

Giovanili: un progetto vincente.



La qualificazione alla Finali Nazionali Under 20 è stata l'apice della stagione delle giovanili della Azzurra Orvieto. In realtà il risultato è l'effetto di più successi: la forte propensione della Società alla valorizzazione delle giovani e, non da meno, la proficua collaborazione con la Pink Basket Terni, solida realtà cestistica ternana.

Per il primo punto è sufficiente riportare la memoria un anno indietro, quando la Cestistica Azzurra Orvieto ha inoltrato alla Federazione la richiesta di poter prendere parte al campionato nazionale di A2 rinunciando alla massima serie già conquistata sul campo. Una scelta forte e frutto dell'esigenza, nata già qualche anno prima, di invertire una tendenza che vedeva concentrare gli sforzi quasi totalmente sul roster della prima squadra. Contemporaneamente, la Società ha messo in campo il progetto Academy su cui stava lavorando da tempo, organizzando così tutto il necessario per permettere ad un

nutrito gruppo di giovani provenienti da tutta Italia di vivere la realtà orvietana in tutto e per tutto: dalla scuola al basket. Obiettivi sfidanti su cui la squadra del Presidente Academy Andrea Giacomini ha, però, lavorato con lena da subito per garantire alle atlete ospitate i massimi risultati in ogni campo: nella scuola, nell'integrazione sociale e nel basket.

Giulia Colantoni nel giorno del "pranzo dei 100 giorni"

Una visione ed una definizione di "atleta" condivisa anche dalla Pink Basket Terni che, con la Presidente Stefania Barbeti ed il suo staff tecnico e dirigenziale, ha contribuito con merito alla perfetta riuscita della stagione

sportiva in corso. Un successo che non nasce per caso ma che è invece il raccolto di un lavoro congiunto che parte nel 2010 e che vede già nel 2015 l'innesto di Giulia Colantoni, giovane tesserata Pink, nel roster di A1.

Un lavoro a "quattro mani", quindi, pianificato e perfezionato nel tempo e che oggi sta portando risultati straordinari in ogni categoria. Abbiamo già detto della Under 20 alla Finale Nazionale. La Under 18 ha chiuso imbattuta la regular season e, nonostante gli infortuni di Armenti, Boni e Monaco, ha disputato la seconda fase interregionale con un alto rendimento. Imbattute anche le Under 16 e Under 13, con la prima che conquista l'accesso

all'interzona con due giornate di anticipo e la seconda che sta disputando un'ottima fase regionale.

Uno splendido risultato dovuto anche al sostegno degli sponsor che hanno sposato il progetto dando massima fiducia agli addetti ai lavori.

Un'onda positiva, quindi. Un nuovo punto di partenza che conferma che la strada intrapresa è quella giusta e che continuando con serietà, lavoro, strategia e visione si potrà sorridere ancora.

Il Grand Prix d'Umbria fa grande il karate ad Orvieto.

Sabato 8 e Domenica 9 Aprile, presso il palazzetto di Ciconia si è svolto il Grand Prix d'Umbria, manifestazione organizzata dalla Fik Federazione Italiana Karate, con la collaborazione del Comitato Regionale Umbria, del Comitato Provinciale Viterbo e dell'associazione Kanseikan Orvieto.

Circa 600 atleti hanno preso parte alla competizione, ultima gara nazionale della stagione valida per l'acquisizione di punteggio nella classifica azzurrabili. Ottimi i risultati della Scuola Keikenkai del M° Sergio Valeri, a coronare un anno di impegno e tante soddisfazioni in campo agonistico. Sette atleti della Squadra Agonistica Keikenkai sotto la responsabilità del M° Antonio Affatati, hanno ottenuto punti durante tutta la stagione, nelle gare nazionali che si sono svolte tra Caorle, Velletri, Bologna, Montecatini ed infine Orvieto.

I seguenti atleti, che hanno chiuso la classifica azzurrabili piazzandosi al primo posto, stanno aspettando la convocazione in Nazionale per i campionati del mondo che si terranno in Irlanda, a Dublino, il prossimo ottobre. Complimenti



- VINCENZINI Elisa, SHU-HA-RI Attigliano, Istr. Principi Daicoro
- BRUNELLI Emanuele, SHITEIKAN Vitorchiano, Istr. Scognamiglio Antonio
- DI SILVIO Michele, VELTA KARATE Viterbo, M° Valeri Sergio
- BIFFARINO Daniele, KANSEIKAN ORVIETO, M° Affatati Antonio
- BOTTA Emanuele, KANSEIKAN ORVIETO
- CIAMBELLA Mattia, KANSEIKAN ORVIETO
- TARANTELLA Leandro, KANSEIKAN ORVIETO.

A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista;
Revisore dei Conti;
Curatore fallimentare,
Tribunale di Terni.
Partner STUDIO RB



Durante la vita di un'azienda, potrebbe essere necessario valutarla. Si deve innanzitutto tener conto dei presupposti: siamo di fronte alla continuità dell'attività oppure si prospetta la liquidazione della stessa? Detto ciò, si dovrà procedere da parte dello stimatore all'utilizzo

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Con il comunicato stampa del 7 marzo scorso l'Agenzia delle Entrate ha annunciato l'approvazione dei primi 70 ISA riguardanti i settori del commercio, dei servizi, delle professioni e delle manifatture. Il punto centrale di questi indici si chiama "indicatore di

A cura di:
dott.ssa Emanuela
Mechelli
Esperta Contabile
Partner STUDIO RB



Compliance" e fornisce il grado di affidabilità del contribuente in una scala da 1 a 10. L'indice è elaborato sulla base di una nuova metodologia statistica-economica basata oltre che sugli attuali indicatori di normalità economica che erano nei vecchi Studi di Settore anche sul reddito di impresa, sui dati settoriali degli ultimi otto

A cura di:
Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Conseguentemente all'abolizione del Lavoro Accessorio, viene meno la possibilità di poter usufruire dell'incentivo previsto per la madre lavoratrice che aveva la facoltà di richiedere voucher per l'acquisto di servizi di baby

A cura di:
Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro ed
elaborazione buste paga.
Partner STUDIO RB



Il 04/03/2017 è stato pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale, il Decreto Legislativo n. 40 del 6 marzo 2017 che istituisce e disciplina il servizio civile universale, come

AZIENDA: Ma quanto vale?

di varie metodologie di valutazione. Le tre principali sono: • Flussi attesi. Si ha un'indicazione di valore basata sulla capacità di un'azienda di generare flussi di risultati per il futuro. Vi sono le valutazioni reddituali (basate sull'attualizzazione dei flussi di reddito futuri attesi) e le valutazioni di tipo finanziario (basate sull'attualizzazione dei flussi finanziari futuri attesi). Tali me-

todiche sono in genere preferibili per un'azienda in funzionamento. • Costo. Fornisce un'indicazione dell'onere che dovrebbe essere sostenuto per sostituire o rimpiazzare l'azienda oggetto di valutazione. Il valore dell'azienda sarà, quindi, la somma dei valori delle singole attività e passività aziendali. Tale metodo è spesso utilizzato per valutare le immobiliari. • Mercato.

