

Trofeo Agricola Zambelli di Orvieto.

VOLLEY

Va in archivio la quinta edizione del Trofeo Agricola Zambelli disputato sabato 26 ottobre al palasport Alessio Papini. A vincere la manifestazione è stata la formazione laziale della Volley Club Frascati che ha avuto il merito di aggiudicarsi entrambi i match in programma nel triangolare e di fermare le padrone di casa della Zambelli Orvieto che a loro volta si sono imposte sul collettivo toscano della Union Volley Val di Cornia che perdendo entrambe le gare è terminato terzo nella classifica. Le padrone di casa sono scese in campo prive della centrale Tiberi che è stata tenuta precauzionalmente a riposo.

Nella partita d'esordio la Zambelli Orvieto paga a caro prezzo due momenti chiave, il finale del primo parziale e quello del terzo. In entrambi i casi non riesce a concretizzare e finisce per perdere due ad uno al cospetto di una Volley Club Frascati senza dubbio più lucida. Contro le laziali dell'ex tecnico Iannuzzi le rupresti hanno mostrato di avere il piglio giusto all'inizio di tutti i parziali e non demeritando a rete. Come detto, però, alla distanza le ombre sono un po' calate ed hanno commesso troppi errori, situazione che ha pesato soprattutto nel terzo parziale dove un vantaggio di quattro punti nella fase centrale e di 21-19 nel finale non è bastato per aggiudicarsi il match. Tra le prestazioni individuali ottima quella della centrale Giulia Kotlar che ha avuto un 57% in attacco ed ha stampato tre muri.

Nella seconda sfida le ragazze della Zambelli Orvieto hanno vinto davanti al pubblico amico sfoderando una prestazione più concreta ma cambiando

assetto sul due a zero e cedendo la terza frazione alla Union Volley Val di Cornia. Le tigri gialloverdi hanno tenuto bene il campo, malgrado la stanchezza, ed hanno impedito alle toscane di rendersi pericolose nei primi due set. Sul dop-



pio vantaggio la regia è stata affidata a Volpi che ha guidato le compagne con sicurezza ma il punteggio è rimasto costantemente in equilibrio e sul 23-24 le ospiti hanno trovato la zampata vincente. Molto bene in questa gara ha fatto il martello Martina Sabbatini che è risultata la miglior realizzatrice mettendo a segno anche due ace.

L'epilogo del torneo è stato giocato tra le due formazioni invitate ed ha premiato la Volley Club Frascati che ha badato al sodo ed ha messo al sicuro il successo conquistando i primi due frangenti prima di lasciare alle rivali della Union Volley Val di Cornia di mettere a segno il punto della bandiera.

OTTOBRE : ESORDIO IN B1

Si è aperto un nuovo periodo di lavoro in casa della Zambelli Orvieto che, dopo aver ospitato il 'Trofeo Agricola Zambelli' tra le proprie mura, ora si prepara ad affrontare altri riscontri sul campo.

Quattro le occasioni programmate nel mese di ottobre per collaudare al meglio il motore delle tigri prima del via al campionato, gare ami-

ranno a verificare i progressi e consentiranno alla tifoseria di cominciare a prendere confidenza con il nuovo gruppo.

Procede così spedita la preparazione atletica della Zambelli Orvieto che si allena scrupolosamente per arrivare ad avere il top della condizione per sabato 17 ottobre, data d'esordio per la serie B1 femminile.

Dopo le prime uscite a parlare è il presidente Flavio Zambelli: «La squadra si è ben amalgamata, tra le riconfermate e le nuove arrivate si sta creando un buon clima di amicizia. Resta il rammarico di non aver regalato agli orvietani il pieno successo nel Trofeo Agricola Zambelli, ma d'altra parte è stato difficile recuperare dalla gara di due giorni prima, una battaglia di due ore e quaranta minuti con Perugia che non ha agevolato la miglior condizione per il torneo.

Mi assumo la responsabilità di non aver segnalato in tempo questa problematica allo staff tecnico. Poi l'assenza di Martina Tiberi (infortunata alla schiena a seguito del match di giovedì),

più i tanti errori gratuiti commessi nel match contro Frascati hanno fatto il resto ma complimenti alle laziali del coach Iannuzzi per il risultato. Se ancora ci vuole tempo per giocare da vera squadra, non sono mancate comunque note positive a livello individuale. Credo che questo gruppo ha tutte le caratteristiche per fare un campionato nelle zone alte della classifica».



LA ZAMBELLI ORVIETO VINCE IL TORNEO "CITTÀ DI PERUGIA" con School Volley Bastia e Volley Friends Roma

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

IDRO+PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETT EDILKAMIN E CLAA.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

EDILKAMIN **CLAA** Ferrolti

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto(TR)

Tel.3488156331/3294137024e-mail:patriziocorradini@libero.it

NON ANDARE A LETTO CON IL PRIMO CHE CAPITA

erreci
Professionisti del riposo
materassi - piumoni infissi - divani letto

31010@MATERASSIERRECCI.IT WWW.MATERASSIERRECCI.IT
ORVIETO - STRADA DELL'ARCONI, 13Q - TEL. 0763 316031

EURO RISPARMIO

HAI PIÙ DI 60 ANNI?

PRESENTA
IL DOCUMENTO
ALLA CASSA
E RICEVERAI

10% DI SCONTO SU TUTTI I TUOI ACQUISTI

PROMOZIONE VALIDA PER TUTTO IL MESE DI OTTOBRE

ARTICOLI DA REGALO

ABBIGLIAMENTO

CASALINGHI

GIOCATTOLI

SCARPE - BORSE

DETERSIVI

ARTICOLI PER AUTO

PROFUMERIA

ARTICOLI PER LA PULIZIA

ARTICOLI PER MOTO

ORARIO CONTINUATO DALLE 8,30 ALLE 20,30
APERTO DOMENICA E FESTIVI

SEGUICI SU FB: EURORISPARMIO ORVIETO

VIA MONTE LUCO, 2
ORVIETO SCALO
ZONA COMMERCIALE

A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista;
Revisore dei Conti;
Curatore fallimentare,
Tribunale di Terni.
Partner STUDIO RB



