



NUOVI ARRIVI

collezione
Autunno/Inverno
2016

FRANCO & RENATO è un negozio che propone idee di abbigliamento per uomo e donna: dalle linee casual e giovani per il tempo libero alle proposte più eleganti e raffinate.

Il nostro punto vendita dispone dei prodotti delle migliori marche di capi d'abbigliamento, che seleziona con cura e attenzione, sempre attenti alle ultime mode.

FRANCO & RENATO è anche un riferimento per le taglie comode, con i capi a marchio Luisa Viola e Corte di Gonzaga.



FRANCO & RENATO

Piazza del Commercio 15 ORVIETO SCALO Tel. 0763.301323
piano rialzato accessibile con ascensore, scalata e scale mobili

Linea **NO STRESS**

beaphar

Pet sempre sereni, naturalmente

- Marcatura territoriale
- Comportamenti distruttivi
- Stati d'ansia
- Graffi alle superfici
- Paura di temporali e rumori forti

Spot-On

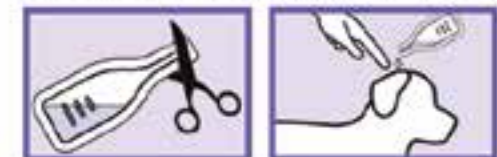
Relax naturale grazie alle proprietà della Valeriana.

Beaphar No Stress Spot-On è un prodotto completamente naturale, davvero utile per calmare e rassicurare cani e gatti di tutte le razze ed età nei momenti di maggiore stress. Lo spot-on contiene estratto di Valeriana microincapsulato per conferire al prodotto un'azione prolungata nel tempo. **Beaphar No Stress Spot-On** può essere utilizzato in caso di: eccessivo abbaiare/miagolare, stati d'ansia, solitudine, viaggi, traslochi, temporali, fuochi d'artificio, visite veterinarie, comportamenti distruttivi e automutilanti.



CONSIGLI D'UTILIZZO

Per ottenere risultati migliori, applicare **No Stress Spot-On** direttamente sul pelo tra le orecchie, una volta a settimana. L'estratto di Valeriana sarà attivo entro un'ora dall'applicazione. Se il vostro animale domestico dovesse bagnarsi, ri-applicare le gocce per mantenere attivo l'effetto calmante del prodotto. Se si utilizza un prodotto spot-on antiparassitario (contro pulci, zecche e zanzare), questo solitamente viene applicato tra le scapole dell'animale. Si raccomanda perciò di somministrare **No Stress Spot-On** su una zona diversa, preferibilmente tra le orecchie.



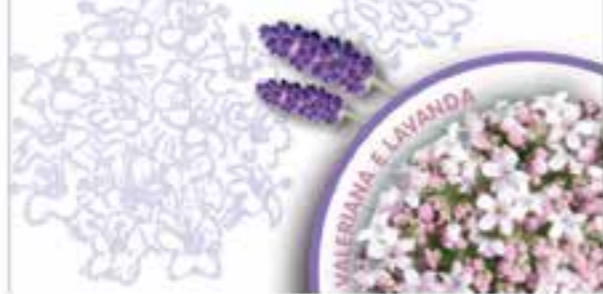
Collare

Azione immediata ed effetto prolungato.

Beaphar No Stress Collare è la soluzione 100% naturale a base di Valeriana e Lavanda, indicato per tranquillizzare cani e gatti in caso di stress o in situazioni di tensione.

Una volta indossato, la Valeriana viene rilasciata immediatamente e l'animale inizierà a rilassarsi entro un'ora dall'applicazione.

Il collare aiuta a gestire lo stress, l'ansia e riduce problemi quali: comportamenti distruttivi, marcatura territoriale e abbaiare/miagolio eccessivo. Inoltre, l'effetto del collare prolungato nel tempo allevia gli stati di agitazione provocati dall'arrivo di un nuovo membro in famiglia, dal trasferimento in un'altra casa, da viaggi in auto frequenti, visite dal veterinario, paura del trasportino, fuochi d'artificio e temporali.



