

EFFEVETERINARIA



Tutto per i tuoi amici

via dei Falegnami, 9 Zona ind. Bardano - Orvieto  
Tel. 0763 316372 - e-mail: effevet@tin.it

[www.effeveterinaria.it](http://www.effeveterinaria.it)

# IL DOLCE "VIZIO" DELL'ESTATE PER IL TUO AMICO A 4 ZAMPE GELATO PER CANI FRESCO NUTRIENTE E DIGERIBILE



Gelato

UNIPRO  
UNICAMENTE



ABC ZOO È APERTO ANCHE A  
**CICONIA**  
IN VIA DELLE ACACIE, 26

# Orvieto: "la Fipsas entra a scuola" Si è concluso brillantemente il progetto

Con una entusiasmante gara, che si potrebbe più propriamente definire un piacevole incontro di pesca, si sono conclusi i corsi che la ASD Lenza Orvietana Colmic Stonfo ha tenuto presso le classi seconde medie degli Istituti Comprensivi Orvieto Baschi ed Orvieto Montecchio, e che erano finalizzati alla realizzazione del progetto "La FIPSAS entra a scuola". (La FIPSAS è la Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee). Tale attività, svoltasi in collaborazione con il **Presidente della Sezione Provinciale di Terni Valter Chiari** e derivante dal progetto denominato "Pianetaacqua", è stata portata avanti dall'Associazione Orvietana con alcuni suoi esperti insieme ai Docenti di Educazione Fisica dei due Istituti. Tale sinergia mirava a sensibilizzare gli alunni sui problemi dell'Ambiente ed in particolare dei fiumi e dei laghi della nostra zona, ad informarli sulle leggi che governano tali ecosistemi, ed infine a presentare loro la pesca come sport sano ed educativo che, auspichiamo, possa indurli ad assumere il ruolo di "sentinelle della natura". Il progetto si è avviato con alcune lezioni in aula durante le quali sono state proiettate numerose slides sullo sport pesca, i pesci che popolano le nostre acque, l'ecologia degli ambienti acquatici, le leggi che governano tali ecosistemi, le principali tecniche di pesca. Si è parlato del grosso problema dell'inquinamento, dei pericoli connessi all'uso delle



canne al carbonio, conduttrici di corrente elettrica, in prossimità delle linee elettriche e durante i temporali, sulla scorta della campagna promossa dall'ENEL e contraddistinta dallo slogan "Un bravo pescatore tiene d'occhio la corrente". I Soci della Lenza Orvietana hanno quindi accompagnato le scolaresche ad una visita guidata al **Centro Ittiogenico della Provincia di Terni presso Terria, in Valnerina**, dove, in un attrezzato laboratorio condotto con professionalità da due Biologhe, si è parlato di ambienti lacustri e fluviali, sviscerandoli da tutti i punti di vista, sono state mostrate loro dal vivo le varie fasi di crescita di una trota fario autoctona, sono state condotte presso il vicino fiume Nera dove hanno raccolto esemplari di macroinvertebrati presenti sotto i ciottoli delle sponde e che sono serviti poi al calcolo dell'indice I.B.E. per accertare il grado di purezza delle acque in relazione agli esemplari rinvenuti. Successivamente, con grande divertimento degli alunni, sono state organizzate gare di "Lancio Tecnico", consistenti in lanci effettuati in palestra con can-

ne da pesca dotate di mulinello, indirizzati verso alcuni bersagli posti a distanze diverse e che attribuivano punteggi variabili a seconda della precisione con cui erano realizzati. Ovviamente, parlando di pesca e di pesci, non potevano non essere mostrate ai ragazzi, alcune attrezzature atte alla cattura dei pinnuti e sono stati illustrati alcuni metodi di costruzione di lenze adeguate alle diverse tecniche esistenti. Durante tutta l'attività, inoltre, non si è mai persa l'occasione per ribadire che la pesca agonistica è e rimane uno sport "no-kill" che prevede il mantenimento dei pesci in vivo tenuti in apposite nasse e il loro rilascio dopo una veloce pesatura funzionale alla compilazione delle classifiche. A conclusione di tutto, la gara finale che si è svolta a Corbara, giovedì 29 maggio, in una splendida giornata di sole. Accompagnati dai genitori, quasi cinquanta tra ragazze e ragazzi si sono cimentati nella cattura dei pesci che si sono rivelati abbastanza disponibili a farsi prendere, anche da coloro che pescavano per la prima volta. La coppia classificatasi al 1° posto ha messo in nas-

sa quasi 1500 grammi di pescato, ma anche gli altri non hanno scherzato nelle catture di gardons, persici sole, pesci gatto e qualche luccioperca. La Lenza Orvietana ha concluso con soddisfazione il progetto approfondendo in esso non solo tempo ed energie, ma anche fornendo gratuitamente i materiali ed i premi finali; lo ha fatto con passione e con interesse: passione per lo sport ed interesse per l'Ambiente che se non si cercherà di salvaguardare non consentirà, almeno alla pesca, di avere un futuro.

**Renato Rosciarelli**



[www.lenzaorvietana.it](http://www.lenzaorvietana.it) - [info@lenzaorvietana.it](mailto:info@lenzaorvietana.it)



Tantissimi articoli per: Trota Lago, Pesca al Colpo, Carp-fishing, Spinning, Ledgering, Surfcasting...



Chiamaci per conoscere in tempo reale i nostri fantastici prezzi

Centro Commerciale Ciconia  
Via degli Eucalipti, 27/A - Orvieto (TR)  
Tel. e Fax 0763.302317



## CIOTTI LUCIANO

OFFICINA - GOMMISTA - CARROZZERIA - CENTRO REVISIONI  
ELETTROAUTO - TRASPORTO CONTO TERZI - SERVIZIO CARROATTREZZI

Via del Commercio, 15/27 - BASCHI (TR)

TEL. 0744/9569 FAX 0744/956924 [info@ciottiservice.it](mailto:info@ciottiservice.it) [www.ciottiservice.it](http://www.ciottiservice.it)



# Zambelli a gonfie vele sul mercato

Inizia con grande impeto il cammino della Zambelli Orvieto nel Campionato Nazionale di Pallavolo Femminile di serie B1. Il team del presidente **Falvio Zambelli** è dunque sceso sul mercato per dar vita alla nuova squadra che nella prossima stagione debutterà nel campionato di B1. E proprio per iniziare a costruire l'ossatura del nuovo roster il direttore sportivo **Fabrizio De Santis** si è messo subito al lavoro per plasmare insieme a coach **Pino Iannuzzi** il nuovo corso.

Le manovre biancogialloverdi, in attesa della ufficializzazione di alcune conferme dell'organico di squadra, hanno portato a Orvieto la forte palleggiatrice **Fiamma Mazzini**, (foto in alto) classe

1989, proveniente dalla Savino del Bene Scandicci di Serie A2. Mazzini vanta un curriculum pallavolistico di tutto rispetto: dopo 4 stagioni in forza al Cus Siena in serie C, B2 e B1, la giocatrice è passata al Montelupo in B2 prima del grande salto in A2 prima con il Bisonte San Casciano e poi con la Pallavolo Scandicci. Ora, dopo la parentesi Siena, Fiamma Mazzini ritorna in B1 in una squadra, Orvieto, neo-promossa ma con due anni fantastici alle spalle. A Fiamma Mazzini, che ha manifestato subito un grande entusiasmo appena arrivata nella sede Zambelli, spetterà dunque il compito di "illuminare" il gioco della Zambelli Orvieto. In attesa di scendere



in campo per il ritiro e la preparazione di pre-campionato nel mese di luglio Fiamma Mazzini parteciperà alla Lega Volley Summer Tour di beach volley, confermando la sua grande abilità anche nel Beach estivo. Altro nuovo arrivo in casa Agricola Zambelli è quello della giovane centrale marscianese **Martina Tiberi**. Tiberi, classe 1991, è cresciuta nel settore giovanile del Marsciano, settore che sforna spesso talenti importanti. Nel 2006 Tiberi passa dal settore giovanile alla prima squadra dell'Ecomet Marsciano di B1. Dopo una parentesi in B2 con il San Feliciano sulle rive del Trasimeno, la giovanissima pallavolista torna nel team del direttore sportivo Remo

Ambroglini, con il quale disputa una stagione in B1 e una in B2. Nel 2013 si svincola dalla società di appartenenza e passa al Bastia di B1 dove centra un importante sesto posto. Raggiunta da De Santis, Tiberi ha scelto con grande entusiasmo Orvieto: presente alla prima seduta di allenamento ha convinto subito coach Iannuzzi delle sue capacità.

