

EURO RISPARMIO

DA NOI
IL RISPARMIO
È DI CASA



- ABBIGLIAMENTO
- SCARPE - BORSE
- PROFUMERIA

- ARTICOLI DA REGALO
- CASALINGHI
- DETERSIVI
- ARTICOLI PER LA PULIZIA

- GIOCATTOLI
- ARTICOLI PER AUTO
- ARTICOLI PER MOTO

ORARIO CONTINUATO DALLE 8,30 ALLE 20,30
APERTO DOMENICA E FESTIVI

SEGUICI SU FB: EURORISPARMIO ORVIETO

VIA MONTE LUCO, 2
ORVIETO SCALO
ZONA COMMERCIALE



LA TAPPEZZERIA DI GILBERTO AUGURA A TUTTI I CLIENTI

un Caldo Natale PIUMONI VERA PIUMA D'OCA

Prodotti realizzati con diversi materiali di qualità, quali: piume e piumini d'oca accuratamente selezionati; fibre sintetiche ad alto contenuto tecnologico, come il Dacron 95, il Suprelle, il Conforel; schiumati ad alta performance. Per i rivestimenti esterni vengono impiegati tessuti raffinati, sintesi di gusto e comfort.

Da cosa possiamo riconoscere l'alta qualità di un piumino? Dal tocco: il piumino ideale è morbido e leggero, schiacciandolo torna velocemente al suo volume originario poiché dotato di ottima elasticità, mentre la fodera deve essere leggera ma dalla trama fitta, in pure cotone a fibra lunga e con numerose battute in trama e ordito.

Che differenza c'è tra piuma e piumino? Entrambi vengono dall'oca o dall'anatra, ma mentre la piuma è più pesante, il piumino è più soffice, leggero e dalla caratteristica forma a fiocco.

Quanto dura un piumino? Una coperta con imbottitura in piumino assicura una lunga vita, grazie alla qualità dei materiali, alla lavorazione



Piumino a insacco € 180,00*

"LA TAPPEZZERIA"
di Gilberto

Via delle Mimose 5/7/9 Ciconia - Orvieto
tel. 329 3030818
www.tappezzeriagilbertorvieto.it
giselflex@gmail.com

Tappezziere in Orvieto
dal ...1984

RIVENDITORE AUTORIZZATO **magniflex** ESCLUSIVISTA DELLA PROVINCIA DI TERNI **GISEL FLEX**

Lavorazioni contract personalizzate per alberghi, ristoranti e agriturismi



buon
NATALE
2015



SWAROVSKI



ORVIETO · *Corso Cavour, 8*



STUDIO RB
RISORSE & BUSINESS
SERVIZI E CONSULENZE FISCALI
E GIURIDICHE

di Rellini A. e Bartolini M.
Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorborvieto.it

www.studiorborvieto.it

Professional Training

Agenzia di Formazione - ACCR. REGIONE UMBRIA

CORSO PER OPERATORE SOCIO SANITARIO

Con rilascio di attestato di qualifica professionale legalmente riconosciuto

366 7055465 - 0763 344598

Il corso si svolgerà ad Orvieto in Via delle Acacie snc

INIZIO CORSO FEBBRAIO 2016

Il corso avrà durata di 18 mesi per complessive 1000 ore, di cui 450 di lezione teorica, 100 esercitazione e 450 ore di tirocinio

presso strutture ospedaliere e case di riposo

D.D. Regione Umbria N° 252 del 10/03/2015

L'ORRORE DEL TERRORISMO

Il terrore non ha colore né bandiera. Ce lo insegna la storia e non dovremmo mai scordarlo, anche se in questi giorni non è facile tenere divisi gli accadimenti di Parigi (e non solo) e l'Islam.

Il fatto è che il tempo edulcora i ricordi e rende tutto più sfuocato e impalpabile. Ci si abitua a tutto, anche se l'orrore diretto, visto e vissuto ci colpisce molto di più di quello lontano da noi, altro, che colpisce realtà così diverse da quelle in cui viviamo tutti i giorni. Riprendere la quotidianità non è facile soprattutto là dove quella stessa quotidianità è stata infranta; dobbiamo però ricordarci che ci sono parti del mondo dove si convive ogni giorno con atti barbarici di questo tipo e dove la popolazione non si è rinchiusa nelle proprie case ma riesce, con difficoltà, a vivere una vita quasi normale. Noi saremo in grado di fare questo, di non farci condizionare, di non guardare l'altro con sospetto e odio, solo per come è vestito o per il colore della pelle? Guardiamoci indietro e vediamo cosa è già successo, cercando di capire le motivazioni e ricordandoci che molti di questi accadimenti sono ormai lontani nella nostra memoria anche se sono stati terribili come quelli appena accaduti.