Il finanziamento eseguito dal socio verso la propria società rappresenta per quest'ultima un debito da iscriversi in bilancio. Si evidenzia che i finanziamenti dei soci non necessariamente devono essere proporzionali alle quote detenute. Anzidetto finanziamento è, in

pratica, un contratto di mutuo con il quale il socio versa del denaro all'azienda, la quale si obbliga a restituirlo nei tempi e nei modi stabiliti tra le parti. Le parti possono determinare che il finanziamento sia o non fruttifero di interessi. Attenzione! Se le parti nulla decidono nel contratto di mutuo relativamente alla restituzione degli importi, il creditore potrebbe esigere il pagamento immediato del suo credito.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e
del Lavoro.
Partner STUDIO RB



L'articolo 16 bis del TUIR prevede la possibilità di recuperare una quota pari al 50% (fino al 31/12/2015 e ridotto al 36% dal 01/01/2016) delle spese sostenute per interventi di recupero del patrimonio edilizio sino ad un tetto massimo di spesa pari ad euro 96.000 fino al 31/12/2015 (ridotto ad euro 48.000 dal 01/01/2016). Tale detrazione può essere utilizzata

anche per l'acquisto o la realizzazione di box o posti auto pertinenziali. L'iter operativo per poter usufruire di tale sconto fiscale è stato negli anni notevolmente snellito ed ora il contribuente per utilizzarlo deve rispettare solo alcuni adempimenti ma di fondamentale importanza. Per prima cosa deve acquisire, se necessaria al tipo di intervento, la specifica documentazione edilizia che generalmente è rappresentata dalla Scia o Concessione edilizia e dalla comunicazione alla

A cura di:
Rag. Francesco Argentinini
Consulente del Lavoro.
Partner STUDIO RB



Con pubblicazione del decreto legislativo n. 148 del 14 settembre 2015 (Disposizioni per il riordino della normativa in materia di ammortizzatori sociali in costanza di rapporto di lavoro, in attuazione della legge 10 dicembre 2014, n. 183), L'Inps, con il messaggio n. 6024 del 30 settembre 2015, ha

abrogato l'articolo 3, comma 17, della legge 28 giugno 2012, n. 92, con il quale sanciva l'erogazione dell'indennità di disoccupazione ASpl ai lavoratori sospesi per crisi aziendali o occupazionali. Di conseguenza l'Inps non potrà più erogare prestazioni di "indennità di disoccupazione ASpl per lavoratori sospesi" per le giornate di sospensione intervenute dal 24 settembre 2015,

A cura di:
Lorenzo Rumori
Esperto del Lavoro ed
elaborazione buste paga.
Partner STUDIO RB



A seguito della pubblicazione degli ultimi decreti attuativi della riforma del mercato del lavoro, comunemente conosciuta come "Job Act", sono state introdotte delle semplificazioni in merito agli adempimenti amministrativi per la gestione dell'attività aziendale.

Infatti, con la pubblicazione del Dlgs 151/2015 del 14/09/2015, tra le varie semplificazioni è stata introdotta l'abrogazione della tenuta e vidimazione obbligatoria del registro infortuni. In precedenza, ogni azienda che si avvaleva di forza lavoro dipendente od a essa equiparata, doveva obbligatoriamente vidimare preventivamente la data di inizio attività il registro infortuni presso le strutture Asl in modo che ad ogni

I finanziamenti dei soci nelle società'.

In merito, invece, agli interessi sul finanziamento, l'art. 45, c. 2 del T.u.i.r. recita: "Per i capitali dati a mutuo gli interessi, salvo prova contraria, si presumono percepiti alle scadenze e nella misura pattuite per iscritto. Se, pertanto, si ha la necessità di vincere tale presunzione di fruttuosità, potrebbe essere il caso di porre in essere una scrittura privata autenticata o registrata o, almeno, una corrispondenza con plico senza busta, senz'altro

meno onerosa. Altro aspetto importante da tenere in considerazione è che il finanziamento del socio alla s.r.l., eseguito in condizioni di eccessivo indebitamento rispetto al capitale proprio dell'azienda ovvero effettuato quando sarebbe stato, invece, preferibile incrementare il patrimonio, è postergato rispetto agli altri creditori se esso è avvenuto nell'anno precedente il fallimento (art. 2467 c.c.).

Gli attuali adempimenti per la detrazione fiscale del 50% sulle spese di ristrutturazione edilizia.

Asl territorialmente competente quando nel cantiere operino più imprese contemporaneamente o qualora i lavori abbiano durata superiore a 200 giorni anche se vi operi una sola impresa. Successivamente il contribuente deve pagare i documenti ricevuti ed attestanti la spesa, che generalmente sono fatture o ricevute fiscali, esclusivamente con bonifico bancario o postale specificamente predisposto dagli istituti di credito e da dove si evincano la causale del versamento, il co-

dice fiscale del beneficiario la detrazione ed il numero di partita iva o codice fiscale a favore dell'impresa che ha effettuato i lavori. Successivamente in sede di dichiarazione dei redditi i dati catastali dell'immobile ristrutturato devono essere obbligatoriamente indicati nel modello Unico al rigo RP (sezione 3-A e 3-B). Infine tutta la documentazione sopra elencata va conservata per minimo cinque anni ed esibita all'Agenzia Entrate in caso venga richiesta.

Abrogazione dell'indennità di disoccupazione ASpl per i lavoratori sospesi.

giorno di entrata in vigore del predetto decreto. Per quanto riguarda le richieste di "indennità di disoccupazione ASpl per lavoratori sospesi", per periodi che contengono anche le giornate successive al 23 settembre 2015, la procedura INPS, al momento della liquidazione delle suddette indennità, automaticamente prenderà in considerazione solo i periodi fino al 23 settembre

2015, ultimo giorno di vigenza della normativa. Le richieste di "indennità ASpl per lavoratori sospesi" potranno essere presentate, al più tardi, fino alla data del 12 ottobre 2015, corrispondente al 20° giorno successivo al 23 settembre 2015, ultimo giorno utile di sospensione per il quale è possibile erogare l'indennità di disoccupazione ASpl per lavoratori sospesi.

Abrogazione registro infortuni.

evento di infortunio sul lavoro poteva essere prontamente registrato. Nella fattispecie di mancata vidimazione registro o mancata registrazione dell'evento infortunistico facevano scattare delle sanzioni amministrative estremamente pesanti. A seguito dell'introduzione oramai da anni della denuncia telematica delle pratiche di infortunio, la registrazione sul registro infortuni risulta essere un adempimento as-

sai anacronistico. Infatti, alcune regioni tramite la pubblicazioni di leggi a carattere territoriale, avevano già abrogato al tenuta e vidimazione del registro infortuni come ad esempio l'Emilia Romagna. Visto l'anacronismo del registro infortuni e le leggi regionali, a 90 giorni dalla pubblicazione del decreto 151/2015 del 14/09/2015 lo stesso registro infortuni viene abrogato definitivamente.

