



# Saldi



fino al  
-50%

Aperto anche la domenica

**NUOVO PUNTO VENDITA**

VIA ANGELO COSTANZI n.98 ORVIETO SCALO

CORSO CAVOUR n.42 ORVIETO

 **teorema**

CALZATURE / ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI / BORSE

## ORVIETO AUTO.....NON SOLO SPORT!

Domenica 28 Giugno la Città di Orvieto ha ospitato la "Ferrari Cavalcade", uno dei più importanti eventi organizzati da Maranello su scala mondiale.

Ogni anno Ferrari raduna i suoi 100 migliori clienti al mondo e li accompagna a visitare gli angoli più suggestivi del Pianeta, quest'anno Orvieto ha avuto l'onore di ospitare una delle tappe.

Per dare un'idea dell'importanza dell'evento, basti pensare che sabato 27 giugno i ferraristi hanno portato le loro auto a Piazza

San Pietro, ospiti del Vaticano. Domenica 28 giugno, i bolidi di Maranello sono partiti da Roma e hanno raggiunto Piazza del Duomo ad Orvieto, passando per Via Garibaldi, Corso Cavour e Via Duomo.

Il Sindaco Germani ha così commentato l'evento: "Questo è un appuntamento fondamentale per la promozione internazionale dell'immagine della città. Pensare che Orvieto sia stata scelta come tappa di un evento così importante, al pari di Roma o San

Francisco, ci dà la misura mancante certe di quanto non sia possibile opportunità".



## Giulia Kotlar sarà ancora al centro della Zambelli Orvieto.

Il mercato estivo è foriero di buone notizie per la società sportiva Zambelli Orvieto che ha cominciato a muovere i primi passi nella nuova avventura di serie B1 femminile. La dirigenza è partita dalle conferme per programmare la prossima stagione e, la strategia, ovviamente, non poteva non comprendere la centrale Giulia Kotlar che per la seconda stagione vestirà la maglia biancoverde: «Sono molto contenta di rimanere ad Orvieto. Mi sono trovata bene in questa società, il nostro presidente non ci ha mai fatto mancare nulla ed abbiamo passato un bell'anno,



coronato dalla vittoria della coppa Italia, finalmente giocherò con un trofeo cucito sulla maglietta!

A parte ciò, la cosa che mi ha spinto di più a rimanere è stata la continuità che sta ricercando il club, c'è voglia di crescere e questo è ciò che mi piacerebbe fare assieme ad esso.

Ritroverò sicuramente alcune delle compagne della stagione passata e questo è un buon punto di partenza, conoscersi già può aiutare molto i meccanismi di squadra».

La giocatrice ligure nata a Genova il 25 gennaio 1989 vanta un curriculum

di tutto rispetto avendo mosso i primi passi nella sua città scalando le categorie della pallavolo, passando dalla serie D alla C, alla B2 e alla B1, nel 2011 ha deciso di andare a giocare con le emiliane di Collecchio in B1, nel 2012 si è trasferita alle calabresi di Sala Consilina in A2, nel 2013 è approdata al Rovigo in A2, dal 2014 è entrata a far parte della formazione rupestre con cui ha vinto la coppa Italia.

Complessivamente l'atleta di 183 cm. ha disputato cinque campionati nella terza categoria nazionale, quello venturo sarà il sesto e si può ben dire che la sua esperienza tornerà certamente utile alla causa della squadra presieduta da Flavio Zambelli che lavora per allestire un organico competitivo.

**NON ANDARE A LETTO  
CON IL PRIMO CHE CAPITA**

**erreci**  
Professionisti del riposo  
materassi - poltrone relax - divani letto

INFO@MATERASSIERRECI.IT WWW.MATERASSIERRECI.IT  
ORVIETO - STRADA DELL'ARCOLE, 130 - TEL. 0763 316031

**VNL** CONCEPT RECORDING STUDIO

SCUOLA di PIANOFORTE  
e MUSICA ELETTRONICA

➤ 2 lezioni GRATUITE ◀

**SALA PROVE** 340.4847531 - 0763.630129

Corso Cavour 233 05018 Orvieto (Italy) valentsnl@gmail.com

SOLO COSE BUONE DALLA NATURA

Canale di Orvieto  
Località Botto, 23  
Tel. 0763 29010



# La Zambelli Orvieto assegna ancora la fascia di capitano a Serena Ubertini.

**VOLLEY**

Tempo di conferme in casa della Zambelli Orvieto che sta lavorando a la c r e m e n t e per allestire un roster competitivo per affrontare il suo secondo campionato di serie B1 femminile. Il team biancover-



to modo di collaborare e di apprezzare anche il d.s. Ambroglini, per cui credo molto nelle possibilità di fare bene. I vertici dirigenziali si stanno impegnando al massimo per creare un organico competi-

to in un momento particolare per la pallavolo. Portare avanti un piano di lavoro di questo tipo quando in giro ci sono situazioni difficili significa poter contare su una pianificazione solida. Il prossimo potrebbe essere il mio ultimo anno in Umbria e ci tengo molto a fare bene».

L'atleta residente a Castiglione del Lago, nata il 3 luglio 1986 e con altezza di 180 cm. ha già un curriculum di tutto rispetto; nella località lacustre ha cominciato a giocare arrivando a disputare nel 2002 la serie C, nel 2003 è passata a Trevi in B1 rimanendoci due anni, nel 2005 a Todi in B2, nel 2006 a Marsciano in B1 dove si è fermata per tre stagioni, nel 2009 ha vestito la maglia del Trani in B1 e nel 2010 quella del Valenzano sempre in B1, nel 2011 si è trasferita a Bastia Umbra dove ha vinto la B2 ed ha giocato due campionati di B1, dal 2014 difende i colori di Orvieto.

Il presupposto sicuramente ci sono dato che è stato ingaggiato un ottimo staff tecnico che conosco bene, gli allenatori Ricci e Gobbini mi hanno già allenato in passato ed ho avu-

to modo di collaborare e di apprezzare anche il d.s. Ambroglini, per cui credo molto nelle possibilità di fare bene. I vertici dirigenziali si stanno impegnando al massimo per creare un organico competi-

to in un momento particolare per la pallavolo. Portare avanti un piano di lavoro di questo tipo quando in giro ci sono situazioni difficili significa poter contare su una pianificazione solida. Il prossimo potrebbe essere il mio ultimo anno in Umbria e ci tengo molto a fare bene».

**IDRO+PLUS**  
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.  
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLE EDILKAMIN E CLAM  
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.



CLAM Ferrolì

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto(TR)

Tel.3488156331/3294137024 e-mail:patriziocorradini@libero.it

Il nuovo centro  
**Passion Beauty**

di Roberta Graziani  
presenta...



**EMANA: NOVITÀ ASSOLUTA DALLA RICERCA SCIENTIFICA**

Un trattamento anticellulite permanente per una pelle più giovane più tonica ed elastica. Una soluzione naturale di salute e bellezza

Emana è una nano fibra contenente cristalli minerali bioattivi incorporati nella sua matrice polimerica, che assorbe il calore del corpo umano per restituirlo naturalmente sotto forma di Raggi Infra-rossi Lontani (Far Infrared Rays= F.I.R.). Il calore naturale dei F.I.R. penetra nella pelle e interagisce con il corpo, stimolando la microcircolazione sanguigna e il metabolismo cellulare senza alcun effetto collaterale ai tessuti biologici.

