

# Il Maggio alleronese.



Antico borgo di origine antichissima, il paese di **Allerona** è arroccato su una collina che raggiunge i 472 metri s.l.m.

I primi insediamenti nella zona si fanno risalire con buona probabilità ai tempi degli Etruschi, mentre certa e documentata è invece la presenza della civiltà romana nel territorio alleronese: sono stati rinvenuti tratti di selciato e due colonne miliari appartenenti all'antica *Via Cassia*, o *Via Traiana Nova*.

Durante il medioevo Allerona fu un castello feudale, importante baluardo del Comune di Orvieto verso Chiusi, soggetto alle famiglie dei **Monaldeschi** e **Filippeschi**: del castello rimangono resti delle antiche mura e le due porte, la principale, detta *Del Sole* e quella secondaria *Della Luna*, nonché l'assetto urbanistico.

Tra il 1494 e il 1495, durante

la sua discesa in Italia, diretto alla conquista del Regno di Napoli, Carlo VIII giunse sotto la rupe di Orvieto e, non avendo ottenuto libertà di passaggio e viveri, con il suo esercito saccheggiò e distrusse tutto il territorio circostante, compreso il castello di Allerona.

Successivamente fu sottoposta al dominio dello Stato Pontificio da cui la liberarono, nel settembre del 1860, i Cacciatori del Tevere di Luigi Masi e quindi entrò a far parte del Regno d'Italia.

Attualmente la cittadina, situata nel triangolo chiamato "benedetto" tra i bellissimi territori naturali di Umbria, Lazio e Toscana, è un comune di 1.830 abitanti.

## Maggio alleronese

Il maggio di Allerona è particolarmente ricco di eventi.

- La prima domenica il paese è in festa per il patrono **Sant'Ansano**: stendardi rossi e blu sventolano alle finestre, spettacoli musicali e giochi pirotecnici animano la serata e un'esposizione di artisti vari presso la *Sala dell'Acqua* cattura durante il giorno l'attenzione dei visitatori.

- La terza domenica di maggio viene celebrata la **Festa di S. Isidoro**, patrono degli agricoltori.

La tradizione lega a questa festa l'esposizione dei "Pugnaroni" che rappresentano tutto ciò che riguarda il lavoro dei campi, con oggetti fatti in legno, argilla o altro materiale, preparati dai contadini durante i mesi invernali.

Questa usanza, che alcuni studiosi fanno risalire a prima del cristianesimo, ha subito nei secoli delle evoluzioni: dalla decorazione di rami d'albero

con i fiocchi multicolori, passando poi a un'asta alta circa tre metri sormontata da una grande gabbia ovoidale ornata da nastri colorati, fino ad arrivare, con il dopoguerra, a veri e propri carri allegorici del tutto simili a quelli che vengono realizzati ancora oggi.

Sui carri vengono riprodotte scene della vita e del lavoro dei contadini.

Al centro di ogni carro viene fissato un alberello di pioppo le cui fronde sono ornate con nastri di diversi colori.

Nei pugnaroni di Allerona sono evidenti gli adattamenti dovuti alla cristianizzazione del rito, in ogni carro infatti è presente la scena del miracolo di S. Isidoro (Isidoro prega mentre un angelo lavora al suo posto).

Oltre alla sfilata dei pugnaroni e del corteo storico, con costumi locali della seconda metà dell'800, è possibile ammirare nel pomeriggio, negli angoli più caratteristici del borgo medioevale, la rievocazione degli antichi mestieri tipici del luogo (fabbro, maniscalco, lavorazione del legno, della lana, merletti, prodotti in vimini).

Assieme a tale rievocazione è possibile degustare prodotti tipici locali partendo dalle tradizionali fave con formaggio pecorino, continuando poi con bruschette, salumi, formaggi vari per finire con i dolci caratteristici del luogo, il tutto accompagnato dalla musica e dal buono vino locale.

