

**RISPARMI
NON INQUINI
E TI TIENI
IN FORMA**

No assicurazione, no casco obbligatorio
BICI ELETTRICHE A PARTIRE DA

€ 649,00

KTM
Atala
Bianchi
BOTTECCHIA
MOTORI BOSCH

CICLISMO **zerorh+** **COMPLETO INVERNALE + GIUBBINO CALZAMAGLIA** = **CALZE E GUANTI IN OMAGGIO**

Caprio 1906 è specializzato nella vendita di biciclette, biciclette elettriche, motocicli, scooter e accessori.

In oltre duecento metri quadrati di esposizione, puoi trovare i migliori marchi del settore come BMC, KTM, Pinarello, Bianchi, Atala e di motorini e scooter dei migliori brand quali Malaguti, Aprilia, Piaggio, Suzuki e Honda.

Offriamo consulenza per la soluzione dei problemi posturali e calcolo della misura ideale del telaio. Inoltre si effettuano test di valutazione funzionale e programmi di allenamento personalizzati **TIMEBIKE**.

Via Solferino, 1 (Cassia Km. 99) Montefiascone (VT)
Tel. 0761-823859 - info@caprio1906.com - www.timebike.it



SALUTE **15 REGOLE
PER TORNARE
IN FORMA**



di colesterolo, che non è mai mancato sulle tavole di pranzi e cenoni.

8. Da bandire i dolci e gli zuccheri semplici: quando abbiamo voglia di dolce meglio puntare sulla frutta fresca o al massimo su un quadretto di cioccolato fondente (oltre il 70 per cento di cacao); meglio inoltre non aggiungere zucchero a tè e caffè.

1. La prima regola è quella che fa più paura: non temere di salire sulla **bilancia** e guardare in faccia la realtà. Occorre farlo almeno una volta alla settimana per non perdere il controllo del peso.

2. Bere tanta acqua. Per "depurarsi" dare la precedenza alla semplice acqua eliminando per un po' vino, birra e superalcolici. Bere molto aiuta a drenare il sale di troppo che abbiamo introdotto con salumi, carni e pasti abbondanti e ad eliminare le scorie accumulate.

3. Frutta e verdura sono un pilastro della dieta depurativa. In questa fase in cui occorre smaltire i chili di troppo, meglio dare la preferenza agli ortaggi e arrivare ad almeno 400 grammi di vegetali al giorno.

4. Per depurarsi, occorre abbassare la quantità di grassi e proteine animali. I **legumi** sono ottimi.

5. Come valida alternativa proteica ai legumi può andare bene anche la **carne bianca** di pollo, tacchino e coniglio, cotta in modo leggero senza grassi aggiunti; si pure al **pesce**, preferibilmente al vapore.

6. Limitare i latticini. Passate le feste è bene mangiare pochi formaggi e di rado. Meno restrizioni servono invece per latte e yogurt: un bicchiere di latte è ottimo per la colazione, un vasetto di yogurt senza zuccheri aggiunti è una buona opzione per gli spuntini.

7. Ridurre le uova a una, due a settimana. Sono infatti ricche

9. La frutta secca può invece restare sulla nostra tavola: 30-40 grammi di noci, nocciole o mandorle al giorno sono uno spuntino perfetto perché, pur essendo caloriche, sono ricche di acidi grassi "buoni", vitamine e sali minerali.

10. No al digiuno.

11. Ridurre le porzioni è essenziale. I trucchi più efficaci? Usare stoviglie piccole e riempire il piatto per tre quarti.

12. Limitare i pasti fuori casa: i pasti al bar o al ristorante, sono più calorici e ricchi di grassi, con un effetto negativo soprattutto nelle donne e in chi ha superato i cinquant'anni.

13. Sì a infusi e tisane disintossicanti: una tazza di infuso o tisana è ottima per riscaldarsi nei pomeriggi d'inverno, apporta liquidi ma soprattutto aiuta molto se contiene erbe che favoriscono l'eliminazione di scorie e tossine da fegato e reni come tarassaco, cardo mariano, bardana, carciofo, betulla.

14. Fare attività fisica: bruciare calorie è il mezzo migliore per disfarsi dei chili accumulati durante le festività.

15. Chi può, prenoti una settimana bianca: le **attività sulla neve** sono ottime per tornare in forma perché aiutano a bruciare i grassi. Con un'ora di sci di fondo si consumano circa 900 calorie; una passeggiata sulle ciaspole "vale" circa 550 calorie mentre sci, snowboard e pattinaggio consentono di bruciarne circa 500 in un'ora.



Dott.ssa Marika Mancini
**La cura dei piedi
nel paziente diabetico**

I rischi di lesioni nel piede diabetico sono assai frequenti; queste se non trattate adeguatamente possono portare a gravi complicanze, fino a vere e proprie amputazioni. È importante sapere che più del 75% di queste lesioni, potrebbero essere evitate grazie ad una igiene accurata e con delle semplici misure di prevenzione. Il piede del diabetico necessita di una cura molto particolare: anche la lesione che potrebbe sembrare insignificante, non deve essere trascurata in quanto, le complicanze non tarderanno a pervenire. L'esame dei piedi deve essere effettuato ogni giorno:

- Controllare, specie se ci si accorge di avere meno sensibilità.
- Ispezionare la pelle, le unghie e la zona tra le dita.
- Lavare accuratamente i piedi utilizzando un sapone neutro.
- La temperatura dell'acqua non deve superare i 37° C.
- Non tenere i piedi bagnati troppo a lungo.
- Lavare i piedi più volte al giorno e asciugarli bene specialmente tra le dita.
- L'acqua salata e la sabbia sono particolarmente aggressive per la pelle quindi risciacquare ed asciugare frequentemente i piedi.
- Se la pelle è secca massaggiarla delicatamente con uno strato sottile di pomata neutra (lanolina o vaselina).
- Unghie troppo lunghe, troppo corte o tagliate male possono ferire e causare infezioni.
- Utilizzare forbici con punte arrotondate, le unghie non devono essere più corte della punta delle dita.



Se le unghie diventano fragili, cambiano colore, o si inspessiscono, consultare **IMMEDIATAMENTE** il medico.

- Scegliere con cura le calzature e possibilmente utilizzare dei plantari eseguiti su calco specifici per piede diabetico: hanno un'enorme importanza nella prevenzione delle complicanze ai piedi. I piedi devono essere comodi, le dita non devono essere compresse e non devono toccare la punta della scarpe; il plantare deve andare a soffergere appoggi errati della pianta plantare in modo da limitare callosità ed evitare la formazione di lesioni ulcerose. Farsi controllare regolarmente i piedi dal proprio medico o dal podologo.

