

Periodico Gratuito

IL VICINO

COMPENSORIO

Orvieto: un gioiello tra i gioielli

SPORT

Prima vittoria 2016 per la Zambelli Orvieto

FENOMENO

Checcomania

ITINERARY

Il trenino Bernina

RUBRICHE

In Cucina con Elia
Gastronomia
Storie di Casa
Impresa e Fisco
Cerimonie
Sangiovesi Noleggio

INFOSALUTE

Chinesiologia
Osteopatia
Farmacia Erboristeria
Naturopatia
La psicologa risponde
Nutrizione
Prevenzione dentale
Amici del Cuore
Abbadia Medica
Shiatsu e benessere



newarc ARCANGETTI

ORVIETO - Via Sette Martiri, 70/72 - 0763 301890
Timberland Store - Corso Cavour, 15/17 - 0763 340614
c.c. Porta d'Orvieto - Via A. Costanzi, 59/A - 360 421577

newarc@libero.it · www.newarcmoda.it

SALDI

MADRIDIANI
WALFORD

COLMAR

JE
ELISABETTA FRANCHI

MARELLA

EA7
EMPORIO ARMANI

STONE ISLAND

Jeckerson

TOY G

BOSS

HUGO BOSS

AX
STIG

Timberland

JOHN RICHARD BROS.
WOOLRICH

MICHAEL KORS

IL VICINO CERCA "ARTISTI" - ANCHE TU IN COPERTINA - manda la tua opera a: info@ilvicino.it

3 DOMENICA
GENNAIO

**IL MERCATINO
PORTA D'ORVIETO**

TORNA L'APPUNTAMENTO MENSILE!
Vieni a scoprire i manufatti
e le creazioni dei maestri artigiani

6 MERCOLEDÌ
GENNAIO
dalle ore 16.30

**ARRIVA
LA BEFANA!**

Partecipa anche tu al laboratorio! Le befane
ti insegneranno a realizzare la tua calza personalizzata
e poi la riempiranno di dolci sorprese



10 DOMENICA
GENNAIO
dalle ore 17.00

TALI E QUALI

**CattiviSSimi
MINION**

TRIBUTO LIVE
LIBERAMENTE ISPIRATO

17 DOMENICA
GENNAIO

Non perderti l'incontro con i tuoi
beniamini. Durante tutta la giornata
potrai partecipare a tantissime
attività tra cui la scuola di super
eroi realizzata da Spiderman
e Superman e il grande torneo
di Yu Gi Ho!

**FUMETTI
E SUPEREROI**



24 DOMENICA
GENNAIO
dalle 17.00

in collaborazione con:
25 SISTEMA MUSEO
FRANTOIO BARTOLOMEI

Vieni a scoprire tutti
i segreti del re
della nostra tavola:
dalla degustazione
alla decorazione.
Assaggia le nostre bruschette
e divertiti con il laboratorio
di colori ad olio.

**L'OLIO
D'OLIVA**

31 DOMENICA
GENNAIO
dalle 17.00

Alessia Biondi ti aiuterà
a realizzare la tua maschera
di carnevale da indossare
martedì 9 febbraio
alla festa del centro commerciale!

**REALIZZA
IL TUO CARNEVALE**



PORTA D'ORVIETO

Via A. Costanzi, 59 Orvieto [TR]

SALE

Shopping Mania?
con i saldi Scarpamondo
è una Magia!

Liberi di scegliere

SCARPAMONDO
Moda Sport Viaggio

Centro Commerciale
Porta d'Orvieto

LA TRANQUILLITÀ DI FARE CENTRO



ORVIETO CENTRO STORICO
A pochi passi da Piazza Sant'Andrea, locale commerciale con ingresso indipendente, disposto su due livelli, con la possibilità di cambio di destinazione d'uso in abitazione.

€ 68.000,00 Cl.en.:G



PORANO
Appartamento di 106 mq composto da soggiorno, cucina, tinello, tre camere, bagno, garage, cantina e giardino di 30 mq.

€ 159.000,00 Cl.en.:G



CICONIA
Luminoso appartamento al piano primo composto da soggiorno, cucina, due camere e due bagni oltre balconi e garage di 20 mq.

€ 145.000,00 Cl.en.:G



CICONIA
In zona alta ed assolata, disponiamo di un appartamento di recente costruzione composto da soggiorno, cucina abitabile, tre camere e due bagni oltre ampio garage di 50 mq.

€ 185.000,00 Cl.en.:G



BASCHI
ULTIME SOLUZIONI; in zona assolata, villini a schiera disposti su tre livelli con ingresso indipendente e giardino fronte/retro, cantina ed ampio garage.

a partire da
€ 138.000,00 Cl.en.:C



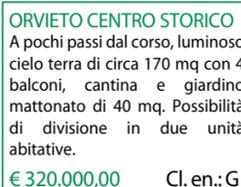
ORVIETO CENTRO STORICO
Adiacente piazza della Repubblica; in palazzo storico e totalmente ristrutturato, ampio appartamento affrescato con terrazzino e possibilità di posto auto.

€ 198.000,00 Cl.en.:G



ORVIETO SCALO
Nei pressi della stazione ferroviaria e vicino ai principali servizi, grazioso bilocale al piano primo, di 45 mq con ottime rifiniture.

€ 79.000,00 Cl.en.:G



ORVIETO CENTRO STORICO
In zona centrale, a pochi passi dal Teatro Mancinelli, trilocale da ristrutturare e personalizzare, ottimo per investimento.

€ 110.000,00 Cl.en.:G



ORVIETO CENTRO STORICO
Zona Cava; bilocale da ristrutturare e personalizzare con giardino condominiale e magazzino.

€ 55.000,00 Cl.en.:G



PORANO
Appartamento con ingresso indipendente composto da P1. Ingresso e ripostiglio; P2. soggiorno con angolo cottura, due camere e bagno.

€ 79.000,00 Cl.en.:G



CICONIA
Luminoso appartamento in zona centrale composto da sala, cucina abitabile con camino, due camere e bagno oltre garage ed orto.

€ 118.000,00 Cl.en.:G



PORANO
All'interno delle mura, appartamento con ingresso indipendente composto da soggiorno, cucina abitabile, tre camere e bagno oltre due cantine.

€ 119.000,00 Cl.en.:G



BORGO HESCANO
Villetta disposta su tre livelli con ottime rifiniture, giardino fronte retro, ottima per chi desidera allontanarsi dal caos cittadino.

€ 166.000,00 Cl.en.:G



ORVIETO CENTRO STORICO
In zona medievale, appartamento di recente ristrutturazione composto da soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno e ripostiglio.

€ 172.000,00 Cl.en.:G



ALLERONA SCALO
Luminoso trilocale al piano primo, composto da sala, cucina abitabile con camino, due ampie camere e due bagni oltre garage e piccolo giardino.

€ 99.000,00 Cl.en.:G

CERCHI CASA?

Lascia la tua richiesta in agenzia, ti terremo gratuitamente aggiornato sull'andamento della ricerca della tua casa.

QUANTO VALE LA TUA CASA?

Vuoi conoscere il reale valore del tuo immobile? Rivolgiti per una valutazione gratuita alla nostra agenzia affiliata Tenocasa.

SOMMARIO

Il Comprensorio



Sport



INFOSALUTE



Fenomeno



Itinerary



Mondo



IL VICINO

Direttore responsabile
Sergio Cesarini

Editore
Easymedia srl

Redazione
Claudio Dini, Lorenzo Grasso,
Silvia Angeli, Cristina Dini,
Leandro Tortolini, Letizia Baciarello.

Progetto grafico e impaginazione
Silvia Angeli

Concessionaria pubblicità
Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Orvieto
n°4 del 29.07.05

www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità di IL VICINO
EASY MEDIA
Tel. e Fax 0763.393024

di Lorenzo Grasso

Orvieto: un gioiello tra i gioielli.