**Che cosa sono i "Raggi Infra-rossi Lontani" (F.I.R.) ?** Lo sviluppo e la riproduzione di tutte le forme di vita sulla terra dipende dai F.I.R. I F.I.R. sono essenziali per il nostro benessere e la salute, e sono molto compatibili e facilmente assorbiti dagli essere umani. I F.I.R. sono invisibili ad occhio nudo, stimolano le molecole d'acqua che rappresentano il 70% della massa del corpo umano. Si tratta di onde elettromagnetiche i cui benefici sono stati studiati dalla NASA nelle applicazioni spaziali, e poi in diversi campi d'applicazione: sportivo, cosmetico, terapeutico, medicale.

**Quali sono i vantaggi di un prodotto MyShapes Emana?** Tutti gli articoli della linea MyShapes Emana sono realizzati seguendo le indicazioni di Rhodia/Solvay che, dopo i controlli e i test sui capi finiti, ha rilasciato a MyShapes una certificazione a garanzia delle caratteristiche terapeutiche e curative. L'interazione tra MyShapes Emana e la pelle è interamente fisica (attraverso FIR), senza alcuna migrazione chimica nei confronti del corpo umano.

**I capi MyShapes Emana**, indossati, interagiscono simultaneamente con la microcircolazione e la termoregolazione sanguigna del corpo, migliorando l'efficienza del metabolismo cellulare e portando importanti benefici quali:

**Benefici cosmetici**

- pelle più elastica, liscia e giovane;
- diminuisce significativamente i segni della cellulite;
- scolpisce e tonifica favorendo la riduzione delle misure.

**Benefici nella performance sportiva**

- ritarda l'affaticamento muscolare;
- riduce sensibilmente l'accumulo dell'acido lattico prodotto dal nostro corpo durante l'esercizio fisico.

**Questi benefici sono clinicamente valutati**

con brevetti internazionalmente riconosciuti e approvati da laboratori indipendenti di fama mondiale. Le proprietà del filato Emana sono permanenti, non si perdono durante il lavaggio. I Cristalli Attivi di Bio-ceramica integrati nel filato, permettono di mantenere l'efficacia della fibra inalterata nel tempo nonostante i frequenti lavaggi. I prodotti Emana, inoltre, possono essere usati da uomini e donne, senza restrizioni di età e in ogni occasione: a casa, al lavoro, per l'attività sportiva e durante il sonno.



Passion Beauty  
Nails Studio  
di Roberta Graziani

Pressoterapia · Bagno di vapore · Fangoterapia · Linfodrenaggio metodo voder · Massaggio estetico · Massaggio connettivale · Cioccoterapia · Ricostruzione unghie · Gel semipermanente · Manicure · Pedicure · Pulizia viso · Epilazione · Make-up

Via degli Agrifogli, 2 · Ciconia · Orvieto (Tr) · tel. 329 2610591

# EURO RISPARMIO

## RACCOLTA PUNTI 2015



### REGOLAMENTO:

OGNI 5 EURO DI SPESA (scontrino unico) RICEVERAI UN BOLLINO ADESIVO DA APPLICARE SULLA TESSERA. RAGGIUNTO IL NUMERO DI BOLLINI NECESSARI, CONSEGNA LA TESSERA E RICEVERAI UN BUONO SCONTO DA SPENDERE NEL NOSTRO NEGOZIO. LA RACCOLTA PUNTI È SEMPRE VALIDA E NON HA SCADENZA.

30 BOLLINI = buono spesa di 5€

50 BOLLINI = buono spesa di 10€

-  ABBIGLIAMENTO
-  SCARPE - BORSE
-  PROFUMERIA

-  ARTICOLI DA REGALO
-  CASALINGHI
-  DETERSIVI
-  ARTICOLI PER LA PULIZIA

-  GIOCATTOLI
-  ARTICOLI PER AUTO
-  ARTICOLI PER MOTO

## RICHIEDILA

ORARIO CONTINUATO DALLE 8,30 ALLE 20,30  
APERTO DOMENICA E FESTIVI

 SEGUICI SU FB: EURORISPARMIO ORVIETO

VIA MONTE LUCO, 2  
ORVIETO SCALO  
ZONA COMMERCIALE

# Baldelli : "Orvieto ha una squadra in A1, ma molto spesso questo viene dimenticato..."



Semplicità, determinazione e responsabilità: tutto ciò lo si può riscontrare in Valentina Baldelli, Capitano della Cepri Orvieto. L'atleta, attraverso la sua serietà e la voglia di far bene, ha dimostrato di essersi conquistata la stima e la fiducia di tutto l'ambiente, in campo e nella quotidianità. Scopriamo, attraverso l'intervista realizzata da Enrico Ferranti, le sue aspettative per la stagione che andrà ad iniziare, che la vedranno... come sempre.. "carica" e pronta per dare il massimo.

## SEI PARTE INTEGRANTE DELLA SQUADRA: COME "VIVI" QUESTA REALTÀ AD ORVIETO?

"Questa squadra e questa città sono ormai parte integrante della mia vita, dopo tre anni qui mi sento a casa... Orvieto è una piccola realtà dove si vive benissimo e dove ho trovato il giusto equilibrio tra basket e quotidianità. La vita non è per niente frenetica e per questo, per me, è un paradiso".

## FARAI PARTE DEL ROSTER ANCHE LA PROSSIMA STAGIONE: SODDISFATTA? CHE SIGNIFICA, PER TE, QUESTA RICONFERMA?

"Sono molto contenta, significa che ho guadagnato la piena fiducia della Società e di Coach Romano. A Orvieto c'è un bel progetto di crescita che condivido pienamente; questa riconferma mi rende molto entusiasta e carica per la prossima stagione".

## LO SCORSO CAMPIONATO SEI STATA CAPITANO DELLA SQUADRA: CHE SIGNIFICA E COME HAI VISSUTO QUESTO RUOLO NON FACILE MA GRATIFICANTE?

"Il ruolo di Capitano mi ha, ovviamente, riempita di orgoglio; sento su di me molte responsabilità ed aspettative che non fanno altro che aumentare in me la voglia di far bene e di migliorare, sia come giocatrice, che come persona. Sicuramente non è un ruolo semplice, ma cerco sempre di dare il massimo, sia dentro

che fuori dal campo".

## COME TI APPRESTI A PREPARARE ED INIZIARE LA NUOVA STAGIONE?

"Per la nuova stagione sto seguendo un ruolo differenziato di atletica e fondamentali per prepararmi al meglio per l'inizio della nuova avventura, oltre a ricariche le pile per arrivare a settembre al massimo".

## CHE RUOLO AVRANNO I TIFOSI NELLA PROSSIMA STAGIONE? IL TUO INVITO PER SEGUIRE LA SQUADRA SEMPRE

## NUMEROSI E CALOROSI?

"I tifosi, lo sappiamo tutti, possono fare la differenza... potrebbero diventare il sesto uomo in campo. Mi auguro che quest'anno la presenza del nostro tifo sia più numerosa; dal canto nostro, non possiamo che promettere di mettercela tutta per far divertire chi deciderà di starci vicino, domenica dopo domenica. Orvieto ha una squadra in A1, ma molto spesso questo viene dimenticato... Tutto dipenderà da noi e dal nostro entusiasmo, poi il tifo sono sicura che verrà di conseguenza". e.f.