COM **SANITARIA ORTOPEDIA**
Dott.ssa Marika Mancini
TECNICO ORTOPEDICO
Convenzione ASL-INAIL

- busti
- plantari
- esame computerizzato del piede per realizzazioni plantari
- calzature delle migliori marche
- noleggio e vendita elettromedicali ed ausili per disabili
- incontinenza
- tutori
- calze preventive e terapeutiche specializzati nel piede diabetico
- Cell. 329 6253520 - 393 0745894 • E-mail: marikamancini@hotmail.it
- **ORVIETO SCALO (TR)**
via A. Costanzi, 39/41
Tel. 0763/302564
chiuso sabato pomeriggio
- **BAGNOREGIO (VT)**
via del Divino Amore
Tel. 0761/792551
chiuso sabato

EURONICS

IL CLIENTE È NEL SUO REGNO

Richiedi subito la CARD, è gratis!



I VANTAGGI IO MERITO CLUB

IO MERITO CLUB premia la tua fedeltà garantendoti, con l'attivazione gratuita della CARD, sempre preziosi vantaggi:

- **Tanti Premi e Sconti Immediati**
- **Convenzioni e Vantaggi Imperdibili**
- **Bonus Esclusivi Personalizzati**
- **Promozioni Speciali Dedicato**

Se hai già la Card
utilizza i tuoi punti IoMerito entro marzo 2015.

Il 31 marzo 2015 verranno azzerati i punti accumulati fino al 31 dicembre 2014.

PORTA
D'ORVIETO
centro commerciale

Via A. Costanzi
Orvieto Scalo (TR)

San Valentino e gli innamorati Ma il santo di Terni c'entra davvero?



gnavano a vivere in intimità per "mettere alla prova" la reciproca fertilità.

Visti con occhi moderni, nelle modalità in cui la festa si svolgeva non mancavano neppure elementi che ricordano pratiche



La festa di San Valentino si chiama così perché è in onore di San Valentino vescovo e martire, quindi è chiaro a che tipo di ispirazione ci rifacciamo", avrebbe spiegato il governatore della Lombardia Roberto Formigoni. Tuttavia l'origine della festa degli innamorati avrebbe ben poco a che fare con la religione, visto che la sua origine risalirebbe ai **Lupercali**, la festa pagana della fertilità che veniva celebrata il 15 febbraio.

Una ricorrenza pagana talmente diffusa da essere anche una delle ultime ad essere abolita: la testimonianza del suo successo è in un'amara lettera di **papa Gelasio I**, che a fine 400 deplorava il fatto che anche molti cristiani prendessero parte alle celebrazioni. E in effetti, visto con gli occhi di un pontefice di una Roma ormai in declino, i

Lupercali (che all'epoca avevano quasi otto secoli di storia sulle spalle) non erano certo l'ideale per diffondere i valori propugnati dalla nuova religione. Da celebrazione del risveglio della natura dopo l'inverno, col tempo per la plebe - e non solo - si erano infatti trasformati in un'occasione per orge sfrenate.

In onore del dio Luperco, il fauno cacciatore di ninfe da cui la festa prendeva il nome, esisteva perfino una sorta di lotteria del sesso: i ragazzi e le ragazze potevano lasciare i loro nomi all'interno di un recipiente, dopodiché venivano estratte a caso alcune coppie, che per un anno si impe-

sadomaso: dopo aver sacrificato alcune capre, i giovani sacerdoti, detti Luperci, si spalmavano le membra di grasso e il viso di fango, indossavano una pelle scuoiata e ne usavano una parte per frustare le donne che incrociavano per strada, in modo da donare loro fertilità. Davvero troppo per il cristianesimo, specie in considerazione del successo anche fra i non pagani.

Dunque, perché San Valentino è il patrono degli innamorati? Si racconta che egli fu il primo religioso che celebrò l'unione fra un legionario pagano e una giovane cristiana. San Valentino nacque a Terni nel 175 d.C. e divenne vescovo della città, battendosi per la comunità cristiana, ai tempi molto perseguitata da Roma. Per la sua attività Valentino venne martirizzato e, nel 496 d.C., la Chiesa istituì la festa di San Valentino, per celebrare l'amore, il santo e sostituire la festa pagana dei Lupercali.

Sapevi che...

- 1 L'11% delle proposte di matrimonio avvengono il giorno di San Valentino.
- 2 Ogni anno in America si spendono 1,1 miliardi di dollari in bigliettini di S. Valentino, 1,5 miliardi di dollari in dolciumi, 1,7 miliardi di dollari in fiori.
- 3 In Thailandia, nella celebre località turistica di Pattaya, il giorno di San Valentino si tiene una gara di baci: lo scopo è battere il record per il bacio più lungo. Il record è attualmente detenuto da Nonthawat Charoenkaesornsin e Thanakorn Sittiamthong, la coppia che nel 2012 si è baciata per ben 50 minuti 25 secondi e 01 decimi.
- 4 In Giappone, il giorno di San Valentino, le donne devono regalare dei cioccolatini, fatti a mano, ai loro amati o a colleghi di lavoro o compagni di scuola in segno di amicizia o riconoscenza. Gli uomini ricambieranno il gesto dopo un mese, il 14 marzo regalando cioccolatini bianchi. Il giorno è, infatti, detto "White Day".
- 5 In Romania il giorno di San Valentino è chiamato Dragobete e cade con 10 giorni dopo, il 24 febbraio. Nella mitologia rumena Dragobete è il figlio di Baba Dochia, che rappresenta l'impazienza degli uomini nell'attesa dell'arrivo della primavera.