L'ho scritto su facebook ed in quel momento ci credevo davvero. Forse viviamo in uno dei posti più belli del mondo. E sotto Umbria jazz Orvieto risplende di tutti u colori ed i suoni del mondo. Passeggiare in quei giorni per le nostre strade ti fa sentire depositario di un bene comune di cui tu conosci ogni piccola parte. Ogni vicolo, strada e san pietrino. Vedi le persone felici, sorridenti, che rimangono estasiati dalla bellezza del Duomo, del corso, della rupe, dei tanti piccoli scorci della nostra città. E pure noi siamo diversi, fieri di vivere in questo posto che per 5 giorni diventa un piccolo centro dell'universo. Musica ovunque, appassionati e non che godono di una città aperta, viva, multiculturale dove le iniziative si moltiplicano e dove tutti si sentono partecipi. Ecco cosa può e deve essere Orvieto: una fucina di eventi idee e manifestazioni più o meno piccole. Un contenitore pieno di contenuto. Una possibilità. Non solo durante le feste o Umbria Jazz. Non solo perché qualcuno ci crea qualcosa ma perché noi stesso vogliamo che questa città sia così. Non possiamo rimprombare nei comitati anti ma dobbiamo essere noi il motore di una città viva senza il timore di esserlo. Orvieto dimostra di poter attrarre tutti, tutti i pubblici, giovani e famiglie, grandi artisti ed artisti di strada. Il suo fascino e' unico ed e' questa capacità che va canalizzata per creare un cartellone di eventi per rendere tutto l'anno la città viva e attraente. Con l'impegno di tutti. Seduto al teatro Mancinelli guardando e sentendo il concerto di Fresu ero convinto, sì, di abitare in un posto che molto ci invidiano.



LA TUA AUTO HA BISOGNO DI UN RITOCCO?
L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
VISIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banchi di riscontro e banchi dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati



SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423

www.autocarrozzeria88.com

- TENDE
- DIVANI
- POLTRONE
- MATERASSI

Via del Popolo 17/19 - ORVIETO
Tel e Fax 0763 344032
f musemarc2003@alice.it



I vantaggi del tessuto Biorytmic Sleep

The advantages of the Biorytmic Sleep

Supporta il ringiovanimento incrementando la comunicazione intra-corporale durante il sonno.
Supports rejuvenation by improved intra-body communication during sleep.

Riduce il livello di stress percepito durante il sonno.
Reduces the level of stress felt during sleep.

Aiuta a svegliarsi riposati.
Helps you wake up refreshed.

La comunicazione intra-corporale contribuisce ad aumentare il bilanciamento e la concentrazione.
Intra-body communication helps improve balance and concentration.

Aiuta a rilassarsi il corpo.
Helps the body relax.

Aumenta il bilanciamento meccanico ed il condizionamento corporale.
Improves body conditioning and mechanical balance.



Sulla raccolta differenziata è sempre tempo di polemiche.

Chi chiede le mie dimissioni da assessore all'ambiente ha governato dal 2009 allo scorso anno lasciando in eredità una raccolta differenziata ferma al 20 per cento, rispetto ad un dato regionale che è più che doppio, e ancora oggi la raccolta differenziata nell'Orvietano e nel Ternano mostra la più alta criticità dell'Umbria, fermandosi al 39 per cento contro un dato regionale che ha abbondantemente superato il 50 per cento. Addossare alla Regione Umbria responsabilità imputabili ad altri, radicate nel passato e sul territorio è un esercizio pretestuoso che non aiuta a risolvere i problemi": lo ha detto l'assessore regionale all'ambiente, Fernanda Cecchini, replicando ai gruppi di minoranza del Consiglio

comunale di Orvieto che con una mozione hanno chiesto le dimissioni dell'assessore. "A differenza di quanto previsto dalle leggi di settore, dalle direttive europee e dallo stesso Piano regionale dei rifiuti - ha aggiunto Cecchini -, nell'ATI 4 si è invece continuato negli anni a conferire alla discarica di Le Crete, senza impegnarsi seriamente a raggiungere gli obiettivi di raccolta differenziata. Si è insomma proseguito a riempire la discarica e poi ci si sveglia ambientalisti, ma il tempo delle mere enunciazioni è finito, bisogna cambiare passo e ciascuno deve assumersi le proprie responsabilità. Se ci troviamo oggi a dover far fronte alla richiesta di ampliamento del secondo calanco dell'attuale discari-



ca - ha proseguito Cecchini - è dunque esclusivamente dovuto alla mancata attuazione delle previsioni del Piano regionale, mentre mancano colpe imputabile alla Regione Umbria che, al contrario, ha stralciato dal progetto un terzo calanco previsto nel Piano regolatore del Comune di Orvieto. Per arrivare al superamento delle discariche - ha poi sottolineato l'assessore - è del tutto evidente che ciascuno deve fare la propria parte: alla Regione spetta il compito della programmazione, sostenuta in questo caso da ingenti risorse, e ai Comuni l'obbligo di attuazione degli interventi e della gestione, dotandosi di una impiantistica adeguata e moderna. Dei 7 milioni di euro stanziati dalla Regione Umbria per l'adeguamento dell'impiantistica a disposizione dei Comuni, spesso proprietari o comproprietari degli impianti, ad oggi - ha sottolineato Cecchini - pochi ne sono stati impegnati e utilizzati. Nei prossimi giorni - ha annunciato - la Giunta regionale approverà un atto che renderà più stringenti obiettivi e tempi di attuazione del Piano di gestione dei rifiuti".

della produzione, l'incremento della raccolta differenziata, anche oltre il 65 per cento fissato dalla pianificazione, marginalizzazione del ricorso allo smaltimento fino al superamento delle discariche e l'ammodernamento della rete impiantistica funzionale al trattamento rifiuti".

"Relativamente a Le Crete di Orvieto - ha poi aggiunto Cecchini, meglio puntualizzando l'informazione da lei stessa fornita in Consiglio regionale - è ancora in corso la procedura di valutazione d'impatto ambientale per l'ampliamento del secondo calanco. Nei prossimi giorni - ha annunciato - incontrerò i sindaci e sono disponibile a dialogare e a confrontarmi con tutti, con le diverse sensibilità in un clima senza ipocrisie perché è chiaro che per raggiungere gli obiettivi bisogna darsi da fare coi fatti, nel rispetto di leggi e regole, e non è sufficiente dichiararsi semplicemente ambientalisti. Come assessore all'ambiente, all'agricoltura e al paesaggio, conclude Cecchini, ho sempre posto particolare attenzione a tutti quei fattori che concorrono alla qualità della vita in Umbria, che può svilupparsi solo in un ambiente e in un territorio salubre, capace di garantire le nostre produzioni agroalimentare di qualità. Questo l'impegno che continuerò a mantenere anche in questa legislatura in tutti i settori di mia competenza, incluso quello relativo ai rifiuti".

I numeri vincenti di UJW#23.

Superati i 15.000 venduti per oltre 300.000 euro di incasso per i 5 giorni del Festival con una media di 3.000 spettatori paganti al giorno.



Esauriti quasi tutti i concerti in programma al Teatro Mancinelli ed al Palazzo del Popolo, ottimi risultati anche per tutte le altre location del Festival compresi i Jazz Luch e i Jazz Dinner.

Un'edizione che ha visto coinvolti circa 150 musicisti per un totale di 120 concerti. Sono questi i numeri principali di Umbria Jazz Winter che si è conclusa ieri sera (3 gennaio) ad Orvieto dopo una full immersion di musica, da mezzogiorno fino a tarda notte.

La ventitreesima edizione del festival invernale ha fatto registrare anche un grande successo turistico nel centro storico della città della Rupe con il tutto esaurito in alberghi e ristoranti, gremiti anche i negozi. Musicalmente è stata un'edi-

zione fortunata, perché si sono ascoltati progetti interessanti, performance di alto livello artistico e momenti di puro divertimento. Umbria Jazz Winter ha soprattutto confermato il successo della sua formula che ne fa un appuntamento di grande appeal per un pubblico di appassionati o per chi vuole trascorrere una vacanza a ritmo di jazz in una delle più belle città dell'Umbria. Un ringraziamento speciale va a tutta l'organizzazione, alle Istituzioni e agli Sponsor che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione. Arrivederci a Perugia per Umbria Jazz 16 dal 8 al 17 luglio e a Orvieto per Umbria Jazz Winter#24 dal 28 dicembre 2016 al 1 gennaio 2017.

