

Meno rughe con pochi zuccheri e cibi cotti a vapore.

Gli esperti che si sono riuniti lo scorso fine settimana per la Winter Academy of Dermatology and Oncology, a Saint Moritz, hanno rivelato che una dieta ipocalorica a basso contenuto di zuccheri raffinati e cibi cotti ad alte temperature può ridurre del 13 per cento la quantità di rughe.

Alimenti cotti ad alte temperature, bevande e cibi ricchi di zuccheri raffinati sono una grossa fonte di AGE, complessi di zuccheri e proteine che aumentano di 50 volte la quantità di radicali liberi nella pelle e rendono i tessuti cutanei rigidi e fragili, provocando la comparsa delle rughe. Il rischio aumenta del 13 per cento introducendo un milione

di unità AGE al giorno, il corrispettivo di una fetta di torta con una bibita "light" o di 150 grammi di frittura o di 250 grammi di carni alla brace. È quanto emerge da uno studio del Centro Interuniversitario di Dermatologia Biologica e Psicosomatica di Firenze, secondo cui dimezzare gli AGE dalla dieta migliora del 13 per cento i segni dell'invecchiamento cutaneo.

La ricerca, condotta su 120 persone suddivise in gruppi di diverse età (media 45 anni) che spontaneamente seguivano diete a contenuto variabile di unità AGE, ha dimostrato che la dieta può ridurre profondità e numero delle rughe, minimizzare le discromie cutanee, migliorare la texture del-

la pelle; l'effetto è particolarmente marcato sulla pelle non esposta al sole e resta consistente anche tenendo conto di fattori che influenzano l'aspetto cutaneo, dal fumo all'alcol, dalle ore di sonno alla fotoprotezione, dall'uso di farmaci al livello di idratazione.

La quantità di AGE presente negli alimenti cotti dipende da temperatura, tempo di cottura e presenza di vapore. Le alte temperature, infatti, aumentano la velocità con cui gli zuccheri vengono legati alle proteine.

Anche le bevande apportano AGE: in una tazza di tè se ne riscontrano 2025 unità, in una lattina di bibite a base di cola oltre 11000, nelle versioni "diet" 12500. "I dolcificanti

impiegati per i prodotti "diet", infatti, sono più raffinati del semplice zucchero e favoriscono ancora di più i danni della glicosilazione – chiarisce Norma Cameli, responsabile del Servizio di Dermatologia Estetica dell'Istituto Dermatologico San Gallicano di Roma – Ma non tutti gli zuccheri provocano questi danni: gli zuccheri naturali come il fruttosio e il glucosio presenti anche nella pasta, nei cereali, nel riso e nel miele vengono ben assorbiti dall'organismo. Le conseguenze dell'accumulo di AGE non si vedono da giovani, ma cominciano a farsi sentire dopo i 35 anni.

Fonte:
Istituto Dermatologico San Gallicano, Roma

L'ERBOLARIO

PER LA BELLEZZA DEL CORPO



I trattamenti: Dopo il bagno, con la pelle ancora umida e tiepida, si può trarre il massimo beneficio da oli e creme che costituiscono il trattamento ideale per risolvere particolari problemi estetici.

PER LA BELLEZZA DEL VISO



Nutrire e dissetare: Fondamentale per l'epidermide è prima di tutto ricevere quotidianamente, puntualmente un adeguato e prezioso apporto di elementi nutritivi ed idratanti, che le permetterà non solo di risplendere più luminosa e bella ma anche di affrontare ogni tipo di situazione climatica, di meglio sopportare gli stress ambientali e di mantenere più a lungo la sua classica e naturale finezza di tessitura.

PER LA BELLEZZA DELLA PERSONA



"Peonie" in cinese significa bello ed è alla bellezza della pelle e del corpo che L'Erborario dedica questa linea, ricca di attivi specialmente efficaci. Dalla radice della peonia ha infatti ricavato un estratto fluido arricchito da polisaccaridi che assicurano tanta protezione alle membrane cellulari. Un estratto che sa illuminare la pelle difendendola. E dai petali ha sviluppato una fragrante acqua distillata dall'aristocratico e sensuale profumo.



Farmacia Frisoni

via Monte Nibbio, 16
ORVIETO SCALO

tel. 0763/301949 - e-mail: farmafrisoni@alice.it

www.amicocuore.it

amico (cuore



Amico Cuore 2009 due

Il numero è dedicato a Jan Havickszoon Steen.

Il tema preferito da Jan Steen è la vita di tutti i giorni. Molte delle scene di genere da lui eseguite sono a tal punto vivaci da arrivare al caos più totale e alla lascivia.

Tuttavia sottili indizi nei suoi dipinti suggeriscono che Steen intenda avvertire lo spettatore piuttosto che invitarlo a copiare questi comportamenti.

Potremmo pensare ad una forma raffinata di propaganda dei corretti stili di vita.

E se le palpitazioni fossero dovute solo ad intolleranze alimentari?

Nel prossimo numero di "Amico Cuore" verrà presentato un interessante articolo che affronterà il problema dei disturbi causati da disturbi alimentari...



Londra, all'asta le chiavi che avrebbero potuto salvare il Titanic.

Londra, 19 Apr. (Ing) - Si scordò le chiavi in tasca il secondo ufficiale David Blair. Appena saputo che sarebbe...



Malattie cardiache prima causa di morte in Italia.

In Italia le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte. Il loro impatto, in termini di mortalità e sui...



