

Periodico Gratuito

IL VICINO



FOCUS

San Valentino e gli innamorati

SPORT

Azzurra Orvieto
in cerca della vittoria

FENOMENO

Winston Churchill

ITINERARY

In vacanza scambia casa

RUBRICHE

Salute in movimento
L'Ortopedico consiglia
Tutto nozze
Impresa e Fisco
Si viaggiare

INFO SALUTE

Farmacia Erboristeria
Shiatsu e benessere
Amici del Cuore
Abbadia Medica
La psicologa risponde
Nutrizione: i consigli dell'esperta
NEW Prevenzione dentale
NEW Naturopatia e riflessologia



newarc ARCANGETTI

newarc@libero.it
www.newarcmoda.it



Orvieto Scalo - Via Sette Martiri, 70/72 - 0763 301890

EA7
EMPORIO ARMANI
JOHN RICH AND BROS
WOOLRICH
JACOB COHEN
MICHAEL KORS

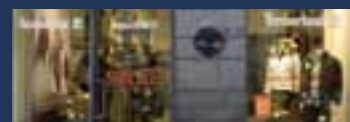
BOSS
HUGO BOSS
STONE ISLAND
Jeckerson



Porta d'Orvieto
Via A. Costanzi, 59/A
tel. 360 421577

COLMAR
Calvin Klein Jeans

Timberland



Corso Cavour, 15/17
0763 340614

ANCHE TU IN COPERTINA - "Il Vicino" cerca artisti, manda la tua opera a: info@ilvicino.it

Febbraio 2015 n. 105 - Anno X - Registrazione al Tribunale di Orvieto n° 4 del 29.07.05 - Editore Easymedia srl

8

DOMENICA
FEBBRAIO
dalle ore 17.00

**DOLCI DI
CARNEVALE**

22

DOMENICA
FEBBRAIO
dalle ore 17.00

*Violetta
STORY*

**Un Grande Spettacolo con
le migliori canzoni della serie TV
più amata al mondo!**

15

DOMENICA
FEBBRAIO
dalle ore 17.00

**FESTA DI
CARNEVALE**

PORTA D'ORVIETO

Via A. Costanzi, 59 Orvieto [TR]

*One for Me
One for You*

Sconto **10%***



*Dal 5 al 14 febbraio
acquistando
1 scarpa da donna e 1 scarpa da uomo
SCONTO 10% alla cassa
(esclusi i prodotti in promozione)

Fino al 3 di Marzo
approfitta ancora dei nostri **SALDI**

Liberi di scegliere

SCARPAMONDO®
Moda Sport Viaggio

Centro Commerciale
Porta d'Orvieto

scarpamondo.it



IMMEDIA 1981.it



FRANCO & RENATO
1983

SALDI
ULTIMI GIORNI
al 50%

ABBIGLIAMENTO UOMO · DONNA

Pizza del Commercio, 15 - (piano rialzato) - ORVIETO SCALO - Tel. 0763.301323

SOMMARIO

Il Comprensorio

7



Sport

16



Notizie

28

Fenomeno

33



Itinerary

35



INFOSALUTE

37



IL VICINO
Direttore responsabile
Sergio Cesarini
Editore
Easymedia srl
Redazione
Claudio Dini, Lorenzo Grasso, Silvia Angeli, Cristina Dini, Leandro Tortolini, Letizia Baciarello.
Progetto grafico
Silvia Angeli
Impaginazione
Mariella Cosenza
Concessionaria pubblicità
Easymedia srl-Tel. e Fax 0763.393024
Stampa
Graffietti Montefiascone (VT)
Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05
www.ilvicino.it - info@ilvicino.it
Per la pubblicità di IL VICINO
EASY MEDIA
Tel. e Fax 0763.393024

COMPrensorio

**IL POPOLO GUARDA
IL CALANCO, ALLARGA
LE BRACCIA E SOSPIRA**

di Lorenzo Grasso



Più che Le Crete dovremmo chiamarla Le Crepe. Infatti la discarica apre delle grosse crepe nell'amministrazione Comunale visto che il Tar dell'Umbria con una sentenza datata 16 gennaio ha accolto il ricorso di Sao Acea contro la perimetrazione delle aree boscate decisa dal Comune di Orvieto nel novembre del 2011; una deliberazione consiliare con la quale, di fatto, si escludeva la possibilità di ampliare Le Crete vincolando a bosco l'area del terzo calanco. In pratica i giudici hanno deciso di **annullare la delibera consiliare** perché ritengono che nella zona non ci sarebbe alcun bosco propriamente inteso. "Le specie annoverabili tra quelle arboree - è scritto nella relazione disposta dal Tar ed eseguita dall'Università di Perugia -, nonché la conformazione vegetazionale nel suo insieme tendono maggiormente verso una vegetazione definibile di tipo spondale/riparia piuttosto che boschiva". Cosa si prospetta ora? Che Sao Acea busserà alle porte del Comune per chiedere di fare il **terzo calanco**. E il Comune intanto che fa? Prende posizione e si indigna: il sindaco di Orvieto **Giuseppe Germani** spiega che ricorrerà al Consiglio di Stato e attacca: "L'Amministrazione comunale non intende conformarsi alla decisione del Tar, in quanto non può essere una società di gestione che decide se fare o non fare il terzo calanco. Tali decisioni infatti, spettano alle istituzioni, in particolare a Comune e Regione". Insomma, chi ci capisce è bravo. Anche l'assessore all'Ambiente **Rometti** ribadisce che "non ci

sono assolutamente esigenze di ampliamento e tantomeno ve ne sono per lo sfruttamento di un terzo calanco. Anche perché le politiche regionali sono indirizzate al superamento delle discariche, come chiede l'Europa". Fatto sta che il rumore è tanto, i dubbi molti e la puzza tantissima, se ci si avvicina alla zona delle Crete. E già il buon **Pasquino Orvietano** a settembre aveva lanciato l'allarme di una discarica sempre più invasiva, tanto da arrivare a scrivere (certo con esagerazione) che la stessa avrebbe lambito il centro storico. E lo stesso concetto lo aveva espresso **Gianni Stella** che aveva già annusato (termine più che esatto in questo contesto) la pochezza del ricorso al Tar: "La storia di una foresta fossile nella zona del terzo calanco è buona solo per intentare un ricorso al Tar ma non certo per impedire che l'ampliamento del terzo calanco si faccia. Anche gli interventi previsti a breve sul secondo calanco fanno presagire ben altro. Certamente possiamo dire che nella discarica non confluiscono solo i rifiuti di Orvieto, probabilmente quelli dell'Umbria e non siamo sicuri su quelli provenienti da altre regioni. Bisogna prendere atto che il business intorno alla discarica non si è dissolto". E se il business non si è dissolto, se le tasse sui rifiuti aumentano, se i calanchi vengono aperti per riempirli di rifiuti, se la differenziata non funziona come dovrebbe, forse è il momento di fermarsi, sedersi e capire meglio le cose, prendendo posizione. O l'unica preoccupazione di noi orvietani è la chiusura al traffico di una piazza?



