

IL VICINO

Agosto/Settembre 2014

n.100 - Anno IX - Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05 - Edito da Easymedia srl



*il Vicino
n. cento*

100 VOLTE GRAZIE!

Focus

Effetto serra
o glaciazione?

Sport

Azzurra Basket al via

Fenomeno

Auto storiche è boom

Itinerary

Puglia popolare

NEW

SPORT Salute in movimento
L'Ortopedico consiglia

INFO SALUTE

Farmacia Frisoni

La psicologa risponde

Lo Shiatzu e i suoi benefici

Nutrizione: i consigli dell'esperta

Amici del Cuore

Abbadia Medica

il Vicino cerca "artisti"! ANCHE TU IN COPERTINA!!! manda la tua opera... a info@ilvicino.it



newarc ARCANGETTI

newarc@libero.it
www.newarcmoda.it



EA7
EMPORIO ARMANI
JOHN RICHARD BROS
WOOLRICH
JACOB COHEN
MICHAEL KORS

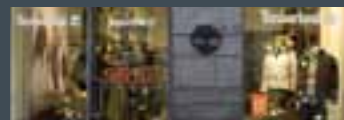
REBEL QUEEN
MABELLA
STONE ISLAND
JACKERSON
BOSS
HUGO BOSS



Porta d'Orvieto
Via A. Costanzi, 59/A
tel. 360 421577

NAPAPIJRI
COLMAR
Calvin Klein Jeans

Timberland



Corso Cavour, 15/17
0763 340614

PORTA D'ORVIETO

CENTRO COMMERCIALE 

Shopping e risparmio
vicino a te!

DOMENICA

7

settembre

dalle 17,00

SI TORNA A SCUOLA!

Salutiamo l'estate con una gustosa
merenda e i giochi gonfiabili.



DOMENICA

14

settembre

dalle 17,00

LA POSTA DI LAURA

Laura ti aspetta con
le tue letterine.



DOMENICA

21

settembre

dalle 17,00

APERITIVO DI FINE ESTATE

Un gustoso aperitivo con i
prodotti tipici. Fino a disponibilità
della merce.



DOMENICA

28

settembre

dalle 17,30

FITNESS DAY

Esibizioni di hip hop, zumba
e ginnastica ritmica.



TIBER  FITNESS

In collaborazione con



TUTTE LE DOMENICHE
dalle 9,00 alle 20,00
DAL LUNEDÌ AL SABATO
dalle 8,30 alle 20,00



AUTOBUS LINEA 8
con partenza da
stazione FS Orvieto

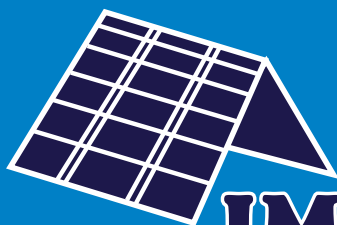


PARCHEGGIO
500 POSTI



BANCOMAT

VIA A. COSTANZI, 59
ORVIETO



Agenzia Immobiliare dal 1972

IMMOBILIARE TIRSENA

ORVIETO SCALO - V.le 1° Maggio, 5 - Tel. e fax 0763.305389

www.immobiliaretirsena.it - info@immobiliaretirsena.it

GESTIONE AFFITTI

Il moderno sistema gestionale "SweetHome" ci permette di affittare rapidamente ogni tipologia di immobile in maniera professionale ed innovativa.

ORVIETO CENTRO STORICO: appartamento Piano Terra di circa Mq. 75. Completamente ristrutturato (salotto - pranzo-cucina, stanza da letto e bagno con doccia). Completamente arredato. Termoautonomo.

Cod. AP 309

ORVIETO CENTRO STORICO: a poca distanza dal Duomo, appartamento Piano Primo di Mq.65 circa (ingresso, cucina con camino, sala da pranzo, due stanze da letto e bagno). Arredato. Locale uso magazzino - cantina al Piano Terra. Termoautonomo a gasolio.

Cod. AP.344

ORVIETO SCALO: affittasi centralissimo appartamento Piano Primo Mq.90 (ingresso, cucina con camino, soggiorno, tre stanze da letto e bagno). Balcone. Arredato. Riscaldamento autonomo a metano.

Cod. AP 287

ORVIETO: a km.6 dal centro storico affittasi panoramissimo appartamento Piano Terra Mq.80 (ingresso-soggiorno, cucina, due stanze da letto, bagno e ripostiglio). Perfettamente ristrutturato. Cantina. Arredato. Riscaldamento a pavimento. Disponibile dal 1° Settembre.

Cod. AP 268

SFERRACAVALLLO: affittasi appartamento Piano Terra Mq.95 (ingresso, cucina, soggiorno con camino, due stanze da letto e bagno). Arredato. Ampio balcone panoramico. Garage e cantina. Riscaldamento autonomo a metano. Palazzina di soli sei appartamenti.

Cod. AP 354

CICONIA: Loc. "La Svolta" affittasi vilino singolo di recente costruzione Mq.220 complessivi su due livelli (Piano Terra: due ampi saloni, cucinino, bagno, soggiorno con camino, cucina, due stanze da letto, bagno al Piano Primo). Ampia terrazza panoramica su Orvieto. Non arredato. Portico e giardino recintato Mq.500 circa. Termoautonomo.

Cod. VL 43

ORVIETO: Località Bardano affittasi appartamento Piano Terra Mq.100 (ingresso, cucina, soggiorno, tre stanze da letto e bagno). Balcone. Posto auto esterno. Termoautonomo. Arredato.

Cod. AP.346

ORVIETO SCALO: centralissimo appartamento Piano Terzo con ascensore Mq.70 (ingresso, soggiorno, cucinotto, disimpegno, due stanze da letto, bagno e ripostiglio). Balcone. Cantina. Termoautonomo. Arredato.

Cod. AP 205

CICONIA: appartamento Piano Secondo di recente costruzione con ascensore Mq.100 circa (soggiorno - cucina completamente arredata, tre stanze da letto e due bagni). Due balconi. Garage al Piano Interrato. Termoautonomo. Panoramico.

Cod. AP 326

PORANO: appartamento Piano Terra Mq.100 circa (ingresso-soggiorno, cucina, due stanze da letto e due bagni). Posto auto coperto. Piccolo giardino privato. Termoautonomo.

Cod. AP 332

CANALE: affittasi appartamento Piano Terra di Mq.40 circa. Ingresso indipendente. E' composto da cucina, stanza da letto con bagno. Arredato. Riscaldamento autonomo a metano.

Cod. AP 356

CASTIGLIONE IN TEVERINA: a km.1,5 dal paese ed a km.16 da Orvieto casale in pietra ristrutturato di Mq.270 su n°2 livelli con annesso giardino completamente recintato. Il casale è composto da soggiorno, cucina, tinello, pranzo, stanza da letto, bagno e magazzino al Piano Terra, quattro stanze da letto e due bagni al Piano Primo. Arredato. E' inoltre Presente: annesso ristrutturato Mq.90 (costituito da un ampio locale taverna con camino e due garage) collegato con un portico all'abitazione principale. Cantina di Mq.90. Affitti annuali.