Alcol: cresce consumo fuori pasto fra le donne.

Cambiano i modi e i tempi del bere in Italia. Il consumo di alcol nel Paese è stabile negli ultimi 10 anni, ma il modello tradizionale basato...



L'arte, con le "ultima cena", testimonia l'aumentata...

L'arte testimonia l'aumentata abbondanza a tavola. Si pensava che l'aumento delle porzioni di cibo sulle tavole del mondo...



Uomini sposati più longevi le partner li portano dal medico.

Roma, 30 mar. (Adnkronos Salute) - Altro che gioie della libertà. Gli uomini sposati, alla fine, sono più longevi dei coetanei celibi. E il merito è delle mogli...



Una nonna Giapponese da record: a 70 anni decide di conquistare...

Tokyo, 13 apr. (Adnkronos Salute) - Eiko Funashi dal Giappone, donna, segni particolari 70 anni, vuole scalare l'Everest. In...



Il "piccolo" Pang Ya: 41,5 chilogrammi a due anni.

Pang Ya pesa a due anni 41,5 chilogrammi, quanto mediamente pesa una donna adulta cinese. I suoi genitori sostengono che il loro...



USA, donna XXXXXXXXL vuole ingrassare ancora per entrare nei record.

Roma, 15 apr. (Adnkronos Salute) - Pesa già 273 chili, ma non le basta. Donna Simpson, 42 anni, americana del New Jersey, vuole...



...più terapeutica l'acqua calda e rilassante...

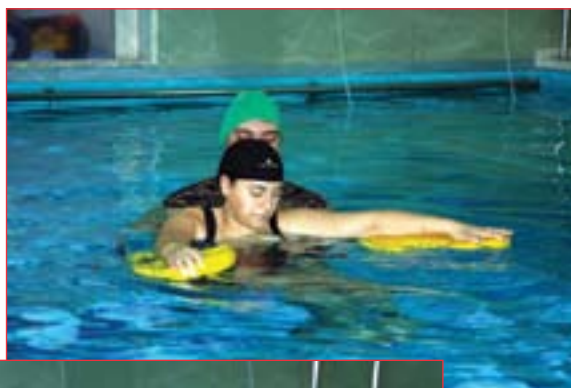
Nell'ambito della **Medicina Riabilitativa** le tecniche "bagnate" rappresentano ormai uno strumento sostanziale per potenziare la qualità del trattamento, velocizzare i tempi di recupero funzionale ed ampliare gli obiettivi riabilitativi.



L'idrokinesiterapia è una disciplina fisioterapica che si propone di curare patologie del movimento e danni esitanti, attraverso l'acqua. Si tratta perciò di una tecnica riabilitativa svolta all'interno di una vasca appositamente progettata che consente un'attività terapeutica confortevole e sicura, senza che sia necessario saper nuotare. La temperatura ottimale di 32°C dell'acqua, favorisce il rilassamento e produce benefici effetti sul corpo umano in particolare, sul sistema nervoso, sui sistemi muscolare e delle articolazioni. Il principio del galleggiamento e la spinta idrostatica permettono di evitare il sovraccarico delle articolazioni e di rilassare tutto l'apparato muscolo-legamentoso, favorendo un più rapido recupero della forza e della funzionalità dei muscoli e consentendo un più agevole movimento con perseguimento del carico precoce e progressivo sugli arti inferiori nelle patologie ortopediche e ripristino di schemi motori anche in presenza di ipostenia severa. Inoltre la resistenza passiva al movimento opposta dall'acqua genera un benefico massaggio al corpo immerso, offren-

do sollievo dal dolore e dallo spasmo muscolare, stimolando l'attività del sistema respiratorio, cardiocircolatorio e gli apparati venoso e linfatico.

La **Psicomotricità Funzionale in Acqua**, altra disciplina riabilitativa praticata in vasca, presenta tra gli obiettivi principali la mobilitazione passiva delle varie parti del corpo, attraverso l'ascolto della persona, del suo corpo e soprattutto del superamento di blocchi eventuali, su cui si lavora dolcemente, in via riflessa. L'acqua rappresenta il sostegno per lavorare con la



persona, rappresentando un forte mediatore contenitivo, distensivo, attivante e disattivante, avvolgente ed evocativo; le sensazioni propriocettive sono più forti; attraverso questo mezzo, la Psicomotricità Funzionale in Acqua sviluppa molte potenzialità dell'individuo, come la consapevolezza dello schema corporeo e delle sensazioni; sviluppa la coordinazione, la disponibilità tonica e la disponibilità relazionale.

È un lavoro riabilitativo che si articola in fasi tecniche distinte, quali l'ambientamento necessario soprattutto per far conoscere l'elemento al soggetto, la respirazione, l'aggiustamento alla musica, la relazione con l'altro e con l'ambiente, aspetti importanti che fanno parte integrante della metodologia, la rappresentazione mentale e l'aggiustamento spaziale, che aiutano la persona nell'obiettivo finale di ascoltarsi; ed ancora il radicamento, cioè una metodica di percezione corporea e di rilassamento che è parte integrante dell'approccio in acqua.

Centro SRED Il Girasole obbedienza alla vita

Il Girasole è un centro socio riabilitativo educativo diurno e ambulatoriale, che rappresenta una struttura di intervento multidisciplinare nella riabilitazione in età evolutiva e d'intervento riabilitativo nell'ambito psicomotorio e idrokinesiterapico per l'utenza adulta.

