



CONTO
Zero24
Young

Con un conto così
tutti vorrebbero
essere under 30.

- **ZERO** SPESE/OPERATIVITA' 24 ORE SU 24
- INTERNET E PHONE BANKING **GRATIS**
- BANCOMAT E CARTA REVOLVING **GRATIS***
- CARTA PREPAGATA **GRATIS** E TANTO ALTRO...

 **CASSA DI RISPARMIO
DI ORVIETO**

 **GRUPPO
BANCA
POPOLARE
DI BARI**

Multa per loghi e suonerie.

ANTITRUST

Un totale di oltre 700 mila euro di multe comminate dall'Antitrust per pratica commerciale scorretta connessa alla vendita di loghi e suonerie.

Come in altre occasioni, l'autorità ha inteso sanzionare anche i gestori mobili, oltre ai teorici fornitori loghi e suonerie per cellulari.

Come ha appurato l'Antitrust spesso venivano addebitati i costi per servizi non richiesti.

Così alla società Fox Mobile Distribution GmbH è stata irrorata una sanzione di 125.000 €; alla società Netsize Italia S.r.l di 65.000 €; alla società

Telecom Italia S.p.A di 165.000 €; alla società Vodafone Omnitel N.V.

di 145.000 €; alla società

Wind Telecomunicazioni S.p.A di

125.000 €; alla società H3G S.p.A di 80.000

€. (fonte Aduc)



Cancro curato con il...latte.

Cereali col latte: un po' di mucca, un po' di sua figlia. Da un mese è questa la colazione quotidiana di Tim Browne, un insegnante in pensione inglese di 67 anni malato di cancro al colon al fegato.

Una dieta che sembrerebbe avere effetti positivi.

L'idea è venuta a Georgia, figlia di Tim, guardando in tv un documentario sui benefici del latte materno, e sentendo

parlare di un uomo colpito da tumore alla prostata migliorato aggiungendo al frullato latte di mamma preso da un'apposita 'banca'.

Fresca di parto, dopo aver dato alla luce il suo primo bimbo, ha deciso di donare al padre un po' del suo latte per aiutarlo a combattere la malattia.

L'uomo ha accettato e, a giudicare dagli esami, sembra aver fatto bene.

Lo riporta il Daily Mail.



SALUTE

No alla spazzatura...via mail...

L'Olanda dichiara guerra agli spam. Dal prossimo mese di ottobre sarà infatti generalizzato il divieto di inviare quei

messaggi indesiderati, di solito di natura pubblicitaria e commerciale, che invadono la posta elettronica di privati cittadini ed aziende.

Ad annunciarlo è stato il ministero dell'economia olandese, sottolineando come per i

trasgressori potranno essere comminate sanzioni fino a 450.000 euro.

Nei Paesi Bassi è già vietato l'invio di spam,

e-mail indesiderate e messaggi pubblicitari ricorrenti

sulla posta elettronica dei singoli che navigano su internet. Ma adesso il divieto viene esteso

anche agli spam inviati sulla posta delle imprese.

'Sara' così rafforzata - spiega all'Opta, l'autorità olandese di vigilanza sulle tlc - anche la lotta contro la criminalità che spesso è legata al fenomeno degli spam'. (fonte Aduc)



SPAM

Meno 8‰ alla chiesa.

Calano di quasi 4 punti, dall'89,82% del 2008 al 86,02% del 2009, i fondi assegnati alla Cei (conferenza episcopale italiana - la Chiesa cattolica) da parte dello Stato in base alla ripartizione dell'8 per mille.

Dai 1002,5 milioni di euro del 2008 (che facevano riferimento alle dichiarazioni del 2005 relative ai redditi del 2004) si passa ai 967,5 milioni di euro

del 2009 (che fanno riferimento alle dichiarazioni del 2006 relative ai redditi del 2005). Per l'esattezza, nel 2009 la Cei ha percepito 913,2 milioni versati dallo Stato come 'anticipo', e 54,3 milioni di euro di 'conguaglio per le somme dell'anno 2006'. E' quanto segnala l'agenzia di stampa di informazione religiosa 'Adista'.

DONAZIONI

Denuncia all'Antitrust.

Una concessionaria d'auto regala ad un suo cliente un buono per un soggiorno gratuito emesso dal tour operator VedoArancio, appartenente alla società fiorentina LeaderVacanze srl. Il possessore del buono effettua una prenotazione per due adulti e un bambino di età inferiore a due anni per uno dei villaggi previsti nella sezione Mare Italia-Puglia del catalogo. La risposta del tour operator è una mail in cui si dice: paga subito 490 euro per spese gestione prati-

ca. Poi qualche giorno prima della partenza ti comunichiamo la struttura di assegnazione e anche gli altri costi che pagherai direttamente all'albergo, residence o villaggio assegnato. Su queste spese nessuna indicazione, neppure in termini di minimo e massimo. In teoria, a fronte di un viaggio 'venduto' come gratuito, al cliente potrebbero richiedere altri 500, mille o più euro, a pochi giorni dalla partenza. (fonte Aduc)

VIAGGI



FUTURA
IMPIANTI
di Marziantonio Marco

Riscaldamento
Condizionamento
Refrigerazione
Pannelli solari e radianti
Concessionario esclusivista
Caldaie a Gas **MCA**
Stufe a Pellets **VIBROK**

Prete fermato era positivo all'alcol test.