Compresse

Efficacia sicura e senza effetti collaterali.

Beaphar No Stress Compresse è un prodotto naturale molto ben tollerato dall'organismo di cani e gatti, che consente un uso prolungato senza effetti dannosi per la loro salute.

Le compresse contengono una miscela di estratti naturali di piante calmanti, tra cui: Rosmarino, Tiglio, Fiori di Luppolo e Melissa, che contribuiscono a calmare i nostri animali domestici, senza causare sonnolenza. Possono essere somministrate direttamente in bocca o mescolate al cibo.



Spray Ambienti Domestici per gatti

Pochi spruzzi per alleviare le tensioni.

Beaphar No Stress Spray Ambienti Domestici è un prodotto davvero utile per tranquillizzare in modo naturale i gatti di tutte le razze e le età, grazie all'effetto calmante dell'estratto di Valeriana. Formulato per essere utilizzato in tutta la casa, aiuta a ridurre i problemi comportamentali nel gatto come: graffiatura delle superfici, marcatura territoriale e miagolio eccessivo.

Beaphar No Stress Spray Ambienti Domestici, inoltre, è particolarmente utile ad alleviare gli stati di agitazione provocati da viaggi in auto, visite dal veterinario, paura del trasportino, permanenza in ambienti non familiari, l'arrivo in casa di neonati o di un nuovo animale, traslochi, fuochi d'artificio e temporali.



UN MONASTERO ZEN ad Orvieto.

Il maestro zen Engaku Taino è di origine romana, il suo nome da laico è Luigi Mario. Da giovane lavorava, come impiegato, in una banca mentre contemporaneamente si dedicava con passione agli sport alpinistici. Insoddisfatto della sua vita e delle prospettive che gli si ponevano di fronte decise di licenziarsi e di andare in Giappone per lavorare come maestro di sci e per cercare un maestro zen.

Al monastero Shofokuji di Kobe venne accolto come allievo dal patriarca Yamada Mumon, uno dei più grandi maestri zen contemporanei. Rimase al monastero per cinque anni per poi tornare in Italia e iniziare a sua volta ad insegnare lo zen secondo la tradizione Rinzai (Lin -Chi in cinese) sulla collina di Scaramuccia, nei pressi di Orvieto.

Qui decise nel 1973 di stabilirsi con sua moglie e i suoi due figli e di vivere come contadino e maestro di arrampicata e di sci. Scelse di non essere una sorta di "professionista dello spirito" e decise di non fondare nel suo monastero una comunità di monaci ma di far sì che l'insegnamento zen potesse essere trasmesso da laici, da persone che vivono pienamente nella società con il loro lavoro e la loro famiglia.

L'insegnamento zen del maestro Engaku Taino è peculiare riuscendo a coniugare la tradizionale pratica meditativa sui koan, il Tai-chi e lo yoga con



gli sport occidentali come lo sci e l'arrampicata! Il suo insegnamento è semplice, ordinario, "ovvio", e, come dice lui, è in questa "ovvietà" che bisogna trovare le perle, la natura di Buddha".

Il maestro si trova nelle colline orvietane, a pochi km da centri commerciali e aziende di vino. A Scaramuccia si svolgono regolarmente dei ritiri di meditazione e di

pratica dei koan [sesshin] secondo gli insegnamenti della scuola Lin Chi di Chan [Rinzai Zen].

Le sesshin iniziano il sabato alle ore 18:00 e terminano alle 7:00 della domenica successiva, di solito nel primo fine settimana del mese. Le date precise sono comunque



riportate nel calendario del sito. Per partecipare ad una sesshin

non è richiesta prenotazione, ma si consiglia ai principianti assoluti di iniziare la pratica in un centro di città.

Cosa occorre portare
Un sacco a pelo per dormire
Un cuscino da meditazione [zafu] ed un tappetino/coperta [zabuton].
Sandali per camminare all'aperto.
Tre tazze ed una tovaglietta per i pasti.
Un costume da bagno.