- Altro importante appuntamento è quello di "**Camminare per conoscere**": da marzo a settembre la proloco di Allerona organizza passeggiate naturalistiche guidate alla scoperta del territorio alleronese, occasioni imperdibili per gli amanti della natura.

DONAGIOIA

bigiotteria

Vicolo del Popolo, 16 Orvieto Tel/Fax 0763.343373





*Dalla tradizione Umbra*

SALUMI E PROSCIUTTI

SCIANCA

*specialità del Tagliere*



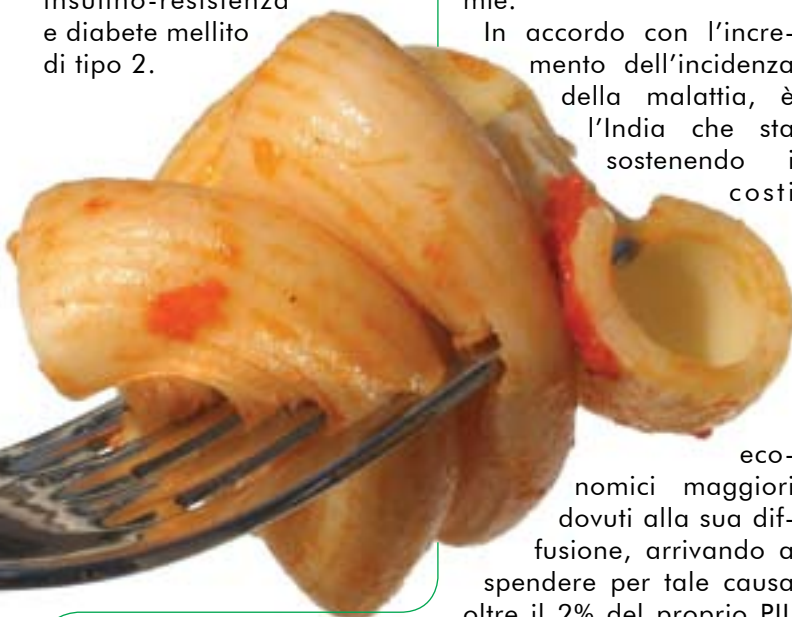
*Sede e Stabilimento: Via Teverina, 13  
MONTECCHIO (TR)  
Tel. 0744.951040 - Fax 0744.951715  
[www.scianca.it](http://www.scianca.it)*

## L'epidemia silenziosa: colpa del progresso-regresso.

L'Organizzazione mondiale della Sanità (OMS) è seriamente preoccupata per la crescita di tipo pandemico dell'obesità e del diabete sia nei paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo. Al giorno d'oggi più di 1,1 miliardi di adulti sono sovrappeso, 312 milioni di essi sono obesi. Il numero delle persone con diabete è stimato aumentare da 171 milioni attuali a 366 milioni per il 2030; il numero delle persone con ipertensione arteriosa dovrebbe aumentare da 1 miliardo a 1,56 miliardi per il 2025. L'incidenza e la prevalenza di obesità e diabete tra i bambini sta crescendo con conseguenze allarmanti.

Negli USA si stima che se non cambia la situazione ambientale i nati nel 2000 hanno un rischio di sviluppare da adulti il diabete pari al 30% se di razza cau-

alimentari favorite dal fatto che il cibo più economico è quello pre-confezionato, più ricco in grassi e calorie, associata al drastico calo dei livelli di attività fisica. La società è diventata molto più sedentaria rispetto al secolo scorso ed i crescenti livelli di inattività, associati alla dieta inadeguata, portano un numero sempre maggiore di persone a sviluppare condizioni come obesità, insulino-resistenza e diabete mellito di tipo 2.



ca - sica e al 50% se di razza ispanica. Ancora più preoccupante è la situazione nei paesi poveri che stanno attualmente vivendo la fase di industrializzazione e modernizzazione. Si stima che nel 2030 in India si passerà da 31 a 79 milioni di persone con diabete ed in America latina da 13 a 33 milioni con tassi di crescita di ben il 150%. La pandemia obesità/diabete è causata dalla combinazione di una crescente diffusione di erronee abitudini