Aveva un percentuale di alcol nel sangue di 0,8, quando il tasso consentito per legge è di 0,50. Inevitabili il ritiro della patente e la chiamata ad amici e parenti per farsi portare a casa. Questa volta, però, a incappare nei controlli non è stato un ragazzo reduce dalla discoteca, ma un sacerdote 41enne di Bologna, che ha dato ai carabinieri una giustificazione connessa al suo Ufficio: "Ho celebrato quattro messe in un giorno".

Il superamento della soglia, quindi, non era volontario, ma derivava dal vino che si assume nel corso della celebrazione, durante l'Offertorio che precede l'Eucarestia. Questo è toccato per ben quattro volte in una giornata al sacerdote che, tra l'altro, ha spiegato ai militari di essere astemio. Da qui il ricorso al giudice di pace per sostenere che l'eventuale stato alcolico non è addebitabile a una volontaria e cosciente assunzione.

Celebrazioni per Gundam.



Gundam, il popolare robot protagonista della saga cult degli anni Settanta, compie trent'anni e il Giappone lo celebra con una statua alta 18 metri che svetta sulla baia di Tokyo. L'opera sarà esposta ufficialmente al pubblico a partire dall'11 luglio ma ormai le dimensioni non permettono più di nascondersela. Il Gundam a grandezza naturale, infatti, sta già richiamando appassiona-

ti non solo dal Giappone ma anche dal resto del mondo.

La statua è divenuta meta anche di numerosi tour organizzati provenienti da Paesi come Stati Uniti e Cina. E c'è anche chi, a detta della stampa nipponica, ha chiesto agli organizzatori di rendere l'esposizione permanente.

Gundam, però, non celebrerà solo se stesso: oltre alla festa per il trentennale dal debutto della serie tv, l'esposizione servirà per dare una marcia in più alla candidatura di Tokyo per le Olimpiadi del 2016.

Da agosto il robot sarà attivamente impegnato nella promozione della città, indossando al braccio sinistro una fascia con il logo della campagna olimpionica. La statua sarà esposta nel parco di Shiokaze fino al 31 agosto, per poi essere spostata in maniera permanente in un nuovo spazio espositivo, che sarà scelto tra le numerose candidature già pervenute. Secondo le stime degli organizzatori, saranno almeno 1,5 milioni gli appassionati che si recheranno a vederla dal vivo.

Il mondo piange Michael Jackson.

Il mondo piange Michael Jackson, morto all'età di 50 anni. Quando Pechino aprì le porte al mondo esterno una delle primissime immagini che i cinesi conobbero fu quella di Michael Jackson nell'album "Thriller". Erano i primi anni Ottanta. Oggi

migliaia di cinesi piangono quella che è diventata anche la loro icona, in un abbraccio virtuale che stringe la Città proibita a Times Square. Circa 8.000 commenti sono stati postati sul popolarissimo portale *Sina.com* poche ore dopo la

scomparsa dell'artista.

"Tutto il mondo ha cercato di imitarti, nessuno riuscirà a superarti", scrive un giovane, mentre un impiegato afferma: "La sua vita fu strana, ma la sua musica mi è stata accanto fin dalla gioventù". Anche quando la popstar fu accusata di pedofilia, i fan cinesi non smisero di difenderlo: un sondaggio di *Sina.com* mostrò che l'87% degli intervistati era convinto della sua innocenza. La morte di Jackson ha sorpreso le star della musica e del jet set. "Non riesco a smettere di piangere. Ho sempre ammirato Michael Jackson. Il mondo ha perduto uno dei grandi, ma la sua musica vivrà per sempre", ha detto una Madonna disperata dopo la morte dell'icona pop. E' "troppo devastata" dal dolore, Elizabeth Taylor, per parlare della morte dell'amico, difeso strenuamente anche



quando fu accusato di abusi su minorenni. E' Arnold Schwarzenegger a ricordare gli "interrogativi gravi" sulla vita personale di Michael Jackson. Il governatore della

California si unisce, comunque, alla "tristezza di tutti i californiani", mentre diverse celebrità, da Jane Fonda al ciclista



Lance Armstrong, hanno usato Twitter per far conoscere il proprio dolore. Sui social network corre anche il dolore di migliaia di fans. Twitter conta centinaia di messaggi al minuto, provenienti da ogni parte del mondo, tra loro anche il ministro degli Esteri britannico, David Miliband: "Nessuno è mai volato così in alto ed è andato così a fondo. Riposa in pace, Michael". Facebook ha aperto una pagina "Michael Jackson RIP", che ha già 28.000 fan. I messaggi sono di dolore, sconcerto, prosaico dispiacere per i concerti che non saranno tenuti. E non manca, in linea con tutta la storia dei lutti nel rock, da Jimi Hendrix a Jim Morrison, chi assicura: "Michael Jackson non è morto. E' solo un piano per sorprenderci quando tornerà sul palco. Il piano è riuscito!".