I GIOVEDÌ DELLA BELLEZZA
Tutti i giovedì il 20% di sconto sull'estetica

PACCHETTI PERSONALIZZATI VISO-CORPO
SCONTI DAL 10% AL 40% SU ESTETICA E PROFUMERIA

Via Monte Nibbio 29/a Tel. 0763 301933 **PM Profumeria Moncelsi** **ED Estetica Danae**



www.garanziegiovani.regione.umbria.it



www.rendercad.it



Garanzia Giovani è il programma europeo a favore dell'occupazione giovanile

sei un giovane di età compresa tra i 15 e i 29 anni

disoccupato e residente in Italia non impegnato in un'attività lavorativa
 nè inserito in un corso scolastico o formativo

Puoi ottenere un voucher formativo (fino a 4.000 euro)

per la frequenza di corsi di formazione mirati al raggiungimento di una qualifica

I NOSTRI CORSI

ACCONCIATORE/PARRUCCHIERE SPECIALIZZAZIONE PERCORSO B
ADDETTO QUALIFICATO AL MAGAZZINO
ADDETTO QUALIFICATO ALLA CUCINA - CHEF
ADDETTO QUALIFICATO ALL'INSTALLAZIONE ED ALLA MANUTENZIONE DI SISTEMI INFORMATICI
ANALISTA PROGRAMMATORE
ADDETTO QUALIFICATO PIZZAIOLO
ANIMATORE EDUCATORE In Strutture E Servizi Sociali A Ciclo Residenziale E Semi-Residenziale Per Minori
ASSISTENTE FAMILIARE QUALIFICATO
CORSO PREPARATORIO PER "GUIDA TURISTICA SPECIALIZZATA"
ADDETTO ALLA CUCINA - AIUTO CUOCO
EDUCATORE ANIMATORE
MEDIATORE INTERCULTURALE
OPERATORE OFFICE AUTOMATION
OPERATORE DEL MARKETING TURISTICO
ORIENTATORE (Funzioni Informative, Consulenza Orientativa, Accompagnamento A Specifiche Esperienze Di Transizione)
TECNICO DEL MARKETING TURISTICO
WEB DESIGNER

Per informazioni

RenderCAD srl

tel. 0763 450187- 450192 -- cell 320.32.999.28
 www.rendercad.it - info@rendercad.it

Professional Training sas

tel.0763 344598 -- cell 366.70.554.65
 www.professionaltraining.biz - raffaella.polegri@professionaltraining.biz



IMPRESA & FISCO



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferrecavallo ORVIETO - www.studiorb.orvieto.it
 tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studiorb.orvieto.it

www.studiorb.orvieto.it

A cura di:
 Dott. Bartolini Marco
 Dottore Commercialista;
 Revisore dei Conti;
 Curatore fallimentare,
 Tribunale di Terni.
 Partner STUDIO RB



Con la domanda prenotativa (concordato "in bianco" ai sensi dell'art. 161, comma 6, L.F.) si gode, a partire già dalla data di presentazione del ricorso, di una protezione contro le aggressioni dei creditori, contro le azioni cautelari e l'iscrizione di diritti di prelazione, pur in assenza della proposta e del piano

vero e proprio. Tale vantaggio purtroppo ha incentivato, in alcune circostanze, fenomeni opportunistici volti a guadagnare tempo. Per correre ai ripari, con il **Decreto del fare**, convertito nella L. n.98/2013, sono stati introdotti alcuni elementi, volti proprio ad evitare abusi palesi dello strumento: obbligo di fornire l'elenco nominativo dei creditori con l'indicazione dei rispettivi crediti; nomina del Commissario Giudiziale già nella fase

Concordato in bianco, tra vizi e virtù!

prenotativa con poteri di vigilanza ed espressione di pareri; poteri più incisivi di intervento del Tribunale. In questa fase, il **Tribunale** ha, tra l'altro, il potere autorizzativo riguardo a: compimento degli **atti di straordinaria amministrazione**; possibilità di contrarre **finanziamenti**; **scioglimento di rapporti pendenti**. L'autorizzazione ha anche l'importanza di attribuire un carattere di predeuzione. In merito agli atti di ordinaria ammi-

nistrazione, ai fini della predeuzione, è essenziale che essi siano legalmente compiuti. Di conseguenza, non possono essere atti che sarebbero dovuti essere soggetti ad autorizzazione del Tribunale. Tali atti inoltre devono essere necessariamente coerenti con il piano e la proposta concordataria. In ultimo, ma non per importanza, gli atti non devono essere ovviamente compiuti allo scopo di creare un regime di preferenza.

A cura di:
 Rag. Andrea Rellini
 Consulente fiscale e
 del Lavoro.
 Partner STUDIO RB



Già in vigore dal 1° gennaio 2015 la riformulazione dell'articolo 17, comma 6, lett. a) del D.P.R. n. 633/1972 che prevede ora nuove categorie di attività soggette al regime del reverse charge. Tale disposizione, che

Dal 2015 il reverse charge esteso ad altre attività imprenditoriali

prevede l'emissione di una **fattura senza IVA** con l'indicazione di **"Operazione soggetta a reverse charge"**, si era applicata in passato maggiormente e quasi esclusivamente nei subappalti del settore edile. Ora viene esteso anche a molte altre categorie di imprese operanti nell'ambito dei **lavori di pulizia o disinfezione** di edifici; in quello della

demolizione e preparazione del cantiere edile; in quelle operanti nell'installazione e manutenzione di **impianti elettrici, idraulici, riscaldamento, condizionamento, antincendio, isolamento termico ed acustico** ecc. Il Regime del reverse charge **non riguarda**, per legge, le prestazioni dove il committente è un privato cittadino per il quale la

fatturazione è sempre soggetta ad IVA. Vista la difficoltà di applicazione e le innumerevoli casistiche che si possono verificare, L'Agenzia delle Entrate ha anticipato che sarà emanata una prossima Circolare esplicativa che chiarirà quali delle sopra elencate attività sia sempre in regime di esenzione IVA da quelle che lo siano solo se svolte in subappalto.

A cura di:
 Rag. Francesco Argentinini
 Consulente del Lavoro.
 Partner STUDIO RB



Con la Gazzetta Ufficiale n.42 del 20 febbraio 2014 è stata data notizia che la variazione nella media dell'indice ISTAT dei prezzi al consumo per le famiglie di operai e impiegati, calcolato con le esclusioni di cui alla legge 5 febbraio 1992 n.81, da applicarsi per l'anno 2014 ai sensi dell'art. 65, comma 4, della legge 23 dicembre

Rivalutazione degli assegni per famiglia numerosa e maternità

1998, n.448 (assegno al nucleo familiare numeroso) e dell'art. 74 del decreto legislativo 26 marzo 2001 n.151 (assegno di maternità) è pari al 1,1 per cento (Comunicato ufficiale dell'ISTAT del 14 gennaio 2014). Il Consiglio dei Ministri ha pubblicato, sulla Gazzetta Ufficiale n.24 del 30 gennaio 2015, il Comunicato con la rivalutazione, ai sensi dell'articolo 13, commi 1 e 3, del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 5 dicembre 2013 n.159, per l'anno

2014, della misura e dei requisiti economici dell'assegno per il NUCLEO FAMILIARE NUMEROSO (articolo 65 della legge 23 dicembre 1998, n. 448) e dell' ASSEGNO DI MATERNITÀ (articolo 74 del decreto legislativo 26 marzo 2001, n.151). L'assegno mensile per il nucleo familiare, da corrispondere agli aventi diritto per l'anno 2014, se spettante nella misura intera, è pari a €141,02; per le domande relative al medesimo anno, il valore dell'indicatore della situazione

economica equivalente è pari a €8.538,91; l'assegno mensile di maternità, da corrispondere agli aventi diritto per l'anno 2014, per le nascite, gli affidamenti preadottivi e le adozioni senza affidamento, se spettante nella misura intera, è pari a €338,21; per le domande relative al medesimo anno, il valore dell'indicatore della situazione economica equivalente è pari a €16.921,11. Per eventuali approfondimenti rivolgersi allo Studio RB Orvieto.