Dal 2017 scompaiono gli studi di settore e nascono gli indici sintetici di affidabilità (isa).

degli ISA è prevista la messa a disposizione del contribuente di una serie di dati utilizzabili per verificare il grado di efficienza ed efficacia della propria attività rispetto ai soggetti operanti nello stesso settore. Inoltre è prevista la possibilità di verificare il proprio posizionamento in termini di affidabilità rispetto al settore di appartenenza.

anni, sull'andamento congiunturale dell'economia e su una nuova metodologia di individuazione di modelli organizzativi dei gruppi economici. I contribuenti che risulteranno affidabili avranno accesso a significativi benefici premiali fra i quali spicca l'esclusione o la riduzione dei termini di accertamento. Contestualmente all'introduzione

Detrazione spese scolastiche 2017: importi e istruzioni dichiarazione dei redditi.

e medie, secondarie e superiori. La detrazione Irpef 19% per spese scolastiche consentiva, fino al periodo d'imposta 2015, di beneficiare del rimborso fiscale per un importo massimo di 400 euro di spesa. Con la Legge di Bilancio 2017 aumenta l'importo da portare in detrazione fino a un massimo di 564,00 euro per

ciascun alunno o studente. Sono ammessi in detrazione tutti gli importi relativi a tassa di iscrizione e frequenza, spesa relativa al servizio di mensa scolastica, contributi volontari ed erogazioni liberali. Non è ammessa alla detrazione la spesa sostenuta per il servizio di trasporto scolastico. Ai fini della detrazione è necessario conserva-

re la documentazione relativa alla spesa, ovvero ricevute di bollettini postali o bonifici. Per la detrazione relativa al servizio di mensa, il bollettino postale o bonifico bancario dovranno contenere i seguenti dati: beneficiario dell'importo, causale del versamento - servizio mensa scolastica, scuola frequentata e nome dell'alunno.

Blocco del bonus baby sitter 2017.

sitting, fino ad euro 600. Infatti le neo mamme potevano inoltrare tale domanda al termine del congedo di maternità ed entro gli undici mesi successivi, in alternativa al congedo parentale, per ogni mese di congedo non fruito dalla lavoratrice, come previsto dall'articolo 4, comma 24,

lettera b) della legge 28 giugno 2012, n.92. L'agevolazione, inizialmente introdotta per il triennio 2013 - 2015, era stata prorogata anche per l'anno 2016 a condizione che il servizio venisse svolto entro e non oltre il 31 luglio 2017, da una struttura scelta dalla lavoratrice tra quelle pre-

senti nell'elenco gestito dall'Istituto e relativo all'anno 2016 (circ. Inps n. 216/2006). Il contributo concesso per il pagamento dei servizi di baby sitting doveva essere erogato attraverso il sistema di "buoni lavoro" ex art. 48 del decreto legislativo n. 81/2015, abrogato dal D.L. n. 25/2017.

Servizio civile universale per legge.

dall'articolo 8 della legge 6 giugno 2016, n. 106. La legge stabilisce per i soggetti ammessi a svolgere il servizio civile universale in Italia, hanno ulteriormente la possibilità di effettuare un periodo di servizio, per un massimo di mesi 3, in uno dei Paesi membri dell'Unione Eu-

ropea, ossia usufruire per il medesimo periodo di un tutoraggio utile alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro, secondo le modalità dei programmi di intervento annuali. Il rapporto di servizio civile universale avviene con la sottoscrizione del relativo contratto tra

il soggetto selezionato dall'ente accreditato e la Presidenza del Consiglio dei ministri, non è in nessun modo assimilabile ad alcuna forma di rapporto di lavoro subordinato o parasubordinato e non comporta ne sospensione ne cancellazione dalle liste di collocamento per disoccupazione.

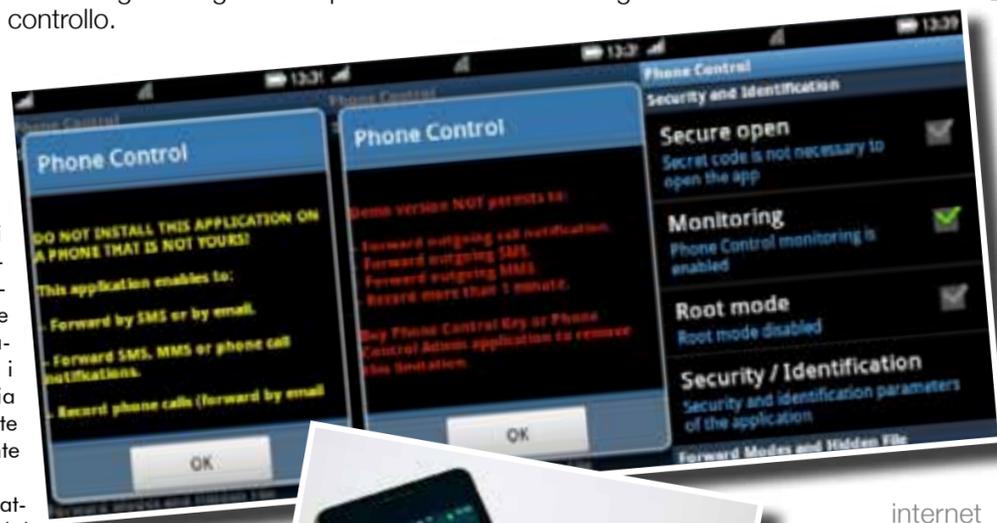
LE NUOVE SPIE:

smartphone e televisori diventano microfoni della Cia.

"Siamo tutti spiati": così smartphone e televisori diventano microfoni della Cia. "La più grande diffusione di documenti riservati sull'agenzia di intelligence americana". Wikileaks ha pubblicato 8mila file che dimostrano come agenti segreti Usa possano accedere ad ogni device elettronico: un arsenale di cui hanno però perso il controllo.

Il mondo non si ferma mai. La tecnologia è parte integrante della nostra vita. Ci piace condividere tutto quello che facciamo e dove siamo. Ed ecco il Grande Fratello che si fa sempre più presente ogni ora di più. Ed escono notizie bomba. Wikileaks ha diffuso migliaia di documenti riservati della Cia su un programma di hacking, attraverso un arsenale di malware e di cyber-armi portato avanti negli anni dal 2013 al 2016. Con tali strumenti gli agenti dello spionaggio americano sarebbe in grado di controllare i telefoni di aziende americane ed europee, come

Secondo quanto emerge dai documenti diffusi da Wikileaks, il consolato americano a Francoforte è usato come base sotto copertura dagli hacker della Cia: secondo i quali gli hacker della Cia coprivano da Francoforte l'Europa, il Medio Oriente e l'Africa. Juliane Assange - attualmente ospite dal 2012 dell'ambasciata dell'Ecuador a Londra - ha rivelato che le informazioni diffuse provengono dal Center for Cyber Intelligence della Cia, documenti di cui l'agenzia di spionaggio del governa-



re. "Questa straordinaria collezione - spiega l'organizzazione di Assange - che conta diverse centinaia di milioni di codici, consegna ai suoi possessori l'intera capacità di hacking della Cia. L'archivio - si spiega ancora - è circolato senza autorizzazione tra ex hacker e contractor del governo Usa, uno dei quali ha fornito a Wikileaks una parte di questa documentazione".

La prima parte integrante dei cables della serie, "Anno Zero", comprende 8.761 documenti e file sottratti dalla rete ad alta sicurezza interna della Cia dal Centro per la Cyber intelligence a Langley, Virginia. Tante sono le notizie che si rin-

corrono. Secondo i dati rivelati alla fine del 2016 la divisione di hacking della Cia poteva contare su oltre 5000 hacker che avevano prodotto più di mille sistemi per la guerra cibernetica. Ora queste armi sono state immesse sul "mercato nero" del web e possono essere utilizzati da stati rivali, cyber mafia ma anche da hacker adolescenti. I malware e gli strumenti di hacking sono costruiti dal Development Engineering Group, una sezione di sviluppo software all'interno del

Centro di Cyber Intelligence, uno dei cinque principali direzioni della Cia.