Attività:

- consulenza medica specialistica
- osservazione psicologica, linguistica, psicomotoria, fisioterapia, musicoterapia
- psicoterapia
- logoterapia
- musicoterapia
- fisiokinesiterapia (individuale e di gruppo)
- idrokinesiterapia (individuale e di gruppo)
- psicomotricità (individuale e di gruppo)
- psicomotricità in acqua (individuale e di gruppo)
- consulenza e sostegno psicologico alle famiglie
- progetti psico-educativi
- laboratori ludico-riabilitativi
- consulenza scolastica (GLH)
- attività progettuali di promozione della salute



Il Girasole

Obbedienza alla Vita

Presso il **Centro Il Girasole**, possono essere effettuati programmi riabilitativi di idrokinesiterapia e psicomotricità in acqua, per **l'età evolutiva** e per **utenti adulti**, relativi a:

- **patologie neurologiche** in fase post- acuta e cronica (disturbi della coordinazione motoria, esiti di PCI, emiplegia, distonia, miopatie, distrofia muscolare, paralisi del plesso brachiale, Sclerosi Multipla, Atassia, esiti di ictus cerebri, Malattia di Parkinson, ecc.),
- **patologie ortopediche**, in fase acuta e post- operatoria (fratture, lussazioni, artrosi, malattie croniche degenerative, ecc.),
- **patologie reumatiche** (artrite reumatoide, SAAP, artrite siero negativa, ecc) e con patologie suscettibili di linfodrenaggio o condizioni postchirurgiche ad esito cicatriziale doloroso.



Centro "Il Girasole" - obbedienza alla vita -

Ente Asilo "Cardinale Cerretti"

MORRANO DI ORVIETO (TR)

Tel. 0763 215015 - Fax 0763 215746

e-mail: ilgirasole@effatah.it - www.ilgirasole.effatah.it

Il ginocchio varo o valgo nell'età evolutiva.

In entrambi i casi, parliamo di una deviazione degli arti inferiori in cui si verifica un mal allineamento sul piano frontale tra la gamba e la coscia;

nel caso in cui sia presente il **VALGISMO** questa deviazione sarà caratterizzata dall'avvicinamento delle ginocchia alla linea mediana del corpo e conseguentemente un allontanamento dell'epifisi distale della gamba caratterizzato da un'eccessiva distanza tra i due malleoli interni (le cosiddette ginocchia ad "X");

nel **VARISMO** invece, la deviazione si presenta nell'esatto contrario: le ginocchia si allontanano dalla linea mediana (gambe ad "arco" o da "cavaliere").

Nel bambino il ginocchio presenta nel corso dello sviluppo una alternanza tra varismo e valgismo con il primo fisiologico fino ai 2 anni di età ed il secondo tra il 2° ed il 3° anno di età.

Al compimento del terzo anno di vita (con alcuni mesi di possibile variazione individuale) il ginocchio tende ad assumere il suo normale assetto (valgismo fisiologico di 5°); il carattere diventa patologico se persiste sopra il 6°-7° anno di età.

Durante la deambulazione, nel ginocchio valgo si ha un sovraccarico del compartimento laterale dell'articolazione, che si trova a sostenere la maggior parte del peso corporeo; viceversa, questo accade nel ginocchio varo dove il sovraccarico interessa il com-

partimento mediale.

E' frequente l'associazione del varismo o valgismo del ginocchio col piede piatto, infatti la terapia ortopedica prevede, nell'età evolutiva l'utilizzo di plantari ortopedici correttivi associati a calzature adeguate, nei casi più gravi esistono tutori appositi, costruiti su misura in materiale plastico che provvedono a correggere gradualmente la deformità.

E' quindi importante intervenire nell'età evolutiva, cercando di ripristinare il giusto assetto dei segmenti ossei, poiché, col passare degli anni, se queste deviazioni patologiche non vengono corrette, possono condurre ad una meniscopatia degenerativa fino ad un'artrosi dell'articolazione (gonartrosi) precoce.

Anche la rotula può soffrire di questo mal allineamento, sviluppando così una sindrome dolorosa rotulea.



Dott.ssa Marika Mancini

Offerte per i ricoverati dell'ospedale di Orvieto

Collare cervicale rigido



da € 19,00

Busto a tre punti



da € 179,00

Tutore bivalva per caviglia



da € 36,90

Tutore per tibio-tarsica



da € 79,00

Immobilizzatore di spalla



da € 37,90

Cuscino abduzione spalla 15°



da € 46,00

Pancere post-operatorie



da € 18,00

Gambaletto anti-trombo



da € 12,00

Mutande elastiche per ernia



da € 34,90

Ginocchiera post-operatoria



da € 79,00

Ginocchiera immobilizzatrice



da € 56,00

calzature post-operatorie

da € 19,90

**TUTTI I MERCOLEDÌ MATTINA
CONTROLLO GRATUITO DELL'UDITO**

Sconti importanti su tutti gli altri articoli per i ricoverati dell'ospedale di Orvieto

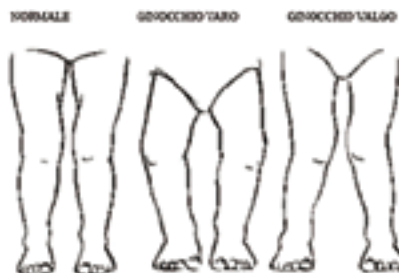
**VENDITA E NOLEGGIO
carrozze, deambulatori, aspiratori...**

**COM SANITARIA
ORTOPEDIA**



ORVIETO SCALO - Via A. Costanzi 39/41 - Tel. e Fax 0763.302564 - Cell. 329.6253520

CONVENZIONI ASL - INAIL



Ozono....Alleato contro la cellulite!