**Dopo gli arrivi della palleggiatrice Mazzini e della giovanissima centrale Tiberi**, il direttore sportivo Fabrizio De Santis ha chiuso l'ingaggio del centrale **Giulia Kotlar** ex Beng Rovigo di A2. Kotlar ha iniziato la carriera pallavolistica nella squadra della sua città, Genova con la maglia della Pallavolo Genova; dalla serie D la ligure è passata alla B1 nel 2008 con la AACV Genova dove è rimasta fino al 2011. Passata poi alla Pallavolo Collecchio sempre in B1, nel 2012 arriva per Kotlar il grande

salto in A2, prima con Sala Consilina, e poi nell'ultima stagione 2013-2014 con la Beng-Rovigo. Non solo arrivi alla Zambelli ma anche conferme: resta in maglia biancogialloverde **Eleonora Scarpa**, una delle principali protagoniste della stagione scorsa, che però si separa dalla gemella Ilenia che, per problemi familiari, ha deciso di prendersi una pausa dal volley giocato. "Mi rammarica molto la scelta di Ilenia - afferma il presidente Flavio Zambelli - ma le ragioni familiari vanno comprese e rispettate. Sono sicuro che Eleonora - dice il presidente - tirerà fuori il meglio di sé con la solita professionalità." Nel frattempo la Zambelli sta lavorando anche alle riconferme dello staff tecnico con un occhio particolare al settore giovanile. In questa ottica si inserisce la riconferma del secondo coach **Marco Gobbi** che insieme a Iannuzzi sarà dunque in panca anche nella prossima stagione. Sul fronte tecnico a coach Pino Iannuzzi la dirigenza ha affidato anche il ruolo di direttore tecnico di tutte le squadre Volley Team. "Insieme a Iannuzzi e De Santis - spiega Zambelli - stiamo definendo un progetto in grado di creare un vivaio che, in prospettiva futura, potrebbe essere utile anche alla Prima Squadra." Alla Zambelli si annuncia dunque una rivoluzione seppur nella continuità: al fianco di Iannuzzi ci saranno infatti i tecnici "storici" **Francesco Petrangeli, Sabrina Morroni, Daniela Marrischi e Mara Pollegioni**.

**IDRO PLUS**  
di CORRADINI PATRIZIO

IMPIANTI IDRAULICI, TERMICI E DI CONDIZIONAMENTO.  
CENTRO ASSISTENZA STUFE A PELLETTI ED ILLUMINANTI E CLIMA  
CENTRO ASSISTENZA CALDAIE A GAS FERROLI.



Loc. Pian del Vantaggio, n.40 Orvieto (TR)

Tel. 3488156331/3294137024 e-mail: patrizio.corradini@libero.it

**COM**

**SANITARIA ORTOPEDIA**

Dott.ssa Marika Mancini  
TECNICO ORTOPEDICO  
Convenzione ASL-INAIL



**NUOVI ARRIVI CALZATURE**

Intimo triumph Triumph

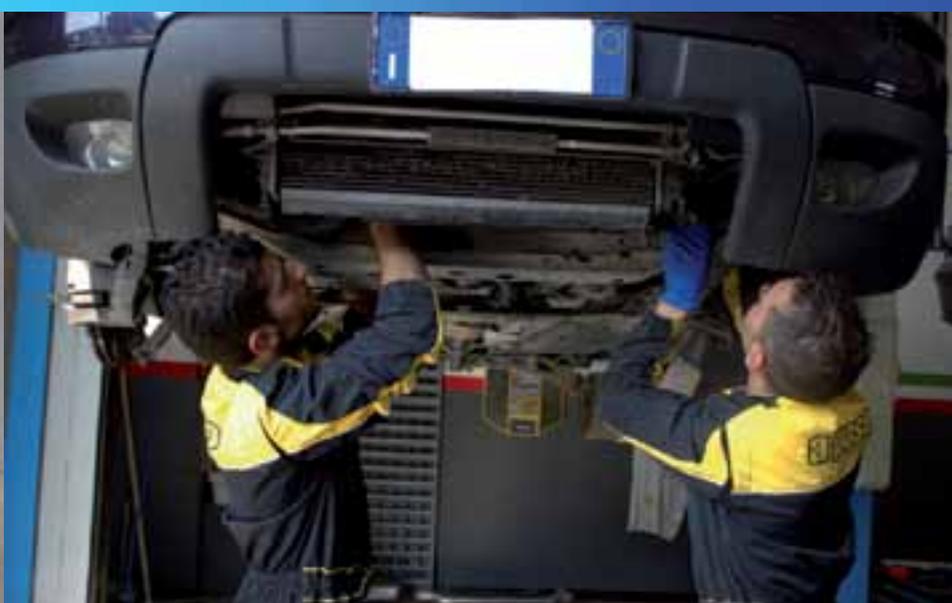
- busti
- plantari
- esame computerizzato del piede per realizzazioni plantari
- calzature delle migliori marche
- noleggio e vendita elettromedicali ed ausili per disabili
- incontinenza
- tutori
- calze preventive e terapeutiche
- specializzati nel piede diabetico

■ **ORVIETO SCALO (TR)**  
via A. Costanzi, 39/41  
Tel. 0763/302564  
chiuso sabato pomeriggio

■ **BAGNOREGIO (VT)**  
via del Divino Amore  
Tel. 0761/792551  
chiuso sabato

■ Cell. 329 6253520 - 393 0745894 ■ E-mail: marikamancini@hotmail.it

# **Ad Alleron Scalo un'officina meccanica all'avanguardia**



**Diagnosi sistemi elettrici, elettronici e diesel**

**Mappatura centraline elettroniche per l'ottimizzazione dei consumi**

**Efficienza e professionalità**

**Apparecchiature innovative**

Riparazioni su auto di qualsiasi marca e modello

Èquipe tecnica altamente qualificata e aggiornata

**Assistenza e servizio di soccorso auto disponibile 24 ore su 24**



**Officina VM è anche specializzata in:**

- fornitura ed assistenza pneumatici
- regolazione assetto ed equilibratura rapidi ed economici
- trasformazioni, elaborazioni e personalizzazioni su veicoli 4x4

VIA RICARCALE 6 ALLERONA SCALO (TR) UMBRIA ITALY

VIRGILI.MATTEO@PEC.IT officinavm@tiscali.it

Mob. 3297260068 / 3287679512



teorema  
calzature

Wisaldi



fino al  
**50**  
%



NeroGiardini



BENVADO



DOCKSTEPS

GEOX

wonders

BIKKEMBERGS

Corso Cavour, 42 - Orvieto - TR - Tel. 0763/340737

## Atletica Libertas Ottimi risultati dai più giovani



La bella stagione porta sempre grande fermento alla Libertas Atletica Orvieto. Il team del presidente **Franco Barbabella** è infatti in questi giorni super impegnato in molti appuntamenti, meeting e gare sia con gli atleti assoluti sia con i più giovani. E proprio dai ragazzi arrivano le notizie più belle. Ai campionati regionali individuali e di squadra categoria ragazzi/e che si sono svolti lo scorso fine settimana a Narni le giovanissime atlete orvietane hanno fatto il pieno di medaglie. Strepitosa prestazione per **Elena Tanara**

nei 60m; la giovanissima atleta orvietana ha infatti stravinto con l'eccezionale crono di 8"35 precedendo le compagne **Matilde Sciaudone** (9"22) e Sara Serranti (9"24.) Nei 60hs bronzo per **Elena Lorenzotti** con 10"98 e grande esordio per **Margherita Cinti** (11"88). Grande risultato nel salto in alto dove il titolo regionale è andato a **Chiara Manca** con la misura di 1,31. Le "piccole" orvietane si sono date da fare in ogni campo: terzo posto per Matilde Sciaudone con la misura di 3,70 nel salto in lungo e ottimo argento nella marcia per **Rachele Fatone** che sui 1000m ha fatto registrare il tempo di 5'57"14. Super prove anche