CORSI DI QUALIFICA PROFESSIONALE PER ESTETISTA E PARRUCCHIERE

ISCRIZIONI ESTETISTA

- PRIMO ANNO ore 900
- SECONDO ANNO ore 900
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso centri estetici)
- ANNO SPECIALISTICO
(Acquisizione della specializzazione che permette di aprire un proprio centro estetico)

ISCRIZIONI PARRUCCHIERE

- BIENNIO ore 1.600
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso saloni per acconciature)
- ABILITAZIONI
Specializzazione percorso A ore 200
Specializzazione percorso B ore 130

Tutti i corsi si terranno nella nostra sede di Ciconia in Via delle Acacie - Orvieto

Per tutti i corsi è previsto il rilascio di attestato legalmente riconosciuto

PAGAMENTO RATEIZZATO
L'importo della rata lo decidi tu!



HOLI

LA FESTA CHE

HA PORTATO I COLORI ANCHE DA NOI

Li avrete visti, tutti colorati, per le strade di Orvieto e non solo. Un nuovo modo di divertirsi arrivato anche da noi ma che ha radici lontane. E' l'Holi, un festival che si tiene in primavera dedicato ai colori e all'amore. Si tratta di un'antica festa religiosa induista diventata popolare non solo nel mondo indu, ma anche in molte parti dell'Asia meridionale e anche



al di fuori dell'Asia. La festa si inaugura con l'accensione, la notte prima del giorno Holi, di un falò che prende il nome di Holika Dahan, dove Holika è il nome di un demone delle scritture Hindu e Veda. L'Holi è spesso celebrato all'avvicinarsi dell'equinozio di primavera in un giorno di plenilunio. La data del festival, quindi, non è fissa ma varia ogni anno a seconda del calendario induista e del calendario gregoriano. I significati del festival sono la vittoria del bene sul male, l'arrivo della primavera, l'addio dell'inverno, l'incontro con gli altri, la voglia di giocare, ridere, dimenticare i dolori, perdonare e consolidare le relazioni. Nella tradizione induista la primavera si saluta così: danzando, cantando e lanciandosi addosso polveri colorate (Holi Colour Powders). Un modo per dare il benve-

nuto alla stagione del raccolto e buttarsi alle spalle i brutti pensieri. La festa di Holi, che viene celebrata il giorno successivo alla prima notte di luna piena del mese di Marzo, ha radici antiche. Originariamente legata ai festeggiamenti in onore del raccolto e della fertilità della terra, del trionfo del bene sul male e segna anche la fine dell'inverno e l'avvicinarsi della primavera. Holi rappresenta la rievocazione simbolica di un antico mito. La storia è incentrata sulla figura di Hiranyakashipu, l'arrogante re demone che tentò di vendicare la morte del fratello minore ucciso da Vishnu, una delle tre divinità supreme del pantheon induista, che regolano la vita e la morte dell'intero universo. Per sfidare Vishnu, il re tiranno ambiva a diventare il Signore del Paradiso, della Terra e degli Inferi. Allo scopo di acquisire la forza necessaria per portare a



terminare la sua missione, Hiranyakashipu si sottopose a lunghi anni di penitenze e di preghiere. Alla fine, gli fu concesso un aiuto divino. Esaltato da tanta

potenza, il re pensò di essere divenuto invincibile. Tirannicamente, si proclamò unico dio ed ogni suddito del suo regno avrebbe dovuto adorarlo. Ma Prahalad, il giovane figlio del re, era un fervente devoto di Vishnu e, a dispetto dell'ordine paterno, continuò ad adorare il suo dio. Dopo aver attentato invano alla vita del figlio in diverse occasioni, Hiranyakashipu chiese aiuto alla sorella Holika che, si diceva, fosse immune al fuoco. Assieme decisero che Prahalad sarebbe morto sul rogo. Approntarono una pira ardente e Holika vi si sedette sopra con Prahalad saldamente stretto fra le braccia, ma la fede sincera e la totale devozione del giovane nei confronti di Vishnu lo salvarono dalla violenza del fuoco, mentre Holika fu ridotta in cenere. Così, furono decretati il trionfo di Prahalad, personificazione del bene, e la disfatta di Holika, incarnazione del maligno. Successivamente, Vishnu uccise anche il re demone Hiranyakashipu. Questo vivace festival celebra anche il mito dell'amore eterno fra Krishna e Radha. Per la religione induista, Krishna è la reincarnazione del dio Vishnu. Lo spirito brioso e pittoresco di questa festa trae origine proprio dall'adolescenza di Krishna. Il giovane Krishna amava scherzare. Uno dei suoi divertimenti consisteva nello schizzare acqua mista a polvere colorata (gula) addosso alle ragazze del villaggio. Sulle prime, le fanciulle si arrabbiavano ma l'amore nei confronti di quel bricconcello dissipava rapidamente ogni traccia di collera.

In breve tempo, anche gli altri ragazzi del villaggio si unirono a Krishna, rendendo questo gioco molto popolare. Quando Krishna divenne adulto, il gioco assunse una diversa connotazione, aggiungendo colore alla leggendaria vita amorosa del dio. Questa consuetudine, tramandata nel corso dei secoli, è divenuta una vera e propria festa popolare. Nelle città di Vrindavan e Mathura, nell'India del nord, dove Krishna trascorse la sua infanzia, il festival di Holi ha una durata di 16 giorni. Oltre alla caratteristica usanza di spruzzare acqua mista a polvere colorata, la festa è animata da pittoresche processioni, canti folcloristici, danze e da una diffusa atmosfera di gioiosa spensieratezza. Col passare del tempo, il tradizionale gioco di Krishna si è diffuso anche in altre regioni del paese, come testimoniano le centinaia di antichi dipinti, affreschi, sculture e manoscritti nell'intero subcontinente. Per gli indiani di oggi, Holi rappresenta l'occasione per mettere da parte le proprie inibizioni e le differenze di casta e godersi un giorno di sfrenato ed intenso divertimento.





GUARDARE
LA VITA
CON POSITIVITÀ
È IL PRIMO PASSO
PER MIGLIORARLA.

#VEDIAMOPOSITIVO

Dall'unione di 5 marchi storici è nata Generali Italia, la più grande realtà assicurativa d'Italia. Oltre 20.000 Agenti e collaboratori per offrirti soluzioni assicurative che migliorano il tuo quotidiano e ti permettono di guardare al futuro con più positività.