Cod. CS 103

CICONIA: affittasi centralissimo appartamento posto al Piano Terzo con ascensore Mq.80 (ingresso-soggiorno con camino, cucina, due stanze da letto, due bagni e ripostiglio). Recente costruzione. Tre balconi. Garage Mq.25. Termoautonomo.

Cod. AP 284

CASTEL VISCARDO: affittasi appartamento Piano Primo Mq.90 (ingresso, cucina, tinello - soggiorno, due stanze da letto e bagno). Balcone ed ampia terrazza. Garage Mq.13. Soffitta. Vuoto. Termoautonomo.

Cod. AP 321

ORVIETO: Strada dell'Arcone affittasi appartamento Piano Primo Mq.55 (salotto-pranzo, cucinotto, stanza da letto e bagno). Arredato. Spazio esterno privato a giardino di Mq.200 circa a cui si accede da una area comune. Due grotte-cantina. Termoautonomo.

Cod. AP 311

ORVIETO SCALO: zona centrale appartamento Piano Secondo con ascensore di Mq.120 circa (ingresso, soggiorno, cucin-tinello con camino, tre stanze da letto e due bagni). Due ampie terrazze. Garage. Termoautonomo. Vuoto.

Cod. AP 328

BARDANO: affittasi porzione di capannone Mq.220 circa (Mq.100 Piano Terra e Mq.120 Piano Primo). Area esterna privato. Fronte strada.

Cod. LC 38

CICONIA: Zona Artigianale affittasi porzione di capannone uso artigianale di Mq.240 circa più Mq.120 zona espositiva - uffici con bagno. Annessa area esterna recintata.

Cod. CP 6

BARDANO: fronte strada affittasi capannone uso commerciale di Mq.800 circa. Grande sala espositiva, locali uso ufficio e due bagni. Appartamento uso abitativo al Piano Primo di Mq.170 (ingresso, ampio soggiorno con camino, cucina con camino, tre stanze da letto e due bagni). Ampia terrazza. Vari locali uso magazzino, ripostiglio e garage. Forno esterno. Area di corte esterna di Mq.1.660 con annessa area agricola di Mq.2.620. Affitto anche frazionato.

Cod. CP 7

PORANO: affittasi nel centro storico appartamento con ingresso indipendente Mq.90 circa. Totalmente ristrutturato. E' composto da ingresso - salotto, cucina, tre camere, bagno, ripostiglio da cui si accede ad un'ampia cantina scavata nel tufo ed una seconda cantina esterna. Parzialmente arredato. Luminoso e panoramissimo sulle colline e sui vicoli del paese. Termoautonomo.

Cod. AP 357

"Il mercato Immobiliare Tirsena è garanzia di serietà e competenza"

ABBIGLIAMENTO • UOMO • DONNA



FRANCO & RENATO



ORVIETO SCALO

Situato al piano rialzato in Piazza del Commercio 15, accessibile con ascensore, scalata e scale mobili
Tel. 0763.301323

SOMMARIO

di Lorenzo Grasso

Il Comprensorio

7



Sport

16



Notizie

28

Fenomeno

31



Itinerary

32



INFOSALUTE

35

IL VICINO

Direttore responsabile

Sergio Cesarini

Editore

Easymedia srl

Redazione

Claudio Dini, Lorenzo Grasso, Silvia Angeli, Cristina Dini, Leandro Tortolini, Letizia Baciarello.

Progetto grafico

Silvia Angeli

Impaginazione

Mariella Cosenza

Concessionaria pubblicità

Easymedia srl - Tel. e Fax 0763.393024

Stampa Graffietti Montefiascone (VT)

Registrazione al Tribunale di Orvieto n°4 del 29.07.05

www.ilvicino.it - info@ilvicino.it

Per la pubblicità de IL VICINO

EASY MEDIA

Tel. e Fax 0763.393024

COMPENSIORIO

Cento volte grazie



Un ringraziamento speciale a quelle Aziende che credono e investono in questo progetto e che, rinnovandogli a ogni uscita la propria fiducia, contribuiscono a renderlo ricco di contenuti e a farlo crescere.

Alcuni traguardi non sono traguardi ma sono ripar-tenze. Ci si ferma a pensarci un po', ci si danno delle pacche sulle spalle, ci si guarda anche un po' stupiti ma poi si pensa che è il prossimo, di traguardo, quello più importante. E si riparte. **Questo è il numero 100**, un numero bello, tondo, che sa di soddisfazione, sa di lavoro, sa di tempo trascorso. Ma sa anche di responsabilità e di impegno, perché se sei arrivato a fare 100 non puoi pensare di non fare 150 o 200. Sono gli anni trascorsi che ti hanno portato a questo numero, il lavoro, l'averci creduto, il sapere che non basta la costanza e l'applicazione ma, sì, ci vuole anche un po' di fortuna, che tutto cambia intorno e rimanere sempre lì, con il timone ben dritto non è poi così facile.

Così sono 100. Cento numeri de Il Vicino, resi possibili non solo da chi lavora a questo progetto ma anche da chi ci crede e ci punta per dare più visibilità alla propria attività commerciale, alla propria passione che sia sportiva e non. È

merito dei lettori, che negli anni hanno partecipato anche attivamente ai numeri, mandando le proprie opere d'arte o qualche mail piena di spunti per nuovi articoli o nuovi punti di vista. Perché a questo doveva servire Il Vicino, un periodico un po' di tutti a cui tutti potessero attingere informazioni, non solo locali ma anche nazionali, e al quale tutti potessero rivolgersi. Sono passati 100 numeri e ci sembra che, dopo 9 anni, il nostro intento sia stato rispettato. C'è sempre la voglia di migliorare e dare di più, c'è sempre spazio per nuove idee e nuovi stimoli. Però, per un momento, vogliamo fermarci a guardare questo numero e a pensare che no, non era così scontato arrivarci.

Quindi grazie a tutti: a chi lo fa questo periodico, a chi lo legge, a chi ci investe, a chi lo consegna e a chi lo ha guardato all'inizio in maniera storta. Continuiamo dunque, tutti insieme, a guardare avanti coltivando il presente, fino al prossimo traguardo!




LA TUA AUTO HA BISOGNO DI UN RITOCOCCO?