Ad esempio gli Smart Tv di Samsung possono essere messi dagli hacker in modalità 'falso-Off', in modo che il proprietario crede falsamente il televisore sia spento quando è invece acceso e registra conversazioni e immagini inviandole via internet a server segreti della Cia.

Non solo, a partire dall'ottobre 2014, la Cia è stata in grado anche di infettare i sistemi di controllo di automobili e camion così come, ovviamente, gli smartphone che possono essere riprogrammati per inviare alla Cia geo-

localizzazione, audio e testo di ogni comunicazione effettuata dall'utente, così come di attivare di nascosto la fotocamera del telefono e il microfono.

iPhone e altri prodotti Apple non sono esenti dall'hacking di Stato. Anzi, esisteva una intera unità deputata a costruire strumenti per intercettare le élite sociali, politiche, diplomatiche e commerciali che sono tra i più popolari utilizzatori di sistemi con sistema operativo iOS. La Cia aveva 24 armi contro il sistema Android di Google che vengono utilizzate per controllare la maggior parte degli smartphone venduti nel mondo.

Le tecniche sviluppate dalla Cia permettono di aggirare la cifratura di applicazioni che promettono di proteggere la privacy come WhatsApp e Telegram, raccogliendo il traffico audio e il messaggio prima che vi venga applicata la crittografia.

Canguri, Meduse e Assassini: questi i nomi in codice di una infinità di programmi sviluppati per intercettare qualsiasi device, compresi anche gli utenti di Microsoft Windows ma anche la stessa infrastruttura di Internet e i web server. La Cia ha sviluppato sistemi automatizzati multi-piattaforma di malware capaci di attaccare e controllare qualsiasi sistema operativo. Le gravi vulnerabilità non comunicati ai produttori ora pongono in grave pericolo cittadini e infrastrutture: se il Governo americano aveva dichiarato che avrebbe rivelato alle aziende tutte le vulnerabilità scoperte dopo il 2010, i documenti diffusi da Wikileaks dimostrano come la Cia abbia violato gli impegni dell'amministrazione Obama. Un mondo di occhi, spiato e che spia, come nella sceneggiatura di Nemico Pubblico con Will Smith.



no l'iPhone della Apple, gli Android di Google e Microsoft, e persino i televisori Samsung, utilizzandoli come microfoni segreti.

federale degli Stati Uniti d'America ha perso il controllo, così come di gran parte del suo cyber-arsenale, compresi malware e virus di ogni gene-



Ciao a tutti, sono Viera Danielli decoratrice di interni e restauratrice e da oggi in poi mi occuperò di questa rubrica

Tratterò per voi, di volta in volta, soluzioni originali, uniche e personalizzate capaci di trasformare il look della vostra casa e avvicinarlo sempre di più ai vostri desideri

Trompe-l'œil ovvero inganna l'occhio

Questo mese ci occuperemo del Trompe-l'œil, un genere pittorico di per sé antichissimo, ma che non è mai passato di moda grazie alla sua capacità di stupire e lasciare a bocca aperta chiunque lo guardi. Il Trompe-l'œil (letteralmente "inganna l'occhio") consiste nel dipingere un soggetto in modo realistico tanto da far sparire alla vista la parete su cui è dipinto e dare l'illusione della profondità e della tridimensionalità. Numerosi sono i trompe-l'œil che ho realizzato nel corso degli anni, tenendo conto dei gusti e dei desideri dei miei clienti, e qui ve ne voglio presentare 3 per rendere l'idea del potenziale di questo genere sempre attualissimo.

Nicchia con vaso di fiori: si tratta di un classico, Vivienne aveva la necessità di impreziosire il suo corridoio e contemporaneamente di farlo sembrare più grande, la soluzione della finta nicchia ci è sembrata vincente. Non solo ha dato un tocco di eleganza in più, ma ha anche raggiunto lo scopo, attraverso l'illusione, di dilatare lo spazio.



PRIMA DOPO

Cancello: Angela, per questione di privacy, aveva fatto realizzare un cancello chiuso da un pannello. Mi ha contattata perché voleva rendere più leggero e meno invadente il cancello, io l'ho presa in parola e con un trompe-l'œil l'ho fatto "sparire"!



PRIMA DOPO

Muro di tufo: esempio di mimetismo. Questo trompe-l'œil è stato realizzato per il ristorante i Sette Consoli di Orvieto. Mauro aveva necessità di nascondere una cella frigorifera posizionata all'ingresso del suo bellissimo giardino. Tra le soluzioni possibili, abbiamo deciso di realizzare un pannello in alluminio montato su un telaio di legno e poi dipinto con un trompe-l'œil che desse l'illusione di trovarci di fronte a un muro di tufo.

Questi sono solo alcuni esempi di quello che si può fare con il colore e un po' di fantasia, per vedere altre mie creazioni e rimanere in contatto con me, visitate il mio sito internet

www.vieradanielli.it

seguitemi sulla mia pagina facebook

Vie D'Arte di Viera Danielli

tel. 328 1464517

vi aspetto!





Lo stile che cerchi per le tue cerimonie

Tutte le novità 2017



Le Chalet

Via Amelia, 31/33 BASCHI (TR) · Tel/Fax 0744 957196 · daniloelisa@tiscali.it

Mesi della prevenzione:

SCONTI su tutti gli antiparassitari

dal 15% al 40%



-40% € 32,90 OFFERTISSIMA € 19,70



www.effeveterinaria.it

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail:effevet@tin.it



NUOVA PARAFARMACIA FRISONI

Omeopatia Misurazione pressione Erboristeria Autoanalisi del sangue

TRE
PROTEZIONI
ZERO
PENSIERI

DEFENCE SUN
LA TRIPLA FOTOPROTEZIONE DEI NUOVI SOLARI

PROMO

DIFFERENZIAMOCI

Consegna al Farmacista il tuo vecchio solare

PER TE 5,00€
di sconto immediato

sull'acquisto di un prodotto solare **DEFENCE SUN**

OFFERTA

solari Bionike Defence Sun

consegna il tuo vecchio solare, di qualsiasi marca
PER TE UNO SCONTO IMMEDIATO DI 5 EURO
sull'acquisto di un prodotto solare Defence Sun



OFFERTA

Defence Body anticellulite drenante riducente formato da 75 ml.

€6,99

OFFERTA TRIDERM

Triderm sapone di marsiglia

formato da 250 ml. **€5,95** anziché € 11,50

bipack 2x500 ml. **€17,50** anziché € 35,00



Orvieto - Via A. Costanzi 59/b - Tel. 0763 316183
Numero interno 12

ORARIO CONTINUATO · APERTO ANCHE LA DOMENICA · Tutti i giorni dalle 9,00 alle 20,00



CHINESIOLOGIA

QUANDO IL MAL DI TESTA PARTE... DAL BASSO!