## AZZURRA CEPRINI ORVIETO

### Benvenuta Taryn Wicijowski.

New entry in casa Azzurra Ceprini: nella formazione del roster per la stagione 2015-16 Orvieto ha ingaggiato la pivot canadese Taryn Wicijowski. L'atleta, la più alta giocatrice (cm.193) ad indossare la maglia di Azzurra e prima straniera su cui la Società ha puntato l'attenzione,



è giocatrice eclettica, completa, dotata di buona mano e può giocare sia da numero quattro che da numero cinque: la sua fisicità e combattività, hanno influito indubbiamente sulla scelta della giocatrice. Taryn, che vanta già una carriera di primo piano tanto da essere nel giro della Nazionale canadese, ha grande motivazione e non nasconde la sua soddisfazione nell'affrontare questa sua avventura in Italia con la maglia di Azzurra che la segue da tempo. Sarà importante il suo "adattamento" nel nostro campionato ma sembra avere oltre ad ottime qualità fisiche, agonistiche e tecniche, anche un carattere allegro ed esuberante. Siamo convinti che non farà certo mancare tutto il suo apporto alla causa orvietana. E poi biancorosso Canada, Utah e Orvieto. Auguriamo a Taryn un buon lavoro e un caloroso in bocca al lupo.

### La statunitense Blake Dietrich sarà la nuova guardia.

Altro importante arrivo in casa Azzurra Ceprini, a chiusura degli arrivi "stranieri" che andranno a comporre il roster della stagione 2015-16: la statunitense Blake Dietrich sarà la nuova guardia. Buona giocatrice, molto dotata fisicamente, può giocare anche in appoggio alla playmaker: l'atleta, infatti, è eclettica e completa e la rendono una leader sia a livello tecnico che caratteriale.

Tutto ciò sarà di aiuto alla squadra perché, attraverso Blake, si potrà indubbiamente variare il modulo di gioco e, anche grazie a questo innesto, si andrà a formare e completare una rosa che saprà dire la sua e farsi rispettare in un campionato che si annuncerà non facile e avvincente.



### Azzurra Ceprini sceglie la bulgara Hristina Ivanova come ala grande.

La campagna acquisti di Azzurra Ceprini prosegue senza intoppi e con la oculatezza, che sembra contraddistinguere la composizione del roster per la prossima stagione. A testimonianza di ciò, un'altra new entry di notevole interesse: Hristina Ivanova. Nazionalità bulgara, ruolo ala... ma può giocare sia da numero tre che da numero quattro. Le sue doti sono tanto evidenti da essere in Nazionale. La capacità di giocare uno contro uno, il tiro da tre punti e il contropiede hanno inciso nella scelta dell'atleta. Giocatrice eclettica, sia in attacco che in difesa... porta in dote le capacità di aprire le difese avversarie e di giocare a servizio della squadra. Il campionato italiano sarà un ottimo banco di prova per Hristina, ma non manca la soddisfazione dello staff tecnico e di tutto l'ambiente per questa scelta, soddisfazione che non manca nemmeno alla giocatrice che farà sicuramente valere tutta la sua esperienza. L'augurio di buon lavoro e un in bocca al lupo anche alla nuova ala targata Azzurra Ceprini. e.f.





**Richiedi subito la CARD, è gratis!**



## **I VANTAGGI** **IO MERITO CLUB**

**IO MERITO CLUB** premia la tua fedeltà garantendoti, con l'attivazione gratuita della CARD, **sempre preziosi vantaggi:**

- Sconti Immediati
- Vantaggi Imperdibili
- Bonus Esclusivi Personalizzati
- Promozioni Speciali Dedicare



**Via A. Costanzi  
Orvieto Scalo (TR)**

# QUANDO LA SCIENZA SORPRENDE

Partiamo da una cosa vitale per chi ne ha bisogno.

**Al Policlinico di Bari è stato impiantato il pacemaker più piccolo al mondo.**

L'equipe di Cardiologia Universitaria ha eseguito l'intervento in soli tre minuti. E' un piccolo e grande record italiano.

Poco più grande di una pillola, un decimo della grandezza di un pacemaker convenzionale, il sistema di stimolazione intracardiaco transcatheter Micra

Transcatheter Pacing System (TPS) è una vera e propria cardiocapsula, pesa 2 grammi, misura poco più di 2 cm e ha una durata che può variare dai 7 ai 14 anni. Viene impiantato



## IL PACEMAKER PIÙ PICCOLO AL MONDO

direttamente nella cavità cardiaca attraverso la vena femorale e non prevede l'impianto di elettrodi di stimolazione. Una volta posizionato ancorato al cuore attraverso piccoli ganci appositamente progettati,

emette impulsi elettrici in grado di regolarizzare il battito cardiaco attraverso un elettrodo posto sul dispositivo. La novità è che non necessita di alcun filo o catetere e non

richiede incisioni nel torace, né la creazione di una tasca sottocutanea, eliminando, così, il rischio di potenziali complicanze legate alla procedura tradizionale.

Un'altra invenzione scientifica non da poco nello stesso ambito.

**UN PROFILATTICO capace di rilevare e comunicare la presenza di malattie sessualmente trasmissibili.**

Tutto questo cambiando colore. E' un'idea di tre ragazzi inglesi, premiati per la migliore innovazione nel campo della salute al Teen Tech Award di Londra.

Il profilattico si chiama S.T. EYE e riesce a rilevare le malattie attraverso un particolare strato che "aggancia" i virus e attraverso un procedimento chimico, diventa fluorescente. In questo modo il condom segnala l'infezione, ma i tre ragazzi si sono spinti oltre.

ST.EYE infatti è in grado di cambiare colore alla luminescenza, basandosi sul tipo di infezio-

ne con cui viene a contatto. Così, il virus dell'herpes sarà segnalato dal profilattico che diventa giallo, il papillomavirus lo renderà viola, la clamidia verde e la sifilide blu.



## S.T. EYE

L'ultimo atto scientifico è meno utile ma più ludico. **E' in arrivo infatti in Italia l'orologio apple.** Apple Watch è un orologio quanto è telefono uno smartphone. Capace di fare mille cose grazie all'integrazione del suo software con l'ecosistema iPhone con il quale lui si parla via Bluetooth o WiFi. Siri è l'arma in più, l'assistente vocale che qui diventa ancora più importante. Anche perché l'azienda californiana sembra confermare ciò che l'ha caratterizzata riuscire a fare meglio quello che gli altri hanno già fatto prima.

**Il design.** Forma, stile, leggerezza, scelta dei materiali, attenzione ai particolari: anche qui Cupertino ha applicato con sapienza il suo credo. Una bellezza che riconosci non solo

nell'hardware ma anche nel software, a cominciare da quello che ci fa scegliere che tipo di quadrante vogliamo avere al polso e ce lo fa poi personalizzare in pochi tocchi. Abbiamo la novità del force-touch che apre un mondo interno agli sviluppatori e ci sono le funzioni aggiuntive della corona digitale. I pulsanti in tutto sono due: una è la corona digitale e l'altro serve a richiamare la lista dei contatti preferiti, a impostare la modalità basso consumo o spegnere il dispositivo.

