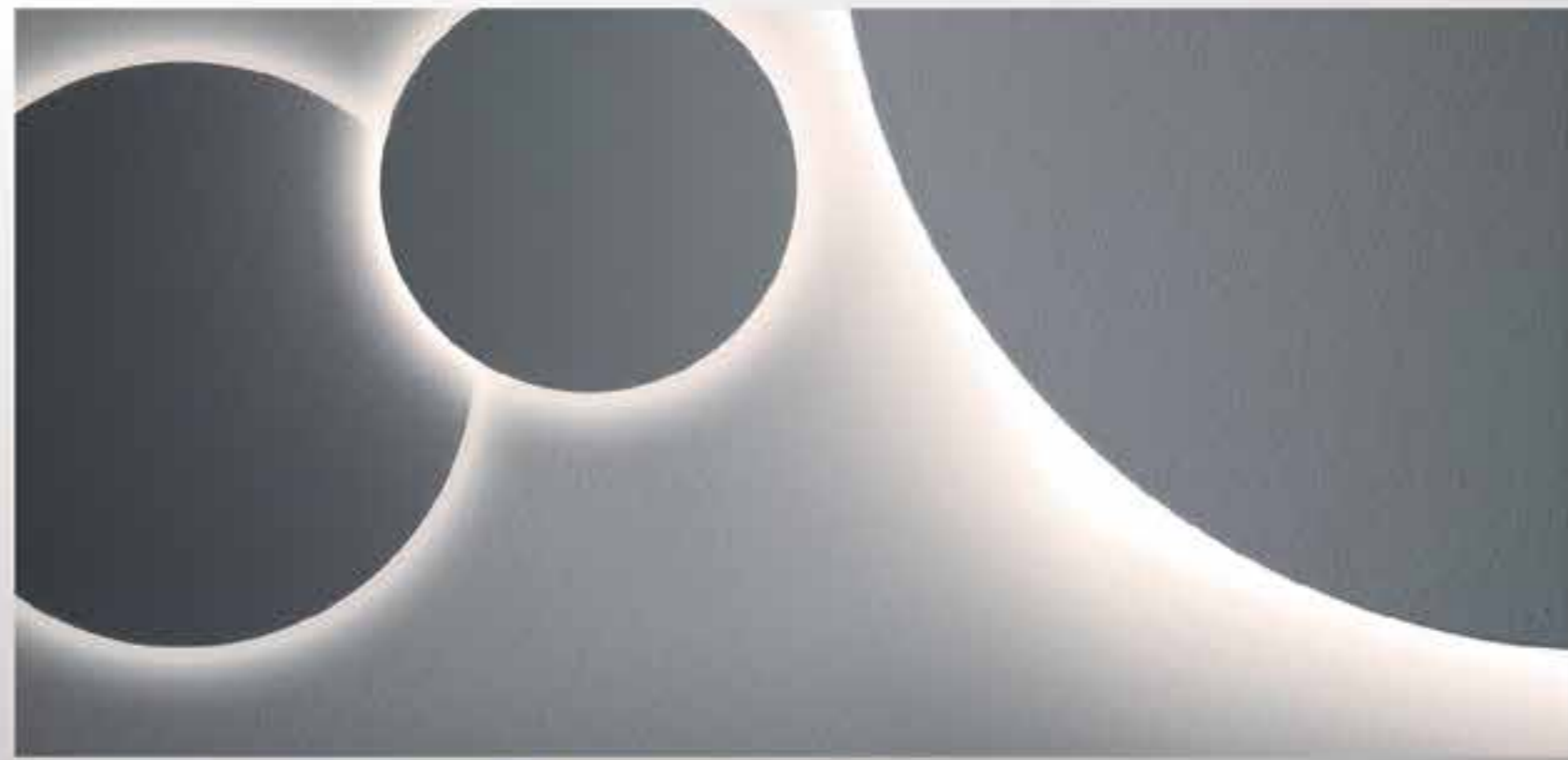
newarc ARCANGELETTI



ORVIETO - Via Sella Merlin, 70/72 - 0763 301690 - Timberland Store - Corso Cavour, 15/17 - 0763 340614 - c.c. Potta d'Orvieto - Via A. Costanzo, 50/A - 360 421577
 newarc@lorenz.it - www.newarcmoda.it

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

GALLERIA del LAMPADARIO



**OGGI LA TECNOLOGIA LED
È ALLA PORTATA DI TUTTI**

· garantita dai 3 ai 5 anni ·



NUOVO SALONE



Racconto di Bellezza

HAIR SALON



di Valentina Laschino

DEDICATO ALLA CURA E IL BENESSERE DI CUTE E CAPELLI riserviamo a te che ci hai scelto servizi esclusivi e innovativi, oltre a passione e dedizione!

SOLO PRODOTTI PROFESSIONALI

NOVITÀ IN ESCLUSIVA.

Colorazione con tecnologia innovativa.

Mentre colori ricostruisci. Ringiovanimento capillare a lunga durata.