Dalla bomba nella stazione di Saint-Michel a Parigi nel 1995 all'attentato contro la redazione di Charlie Hebdo a Parigi, gli attentati terroristici in Europa degli ultimi vent'anni.

- **25 luglio 1995:** una bomba nella stazione di Saint-Michel della metropolitana di Parigi uccide otto persone e ne ferisce 150. L'attentato fa parte di una serie di attacchi rivendicati dal gruppo islamico armato dell'Algeria.
- **15 agosto 1998:** una bomba posizionata dai ri-

belli dell'Irish Republican Army uccide 29 persone nella città di Omagh, nell'attacco più mortale del conflitto decennale tra cattolici e repubblicani nell'Irlanda del Nord.

- **11 marzo 2004:** una serie di bombe posizionate sui binari e sui treni regionali di Madrid nelle stazioni di Atocha, El Pozo, Santa Eugenia uccidono 191 persone.
- **7 luglio 2005:** sono 52 i pendolari uccisi

e altre otto con una bomba artigianale a Oslo.

- **2 novembre 2011:** gli uffici della redazione

Francia.

- **22 maggio 2013:** due estremisti di Al Qaeda uccidono a colpi di machete un soldato di 24



quattro attentati suicidi che colpiscono tre diverse stazioni della metropolitana e un autobus a Londra.

- **22 luglio 2011:** l'estremista antisemitico Anders Behring Breivik uccide 69 persone in una sparatoria nell'isola di Utøya, in Norvegia

Charlie Hebdo a Parigi sono distrutti da una bomba molotov dopo la pubblicazione di una vignetta satirica sul profeta Maometto, nessun ferito.

- **11-19 marzo 2012:** un uomo armato che afferma di avere legami con Al Qaeda uccide tre studenti ebrei, un rabbino e tre militari a Tolosa, nel sud della

anni reduce dell'Afghanistan a Londra.

- **24 maggio 2014:** quattro persone sono uccise al museo ebraico di Bruxelles per mano di un uomo armato di kalashnikov. L'accusato è un ex militare francese legato al gruppo terroristico stato islamico in Siria.

- **7 gennaio 2015:** alcuni uomini armati hanno attaccato con armi da guerra la redazione del settimanale satirico francese Charlie Hebdo a Parigi, in Francia. Il bilancio delle vittime è di almeno 12 morti e dieci feriti, di cui alcuni gravi.

- **13 novembre:** Un attacco terroristico senza precedenti ha assediato Parigi, a meno di un anno dalla strage di Charlie Hebdo. Nella notte un commando di attentatori kamikaze ha colpito sei volte in 33 minuti, sparando all'impazzata sulla folla, in strada e nei locali, soprattutto fra giovani che stavano trascorrendo il venerdì sera fuori casa e al teatro il 'Bataclan': centinaia i morti.



**GUARDARE
LA VITA
CON POSITIVITÀ
È IL PRIMO PASSO
PER MIGLIORARLA.**

#VEDIAMOPOSITIVO

Dall'unione di 5 marchi storici è nata Generali Italia, la più grande realtà assicurativa d'Italia. Oltre 20.000 Agenti e collaboratori per offrirti soluzioni assicurative che migliorano il tuo quotidiano e ti permettono di guardare al futuro con più positività.

AGENZIA GENERALE DI ORVIETO
Via I Maggio, 20 - Tel. 0763.394262
agenzia_360@inaassitalia.generali.it
Agente Generale Marco Marcellini



**GENERALI
INA Assitalia**



Insieme nel Mondo...

CARNEVALE DI VENEZIA
30-31 GENNAIO

CROCIERA MSC OPERA - CUBA & CARAIBI
16-24 FEBBRAIO

BARCELLONA
26-29 MARZO

INFIORATA DI NOTO
12-16 MAGGIO

TORINO & LA REGGIA DI VENARIA
2-5 GIUGNO

IL SALENTO
25-29 GIUGNO

TOUR ARMENIA & GEORGIA
9-16 LUGLIO

TOUR DEL PORTOGALLO
23 - 30 LUGLIO

LONDRA & DINTORNI
3-7 AGOSTO

TOUR DELLA ROMANIA
20-27 AGOSTO

TOUR DELLA SARDEGNA
10 - 17 SETTEMBRE

TOUR AMERICA DELL'EST
OTTOBRE

Tour di gruppo da Orvieto con accompagnatore
scopri tutti i dettagli su www.orvieturviaggi.it

Auguri di Buon Natale

*e
Felice Anno Nuovo*

Rita, Tiziana e Francesca

Un modo nuovo di acquistare casa

Pagamento affitto/acquisto (RENT TO BUY)

VENDESI **APPARTAMENTO**
133 mq

Proponiamo in vendita **appartamento ristrutturato a nuovo** al secondo piano con ascensore composto da ingresso, salone con camino, cucina, lavanderia, disimpegno notte, tre camere da letto, doppi servizi, due balconi, ripostiglio, videofono, porta blindata, per complessivi 113 mq.

