

Periodico Gratuito

IL VICINO

COMPENSORIO

Blu. Bianche.
Chiuso. Aperto...

SPORT

Il Trofeo Agricola Zambelli
torna nelle mani di Orvieto

FENOMENO

Paralimpiadi
un successo

ITINERARY

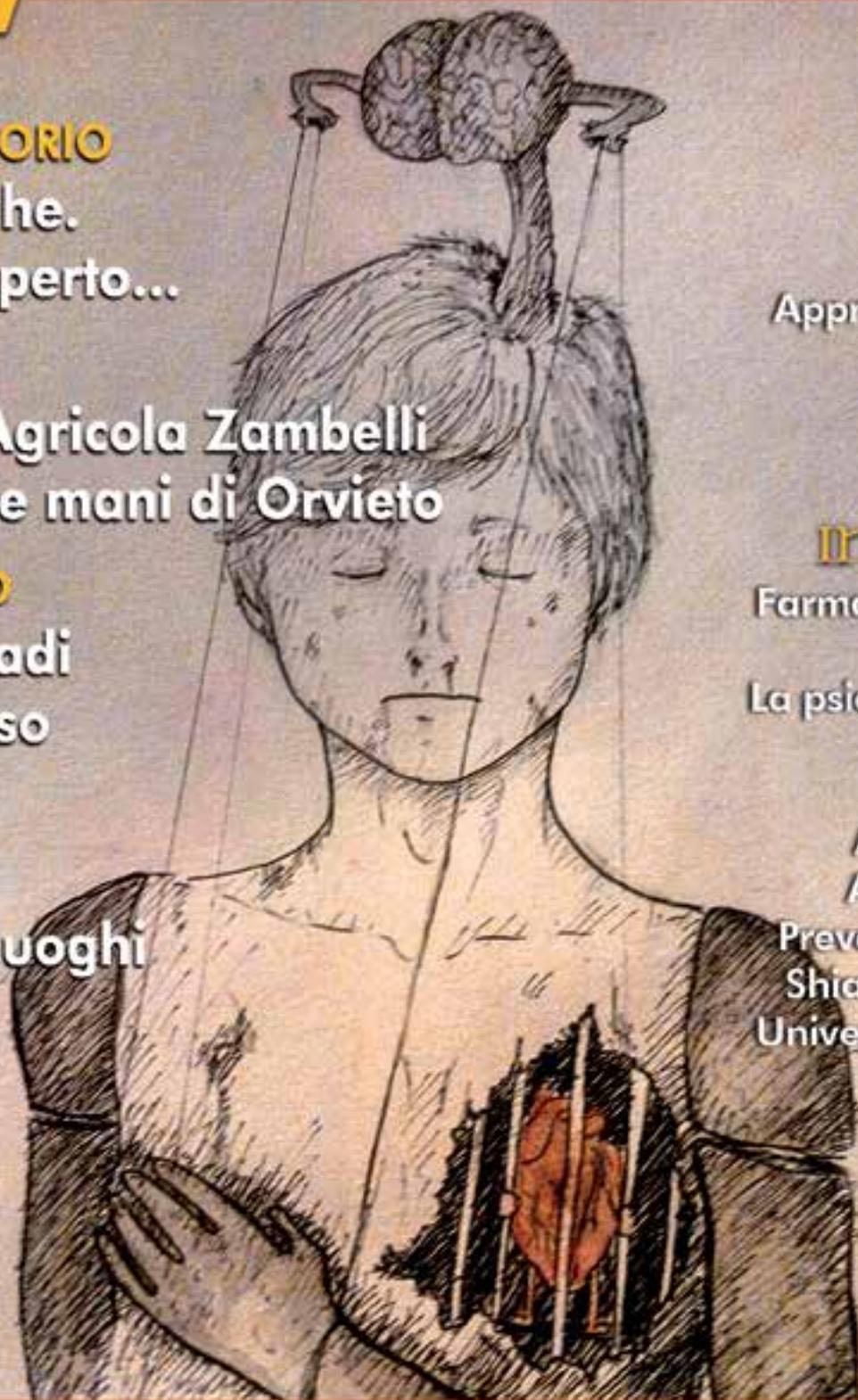
La magia
di alcuni luoghi

RUBRICHE

Antico Callaro
Chicco Ricco
Gastronomia
Cerimonie
Apprendere insieme
Storie di Casa
Beauty&Co.
Esperto in casa

INFO SALUTE

Farmacia Erboristeria
Chinesiologia
La psicologa risponde
Osteopatia
Nutrizione
Amici del Cuore
Abbadia Medica
Prevenzione dentale
Shiatsu e benessere
Universo e benessere



newarc ARCANGETTI

ORVIETO · Via Sette Martiri, 70/72 - 0763 301890
Timberland Store - Corso Cavour, 15/17 - 0763 340614
c.c. Porta d'Orvieto - Via A. Costanzi, 59/A - 360 421577

newarc@libero.it · www.newarcmoda.it



NUOVI ARRIVI



IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

9 DOMENICA OTTOBRE
dalle 17.00

POKEMON LIVE

CERCA I POKEMON ALL'INTERNO DEL CENTRO COMMERCIALE!
In regalo un week-end nel tuo parco giochi preferito.

16 DOMENICA OTTOBRE
dalle 10.00

CAPOLAVORI IN SCALA

GIORNATA DEDICATA AL MODELLISMO.
Grandi e piccini potranno provare un vero simulatore aereo e sfidarsi con piste di macchinine e modelli radiocomandati. Nel pomeriggio laboratorio di aeroplanini!

in collaborazione con **indoor**

23 DOMENICA OTTOBRE
dalle 17.00

LA IENA DEL DON MATTEO

Direttamente dalla fiction Don Matteo e dalla trasmissione Le Iene, esilarante spettacolo di Simone Montedoro e Pietro Pulcini rispettivamente "Il Capitano Tommasi" e il "Brigadiere Ghisoni".
Musica di "Gli Allucinazione".



30 DOMENICA OTTOBRE

HAPPY DAY

Per tutta la giornata i negozi della galleria avranno in serbo per te fantastici sconti!

BIG PIANO

Big Piano, il pianoforte a terra più grande d'Europa, sarà posizionato all'interno della galleria, a disposizione di tutti con esibizioni speciali di musicisti e ballerini!

