

IL VICINO

COMPENSORIO

Piccola città, con gli occhi chiusi a metà

SPORT

Azzurra Ceprini Orvieto

FENOMENO

Klimt Experience

ITINERARY

I borghi delle meraviglie

RUBRICHE

Antico Callaro
Chicco Ricco
Cerimonie
Apprendere insieme
Fisco
Casa Vera
Esperto in casa

INFO SALUTE

Farmacia Erboristeria
Lo psicologo risponde
Osteopatia
Nutrizione
Amici del Cuore
Abbadia Medica
Prevenzione dentale
Shiatsu e benessere
Universo e benessere



newarc ARCANGETTI

ORVIETO · Via Sette Martiri, 70/72 - 0763 301890
Timberland Store - Corso Cavour, 15/17 - 0763 340614
c.c. Porta d'Orvieto - Via A. Costanzi, 59/A - 360 421577
newarc@libero.it · www.newarcmoda.it



SALDI

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

6

VENERDÌ
GENNAIO
dalle 17.00 alle 19.00

LA SCOPETTA DELLA BEFANA

La maestra Alessia Biondi insegnerà a tutti i bimbi come creare la loro simpatica scopetta della Befana scaccia-guai!

8

DOMENICA
GENNAIO

IL MERCATINO PORTA D'ORVIETO

22

DOMENICA
GENNAIO
dalle 17.00

GIOVANNI MUCIACCIA

Il popolare conduttore di **ART ATTACK** vi aspetta per realizzare insieme fantastiche creazioni! Continua a seguirci su facebook per scoprire come partecipare ai laboratori.

13 14 15 GENNAIO

PING PONG AL CENTRO

In collaborazione con
RVIETO 90

Tre giorni dedicati al ping-pong con esibizioni, partite e il torneo finale di domenica! In più tante piccole degustazioni di dolci ispirati a questo sport!

29 DOMENICA
GENNAIO

In collaborazione con
FUMETTI
STAR WARS

FUMETTI E STAR WARS

Una giornata dedicata al mondo dei fumetti con tante maschere, truccabimbi e degustazioni a tema. E in più uno spettacolo d'animazione dedicato a Star Wars!

PORTA D'ORVIETO

Via A. Costanzi, 59 Orvieto (TR)

AUTOVER DA OGGI
RADDOPPIA

autover

oltre a SERVICE VOLKSWAGEN è anche SERVICE SKODA



Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244 - info@autoverorvieto.it

autover

Seguici su



SALDI
 -30%
 -50%
 -60%



Via Amelia, 31/33 BASCHI (TR)
 Tel/Fax 0744 957196 · daniloelisa@tiscali.it



SOMMARIO

Il Comprensorio

5



Sport

15



ITFOSALUTE

24



Fenomeno

35



Itinerary

37



Mondo

40

ILVICINO
 Direttore responsabile
 Sergio Cesarini
 Editore
 Easymedia srl
 Redazione
 Lorenzo Grasso, Claudio Dini,
 Silvia Angeli, Giorgio Mecarelli,
 Cristina Dini, Leandro Tortolini,
 Letizia Baciarello.
 Progetto grafico e impaginazione
 Silvia Angeli
 Concessionaria pubblicità
 Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024
 Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
 Registrazione al Tribunale di Orvieto
 n°4 del 29.07.05
www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità de IL VICINO

EASY+MEDIA

Tel. e Fax 0763.393024

COMPrensorio

di Lorenzo Grasso

Piccola città, con gli occhi chiusi a metà.

Il problema delle piccole realtà ha sempre ispirato scrittori e cantanti. Ci si conosce tutti e, forse proprio per questo, si crede di sapere tutto dell'altro.

Così ci si ferma alle apparenze, si creano blocchi contrapposti, non si parla. E tutto queste, queste piccole cose, i malintesi, i non detti, fanno sì che la realtà si cristallizzi, che nulla cambi più e che si facciamo sempre i soliti discorsi. A vederla da fuori è così. A starci dentro è proprio così.

La nostra piccola città ci guarda e ride, credo, di noi, che parliamo da anni delle stesse problematiche: i parcheggi, la ZTL, Umbria Jazz, il turismo che c'è ma non c'è, le attività che muoiono e quelle (troppe) che nascono.

Sono anni che con gli amici e non parlo e parliamo sempre delle stesse cose, come se il solo parlarne serva a cambiarle ste benedette cose; come se non ci fosse altro che la chiacchiera da bar, da salotto, il lamentarsi.

Per mia fortuna io vedo sempre il bicchiere mezzo pieno (o forse per mia sfortuna); ed ho sempre pensato che se credi che una cosa non va e si possa fare meglio sei tu in prima persona che devi mettere in moto quel qualcosa che possa farla davvero cambiare.



Lamentarsi dell'amministrazione di turno (cosa legittima ma...fine a se stessa), della manifestazione di turno (due? forse tre manifestazioni), del periodo di magra di turno o del terremoto (speriamo di no) di turno, mi sembra un esercizio sterile.

Lo dico da tempo che le cose andrebbero inizialmente cambiate nel piccolo: più facilità per i turisti e per i residenti di accesso alla città e di parcheggio; una migliore accoglienza, con persone qualificate in posti qualificati, un'immagine più forte della città facendo leva sui gioielli che ci sono stati lasciati nel corso della storia.

Poi parleremo di eventi, di manifestazioni, di gelati e di jazz.

Intanto parliamoci tra di noi.