Prossimi Appuntamenti

SABATO 23 GENNAIO
ORE 21

STEFANO ACCORSI

DECAMERONE vizi, virtù, passioni

liberamente tratto dal Decamerone di Giovanni Boccaccio adattamento teatrale Marco Baliani e con Salvatore Arena, Silvia Ajelli, Silvia Briozzo, Fonte Fantasia, Mariano Nieddu regia Marco Baliani

Attore, regista e drammaturgo, Baliani costruisce per Stefano Accorsi, attore che vive sempre più la sua professione tra palcoscenico, cinema e televisione, uno spettacolo in cui si dipana il mistero della vita stessa, un'amarezza lucida che risvegli di colpo la coscienza, facendo scoprire al pubblico che "il re è nudo" e che per liberarci dalla "peste" dobbiamo partire dalle nostre fragilità e debolezze. Perché le storie servono a rendere il mondo meno terribile. Finché si racconta, finché c'è una voce che narra, siamo ancora vivi. La città di Firenze è appestata, la morte è in agguato. Ci si ritira in collina per proteggersi e difendersi dal flagello implacabile. Serve un modo per passare le lunghe giornate. Servono storie che facciano dimenticare, storie di amori ridicoli, erotici, furiosi; storie rozze, spietate, sentimentali, grottesche, paurose, purché siano storie, e raccontate bene, perché la vita reale là fuori si avvicina con denti affilati e agogna la preda.

BUFFET AL FOYER sabato 23 GENNAIO ore 20.00 "Cena delle Chiacchiere" a cura di Borgo San Faustino

DOMENICA 24 GENNAIO
ORE 17



MERCOLEDÌ 27 GENNAIO
ORE 21

ALESSANDRA FRABETTI

QUESTO È STATO

Recital letterario tratto dall'omonimo libro di Piera Sonnino
Un manoscritto ritrovato. Pagine battute a macchina, conservate per quasi mezzo secolo. Dieci anni dopo il ritorno alla vita, Piera Sonnino ha trovato il coraggio, la misura, la forza per sublimare in racconto la tragedia della deportazione e dello sterminio di tutta la sua famiglia nei campi di concentramento nazisti. Pagine straordinarie di scrittura, per la capacità di restituire l'accerchiamento quotidiano e metodico, l'erosione della libertà e della dignità umana subita dagli ebrei italiani dopo le leggi razziali, fino alla catastrofe finale di Auschwitz. La forza della testimonianza si solleva dal fango dell'oblio, il diario privato si fa voce universale e riesce a dare un nome a quanto non può essere nominato. Alessandra Frabetti con la sua voce ci farà rivivere sul palcoscenico queste pagine di vita vissuta, la quotidianità della tragedia che milioni di esseri umani hanno vissuto sotto il fascismo e il nazismo in Europa.

SABATO 30 GENNAIO
ORE 21

TERESA MANNINO

SONO NATA IL 23

di Teresa Mannino e Giovanna Donini regia Teresa Mannino
evento in collaborazione con AR Spettacoli
Teresa Mannino, in questo suo nuovo lavoro teatrale, attraverserà strade e temi diversi ed istintivi: l'amore, la vita, il tradimento, gli uomini e le donne, la passione per la conoscenza e per la propria terra. E con la stessa passione racconterà i tormenti di Penelope e quelli della vicina di casa. Si rifarà alle donne, eroine e non, dei classici, per dare consigli e consolare, soprattutto, le amiche con problemi di cuore. Filosofa su carta e nello spirito, non vuole smettere mai di conoscere e sapere, raccontare e raccontarsi purché i fatti siano epici oppure siano sempre (più o meno) reali o realmente accaduti e questa volta, più che mai, lo farà senza rete e senza filtri. Padrona, con zelo costante, della scena, la comica palermitana non mancherà di coinvolgere il pubblico a tal punto che il suo monologo diventerà, quasi, un dialogo, un incontro, uno scambio singolare ed autentico di battute e verità.

SABATO 6 FEBBRAIO
ORE 21

SONICS

MERAVIGLIA

creato e diretto da Alessandro Pietrolini coreografie aeree Ileana Prudente
La compagnia acrobatica Sonics torna al Mancinelli con *Meraviglia*, che annovera oltre 400 rappresentazioni in tutti i più importanti teatri italiani e la partecipazione a numerosi festival ed eventi internazionali in tutto il mondo. Acrobazie aeree mozzafiato, performance atletiche che si trasformano in vere e proprie poesie di corpi e tutta la geniale e multiforme fantasia del nouveau cirque e della danza acrobatica trasporteranno il pubblico di tutte le età in un viaggio "meraviglioso" negli spazi magici e infiniti della fantasia umana. Compagnia di acrobati e performer dalla caratura internazionale, i Sonics trasformano passione e sogni in spettacoli aereo-acrobatici, dimostrando che un solido gioco di squadra, un duro allenamento e una creatività condivisa possono portare a risultati inimmaginabili.



COMPENSORIO

Boccata d'ossigeno per le Regioni.

Province, boccata d'ossigeno dal Ministero dell'interno: quasi 2 milioni a Perugia, 820 mila euro a Terni. E' terminata la conferenza Stato-città presso il Viminale presieduta dal Sottosegretario al Ministero dell'interno, Gianpiero Bocci ed è andata bene alle due Province umbre che hanno preso, rispetto alle altre, cifre molto più consistenti.

Perugia addirittura è la seconda in assoluto per la quantità di risorse ottenute tra le Province italiane. Per molte Province, anche di dimensioni assai più grandi, cifre irrisorie. Certamente c'è il rovescio della medaglia: un riconoscimento così alto si giustifica

con la drammaticità delle condizioni dei due enti umbri. Commenta il sottosegretario Bocci al



termine della Conferenza: "Una boccata d'ossigeno per le nostre Province. Tutto quello che si può fare - conclude Bocci - lo stiamo facendo". Ora il Sottosegretario sta lavorando sulla possibilità di andare oltre i termini previsti per l'approvazione del bilancio.

Terni contro lo smog.

L'Amministrazione municipale ternana si dice pronta a recepire l'intero decalogo definito dal Ministro dell'Ambiente Gian Luca Galletti e condiviso da Regioni, Comuni ed aree metropolitane, per combattere l'inquinamento da Pm10, compreso quello che riguarda il momentaneo abbassamento dei limiti di velocità in città. Molti di quei



punti sono peraltro già previsti nel pacchetto di provvedimenti antismog annunciati nei giorni scorsi da Palazzo Spada e che entreranno in vigore il prossimo 11 gennaio. In una propria nota, il Comune di Terni spiega come nell'ordinanza firmata dal Sindaco Leopoldo Di Girolamo vengano delineati una serie di provvedimenti strutturali "nella convinzione che siano le strategie costanti a portare miglioramenti alla qualità dell'aria che, come nella stragrande maggioranza delle città italiane, vede una incidenza rilevante delle emissioni dei riscaldamenti domestici e del traffico veicolare". L'Amministrazione comunale

di Terni ricorda come proprio su questo fronte sarà attiva - a partire dall'11 gennaio - la riduzione delle temperature degli impianti a 18°, l'istituzione di una zona di salvaguardia ambientale con circolazione limitata nei giorni di lunedì e martedì ed il corretto smaltimento delle potature e dei residui vegetali. "Una serie

di buone prassi - prosegue la nota comunale - tese al risparmio del calore e al contrasto delle polveri già presenti sulla sede stradale. Il Comune di Terni ha già previsto un primo stanziamento di 70 mila euro per gli incentivi all'ammodernamento dell'impianti termici e su questo intervento strutturale l'Amministrazione è pronta a recepire tutte le opportunità del fondo di 12 milioni di euro che il Ministro dell'Ambiente ha annunciato. Sono già operative le tariffe agevolate per i parcheggi di attestamento, già in vigore nel periodo natalizio e che saranno confermate nelle giornate di limitazione alla circolazione stradale".

Salve a tutti, mi chiamo **Elia Veschitelli** e sono lo chef del ristorante



Un Inverno Fantasy

Cari lettori per questo nuovo anno vi propongo il mio menù invernale e le nostre nuove offerte a prezzo fisso. Per tenervi aggiornati sulle novità vi consiglio di visitare la nostra pagina Facebook. Colgo l'occasione per augurarvi un felice anno nuovo.