dalle staffette 4x100: vittoria per **Sciaudone-Cinti-Fatone-Tanara** (56"39) e quarto posto per **Pontremoli-Serranti-Ceban-Lorenzotti** con 1'00"29. Ma se a Narni i ragazzi della Libertas Orvieto si sono superati, grandi risultati sono arrivati anche dagli Allievi impegnati nei campionati italiani individuali di Rieti. Alessio Sepe ha confermato il proprio enorme potenziale ottenendo l'ottavo posto e medaglia nei metri 3000 con il gran crono di 8'59"73; altro ottavo posto e strapersonale stagionale per la staffetta 4x400 **Dominici-Padella-Battistini-Ponzi** con uno strepitoso 3'30"78. Nei 400 personale e terzo posto per **Carlo Ponzi** con 51"00, mentre negli 800 è buonissima la prova di **Alessandro Padella** con 2'00"83. Nei concorsi i risultati migliori arrivano da **Alessio Bonifazi** nel salto in

lungo, **Francesco Lanfaloni e Marin Capcelea** ottimi invece nel lancio del peso. Infine altro personale per la 4x100 allievi **Deremi-Vannoni-Galletti-Montanucci** che con 44"73 si è piazzata quarta nella propria batteria. In casa Libertas dunque le soddisfazioni non mancano e importanti traguardi arrivano anche dagli Juniores e dalle Promesse. Il miglior risultato umbro maschile arriva dal salto con l'asta grazie a **Eugenio Ceban** che nella prova di Torino ha confermato il proprio ottimo momento passando da un personale di 4,40 all'ottima misura di 4,60.



## Orvieto Basket

BASKET

### Stefano Biagioli lascia la presidenza

Qualche estate fa, esasperato e stanco, **Stefano Biagioli**, 60 anni, di professione medico, presidente da 15 anni della associazione cestistica Orvieto Basket, si era lasciato andare ad un accorato appello. Il presidente cercava sostenitori, braccia forti in grado di aiutare lui e la dirigenza a portare avanti la "baracca" perché lui, "il presidente tuttofare", in poche parole era stanco di correre ovunque. "Il presidente" perché è così che tutti dalla prima squadra ai piccolissimi del minibasket lo chiamano, in effetti era ormai una istituzione, infaticabile, sempre in prima linea, sempre sul parquet con i suoi ragazzi, pronto a piegare asciugamani in panchina all'infinito, se necessario. Ma i cicli si chiudono e le pazienze finiscono. Così, non proprio come un fulmine a ciel sereno, ieri la società della rupe ha ufficializzato le dimissioni di



Biagioli. Stefano Biagioli, sembrerà strano, non è più il presidente dell'Orvieto Basket. Non se ne va però, non sbatte nessuna porta, anzi fa sapere che resterà certamente in dirigenza a dare una mano. E la dirigenza è già al lavoro per darsi un nuovo assetto societario: "Preso atto della volontà del dott. Biagioli - dicono da Via Carini - la Società è già al lavoro per una nuova organizzazione. Non si troveranno mai le parole giuste per ringraziare abbastanza una figura che ha "cresciuto" centi-

naia di ragazzi - dicono - che ha permesso loro di praticare lo sport più bello del mondo e che ha portato questa società a toccare livelli di eccellenza assoluti. "A questo punto è attesa una riorganizzazione importante, "ma - dicono dalla dirigenza - tutto sarà più semplice se come al solito avremo con noi il calore dei tifosi". Calore che Biagioli ha trasmesso sempre e ovunque nell'ambiente, un ambiente che oggi non lascia ma saluta: "Quindici anni, in una Società che ne vanta sessantotto di vita, rappresentano quasi un quarto della sua esistenza - dice in una lettera che ha voluto scrivere ai tifosi. Dal 1999 ad oggi sono stati gli anni della mia presidenza. Quando decidemmo di prendere in mano questa Società, che non stava attraversando un bel periodo, eravamo un gruppo di amici. "Negli anni targati Biagioli Orvieto ha di-

sputato oltre 50 final-four, vinto 11 campionati giovanili, quattro accessi alle finali nazionali interzona, "Stella d'Argento" 2001 CONI per meriti sportivi. Nel 2005 vittoria del campionato di C2 e nel 2013 quello di C1 conquistando la mai raggiunta serie B. "Queste sono le cifre - commenta Biagioli - ma quello che conta è ben altro. Abbiamo tenuto impegnati per centinaia di ore all'anno i ragazzi in palestra, li abbiamo fatti divertire, arrabbiare, soffrire, scoppiare di gioia, infortunare, fare amicizia e vivere in un ambiente sano con delle regole da rispettare. Li abbiamo preparati alla vita." E poi saluta: "Oggi, dopo quindici anni, lascio la presidenza perché è giusto così. Questa Società - dice l'oramai ex presidente - ha bisogno di nuova linfa, di forze fresche. Noi abbiamo fatto tanto, ma c'è ancora tanto da fare e i tempi sono durissimi." E ci sono ancora tanti asciugamani da piegare in panchina.



# CAPRIOGREEN

**RISPARMI  
NON INQUINI  
E TI TIENI  
IN FORMA**

No assicurazione, no casco obbligatorio

BICI ELETTRICHE A PARTIRE DA

**€ 649,00**

**RENTAL  
BIKE**

Strada  
mountain bike e elettriche



**KTM**

**Atala**

**Bianchi**



MOTORI  **BOSCH**

Via Solferino, 1 (Cassia Km. 99) Montefiascone (VT)  
Tel. 0761-823859 - E-mail: info@caprio1906.com - www.timebike.it

# L'Orvietana deve scegliere tra presente e futuro

di Marco Gobino



**I meccanismi, inceppati ormai da due settimane in casa biancorossa**, stanno finalmente per ripartire. Le decisioni che avevano creato lo stallo, più che di tipo tecnico, sono di tipo gestionale e amministrativo. Se si guarda in giro non c'è che da essere preoccupati per il calcio dilettantistico. Se proprio in questi giorni anche una società come il Foligno ha rischiato seriamente di non iscriversi, con il presidente Damaschi che va da giorni dicendo che il "prodotto non interessa a nessuno e iscriverò la squadra solo per non perdere il titolo, ma il campionato si farà con le poche risorse, quasi nulle, rimaste" e se in giro sono a decine le società dalla serie D ai campionati regionali che potrebbero scomparire, allora già il solo rimanere sulla scena può essere considerato un successo. L'Orvietana, in un campionato come la Promozione, si trova dinanzi a un bivio, due sono le scelte possibili. La prima: cercare di nuovo quel budget, non certo faraonico visto il livello del torneo, che potrebbe garantire un campionato di vertice (quest'anno poi anche i playoff dovranno pur contare qualcosa...) per poi trovarsi eventualmente l'anno dopo a confrontarsi con un campionato di categoria superiore difficilmente affrontabile dal punto di vista economico se non dovesse cambiare qualcosa. L'alternativa: utilizzare gran parte di quel budget per rimettere in carreggiata i conti della socie-

tà e le pendenze, non eccessive, ma che ormai si trascinano da qualche anno, andando però ad affrontare un torneo in maniera anonima.

Insomma pensare al presente, cercando risultati sportivi e sperando che questi possano riportare entusiasmo e riavvicinare tifosi e forze economiche alla società, o pensare al futuro sacrificando un paio di stagioni dal punto di vista sportivo, senza rischiare però ulteriori scivolamenti in basso, in modo tale che poi si potrà ripartire con un perfetto stato di salute economico e non rischiare tutti quei problemi che stanno facendo scomparire molte realtà anche più blasonate dei biancorossi.

E' questo il dilemma su cui si è bloccata da due settimane la discussione in seno al consiglio direttivo dell'Orvietana. Tutto il resto viene dopo. Montenero sembra comunque rimanere favorito in panchina, indipendentemente dalla decisione che ne verrà fuori, la permanenza di gran parte dei giocatori del posto, che già erano in biancorosso lo scorso anno, pure, a meno che ovviamente non arrivino loro offerte più allettanti da parte di quelle pochissime società (ormai si contano sulle dita di una mano) che possono permettersi di spendere.