ULTIME TRE NOVITÀ IN FISIOTERAPIA ESTETICA...

Tutti sappiamo, e soprattutto noi donne, quanto ci teniamo a presentarci all'appuntamento estivo, alla prova "bikini" in splendida forma o comunque al meglio delle nostre possibilità....

Oramai sappiamo anche bene che per ottenere risultati soddisfacenti dobbiamo agire contemporaneamente su più fronti:

- l'alimentazione ed eventuale integrazione
- l'attività fisica
- ed i trattamenti specifici atti a ridurre gli inestetismi cutanei della cellulite.

La **sinergia d'azione** di questi tre elementi porta a risultati molto validi, soprattutto se gli inestetismi sono di entità contenuta. Bisogna però essere consapevoli che in una condizione di cellulite avanzata, all'ultimo stadio, non c'è nessun trattamento fisioterapico/estetico che possa fare qualcosa.

Ma per tutte le altre situazioni i risultati sono ottimi ed a volte sbalorditivi.

Per quanto riguarda i trattamenti mirati a combattere gli inestetismi cutanei della cellulite sono a nostra disposizione diverse attrezzature e tecniche di massaggio.

Tra le attrezzature la novità è senza alcun dubbio il trattamento innovativo tramite l'applicazione delle

onde d'urto. Queste rompono i noduli cellulitici liberando il grasso nei tessuti

e rendendolo trasportabile ed eliminabile dal flusso ematico, attivano il microcircolo creando nuovi capillari con conseguente ossigenazione e drenaggio tossinico dei tessuti coinvolti.

PRIMA NOVITÀ... NUOVA TESTINA V-ACTOR PER LE ONDE D'URTO

Ora la prima novità nel trattamento degli inestetismi cutanei della cellulite con le onde d'urto consiste nell'utilizzazione di **NUOVA TESTINA (la V-ACTOR)** la quale ha una funzione prettamente linfodrenante tale da favorire ed accentuare l'eliminazione sia del ristagno di liquidi che delle cellule di grasso liberate nei tessuti dal trattamento con la **testina vibrante (D-ACTOR)** specifica per gli inestetismi della cellulite.

SECONDA NOVITÀ... I PRODOTTI ALL'OZONO

L'azione linfodrenante della testina V-ACTOR viene potenziata dall'utilizzo contemporaneo di un olio specifico adatto allo scopo, arricchito e potenziato dall'Ozono.

Questo è un **olio extra vergine di oliva biologico ozonizzato al 20%**.

E' noto il beneficio dell'olio di oliva sulla pelle oramai da millenni, ma l'innovazione dell'aggiunta della molecola di ozono ($O_3 = 3$ molecole di ossigeno) arricchisce ulteriormente le già apprezzate caratteristiche dell'olio di oliva.

L'ozono incrementa la capacità dell'olio di ossigenare i tessuti ed accelerare il ricambio cellulare con conseguente aumento del metabolismo, del drenaggio e dell'idratazione.

Queste caratteristiche dell'olio ozonizzato si traducono in concreto in un tessuto migliore, più irrorato, più nutrito, più compatto, più morbido, insomma una pelle più sana.

L'olio tra l'altro è ulteriormente arricchito dalla aggiunta di vita-

mina E e di olio Malaleuca che potenziano, insieme all'ozono, l'azione dell'olio extra vergine di oliva biologico.

Per queste ragioni è anche un olio che ha funzioni curative in ambito dermatologico, è un antimicotico e battericida, tanto da essere adatto nei casi di acne, di funghi tipo il "piede d'atleta", nel caso di ragadi, ferite, piaghe da decubito e in tutte le situazioni di tessuto sofferente, dai semplici arrossamenti a situazioni più complesse come le ustioni, senza tener conto della sua funzione sebo-riequilibrante sia per la pelle che per i capelli e delle funzioni foto-protettive dai raggi IR, dagli UVA-A e dagli UV-B durante le esposizioni solari.

In sintesi per affrontare la nostra nemica di sempre effettueremo in studio, seguiti da personale specializzato, le **sedute di onde d'urto con la testina D-ACTOR e con la testina V-ACTOR con l'olio ozonizzato** e completeremo il protocollo con l'integrazione **a casa** dell'utilizzo della **crema biologica celloriducente all'ozono**, la quale richiede un semplice utilizzo bisettimanale.

Questa crema nasce dalla base dell'olio ozonizzato sopra descritto alla quale vengono aggiunti ingredienti idonei a trattare gli inestetismi cutanei della cellulite, come la caffeina, la centella asiatica, l'arnica e l'ipocastano.

Le principali caratteristiche della crema biologica per il trattamento celloriducente all'ozono sono di accelerare il ricambio cellulare, ossigenare i tessuti, attivare la microcircolazione e rimuovere la ritenzione idrica favorendo la circolazione linfatica, distendere la pelle a buccia d'arancia e combattere gli accumuli adiposi.