Nail Art Studio

Baby Parkings

Via Velino, 6
Sferracavallo · Orvieto (TR)

Tel. 0763/630190
raccontodibellezza@gmail.com



SOMMARIO

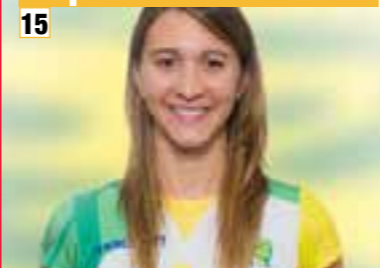
Il Comprensorio

5

S C O —
P R E N
— D O
— L U M B
— R I A

Sport

15



ITFOSALUTE

24

Fenomeno

35



Itinerary

37



Mondo

40



IL VICINO
Direttore responsabile
Sergio Cesarini
Editore
Easymedia srl
Redazione
Lorenzo Grasso, Claudio Dini,
Silvia Angeli, Giorgio Mecarelli,
Cristina Dini, Leandro Tortolini,
Letizia Baciarello.
Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli
Concessionaria pubblicità
Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024
Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Orvieto
n°4 del 29.07.05
www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità de IL VICINO
EASY MEDIA
Tel. e Fax 0763.393024

di Lorenzo Grasso

Contenitore e contenuti

COMPRESORIO

Che manchi un contenitore di eventi lo diciamo da molto tempo.

In questi giorni poi ce ne siamo accorti un pò tutti e qualcuno si è lamentato della concomitanza di manifestazioni tutte attaccate tra di loro.

Segno buono: qualcosa succede e qualcosa si muove. Segno negativo: si comunica male e si finisce per ammassare idee, forze ed investimenti in un unico periodo dell'anno.

Diciamola tutta: manca una regia. Qualcuno che abbia una visione a 360 gradi di quello che succede, che faccia da sparti traffico tra i vari appuntamenti e che sia in grado di armonizzarli tutti tra di loro facendo vivere, e sarebbe davvero il massimo, tutte le zone di Orvieto e non solo alcune come spesso accade.

Capita molto spesso che gli stessi cittadini, girando per Orvieto, si accorgano di casette o gazebo montati in quella o questa piazza senza sapere di che cosa si tratta.



Cosa peggiore lo stesso succede ai ristoratori, che scoprono che al palazzo del capitano del popolo c'è il congresso X con il numero Y di persone, senza che nessuno li abbia avvisati.

Insomma non siamo a New York e neanche a Firenze, siamo in una città medio-piccola dove la comunicazione dovrebbe avvenire in maniera facile e diretta. Se poi ci fosse davvero un calendario di quello che succede ecco che tutto filerebbe liscio.

Anche un calendario google online, su una nuvoletta accessibile a chi di dovere dove si mette la data colorata in rosso e al volo si capisce se ci sono altri eventi concomitanti o se vanno avvertiti certi commercianti di una opportunità lavorativa in più.

Insomma soluzioni semplici a problemi che sono semplici ma che se non vengono affrontati danno il polso della mancanza di attenzione che troppo spesso alberga qui sulla nostra città di tufo.



LA TUA AUTO HA BISOGNO DI UN RITOCO?
L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
VISIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banchi di riscontro e banchi dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati



SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423
www.autocarrozzeria88.com

BODY TEAM
FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE
Pompa Diamagnetica
Tear Terapia
Ultrasuoni-Onde d'urto
Via degli Eucalipti, 19 Ciconia, Orvieto
Tel. 0763/301318
Email: bodyteamorvieto@gmail.com



Tutte le nostre attività sono mirate al coinvolgimento di volontari per favorire al massimo l'integrazione, quella vera, quella dove nascono amicizie utili ai nostri ragazzi per la vita di tutti i giorni e sono tutte gratuite perché finanziate da Andromeda.

Nel corso degli anni abbiamo creato rapporti con altre associazioni del territorio. Le collaborazioni più frequenti sono con: Anteas, Libertas, La Castellana, Lenza Orvieto, New Art School, Ciconia Calcio e Gruppo parrocchiale Orvieto Scalo. Andromeda è un'Associazione di genitori dove ognuno dà il suo contributo a seconda delle sue disponibilità e capacità.

Proprio per questo volevamo informare di un fatto molto grave che ci è stato segnalato: qualcuno ha utilizzato il nostro nome per fare telefonate chiedendo soldi. Avvertiamo tutti che non dovete assolutamente credere a chi chiede soldi a nostro nome per telefono o porta a porta, se dovesse accadere vi preghiamo di segnalarlo a noi o alle forze dell'ordine.

L'Associazione Andromeda nasce nel 2006 grazie ad un gruppo di genitori che sentivano l'esigenza di aiutare i propri figli.

Gli obiettivi sono quelli di:

- **Sensibilizzare** gli enti pubblici, organizzazioni regionali e la collettività intera sul tema delle disabilità mentali e fisiche.
- **Promuovere l'integrazione** in campo lavorativo, sportivo, ecc.
- **Sostenere il diritto** delle persone disabili di vivere appieno l'"essere cittadino" di una comunità che riconosca loro potenzialità e risorse.
- **Promuovere** laboratori manuali, attività sportive, momenti ricreativi e gite, per occupare il tempo libero.