Prezzo : € 149.000

VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA !
Possibilità di pagamento a rate!!!



AFFITASI **NEGOZIO** 133 mq 4 AMPIE VETRINE

ULTIMO Locale commerciale di 133 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con 4 vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 800,00 al mese

Possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.



APPARTAMENTO
99 mq CON 2 CAMERE E 2 BAGNI

Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al 5° piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **soppalco**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, videofono centralizzato, porta blindata, riscaldamento, per complessivi 99 mq.

€ 159.000,00

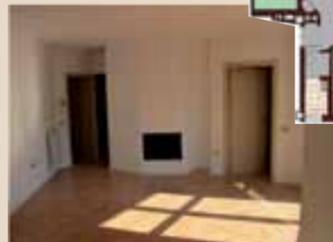


VENDESI **APPARTAMENTO** 92 mq

Ampio appartamento con due camere letto e doppi servizi al terzo piano totalmente ristrutturato pari al nuovo ! Terrazzo e balconcino 92 mq. comm.

Composto da soggiorno con camino e terrazzo, cucina abitabile, lavanderia, due camere da letto, doppi servizi, ampio terrazzo.

Riscaldamento e condizionamento autonomo, impianto TV satellitare, porta blindata, serramenti in alluminio con ante a scorrere, predisposizione impianto di allarme, ascensore con collegamento diretto al piano interrato.



Prezzo : € 120.000

In affitto a € 500/mese

VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA !

Possibilità di pagamento a rate!!!

VENDESI **POSTO AUTO**

Ti piacerebbe parcheggiare la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici?

Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

GARAGE - € 12.000,00

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114

AFFITTI E VENDITE DIRETTE
SENZA SPESE DI AGENZIA
pagamento affitto/acquisto

AFFITASI **AMPIO UFFICIO**
72 mq

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzi-
no per archivio, servizi.

affitto € 450,00 al mese

Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.



Nell'Altopiano dell'Alfina in una posizione incantevole, suggestiva e incontaminata, a circa 600 m. di altezza, si trova la nostra azienda a conduzione familiare dove si coltivano cereali, legumi ed erbai.



Qui pascolano le nostre pecore per la produzione del latte che viene trasformato nel caseificio aziendale in prodotti caseari a latte crudo ad alta qualità. Nel nostro punto vendita potete trovare i nostri prodotti genuini, senza nessun conservante, che ricordano i sapori di una volta.

Cesti Natalizi Personalizzati



I nostri prodotti: Ricotta · Ravaggiolo · Primo sale bianco e speziato
Caciotta · Pecorino Alfina, Canestrato e speziato
Crosta Fiorita · Yogurt · Budini · Lenticchie e Ceci dell'Alfina



Siamo aperti:
Giovedì dalle 16:00 alle 19:00
Venerdì e Sabato dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:00

da lunedì 21 a giovedì 24 dicembre siamo aperti tutto il giorno

Loc. Ex Aeroporto, Str.Prov.107 Km.0,750 - A 2 KM DA CASTEL VISCARDO (TR)
Tel. 338 1403512 Francesco - 346 2173199 Alessandra • francescomarceddu@libero.it



VENITE nel NUOVO PUNTO VENDITA di
 VIA ANGELO COSTANZI, 47
 e lasciatevi sorprendere
 dalle infinite possibilità di scelta
 che il nostro staff saprà proporvi!

IO&IMIO BAMBINO

IO Bimbo ha cambiato sede e vi aspetta nel nuovo, luminoso e accogliente punto vendita in Via Angelo Costanzi 47, ad Orvieto Scalo, a pochi passi dal centro commerciale.

Il nuovo negozio presenta immediatamente un ambiente più compatto e raccolto, con alti scaffali a vista, espositori ed ampie pedane centrali per dare a tutte le mamme e i papà il massimo in termini di reperibilità, qualità, assortimento e convenienza.

Qui, ogni cliente saprà trovare di sicuro tutto ciò che occorre per accompagnare il proprio bambino durante tutte le fasi del suo sviluppo con, inoltre, la comodità di avere un ampio parcheggio proprio di fronte all'ingresso della nuova sede, in Via Angelo Costanzi.