**App per fitness e salute** Sono due: "Allenamento" e l'altra "Attività". La prima fa semplicemente quello che fanno altre app sugli smartphone, "Attività" invece monitora quello che facciamo con l'orologio

al polso: grazie a due diodi a infrarossi e due sensori rileva il battito cardiaco ogni 10 minuti e con gli altri sensori registra quanto esercizio, quanti passi facciamo e quanto tempo stiamo in piedi nell'arco della giornata. Ci chiede di impostare il numero di calorie che vogliamo bruciare in 24 ore, e poi ci avvisa quando raggiungiamo l'obiettivo o siamo in ritardo e ci invita ad alzarci dalla sedia o dal diva-

no quando vi passiamo troppo tempo. Un personal trainer essenziale e abbastanza discreto.



## APPLE WATCH

# Professional Training

**Agenzia di Formazione**

**ORVIETO - Via delle Acacie snc**

**Tel. 366 7055465 - 0763 344598**



# CORSI DI QUALIFICA PROFESSIONALE PER ESTETISTA E PARRUCCHIERE

## ISCRIZIONI ESTETISTA

- PRIMO ANNO ore 900
- SECONDO ANNO ore 900  
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso centri estetici)
- ANNO SPECIALISTICO  
(Acquisizione della specializzazione che permette di aprire un proprio centro estetico)

## ISCRIZIONI PARRUCCHIERE

- BIENNIO ore 1.600  
(Acquisizione della qualifica professionale riconosciuta a norma di legge, che permette di svolgere la professione presso saloni per acconciature)
- ABILITAZIONI  
Specializzazione percorso A ore 200  
Specializzazione percorso B ore 130

**Tutti i corsi si terranno nella nostra sede di Ciconia in Via delle Acacie - Orvieto**

**Per tutti i corsi è previsto il rilascio di attestato legalmente riconosciuto**

**PAGAMENTO RATEIZZATO**  
**L'importo della rata lo decidi tu!**

# COSÌ VICINE, COSÌ LONTANE. perchè LE ISOLE DELLA GRECIA ci incantano?

## INTERVISTA a un innamorato

**Innamorato, quando sei andato nelle isole greche per la prima volta?**

Da ragazzo. Volevo viaggiare in libertà e con pochi soldi. E poi volevo vedere se erano così belle come dicevano.

**E perché dopo aver girato il mondo ora continui a tornarci?**

Perché sono bellissime davvero. Tanti altri posti lo sono... Le isole della Grecia mi sono entrate nel cuore. Quando sono a casa, penso a loro.

**Addirittura!**

Sì. "Belle" non è sufficiente per descrivere le isole greche. Certo, il mare meraviglioso, il cielo terso, le casette in calce, tutto quel profluvio di bianco e blu, che sventola anche sull'onnipresente bandiera; la natura generosa tra montagne, colline e boschi profumati; le spiagge selvagge e incontaminate, di sabbia, di ciottoli, di scogliere variopinte... Ma non basta. Nelle isole si

torna e si ritorna ancora, per il richiamo del vento, per il canto delle cicale, per respirare l'aria che profuma di mare, per vedere stelle dimenticate. Non sei a casa, ma ti ci senti, non parli la lingua, ma capisci tutto quello che ti dicono. Ci sono i sapori che chiudendo gli occhi riesci a risentire, le caprette inerpicate sulle rocce, la musica da "trance" su tutte le stazioni radio... Qualche signora vestita di nero prega in una chiesetta minuscola e accende candele di cera d'api che illuminano le icone dorate. Un gruppo di uomini a un tavolo gioca a tavli sorseggiando ouzo. Il tempo rallenta. E c'è un sole che domani brillerà più di oggi...

**Mi viene voglia di partire... Quale isola preferisci?**

Non potrei dirlo. Sono migliaia, c'è chi dice che non sia possibile contarle, e risplendono tutte come gemme in mezzo al mare. Ognuna ha un'anima e caratteristiche uniche: siti archeologici, testimonianze di un passato classico, bizantino, veneziano, borghi tradizionali, vulcani, baie rocciose, calette roman-

tiche, fondali colorati, pace e "movida"... Dipende dai gusti!

**Qualche piccolo suggerimento?**  
Creta, la più grande e versatile, la sceglierei per la ricchezza di tradizioni, le ottime specialità gastronomiche, i paesaggi straordinari tra rilievi, altipiani e lunghe spiagge di sabbia policroma. Rodi per il maestoso centro storico della capitale dichiarata Patrimonio universale dell'umanità, le case immacolate dell'acropoli di Lindos,

l'ambiente cosmopolita. Andrei a Kos per divertirmi nei locali notturni e praticare sport acquatici. Samos è dolce e verde, con le sue distese di vigne e ulivi, i monasteri arroccati e le calette trasparenti. Santorini è una scenografia naturale, così unica e al tempo stesso così rappresentativa dello spirito delle isole. E poi Milos. Non è un caso se la Venere è stata trovata qui...

**Mille grazie, Innamorato. Anzi, Efaristo poli!**

## Lo sapevate che...

La cucina greca è una stuzzicante miscela di sapori mediterranei con influenze mediorientali. Gli ingredienti base sono insalate fresche, olive, il formaggio feta, yogurt, verdure, pesce, carne di agnello, il tutto condito con olio di oliva ed erbe aromatiche.

Ogni taverna offre come antipasti i "mezedes", piccoli assaggi tra cui sbizzarrirsi. Tra le ricette tipiche, oltre i più conosciuti moussaka e tzatziki, sperimentate i ghemistà (pomodori e peperoni ripieni), i dolmadakia (involtini di foglie di vite) e il baklava, dolce di sfoglia con frutta secca e miele.

Dopo i pasti sta bene un ouzo, forte liquore all'anice, o il caffè greco servito con i "fondi", che potrete anche provare a leggere...

### • Lo sapevate che...

La Grecia, già abitata in era paleolitica, è la culla in cui si è sviluppata la cultura del mondo occidentale. La filosofia e il teatro sono nati qui: chi non conosce Socrate, Platone e Aristotele, o la triade Eschilo, Sofocle ed Euripide? In ogni luogo sono



presenti resti di antichi templi e oggetti d'arte. Il popolo greco è stato protagonista delle opere più famose dell'umanità, l'Iliade e l'Odissea.

Il culto degli dei ha dato origine a una mitologia che ancora oggi viene studiata, letta o raccontata: chi non ha mai sentito nominare Zeus, Afrodite o Atena? Un altro segno lasciato nella storia sono le Olimpiadi, la manifestazione sportiva tuttora più importante al mondo.

### • Lo sapevate che...

Cosa sono quelle decine e decine di tondini di vetro dipinti di blu affastellati e appesi in tutti i negozi di souvenir? Occhi per evitare il malocchio. Chi ci crede li indossa o li tiene in casa come portafortuna.

### • Lo sapevate che...

Milioni di anni fa il mar Egeo non esisteva e al suo posto c'era una terra che collegava l'Europa all'Asia e all'Africa. In seguito a rivoluzioni geologiche, questa terra sprofondò progressivamente. Le isole greche sono quindi ciò che resta delle cime delle montagne di un tempo.



## OFFERTE ISOLE GRECHE

.... **SKIATHOS DAL 19 AL 26 LUGLIO** ....

Studios Marouso € 470.00  
Villa Anna Maria € 496.00

.... **ZANTE DAL 21 AL 28 LUGLIO** ....