Da capire infine, una volta prese le decisioni, come reagirà quella parte di dirigenti e staff che andava appoggiando le decisioni opposte, quelle che saranno poi bocciate dal consiglio. Ma questo è un problema secondario. L'aspetto più importante ora è capire la linea di idee che vorrà prendere la società, solo successivamente sarà la volta di capire i nomi e i cognomi dei protagonisti che rimarranno, che se ne andranno o che arriveranno. Pare che entro i primi giorni della prossima settimana, dopo lungo navigare a vista, la zattera dell'Orvietana approderà su qualche sponda.

## L'angolo dei bimbi

A CURA DI  
ASILO NIDO LE TROTTOLE



## il cambio

Quelle del cambio e delle cure igieniche sono al nido, routine ricche di significato, perché rispondono non solo al bisogno corporeo del bambino, ma servono ad **educarlo alla pulizia** e dargli un **senso di benessere** del proprio corpo attraverso i gesti tipici della toilette come: accarezzare, strofinare, lavare, spogliare, gesti che mettono in relazione bambino e adulto nel privilegiato rapporto uno ad uno. Quello del controllo degli sfinteri, inoltre, coincide con un periodo altrettanto significativo perché intorno ai 24-36 mesi il bambino inizia quella che possiamo definire **organizzazione della personalità**. L'educatore deve saper osservare quando il bambino è pronto per togliere il pannolino, guardando per esempio se nel momento del cambio risulta ancora asciutto, o se è consapevole mentre fa i suoi bisogni e se verbalizza questa consapevolezza. Chiaramente il nido deve essere di continuità al lavoro già fatto dalla famiglia, altrimenti si rischierebbe di confondere e creare una frustrazione al bambino.

**QUESTO E MOLTO DI PIÙ, È IL BELLO DELL'ASILO NIDO!!!**

RICORDIAMO A TUTTE LE FAMIGLIE CHE

**DA SETTEMBRE**

ASPETTIAMO I VOSTRI BAMBINI CON

**TARIFE A PREZZI SCONTATISSIMI**

**PRENOTA IL TUO POSTO PER NON RIMANERE SENZA**

Via delle Auerce, 65 Ciconia - Orvieto  
Sabina 340 3652808 - Olga 338 8751203 - Patrizia 338 4567239



## Nel Belpaese i nudisti sono mezzo milione

In Italia, secondo una delle stime più recenti, sarebbero 500mila gli amanti del 'naturismo', ma solo quattro le spiagge ufficialmente autorizzate: la spiaggia del Mort al Lido di Jesolo (Venezia), il Nido dell'Aquila a San Vincenzo (Livorno), la spiaggia di Capocotta a Roma e quella del Troncone a Marina di Camerota (Salerno). Tuttavia, accanto a quelle 'ufficiali', sono tante, dal Nord al Sud del Belpaese, le zone di costa dove il nudismo non è più un tabù: luoghi appartati riservati, anche per tradizione, a chi ama la tintarella 'nature'.

In Liguria sono **Chiavari** e **Telero** le principali spiagge naturiste. Poi, nel Parco delle **Cinque Terre**, c'è la spiaggia di Guvano,

il cui accesso è consentito attraverso un tunnel o percorrendo un ripido sentiero. In Toscana Capalbio ha ospitato a maggio il Festival naturista, mentre il Nido dell'Aquila si trova nel Parco Naturale di Rimigliano, pochi chilometri a sud di San Vincenzo, in provincia di Livorno. Vicino Roma c'è Capocotta, prima spiaggia naturista autorizzata in Italia, mentre, ancora nel Lazio, molto nota è la spiaggia dell'Arenauta, tra Sperlonga e Gaeta.

In Campania un must è via **Krupp**, a **Capri**, ma spiagge aperte ai nudisti ci sono anche in **Cilento**: la spiaggia del Troncone, a **Marina di Camerota**, è molto frequentata anche dagli stranieri. In **Sicilia Torre Salsa**, oasi Wwf in provincia di Agrigento, è un paradiso per il nudismo, ma ci sono anche la **località Guitgia** e l'**Isola dei Conigli** a Lampedusa e la **Foce del Belice**, nei pressi di Selinunte. In

# Sole, mare Purchè sia

**Puglia** via libera al naturismo a **Torre Incina** (Monopoli), **Punta Penna** (Brindisi), **Lido di Siponto** vicino a Manfredonia e **San**

**Cataldo** (Lecce). In **Sardegna** porte aperte ai nudisti a **Piscinas** in provincia di Carbonia-Iglesias e **Porto Ferro** vicino a Sassari.





**Estetica Danae**  
e  
**[comfort zone]**



## FOOT SPECIALIST

il trattamento piedi FOOT SPECIALIST PEELING + la crema piedi NEEM CREAM = €38,50 e in omaggio la LIMA comfort zone



Via Monte Nibbio 29 /a Tel. 0763 301933



# e tintarella 'nature'



## LE SPIAGGE NATURISTE REGIONE PER REGIONE

**LIGURIA:** Chiavari (la spiaggia si trova alla base della collina delle Grazie, prima del Gruppo del Sale), Pieve Ligure, Sestri Levante (località **Punta Baffe**), Manaraola (parte finale della spiaggia in direzione Corniglia), Scoglio Bianco (vicino Bocca di Magra), Punta Chiappa (San Rocco di Camogli), Costa gli 'Spiaggioni' in località Zanego Tellaro.

**TOSCANA:** Nido dell'Aquila (parco Naturale di Rimigliano), Marina di Alberese,

Torrente Diaterna (Mugello), **Isola d'Elba** spiaggia di Felciaio nel Golfo Stella (Capoliveri), Feniglia, San Vincenzo.

**LAZIO:** Sperlonga (vicino alla spiaggia dell'Argonauta), Capocotta (Roma), Arenauta (tra Sperlonga e Gaeta).

**CAMPANIA:** Capri (via Krupp), Sorrento (spiaggia ai bagni Regina Giovanna), Lucullo, Palinuro (davanti all'arco naturale), Ischia (Scogli di Zaro).

**PUGLIA:** Torre Incina (Monopoli), Punta Penna (Brindisi), Lido di Siponto (Manfredonia), San Cataldo (Lecce).



**SICILIA:** **Lampedusa** (spiaggia nudista in località Guitgia e all'Isola dei Conigli, a destra della spiaggia sulla scogliera chiamata Ballata bianca), Spiaggia lunga a Stromboli, Rocce Bianche, in località Spisone, Spiaggia di Marinello (sotto il santuario di Tindari), Spiaggia di Lascari (Palermo), Villa Romeo (Catania).



Lavaggio tappezzeria igienizzante • Riparazione e sostituzione parabrezza • Ricarica climatizzatori



**Easy Rent**  
AUTONOLEGGIO BREVE - LUNGO TERMINE

Numero Verde  
**800-557800**

larupe@reteeasyrent.it  
www.autonoleggioeasyrent.it

**Novità**  
SERVIZIO PNEUMATICI  
CHECK-UP  
e SERVICE AUTO

# PRONTO INTERVENTO CASA

## QUANDO NON SAI CHI CHIAMARE

### TEL. 339.3024.414



Salve! Sono **Andrea Lupi**, mi occupo delle **manutenzioni** all'interno di **appartamenti** ed **uffici**, principalmente ad Orvieto e paesi limitrofi. Il mio punto di forza, è un **lavoro veloce** con **ottimo rapporto qualità-prezzo**. Chiamami per un preventivo, una domanda o anche un consiglio, e scopri un mondo di cortesia e competenza.

## I LAVORI DI LUGLIO

# Ladri in casa? No grazie

Sempre più frequenti sono i tentativi di furti negli appartamenti, nei capannoni, nei luoghi pubblici, negli ambienti di lavoro. I ladri sono attrezzati ed aggiornati più di quanto crediamo e sono in grado di aprire qualsiasi genere di serratura. Diventa perciò fondamentale tutelare la nostra sicurezza. Le serrature antishock sono attualmente le più sicure ed è possibile montarle su qualsiasi tipologia di porta, sia "classica" che blindata.