Fondo politiche attive del lavoro

A cura di:
 Lorenzo Rumori
 Esperto del Lavoro ed
 elaborazione buste paga.
 Partner STUDIO RB



Il Ministero del Lavoro recentemente ha istituito il **Fondo per le politiche attive del Lavoro** con il compito di favorire il reinserimento lavorativo nel tessuto economico di lavoratori che usufruiscono di **ammortizzatori sociali** (Cassa

integrazione, Cassa integrazione in deroga, disoccupazione ecc.). Tale fondo intende adoperare il reinserimento lavorativo attraverso sette tipi di intervento quali:
 1. sperimentazione del contratto di ricollocazione;
 2. realizzazione di percorsi di orientamento formativo;
 3. percorsi formativi professio-

nalizzanti per l'aggiornamento e il potenziamento delle competenze-chiave;
 4. percorsi formativi per la ricerca attiva di lavoro e per l'autoimprenditorialità;
 5. tirocini di inserimento o di reinserimento lavorativo;
 6. interventi di aiuto alle attività professionali autonome, alla cre-

azione d'impresa ed al rilevamento di imprese da parte di lavoratori ed alle attività di cooperazione;
 7. incentivi all'assunzione e per la mobilità territoriale dei lavoratori **Sarà compito delle Regioni** fare domanda presso il Ministero del Lavoro per accedere ai fondi stanziati ed applicare tali iniziative sul territorio di competenza.



EPILDREAM DIODE LASER MADE IN ITALY project



Costi
paragonabili
alla ceretta

NOVITÀ ASSOLUTA
LASER DIODO AD ALTA POTENZA

L'EPILAZIONE CHE HAI SEMPRE SOGNATO

**RISULTATI STRAORDINARI
IN POCHE SEDUTE**

PRENOTA IL TUO EPIL CHECK GRATUITO

20-21 FEBBRAIO
GIORNATE PORTE APERTE EPILAZIONE LASER

Con Epildream Diode Laser è possibile effettuare trattamenti:

- su tutti i fototipi
- 12 mesi l'anno
- su pelli abbronzate
- nel massimo comfort, grazie al doppio sistema di raffreddamento dell'apparecchiatura e del manipolo
- in modo rapido, anche su zone molto ampie (gambe, inguine della donna, torace, schiena e gambe dell'uomo) grazie alla velocità di 15 Hz.



di Paola Urbani
VIA DEGLI EUCALIPTI
CICONIA
tel. 0763 305510
dibicenterorvieto@libero.it

EXPO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA **EVENTI**



panti, piazze e aree comuni dedicati agli eventi e alla ristorazione. Le costruzioni seguono criteri di efficienza energetica e sostenibilità nella realizzazione, smontabili e riutilizzabili alla fine dell'evento.

Il sito ospiterà **quattro Aree Tematiche**, luoghi in cui verrà

sviluppato il tema dell'evento. Si va dal **Padiglione Zero**, che racconta la **storia dell'uomo sulla Terra** attraverso il suo rapporto con il cibo, al **Future Food District**, che spiega come la **tecnologia** cambierà le modalità di conservazione, distribuzione, acquisto e consumo di cibo. Ci sono poi il **Children Park**, lo spazio in cui **bambini** imparano a conoscere i temi di Expo Milano 2015 divertendosi, e il **Parco della Biodiversità**, un grande giardino in cui viene riprodotta la varietà degli **ecosistemi** che si trovano sul nostro Pianeta. In città, al palazzo della Triennale, ci sarà **Arts & Foods**, la quinta area tematica: una straordinaria mostra che racconta come è cambiato il rapporto tra cibo e arte nel corso dei secoli.

Un'area espositiva di 1,1 milioni di metri quadri, più di 140 Paesi e Organizzazioni internazionali coinvolti, oltre 20 milioni di visitatori attesi. Expo Milano 2015 sarà la piattaforma di un confronto di idee e soluzioni condivise sul tema dell'alimentazione, stimolerà la creatività dei Paesi e promuoverà le innovazioni per un futuro sostenibile. Ma non solo. Expo Milano 2015 offrirà a tutti la possibilità di conoscere e assaggiare i migliori piatti del mondo e scoprire le eccellenze della tradizione agroalimentare e gastronomica di ogni Paese, ogni nazione quindi, permetterà ai turisti di compiere veri e propri viaggi nelle proprie eccellenze agroalimentari.

Per la durata della manifestazione, **Milano** e il Sito Espositivo saranno animati da eventi artistici e musicali, convegni, spettacoli, laboratori creativi e mostre. Il paesaggio di Expo Milano 2015 sarà un'esposizione-giardino con più di **12 mila alberi**, **giochi d'acqua** e un **lungo canale** che circonda l'area. Sui due grandi viali principali, il **Cardo** e il **Decumano**, si affacceranno i **Padiglioni dei Paesi Parteci-**

sviluppati. Ai Paesi che non realizzano un proprio padiglione, è stata proposta un'innovativa modalità di partecipazione: i **Cluster**. Questi spazi espositivi uniscono sotto lo stesso progetto architettonico Paesi accomunati dalla produzione di uno specifico alimento o da un determinato tema. I Cluster si sviluppano su una superficie complessiva di 36.650 metri quadri e sono nove: **Bio-Mediterraneo, Cereali e Tuberi, Isole, Zone Aride, Frutta e Legumi, Spezie, Caffè, Cacao e Riso**. All'interno di ognuno la storia degli alimenti narrata con video, installazioni e mostre fotografiche. Ci saranno spazi per show cooking e degustazioni, oltre a un grande mercato dove scoprire gli alimenti più insoliti, raccontati direttamente dalla voce di chi li coltiva e produce.