Appartamento Sunshine € 433.00

.... **SANTORINI DAL 25 LUGLIO AL 01 AGOSTO** ....

Appartamenti Dolphin Villas € 527.00  
Hotel Andreas in pernottamento e colazione € 727.00

.... **MYKONOS DAL 25 LUGLIO AL 01 AGOSTO** ....

Studio 2 posti € 709.00

Le quote a persona includono:

Volo a/r da Roma Fiumicino incluso bagaglio da stiva, sistemazione nella soluzione prescelta, assicurazione medico/bagaglio/annullamento

### ORVIETUR VIAGGI E TURISMO

- VIAGGI INDIVIDUALI E DI GRUPPO
- VIAGGI DI NOZZE
- BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA E MARITTIMA
- INCENTIVE E CONGRESSI

RIVENDITORE AUTORIZZATO



Via Monte Nibbio 25 - 05018 Orvieto (TR) Tel. 0763 300713  
agenzia@orvietur.com www.orvieturviaggi.it



di Rellini A. e Bartolini M.

**Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO**

tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: [info@studiorborvieto.it](mailto:info@studiorborvieto.it)

[www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)

## Motoveicoli a ruba.

Ogni giorno sulle strade italiane vengono rubati oltre 151 motoveicoli (ben 55.312 nell'intero anno), 6 ogni ora. Di questi solo 18.437, il 33%, fa ritorno a casa, mentre di 36.875 si perdono le tracce. A Roma, Napoli e Milano si concentra il 40% del business nazionale che si realizza per la gran parte nelle province più grandi. L'Honda SH è il modello preferito dai ladri, seguito da Scarabeo e Liberty. Piaggio e Honda producono il 49% dei motoveicoli sottratti. Sono questi i principali indicatori che emergono dal "Dossier sui Furti di Motoveicoli 2014", elaborato da LoJack Italia su dati del Viminale. L'analisi dei dati evidenzia un fenomeno in continua evoluzione in cui le attività di recupero del bene rubato risultano anche più complesse e difficoltose rispetto al parallelo mercato delle sottrazioni di auto, con una media nazionale in costante calo negli anni che nel 2014 si attesta al 33% (18.437 su 55.312) contro il 45% delle quattro ruote. Un dato decisamente allarmante e che la dice lunga sulla possibilità di tornare in possesso del proprio bene rubato. Secondo un trend già verificato per le auto, continua a contrarsi il dato sui recuperi, passato dai 19.457 del 2013 ai 18.437 dello scorso anno. Il fenomeno dei furti di motoveicoli appare oggi fortemente concentrato in 5 Regioni del nostro Paese (Lazio, Sicilia,



Campania, Lombardia e Toscana), che da sole raccolgono il 72% degli episodi criminali: quasi 3 casi su 4 si registrano in queste aree. A guidare la classifica delle Regioni meno sicure per i possessori motoveicoli c'è il Lazio con quasi 10.000 furti (9.876), seguito da Sicilia (9.182), Campania (8.633), Lombardia (8.521) e Toscana (3.436). In queste aree, le possibilità di tornare in possesso del proprio mezzo sono ridotte al lumicino, perfino sotto la già bassa media nazionale del 33%. In Sicilia e Campania addirittura solo 1 motoveicolo su 4 fa ritorno a casa, mentre in Lazio e Lombardia la percentuale sale al 30%. Non mancano eccezioni, come Toscana e Liguria in cui oltre la metà dei proprietari derubati riesce a tornare in possesso del proprio motoveicolo. Dall'analisi nel dettaglio sulle

province più colpite, emerge una, a tratti, schiacciante concentrazione del fenomeno nelle aree metropolitane. Con 9.208 furti, sui totali 9.876 del Lazio, Roma si conferma città a bollino rosso per motociclisti e scooteristi. Nella città eterna si concentra il 17% del business complessivo. Sul secondo e terzo gradino del podio delle città meno sicure per questo tipo di crimine si trovano Napoli (con 7.340 sottrazioni) e Milano (5.791). La top five delle province più colpite dalla piaga si chiude con Palermo, che ospita il 6% del totale furti e Genova (il 5%). Queste cinque città, da sole, rappresentano più della metà (51%) del fenomeno. La top ten dei modelli più rubati vede il primato incontrastato dell'SH (9.832 casi). I furti dello scooter Honda hanno un'incidenza sul dato complessivo naziona-

le del 18%. Staccato di oltre 4.000 unità, con 4.651 sottrazioni, si trova lo Scarabeo, seguito da quattro modelli Piaggio, Liberty, Vespa, Beverly e Ape, intervallati solo dal "ricercatissimo" T-MAX al quinto posto. La classifica si chiude gli ultimi tre modelli pressoché appaiati, il People, il Majesty e il Booster. L'incidenza percentuale dei primi 10 modelli più rubati supera di poco la metà dei complessivi 55.312 furti (27.970). I meno recuperati tra questi modelli risultano essere il Booster (24%), la Vespa (25%) e il T-Max (28%). Per quanto concerne i brand, Piaggio e Honda si contendono la palma di marchio più colpito, con il costruttore italiano in leggero vantaggio: 13.971 furti (25% del totale), contro 13.313 (24%). Insieme producono il 49% dei motoveicoli rubati e sempre insieme registrano percentuali di recupero sotto la media, rispettivamente 29% e 32%. A distanza di sicurezza gli altri brand Aprilia (12%), Yamaha (10%) e Kymko (5%). Inoltre, secondo lo studio di LoJack, l'85% dei recuperi di motocicli rubati portati a termine dalle forze dell'ordine avviene su una strada pubblica (60%) o all'interno di un box (13%) o in un cortile privato (12%). Il 6% dei casi registrati ha portato alla scoperta della refurtiva custodita in un furgone, mentre il 3% veniva occultata in un campo nomadi.

## Autovelox non a norma.

Tutti gli autovelox devono essere sottoposti a verifica di funzionalità o taratura periodica. Anche se gli strumenti vengono utilizzati con la presenza della pattuglia. Lo ha stabilito la Corte costituzionale con la sentenza n. 113 di ieri che dichiara la parziale illegittimità dell'art. 45 del codice stradale. Secondo i giudici nessuna normativa richiede l'obbligatorietà della taratura periodica degli strumenti autovelox. La materia ha già una disciplina nell'art. 45 del codice strada-

le e nel dm 29 ottobre 1997 il quale dispone che gli organi di polizia stradale sono tenuti a rispettare le modalità di installazione e di impiego previste nei manuali d'uso, escludendo un controllo periodico della taratura se ciò non è espressamente richiesto dal costruttore nel manuale d'uso ovvero nel decreto di approvazione. A parere della Corte Costituzionale questa interpretazione è di dubbia legittimità costituzionale perché finisce per aval-

«Quello per cui una bilancia di un mercato rionale è soggetta a verifica periodica della taratura, nel mentre non lo è una complessa apparecchiatura, come quella per la verifica della velocità, che svolge un accertamento irripetibile e fonte di gravi conseguenze per il cittadino». Non è ragionevole pensare che uno strumento elettronico per il controllo della velocità possa essere utilizzato a distanza di anni senza alcun controllo tecnico di conformità, specifica la sentenza.