AGENZIA GENERALE DI ORVIETO
Via I Maggio, 20 - Tel. 0763.394262
agenzia_360@inaassitalia.generali.it
Agente Generale Marco Marcellini



GENERALI
INA Assitalia



ORVIETUR VIAGGI E TURISMO

VIAGGI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

VIAGGI DI NOZZE

BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA E MARITTIMA

INCENTIVE E CONGRESSI

RIVENDITORE AUTORIZZATO



Un modo nuovo di acquistare casa

Pagamento affitto/acquisto (RENT TO BUY)

VENDESI **APPARTAMENTO**
133 mq

Proponiamo in vendita **appartamento ristrutturato a nuovo** al secondo piano con ascensore composto da ingresso, salone con camino, cucina, lavanderia, disimpegno notte, tre camere da letto, doppi servizi, due balconi, ripostiglio, videofono, porta blindata, per complessivi 113 mq.

Prezzo : € 149.000

VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA !
Possibilità di pagamento a rate!!!



AFFITASI **NEGOZIO** 133 mq 4 AMPIE VETRINE

ULTIMO Locale commerciale di 133 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con 4 vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 800,00 al mese

Possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.



APPARTAMENTO
99 mq CON 2 CAMERE E 2 BAGNI

Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al 5° piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **soppalco**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, videofono centralizzato, porta blindata, riscaldamento, per complessivi 99 mq.

€ 159.000,00



VENDESI

VENDESI **APPARTAMENTO** 92 mq

Ampio appartamento con due camere letto e doppi servizi al terzo piano totalmente ristrutturato pari al nuovo ! Terrazzo e balconcino 92 mq. comm.

Composto da soggiorno con camino e terrazzo, cucina abitabile, lavanderia, due camere da letto, doppi servizi, ampio terrazzo.

Riscaldamento e condizionamento autonomo, impianto TV satellitare, porta blindata, serramenti in alluminio con ante a scorrere, predisposizione impianto di allarme, ascensore con collegamento diretto al piano interrato.



Prezzo : € 120.000

In affitto a € 500/mese

VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA !

Possibilità di pagamento a rate!!!

VENDESI **POSTO AUTO**

Ti piacerebbe parcheggiare la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici?

Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

GARAGE - € 12.000,00

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114

AFFITTI E VENDITE DIRETTE SENZA SPESE DI AGENZIA
pagamento affitto/acquisto

AFFITASI **AMPIO UFFICIO**
72 mq

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzino per archivio, servizi.

affitto € 450,00 al mese

Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.



Instagram compie 5 anni, 40 mld di foto.

Oltre 400 mln utenti per la piattaforma di proprietà di Facebook. Oltre 400 milioni di utenti, il 75% dei quali fuori dagli Usa, che ogni giorno postano 80 milioni di foto e mettono 3,5

stata una dei numerosi artisti a lanciare il teaser di un suo singolo - il primo in 2 anni - sul social; e Kim Kardashian, che ha condiviso il suo primo bacio con Kanye West dopo le nozze.



miliardi di like. Sono questi alcuni numeri di Instagram, il social network dedicato alle immagini che oggi compie 5 anni e conta 40 miliardi di foto pubblicate.

Lanciato da Kevin Systrom e Mike Krieger il 6 ottobre 2010 per iPhone e iPad, e sbarcato un anno e mezzo dopo su dispositivi Android, il social è stato acquisito da Facebook nel 2012 per oltre 700 milio-

Nel marzo scorso, invece, Madonna ha lanciato l'iniziativa "#AskMadonna on Instagram", per l'uscita del suo album, invitando i follower a inviarle domande.

Instagram sta diventando popolare anche tra i politici, con Barack Obama, Angela Merkel e Francois Hollande che hanno un proprio profilo. Il social si è poi prestato a esperimenti giornalistici.



ni di dollari. La piattaforma ha guadagnato popolarità grazie anche ai numerosi utenti vip. Tra questi David Beckham, che è entrato in Instagram nel maggio scorso per festeggiare i 40 anni ed è diventato la persona che ha raggiunto il milione di follower nel più breve tempo, un solo giorno; Rihanna, che è

blematico il caso del Time, che nel 2012 affidò a 5 fotografi professionisti la copertura dell'uragano Sandy proprio tramite Instagram: il modo più veloce - spiegò la rivista - per far vedere le immagini ai lettori.

LA TERAPIA MANUALE PER LA CURA DEL DOLORE E DEL NOSTRO EQUILIBRIO POSTURALE

COSA E' L'OSTEOPATIA?

L'Osteopatia è un metodo terapeutico che permette di curare il dolore muscolare ed articolare attraverso delle tecniche, esclusivamente manuali, che agiscono sulle cause del sintomo stesso.

CHI E' L'OSTEOPATA IN ITALIA?

L'Osteopata in Italia è la figura professionale che, già in possesso di una laurea in medicina o fisioterapia, ha seguito un ulteriore percorso formativo teorico-pratico della durata di 6 anni acquisendo profonde conoscenze di anatomia, fisiologia e patologia che gli consentono di scegliere il trattamento più indicato per i diversi pazienti.

QUALI SINTOMATOLOGIE CURA L'OSTEOPATA?

L'Osteopatia permette di curare un grande numero di sintomatologie. Tra le patologie più frequenti troviamo: cervicalgia, lombalgia, dorsalgia, sciatalgia, dolore di spalla, cefalea, emicrania, vertigini di natura posturale, epicondiliti, pubalgia e tutte le problematiche di natura posturale in ambito sportivo e non (tendiniti, borsiti, ...).

QUALI TECNICHE UTILIZZA L'OSTEOPATA?

Le tecniche utilizzate durante il trattamento osteopatico sono scelte dal professionista in base alla valutazione posturale del paziente ed alla sua sintomatologia. L'Osteopata può utilizzare tecniche dirette di manipolazione articolare o tecniche manuali più delicate per lavorare su articolazioni, legamenti, muscoli e zone viscerali. Essendo ogni trattamento personalizzato al paziente, è possibile trattare individui di ogni età: bambini, adulti ed anziani.

QUANTI TRATTAMENTI SONO NECESSARI?

Il numero delle sedute varia in base alla sintomatologia del paziente: in media sono necessarie dalle 4 alle 6 sedute, ma spesso si hanno miglioramenti significativi già dopo la prima seduta. Finito il periodo di trattamento è possibile organizzare con il professionista delle sedute di mantenimento dei risultati raggiunti.