L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
 VISIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
 SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banche di riscontro e banche dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati



SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
 Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
 Tel. 0763.626245
 Fax 0763.620332
 337.927425
 338.2601423
www.autocarrozzeria88.com

BODY TEAM

FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE
 Pompa Diamagnetica
 Tecar Terapia
 Ultrasuoni-Onde d'urto
 Via degli Eucalipti, 19 Ciconia, Orvieto
 Tel. 0763/301318
 Email: bodyteamorvieto@gmail.com

tenetevi

saldi

fino a
-50%



FRANCO & RENATO

Piazza del Commercio 15 ORVIETO SCALO Tel. 0763.301323
piano rialzato accessibile con ascensore, scalata e scale mobili

11 milioni di euro per le politiche di lavoro in Umbria.

Ulteriori undici milioni di euro che derivano dalle risorse residue e non utilizzabili per gli ammortizzatori sociali in deroga, sono stati destinati dalla Giunta regionale, su proposta del vicepresidente Fabio Paparelli, alle politiche attive del lavoro ed in particolare a tre strumenti (il "Pacchetto Adulti", l'Avviso pubblico "Cresco" aventi entrambi il fine di reinserire persone prive di lavoro con particolare riguardo alle aree di crisi, ed i percorsi ITS all'interno del pacchetto smart) che, tra quelli fino ad oggi attuati, hanno riscosso particolare successo in termini di adesioni dei lavoratori e delle imprese interessate. "Le recenti assegnazioni di risorse del Ministero del lavoro a valere sugli ammortizzatori sociali in deroga, - ha spiegato il vicepresidente Paparelli - ci hanno consentito di finanziare tutte le fattispecie previste nell'accordo siglato con le parti sociali lo scorso 14 novembre con particolare riferimento alla cassa in deroga per le aree terremotate, per i settori del turismo e dei pubblici esercizi e dei servizi connessi su tutta la regione, per l'accompagnamento delle aziende interessate da tavoli di crisi regionali e nazionali, per la mobilità in deroga nei casi di crisi di rilevanza regionale come nel caso di Merloni ed altre imprese. Le domande sono state presentate fino al 31 dicembre e potranno essere soddisfatte integralmente. Ulteriori risorse per 11 milioni di euro dei circa 23,5 complessivamente assegnati sono stati così destinati, attraverso l'approvazione da parte della Giunta regionale del Piano per la gestione delle Azioni di Politica Attiva del Lavoro, soggetto all'approvazione da parte del Ministero del Lavoro, ai tre strumenti (Pacchetto Adulti, CRESCO e ITS) che più di altri hanno intercettato le richieste e le necessità del mondo del lavoro. Queste scelte confermano che il tema della creazione di occasioni di lavoro stabile e duraturo è una priorità assoluta per la Giunta regionale". Il Pacchetto Adulti, al quale sono stati destinate nuove risorse per 6.850.000 euro, prevede misure per l'inserimento e il reinserimento lavorativo degli

adulti con particolare riguardo ai disoccupati di lunga durata e ai percettori. Si rivolge agli over 30 residenti in Umbria iscritti ai Centri per l'impiego umbri da almeno 6 mesi (4 se percettori di ammortizzatori) quali disoccupati/inoccupati ai sensi della normativa vigente e con patto di servizio in corso di validità o anche non residenti ma iscritti ai CPI umbri quali disoccupati/inoccupati ai sensi della normativa vigente da almeno 12 mesi e con patto di servizio in corso di validità. Dal 15 settembre 2016, data dalla quale è possibile aderire, si sono registrati al portale Lavoro per te oltre 3.000 disoccupati con le caratteristiche sopra descritte e l'avviso è ancora aperto. La dotazione finanziaria del Pacchetto, pari complessivamente a 16,1 ml, era ormai prossima all'esaurimento. "L'utilizzo delle risorse residue -



sottolinea Paparelli - consente di evitare la chiusura a fine anno delle adesioni al Pacchetto Adulti. Nello specifico si prevede di utilizzare tali risorse per finanziare percorsi formativi anche in contesto lavorativo (corsi di formazione e tirocini extracurricolari) attribuiti a seguito di orientamento da parte dei centri per l'impiego e corredati da bonus occupazionale per l'assunzione in aggiunta delle risorse già complessivamente previste dal pacchetto". Il bando Crescita, sviluppo, competitività e occupazione (CRESCO) si inserisce nel pacchetto del programma delle politiche del lavoro della Regione Umbria contenente strumenti rivolti alle imprese che intendono realizzare programmi di sviluppo e/o riconversione, con l'effetto di incrementare il proprio organico e necessitano di figure "ad hoc" da formare all'interno dell'azienda, ricorrendo anche a



periodi di tirocinio che consentano un affiancamento da parte di personale già esperto e si concludano con una assunzione stabile incentivata. Il pacchetto inoltre prevede formazione continua del personale volta a migliorare la competitività delle imprese che operano in particolare in quei settori strategici per l'economia regionale oltre che una specifica