Cosa è meglio sapere
Si dorme tutti insieme nella Sala di Meditazione [Zendo].
I bagni sono in comune e sprovvisti di acqua calda e docce.

Naturalmente Scaramuccia non è un luogo di pratica residenziale, eccezion fatta per i giorni di sesshin e per brevi periodi in cui alcuni allievi possono decidere di soggiornare.

La partecipazione alle sesshin comporta il versamento di un'offerta. Si può stare nel tempio, fuori dalle sesshin e con la presenza di allievi anziani, con la sola spesa di 1 euro a notte per le spese di gas, luce e acqua, più una cassa comune per i pasti, e fare zazen, sutra e sanzen tutti i giorni.

Una porta su di un mondo che a noi sembra così lontano ed invece si nasconde a pochi chilometri da noi.

EFFEVETERINARIA



www.effeveterinaria.it

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto - via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail:effevet@tin.it



Dolce e Salato

PASTICCERIA

DOLCI - BISCOTTI - SALATINI - CORNETTI ARTIGIANALI

Pasticceria · Pasta fresca · Pane · Prodotti per vegani · PRODUZIONE PROPRIA



Via dei Comioli, 21 Ciconia Orvieto · Tel. 324/7410842 - Forniture per bar e ristoranti



BEAUTY&CO.

FAI RINASCERE LA TUA PELLE,
FAI RIVIVERE IL TUO VISO.
Histomer Formula 201, trattamenti di Dermo-rinascita assistita.

Rigenerazione profonda

Con i trattamenti Formula 201 le mani esperte della tua estetista ti guideranno in un percorso di rigenerazione profonda della tua pelle, una vera dermo-rinascita. Un unico processo, composto da tre azioni diverse ma intimamente connesse.

“Rigenerazione profonda” è un vero e proprio trattamento di dermo-rigenerazione cutanea finalizzato a ridurre inestetismi del viso anche evidenti. Il trattamento fornisce risultati concreti e duraturi agendo in maniera non invasiva sulla pelle del viso. Studiati per ridurre con efficacia gli inestetismi cutanei di tipo cromatico, come le macchie scure e la disomogeneità della carnagione, agisce inoltre sulle rughe d'espressione e sulla perdita di elasticità.

Scopri i benefici di un trattamento speciale a base di Cellule Staminali Vegetali

Il trascorrere del tempo, uno stile di vita stressante e i fattori ambientali possono influenzare il tuo aspetto: il viso, costantemente esposto ne risente mostrando segni di cedimento, rughe, imperfezioni, macchie.

Il trattamento “Rigenerazione profonda”, combinato alla professionalità della tua estetista, riporterà ossigeno al tuo viso rivitalizzando e illuminando la pelle grazie a formule ricche in cellule staminali vegetali, in soli 40 minuti.

Al ritorno dalle vacanze, dove sole e agenti atmosferici hanno messo a dura prova la tua pelle, regalati la salute e la bellezza.

Compila il voucher
"Invita un'amica" con il tuo nome
e regalala a un'amica.
Riceverai subito un buono sconto
di €10,00 su trattamenti o prodotti
Histomer Formula 201!

Passion
Nails Studio Beauty
di Roberta Graziani

Pressoterapia · Bagno di vapore · Fangoterapia · Linfodrenaggio metodo voder · Massaggio estetico · Massaggio connettivale · Cioccolaterapia · Ricostruzione unghie · Gel semipermanente · Manicure · Pedicure · Pulizia viso · Epilazione · Make-up · LPG

Via degli Agrifogli, 2 · Ciconia · Orvieto (Tr) · tel. 329 2610591

Italia record per la benzina

Nonostante la sensibile riduzione del costo del petrolio, in Italia il prezzo dei carburanti continua a restare tra i più alti in Europa: +11,9% rispetto alla media europea e in particolare +10,4% rispetto alla Germania, +12,6% rispetto alla Francia, +20,7% rispetto alla Slovenia e addirittura +30,4% rispetto all'Austria. Lo attesta una ricerca del Centro studi ImpresaLavoro su elaborazione dei dati della Commissione Ue.

