

NUOVI IMPEGNI PER L'ASSOCIAZIONE

Associazione Sportiva D. Scolastica "E. Majorana"



ORIENTEERING

(corso base)

25, 26 Ottobre 2008

3 moduli di 4 ore ciascuno (sabato 25/10 ore 16,00 - 20,00;

domenica 26/10 ore 9,00 - 13,00, pranzo, 15,00 - 19,00)

il programma del corso ri-guarderà:

● L'Orienteering come sport

La storia

Generalità, la carta topografica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti, la partenza e l'arrivo, le categorie e le classifiche, tipi di gare.

Le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.

La F.I.S.O./I.O.F.

● Didattica e tecniche di orientamento

Orienteamento intuitivo senza carta: memoria visiva, senso dello spostamento, senso del-

le direzioni.

Comprensione grafo-spaziale: corrispondenze, disegno grossolano, calcolo e disegno in scala

Orienteamento della carta



mediante il riconoscimento degli oggetti rappresentati : introduzione alla simbologia in quanto necessaria per una rappresentazione grafica.

La cartina da orienteering: impostazione grafica, colori e simboli più comuni

Piegamento della carta, orientamento della carta e del corpo;

Il confronto carta - terreno: verifica dei colori e simboli, stima delle distanze a vista e calcolo in scala, orientare la carta per confronto con il terreno, orientare la carta con la bussola.

Orienteamento lungo linee conduttrici



● La bussola e il suo

uso

Tipi di bussola e suo utilizzo, funzionamento e suoi componenti

Metodi di lettura (1-2; 1-2-3)

● Le curve di livello

Le forme tipiche del terreno: collina, depressione, pendio e pianura, avvallamento, naso, ecc.

Le curve di livello come rappresentazione grafica delle forme del terreno: definizione, tipi, ecc.

Orienteamento sulle curve di livello: curva di livello come



A.D.O.
Onlus As-
sociazio-
ne Diabete
Orvieto.

Possono essere poste domande alle quali risponderanno specialisti del settore, indirizzo di posta elettronica: diabetologia.orvieto@libero.it, gianpitilli@jumpy.it, telefonarci: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: info@ilvicino.it.

A.D.O.

linea conduttrice, analisi del dislivello, orientamento grossolano con curve di livello, orientamento fine con curve di livello

Costo = Euro 60,00 (soci ASDS "E. Majorana" = Euro 30,00) compreso il pranzo della domenica. Essendo a

numero programmato verranno raccolte iscrizioni fino alle possibilità di gestione che il responsabile federale FISO riterrà opportune. Si consiglia una adesione immediata.

Iscrizioni:

Paolo Belloccchio

339 302288

paolobelloccchio@tin.it

Stefano Ferrari

3931992277

PRESTO ON-LINE

www.diabeteorvieto.it

ALCUNE DELLE ESCURSIONI PREVISTE PER LA CHIUSURA DEL CORRENTE ANNO:

- Circuito Elmo;
- Croce di Serra - S. Restituta;
- Todi, galleria della Piana;
- Abbazia S. Pietro in Valle (Valnerina);
- Da Pitigliano a Sovana attraverso le vie cave Etrusche;



Alessandro Barone



Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto

Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177

Impresa Edile Sergio Pizzardi



ORVIETO

Via degli Ulivi, 37

Cell 335.392700

Tel e Fax 0763.300303

Il dott. **Giampiero Giordano** in qualità di responsabile scientifico di **"Amico Cuore"**, il periodico di informazione della **Associazione Amici del Cuore di Orvieto** ha riunito, il giorno 26 settembre presso la Sala Riunioni della Abbazia Medica, numerosi medici interessati a collaborare con Amico Cuore scrivendo un articolo per il prossimo numero della rivista che ha una tiratura ormai di 2500 copie, tutte distribuite gratuitamente