Da sempre la mission di Io Bimbo è *far felici i bambini, aiutando i genitori nel percorso di crescita dei loro figli*, offrendo le migliori marche a prezzi competitivi e l'eccellenza nell'assistenza clienti da parte di personale esperto e qualificato. Nel nostro nuovo punto vendita, situato a metà strada tra Orvieto Scalo e il casello autostradale, potrete trovare una vasta gamma di prodotti dedicati ai più piccoli come ad esempio **carrozine e passeggini, poltroncine auto, seggioloni** e inoltre **prodotti per il bagnetto e per le prime pappe**, oltre a tutto ciò che serve per il **corredino del neonato**, senza dimenticare le varie esigenze della **futura mamma**.

In particolare, con l'arrivo del Natale, quale miglior regalo per un bimbo se non un bel giocattolo?

Durante i primissimi mesi di vita, le giostrine musicali con pendenti che si muovono e oggetti leggeri da afferrare sono ideali per il neonato. Successivamente, è il momento di giocare con forme e materiali diversi, con giochi parlanti. Quando il bimbo inizia a gattonare i primi passi e i cavalcabili, su cui «arrampicarsi» e sedersi, gli daranno la consapevolezza di essere cresciuto. Con il passare del tempo, il bambino perfeziona la coordinazione motoria e inizia a sviluppare il linguaggio: ama infatti trascinare e spostare gli oggetti e comincia ad usare le prime paroline; possono essere formativi i giocattoli che parlano in più lingue e utilizzano parole straniere. In seguito il bambino diventa sempre più indipendente ed è in grado di utilizzare tricicli, macchinine elettriche e cavallini a dondolo.



Canone RAI.



Il canone Rai nel 2016 si pagherà prima della bolletta di luglio. E' una delle modifiche introdotte dalla Commissione Bilancio del Senato alla legge di stabilità, recepita dal maxi-emendamento. Il pagamento, si legge nel testo, avverrà in dieci rate mensili e, "in sede di prima applicazione, avuto riguardo ai tempi tecnici necessari

all'adeguamento dei sistemi di fatturazione, nella prima fattura successiva al 1 luglio 2016 sono cumulativamente addebitate tutte le rate scadute". Le maggiori entrate derivanti dal canone saranno destinate all'ampliamento, sino a 8.000 euro, della soglia per l'esenzione dal pagamento in favore di soggetti di età pari o superiore a 75 anni.



QUESTO MESE PARLIAMO DI OSTEOPATIA E SPORT



COSA E' L'OSTEOPATIA?
 L'Osteopatia è un metodo terapeutico che permette di curare il dolore muscolare ed articolare attraverso delle tecniche, esclusivamente manuali, che agiscono sulle cause del sintomo stesso.

CHI E' L'OSTEOPATA IN ITALIA?
 L'Osteopata in Italia è la figura professionale che, già in possesso di una laurea in medicina o fisioterapia, ha seguito un ulteriore percorso formativo teorico-pratico della durata di 6 anni acquisendo profonde conoscenze di anatomia, fisiologia e patologia che gli consentono di scegliere il trattamento più indicato per i diversi pazienti.

QUALI SINTOMATOLOGIE CURA L'OSTEOPATA?
 L'Osteopatia permette di curare un grande numero di sintomatologie. Tra le patologie più frequenti troviamo: cervicalgia, lombalgia, dorsalgia, sciatalgia, dolore di spalla, cefalea, emicrania, vertigini di natura posturale, epicondilitis, pubalgia e tutte le problematiche di natura posturale in ambito sportivo e non (tendiniti, borsiti, ...).

QUALI TECNICHE UTILIZZA L'OSTEOPATA?
 Le tecniche utilizzate durante il trattamento osteopatico sono scelte dal professionista in base alla valutazione posturale del paziente ed alla sua sintomatologia. L'Osteopata può utilizzare tecniche dirette di manipolazione articolare o tecniche manuali più delicate per lavorare su articolazioni, legamenti, muscoli e zone viscerali. Essendo ogni trattamento personalizzato al paziente, è possibile trattare individui di ogni età: bambini, adulti ed anziani.

QUANTI TRATTAMENTI SONO NECESSARI?
 Il numero delle sedute varia in base alla sintomatologia del paziente: in media sono necessarie dalle 4 alle 6 sedute, ma spesso si hanno miglioramenti significativi già dopo la prima seduta. Finito il periodo di trattamento è possibile organizzare con il professionista delle sedute di mantenimento dei risultati raggiunti.