Antipasti

- Crema di patate profumata al rosmarino con trancetti di polpo arrosto
- Zuppetta di cozze con crostino caldo
- Crocchette di trippa alla romana su pomodorini leggermente piccanti
- Baffo all' aceto e salvia su pane tostato
- Tagliere di salumi e formaggi Umbri

Primi

- Tortelli fatti in casa ripieni di cacio e pepe su crema di broccoli e guanciale croccante
- Zuppa di lenticchie dell'altopiano dell'Alfina
- Paccheri freschi ai frutti di mare
- Spaghetti alle vongole
- Bucatini all'amatriciana con guanciale croccante

Secondi

- Pancia di maiale cotta sottovuoto a bassa temperatura con salsa alla senape fatta in casa
- Wok di verdure con trancetti di pollo salsa alla soia e vino allo zenzero
- Galletto marinato
- Trancio di salmone arrosto
- Filetto di spigola con pelle croccante

Dal lunedì al venerdì

- Pizza (a lunga lievitazione) a scelta, Fritto misto e Bibita € 10
- Hamburger (con carne nostrana e pane fatto in casa) Patate fritte e Bibita € 10

Menù del giorno

- Primo, Secondo, Acqua, Caffè € 10
- Primo, Acqua, Caffè € 6,00
- Secondo, Contorno, Acqua, Caffè € 6,50

Se volete assaggiare questo ed altro potete trovarmi qui:

Via Cesare Battisti, 5
Castel Viscardo
tel. 0763 361215



pizzeria-ristorante
caffetteria, pranzi veloci, merende,
menù da asporto e al tavolo.

Fantasy Pizza & Food



TRADIZIONE & INNOVAZIONE

La nostra cultura si basa su antiche tradizioni che vedono il periodo natalizio come quello ideale per la macellazione del maiale, infatti, recita un antico proverbio: "Per Santa Lucia e per Natale il contadino uccide il maiale".

Oggi, però, le cose sono un po' cambiate a causa di diversi fattori: il cambiamento climatico, un tempo il periodo natalizio era il più freddo dell'anno e le migliori condizioni economiche, che hanno permesso di superare l'assillo della fame, fanno sì che oggi ci si dedichi alla macellazione del maiale anche nei mesi di gennaio e febbraio per avere insaccati pronti a primavera; un tempo solo i benestanti avevano il privilegio di macellare un maiale a dicembre e uno a gennaio, per ottenerne maggiore quantità d'ingrasso.

MA COME VIENE FATTO L'ALLEVAMENTO A DOMICILIO?

L'allevamento a domicilio incomincia solitamente nei mesi di marzo o aprile, allorquando si acquista un maialino appena svezato, oppure si inizia in giugno con un animale

ancora magro, ma già castrato. La castrazione viene eseguita quando il porcello raggiunge i tre-quattro mesi di vita ed è assolutamente necessaria; omettendo questo impetuoso trattamento la carne della vittima, manterrebbe, un sapore repellente, sarebbe immangiabile. Da questo momento, l'animale castrato (sia maschio che femmina) assume il nome di maiale; i non castrati, allevati per la riproduzione, si chiameranno "porco" o "verro", se maschio, "scrofa" o "troia" se femmina. Il maiale appena acquistato viene affidato ad una donna della famiglia o a una sposa giovane, che ne curerà l'alimentazione e la salute per tutta la durata dell'allevamento. Sussiste in Romagna una tradizione secondo la quale la novella sposa, tra le varie prove che deve sostenere per dimostrare le sue abilità e qualità domestiche, deve cimentarsi nel preparare e nel somministrare "la broda" al maiale: la "broda" è quell'intruglio che si dà al maiale nei primi mesi che seguono l'acquisto, è un composto di farina, crusca, residui di frutta, rifiuti dei pasti familiari, ecc..., amalgamati in acqua calda. Verso la fine di agosto si inizia l'ingrassamento vero e proprio, passando ad una nutrizione più abbondante, aggiungendo alla "broda" patate di scarto e qualche manciata di frumentone; si aumentano poi le dosi con l'avvicinarsi dell'epoca del "sacrificio". Un tempo, si faceva pascolare il maiale sotto le querce, perché si nutrisse di ghiande di cui è ghiottissimo; questo nutrimento rendeva le carni più saporite.

Oggi nella nostra macelleria cerchiamo di portare avanti questa tradizione con i maiali allevati dal nostro contadino di fiducia di San Casciano di Bagni. Nonostante la macellazione del maiale venga fatta settimanalmente cerchiamo di portare avanti la qualità ed i sapori di una volta con tutti i nostri tipi di insaccati e prodotti stagionati e non stagionati.

Noi abbiamo a cuore tutti i nostri clienti e lavoriamo affinché siano sicuri di ciò che mangiano, visto che purtroppo la parola qualità non è più sulle nostre tavole.

ORVIETO
Ciconia
Via degli Ulivi, 7
Tel. 0763/300372



Le Crete.

"Chi chiede le mie dimissioni da assessore all'ambiente ha governato dal 2009 allo scorso anno lasciando in eredità una raccolta differenziata ferma al 20 per cento, rispetto ad un dato regionale che è più che doppio, e ancora oggi la raccolta differenziata nell'Orvietano e nel Ternano mostra la più alta criticità dell'Umbria, fermandosi al 39 per cento contro un dato regionale che ha abbondantemente superato il 50 per cento. Addossare alla Regione Umbria responsabilità imputabili ad altri, radicate nel passato e sul territorio è un esercizio pretestuoso che non aiuta a risolvere i problemi: lo ha detto l'assessore regionale all'ambiente, Fernanda Cecchini, replicando ai gruppi di minoranza del Consiglio comunale di Orvieto che con una mozione hanno chiesto le dimissioni dell'assessore. "A differenza di quanto previsto dalle leggi di settore, dalle direttive europee e dallo stesso Piano regionale dei rifiuti - ha aggiunto Cecchini -, nell'ATI 4 si è invece continuato negli anni a conferire alla discarica di Le Crete, senza impegnarsi seriamente a raggiungere gli obiettivi di raccolta differenziata. Si è insomma proseguito a riempire la discarica e poi ci si sveglia ambientalisti, ma il tempo delle mere enunciazioni è finito, bisogna cambiare passo e ciascuno deve assumersi le proprie responsabilità. Se ci troviamo oggi a dover far fronte alla richiesta di ampliamento del secondo calanco dell'attuale discarica - ha proseguito Cecchini - è dunque esclusivamente dovuto alla mancata attuazione delle previsioni del Piano regionale, mentre mancano colpe imputabile alla Regione Umbria che, al contrario, ha stralciato dal progetto un terzo calanco previsto nel Piano regolatore del Comune di Orvieto. Per arrivare al superamento delle discariche - ha poi sottolineato l'assessore - è del tutto evidente che ciascuno deve fare la propria parte: alla Regione spetta il compito della programmazione, sostenuta in questo caso da ingenti risorse, e ai Comuni l'obbligo di attuazione degli interventi e della gestione, dotandosi di una impiantistica adeguata e moderna. Dei 7 milioni di euro stanziati dalla Regione Umbria per l'adeguamento dell'impiantistica a disposizione dei Comuni, spesso

proprietari o comproprietari degli impianti, ad oggi - ha sottolineato Cecchini - pochi ne sono stati impegnati e utilizzati. Nei prossimi giorni - ha annunciato - la Giunta regionale approverà un atto che renderà più stringenti obiettivi e tempi di attuazione del Piano di gestione dei rifiuti". "Sarà prevista la possibilità di accompagnare economicamente lo sforzo dei Comuni, ma verranno anche introdotte sanzioni più pesanti per chi non raggiunge gli obiettivi indicati. Capisaldi del provvedimento - ha anticipato l'assessore - saranno la prevenzione della



produzione, l'incremento della raccolta differenziata, anche oltre il 65 per cento fissato dalla pianificazione, marginalizzazione del ricorso allo smaltimento fino al superamento delle discariche e l'ammodernamento della rete impiantistica funzionale al trattamento rifiuti". "Relativamente a Le Crete di Orvieto - ha poi aggiunto Cecchini, meglio puntualizzando l'informazione da lei stessa fornita in Consiglio regionale - è ancora in corso la procedura di valutazione d'impatto ambientale per l'ampliamento del secondo calanco. Nei prossimi giorni - ha annunciato - incontrerò i sindaci e sono disponibile a dialogare e a confrontarmi con tutti, con le diverse sensibilità in un clima senza ipocrisie perché è chiaro che per raggiungere gli obiettivi bisogna darsi da fare coi fatti, nel rispetto di leggi e regole, e non è sufficiente dichiararsi semplicemente ambientalisti. Come assessore all'ambiente, all'agricoltura e al paesaggio - ha concluso Cecchini - ho sempre posto particolare attenzione a tutti quei fattori che concorrono alla qualità della vita in Umbria, che può svilupparsi solo in un ambiente e in un territorio salubre, capace di garantire le nostre produzioni agroalimentari di qualità. Questo l'impegno che continuerò a mantenere anche in questa legislatura in tutti i settori di mia competenza, incluso quello relativo ai rifiuti".