te sul nostro territorio. E' stato ribadito, che, dato il carattere divulgativo della rivista, gli articoli dovranno essere ben comprensibili a tutti e non solo agli addetti ai lavori e direttamente o indirettamente correlati ai temi che "Amico Cuore" svolge da anni riguardo ai corretti stili di vita, alla lotta all'arresto cardiaco, alla conoscenza dei sintomi delle malattie cardiovascolari, alle malattie con sintomi simili, alla malattia arteriosclerotica

nelle varie forme cliniche, alla riabilitazione ecc. Numerosi i medici presenti che hanno tutti dimostrato interesse proponendosi per argomenti di grande attualità e sicuro interesse. Il prossimo numero di "Amico Cuore" dovrà essere pronto e pertanto a casa degli orvietani per il 30 novembre.



nella nuova città e sulla stessa direttrice i romani costruirono un braccio della via Cassia. Proprio lungo questo percorso è situata la necropoli del Lauscello. Il sito è rimasto in stato

di abbandono fino ad una decina di anni fa. Attualmente, in seguito all'intervento della Soprintendenza dell'Umbria in collaborazione con il Gruppo archeologico dell'Alfina ed il Comune di Castel Giorgio, l'area è di nuovo visitabile. Passeggiata degli Amici del Cuore lungo un tratto del percorso archeologico ambientale orvietano, al margine di un suggestivo bosco di cerri e castagni, per arrivare alla necropoli, dove era stata allestita una ricca documentazione fotografica relativa allo scavo ed ai reperti ritrovati (vasellame argentato e acromo, punta di lancia in materiale ferroso, resti di alari). I corredi rinvenuti nelle campagne di scavo dimostrano che nella necropoli erano stati sepolti soggetti di buona posizione socia-

le e appartenenti alla città fondata sulle rive del lago (Nova Volsinii) in epoca immediatamente successiva la distruzione di Orvieto. I cittadini di Orvieto trasferitisi nel nuovo insediamento portarono con sé non solo gli usi, ma anche le ricchezze che possedevano, come dimostrato dai corredi depositi in questa necropoli. Sono state ovviamente visitate le quattro tombe visitabili. Apprezzatissimo **Giovanni Banella** nella funzione di guida dinanzi ad un gruppo interessato ed attento. Terminata la visita, è ora di pranzo e gli Amici del Cuore sono tutti a tavola dall'ottimo "Da Pacchiano".

Il giorno 14 settembre 2008 circa cinquanta associati agli "Amici del Cuore" di Orvieto si sono incontrati a Castel Giorgio. L'organizzazione della giornata è stata della referente locale per l'Associazione sig.ra **Rossana Borri** con la collaborazione di **Marcello Rocchini**, che hanno inserito nel programma, con la collaborazione del Gruppo Archeologico dell'Alfina, una escursione alla necropoli etrusca "Lauscello.



Nel territorio di Castel Giorgio sono presenti, infatti, segni importanti della civiltà etrusca, anche se non mancano tracce della presenza di civiltà risalenti all'età del bronzo. Tutto nacque dall'intervento di truppe romane che portarono alla distruzione di Orvieto nel 264 a.C. La sconfitta di Orvieto ebbe come conseguenza la "deportazione" della popolazione verso "Nuova Volsinii" (Bolsena), sorta sulle sponde del lago. La strada che portava da Orvieto a Bolsena fu percorsa dagli orvietani deportati

Sabato 20 settembre, durante il riposo pomeridiano, improvvisamente, è mancato ai suoi familiari, agli amici, a noi **Silvano Maggi**, un Amico del Cuore da sempre. Un grande dolore ed una grande perdita per gli Amici del Cuore. Aderiva con entusiasmo, insieme alla moglie Antonietta, a tutti i nostri incontri e alle nostre manifestazioni. Averli a fianco, voleva dire avere vicino due amici preziosi e insostituibili. Era un consigliere della Associazione attento e sensibile a tante sfumature. Domenica scorsa eravamo insieme a Castelgiorgio per una splendida giornata organizzata dal locale gruppo degli Amici del Cuore di Orvieto. Recentemente aveva rappresentato l'Associazione alla Svolta per la donazione di un defibrillatore e