### L'epidemia silenziosa:

così la ricerca definisce l'impatto del diabete di tipo 2 a livello planetario. Un male subdolo, che ha radici legate al sovrappeso e allo stile di vita, che non genera titoli da prima pagina come la zoonosi tanto temuta in questi giorni, ma che alla lunga miete molte più vittime. Il paradosso è che se da un lato la situazione economica mondiale e i sistemi

sanitari migliorano, contribuendo all'allungamento della vita media, dall'altro i diabetici aumentano.

Il diabete è una "malattia del benessere". Il pericoloso mix obesità/diabete, da alcuni studiosi definito "diabesità", dopo aver interessato la parte ricca del mondo, sta invadendo i Paesi in via di sviluppo, appesantendone le economie.

In accordo con l'incremento dell'incidenza della malattia, è l'India che sta sostenendo i costi

economici maggiori dovuti alla sua diffusione, arrivando a spendere per tale causa oltre il 2% del proprio PIL (prodotto interno lordo).

### COMUNICATO AI SOCI

Il Consiglio Direttivo ricorda la scelta per la destinazione del "cinque per mille" dell'IRPEF in sede di dichiarazione dei redditi (Mod. Unico 2009 persone fisiche), o per chi non ha l'obbligo di dichiarazione, inviare la scheda in busta chiusa per la scelta della destinazione del "cinque per mille" all'Agenzia delle Entrate attraverso gli uffici postali che hanno l'obbligo di fare questo servizio gratuitamente oppure attraverso i Centri CAF che possono chiedere un corrispettivo per questo servizio.

**Codice Fiscale della nostra Associazione**  
**01244090559**

A.D.O.

Onlus Associazione Diabete

Orvieto.

Possono essere poste domande alle quali risponderanno specialisti del settore, indirizzo di posta elettronica: [diabetologia.orvieto@libero.it](mailto:diabetologia.orvieto@libero.it), [gianpitilli@jumpy.it](mailto:gianpitilli@jumpy.it), telefono: 0763.307318, 0763.307320 o tramite la redazione de ilVicino: [info@ilvicino.it](mailto:info@ilvicino.it).



Dunque non più e non solo il diabete dei ricchi, ma ora più che mai anche il diabete dei poveri: la globalizzazione significa anche questo.

E ancora peggio, è dimostrato che popolazioni arabe, cinesi ed africane, abituate a vivere di poco, hanno una predisposizione a sviluppare il diabete superiore agli europei quando esposte a una dieta di tipo occidentale.

Pertanto è indietro nel tempo che dovremmo tornare, alle sane abitudini dei nostri nonni, ad un'alimentazione più semplice e sana che contrasti i pasti veloci ed ipercalorici della frenetica società attuale.

**Dott.ssa Chiara Di Loreto**

**88 Autocarrozzeria 88**  
di Basili P.L. & Paradisi R. s.n.c.

Loc. Le Prese - Strada Provinciale per Orvieto, 8 - CASTEL VISCARDO (TR)  
Tel. 0763.626245 - Fax 0763.629332 - Cell. 337.927425 - Cell. 338.2601423

**Impresa Edile Sergio Pizzardi**

ORVIETO  
Via degli Ulivi, 37  
Cell 335.392700  
Tel e Fax 0763.300303



## La "G.S.D. Romeo Menti" si dota di un defibrillatore.



Presidente della Società Ivano Ciuco, è stato posizionato al campo sportivo un apparecchio defibrillatore. Tutto ciò si è