TERZA NOVITÀ... LA "GUAINETTA" DEL BENESSERE

Per ottenere i massimi benefici dalla Crema biologica ozonizzata, essa va utilizzata in asso-

ciazione ad una "guainetta" che esercita un micromassaggio attivo drenante e snellente con azione modellante per l'addome, i glutei e le gambe.

Questa guaina grazie al filato metallo-terapeutico batteriostatico, con fili di Rame, Zinco e Silicio o Rame, Argento e Carbonio intessuti nella morbida microfibra, grazie alla compressione esercitata svolge una biostimolazione del microcircolo venoso superficiale con conseguente stimolazione della diuresi e smaltimento dei liquidi.

Il Silicio rende la pelle morbidissima, liscia ed attenua le eventuali imperfezioni.

Inoltre

grazie alla compressione graduata decrescente esercitata nei punti prestabiliti, favorisce anche la circolazione venosa con un efficace micromassaggio e ancora grazie alla tessitura ergonomica che segue e modella la silhouette offre il massimo comfort nell'utilizzo. L'azione combinata agisce attivamente per prevenire ed aiutare a ridurre gli inestetismi cutanei della cellulite.



Quando realtà come le onde d'urto, l'olio e la crema biologici ozonizzati, la guaina metallo-terapeutica si alleano e si associano ad una corretta alimentazione ed una giusta attività fisica.....quanta vita pensate che abbia ancora la nostra....nemica di sempre???

Vi posso assicurare ben poca!!!!

Mariella Melon

Fisioterapista, Ortho-bionomista



fisioterapia
LE PIAGGE

Studio Associato di Mariella Melon & C.

Presso Nuovo Centro
Viale 1° Maggio, 10/A - Via S. Anna, 12 - ORVIETO SCALO (Tr) - Tel. 0763. 349500 / 216130 - e-mail: fisioterapialepiagge@live.it



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferracavallo ORVIETO - www.studioorbvieto.it
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: info@studioorbvieto.it

VENDO UN TERRENO: rivaluto o no!

Il plusvalore su cui si calcola l'IRPEF al momento della cessione di un terreno è dato dalla differenza tra il prezzo di vendita e il costo d'acquisto maggiorato di ogni altro costo sostenuto quale, ad esempio, imposta di registro, ipotecaria e catastale, spese notarili, ecc.

La plusvalenza è tassata solo nel caso in cui il terreno sia agricolo e sia rivenduto prima che siano trascorsi cinque anni dall'acquisto; oppure nel caso in cui il terreno sia fabbricabile, a prescindere dal tempo di

possesto.

La plusvalenza, inoltre, non è tassata nel caso in cui si venda un terreno non edificabile che sia pervenuto per successione ereditaria, a prescindere dal periodo di possesso.

Da non sottovalutare l'ipotesi di rivalutare il terreno (versando un'imposta sostitutiva pari al 4% del valore di perizia, redatta entro il 31 ottobre 2010), laddove s'ipotizzi di venderlo nel breve periodo, in modo, così, di ridurre la plusvalenza tassata.

Per completezza, si ricorda che,

nel solo caso di vendita di terreni agricoli, è possibile scegliere per l'applicazione di un'imposta sostitutiva sulla plusvalenza effettiva, pari al 20%, evitando di rivalutare il terreno.

Nel caso in cui decidiate di rivalutare, il valore assunto con la perizia diviene rilevante ai fini fiscali a tutti i livelli. Di conseguenza, se il terreno sarà venduto, tale valore rappresenterà l'importo minimo su cui pagare l'imposta ipotecaria e catastale.

Non dimenticate poi che, se il terreno è edificabile, l'ICI si cal-

cola sul valore di mercato e, di conseguenza, sul valore di perizia.



A cura di:
Dott. Bartolini Marco
Dottore Commercialista
Revisore dei Conti
Partner STUDIO RB

Dichiarazione dei Redditi. Documenti necessari per dedurre gli scontrini dei farmaci delle Farmacie.

La legge finanziaria 2007 (art. 1, commi 28 e 29 della legge 27 dicembre 2006, n. 296) ha introdotto l'obbligo per le farmacie di certificare i corrispettivi relativi alla vendita dei medicinali mediante il cosiddetto scontrino "parlante". Infatti esibendo al farmacista la tessera sanitaria al momento dell'acquisto del medicinale si velocizza l'emissione dello scontrino poiché i nuovi registratori di cassa dei farmacisti sono dotati di un sistema di lettura ottico.

Ad ogni modo, il Ministero della Salute, con nota del 15.01.2008, ha precisato che, nel caso il cittadino non sia in grado di esibire la tessera

sanitaria lo stesso potrà comunicare con altre modalità, anche verbali, il codice fiscale al farmacista che provvederà al rilascio dello scontrino parlante.

Dopo il periodo transitorio (anni 2007 e 2008) le regole per detrarre il costo del farmaco sono oramai a regime e non ammettono deroghe.

Dal 1 gennaio 2009 per detrarre il costo dei farmaci documentati da scontrino è obbligatorio, lo scontrino parlante che ormai ogni farmacia regolarmente rilascia e deve contenere la natura dell'acquisto, la qualità e numero delle confezioni acquistate, il codice fiscale dell'assistito

(attenzione: se si acquistano medicinali per conto di altra persona dovrà essere indicato il codice fiscale di quest'ultima).

I dati richiesti non possono essere integrati con altro documento o riportati "manualmente" sullo scontrino ma devono risultare, pena la perdita del beneficio, stampati sullo scontrino parlante. Tale richiesta presuppone quindi che l'adempimento sia posto in essere dal farmacista al momento dell'emissione dello scontrino.