E' quell'infernale mal di testa, che ti fa letteralmente scoppiare il cranio. Spesso una sofferenza ricorrente, senza cause cliniche riconosciute. Magari è solo la manifestazione di una disfunzione posturale anche ben lontano dal capo. E' il caso delle problematiche posturali dell'osso sacro che si ripercuotono fino al cranio. Queste strutture, nonostante siano distanti quasi un metro l'una dall'altra, hanno una relazione funzionale molto stretta. L'osso sacro è collegato alle vertebre cervicali o al cranio tramite una guaina fibrosa, conosciuta come Dura Madre (Meninge), che avvolge il cervello e scende giù fino alle vertebre sacrali. Una caduta importante sul sedere può "bloccare" l'osso sacro nei suoi piccoli movimenti nel bacino e "tirare" direttamente la zona cervicale e l'osso alla base del cranio. Importante sapere che visceri come l'utero, ad esempio, hanno una stretta correlazione con l'osso sacro e tramite legamenti possono inclinare la sua postura. Uno scenario del genere può comportare una compressione dei nervi nella zona della nuca e scatenare dolori importanti dal collo fino agli occhi. Ogni forma di trattamento sulla zona del capo e del collo darà solo temporanei benefici finché non si ristabilirà il giusto gioco articolare dell'osso sacro nelle ossa del bacino. Esercizio fisico e Terapie Manuali specifiche possono aiutare a rilassare tali tensioni.

Al cento di riabilitazione Fisiolife Orvieto proponiamo programmi riabilitativi personalizzati, basati su un'attenta valutazione funzionale. Ci distinguiamo per serietà, competenza, professionalità e continuo aggiornamento. Dedichiamo la massima attenzione ai nostri pazienti, che vengono seguiti da terapisti qualificati.

Professionisti:

← **CROCCOLINO RICCARDO**
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Terapista Manuale
Ginnastica Posturale Mezieres
Preparatore Atletico

← **CROCCOLINO GIACOMO**
Masso-Fisioterapista
Chinesiologo
Ginnastica Posturale Mezieres

GIRONI GLORIA
Fisioterapista
Ginnastica Posturale Mezieres
Specialista in Riabilitazione Pavimento Pelvico

← **CICA SERENA**
Ostetrica
Specialista in Riabilitazione Pavimento Pelvico

FINI AZZURRA
Biologa Nutrizionista



Via Piave 2, Orvieto (Loc. Sferracavallo)
Cell. 329.92.19.878 - Cell. 392.55.59.214



dr. Roberto Ausilio

- PSICOLOGO
- PSICOTERAPEUTA

...
Le storie di cui parlo qui sono vere e i nomi che utilizzo sono di fantasia.

MATTEO SI FACEVA LE CANNE



Matteo ha 17 anni e da quasi un anno non si droga più. Era venuto da me accompagnato dai suoi genitori perché in terzo superiore aveva grossi problemi di rendimento scolastico che lo stavano portando verso la bocciatura. **Il ragazzo non dormiva più, mangiava poco e si sentiva depresso.** Nel frattempo aveva iniziato a fare uso di cannabis, all'inizio insieme agli amici e poi anche da solo a casa. I genitori l'avevano scoperto e si erano molto allarmati. Ne avevano parlato con la scuola e su consiglio delle professoresse **hanno deciso di rivolgersi ad uno Psicoterapeuta.** Ho svolto una prima seduta con la presenza congiunta di padre, madre e figlio. Poi ho seguito il ragazzo per altre 6 settimane e per chiudere ho rivisto tutta la famiglia. Spesso si pensa che il problema sia la droga, ma questo è vero solo in superficie. **In realtà l'utilizzo di stupefacenti è solo un sintomo, un segnale di disagio, che va inquadrato nella STORIA della persona.** In Psicoterapia comprendiamo a fondo le cause emotive che hanno portato a quel comportamento e che lo mantengono. Matteo aveva avuto un'infanzia apparentemente "normale", senza grossi traumi. I genitori però erano un po' assenti emotivamente, così presi dal lavoro da delegare il bambino ai genitori della madre. Matteo infatti si era molto legato a sua nonna, tanto da preferirla a sua madre Linda. Si era creato così un circolo vizioso: più il bambino si sentiva poco amato dalla madre (sentendosi inconsciamente "sbagliato" e "non degno"), più si affezionava alla nonna. Questa vicinanza con la nonna faceva sentire Linda incapace come madre, sviluppando così un segreto risentimento nei confronti del ragazzino, che di fatto preferiva la nonna alla madre. In tutto ciò il padre di Matteo ha "assecondato" il figlio, lasciandolo dai nonni durante i weekend e le vacanze estive.....

leggi tutto l'articolo sul sito www.robertoausilio.it e se vuoi fai le tue domande e lascia il tuo commento

Se vuoi conoscere più dettagli sulle storie di cui scrivo qui, puoi collegarti al mio sito web, alla mia Pagina Facebook e al Canale Youtube "Psicologia e Vita".

PARTECIPA ALLA DIRETTA FACEBOOK



mercoledì 26 Aprile ore 21,00

ogni mese mi propongo di fare una diretta Facebook sull'argomento trattato nel Vicino: collegati e fammi le tue domande

Il dr. Ausilio, Psicologo e Psicoterapeuta Orvieto, riceve presso il Centro Mandala in via Monte Peglia 22 ad Orvieto, Tel. **328 4645207**

PSICOLOGIAE VITA



TRASFORMA LA TUA VITA

Aiutati a trasformare la tua vita e a renderla migliore, impara ad addentrarti in te stesso e a scoprire piano piano, dolcemente la tua anima e ciò di cui ha bisogno per essere felice.

Per questo è molto utile restare un po' in silenzio con noi stessi, ogni tanto, per qualche minuto.

Siamo sempre noi gli artefici di ciò che siamo e di tutto ciò che viviamo; ma se ne avessimo la completa consapevolezza, avremmo davanti a noi ben chiaro il problema che in questo momento è il nostro problema e la necessità di migliorare, di guarire, di ottenere ciò che ci necessita, anche quando ci serve, proprio, non una sensazione, ma una cosa materiale. E' incredibile, ma è proprio vero che noi siamo completamente gli artefici del nostro destino e del nostro oggi.



Ma allora a cosa serve il Reiki?

Quando affermo che davvero il Reiki ci cambia la vita, io ne sono assolutamente convinta, ne ho avuto mille e mille prove e controprove, perché il Reiki, dandoci l'aiuto, la spinta, l'energia, accelera i processi in divenire e li fortifica, o, addirittura, ci fa cambiare tutto rivoluzionandoci la vita, ci dà il coraggio e la consapevolezza, l'idea che cercavamo, ma che non eravamo in grado di cogliere.

Poi, all'improvviso, il nostro cammino si illumina ed il percorrere il nostro sentiero diventa più facile...e tutto si trasforma... sempre in meglio.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI
DIANA GRADOLI
377 9932409



Fascite plantare e fisioterapia

La fascite plantare è l'infiammazione della fascia plantare, ovvero la banda di tessuto fibroso che si estende dal tallone alla zona metatarsale, il cui scopo è quello di assorbire e restituire l'energia prodotta durante la fase del passo. Tale infiammazione può insorgere dopo aver praticato un'attività sportiva che comporta una sollecitazione a livello della pianta del piede, come ad esempio la corsa o il calcio.



Tra i più frequenti fattori di rischio troviamo:

- postura scorretta;
- problemi all'arco del piede e disequilibri a livello muscolo-articolare;
- utilizzo di calzature non adatte all'attività sportiva;
- corsa su terreni sconnessi.