A incidere in maniera determinante sul caro carburanti nel nostro Paese sono le tasse e le accise, che pesano infatti per il 68,8% sul prezzo finale praticato al consumatore. L'Italia si colloca al terzo posto di questa speciale graduatoria, subito dopo l'Olanda (70,9%) e la Svezia (68,9%).

In tutta Europa l'incidenza delle tasse sul prezzo finale non scende mai sotto il 53,07% della Bulgaria.

Quanto al diesel, il suo costo in

Italia è di 1,2894 euro al litro: anche in questo caso si tratta del terzo prezzo più caro in Europa, dopo quello praticato nel Regno Unito (1,3299 euro al litro) e in Svezia (1,2896 euro al litro), a fronte di un prezzo medio europeo di 1,1203 euro al litro.

I cinque Paesi nei quali è più conveniente rifornirsi sono la Bulgaria (0,9673 euro al litro), la Lettonia (0,9627 euro al litro), la Lituania (0,9625 euro al litro), la Polonia (0,9427 euro al litro) e soprattutto il Lussemburgo (0,9120 euro al litro). Anche per il diesel, sono le tasse a portarsi via larga parte del prezzo finale praticato al consumatore. Imposte e accise pesano per il 68,21% del prezzo finale nel Regno Unito, il 65,92% in Italia, il 64,85% in Svezia, il 63,29% in Francia.

Anche in questo caso, in tutta Europa, l'incidenza delle tasse rimane sempre sopra il 50% del prezzo finale.

Biscotti ai 'fagioli'.

Biscotti "ai fagioli" contro diabete e celiachia. La farina ottenuta da varietà di fagioli privi di composti antinutrizionali, infatti, riduce l'indice glicemico dei prodotti da forno. La notizia arriva da uno studio pubblicato sulla rivista *Frontiers in Plant Science*, realizzato da un gruppo di ricercatori guidato da Francesca Sparvoli dell'Istituto di biologia e biotecnologia agraria del Consiglio nazionale delle ricerche (Ibba-Cnr). La ricerca illustra la produzione di biscotti ipoglicemici, biofortificati e gluten-free. "I legumi sono alimenti di origine vegetale con ottime proprietà nutritive. Le caratteristiche delle loro proteine sono complementari a quelle dei cereali e sono spesso usate nei prodotti privi di glutine", spiega Sparvoli. "I semi, però, contengono elementi, come l'acido fitico, lectine e inibitori di enzimi, che interferiscono con l'assorbimento dei nutrienti compromettendo il loro valore nutrizionale".

I ricercatori per la cottura dei biscotti, in combinazione con diverse proporzioni di farina di mais e/o di frumento, hanno isolato e utilizzato la farina del fagiolo Ipa1 e della tipologia Lady Joy. "I biscotti contenenti farina di fagiolo sono migliori da un punto di vista nutrizionale rispetto a quelli con la sola farina di mais e/o frumento, poiché hanno un migliore bilanciamento aminoacidico, un maggior contenuto di fibre, un minore indice glicemico e contenuto di amido", precisa la ricercatrice dell'Ibba-Cnr. "L'uso della farina di fagiolo Ipa1 ha ridotto infatti del 50% il contenuto di acido fitico nei biscotti, rendendo così più semplice l'assorbimento del ferro. Invece i biscotti a base di farina Lady Joy sono particolarmente ipoglicemici perché, oltre a non contenere lectine tossiche attive, presentano quantità discrete di inibitori dell'α-amilasi, proteina che contribuisce a ridurre il picco insulinico



post-prandiale in chi soffre di iperglicemia". Infine, presso il laboratorio di analisi sensoriale dell'Università degli Studi di Milano sono stati portati avanti dei test sulla gradevolezza di questi nuovi prodotti da forno. "I biscotti contenenti fino al 50% di farina di fagiolo su quelle totali risultano gradevoli in modo comparabile a quelli di controllo e si dimostrano adatti a persone celiache o intolleranti al glutine in quanto gluten-free, ossia fatti senza farina di frumento. Per il momento i biscotti non sono ancora disponibili sul mercato - conclude Sparvoli -, ma ci auguriamo che si possa presto arrivare a una produzione a livello industriale".