Turismo, dati positivi per l'Umbria.

"Il 2016 si apre sotto i migliori auspici per il turismo in Umbria: i dati nel corso dell'anno e nel periodo delle festività natalizie e di Capodanno ci offrono un quadro particolarmente positivo. Tornano infatti a crescere in modo significativo le presenze e gli arrivi grazie all'attrattiva e alla capacità complessiva di una regione che ha voluto e saputo promuoversi come 'unica', accogliente e ricca di eventi per i visitatori sulla scena nazionale e internazionale". È quanto afferma la presidente della Regione Umbria, Catuscia Marini. "Mentre ci prepariamo ad accogliere un gran numero di fedeli e visitatori per il Giubileo straordinario della Misericordia, registriamo con soddisfazione che i flussi nei principali comprensori turistici hanno spinto in alto i risultati dell'intera regione - commenta la presidente - e i dati

forniti dalle associazioni di categoria in questo scorcio fra Natale e l'Epifania per il settore alberghiero ed extralberghiero e la ristorazione ci confermano il forte consolidamento di un trend con il segno più. Abbiamo fatto bene, questa ne è la dimostrazione - prosegue - a innovare e rafforzare le attività di promozione turistica, come abbiamo fatto anche in occasione dell'Expo di Milano e con la campagna di comunicazione 'A Natale regalati l'Umbria', presentata nella Capitale e destinata al mercato nazionale per far conoscere una terra straordinaria, con le sue tradizioni religiose e non, l'arte, la cultura, le bellezze della natura e del paesaggio, i suoi tanti appuntamenti musicali". "È su questa strada che vogliamo proseguire - sottolinea la presidente Marini - per consolidare l'immagine dell'Umbria e acce-

scere la sua competitività turistica, poiché il turismo è un settore trainante e importante dell'economia regionale, anche per numero di addetti e produzione di ricchezza, tanto più in una regione come l'Umbria dove il comparto turistico si caratterizza per la presenza di piccole e medie imprese, molte delle quali a conduzione familiare". "La Regione, d'intesa con le associazioni di categoria e gli operatori del settore - dice la presidente - continuerà a sostenere e potenziare le attività di promozione, sostenendo gli interventi in questa

direzione non solo delle istituzioni, ma anche delle associazioni di categoria dell'industria, del commercio e dell'agricoltura. La Regione - ricorda infine - ha sostenuto in maniera significativa la promozione dell'Umbria legata alla seguitissima serie televisiva 'Don Matteo' e anche per la decima serie, che sarà in onda da giovedì 7 su Rai1, abbiamo stretto accordi commerciali grazie ai quali alcune delle realtà più significative della nostra regione avranno una vetrina speciale di fronte a un pubblico di milioni di telespettatori".

Rischia di chiudere l'ospedale di Narni.

"Registro una completa insoddisfazione per la mancata realizzazione del piano di riorganizzazione dell'ospedale e della sanità territoriale annunciato dalla Asl dopo la chiusura del punto nascita". Lo ha detto questa mattina il sindaco di Narni Francesco de Rebotti durante la conferenza stampa di bilancio dell'attività amministrativa 2015.

De Rebotti ha ricordato come la Asl avesse previsto e annunciato una serie di interventi a difesa e per il potenziamento delle eccellenze narnesi come ostetricia, chirurgia e ortopedia, in integrazione con l'azienda ospedaliera di Terni.

"Questa fase di trasformazione non c'è stata - ha affermato - e questo territorio non può più navigare a vista. Sulla sanità occorre che Regione, Asl e azienda ospedaliera riaprano la fase di confronto e di pia-

nificazione per far rientrare la sanità di questo territorio nel contesto regionale, cosa che attualmente non c'è".

De Rebotti ha fatto riferimento anche alla chiusura del punto nascita e al nuovo ospedale. "Il ministero - ha detto - aveva tutte le possibilità di prolungare l'attività del punto nascita fino



al nuovo ospedale, invece è arrivata la chiusura, sul nuovo ospedale, dopo il finanziamento statale stiamo ancora attendendo il bando per l'assegnazione dei lavori".

in COPERTINA



L'artista in copertina questo mese è **Annalaura Chiatti**: "Annalaura Chiatti nasce a Viterbo il 17 luglio 1980 e vive a Capodimonte. Fin da piccola mostra interesse e predisposizione verso l'arte. Diplomata in liceo artistico a Viterbo, ha frequentato l'accademia delle belle arti di Roma, indirizzo pittura, dedicandosi nel contempo allo studio di altre tecniche come la pittura e la lavorazione del vetro. Il suo lavoro, inizialmente volto allo studio della figura umana, si evolve nel corso degli anni mutando il processo creativo verso un percorso di ricerca più mentale ed emotiva".



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!
il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

PUNTO
WIND

Impianti di allarme
Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it



pizza tutti i giorni
anche da asporto

happyhour
tutti i week-end

snackbar

articoli per fumatori

ricariche telefoniche

Via A. Costanzi, 60 Orvieto Scalo • Tel. 0763/302811

FRANCO & RENATO

SALDI
FINO AL 50%



ORVIETO SCALO
Piazza del Commercio 15 - Tel. 0763.301323

COMPENSORIO

Fabro Radioattiva.

Nella zona artigianale di Fabro le analisi dell'Agenzia regionale per l'ambiente (Arpa) hanno rilevato significative tracce di radioattività proprio dove sono state interrate 1,5 tonnellate di ceneri. Chiederemo ulteriori verifiche, anche sull'acqua, carotaggi del terreno ed indagini epidemiologiche per delineare con esattezza i contorni di questo grave caso di inquinamento ambientale". Lo hanno detto, durante la conferenza stampa che si è svolta a Palazzo Cesaroni, i consiglieri regionali del Movimento 5 Stelle Andrea Liberati e Maria Grazia Carbonari.

"sono serviti 20 anni per avere delle risposte ed ora, con l'iniziativa M5S, esse arriveranno. È ormai evidente - hanno detto - che l'Umbria non è più il cuore verde d'Italia. E dopo le discariche di Belladanza e Le Crete, ora c'è Fabro a dimostrarlo. Temiamo che le 'terre dei fuochi' ombre riguardino anche Piagarò e Tavernelle, dove sarebbero state sepolte altre ceneri. Faremo in modo che emergano con chiarezza eventuali contaminazioni avvenute anche in quelle zone. E chiameremo l'assessore Fernanda Cecchini a chiarire quanto di competenza della Regione Umbria".



Intervenendo sull'argomento dell'inquinamento da ceneri a Fabro, insieme all'eurodeputata Laura Agea e al consigliere al Comune di Orvieto Lucia Vergaglia, Liberati e Carbonari hanno annunciato che, "dopo l'interrogazione presentata dalla Agea alla Commissione europea, saranno imposti approfondimenti in ogni sede dal Commissario europeo all'ambiente per verificare quanto avvenuto e quali materiali inquinanti siano presenti nel sottosuolo dell'area artigianale:

I consiglieri regionali del Movimento 5 Stelle hanno ricostruito le vicende del sito di Fabro, "dove parte delle ceneri prodotte dalla centrale a carbone dell'Enel di La Spezia vennero utilizzate per livellare i terreni su cui realizzare l'area artigianale", spiegando che "secondo le rilevazioni Arpa iniziate a settembre 2015 la radioattività misurata è tra 0,1 e 0,4 microsievvert/ora, valore tale da aver suggerito ulteriori approfondimenti. Numeri preoccupanti, se si pensa che una radiografia sviluppa 1 microsievvert/ora, che a Roma si registrano 0,04 microsv/h e che a Tokyo, dopo Fukushima, il livello medio era 0,25 microsv/h".

"Continueremo ad approfondire le segnalazioni che ci arrivano dai cittadini - hanno concluso Andrea Liberati e Maria Grazia Carbonari - raccogliendo le denunce che in questi anni sono rimaste inascoltate anche a causa di partiti politici troppo vicini tra loro e senza una reale opposizione che vigilasse"



CHINESIOLOGIA

Pancafit-metodo Raggi

Lara Signorini Professoressa di Educazione Fisica, Chinesiologa e operatore certificato Pancafit® Metodo Raggi®, si è specializzata negli anni in cura e prevenzione della salute delle persone.