I LABORATORI SVOLTI NEL CORRENTE ANNO

- **LUNEDI:** Laboratori espressivi con karaoke, piccoli sketch teatrali, costruzione di oggetti attinenti le varie ricorrenze e festività. Partecipazione a gare (Ovo Pinto) e allestimenti presepi.
- **MARTEDI:** Discussione su argomenti di interesse comune. Cinema con confronto sulle varie tematiche affrontate. Giochi mirati a stimolare lo sviluppo del pensiero e della comunicazione.
- **MERCOLEDI e GIOVEDI:** Laboratori manuali di lavoro ai ferri, uncinetto, decoupage.
- **VENERDI:** Lavori fatti esclusivamente con materiali di riciclo.
- **SABATO:** Attività ludico-motoria.
- **DOMENICA:** Merenda e musica.

A settembre, quando riaprirà l'Associazione, aggiungeremo:

- **Attività fisica integrata in palestra, con la UISP, ed in piscina**
- **Attività sportive con la Libertas**
- **Attività fisica mirata al miglioramento della postura con SportSalus**
- **Attività integrata con ragazzi della New Art**
- **Tutti i laboratori manuali svolti nel precedente anno**

L'Associazione ANDROMEDA è una ONLUS e per realizzare le nostre numerose attività ci avvaliamo delle somme derivate dal tesseramento, da donazioni effettuate da privati con strumenti tracciabili seguite da nostre ricevute, dal 5 per mille e dall'organizzazione di manifestazioni dalle quali ricaviamo denaro regolarmente dichiarato.

Chi volesse partecipare alla raccolta fondi per Andromeda può donare il 5 per mille:

C.F. 90012290558

DOVE SIAMO

La nostra sede è presso il centro polivalente di Ciconia in via degli Aceri n.25. Siamo aperti dal lunedì al sabato con i laboratori e la domenica con piacevoli momenti ricreativi.

ASSOCIAZIONE
Andromeda

andromeda.orvieto@gmail.com
Tel **0763 349208**
Oppure contattare la Presidente Vincenza Lilli presso il mondo dei bimbi a Ciconia



Progetto 'Scoprendo l'Umbria'.

Un aumento dei visitatori e delle persone interessate a conoscere, attraverso il web e i social media, l'arte e la storia che si incontrano nella rete museale dell'Umbria: si dimostra vincente il progetto "Scoprendo l'Umbria" realizzato dalla Regione per promuovere i musei umbri dopo il terremoto che ha colpito la Valnerina. "Un progetto - ricorda l'assessore regionale alla Cultura, Fernanda Cecchini - con cui abbiamo voluto mettere in primo piano le risorse di una terra che reagisce agli eventi avversi con la forza del patrimonio culturale conservato negli oltre 170 tra musei, eco-musei e siti archeologici. E, da un primo bilancio, emerge che questo messaggio che lanciamo dalle terre del Perugino, di Giotto, del Signorelli e di Burri, anche mettendo in mostra opere tratte in salvo dall'inguria degli eventi sismici, ha colto nel segno richiamando un gran numero di visitatori". "Scoprendo l'Umbria" ha preso il via il 5 marzo a Spoleto, alla Rocca albornoziana - Museo nazionale del Ducato, con "Ospiti in Rocca", una prima esposizione di sette opere provenienti dai territori delle Marche, del Lazio e dell'Umbria colpiti dal sisma, per poi proseguire fino al 30 luglio con la mostra "Tesori della Valnerina", in cui sono esposte opere recuperate da chiese e musei, restaurate anche con l'aiuto e il sostegno dei restauratori dei Musei Vaticani, dell'Opificio delle Pietre Dure di Firenze e di altri restauratori incaricati dalla Soprintendenza all'Archeologia, Belle arti e paesaggio dell'Umbria. "Già il numero dei visitatori della mostra 'Tesori della Valnerina' sembra confermare la buona intuizione del progetto - dice l'assessore - poiché, ad esempio, nel 'ponte' del primo maggio i visitatori sono stati oltre 1100, con un aumento del 36% rispetto alle presenze in Rocca durante lo stesso periodo del 2016. Dall'inizio dell'attività

espositiva sono stati quasi 10mila". Risultati eccellenti anche per i "social media" e il sito internet dedicati al progetto: la pagina Facebook "Scoprendo l'Umbria", attiva dal 5 marzo, è seguita da oltre 4300 persone, con una crescita costante del numero e dell'interesse suscitato, tanto che con un solo "post" sono state raggiunte 35mila persone; hanno di gran lunga superato le 6200 le visualizzazioni del sito www.scoprendolumbria.it che presenta il progetto e le tante opportunità che offre per la conoscenza dell'intera rete museale umbra e che, fino al 30 luglio, propone un evento unico quale è la possibilità di visite guidate al Deposito per i beni culturali di Santo Chiodo di Spoleto, dove sono ricoverate temporaneamente le opere che vengono "curate" per poi essere ricollocata-



te nei luoghi di origine. "A tutto questo - sottolinea l'assessore Cecchini - si aggiunge la grande risposta da parte dei musei del territorio regionale. Oltre ottanta, infatti, hanno aderito a questo progetto di promozione offrendo sconti sugli ingressi a tutti i visitatori che si recheranno a vedere la mostra 'Tesori della Valnerina'. Ai visitatori, insieme al biglietto di ingresso della mostra, viene consegnata una "card" da esibire alle biglietterie dei Musei aderenti all'iniziativa per ottenere