Studio sull'alcool in Italia

Gli italiani sono consumatori di bevande alcoliche responsabili e moderati: bevono meno e bevono meglio, condannano gli abusi e ricercano online le informazioni relative ai prodotti, premiando la rete come miglior canale dove reperire notizie ed indicazioni in modo facile e immediato.

E' la fotografia scattata da Nielsen in una ricerca condotta per Federvini sul consumo delle bevande alcoliche in Italia nel quinquennio 2011-2015.

Negli ultimi 5 anni, secondo la ricerca, si è assistito ad una diminuzione del consumo del 5%, pari a 1,8 milioni di consumatori in meno, soprattutto nella categoria delle bevande a più alta gradazione alcolica ovvero liquori, distillati e cocktail. In termini di modalità di consumo si evidenzia che per il 61% degli italiani le bevande alcoliche vengono consumate insieme a qualcosa da mangiare, durante un pasto o un aperitivo. Il tutto in perfetta linea con quello che è lo stile mediterraneo che caratterizza il mangiare e il bere

italiano, moderato e di qualità, visto che nei consumi ci attestiamo a 6,10 litri pro capite l'anno contro una media dell'Unione Europea di 10,4 litri pro capite. Inoltre, se da una parte la percezione delle bevande alcoliche da parte degli italiani è legata alle abitudini alimentari e alla tradizione, dall'altra parte i consumatori sanzionano l'abuso come qualcosa di fastidioso e non più alla moda.

Secondo quanto rilevato da Nielsen, inoltre, il bere consapevole e responsabile che contraddistingue i consumatori italiani è legato anche ad altri indicatori: l'85% degli intervistati ritiene utili le informazioni sulle etichette e il 54% degli italiani afferma che il web può essere uno strumento utile per cercare ulteriori informazioni sulle caratteristiche del prodotto.

"Nel 2015 abbiamo assistito ad una ulteriore flessione nel consumo di bevande alcoliche da imputarsi probabilmente al quadro economico generale, alla minor propensione al consumo fuori casa, alle tendenze in campo alimentare che spingono spesso i consumatori verso stili di vita 'pro' o 'contro' singoli prodotti o categorie di prodotti e di conseguenza ad una contrazione nella frequenza del bere che, secondo quanto rilevato da Nielsen, passa da 4 a 3,6 volte a settimana", ha commentato il presidente di Federvini, Sandro Boscaini.

"Sono indicatori importanti che ci danno la misura di quanto stiano cambiando le abitudini e le modalità di consumo degli italiani, che restano i più virtuosi d'Europa - continua Boscaini -. Non dobbiamo comunque dimenticare l'importanza di una cultura di responsabilità con particolare riferimento ai giovani, una delle categorie più sensibili nei consumi delle bevande alcoliche fuori casa. Per questo, in collaborazione con Fipe - Federazione Italiana Pubblici Esercizi - abbiamo avviato il progetto #Beremeglio per supportare i gestori di bar, locali e ristoranti nel rapportarsi in modo corretto, puntando su un'offerta di qualità. Bere meglio infatti significa puntare sulla qualità del bere ed apprendere l'arte della convivialità e dello stile mediterraneo", ha concluso Boscaini.



L'ESPERTO IN CASA

Soluzioni ideali per la tua casa

La New Service s.r.l. è in grado di offrirvi tutto ciò di cui avete bisogno: esperta in trattamento acque, la nostra azienda ha maturato anni di esperienza nella manutenzione di piscine e finalmente è in grado di garantirvi prestazioni che vanno, dalla pulizia alla correzione del Ph dell'acqua.