L'Agenzia delle entrate ha chiarito, altresì, che le nuove disposizioni sulla certificazione dell'acquisto dei farmaci tra-

mite "scontrino parlante" hanno fatto venire meno l'obbligo di conservare la prescrizione medica e la fotocopia della ricetta rilasciata dal medico di base in relazione ai medicinali acquistati con il ticket.



A cura di:
Rag. Andrea Rellini
Consulente fiscale e del Lavoro
Partner STUDIO RB

www.studioorbvieto.it

EL.CA. S.n.c.
Nucci Marcello & C.

Impianti di allarme
Videosorveglianza

CASTEL GIORGIO (Tr)
Via delle Piane, 2/d - Tel. e Fax 0763.627622
info@elcasnc.it - www.elcasnc.it

Alessandro Barone

Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti

Gioielli

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto
Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177

ABTOCASA

MOSTRA SCAMBIO AUTO E MOTO D'EPOCA MERCATINO RICAMBI E ANTIQUARIATO

**Appuntamenti da non perdere domenica 6 giugno, 4 luglio,
1 agosto, 5 settembre, 3 ottobre, 7 novembre.**

Pezzi originali e introvabili delle auto e moto che hanno fatto la storia d'Italia, fine oggettistica artigianale, pregiati mobili d'antiquariato, eleganti idee d'arredamento e tanto, tanto altro ancora da scoprire!!!!!!

Per tutte le giornate **EUROPAV S.R.L. HOUSE LINE** offre la possibilità di acquistare la **nuova linea di forni da esterno** a **PREZZI INCREDIBILI** e **solo esclusivamente per l'occasione condizioni di pagamento rateale straordinarie!**



Parco delle Rose
a Lubriano
dotato di ogni comfort e servizio, dal mangiare allo svago per i più piccini, e Motoclub Alta Tuscia Lubriano

vi regalano una giornata unica dove ogni sfizio voglia o capriccio verrà accontentato, appagato, esaudito!!!

Parco delle Rose
LUBRIANO (VT)
&
MOTOCUB
ALTA TUSCIA LUBRIANO

Per info : 333.8729470
335.1052989
www.motoclubaltatuscia.it
info@motoclubaltatuscia.it



EUROPAV S.r.l.
House Line



Loc. Cerreto - zona industriale - LUBRIANO (VT)
tel e fax 0761.780612 0761.780496
www.europavlubriano.net europav.lubriano@virgilio.it



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

LA PIÙ GRANDE SALA MOSTRA (500m²)

interamente riservata ai prodotti da riscaldamento (legna e pellet)
alternativi a gpl, gasolio e metano.

- Rivenditori autorizzati delle più prestigiose aziende: Edilkamin, Nordica-Extraflame, Thermorossi, D'Alessandro, ecc...
- Specialisti nella vendita del Pellet Austriaco Din Plus
Tutto l'anno a condizioni vantaggiose. Consegne a domicilio.
- Possibilità di permutare il vostro prodotto usato.
- Possibilità di acquisto rateale su ogni prodotto acquistato



CASTIGLIONE IN TEVERINA - Via di Paterno, 7/c
Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560 - Cell. 348.4226734



I.R.E. Piscine

Soc. I.R.E. s.n.c.

di Bracchetti R. & Marrocolo C.

Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine

Tel. e Fax 0763/302545 - Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)
e.mail: info@ireorvieto.it - www.ireorvieto.it - Servizio assistenza tel. 335-315772/3

Pronto 84 00 112 00

Numero unico di pronto intervento tecnico casa-impresa

840011200

Siete appena tornati dalla palestra e vi state godendo una bella doccia calda e rilassante ed ecco che vi trovate al buio improvvisamente: un blackout! Quindi uscite di corsa e infilate l'accappatoio, ma fatti due passi vi accorgete che avete il bagno allagato: anche una perdita!

Le soluzioni immediate sono poche: tamponare al buio la perdita se si riesce a trovarla, e correre immediatamente a cercare il proprio idraulico di fiducia. A tentoni cercate il cellulare e chiamate l'idraulico: uno squillo, due... passa un minuto... nessuna risposta!

Quindi vi stringete ben bene l'accappatoio e, per quanto detestate la cosa, correte dal vostro dirimpettaio, il perfetto tuttofaro che sicuramente saprà come aiutarvi. Per far più velocemente accostate la porta senza chiuderla. Suonate al vicino e, quando sua moglie apre, la porta di casa vostra sbatte fragorosamente, chiudendosi dietro di voi...

A questo punto siete sempre più inguaiati: siete mezzi nudi, bagnati e fuori di casa... e dentro manca la corrente e si sta allagando il bagno! Ci mancava solo questa: il vostro dirimpettaio sarà anche un tuttofaro, ma non ha di sicuro gli strumenti di un serramentista!

Il vicino vi dà il numero dei suoi professionisti di fiducia: chiamate l'idraulico, il serramentista e l'elettricista ma... improvvisamente vi ricordate che è sabato. Maledizione!

Solo il serramentista risponde: stasera dormirete a casa, ma come farete a risolvere gli altri problemi?

Avreste potuto ovviare in maniera più efficace a questi inconvenienti?