OSTEOPATIA E DOLORE CERVICALE

Il dolore cervicale è una delle sintomatologie dolorose oggi più diffuse. Le attività lavorative, sportive e lo stress prolungato, infatti, determinano spesso alterazioni posturali con conseguente contrattura muscolare e dolore. A questi possono aggiungersi altri sintomi, come cefalea, vertigini o irradiazione del dolore alle spalle e all'arto superiore. Queste sintomatologie, se non curate in modo adeguato, possono cronicizzare ed evolvere in quadri clinici anche gravi. Con l'Osteopatia è possibile individuare le principali cause muscolo-articolari del dolore e programmare un piano di trattamento volto al miglioramento ed alla risoluzione del quadro clinico. Agendo infatti non solo sul sintomo ma anche sulle cause che lo producono, è possibile ripristinare un buon equilibrio posturale ed apprezzare miglioramenti significativi già dopo le prime sedute.

I miglioramenti vengono riscontrati in termini di riduzione del dolore, miglioramento della mobilità articolare e della capacità funzionale.

DOTT. MATTEO COCHI
Osteopata
Dottore in Fisioterapia

Riceve su appuntamento presso Orvieto (TR)
Cell. 392.2485551
matteo.cochi@libero.it



SERVIZI per la CASA

2P

ANDREA

Un servizio specializzato per la risoluzione dei problemi della tua casa o del tuo ufficio.



Sopralluoghi e preventivi **GRATUITI**

Apertura e sostituzione **PORTE e SERRATURE**



Riparazione e sostituzione **TAPPARELLE** - cambio cinte - fornitura avvolgibili



Fornitura e montaggio **ZANZARIERE** a molla - zanzariere schermo fisso - zanzariere plisse'



Riparazioni idrauliche sostituzione e montaggio **SANITARI E RUBINETTERIA**



Trattamento e riparazione **FINESTRE** in legno



PITTURA appartamenti e uffici verniciatura ringhiere



339-3024414

e-mail: serviziperlacasa2p@virgilio.it
www.2pdisaratorraco.it

Bar e ristoranti.

Le attività commerciali non possono essere soggette a limiti di orari di apertura e chiusura. Lo ha deliberato l'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato nella riunione del 3 settembre 2015.

L'Antitrust è più volte intervenuta in materia di orari degli esercizi commerciali, evidenziando che al pari del prezzo e delle caratteristiche del servizio, l'orario di apertura dei negozi è una delle dimensioni per le quali si può realizzare una concorrenza tra esercenti.

Le restrizioni in merito ostacolano la competitività, riducendo la possibilità di differenziare il servizio adattandolo alle caratteristiche della domanda e possono peggiorare le offerte e la li-

bertà di scelta per i consumatori.

La tutela degli interessi costituzionalmente rilevanti, quali salute e quiete pubblica non giustifica il mantenimento di queste limitazioni.

L'autorità invita a porre in essere le misure ritenute più opportune e adeguate a ripristinare corrette dinamiche concorrenziali in materia.



Accesso ai minori ad internet.



L'88% degli adolescenti italiani tra i 9 e 17 anni accede dallo smartphone ai social network e a Whatsapp almeno una volta al giorno, facendo dunque aumentare l'esposizione a contenuti violenti e razzisti e al sexting (scambio di messaggi di natura sessuale). E' il risultato di una ricerca promossa da Tim e Family Online Safety Institute (Fosi) realizzata su un campione di 350 adolescenti. Relativamente poco diffuso è invece il bullismo (ne è stato vittima il 9% degli intervistati), ma è l'esperienza più dolorosa per i ragazzi. La percentuale di coloro che accedono dal cellulare ai social e alle chat

almeno una volta al giorno sale al 94% nella fascia di età 13-14 anni e arriva al 95% in quella 15-17 anni. Allarmante il dato sui bambini di 9-10 anni (i tre quarti usa lo smartphone per questi programmi e, in misura minore, per andare su Youtube). La ricerca mette in evidenza i rischi connessi con questa forte frequentazione della rete: in particolare, cresce l'esposizione a contenuti violenti e razzisti; il sexting (lo scambio di messaggi di natura sessuale) è un'altra situazione a rischio e il fenomeno cresce al crescere dell'età, coinvolge soprattutto le ragazze e avviene soprattutto su Facebook.

Quanto costa la pizza?

Dagli ultimi dell'Osservatorio prezzi Fipe-Confindustria si evince infatti che, tra le 25mila pizzerie sparse in tutta la penisola e gli altrettanti punti take away, la pizza più cara si paga a Milano, in media 10,09 euro, mentre quella più economica a Napoli, laddove è nata la pizza della Regina Margherita e il prezzo si aggira intorno ai 6,91 euro. Tra i due estremi abbiamo Roma (9,17 euro), Torino (9,08) e Palermo (7,53). La classifica, che tiene conto di molte variabili (tra cui la tariffa applicata sul coperto e il costo imposto dalle materie prime), riguarda il menu di base, cioè pizza più bibita. La Confagricoltura ha calcolato che si vendono 5 milioni di pizze

ogni giorno, 56 milioni alla settimana, per un totale di 1,6 miliardi di pizze all'anno. C'è però una statistica che non fa onore alla cucina nostrana: 4 pizzaioli su 10 non sarebbero qualificati. Non che i ristoratori italiani rinuncino in partenza a cercare cuochi muniti di attestato di idoneità, ma pare che almeno una volta su 5 i candidati non superino il "test d'ammissione".



Traffico di essere umani redditizio.

I guadagni delle organizzazioni criminali derivanti dal traffico dei migranti - combinato con quello di esseri umani a fini di sfruttamento sessuale e lavorativo - hanno superato quelli derivanti dal traffico di armi e droga.

Lo rende noto l'agenzia di controllo delle frontiere dell'Unione europea Frontex, tramite dichiarazioni della portavoce Izabella Cooper all'agenzia Afp riprese da Sky

News online. "Probabilmente è il business illegale più redditizio che ci sia" al momento, afferma la Cooper. I trafficanti di esseri umani farebbero inoltre sempre più ricorso a Facebook e altri social media per 'pubblicizzare' i propri 'servizi', negoziare i prezzi e organizzare luoghi e tempi di viaggio dei migranti.



Siamo un gruppo di persone che avendo tempo (poco a dire il vero) e voglia (in gran quantità) ha messo su una piccola palestra per divertirsi e tenersi in forma. Poi si sa... da cosa nasce cosa. La piccola palestra è cresciuta, il gruppo di amici si è allargato e a poco a poco è nata BRICAS.