L'AUTOCARROZZERIA A CASA TUA

CHIAMACI 337.927425

VERSIONE DEL DANNO, RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

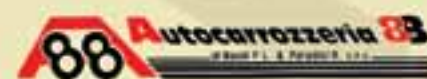
I NOSTRI SERVIZI

- Automobili sostitutive a disposizione del cliente.
- Banche di riscontro e banche dima universale
- Ripristino proiettori usurati
- Riparazione e sostituzione dei cristalli e parabrezza anche a domicilio
- Sostituzione di pneumatici
- Recupero autoveicoli
- Specializzati in verniciatura a forno con prodotti strettamente ecologici
- Finanziamenti personalizzati 

SOCCORSO STRADALE 24H

Loc. Le Prese
Strada Prov.le per Orvieto, 8
CASTEL VISCARDO
Tel. 0763.626245
Fax 0763.620332
337.927425
338.2601423

www.autocarrozzeria88.com





TESORI
DELLA
D'ETRURIA

VITERBO SOTTERRANEA

VISITA GUIDATA
DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI
BOOKSHOP

VITERBO, PIAZZA DELLA MORTE +39 0761 220851

TOUR MEDIEVALE E VISITE GUIDATE NELLA TUSCIA

CIVITA DI BAGNOREGIO

INFOPOINT - BOOKSHOP
VISITE GUIDATE

CIVITA DI BAGNOREGIO
PORTA S. MARIA (SOTTO IL GRANDE ARCO DI ACCESSO AL BORGO)
+39 0761 220851

WWW.TESORIDIETRURIA.IT

Assisi e la tutela del patrimonio

Claudio Ricci, Sindaco di Assisi, nei giorni scorsi ha firmato un'ordinanza che "vieta ogni manifestazione nel piazzale antistante la Rocca Maggiore a esclusione di quelle strettamente assonanti, sul piano socio-culturale, al monumento". Causa di questa presa di posizione sono state alcune manifestazioni che negli ultimi anni avevano creato diversi problemi, in particolare il rave di qualche settimana fa che ha destato non poche polemiche.

I residenti umbri dal 31 luglio 2014, potranno recarsi direttamente presso i 265 uffici postali presenti in Umbria, o in uno dei 5700 uffici postali dotati di "Sportello Amico" distribuiti in tutto il territorio nazionale, per pagare il ticket sanitario relativo alle prestazioni mediche o diagnostiche prenotate presso le Aziende Sanitarie dell'Umbria, senza doversi recare obbligatoriamente agli sportelli CUP.

Il cittadino si potrà presentare allo sportello di PT con la prenotazione e la tessera sanitaria e potrà effettuare il pagamento delle prestazioni per sé o per terzi (tramite delega, documento e CF del delegante). Inoltre, i cittadini umbri hanno una ulteriore possibilità:

Ticket sanità Si paga anche alle Poste



pagare il ticket per le prestazioni sanitarie anche in modalità **online**. È sufficiente autenticarsi al sito www.postesalute.it per procedere al pagamento e in pochi click si può saldare il ticket comodamente da casa: i clienti di Poste Italiane possono addebitare il costo sul proprio conto corrente BancoPosta mentre gli altri possono procedere al pagamento con le maggiori carte di credito e di debito del circuito nazionale

Visa e Mastercard e con le carte Postepay. I flussi di incasso degli uffici postali confluiscono direttamente nel sistema SAP e quindi nei rispettivi conti correnti postali delle singole Aziende Sanitarie. Eventuali rimborsi non potranno essere effettuati dagli uffici postali ma solo dagli sportelli CUP. L'ALP continuerà ad essere incassata esclusivamente presso i CUP aziendali delle rispettive Aziende Sanitarie.



Arrestata per possesso di arma da taglio

CRONACA

Nei giorni scorsi, durante una manifestazione canora nel centro di Orvieto, gli agenti del Commissariato sono intervenuti perché era stata segnalata la presenza di una donna armata di coltello. Una pattuglia, in servizio di controllo del territorio, è arrivata subito sul luogo da dove era partita la segnalazione e in breve tempo ha rintracciato la donna: una

pregiudicata di 25 anni di Orvieto che è stata subito controllata. All'interno della borsa, un coltello lungo 24 cm, che la donna ha detto di aver acquistato in un negozio poco prima, senza mostrare però lo scontrino. Sprovvisa di documenti di identità, è stata portata negli uffici della Polizia, dove è stata denunciata per porto abusivo d'arma.

erreci

Professionisti del riposo



Specializzati materassi - poltrone relax - divani letto

ORVIETO Strada dell'Arcone, 13/Q

Tel. 0763 316031 - info@materassierreci.it - www.materassierreci.it

TEMPUR **erreci** dorelani

Clipsy & VideoClipsy

TABACCHERIA - RICEVITORIA
VIDEONOLEGGIO

SCOMMESSE SPORTIVE **SNAI**

Via Po, 34 - Sferracavallo - ORVIETO

Tel. 0763.343161 - Info@videoclipsy.it

Comune di Orvieto: delega all'istruzione

A seguito della notizia pubblicata da alcuni organi di stampa circa la mancata assegnazione, all'interno della Giunta Comunale, delle deleghe relative all'Istruzione, l'Amministrazione Comunale precisa che ai sensi del TUEL, le funzioni che non vengono espressamente delegate rimangono in capo al Sindaco stesso. Tuttavia, è intenzione del Sindaco delegare tale fondamentale funzione al Vice Sindaco, **Assessore Cristina Croce**, la quale afferma: "Premesso che sono convinta si possa fare ancora molto per migliorare le condizioni attuali

delle Scuole e dell'Istruzione in genere, preciso che tale obiettivo rientra tra le mie priorità (non solo come amministratri-



ce, ma in primo luogo come cittadina madre di due bambini di 7 e 9 anni) e che, a conferma di ciò ho già intrapreso, unitamente al Sindaco, un percorso concreto, volto a restituire alla Scuola e all'Istruzione del nostro territorio il ruolo cardine che è loro proprio, con particolare riguardo al benessere degli studenti, alla sicurezza degli edifici, al sostegno alle famiglie per tutte le esigenze che possano emergere ogni qualvolta si varchi la porta di qualsiasi edificio scolastico".

"In relazione alla notizia della non attivazione della classe I^ dell'Istituto Istruzione Tecnica

Costruzione Ambiente e Territorio (ex Geometri) disposta dall'Ufficio Scolastico Regionale - conclude - colgo l'occasione per informare che l'attuale Amministrazione, per quanto di sua spettanza e per quello che è stato possibile fare in meno di due mesi, si è adoperata, attraverso vari incontri e comunicazioni ufficiali, sia istituzionali che politici (con il MIUR e con l'assessore Regionale) congiuntamente al Dirigente Scolastico, al fine di scongiurare tale eventualità e continuerà ad operare per ridare sviluppo ed opportunità ai cittadini e all'intero territorio".

Eccellenze Umbre

Riparte il Salone mondiale del turismo (Wte) che da quest'anno, aumenta la sua offerta. Dal 16 al 18 settembre si svolgerà come da tradizione tra Assisi e Perugia, mentre dal 19 al 21 settembre si trasferi-

rà a Padova, per poi toccare nei prossimi anni gli altri 50 siti italiani Unesco. L'Umbria promuoverà le sue eccellenze cercando di spingere sempre di più sul binomio **turismo enogastronomico/turismo culturale**.



*polvere
d'anima*

di Mirko Belliscioni

NELLA STESSA ORA

Nella stessa ora il cielo scopre e carezza la testa,
il vento viene e fa festa,
le gambe corrono e fremono,
le dita gelano e sudano.
Gli occhi si schiudono a tratti
e il pulviscolo penetra indefesso,
le orecchie ascoltano i silenzi primordiali,
i rumori iniziali delle esistenze.
Il sole ci guarda ogni giorno
e il vero miracolo è accorgersene.