uno sconto. In collaborazione con i musei aderenti, è stato deciso che la tessera sarà lasciata al possessore che, fino al 30 luglio, avrà così l'opportunità di poter conoscere e visitare la maggior parte dei musei aderenti all'iniziativa, con un biglietto scontato. Il progetto trova un importante veicolo di promo-

zione anche nei manifesti affissi nelle stazioni della metropolitana di Roma e Milano e nelle tabelle esposte all'esterno degli autobus urbani di Perugia, Terni, Todi, Foligno, Spoleto, Assisi, Città di Castello, realizzati da una società attiva nel settore pubblicitario, la Igp Decaux, che ha voluto così manifestare la sua solidarietà con l'Umbria e dare un contributo alla ripresa del turismo, delle attività culturali ed economiche del territorio dopo il terremoto.

Alienazione pubblica di due lotti.

Sviluppumbria, nell'attività di gestione e valorizzazione del patrimonio immobiliare regionale, ha pubblicato, sul Bollettino Ufficiale, un avviso d'asta per l'alienazione di 2 lotti, situati nei Comuni di Assisi e Nocera Umbra. Il primo lotto, costituito da quattro fabbricati, si trova nella zona Nord-Est del comune di Assisi, all'interno dell'area naturale protetta del Parco del Monte Subasio. Il secondo lotto, che si compone di una ex abitazione rurale e un annesso, è situato nella zona Ovest del comune di Nocera Umbra, anch'esso all'interno dell'area del Parco del Mon-

te Subasio, a circa 14 km da Assisi. Si tratta di fabbricati di tipo rurale, con annessi terreni, di notevole pregio architettonico, tutti inseriti in contesti territoriali di elevato valore paesaggistico. L'Asta pubblica avrà luogo il 20 luglio 2017, alle ore 11,00, presso lo studio del Notaio Marco Carbonari, sulla base di offerte segrete da confrontarsi con il prezzo base d'asta; il termine ultimo per la presentazione delle offerte è fissato per il 19 luglio alle ore 13,00, il tutto secondo le modalità previste dall'Avviso. Il testo integrale dell'Avviso d'asta è pubblicato

sul Supplemento ordinario n. 2 al «Bollettino Ufficiale» - Serie Avvisi e Concorsi - n. 20 del 16 maggio 2017, tutte le informazioni, i moduli per la presentazione delle offerte, ed i contatti per l'eventuale richiesta di informazioni e chiarimenti, si trovano sul sito di sviluppumbria, Sezione Avvisi Pubblici (<http://www.sviluppumbria.it/avvisi-pubblici>). Le informazioni sono disponibili anche sulla sezione Avvisi della Regione Umbria (www.regione.umbria.it) e sul sito della Vetrina Immobiliare della Regione Umbria (<http://vetrinaimmobiliare.regione.umbria.it/it/index.php>).

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
Info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Prodotti tipici dell'Umbria
(Orvieto)

CARNE PRIMA QUALITÀ
Capocolli - Prosciutti
Lombetti - Salumi - Salsicce
Piatti pronti

ORVIETO
Ciconia - Via degli Ulivi, 7
Tel. 0763/300372

Salomone

Sartoria Semolini

SCEGLI
IL TUO STILE

Il modo di vestire esprime il vostro carattere, il vostro stile, perché parlerà di voi. Quindi dovete sentirvi a vostro agio in un certo abbigliamento, rinunciando se necessario a seguire caparbiamente i dettami della moda del momento, oppure indossare particolari indumenti soltanto perché di una firma prestigiosa. Siate quindi "emancipati", cercate di scegliere la soluzione che vi fa sentire a vostro agio e rispecchi il vostro stato d'animo.

Il consiglio che vi diamo è quello di far attenzione a non trascurare alcuni particolari nel momento della scelta del proprio look giornaliero:

- mai indossare calzini corti, né bianchi (salvo per il jogging e la ginnastica);
- la cravatta non va mai coordinata al fazzoletto da taschino;
- sotto la giacca vanno indossate sempre camicie a maniche lunghe;
- le bretelle non devono essere mai indossate insieme alla cintura;
- nella giacca a 3 bottoni si allaccia solo il bottone centrale, mentre in quella a 2 bottoni solo quello alto. In nessun caso allacciare l'ultimo in basso;
- sotto la giacca non deve mai trasparire il profilo della canottiera;
- il doppiopetto va indossato sempre abbottonato e con la cravatta;
- non vanno slacciati i bottoni dei polsini della camicia;
- del gilet classico e del cardigan non si abbottona l'ultimo bottone in basso;
- mai agganciare il cellulare alla cintura dei pantaloni;
- non indossare pantaloni corti (che devono essere indossati esclusivamente al mare o in montagna, in ogni caso mai in luoghi chiusi come Chiese e Musei).

Come diceva il filosofo francese Abel Dufresne: "La persona insignificante segue la moda, la presuntuosa la esagera, e quella di buon gusto scende a patti con essa".



Atelier UOMO

COMPENSORIO

Borse di studio Umbre.