(AGI - Agenzia Giornalistica Italia)

Alessandro Barone



Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti

Via Garibaldi 3/5 ad Orvieto
Tel. 0763 341629 Cell. +39 340 9133177



di Elena Basili



Via della Gabelletta, 7
ORVIETO (TR)

Anche a Orvieto Ergo Assicurazioni paga le spese del tuo dentista!

L'AZIENDA

Il Gruppo ERGO opera in 27 Paesi; in tutte le nazioni in cui è presente, si occupa di polizze personali, per la famiglia e per i professionisti.

In ogni Paese, alla forza e affidabilità del solido gruppo internazionale, si accompagna una profonda comprensione delle identità nazionali, oltre alla capacità di dare risposte mirate ad ogni specifica esigenza.

La casa madre, ERGO Versicherungsgruppe, ha sede a Dusseldorf, in Germania, e riunisce quattro grandi compagnie come VICTORIA, HAMBURG MANNHEIMER, DAS e DKV che operano sul mercato attraverso molteplici canali di vendita, fra cui le tradizionali agenzie, la bancassicurazione, i promotori finanziari, i brokers.

Il Gruppo ERGO è il secondo gruppo assicurativo tedesco e il suo portafoglio investimenti di 100 miliardi di Euro ne fa uno dei principali investitori istituzionali della Germania. Con i suoi 34 milioni di clienti, è leader in Europa nei rami malattia e tutela giudiziaria. In Germania è inoltre il secondo player nel ramo infortuni e il terzo nel ramo vita.

La famiglia, la salute, la professione, la casa... sono i beni più preziosi. E' nostro dovere proteggerli e metterli al riparo da ogni rischio.

Ma per salvaguardare se stessi e la propria attività, per offrire la migliore assistenza medica ai propri familiari o per garantire la sicurezza della propria abitazione, sono necessarie soluzioni affidabili e personalizzate, in grado di rispondere con attenzione e puntualità ad esigenze precise e diversificate.

ERGO Assicurazioni mette a disposizione la competenza e la professionalità di una società specializzata nella tutela delle persone e delle famiglie.

Una rete di Professionisti garantisce una costante attenzione, dalla consulenza iniziale alla gestione dei sinistri, con un risarcimento tra i più veloci del mercato.

ERGO Assicurazioni opera nel ramo danni dal 1989.

Nel 2007 ha chiuso l'esercizio con un utile netto di € 4,7 Mln. e con una raccolta premi lorda di € 117,8 Mln.

L'AGENZIA DI ORVIETO



Francesco Cioccolo
Agente di zona

Ergo Assicurazioni è presente da molti anni ad Orvieto nella sede di Piazza Fracassini 12 e da dicembre 2008 è gestita dalla società "Finass Assicurazioni snc", già titolare dell'Agenzia Generale di Viterbo, rappresentata sul posto dal sig. **Francesco Cioccolo**. L'Agenzia si occupa del settore assicurativo a 360°, come ad esempio il ramo previdenziale e sanitario, le Responsabilità Civili Professionali, il Settore Fidejussioni e Cauzioni e le

Polizze Auto. In particolare per l'anno 2009 è possibile assicurarsi presso l'Agenzia Ergo, ottenendo una **tariffa scontata dal 25% al 35%, su Autovetture, Motocicli, Ciclomotori ed Autocarri**.

Gli uffici di piazza Fracassini sono aperti al pubblico dal lunedì al venerdì, (9,30 - 12,30 / 15,30 - 18,30) in questi orari è possibile avere dei preventivi personalizzati e conoscere meglio la nuovissima polizza "ERGO-DENT".

ERGODENT LA POLIZZA CHE PROTEGGE I TUOI DENTI

Una prestazione certa ogni anno

Lo studio del dentista non è la meta più ambita per il tempo libero. E c'è il rischio di correre ai ripari solo quando il danno è fatto. Con ERGODENT, anche al livello più economico, hai diritto a una visita annuale gratuita di igiene e controllo. E la prestazione viene eseguita dal tuo dentista oppure da uno specialista del Network Newmed, la rete che riunisce professionisti all'avanguardia.

E' utilizzabile da tutti e senza visita di ammissione Nella vita l'importanza del sorriso e' innegabile. Per la salute, la bellezza, ma anche per l'aspetto psicologico. ERGODENT è la polizza che tutela la salute e la bellezza dei denti. Si può stipulare a qualsiasi età e senza dover fare la visita medica preventiva. Puoi scegliere tu il livello di copertura, dal semplice controllo fino agli interventi. A partire da 170 euro all'anno. Basta così poco per proteggere il tuo tesoro!

Dal tuo dentista abituale o con professionisti newmed? E' sempre un vantaggio Innanzi tutto puoi continuare a rivolgerti al tuo dentista. E se scegli il Network Newmed non devi neppure aprire il portafoglio perché ERGODENT anticipa il pagamento per te. Questa rete di professionisti e' su tutto il territorio e anche il tuo dentista può entrare a farne parte. Inoltre il premio rimane invariato nel corso degli anni, per sorridere anche davanti agli aumenti dei prezzi.