COPERTINA

La copertina di questo mese è dedicata a noi e a tutti coloro che in questi anni hanno contribuito a far crescere Il Vicino e lo hanno amato. Sì, perchè come dice l'immagine di copertina, questo è il numero cento e l'occasione ci è parsa propizia per rivolgere un grande e caloroso **grazie a tutti voi, lettori, collaboratori e, in primis, aziende sostenitrici**, senza le quali - lo ricordiamo - Il Vicino non potrebbe essere il free-press gratuito che da sempre è.



il Vicino cerca "artisti"!!!

Dipingi, ami la fotografia, disegni, ti diverti con matite e carboncini, scolpisci, ecc... ANCHE TU IN COPERTINA!

il tema lo decidi tu... mandaci ciò che più ti piace...

a info@ilvicino.it

**CASSA DI RISPARMIO
DI ORVIETO**

GRUPPO
BANCA
POPOLARE
DI BARI

**CREARE VALORE
NEL TERRITORIO.
UNA PROMESSA
CHE MANTENIAMO
DAL 1852.**

www.cariorvieto.it



FINANZIAMENTI
fino a 36 MESI a TASSO ZERO



Ti aspettiamo a MONTEFIASCONE
via Cassia km 93,800 tel 0761827011
www.nardiniarredamenti.it



Gli organizzatori tirano le somme della 8^a edizione di **Umbria Folk Festival** rassegna di musica, cultura e enogastronomia svoltasi ad Orvieto dal 14 al 23 agosto u.s. e che va in archivio come una edizione di grande qualità. La manifestazione, organizzata da **Associazione Umbria Folk Festival, Associazione TeMa e Parametrica** è ormai inserita, a pieno titolo, nel novero delle manifestazioni musicali più importanti dell'Umbria e del Paese con un forte appeal sul pubblico e nell'ambito artistico internazionale. L'edizione 2014 ha registrato, infatti: **10 serate** memorabili con **48 concerti, 300 artisti**, 150 tecnici tra staff organizzativo, staff tecnico e staff addetto alla ristorazione, un budget di circa **250.000 euro** coperto per il 40% dagli incassi, per il 30% da contributi istituzionali e per il 30% da sponsor e collaborazioni tecniche. In tutto, tra concerti a pagamento, concerti ad ingresso libero e attività collaterali il Festival ha registrato complessivamente circa **45.000 presenze**. L'apice della manifestazione è stata, sabato 23 agosto, la

grande **FESTA DELLA TERRA** dedicata ai 20 anni di Emergency e il trascinate concerto di **HEVIA** e dell'**ORCHESTRA GIOVANILE DI MUSICA POPOLARE** diretta dall'eccentrico **AMBROGIO SPARAGNA** che, hanno saputo coinvolgere il pubblico con energia eccezionale e grande sensibilità. Con l'8^a edizione 2014, Umbria Folk Festival conferma largamente, dunque, il suo trend di crescita per gradimento e per la qualità delle proposte: da **CAPAREZZA** ad **ASAF AVIDAN** e **BOMBINO**, fino ad **HEVIA**; fino al convincente contributo del progetto **MAMMA ROMA ADDIO**,



I numeri di Umbria

che ha portato sul palco **Il Muro del Canto, Ardeco-**

re, BandaJorona e LUCA BARBAROSSA, icona della moderna generazione della musica romana. Apprezzata e seguita dal pubblico anche **Umbria Mei Folk**, la terza edizione del contest nazionale per band emergenti under 35, organizzato in collaborazione con il Mei (Meeting Etichette Indipendenti), che ha visto esibirsi in gara i quattro finalisti del concorso, vinto da **Giuliano Gabriele**; ed il contest dedicato a Fernando Maiotti "Pioggia" a cui hanno partecipato quattro giovani band locali, vinto dai **Malandragem**. Particolarmente apprezzate



ORIGAMI CAFFÈ

CAFFETTERIA | SERVIZIO PASTICCERIA
PASTI VELOCI | HAPPY HOUR



Piazza del Fanello, 20
Tel. 0763 616 329
Ciconia - Orvieto



PIACERE DELL'ORTO a cui hanno partecipato circa 100 bambini, curata dalla **Cooperativa Sociale Oasi Agricola e Condotta Slow Food Orvieto**. Infine, tra le tante iniziative la mostra fotografica "Orvieto com'era una volta" in ricordo di **Mauro Sborra** e la mostra di civiltà contadina "Il futuro ha un cuore antico" (attrezzature agricole, motori e oggetti d'epoca, libri e stampe) a cura di **Fiorangelo Silvestri**.

Le foto in questo servizio sono di Massimo Achilli



Folk festival

anche le esibizioni dei gruppi itineranti che hanno diffuso l'atmosfera folk per le strade di Orvieto (**Mariachi Tierra de México, Agilla e Trasimeno, Zastava Orkestar**), oltre ai vari musicisti di strada impegnati in "Street Sounds". Tanti gli applausi anche per **Raffaello Simeoni**, i gruppi **Mamma li Turchi**, le **Cornamuse del Drago**, il **Dance Ensemble Radost** di Brest, la **Compagnia delle Lavandaie della Tuscia...**

Significativa anche la partecipazione del pubblico al **FOLKTREKKING** L'Anello della Rupe a cura di Ambro-

gio Sparagna, occasione seguita da circa 300 partecipanti che hanno apprezzato particolarmente la singolare passeggiata di 5 chilometri attorno alla rupe di Orvieto (abbinata ad un aperitivo campestre) con la musica itinerante dell'Orchestra Giovanile di Musica Popolare diretta da Sparagna e la partecipazione della Compagnia delle Lavandaie della Tuscia. Una occasione speciale che, attraverso una serie di soste animate in alcuni siti archeologici tra cui la Necropoli di Cannicella, aperta eccezionalmente per l'occasione, ha consentito al pubblico anche di fruire di questa proposta culturale. Ma Umbria Folk Fe-

stival è stata anche **ORVIETO IN NOTE DI D.O.C. & D.O.P.**, ovvero **FOLKFIERA - IL MERCATO DELLE ARTI** a cura della Coop. Luigi Carli, **IL MERCATO DELLE CITTASLOW** a cura di Cittaslow e CIA e IL



GALLERIA del LAMPADARIO



ORVIETO - via Montelucio, 10 - Uscita casello autostradale
tel. 0763 302184 - www.galleriadellampadario.it

abbigliamento uomo donna

100%
fashion
glam
style

Via Amelia, 31/33 BASCHI (TR) Tel/Fax 0744 957196 - daniceliso@tiscali.it

L'angolo dei bimbi



A CURA DI
ASILO NIDO LE TROTTOLE



L'inserimento

Un bambino che cresce deve elaborare continuamente dei distacchi: la nascita, lo svezzamento, la deambulazione autonoma, l'entrata al nido, poi alla materna e così via. Anche per i genitori questi momenti sono fonte di sofferenza ed anche loro, ogni volta, devono elaborare il distacco. **L'inserimento al nido** è la prima esperienza che il bambino fa in un contesto non familiare, questo, chiaramente deve avvenire nel modo meno traumatico possibile, ecco perchè è fondamentale che i genitori affrontino il distacco in maniera consapevole e ricca di sentimenti positivi per non caricare ancora di più di ansia il proprio figlio. Nella prima fase il bambino è accompagnato per qualche giorno da uno dei genitori, durante questi incontri il genitore fornirà informazioni utili riguardanti le abitudini del bambino circa i suoi bisogni fondamentali, mentre l'educatore fornirà informazioni sul modello organizzativo ed educativo adottato dal nido, tutto questo perchè l'intervento educativo non deve porsi in alternativa o in contrapposizione rispetto alla famiglia.