PORTA D'ORVIETO
Via A. Costanzi, 59 Orvieto (TR)



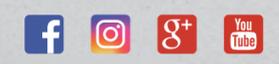
#Scarpamondo
è **moda**
collezione autunno x inverno

SCARPAMONDO®



Centro Commerciale
Porta d'Orvieto

scarpamondo.it



Teatro Mancinelli

Teatro è guardare vedendo

Stagione Teatrale 2016/2017

 Teatro Lirico Sperimentale di Spoleto
 Solisti, Orchestra e Coro

Glauco Mauri - Roberto Sturno

UN BALLO IN MASCHERA
EDIPO EDIPO RE - EDIPO A COLONO

 Nancy Brillì
BISBETICA

Nicolas Vaporidis

FINCHÈ GIUDICE NON CI SEPARI

LA BISBETICA DOMATA DI WILLIAM SHAKESPEARE MESSA ALLA PROVA

Compagnia Mastro Titta

Riccardo Rossi

THAT'S LIFE! QUESTA È LA VITA
THE BLUES BROTHERS

Roberto Ciufoli

TIPÌ

Francesca Reggiani

Mvula Sungani Physical Dance - Emanuela Bianchini

CARUSO E ALTRE STORIE ITALIANE
TUTTO QUELLO CHE LE DONNE (NON) DICONO

Lucia Poli - Milena Vukotic con Marilù Prati

SORELLE MATERASSI

Michela Andreozzi

Alessandro Benvenuti

UN COMICO FATTO DI SANGUE
MALEDETTO PETER PAN

Luca Barbareschi - Chiara Noschese

 Asia Argento - Filippo Dini PRIMA NAZIONALE
ROSALIND FRANKLIN IL SEGRETO DELLA VITA
L'ANATRA ALL'ARANCIA

Argot Produzioni

CANTO DI NATALE

A CHRISTMAS CAROL

Sonics

TOREN

Massimo Ghini

UN'ORA DI TRANQUILLITÀ

Paolo Triestino - Nicola Pistoia - Elisabetta De Vito

BEN HUR UNA STORIA DI ORDINARIA PERIFERIA

Editori Laterza

LEZIONI DI STORIA SPECIALE

EMILIO GENTILE

IL CAPO E LA FOLLA.

LA GENESI DELLA DEMOCRAZIA RECITATIVA

ALBERTO MARIO BANTI

IL BALCONE DI MANET. COSTUMI E MORALE BORGHESE

ANTONIO FORCELLINO

LEONARDO. IL GENIO SENZA PACE

COMMEMOR-AZIONI

25 novembre Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

Theama Teatro

NON HO PECCATO ABBASTANZA

27 gennaio Giornata della memoria

Evelina Meghnagi - Ashira Ensemble

UN VOLO LEGGERO

Responsabile Direzione Artistica

LEONARDO PETRILLO
www.teatromancinelli.com


SOMMARIO

Il Comprensorio



Sport



ITFOSALUTE



Fenomeno



Itinerary



Mondo



IL VICINO
 Direttore responsabile
 Sergio Cesarini
 Editore
 Easymedia srl
 Redazione
 Lorenzo Grasso, Claudio Dini,
 Silvia Angeli, Giorgio Mecarelli,
 Cristina Dini, Leandro Tortolini,
 Letizia Baciarello.
 Progetto grafico e impaginazione
 Silvia Angeli
 Concessionaria pubblicità
 Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024
 Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
 Registrazione al Tribunale di Orvieto
 n°4 del 29.07.05
www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità di IL VICINO

EASY MEDIA
 Tel. e Fax 0763.393024

di Lorenzo Grasso

Blu. Bianche. Chiuso. Aperto.

 Il parcheggio. Annoso dilemma!
 Strisce o non strisce? Bianche o blu? Chiudere al
 traffico o non chiudere?

 Be' in una serata alcolica sono uscite fuori diver-
 se idee.

Chiudere? Sì! Ma ai soli turisti.

 Non so se vi capita ma io ogni giorno incontro turisti
 in macchina persi. Sì! Si perdono ad Orvieto ed hanno
 ragione.

 Con i loro Tom Tom vengono indirizzati verso minusco-
 le vie che nemmeno gli hobbit.

 Io abito presso il vicolo della bestemmia ed ogni sera
 un povero turista in retromarcia, dopo essersi reso
 conto della situazione dove si è ficcato, asporta con la
 sua macchina tra gli uno è i due borberetti di pietra.

 Ora dico io il Tom Tom ce lo mando e lui ci va...ma
 chi gli permette di passare con il suo Suv li? I cartelli...
 difficili da comprendere e capire.

 Quindi, caro turista, per aiutarti tu parcheggia a via
 Roma o al Foro Boario e poi se hai i bagagli con una
 macchinina elettrica sarai portato al tuo b&b o hotel.
 Il tutto pagato dalla tassa di soggiorno richiesta dal
 comune.

 Che così darebbe vita pure ad un paio di posti di lavo-
 ro. Poi via tutte le strisce blu per Orvieto.

 Orvieto tutta bianca. Per residenti e per chi abita il cir-
 condario.

 Senza disco orario anche perché il disco orario da
 un'ora e mezz'ora a cosa diavolo serve? Allora tutto
 bianco e tutti a parcheggiare gratis.

 Ma poi se per comprare il pane parcheggi dove ti pare
 e dove non puoi subito rimozione dell'auto! Via!

 E se ancora non bastasse piazzale del casermone metà
 bianco e metà blu.

 Per gli ultimi parcheggiatori. Città ordinata e pulita.
 Stranieri che non si incastrano più per i vicoli di Orvie-
 to. Borberetti sani. Cittadini del circondario che par-
 cheggiano gratis.

Orvieto...piena? Boh. Eravamo ubriachi...


L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
 VERSIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
 SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banche di riscontro e banche dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati


SOCCORSO STRADALE 24H

 Loc. Le Prese
 Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
 Tel. 0763.626245
 Fax 0763.620332
 337.927425
 338.2601423
www.autocarrozzeria88.com

BODY TEAM


FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE

 Pompa Diamagnetica
 Tecar Terapia
 Ultrasuoni-Onde d'urto

 Via degli Eucalipti, 19 Ciconia, Orvieto
 Tel. 0763/301318
 Email: bodyteamorvieto@gmail.com


con il Patrocinio di



autover

ALLUNGA L'ESTATE!!!