pochi mesi prima avevamo donato a Sferracavallo un altro defibrillatore. Sì, quel defibrillatore che per lui non è servito dal momento che se ne è andato senza neppure un sospiro. Il nostro archivio ha molte foto di Silvano, anche se spesso, nelle manifestazioni in cui partecipavamo insieme, proprio lui si assumeva il compito di documentare quanto era bello o importante documentare. Ma un ricordo fotografico di Silvano non può certo mancare. Ho scelto due foto e sono sicuro di non sbagliare. Silvano amava in maniera



particolare la prima maglietta degli Amici del Cuore e la iniziativa di tanti anni fa che chiamammo "Cuori a cavallo".... E noi così ti ricorderemo.

Giampiero Giordano



Farmacia Dr. DRAGONI

Farmacisti Laici Rianimatori

Fitoterapia • Omeopatia • Centro prenotazioni

Via G. Marconi, 5 Porano (Tr) - Tel. 0763.374239 - Fax 0763.375594

Nasce



STUDIO RB

Via po',17/a Sferracavallo ORVIETO

Contabilità a "distanza": uno dei servizi di "studio RB" che permette di abbattere costi e di avere maggiore efficienza.

Siamo nel mezzo di un lungo periodo di boom tecnologico, informatico e comunicativo che continuerà nel futuro. La vita, soprattutto quella lavorativa è profondamente cambiata. La connettività tramite Internet ha mutato in modo radicale il modo di lavorare di moltissime aziende e privati. In tale contesto, uno dei servizi di "STUDIO RB" è quello offrire ai propri clienti la possibilità di una gestione contabile condivisa. Questa è una soluzione che permette al commercialista (STUDIO RB) di condividere con i propri clienti alcune applicazioni del sistema informativo dello studio.

"STUDIO RB", infatti, consen-

te ai propri clienti, attraverso internet, l'accesso alle applicazioni software residenti sul proprio server. I clienti dello studio potranno così eseguire in tempo reale operazioni di registrazione, controllo, rettifica e simulazione dei processi amministrativi, fiscali, finanziari e gestionali. L'azienda cliente, operando direttamente sul sistema dello studio, non avrà pertanto più la necessità di acquistare e mantenere una propria infrastruttura hardware e software. Le informazioni inserite dagli operatori dell'azienda cliente saranno immediatamente disponibili a "STUDIO RB" e viceversa.

Questa soluzione applica a

tutti gli effetti un nuovo modello organizzativo e di business per il commercialista (STUDIO RB), mettendolo in grado di offrire servizi di consulenza e organizzazione.

La soluzione offerta presenta evidenti vantaggi per le imprese clienti che riceveranno così più consulenza fiscale e meno contabilità.

Migliora, infatti, la produttività dello studio e del cliente, eliminando la necessità di travasi e/o importazioni, poiché l'azienda cliente inserisce direttamente i dati sul server dello studio che ne può disporre in tempo reale e quest'ultimo può monitorare costantemente la situazione del cliente, consigliarlo e gui-

darlo nella propria attività di impresa.

A cura di:
di Bartolini Marco
Dottore Commercialista
Revisore Contabile
Partner STUDIO RB



"dott.bartolini@tiscali.it"
tel. 0763.343638

Semplificate le modalità per la rateizzazione delle Cartelle Esattoriali.

Con l'ultima Direttiva di Equitalia di luglio scorso, diventa più semplice per il contribuente ottenere la rateizzazione delle somme iscritte a Ruolo a seguito della notifica di cartelle di pagamento. Oggi le somme da pagare possono essere rateizzate in massimo 72 rate mensili e la rateizzazione può essere richiesta anche successivamente all'inizio della procedura esecutiva. L'unico Ente preposto alla concessione dell'istanza di rateizzazione è l'Agente della riscossione, mentre per i ruoli INPS è competente anche l'istituto stesso. Per le somme inferiori ad euro 5.000 basta compilare l'apposito modulo di-