**LA TUA AUTO
HA BISOGNO DI
UN RITOCCHO?**
L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA
CHIAMACI 337.927425
VISIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
SENZA COSTI AGGIUNTIVI

I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente
- Banchi di riscontro e banchi dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti ecologici
- Finanziamenti personalizzati



SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423

www.autocarrozzeria88.com



SALDI INVERNALI



ULTIMI GIORNI
dal **50%** al **70%**

Centro Commerciale
Porta d'Orvieto
Tel. 0763 393930

bimbis
0-16 wear

Nuova sede per la Protezione civile

Complessivamente si sviluppa su un'area di oltre un ettaro in via dei Vasari in località Fontanelle di Bardano. È il nuovo **Centro di Protezione Civile di Orvieto** con valenza intercomunale per tutti i Comuni dell'area territoriale, sempre presidiato dal servizio comunale di protezione civile (tuttavia l'ufficio della Protezione Civile presso l'ex caserma resterà come punto di riferimento per il centro storico).

La struttura, collocata nella palazzina in ingresso del Centro Servizi Manutentivi del

Comune di Orvieto, completamente rinnovata, è composta da:

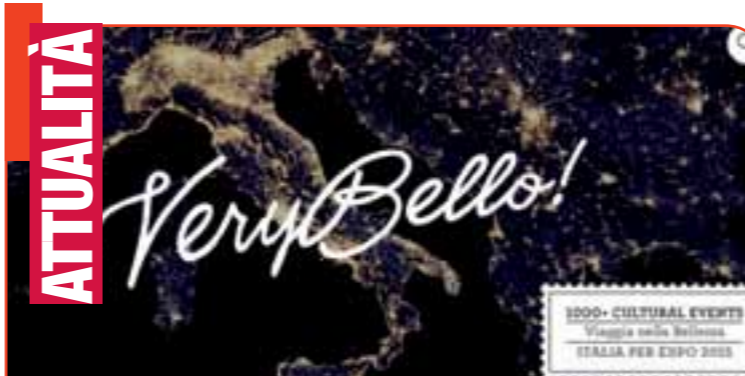
- **una sala operativa** dotata delle necessarie tecnologie: computer, telefonia, internet, sistema radio con dotazione di sistema GPS in grado di localizzare i volontari ovunque nel territorio e funzionante per tutti i 13 comuni del comprensorio, sistema finanziato con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto;
- **una sala riunioni** per i gruppi dei volontari e un ufficio di presidio idraulico,

struttura costituita dalla Provincia di Terni che interviene allorché, in presenza di una emergenza meteo, il territorio affronta una fase di criticità idraulica;

- **una foresteria** con 8 posti letto che, in caso di calamità, è di supporto per il riposo di operatori e volontari, che devono alternarsi nei turni di attività;
- **la sezione ARI / Associazione Radioamatori Italiani** che garantiscono le comunicazioni radio con la Prefettura in caso di emergenza;
- **è presente, nei pressi del**

CSM, l'area container con 54 posti letto con funzioni di emergenza nel caso vi sia la necessità di ricovero per le persone;

- nella zona c'è anche la possibilità per l'**atterraggio di elicotteri**;
- **tutti i mezzi e materiali in dotazione** alla Protezione Civile Comunale che attualmente sono presso l'ex caserma Piave saranno trasferiti nel nuovo magazzino di Bardano (con una superficie di oltre 1000 mq) che la Regione Umbria ha concesso in uso.



Verybello senza Orvieto

Il video di presentazione di **verybello.it** si chiude con le schede di una selezione di eventi italiani da non perdere durante Expo 2015, tra questi l'Umbria che si dà lustro con il **Festival dei Due Mondi** e **Umbria Jazz**. Complessivamente nel portale di promozione turistica sfornato dal **Mibac**, non senza critiche, specie per l'assenza di una versione in lingua inglese, l'Umbria si schiera

con **23 eventi**, di cui soltanto uno nella provincia di Terni, e nessuno che riguardi la città di **Orvieto**. Oltre alle due prestigiose manifestazioni artistiche di Spoleto e Perugia, nell'offerta culturale regionale non mancano invece la Festa dei Ceri di **Gubbio**, la Giostra della Quintana di **Foligno**, la stagione del Teatro Lirico Sperimentale di **Spoleto** e il Festival delle Nazioni di **Città di Castello**.

L'Umbria di Steve Mc Curry

Continua il sodalizio tra il fotografo e la nostra regione. È stato presentato all'**Expo Gate di Milano** il progetto di partnership istituzionale tra Regione Umbria e **Cascina Triulza** di cui fa parte l'installazione della mostra **Sensatio-**

nal Umbria di Steve Mc Curry. Questo comporterà la presenza sul piazzale della Cascina della mostra fotografica incentrata sulla regione verde d'Italia, per tutti i 6 mesi di durata di Expo 2015.



Clipsy & VideoClipsy
TABACCHERIA - RICEVITORIA
VIDEONOLEGGIO
SCOMMESSE SPORTIVE **snai**
Via Po, 34 - Sferracavallo - ORVIETO
Tel. 0763.343161 - Info@videoclipsy.it

VNL CONCEPT RECORDING STUDIO
SCUOLA di PIANOFORTE e MUSICA ELETTRONICA
SALA PROVE
340.4847531 - 0763.630129
Corso Cavour 233 05018 Orvieto (Italy)
valentsnl@gmail.com



SOCIALE

Consultorio, dove nasce una mamma

Il consultorio di Orvieto è una struttura che offre sostegno gratuito alle famiglie, ai giovani, alle donne in gravidanza e non. In un momento di grande crisi economica, dove imponenti tagli alla sanità costringono a rivolgerci a strutture private, va data una nota di merito al consultorio di Orvieto, dove il personale spinto da un evidente passione ed amore per la professione, oltre che ad una

elevata competenza, è sempre pronto ad offrire sostegno. **Catia Maestrieri, Alesia Longhi, Annamaria Cecioni, Roberta Costa** sono le ostetriche che insieme alle responsabili **Mirella Cleri**, riescono a non far sentire una donna sola, offrendole un adeguato aiuto sia psicologico che sanitario. Molteplici sono i servizi offerti dal consultorio tra cui il supporto durante tutto il percorso della gravidanza. Un supporto non solo istituzionale, ma bensì di "sostanza", che prende per mano una donna e l'accompagna in questa splendida avventura che è la maternità.