Certo, con il prodotto ideato da i112, **84 00 112 00**,



pensato appositamente per le tue esigenze di pronto intervento aziendale e domestico: per aiutarti quando hai necessità di risolvere un problema improvviso con velocità, decisione ed esperienza, per supportarti nel momento in cui hai più bisogno di un professionista che abbia le giuste soluzioni in situazioni di emergenza.

- Quindi, l'iniziativa è finalizzata alla soluzione di situazioni di emergenza casalinghe o aziendali per malfunzionamenti, rotture accidentali, eventi straordinari nell'ambito dell'impiantistica elettrica, dei flussi di dati, della domotica, dell'idraulica, della termica, nonché derivanti da occlusione di canne fumarie, esigenze per malfunzionamento di serramenti e quant'altro possa essere motivo di disagio non pianificabile o prevedibile.

- A questo punto: chi siamo? La nostra società, i112, fornisce servizi a privati ed aziende, ed è in questo contesto che nasce l'**84 00 112 00**, per venire incontro a tutte quelle imprese e persone che hanno avuto problemi urgenti da risolvere e non hanno trovato un professionista a cui rivolgersi.

- Tutti abbiamo infatti avuto bisogno di un professionista che potesse aiutarci in qualsiasi momento, e allora, abbiamo pensato, perché nessuno si rende disponibile in ogni momento e in tutti i giorni della settimana?

Il prodotto di i112 si inserisce in questa logica, proponendo

un numero di pronto intervento di sicura attrattiva e con una notevole quantità di plus, per rendere completa ed esauritiva la sua offerta.

- Le possibilità e i servizi offerti da i112 sono numerosi: ma quali sono i plus cui avete diritto, aderendo all'iniziativa **84 00 112 00**? I plus più incisivi sono legati alla qualità dei benefit erogati, e in particolare:

- la possibilità di avere un **pronto intervento in massimo 4h**

- la possibilità di usufruire di **prezzi chiari e trasparenti**
- la possibilità di mettersi in **regola secondo le ultime norme di legge** (DLgs 37/08) al fine di evitare inutili sanzioni;
- la possibilità di mettersi in regola secondo il DLgs 37/08 al fine di **avere eventuali risarcimenti dalle assicurazioni** per malfunzionamenti o problemi vari;
- la possibilità di **accedere ai servizi** in caso di necessità **senza l'onere del costo di chiamata**;
- la possibilità di **accedere al servizio in orari non tipicamente lavorativi**, quando i professionisti di cui ti sei sempre servito hanno terminato la loro giornata di lavoro;
- la possibilità di **servirti del numero unico per il pronto intervento anche il sabato e la domenica!**

Chiaramente, la qualità dei servizi offerti è notevole.

- Ma cosa si intende per qualità? Con questo termine, definiamo la capacità di fornire ottimi materiali, personale formato e disponibile, ma soprattutto la sicurezza di mantenere le promesse al cliente. Perché senza dubbio nel momento in cui un cliente, che sia un privato o un'azienda, paga un servizio per le sue caratteristiche, è dovere imprescindibile mantenere quanto promesso, e generare quindi i servizi di qualità sottoscritti.

Lo scopo di i112 è proprio quello di avere un cliente soddisfatto, che possa riconoscersi nelle particolarità dei servizi offerti, nelle caratteristiche che contraddistinguono le offerte e nella cortesia e praticità dei tecnici e dei professionisti.



Ecco perché aderire all'offerta di i112 risulta vantaggioso! Sicurezza, velocità, qualità, prezzi chiari, disponibilità! Provatelo il nostro servizio: vedrete subito la differenza!



Chiamateci ora allo:

84.00.112.00

Verificherete subito l'efficienza delle nostre prestazioni e la disponibilità del nostro Customer Service, che vi guiderà nella scelta del servizio adatto alle vostre esigenze illustrandovi tutte le nostre offerte o, in caso di bisogno immediato, vi metterà in contatto con i nostri tecnici.

I vostri problemi saranno risolti in un batter d'occhio!

mercantino Arte e Giano

Oggi parliamo di un bellissimo armadio in noce, di complementi d'arredo classici e due quadri di arte moderna molto belli autentici per arredare le Vostre pareti. Naturalmente abbiamo di tutto di più veniteci a trovare. Vi aspettiamo.



Armadio in noce massello,
italiano fine 800, appena restaurato
con possibilità interna di bastoni e ripiani.
Prezzo convenientissimo!
Consegna e montaggio gratuiti.



Specchiera da comò
in noce,
ottocentesca,
italiana,
fresca di restauro.



Comodino /
piccola cassetiera,
in noce italiano,
comodo ed elegante.



Tavolo da salotto in noce chiaro intarsiato.
Prezzo convenientissimo!



Quadro
di Trecani,
olio su tela,
con certificato di
garanzia.



Quadro acquaforte
di Cascella,
prova d'autore
concertificato di garanzia.
Mis. 100x70 cm.

Antiquariato
Mobili della nonna
Lampadari, abatjourns
Quadri e stampe
Ceramiche e porcellane
Vasellame rustico, orci
Attrezzi e oggetti contadini
Bronzi e ferro battuto
Militaria (divise, elmetti, etc.)
Giocattoli e bigiotteria d'epoca
Modellini di automobili
etc. etc...