Gli studi convenzionati nel comprensorio:

- Studio Dentistico **Dott. Massimo Galli** - Orvieto
- Studio Dentistico **Dott. Giampaolo Pinno** - Porano
- Studio Dentistico **Dott.ssa Tautu Oana Maria** - Castiglione in Teverina

Quattro linee di assistenza, sempre adeguate alle tue esigenze. Non tutti hanno gli stessi bisogni. Per questo puoi scegliere il livello ERGODENT che fa per te e assicurarti la copertura per i temi "ricorrenti" della tua salute dentale: igiene e controllo, otturazioni o addirittura interventi e protesi. I livelli sono ben quattro:

- **Basic SORPRENDENTE**
- **Plus SORRIDENTE**
- **Complete SUADENTE**
- **Extra SPLENDEnte**

**Sai cosa può darti in più Ergodent?
INFORMATI SUBITO PRESSO
L'AGENZIA DI ORVIETO**

Il tuo consulente ERGO Assicurazioni ti offre una proposta personalizzata sulle tue esigenze, da valutare senza alcun impegno.



ERGO ASSICURAZIONI Agenzia Generale di Orvieto, Piazza Fracassini, 12 - Tel. e Fax 0763/343520

DA
FRANCO & RENATO Abbigliamento
Uomo/Donna
I PREZZI
VANNO IN VACANZA.



SALDI

dal 4 luglio



Piazza del commercio, 15 ORVIETO SCALO (TR)
Tel. 0763.301323

Separarsi o restare insieme?

Più spesso oggi sono le giovani donne con bambini che si separano o sono lasciate dai partner. Questo porta ad una rivoluzione dei modelli di comportamento maschile e femminile e nello stesso tempo dello stile sessuale perché ad ogni separazione corrisponde la necessità o il desiderio di rimettersi in gioco e di costruire nuovi modelli di comportamento rispetto alla seduzione e al sesso.

● **I motivi per separarsi** possono interessare proprio la mancanza di seduzione, il lasciarsi andare dentro casa abbandonando comportamenti di attenzione e di tutela, il fatto di rendere il sesso banale o obbligatorio, il fatto di vivere quando ci sono i bambini la legge dell'alternanza: quando ci sei tu, io esco e viceversa, trasformando lo spazio comune di vita in una convivenza funzionale, fatta di diritti e doveri. Ma così si gioca poco, si dimentica il valore dello scambio emotivo, dell'intensità e del piacere sessuale.

● **La decisione di fare figli** riguarda un vecchio modello femminile, tradizionale, la decisione di separarsi è legata al cambiamento e alla filosofia che sia naturale rompere gli schemi se non si trovano risposte al desiderio di felicità e di benessere anche sessuale. Molte persone sono ritmate da regole, altre affrontano il cambiamento con più disinvoltura pensando che la vita deve essere interpretata rispettando le proprie ambizioni di legame affettivo e sessuale. La cornice in cui tutto questo avviene è caratterizzata da tanti stimoli diversi rappresentati dal fatto di abitare ambienti diversi: quello lavorativo, la palestra, i corsi di teatro e di ballo, gli sport, i gruppi di amici.

● **Se avete la sensazio-**

ne di non essere viste o sentite, se il partner non si diverte più con voi, se non condividete passioni ed interessi allora siete in crisi. Se i bambini hanno sostituito l'amore per il partner e vi divertite e siete felici più con loro che con lei/lui, accendete una luce di pericolo. Sarà in quel momento più facile separare l'amore dei figli dall'idea di famiglia e di costruzione, ed essere tentati dal fatto che in tutti gli ambienti che frequentate c'è sempre una persona che ha voglia di condividere con voi un comportamento di attrazione o di interesse, di simpatia crescente, di condivisione di impegni.

● **Le ragioni di una separazione sono il calo dell'interesse emotivo e sessuale e la sostituzione:** c'è un altro uomo, un'altra donna che riesce a farci sorridere, a regalarci il desiderio e l'eccitazione, la voglia di vestirvi con cura. Fare nuove scoperte sessuali, misurare la nostra e la sua competenza nell'orgasmo e nel piacere possono essere il motivo o la scusa per aprire nuove relazioni. Prima di tradire e di legarsi ad altre persone che mandano all'aria i legami familiari, sarebbe importante capire cosa ha spento la dimensione erotica e la seduzione nel rapporto di coppia.

FACCIAMOCI ALCUNE DOMANDE:

- 1) giriamo con il pigiamone per casa, con i boxer un poco stinti, con una maglietta di altri tempi,
- 2) pensiamo il ritorno a casa come una guerra con i figli piccoli e come il riposo del guerriero,
- 3) abbiamo ancora lo stesso voglia di fare l'amore, di accendere il desiderio,
- 4) pensiamo al/alla partner



con la voglia di toccare, abbracciare, sentire l'odore, il sapore, oppure vediamo la sessualità come un dovere da compiere con poca frequenza? Sentiamo che gestire le relazioni parentali, i figli, ci reca una gioia di coppia condivisa oppure siamo immersi nella rabbia e nel rancore perché il/la partner non ci sembra competente e capace?