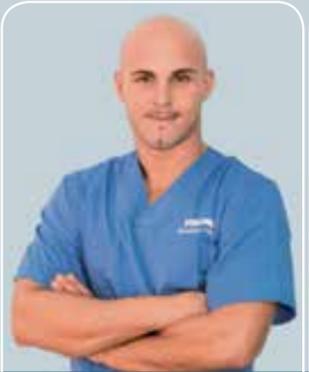
La fascite plantare si manifesta attraverso un dolore acuto, che tende ad aumentare quando si sta più tempo in piedi, quando si salgono le scale o dopo un'intensa attività sportiva.

La prevenzione svolge un ruolo importante; esercizi di stretching dei muscoli interessati, un buon lavoro propriocettivo e l'utilizzo di calzature adeguate possono ridurre notevolmente l'insorgenza di questa patologia.

Dal punto di vista terapeutico, il trattamento è prettamente fisioterapico. I fisioterapisti di FISIOMED curano questa patologia tramite l'utilizzo di tecniche di terapia manuale, abbinata in alcuni casi ad una terapia strumentale adeguata per risolvere la sintomatologia dolorosa.

Oltre a ciò gli specialisti di FISIOMED effettuano una valutazione posturale, volta ad individuare eventuali cause che possano aver determinato tale sintomatologia, e, tramite un lavoro di Rieducazione Posturale Globale mirato, vanno a risolvere le stesse, evitando così che il problema si ripresenti. L'atleta, inoltre, viene seguito fino al ritorno all'attività sportiva e durante la stessa, così da consentire un recupero ottimale del gesto atletico e praticare con passione e serenità lo sport che ama.

FISIOMED, al Servizio della Tua Salute!



DOTT. MATTEO COCHI
Dottore in Osteopatia D.O.
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale
metodo Mézières
Cell. 3922485551



DOTT. MATTEO FUSO
Dottore in Fisioterapia
Specializzato in Rieducazione Posturale
Globale (R.PG.) ed Idrrokinesiterapia
Cell. 3279032936

Si riceve su appuntamento presso: FISIOMED
Studio professionale di Fisioterapia ed Osteopatia
Allerona Scalo, Via della Libertà n. 1

IL SALMONE



Dott.ssa Azzurra Fini
Biologa Nutrizionista

Riceve su appuntamento presso:

Ambulatorio Medico
Via G. Marconi 5, Porano

Artestetica di Bordo Sara
Via G. Marconi 34, Baschi (TR)

Ambulatorio Medico
Via Roma Nuova 2, Castel Giorgio

FisioLife
Via Piave 2, Sferracavallo

Tel. 328 8633173
azzurra_fini@hotmail.it

Il Salmone e i diversi tipi di trota appartengono alla famiglia dei Salmonidi. Cinque specie sono diffuse nel Pacifico e una in particolare nel Mediterraneo (Salmo Salar). Il salmone nasce nelle acque dolci e vive in mare per 1-4 anni tornando poi a deporre le uova nei fiumi e nei laghi.

La crescita dei salmoni è lenta in acqua dolce e veloce in mare, raggiungendo anche il metro di lunghezza. Il salmone viene considerato uno dei pesci più pregiati per sapore e compattezza di polpa, ma soprattutto per il suo contenuto nutrizionale in termini di grassi "buoni".

Esso viene accomunato spesso al pesce azzurro per la ricchezza di grassi essenziali polinsaturi della serie Omega-3.

Questi grassi sono fondamentali per la nostra salute: primo, perché non siamo capaci di sintetizzarli da soli e quindi li dobbiamo introdurre per forza dall'esterno; secondo, perché sono dei nutrienti importantissimi per il benessere cardiovascolare modulando i fenomeni di tipo infiammatorio.

Negli ultimi anni, numerosi studi hanno evidenziato l'importanza vitale di questi lipidi, poiché hanno molti effetti benefici per la nostra salute e addirittura nella prevenzione di molte malattie soprattutto quelle cardiovascolari e neurodegenerative (invecchiamento precoce, infarti, depressione, Alzheimer, demenza senile, ecc.). A livello molecolare gli acidi grassi Omega-3 sono fondamentali per la formazione delle membrane cellulari in particolare di occhi e cervello e sono i precursori di diversi ormoni. Una dieta ricca di Omega-3 abbassa i livelli di triglice-

ridi nel sangue ed ha effetti cardio-protettivi aiutando a mantenere un battito cardiaco regolare, in particolare favoriscono l'aumento del colesterolo HDL detto "buono", controllando il colesterolo LDL meno benefico.

Se analizziamo il contenuto bromatologico su 100 g di salmone troviamo una

na dose di polinsaturi (della serie Omega 3, sotto forma di EPA e DHA); sono presenti anche vitamine liposolubili come vitamina A, vitamina E (antiossidante) e anche vitamina D (importante per l'assorbimento di calcio); troviamo anche minerali come il Magnesio (87mg), il calcio (27mg) e lo iodio (37mg); gli zuccheri, essendo un alimento proteico, sono quasi assenti (1g).



buona quantità di proteine (19g) rappresentate soprattutto da aminoacidi essenziali; la quantità di lipidi è elevata (12g), ma come abbiamo detto sono rappresentati principalmente da grassi benefici come monoinsaturi, saturi, e una buona

Il salmone quindi risulta un alimento molto ricco in macro e micronutrienti. Si consiglia il suo consumo almeno una volta a settimana, da alternare con altro pesce azzurro, nella quantità di 150-200 g per porzione. Può essere sia consumato durante il pranzo o la cena, ma io lo consiglio spesso anche nella colazione salata, ad esempio in forma affumicata da inserire in un panino.

SERVIZI OFFERTI

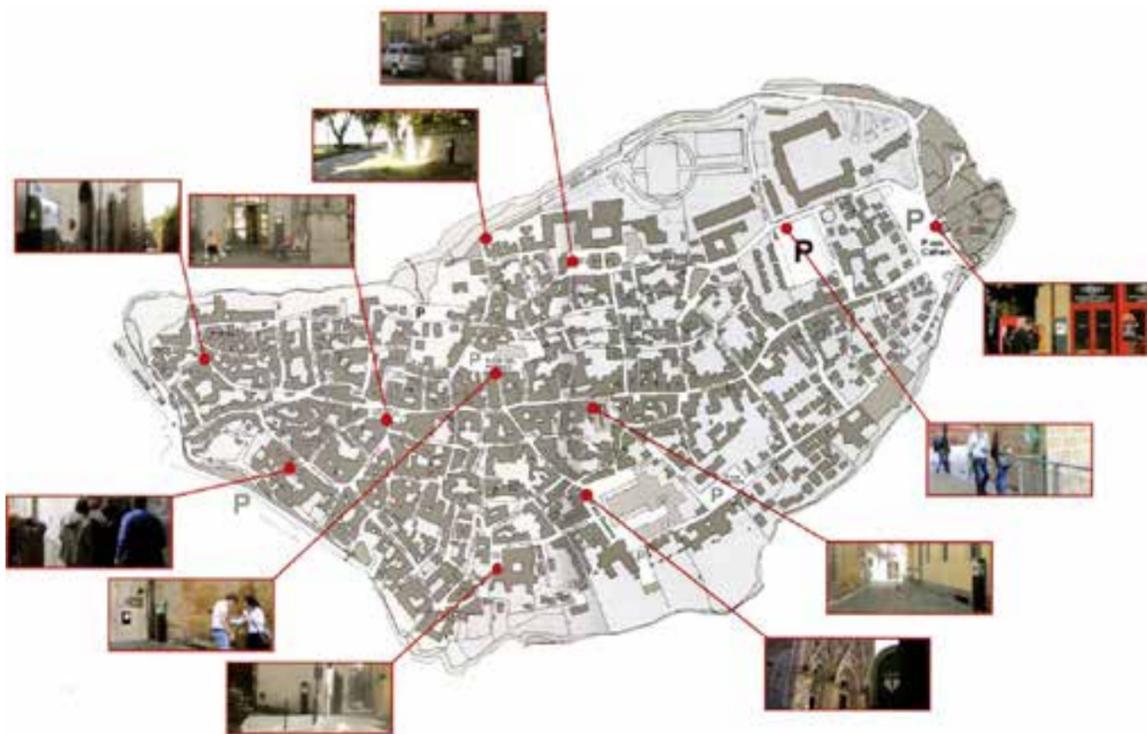
- Piani alimentari per infanzia, senilità gravidanza e allattamento
- Piani alimentari per condizioni fisiopatologiche accertate (ipertensione, dislipidemie, ecc.)
- Piani alimentari con esclusione degli alimenti non tollerati
- Piani alimentari dimagranti
- Piani alimentari per vegetariani
- Attività di consulenza alimentare per palestre, centri fitness ed estetici
- Corsi di educazione alimentare
- Progetti di educazione alimentare