OSTEOPATIA E SPORT
 L'attività sportiva è il momento in cui richiediamo al nostro sistema muscolo - articolare la massima prestazione in termini di forza, velocità e resistenza. Questo, quindi, presuppone una buona elasticità muscolare e la completa libertà del movimento articolare. Quando, a causa di alterazioni posturali più o meno importanti, questi presupposti vengono a mancare, il nostro gesto atletico risulta meno performante e siamo maggiormente esposti al rischio di infortuni, come tendiniti, contratture, stiramenti e strappi muscolari. Con l'Osteopatia è possibile individuare le zone del corpo con minore mobilità e ristabilire un corretto equilibrio posturale e funzionale. In questo modo è possibile migliorare notevolmente le nostre prestazioni sportive e ridurre al minimo il rischio di infortuni.

DOTT. MATTEO COCHI
 Osteopata
 Dottore in Fisioterapia

Riceve su appuntamento presso Orvieto (TR)
 Cell. 392.2485551
 matteo.cochi@libero.it

Gli anziani trainano i consumi.

Gli anziani oggi in Italia sono 13,2 milioni, altri 3 milioni si aggiungeranno nei prossimi 15 anni: si tratta di un motore della ripresa importante, e sono proprio gli over 65 a trainare i consumi, facendo girare l'economia più dei giovani. E' quanto emerge dai dati diffusi alla presentazione del programma di consulenza per aziende, Pa

ta a picco (-12,4%), così come la spesa media delle famiglie italiane nell'insieme (-11,8%). Per 8 anziani su 10 il reddito familiare è oggi sufficiente a coprire le spese e per il 78% negli ultimi dodici mesi la spesa per consumi è aumentata (18%) o rimasta stabile (60%). L'89% pensa che nei



prossimi dodici mesi i propri redditi, risparmi e consumi sono destinati ad aumentare (9%) o a restare stabili (80%) e 1,1 milioni intendono acquistare elettrodomestici, 670.000 pc, smartphone e tablet, mentre circa 1 milione esprime l'intenzione di fare lavori di ristrutturazione in casa. Altri 530.000 pensano a un investimento immobiliare nel prossimo triennio. Sono 4,6 milioni, inoltre, quelli pronti a destinare eventuali risorse aggiuntive ai consumi.



Sangiovanni

Macchine Agricole Industriali Edili

L'azienda Sangiovanni vanta una lunga esperienza nel settore della vendita e del noleggio di macchine agricole e industriali edili.

VENDITA

Il settore vendita macchine e parti di ricambio macchinari agricoli, industriali, edili della nostra azienda si appoggia, da sempre, ai migliori marchi industriali.

- [Vendita Macchine Agricole](#)

Trattori gommati, motocoltivatori, motozappe, macchine specializzate per i vigneti.

- [Attrezzature](#)

Trinciatutto, fresatrici, aratri, erpici, atomizzatori per vigneti, spandiconcime, falciatrici.

- [Vendita Macchine industriali edili](#)

Miniescavatori, minipale, minidumper, piattaforme aeree.

ASSISTENZA

La Sangiovanni, ricca di un notevole bagaglio di esperienza, garantisce professionalità ad ogni cliente per la soluzione dei più svariati problemi. Oggi siamo in grado di offrire un ottimo servizio di assistenza in sede.

RICAMBI

Il reparto Ricambi può disporre di una vasta gamma di articoli. La nostra azienda fornisce ricambi originali Pasquali, BCS, ricambi di consumo, e lubrificanti Agip. Siamo particolarmente attenti nel dare tempestive risposte alle richieste dei nostri clienti sia nella fornitura che nell'assistenza.



"Rap Evolution"

Negli anni '60, in Giamaica, i dj amano improvvisare cantando e parlando sulla parte strumentale dei dischi. Ciò diventa un vero e proprio stile chiamato "talk over". I giochi iniziano quando un dj giamaicano noto come Kool Here, si trasferisce a New York, porta con sé il "talk over" e lo adatta al gusto newyorkese. Al posto del raggae le sue basi suonano funk e il rhythm'n'blues originando un'evoluzione sempre più incalzante. Anche la tecnica musicale diventa più elaborata. I dischi vengono stropicciati dal vivo attraverso tecniche come i "breaks", ossia pause ad effetto, ripetizioni di frasi, sovrapposizioni fra un brano e l'altro, oppure l'utilizzo dello "scratch", cioè il movimento avanti e indietro della puntina del giradischi sullo stesso solco, così caro alla breakdance. Nasce