iniziativa riservata ai lavoratori dipendenti delle imprese in crisi, nonché una parte dedicata all'offerta formativa in apprendistato professionalizzante e di alta formazione e di ricerca. I progetti pervenuti fino ad oggi (236 con una previsione di oltre 500 assunzioni) prevedono l'attivazione di tutti o alcuni degli strumenti previsti quali il servizio di preselezione e incontro domanda-offerta di lavoro per l'individuazione dei disoccupati beneficiari degli interventi formativi e degli incentivi per l'occupazione; brevi percorsi formativi, della durata massima di 100 ore a cui possono partecipare anche dipendenti delle imprese con piani aziendali di sviluppo occupazionale; tirocini extracurricolari, della durata di quattro mesi, finalizzati a far acquisire ai destinatari ulteriori competenze di carattere tecnico-professionale ed infine incentivi per l'assunzione a tempo indeterminato dei disoccupati. I progetti integrati sono presentati da enti di formazione ed includono l'impegno ad assumere da parte delle imprese umbre che hanno una piano di sviluppo occupazionale ovvero di imprese che intendono insediarsi sul territorio regionale. "L'utilizzo di ulterio-

ri 3.500.000 di euro residui, in aggiunta alle risorse già previste dal Programma, - ha affermato il vicepresidente Paparelli - consentirà il finanziamento dei numerosi progetti di assunzione pervenuti e ad oggi non finanziabili, e di riaprire i termini per la presentazione di nuovi progetti, che porteranno nuova occupazione a tempo indeterminato con le competenze necessarie per incrementare la competitività delle imprese interessate. Contiamo in questo modo a raggiungere la quota di mille nuove assunzioni che per la nostra Regione è un dato molto significativo". Infine 650.000 euro sono stati destinati agli Istituti Tecnici Superiori (ITS), che sono Fondazioni costituite da scuole, enti di formazione, università e imprese che collaborano alla progettazione e realizzazione dei percorsi formativi riconosciuti finalizzati alla preparazione di tecnici altamente specializzati, richiesti dalle imprese dei settori strategici dell'economia regionale, con il rilascio di un Diploma Ministeriale di Tecnico Superiore equivalente al V livello del Quadro Europeo delle Qualifiche, riconosciuto in tutta l'Unione Europea. Il disoccupato/inoccupato ai sensi della normativa vigente in possesso di un diploma d'istruzione secondaria superiore beneficia, previa selezione, dell'iscrizione ad un Istituto Tecnico Superiore - fondazioni costituite da scuole, enti di formazione, università ed imprese - per la frequenza di un percorso biennale di 1.800/2.000 ore di cui il almeno 30% di tirocinio curricolare negli ambiti individuati dalla Regione. Il numero dei partecipanti ad ogni singolo percorso ammonta a circa 20. In tale programma figurano i percorsi 2016-2018.

Caffè... salute e dimagrimento

Lo prima di allenarmi...circa un ora prima...assumo una grande tazza di caffè...AMARO...! Oltre a favorire la perdita di grasso e dare più potenza negli allenamenti...il caffè è una delle fonti dietetiche più abbondanti in antiossidanti...I principali composti ad azione Antiossidante riscontrati nel caffè sono sostanze chiamate acidi clorogenici, formati dall'esterificazione di acidi fenolici (acido ferulico e acido caffeico) ed acido chinico. Per chi beve regolarmente caffè, questa bevanda rappresenta la fonte principale di acidi clorogenici che, pare siano fra gli antiossidanti più potenti....In effetti, data la elevata concentrazione di antiossidanti, sia enzimatici sia vitaminici, presenti nelle cellule, è molto probabile che il consumo quotidiano di caffè sia davvero una azione con forti poteri salutistici...E pare che possa prevenire vari tipi di tumore, fra cui anche il melanoma, in quanto è in grado di opporsi ai danni causati dai raggi ultravioletti, fra le principali cause del tumore della pelle. Ma a noi BB il caffè interessa anche per la sua capacità di stimolare la perdita di grasso corporeo, potenziare la forza, e la lucidità mentale. La sua efficacia però è massima in relazione alla perdita di grasso, solo se assunto a digiuno, o comunque almeno tre ore dal pasto.

In questo modo può esercitare tutta la sua potenza lipolitica. La caffeina crea in fretta dipendenza fisica, e una sua brusca sospensione può causare mal di testa...nausea...lieve depressione. A me è capitato. Inoltre se assunto in eccesso può causare bruciori di stomaco, tachicardia, agitazione. Quindi siate saggi e non abusatene. Una ottima scelta è quella di assumere due tazzine da bar, immediatamente prima del WO con i pesi, oppure alla mattina se si vuole fare attività aerobica a digiuno. Non oltre. Bevendolo una sola volta al giorno, i recettori della caffeina pare che rimangano sempre attivi, senza entrare in down-regulation. Se volete aumentare la capacità lipolitica del caffè...assumete acetilcarnitina...queste due sostanze in sinergia...fanno miracoli per la perdita di grasso. Quindi...caffè? Sì...GRAZIE...!



Vendita capsule e cialde caffè di tutti i maggiori marchi

sia originali (illy, Lavazza, Nespresso e Ristora), che compatibili di qualità eccellente (Caffè Borbone, Caffè Lollo, Caffè Pepe), per avere comodamente a casa vostra un caffè come al bar.

Se installi una nostra macchina
TI REGALIAMO 50 caffè

caffè service
lo spaccio delle cialde

ORVIETO SCALO
Via Sette Martiri 44 - 3207084776

Tutela acque in Umbria.