Ormai è noto alla maggioranza della popolazione che la natura dell'uomo e dunque la sua struttura muscolare-scheletrica, non possono essere esenti da alterazioni posturali; per questa ragione chiunque potrà trarre benefici dall'utilizzo corretto di Pancafit®, nel rispetto della corretta metodologia.

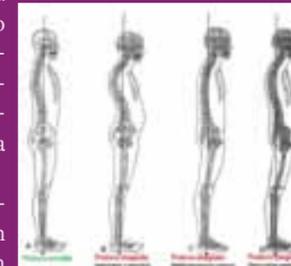
L'utilizzo di questo attrezzo denominato Pancafit® è consigliato, in special modo, in tutti quei casi in cui i muscoli sono tesi o ipertonici, e comunque sempre nell'ottica di ottenere un riequilibrio del tono dei muscoli stessi. Le conseguenze dell'ipertonicità si palesano con rigidità, tensioni, difficoltà nel compiere gesti talvolta elementari; il protrarsi di tale condizione, nel tempo, genera fenomeni infiammatori e lesioni articolari di ogni genere ed entità.

Riconquistare un giusto tono muscolare è l'obiettivo principale sia dei medici che dei terapeuti posturologi; attraverso l'applicazione di questo metodo con Pancafit® si vuole ripristinare una corretta tensione muscolare e anche i giusti rapporti articolari.

In conclusione, ogni persona, seguita da un terapeuta formato, può utilizzare tale attrezzo ottenendo risultati positivi senza incontrare problemi o subire danni.

Operatore rieducazione motoria e funzionale, rieducazione in acqua, visita posturologica, OPERATORE CERTIFICATO: Back school, Nec school, Bone school, OPERATORE CERTIFICATO PancaFit - metodo Raggi Pilates in gravidanza

>> RICEVE A DOMICILIO <<



LARA SIGNORINI
CHINESIOLOGA

CONTATTI:
• signorinilara@yahoo.it
• cell. 3479400873
• f Lara Signorini



Ricerca per le sue sedi di Orvieto e Perugia nuovi promotori.

Se sei un professionista del settore, che conosce bene cosa vuol dire fare consulenza su prodotti assicurativi vita di lungo periodo, prodotti previdenziali e assistenziali, capace di costruire un rapporto di fiducia con la propria clientela;

Se sei un giovane con grandi potenzialità e grandi ambizioni che non riesci a esprimere nella posizione attuale;

Se sei un professionista maturo con grande esperienza e capacità di costruire reti, che però ormai viene considerato quasi da "rottamare";

Se sei stanco di trattare con direzioni commerciali fatte di grandi manager che non sanno parlare la tua lingua;

INVIARE IL TUO CURRICULUM VITAE A:

recruiting@sheltia.com

Indica il codice M-11-001A per Orvieto e, il codice M-11-001B per Perugia

Noi parliamo la tua lingua. Valorizzeremo la tua professionalità, formandoti e facendoti conseguire l'iscrizione al RUI e ti inseriremo in un gruppo di professionisti affiatati. Se invece sei già in possesso di una importante esperienza professionale, ci aiuterai a costruirne di nuovi.

Sheltia aiuta i privati e gli operatori di business nella ricerca delle più adeguate soluzioni assicurative nei campi del Risparmio, della Previdenza e del Welfare.

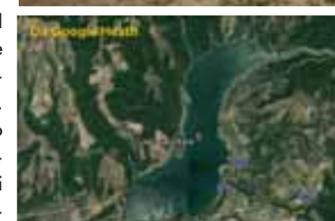
Opera come Broker indipendente e si rivolge alle compagnie di più alto standing anche internazionale, con le quali si rapporta grazie ad un Management Team di comprovata esperienza.

Sheltia Srl | viale Liegi, 10 - 00198 Roma | PIVA 13172161005 | iscritta al nr. 511867 sez. B del RUI

www.sheltia.com

CORBARA, dalle origini ai giorni nostri.

Prima di parlare di Corbara, vogliamo far onore alle capacità tecniche ed alla lungimiranza dell'ingegner Aldo Netti il quale alla fine dell'Ottocento costruì in molte zone dell'Umbria e del Lazio numerosissime centraline idroelettriche, rivoluzionarie per i tempi, ed inoltre, da grande progettista, già nei primi anni del '900 aveva ipotizzato di costruire una diga sul Tevere ed aveva perfettamente individuato il sito odierno dello sbarramento nonché il percorso che avrebbe dovuto seguire la galleria di alimentazione delle turbine ed anche il luogo in cui le acque sarebbero dovute ritornare nel Tevere, dopo un percorso di 4500 metri, nei pressi del fosso di San Lorenzo, prospiciente la stazione ferroviaria di Castiglione in Teverina, come avviene oggi. Il bacino di Corbara è quindi stato realizzato sbarrando il fiume Tevere all'altezza della frazione da cui prende il nome ed insiste sul Comu-



ne di Orvieto con la sponda destra e su quello di Baschi con la sinistra e si trova a circa 3 Km dalla confluenza con il Paglia; in quel tratto, dismesso, e che viene percorso dalle acque solo in caso di apertura della diga, il fiume prende il nome di "Tevere Morto". Il lago è oggi inserito nel Parco Fluviale del Tevere e costituisce un interessante ecotopo che ospita numerose specie animali e vegetali. La vallata ora sommersa ospitava numerose abitazioni di contadini che furono costretti ad abbandonarle. Diversi anni fa raccogliemmo testimonianze di vita di una famiglia la cui abitazione era situata sulla sponda sinistra nei

pressi del Centro Remiero di Baschi; ci raccontarono, tra l'altro dei disagi che incontravano per recarsi dall'altra parte non essendoci ponti nel raggio di molti chilometri: lo facevano con un "barchetto" aiutandosi con una corda messa di traverso rispetto al fiume. Quando questo era in piena, i giovanotti che, incuranti del pericolo volevano recarsi per ovvi motivi sulla sponda destra, per rassicurare i familiari dopo la traversata, facevano segnali con dei tizzoni accesi che si erano portati appresso. La ditta Ansaldo ha costruito la diga, lunga circa 641 metri, iniziando i lavori nel 1959 e consegnandoli nel 1963; è sta-

to creato un vaso di circa 200 milioni di metri cubi di acqua con una profondità di 30/40 metri ed una superficie di oltre 10 chilometri quadrati. Nella parte a monte il lago va restringendosi fino a trovarsi imprigionato nelle profonde gole denominate "Gole del Forello", molto suggestive, formate in prevalenza da materiale calcareo che nel sottosuolo, tipico dei paesaggi carsici, ospita profonde grotte visitate dagli speleologi. Quando il lago è al massimo del livello si può navigare sulle sue acque con piccole imbarcazioni e si può arrivare fino al bivio di Casemasce, poco prima della città di Todi. Lo sbarramento è di tipo misto, in parte in calcestruzzo ed in parte in terrapieno. Il primo, nella parte centrale, ospita cinque paratoie che vengono aperte in caso di sovrabbondanza di acqua per le piene del fiume e si forma una spettacolare cascata seguita da una specie di trampolino che la fa prima salire e poi precipitare con gran fragore allagando la strada sottostante che porta a Corbara; in questi casi i veicoli vengono fatti transitare sulla sommità della diga. La parte in terrapieno trova giustificazione nel fatto che in quella zona il terreno risultava meno stabile rispetto a quello dell'alveo del fiume e quindi questa tipologia di sbarramento era meglio in grado di assecondare eventuali movimenti del sottosuolo, senza lesionarsi. Fu invece proprio la parte in calcestruzzo che dopo un po' di tempo, negli anni '70, presentò dei segni preoccupanti che indussero i tecnici ad abbassare significativamente il livello delle acque che rimase tale per molto tempo. Nella parte a valle del terrapieno furono ripristinati i prefabbricati che erano serviti alla costruzione e vi tornarono tecnici ed operai che provvidero al consolidamento dei conci in calcestruzzo dotandoli di massicci contrafforti che sono ben visibili. La parte relativa