Potrete dire addio a irritazioni, cattivi odori ed alghe che proliferano anche durante il periodo di chiusura delle vostre piscine; tramite un vasto campionario potrete assicurarvi una disinfezione attraverso una gamma di prodotti resistenti alla temperatura, senza odori e di semplice utilizzo. Inoltre, è possibile effettuare la pulizia con prodotti specifici, disincrostanti e sanificanti.

Ci sono dei punti della piscina che spesso sono sottovalutati, in particolare gli spazi perimetrali dove proliferano batteri patogeni di funghi e verruche. Questi ambienti necessitano di una sanificazione e pulizia affinché la piscina presenti un'acqua pura e cristallina.

Abbiamo prodotti in grado addirittura di rimuovere i depositi di creme e oli dal bordo piscina. Non perdetevi tempo!

Il nostro staff è a disposizione per fornirvi tutte le informazioni necessarie e per consigliarvi il meglio. Correte da noi prima di tuffarvi in piscina!!!



LA TERMIDRAULICA
express di Raggio Mauro

Via dei Tessitori 10/a - Bardano - Orvieto (TR)
Tel 0763.316046

AZ COSTRUZIONI SRL

NUOVI CANTIERI ORVIETO CICONIA loc. Fanello

PROSSIMA REALIZZAZIONE
UNITÀ MONOFAMILIARE E BIFAMILIARE



ESPERIENZA DECENNALE, DALLA RICOSTRUZIONE DEL BAGNO ALLA COSTRUZIONE DELLA TUA NUOVA CASA COMPLETA IN OGNI DETTAGLIO



• Ristrutturazioni casali, civili abitazioni e locali commerciali • Nuove costruzioni di ogni genere

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI

Loc. Cerreto n.26 - Lubriano (Vt) - Tel. 328 2412476 - 0761 780496
az_costruzionisrl@libero.it - www.azlubriano.com

ITINERARY a cura di Lorenzo Grasso



Il Parco dei cinque sensi

Un percorso innovativo ed emozionante per vivere un'indimenticabile esperienza, ecco cosa è il Parco Cinque Sensi a piedi scalzi, uno dei parchi divertimento naturali tra i più innovativi in Italia, che sorge a Soriano nel Cimino in provincia di Viterbo.

Aperta tutti i giorni dall'8 maggio al 31 ottobre, questa originale struttura adatta a tutti ci invita a riscoprire le sensazioni primordiali e il contatto con la natura, camminando rigorosamente a piedi nudi lungo un sentiero intervallato da vasche umide o asciutte e infinite sorprese, immerso nella bellissima cornice della macchia mediterranea che contraddistingue il Parco dei Cimino Bio Resort.

«Abbiamo voluto dedicare ogni singola attività pensando ai grandi parchi tematici a piedi scalzi tanto amati in tutto il nord Europa, mettendo al centro dei nostri pensieri la famiglia e i bambini, i gruppi di amici e chi vuole riappropriarsi di se stesso. Vogliamo esaltare il piacere di stare insieme, donare emozioni e sensazioni da portare via con sé e farne un tesoro di esperienze da non dimenticare» affermano le ideatrici Lorella Caporossi ed Enrica Muretti.

Tutti i materiali utilizzati all'interno del Parco Cinque Sensi sono totalmente naturali e ogni singola area di attività rappresenta un intenso richiamo alla terra, invogliando a recuperare uno stile di vita semplice e sobrio che pare ormai dimenticato nell'odierna società consumistica e industrializzata.