sponibile presso le sedi di Equitalia, senza nessuna allegato e soprattutto senza nessuna motivazione scritta. Attualmente, salvo particolari casi di comprovata indigenza, l'Ente della Riscossione concede 18 rate per debiti fino ad euro 2.000; 24 rate per debiti da euro 2.001 ad euro 3.500; e 36 rate per debiti da euro 3.501 a 5.000. Oltre alla rateizzazione per importi minimi, vi è anche quella per importi superiori ad euro 5.000. Anche per questo tipo di rateizzazione sono state adottate delle semplificazioni. La prima riguarda la non necessità di allegare alla domanda alcuna polizza fideiussoria. La seconda

è quella che per dimostrare il grado di solvibilità del soggetto si ricorre obbligatoriamente all'indicatore della Situazione Economica (ISEE) del nucleo familiare del debitore rapportato all'ammontare del debito iscritto a ruolo e solo in caso di rapporto superiore alla soglia di accesso l'istanza è accolta. In fine per le società di capitali, società in contabilità ordinaria e consorzi, l'iter di richiesta è più lungo, e le istanze sono accolte solo tenendo conto di un rapporto numerico fra liquidità e passività, denominato indice di liquidità corrente che se pari o superiore ad uno vede la richiesta respinta.

A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro
Partner STUDIO RB



"andrea.rellini@tiscali.it"
tel. 0763.343638

Potete spedire i vostri annunci all'indirizzo e-mail: info@ilvicino.it tramite il nostro sito www.ilvicino.it o al Tel. e Fax 0763/393024.

laCOMPRAVENDITA

ANNUNCI

Ragazza italiana con esperienza cerca lavoro come babysitter o pulizie (no stiro, no cura alla persona) a Orvieto e dintorni. Solo la mattina. Massima serietà. 348.2438143

Ottimo saldatore tig autogeno elettrodo, meccanico impianti macchina-

ri in genere, tubista esperto tutte tubazioni, tornitore, lavorazione metalli, carpenteria. Tel. 333-2124518

Riprese e montaggio video amatoriali, matrimoni, eventi, manifestazioni, ecc. Da 300 euro. Tel. 335.1242981.

Francobolli raro accumulo 300 regno d'italia (1863/45) + 100 colonie italiane (1930/45) + 300 repubblica italiana + pacco gr. 200 italia-mondo + 100

tematici + lotto quartine nuove regno-colonie-repubblica, alto valore catalogo, vendesi tutto Euro 95,00 contrassegno. Tel. 338/4125401.

Passo del tonale - Trentino. Affitto settimanalmente monolocale completamente arredato 4 posti letto, centro paese e sulle piste (100 mt dagli impianti di risalita). Tel. 335.348738.

Stupenda ed rara divisionale monete euro città del vaticano emis-

sione 2008 in confezione zecca fdc, tiratura limitata 85.000 serie, vendesi Euro 100 contrassegno. Tel. 338/4125401.

Pittore esegue ritratti di animali, domestici o in genere, su ordinazione. Tecnica olio, acquarello, matite colorate, etc. Tel. 392.5989197 - 389.3472838

Offresi pittore + imbianchino, decoratore professionista. Offresi Prezzi modici. Tel. 392.5989197 - 389.3472838.