alla produzione di corrente elettrica è formata da due turbine da 62500 KWA che conferiscono all'impianto una capacità nominale di 86MWh e consentono una produzione di circa 220 milioni di KWh all'anno. Purtroppo i segni dell'età si fanno vedere anche su questo lago che, essendo artificiale, si sta lentamente riempiendo con i detriti portati dal fiume e, nei periodi di magra a valle del Forello, si nota questo fenomeno, ben visibile dalle foto aeree. Si tratta comunque della parte più stretta, nelle parti più estese la profondità delle acque è ancora di tutto rispetto; Corbara è sempre stato pescoso con abbondanza di carpe, carassi, pesci gatto, sandre, ecc., ma da alcuni anni si sta assistendo ad un incremento della pescosità con abbondanti catture di bremes e gardons, quindi è in aumento l'apprezzamento da parte di pescatori che praticano l'agonismo. Oggi risulta essere uno dei migliori campi gara d'Italia e su di esso si disputano alcune prove di Campionati di serie A/4 ed A/5 di serie B, oltre a trofei di serie minore. Nel 2015, oltre alle prove suddette, ha ospitato le 2^ semifinali nazionali di Feeder e per il 2016 si prevedono gare ad altissimo livello, forse un mondiale di Feeder e il CSI, Campionato italiano a squadre che ha sostituito il Trofeo di Eccellenza. Manifestazioni così numerose e di così alto livello, come accade già oggi, non potranno che apportare un grosso contributo all'economia locale, visto che in questi casi le strutture ricettive del comprensorio fanno registrare spesso il tutto esaurito per la gran massa di persone coinvolte dall'agonismo "importante", dai garisti, ai loro accompagnatori, agli osservatori, agli interessati. Tutto questo grazie a Corbara.

Renato Rosciarelli



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Ristrutturazioni senza pensieri !!!
VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.

CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:
COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

MANFUSO SRL
 Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)
carlomarfuso@yahoo.it
 Manfuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593

Leghino
 Tariffissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...

COLMIC FOX SHIMANO STONFO ZEBCO

Chiedi il prezzo con garanzia di miglior prezzo e nessun fastidioso prezzo

Centro Commerciale Ciconia
 Via degli Eucalipi, 27/A - Orvieto (TR)
 Tel. e Fax 0763.502317

Fine 2015 : analisi delle prime 10 giornate di campionato Serie B1 Femminile Pallavolo.

La fine dell'anno rappresenta l'occasione giusta per guardarsi alle spalle, dopo dieci giornate di serie B1 femminile, oltrepassato un terzo del campionato, si analizza ciò che è stato realizzato.

A conclusione del 2015 la Zambelli Orvieto non può che partire da un traguardo prestigioso che è stato raggiunto, la vittoria della Coppa Italia nella terza categoria nazionale che rende il bilancio positivo.

Nel frattempo trascorre festività serene il club rupestre che continua a navigare anche in questa stagione col vento in poppa, forte del terzo posto in classifica in virtù delle sette vittorie conseguite sino a questo momento.

Considerato tutto, dunque, il collettivo può ritenersi soddisfatto per un risultato che continua a dare lustro alle tigri gialloverdi, tenuto conto della concorrenza agguerrita presente nel girone.

A voler aprire una finestra sulle statistiche si possono notare dei dati interessanti per quanto riguarda la squadra orvietana che cerca di tenere alti i propri colori e quelli regionali in un torneo fortemente competitivo.

Il rendimento individuale delle singole atlete ha registrato per-

formance di rilievo, la schiacciatrice Jasmine Rossini è la miglior realizzatrice del team con 149 punti, come dire una media di 15 punti a partita.

Appena dietro di lei si è distinta l'opposta Martina Sabbatini che con 116 palle a terra, ha mostrato una volta di più le sue spiccate

doti offensive avendo ottenuto un picco nella seconda giornata nella quale ha totalizzato la bellezza di 23 colpi vincenti.

Al quarto posto della speciale classifica c'è la centrale Giulia Kotlar che ha finalizzato in 108 occasioni, confermando di essere un terminale d'attacco pericoloso

per ogni avversaria.

Nel dettaglio dei numeri elaborati dal prezioso lavoro dello scoutman Riccardo Terenzi si riesce a cogliere anche qualche altro particolare degno di nota, ad esempio la palma di regina del muro va a Kotlar che ne ha messi a terra 23, seguita da Tiberi con 13 e Iacobi con 12; in battuta a brillare è ancora Kotlar con 18 ace, incalzata da Rossini che ne ha totalizzati 14 e da Ubertini con 11.

Vale infine la pena sottolineare l'apporto in seconda linea della libero Giulia Rocchi che alla prima stagione in maglia orvietana sta tenendo alta la sua media con il 48% di ricezioni perfette.

La Zambelli Orvieto alleva le tigri del futuro.

L'apertura ufficiale del 2016 per la Zambelli Orvieto sarà una trasferta. Dopo tre settimane di sosta si ritorna in palestra per preparare scrupolosamente l'undicesimo appuntamento di serie B1 femminile. Una fase, questa, necessaria per far crescere cuccioli di talento come la schiacciatrice Giulia Serafini che fa i conti con una categoria per lei nuova: «Rispetto ai tornei regionali, nei quali avevo giocato fino a pochi mesi fa, le differenze sono tante, quella maggiore è la velocità della palla che è completamente diversa. Credo che la difesa possa fare la differenza ed è proprio su questo fondamentale che sto cercando di migliorare, avendo anche la possibilità di confrontarmi con delle compagne navigate ed uno staff tecnico che mi segue».

La giocatrice laziale che risiede a Vitorchiano è la più piccola delle gialloverdi (compirà 17 anni il prossimo 25 gennaio), ma ha già preso confidenza con il campionato e fornisce un suo parere sull'esperienza vissuta sino ad ora.

«Il campionato a mio parere è molto livellato verso l'alto, c'è una buona qualità da parte della maggioranza delle squadre, pertanto non sono ammesse distrazioni altrimenti si rischia di perdere con qualsiasi avversaria. Per continuare a marciare con un buon ritmo è necessario essere molto costanti, dunque dobbiamo essere brave soprattutto a mantenere la massima concentrazione in allenamento. Non vorrei essere ripetitiva rispetto a chi mi ha preceduto nei commenti ma il clima è ottimo, il gruppo ha trovato i propri equilibri ed una buona coesione in campo. A livello personale, essendo il mio primo campionato nazionale, sono contenta del lavoro svolto fino ad ora, voglio fare sempre meglio e spero di potermi togliere tante soddisfazioni con la mia squadra».

«Il campionato a mio parere è molto livellato verso l'alto, c'è una buona qualità da parte della maggioranza delle squadre, pertanto non sono ammesse distrazioni altrimenti si rischia di perdere con qualsiasi avversaria. Per continuare a marciare con un buon ritmo è necessario essere molto costanti, dunque dobbiamo essere brave soprattutto a mantenere la massima concentrazione in allenamento. Non vorrei essere ripetitiva rispetto a chi mi ha preceduto nei commenti ma il clima è ottimo, il gruppo ha trovato i propri equilibri ed una buona coesione in campo. A livello personale, essendo il mio primo campionato nazionale, sono contenta del lavoro svolto fino ad ora, voglio fare sempre meglio e spero di potermi togliere tante soddisfazioni con la mia squadra».

La Riviera Rimini - Zambelli Orvieto = 1-3
Con un convincente tre ad uno la Zambelli Orvieto riprende il 2016 da dove aveva terminato il 2015 ed infila la sesta affermazione consecutiva confermandosi nelle zone da play-off. La Riviera Rimini si mostra velleitaria ma le buone intenzioni durano un set, il primo, nel prosieguo non può nulla al cospetto delle gialloverdi che giocano una partita impeccabile nell'undicesima giornata di serie B1 femminile. Le fameliche tigri trascinate da Rossini e Kotlar stanano una preda difficile e la sbranano mettendo nello stomaco tre punti che servono a conservare il rispetto delle rivali del girone.

Vittoria a Rimini

Riviera Rimini - Zambelli Orvieto = 1-3

Con un convincente tre ad uno la Zambelli Orvieto riprende il 2016 da dove aveva terminato il 2015 ed infila la sesta affermazione consecutiva confermandosi nelle zone da play-off.

La Riviera Rimini si mostra velleitaria ma le buone intenzioni durano un set, il primo, nel prosieguo non può nulla al cospetto delle gialloverdi che giocano una partita impeccabile nell'undicesima giornata di serie B1 femminile.

Le fameliche tigri trascinate da Rossini e Kotlar stanano una preda difficile e la sbranano mettendo nello stomaco tre punti che servono a conservare il rispetto delle rivali del girone.