Visite specialistiche, consigli, conforto, questo offre il consultorio a qualsiasi donna ne abbia necessità. Partecipando, inoltre, agli interessanti **corsi di preparazione al parto** insieme al futuro papà si ha la possibilità di non sentirsi soli e si capisce che le proprie paure sono paure condivise da ogni donna ed ogni uomo che si accinge a formare una famiglia. Si instaureranno, quindi, rapporti di fiducia e amicizia, sia con i futuri geni-



tori che partecipano al corso, sia con le ostetriche che con amorevole cura aiutano la donna a divenire mamma. Inoltre, a pochi giorni dalla nascita del bambino, le ostetriche del consultorio sono disponibili per un **servizio domiciliare gratuito**, togliendo ogni dubbio alle mamme su allattamento, cordone ombelicale, primo bagnetto... **Un ringraziamento speciale**, allora, a chi aiuta prima di tutto far nascere una m a m m a ,

con semplicità e professionalità, insegnando che non esisterà mai la mamma perfetta, ma cercando di infondere serenità per la nuova esperienza di vita che si va ad affrontare, con la dolcezza di chi prima di tutto è donna, mamma, e poi ostetrica.

*Martina Materazzo
mamma di Caterina*

Consultorio di Orvieto
Corso Cavour, 154
05018 Orvieto (TR)
Tel.0763/342773



COPERTINA

La copertina del mese è dedicata a San Valentino, la festa degli innamorati, reinterpretata con l'ironia e la simpatia dell'illustrazione di

Simona Rizzica, 41 anni, architetta, con la passione del disegno. Simona è calabrese ma vive ad Orvieto dal 2002, è sposata e ha 2 figli. "Fino ad ora - racconta - ho fatto solo un'esposizione dei miei disegni al teatro del Carmine".

*polvere
d'anima*

di Mirko Belliscioni

RIVOLTATI

Ecco il fervore.
Il trapasso insolubile del candore.
Mastico cioccolato al latte,
ingrasso,
e non piego i gomiti.
Che dono superbo è il basta.
I giorni galleggiano su laghi salati,
disabitati,
disanimati.
Che tenero gesto è la comprensione.
Le notti vigilano su corpi increspati,
innamorati,
rivoltati.



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...
a info@ilvicino.it

ORIGAMI CAFFÈ

CAFFETTERIA | SERVIZIO PASTICCERIA |
PASTI VELOCI | HAPPY HOUR



APERIMUSICA IL VENERDÌ

PER CONOSCERE LE DATE
SEGUICI SULLA PAGINA FACEBOOK



Piazza del Fanello, 20 - Ciconia - Orvieto Tel. 0763 616 329

NARDINI
ARREDAMENTI

STOSA CUCINE **FINANZIAMENTI** **LUBE CUCINE**

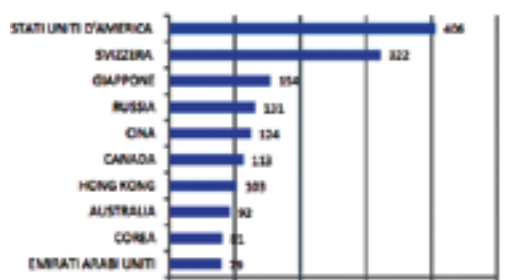
fino a 18 MESI a TASSO ZERO

Benvenuti a casa

MONTEFIASCONE (VT) v. Cassia km 93,8
tel 0761827011 www.nardiniarredamenti.it

Umbria ripresa dell'export

Nel buio della crisi arrivano segnali di vitalità per l'economia umbra: secondo l'Os-



servatorio di Unioncamere, soprattutto sul fronte delle esportazioni si registra l'au-

mento degli ordinativi in vista del 2015, e vanno molto meglio le esportazioni in agricoltura, quasi raddoppiate

negli ultimi tre anni, passando dall'1,3 per cento al 2,4. Per una quota di mercato nell'Italia centrale che pesa quasi per il 20 per cen-

to, a fronte di regioni a forte vocazione come Toscana, Lazio e Marche.

TREND A tutta Birra



Dopo i numerosi birrifici nati in Umbria e dopo che anche Caprai (nella foto) ha deciso di cimentarsi nella produzione della birra, ecco una novità. Dall'anno accademico 2015-2016 tra le mate-

rie della Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Perugia ci sarà il corso di laurea triennale in **Tecnologie birraie**. Le lezioni per gli studenti saranno orientate all'insegnamento di materie specifiche per formare dei tecnici alimentari. Un'importante decisione anche a livello lavorativo e di sviluppo economico: la produzione della birra in Italia vale circa **3 miliardi di euro** e offre lavoro a più di 130 mila persone in tutto il Paese.

In aumento i divorzi consensuali

Tornano a crescere separazioni e divorzi consensuali in Umbria. Un dato emerso in occasione dell'inaugurazione dell'anno giudiziario. Per il presidente della Corte d'appello Wladimiro De Nunzio presso i tribunali "si è invertito il trend rispetto allo scorso anno". Con un incremento sia delle separazioni (le pendenze finali sono passate da 230 a 448 con un +94,78%) sia dei divorzi, entrambi consensuali, (sette in cui c'è un



aumento delle pendenze del 55,15% passati da 165 a 256).



Expo, una vetrina per la nostra regione

Catiuscia Marini ribadisce il sostegno della Regione alle iniziative umbre presenti all'esposizione. "La presenza umbra a Expo 2015 sarà volta a rafforzare l'identità del territorio rispetto al tema dell'esposizione che sarà **Nutrire il pianeta**, energia per la vita". È quanto affermato dalla Presidente della Giunta

regionale, Catiuscia Marini. La Governatrice ha tenuto a ribadire come la Regione sia fortemente impegnata a sostenere il sistema Umbria all'Expo. "Questo spazio - ha sottolineato - servirà a promuovere uno dei settori fondanti della nostra economia, oltre al sistema-turismo nel territorio regionale".