La Giunta regionale dell'Umbria, ha espresso parere favorevole alla proposta definitiva di aggiornamento 2016-2021 del Piano di tutela delle acque, avanzata dall'assessore all'Ambiente e all'Agricoltura Fernanda Cecchini. E' lei stessa a spiegare come "con le misure dell'aggiornamento del Piano approvato nel 2009, l'Ente si ponga l'obiettivo di innalzare la qualità ambientale dei 137 corpi idrici superficiali dell'Umbria. Attualmente, in base ai dati del monitoraggio



svolto da Arpa Umbria, in 69, dunque più della metà, hanno già raggiunto lo stato ecologico 'buono'; al 2021 - ha detto la Cecchini - si spera di centrare l'obiettivo 'buono' per 106 corpi idrici, fissando i termini per il raggiungimento nei restanti 31". Per la Cecchini, "questo atto pone al centro l'obiettivo di garantire la qualità ambientale delle acque, coniugandolo con le esigenze del settore agroalimentare e produttivo per un uso sostenibile delle risorse idriche. Sulla scorta delle analisi delle pressioni e degli impatti ambientali sulle risorse idriche e della valutazione dei risultati finora conseguiti - ha aggiunto - abbiamo reso infatti il Piano non soltanto coerente con le attuali normative comunitarie, nazionali e regionali, ma soprattutto abbiamo messo a punto misure calibrate sulla situazione attuale, nettamente migliorata dal punto di vista quantitativo e qualitativo rispetto al passato grazie anche agli interventi stabilibili nel Piano ora in vigore". "Il testo che la Giunta regionale ha adottato - sottolinea l'assessore Cecchini - è frutto di un'ampia fase di partecipazione pubblica,

cominciata nel 2015 e terminata a metà dicembre, in cui tutti i soggetti interessati, comprese le associazioni di categoria e professionali e le associazioni di protezione ambientale, hanno potuto presentare osservazioni e suggerimenti che sono stati esaminati e, in parte, recepiti". Vengono confermati gli obiettivi generali del Piano regionale di tutela delle acque: prevenire e ridurre l'inquinamento e attuare il risanamento dei corpi idrici inquinati; conseguire un generale

miglioramento dello stato delle acque e una adeguata protezione delle acque destinate ad usi particolari; concorrere a perseguire usi sostenibili e durevoli delle risorse idriche, con priorità per quelle potabili; mantenere la capacità naturale di autodepurazione dei corpi idrici e la loro capacità di sostenere comunità animali e vegetali ampie e ben diversificate. Per il raggiungimento di questi obiettivi è stato definito un pacchetto di strumenti: l'individuazione di obiettivi di qualità funzionali e ambientali per i corpi idrici, il rispetto dei valori limite agli scarichi fissati dalla normativa. Inoltre si prevede l'adeguamento dei sistemi di fognatura, collettamento e depurazione degli scarichi idrici; misure per prevenire e ridurre l'inquinamento nelle zone vulnerabili e nelle aree sensibili; misure per la tutela delle altre aree protette; misure per la conservazione, il risparmio, il riutilizzo e il riciclo delle risorse idriche. Sono state definite le misure di base e le misure complementari attivate dal Programma di sviluppo rurale e sono state introdotte le misure territoriali.

Prodotti tipici dell'Umbria

(Orvieto)

CARNE PRIMA QUALITÀ
Capocolli - Prosciutti
Lombetti - Salumi - Salsicce
Piatti pronti

ORVIETO
Ciconia - Via degli Ulivi, 7
Tel. 0763/300372



In Umbria 39 nuove farmacie

Si sono concluse le procedure concorsuali per l'assegnazione, in Umbria, di 39 sedi farmaceutiche di nuova istituzione.

E' stata, infatti, approvata la graduatoria unica e definitiva del concorso pubblico straordinario, indetto dalla Regione in attuazione della legge nazionale 27 del 2012, che prevedeva l'apertura di nuove farmacie su tutto il territorio nazionale, di cui 39 in Umbria, al fine di migliorare i servizi rivolti ai cittadini. "Sono state 912 le domande ammesse - spiega l'assessore regionale alla Salute, alla Coesione sociale e al Welfare Luca Barberini - su cui è stato effettuato un lavoro certosino di verifica, con controlli a tappeto e a campione per l'accertamento dei requisiti. Con l'apertura di 39 nuove farmacie, diamo una risposta a diverse comunità del territo-



rio regionale che avevano espresso l'esigenza di potenziare i servizi farmaceutici, avendo i requisiti per farlo".

Barberini evidenzia inoltre che "con il nuovo modello sanitario che realizzeremo in Umbria, le farmacie avranno un ruolo sempre più importante diventando non più soltanto luoghi per la distribuzione di farmaci ma veri e propri presidi sanitari, in rete con i servizi territoriali, gli ospedali e le attività di prevenzione per dare risposte più efficaci ai nuovi bisogni di salute dei cittadini". L'esito delle procedure concorsuali verrà pubblicato nel bollettino ufficiale della Regione Umbria, nel portale istituzionale dell'Ente, nella Piattaforma tecnologica ed applicativa unica a disposizione delle Regioni e dei candidati per lo svolgimento delle procedure relative al concorso.

Rubens ad Amelia.



Sono stati oltre 2.250, ad oggi, i visitatori venuti ad ammirare l'opera inedita di Rubens al Museo Civico Archeologico e Pinacoteca di Amelia, siglando un record in ascesa di visitatori al Museo, sia italiani che stranieri, con oltre il 50% in più rispetto allo stesso periodo dello scorso anno. Rimangono ancora pochi giorni per cogliere la straordinaria occasione di vedere l'Allegoria della Fede. La Sibilla Persica di Pieter Paul Rubens. L'opera sarà esposta fino all'8 gennaio da giovedì a domenica, compreso il 6

gennaio, con il seguente orario 10.30-13.30 / 15-17. Il successo della mostra è stato già siglato da grandi apprezzamenti di pubblico e critica, eventi collaterali, incontri, ospiti speciali, visite e didattiche con le scuole. La mostra, a cura di Vittorio Sgarbi, è promossa dal Comune di Amelia, nell'ambito delle iniziative di valorizzazione dei beni culturali della città e da Ameria Festival, l'annuale rassegna di musica, prosa e mostre d'arte, intitolata all'antico nome romano della città e coordinata da Riccardo Romagnoli.