Dopo la fase di ambientamento, in maniera graduale e nel rispetto delle reazioni del piccolo, si prolunga la permanenza al nido. Quando il bambino si dimostrerà tranquillo e sereno rispetto a tutte le routine svolte all'interno della struttura, il percorso verso la sua crescita avrà inizio. L'asilo non deve essere considerato solo come un luogo di custodia, ma come uno spazio studiato e organizzato per **favorire la crescita psico-fisica e sociale del bambino** in un momento particolare in cui avviene l'individuazione e la costruzione della personalità, quello che va dai 0 ai 36 mesi.

Gli asili devono essere di **supporto alle famiglie** per poter organizzare la quotidianità e gestire l'emotività rispetto alla novità della genitorialità.

QUESTO E MOLTO DI PIÙ, È IL BELLO DELL'ASILO NIDO!!!

**RICORDIAMO CHE DA SETTEMBRE LE TROTTOLE
VI ASPETTA CON
NUOVE TARIFFE A PREZZI ECCEZIONALI
CONTATTATECI E PRENOTATE IL VOSTRO POSTO!!!!**

Via delle Querce, 65 Ciconia - Orvieto
Sabina 340 3652808 - Olga 338 8751203 - Patrizia 338 4567239

CRONACA

Maxi operazione tra Umbria e Lazio della Polizia

È stata denominata **"CASA BANCOMAT"**, l'operazione della Polizia di Stato di Terni che il 2 settembre scorso ha permesso di arrestare, con la collaborazione del personale della questura locale, tra Roma, Ostia, Torvaianica e Palestrina, gli ultimi membri di una banda di cittadini albanesi che da febbraio ad agosto ha messo a segno centinaia di furti in appartamento nelle province di Terni e di Roma. Cittadini albanesi, fra i 21 e i 45 anni di età, tutti clandestini tranne uno, domiciliati tra Ostia e Roma, che operavano anche fuori regione, con una predilezione per Narni, dove hanno commesso 33 furti, portando via, in 13 casi, le auto dei proprietari delle abitazioni appena svaligate, una situazione che aveva generato un tale allarme sociale, da spingere il Sindaco della città a richiedere un incontro con il Prefetto per sollecitare il Comitato Provinciale di Ordine e Sicurezza Pubblica per occuparsi dei furti nel suo Comune. Ed è proprio da un furto avvenuto nel ternano, il 19 febbraio, che la 3°

Sezione della Squadra Mobile ha avviato una lunga ed articolata indagine, portata avanti in stretta collaborazione con l'Autorità Giudiziaria, che nel corso dei mesi ha preso molteplici risvolti: l'attività della banda, infatti, non si limitava solo ai furti in abitazione e di auto, ma si estendeva anche al traffico di droga e alla prostituzione. I ladri, entravano nelle case di notte, a piedi scalzi, dopo aver fatto un foro nelle persiane e, senza far rumore, portavano via tutto quello che riuscivano ad arraffare: dai gioielli, ai computer, dai soldi, alle tessere Bancomat, che utilizzavano subito dopo per prelevare (dato che, in molti casi, nei portafogli c'erano anche i codici PIN), allontanandosi poi a bordo delle auto dei proprietari. Seguendo le tracce di un'auto rubata a Narni, gli agenti sono risaliti al ricettatore, un connazionale clandestino di 24 anni, pregiudicato e ricercato dal Tribunale di Roma per furto. Gli agenti della Mobile ternana lo hanno arrestato a maggio, dopo che aveva tentato di sfuggire, spezzando l'auto della Polizia.

AMBIENTE

Galileo il natante dei laghi



Un nuovo gioiello di concezione umbra. È un natante a pilotaggio remoto con funzionalità avanzate di navigazione autonoma, equipaggiato con le migliori strumentazioni per il campionamento dell'acqua dei laghi, Galileo, progettato e re-

alizzato interamente in Umbria. Consente di ottenere informazioni ambientali in modo automatico senza l'impiego di personale specializzato, dati sempre aggiornati, utili per le attività di gestione e salvaguardia dei bacini lacustri della regione.

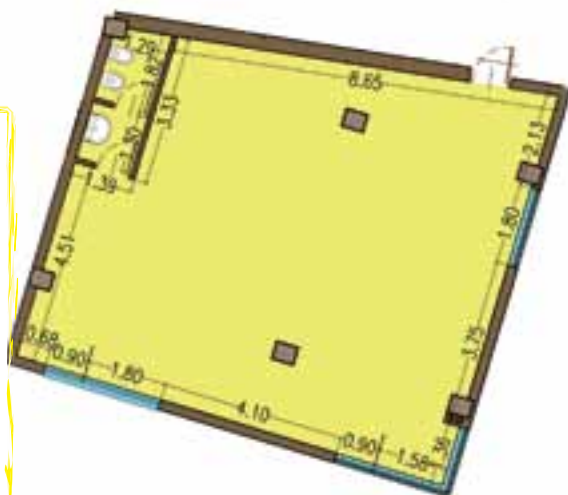
**APPARTAMENTO 92 MQ
LUMINOSO
CON 2 CAMERE E 2 BAGNI**



Luminoso appartamento con 2 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI completamente ristrutturato posto al terzo ed ultimo piano con **ascensore**, in ottima posizione d'angolo con un solo lato su 4 confinante. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con **caminetto**, cucina, lavanderia, disimpegno notte, due camere da letto, due bagni uno con vasca e l'altro con doccia, due **balconi**, videocitofono, porta blindata, riscaldamento autonomo, per complessivi 92 mq. comm. **€ 500,00 al mese.**



VENDITA DIRETTA SENZA SPESE DI AGENZIA



**AFFITTASI NEGOZIO
108 MQ. TRE AMPIE VETRINE**

ULTIMO Locale commerciale di 108 mq. adiacente all'ingresso ASL ed Agenzia delle Entrate. Con tre vetrine ed ottima visibilità.

AFFITTO € 650,00 al mese.

Possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

AFFITTASI APPARTAMENTO MONOLOCALE 45 MQ

Appartamento monocale arredato con ingresso, angolo cottura, ampio servizio con doccia e zona lavatrice, soggiorno e zona letto con ampia **finestra panoramica**, molto luminoso ed ottimo anche per investimento. Disponibile ultima unità di 45 mq. al sesto piano con ascensore, **affitto € 330,00 al mese.** Possibilità di acquisto con anticipo 25% e con comodo pagamento rateizzato su misura per il cliente.