La società di calcio dilettantistica "G.S.D. Romeo Menti" di Allerona Scalo si è dotata di un defibrillatore. Nata per ricordare il giocatore tragicamente scomparso nella nota Tragedia di Superga, la società è stata fondata da un gruppo di amici nel 1958 dandole colori sociali bianco e azzurro ed attualmente milita nel campionato di prima categoria regionale. Al termine della gara di calcio con il San Gemini ed alla presenza del Sindaco di Allerona Valentino Rocchigiani, del Sindaco di Castel Viscardo Massimo Tiracorrendo, del Presidente dell'Associazione "Amici del Cuore" di Orvieto dott. Giampiero Giordano e del

reso possibile grazie anche ai contributi delle istituzioni e della Banca CrediUmbria, ma soprattutto alla sensibilità della popolazione dove esistono da tempo numerosi laici rianimatori di primo soccorso esperti nella rianimazione cardiopolmonare fino alla defibrillazione elettrica. La contemporanea presenza di un defibrillatore e di laici rianimatori di primo soccorso in un luogo come il campo sportivo del Gruppo Sportivo "Romeo Menti" di Allerona e come la attigua piscina permetterà alle due strutture un grosso salto in fatto di sicurezza e sensibilità nei confronti di atleti, dirigenti, pubblico.



Le prime classificate (da sinistra) Giorgetti Maria Grazia 2°, Cruciani Chiara 1° e Corvaia Ornella 3°.



I primi classificati (da sinistra) Boscariini Iacopo 2°, Fois Cristian 1°, Scardetta Luca 3°.



La gara non competitiva.



L'impegno del sindaco.



## Corsi di blsd (rianimazione cardiopolmonare defibrillatore compreso) per laici rianimatori di primo soccorso

Per informazioni ed iscrizioni:



ABBADIA MEDICA

Strada dell'Arcone, 13/Q - Orvieto (TR) - Tel. 0763 301592 - Fax 0763 214433 - Cell 328 5885966 - [abbadiamedica@alice.it](mailto:abbadiamedica@alice.it)

# www.studio**rb**orvieto.it

## IVA PER CASSA: oggi si può differire l'IVA al momento del pagamento della fattura.

Dal 28/4/2009, è operativo il D.M. 26/3/2009 che disciplina la rilevanza dell'IVA al momento dell'incasso e del pagamento. La disciplina può anche essere utilizzata per singole fatture emesse, ad esempio, quelle per le quali si presumono tempi d'incasso lunghi. Possono utilizzare questo regime soltanto i soggetti con volume d'affari nel 2008 non superiore a 200.000 euro. Tale disciplina non si applica nell'ipotesi di fatture emesse a privati, in reverse charge e nel caso di regimi IVA speciali. Quando, dunque, si emettono

fatture con IVA sospesa si deve annotare su di esse la seguente dicitura: **"Operazione con imposta a esigibilità differita art. 7 D.L. n. 185/2008, convertito dalla legge 28 febbraio 2009, n. 2"**. In tal caso, l'IVA diviene rilevante solo al momento dell'incasso. Nel caso in cui la fattura dovesse essere pagata in più volte, la rilevanza dell'IVA deve avvenire in proporzione all'importo complessivo. Tuttavia, l'IVA diviene detraibile o esigibile trascorso un anno dall'emissione della fattura. Attenzione! Va monitorato attentamente l'andamento, nel corso

dell'anno, del fatturato poiché nell'ipotesi in cui si superi la soglia dei 200.000 euro, non si ha più la possibilità di emettere fatture con IVA sospesa. Può capitare, a sua volta, a un'impresa di ricevere una fattura con IVA sospesa riconoscibile dalla dicitura suddetta (ciò può ovviamente interessare anche chi supera i 200.000 euro di volume d'affari). In questo caso, si potrà detrarre l'IVA solo al momento del pagamento. Se il pagamento della fattura dovesse essere parziale, anche la detrazione lo sarà. Come si può capire, è necessario un attento monitoraggio del

pagamento di queste fatture. Pertanto, il suggerimento è di limitare l'emissione di tali fatture solo ai casi in cui si ha il timore di tempi d'incasso lunghi.