Per soddisfare la vostra gola e scaldarvi il cuore



Nella cultura contadina del nostro territorio, il maiale veniva lavorato in questo periodo dell'anno dove il clima è particolarmente rigido in maniera tale da consentire la conservazione e l'essiccazione delle sue carni, in particolare salsicce, prosciutti, salami ecc. ecc. assumendo un forte valore simbolico di sentita aggregazione in famiglia dove tutti davano un contributo lavorativo che si concludeva con grandi braciolate intorno al camino e un sugo da veri ghiottoni che veniva fatto con le carni 'di scarto' utilizzato per condire la polenta.

E' consigliato che l'animale abbia compiuto almeno dodici mesi, così che la carne sia più matura e ricca di gusto e sostanza.

Per soddisfare la vostra gola e scaldarvi il cuore facendovi trovare ogni mese i piatti più tradizionali del periodo in queste giornate particolarmente rigide IL RISTORANTE ANTICO CALLARO vi aspetta proponendovi un gustoso piatto di polenta condita con un ricco sugo di carne varia di maiale (costolette, salsicce, spezzatino...) accompagnato da ottimo vino rosso

CONTINUE A SEGUIRMI NUMEROSI A FEBBRAIO PER VOI MOLTE NOVITA'

buon appetito

Ma se la vostra voglia di imparare
Supera di gran lunga la vostra bravura in cucina
PARTECIPATE AI MIEI CORSI,
SARÀ UNA ghiotta ESPERIENZA!!!!



Potete assaggiare i miei piatti esclusivamente a
RISTORANTE Antico Callaro
Viale 1 Maggio 20 - LUBRIANO (VT)
Barbara 320 2223937
Anna 333 2645045

Provincia: priorità a strade, scuole e piccoli Comuni.

"Dovranno essere strade e scuole le priorità della Provincia nel prossimo futuro". Lo dice il neo consigliere, rieletto a Palazzo Bazzani, Marco Rosati della lista "Democratici, progressisti e riformisti per la nuova area vasta di Terni" che dichiara di condividere le linee guida espresse dal presidente Giampiero Lattanzi.

"Particolare attenzione - afferma in una nota - sarà da dedicare soprattutto alle strade provinciali che in questi anni hanno visto azzerati i finanziamenti e alle scuole superiori, che fanno capo alla Provincia, e che, anche a causa degli ultimi eventi sismici, meritano un monitoraggio continuo con i necessari fondi per la messa in sicurezza e la manutenzione.

Non ultima - aggiunge Rosati - l'opportunità di utilizzare le professionalità presenti in Provincia per supportare i tanti piccoli Comuni che spesso sono carenti di personale e di competenze specifiche per rispondere al meglio alle esigenze dei cittadini. Personalmente, e come ribadito in più occasioni - osserva poi il consigliere - ritengo quella delle Province una riforma sbagliata perché toglie il diritto ai cittadini di eleggere i propri rappresentanti e con l'introduzione del voto ponderato non garantisce nemmeno ugua-

glianza fra i consiglieri comunali.

I due anni passati - afferma ancora Rosati - sono stati caratterizzati da incertezza finanziaria e ricollocazione del personale.

Auspicio, anche in conseguenza della bocciatura del referendum del 4 dicembre, che Stato e Regioni si impegnino a garantire le risorse necessarie per poter espletare le deleghe attribuite a quest'ente". Rosati prosegue poi ringraziando i consiglieri "che con il loro voto - dice - hanno voluto riporre

la fiducia nei miei confronti. Fiducia - sottolinea - che mi è stata concessa per la seconda volta con questo sistema elettorale e già prima, con il suffragio universale, quando la Provincia era classificata come ente di primo livello. Sicuramente il risultato complessivo della lista è soddisfacente - nota il consigliere - viste le percentuali espresse e l'incremento di seggi di maggioranza in Consiglio. Vorrei infine ringraziare tutti i dipendenti della Provincia - conclude - per l'impegno e la serietà dimostrata in questi anni difficili durante i quali hanno dovuto operare senza risorse e contemporaneamente sopportare di essere dipinti agli occhi dell'opinione pubblica come il male della pubblica amministrazione".



Crisi delle banche in Umbria.

Entro il prossimo 16 gennaio 2017, tutti gli obbligazionisti residenti in Umbria delle banche in crisi (Banca dell'Etruria, Banca delle Marche, Carichi e Cariferrara), potranno presentare richiesta ad otto Associazioni dei consumatori e utenti iscritte nel registro regionale per ricevere un contributo forfettario, a fronte delle spese sostenute.

E quanto prevede la convenzione sottoscritta tra la Regione dell'Umbria e le Associazioni ACU Umbria - Associazione Consumatori Utenti; Adiconsum Umbria; Adoc Regionale Umbria; Cittadinanzattiva; Confconsumatori - Federazione dell'Umbria; Lega Consumatori Umbria; Movimento Consumatori dell'Umbria; Unione Nazionale Consumatori Comitato regionale Umbria, individuando l'ACU quale "associazione capofila".