● **Osserviamo cosa è cambiato** e cerchiamo di capire se era tutto necessario o forse potrebbe essere meglio cambiare qualcosa prima che tutto precipiti verso una dimensione di rottura. Dobbiamo di corsa tornare alle motivazioni del nostro rapporto e a cosa lo ha reso speciale tanto da decidere di costruire un progetto. Non dimentichiamo mai che una cattiva sessualità, ma anche la riduzione del rinforzo narcisistico nostro e dell'altro è espresso nel fare complimenti, dedicare attenzione, prepararsi ad un incontro sessuale con cura, con la mente accesa e con la capacità di esprimere una fluidità del corpo.

● **Proviamo a ricordarci che sono spesso i corteggiamenti**, gli innamoramenti e le esperienze di tradimento con desiderio ed eccitazione, le basi della rottura dei rapporti anche consolidati. Oggi riceviamo in dono dalla televisione e da Internet romanzi sessuali ed amorosi di cui possiamo anche essere gli autori se siamo in chat o nei forum di discussione. Possiamo sentire che la base sicura

ci annoia e vogliamo vederci riflessi in tanti specchi diversi e la povertà dell'erotismo, delle emozioni, dello scambio ci portano a volere sempre specchi migliori.

● **Prima di buttare tutto per aria** proprio quando si sta costruendo, proviamo a capire se abbiamo tolto troppe risorse ai nostri rapporti stabili. Pensiamo che le energie che troveremo per tradire potrebbero anche essere adoperate nel rapporto immaginando che è un compito difficile ma assolutamente possibile tenere acceso l'interesse, che altrove ci sembra più facile, ma dobbiamo calcolare che nel nuovo siamo agli inizi e niente ci garantisce un diverso destino. E' sempre utile e necessario capire perché nel rapporto centrale abbiamo spento la luce, abbassato l'interesse, creato abitudini, dimenticato la seduzione. Capire se c'erano risorse che abbiamo spento senza motivo è importante anche per non ripetere gli errori e permettere a noi stesse di saper giocare il cambiamento.

● **Il partner e noi stesse siamo entrate in un antico copione** che appare più forte di noi e che ci porta a fare gesti antichi di sottomissione e dipendenza dai doveri e dai compiti che ci stancano. Riconosciamo il secolo che abitiamo e riportiamo il cambiamento anche nel ruolo di moglie, compagna, madre, forse eviteremo errori difficili, disorientamento e fatica.

di Roberta Giommi da Tiscali Donna

il Pane e le Rose

di Brizi Chiara, Brizi Bernardetta e Miliacca Carla

Erboristeria e integratori per lo sport

Corso Cavour, 175 - ORVIETO
Tel. 0763.344859



- Progettazione e preventivi gratuiti
- Pagamenti rateali 6 mesi Tasso Ø



Da noi puoi trovare anche soggiorni, camere, camerette e complementi...



Elettrodomestici da incasso **Concessionario Franke**



ORVIETO SCALO
Via delle Querce, 35/A
Tel. 0763.450182 - Fax 0763.450185



Aperto sabato e domenica pomeriggio

LA CELLULITE: trattamento all'avanguardia con onde d'urto.

Che cos'è la cellulite?

La cellulite è un problema per 8 donne su 10 ed ha un significativo impatto sulla qualità della vita e sul benessere psicofisico.

Innanzitutto è una vera disfunzione del tessuto adiposo e connettivale, le cellule adipose ingrossate spingono la pelle verso l'alto e comprimono i vasi arteriosi e venosi, riducendo l'afflusso di sostanze nutritive e l'eliminazione di scorie. Il diminuito scambio a livello circolatorio porta ad un graduale indurimento del tessuto connettivale ed esercita una pressione sulla pelle. L'effetto combinato di pressione e trazione conferisce alla pelle il tipico aspetto grinzoso e senza un efficace trattamento della cellulite la pelle acquisisce il classico aspetto a buccia d'arancia, che peggiora con il tempo, colpisce e predilige zone quali le cosce, i glutei, l'addome e le braccia.

E' possibile determinare diversi stadi di cellulite:

- **stadio 0**, assenza di cellulite:

la pelle su cosce, glutei e addome è uniforme, sia in posizione eretta che supina

- **stadio 1**, cellulite iniziale:

le cellule adipose iniziano ad ingrossarsi e a creare maggior spazio tra i capillari con iniziale riduzione degli scambi e riduzione di elasticità della pelle; alla vista non si nota ancora nulla

- **stadio 2**, grinze appena accennate sulla superficie della pelle:

le cellule adipose ingrossate si agglomerano in noduli e i capillari si atrofizzano

sempre più, il "pinch test" è positivo

- **stadio 3**, grinze e depressioni sulla pelle:

i noduli adiposi sono sempre più strutturati ed il tessuto connettivale degenera, la pelle è uniforme quando si è in posizione supina ma assume l'aspetto a buccia d'arancia in posizione eretta

- **stadio 4**, grinze e depressioni significative:

presenza di grossi noduli adiposi fibrotizzati, scarsa o assente circolazione con accumulo di tossine, degenerazione connettivale e ristagno di liquidi; pelle a buccia d'arancia anche in posizione supina.

cumulati per la deficienza circolatoria.