POSTI AUTO COPERTI

Ti piacerebbe **parcheggiare** la tua auto in un **box chiuso** al riparo dagli agenti atmosferici o da possibili danni vandalici? Hai mai pensato ai vantaggi di disporre di un posto auto coperto?

PROPONIAMO POSTI AUTO COPERTI A PARTIRE DA SOLI € 5.000,00.

**AFFITTASI AMPIO UFFICIO
72 MQ**

Ufficio di 72 mq. al primo piano con ascensore, due ampie stanze con ingressi volendo separati, stanzino per archivio, servizi, **affitto € 450,00 al mese.** Eventuale possibilità di acquisto con anticipo e pagamento rateizzato. Oppure formula Affitto / Acquisto.

www.borgo-orvieto.it
Piazza Monte Rosa 21 ORVIETO SCALO
Per info e appuntamenti
Tel. 349 3308114



EFFEVETERINARIA



via del Falegnami, 9 Zona Ind. Bardano - Orvieto
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

www.effeveterinaria.it

DaDo

because we care.



SUPER OFFERTA
SACCHI DA 12 KG.
A PARTIRE DA € 25,00

Offerta valida su tutta la gamma Dado cane 12 kg
Acquistando un sacco da 12 kg di Dado
ne pagherai solamente 10 kg, i restanti 2
sono in OMAGGIO

ALIMENTO COMPLETO A BASE DI POLLO CON RISO PER CANI

- Minimo 27 % di pollo: unica fonte proteica animale altamente nutritiva e digeribile, ricca di proteine nobili
- Condroitina e glucosamina: aiutano a rinforzare le articolazioni e a mantenerle in buona salute
- Taurina: supporta il regolare funzionamento del muscolo cardiaco
- Acidi grassi Omega 6 e Omega 3 in rapporto ottimale e Zinco: per un pelo folto e brillante e una cute in buona salute
- Fibre vegetali e prebiotiche (barbabietola e FOS): per favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale e la funzionalità digestiva
- Vitamine protette e oligoelementi ad alta biodisponibilità: per il benessere generale dell'organismo e per sostenere la funzione immunitaria



Valpet



ABC ZOO È APERTO ANCHE A
CICONIA
IN VIA DELLE ACACIE, 26

Trofeo Zaghino 2014

Un'edizione ricca di pesci e di premi



Alfredo Bruno Maccaglia, 1° dei Pulcini



Martina Chiari, 1° degli Under 18



David Di Camillo 1° Esordienti e 1° Assoluto

Tra le manifestazioni di un certo rilievo che si sono svolte nel mese di giugno a Corbara, va annoverato il "Trofeo Zaghino", gara di pesca organizzata dalla locale Lenza Orvietana Colmic Stonfo e riservata ai giovani della Provincia di Terni; la manifestazione era valida come seconda ed ultima prova del Campionato Provinciale 2014. Alle ore 15.00 del 7 giugno si è svolto il raduno presso il negozio dello Sponsor; verificata la presenza o meno di quanti si erano pre-iscritti, si è passati sulla sponda del bacino di Corbara per completare le operazioni preliminari. Il Direttore di gara, **Valentino Maggi** che era coadiuvato dal Segretario di gara, **Renato Rosciarelli**, ha illustrato ai ragazzi, suddivisi per categorie a seconda degli anni di nascita, i termini del regolamento relativi alle esche ed alle pasture consentite, nonché alla condotta da

tenere durante la gara.

In una splendida giornata di sole, alla presenza di moltissimi genitori talvolta apparsi emozionati e spaesati più dei loro figli, alcuni dei quali gareggiavano per la prima volta, i giovani concorrenti si sono sistemati nelle postazioni loro assegnate dal sorteggio e, preparate le attrezzature, hanno iniziato ad insidiare i pinnuti. Naturalmente sono emerse subito le differenti potenzialità ed abilità, soprattutto in relazione all'età dei ragazzi, dato che si andava dalla categoria **Pulcini** per i nati dal 2004 in poi, agli **Under 16** (1998-1999), agli **Under 18** (1996-1997) ed infine agli **Under 23** (1991-1995), agli Esordienti.

I più piccoli potevano essere aiutati dai loro accompagnatori ma alcuni sono apparsi quasi irritati dalla presenza dei grandi, quasi desiderosi di arrangiarsi con le loro forze. Le catture più numerose: picco-

PRIMO ASSOLUTO:

David Di Camillo della ASD Lenza Orvietana Colmic

LE CLASSIFICHE DEGLI ALTRI SETTORI:

1° dei Pulcini Alfredo Bruno Maccaglia della Lenza Orvietana

1° degli Under 18 Martina Chiari della ASD G.A. Sgl Carbon

1° degli Under 23 Niccolò Basili della ASD Pescatori del Ritrovo

1° dei D.A. Mattia Basili della Lenza Orvietana

Queste classifiche, tenuto conto dei risultati della prima prova svoltasi in precedenza presso il Lago Gatti a Terni, proclamano

CAMPIONI PROVINCIALI 2014:

Cat. Pulcini Lorenzo Carazzi SPS Valle del Paglia Preston Italica

Cat. Under 18 Valerio Pierini ASD Lenza Orvietana Colmic Stonfo

Cat. Under 23 Niccolò Basili ASD Pescatori del Ritrovo

Cat. D.A. Mattia Basili ASD Lenza Orvietana Colmic Stonfo



Mattia Basili, 1° dei D.A.



Niccolò Basili, 1° degli Under 23

li gardons, persici sole, qualche pesce gatto ed alcune bremes. Al termine del tempo concesso, gli organizzatori hanno proceduto alla pesatura con successivo rilascio immediato delle prede. Dopo la compilazione delle classifiche, la ricchissima premiazione offerta, come detto dal negozio "Zaghino" di Orvieto che, oltre alle coppe ed a numerosi materiali da pesca, ha messo in palio anche un magnifico trofeo. Per regolamento, tale premio va assegnato al concorrente, scelto tra le categorie Pulcini ed Esordienti, che ha totalizzato il miglior peso: ad aggiudicarselo è stato il giovane **David Di Camillo** della ASD Lenza Orvietana Colmic che, oltre ad

aggiudicarsi il settore degli **Esordienti**, è risultato **primo assoluto**.



www.lenzaorvietana.it - info@lenzaorvietana.it



Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...



Chiamaci per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)
Tel. e Fax 0763.302317



CIOTTI LUCIANO

OFFICINA - GOMMISTA - CARROZZERIA - CENTRO REVISIONI
ELETTROAUTO - TRASPORTO CONTO TERZI - SERVIZIO CARROATTREZZI

Via del Commercio, 15/27 - BASCHI (TR)

TEL. 0744/9569 FAX 0744/956924 info@ciottiservice.it www.ciottiservice.it



Politiche ambientali Uisp: riduco riciclo riuso nel progetto campi estivi sport gioco & avventura 2014

Rifiuti? Il problema sta a monte. Per diminuire ed azzerare i rifiuti

bisogna modificare i modelli di consumo e costruire una politica di progettazione ecologica

La Uisp, in linea con le scelte della Comunità Europea in tema di riduzione dei rifiuti, promuove anche quest'anno la campagna RIDUCO - RICICLO - RIUSO e pone all'attenzione dei propri soci e dell'opinione pubblica il tema dei rifiuti, o meglio dei materiali analizzando tutto il processo dalla produzione alla discarica.