## L'OFFERTA DEL MESE

### PROMOZIONE ESTATE SICURA

Metti in sicurezza la tua porta di casa  
con sistemi di ultima generazione

A PARTIRE DA  
**€ 90,00**



**2P SERVIZI PER LA CASA**  
Via Donatori Organi e Tessuti, 12  
01021 Acquapendente (VT)

**CONTATTI**  
Andrea Lupi  
339 3024 414  
serviziperlacasa2p@virgilio.it  
www.2pdiandrealupi.it

## LA POSTA DI ANDREA

### Regole per imbiancare



Ciao Andrea, è vero che per pitturare in un appartamento bisogna tenere chiuse le finestre? Mauro

Caro Mauro, in parte è vero, l'ambiente non deve essere troppo caldo e non ci devono essere correnti d'aria se no la vernice "strappa".

## I SERVIZI

### FABBRIO E FALEGNAME

- SOSTITUZIONE SERRATURE
- MONTAGGIO SISTEMI DI SICUREZZA PER PORTE
- PRONTO INTERVENTO
- RIPARAZIONI DI FALEGNAMERIA

### OPERE DI PITTURA

- PITTURA SUPERFICI MURARIE
- TRATTAMENTO SU FINESTRE E PERSIANE IN LEGNO
- VERNICIATURA RINGHIERE

### INFISSI

- RIPARAZIONE TAPPARELLE
- VENDITA E FORNITURA AVVOLGIBILI
- SOSTITUZIONE CINTE

### ZANZARIERE

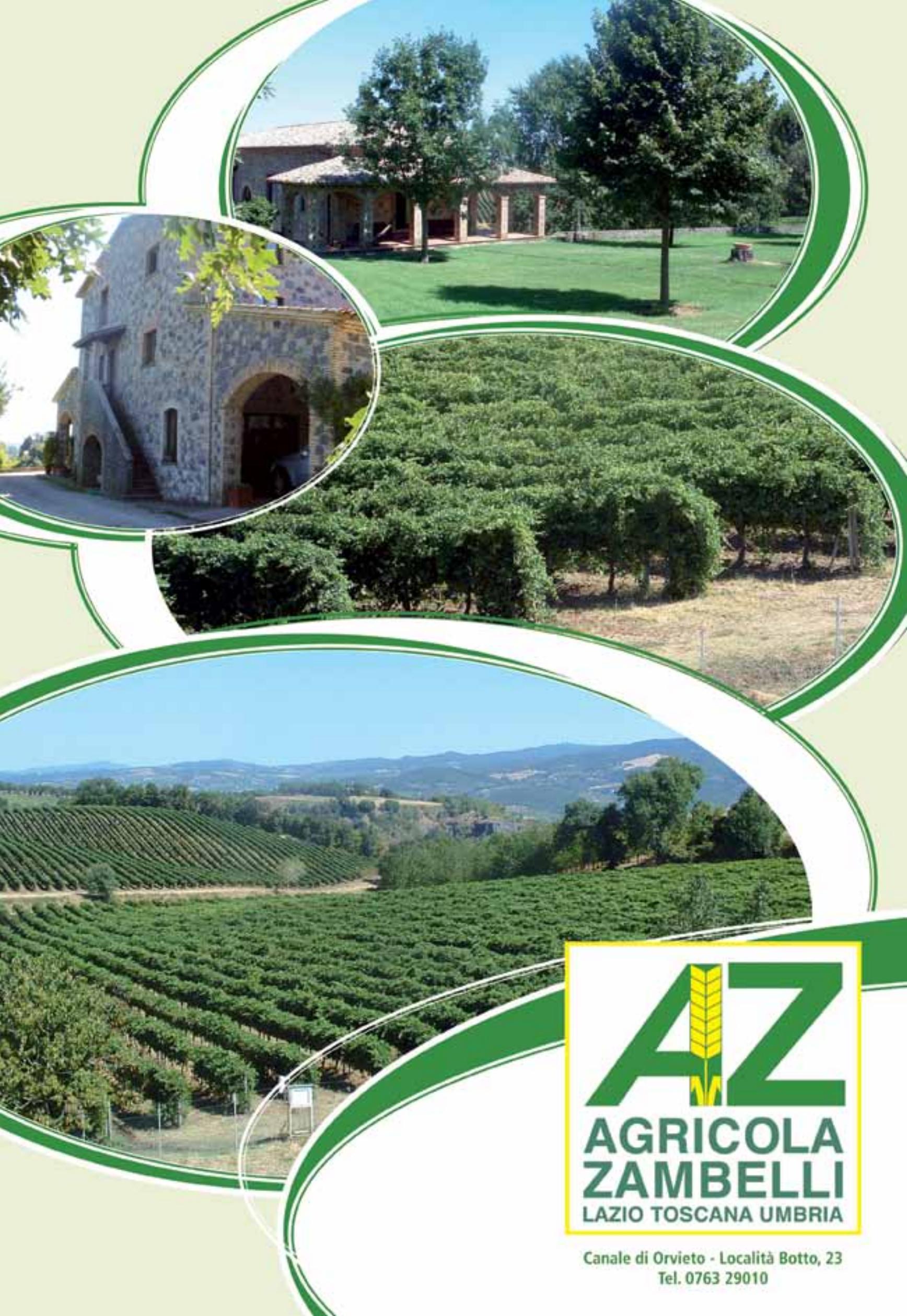
- FORNITURA E MONTAGGIO

### PRONTO INTERVENTO H24

### NESSUN COSTO DI CHIAMATA

### SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI





**AZ**  
**AGRICOLA**  
**ZAMBELLI**  
LAZIO TOSCANA UMBRIA

Canale di Orvieto - Località Botto, 23  
Tel. 0763 29010

# ANGELO PO

## CUCINE PROFESSIONALI



FAEMA

ITALFORNI

enofrigo

SIRMAN

ifi

rational  
PRODUCTION

fimar

Agenzia di Zona:

Assotec

PROGETTAZIONE - VENDITA  
ASSISTENZA TECNICA - NOLEGGIO  
CUCINE PROFESSIONALI  
ARREDAMENTO BAR  
PASTICCERIE PIZZERIE GELATERIE  
PANETTERIE MACELLERIE

*Ad Orvieto*



**CENTRO ASSISTENZA ORVIETO**

**FABIO PIOLI 329 4484909**

**VENDITA**

**PAOLO PIAGNANI 348 2220570**

Fraz. Pian di Porto - Z.I. Bodoglie, 148/18/T - TODI (Pg)  
ppiagnani@libero.it



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO - [www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)  
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: [info@studiorborvieto.it](mailto:info@studiorborvieto.it)

[www.studiorborvieto.it](http://www.studiorborvieto.it)

IMPRESA&FISCO

A cura di:

**Dott. Bartolini Marco**  
Dottore Commercialista;  
Revisore dei Conti;  
Curatore fallimentare,  
Tribunale di Terni.  
Partner STUDIO RB



**Con il decreto legge 91/2014**, scompare l'obbligo di nomina del collegio sindacale per le S.R.L. con capitale sociale non inferiore al minimo previsto per le S.P.A. che, ora, viene ridotto da 120.000 a 50.000 euro. L'articolo 2327 c.c. ora, infatti, indica che la società per azioni

deve costituirsi con un capitale non inferiore a 50.000 euro. All'articolo 2477 c.c., per le S.R.L., viene, invece, abrogato il comma 2 che disponeva la nomina obbligatoria dell'organo di controllo nel caso di capitale sociale non inferiore a quello minimo stabilito per le S.P.A.. Il parametro del capitale sociale, ora, quindi, non assume più alcuna rilevanza ai fini dei controlli. Rimangono invariate le altre situazioni che vincolano alla

## La sfolta dei collegi sindacali!

nomina dell'organo di controllo:

- obbligo alla redazione del bilancio consolidato;
- controllo di una società obbligata alla revisione legale dei conti;
- superamento, per due esercizi consecutivi, dei parametri di cui all'articolo 2435-bis c.c.