"Con la legge regionale 3 dell'8 aprile 2016, - ha affermato l'assessore regionale Antonio Bartolini - la Giunta regionale era stata autorizzata a destinare, per l'anno 2016, 100.000 euro per contributi a sostegno dell'assistenza legale alle persone fisiche residenti in Umbria che detenevano alla data del 23 novembre 2015 obbligazioni emesse dagli istituti bancari interessati. E proprio per dare la migliore attuazione a questa decisione, snellendo al massimo incombenze e passaggi burocratici, la Giunta regionale ha deciso di coinvolgere tutte le Associazioni dei consumatori ed utenti della nostra regione interessate a collaborare con la Regione Umbria.

L'adesione delle otto associazioni consente dunque di attivare la procedura amministrativa.

Il ruolo delle associazioni ora - ha sottolineato Bartolini - dovrà essere quello di raccogliere le istanze dei consumatori e svolgere la preistruttoria, mentre spetterà all'istituto bancario dell'associazione individuata quale "capofila" provvedere, sulla base della lista dei beneficiari approvata dalla Regione, ad erogare il contributo agli obbligazionisti che ne hanno diritto". Tutte le informazioni sono pubblicate nel sito istituzionale della Giunta regionale, alla voce "Tutela dei consumatori - Sportelli Associazioni" e in quelli delle Associazioni dei consumatori, alle quali i cittadini interessati potranno rivolgersi direttamente.

Manutenzione e adeguamento impiantistico della Piscina Comunale

Concesso alla città di Orvieto il contributo regionale per la manutenzione straordinaria e l'adeguamento impiantistico della



Piscina Comunale. La Vice Sindaco e Assessore allo Sport, Cristina Croce commenta: "prendiamo atto con soddisfazione che il Comune di Orvieto si è classificato al terzo posto della graduatoria dei Comuni della Umbria che possono beneficiare delle risorse del programma annuale per l'impiantistica sportiva anno 2016. Il nostro Comune disporrà complessivamente di un finanziamento di 20.000 euro destinati a cofinanziare la

manutenzione straordinaria e all'adeguamento impiantistico della piscina Comunale in località 'La Svolta' il cui costo complessivo è pari a 100.000 euro, la restante somma sarà coperta con fondi residui di mutui concessi in passato dalla Cassa Depositi e Prestiti che costituiscono economie di spesa su precedenti lavori ormai conclusi". "E' un ulteriore contributo all'adeguamento dell'impiantistica sportiva della nostra città anche nell'ottica del recente riconoscimento di 'Orvieto Comune Europeo dello Sport 2017' - aggiunge - inoltre, da diversi anni il Comune di Orvieto non partecipava a bandi di questo tipo, perdendo opportunità che, invece, per il futuro, andranno sempre più recepite per diventare delle 'buone pratiche' e una vera e propria metodologia di lavoro".

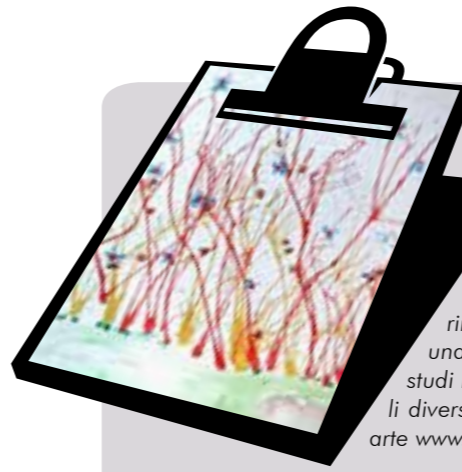
polvere d'anima

di Mirko Belliscioni

SI FATTI

*L'attenuazione dei sensi,
colla che non attacca nulla.
L'altera rivendicazione delle stelle,
il colmo uragano dei margini;
la frazione inventata nelle teste,
il pensiero che muta di colore.
L'appendice bruciata,
il mattino sinuoso;
la voce accesa d'incanto,
la soglia più accanto.
Cosparsi ciottoli di purezza,
ficcanti fendenti folgoranti;
soggetti oggetti di meraviglia.
Perdoni intatti,
unani si fatti.*

in COPERTINA



L'artista in copertina questo mese è **Andrea Pezzotta**:

Ciao mi chiamo Andrea Pezzotta sono nato a Roma, ho 45 anni e disegno per passione mi piace sperimentare il colore e il disegno senza una tecnica in particolare avendo fatto studi informatici disegno a istinto e per stili diversi. Curo anche un blog personale di arte www.pitturiamo.wordpress.com



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!
il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it



Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il fatidico Sì, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze. Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedé. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezziere. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'evento. Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa.



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO
ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE

Dolce e Salato PASTICCERIA
DOLCI - BISCOTTI - SALATINI - CORNETTI ARTIGIANALI

Pasticceria · Pasta fresca · Pane · Prodotti per vegani · PRODUZIONE PROPRIA

Prossima apertura a Castel Giorgio

Via dei Cornioli, 21 Ciconia Orvieto - Tel. 324/7410842 - Forniture per bar e ristoranti

EL.CA. s.n.c. PUNTO WIND
Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
Info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

QUALIFICHE professionali e abilitazioni

LEGALMENTE RICONOSCIUTE



Settore cura della persona

- Corso biennale per estetista
- Corso biennale per acconciatore

SPECIALIZZAZIONI:

- Nail art e ricostruzione unghie
- Massaggio Ajurvedico
- Massaggio infodrenante
- Massaggio connettivale
- Abilitazione per la libera professione di estetista e di acconciatore