Acquista un'auto a Km0
entro il 31 ottobre

e ti mandiamo in
VACANZA!!!



autover

Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244 - info@autoverorvieto.it

Seguici su

Fondi dalla Regione:

Dalla Regione Umbria arriva un ulteriore sostegno ai nuclei familiari con bambini da zero a tre anni, alle donne sole con figli piccoli e alle giovani coppie in attesa di un bambino: lo rende noto l'assessore regionale alla Coesione sociale e al Welfare, Luca Barberini, informando che la Giunta regionale ha approvato un programma di interventi a sostegno della genitorialità finanziato con oltre 153 mila euro di cui 123 mila euro provenienti dalle risorse del Fondo nazionale per le politiche della famiglia per l'anno 2016, e oltre 30 mila euro di cofinanziamento regionale.

"L'idea - ha spiegato l'assessore Barberini - è quella di promuovere azioni di sostegno socio-economico per favorire la genitorialità e quindi andare incontro ai bisogni delle famiglie, anche monoparentali,

con bambini piccoli o in attesa di un figlio, in base alle soglie Isee definite da regolamenti comunali o zonali, e anche attraverso progetti territoriali, attivati dalle varie Zone sociali.

Tra le azioni previste - ha specificato - sono ricompresi buoni acquisto di beni per la prima infanzia, interventi di sostegno e facilitazione alla costruzione di una positiva relazione tra madre e figlio, campagne informative sugli strumenti di sostegno alla natalità e alle responsabilità genitoriali e il potenziamento delle misure già messe in atto dallo Stato in questo ambito".

Illustrando il provvedimento l'assessore ha ricordato che "in Umbria, come accade da molti anni in Italia, il movimento naturale della popolazione è negativo e la crescita nel 2014 è stata di -3,2 per mille abitanti,

un valore negativo tra i più alti d'Italia. Sempre nel 2014, il tasso di natalità è stato di 7,8 per mille abitanti, con un decremento costante dal 2010, mentre registra valori più alti sia in Italia (8,3) sia nel Centro del Paese (8,2). La provincia umbra con la natalità più bassa è Terni, con un tasso di 7,2 per mille, mentre Perugia registra l'8,1, mentre l'incremento demografico, in Italia come nella nostra regione, deriva soprattutto dalla presenza di immigrati. Nel 2014, il tasso di fecondità totale in Umbria è stato di 1,26 per le donne 'autoctone' e di 1,62 per le straniere, per le prime l'età media del primo parto è di oltre 32 anni, mentre per le donne provenienti da altri paesi di circa 28".

L'assessore Barberini ha inoltre evidenziato come "la forte contrazione delle nascite, sot-

to il livello di una fisiologica sostituzione delle generazioni, insieme all'aumento della durata della vita, aumentino la proporzione degli anziani determinando, di conseguenza, l'invecchiamento della popolazione".

L'indice di vecchiaia dell'Umbria infatti, calcolato secondo il rapporto tra over 65 e under 14, è passato dal 61 per cento registrato all'inizio degli anni Settanta, al 189,3 per cento nel 2015. Un valore molto elevato, se confrontato con l'Italia (157,7 per cento), il Centro (169,3 per cento) e, soprattutto, il Sud (139,3 per cento)".

"In questo quadro - ha concluso Barberini - come rilevato anche nel nuovo Piano sociale regionale in fase di approvazione definitiva, è importante sostenere le famiglie e aumentare le azioni integrate per il supporto alla genitorialità".

Rifiuti e Comuni virtuosi.

"Dare attuazione agli obiettivi del Piano regionale e del Programma di Prevenzione e Riduzione della Produzione dei Rifiuti è l'impegno che abbiamo assunto e che intendiamo concretizzare", così l'assessore regionale all'ambiente, Fernanda Cecchini, ha annunciato l'approvazione del "Bando pubblico per la concessione di contributi ai Comuni a sostegno della realizzazione ed allestimento di centri di riuso". I "centri di riuso", quale azione concreta di prevenzione dei rifiuti, sono i luoghi idonei al conferimento, da parte dei cittadini, di beni o oggetti non più di loro interesse, che pertanto sarebbero destinati a divenire rifiuti, ma che potrebbero essere ancora utilizzati e, quindi, avere una "se-

conda vita". I centri di riuso, la cui attività è senza fini di lucro, hanno la finalità, oltre che di prevenzione della produzione dei rifiuti, di diffondere la cultura del riuso dei beni attuando i principi di tutela ambientale e di solidarietà sociale. Per promuovere l'attivazione di questi centri, la Giunta regionale lo scorso luglio ha approvato le "Linee guida regionali per la realizzazione e la gestione dei centri di riuso" che ne definiscono le caratteristiche tecniche, organizzative e operative. Con il bando approvato, per la realizzazione e l'allestimento di tali centri, vengono destinati, a favore dei Comuni, contributi pari all'80 per cento delle spese riconosciute ammissibili e, comunque, pari ad un importo

massimo concedibile di 75.000 euro. Le risorse complessivamente destinate al bando ammontano a 450.000 euro. Per la gestione dei centri di riuso è in fase di approvazione lo schema-tipo di convenzione tra il Comune e il soggetto gestore, da individuare preferibilmente tra le organizzazioni o le associazioni del terzo settore. "Nei prossimi giorni - ha proseguito l'assessore - in coerenza con le misure per accelerare l'incremento della raccolta differenziata disposte lo scorso gennaio, sarà approvato il programma di finanziamento, per complessivi 400.000 euro, a sostegno del passaggio al sistema di tariffazione puntuale a favore dei Comuni che hanno conseguito nell'anno 2015 l'obiet-

tivo del 65 per cento di raccolta differenziata. Nel frattempo però - ha concluso l'assessore Cecchini - prosegue l'impegno di regione e Comuni per raggiungere gli obiettivi strategici già fissati. E proprio grazie a questo impegno, nei primi sei mesi del 2016 abbiamo registrato un aumento dal 51 al 55 per cento della percentuale di raccolta su base regionale". Le linee guida, il bando per i centri di riuso e il programma di sostegno all'attivazione della sistema di tariffazione puntuale saranno presentati venerdì 30 settembre, alle ore 11.30, nello stand della Regione Umbria allestito in occasione della manifestazione "Fa la cosa Giusta" che si svolgerà al Centro Fieristico di Bastia Umbra.

IDRO PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI EDILKAMIN E CLAM.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto (TR)
Tel. 3488156331/3294137024 e-mail: patrizio.corradini@libero.it

**NON ANDARE A LETTO
CON IL PRIMO CHE CAPITA**

erreci
Professionisti del riposo
materassi - poltrone relax - divani letto

info@materassierreci.it www.materassierreci.it
ORVIETO - STRADA DELL'ARCONC. 13Q - TEL. 0763 314031



Quali sono gli orari più indicati per consumare caffè?