così l'esigenza di una diversificazione: da una parte il "rapper" che si occupa dei testi in rima e dall'altra il dj che costruisce i suoi grooves ritmici. Uno dei brani che consacra il rap alla divulgazione di massa è Rapper's Delight, della Sugar Hill Gang (1979) che si basa sul groove di Good Times degli Chic. Quando il rap fece il suo boom le tematiche erano leggere, non c'era contenuto politico. Ma negli anni '80 le cose cambiano. Il rap si immerge profondamente nella cultura afroamericana facendo propri due vecchi elementi che diventano fondamentali per il rapper: la figura del "griot" ossia colui che denuncia e condanna aspramente lo stato delle cose con il pieno consenso popolare; e i "donzes" cioè i duelli verbali caratterizzati da rime aggressive e irriverenti. Niente più disco music per



questo rap che inizia a raccontare la vita dei ghetti, la sua povertà e criminalità. I nuovi rappers cantano e gridano la prima serie di una lunga lista di vittime. A Los Angeles, nel 1997, due i misteriosi omicidi: Notorious B.I.G. e Tupac Shakur. I due Re del rap perdono la vita per questioni di rivalità fra gang...o almeno così dicono.

'90 intanto lo stile da strada "hip hop" detta legge nell'arte e nella moda e in America il mondo del rap piange la prima serie di una lunga lista di vittime. A Los Angeles, nel 1997, due i misteriosi omicidi: Notorious B.I.G. e Tupac Shakur. I due Re del rap perdono la vita per questioni di rivalità fra gang...o almeno così dicono.

Maxi sequestro di pillole.

Le autorità turche hanno sequestrato 11 milioni di pillole di captagon, già ribattezzata la 'droga del jihad' in quanto usata dai miliziani in Siria e per condurre attentati perché inibisce la paura e provoca euforia. Lo rende noto il ministero degli Interni di Ankara citato dall'agenzia di stampa Anadolu e dal quotidiano Hurriyet. La polizia ha sequestrato oltre 10,9 milioni di pillole dal peso complessivo di circa due tonnellate in due raid nella regione meridionale di Hatay al confine con la Siria, riferisce il ministero. Un cittadino siriano e due turchi sono stati arrestati con l'accusa di contrabbando della droga. Il captagon (Fenethylone) è un'associa-



zione di amfetamine e teofillina, a volte miscelata insieme alla caffeina e frequentemente assunta insieme alla cocaina e alla cannabis. Sintetizzata negli anni '60 come psicofarmaco, è stata vietata negli anni '80 dall'Oms perché crea dipendenza e gravi danni al sistema nervoso centrale, in particolare alla corteccia cerebrale. E' prodotta da decenni soprattutto in Medio Oriente, dove si è diffusa fortemente tra i terroristi dell'Is per inibire la paura e preservare l'energia dei miliziani per lunghi periodi.

I tablet a letto e i rischi:

Gli smartphone, i tablet e i lettori di libri elettronici dovrebbero avere una 'modalità letto' per proteggere gli occhi dalla luce blu degli schermi e di conseguenza anche il sonno.

Una brutta abitudine che può condizionare in maniera negativa il riposo, soprattutto dei più piccoli.

La ricerca ha analizzato i rischi della luce blu emessa da questi dispositivi, responsabile dell'alterazione dell'orologio biologico, una condizione che influisce sull'equilibrio veglia-sonno. Oggi ogni nuovo modello che arriva sul mercato "ha una luce



Una modalità 'intelligente', in grado di far diminuire automaticamente la brillantezza dello schermo quando si avvicina il momento di andare a letto.

Lo suggerisce lo studio condotto da Paul Gringras, dell'Evelina Children's Hospital di Londra, pubblicato su 'Frontiers in Public Health'. E' infatti sempre più diffusa la mania di usare i dispositivi elettronici anche sotto le lenzuola prima di addormentarsi.

blu sempre più brillante - spiega Gringras alla 'Bbc' - Questo tipo di illuminazione prima di coricarsi può allungare la veglia di un'ora. Ecco che da parte dei produttori occorrerebbe più responsabilità: se l'illuminazione dei dispositivi diventasse più scura, seguendo l'andamento della giornata - prosegue l'esperto - potrebbe aiutare il corpo dell'utente a produrre l'ormone melatonina che aiuta a prendere sonno".