"Come Regioni abbiamo espresso oggi la nostra intesa sullo schema di decreto del Presidente del Consiglio, che, su proposta del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca, ripartisce il Fondo

Il provvedimento indica la destinazione del Fondo, e definisce il riparto degli oltre 216 milioni di euro disponibili per tutto il territorio nazionale. Il Ministero aveva già provveduto ad erogare due acconti



di intervento integrativo statale per la concessione di borse di studio universitarie e dell'alta formazione artistica, musicale e coreutica per l'anno 2016 e dunque la Conferenza Stato-Regioni ha dato il via libero definitivo al provvedimento che assegna all'Umbria un finanziamento maggiore rispetto agli anni precedenti, passando da 5,6 milioni a 7,1 milioni".

E' quanto ha annunciato, manifestando tutta la sua soddisfazione, l'assessore regionale all'istruzione ed al diritto allo studio, Antonio Bartolini, al termine della riunione della Conferenza che si è svolta oggi, giovedì 25 maggio a Roma, ed alla quale ha partecipato in rappresentanza della Regione Umbria.

"Lo schema di decreto, ha aggiunto Bartolini - dispone il riparto del Fondo integrativo statale per la concessione delle borse di studio regionali anno 2016, tenuto conto delle "Disposizioni per l'uniformità di trattamento sul diritto agli studi universitari".

alle Regioni sull'anno 2016: il primo ad aprile ed il secondo a giugno ed ora l'erogazione del saldo è subordinata all'emanazione ufficiale del decreto.

Riguardo alla ripartizione del Fondo 2016, le Regioni hanno chiesto di adottare, in deroga ai meccanismi vigenti, al fine di dare continuità con l'ultimo riparto e garantire un'equa distribuzione delle risorse, criteri che assicurassero a ciascuna Regione una assegnazione non inferiore al 100% di quella ottenuta nell'esercizio finanziario precedente e, per l'esercizio 2016, di destinare risorse aggiuntive alle Regioni interessate dagli eventi sismici registratesi nei mesi di agosto e ottobre 2016, nei cui territori sono ubicate sedi universitarie e Istituzioni Afam.

Il Governo - ha concluso l'assessore Bartolini - ha accolto queste nostre richieste, destinando ulteriori 5,5 milioni che sono stati ripartiti tra le Regioni Abruzzo (1.729.879 euro), Marche (2.235.800 euro) ed Umbria (1.534.321 euro)".

CycleBand
abbigliamento 0-14 anni

Vieni a ritirare la tua card subito per te il 10% di sconto sul primo acquisto

**Prossima apertura a Orvieto
in Via Angelo Costanzi 94**

FOIANO DELLA CHIANA · Via I° Maggio 6 · 0575648813
ORVIETO · Corso Cavour 1 · 0763340816

ARDINI
ARREDAMENTI

ARREDAMENTO
COMPLETO € 6.990
personalizzabile



ACQUISTA LA QUALITÀ RISPARMIANDO!
AFFRETTATI! La promo termina il 30 GIUGNO

Montefiascone via Cassia Km 93,800
tel 0761827011 www.nardiniarredamenti.it info@nardiniarredamenti.it



**inn
casa**



matrimoni cerimonie eventi



www.inncasa.eu

COMPENSORIO

Allarme donazione sangue in Umbria.

Ad aprile scorso i donatori Avis hanno effettuato meno di 3mila donazioni. Non si registrava un dato così basso dal luglio 2008.



Ma tutto il primo quadrimestre del 2017 si è chiuso con un -5,06% rispetto allo stesso periodo del 2016, cioè -710 donazioni e -1.400 donazioni rispetto a quelle programmate.

"Si rende indispensabile - è l'appello che arriva da Avis Umbria - sollecitare ancora una volta quanti sono nelle condizioni di donare perché contattino la sede Avis a loro più vicina o di appartenenza, o in alternativa il servizio immunotrasfusionale o il punto di raccolta di riferimento, per programmare il proprio accesso e rendere utile il proprio dono. È urgente individuare - aggiungono - le cause della costante diminuzione delle donazioni e proporre idonei strumenti e iniziative capaci di invertire l'attuale tendenza". Intanto si è recentemente insediato il nuovo consiglio regionale di Avis Umbria che ha eletto

Andrea Marchini presidente pro tempore per il mandato 2017-2020. Notevoli sono gli impegni che l'associazione è chiamata ad affrontare: dalla carenza sangue alla nuova riorganizzazione del Servizio immunotrasfusionale umbro che determinerà necessariamente una rimodulazione del modo di lavorare delle Avis presenti sul territorio.

polvere d'anima

PREGIAE PIETRE COLORATE

di Mirko Belliscioni

Allora che c'è di strano nel contemplare l'atmosfera?

Non so, è meglio di sera.

Verrò correndo,

brandendo il mio giocoso cuore svincolato.

Poserò gli errori su di un tavolo enorme,

e diventeranno tutti pregiate pietre colorate.

Finemente e lievemente frizzante è l'atto di annoiarsi.

Anche insieme sì, è facoltativo ma intuitivo.



in COPERTINA

L'artista in copertina questo mese è **Elisa Delli Poggi:**

Olio su tela, "L'essenza". L'amore rappresentato nella sua forma più vera, la sfera più intima, tinta di mille colori che rappresentano le emozioni che due esseri condividono: da quelle "calde" come la passione, la dolcezza, la complicità a quelle "fredde" come la paura, la tristezza, la malinconia.