La Direttiva Europea in materia di rifiuti è chiara, individuando nella "gerarchia dei rifiuti" la migliore opzione ambientale nella normativa e nella politica dei rifiuti.



Primo la prevenzione, ossia l'individuazione delle misure prese prima che un qualsiasi materiale o prodotto sia diventato rifiuto. In queste azioni sono comprese soprattutto il riutilizzo dei prodotti e l'esten-

sione del loro ciclo di vita, il contenimento degli impatti negativi prodotti sull'ambiente e la salute umana con la conseguente riduzione o eliminazione delle sostanze pericolose.

Secondo la preparazione

per il riutilizzo, ovvero l'insieme delle azioni di controllo, pulizia e riparazione attraverso cui prodotti o componenti di prodotti diventati rifiuti sono preparati per essere reimpiegati senza altro pretrattamen-

Al via le emozioni dell'Azzurra Basket

Accanto ad una nuova struttura societaria, più efficace e necessaria, che si va delineando si inserisce un clima certamente diverso dagli anni precedenti, a partire dalle straniere, mai così impazienti di venire in Italia, mai così ansiose di cominciare una stagione con una società che ha dato una svolta alla propria politica sia gestionale che tecnica. I contatti quotidiani, fra le atlete e lo staff tecnico testimoniano l'attesa e la voglia di iniziare una nuova avventura che si presenta dura ed impegnativa vista la forza di quasi tutti i roster della A1. Parallelamente, si avverte una buona sensazione, soprattutto dalle nuove arrivate. Dopo le pas-

sate esperienze, avere giocatrici straniere preoccupate di non poter risolvere il problema dei visti in tempo per presentarsi al raduno del 1 settembre, rappresenta una sorpresa ed una novità. Atlete come **Gaglio** non hanno mai smesso di allenarsi fino ai primi di agosto, **Granzotto** è impegnata in una rieducazione intensa che le permetta di essere pronta per l'inizio della preparazione. L'augurio è che sia un anno intenso e proficuo. I segnali positivi ci sono. E ora la squadra passa nelle mani di coach **Valentinetti**, forse il più motivato di tutti, pronto con il suo assistente **Romano**, ad iniziare la nuova stagione.

AZZURRA: IL PROGRAMMA DELLE AMICHEVOLI IN CAMPIONATO

10 settembre, ore 18.30,

Palazzetto dello Sport di Porano, amichevole con Umbertide

14 settembre, ore 19.00,

Palazzetto dello Sport di Porano, amichevole con Valentino Auto S. Marinella

20 - 21 settembre,

S. Marinella, X° Memorial

Enzo De Angelis

24 settembre, amichevole ad Umbertide

27 settembre, Napoli, amichevole con la Sacces Mapei Napoli

28 settembre, ore 19,00,

Palazzetto dello Sport di Porano, amichevole con la Ants Viterbo



MUTUI PLAFOND CASA CDP
BENVENUTI A CASA VOSTRA

Le Banche del Gruppo Crevall offrono una linea di mutui ipotecari a condizioni agevolate grazie alla convenzione Plafond Casa sottoscritta da ABI e Cassa Depositi e Prestiti S.p.A. Vieni in filiale, chiedi ai nostri Consulenti un preventivo gratuito e scegli il mutuo che più ti fa sentire a casa. Offerta valida fino al 31 luglio 2014.

Carifano
Gruppo bancario Credito Valtellinese
www.crevall.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutte le condizioni relative ai prodotti pubblicizzati e per quanto non espressamente indicato occorre far riferimento ai fogli informativi di Mutuo Casa Facile Plafond Casa CDP, Mutuo Casa Facile Tasso Fisso Plafond Casa CDP, Mutuo Doppia Scelta Plafond Casa CDP, Mutuo Flessibile Plafond Casa CDP, disponibili presso tutte le dipendenze e sul sito internet www.crevall.it nella sezione "Trasparenza". La concessione del finanziamento è subordinata alla sussistenza dei necessari requisiti in capo al richiedente nonché all'approvazione della Banca.

* L'offerta corrisponde a un TAEG del 2,446% calcolato su un Mutuo Casa Facile Plafond Casa CDP di 100.000 €, durata 20 anni, rate mensili, con tasso variabile del 2,293% corrispondente al parametro Euribor 3 mesi 360 maggiorato di uno spread dell'1,99%. Esempio valido fino al 30.06.2014.



to. **Terzo il riciclaggio**, ossia l'insieme delle operazioni attraverso cui i materiali di rifiuto sono ritrattati per ottenere nuovi prodotti da utilizzare in funzioni analoghe a quelle originarie o per altri fini. Quarto ed ultimo, e come peggior risultato, lo smaltimento che consiste in una qualsiasi operazione diversa dal recupero anche quando tale operazione ha come conseguenza secondaria il recupero di energia. Quindi all'interno del progetto estivo Campi estivi Uisp Orvieto Sport Gioco e Avventura iniziato il 9 Giugno 2014 e che terminerà il 12 Settembre, per bambini/e dai 3/5 anni 6/11 anni e per ragazzi dai 11/13 anni, è stata promossa la campagna relativa alle politiche ambientali con uso di materiali biodegradabili (Carta FSC, Bicchieri e sportine

in Mater-bi), uso di materiali prodotti dal riciclo, uso di acqua di rete e borracce, uso di mezzi di trasporto pubblici, raccolta differenziata, formazione ambientale per gli operatori e comunicazione ambientale per i partecipanti. Al bando i materiali usa e getta, i contenitori e gli imballaggi superflui, i materiali che hanno un costo ambientale in termini di impronta idrica (consumo di acqua per produrli) e carbonica (grandi consumi di energia con conseguente produzione di CO2) non sostenibile. Una borraccia di plastica, una maglietta o uno zainetto realizzati con tessuti di riciclo per tutti i partecipanti è il simbolo di questa scelta, un messaggio di fiducia ed impegno che parte da semplici oggetti da utilizzare ancora innumerevoli volte.

RIDURRE – RICICLARE – RI-USARE è un impegno concreto, personale e collettivo, per ridurre il prelievo di materie prime ed energia, ridurre la differenziazione dei rifiuti, ridurre l'inquinamento e la pressione antropica sul pianeta.