Pertanto agiremo su più fronti simultaneamente ed il trattamento sarà personalizzato in funzione della valutazione iniziale e dello stadio degenerativo da cui si partirà.

Gli obiettivi fondamentali sono:

- **disintegrazione delle cellule adipose**, grazie all'uso delle onde d'urto (Acoustic Wave Therapy-AWT) associate ad una tecnologia specifica con D-ACTOR® 200, cioè impulsi applicati dall'esterno che si propagano nel tessuto sotto forma di onde acustiche; in tal modo viene trasmessa alla zona

interessata una leggera energia, efficace e mirata, in grado di ripristinare il tessuto sottocutaneo. Nel corso del trattamento la parete delle cellule adipose si deteriora, il contenuto

grassoso (trigliceridi) viene rilasciato nel tessuto circostante e trasportato al fegato per essere eliminato, le sedute si sviluppano su otto settimane al ritmo di due sedute la settimana

- **eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso**, allo scopo si utilizza il linfodrenaggio manuale o la pressoterapia

coadiuvati da un intervento da parte dell'interessata di tipo alimentare alleggerendo l'alimentazione e introducendo molta acqua al fine di aiutare il processo di disintossicazione

- **miglioramento del tono ed incremento della massa muscolare**, altro passo importante, primo perchè i muscoli fanno da supporto al tessuto connettivale e secondo perchè grazie ad una adeguata attività fisica si accelera il fondamentale processo di eliminazione delle scorie e di riduzione della massa grassa; il lavoro deve essere impostato su un valore di circa 60-70% della capacità massima che il cuore riesce ad esprimere in una semplice prova da sforzo.

Tutte queste fasi possono poi essere coadiuvate anche dall'applicazione di creme o gel specifici e adatti allo scopo.

I risultati attendibili, scientificamente provati, dopo l'applicazione di queste fasi protocolari sono:

- miglioramento della elasticità della pelle
- miglioramento estetico della consistenza della pelle
- scomparsa della buccia d'arancia per la cellulite fino al 3° stadio
- riduzione della circonferenza cosce
- rassodamento cutaneo
- aumentato rassodamento del tessuto connettivale
- riduzione della massa grassa
- modellazione del corpo

di Mariella Melon
Fisioterapista- Ortho-bionimista



Trattamento per la cellulite con onde d'urto:

Il trattamento anticellulite con onde d'urto propone un intervento ad ampio raggio che interessa sia le cellule adipose, il tessuto connettivale e muscolare, che l'eliminazione delle tossine e dei liquidi ac-

Mauvo Giuli

ORVIETO
Corso Cavour 126

SALDI fino al **50%**
dal 4 luglio

Piante amiche: la lavanda.

La lavanda porta sui nostri balconi e terrazzi e giardini il suo inconfondibile aroma; chi poi è stato in Provenza, difficilmente potrà dimenticare i magnifici paesaggi dominati dalle

stupende distese violacee dei fiori di lavanda.

La Lavanda viene coltivata in Europa sin dal 1500 per le sue proprietà medicinali.

L'essenza ha proprietà terapeutiche: viene utilizzata come lozione per frizioni e come stimolatore aromatico e carminativo.

Anche le infiorescenze essiccate contengono sostanze dotate di proprietà calmanti e deodoranti e vengono impiegate per la preparazione di sali da bagno, infusi, oltre che per profumare armadi e credenze.

Il nome stesso della lavanda richiama alla mente un'idea di pulizia.

Lavandula angustifolia è un arbusto sem-

preverde di bassa taglia, con fogliame verde argenteo. I fiori sono riuniti in spighe terminali e sono nella specie tipica di color violetto.

• Le varietà esistenti sono numerose; tra le principali ricordiamo:

"Hidcote Blue" (viola scuro, altezza 40 cm),

"Hidcote Giant" (viola, 60-80 cm),

"Dwarf Blue" (blu scuro, 30 cm),

"Grappenhall" (azzurro, 60-90 cm),

"Munstead" (azzurro, 40 cm),

"Rosea" (rosa chiaro, 40 cm) e

"Nana Alba" (bianco, 20 cm).

• Fioritura: giugno-luglio, sovente sino a settembre.

Famiglia: Labiatae.

• Origine: bacino mediterraneo occidentale e Grecia.

• Esposizione: sole.



• Substrato: terra da giardino argillo-umica, calcarea.

• Cure colturali: annaffiare con moderazione e non concimare.

• Cure particolari: dopo la fioritura è possibile eseguire potature di ringiovanimento.