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace... a info@ilvicino.it



Creatività, immaginazione, gioco e incontro, crescita e benessere

ARRIVA L'ESTATE all'ALVEARE...



Alveare è anche: servizio di baby-sitting e laboratori ludico-creativi durante l'ESTATE!!!

Salve a tutti i lettori de **IL Vicino**, siamo Silvia e Valentina Pettinelli, sorelle e fautrici di un posto magico nell'orvietano: **L'Alveare Centro Crescita**. Vi faremo compagnia per tutto il 2017, parlando di tutte le nostre creative e divertenti attività ed iniziative, in questo numero vi presentiamo le attività dell' **ESTATE ALL'ALVEARE!!!**

COSA FAREMO DURANTE L'ESTATE?

Il nostro Centro Crescita non è solo un luogo di "vacanza", dove si gioca, si stringono nuove amicizie e si fanno tante esperienze divertenti. Il nostro approccio mira a far crescere e maturare nei bambini, attraverso i giochi, le attività e i laboratori, il raggiungimento di specifici obiettivi di crescita personale e di gruppo. Consapevoli dell'importanza per la maturazione dei bambini di saper ESSERE e CRESCERE in gruppo e della necessità per le famiglie di coniugare i tempi familiari e di lavoro una volta conclusa la scuola, le attività che proponiamo rappresentano per i bambini un momento di educazione e formazione con lo svolgimento di attività ludico ricreative, attraverso le quali continuare a sperimentare se stessi.

La nostra estate sarà un lungo "viaggio" tra, musica e teatro, disegno, pittura, manualità, lettura creativa, e poi costruiremo tanti oggetti fantasiosi, ed ancora...si balla, si canta e si fanno giochi all'aperto, ma anche tante attività che ci aiuteranno a rilassarci!!!

QUANDO, COME E COSA?

Per tutte le settimane dal 12 giugno - 13 settembre - dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 19:30 - e sabato dalle 7:30 alle 13:30

L'ALVEARE PROPONE:

Lunedì "LA BOTTEGA della FANTASIA"
martedì "ALLENAMENTO-MENTE"
mercoledì "ESPRESSIVITA' a COLORI"
giovedì "MUSICISTI all' OPERA"
venerdì "EMOZIONI in MOVIMENTO"
sabato "RELAX con un MARE di STORIE"

Il nostro CENTRO CRESCITA è gestito da personale altamente qualificato e specializzato nei temi dell'infanzia e della crescita. Le attività sono strutturate per permettere di trasformare un tempo "vuoto" in uno spazio di maturazione e divertimento per favorire la socializzazione, far sperimentare un ritmo di vita adatto ai bisogni dei bambini, favorire l'autonomia e lo sviluppo globale del bambino.

SE UN'ESTATE INDIMENTICABILE VUOI PASSARE...ALL'ALVEARE DEVI ANDARE!!!

facciamo le cose con cura



Centro Crescita

CICONIA Piazza del Fanello 25 · Orvieto (Tr)
Silvia 338 9015872 · Valentina 338 1150961

EDUCARE ALLA CREATIVITÀ



Con il patrocinio del
Comune di Orvieto

VENERDÌ
16 GIUGNO
ORE 20.30

SPONSOR UFFICIALE



TEATRO MANCINELLI
ORVIETO

ILLUXION

FORME DI LUCE

VERTY
CAL
LOFT

Centro di Formazione Danza e Fitness VERTYCAL LOFT di Marco Virgili
Via delle Acacie 39, Ciconia, Orvieto (TR) - tel. 0763301065

CANNELLA



~~€185,00~~ **-30%**
€129,00



FRANCO & RENATO

Piazza del Commercio 15 ORVIETO SCALO Tel. 0763.301323 - piano rialzato accessibile con ascensore, scalata e scale mobili

RIME srl Via delle Acacie 39 - Ciconia (Orvieto) - TR	ICM	BIRTOGNOLO MORENO Sennone ortelli - libreria - abbinatori col aceri Via dei Falegnami 101 20136 Milano (MI) Tel. 02.57524043 Fax. 02.57524042 www.birtognolo.com	GALLERIA DEL LAMBRONICO Via dell'Industria 10 - Orvieto (TR) Tel. 0763.301323 www.francoereno.com	ILLUMINAZIONE Via dell'Industria 10 - Orvieto (TR) Tel. 0763.301323 www.francoereno.com	PIAZZA FRANCESCO I° - ORVIETO
AGRITURISMO Divino Amore Bagnoregio VT	PALLAVOLO AZ ZAMBELLI AGRICOLA ZAMBELLI	STOP & GO SELF-SERVICE PIZZERIA MANGIARE BENE E VELOCE	AUTOELITE	PAM PAM PIZZA & BIRRA	L'Officina del Gelato Gelateria Artigianale - Corso Duomo, 79 YOGURT Granite Brioche con Gelato Milkshake

SONO APERTE LE ISCRIZIONI per qualifiche professionali e abilitazioni legalmente riconosciute per:

ESTETISTA E ACCONCIATORE

- Biennio di Estetica 1.800 ore
- Biennio di Acconciatore 1.600 ore
- Specialista di Estetica 600 ore
- Specialista di Acconciatore 200 ore

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER OPERATORE SHIATSU

- Il programma si svolge su una base di 700 ore didattiche di lavoro teorico e pratico
- Il corso è a numero chiuso per un massimo di 10 partecipanti.