Bere il caffè appena svegli non solo non aiuta ad essere più vigili, ma è addirittura controproducente. La caffeina se assunta al risveglio inibisce gli effetti del cortisolo, una parte importante del nostro ciclo ormonale (in sostanza quando il nostro corpo produce più cortisolo, generalmente nelle prime ore del mattino, ci sentiamo più svegli).

Il consumo abituale di caffè interferisce con questo meccanismo: il nostro organismo, a lungo andare, produce meno cortisolo e si affida alla caffeina per tenerci svegli. Il problema, però, è che il nostro corpo sviluppa una certa tolleranza nei confronti della caffeina che col passare del tempo ci fa sempre meno effetto.

Il cortisolo - spiega la ricerca, ripresa in Italia dal Post - cresce tre volte durante il giorno: la mattina presto, intorno a mezzogiorno e nelle ore serali, e raggiunge il suo massimo tra le 6 e le 10 del mattino.

Per sfruttare al meglio gli effetti della caffeina dovremmo bere caffè nei momenti in cui il livello di cortisolo scende: tra le 10 e le 12 e tra le 14 e le 17 (quindi il caffè dopo pranzo va benissimo, invece). Le ore meno indicate per consumare caffè sono invece proprio quelle in cui la produzione di cortisolo è (o dovrebbe essere) al suo apice, ovvero di mattina: chi avverte la necessità di bere caffè per "sentirsi sveglio", probabilmente ha già alterato il suo ritmo circadiano e di conseguenza la capacità di produrre la giusta dose di cortisolo.



*** CERCHIAMO AGENTI RAPPRESENTANTI PER PROMUOVERE I NOSTRI PRODOTTI**



Se installi una nostra macchina
TI REGALIAMO 50 caffè

caffè service
lo spaccio delle cialde

ORVIETO SCALO
Via Sette Martiri 44 • 3207084776



A passeggio per l'Italia centrale.

Cammineranno per 412 chilometri in 7 giorni i 63 giornalisti e bloggers provenienti da Russia, Italia, Paesi Bassi, Cina, Filippine, Sud America, Nuova Zelanda, Usa, Portogallo, Polonia, Spagna, Germania, Belgio, che da fine settembre al 28 ottobre, percorreranno i cammini del centro Italia: l'annuncio è stato dato a Perugia nel corso di un incontro che si è tenuto a Palazzo Donini e che ha segnato l'avvio ufficiale dell'Italian Wonder Ways, il progetto di promozione turistica internazionale di cui l'Umbria è capofila, dedicato ai cammini del centro Italia, Via di Francesco, Cammino francescano della Marca/Via Lauretana, Cammino di Benedetto, Via Francigena, Via Amerina. Testimonial d'eccezione dell'iniziativa - realizzata attraverso il Consorzio Francesco's Ways, congiuntamente dalle Regioni Umbria, Lazio, Toscana e Marche in collaborazione con l'Opera Romana Pellegrinaggi, Sviluppumbria Spa e con il patrocinio del Ministero della Cultura e del Turismo e della Conferenza delle Regioni - è la portavoce della Fondazione Nelson Mandela, Ndileka Mandela, nipote del leader sudafricano. Il progetto è stato illustrato dal vicepresidente della Regione Umbria, Fabio Paparelli, dal direttore di Sviluppumbria, Mauro Agostini, dalla direttrice del Consorzio Francesco's Ways, Raffaella Rossi, dalla dirigente regionale, Francesca Tiranti.

"Mettersi in cammino è un po' aprirsi alla dimensione fisica ed esistenziale della scoperta - ha detto il vicepresidente in apertura dell'incontro - Un percorso fatto di relazioni e di silenzio, di solitudine e di incontri, di fatica e di soddisfazioni. Ciò che anima questa scelta può avere mille motivazioni diverse. Resta il fatto che



camminare è anche, e soprattutto, sinonimo di salute, camminare è ritrovare il contatto con la natura, riscoprendo una dimensione intima, pervasa dai luoghi che si attraversa. Sempre più persone - ha aggiunto - scelgono di vivere il proprio tempo di vacanza visitando i luoghi attraversati dai cammini, che rappresentano ormai un vero e proprio, nuovo strumento di marketing turistico. E' per questo motivo che, su proposta della Regione Umbria, le Regioni Lazio, Toscana e Marche hanno deciso di puntare a valorizzare insieme a noi questi percorsi che varcano naturalmente i confini regionali e offrono un'esperienza di viaggio davvero unica". Il vicepresidente Paparelli spiega che così è nato il "Da oggi, dunque, e fino al 28, i 5 cammini del centro Italia, che vanno a formare 6 itinerari, la Via di Francesco, il Cammino Francescano della Marca, il Cammino di San Benedetto, la Via Francigena e la Via Amerina, saranno al centro di un'avventura affascinante e ricca di significati".



Nodo province risolto.

"La notizia positiva è quella arrivata dalla Funzione Pubblica secondo cui il Governo garantirà l'assorbimento di tutti i lavoratori delle Province che non rientrano nelle piante organiche di Comuni e Province e che dunque saranno collocati negli uffici delle Amministrazioni periferiche dello Stato presenti nei territori provinciali di riferimento".



La novità che l'assessore regionale alle riforme Antonio Bartolini ha portato martedì 20 settembre, nel Tavolo della Governance dedicato al tema della riorganizzazione del personale dipendente delle Province (in gran parte proveniente dai Corpi delle Polizie Provinciali) è stata dunque al centro dell'incontro che si è svolto nella sede regionale del Broletto ed al quale hanno partecipato i presidenti delle Province di Perugia, Nando Mismetti, e Terni, Leopoldo Di Girolamo, nonché i rappresentanti di tutte le Organizzazioni sindacali. "Entro il prossimo 30 settembre - ha spiegato l'assessore Bartolini - il Governo vuole chiudere l'intera partita e, dopo aver verificato le esigenze degli Uffici statali, ci ha comunicato che lo Stato è in grado di assorbire tutti i dipendenti che, appunto entro il 30 settembre, non avranno trovato collocazione nelle piante organiche delle Province o dei Comuni".