• Cure invernali: la protezione invernale può essere necessaria soltanto dove il clima è molto freddo.

Se non si verificano gelare, è possibile annaffiare moderatamente. In

febbraio vanno tolte le eventuali protezioni ed è consigliabile potare 1/3 i getti.

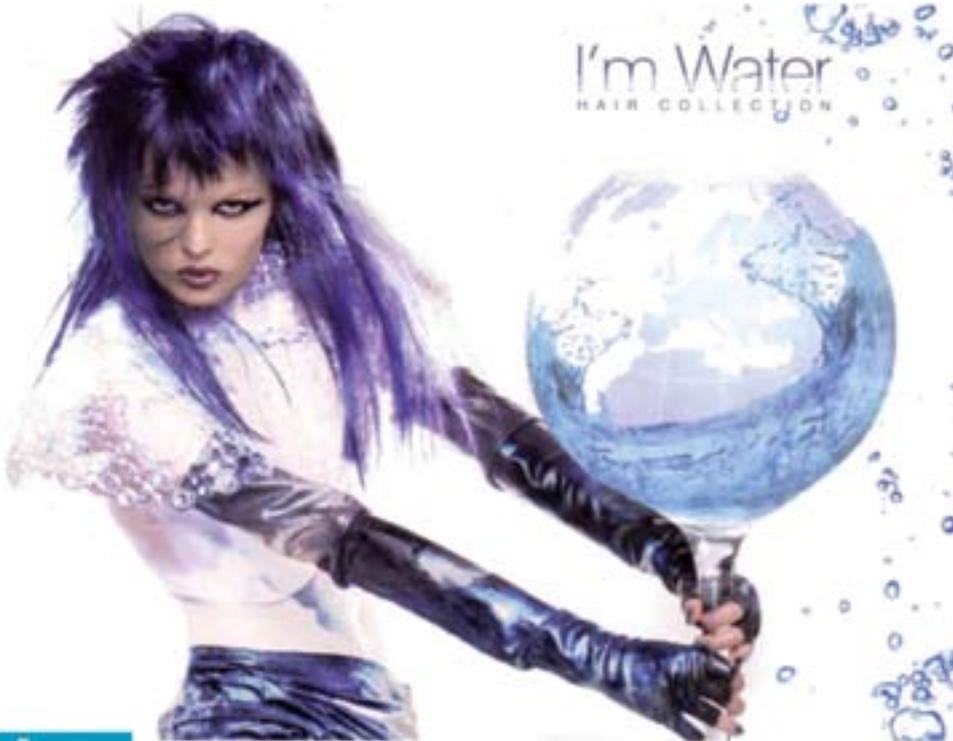
• Parassiti e malattie: rari, grazie all'azione "protettiva" dei principi aromatici che sono contenuti nella pianta.

• Moltiplicazione: la specie tipica per seme (in piena terra la disseminazione è spontanea), le varietà per talea, prelevata in estate e fatta radicare in un miscuglio di terra e sabbia.

La lavanda tiene lontani gli afidi (ad esempio piantare lavanda sotto le rose, è un rimedio efficace contro gli afidi)



COMPAGNIA DELLA BELLEZZA
PARRUCCHIERI



sandrina & monica

via degli eucalipti, 13 TEL. 0763 305722

PARRUCCHIERI



*Ogni nuova cliente
riceverà uno sconto
del 50%
su un servizio completo
(taglio, colore e piega)*

PROMOZIONE VALIDA SOLO IL GIOVEDÌ

COIFFEUR CLAUDIA

PER TE... PER VOI... PER TUTTE LE DONNE
CHE TENGONO ALLA BELLEZZA DEI PROPRIO CAPELLI

*Castiglione in Teverina - Via del Rivellino, 23 - Tel. 347.0559557
Riceve solo per appuntamento.*

Vieni a trovarmi !!!

HOTEL E RESORT:

Volete sapere qual'è l'hotel migliore del mondo?

Niente paura, come al solito Forbes stila la classifica e assegna un punteggio alle strutture considerate più belle sotto tutti i punti di vista nel mondo. In questo periodo di ristrettezze economiche e di un bel paese, l'Italia, che fa segnare un calo per quanto riguarda il turismo dall'estero, fa strano sapere che a vincere è **Villa D'Este a Cernobbio** sul Lago di Como che ha battuto, nell'ordine,

E sul bel tempo, in questa strana estate, ci sarebbe da discutere.

Il verdetto è stato reso possibile grazie ad una giuria di 20 celebrità tra uomini dello spettacolo, scrittori, giornalisti, conduttori televisivi, chef celebri tra cui gli chef Todd English di Boston e Rocco DiSpirito, l'editorialista di Esquire John Mariani e l'esperto di viaggi della trasmissione televisiva del network statunitense Nbc, The Today Show, Peter Greenberg.

passate nei secoli schiere di duchi, re e regine, presidenti, star di Hollywood, scrittori, cantanti, musicisti, stilisti e chi più ne ha più ne metta. Se si fa una piccola ricerca si scopre che il primo cliente fu Giorgio Ricordi, che affittò un intero piano del padiglione Regina d'Inghilterra e ebbe come ospiti Giuseppe Verdi e poi Giacomo Puccini, e stiamo parlando della storia della nostra Nazione.