LA STORIA DEI CERVELLI IN FUGA E' ALLARMANTE



Gli umbri in fuga

Gli umbri emigrati all'estero, secondo l'Istat, nel 2013 sono stati circa 1100, con un nuovo flusso significativo verso l'Australia. Lo ha ricordato il presidente del Consiglio regionale dell'emigrazione, **Fausto Galanello**, aprendo la riunione del 'Cre', convocata a Palazzo Donini per discutere le proposte da sottoporre alla Giunta regionale per la formulazione del Piano 2015 sugli interventi a favore degli umbri all'estero. Alla riunione sono intervenuti anche i membri del Consiglio designati in rappresentanza delle diverse comunità umbre del Canada, Venezuela, Brasile, Argentina, Australia, Francia, Belgio, Svizzera, Germania. "Sono i dati registrati dall'anagrafe italiana residenti all'estero - ha detto Galanello - quindi riguardano solo una parte di quanti sono andati a studiare o lavorare all'estero. Dobbiamo entrare in contatto con questa nuova emigrazione". Galanello ha ricordato come

su questa tematica sia già stata avviata una ricerca e una riflessione nell'ambito delle iniziative del 'Cre', anche grazie all'attività del progetto **Brain Back Umbria** dell'Agenzia Umbria Ricerche, nato per studiare il fenomeno emigratorio e contrastare la fuga di cervelli. Per il 2015, Galanello ha avanzato alcune proposte, quali lo svolgimento di iniziative in Brasile e Argentina in occasione dell'Anno dell'Italia in America Latina, la raccolta di testimonianze video della prima generazione di emigrati da realizzare in collaborazione con l'Isuc ed eventuali attività in occasione di Expo 2015 da realizzare anche in collaborazione con le altre Regioni. "Cercheremo ancora - ha affermato - di ottenere il massimo possibile delle risorse necessarie al sostegno di queste attività, stante i tagli significativi e crescenti dei trasferimenti alle Regioni dal Governo centrale".

Provincia partono nuovi corsi

L'assessorato alle politiche formative e del lavoro ha pubblicato gli avvisi relativi a tre nuovi corsi professionali. Il primo si svolgerà al Cfp di Terni e sarà incentrato sulla figura dell'**operatore specializzato nella gestione e manutenzione di caldaie e bruciatori e negli impianti di condizionamento e refrigerazione**. Il corso è riservato ai giovani fra i 18 e i 25 anni disoccupati o inoccupati, residenti o domiciliati in provincia di Terni che abbiano adempiuto all'obbligo di istruzione, o ne siano esonerati. I giovani devono essere in possesso di una qualifica professionale attinente alle materie trattate. Il corso è gratuito e dà diritto a crediti formativi.

Un secondo corso verterà sulla formazione della figu-

ra dell'**energy manager**, un professionista in grado di gestire i problemi legati al consumo energetico e all'importanza di risparmiare energia, ridurre l'inquinamento e utilizzare fonti di energia alternative. Il corso verrà svolto da una delle agenzie formative accreditate dalla Provincia nella propria sede di Terni. Un terzo corso formerà la figura dell'**operatore commerciale specializzato in agriturismo** per agevolare la qualificazione da agricoltore a vero e proprio esperto in turismo con la capacità e le conoscenze per elaborare itinerari e circuiti e valorizzare il territorio e i suoi prodotti tipici. Anche in questo caso il corso verrà gestito da una delle agenzie accreditate nelle sedi di Terni, Valnerina, Narni-Amelia e Orvieto.



Lavaggio tappezzeria igienizzante • Riparazione e sostituzione parabrezza • Ricarica climatizzatori



Easy Rent
AUTOLONGITUDINE BREVE - LUNGO TERMINE

800-557800

larupe@reteeasyrent.it
www.autonoleggioeasyrent.it

Novità
SERVIZIO PNEUMATICI
CHECK-UP
e SERVICE AUTO

Zona ind. Bardano Via dei Fornaciari • 05018 ORVIETO (TR) • Tel. e Fax 0763 316103 • Cell. 335 8135613 larupe@libero.it

GALLERIA del
LAMPADARIO



ORVIETO - via Monteluce, 10 - Uscita casello autostradale
tel. 0763 302184 - www.galleriadellampadario.it



pizza tutti i giorni
anche da asporto

happyhour
tutti i week-end

snackbar

articoli per fumatori

ricariche telefoniche

Via A. Costanzi, 60 Orvieto Scalo • Tel. 0763/302811



WITH

SCAVOLINI

MOROSO

FOSCARINI



In esclusiva solo da Urbani mobili

Corso Cavour, 124
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 393687

Via Nazionale 87/c
05015 Fabro Scalo (TR)
Tel. 0763 832073

www.urbanimobili.it

Urbani
MOBILI

il BORGHO
CENTRO RESIDENZIALE

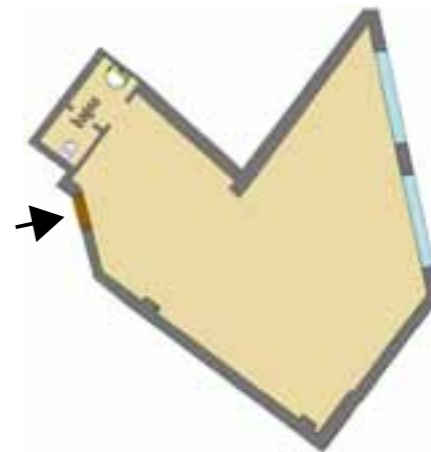
*Speciale affitti
a prezzi incredibili*

AFFITTI E VENDITE DIRETTE SENZA SPESE DI AGENZIA

**APPARTAMENTO 92 MQ
LUMINOSO
CON 2 CAMERE E 2 BAGNI**



Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al terzo ed ultimo piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **caminetto**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, due **balconi**, videocitofono, porta blindata, riscaldamento autonomo, per complessivi 92 mq. comm. **€ 470,00 al mese + spese condominiali € 40,00.**



**AFFITTASI NEGOZIO
72 MQ. 2 AMPIE VETRINE**

ULTIMO Locale commerciale di 72 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con 2 vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 450,00 al mese + spese condominiali € 40,00.

Possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

**APPARTAMENTO 113 MQ
CON 3 CAMERE E 2 BAGNI**

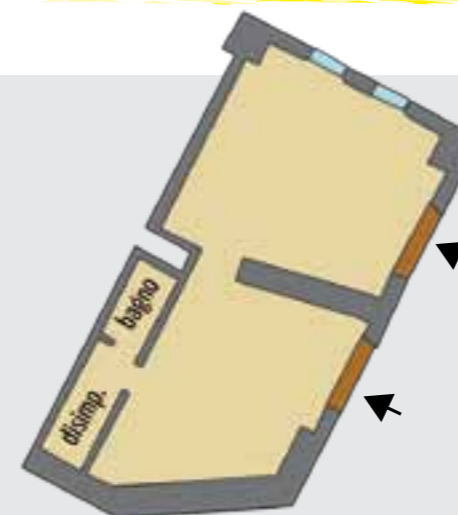
Luminoso appartamento con 3 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al terzo ed ultimo piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **caminetto**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, tre camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, due **balconi**, videocitofono, porta blindata, riscaldamento autonomo, per complessivi 113 mq. comm. **€ 550,00 al mese + spese condominiali € 40,00.**



**VENDESI
POSTO AUTO COPERTO**

Ti piacerebbe parcheggiare la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici o da possibili danni vandalici? Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

**VENDESI POSTO AUTO COPERTO
€ 5.000,00**



**AFFITTASI AMPIO UFFICIO
72 MQ**

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzino per archivio, servizi, **affitto € 450,00 al mese + spese condominiali € 40,00.**

Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114



Schesir
NATURE INCITOGG

NEW

SCHE SIR GATTO
Scatolette 85 gr.
5+1 IN OMAGGIO



TRIXIE

**COMODI E CALDI
CON I CUSCINI TRIXIE**

VASTO ASSORTIMENTO
DI CUSCINI MORBIDI
PER IL FREDDO INVERNALE



www.effeveterinaria.it

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto
via delle Acacie, 26 Ciconia - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it



Il Surf Casting, il "lancio sull'onda", nasce in Florida alla fine del secolo scorso da alcuni appassionati che avevano cominciato a praticarlo a riva applicando però quei sistemi che normalmente si usano in barca. Il fondale sabbioso, preferibilmente di sabbia di grana fine, nasconde dalla fine dell'estate tutta una serie di microrganismi e di nutrimento che attrae i pesci grufolatori, (cioè che mangiano sul fondo) e i predatori (che mangiano anche a mezz'acqua ed in superficie). Da tenere presente che la mareggiata e quindi un moto ondoso sostenuto, facilitano il rimescolamento del fondale e permettono ai pesci di trovare più facilmente il loro nutrimento. È fondamentale conoscere il campo di pesca dove si è deciso di lanciare le esche. La prima cosa da fare è osservare dalla spiaggia con attenzione il movimento delle onde. Poi è necessario individuare le zone dove è più probabile che ci sia il passo dei pesci, ed infine bisogna "contare" le onde, e cioè verificare in un minuto quante volte l'onda si frange sulla battigia e, a seconda del loro numero, è possibile capire qual è la forza del mare e qual è la tendenza della mareggiata, con osservazioni fatte regolarmente.

Da 1 a 5: mare calmo o quasi non è il caso di provare
Da 5 a 9: mare leggermente mosso o mosso, conviene preparare l'attrezzatura
Da 9 a 13: decisamente si può pescare
Da 13 a 18: siamo sul surfcasting pesante che è per pochi, molto preparati tecnicamente e fisicamente, ed anche con un'attrezzatura idonea.

Se il moto ondoso scende da valori di 14-15 a 12-13 quella è la condizione ideale, significa che è in atto una **scaduta**, che tutta la catena alimentare si è messa in moto, quindi ottime condizioni. Da tenere presente inoltre che più il fondale è profondo e meno le onde si rompono, quindi dove il mare non crea cavalloni significa che quella è la postazione dove l'acqua è più profonda rispetto ai fianchi, e quindi è potenzialmente un canalone, e quindi è più facile che vi si possa incontrare una preda. Per realizzare una battuta di Surfcasting, serve portare con sé una serie di **attrezzature ed accessori**, dei quali non si può fare a meno:

- l'**abbigliamento** consono. Anche nelle notti apparentemente miti fa sempre freddo
- le **canne** ed i **mulinelli**, sono indispensabili
- i **picchetti** porta canne
- una **luce** da testa
- le **luci chimiche** da mettere in cima alle canne di notte
- i **terminali**, cioè gli ami già legati con monofili dal 0,35 in su; già montati, con braccioli lunghi circa 50-60 cm
- una **sedia** comoda
- un **piatto** porta esche
- gli **aghi** per montare le esche.

Il surf casting

Le canne dovranno essere robuste e flessibili, con una lunghezza che varia dai 4,10m ai 4,40m e dotate di un mulinello abbastanza grande per sopportare le forti sollecitazioni.

Esistono diversi tipi di lancio, tra cui:

- **Above coast**, ovvero "lancio che passa in alto" è molto preciso ma non molto lungo (circa 80m), le canne più adatte sono quelle ad azione parabolica con mulinello a bobina fissa;
- **Side cast**, a volte eseguito anche con una breve rincorsa, permette di raggiungere distanze notevoli, le canne preferite sono a innesti o telescopiche e lunghe fino a 4,50 metri;
- **Ground cast**, è il lancio ideale, preciso e potente, può arrivare ai 140m di distanza. In Italia si usano canne ad azione parabolica di 4,50 metri.

I terminali da surf casting più usati, sono tre: il **Paternoster**, il **Long Arm**, lo **Short**.

IL PATERNOSTER

Veloce, sicuro è il terminale da turbolenza per eccellenza, si può variare la lunghezza dei finali a seconda la forza del mare più il mare è forte più si devono accorciare a partire da 50 cm ad arrivare a 20 cm.

IL LONG ARM

È il terminale dell'attesa, ideale per le orate è un terminale che si cela benissimo, è lungo ed anche molto

lungo con un sugherino a metà lunghezza, e lungo o molto lungo con un sugherino vicino all'amo.

LO SHORT

È il terminale che si adatta benissimo a qualsiasi situazione in special modo nella media turbolenza, è adattissimo al lancio lungo con montato un bait-clip, un "gancetto" che serve a fermare l'esca sul trave, il filo principale. Le esche utilizzate sono diverse a seconda sia della preda che si intende pescare che dello stato di agitazione del mare. La Sarda ad esempio è l'ideale nei mesi invernali, da Ottobre a Dicembre. Il filetto di Sardina o il Muggine avvolti ad uno amo a gambo lungo del 4 sono apprezzate dalle Spigole. I crostacei per gli Sparidi come l'Orata, il verme Americano su ami lunghi e leggeri, l'Arenicola nella pesca notturna e il muggine vivo per i serra.



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it

Loghino

Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...