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER OPERATORE DI MASSAGGIO AYURVEDICO

- Il programma si svolge su una base di 800 ore didattiche di lavoro teorico e pratico
- Il corso è a numero chiuso per un massimo di 10 partecipanti.

Professional Training

Agenzia di Formazione - ACCR. REGIONE UMBRIA

I corsi si svolgeranno nella nostra sede di Ciconia
a ORVIETO in via delle ACACIE 39 **366 7055465 - 0763 344598**

La seconda volta al "Lago d'Argento".

Chi vince non cambia. Ad interpretare egregiamente questa affermazione è stato l'amico Giampaolo Ricci, poliedrico Presidente della FIPSAS di Grosseto.

Giampaolo è una persona riservata e sotto l'aspetto "buono" e apparentemente "conciante" si nasconde uno spirito molto preparato, combattivo e determinato a portare fino in fondo ciò che intraprende, con puntualità e precisione.

Anche quest'anno, infatti, affiancato dall'inossidabile Presidente Mario Benucci si è prodigato nell'organizzare una gara di qualità denominata "Trofeo alborella" giunta alla 18^a edizione e che ha sempre avuto come sponsor la ditta Stonfo di Firenze cui si è poi affiancata la ditta Tubertini. Gara dedicata appunto alle "bestioline" come le chiama lui, una specialità che non è mai passata di moda, anzi, sempre più numerosi sono i pescatori agonisti che vi si vorrebbero dedicare. Specialità che purtroppo non tutti i campi di gara esistenti permettono di praticare perché le alborelle sono state soppiantate da altre specie o sono scomparse per il peggioramento della qualità delle acque.

Ed ecco allora che sabato 6 maggio si è ritornati al bellissimo "lago d'Argento", convenzionato FIPSAS, a San Donato in nei pressi di Orbetello, la cui popolazione ittica gode di otti-

ma salute ed annovera numerose alborelle, splendidi triotti, persici sole e diversi Carassi. Rispetto alla passata edizione il piccolo bacino ha subito una sapiente manutenzione che lo ha portato a raddoppiare il numero delle postazioni e non è ancora utilizzato appieno, dato che una consistente porzione può ancora essere trasformata in idonee piazzole. L'elevata pescosità e la passione per questa tipologia di pesca hanno fatto sì che nella edizione di quest'anno siano più che raddoppiate le coppie iscritte, ben 28, naturalmente selezionate con sapienza dall'amico Giampaolo. Presenze da far venire l'acquolina in bocca, sia dal punto di vista delle Società partecipanti, ben 24, con alcune che sono state presenti a tutte le edizioni, dalla Lenza Emiliana, ai Longobardi, alla Lenza Orvietana, alla San Giorgio, all'APO, sia sul versante dei garisti che possiamo ammirare nelle classifiche allegate, per non rischiare di tralasciarne qualcuno, e che hanno onorato la manifestazione per i loro trascorsi e per le loro abilità agonistiche.

Purtroppo le condizioni meteorologiche sfavorevoli con temperatura bassa, nuvolosità e pioggia nell'ultima ora di gara hanno determinato una situazione negativa, che si è ripercossa sul numero e sulla frequenza delle catture. Le alborelle, infatti,



che abboccano più facilmente in quanto più attive se fa caldo, non hanno risposto con regolarità con parecchi momenti di pausa inducendo alcuni garisti ad effettuare la ricerca di piccoli persici sole nel sottoriva. Rari anche i carassi che non erano validi ai fini della classifica. Siccome però la classe non è acqua, i più bravi, quasi tutti, nonostante le avversità atmosferiche e la svogliatezza dei pinnetti, hanno saputo imporsi. Per la nostra Società, la Lenza Orvietana Colmic Stonfo, partecipavano la coppia Maggi - Virgili, Roselli - Fogliani, e l'amico Mario Rampini che ha gareggiato con Giampaolo Ricci.

Al termine delle tre ore canoniche, la premiazione, ricchissima, che ha visto il trionfo di ottimi prodotti locali, dai salumi, ai vini, ai formaggi. Per finire in bellezza, tutti al Ristorante "Da Guido" che ha messo in tavola un menu molto ricco e gustoso. Anche in questa scelta Giampaolo ha fatto centro.....

La manifestazione, riuscitissima, è da considerarsi ormai gemellata con lo "Stonfo day", gara giunta alla 11^a edizione, riservata a 30 coppie ed organizzata tutti gli anni dalla Lenza Orvietana sul bacino di Corbara; anche tale incontro, il 10 giugno, consiste in una gara che è da considerarsi tra quelle "di una volta" in quanto prevede solo l'uso di canne fisse fino ad 8 metri di lunghezza e di minimi quantitativi di pastura, limitazioni che faranno emergere i veri talenti.

Renato Rosciarelli



STONFO COLMIC
www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Ledgino
Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...
COLMIC FOX SHIMANO STONFO ZEBCO
Obiettivi per consorzio in tempi reali e prezzi fantastici
Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipi, 27/A - Orvieta (TR)
Tel. e Fax 0763.302317

Mila Montani sarà ancora al centro del progetto Zambelli Orvieto.