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

VIENI A TROVARCI

Da noi puoi seguire tutti gli appuntamenti sportivi gustando tante pizze, panini e non solo...



PIZZA COTTA IN FORNO A LEGNA



PAM PAM
PIZZA DA ASPORTO
PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11 - CICCONIA (TR)
Tel. 0763 349450
pampizzabirra@gmail.com

WI-FI GRATUITO



**GUARDARE
LA VITA
CON POSITIVITÀ
È IL PRIMO PASSO
PER MIGLIORARLA.**

#VEDIAMOPOSITIVO

PER PROTEGGERE IL MIO MONDO NON BASTANO LE PAROLE.

Una copertura per la casa è qualcosa di diverso dalla copertura della tua casa perchè ogni famiglia e ogni abitazione hanno esigenze diverse. Con **Generali Sei a Casa** di Generali Italia puoi personalizzare la tua copertura secondo il tuo profilo. Vuoi un esempio? Con **Generali Sei a Casa** hai a disposizione sei diverse combinazioni di garanzie tra le quali poter scegliere la più adatta alle tue esigenze.

Vieni in Agenzia per una consulenza.

AGENZIA GENERALE DI ORVIETO
Via I Maggio, 20 - Tel. 0763.394262
agenzia_360@inaassitalia.generali.it
Agente Generale Marco Marcellini



GENERALI
INA Assitalia

Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo, disponibile presso le agenzie e sul sito internet.

A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista;
Revisore dei Conti;
Curatore fallimentare,
Tribunale di Terni.
Partner STUDIO RB



La Finanziaria 2016 (art. 1, comma 898) ha aumentato da euro 1.000 a euro 3.000 il limite per il trasferimento di denaro contante, libretti di deposito bancari o postali al portatore, titoli al portatore (in euro o anche in valuta estera). Attenzione! Anzidetta limitazione concerne il valore oggetto di trasferimento nel suo complesso ed è pertanto applicabile anche ad eventuali operazioni frazionate,

CONTANTE: quota 3.000

soprattutto se artificiosi. Frazionare in più importi al di sotto del limite è però consentito nel caso in cui ciò sia previsto dalla prassi commerciale o da accordi contrattuali. I trasferimenti che eccedono la soglia vanno effettuati tramite mezzi di pagamento tracciabili (bonifico, carta di credito, assegno non trasferibile). In caso di violazione del limite si applica una sanzione dall'1% al 40% dell'importo trasferito, fermo restando l'importo minimo pari a euro 3.000 (dal 5% al 40% dell'importo trasferito, in caso di importi superiori a euro

50.000). La sanzione è applicabile anche a colui che ha ricevuto la somma in contante. Si evidenzia che la Finanziaria 2016 non ha modificato le regole applicabili all'utilizzo degli assegni. Banche e Poste devono rilasciare i moduli di assegni muniti della clausola di non trasferibilità, la quale va apposta anche su assegni circolari e vaglia postali o cambiali. Assegni e vaglia trasferibili, infatti, potranno essere utilizzati esclusivamente per importi inferiori a euro 1.000. Per lo stesso servizio di rimessa di denaro, il

"Money transfer", il limite rimane pari a euro 1.000. Si sottolinea, infine, l'abrogazione delle disposizioni che restringevano l'uso del contante nell'ambito dei contratti di locazione immobiliare. Non vi è, infatti, più l'obbligo di pagare i canoni di locazione di unità abitative in forme e modalità diverse dal contante. Stessa abrogazione interessa anche le disposizioni che limitavano l'utilizzo del contante in capo agli autotrasportatori. Suddette operazioni sono comunque soggette al nuovo limite di euro 3.000.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Per chi fosse interessato all'acquisto della "prima casa" la Finanziaria 2016 (Legge 208/2015, articoli da 76 a 84) rende operativa la possibilità per i privati di sottoscrivere un contratto di leasing e di poter usufruire di una detrazione fiscale dal reddito. In dettaglio la norma è operativa per i contratti di leasing sottoscritti nel periodo dal 01/01/2016 al 31-12-2020 ed

Per l'acquisto della "prima casa" è ora possibile anche il contratto di leasing.

aventi ad oggetto l'acquisto della sola prima casa. Vi sono poi altre condizioni soggettive per la fruizione dell'agevolazione. La prima riguarda l'età del soggetto sottoscrittore che non deve essere superiore a 35 anni (qualora fosse superiore le detrazioni sotto descritte saranno ridotte alla metà). Non essere titolare di diritti di proprietà su immobili a destinazione abitativa. Avere un reddito complessivo non superiore a 55.000 euro ed

adibire, l'immobile oggetto di locazione finanziaria, ad abitazione principale entro un anno dalla sua consegna. Le agevolazioni fiscali consistono nella possibilità di detrarre dall'IRPEF il 19% della spesa sostenuta sia per i canoni di locazione pagati e relativi oneri accessori per un importo non superiore ad euro 8.000 sia il relativo prezzo di riscatto per un importo non superiore ad euro 20.000. La nuova detrazione spetta alle stesse condi-

zioni previste per quella già in vigore e relativa agli interessi passivi ipotecari per l'acquisto dell'abitazione principale. Infine la norma chiarisce che per tali contratti di locazione viene applicata l'imposta di registro al 1,5% e l'imposta catastale in misura fissa di euro 200. In caso di cessione del contratto di leasing è applicabile l'imposta di registro del 9% ridotta al 1,5% in presenza delle condizioni "prima casa".

A cura di:
Rag. Francesco Argentini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB



A far data dal 1 gennaio 2016, in base a quanto disposto dall'articolo 2 del Testo Unico sui Contratti di Lavoro, gli unici contratti ammessi come collaborazione coordinata e continuativa sono:

- Le collaborazioni disciplinate (trattamento economico e normativo), in ragione

CO. CO. CO. dopo il jobs act.

delle particolari esigenze produttive ed organizzative del relativo settore, da Accordi Collettivi stipulati da associazioni sindacali comparativamente più rappresentative sul piano nazionale;

- Le collaborazioni prestate nell'esercizio di professioni intellettuali per le quali è necessaria l'iscrizione in appositi albi professionali;
- Le attività rese da amministratori e sindaci di società e da partecipanti a collegi

e commissioni;

- Le collaborazioni rese in favore di associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate al C.O.N.I.;
- Le collaborazioni certificate dalle Commissioni di Certificazione, previste dall'art. 76 del D.L.vo n. 276/2003.

Pertanto dal 01/01/2016, si applica la disciplina del rapporto di lavoro subordinato anche ai rapporti di collaborazione che si concretizzano in prestazioni di lavoro esclusi-

sivamente personali, continuative e le cui modalità di esecuzione sono organizzate dal committente anche con riferimento ai tempi e al luogo di lavoro. Un'attenzione particolare dovrà essere tenuta, dall'azienda, al fine di evitare alcuni punti che possono reindirizzare l'attività in un rapporto di lavoro subordinato, come la mancanza di autonomia, l'assoggettamento al potere organizzativo, etc.

A cura di:
Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro ed
elaborazione buste paga.
Partner STUDIO RB



L'Inail con la circolare n. 92 del 23 dicembre 2015, detta delle indicazioni operative in merito all'abolizione del registro infortuni. Non-

Cruscotto infortuni inail.

stante l'abolizione dello stesso dal 23/12/2015, nulla è mutato rispetto all'obbligo del datore di lavoro di denunciare all'Inail gli infortuni occorsi ai dipendenti prestatori d'opera, come previsto dall'articolo 53 del d.p.r. n. 1124/1965, modificato dal d.lgs. n. 151/2015

articolo 21 comma 1, lett. b). Vista l'abolizione del registro infortuni, l'Inail, al fine di offrire agli organi preposti all'attività di vigilanza uno strumento alternativo in grado di fornire dati ed informazioni utili ad orientare l'azione ispettiva, ha realizzato un "cruscotto" nel quale

sarà possibile consultare gli infortuni occorsi a partire dal 23 dicembre 2015 ai dipendenti prestatori d'opera e denunciati dal datore di lavoro all'Inail stesso, secondo quanto previsto dal richiamato articolo 53 del d.p.r. 1124/1965 e s.m.



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferaccavallo ORVIETO tel. 0763.343638 - fax 0763 216201
www.studiorbvieto.it - e-mail: info@studiorbvieto.it

**dal 1 gennaio 2016 STUDIO RB è anche in Terni,
Corso del Popolo 47 int. 16b**