Un effetto del decreto si avrà anche in capo a quelle aziende che, in passato, avessero nominato il collegio sindacale per il solo superamento del limite del capita-

le sociale. Quest'obbligo, ora, sarebbe venuto meno, con il risultato che l'organo diverrebbe discrezionale, pur garantendo la durata in carica sino alla chiusura del mandato dei sindaci. Siffatta deduzione, dovrà essere, però, appurata dopo avere esaminato lo statuto che regola le delibere di nomina dell'organo di controllo. Sul punto, sarebbe comunque auspicabile un intervento legislativo che chiarisse come comportarsi!

A cura di:

**Rag. Andrea Rellini**  
Consulente fiscale e  
del Lavoro.  
Partner STUDIO RB



**Con la Circolare 11/E del 21 maggio scorso** l'Agenzia delle Entrate ha definito alcuni aspetti sulle modalità di detrazione delle spese per il Recupero del Patrimonio Edilizio e del Bonus Mobili. Riguardo alla prima fattispecie è stato chiarito che il contribuente può detrarre anche le spese per le quali il pagamento è stato effettuato da una società finanziaria, basta che quest'ultima paghi il corrispettivo al fornitore con un

bonifico bancario riportando la causale del versamento, l'indicazione della norma agevolativa, il codice fiscale del soggetto per conto del quale è eseguito il pagamento ed il numero di partita iva del beneficiario, mentre il contribuente deve conservare copia del bonifico e detrarre la spesa nell'anno di effettuazione del pagamento da parte della società finanziaria. Il secondo chiarimento riguarda il caso in cui il contribuente indica sul bonifico una norma di legge errata ma la banca opera regolarmente la ritenuta

## Fisco. Alcuni chiarimenti sulla detrazione fiscale delle spese di ristrutturazione edilizia

del 4% ai sensi del DL 78/2010. In questo caso trattandosi di semplice errore materiale la detrazione è ugualmente usufruibile. Riguardo al Bonus Mobili l'Agenzia nel confermare l'obbligo generalizzato di pagamento previsto per la detrazione sulle Ristrutturazioni (bonifico bancario), apre alla possibilità di detrazione anche sugli acquisti fatti all'estero purchè il contribuente utilizzi il pagamento denominato "Bonifico internazionale". Infine, viene ribadita la possibilità di detrarre le spese del Bonus Mobili anche nel

caso in cui le stesse siano pagate mediante utilizzo di carte di credito / debito, in questo caso viene però specificato che il contribuente deve conservare la fattura oppure anche il semplice scontrino fiscale che può ora essere privo anche di codice fiscale dell'acquirente, purchè contenga natura, qualità e quantità dei beni acquistati e sia riconducibile al contribuente titolare di bancomat o carta credito in base alla corrispondenza incrociata con i dati del pagamento presso l'esercente venditore nella stessa data ed ora dell'acquisto.

A cura di:

**Rag. Francesco Argentin**  
Consulente del Lavoro.  
Partner STUDIO RB



**L'Inps, con la circolare n. 81 del 27 giugno 2014**, illustra le modalità operative cui le aziende agricole dovranno attenersi per la corretta fruizione dell'agevolazione prevista dall'articolo 7, comma 5, lettera b), del D.L. n. 76/2013, finalizzata al rilancio dell'occupazione attraverso la previsione di incentivi in favore

dei datori di lavoro che assumono, con contratto a tempo pieno e indeterminato, lavoratori in godimento dell'indennità ASpl. Per accedere al contributo i datori di lavoro trasmetteranno, alla Sede presso la quale assolvono i propri obblighi contributivi, specifica dichiarazione sugli aiuti de minimis e dichiarazione di responsabilità. A tal fine, si avvarranno dell'apposita funzionalità, denominata "Incentivo ASpl", presente nel Cassetto previdenziale Aziende agricole, sezione Comunicazione

## L'incentivo all'assunzione di soggetti percettori di ASpl

on line. Tramite la medesima funzionalità sarà possibile consultare l'esito della richiesta di ammissione al beneficio. Nell'ipotesi di ammissione sarà altresì comunicato il piano di fruizione del beneficio con l'indicazione del numero delle quote d'incentivo mensili spettanti e il loro importo. Alle aziende ammesse al beneficio sarà attribuito il codice di autorizzazione "A2" che sarà consultabile, da parte del datore di lavoro, attraverso la specifica funzionalità "Codice autorizza-

zione" presente nella sezione "Dati Azienda" del Cassetto previdenziale Aziende agricole. Per quanto riguarda le cooperative e loro consorzi di trasformazione, manipolazione o commercializzazione di prodotti agricoli rientranti nell'ambito di applicazione dell'art. 2 della legge 15 giugno 1984, n. 240 dovranno attenersi, per la fruizione del beneficio, alle istruzioni operative impartite, con circolare n.175/2013, per i datori di lavoro che operano con il sistema Uniemens.

A cura di:

**Lorenzo Rumori**  
Esperto del Lavoro ed  
elaborazione buste paga.  
Partner STUDIO RB



**Il Ministero dello Sviluppo Economico ed il Ministero degli Affari Esteri** hanno istituito il programma "Italia Startup Visa" con il quale viene spiegato agli

imprenditori extra-Ue l'iter per avviare una startup innovativa in Italia. Nel sito appositamente creato vengono illustrate le modalità per beneficiare di una serie di procedure snelle e veloci per fare ingresso nel nostro Paese. In fine è quello di facilitare in modo significativo la fase di

ottenimento del visto d'ingresso per lavoro autonomo per quei cittadini dei Paesi extra-Ue che intendono avviare una startup nel nostro Paese. La nuova procedura, in particolare, si applica agli imprenditori che intendono avviare una startup innovativa, ossia una nuova impresa, la cui

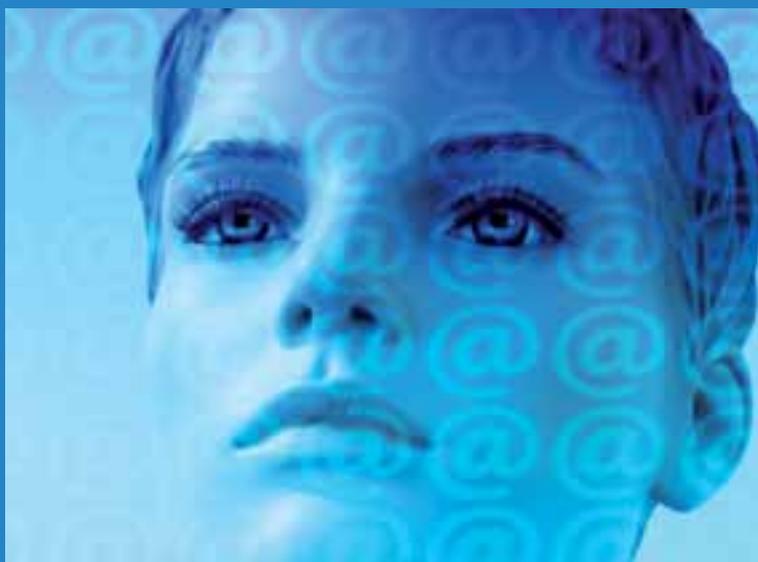
## Startup cittadini extra-UE in Italia

attività è strettamente finalizzata all'innovazione ed alla tecnologia. La procedura è gestita in modalità telematica attraverso il sito [italiastartupvisa.mise.gov.it](http://italiastartupvisa.mise.gov.it), attraverso il quale è possibile ottenere informazioni utili e fare domanda per ottenere il visto d'ingresso.