Settore Sociale

- Animatore sociale
- Animatore educatore
- Operatore di nido familiare
- Mediatore interculturale
- Orientatore
- Assistente familiare qualificato
- Tecnico di accoglienza per i richiedenti asilo

Settore amministrativo/commerciale

- Agente e rappresentante di commercio
- Agente immobiliare
- Addetto qualificato paghe e contributi
- Addetto qualificato alla segreteria
- Addetto qualificato al front office
- Addetto qualificato al magazzino
- Tecnico dell'export delle PMI

Settore gastronomico

- Addetto qualificato chef
- Addetto qualificato pizzaiolo
- Addetto qualificato pasticciere
- Addetto qualificato al servizio bar

Settore tecnologico e professionale

- Web designer
- Tecnico della progettazione e stampa 3D
- Tecnico mecatronico delle autoriparazioni

I CORSI SI SVOLGERANNO NELLA NOSTRA SEDE DI CICONIA a ORVIETO in via delle ACACIE 39

Chiamaci!

Professional Training

Agenzia di Formazione - ACCR. REGIONE UMBRIA

366 7055465 - 0763 344598

La Pesca Sportiva in aiuto dei Terremotati.

Domenica 13 novembre si è svolta presso il lago di Corbara, patrocinata dalla ditta Colmic e organizzata dalle Società A.S.D. Lenza Jolly e A.S.D. Lenza Orvietana, una gara di pesca a scopo benefico dal titolo "AMATRICE NEL CUORE". Le due Società si sono mobilitate fin dal primo momento, da quando cioè la Colmic ha manifestato questa sua lodevole iniziativa e si sono prodigate per accogliere al meglio i cento garisti venuti da tutta Italia. Erano presenti amici provenienti sia dal Nord che dal Sud (tra questi ci piace citare i più lontani, quelli dell'Associazione Piranha provenienti da Reggio Calabria), tutti accomunati non tanto questa volta dallo spirito agonistico, quanto dal nobile intento di raccogliere fondi a favore delle popolazioni così duramente colpite dai recenti terremoti. Ai fini del contributo alla causa erano da considerare presenti anche le Società impossibilitate a partecipare per vari motivi, ma che hanno inviato le loro quote di iscrizione. Ricordiamo la A.S.D. Amo Santarcangiolese, la A.P.D. Lenza Agliane, il Pesca Club Umbertide, la A.S.D. I Gabbiani, il Suesola Fishing Club. Con questa giornata, per citare una frase degli amici di Match Fishing, si è dimostrato per l'ennesima volta la forza e l'unione dei pescatori, gente combattiva all'estremo durante le competizioni che contano e con un grande cuore quando le circostanze lo richiedono. Al termine sono entrati in cassa ben 3020 euro che sono stati devoluti all'Associazione benefica "AMATRICE L'ALBA DEI PICCOLI PASSI" (<https://www.facebook.com/AAPP-Amatrice-lAlba-dei-Piccoli-Passi-1646974798948724>), nata dalla volontà dei genitori di Amatrice per aiutare i loro bambini. Per la cronaca, la gara si è disputata sulla sponda destra del lago di Corbara, a piede asciutto, nei due tratti denominati "Casa Diroccata" e "Spianata di Schiavo". Grosse preoccupazioni avevano suscitato nelle due Società organizzatrici le recenti piene del fiume Tevere che avevano apportato nel lago detriti, rami e altre impurità che avrebbero potuto

ostacolare l'azione di pesca; ciononostante tutte le Associazioni intervenute hanno unanimemente deciso di effettuare la gara in quanto l'obiettivo non era tanto quello di affermarsi, ma di contribuire ad un nobile causa. Alla fine tuttavia ne è uscita una bella pescata, con tecnica all'inglese, con catture anche di 9 Kg di peso, grazie anche alle condizioni meteo che erano migliorate notevolmente rispetto alle giornate precedenti spesso fortemente disturbate da pioggia battente. Tra i Campioni intervenuti citiamo Andrea Fini e Jacopo Falsini, ben noti a tutti, e la "Campionessa" Colmic dalla quale è partita l'iniziativa e che ha contribuito alla grande fornendo tutti i premi di settore, premi in natura quali foderi, porta canne, nasse e varie altre attrezzature da pesca. Alla premiazione il Presidente della Lenza Orvietana, Valentino Maggi, ha imbastito queste simpatiche rime che i convenuti hanno applaudito perché hanno colpito l'animo di tutti per il loro profondo significato: "Nel 2016 come la storia dice Il sisma colpì Amatrice Gli effetti furono devastanti I danni risultarono tanti e poi tanti Da mobilitare tutti quanti Caddero case e ponti Si spaccarono le cime de li monti Si modificarono il paesaggio ed anche i dintorni Rimase solo della povera gente Senza case senza niente Le difficoltà erano grosse Si viveva con continue scosse Fu qui che in men che non si pensi Scatta l'idea di Pino Rienzi Fare con la società Jolly e gli Orvietani della Lenza Una manifestazione di beneficenza Aderirono e collaborarono fra i primi Vari campioni: Fini poi Falsini A richiamo dello sponsor Colmic Vennero pescatori da Long Bi'c Dal territorio calabrese Arrivarono i Campioni guidati da Paese Giunsero garisti da ogni dove



Prima per le prove
Poi schierati per una storica gara
Tutti sul Corbara
La manifestazione fu un successo
Ricordato ancora adesso
Altri come i pescatori

Aprirono i loro cuori
E subito come per magia
Ritornò a vivere ogni via
Questa è la storia e così sia.