Le attrattive non mancano: si può camminare lungo il sentiero sensoriale ricco di sorprese da annusare, toccare e calpestare; i più piccoli possono divertirsi nel parco avventura sospeso tra gli alberi o con i numerosi mini laboratori didattici a loro dedicati; con la bella stagione vengono organizzate numerose attività, dalle lezioni di yoga alle escursioni e al nordic walking, fino ai

tornei di giochi classici all'aria aperta; i più esigenti possono concedersi il vezzo di una suggestiva passeggiata in carrozza o di un bagno presso la biopiscina, o abbandonarsi al wellness con la riflessologia plantare e le tecniche di automassaggio o la ginnastica educativa della postura; la fattoria didattica (denominata anche "Fattoria delle carezze")

invita a conoscere da vicino i nostri amici animali; la visita al bio-lago consente di avvicinare i rapaci e ammirare il suggestivo volo della poiana, mentre infinite sono le possibilità di ristorazione e picnic. tutte le attività e gli eventi sono organizzati dagli "Artigiani dei Sensi", nome che si sono assegnati gli addetti del Parco Cinque Sensi, che per lo studio di ogni attrazione si sono sempre ispirati a Madre Natura.

Il percorso sensoriale, accessibile a tutti, è stato ideato pensando in particolare alle esigenze dei più piccoli e dei diversamente abili. Inserito nello splendido contesto naturale tipicamente mediterraneo, il sentiero costeggia un grande vigneto biologico e si snoda tra ulivi, ciliegi confiere e piante antiche, sorprendendo il visitatore a piedi nudi con le vasche bagnate (si passa dal fango cretoso alla torba, fino ai sassolini divertenti) e con quelle asciutte, che risvegliano i sensi con i tappi di sughero, le cortecce

d'albero, la sabbia o la profumissima lavanda, a seconda della stagione.

Camminare scalzi è un gesto semplice e antico, che rimanda alle sensazioni dell'infanzia e al pia-



cere del contatto con la natura.

«I nostri piedi posseggono una capacità quasi magica di captare e trasmettere vibrazioni e sensazioni assolutamente speciali, più di ogni altro organo di senso. Camminare scalzi fa stare bene davvero dalla testa ai piedi! Basta abbandonare alcuni sciocchi luoghi comuni, togliersi le scarpe e lasciarsi andare. Piano piano i vostri piedi si abitueranno a ogni tipo di contatto terreno, dal più soffice al più ruvido, e riacquisteranno sensibilità e salute.

Una sola giornata trascorsa a piedi nudi vi darà la sensazione del rinnovamento, sia dal punto di vista fisico, che emozionale: vi sentirete con l'anima più vicini che mai all'essenza della natura», si legge sul sito del parco.

Luogo ideale per un momento di svago e relax familiare, la struttura laziale offre oltre al percorso anche mini laboratori con attività ludiche e interattive, che coinvol-

gono grandi e piccoli in un divertente gioco della conoscenza all'interno del parco.

La visita animata è sempre seguita da un'attività operativa o creativa, mentre i prodotti utilizzati per gli esperimenti legati ai cinque

sensi, di alta qualità e provenienza diretta, sono realizzati con tecniche rispettose dell'ambiente e delle tradizioni locali.

All'interno del parco sono soddisfatte anche le esigenze dei gruppi, poiché gli "Artigiani dei Sensi" mettono a disposizione una vasta serie di offerte, quali passeggiate, visite guidate ed escursioni nei dintorni a piedi o a cavallo (ad esempio a Tarquinia, a Civita di Bagno Regio, ai laghi di Bolsena e Vico, alla riserva naturale del Monte Rufeno e alla Selva del Lamone, dove organizzano visite, eventi o laboratori esperienziali).

Tutte le offerte del parco sono pensate per coinvolgere ed emozionare ogni ospite a partire dai diversamente abili, che qui trovano un sentiero perfettamente accessibile e la possibilità di dedicarsi a varie attività, perché il contatto con la natura deve essere sempre di stimolo per il miglioramento della vita di tutti.

Nel suo complesso, il Parco dei Cimino vuole mantenere il senso storico e culturale legato al territorio, fondendo la tradizione culinaria più antica con una ricerca continua votata sempre alla stagionalità dei prodotti.