**A cura di:**  
**Dott. Bartolini Marco**  
**Dottore Commercialista**  
**Revisore Contabile**  
**Partner STUDIO RB**

## Alcune spese detraibili dalla prossima Dichiarazione dei Redditi.

Oltre alle consuete ed ormai note spese mediche, per medicinali, interessi passivi ed assicurazioni, in sede di dichiarazione dei redditi sono detraibili dall'imposta altri costi sostenuti che spesso rimangono inutilizzati. Già dallo scorso anno è possibile detrarre dall'irpef il 19% sia dei costi riguardanti l'acquisto di abbonamenti per servizi di trasporto pubblico nel limite di 250 euro di spesa massima sia quelli relative al pagamento delle rette per la frequenza agli asili nido, anche privati, sostenute per i figli nel limite massimo di euro 632 ciascu-

no. Viene innalzato il tetto, ora di euro 4.000, su cui calcolare la detrazione per spese relative ad interessi passivi per mutui ipotecari sottoscritti per l'acquisto dell'abitazione principale. Per gli studenti universitari fuori sede (più di 100 km dal loro domicilio) viene confermata la detrazione del 19%, fino ad euro 2.633, sui relativi canoni di locazione sostenuti. E' possibile detrarre, fino ad euro 210 per ciascun ragazzo di età compresa tra i 5 ed i 18 anni, quelle spese sostenute per la loro attività sportiva e relative all'iscrizione annuale o in abbonamento ad

associazioni sportive, piscine, palestre ecc. Sempre detraibili i costi per l'intermediazione immobiliare sull'acquisto dell'abitazione principale fino ad euro 1.000; così come le spese sostenute per gli addetti all'assistenza personale di soggetti non autosufficienti nel limite massimo di euro 2.100. Vengono, infine, riconfermate sia la detrazione del 36% sugli interventi di ristrutturazione edilizia sia quella del 55% per le spese relative ad interventi sul risparmio energetico, pannelli solari, climatizzatori caldaie a condensazione e quella del 20% per la spesa relativa

alla sostituzione di frigoriferi e congelatori mentre non è più possibile quella relativa all'acquisto di apparecchi televisivi digitali. Per ulteriori informazioni contattate lo STUDIO RB.

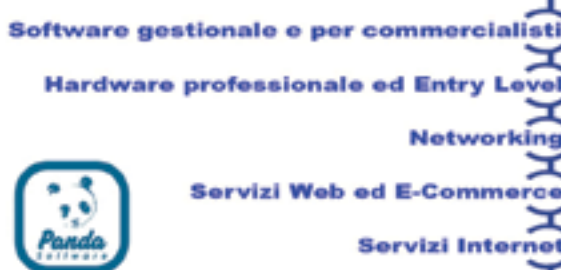


**A cura di:**  
**Rag. Andrea Rellini**  
**Consulente fiscale e del Lavoro**  
**Partner STUDIO RB**



di Rellini A. e Bartolini M.

Via Po, 17/a Sferacavallo ORVIETO - [www.studio\*\*rb\*\*orvieto.it](http://www.studio<b>rb</b>orvieto.it)  
tel. 0763.343638 - fax 0763 216201 - e-mail: [info@studio\*\*rb\*\*orvieto.it](mailto:info@studio<b>rb</b>orvieto.it)



Castiglione in Teverina - Via Orvietana, 30/A  
Tel. 0761/949135 - 0761/948990  
Cel. 337/777981 - 329/1752311  
e-mail: [info@keyservice.it](mailto:info@keyservice.it)

*Si, sono qui per ammetterlo pubblicamente:  
“non ho potuto resistere all’offerta e ...  
... ci siamo incontrati!”*

# ABITOCASA

CASA

## Nuovo cantiere Loc. Porano (TR) Costruzioni Europav S.r.l. House Line



Con materiale **KERAKOLL** Biocalce. *Benvenuti nella casa del benessere.*

*Villini composti da piano terra,  
piano seminterrato e giardino,  
varie metrature,  
a partire da € 162.000,00*

**EUROPAV S.R.L. HOUSE LINE**

Loc. Cerreto - LUBRIANO (VT) - Tel. 333.7156896

# In arrivo i finanziamenti ai privati per il fotovoltaico.

La **Soc. NUOVA ELETTRICA** in stretta collaborazione con i più importanti Istituti di Credito ha pronto un piano di finanziamento rivolto a tutti i Privati che investiranno sugli IMPIANTI FOTOVOLTAICI per la produzione di Energia Elettrica.