Bricas



La nobile arte. La boxe.

Da circa cinque anni a orvietano è tornata la nobile arte. La boxe. Disciplina da contatto e destinataria di ingiusti fattori discriminanti, ma come sostenuto da notti docenti di psicologia dello sport favorisce l'aumento dell'autostima soprattutto nei ragazzi. Aiuta a scaricare le tensioni, riduce i disturbi legati allo stress e non da meno a controllare l'aggressività e l'ansia. La boxe orvietano conta su tecnici qualificati che in poco tempo riescono a pianificare negli atleti strategie di difesa e di attacco per affrontare l'avversario soprattutto per ciò che concerne l'agonismo. Della stessa preparazione godono anche gli amatori. Praticare la boxe quindi significa imparare il rispetto delle regole e dell'avversario ovvero radicare i principi fondamentali della vita indispensabili per una collettività migliore. A ciò si aggiunge un altro risultato: armonizzazione del corpo rendendolo tonico e atletico con allenamenti impegnativi. Uno sport perfetto per rimanere in forma.

CORSI BOXE
LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ
DALLE 15:30 ALLE 17 - DALLE 18:30 ALLE 20

Se sei un amante del fitness, degli sport da combattimento o dell'arrampicata indoor, la nostra struttura è ciò che fa per te.

Aperta tutti i giorni dalle 15 alle 22 - IL SABATO dalle 15 alle 19

- Arrampicata
- Capoeira
- Ginnastica per la terza età
- Kick-Boxing
- Krav Maga
- Kundalini Yoga
- Personal Trainer
- Pugilato
- Sala Pesi
- Tai Chi Chuan



Loc. Pian Del Vantaggio 38 - Orvieto (TR)
Per informazioni: Chiara 340 3790498
www.bricas.it - bhorvieto@gmail.com



Sangiovanni

Macchine Agricole Industriali Edili

L'azienda Sangiovanni vanta una lunga esperienza nel settore della vendita e del noleggio di macchine agricole e industriali edili.

VENDITA

Il settore vendita macchine e parti di ricambio macchinari agricoli, industriali, edili della nostra azienda si appoggia, da sempre, ai migliori marchi industriali.

- Vendita Macchine Agricole

Trattori gommati, moto-coltivatori, motozappe, macchine specializzate per i vigneti.

- Attrezzature

Trinciatutto, fresatrici, aratri, erpici, atomizzatori per vigneti, spandiconcime, falciatrici.

- Vendita Macchine industriali edili

Miniescavatori, minipale, minidumper, piattaforme aeree.

ASSISTENZA

La Sangiovanni, ricca di un notevole bagaglio di esperienza, garantisce professionalità ad ogni cliente per la soluzione dei più svariati problemi. Oggi siamo in grado di offrire un ottimo servizio di assistenza in sede.

RICAMBI

Il reparto Ricambi può disporre di una vasta gamma di articoli. La nostra azienda fornisce ricambi originali Pasquali, BCS, ricambi di consumo, e lubrificanti Agip.

Siamo particolarmente attenti nel dare tempestive risposte alle richieste dei nostri clienti sia nella fornitura che nell'assistenza.

ORVIETO

Via dei Mercari, 7 - Bardano - Tel. 0763/316068

e-mail: info@sangiovanimacchine.it

www.sangiovanimacchine.it



Il fascino femminile del Theremin.

Russia 1919. Uno scienziato viene coinvolto in un progetto dell'esercito russo. In seguito a queste sperimentazioni, utilizzando oscillatori e antenne, si rende conto che variando la posizione delle sue mani nel campo delle radio-onde, si percepiscono suoni diversi.

Nasce così, per Leon Theremin, l'idea di poter inventare uno strumento musicale che funziona in maniera straordinaria.

Non è necessario infatti, il contatto diretto delle mani con lo strumento.



Il "Theremin", che prese il nome dal suo inventore, venne brevettato a New York e fu presentato in conferenze europee con notevoli consensi. Purtroppo la sua diffusione fu ostacolata dai costi proibitivi e forse dalla presunta attività di spionaggio dello stesso scienziato. Ad oggi il "Theremin" non ha ancora una facile distribuzione, ma il suo suono ha un fascino indiscusso.

La sensazione fantastica è quella di udire i vocalizzi femminili di un soprano.

di
Lapietra
Liberata



Voli: rimborsi anche per problemi tecnici.

La Corte di giustizia dell'Unione europea ha stabilito, con sentenza depositata (causa C-257/14), che i vettori aerei devono versare gli indennizzi alle vittime di ritardi anche quando il guasto è sorto improvvisamente, anche se questo guasto non è imputabile a carenza di manutenzione e non è emerso durante i regolari controlli.

A rivolgersi alla Corte i giudici olandesi per un viaggiatore che chiedeva una compensazione pecuniaria alla Klm.

Il suo volo era arrivato con 29 ore di ritardo.

La compagnia aveva addotto un problema tecnico invocando, per non concedere i rimborsi di legge, le circostanze eccezionali (articolo 5, paragrafo 3 del regolamento n. 261/2004 - che istituisce regole comuni in materia di compensazione ed assistenza ai passeggeri in caso di negato imbarco, di cancellazione del volo o di ritardo prolungato, in presenza di circostanze eccezionali, che non si sarebbero potute evitare adottando tutte le misure necessarie).

La Corte ha precisato che il rifiuto di indennizzo in caso di ritardi o di cancellazione dei voli è una circostanza eccezionale e una deroga al principio generale che obbliga il vettore alla compensazione monetaria.

Questo vuol dire che l'eccezione deve essere interpretata in modo restrittivo.

Ma per i giudici i problemi tecnici non possono essere inclusi in modo generale tra le circostanze eccezionali tanto più che, nei trasporti, non possono certo essere considerati come eventi inaspettati.

La compagnia imputava il ritardo a un pezzo prematuramente difettoso.

Una giustificazione che non ha convinto la Corte perché si tratta, in ogni caso, di eventi intrinsecamente legati al sistema complesso che caratterizza gli aeromobili.



Il vettore, quindi, deve essere pronto a far fronte a problemi tecnici e garantire prevenzione, manutenzione e riparazione dei guasti.

Ma la negazione del rimborso non va bene neanche in presenza di un difetto di fabbricazione del pezzo che ha causato il guasto, perché in questo caso la compagnia aerea deve agire conto il fabbricante.