la magia del Natale

La tradizione vuole che l'8 dicembre, giorno dell'Immacolata, ci si prepari all'arrivo delle festività natalizie. I colori di tendenza per addobbare la casa per il Natale 2015 sono: primo fra tutti, il bianco che trionfa grazie al suo immutabile fascino, la vera novità di queste festività è il vederlo accostato con il Rame. Immacabile il tradizionale rosso, e ritorna l'elegante connubio rosa argento. I tenui colori pastello la fanno da padrone soprattutto con l'ingresso del verde tiffani, tanto di moda anche per gli allestimenti nei matrimoni e nelle cerimonie delle ultime due stagioni. L'Albero di Natale diventa sempre più originale, la regola è diventata quella di non avere regole. Gli alberi si riempiono di rose e fiori, di fili di lana, fiocchi di feltro e bottoni. L'albero di natale diventa "caldo" davvero! Per le vetrine dei negozi, l'ultima tendenza glamour è quella di vedere manichini vestiti di foglie, fiori, rami e decorazioni, fino a trasformarsi in scintillanti alberi di natale. Ma Natale non è solo decorazioni, ma anche regali e pensieri per le persone che amate. Quindi se ancora non sapete come decorare la vostra casa e se cercate un regalo originale vi aspettiamo al "Verde Mela" nel nostro punto vendita di Alleroni scalo, con tante sorprese e idee per il Natale. I nostri regali artigianali personalizzati sapranno sicuramente stupirvi ed accontentarvi! Se volete ammirare alcuni dei nostri allestimenti e Vettrine, li trovate: da "Bruki abbigliamento" a Sferacavallo, presso il "Country Resort di Borgo San Faustino" ed al ristorante "Il Corno Rosso". E per rendere ancora più speciali le vostre feste, da "Bruki abbigliamento", Irene e Elisabetta vi aspettano con tante proposte giovani, colorate e di tendenza per "vestire" le vostre feste. I loro abiti li potrete ammirare alla sfilata che si terrà Venerdì 18 Dicembre 2015 presso il Moody in Viale Primo Maggio, dove potrete festeggiare l'ultimo week prenatalizio divertendovi, ammirando gli abiti in sfilata ed il nostro allestimento! E come da tradizione...auguro a tutti voi lettori un felice Natale ed un meraviglioso inizio per il 2016!!!



abito Bruki



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Alleroni Scalo
320 1955146 - 334 6821352

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO
ALLESTIMENTI CERIMONIE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU
BOMBONIERE

a Natale regala bellezza

Eccezionali SCONTI su pacchetti viso e corpo

DIBI CENTER

di Paola Urbani - Via degli Eralisti 1000A - tel. 0763 305510 dibicentero@libero.it

ORVIETO

Via dei Mercari, 7 - Bardano - Tel. 0763/316068

e-mail: info@sangiovanmacchine.it

www.sangiovanmacchine.it



DISASTRO AMBIENTALE IN

BRASILE



Il giorno 5 Novembre 2015 due dighe contenenti vari milioni di rifiuti tossici da operazioni minerarie sono crollate, generando il peggior disastro ambientale della storia del Brasile. Un flusso inarrestabile di fanghi ferrosi contaminati da arsenico, piombo, cromo ed altri metalli pesanti hanno invaso la città di Mariana, nello stato di Minas Gerais e da qui si sono sparsi alle località circostanti. Diciassette persone sono morte. Altre centinaia

tantaquattrenne allevatore di mucche, ha detto che non pensa di vedere il fiume tornare normale nel tempo che gli resta da vivere. Fra le celebrità brasiliane impegnate da tempo nel proteggere quel che resta del Rio Doce, il fotografo Sebastiao Salgado che aveva messo su una fondazione, cercando di fare lobby sul governo per pulire il fiume. In una intervista a O Globo, il principale giornale del Brasile dice semplicemente: "Tutto è morto.

sono state evacuate. I volumi di sostanze tossiche che hanno coperto l'area sono impressionanti: 60 milioni di metri cubi, pari a 25,000 piscine olimpioniche. I fanghi, di un colore che varia dall'arancione al rossiccio al marroncino, sono prodotti di scarto dalle operazioni minerarie. Dalla diga crollata questi fanghi sono finiti nel Rio Doce - il Fiume Dolce - e da qui hanno iniziato il loro cammino inesorabile verso la foce, contaminando l'acqua e i terreni che hanno incontrato che incontreranno per strada. La destinazione finale dei fanghi sarà a 500 chilometri di distanza dalla diga, l'oceano Atlantico. In queste due settimane foreste, aree protette, campi agricoli, case, habitat sensibili - tutto è stato ricoperto dal fango tossico. 250,000 persone sono rimaste senza acqua potabile - l'acqua è tutta arancione. Le sostanze chimiche contenute in questi fanghi erano usate per eliminare le impurità dai minerali estratti, principalmente ferro. Fra i composti, i cosiddetti ether amines, prodotti da una ditta che si