A questo punto ti sarà venuta voglia di visitare questo splendido evento e la sua città!



SI VIAGGIARE

Vivi l'esperienza di Expo 2015



Compra il **biglietto d'ingresso** attraverso **Orvietur**, ti aiutiamo a scegliere la migliore soluzione. I biglietti acquistati **prima dell'apertura di Expo 2015** costano meno:

- Biglietto a data fissa Euro 27,00
- Biglietto a data aperta Euro 32,00

E noi... ti facciamo una sorpresa!

Inoltre per Vivere l'Esperienza di Expo abbiamo previsto **DUE PARTENZE DI GRUPPO IN BUS DA ORVIETO**:

- dal 12 al 14 Giugno 2015 - Milano con Expo
- dal 26 al 28 Giugno 2015 - Milano con Expo e il Lago di Como

Altre partenze di gruppo verranno proposte nei mesi di Luglio/Agosto/Settembre

VIENI IN AGENZIA E RITIRA IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

Orvietur è un'agenzia di viaggi a 360° in grado di offrirvi **viaggi su misura, pacchetti, offerte speciali e last minute, servizi di biglietteria aerea IATA e low cost, marittima e ferroviaria**. Siamo specializzati nell'organizzazione di **viaggi di nozze e di gruppo**.

Consulenza, assistenza e rapporto umano fanno di Orvietur la Tua agenzia di viaggio.

ORVIETUR VIAGGI E TURISMO

- VIAGGI INDIVIDUALI E DI GRUPPO
- VIAGGI DI NOZZE
- BIGLIETTERIA AEREA, FERROVIARIA E MARITTIMA
- INCENTIVE E CONGRESSI

RIVENDITORE AUTORIZZATO



Via Monte Nibbio 25 - 05018 Orvieto (TR) Tel. 0763 300713
agenzia@orvietur.com www.orvieturviaggi.it



CONVERSE



GEOX THE SHOE THAT BREATHES



Naturino

new CALZATURE PER BAMBINI

Con la nuova stagione alle porte, la nostra offerta si arricchisce di un nuovo reparto, tutto dedicato a bambini/e e ragazzi/e. Per loro abbiamo selezionato le migliori marche di calzature.

Perchè per loro scegli solo il meglio.



Biglietti aerei on line più chiari

VIAGGIARE

In ogni fase della prenotazione online di un volo aereo in partenza da un aeroporto dell'Unione europea deve essere indicato il prezzo finale e quello iniziale. Lo ha stabilito la Corte di giustizia dell'Unione europea, che si è espressa su un caso riguardante la compagnia aerea tedesca Air Berlin. Con la sentenza di oggi la Corte afferma che, nell'ambito di un sistema di prenotazione elettronica, il prezzo finale da pagare deve essere

precisato a ogni indicazione dei prezzi dei servizi aerei, compresa la loro prima indicazione. "Ciò vale non solo per il servizio aereo selezionato dal cliente bensì per ogni servizio aereo di cui sia esposta la tariffa", si precisa dalla Corte, secondo cui l'obiettivo della normativa dell'Unione che regola la materia è di garantire che i clienti possano operare un raffronto effettivo dei prezzi dei servizi aerei praticati dai vari vettori.

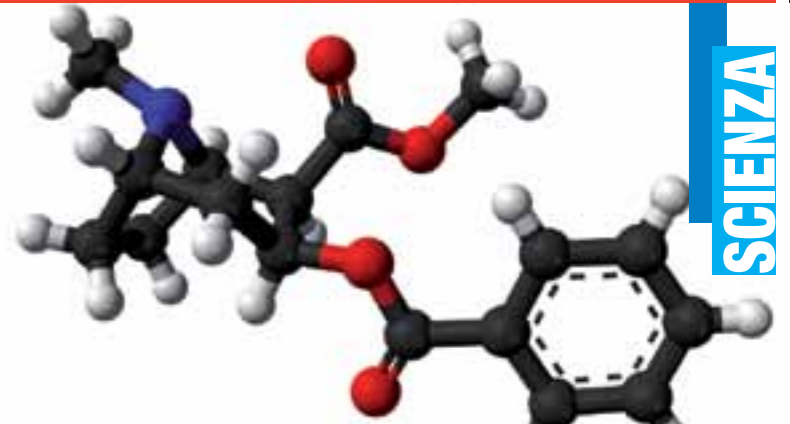
Cibo Km zero Sì degli italiani

ALIMENTARE



Sulla tavola degli italiani sempre più si sceglie cibo e prodotti a "chilometro zero": sono 18 milioni coloro che li utilizzano regolarmente, e 25,3 milioni coloro che lo fanno di tanto in tanto. E la Gdo diventa, sempre di più, il canale centrale di vendita dei prodotti tipici. È quanto emerge dalla stima del Censis, secondo cui la disponibilità a spendere di più per prodotti biologici è indicata in 29,2 milioni di italiani. "Una più spiccata propensione si rileva tra i laureati (il 71,3% a fronte del 58,9% del totale) e chi ha un livello socio-economico alto (64%)". L'attenzione al biologico è confermata anche dai dati relativi ai prodotti biologici intermediati dalla Grande distribuzione, raddoppiati in valore dal 2008 al 2014 (720 milioni di euro). Il 48,9% ha invece un'azienda agricola di riferimento per la qualità, il 34,2% un ristorante o una trattoria, il 26,4% una enoteca e il 19,4% un bar o un locale per aperitivi". Il cibo - ricorda il Censis - innesca una relazionalità sui territori che ha molti significati, a comincia-

re dal miglioramento della qualità della vita. A partire dal binomio cibo-relazioni si registrano sperimentazioni innovative di format di offerta in cui gli italiani, ancora una volta, si mostrano pionieri". Un primo esempio è la tendenza a recarsi in locali di intrattenimento in cui, oltre a mangiare, è possibile svolgere più attività, come fare acquisti, ascoltare musica dal vivo, ballare o ascoltare conferenze: sono regolarmente 7,4 milioni gli italiani che vi si ritrovano e 24 milioni di tanto in tanto. Sono oltre 7,2 milioni invece gli italiani che frequentano assiduamente luoghi di "vendita dei prodotti alimentari, dove si mangia o si partecipa a corsi di cucina e a workshop". Dati di crescita che vengono confermati anche dall'export.