ORVIETO
Corso Cavour 45
tel- 0763 340815



CICONIA
Largo delle mimose 18
tel- 0763 305591

CASTEL GIORGIO
P.zza G. Della Rovere 15
tel- 0763 629012



FABRO
Via del campo sportivo 3f
tel- 0763 832100

ALVIANO
Via XXIV maggio 30
tel- 0744 905020

CASTEL VISCARDO
Via della resistenza 32
tel- 0763 624159



ALLERONA
Via delle fonti 3
tel- 0763 628034

...A DUE PASSI DA CASA TUA

Agenzia Generale di Orvieto
e-mail: Ag_508.01@agentivittoria.it



Vittoria Assicurazioni

Agente Generale Gianluca Ubaldini
Procuratore d'Agenzia Marco Michelli

ABITOCASA

KERAKOLL GREEN DESIGN

Il Sistema Tintometrico KERAKOLL GREEN DESIGN è la soluzione ideale per chi intende offrire ai propri clienti un servizio rapido ed efficiente nella fornitura di pitture e finiture colorate decorative per la facciata e gli ambienti interni. KERAKOLL GREEN DESIGN è composto da un dosatore automatico di paste e pigmenti coloranti e da un mixer automatico per l'omogeneizzazione della pittura o finitura colorata. Il software integrato comprende un database di più di 15.000 formule-colore per soddisfare ogni esigenza estetica nell'architettura contemporanea e nell'home design. KERAKOLL GREEN DESIGN può inoltre essere collegato con spettrofotometro (optional) per la lettura digitale di estrema precisione di campioni e la riproduzione perfetta di ogni cromia richiesta.

KERAKOLL GREEN DESIGN
tutto il colore è a portata di mano



Mixer



Spettrofotometro



Dosatore automatico
Harbil HA 400



Dosatore automatico
TM 300



EUROPAV

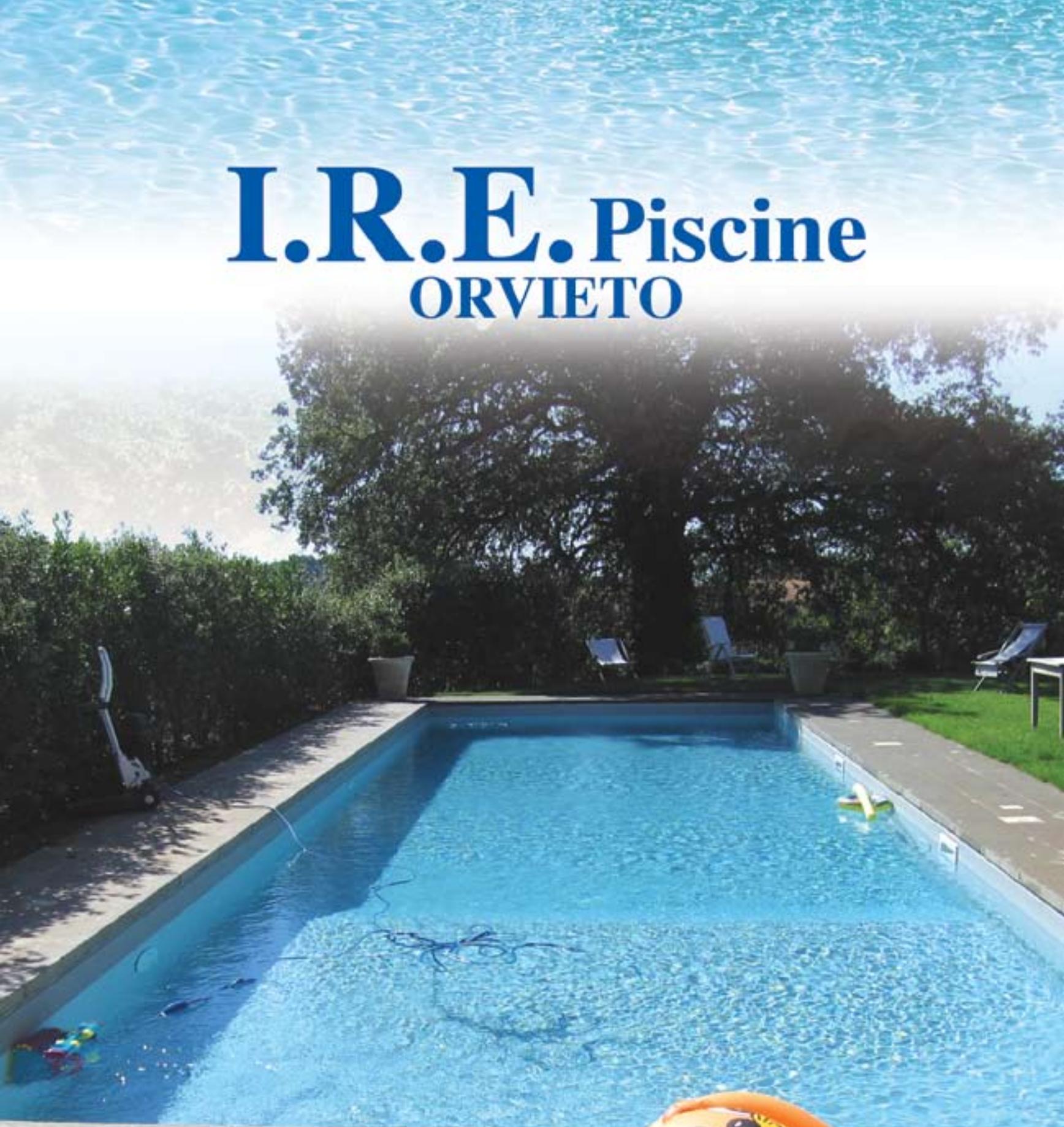
Se vuoi il meglio visitaci subito!