chiama "Air Products". Adesso si teme che, indurendosi i fanghi, potrebbero esserci danni permanenti all'ecosistema, modificando la fertilità dei campi e anche cambiando il corso dello stesso sistema fluviale. Queste sostanze possono anche cambiare i livelli di Ph, alterando gli equilibri dell'acqua. La ditta che gestisce la diga si chiama Samarco Mineracao Sa, ed è controllata dalla anglo-australiana Bhp Billiton e dalla brasiliana Vale, entrambi colossi delle miniere. Dire che sono state irresponsabili è dire poco. Non hanno mai avuto piani di evacuazione e non hanno nemmeno dei protocolli su come gestire questo tipo di situazione. Anzi, non hanno neanche il più rudimentale dei sistemi di allerta: sirene di allarme. Anche le autorità non sono meno colpevoli, visto che una delle dighe crollate era noto da tempo che fosse a rischio di destabilizzazione ma le operazioni continuavano. L'ultimo rapporto che denunciava i rischi delle dighe-rifiuti era del 2013. A tutoggi la Samarco ripete che i loro

materiali non sono tossici. Se però uno va sul sito della Air Products, gli stessi produttori dicono che le ether amines "are not readily biodegradable and have high toxicity to aquatic organisms". E infatti le autorità ricordano che è pericoloso usare l'acqua contaminata. Non è la prima volta che il Rio Doce, un fiume di 800 chilometri, viene inquinato da rifiuti di operazioni minerarie. Il distretto di Minas Gerais è ricco di minerali e controlli e manutenzione lasciano molto a desiderare. Viene qui prodotto il 10% del ferro del Brasile. Anche se oggi il fiume è un po' la pattumiera dell'industria mineraria, decenni fa il Rio Doce era immerso nella foresta amazzonica e popolata da tribù indigene. Oggi tutto il corso del fiume è essenzialmente disboscato, quasi spettrale. I fondali sono pieni di sedimenti e le inondazioni sono frequenti. I residenti dicono che è la prima volta che la devastazione arriva a livelli così drammatici. Il fango è dappertutto, e avvolge pesci ed altri animali morti. Nilo Candido da Silva, set-

Adesso il fiume è un canale sterile coperto di fango." Intanto, i Pearl Jam impegnati in un concerto a hanno donato tutti i ricavi per il ripristino dell'area. Perché le dighe sono crollate? Ancora non si sa con certezza. Però i lavoratori erano all'opera per allargare la diga il giorno in cui è crollata. La allargavano per immetterci ancora più materiale tossico, scarti sia dalle miniere locali che da quelle più distanti, perché era aumentata la produzione. Come dire, queste dighe dovevano ingoiare i rifiuti dell'ingordigia umana fino all'ultimo millimetro. Tredici di quei lavoratori sono morti. Intanto, i prezzi del ferro sono quasi ai minimi storici sul mercato globale.

Le autorità dicono adesso che stanno studiando la situazione. Il governatore di Minas Gerais, Fernando Pimentel, dice che la Samarco non sta facendo abbastanza. Il presidente Dilma Rousseff dice che dovranno pagare per le operazioni di pulizia, di risarcimento e per l'approvvigionamento dell'acqua. Dice pure che la Samarco sarà multata nel modo più severo possibile. Le stime per la pulizia sono di circa \$ 2.6 miliardi di dollari. Se si considera tutto il fiume, e l'inquinamento accumulatosi negli scorsi decenni, i miliardi per la pulizia sono stimati essere circa 27. Intanto il fango delle dighe continua a camminare. Alla foce del Fiume Dolce, in riva all'Atlantico, ci sono aree di riserva e zone protette per tartarughe marine. Cosa succederà quando arriverà il fango e il mare e le spiagge si coloreranno di arancione anche qui? Lo sapremo presto.



Buon Natale



- MANGIMI
- GIARDINAGGIO
- LEGNA E PELLET
- ANTINFORTUNISTICA
- OGGETTISTICA DA GIARDINO
- FERRAMENTA
- ACCESSORI PER CANI E GATTI
- MANGIMI PER CONIGLI E POLLI NO OGM

AGRICOLA MARIANI

VASTO ASSORTIMENTO VASI
RESINA, PLASTICA, COCCIO
· VARI COLORI ·

Loc. Ponte del Sole, 34/35 - ORVIETO
Tel. 0763/344300

Ristrutturazioni senza pensieri !!!
VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.

CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:
COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

MANFUSO SRL
Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)
carlomarfuso@yahoo.it
Manfuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593