Chiamaci per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317



CIOTTI LUCIANO
www.ciottiservice.it

OFFICINA GOMMISTA
CARROZZERIA REVISIONI ELETTRAUTO
TRASPORTO CONTO TERZI CARROATTREZZI

Via del Commercio, 15/27 - BASCHI (TR)
TEL. 0744/9569 FAX 0744/956924 info@ciottiservice.it

In cerca di vittorie in una A1 difficile e prestigiosa

Mancano vittorie ad Azzurra Orvieto in questo campionato anche se le gare sono spesso piacevoli e ricche di bei momenti sia dal punto di vista agonistico che tecnico. Ma la mancanza di un numero interessante di vittorie, per quanto fastidiosa, è sicuramente ragionevolmente giustificata dal verificarsi in campionato difficilissimo come la



delle giovanissime che si stanno affacciando in prima squadra. E con Azzurra Ceprini il nome Orvieto è circolato vorticosamente grazie al sito della lega ed alle dirette in streaming, ai siti delle società sportive, ai tantissimi giornali web che si occupano di basket femminile in tutta Italia, alla stampa, alle

radiocronache delle partite. Se volessimo tentare di pensare alle volte che il nome della nostra bella città è stata usato grazie al nostro basket femminile, verrebbe da pensare ad un numero con tanti zeri.

CLASSIFICA A1	Punti	PG	V	P
Pesentique Ragusa	30	16	10	1
Fania Water Sarno	24	15	12	3
Fia San Marino Di Lagan	22	15	11	4
Umana Venezia	20	16	10	6
AcquaSazione Umbertide	19	15	9	6
Sares Maspi Coronata Dita Napoli	18	15	9	7
Desan Gas Lucca	18	16	9	7
Techmania Battipaglia	14	16	7	9
Palaespresso Vigevano	14	16	7	9
C.U.S. Cagliari	10	15	5	10
LIVIGNI ROMA	9	16	4	12
Capini Costanzini Orvieto	8	16	3	13
Caligaris Treviso	8	16	1	15
Cometa V. La Spezia *	8	2	0	2

massimi campionati, di qualsiasi sport si parli, sono campionati in cui le squadre, anche le meno titolate, sono tutte ben attrezzate. Hanno allenatori di livello. Hanno atlete di qualità fisica e tecnica. Hanno spesso tradizioni importanti ad alto livello. Hanno una organizzazione consolidata. Hanno supporti importanti nel pubblico. E tutti sanno quanto può essere importante la spinta del pubblico. Comunque il nostro pubblico, se non numeroso, è sempre più partecipe e ne siamo fieri. Come siamo fieri

A1 dove le rivali si chiamano Napoli, Venezia, Ragusa, Cagliari, ecc.. Non è facile vincere in A1. Si possono innellare anche lunghe serie di sconfitte che vanno metabolizzate e gestite per non fare peggio. Ma ora Azzurra gioca molto meglio rispetto all'inizio del campionato ed in campo si vedono cose che valgono la pena di essere viste. La A1 è un campionato difficilissimo quanto prestigioso. Questo ormai dovrebbe essere chiaro a tutti. I



01 MARZO ore 18:00 PORANO Palazzetto dello Sport

CEPRINI COSTRUZIONI ORVIETO VS **TECHMANIA BATTIPAGLIA** PB63LADY

Loggi Basket Femminile Coni SERIE A1

GRIFO, il Guadetto, GENERALI TOBBI, GPF, CLISE, GEFER, ILESPS&L, ABBADIA MEDICA

Buon lavoro, Presidente!



Soddisfazione dell'Uisp per l'elezione di Sergio Mattarella, uomo onesto in grado di rilanciare coesione e speranza nel futuro

Un uomo onesto dall'alto profilo etico, capace di trasmettere speranza e voglia di futuro al nostro Paese. L'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti esprime soddisfazione per l'elezione di Sergio Mattarella a Presidente della Repubblica: "La persona giusta per rilanciare i valori della Costituzione e della giustizia sociale dei quali c'è bisogno, per guardare con fiducia al futuro", dice Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp. "Sono questi i valori che hanno ispirato i Costituenti della nostra patria e da questi dobbiamo ripartire. C'è la necessità di rimettere al centro un'etica della cosa pubblica, una nuova affettività nei confronti delle istituzioni pubbliche, una riforma dei partiti per ribaltare la crisi della rappresentanza e la disaffezione dei cittadini verso le istituzioni".

"L'Italia deve investire in un nuovo patto sociale - prosegue Manco - che sappia valorizzare le esperienze storiche del sistema di autoorganizzazione dei cittadini, di quei corpi intermedi che rappresentano una delle grandi arterie che garantiscono la coesione sociale soprattutto in una lunga fase di crisi economica e soprattutto di senso che sta attraversando il paese. L'Uisp

è fortemente convinta che le sue qualità personali, la sua storia politica ed istituzionale, la sofferenza umana legata alla tragedia del fratello Piersanti siano un biglietto da visita completo perché il Paese intero possa sentirsi rappresentato al meglio nella propria unità nazionale".

"L'Uisp - conclude Manco - è un'associazione che sta guardando con favore al processo riformista che attraversa le istituzioni e le organizzazioni sociali, nello stesso tempo rivendichiamo il diritto e l'impegno a migliorare nel merito alcune norme. Soprattutto per ciò che riguarda l'ambito mutualistico nella Riforma del Terzo Settore, che vede l'associazionismo di promozione sociale non considerato come invece meriterebbe. Siamo in prima linea nella promozione della pratica sportiva, del movimento e della salute come diritti di tutti i cittadini, a tutte le età. Come forma di partecipazione, di autonomia, di libertà. Ci auguriamo di vivere la vigilia di un momento che consideriamo storico, per il quale ci stiamo impegnando da tempo: l'approvazione di una legge che riconosce il valore sociale dello sport di base. Non quello dei lustrini e delle medaglie bensì quello dello sport dei diritti, delle periferie, delle fragilità sociali, che promuove la prevenzione della salute e favorisce l'integrazione di nuovi cittadini. Ecco Signor Presidente, convinti che si farà interprete anche di questo nel suo alto mandato, tutta l'Uisp è al suo fianco e le augura buon lavoro".