TECNOLOGIA

## Via all'Ologramma

È diventata sostenibile la telepresenza, cioè la possibilità di interagire con una persona distante come se fosse realmente presente davanti a noi. Il progetto è stato sviluppato grazie alla collaborazione fra i ricercatori dell'Istituto nazionale di ottica del Cnr e la società Quintetto, e ad un contributo della Regione Val D'Aosta. Interagire con schermi, touch screen e rilevatori di presenza vocali non è sempre facile per chiunque. Per facilitare la vita degli anziani, che magari non hanno dimestichezza con la tecnologia, ma anche per rendere più gradevole ed efficace la comunicazione fra coloro che la tecnologia invece la conoscono, da oggi grazie ad una collaborazione tutta italiana sarà possibile interagire con l'ologramma di una persona invece che con uno schermo o un touch screen. La Telepresenza olografica, così è chiamato il nuovo sistema, consente a due persone, anche molto lontane geograficamente, di vedersi e interagire come



se fossero presenti una di fronte all'altra in carne ed ossa. Il sistema, finora utilizzato soprattutto a fini teatrali, era scarsamente utilizzato a causa dei suoi costi elevati, ma oggi la ricerca italiana ha reso i suoi costi sostenibili. "L'elemento focale è rappresentato da un'immagine bidimensionale inserita in un contesto tridimensionale studiato ad hoc che genera una sensazione di tridimensionalità. La persona ha quindi la percezione di essere

realmente seduta di fronte ad un interlocutore in carne e ossa e non ad una sua rappresentazione" afferma Luca Mercatelli ricercatore Ino-Cnr. Come si può vedere dalle immagini che riportiamo, attivando il sistema si interagisce con una persona in tempo reale, ma si ha l'impressione di averla proprio davanti. "Gli scenari aperti da questa nuova tecnologia toccano diversi campi nei quali è utile o necessario avere un'esperienza il più

possibile 'reale'", prosegue Paolo De Natale, direttore dell'Istituto. "Pensiamo per esempio, nei servizi ai cittadini, alla difficoltà degli anziani a interagire con schermi impersonali, modalità touch e indicazioni 'meccaniche'. Ma anche alle imprese, alle applicazioni dal settore bancario a quello commerciale o turistico, medico o della pubblica amministrazione". "I sistemi olografici hanno già fatto la loro comparsa nel mondo degli eventi teatrali" sostiene Giovanni Iamonte di Quintetto Srl, direttore scientifico del progetto, "tuttavia la loro diffusione è ancora molto limitata a causa dei costi elevati. Per la prima volta, con il nostro sistema di Telepresenza Olografica è possibile portare sul mercato - a costi sostenibili - una interazione fra due soggetti a distanza molto realistica; il tutto in modalità 'live', in un ambiente naturale, con elevati livelli di interazione e sfruttando la normale capacità di trasmissione Internet offerta dagli operatori di mercato".

tratto da: <http://gaidnews.it/>

CURIOSITÀ

## Cerchi lavoro? Mettiti in vetrina!



**Contro la disoccupazione bisogna trovare idee nuove per farsi notare:** in Danimarca un'agenzia di marketing ha lanciato un'iniziativa per aiutare i laureati qualificati che non hanno lavoro.

Per quanto la Danimarca abbia sofferto la crisi meno di altri paesi, per i lavoratori più qualificati che perdono l'impiego è difficile trovare un altro lavoro che sia in linea con le loro competenze.



La Reputation di Copenhagen ha pensato di aiutarli mettendoli in vetrina: **l'idea è che a volte quello che manca è solo la visibilità**, e fare qualcosa di particolare per farsi notare dal potenziale datore di lavoro diventa molto importante.

Sulla vetrina è presente un **QR-code**, che permette di visualizzare il curriculum della persona esposta, per vederne le competenze, o ovviamente è possibile entrare e fare due chiacchiere con il candidato.

Il successo dell'iniziativa sembra sia stato buono: già tre candidati avrebbero trovato lavoro solo dopo un giorno o due di "esposizione".

### Ristrutturazioni senza pensieri !!!

VUOI RISTRUTTURARE LA TUA CASA? PENSIAMO A TUTTO NOI.

CON NOI TROVI TUTTO CIO' CHE CERCHI:  
COMPETENZA - QUALITÀ - RISPARMIO

### MANFUSO SRL

Costruzioni - Ristrutturazioni - Manutenzioni

Piazza Monte Rosa 33 ORVIETO (TR)

carlomarfuso@yahoo.it

Manfuso Restaurazioni Srl

329 63 56 593

# 10 cose che si possono fare e non si possono fare in Colorado con la marijuana

Dalle 8 di mattina del primo gennaio nello stato americano del Colorado è legale comprare marijuana nei negozi autorizzati. Centinaia di persone hanno voluto andare sul sicuro, senza rischiare di arrivare a scorte finite: con parecchia pazienza sono rimasti in fila per molte ore in diverse città del Colorado, in particolare a Denver, in attesa del loro turno. Le forme di legalizzazione della marijuana in Colorado sono molto particolari e nuove, non solo negli Stati Uniti ma anche in tutto il mondo. Per capire cosa si può fare e cosa no – per esempio, gli stranieri possono comprare la marijuana? Quanta se ne può comprare? Dove si può fumare? – il quotidiano britannico Telegraph ha messo insieme 10 domande e 10 risposte in una specie di “guida pratica” all’acquisto e al consumo della marijuana in Colorado (una guida più lunga e completa si può trovare sul sito thecannabist.co, del Denver Post).

- 1 **Si può comprare la marijuana per fini “ricreativi”** se si hanno almeno 21 anni. I residenti del Colorado possono acquistare fino a un’uncia alla volta (circa 28 grammi), mentre per gli stranieri e gli americani di altri stati il limite massimo per ogni acquisto è di un quarto di oncia (circa 7 grammi). **È permesso coltivare un massimo di 6 piante di marijuana** a casa propria (con alcune differenze tra città e città), a condizione che si trovino in uno spazio chiuso.
- 2 **Si può acquistare più volte la marijuana nello stesso giorno**, purché per ogni acquisto non si superi l’uncia. Chi volesse comprarsi un’uncia al mattino, fumarsela tutta, e farsi un altro giro al pomeriggio, può farlo: auguri.
- 3 **Si può comprare marijuana in diverse forme:** i negozi

che hanno ottenuto la licenza possono vendere fiori di marijuana (cioè la forma più comune in cui viene normalmente acquistata), gli spinelli pre-rollati e ogni tipo di accessorio per il suo consumo. Attenzione però: alcune città del Colorado hanno scelto di non autorizzare l’apertura di negozi che vendono marijuana (possono farlo, è successo a Colorado Springs).

- 4 **Si può comprare marijuana di fatto più facilmente che ad Amsterdam**, dove la droga è ancora tecnicamente illegale (anche se di fatto tollerata) e alcune leggi contro il possesso di droga sono piuttosto rigide e restrittive.
- 5 **Si può fumare negli hotel**, almeno in quelli che decidono di adibire parte delle stanze a “zona marijuana”. L’importante è non farsi vedere dall’esterno: quindi vietato fumare sui terrazzini.
- 6 **Non si può andare in giro fumando marijuana.** La legge dice esplicitamente che non si può fumare “apertamente e pubblicamente”. Niente marijuana nei ristoranti, né sui marciapiedi o in auto. In pratica quasi solo a casa propria.
- 7 **Non si può pagare la marijuana con carta di credito:** le leggi bancarie statunitensi proibiscono di usare carte elettroniche per l’acquisto di droga. Per ora, quindi, si paga solo in contanti.
- 8 **Non si può sapere se le cose in futuro in Colorado resteranno così.** Mentre il possesso di marijuana è legale per la legge del Colorado, rimane illegale per la legge federale statunitense. Per ora il governo federale ha fatto sapere di non volersi opporre alle nuove norme del Colorado, dando delle indicazioni di massima racchiuse in

## le briciole

della *Lu*

C’era una volta...e c’è ancora, una botteguccia ai piedi della selciata, un po’ nascosta e timida al via vai della strada, che nasconde all’apparenza tante sorprese! Aperta la porta, è un ambiente raccolto e accogliente a darvi il benvenuto... e un profumo che sa di buono come i suoi prodotti: pane, cereali, legumi, formaggi, salumi e verdure di stagione.



## All’insegna della leggerezza

Luglio, parola d’ordine: lotta alla calura!!... e sì! Perché le novità di questo mese sono all’insegna della leggerezza, della freschezza e dell’attenzione agli ingredienti dei prodotti che mangiamo!