Così le conseguenze economiche del vettore saranno attenuate, ma senza far pagare il passeggero per problemi che non sono dello sesso.

Vacanze 2015.

"Il Ferragosto 2015 segna rispetto allo scorso anno un netto aumento degli afflussi di vacanzieri nelle località balneari, dove si registra un boom di presenze. Ma la strada della ripresa dei consumi turistici degli italiani appare ancora lunga: rispetto al 2007, nel 2015 si riduce sia la durata media delle vacanze (-6 giorni) sia il budget previsto per persona (-94 euro)". E' quanto emerge dallo storico delle indagini sulle vacanze degli italiani condotte da Confesercenti con SWG.

"Nel 2007 sono andati in vacanza 33,1 milioni di italiani, il 72% della popolazione tra i 18 ed i 79 anni, ed in media hanno speso 934 euro per persona per trascorrere 17 giorni di villeggiatura. Nel 2015 la durata delle ferie è scesa ad 11 giorni: in particolare, si sono dimezzate le vacanze di durata superiore ad un mese (che passano dall'8 al 4%) mentre sono aumentate le villeggiature da meno di una settimana, salite dal 32 al 41%. A crescere sono soprattutto le mini-vacanze ed i weekend: quest'anno il 17% dei vacanzieri ha preventivato una spesa intorno ai 250 per persona, più del doppio della quota di italiani 'dal budget minimo' registrata nel 2007 (8%). In media, quest'estate i viaggiatori hanno previsto una spesa di 840 euro per persona", prosegue Confesercenti.



un MATRIMONIO da favola

"C'era una volta un banditore in un castello che di piazza in corte annunciava il matrimonio più bello..." Il matrimonio da favola di Daniele e M. Chiara è cominciato così. E' sui versi in rima del noto attore teatrale "Gianluca Foresi" che è stata creata una partecipazione degna delle più belle favole. Una pergamena e l'illustrazione di un castello principesco hanno introdotto i futuri ospiti alla magia dell'evento, proprio come nelle favole si usava fare per i ricevimenti ed i balli a palazzo. Il giallo, insieme alle tonalità del rosa hanno dominato incontrastate nella mise en place e nei dettagli del matrimonio. Il tema delle favole appassiona, per il romanticismo, ma anche la ricchezza di spunti fantasiosi a cui ci si può ispirare. Per segnatarvoli abbiamo creato artigianalmente libri illustrati delle fiabe più famose. Ogni particolare è stato curato nei minimi dettagli: menu, bomboniere, composizioni floreali... Era desiderio dei futuri sposi che il loro inizio fosse degno della meravigliosa favola d'amore che stanno vivendo. L'idea che l'illustrazione del tableau sembrasse prendere vita diventando tridimensionale ha entusiasmato Daniele e M. Chiara... emblema di una favola che nasce nella fantasia e si trasforma in realtà. Abbiamo interamente ideato e realizzato a mano gli abiti delle damigelle, impalpabili come quelli delle fate dei boschi, e decorati da una ricca cascata di fiori. Ai due giovani sposi il più grande dei nostri auguri... Degno di un inizio così romantico c'è solo il: "...e vissero felici e contenti"...



DICONO DI NOI:

"Grazie alle vostre mille idee il nostro sogno è divenuto realtà. Non potevamo chiedere di meglio."
Daniele e M. Chiara.



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15
Allerona Scalo
320 1955146 - 334 6821352

Verdemela
L'ARTIGIANATO ARTISTICO
BOMBONIERE
PARTECIPAZIONI
TABLEAU

C'è un paradiso che paradiso non è... è un'illusione



Ci sono delle Spiagge Bianche per un tratto di costa di circa quattro chilometri, nel comune di Rosignano Marittimo, in Toscana, che si estendono tra le frazioni di Rosignano Solvay e di Vada. Nella stagione estiva attirano numerosi turisti italiani e stranieri grazie al colore bianco della sabbia e l'acqua cristallina. Ma dietro al paesaggio quasi tropicale si nasconde un grande rischio di inquinamento ambientale. Secondo il rapporto del programma delle Nazioni Unite per l'ambiente, il tratto è tra le coste più inquinate del Mediterraneo.

cialmente l'effetto dell'inquinamento durante l'estate grazie al grande richiamo che garantisce il litorale. Il vero problema sembra però essere solo sfiorato. Dopo Castiglioncello, una volta



litorale è poi diventato famoso in mezza Europa grazie anche ai molti spot pubblicitari alla tv.

L'Agenzia ambientale Onu ha classificato questo tratto costiero come uno dei 15 più inquinanti d'Italia: secondo le stime per difetto del Cnr di Pisa, nella sabbia bianca la Solvay ha scaricato 337 tonnellate di mercurio ed altri veleni: arsenico, cadmio, nickel, piombo, zinco, dicloroetano. L'elenco com-

pleto è stato pubblicato sul sito dell'Agenzia europea dell'Ambiente. Più precisamente a Rosignano, secondo Legambiente, sono state 500 tonnellate di mercurio, presenti fino a 14 chilometri dalla battigia. E gli albergatori hanno addirittura chiesto di cambiare il nome della cittadina togliendo il "marchio" Solvay proprio per non abbinare la città alla situazione di degrado

mare il colore della sabbia e dell'acqua è simile a quello dei Caraibi e fare un bagno in quelle acque «chiare e lim-

perla del Tirreno e ritrovo vacanziero di attori e registi (qui avevano ville tra gli altri Mastroianni, Sordi, Panelli, Valori, Montagnani, Cecchi d'Amico, Trapani) e oggi finita un po' nel dimenticatoio, sono le Spiagge Bianche ad essere il litorale più ricercato. In questo lembo tra terra e

ride» e prendere la tintarella su quell'arenile abbagliante, dà sensazioni di un improbabile ma gratuito esotismo. Il



ambiente. Come canta Niccolò Fabi: 'essere bianco non è esattamente essere candido'.

Benvenuti in Autunno



NUOVI ARRIVI AREXONS
VERNICI SPRAY



PELLET Vasto assortimento e disponibilità immediata
CON CONSEGNA GRATUITA (minimo 40 sacchi da Kg.15 entro 30 Km.)

PELLET DI PURO LEGNO DI ABETE, CLASSE A1 CON CERTIFICAZIONE EN PLUS



PELLETSLIGNO MISTO FAGGIO E ABETE DI PROVENIENZA EUROPEA



PELLET DI PURO LEGNO DI FAGGIO E ABETE CLASSE A1 PRODUZIONE ITALIANA.