Renato Rosciarelli



STONFO COLMIC
www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Ledgino
Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgerno, Surfcasting...

COLMIC FOX SHIMANO STONFO ZEBCO

Obiettivi per consorzio in tempi reali i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipi, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317

Azzurra Ceprini Orvieto: finisce un anno di profonda trasformazione e di importanti successi.

Rinunciare alla A1 è stato un atto necessario e consapevole. Non ci è pesato più di tanto in quanto avevamo imparato veramente molto, avevamo elaborato idee importanti e soprattutto avevamo un programma che ci piaceva molto e ci appassionava. "Rinunciare per costruire e crescere" può essere lo slogan della nostra stagione ma potrebbe andar bene anche "Rinunciare per rinnovarsi" o "Rinunciare per un contributo forte al nostro basket femminile".

Molte società hanno una accademia. Quindi non abbiamo inventato niente di particolare. È interessante che la A2 è costituita da cinque senior e da dieci giovanissime. Costituiscono un solo gruppo in allenamento e credo che questa sia una grande novità. Abbiamo in Massimo Romano un



ottimo allenatore ed abbiamo uno staff tecnico e di dirigenti adibiti a questa "anomalia" attento e molto preparato. Abbiamo acquistato tecnologie molto importanti per gli allenamenti. I successi che stiamo ottenendo in tanti campi sono

di gran lunga superiori a quelli che otteniamo in campo che sono comunque numerosissimi e importanti visto che occupiamo i primi posti della classifica A2, siamo pressoché imbattuti nei campionati giovanili ed il minibasket cresce in quantità e

qualità. Obiettivi a breve termine? Vogliamo insegnare basket, vogliamo far crescere tutto il gruppo sia senior che delle giovani, vogliamo insegnare la gestione del fisico, vogliamo che abbiano visibilità, vogliamo che facciano strada nel basket se ne hanno voglia, vogliamo che vadano a scuola e facciano bene, vogliamo metterle a contatto con personaggi importanti che possano dire qualcosa di importante ed utile per la loro vita. Obiettivi a lungo termine? Mi è difficile parlarne anche perché siamo in continuo fermento creativo. Ma di sicuro ci piacerà che in futuro ricordino i periodi trascorsi con noi e che li ricordino come qualcosa che ha inciso positivamente nella loro vita. a cura di Giampiero Giordano - Presidente Azzurra Ceprini Orvieto

A vestire la maglia della Zambelli Orvieto c'è anche l'alzatrice Valeria Deanesi.

La serie B1 femminile è appena ripresa e la Zambelli Orvieto la affronta con una novità, sulla strada d'avvicinamento al giro di boa del campionato la squadra trova un rinforzo che permette di tornare al completo.

Dalla fine dello scorso mese di novembre le tigre gialloverdi erano rimaste con una sola palleggiatrice, avendo accolto la richiesta di Zancanaro di tornare nella sua Bolzano, e stavano cercando una valida sostituta.

A vestire la maglia rupestre per la prima volta è la giovane Valeria Deanesi che ha già trovato l'intesa con il suo nuovo club: «La prima impressione è stata fantastica. Le ragazze sono molto carine e mi hanno fatto inserire molto velocemente. Il livello degli allenamenti è alto e mi piace una squadra dove tutti

lavorano per uno scopo comune. Ad Orvieto avevo sostenuto un provino mesi fa ma solo ora è stato possibile siglare l'accordo. Nella squadra la titolare è Valpiani che è un'ottima atleta e una grande giocatrice, da lei potrò imparare molto e potrò crescere. Sicuramente sarò a disposizione per poter raggiungere grandi traguardi». La giocatrice non era ancora stata tesserata in questa stagione ma per qualche mese ha avuto modo di allenarsi a Perugia e di conoscere le caratteristiche delle squadre della categoria attraverso lo studio delle partite che erano preparate settimanalmente.

«Sono arrivata a Perugia per studio a metà ottobre per frequentare l'Università di Farmacia. Trovare una squadra di serie B a



fine ottobre è stato molto difficile. Ho continuato ad allenarmi in attesa di ricevere qualche proposta, quella di Orvieto era già arrivata a novembre, ma ero stata costretta a rifiutare a causa degli impegni di frequenza e di studio. Ora sono molto felice della mia scelta e convinta della strada che

ho imboccato». Nata a Trento il 2 ottobre 1997 e con un'altezza di 170 cm. nella passata stagione aveva disputato la terza categoria nazionale nel girone settentrionale difendendo i colori della sua città, malgrado la giovane età le idee sono chiare. «L'obiettivo non deve essere personale ma comune a quello della squadra e della società. Gioco per vincere e mi alleno con l'obiettivo di poter giocare e migliorare. Ogni seduta serve per alzare l'asticella delle mie potenzialità. Un grande allenatore una volta mi disse "il tuo più grande avversario sei tu, cerca di battere ogni giorno i tuoi record e i tuoi limiti" e credo che questo sia il giusto modo di andare in palestra».

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

AMPIA SCELTA DI BIRRE ARTIGIANALI ALLA SPINA

NUOVO MENU PIZZA
E NUOVE GOLOSITÀ
TUTTE DA SCOPRIRE
E GUSTARE

PAM PAM
PIZZA & BIRRA



VIENI A PROVARE
I NOSTRI HOT DOG

Via degli ulivi, 11 - CICCONIA (TR)
Tel. 0763 349450
pampampizzabirra@gmail.com