I dipendenti interessati a queste operazioni sono in totale 82, di cui 72 nella Provincia di Perugia e 10 in quella di Terni. "Di questi, sempre ad oggi (ma la situazione potrebbe cambiare anche in queste ore perché Province e Comuni stanno verificando ulteriori possibili soluzioni per trattenere alcuni dipendenti) - ha proseguito Bartolini - a Perugia 25 persone sono rimaste in Provincia ed 11 sono state trasferite

ai comuni, mentre a Terni, se saranno superate alcune problematiche tecniche e politiche, tutti i 10 dipendenti potrebbero avere una collocazione in Provincia e comuni.

Certamente il termine del 30 settembre è molto vicino. Intanto siamo sicuri che l'obiettivo di non avere esuberanti, e dunque personale con il futuro incerto, potrebbe essere centrato e questo dunque è assolutamente positivo, anche perché come Regione proprio su questo punto ci eravamo impegnati dopo aver provveduto ad assorbire il personale che poteva transitare con la riforma delle Province. Abbiamo sempre affermato però che avremmo seguito tutto il percorso, anche nei tratti che non riguardavano direttamente le deleghe regionali come ad esempio la Polizia provinciale, fino ad assicurarci che in Umbria non ci fosse nemmeno un dipendente lasciato senza una ricollocazione certa".

Giudizi positivi sul risultato raggiunto sono arrivati anche dalle Organizzazioni Sindacali e dai presidenti delle due Province, anche se tutti hanno affermato che un termine così ravvicinato, con le procedure informatiche attualmente applicate, costringerà ad un lavoro continuo nei prossimi giorni per trovare la giusta redistribuzione del personale negli enti locali. "In particolare questo vale per la Provincia di Terni - ha affermato il presidente Di Girolamo - che sarebbe in grado, anche attraverso i comuni, di riassorbire tutte le dieci persone che al momento non hanno trovato definitiva collocazione. Siamo contenti che nessuno rischia il posto di lavoro, ma abbiamo anche l'esigenza di trattenere un numero minimo di dipendenti per riuscire a garantire quei servizi che sono rimasti in capo alla Provincia.

La riunione del Tavolo (che l'assessore Bartolini ha annunciato resterà aperto fino al raggiungimento delle soluzioni definitive) si è conclusa con la redazione di un documento che le Organizzazioni Sindacali andranno a discutere, nelle prossime ore, nelle proprie assemblee dei lavoratori.



Funghi in cucina



Seppur i funghi crescano più o meno tutto l'anno, a seconda della specie, è l'autunno la stagione in cui gli appassionati entrano in fibrillazione, i colori degli alberi assumono tonalità calde e rosicce, la temperatura si abbassa e il bosco si prepara ad accogliere i fungaioli. Il valore alimentare dei funghi varia da specie a specie: generalmente essi contengono elevate quantità di proteine; idrati di carbonio sotto forma di zuccheri complessi e di glicogeno; sostanze minerali, soprattutto calcio e acido fosforico, in notevole percentuale; piccole dosi di vitamina B, C, D: Tutti gli aminoacidi essenziali sono presenti nelle proteine dei funghi; alcune specie, sono citate nel rapporto FAO per le eccellenti proprietà nutritive. I pregi maggiori dei funghi, tuttavia, sono il profumo, variato e originale; il sapore, particolare e straordinario; l'aspetto, unico e caratterizzante: qualità difficilmente valutabili eppure indiscusse.



buon appetito

Ma se la vostra voglia di imparare
Supera di gran lunga la vostra bravura in cucina
**PARTECIPATE AI MIEI CORSI,
SARÀ UNA ghiotta ESPERIENZA!!!!**

Potete assaggiare i miei piatti esclusivamente a
RISTORANTE Antico Callaro
Viale 1 Maggio 20 - LUBRIANO (VT)
Barbara 320 2223937
Anna 333 2645045





Autunno: TEMPO DI FUNGHI

L'estate è giunta quasi al termine e, come tradizione vuole, si va alla ricerca dei funghi di ogni tipo. Carne e funghi sono un ottimo binomio e insieme si possono creare piatti favolosi di ogni genere, da antipasti a secondi piatti accompagnati magari dalle nostre buonissime salsicce di suino o dalla nostra carne di vitello. A questo proposito voglio riportarvi di seguito due gustose ricette per creare piatti che potrete trovare in questo periodo nella nostra Macelleria e facilissimi da fare anche a casa.



POLPETTE CON I FUNGHI

Ingredienti per quattro persone:
-200 g di carne macinata di vitello
-200g di carne macinata di maiale
-300g di funghi champignon
-100g di pane raffermo
-50g di latte
-2 uova

-50g di parmigiano grattugiato
-50g di farina
-1 spicchio di aglio
-1 rametto di rosmarino
-olio extravergine di oliva e sale

Lavate, sfogliate, asciugate e tritate il rosmarino con l'aglio. Pulite i funghi, lavateli, tagliuzzateli e rosolateli in padella con un filo di olio. In una ciotola amalgamate le carni trite con il pane ammorbidente nel latte strizzato, le uova, il parmigiano, i funghi rosolati e il composto di rosmarino e aglio e salate. Con le mani umide confezionate delle polpette, passatele nella farina, friggetele nell'olio caldo fino alla doratura, sgocciolatele e asciugatele sulla carta assorbente, prima di servire.

BOCCONCINI DI VITELLO CON FUNGHI E NOCI

Ingredienti per due persone:
-400g di spezzatino di vitello
-200 g di funghi misti
-80 g di noci sgusciate
-farina q.b.
-40g di burro
-rosmarino, prezzemolo e salvia q.b.

-olio extravergine d'oliva e sale

Tagliate grossolanamente i funghi e rosolateli in un'ampia padella con olio extravergine d'oliva. Profumate con prezzemolo, rosmarino e salvia. Infarinare la carne di vitello e mettetela in padella con i funghi. Dopo averla rosolata bene, aggiungete un po' d'acqua calda e cuocete per circa venti minuti, a fiamma bassa. Salate e, a pochi minuti dal termine, unite anche le noci spezzettate. Il tutto può essere servito con accanto dell'ottima polenta fatta in casa.

Vi aspettiamo tutti i giorni per offrirvi piatti nuovi gustosi e freschi. Buon appetito!



ORVIETO
Ciconia
Via degli Ulivi, 7
Tel. 0763/300372

Presentati nuovi indirizzi formativi 2017-2018:

ono stati presentati in Provincia i nuovi indirizzi formativi 2017-2018 per le scuole del territorio provinciale. Il tavolo di concertazione sulla scuola si è insediato ieri per esaminare e discutere le proposte relative alla definizione del piano provinciale dell'offerta formativa e della programmazione della rete scolastica per l'anno 2017-2018.