SCIENZA

Un vaccino contro la cocaina

Un nuovo vaccino contro la cocaina è stato testato sui topi e lascia ben sperare gli scienziati da anni impegnati nel trovare una soluzione contro la dipendenza da droghe. Il nuovo approccio messo a punto dai ricercatori dello Scripps Research Institute di La Jolla, in California, si basa su una reazione immunitaria del corpo che provoca l'annullamento del "tarlo dell'assuefazione". I vaccini sono normalmente associati al combattere le infezioni batteriche o virali, ma possono anche essere progettati per stimolare il sistema immunitario del corpo a riconoscere le sostanze non-microbiche.

In questo caso, è stata utilizzata la flagellina, una proteina batterica in grado di scatenare una risposta immunitaria contro la droga, se ne rileva la presenza. Da anni si cercano vaccini contro le sostanze stupefacenti, tuttavia precedenti tentativi non hanno dato risultati efficaci dal punto di vista dei consumi di sostanze. Questo vaccino è stato testato con successo sui topi e i risultati pubblicati sulla rivista American Chemical Society Molecular Pharmaceutics. Si stima che in un anno circa 1,4 milioni di persone negli Stati Uniti assumano cocaina, 4 milioni in tutta Europa e 520 mila nel nostro Paese.



Expo 2015

SOCIETÀ

Giuseppe Sala, commissario unico di Expo 2015, ha recentemente dichiarato che sono stati venduti ad oggi 7,2 milioni di biglietti per l'ingresso alla manifestazione, ovvero oltre 2 milioni in più dei 5 previsti nei piani. Un risultato ottenuto anche attraverso la

sottoscrizione di contratti con oltre 100 grandi operatori che hanno fornito a garanzia adeguate fidejussioni bancarie. «La situazione è buona - ha detto Sala. A quattro mesi dal via abbiamo venduto un terzo dei biglietti anche grazie alla tecnologia digitale».

Ristrutturazioni senza pensieri !!!
VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.
 CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:
 COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

MANFUSO SRL
 Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)
 carlomanifuso@yahoo.it
 Manifuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593

teorema
 CALZATURE / ABBIGLIAMENTO
 ACCESSORI / BORSE

Aperto anche la domenica

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA ANGELO COSTANZI n.98 ORVIETO SCALO
 CORSO CAVOUR n.42 ORVIETO

ECOSOSTENIBILE

Canapa in fiera



La pianta della canapa, antica risorsa naturale dai molteplici utilizzi, sarà protagonista della prima edizione della fiera internazionale "Canapa Mundi". Dal 20 al 22 febbraio, il Teatro Tenda Strisce di Roma si trasformerà in un grande villaggio di 3.500 mq con una area espositiva di 900 mq nella quale oltre 50 aziende provenienti da Italia, Spagna, Slovenia, Olanda, Francia, Russia, Canada presenteranno le più recenti novità riguardanti **attrezzature e tecnologie per la coltivazione** (biologica, convenzionale, idroponica), produttori di concimi organici e minerali, aziende che selezionano e producono semi, quelle del settore alimentare, della **cosmetica** e del **benessere**, dell'**abbigliamento**, dei prodotti per l'**edilizia**. Oltre gli **stand commerciali**, alla fiera Canapa Mundi - organizzata

dall'**Associazione Tumis** - parteciperanno associazioni culturali, riviste di settore, case editrici, banchi informativi riguardanti aspetti normativi e usi terapeutici. Operatori del settore, esponenti istituzionali, giornalisti, personalità del mondo scientifico e dell'associazionismo prenderanno parte ai dibattiti; tra gli argomenti oggetto d'incontro, la rinascita della filiera della canapa, la cannabis terapeutica, il valore alimentare della canapa, le conseguenze e i costi del proibizionismo. Le tre ricche giornate prevedono anche una sezione dedicata alle **arti** e allo **spettacolo** con mostre, video, aree musica dove si esibiranno musicisti e dj's; grande attenzione sarà dedicata alla **ristorazione**, si potranno infatti gustare alimenti a base di canapa, anche vegani, vegetariani e gluten free, nei punti ristoro e nelle zone relax.

TENDENZE

Cioccolato da... sniffare



Il cioccolato, per molti, è quasi come una droga. E d'ora in poi si potrà anche assumere come tale: sniffandolo. A Vancouver, al Commercial Drive Liquorice Parlour, è infatti apparso in vendita un

dispositivo che consente proprio di **inalare** il cibo degli dei - riporta The Province, una testata locale canadese. La titolare del negozio di caramelle dove viene proposta questa novità, **Mary Jean Dunsdon**, ha raccontato di aver scovato il sistema mentre era in Belgio, "ad Antwerp, in un posto chiamato 'The Chocolate Line': ne ho subito comprato uno per farlo provare ai miei clienti". Il dispositivo è stato dunque **inventato in Europa**, dal maestro cioccolatiere **Dominique Persoone**, di Bruges, al quale era stato chiesto di creare "qualcosa di speciale" per il compleanno di Ronnie Wood e Charlie Watts dei Rolling Stones. Persoone ha subito pensato al 'chocolate shooter', che consente di catapultare polveri di cioccolato nel naso. E sul

suo sito spiega che questo dà una sensazione di "esplosione di piacere attraverso l'organo più importante in grado di gustare i cibi", il nostro naso. Ne sono già stati venduti 25.000. Le **sensazioni** di chi ha provato a 'sniffare' il cioccolato sono le più varie: Nick Eagland, il giornalista di The Province che ha provato il 'chocolate shooter' ha raccontato di essere stato in un primo momento "nervoso all'idea di introdurre del cioccolato dal naso. Ma quando ho visto quanto è fine la polvere che si usa, ho pensato che non potesse fare tanto male. Il risultato è una sensazione di energia e benessere". Altri hanno provato a inalare solo in parte il cioccolato, per poi decidere di mangiarlo, gustandolo in maniera più tradizionale.



Catturato squalo preistorico

È finito nelle reti di un gruppo di pesca australiano impegnato al Lago Entrance in Gippsland, Victoria, un esemplare di **Chlamydoselachus anguineus**, una specie che avrebbe abitato le acque del globo più di **80 milioni di anni fa**. Soprannominato il "**fossile vivente**", lo squalo è lungo quasi

due metri, ha 300 denti, è di colore marrone scuro e la forma simile a un'anguilla. L'incredibile quantità di denti, disposti su 25 file, gli permette di avere una presa micidiale. I pescatori l'avrebbero fatto esaminare dal **Commonwealth Scientific and Industrial Research Organization**.