Loc. Cerreto - Zona Artigianale (nei pressi del campo sportivo) - LUBRIANO (VT)

Tel. e Fax 0761.780612 - Tel. 0761.780496

europav.lubriano@virgilio.it - www.europavlubriano.net

I.R.E. Piscine ORVIETO



Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocolo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

Tel. e Fax 0763/302545

Via Montelucio 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)

e.mail: info@ireorvieto.it- www.ireorvieto.it

Servizio assistenza tel. 335-315772/3

VERA

La qualità VERA è quella che dura.

- Sarà per la piacevole forma ellittica, per i fianchi e gli inserti in ceramica o in pietra oleare;
- Sarà per l'alta tecnologia unita alla solidità del corpo interamente in ghisa;
- Sarà per la semplicità d'uso e il funzionamento a pellet, economico ed ecologico...

... IRIS è la stufa a pellet più accesa in Europa.

1.560,00 euro

ECCEZIONALE PROMOZIONE



Struttura in ghisa:

L'intera struttura interna è costituita da fusioni in ghisa per garantire un eccezionale rendimento termico e una straordinaria solidità che dura nel tempo.

Pannello sinottico a doppio display alfa-numerico:

Impostando la temperatura desiderata, la stufa si autoregola, stabilizzandosi al minimo per mantenere la temperatura raggiunta. Impostando l'orario settimanale, la stufa si accende e si spegne automaticamente.



Sistema "EASY CONTROL" con manopole laterali:

I comandi per la regolazione della potenza A e della ventilazione

B sono a manopola per agevolare anche chi non ha dimestichezza con gli apparecchi tecnologici

EASY control

La fiamma intelligente che si regola da sé:

Le stufe IRIS sono dotate di un software in grado di analizzare i parametri della combustione (combustibile, temperatura fumi, depressione). Sulla base dei valori rilevati, il software interviene automaticamente per ottimizzare la combustione.

Fire control

Libero il crogiolo, libera la fiamma:

Le stufe Iris sono equipaggiate con dispositivo che attiva la pulizia automatica del crogiolo. Questo intervento consente il funzionamento ininterrotto per lunghi periodi, anche di notte, evitando l'intasamento del crogiolo stesso.

AUTO CLEAN SYSTEM

Predisposizione per gestione a distanza:

Collegando alla scheda elettronica un risponditore/combinatore telefonico è possibile accendere la stufa a distanza a mezzo telefono.



Telecomando:

(optional) Consente a distanza di accendere e spegnere la stufa, gestire la fase manuale, gestire la fase automatica



VERA

di Vera Augusto

CASTIGLIONE IN TEVERINA - Via di Paterno, 7/c

Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734

Integrazione architettonica totale.