notizie del cuore

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI ORVIETO, CON IL TEAM CARDIOPROTETTO AZZURRA CEPRINI ORVIETO, IL COMUNE DI ORVIETO E LA PROTEZIONE CIVILE

INSIEME PER IL RILANCIO DI ORVIETO CITTÀ CARDIOPROTETTA



La forza e il coraggio dello sport nelle avversità della vita

GRANDE SUCCESSO PER L'INCONTRO EVENTO CON JACK SINTINI FOTOGRAFATO CON ATLETICA LIBERTAS ORVIETO, AZZURRA CEPRINI ORVIETO E IL TEAM DI FISIOTERAPIA DI SPORTSALUS



VERSO UN CUORE PIÙ SANO



La clinica del territorio

RIPENSARE UNA CLINICA PIU' PROSSIMA ALLA PERSONA...
Nel ciclo di vita.

DOMVS Pedagogico Clinica

Lavoro di alto artigianato in una piccola bottega...
LE OPERE D'ARTE SONO LE PERSONE.

Nella Domvs Pedagogico Clinica lavorano dei professionisti dell'aiuto costantemente aggiornati sulle metodologie della Pedagogia clinica, della Psicopatologia dell'apprendimento, della Logopedia della Psicomotricità funzionale, del Reflecting e della Mediazione.



Roberta Belli
Tel. 338 2760986
Psicomotricista funzionale. Insieme ai genitori in atelier psicomotorio funzionali ad Orvieto e Viterbo.



Luca La Mesa
Tel. 333 9679233
Pediatria Asl Roma psicoterapeuta, esperto metodologia Brazelton, coordinatore di nidi, svolge la sua attività a Roma, Viterbo e Orvieto.



Laura Buraccioni
Tel. 347 7295192
In doppia veste di insegnante e pedagoga clinica coniugando i due ruoli affinché interagissero divenendo complementari e ausiliari, acquisendo maggiori competenze, fatte proprie con la frequenza di corsi di perfezionamento nell'area dei disturbi specifici di apprendimento (DSA) e dei disturbi legati all'iperattività (ADHD).



Luisa Vera
Tel. 371 1879533
Pedagogista clinico, Logopedista Senior, psicomotricista funzionale. Attualmente docente di logopedia al Master di Psicogeriatrics all'Università di Roma La Sapienza. Svolge la sua attività di clinica ad Orvieto, Viterbo, Roma.



Michela Ranucci
Tel. 389 6748225
Psicoterapeuta dell'età evolutiva, ad orientamento cognitivo comportamentale integrato specializzata in disturbi del comportamento e disturbi trauma correlati a Viterbo ed Orvieto.



ORVIETO VITERBO
Studio Domvs - Orvieto (TR) - Viale I Maggio 103
Centro Studi Porta Fiorentina - Viterbo - Via della Palazzina 1F
studiopedcdomus@libero.it e veraluisa@alice.it

Con i genitori

TOUCHPOINTS
L'approccio brazelton con le famiglie per sostenere lo sviluppo del bambino



Vicino alle famiglie nei momenti chiave tra clinica ed istituzioni.



ABBADIA MEDICA

POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO
DIRETTORE SANITARIO DOTT. GIAMPIERO GIORDANO

ATTIVITÀ SPECIALISTICHE E DIAGNOSTICHE

ALLERGOLOGIA

- Visita allergologica
- Prick test
- Diagnosi e trattamento di allergie respiratorie (oculorinite ed asma bronchiale)
- Diagnosi e trattamento di allergie alimentari
- Sindrome orticaria
- Angioedema
- Dermatiti allergiche

ANGIOLOGIA

- Visita specialistica
- Ecocolor Doppler tronchi sovraortici
- Ecocolor Doppler aorta addominale
- Ecocolor Doppler arterioso e venoso arti inferiori
- Visita flebologica con eco-color Doppler degli arti inferiori
- Valutazioni delle procedure di prevenzione e terapeutiche
- Visita proctologica con anosopia per patologia emorroidaria
- Valutazione del grado della patologia emorroidaria
- Valutazioni delle procedure di prevenzione e terapeutiche

ARITMOLOGIA

- Visita specialistica



CARDIOLOGIA

- Visita specialistica con elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma
- Elettrocardiogramma da sforzo
- Ecocolor Doppler cardiaco
- ECG dinamico secondo Holter 24 ore
- ECG dinamico secondo Holter settimana
- Controllo della terapia

anticoagulante

CHINESIOLOGIA

- Valutazione chinesiológica e trattamento

CHIRURGIA GENERALE

- Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE

- Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA SPALLA

- Visita specialistica

CHIRURGIA DELLA ANCA

- Visita specialistica

CHIRURGIA DEL GINOCCHIO

- Visita specialistica

CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- Visita specialistica

CENTRO DIAGNOSTICA ECODOPPLER

- Ecocolor Doppler dei vasi arteriosi e venosi del collo, dell'addome, degli arti superiori ed inferiori

CENTRO DIAGNOSTICA ECOGRAFICA

- Ecografia muscolo-tendinea e delle parti molli
- Ecografia tiroidea
- Ecografia mammaria
- Ecografia addominale completa
- Ecografia epatobiliare e pancreatica
- Ecografia renale e vescicale
- Ecografia della pelvi (maschile per vescica e prostata e femminile per vescica utero ed ovaie)
- Ecografia anca neonatale

CENTRO DI DIAGNOSI E CURA DEL DOLORE OSTEOARTICOLARE E MUSCOLOSCHIELETICO

- Terapia medica antalgica
- Mesoterapia antalgica
- Agopuntura di sintesi funzionale antalgica
- Carbossiterapia antalgica
- Terapie infiltrative articolari anche ecoguidate

DERMATOLOGIA e TRICOLOGIA

- Clinica dermatologica e dermatologia chirurgica

DIABETOLOGIA e ENDOCRINOLOGIA

- Visita specialistica

DIETOLOGIA CLINICA

- Diete personalizzate

FISIATRIA

- Visita specialistica

FISIOCHINESITERAPIA

- Elettroanalgesia
- Magnetoterapia
- Laserterapia
- Ultrasuoni
- Ionoforesi
- Tecar
- Frensi Lorenz
- Therapy
- Energia vibratoria
- Massoterapia
- Neurotaping e bendaggio funzionale
- Preparazione ad interventi di chirurgia protesica
- Riabilitazione neurologica
- Rieducazione nella incontinenza urinaria
- Rieducazione post-traumatica e post-operatoria
- Rieducazione motoria e funzionale
- Ginnastica posturale individuale e collettiva
- Rieducazione posturale metodo Mezieres
- Rieducazione posturale metodo raggi-pancafit
- Rieducazione in acqua