Più che un semplice percorso sensoriale a piedi nudi, il Parco Cinque Sensi è una filosofia di vita e un vero luogo di ritrovo per gli amanti della natura che hanno a cuore la sostenibilità.



di Alessandro Stella

Sono ormai più di tre anni che **Linkem** è presente sul territorio Orvietano e i risultati sono stati sempre in crescita, ben più di quello che ci si poteva aspettare all'inizio.

Per chi ancora non lo conoscesse, Linkem è un operatore che vende servizio Internet senza linea fissa e senza limiti, grazie alla nuova tecnologia LTE si raggiungono velocità fino a 20 mega che in pochi casi si riescono ad avere con gli altri operatori.

La tempistica è la nostra forza che ci differenzia da tutti gli altri, riusciamo a darti il servizio in poche ore e in più ti diamo la possibilità di provare per 14 giorni, se sei soddisfatto diventi un nostro cliente, altrimenti riprendiamo i nostri apparati e non perdi neanche un euro.

Il rapporto qualità prezzo è ottimo, il costo è 24,90 euro al mese con l'installazione gratuita, il router wi-fi è compreso nel kit.

La nostra azienda ha fatto più di mille attivazioni nell'Orvietano e devo dire che siamo molto soddisfatti del rapporto che si è creato con i nostri clienti, il passaparola ci ha portato moltissimi abbonamenti, la maggior parte delle persone interessate ci viene a trovare direttamente nel nostro punto vendita di Serracavallo dove gli diamo tutte le informazioni richieste.

A tutte le famiglie che ancora oggi utilizzano la linea fissa e pagano il canone e bollette salate a fronte di qualche euro di telefonate, consiglio di provare a cambiare e Linkem è la soluzione migliore per poter risparmiare, perchè di Linkem ti puoi fidare!

ASET ELETTRICI è impianti elettrici, civili e industriali, impianti antifurto, impianti di video sorveglianza, tvcc, impianti Tv digitale terrestre, automazioni, impianti diffusione sonora.
Vuoi un preventivo? Non aspettare chiamaci o vieni a trovare !!!!!

Aset Elettroimpianti di Alessandro Stella
Via Velino 18, 05018, Orvieto (TR) Cel 3285612670 e-mail: aset.elettro@alice.it
www.asetelettroimpianti.it



linkem

A SOLI
€ 24,90
AL MESE
tutto incluso

Internet veloce
senza limiti
e senza
linea fissa

Navighi bene
e ti conviene

- SENZA LIMITI DELLA CHERVETTA
- SENZA LIMITI DI TRAFFICO
- SENZA LINEA FISSA
- CONVENIENTE

ESCLUSIVA
Solo da noi puoi prenotare **GRATUITAMENTE** IL TEST DI COPERTURA direttamente a casa tua!

linkem service



altarocca wine resort

altarocca restaurant

altarocca spa

ristorante

relax&spa

matrimoni

eventi

meeting

Altarocca Wine Resort | Rocca Ripescena 62 Orvieto | Tel. 0763 344210 0763 393437 | altaroccawineresort.com





L'isola dei Tesori
è un Asilo Nido 0-3
anni, un luogo dove
imparare, esplorare,
socializzare, condividere
e crescere in sicurezza.

**Protetti ci si abitua a
vivere il quotidiano.
Un Nido accogliente a
misura di bambino.**

L'Isola dei Tesori è una
ludoteca, per bambini
dai tre anni in su, ricca
di giochi e laboratori
per alimentare e
sviluppare la fantasia e
la creatività.

Offriamo inoltre un
aiuto qualificato ai
ragazzi delle elementari
e delle medie nello
svolgimento dei compiti
a casa.



Sono aperte le
ISCRIZIONI



Favolosi **SCONTI**
per i nuovi iscritti!!!



asilo nido

0-3 anni

Via Sant'Anna 1
Orvieto Scalo

CHIAMA ORA:

3488419395

Margherita

328 7089237

Simona

339 6015206