Integrare totalmente il fotovoltaico nell'architettura significa riuscire ad equilibrare gli aspetti tecnici ed estetici dei

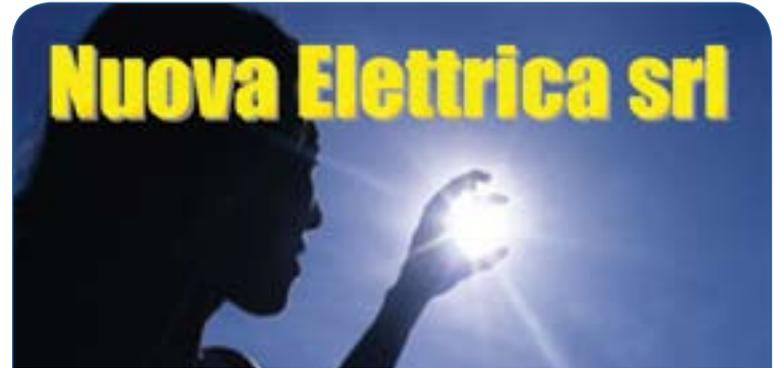
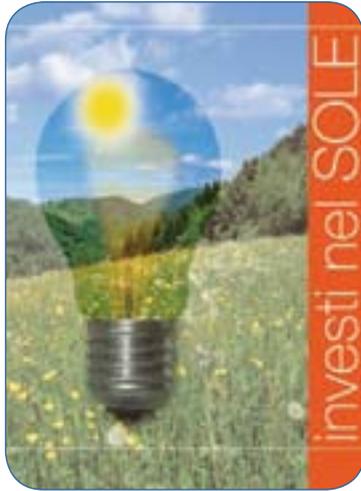
componenti della tecnologia fotovoltaica con quelli dell'involucro edilizio, senza compromettere le caratteristiche funzionali di entrambi.

Una corretta integrazione architettonica del fotovoltaico, infatti, riesce a far coincidere la capacità del fotovoltaico di produrre energia elettrica sul luogo della domanda con la qualità estetica dello spazio che lo contiene.

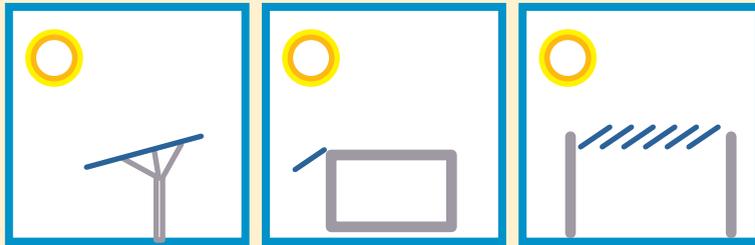
Le caratteristiche fisiche del modulo fotovoltaico - forma, dimensione, colore, eventuale trasparenza - possono diventare elementi di caratterizzazione dello spazio architettonico sia quando viene utilizzato come copertura, facciata o

grande vetrata, sia quando è elemento di arredo urbano, per esempio un chiosco, una pensilina, una fermata dell'autobus, un lampione, ecc. In questi casi il fotovoltaico viene interpretato e utilizzato come vero materiale edilizio e diventa parte inscindibile della costruzione.

Sostituisce un materiale da costruzione convenzionale, diventando un componente attivo dell'involucro edilizio in grado di contribuire positivamente alla performance energetica degli edifici.



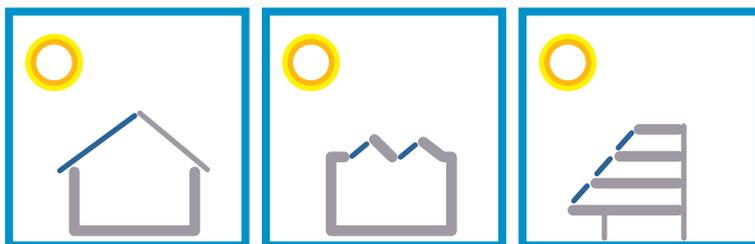
Moduli fotovoltaici integrati in pensiline, pergole e tettoie.



Moduli fotovoltaici installati come rivestimento o copertura.



Moduli fotovoltaici in sostituzione di superfici trasparenti degli edifici.