I papiri di Ercolano letti grazie ai raggi X

Dopo quasi 2 mila anni di silenzio, due rotoli di papiro carbonizzati dall'eruzione del Vesuvio del 79 d.C. hanno cominciato a svelare i loro segreti. Grazie a un'avanzatissima tecnica di **scansione ai raggi X** e a un'equipe di scienziati italiani e francesi, è stato possibile decifrare alcune parole dei preziosi scritti senza bisogno di srotolarli,

un'operazione che avrebbe distrutto i fragili reperti, bruciati e sigillati dalla cenere vulcanica. Lo studio è guidato da **Vito Mocella**, dell'Istituto per la microelettronica e microsistemi del **CNR di Napoli**, in collaborazione con l'**Institut de recherche et d'histoire des textes di Parigi**, è stato pubblicato su **Nature Communications**.



il MATRIMONIO COUNTRY CHIC



Fra gli stili più amati e di tendenza nei matrimoni degli ultimi anni, va annoverato il **country chic**. Per gli sposi che amano scenari bucolici, la soluzione ideale è ambientare il giorno delle nozze in una chiesetta di campagna e in un casolare immerso nel verde. Nei dintorni, la location più indicata a coniugare eleganza, semplicità ed il sogno di un matrimonio immerso nella natura è il **Relais di Campagna Borgo San Faustino**. L'agriturismo di lusso che si trova vicino a Orvieto, a Morrano, offre la possibilità di organizzare eventi, ricevimenti e matrimoni. Il sì potrà



essere pronunciato nella vicina **chiesetta di campagna** e sposi e invitati potranno soggiornare in una delle case coloniali in pietra. Parte del ricevimento potrà essere allestito nei **giardini**, intorno alla **piscina**, o all'interno della **cantina etrusca**. Semplicità ed accuratezza caratterizzeranno gli allestimenti e la mise en place. Coroncine di margherite, girasoli, spighe di grano e lavanda adoreranno le damigelle e arricchiranno l'ambiente. Gli ospiti dovranno iniziare ad immergersi nell'atmosfera bucolica nel momento in cui riceveranno l'**invito**. Anche **Tableau** e **segnatavoli** andranno di pari passo con la scelta della location. Raffia, cortecce, elementi naturali aiuteranno a creare un matrimonio intimo e suggestivo. Le **Bomboniere** potranno essere realizzate con Olio, Vino o prodotti tipici. Con i nostri consigli avrete un giorno indimenticabile, in cui, a fare da scenario, sarà l'immensità della natura.



Verdemela di Danielli Azzurra
Via della Resistenza, 15 - Allerona Scalo
Tel. 320 1955146



In Fiore - Jenny Rumori
P.zza Olona, 13 - Sferacavallo
Tel. 328 3765727

PIZZA COTTA IN FORNO A LEGNA
WI-FI GRATUITO _ EVENTI SPORTIVI SKY
IL MARTEDI TUTTE LE PIZZE A € 5,00

A PRANZO, MENÙ DEL GIORNO € 8,00
primo o secondo, contorno e acqua

PAM PAM
PIZZA & BIRRA

Via degli ulivi, 11
Orvieto - Ciconia (TR)
Tel. 0763/439450
pampampizzabirra@gmail.com

MARINA'S STYLE

MAGIC BOTOX
Ricostruzione del capello + messa in piega OMAGGIO

Trattamento alla keratina **SCONTO 25%**

DAL MARTEDI AL SABATO
ORARIO CONTINUATO SU APPUNTAMENTO

Via degli Eucalipti, 57/A - CICONIA - Orvieto Scalo (TR)
Marina 339.5482506 - 320.0382306 - Alessio 380.1485941

BULBI OLANDESI

da giardino e da interno in busta (circa 10 bulbi)

A PARTIRE DA € 3,00



PELLET

Vasto assortimento e disponibilità immediata

CON CONSEGNA GRATUITA (minimo 40 sacchi da Kg.15 entro 30 Km.)



PELLETSLEGNO
Misto faggio
e abete
di provenienza
europea



HEATIT
Abete rosso
dell'Estonia



FUOCO
Misto
faggio
e abete

- MANGIMI
- GIARDINAGGIO
- LEGNA E PELLET
- ANTINFORTUNISTICA
- CASALINGHI
- FERRAMENTA
- ACCESSORI PER CANI E GATTI
- MANGIMI PER CONIGLI E POLLI NO OGM



**AGRICOLA
MARIANI**

Loc. Ponte del Sole, 34/35
Tel. 0763/344300
ORVIETO

A 50 anni dalla morte di Winston Churchill



Non ci arrenderemo mai

Era un uomo che sapeva cosa voleva. E sapeva come ottenerlo. Winston Leonard Churchill nasce il 30 novembre del 1874 a Blenheim Palace nell'Oxfordshire. La madre, l'americana Jesse Jerome, è figlia del proprietario del New York Times, mentre il padre, Lord Randolph Churchill, è un autorevole esponente del partito conservatore. A scuola il giovane Churchill non è uno studente modello, anzi: ha una predilezione per la letteratura, ma non ama il latino, il greco e la matematica. Nel 1893 viene ammesso all'Accademia militare di Sandhurst grazie all'influenza del padre, che lo ritiene poco intelligente e non abbastanza dotato da diventare avvocato. Si farà notare invece quasi subito per abilità di scrittura e capacità decisionale. Nel 1895 Churchill entra nel Quarto Ussari, uno dei reggimenti più prestigiosi dell'esercito vittoriano. In India, dov'è di stanza il reggimento, inizia la sua attività di giornalista inviato di guerra. È un cronista particolare perché alle grandi abilità di scrittore unisce le competenze militari e non manca di criticare le scelte strategiche degli inglesi. Nel 1900 Churchill entra in Parlamento come rappresentante del partito conservatore per il collegio di Oldham e da allora la sua carriera politica sarà spumeggiante. Nel



1904 lascia il partito Tory e si unisce ai liberali che vincono le elezioni nel 1905 e lo propongono come sottosegretario al Ministero delle Colonie. Nel 1908 entra nel Governo come Ministro del commercio e nel 1910 è Ministro degli Interni. Attua una serie di riforme in campo sociale e diventa uno dei politici più popolari della Gran Bretagna. Nel 1924 Churchill torna nello schieramento dei conservatori e viene nominato Cancelliere dello Scacchiere. Nel maggio del 1940, con le dimissioni di Neville Chamberlain, diventa Primo Ministro. È un convinto avversario della politica dell'appeasement, sostenuta

condizioni ingiuste e che occorre rivederlo per soddisfare le legittime aspirazioni dei tedeschi. Al contrario, Churchill ritiene che i paesi europei abbiano sottovalutato la minaccia tedesca e che ormai non sia possibile evitare il conflitto con Hitler. È allora che Churchill fa della resistenza inglese una battaglia per l'identità, per la sopravvivenza e per la difesa della democrazia nel mondo. Promette agli inglesi "lacrime sudore e sangue" e diventa il simbolo di un paese che non viene piegato dalla potenza bellica del nazismo. Nel 1940 la battaglia d'Inghilterra vede la vittoria della RAF, la Royal Air Force, che

da Francia e Inghilterra negli anni Trenta per fermare l'espansionismo hitleriano con concessioni territoriali. Erano in molti a pensare che il Trattato di Versailles, con cui si concluse la prima guerra mondiale, avesse imposto alla Germania

ha respinto gli aerei tedeschi della Luftwaffe, e ha impedito l'invasione sul suolo britannico.