Nel corso dell'incontro, che apre ufficialmente il percorso istituzionale, sono state illustrate le proposte delle varie direzioni scolastiche del terzino, orvietano e narnese-americano, sia in materia di nuovi e attuali indirizzi formativi, sia in termini di razionalizzazione. Fra le novità proposte, quella del corso legato alla ristorazione e all'enogastronomia dell'istituto Casagrande all'interno del carcere di Vocabolo Sabbione.

La proposta, se approvata, prevede una serie di corsi serali, in convenzione con la casa circondariale, riservati ai detenuti. Altra novità illustrata è quella riferita ad una cabina di regia per il coordinamento dell'alternanza scuola-lavoro. "Si tratta - hanno spiegato il dirigente Maurizio Agrò e la responsabile dell'ufficio scolastico della Provincia Tiziana de Angelis - di uno strumento innovativo che mette insieme tutti i soggetti del settore ed offre ai giovani un punto di riferimento certo ed aggiornato su come e dove fare stage ed esperienze nel mondo del lavoro". "Il tavolo aperto oggi - ha detto in avvio dei lavori il presidente della Provincia Leopoldo di Girolamo - è fi-

nalizzato alla definizione del piano provinciale all'interno delle linee guida regionali per la programmazione scolastica e l'offerta formativa in Umbria 2016-2018.

Con questo strumento la Provincia mantiene e garantisce una funzione di coordinamento e di raccordo fra le scuole e le varie articolazioni sociali interessate, continuando a svolgere il suo ruolo di collaborazione e sostegno allo sviluppo del settore scolastico, sia come didattica che come attività formativa".

Hanno partecipato i dirigenti scolastici, i responsabili dell'Ufficio scolastico regionale, i Comuni, i sindacati, le associazioni di categoria, l'Università, i rappresentanti degli studenti e gli altri soggetti a vario titolo interessati.

polvere d'anima

di Mirko Belliscioni

IL MOMENTO

non è magico, la svolta dell'esistenza non sboccia.

L'apprendere il futuro è prioritario ma troppo spesso ci si scaglia contro il nulla.

La fortuna è fuori controllo, l'impero del forse domina ogni singolo istante.

La scorta di un'immensità qualunque è nel deposito del dopo, e prima verrà la sostanziale identità dell'anima.

Allerona, studio Comune-Coeso su impatto crisi a livello locale.

Innovazione sociale, incubatori d'impresa, attività di start up e formazione professionale sono i capisaldi del progetto di sviluppo di comunità avviato dal Comune in collaborazione con Coeso (Consorzio per l'Economia Sociale dell'Orvietano).

Il progetto prevede conferenze, tavole rotonde, seminari, corsi e soprattutto tavoli tematici che coinvolgeranno cittadini, istituzioni e rappresentanze della comunità dal punto di vista sociale, culturale ed economico. "Gli effetti della crisi economica sulla qualità della vita

dei cittadini - spiega il sindaco Sauro Basili - ci spingono a trovare una nuova coesione sociale che da un lato garantisca il welfare legato ai diritti di cittadinanza e dall'altro individui le prospettive di sviluppo socio economico più peculiari e sostenibili.

Per questo - conclude - l'amministrazione ha deciso di intraprendere un percorso di analisi socio-culturale e di proposta politica per la definizione di un progetto organico, multisettoriale e pluriennale di sviluppo di comunità".

Approvati progetti per barriere di sicurezza su rete stradale.

E' finalizzato a migliorare la sicurezza stradale il pacchetto di interventi da 600mila euro che la Provincia di Terni avvierà su alcuni tratti di cinque strade di competenza. Le somme fanno parte dello stanziamento della Regione Umbria per l'adeguamento della rete stradale regionale e provinciale. Barriere di sicurezza in acciaio verranno quindi sistemate nei tratti sprovvisti operando anche sui sistemi di sicurezza già esistenti ma che necessitano di un adeguamento. Le strade inte-

ressate alle barriere di protezione sono la S.R. 71 Umbro Casentinense la S.R. 418 Spoletina, la S.R. 204 Ortana, la S.R. 205 Amerina e la S.R. 209 Valnerina. Sull'Ortana verrà anche messa in sicurezza la scarpata stradale con la realizzazione di un muro di sostegno in cemento armato. I lavori rientrano nel programma complessivo dell'amministrazione, redatto in stretto accordo con la Regione, per sistemare la rete stradale del territorio e aumentare i livelli di sicurezza per chi viaggia.



in COPERTINA

L'artista in copertina questo mese è **Francesco Caprio**:

Salve, il mio nome è Francesco Caprio, ho 17 anni ed abito ad Orvieto. La mia passione è il disegno, il saper esporre me stesso anche all'interno di un piccolo schizzo; sono un autodidatta e da un po' di tempo ho aperto una pagina Facebook (Caprio Paint Artist-Cubono) nella quale condivido i miei disegni.



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it



Wedding Planning

Prima di arrivare all'altare, e pronunciare il fatidico Sì, c'è da prendere una decisione, che potrebbe cambiare, e non poco, l'andamento delle nozze. Perché organizzare il giorno più importante non è una passeggiata e l'idea che qualcosa non fili liscio, ai promessi sposi, crea molte tensioni. Così sono sempre di più le coppie che scelgono di affidarsi a professionisti, pronti a seguire gli sposi nell'organizzazione di ogni piccolo dettaglio: partecipazioni, fiori, tableau, bomboniere e persino abiti e fedeli. Per chi davvero vuole un matrimonio da sogno, romantico, perfetto e senza imprevisti non c'è altra soluzione che consultarsi con un WEDDING PLANNER.

Organizzare un matrimonio è un lavoro molto impegnativo e serio che bisogna fare con grande professionalità e capacità. È nata quindi l'idea di mettere a servizio degli sposi un team completo di professionisti. La nostra forza è il fatto che all'interno del nostro gruppo di lavoro abbiamo delle persone fidate e competenti: grafici, ritrattisti, caricaturisti, scenografi, decoratori, sarte e tappezzerie. Persone che lavorano in esclusiva per noi. Niente viene lasciato al caso, nulla viene fatto in modo improvvisato. Ma la nostra vera grande novità per le coppie di futuri sposi, è LA CONSULENZA TOTALMENTE GRATUITA. Vi consiglieremo e seguiremo personalmente mettendo al vostro servizio un team di seri professionisti che lavoreranno per voi all'unisono. La parola d'ordine è mantenere uno stesso inequivocabile stile cucito su misura per gli sposi, non perdendo mai di vista il fatto che, il giorno del matrimonio appartiene solo alla coppia. Scegliere il tema per il vostro matrimonio è un metodo efficace per dare uniformità e stile all'evento. Partecipazioni, tableau mariage, segna posti, cake topper, decorazione della location, decorazione della chiesa, centrotavola, bomboniere saranno legati tra loro da un filo conduttore e nulla sarà lasciato al caso. La scelta del tema è anche un modo per rendere le nozze un momento più intimo e personale e noi vi aiuteremo a dare un tono alle vostre nozze mettendo un tocco del tema scelto in ogni cosa.