## Un prestito per il fotovoltaico **INTERAMENTE PAGATO** dai proventi dello stesso!!!



Finanziamo l'energia solare **PRESTITO FOTOVOLTAICO A PRIVATI.**

### COSTI:

- **DI INSTALLAZIONE.** Un impianto fotovoltaico ha un costo medio di 7.000 € a kWatt installato, il che vuol dire che per un impianto di 3 kW occorre investire 21.000 €;
- **DI ESERCIZIO E MANUTENZIONE RIDOTTI.** Gli impianti fotovoltaici di ultima generazione hanno un'estrema affidabilità e vita utile di norma superiore a 20 anni.

### RITORNI ECONOMICI DELL'INVESTIMENTO:

- **Tariffa incentivante di 0,44 € per ogni kwh prodotto.** Ogni anno si otterranno 1.716 € dalla vendita dell'energia prodotta ai quali andranno aggiunti 780 € di risparmio in bolletta per lo scambio sul posto. In totale, quindi, il risparmio economico annuale sarà di 2.496 €;
- **Considerando il costo di investimento (21.000 €), per ammortizzare la spesa occorreranno circa 8 anni. Da quel momento in poi, tutta la produzione di energia si tramuterà in guadagno.**

### PRESTITO FOTOVOLTAICO BPS A PRIVATI:

- Tassi vantaggiosi
- Durata sino a 15 anni
- Tempi rapidi di erogazione

### ESEMPIO: Finanziamento a tasso fisso rata mensile:

Durata	Anni	10	15
Importo 21.000 euro	Rata mensile	227,59	174,70

*I fogli informativi presso le filiali della Banca Popolare di Spoleto Spa - Dati al 16/01/2009 - TAEG massimo 5,93%*



**Impianti elettrici - Automazioni - Impianti industriali - Vendita materiale elettrico**

**Uffici e magazzino: Via Tirso, 8 - ORVIETO (TR) - Tel. 0763.393322 - Fax 0763.3917580**  
**e-mail: stefano@nuovaelettricaorvieto.com**



# VENDESI in Porano

via Col di Lana

## VILLETTE TRIFAMILIARI INDIPENDENTI

di grandi metrature,  
ampi giardini  
completamente rifinite.