SALUTE in MOVIMENTO

CENTRO FITNESS **AGORA**

SPECIALE APERTURE DOMENICALI DALLE 10.00 ALLE 13.00

NOVITÀ	<ul style="list-style-type: none"> DYNAMIC YOGA PILATES IN GRAVIDANZA ROOTAPE 	<ul style="list-style-type: none"> GINNASTICA POSTURALE DANZE CARAIBICHE con Rita e Stefano ZUMBA anche alle ORE 13,30 THAI CHI CHUAN anche nel pomeriggio
AERO/STEP/TOTAL BODY	lun, mer, ven: 13,30 - lun, mer: 18,30	
CIRCUIT TRAINING	lun: 19,30 - gio: 18,30	
FIT BOXE	lun: 20,30 - gio: 19,30	
G.A.G./PUMP	mar, ven: 18,30	
ZUMBA	mar, gio: 13,30 - mar: 19,30 - ven: 19,30	
SPINNING	mar, gio: 13,30 - mer, ven: 20,30	
HIP HOP > ADULTI	mer: 19,30	
SLOW GYM	mar, gio: 14,30	
PILATES GRANDITÀ	mer: 14,30	
A.F.A.	lun, mar, gio, ven: 11,00	
PILATES > PILATES AVANZATO	mar, gio: 10,00 - mar, ven: 18,30	lun, mer: 13,30
ESPRESS. CORP. > 3-4 ANNI	mer: 16,00	
DANZA PROPED. > 5-6 ANNI	mer: 17,00 ven: 16,30	
DANZA MOD. E CLASS. > DANZE CARAIBICHE	mer: 18,00 ven: 17,30	gio: 21,00
GINNASTICA GENERALE > GINNASTICA POSTURALE	lun, mer, ven: 17,30	mar, gio: 15,30
KARATE > 3-5 ANNI	lun, mer: 16,15	
6-9 ANNI	lun, mer: 17,00	
9-13 ANNI	lun, mer: 18,00	
KARATE > AGONISTI	lun, mer: 19,00	
KARATE > ADULTI	lun, mer: 20,30	
GINNASTICA RITMICA > I° CORSO	mar, gio: 16,30	
II° CORSO AVANZATA	mar, gio: 17,30	sab: 15,00
GIOCO SCHERMA > DAI 4 ANNI	mar, gio: 17,30	
SCHERMA GIOVANISSIMI > FINO A 14 ANNI	mar, gio, ven: 17,00	
SCHERMA AGONISTICA >	mar, gio, ven: 18,30	
TAI CHI CHUAN >	lun: 10,00 e 17,00, mer: 10,00 e 19,30	
YOGA >	lun, mer: 9,15-10,45	lun, mer, ven: h. 11,00-12,30
	lun, mer: 20,00	
DYNAMIC YOGA >	gio: h.18,30 sab: 13,30	
KUNG FU WING CHUN >	mar, gio: h.19,30	

PISCINA NOVITÀ CORSO DI SNORKELING > 8-15 ANNI CORSI SUB > DA 16 ANNI

CORSI DI NUOTO	ACQUAGIOCANDO	PALLANUOTO
Lunedì Martedì	24/36 mesi con genitori in acqua	lunedì/giovedì
Giovedì Venerdì Mercoledì	Mercoledì/Sabato 15.30-16.30	Mercoledì/Sabato
14.30-16.30 10.30-11.30 16.30-17.30		17.30-18.30
15.30-16.30 13.30-14.30 17.30-18.30		17.30-18.30
16.40-17.40 16.40-17.40 18.30-19.30		17.30-18.30
17.30-18.30 17.30-18.30 Sabato		17.30-18.30
18.30-19.30 18.30-19.30 10.30-11.30		19.30-21.00
19.30-20.30 19.30-20.30 11.30-12.30	Mercoledì 10.30-11.30 - Sabato 09.30-10.30	19.30-21.00
20.30-21.30 15.30-16.30		19.30-21.00
16.30-17.30		
17.30-18.30		
AQUABABY	PALLANUOTO adulti	ATTIVITÀ IN GRAVIDANZA
3/24 mesi con genitori in acqua	Martedì 19.30-21.00	"DOLCE ATTESA"
Sabato 9.30-10.30	Venerdì 19.30-21.00	Lunedì/Giovedì
	Sabato 13.00-14.30	14.30-15.30

PROMOZIONE SPECIALE BIMESTRALE PALESTRA O PISCINA

Vi siete appesantiti durante le feste? Per ritrovare la forma fisica ci sono le nostre Promozioni Speciali bimestrali. Veni a scoprire presso le nostre strutture.

PISCINA Via della Piscina, Loc. La Svolta, Ciconia - Tel. 0763 305644
CENTRO FITNESS AGORA Via degli Aceri, Ciconia - Tel. 0763 302346

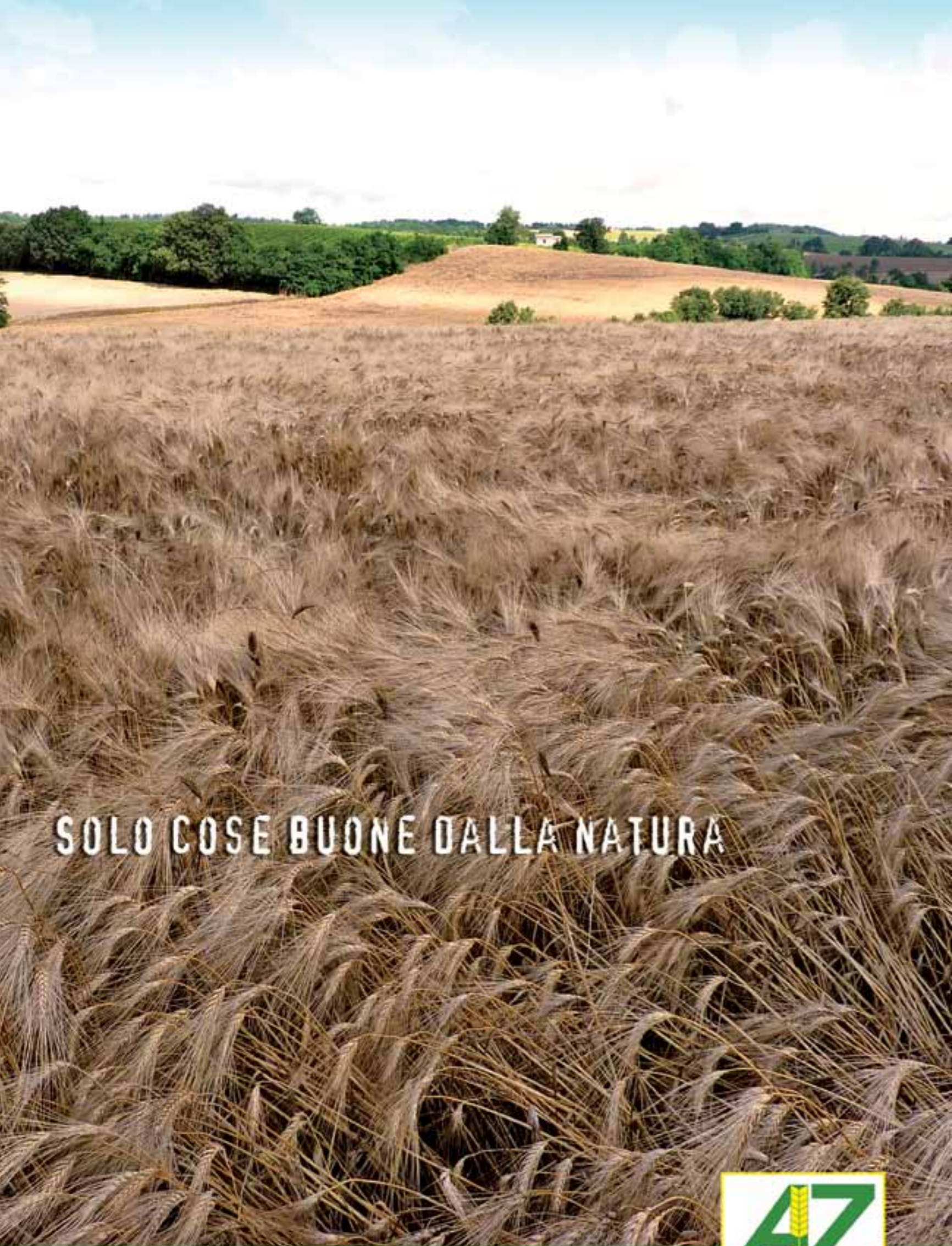
Prodotti caseari dell'altopiano dell'Alfina