A prescindere dall'uso in modalità automatica o con la presenza della pattuglia. Qualsiasi strumento di misura, quindi, è soggetto a variazioni delle sue caratteristiche e quindi a variazioni dei valori misurati per naturale invecchiamento e usura dei componenti elettronici e meccanici. L'omologazione e la taratura periodica degli autovelox sono pertanto fondamentali per la certezza degli accertamenti e dei rapporti giuridici conseguenti.

**VENDESI**

### APPARTAMENTO 133 mq

Proponiamo in vendita **appartamento ristrutturato a nuovo** al secondo piano con ascensore composto da ingresso, salone con camino, cucina, lavanderia, disimpegno notte, tre camere da letto, doppi servizi, due balconi, ripostiglio, videocitofono, porta blindata, per complessivi 113 mq.

**Prezzo : € 149.000**

**VENDITA DIRETTA  
SENZA SPESE DI AGENZIA !  
Possibilità di  
pagamento a rate!!!**



**AFFITASI**

### NEGOZIO 133 mq 4 AMPIE VETRINE

**ULTIMO Locale commerciale** di 133 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con 4 vetrine ed ottima visibilità.

**AFFITTO € 800,00 al mese**

**Possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.**



### APPARTAMENTO 99 mq CON 2 CAMERE E 2 BAGNI

**Luminoso appartamento** con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al 5° piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **soppalco**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, videocitofono centralizzato, porta blindata, riscaldamento, per complessivi 99 mq.

**€ 159.000,00**

**VENDESI**



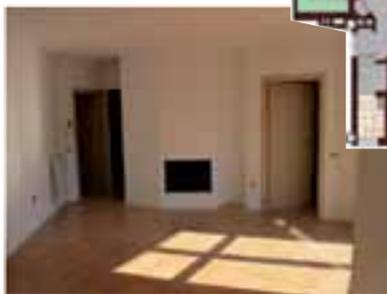
**VENDESI**

### APPARTAMENTO 92 mq

**Ampio appartamento con due camere letto e doppi servizi** al terzo piano totalmente ristrutturato pari al nuovo ! Terrazzo e balconcino 92 mq. comm.

Composto da soggiorno con camino e terrazzo, cucina abitabile, lavanderia, due camere da letto, doppi servizi, ampio terrazzo.

Riscaldamento e condizionamento autonomo, impianto TV satellitare, porta blindata, serramenti in alluminio con ante a scorrere, predisposizione impianto di allarme, ascensore con collegamento diretto al piano interrato.



**Prezzo : € 120.000**

**In affitto a € 500/mese**

**VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA !  
Possibilità di pagamento a rate!!!**

**VENDESI**

### POSTO AUTO CUSTODITO

**Ti piacerebbe parcheggiare** la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici?

Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

**GARAGE • € 12.000,00**

**AFFITASI**

### AMPIO UFFICIO 72 mq

**Ufficio di 72 mq. al primo piano** con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzi-  
no per archivio, servizi.

**affitto € 450,00 al mese**

**Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.**



[www.borgo-orvieto.it](http://www.borgo-orvieto.it)  
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO  
Per info e appuntamenti  
Tel. 349 3308114

**AFFITTI E VENDITE DIRETTE  
SENZA SPESE DI AGENZIA  
pagamento affitto/acquisto**

# Giardini pubblici antiallergie.

SALUTE

Nel 2014, la Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica (Sia-ic) ha istituito una task force presieduta da Vincenzo Patella dell'Università di Salerno sui cambiamenti climatici e ambientali e proposto un decalogo di consigli per ridurre la presenza nell'aria dei pollini rivolto anche alle amministrazioni comunali, affinché realiz-

zino un arredo urbano che tenga conto dei possibili effetti allergizzanti. Quindi meno ulivi e betulle e più piante "entomofile", che per l'impollinazione utilizzano gli insetti, e che riducono la sensibilizzazione degli allergici di circa dieci volte.

La prima amministrazione che si è fatta avanti per mettere in atto questa prevenzione delle allergie senza rinunciare al verde pubblico è stato il comune di Firenze, che, con una mozione proposta da uno dei consiglieri comunali, Cristina Scaletti, ha deliberato di voler adottare i principi proposti dal Decalogo Sia-ic.

Questa mozione, che a breve sarà votata anche in Consiglio, è passata in Commissione all'unanimità. Sottolinea Scaletti: "Con questa decisione, Firenze si candida a divenire capofila dei comuni italiani nell'adottare questo protocollo". Ora il presidente della Sia-ic Giorgio Walter Canonica avvierà i contatti con l'Associazione Nazionale Comuni d'Italia, la quale si farà carico di indicare a tutti i Comuni la strada da seguire.



zino un arredo urbano che tenga conto dei possibili effetti allergizzanti. Quindi meno ulivi e betulle e più piante "entomofile", che per l'impollinazione utilizzano gli insetti, e che riducono la sensibilizzazione degli allergici di circa dieci volte.

Questa mozione, che a breve sarà votata anche in Consiglio, è passata in Commissione all'unanimità. Sottolinea Scaletti: "Con questa decisione, Firenze si candida a divenire capofila dei comuni italiani nell'adottare questo protocollo". Ora il presidente della Sia-ic Giorgio Walter Canonica avvierà i contatti con l'Associazione Nazionale Comuni d'Italia, la quale si farà carico di indicare a tutti i Comuni la strada da seguire.

SERVIZI per la CASA



ESPERTO IN CASA

ANDREA

Un servizio specializzato per la risoluzione dei problemi della tua casa o del tuo ufficio.



Sopralluoghi e preventivi **GRATUITI**

Apertura e sostituzione **PORTE e SERRATURE**



Riparazione e sostituzione **TAPPARELLE** - cambio cinte - fornitura avvolgibili



Fornitura e montaggio **ZANZARIERE a molla** - zanzariere schermo fisso - zanzariere plisse'



Riparazioni idrauliche sostituzione e montaggio **SANITARI E RUBINETTERIA**



Trattamento e riparazione **FINESTRE in legno**



**PITTURA** appartamenti e uffici verniciatura ringhiere



**339-3024414**

e-mail: [serviziperlacasa2p@virgilio.it](mailto:serviziperlacasa2p@virgilio.it)  
www.2pdisaratorraco.it

**MARINA'S STYLE**

BIOTRAITEMENT BEAUTE

10 OLI, 10 USI, 10 FUNZIONI

BB OIL LUXURY INFUSION

Un olio senza emulsificazione che nutre, idrata e protegge viso, corpo e capelli grazie alla concentrazione di 10 oli preziosi.

Via degli Etruschi, 57/A - Livorno - Tel. 339 5482506 - 320 0382306 - Alitalia 380 1485941

dal MARTEDI' AL SABATO ORARIO CONTINUATO SOI APPUNTAMENTO

DOVE VAI  
OGGI CON  
TRE EURO?  
LONTANO!



[www.volkswagen.it](http://www.volkswagen.it)

### eco up! a metano.

- Fino a 100 km con meno di 3 euro\*
- Solo 79 grammi di CO<sub>2</sub> per chilometro: le emissioni più basse della categoria

### Gamma up! tua da 8.900 euro.

In più, solo da noi:

- Estensione di garanzia fino a 4 anni

Solo fino al 31 luglio.



Das Auto.

**autover s.r.l.**

### VENDITA - ASSISTENZA

Via dei Vasari, 2 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.316244  
[info@autoverorvieto.it](mailto:info@autoverorvieto.it)

# Finisce l'epoca della produzione di pluriball

INDUSTRIA

L'imballaggio con le bolle d'aria che è spopolato in tutto il mondo a partire dal 1957, quando due ingegneri lo hanno lanciato sul mercato, ora è destinato a 'scoppiare' definitivamente.