Se avete avuto tempo di passarmi a trovare, sicuramente conoscete già i nuovi arrivati: il **succo di mela bio del “Podere Fontecornino”**, ottenuto da 12 varietà di mele coltivate in Toscana (bottiglia in vetro da **250 ml € 1.40**) buonissimo e dissetante! La mela è un frutto ricco di vitamine del gruppo B, che favorisce la digestione e rafforza il sistema immunitario. La frutta viene raccolta in autunno, con il giusto grado di maturazione, quindi lavorata all’interno dall’azienda senza l’ausilio della chimica. Gli ingredienti? Solo 100% succo di mela. Della stessa linea, le **mele essiccate Bio tagliate a chips (50 gr € 2.70)** uno snack pratico e salutare. Ora prendete il cucchiaino e affondatelo nella semplice cremosità dello **yogurt greco de “El cantero de letur” (2x125 gr € 1.95)** o se preferite, nell’ampia scelta di **Kefir sia di capra che di mucca**, della stessa linea, genuini e ricchi di fermenti lattici. Amate i profumi delle spezie, dei fiori e della frutta secca? Beh... questo è la coccola giusta: il **Muesli Ayurvedico Hary Crunchy Bio (275gr in offerta a € 3.95)**, una vera esplosione di sapore: mandorle, sesamo, cocco, mirtili, petali di rose, curcuma, cannella e vaniglia... la lista degli ingredienti è ancora molto lunga... vi aspetto per scoprirla insieme! A presto...

## ALIMENTARI POLEGRI

Loc. Ponte del sole n.4 · Orvieto · tel. 347 0131808  
e.mail: lamagadellespezie@libero.it

8 punti. Ma in futuro le cose potrebbero cambiare, specialmente se la nuova legge non desse risultati soddisfacenti sul fronte della lotta al narcotraffico (o, al contrario, se ne desse di particolarmente positivi).

9 **Non si può comprare marijuana 24 ore su 24.** I negozi non aprono prima delle 8 di mattina e devono chiudere prima di mezzanotte.

10 **Non si può portare la marijuana fuori dal Colorado**, imbarcarla in aereo o comprarla in Colorado e spedirla a casa.



## A New York nasce una discoteca per i bambini sotto i 12 anni

La discoteca più trendy? È a New York dove recentemente è nata una discoteca appositamente pensata per bambini dai 6 ai 12 anni e i loro genitori. E' un bambino di 9 anni il dj di queste feste che si tengono nel pomeriggio.

**Fuzipop, questo il nome della discoteca**, "vuole celebrare la musica il ballo e lo stare assieme



me per la prossima generazione di bambini della città", e assicurano che l'idea è nata perché i bambini chiedono spesso di poter partecipare a questo tipo di feste, e probabilmente anche i genitori che così possono anche loro festeggiare allo stesso tempo senza avere il problema di dove "parcheggiare" i bambini.

**Gli ideatori del resto sono una coppia di genitori** che il settore lo conosce bene: lui dj

affermato in città, lei che lavora nel mondo della musica. Avevano organizzato una festa-discoteca per i loro figli e i loro amici qualche tempo fa: un successo enorme, tanto che qualche genitore ha detto che sarebbe stato disposto a pagare per feste come quella. **Detto, fatto: hanno creato il locale** e ora qualunque bam-

bino può realizzare il desiderio di ballare in pista, al costo di 20 dollari per il biglietto per un bambino con un genitore, o di 60 dollari per una famiglia di quattro persone.

## La superstizione migliora la performance

Normalmente, la superstizione viene considerata una creazione delle menti irrazionali: eppure molte persone hanno un atteggiamento che può essere riassunto con la frase "Non è vero ma ci credo", legandosi comunque a piccoli gesti scaramantici. Sapendo in fondo

che si tratta di gesti inutili. Ma è proprio così? Una ricerca dell'Università di Colonia, in Germania, è giunta a conclusioni del tutto opposte: i gesti scaramantici aiuterebbero a migliorare la performance. I ricercatori hanno condotto quattro esperimenti, in cui una parte dei partecipanti

sono stati incoraggiati con semplici auguri scaramantici ("In bocca al lupo", o incrociando le dita): curiosamente, i partecipanti aiutati da gesti scaramantici hanno ottenuto performance migliori negli esperimenti. La spiegazione, secondo i ricercatori, è che i gesti scaramantici

aumentano la fiducia in sé stessi e nella propria capacità di ottenere un buon risultato, e la fiducia è un elemento fondamentale nella performance.



**MARINA'S STYLE**  
CONSULENTI DI IMMAGINE

In linea con le tendenze moda  
**Vitality's presenta Smart Waves**  
il trattamento che dona movimento  
ai capelli fino a 8 settimane

Con Smart Waves si possono creare morbidi volumi  
e ondulazioni naturali senza aggredire  
la struttura del capello

Via degli Eucalipti 57/A - CICONIA - Orvieto Scalo (TR)  
Marina 339 5482506 - 320 0382306 - Alessio 3801485941

LOC. LA SVOLTA, 47  
Ciconia, Orvieto  
Tel e Fax 0763 305516  
Mob 333 8607497  
martedì chiuso

**ALFONSO PIZZORANTI**  
**IL BRILLO PARLANTE**

RITORNA IL "BRILLO ALL'APERTO"  
DOVE POTRETE GUSTARE, AL FRESCO DELLA SERA,  
ACCOMPAGNATE DA OTTIMA MUSICA  
LE SPECIALITÀ DEL NOSTRO NUOVO MENÙ ESTIVO

APERTO A PRANZO DALLE 12:30 ALLE 14:30  
APERTURA SERALE DALLE 19:00 ALLE 02:00

## NOVITÀ

# Latte e carbone Il formaggio si fa nero



In Inghilterra alcuni formaggi si erano messi in testa di creare un formaggio nero. Dopo tanti tentativi, sono riusciti a mettere in commercio uno dei formaggi più insoliti al mondo, il "Char Coal Cheese". Tradotto in italiano "char coal" significa carbone, come il nome lascia intendere, questo formaggio è fatto con il carbone e sembra stia avendo un gran successo. Malgrado a diversa gente il colore nero e gli ingredienti possano non sembrare a prima vista appetitosi, viceversa c'è chi è rimasto entusiasta dei risultati. Il formaggio è di tipo cheddar, il cui impasto è mescolato con carboni attivi e il sapore è abbastanza cremoso e gustoso. Diversi stanno sperimentando il formaggio nero all'interno delle proprie ricette, dalle persone comuni ad alcuni celebri chef. Magari tra qualche mese sarà possibile gustare il tutto anche qui in Italia.

## MODE

# Meno foto aiuta la memoria



In Nuova Zelanda un gruppo di ricercatori ha affermato che

fare troppi selfie fa cancellare i ricordi nella testa della gente.

Ciò accade perché quando ci concentriamo per assumere una bella posa e per far rientrare nella foto anche il panorama che ci circonda, mettiamo in secondo piano l'ambiente e non ci concentriamo sulle bellezze intorno a noi. Questo atteggiamento porta a non osservare i particolari e ad accontentarsi di vederli attraverso lo schermo

del telefono o delle macchine fotografiche.

I ricercatori confermano che quando una persona dopo torna a casa non è nemmeno in grado di riordinare le foto che ha scattato perché non si ricorda l'ordine esatto dei dettagli a causa della poca attenzione che ha utilizzato. Godetevi il momento perché attraverso una foto non si possono rivivere le stesse emozioni.



## FUTURO

# New York presto scomparirà

Secondo una ricerca degli scienziati del Columbia University Institute, entro il 2080 New York scomparirà. Purtroppo è soggetta all'innalzamento delle acque che bagnano le isole di Manhattan, Brooklyn, Queens e Bronx.

Se fino ad oggi abbiamo visto queste catastrofi solo nei

film, entro la fine di questo secolo alcune di esse potrebbero avverarsi davvero.

Di recente infatti, la velocità d'innalzamento delle acque è aumentata. In tal caso, un solo temporale potrebbe essere mortale, si inonderebbero interi quartieri. Entro il 2080 il livello dell'oceano si alzerà di

ben centoventi centimetri.

Attualmente si sta pensando di tutelare principalmente Manhattan, perché è la zona più a rischio. Tutto questo dovrebbe farci riflettere, ciò accade a causa dell'inquinamento e del surriscaldamento globale. Non stiamo facendo altro che autodistruggerci.

# ORIGAMI CAFFÈ



CAFFETERIA | SERVIZIO PASTICCERIA  
PASTI VELOCI | HAPPY HOUR

Piazza del Fanello, 20  
Tel. 0763 616 329  
Ciconia - Orvieto