Uisp nuoto Orvieto Terzo posto ai campionati regionali assoluti FIN

NUOTO

Era destino. Dopo il terzo posto degli Esordienti B, il terzo posto degli Esordienti A ai campionati regionali assoluti, è arrivato il terzo posto anche per la squadra assoluta dell'Umbria Nuoto che si è piazzata alle spalle della perugina Swim Project e della Cnat 99 di Città di Castello. Una terza posizione che vale oro quest'anno per le tante assenze ed infortuni che hanno caratterizzato la partecipazione dell'Umbria Nuoto a questo campionato. Da segnalare la presenza di tanti ragazzi alle prese con gli esami di maturità, che scendendo in vasca negli ultimi tre mesi quasi senza

allenamento, hanno contribuito non poco al conseguimento dell'obbiettivo: questa squadra si è aiutata ed incoraggiata tra tutte le componenti, atleti infortunati che incitavano compagni impegnati a sostituirli nelle staffette, tecnici esperti in un mix perfetto di competenze e passione, costruendo un gruppo fantastico insieme agli esordienti A e B. Grazie ai ragazzi dell'Umbria Nuoto per questo terzo posto indimenticabile. Adesso grande grinta per lo sforzo finale ai campionati italiani di Roma.



DIAMOCI UNA MOSSA

Il movimento è insito nella natura dei bambini, specie di quelli piccoli. Ma il rischio sedentarietà è dietro l'angolo, soprattutto se i genitori, per il lavoro o per i mille impegni della vita quotidiana, si trovano ad affidare i loro figli alle cure di "mamma televisione". È quanto emerge da una **ricerca della Oregon State University** pubblicata sulla rivista Early child development and care. Secondo lo studio, i bambini che hanno genitori che dedicano loro poco tempo, quotidianamente passano in media 30 minuti in più davanti allo schermo della tv o della console. La situazione non migliora nel weekend (quando, anzi, il consumo di tv aumenta ulteriormente) o durante l'estate. Ma che rischi comporta la sedentarietà? Ovviamente, **l'obesità**. Ci sono molte evidenze scientifiche secondo cui stare **oltre 2 ore davanti a uno schermo** aumenti di molto nei bambini il rischio obesità, con le inevitabili conseguenze sulla salute secondo la gravità.

Detto ciò, già a **3-4 anni** i bambini posso fare tutte quelle attività propedeutiche e di preparazione alla pratica sportiva vera e propria. Tra queste le più indicate sono il nuoto e le attività in piscina, cioè la cosiddetta **acquaticità**, e poi la **danza**, il **judo** e le **arti marziali** in genere. Ma la cosa più importante è tenere in movimento i propri figli, anche semplicemente riducendo il consumo di televisione. Anche perché, se un bambino non è 'magnetizzato' dai cartoon, quello che fa per sua natura è muoversi.

UISP
sportpertutti



CENTRO FITNESS

AGORA

OPEN DAY

MATTINA:

11,00 Pilates
11,00 Tai Chi
12,00 Zumba
12,00 Wing Chun

POMERIGGIO:

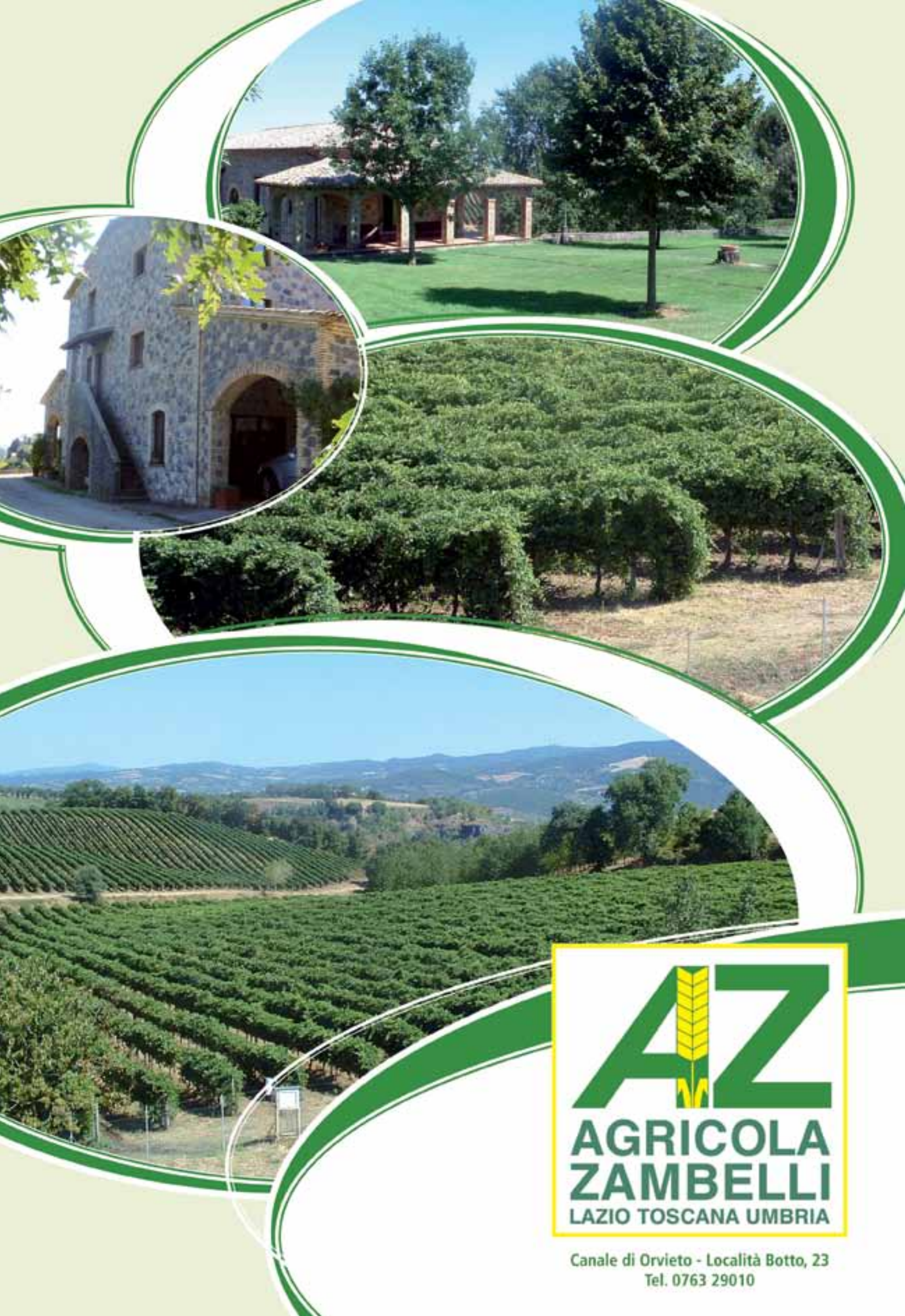
14,30 Dynamic Yoga
15,30 Step
16,30 Rootape
17,30 Zumba
18,30 Fit Boxe

DOMENICA 21 SETTEMBRE

FREE ENTRY dalle 11,00 alle 19,30

DALLE 14,30 PORTA ANCHE IL TUO BAMBINO
per provare Danza, Karate e Scherma
ANIMAZIONE CON LA BANDA DI OZ

VIA DEGLI ACERI, 56 - CICONIA tel. 0763 302346 o 0763 390007



AZ

**AGRICOLA
ZAMBELLI**
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23
Tel. 0763 29010