GASTROENTEROLOGIA E FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA

- Visita specialistica
- Gastroscopia
- Colonscopia
- PH impedenziometria esofagea 24 ore
- Manometria esofagea
- Manometria anorettale

GERIATRIA

- Visita specialistica
- Valutazione delle demenze e delle disabilità

• Valutazione delle cadute

MEDICINA DELLO SPORT

- Certificazione per idoneità sport agonistico

MEDICINA INTERNA

- Visita specialistica

MEDICINA ESTETICA

- Biorivitalizzazione
- Biostimolazione
- Botulino
- Carbossiterapia
- Cavitazione
- Filler
- Linfodrenaggio
- Mesoterapia omotossicologia
- Radiofrequenza

MOC

- Mineralometria ossea computerizzata con tecnica DEXA



NEFROLOGIA

- Visita specialistica

NEUROCHIRURGIA

- Visita specialistica

NEUROFISIOLOGIA

- Elettroencefalografia
- Elettromiografia

NEUROLOGIA

- Visita specialistica

OCULISTICA

- Visita specialistica con tonometria e fundus oculi
- Visita specialistica per chirurgia della cataratta, del glaucoma, degli annessi e della retina
- Consulenza per laser terapia Argon e YAG per la patologia della retina, del glaucoma e della cataratta, per esami diagnostici strumentali per

la patologia del glaucoma e della retina (GLAID, campo visivo computerizzato, OCT, ecografia oculare, ecc.), per l'eliminazione di miopia, astigmatismo ed ipermetropia

ORTOPEDIA

- Visita specialistica

OSTEOPATIA

- Valutazione e trattamenti di terapia manuale

OSTEOPOROSI

- Visite specialistiche

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

- Visita specialistica
- Pap test
- Colposcopia
- Visita senologica con ecografia mammaria
- Ecografia ginecologica: Ecocolor Doppler - Isterosonoscopia
- Ecografia ostetrica: Ecografia morfologica - Ecografia 3D, 4D, 5D - Flussimetria
- Diagnosi prenatale: Amniocentesi - Screening biochimico anomalie cromosomiche fetali - Cardiotocografia
- Sterilità: Ecomonitoraggio dell'ovulazione

OTORINOLARINGOIATRIA

- Visita specialistica
- Esame audiometrico ed impedenziometrico
- Consulenza per chirurgia del naso, per chirurgia faringolaringea, per chirurgia dell'orecchio e per chirurgia del collo, per chirurgia oncologica ORL

PALESTRA MEDICA

- GINNASTICA POSTURALE INDIVIDUALE E COLLETTIVA
- RIEDUCAZIONE POSTURALE METODO MEZIERES
- RIEDUCAZIONE POSTURALE METODO RAGGI-PANCAFIT
- CORSO DI RIABILITAZIONE MUSCOLARE DEL FEMORETTI PELVICI
- PROGRAMMA DI PREVENZIONE CADUTE DEGLI ANZIANI
- PILATES
- PILATES IN GRAMMERICA



- Diagnosi e terapia vertigine, sordità e acufeni

PNEUMOLOGIA

- Visita specialistica con spirometria semplice
- Spirometria con test di broncodilatazione
- Test del cammino (6 MWT)
- Diagnosi e terapia della interstiziopatia polmonare

PODOLOGIA

- Trattamento di unghie ipertrofiche, micotiche, deformate, di lesioni periungueali e verruche plantari e digitali, di ipercheratosi cutanee, cheratosi, discheratosi e lesioni conseguenti, e ulcerazioni trofiche
- Rieducazione ungueale
- Prevenzione e cura del piede piatto infantile, del piede doloroso e artrosico, del piede diabetico
- Ortesi digitali in silicone per dita a martello e alluce valgo
- Valutazione dei carichi plantari ed eventuale indicazione per plantari

POSTUROLOGIA

- Valutazione specialistica

PSICHIATRIA

- Visita specialistica
- Disturbi della sessualità
- Psicoterapia individuale e di coppia

PSICOLOGIA

- Consulenza specialistica

SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA

- Obesità e sorveglianza nutrizionale nelle varie età della vita: infanzia, adolescenza, età matura, senescenza
- Diete alimentari specifiche per individui affetti da particolari patologie per esempio diabete, ipertensione arteriosa e sindrome metabolica
- Consulenze nutrizionali per vegani e vegetariani
- Consigli dietetici pre e post chirurgia bariatrica
- Consigli nutrizionali pediatrici, in gravidanza e post-parto
- Valutazione del rischio e della sicurezza degli alimenti
- Preparazioni galeniche

VISITE PER RINNOVO E RILASCIO PATENTI DI GUIDA

- Visita specialistica

Aggiornamento Aprile 2017

ABBADIA MEDICA: LE ECCELLENZE DEL MESE

ABBADIA MEDICA POTENZA LE VISITE E GLI ESAMI A DOMICILIO.
SPORTSALUS POTENZA LA FISIOTERAPIA A DOMICILIO.



Il servizio di consulenza clinica e di esami strumentali di Abbadia Medica verrà potenziato con il vantaggio per tanti pazienti che non possono lasciare il proprio domicilio o che avrebbero un accesso in una struttura clinica in modo molto complesso. Sportsalus da sempre ha fatto della fisioterapia e della riabilitazione a domicilio un fiore all'occhiello.

ABBADIA MEDICA E SPORTSALUS PER LE PROPRIE COMPETENZE METTONO A DISPOSIZIONE DEI PAZIENTI DOMICILIARI NUMEROSI E QUALIFICATI SERVIZI:

ABBADIA MEDICA

- Visite specialistiche di gran parte degli specialisti presenti presso il Centro;
- Diagnostica per immagini:
Ecografie: ecografia addome (completo, inferiore, superiore), ecografia cute-tessuto sottocutaneo, ecografia mammella bilaterale, ecografia muscolo-tendinea, ecografia renale, ecografia epato-bi-

lio-pancreatica, ecografia scrotale;
- Diagnostica vascolare:
eco-color doppler aorto-iliaco, eco-color doppler arterie renali, eco-color doppler tiroideo, eco-color doppler periferico, ecodoppler tronchi sovraortici, ecodoppler tronchi sovraortici, ecodoppler scrotale;
- Cardiologia:
elettrocardiogramma, ecodoppler cardiaco, registrazione holter cardiaco, registrazione holter pressione arteriosa;
- Assistenza infermieristica;
- Terapia parenterale;
- Applicazione di catetere vescicale;
- Medicazioni

SPORTSALUS

Trattamenti di Fisioterapia e Riabilitazione con lettini, strumentazioni e materiale trasportabile a domicilio.
Sono garantite sia prestazioni manuali che strumentali comprese TECAR E FREMS.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria 0763 301592

VISITA IL SITO www.abbadiamedica.it

Strada dell'Arcone 13Q - 05018 ORVIETO (TR)

Tel +39 0763 301592 - Fax +39 0763 214433

Cell 328 5885966 - E-mail: abbadiamedica@alice.it



CLINICHE ARCONE

Eccellenza dentale ad Orvieto



La **Clinica Arcone** oggi è ancora più competitiva. Il nostro team, già accellente, si arricchisce di ottimi professionisti per garantire la qualità delle prestazioni ormai consolidate nel tempo.