Inoltre il team di Verdemela è specializzato anche in allestimenti natalizi, negozi, vetrine e ristoranti e se venite a trovarci vi aspettano tanti oggetti originali e splendide idee regalo.



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
334 6821352

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO
ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE

CORSI DI FORMAZIONE GRATUITI PER DISOCCUPATI



Programma Operativo Regionale (P.O.R.) Fondo Sociale Europeo Umbria (F.S.E.) 2014-2020
Piano Operativo Nazionale (P.O.N.) IOG - Piano Attuativo Regionale (P.A.R.) Umbria



www.rendercad.it

RenderCAD srl - AGENZIA DI FORMAZIONE ACCREDITATA - REGIONE UMBRIA

Via Monte Fumaiolo 17-19, ORVIETO SCALO
tel. 0763 450187 - cell 320 3299929



CAD
Disegnatore CAD

GIS
Operatore GIS
Operatore DRONE APR

OFFICE AUTOMATION
Istallazione sistemi informatici
Addetto alle paghe e contributi
Addetto alla segreteria
Operatore Office Automation

GRAFICA
Web Designer

MARKETING
Agente immobiliare

PROGRAMMAZIONE
Analista Programmatore

MANUTENZIONE
Certificatore Energetico
Responsabile revisione veicoli
Addetto impianti elettrici civili
Addetto impianti termoidraulici
Installatore fonti rinnovabili
Tecnico sistemi domotici

SOCIALE
Educatore Animatore
Assistente familiare

A Corbara la 3a e 4a prova del Club Azzurro Giovani 2016

Sul bacino orvietano sabato 10 e domenica 11 settembre 2016 si sono svolte le fasi finali del Club Azzurro Giovanile al termine delle quali i CT delle rispettive categorie hanno annunciato le squadre nazionali per il 2017. Quattro le categorie partecipanti:

- Esordienti nati negli anni dal 2002 al 2006. Al termine delle prove i primi 3 classificati più 2 scelte tecniche operate dallo staff tecnico formeranno la Squadra Nazionale Esordienti "Under 15" del 2017.

- Giovanissimi nati negli anni dal 1999 al 2011. Al termine delle prove il primo diventerà componente della Squadra Nazionale Giovanissimi/Allievi "Under 20" del 2017.

- Allievi nati negli anni dal 1997/1998. Al termine delle prove il primo classificato del Club Azzurro Giovanissimi del 2016, i primi due classificati del Club Azzurro Allievi del 2016 e due concorrenti, scelti ad insindacabile giudizio dello Staff Tecnico, formeranno la Squadra Nazionale "Under 20" 2017

- Juniores nati negli anni dal 1992 al 1996. Al termine delle prove i primi 3 classificati del Club Azzurro Juniores più 2 scelte tecniche tra i primi 10 classificati del Club Azzurro Juniores, formeranno la Squadra Nazionale Juniores "Under 25" del 2017.

Si gareggiava nelle zone 3 e 4 di Corbara, rispettivamente denominate "Casa Diroccata" e "Spianata di Schiavo". I Commissari Tecnici hanno osservato attentamente il lago perché le sue caratteristiche sono vicine a quelle delle acque che troveranno in Irlanda nel Mondiale 2017.

La prima zona conteneva in sé le peculiarità della tecnica all'inglese, nata appunto per rendere migliori le condizioni di pesca nei campi gara caratterizzate da forti venti, come si è verificato in questa occasione, specie il 1° giorno, mettendo così in evidenza la vera bravura dei concorrenti.

La spianata di Schiavo, nella quale gareggiavano i più giova-



ni, risultava anch'essa spazzata dal vento di tramontana, ma in maniera più contenuta. Sono state catturate prevalentemente Bremes da circa 200 g, con qualche esemplare fino a 600-700 g; parecchi gardons e qualche carpa.

Notevole la soddisfazione dei Commissari Tecnici responsabili delle varie Nazionali, come Guicciardi e Defendi che per la categoria Juniores hanno scelto Beltrami Filippo, Casiraghi Simone, Campani Francesco, Visciglia Alberto e Todaro Fabio. Maurizio Teodoro e Umberto Ballabeni per le categorie Giovanissimi ed Allievi hanno scelto Lorenzini Alessandro, Marchetti Maicol, Azzimondi Andrea, Aguzzoli Andrea, Tabasco Yuri. Per quanto riguarda gli Esordienti, i CT Natali e Vaselli hanno varato la nazionale composta da Saggiaro Edoardo, Lorenzo Merlotti, Giorgio Sette, Erik Rimondi e Marco Bettin.

Tutti i C.T., con Giovanni Breda a capo dell'Organizzazione e con i Giudici Corbelli e Bettella, si compiacevano ripetutamente delle catture e del notevole livello tecnico dei giovani agonisti. Per il Corbara era come avere sul campo dell'Orvietana Calcio Maradona o Messi.

Anche per gli Organizzatori, appartenenti alla Lenza Orvietana Colmic Stonfo, intervenuti numerosi alla manifestazione, la soddisfazione è stata immensa, soprattutto per come ha risposto il lago, in ogni senso, e per gli ampi consensi e le numerose manifestazioni di solidarietà da parte di tutti, dai vertici FIPSAS ai numerosissimi accompagnatori



dei ragazzi, in primis i genitori dei più piccoli. Tutti i presenti sono stati inoltre piacevolmente impressionati dall'ordine e dalla pulizia delle sponde, cosa che non accade di sovente per la ineducazione di certi "seducanti pescatori sportivi", ma che è stata commissionata ad una ditta specializzata dal nuovo Gestore del lago, la ditta ERG alla quale va il ringraziamento di tutti, specie della Società organizzatrice.

L'entusiasmo dei convenuti si è rinnovato ed è cresciuto al momento della premiazione che non è stata la semplice, sterile cerimonia della maggior parte delle gare, soprattutto di quelle ad alti livelli.