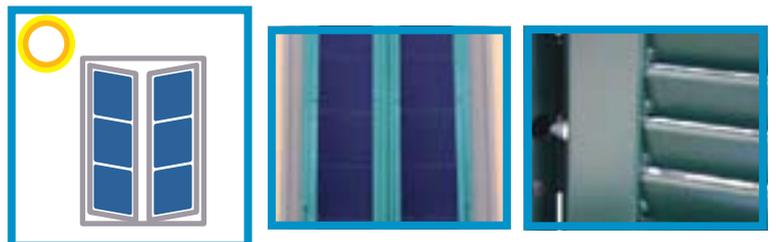
Moduli fotovoltaici integrati in balaustre e parapetti.



Moduli fotovoltaici integrati nelle finestre.



Moduli fotovoltaici integrati nelle persiane.



Impianti elettrici - Automazioni - Impianti industriali - Vendita materiale elettrico

Uffici e magazzino: Via Tirso, 8 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.393322 - Fax 0763.3917580

e-mail: nuovaelettrica@stefanostefani1.191.it

VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1



Soc. CASATUA s.r.l.



Costruzione e vendita Nuovi edifici a schiera

(plurifamiliari)

Baschi (TR) Via Vernoux

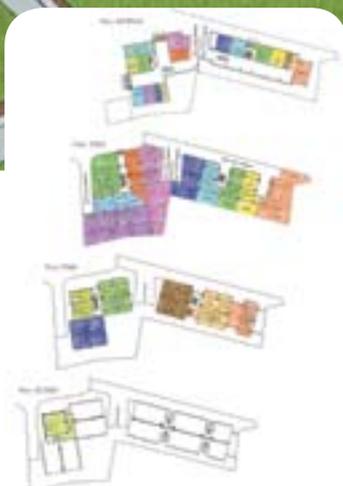


Info :

Soc. Casatua s.r.l.

Via Monte Fiorino, 4
05018 – Orvieto – TR

Tel. 0763.393331



*Appartamenti di varie dimensioni
con soluzioni su misura.*

Spostiamo con facilità anche i mutui più pesanti.



**TRASFERISCI IL TUO MUTUO DA NOI.
DIVENTERA' UN MUTUO CASA
A TASSO DI PREOCCUPAZIONE 0%**

- Puoi modificare la rata e la durata del vecchio mutuo.
- Senza alcuna spesa aggiuntiva.

Messaggio Pubblicitario. Per le condizioni contrattuali consultare i Fogli Informativi in Filiale. La concessione del nuovo mutuo per estinguere il vecchio è soggetta a valutazione da parte della Banca. Il trasferimento del mutuo è gratuito in caso di surroga. Esempio: mutuo a tasso variabile durata 30 anni: TAN 5,889%, ISC 6,060%. Importo mutuo € 100.000, rata mensile € 592,43. Euribor 1 mese rilevato il 29.04.2008 pari a 4,389% + spread 1,50%. Valido a maggio 2008.



**CASSA DI RISPARMIO
DI ORVIETO**



**BANCA
CR FIRENZE**



**CASSA
DI RISPARMIO
DI PISTOIA
E PESCIA S.p.A.**



CARISPE
CASSA DI RISPARMIO DELLA SPIGA S.p.A.



**CASSA DI
RISPARMIO DI
CIVITAVECCHIA S.p.A.**

Banche del gruppo

INTESA  **SANPAOLO**

Le Morbidissime Spugne

Gabel

Solo al Superconti,
dal 26 settembre al 31 Ottobre 2008,
ogni 15 euro di spesa effettuata
(scontrino unico),
potrai acquistare
un meraviglioso
pezzo a scelta
della collezione
"Idra" di Gabel
ad un prezzo
vantaggiosissimo!

Accappatoio
con cappuccio

€ 13,99

Ospite
cm 40x60

€ 0,99

Asciugamano
cm 60x100

€ 2,99

Tappeto
bagno

€ 4,99

Telo bagno
cm 100x150

€ 5,99

Superconti
SUPERMERCATI

La Spesa che ti premia.