I due inventori - che hanno fondato la società 'Sealed Air' - stanno infatti mandando in pensione i fogli di 'Bubble Wrap' (così vengono chiamati in America) al fine di immettere sul mercato altri prodotti ben più economici.

La produzione di Pluriball è dunque giunta alla fine e l'erede dell'imballaggio con le bolle sarà l'iBubble Wrap, un foglio di plastica dalla tecnologia avanzatissima che sarà certamente più

competitivo con la vasta gamma di prodotti simili utilizzati nell'e-commerce.

Due le differenze principali: la prima è che il Pluriball viene venduto sgonfio e sarà successivamente gonfiato con una speciale pompa fornita dal produttore; l'altra è che le bolle della versione 2.0. del Bubble Wrap sono tutte collegate tra di loro e non rinchiusi in singoli spazi: così facendo, quando proviamo a scoppiarle, l'aria si sposta nella bolla successiva.

Ciò permette di ridurre del 50% il volume dell'imballaggio anti-urto, così risulterà ugualmente resistente, ma meno ingombrante.



CERIMONIE

## BRIDAL BOUQUET

Immane da abbinare all'abito da sposa è il bouquet.

Questo meraviglioso ornamento, proprio perché è parte integrante della sposa, è necessario che sia intonato all'abito, tenendo presente tessuti, forme e colori.



Tradizione vuole che il bouquet sia l'ultimo omaggio che il futuro sposo fa alla sua promessa, chiudendo così il ciclo del corteggiamento.

Dovrebbe essere lo sposo stesso ad ordinarlo; per la scelta lo sposo può farsi consigliare, indagando e venendo così a conoscenza



di qualche piccolo dettaglio dell'abito che possa essergli di aiuto per la composizione.

Il bouquet va recapitato direttamente a casa della sposa, dal fiorista, dal testimone dello sposo o più raramente dallo sposo stesso.



Anche nella composizione del mazzo di fiori che accompagna la sposa durante tutta la cerimonia, fino al suo lancio conclusivo, esistono delle regole non scritte ma che è consigliabile seguire, tali regole di bon ton riguardano la forma del bouquet, i fiori di cui è composto e il loro colore. Affinché tutto sia perfettamente coordinato, importante sarà consultare il designer, che saprà consigliarvi e proporvi la soluzione migliore.



# Longevità delle donne.

BIOLOGIA

Dando un'occhiata alle persone centenarie, ci si rende conto che, nella maggior parte dei casi, sono donne. Numerosi studi hanno confermato che le donne vivono più a lungo degli uomini. Ma la questione su come questo accada, e' ancora da chiarire. Oggi, dei biologi vi danno finalmente una risposta. In uno studio

altre e diverse cellule. Nel corpo, esse realizzano la doppia funzione di rinnovare le cellule dei tessuti dove si trovano, nonché di rinnovarsi esse stesse. Di conseguenza sono indispensabili per restare giovani. I ricercatori hanno osservato in che modo queste cellule funzionano presso le donne ed hanno scoperto che gli estrogeni, gli ormoni femminili, possono influenzarle. Attivazione del gene della longevità. Secondo le loro analisi "l'organismo femminile procura un ambiente più favorevole all'autorinnovamento delle cellule staminali". Gravidanza, ciclo mestruale... tutti questi scombussolamenti ormonali richiamano le cellule staminali. Tra gli altri, contrariamente al testosterone, l'ormone maschile, gli estrogeni attivano il gene FOXO3, chiamato "gene pro-longevità", che si trova presso tutte le donne centenarie.



pubblicato dalla rivista scientifica "Cell Stem Cell", spiegano che l'organismo umano ha, in diverse parti, delle cellule staminali. E sono le medesime utilizzate in laboratorio. Il loro vantaggio è che esse nascono in un organismo "neutro" e si sviluppano in

**Office & Shop di Massimo Rumori**

- **assistenza tecnica qualificata**  
multifunzioni, fotocopiatrici, stampanti, fax, calcolatrici, bilance, registratori di cassa
- **vendita** mobili per ufficio, accessori, materiale di consumo, fax, registratori di cassa, sistemi pos, multifunzioni, fotocopiatrici, stampanti, calcolatrici, bilance, bilico elettronico, sistemi per l'etichettatura
- **laboratorio abilitato**  
dall'Agenzia delle Entrate per verificazioni periodiche dei misuratori fiscali

Via Corniole 6b 05010 Piorano (TR)  
Tel./Fax 0763 374485 - Cell. 335 7571732  
e-mail: massimo.rumori@galice.it

Laboratorio Autorizzato  
Verificazioni Periodiche  
Prov. Agenzia Entrate N. 33595 del 22/07/2014



*Rendi le tue nozze indimenticabili affidandoti a chi organizza per te, con esperienza e professionalità, ogni momento di questo giorno unico e irripetibile!!*



**In Fiore - Jenny Rumori**  
P.zza Olona, 13 - Sferracavallo  
Tel. 328 3765727

**Verdemela di Danielli Azzurra**  
Via della Resistenza, 15 - Alleronza Scalo  
Tel. 320 1955146

**Verdemela**  
L'ARTIGIANATO ARTISTICO  
BOMBONIERE  
PARTECIPAZIONI  
TABLEAU

# VIVI IL TUO GIARDINO D'ESTATE



Decor e Vasi in legno



Insetticida Cifo



Insect Killer



Amaca

## PELLET Vasto assortimento e disponibilità immediata CON CONSEGNA GRATUITA (minimo 40 sacchi da Kg.15 entro 30 Km.)

PELLET DI PURO  
LEGNO DI ABETE, CLASSE A1  
CON CERTIFICAZIONE EN PLUS  
€ 4,90 AL SACCO



PELLET SLEGNO  
MISTO FAGGIO E ABETE  
DI PROVENIENZA EUROPEA  
€ 4,80 AL SACCO



PELLET DI PURO LEGNO  
DI FAGGIO E ABETE  
CLASSE A  
PRODUZIONE ITALIANA.  
€ 4,50 AL SACCO



PELLET DI PURO LEGNO  
€ 4,30 AL SACCO



OFFERTA VALIDA FINO AL 31 LUGLIO

- MANGIMI
- GIARDINAGGIO
- LEGNA E PELLET
- ANTINFORTUNISTICA
- OGGETTISTICA DA GIARDINO
- FERRAMENTA
- ACCESSORI PER CANI E GATTI
- MANGIMI PER CONIGLI E POLLI NO OGM

VASTO ASSORTIMENTO VASI  
RESINA, PLASTICA, COCCIO  
· VARI COLORI ·



**AGRICOLA  
MARIANI**

Loc. Ponte del Sole, 34/35 - ORVIETO  
Tel. 0763/344300



# Remo Remotti

**C**onoscerlo è stato un onore. E non esagero affatto. Remo era così, diretto e schietto come lo si vedeva, non un personaggio ma un uomo vero. Spesso ti lasciava basito, a bocca aperta, ma ripensandoci ti accorgevi che la sua era solo spietata onestà. E di questi tempi era merce davvero rara.