PREVENZIONE DELLE CARIE DEI BAMBINI: Sigillature.

Che cos'è la sigillatura dei denti?

La sigillatura è un semplice intervento mirato alla prevenzione della carie nei bambini da eseguire appena i denti da latte lasciano il posto a quelli permanenti. La sigillatura dei denti è consigliata, in particolare, per prevenire lo sviluppo di carie nei molari strutturati con numerosi e profondi solchi al cui interno la placca e i batteri possono facilmente annidarsi e creare danno. La prevenzione aiuta a ridurre drasticamente il rischio di sviluppare eventuali carie che andrebbero curate comunque, sia in età pediatrica che in età adulta.

La procedura della sigillatura viene eseguita nello studio dentistico e consiste nell'applicare della resina speciale in grado di proteggere lo smalto dentale da eventuali processi cariogeni futuri, sui solchi della superficie masticante nei denti posteriori permanenti, per un dente occorrono pochi minuti e non serve anestesia dato che l'intervento non è invasivo ed è indolore. Le resine utilizzate per la sigillatura non sono tossiche e non rilasciano sostanze nocive a lungo termine, quindi sono completamente innocue. Inoltre la sigillatura dentale non causa macchie dei denti, né tantomeno altera o ingiallisce i denti. La resina applicata sul dente per proteggere dalle carie è biancastra e passa pressoché inosservata.

L'applicazione delle sigillature è molto semplice: dopo la pulizia e la preparazione del dente sui solchi viene applicato il sigillante che viene fatto indurire con un'apposita luce. Di solito i sigillanti resistono alla normale masticazione, tuttavia dopo alcuni anni potrebbe rendersi necessaria la loro riapplicazione, anche se una sigillatura ben fatta garantisce un'efficace protezione dalle carie per decine di anni.

Perché applicare le sigillature è importante?

I denti molari permanenti compaiono ad un'età in cui il consumo di dolci ed alimenti zuccherati è molto alto. Altro aspetto molto importante è la detersione difficoltosa: il bambino fatica a pulire i denti molari in modo accurato sia perché ha scarsa praticità nell'utilizzo adeguato di dentifricio e spazzolino sia per la posizione particolare dei molari che può rendere questa operazione piuttosto difficile. Per questo la possibilità di sviluppare carie è estremamente elevata nei bambini.



Perché rischiare di sottoporli a otturazioni contro la carie?

La sigillatura dei molari dei bambini è una garanzia per la salute dei loro denti, è un intervento veloce, completamente indolore ed estremamente vantaggioso. La sigillatura dei denti costituisce dunque un importantissimo presidio nei programmi di prevenzione dalle carie e di mantenimento della salute del cavo orale del bambino.

Attenzione però! Anche se la sigillatura aiuta a prevenire la carie il dente non ne è immune ed è indispensabile l'uso quotidiano dello spazzolino e del filo interdentale.

Strada dell'Arcone, 13 - Orvieto (TR)
Tel. 0763/302429 - 392/2926508
studioarcone@gmail.com

AMPIO PARCHEGGIO

NOVITÀ

APERTO dal LUNEDÌ al SABATO dalle 9:00 alle 19:30

ORARIO CONTINUATO

Prima visita e check-up completo senza impegno

Finanziamenti a tasso 0

Prof. Sergio Corbi
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in chirurgia Maxillofaciale
Già Direttore del reparto di Odontoiatria
e Implantologia Azienda Ospedaliera
San Camillo di Roma



Dr. Marco Gradi
Specialista in Implantologia
e Protesi



Dr. Alex Adramante
Conservativa
Endodonzia - Protesi -
Pedodonzia
Odontoiatria
Legale e Forense



Dr. William Adramante
Odontoiatria Generale
Protesi - Gnatologia
per disturbi dell'ATM
- Estetica Additiva



Dr. Laura Rosignoli
Spec. in
Ortognatodonzia
Ortodonzia Estetica
-invisalign



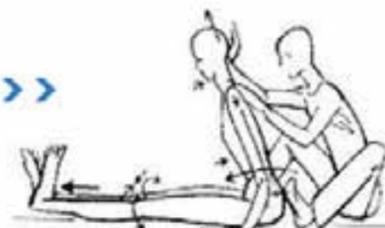
Dr. Noemi Bilotta
Igenista Dentale
Sigillature
Estetica del
sorriso



Deborah Bilotta
Assistente dentale



RIEDUCAZIONE POSTURALE METODO MÉZIÈRES



Una seduta Mézières ha inizio sempre con un'attenta anamnesi, con la quale si cerca di conoscere il nostro cliente attraverso un ascolto attivo, venendo così a conoscenza di traumi pregressi, campanelli d'allarme per il terapeuta, cosciente del fatto che **"L'ORIGINE DEL DOLORE NON È MAI DOVE IL SINTOMO SI MANIFESTA"**. (F. Mézières)

Si prosegue poi con un esame obiettivo dove la persona viene osservata in posizione ortostatica; frontalmente, nei due profili, posteriormente ed in flessione anteriore, dove si valutano eventuali dimorfismi, asimmetrie e compensazioni. Successivamente spostiamo l'attenzione sulla respirazione, la 6° legge del Mézières enuncia "ogni allungamento, detorsione, dolore, sforzo, implica istantaneamente un blocco respiratorio in inspirazione" ed è per questo che durante

il trattamento si pone l'attenzione alla fase espiratoria del respiro rendendola lenta, profonda e prolungata.

Scopo del Mezieres è quello di allungare e detorcere l'intera catena muscolare.

Il trattamento deve essere specifico e personalizzato in base alle proprie problematiche attraverso posture di stiramento assiale il cliente gradualmente riallinerà e allargherà il suo corpo.



gherà il suo corpo.

Diverse sono le posture:

- Posizione supina; distesi al suolo, arti inferiori allungati a 90° rispetto al pavimento o distesi a terra o ginocchia flesse;
- Posizione eretta o eretta con il busto flesso;
- Posizione seduta.



Attraverso un allenamento progressivo ed un lavoro sinergico terapeuta e cliente, si riuscirà ad ottenere un allungamento di tutta la catena posteriore ridando

elasticità e mobilità al corpo.

Dopo una seduta Mezierès si possono avere delle sensazioni quali; indolenzimento, ricomparsa di vecchi dolori, o piccoli disturbi neurovegetativi come fame, sonno, sete, freddo, riso, pianto... sintomo di liberazione da vecchie tensioni muscolari e psichiche.



Per ulteriori informazioni
Claudia Micocci
338/4048511

- Operatore Shiatsu Practer Metodo Palombini, Sistema Namikoshi
- Méziérista
- Insegnante A.I.M.I. Associazione Massaggio Infantile
- Conduttrice di classi di Bioenergetica S.I.A.B.
- Counselor a meditazione corporea S.I.A.B. Società italiana analisi bioenergetica

Si riceve per appuntamento presso gli studi di Orvieto (TR) Castiglione in Teverina (VT)



CENTRO PER IL BENESSERE PSICO CORPOREO
Rieducazione Posturale Metodo Mézières · Back School
Classi di esercizi di Bioenergetica
Yoga VinyAsana · Shiatsu Namikoshi · Counseling
VIA DEL POPOLO 4b · ORVIETO