PELLET DI PURO LEGNO



OTTIMI PREZZI PER LA VENDITA STAGIONALE

- MANGIMI
- GIARDINAGGIO
- LEGNA E PELLET
- ANTINFORTUNISTICA
- OGGETTISTICA DA GIARDINO
- FERRAMENTA
- ACCESSORI PER CANI E GATTI
- MANGIMI PER CONIGLI E POLLI NO OGM

VASTO ASSORTIMENTO VASI
RESINA, PLASTICA, COCCIO
· VARI COLORI ·



AGRICOLA MARIANI

Loc. Ponte del Sole, 34/35 - ORVIETO
Tel. 0763/344300

Ristrutturazioni senza pensieri !!!
VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.

CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:
COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

MANFUSO SRL
Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)
carlomarfuso@yahoo.it
Manfuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593

UNA MAGNIFICA ESPERIENZA:

MONT-SAINT-MICHEL

Tra la Normandia e la Bretagna, questo luogo meraviglioso situato a 3 ore e mezza da Parigi, attira i turisti di tutto il mondo.

UNA SEMPLICE VISITA O UN WEEK-END AL MONT-SAINT-MICHEL È UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE...

Il Mont-Saint-Michel fa parte dei luoghi maggiormente visitati di Francia. Il Mont-Saint-Michel è soprannominato la Merveille ("meraviglia"). Victor Hugo diceva a tal proposito: « Il Mont-Saint-Michel è per la Francia ciò che la Grande Piramide è per l'Egitto ». Il Mont ha ritrovato il suo carattere marittimo. I lavori di ripristino del carattere marittimo del Mont-Saint-Michel, durati dieci anni e che si concluderanno nel corso del 2015, offrono un nuovo volto a questo luogo unico. È l'inizio di una nuova pagina nella storia del Mont. Se nulla fosse stato intrapreso, all'orizzonte del 2040, il Mont-Saint-Michel sarebbe

stato circondato da con-prés salés. L'ambiente marittimo aveva determinato la scelta dei monaci del Medio Evo di stabilirsi in questo luogo preciso e di costruire quello che sarebbe diventato uno dei più straordinari edifici dell'architettura religiosa. Il vescovo d'Avranches, Aubert, avrebbe fondato un santuario nel 708 sul Mont-Tombe dopo 3 apparizioni successive dell'arcangelo San Michele. L'abbazia del Mont-Saint-Michel, che sovrasta l'immensità della baia, è il momento

culminante della visita. La baia del Mont-Saint-Michel è il teatro delle più grandi maree dell'Europa continentale. Non appena il coefficiente di maree supera 110, il Mont ri-

ficienti superiori a 100, di cui 20 con coefficiente superiore a 110 e un "picco" a 119 (il coefficiente di maree massimo è di 120)! Per osservare il fenomeno del-



torna ad essere un'isola per qualche ora. Nel 2015 più di 40 giorni hanno avuto e avranno coef-

la marea montante e l'arrivo del mascheretto, bisogna esser presenti sul posto 2 ore prima l'ora di massima marea.

Osservate il fenomeno dal Mont, dalle mura, dalla terrazza dell'Ovest (sagrato dell'abbazia) o dal nuovo ponte-passerella. La baia si rivela, anch'essa, un « posto d'osservazione » privilegiato: la Roche Torin a Courtils, Grouin du Sud a Vains-Saint-Léonard e Gué de l'Épine a Val-Saint-Père.

La navetta trainata da cavalli è un'altra simpatica alternativa per raggiungere il Mont. A piedi, i visitatori potranno percorrere il nuovo ponte-passerella, che si integra a meraviglia nel paesaggio. Con la navetta, i passeggeri vengono lasciati a 400 metri dalle mura per godere di una fantastica vista sull'Abbazia e sulla baia.



Nuovi accessi sono stati costruiti per godere al meglio questa esperienza unica. Il nuovo parcheggio è situato a 2,5 chilometri dal Mont Saint-Michel intra-muros. Le navette gratuite e i percorsi pedonali portano i visitatori fino al Mont.

Il Mont-Saint-Michel ha la particolarità di erigersi su un isolotto roccioso circondato da una magnifica baia, teatro delle più grandi maree dell'Europa continentale. Il mont e la sua baia sono classificati nel patrimonio mondiale dell'unesco dal 1979.

VIENI A TROVARCI

Da noi puoi seguire tutti gli appuntamenti sportivi gustando tante pizze, panini e non solo...



PIZZA COTTA IN FORNO A LEGNA



PAM PAM
PIZZE DA ASPORTO
PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11 - CICONIA (TR)
Tel. 0763 349450
pampampizzabirra@gmail.com

WI-FI GRATUITO



Lipomassage™

BY ENDERMOLOGIE®

LPG



L'Endermologie è la scienza esclusiva di stimolazione tessutale grazie al principio della mecano-trasduzione. Creata nel 1986 da LPG, permette di trattare in modo 100% naturale i segni dell'invecchiamento cutaneo e gli accumuli adiposi.

Lipomassage è efficace laddove l'esercizio fisico e l'alimentazione non riescono più a dare risultati; è non invasivo, indolore e dagli effetti dimostrati scientificamente ed è estremamente efficace nel risolvere i problemi di grasso localizzato dove esercita un'azione diretta. La ricerca LPG ha evidenziato che il Lipomassage favorisce la lipolisi. Grazie alla sensibilizzazione dei recettori β (beta), gli adipociti sono stimolati e si riducono le adiposità localizzate. Inoltre il Lipomassage stimola i fibroblasti (RASSODAMENTO) e aumenta gli scambi liquidi (DRENAGGIO). L'efficacia del trattamento si basa su tecnologie e metodiche esclusive LPG e sul livello di competenza e formazione dell'operatore. Parole d'ordine: DESTOCCARE-RASSODARE-RIMODELLARE-LEVIGARE. La stimolazione anti-cellulite 100% NATURALE per eliminare le adiposità, rassodare e rimodellare le forme.

Passion Beauty
Nails Studio
di Roberta Graziani

Pressoterapia · Bagno di vapore · Fangoterapia · Infodrenaggio metodo voder · Massaggio estetico · Massaggio connettivale · Cioccolaterapia · Ricostruzione unghie · Gel semipermanente · Manicure · Pedicure · Pulizia viso · Epilazione · Make-up

Via degli Agrifogli, 2 · Ciconia · Orvieto (Tr) · tel. 329 2610591