A questo proposito chi conosce la Lenza Orvietana sa che la Società da sempre cerca di stupire quanti vengono premiati, non certo per vanagloria, ma perché persegue un fine ben preciso: valorizzare i prodotti del nostro territorio, dell'Umbria e nella fattispecie dell'Orvietano, dal vino alle altre eccellenze locali, tra i quali si può senz'altro annoverare uno ancora più prezioso: l'accoglienza che, a detta di tutti i convenuti, è stata stupenda



sia per i prezzi contenuti che per i servizi offerti da parte delle strutture ricettive che in moltissimi casi hanno fatto il pieno.

Durante la cerimonia della premiazione il Presidente Valentino Maggi ha fatto un discorso stringato ma incisivo affermando che in questa manifestazione hanno vinto un po' tutti, dal Club Azzurro che per questo ha operato una selezione tale da far emergere una Nazionale perfetta, ai ragazzi che sono impegnati al massimo divertendosi, ha vinto Breda che ci ha messo la faccia operando lo spostamento della manifestazione da Spinadesco a Corbara puntando sulla tecnica all'inglese, con tutti i rischi che ciò poteva comportare, ha vinto la Lenza Orvietana, ha vinto la Federazione, ma soprattutto ha vinto il lago di Corbara che è risultato pescosissimo nonostante le varie apparenti condizioni avverse acquisendo il prestigio che merita. Maggi ha elogiato tutti i ragazzi, soprattutto quelli più perseveranti che davanti ad ostacoli che si possano essere presentati, hanno raccolto le forze e si sono prodigati per arrivare al traguardo nel migliore dei modi. Questo poi è lo spirito che deve animare ogni sport.

Renato Rosciarelli



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Lenza Orvietana
Tantissimi articoli per: Trutta Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...

COLMIC FOX SHIMANO STONFO ZEBCO

Obiettivi per consueti in tempi brevi i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalpi, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317

Il Trofeo Agricola Zambelli torna nelle mani di Orvieto.

Sabato 24 settembre si è svolto un evento di grande interesse per sportivi amanti della pallavolo femminile che hanno raggiunto l'impianto sportivo di Ciconia dove si è svolta la sesta edizione del Trofeo Agricola Zambelli.

Alla vigilia il presidente Flavio Zambelli dichiara: «È sempre una grande emozione dato che è un trofeo intitolato all'azienda di famiglia, un test importante visto che si avvicina il campionato. Ringrazio i club che hanno dato l'adesione e le personalità che saranno presenti».

Questa sesta edizione del Trofeo Agricola Zambelli è andata in archivio con soddisfazione delle squadre partecipanti, in particolare del team padrone di casa che ha vinto per la quinta volta la manifestazione.

Discreta la partecipazione di pubblico, anche in considerazione del concomitante svolgimento di altri eventi sportivi nella città della Rupe, eventi che tradizionalmente dividono gli interessi degli sportivi.

Il presidente Flavio Zambelli si è complimentato con tutti ed ha rivolto un ringraziamento alle squadre che hanno onorato l'impegno e a tutto lo staff organizzativo che ha permesso il perfetto svolgimento del torneo.

I colori gialloverdi si sono dunque issati in alto in questo appuntamento, un dato statistico che non è tanto importante a livello tecnico ma che costituisce

un segnale di buon auspicio per la stagione di serie B1 femminile che comincia tra poco. È ancora in fase di rodaggio la Zambelli Orvieto ma si cominciano a vedere le ottime individualità del collettivo, e questo alimenta la fiducia della tifoseria che ha già dimostrato di apprezzare le scelte fatte in campagna acquisti.

Le condizioni atletiche delle figlie orvietane nel frattempo migliorano ed anche quelle di salute con l'opposta Mezzasoma e la schiacciatrice Serafini che stanno recuperando per i rispettivi fastidi alla spalla. Il premio di miglior giocatrice del torneo è stato consegnato alla centrale Mila Montani che ha offerto delle ottime prestazioni personali.

Il triangolare di volley disputato al palasport Alessio Papini è

San Giustino (B1) che a sua volta si è imposta sulla Terneridil Acquasparta (B2) giunta terza. Nonostante le antagoniste siano ancora lontane dalla condizione migliore, lo spettacolo non è mancato ed il pubblico presente ha potuto apprezzare alcune belle giocate di atlete interessanti.

La formazione rupestre del tecnico Matteo Solforati nella gara d'apertura ha avuto ragione della Terneridil Acquasparta al termine di un match che ha visto le locali prevalere tre a zero. Persa la prima sfida le ragazze acquaspartane allenata da

dirette da coach Pietro Camiollo, con le prime che hanno avuto la meglio per due a zero.

A fare la differenza è stata la capacità di risolvere le difficoltà e la maggior concretezza nei fondamentali offensivi delle figlie gialloverdi care al presidente Flavio Zambelli che così hanno alzato la coppa.

Tre squadre molto interessanti sono scese dunque in campo sul taraflex del palasport Alessio Papini per contendersi la vittoria in un evento che da diversi anni caratterizza il periodo della preparazione atletica. La competizione, oltre che una bella tradizione, ha assunto ormai una notevole importanza, la sua popolarità cresce di anno in anno e la qualità rimane sempre elevata, tanto che molte squadre chiedono di parteciparvi.

La curiosità è grande tra gli appassionati di schiacciate, i tifosi rupestri hanno potuto vedere all'opera la Zambelli Orvieto che dopo un mese di allenamenti debutta tra le mura amiche contro avversarie attrezzate.



stato riservato quest'anno alle squadre umbre.

La formazione di casa della Zambelli Orvieto di serie B1 femminile è riuscita a vincere sempre e salire sul gradino più alto del podio precedendo la pari categoria Sia Coperture

Fiorella Di Leone sono scese in campo per affrontare la Sia Coperture San Giustino ma hanno dovuto cedere il passo per due ad uno.

La sfida decisiva per il titolo 2016 è stata dunque quella tra le orvietane e le sangiustinesi

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

AMPIA SCELTA DI BIRRE ARTIGIANALI ALLA SPINA **NUOVO MENU PIZZA E NUOVE GOLOSITÀ TUTTE DA SCOPRIRE E GUSTARE**

PAM PAM PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11 - CICONIA (TR)
Tel. 0763 349450
pampampizzabirra@gmail.com

WI FI sky

VIENI A PROVARE I NOSTRI HOT DOG