Comincia a prendere forma la Zambelli Orvieto che dopo aver puntellato il reparto tecnico e dirigenziale adesso si concentra sull'allestimento di un organico di livello per affrontare la serie A2 femminile. E per affacciarsi in un campionato che è nuovo per il club delle tigri gialloverdi si comincia da un annuncio di chi invece la categoria la conosce per averla disputata in carriera, per ben tre stagioni. Lo staff rupestre è riuscito a mettere nero su bianco, per la felicità dei propri tifosi, con la centrale Mila Montani che dice: «Sono molto contenta per la riconferma. Mi sono trovata molto bene con tutta la società qui ad Orvieto, l'ambiente e lo staff e credo che anche per il prossimo anno ci siano dei buoni presupposti per fare un bel campionato». La giocatrice



di origine parmigiana, come detto, già conosce abbastanza il livello del torneo che affron-

teranno le orvietane, la piazza costituisce la novità rispetto al passato nel quale aveva disputato la categoria vicino a casa. «Questo personalmente sarà il mio quarto anno in A2 e lo affronterò sicuramente con umiltà e con l'obiettivo di migliorarmi ogni giorno. Avrò di fronte giocatrici esperte e anche con una prestanza fisica maggiore, quindi dovrò darmi da moltiplicare da fare in palestra per riuscire a fare bene. Ancora non so chi saranno le mie compagne di reparto, ma sicuramente cercherò di non sfigurare. Credo che la nostra squadra possa essere già abbastanza preparata dato che il campionato che abbiamo appena vinto aveva almeno cinque squadre che potevano comodamente essere protagoniste in A2».

Al Pala-Papini il primo obiettivo

sarà quello di trovare una bella amalgama ed i giusti equilibri, lavorare bene in palestra ed avere una buona coesione di gruppo sarà la base per poter raggiungere gli obiettivi più alti.

«Avere serenità ed armonia di squadra sarà un valore aggiunto perché l'esperienza insegna che non sempre vince la squadra più forte. Il tempo per migliorarsi non mancherà visto che affronteremo parecchie sedute in più di allenamento rispetto all'anno passato. Sarà fondamentale avere una squadra capace di essere cinica nella fase-punto, che sbaglia poco e con una buona correlazione muro-difesa. Ritornare nella seconda categoria nazionale dopo sei anni sarà una bella emozione. Sono contenta di aver avuto questa opportunità».

La Zambelli Orvieto rinnova la fiducia alla regista Beatrice Valpiani.

Ci sono ancora prolungamenti di rapporti da ufficializzare in casa della Zambelli Orvieto che sta mettendo a punto nei dettagli l'organico per la futura stagione agonistica di serie A2 femminile.

D'altra parte il sodalizio delle tigri gialloverdi nella scorsa estate aveva allestito un roster che avesse un occhio puntato al futuro, nella consapevolezza che per un eventuale innalzamento di categoria ci fosse già una base da cui partire.

Il contratto biennale dava per scontato che continuasse a vestire la maglia rupestre ma ora arriva la conferma per la regista Beatrice Valpiani che si mostra contenta: «Sono felice che la società mi abbia rinnovato la fiducia anche per la categoria superiore.

Ad Orvieto mi sono trovata bene anche fuori dalla palestra

mi sono ambientata subito grazie alle persone che ho conosciuto e sono contenta di rimanere anche per questo motivo, torno in un ambiente che mi fa stare bene.

L'anno scorso avevo firmato un biennale con l'intenzione di guadagnarmi la serie A per poi potermela giocare.

Il primo step era stato raggiunto ed avevo voglia di affrontare il campionato con la squadra con cui ho vinto».

In una carriera sportiva non di rado capita che i risultati guadagnati sul campo vengano poi tradotti in possibilità di essere protagonisti nella stagione successiva, questa non è stata comunque l'esperienza personale della giocatrice ravennate.

«Dopo che ho conquistato due promozioni e non ho avuto l'opportunità di giocare per problemi delle società in cui



militavo, finalmente questa terza volta ho la possibilità di affrontare un campionato di A2 con la squadra che conosco.

Proveremo a fare bene, la so-

cietà è alla sua prima esperienza in questa categoria così importante e sta cercando di muoversi nel migliore dei modi».

Il collettivo orvietano sarà una matricola nella seconda categoria nazionale ed è cosciente di dover affrontare la nuova avventura con umiltà, la dirigenza ha però alzato l'asticella e le parole della sua palleggiatrice non fanno che confermarlo.

«Il mio obiettivo per la prossima stagione sarà quello di migliorare sempre, perché come si sa non si smette mai di imparare, voglio affrontare la stagione che verrà con l'intenzione di fare il meglio per la maglia di Orvieto.

Abbiamo appena conquistato la serie A e vogliamo onorarla. Tornerò ad agosto ad Orvieto carica super motivata e pronta a dare sempre il massimo».

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

100% farina italiana, macinata a pietra

Scegliamo sempre il meglio per voi

PAM PAM
PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11 - CICONIA (TR)
Tel. 0763 349450
pampampizzabirra@gmail.com

CEB sity