Valutazioni e trasporto
gratuiti fino a 100 km

ANTICHITA' discount

APERTO anche DOMENICA

a
**CANALE
di
ORVIETO**

0763 29104

339 6905428 - 333 4228866

www.arteegiano.com

Orari: 9:30-13:00 e 15:30-19:30 - Aperto anche la Domenica - Chiuso il Lunedì



di Gianpiero Olivieri
Viale Venere, 20
Canale di Orvieto (TR)



Nuova Elettrica

Impianti elettrici - Automazioni - Impianti industriali - Vendita materiale elettrico

IL TETTO D'ORO BEGHELLI. L'OCCASIONE D'ORO PER LA VOSTRA BOLLETTA.

I Beghelli Point presentano il Tetto D'oro, l'impianto fotovoltaico a costo zero, perché si ripaga nel tempo, grazie agli incentivi statali e all'energia prodotta che si legge sul Contagugadagno Beghelli in dotazione. Il Tetto D'oro è un'iniziativa "chiavi in mano": l'assistenza totale del personale Beghelli Point comprende la richiesta degli incentivi e dell'eventuale contratto di erogazione del finanziamento, la progettazione e l'installazione dell'impianto. Il Tetto D'oro incorpora un antifurto con sms automatico in caso di malfunzionamento o di tentativi di furto o manomissione dei pannelli fotovoltaici. E tu non ti preoccupi di nulla.



www.beghellipoint.it



NEI NEGOZI

Beghelli **Point**

NUOVA ELETTRICA È INOLTRE:

- Funzionalità per tutta la casa: • Comfort - Automazione • Sicurezza • Comfort - Diffusione sonora
- Centralino domotico • Risparmio - Termoregolazione • Risparmio - Gestione energia • Comunicazione • Controllo •
- Impianto solare e fotovoltaico: • Moduli fotovoltaici integrati in pensiline, pergole e tettoie • Moduli fotovoltaici installati come rivestimento o copertura • Moduli fotovoltaici in sostituzione di superfici trasparenti degli edifici
- Moduli fotovoltaici integrati in balaustre e parapetti • Moduli fotovoltaici integrati nelle finestre
- Moduli fotovoltaici integrati nelle persiane
- Qualità del clima: • Condizionatori • Modelli parete-soffitto • Modelli parete • Modelli parete inverter
- Modelli multi-system • Modelli soffitto-pavimento o soffitto

Uffici e magazzino: Via Tirso, 8 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.393322 - Fax 0763.391758
e-mail: info@nuovaelettricaorvieto.com



INGESCO SRL
ingegneria ecosostenibile realizza:

**€ 7.000 di Eco incentivo a fondo
perduto per ogni acquirente**
Certificate in Classe A nazionale

LA *Collina Dei*
DEGLI



Ville a schiera con giardino e garage in pronta consegna
Prezzi a partire da € 310.000

PER INFORMAZIONI, VISITE E VENDITE:

Galli
immobiliare

ORVIETO CENTRO

Via del Duomo, 19/A

Tel./Fax. 0763/343933

Cell. 335.7556527 - 335.7556526

e-mail. galliimmobiliare@gmail.com

www.galliimmobiliare.com



Agenzia Immobiliare dal 1972

IMMOBILIARE TIRSENA

ORVIETO SCALO

Viale 1° Maggio, 5

Tel./Fax. 0763/305389

Cell. 338/2218270

e-mail. info@immobiliaretirsena.it

www.immobiliaretirsena.it

Le Agenzie incaricate **Galli Immobiliare** ed **Immobiliare Tirsena**, avendo avuto ampio ed esclusivo mandato dalla Società INGESCO S.r.l., daranno l'assistenza necessaria, ad iniziare dalla visita in cantiere, in ogni fase della trattativa, fino alla stipula dell'atto Notarile. Non sarà dovuto nessun costo di intermediazione.

Orari di apertura visite in Cantiere :

il Sabato (dalle ore 9,30 alle 13,00) - (dalle ore 16,00 alle 19,00);

la Domenica (dalle ore 10,00 alle 13,00);

tutti gli altri giorni negli orari di ufficio previo appuntamento.



Regione
Umbria



Assessorato
allo Sport



COMUNE DI
ORVIETO



Orvietana
Calcio



CASSA DI RISPARMIO
DI ORVIETO



A.M.I.C.I.

ORVIETO 2 GIUGNO 2010



TOP 11 SERIE D

scendono in campo
le squadre **TOP** votate dai lettori



ITALIA
UNDER 20

TOP 11 SERIE D

Corriere dello Sport

Stadio 'L. Muzi'
di Orvieto



ITALIA
DILETTANTI

TOP 11 JUNIORES

TUTTOSPORT

UN EVENTO REALIZZATO GRAZIE AL CONTRIBUTO DI



Collezione Regali

Cartapiù 2010



ORVIETO - Str. della Direttissima

Aperto tutti i giorni 8.30 | 20.00 - Domenica 9.00 | 20.00

Gratis con **1.000 punti**

oppure 500 punti + 3,20 €

SET 3 BICCHIERI PLISSE' di 6,26
colore Lilla, Azzurro, o Ambra a scelta

Gratis con **1.200 punti**

oppure 600 punti + 3,70 €

TOVAGLIA 150x180 in puro Cotone

HAPPIDEA

Gratis con **200 punti**

oppure 100 punti + 0,70 €

1 PIATTO PIANO, FONDO O FRUTTA
colore Lilla, Azzurro, o Sabbia a scelta

Gratis con **400 punti**

oppure 200 punti + 1,40 €

SET 2 TAZZINE CAFFE' colore Lilla



Superconti
SUPERMERCATI