VENDITA DIRETTA IN AZIENDA

GIOVEDÌ ore 16,00-19,00
VENERDÌ e SABATO ore 9,00-13,00 e 16,00-19,00

azienda agricola **Marceddu Francesco**

Loc. Ex Aeroporto, Str. Prov. 107 Km. 0,750 - A 2 KM DA CASTEL VISCARDO (TR)
Tel. 338 1403512 Francesco - 346 2173199 Alessandra - francescomarceddu@libero.it



SOLO COSE BUONE DALLA NATURA



Canale di Orvieto
Località Botto, 23
Tel. 0763 29010

Si conclude con una serie di vittorie il primo mese del nuovo anno per la **Zambelli Orvieto**, come auspicato da **Jasmine Rossini**: «Per la Zambelli Orvieto il campionato è aperto». La schiacciatrice, una delle atlete che ha dato un bel contributo all'ultimo successo nel derby umbro col Todi, esprime un giudizio complessivo, quasi a metà della stagione: «Il campionato a mio giudizio è avvincente, ogni partita bisogna lottare perché portare via punti permette di restare ancora in gioco. Le squadre sono competitive e cerchiamo di conquistare più punti che possiamo. Stiamo cercando di migliorare sulle individualità e sul gruppo, qualche risultato si nota nella sicurezza in ognuna di noi. Stiamo andando in palestra felici di lavorare su ogni minimo dettaglio e ci mettiamo in discussione ogni volta». «Ritengo che il campionato sia



Foto: Fabio Alessandrini

ancora aperto, gli obiettivi sono di recuperare terreno ed abbiamo tutte la voglia di riuscirci. La classifica evidenzia che Pesaro non sta sbagliando niente, tutte le altre sono alla portata, basta un niente per salire e basta

Zambelli Orvieto in final-four di Coppa Italia

un niente per scendere la classifica. Resto dell'idea che è un campionato avvincente da affrontare col coltello fra i denti». Queste le partite della rimonta delle biancoverdi del Presiden-

- te Flavio Zambelli:
- ZAMBELLI ORVIETO LUCKY WIND TREVÌ = 3-0
 - ZAMBELLI ORVIETO VOLLEYRÒ CASAL DEI PAZZI = 3-0
 - ZAMBELLI ORVIETO ACCA MONTELLA = 3-0

Con quest'ultimo risultato la Zambelli Orvieto, guidata dagli allenatori Marco Gobbinì ed Alessandro Magnaterra, approda alle Final-Four di coppa Italia, confermando il grande impegno delle ragazze che con tenacia e determinazione non mancheranno di raggiungere uno per uno tutti gli obiettivi prefissati.

L'Uisp per il 70° della liberazione

Il 2015 che è appena iniziato rappresenta un invito a legare insieme memoria e futuro: per l'Uisp sarà innanzitutto l'anno del **70° anniversario della Liberazione**. Infatti, se proviamo a sfogliare la storia dell'Uisp incontreremo la memoria del nostro Paese, con lo slancio verso una società nuova che parte dalla sconfitta del nazifascismo e dall'affermazione della Resistenza, dei suoi valori e dei suoi principi. I comitati, Leghe, Aree e Coordinamenti Uisp organizzeranno eventi e iniziative per celebrare la ricorrenza. **Libertà, antifascismo, democrazia**: questi



sono anche i principi dell'associazione. Durante questo anno, attraverso lo sport che è un linguaggio diretto e popolare, Uisp cercherà di parlare ai giovani e spiegare che non vanno dimenticati. Anzi, servono a dare dignità al pre-

sente e a guardare al futuro con maggior consapevolezza. Servono a comprendere il coraggio delle tante donne e dei tanti uomini che in questo momento stanno lottando per la libertà del proprio popolo. Proprio come fecero tante partigiane e partigiani italiani. "Stiamo predisponendo - dichiarano i responsabili Uisp - un calendario di iniziative nazionali per ricordare il 70° della Liberazione, un Consiglio nazionale e un'iniziativa speciale che parli ai giovani. Abbiamo aperto il 2015 con la nuova Agenda Sportpertutti Uisp che speriamo vi terrà

compagnia per un anno intero. In copertina trovate il logo che abbiamo voluto dedicare al 70°, che conserveremo e che vi chiediamo di accompagnare alle iniziative che vorrete dedicare a questa ricorrenza. Un segno grafico che cerca di richiamare alla mente i colori della bandiera italiana, il sacrificio delle donne partigiane e il loro prodigarsi in bicicletta come staffette. La bicicletta diventa metafora per raccontare l'Italia, l'Uisp e lo sportpertutti, attraverso tutte le attività che la nostra associazione promuove".

IDRO+PLUS
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLET EDILGAMIN E CLAM.
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.

EDILGAMIN **CLAM** **Ferrolì**

Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto(TR)
Tel.3488156331/3294137024e-mail:patriziocorradini@libero.it

EL.CA. s.n.c.
Nucci Marcello & C.

PUNTO WIND

Impianti di allarme Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it