Qui sono passati personaggi come Alfred Hitchcock, i duchi di Windsor, Leopoldo del Belgio, Vittorio Emanuele, Frank Sinatra, Barbra Streisand, Madonna, Mick Jagger, Bruce Springsteen, John Kennedy, Gorbaciov, Churchill, la Callas con Onassis e tanti altri.

E qui si svolge ogni anno il Workshop Ambrosetti, ritrovo per i massimi vertici della politica, della finanza e dell'industria.

Forse Forbes ci ha messo un po' a rendersene conto, forse...

Attribuendo il riconoscimento a Villa d'Este, la giuria di Forbes ha elencato così i pregi dell'hotel a cinque stelle di Cernobbio, specificando che è facilmente raggiungibile e ha tutto.

Ed anche la storia della Villa è un pezzo di storia nostra anche se, nel tempo, si è ammantata di internazionalità.

La villa fu costruita nel 1568 dall'architetto Pellegrino Tibaldi per il cardinale Tolomeo Gallio (la cui famiglia rimase proprietaria per due secoli) e diventò poi dimora dell'aristocrazia europea.

Nel 1815 fu acquistata da Carolina di Brunswick, moglie separata di re Giorgio IV, e nel 1873 un gruppo di uomini d'affari lo trasformò in hotel di lusso.

Oggi la struttura — frequentata per il 70 per cento da americani e inglesi — insieme ad altri tre alberghi

di lusso (due a Como e uno a Firenze) è di proprietà di una spa che nel 2007 ha registrato l'utile record di otto milioni di euro e che fa capo al gruppo della famiglia brianzola Fontana, leader nella produzione di bulloni.

Come per dire che non solo le sfortune non vengono mai sole, ma anche le fortune a volte si accompagnano, soprattutto ove c'è programmazione e capacità.



Costruito nel 1568 e diventato albergo nel 1873, il resort di Cernobbio ha oggi 152 lussuossissime camere (prezzo in alta

stagione 900 euro per notte) in due edifici circondati da un parco centenario in uno degli angoli più belli del Lario.

E dotato di piscina riscaldata galleggiante sul lago (unica nel suo genere e vero asso nella manica), spiaggia con sabbia riservata ai bambini, piscina coperta, centro benessere, otto campi da tennis, ristoranti, night.

E non ci voleva Forbes per incoronare un posto del genere; in queste stanze sono

il **Peninsula di Bangkok**, il **Landmark Mandarin Oriental di Hong Kong**, il **Four Seasons George V di Parigi** e il **Burj al Arab di Dubai**.

Insomma non posticini da poco, ma le mete più ambite dai riccastri del mondo.

La Villa è stata incoronata vincitrice perchè "ha tutto: luogo facilmente raggiungibile, panorama, architettura, bellezza, servizio, decorazione di interni, storia, spa, e persino il bel tempo".



un mondo di fenomeni.

Guardando comunque alla classifica generale, questa volta siamo ben rappresentati, visto che tra i 400 hotel recensiti da Forbes Traveler come i migliori al mondo, ben **30 sono italiani**, 14 dei quali si trovano tra Milano, Roma e Venezia, anche se tra questi, quelli di Forbes non hanno considerato il Town House di Milano, perchè sono stati considerati unicamente quelli con almeno 3 anni di vita.

Solo gli Stati Uniti presentano più hotel in questa speciale classifica.

La lista dei 400 migliori hotel, non vuole essere una classifica, quanto una risorsa per tutti quanti possono fare del lusso uno stile di vita, ma potrebbe essere utile anche per quelli che vogliono provare, anche solo per un giorno.

Risorsa significa che i membri del board, che hanno redatto la lista aggirandosi anonimi tra gli hotel del mondo, recensendo le stanze, le particolarità degli hotel, hanno valutato l'esperienza del soggiorno, esperienza considerata come un complessivo che non si può scindere in singole componenti.

Inoltre Forbes ha stilato la classifica degli alberghi più lussuosi al mondo posizionando la nostra **Costa Smeralda** tra le location più costose.

Al primo posto della classifica Forbes situa la **Penthouse Suite dell'Hotel Martinez di Cannes** che per una notte costa la bellezza di 27.000 euro.



Seconda posizione per il **Four Season Hotel di New York** e per la sua **Ty Warner Penthouse Suite** da 25.000 euro mentre al terzo



posto si piazza l'**Hotel President Wilson di Ginevra**.



Chi ama il mare e ha soldi da spendere può invece prenotare la **Royal Villa del Grand Resort Lagonissi di Atene** per 24.600 euro a notte

oppure la **Presidential Suite dell'Hotel Cala di Volpe in Costa Smeralda**.

Tutte queste strutture offrono servizi eccellenti tra cui maggiordomo privato, piscina privata con vista, hammam e altre peculiarità che secondo Forbes valgono il prezzo pagato. Sempre ad averceli questi soldi.