Nel 1945, nonostante abbia portato il paese alla vittoria, e nonostante sia uno dei leader politici più popolari del mondo, Churchill perde le elezioni e cede il governo ai laburisti. Gli inglesi gli preferiscono il laburista Attlee, sostenitore del Welfare State e dell'adozione di politiche assistenziali che possono traghettare il paese fuori dalla crisi postbellica e avviare la ricostruzione. Ma anche se è lontano dal governo, Churchill resta al centro della politica inglese. È uno dei più autorevoli sostenitori della Guerra Fredda e, con il Presidente americano Truman, uno dei più convinti anticomunisti dell'Occidente. Nel 1951 torna alla guida del paese. Due anni dopo vince il **premio Nobel per la letteratura**. Il suo libro più noto, **La seconda Guerra Mondiale**, resta ancora oggi una delle migliori opere fra quelle che spiegano le cause, le dinamiche e gli esiti del conflitto mondiale. Nel 1955 ha lasciato la guida del governo e la politica attiva. Muore a Londra nel 1965. Ancora oggi la sua figura divide gli storici, i politici e i benpensanti, ma c'è da dire che rimane immutato il fascino che emana a 50 anni dalla sua morte.

EURO RISPARMIO

SUPER OFFERTE
MESE DI FEBBRAIO
CARNEVALE & SAN VALENTINO



- ABBIGLIAMENTO
- SCARPE - BORSE
- PROFUMERIA

- ARTICOLI DA REGALO
- CASALINGHI
- DETERSIVI
- ARTICOLI PER LA PULIZIA

- GIOCATTOLI
- ARTICOLI PER AUTO
- ARTICOLI PER MOTO

ORARIO CONTINUATO DALLE 8,30 ALLE 20,30
APERTO DOMENICA E FESTIVI

SEGUICI SU FB: EURORISPARMIO ORVIETO

VIA MONTE LUCO, 2
ORVIETO SCALO
ZONA COMMERCIALE

Nuove frontiere: lo scambio di casa

In un mondo che cambia ci sono realtà che poco conosciamo e che possono svelarci molto delle dinamiche sociali che sono in atto e che, forse, ignoriamo per cecità nostra e dei media. Considerato il pioniere del consumismo collaborativo, Kushins ha fondato HomeExchange nel 1992, una realtà innovativa, cresciuta negli anni fino ad arrivare all'espansione mondiale odierna, con varie realtà operative a livello nazionale, come l'italiana **scambiocasa.com**. Esiste un'interessante ricerca sociologica condotta dall'Università di Bergamo dove sono stati intervistati gli iscritti a questi siti così da delineare il profilo dell'home-exchanger tipo: esistono diverse realtà legate allo scambio casa, ma Scambiocasa.com è l'unica a presentare, attraverso i risultati di questa ricerca, dati certi e oggettivi su questa innovativa forma di "consumo". **"La mia casa è la tua casa"** è stato

il primo studio approfondito sui viaggiatori protagonisti della crescita del fenomeno dello scambio casa, che conta circa **46.000 soci in tutto il mondo**. Dalla ricerca condotta dall'Università di Bergamo emerge che il settore sta avendo un profondo impatto sulla società. Secondo le ricercatrici e professoressa **Francesca Forno e Roberta Garibaldi** "le persone stanno adottando sempre di più modelli di consumo che enfatizzano la comunità rispetto al singolo individuo" e lo scambio casa "può contribuire a fare in modo che le nostre società si orientino verso un futuro sostenibile". Non solamente attratti da questo sistema in quanto permette di risparmiare, chi scambia la casa è generalmente un **turista curioso** (il 98% dichiara di essere interessato alla cultura del luogo e l'84% di visitare musei e parchi naturali quando in vacanza) e con un enorme **senso di fiducia** verso il prossimo (il 75% dice di fidarsi della maggior parte della gente). Sebbene si tratti di una nuova tipologia di viaggiato-



ri (gli swapper sono molto istruiti, con il 62% che possiede un diploma di laurea o superiore), gli **home-exchangers** rappresentano una sempre più ampia fetta di viaggiatori appassionati. Ad esempio, il tipico soggetto che sceglie lo scambio casa viaggia con la propria **famiglia** (il 49% di loro con figli) e proviene da tutti e cinque i continenti, con Stati Uniti, Francia, Spagna, Canada e Italia in cima alla classifica. L'acquisto di prodotti del commercio equo e solidale (63%) e di prodotti biologici (73%) è molto importante per gli appassionati di scambio casa, e il 69% cucina auto-

nomamente i pasti quando viaggia, cogliendo tutti i vantaggi di poter acquistare i prodotti del territorio. Quando non è in vacanza, chi scambia la casa è spesso attivo nell'attività di associazioni per il be-



nessere della comunità: il 59% partecipa ad attività di volontariato, che vanno dalla salvaguardia dell'ambiente, alle attività per i giovani, alla tutela culturale e del benessere degli animali. Con ben il 98% degli intervistati che dichiarano di apprezzare molto lo scambio

di casa e l'81% che ha scambiato la casa già più di una volta, il futuro sembra molto promettente per HomeExchange. Così come affermano le ricercatrici: "Lo scambio di casa è una delle frontiere più significative del turismo moderno, in quanto incorpora alcune delle dinamiche che caratterizzano il turista del nuovo millennio: il desiderio sempre crescente di viaggiare più volte all'anno, anche con budget limitati, il bisogno di organizzare un viag-

gio il più possibile su misura e il desiderio di trasformarlo in un'autentica esperienza e non solo per conoscere un nuovo paese con tutte le attrazioni, ma anche per immergersi in una nuova cultura". Quindi che aspettate? Pulite bene casa e... scambiatela!