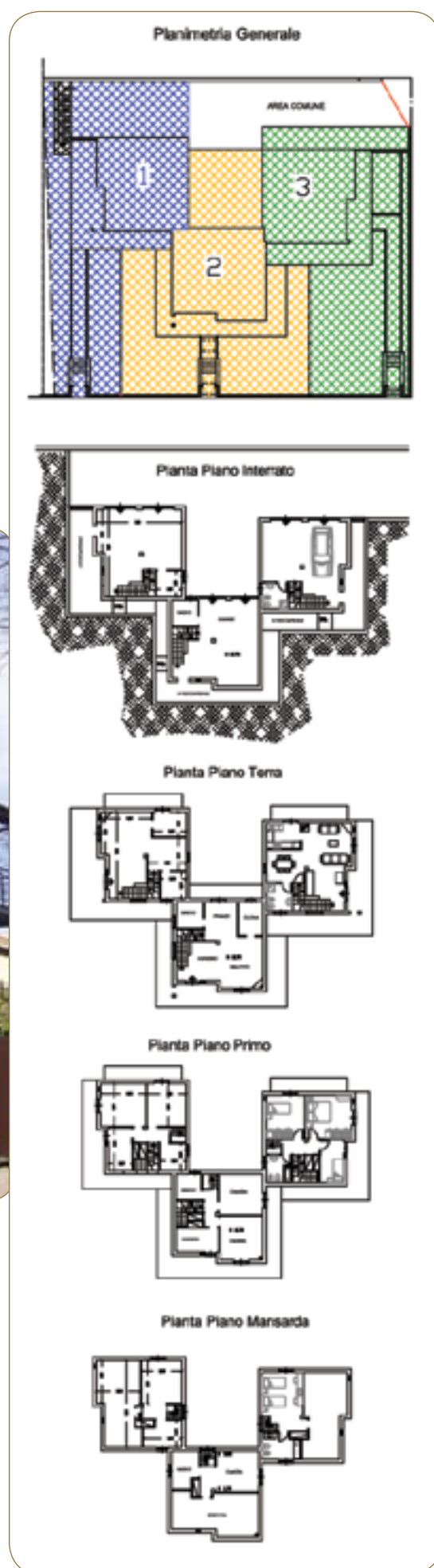


- PRONTA CONSEGNA.
- VENDITA DIRETTA  
CON IL COSTRUTTORE.



di VERA AUGUSTO & C. s.n.c.

**CASTIGLIONE IN TEVERINA** - Via di Paterno, 7/c  
Tel. 0761.947120/948058 - Fax 0761.948560  
Cell. 348.4226734



# I.R.E. Piscine ORVIETO



**Soc. I.R.E. s.n.c.**

*di Bracchetti R. & Marrocolo C.*

***Costruzione, Manutenzione, Gestione Piscine***

**Tel. e Fax 0763/302545**

Via Monteluco 25/27 - 05018 Orvieto - (Tr)

e.mail: [info@ireorvieto.it](mailto:info@ireorvieto.it) - [www.ireorvieto.it](http://www.ireorvieto.it)

Servizio assistenza tel. 335-315772/3

## VENDE VILLETTE e APPARTAMENTI

Intervento residenziale Via Arno

Ufficio vendite:

Via Taro, 6 - Tel. 0763.393330/1

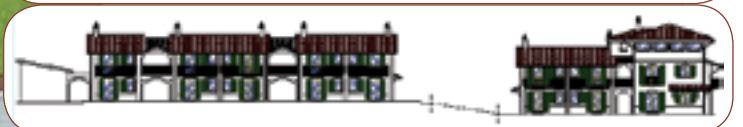


## Soc. CASATUA s.r.l.

### Costruzione e vendita Nuovi edifici a schiera

(*plurifamiliari*)

Baschi (TR) Via Vernoux



Info :

Soc. Casatua s.r.l.

Via Monte Fiorino, 4  
05018 – Orvieto – TR

Tel. 0763.393331



*Appartamenti di varie dimensioni  
con soluzioni su misura.*

# Domus Parquet

di Angelo Ercolini

Un pavimento in legno è qualcosa di unico e insostituibile e questo Domus Parquet lo sa bene, per questo mette a disposizione della sua clientela un vasto assortimento di pavimenti in legno delle migliori marche e segue ogni singola fase dei lavori avvalendosi di manodopera specializzata. L'attività di consulenza è totalmente gratuita.



STRADA DELL'ARCONO, 13  
DIETRO TODI'S DISCOUNT  
**ORVIETO**

Per info e preventivi gratuiti  
Tel. e Fax 0763.300728  
Cell. 333.1524455

# Tris di Piatto

**WEISSESTAL**  
BADEN - GERMANY



Dall'8 maggio al 4 giugno 2009,  
ogni 15€ di spesa (scontrino unico),  
puoi subito acquistare il raffinato  
tris a soli € 5,80 anziché € 9,80.

**€ 5,80**

Tris piatti composto da:

Piatto Fondo, Piatto piano, Piatto frutta.



Orvieto - Strada della Direttissima