Nato a Roma nel 1924, rimane orfano di padre a 12 anni, si laurea in legge e si trasferisce in Perù dove scopre il mondo dell'arte frequentando corsi serali.

Rientrato in Italia trova lavoro a Milano e nel 1960 si sposa con Maria Luisa Loy, sorella del regista Nanni Loy. Frequenta l'ambiente artistico milanese ed espone i suoi quadri in gallerie private.

Nel 1968 si trasferisce in Germania, dove era già stato per qualche tempo nel 1964 come assistente di Emilio Vedova, e vi rimane fino al 1971.

Successivamente torna a vivere in Italia e inizia il suo lavoro nel mondo dello spettacolo con Marco Bellocchio, Renato Mambor, Rodolfo Roberti, Nanni Moretti, Carlo Mazzacurati, Egidio Erodico e altri. Ha scritto e messo in scena quattro suoi pezzi teatrali.

Nel 2001 è tra gli interpreti della serie televisiva Casa famiglia. Inoltre, ha recitato in *Stiamo bene insieme*, *Quei due sopra il Varano*, *I Cesaroni*, *Il Papa buono*, *Un medico in famiglia* ed è apparso nella trasmissione televisiva *Chi ha incastrato Peter Pan?*. Ha preso parte a numerosi cortometraggi ed è stato premiato due volte come migliore attore.

La prima con il regista Claudio Proietti e la seconda al XV festival di Trevignano 2009. Festeggia i novant'anni esponendo i suoi quadri e le sue sculture nella mostra "Ho rubato la marmellata" presso la galleria De Crescenzo & Viesti di Roma.

Sue opere sono presenti alla Galleria nazionale d'arte moderna di Roma.

"Me ne andavo da quella Roma dannunziana, quella barocca, quella eterna, quella imperiale, quella vecchia, quella stravecchia, quella turistica, quella di giorno, quella di notte... Me ne andavo da quella Roma che ci invidiano tutti, la Roma caput mundi... quella Roma sempre con il sole - estate e inverno - quella Roma che è meglio di Milano...".

Mai davvero "famoso", Remo Remotti, eppure sempre più leggendario per un culto sotterraneo sì, ma alla potenza. Remotti è stato uno di quei pochi nomi maudit autarchici veramente catalizzanti, in grado di far fare rete, anche



prima di Internet, a ogni nuova generazione "alternativa" che si affacciava sulla scena. Leggere un suo libro o assistere a un suo show è sempre stato sinonimo di libertà.

Non a caso Twitter l'ha fissata al quinto posto tra i top trend di giornata la notizia della sua scomparsa.

Lo abbiamo ospitato, per nostra fortuna, più di una volta. Conquistò tutti, anche i più scettici, grazie alla forza della sua sfrontatezza.

Ci mancherai Remo, soprattutto perchè prima sapevamo che, da qualche parte, lì fuori tu c'eri.

**Ristrutturazioni senza pensieri !!!**  
**VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.**

CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:  
**COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO**

**MANFUSO SRL**  
 Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)  
 carlomanfuso@yahoo.it  
 Manfuso Restaurazioni Srl

**329 63 56 593**



**GUARDARE  
LA VITA  
CON POSITIVITÀ  
È IL PRIMO PASSO  
PER MIGLIORARLA.**

**#VEDIAMOPOSITIVO**

**IL PRESENTE È IL MOMENTO GIUSTO PER PENSARE AL FUTURO.**

Con **Valore Futuro** di Generali Italia assicurati a te e alla tua famiglia un futuro fin da oggi. Perché Valore Futuro è l'investimento che unisce le opportunità di rendimento dei mercati azionari alla protezione del tuo capitale attraverso un'assicurazione vita a premio unico e ad ulteriori premi unici aggiuntivi. **Vieni in Agenzia per una consulenza.**

AGENZIA GENERALE DI ORVIETO  
Via I Maggio, 20 - Tel. 0763.394262  
agenzia\_360@inaassitalia.generali.it  
Agente Generale Marco Marcellini



**GENERALI**  
**INA Assitalia**

# TRA LAZIO E CAMPANIA SPERLONGA

Sperlonga è un borgo marinaro a metà strada tra Napoli e Roma, arroccato in cima a uno sperone roccioso, con gli intonaci bianchi di calce, con archi, scalette e viuzze che si aprono e si nascondono, salgono e ridiscendono fino a scivolare al mare. La sua struttura urbanistica è tipicamente medievale: partendo da un primo nucleo centrale, le case si sono avvolte intorno al promontorio divenendo tutt'uno con la roccia, e abbracciate le une alle altre in funzione difensiva.

tella (o Porta Carrese) e **Porta Marina**, la principale via d'accesso al paese, entrambe con lo stemma dell'aquila della famiglia Caetani.

Le torri di avvistamento rimaste sono tre: **Torre Truglia**, edificata su uno scoglio all'estrema punta del promontorio di Sperlonga nel 1532, sulle fondamenta di un'analogo costruzione romana, ricostruita nel 1611, di nuovo

nel castello baronale e risale al 1500.

Dopo la devastazione del 1534 dovette passare quasi un secolo perché la vita tornasse a Sperlonga, che fu ricostruita nell'attuale forma a testuggine ed arricchita di chiese e palazzi signorili.

Tra le emergenze architettoniche, sono

nel XV sec., Palazzo Sabella, il più antico e importante del borgo, temporanea residenza nel 1379 dell'antipapa Clemente VII e con facciata rifatta nel '500.

**L'antro di Tiberio**, infine, è una grotta ricavata in una villa romana che si dice appartenesse all'imperatore.

La residenza si sviluppava per oltre 300 m. di lunghezza lungo la spiaggia di levante e comprendeva, in epoca augustea, un impianto termale e una piscina circolare collegata a vasche destinate all'itticoltura. Internamente l'antro era decorato con marmi e mosaici in tessere di vetro e arredato con i gruppi marmorei ispirati alle imprese di Ulisse conservati al Museo Archeologico.

Il nome deriva dalle grotte naturali (speluncae) che si aprono sul mare, la più famosa delle quali è la **spelunca di Tiberio**.

Oggi Sperlonga è una città vitale, piena di giovani e di eventi culturali e musicali, che si affaccia su di uno splendido mare, con attrezzature di alto livello e spiagge libere che offrono un'acqua cristallina e limpida ed una vista bellissima.



Nell'XI sec. Sperlonga era un castello chiuso da una cinta muraria, nella quale si aprivano due porte che oggi sono le testimonianze superstiti dell'epoca medievale: **la Porta**

distrutta nel 1623 e rifiorita nel secolo successivo; **Torre Capoverto**, contemporanea della precedente, su uno sperone del monte Bazzano; **Torre del Nibbio**, che era inclusa

da ricordare l'antichissima chiesa di S. Maria di Spelunca, costruita nei primi anni del XII sec. con campanile e pianta latina con matronei, la chiesa di S. Rocco, edificata

**NUOVO SPAZIO ALL'APERTO** PER GUSTARE LE NOSTRE SPECIALITÀ

**IL MARTEDI TUTTE LE PIZZE A € 5,00**

**PIZZA COTTA IN FORNO A LEGNA WI-FI GRATUITO**

**PAM PAM**

**PIZZA & BIRRA**

Via degli ulivi, 11 - CICCONIA (TR)  
Tel. 0763 349450  
pampampizzabirra@gmail.com

Wi-Fi sky